

令和 8 年度

七ヶ浜町生涯学習 ハンドブック

学習のススメ

4月7日(火)より
講座受付開始



□ 七ヶ浜町教育委員会 生涯学習課

〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1 (電話 022-355-2231)

- 8時30分～17時15分(平日)

□ 七ヶ浜町生涯学習センター(中央公民館、図書センター)

〒985-0802 七ヶ浜町吉田浜字野山 5-9 (電話 022-357-3302)

- 開館時間
中央公民館 9時～21時30分
図書センター 9時～17時
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4
図書センターのみ館内整理日(毎月最終金曜日)と蔵書点検のための追加休館日あり
- * 令和8年度から、アクティオ株式会社が管理・運営を行います。

□ 七ヶ浜町老人福祉センター「浜風」

〒985-0802 七ヶ浜町吉田浜字野山 5-9 (電話 022-357-4976)

- 開館時間 9時～16時
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4

□ 七ヶ浜町歴史資料館

〒985-0824 七ヶ浜町境山二丁目 1-12 (電話 022-365-5567)

- 開館時間 9時～16時
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)・12/28～1/4

目次

1.生涯学習事業の紹介	P.1
2.生涯学習講座	P.3
3.歴史資料館講座	P.7
4.生涯学習サークル紹介	P.9
5.生涯学習まちづくり出前セミナー	P.10
6.総合型地域スポーツクラブの紹介	P.13
7.アクアリーナの紹介	P.14
8.生涯学習センターのご利用方法	P.15

表紙のイラスト「マナビィ」

マナビィは、宮城県を代表する漫画家である石ノ森章太郎さんが、文部科学省の依頼を受けてデザインしました。マナビィの頭についている3本の触角は、「学」という漢字についている3つの点を表しています。

1.生涯学習事業の紹介

(1) セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 ヶ年計画 [2022-2026]

セケ浜町生涯学習のまちづくり推進 5 ヶ年計画[2022-2026]に基づき、セケ浜町長期総合計画の基本目標 5 の「ひとと地域を笑顔でつなぐまちづくり」を実現するため、5 つの重点施策を定め、計画的に生涯学習のまちづくりを推進します。

重点施策	施策の展開
重点施策 1 文化芸術活動の振興	(1) 文化芸術活動の充実
重点施策 2 生涯学習機会の充実	(1) 生涯学習の推進
	(2) 生涯学習団体の育成支援
	(3) 地域横断型スポーツイベントの充実
	(4) 生涯スポーツプログラムの提供
	(5) 図書センター事業の推進
重点施策 3 歴史の保護・活用・継承	(1) 歴史資料館事業の推進
	(2) 震災の記憶の伝承
重点施策 4 生涯学習施設の有効活用	(1) 生涯学習施設の有効活用並びに適切な維持管理
重点施策 5 学校・地域との連携	(1) 学校と地域との連携
	(2) 町内・広域連携
	(3) 男女共同参画の推進

(2) 生涯学習事業を支えるボランティアの紹介

団体名	活動内容
学校支援 ボランティア活動	登下校時の安全見守りや本の読み聞かせ、授業時の子ども達のサポートなどを行っています。 ボランティアを募集中で、個人でのお申込みも可能です。お申込みは、生涯学習課へお問い合わせください。
おはなしボランティア 「あゆみの会」	月 1 回、主に生涯学習センターで勉強会をしています。また、おはなし会をはじめ、学校や保育所、親子すまいるフェスタなどで読み聞かせをしています。 一緒に活動する仲間を募集中です。活動風景や勉強会をのぞいてみませんか。
ジュニアリーダー 「ピーターパン」	子ども会行事や小中学生を対象に行う町事業のサポートを行っており、町内の中学・高校生を対象に仲間を募集中です。詳細は生涯学習課へお問い合わせください。
地球子屋(てらこや)	みんなの家を拠点に、子ども達の居場所づくりや語り部などの震災伝承事業を行い、地域の交流の場として活動しています。

(3) 生涯学習イベントの開催予定

開催内容の詳細が決まり次第、町広報誌などでお知らせします。

イベント名	開催日	会場	概要
第72回地区対抗野球大会	令和8年5月10日(日)	野球場ほか	トーナメントによる大会です
第32回トライアスロン大会	令和8年6月28日(日)	菖蒲田海浜公園ほか	国内でも有数の国際大会です
第20回スポーツフェスタ	令和8年10月12日(月・祝)	ながすか多目的広場	多種目のスポーツイベントです
第42回町民綱引大会	令和8年11月22日(日)	アクアリーナ	小学生から大人までの男女混合による大会です
第31回生涯学習フェスティバル	令和9年2月27・28日(土・日)	生涯学習センター	サークル、講座等の成果を舞台や展示で披露します

