

平成 28 年度 宮城東部地域自立支援協議会
家族等支援ネットワーク
精神分会 ダイジェスト

発行元：宮城東部地域自立支援協議会 平成 29 年 1 月

“勉強会～親亡き後の生活を考える～”を実施しました！

昨年度、家族会の皆さまにご協力いただいたアンケートの中からニーズを抽出した結果
親亡き後の生活に焦点をあてることにしました。

◆今年度の取り組み◆

- 【ニーズ】 親亡き後の不安解消
- 【ニーズ達成のための具体的な取り組み】
家族に働きかけるための勉強会をする



勉強会開催に向けての話し合いを重ね、
11月10日に塩竈市公民館にて勉強会を行いました。二市三町 25名の皆様にご参加頂きました。

当日はグループワーク形式でチェックリストや事例を用いて、「親亡き後の生活」を考える機会を持って頂きました。

チェックリストは日常生活に関する部分が多く、本人ができる部分
を評価すると同時に、家族がどの程度本人に関わっているのかという
部分にも焦点をあてて行いました。グループワークということで発言
しやすい雰囲気もあり、**「家族自身の関わり方を見直すきっかけにな
った」**という声が多く聞かれました。

最後に「私はこれから〇〇します！」「〇〇しません！」という宣言
を家族の方にして頂いたのですが、「私は洗濯物をたたみません！（本
人にやってもらう）」「私はもっと本人のできる部分を褒めたいです！
（口出ししすぎていた）」などの気付きからの発言がありました。



親亡き後の生活
のために、親が
今手伝っている
部分を本人がで
きるように支援
し、少しの支援
があればできる
部分はサービスを
活用していき
ましょう♪

＜勉強会後のアンケート結果＞

- ・家族同士の交流ができて良かった
 - ・親亡き後の準備をする機会となった
 - ・今後も勉強会を開催してほしい など
- 『非常に満足』+『満足している』で 100%



～来年度へ向けて～

- ① 勉強会を始めとしたイベントを開催するなど、
今年度の意見をもとに活動を継続していく
- ② 今回の勉強会后、生活がどう変化したかなど
を振り返る交流会を行う



精神分会メンバー

リーダー
小砂子・千葉（緑ヶ丘病院）
サブリーダー
一岡（ふっとわ〜く）
メンバー
伊藤・及川（塩竈市）
西村・布施（ぱれっと さんのう）
上杉（こころのクリニック）

【お問い合わせ先】 緑ヶ丘病院 Tel 022-362-5555
ぱれっとさんのう Tel 022-767-6646