(4) 図書センター

児童書コーナーは、カーペット仕様で座りながらゆったりと本を楽しむことができます。

一般書コーナーは、話題の新刊や雑誌を取り揃えています。



1) 図書センターの利用方法

区分	説明
利用登録	本を借りる場合は登録が必要ですので、住所確認できるものをお持ちください。登録日から利用可能です。
本の貸し出し	一人5冊まで、2週間借りられます。 貸し出し中の本の予約や図書センターにない本の取り寄せも行っています。
本の返却	図書センター受付へ返却してください。 開館時間外や休館日は、返却ポスト(中央公民館玄関脇・遠山保育所)をご利用ください。 ※詳しくは町 web サイトをご覧ください。

2) おはなし会



読み聞かせボランティア・国際交流員・図書センター職員による、絵本や英語の本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを行います。

日時 毎月第3木曜日 10時30分～11時

場所 生涯学習センター内キッズルーム

(5) 老人福祉センター「浜風」

老人福祉センター「浜風」は、町内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも利用できます。

利用登録は、老人福祉センター窓口にて受け付けております。皆さんのお越しをお待ちしています。

お風呂

週2回 火曜、金曜(祝日を除く)が入浴日です。

女性：10時～10時45分 男性：11時～11時45分

無料バス利用券

「町民バスぐるりんこ」を利用し「浜風」をご利用の方に、週2回分の無料バス利用券を交付します。窓口にお申し出ください。

土日祝日の利用方法

利用を希望する日の2週間前までに窓口にお申し出ください。

2.生涯学習講座

- 中央公民館、生涯学習課では、各種講座を開講しています。
- 町内に在住又はお勤めの方なら、どなたでもお申込みいただけます。

(1) 講座の種類

講座の種類	受講料	概要	担当
各種講座	1講座 1,000円 (スマホ、手話は無料)	生涯学習や社会教育、各種スポーツなど、複数回開催する、 <u>連続で受講いただく講座</u> です。	中央公民館
体験スクール 低学年クラス	大人 1人 1,500円 児童 1人 1,000円	小学1～3年生と保護者が対象でレクリエーション、 野外活動、ニュースポーツ、のりすきを予定しています。	生涯学習課
体験スクール 高学年クラス	1人 1,500円	小学4～6年生が対象で野外炊飯、ニュースポーツ、 タコ漁体験を予定しています。	
浜風健康講座	1人 1,000円	60歳以上の町内在住の方が対象です。	

(2) お申込み方法

申込書提出(4月)

受講決定(5月)

受講(5月～)

受付期間 4月7日(火)～4月24日(金)

受付場所
時間

- ・中央公民館・9時～20時
- ・浜風健康講座のみ老人福祉センター・9時～15時
(土日祝日を除く)

受付方法

- ・中央公民館、老人福祉センターにてお申込みください。
- ・スマートフォン、タブレット等で右のフォームから応募可能です。
- ・お申込みは、1人3講座までです。

注意事項

- ・募集定員に満たない場合は、定員に達するまで先着順で受け付けます。
- ・臨時で開催する講座もございます。広報やホームページなどで募集します。



1) 受講の決定について

- 受講ができない場合(定員を超え、抽選等により受講できない場合や少数で開催できない場合)、郵送、またはメールにてお知らせします。
- 定員を超えた場合は、同じ講座を令和7年度に受講していない方を優先します。それでも定員を上回る場合は、抽選にて決定します。
- お申込みの状況によっては、開講しない場合があります。
- 講座日程や内容等は、変更する場合があります。変更の際は、事前にお知らせいたします。

2) セブンビーチ体験スクールのお申込みについて

- 4月以降に学校を通じて募集チラシを配布し、申込みを受け付けます。

(3) 生涯学習講座一覧

1) 中央公民館講座(趣味・教養、学び、スマホ等)

番号	講座名	定員	回数	期間	曜日	時間
1	英会話(初心者コース1)	10名	6回	5~7月	水	10:30~12:00
2	英会話(初心者コース2)	10名	6回	8~10月	水	10:30~12:00
3	英会話(中級コース)	10名	6回	10~1月	水	18:00~19:30
4	きもの着付け	10名	8回	9~12月	水	19:00~21:00
5	ステンドグラス(別)	10名	8回	6~9月	水	10:00~12:00
6	デザート教室(別)	10名	6回	5~10月	水	10:00~12:30
7	料理教室(別)	10名	8回	6~12月	木	10:00~12:30
8	いろいろためしてみま専科(別)	10名	6回	6~12月	水金	10:00~12:00
9	スマートフォン講座①	10名	4回	6月	木	10:00~11:30
10	スマートフォン講座②	10名	4回	8月	土日	10:00~11:30
11	スマートフォン講座③	10名	4回	10月	木	10:00~11:30
12	チェアヨガ&ピラティス	12名	6回	5~7月	水	13:30~15:00
13	ヨガ	15名	8回	5~9月	水	10:00~11:30
14	美温活リンパストレッチ	15名	6回	9~11月	金	13:30~15:00
15	ちりめん細工(別)	10名	8回	10~1月	水	10:00~12:00
16	学びの講座	10名	3回	9~11月	金	10:00~12:00
17	OTOKOMESHI(別)	10名	3回	10~12月	日	10:00~12:30
18	男女共同参画講座	10名	2回	6、7月	日	10:00~12:30
19	手話講座	20名	2回	6、11月	土	10:00~12:00

2) 生涯学習課講座(セブンビーチ体験スクール、浜風健康講座)

番号	講座名	定員	回数	初回開催日	期間	曜日	時間
1	セブンビーチ体験スクール (低学年クラス)(別)	10家族 30名	3回	6月13日	6~2月	土	9:00~12:00
2	セブンビーチ体験スクール (高学年クラス)(別)	20名	3回	5月30日	5~11月	土	9:00~12:00
3	浜風健康講座①(別)	20名	4回	5月19日	5~7月	火	10:00~12:30
4	浜風健康講座②(別)	20名	4回	10月1日	10~11月	木	10:00~12:30

※1 (別)マークのある講座は、実費分を別途ご負担いただきます。

※2 浜風健康講座①、②は時間に変更になる場合があります。

1・2 英会話(初心者コース)



英会話初心者向けの簡単で楽しい講座です。

3 英会話(中級コース)



簡単で楽しい英会話を学べる中級の講座です。

4 きもの着付け



着付けができるようになるう! 「着付けの基本」のほかに礼儀作法なども学べます。

5 ステンドグラス



自分だけのオリジナルステンドグラス作りにチャレンジしてみませんか。

6 デザート教室・7 料理教室



デザート・料理作りのコツ、技などを学びませんか。

8 いろいろためしてみま専科



陶芸・プリザーブドフラワー・書道などの製作体験をしてみませんか。

9・10・11 スマートフォン講座



初心者向け講座です。便利な機能の上手な使い方やアプリのインストール方法などを学びます。

12 チェアヨガ&ピラティス



椅子を使いヨガとピラティス(心、身体、精神を調和させ鍛えること)を行います。

13 ヨガ



心も身体もリフレッシュ!
素敵なリラックスタイムを過
ごしてみませんか。

14 美温活リンパストレッチ



冷えやむくみの改善対策な
どを学びます。心、体、頭を
元気に!セルフケアを身に
つけませんか。

15 ちりめん細工



四季折々のお花や縁起物
など、お好みの古布で、愛
らしいお細工物を作ります。

16 学びの講座



毎回違ったテーマ、内容を
少し掘り下げて学んでいく
講座です。

17 OTOKOMESHI(男飯)



美味しい料理を簡単に作
る技をプロが伝授します。
女性も参加可能です。

18 男女共同参画講座



日常生活の、様々な場面
において、男女を問わずに活
躍できるような実習を行
います。

19 手話講座



楽しく手話にふれあってみ
ませんか。あいさつや自己
紹介程度の簡単な手話技
術の習得をめざします。

浜風健康講座①・②



講座を通し仲間づくりや生
きがいを見つけませんか。
手軽な運動や遠出でリフレ
ッシュし、健康な生活をめ
ざしましょう。

3. 歴史資料館講座

- 歴史資料館では、土器や石器などの考古資料や農・漁具などの民俗資料を展示・収蔵しています。
- 歴史資料館の講座は、以下に記載のほか出前セミナー(p.10 参照)でも受け付けています。

1 貝塚の桜パネル展・桜見学会



大木囲貝塚内で咲く桜などを紹介する写真パネル展と桜見学会(無料)を開催します。

日時	パネル展: 4月1日(水)~19日(日) 9:00~16:00 桜見学会: 4月12日(日) 11:00~12:00
会場	パネル展: 歴史資料館 展示室 桜見学会: 歴史資料館 入口集合

2 縄文と桜のワークショップ



桜の花びらストラップ(5日)とプラ板を使った目印チャーム(12日)を作るワークショップを開催します。

日時	4月5日(日)・12日(日) 10:00~15:30
会場	歴史資料館 研修室
体験料	桜の花びらストラップ(写真左) 300円 目印チャーム(写真右) 300円

3 企画展「松島湾三町文化財展」



利府町・松島町・七ヶ浜町が所蔵する歴史資料を紹介するミニ企画展です。今年度は開催から10年を迎えることから3会場で同時開催します。七ヶ浜会場では利府町と松島町の所蔵資料を展示します。

日時	9月下旬~12月上旬開催予定
会場	① 歴史資料館 展示室 ② 観瀾亭・松島博物館 ③ 利府町郷土資料館

4 クイズラリー「じょうもんだいに挑戦！」



歴史資料館内や町内の施設を巡って縄文時代や七ヶ浜の歴史に関するクイズに挑戦しよう! 参加者にはオリジナルの記念品を差し上げます。

期間	7月18日(土)~8月30日(日) 9:00~15:30
会場	歴史資料館・大木囲貝塚・町内の施設
解答カード	解答カードは各施設で配布しますが、休館日は配布いたしません。
参加料	無料

5 歴史資料館の出前セミナー



申し込み後に代表者との事前打合せと研修が必要となります。材料の準備等のため、2週間前までに人数を確定してください。

メニュー	① 縄文プレート作り 200円 ② 土偶作り 200円 ③ 勾玉作り 200円・400円 ④ 小型石斧作り 400円		
所要時間	90~120分	人数目安 対象	10~50名程度 小学生から大人