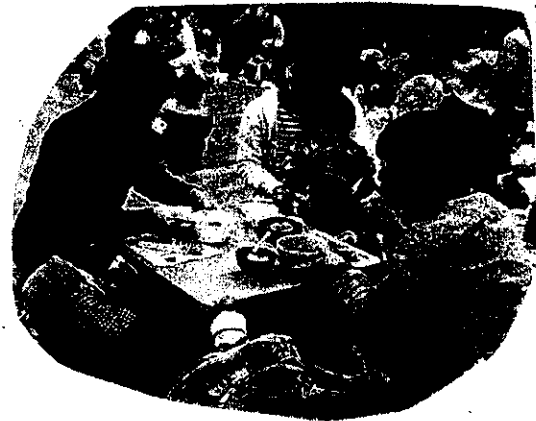


すまいる通信

11月



先日開催された芋煮会に、21組の親子が参加。ボランティアさんの手作りの芋煮汁に、身体も心もほっこり♡



♡芋煮汁♡

主婦歴のなが〜いボランティアさんが作る愛情たっぷりの芋煮汁。手作りみその風味がきいて、いつもほがら美味!!

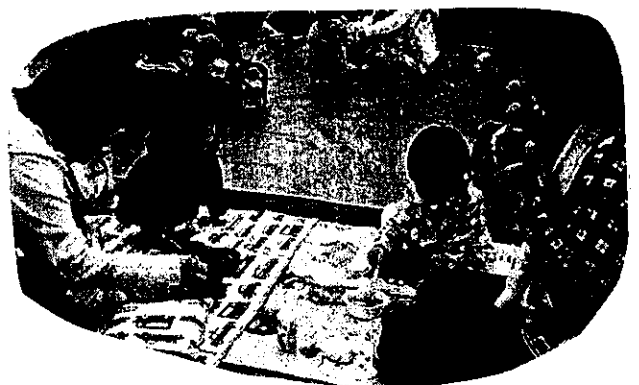
そして、おいしそうに食べている親子の姿をうれしそうに見つめるボランティアさんたち。ほほえましい光景々でした。

ご協力いただいた11名のボランティアさん、ありがとうございました♡



♡焼き芋♡

園庭で火を起こし、じっくり焼きあける等。親子はその下準備を体験。芋を新聞で包む→水にぬらす→アルミホイルで包む→おき火に投入。30分後には、程良くこけて香ばしい焼き芋のできあがり〜♡



はまのおもちゃ病院開院

はまのおもちゃ病院のドクターが子育て支援センターにやってきます。動かなくなったおもちゃ、壊れたおもちゃ、など、お家で探してご持参下さい。探す時から、子どもと一緒にするといいですよ。この機会に、物を大切にすることを子どもとお話ししてみてね。

★日 時：11月27日（火）10：00から

★場 所：子育て支援センター会議室



***当日、受付票を記入していただき、問診をうけてもらうので、どこが悪いのかなど、説明できる方が来て下さい。**

***基本、無料で治療しますが、部品交換等では有料になることがあります。**

***当日、治らなかった場合は入院となります。**



家庭教育
支援事業

すまいるカフェ スペシャル

12/14(金)



子育てカフェ

親のみちしるべ ～十人十色の子育て&親育ち～

親と子のコミュニケーション～毎日毎日のことだから～

お茶を飲みながら…

お菓子を食べながら…

楽しく「子育て」について おしゃべりしませんか。

同年代の子供をもつ お父さん・お母さんたちと

「子育て」についての情報交換をして

リフレッシュしましょう！

当日は、無料で町の子育てサポーターさんが託児します。安心してご参加ください。

<主催> 七ヶ浜町教育委員会生涯学習課

場 所 子育て支援センター ホール

時 間 10:30～11:30

参加費 無料 定員 ありません。

持ち物 特に必要ありません。

申し込み 支援センター または 中央公民館
(連絡先)

平日の9時～17時 支援センター 362-7731

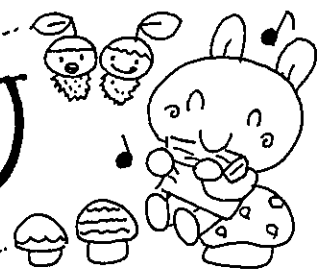
夜間や土曜、日曜 中央公民館 357-3302

★どなたでも参加できます。

当日の参加、ママのみの参加もOK！



まっぼっくりだより



暑さもひと段落しさわやかな陽気となる10~11月は、1年のなかでも散歩・戸外遊びに最適のシーズンです。落ち葉の上を歩いたり、木の臭、木の葉(赤や黄色、茶色など)を拾ったり、空を見て空の型に「〇〇したいだね」と話しほのぼの散歩は、楽しいですね。又、体を動かす事でお腹も空いて、お昼ご飯が美味しくなります。

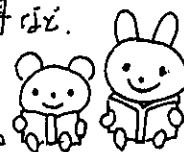
朝は、ママ達にとって忙しい時間ですが、朝食後・お出掛け前に、お子さんと一緒に洗面台に立ち、歯みがき、顔洗い(顔を拭く)、髪を整えるなどの時間を作り、毎日の習慣にしてあげては、いかがでしょうか?! 朝、寝起きのよりも、すっきりとした気分で一日を過ごす事が大切です。

食後の、口の周りや手を拭くなども、日頃から常に行っている、習慣付けます。

皆さん、もう一度お子さんの様子を見て下さい。



寝る前のひととき、落ち着いた親子の読書タイムをつくってあげませんか?
読書の楽しさは、いっしょに読む人と笑ったり、ドドモしたりすること。又、絵から広がる世界など、おはなしのおもしろさが何倍にも広がっていきます。♡子どもにとってママの声が一番大好き♡



一時保育室 かきのみぐみだより



葉っぱの色が、黄色や赤へきれいに色付き始めましたね。

お散歩が一段とじい地良く、楽しい季節になりました。きれいに色付いた落ち葉や、どんぐりにまっぼっくり、ママのおみやげにできるかな? お友だちと手をつないで歩く、楽しいけれど、ちびっ子練習中の子ども達です。是非パパやママと「手をつないで歩く」たくさんやって欲しいです。「一人で歩きたい」「あち行きたい」「おんがいたい」と手を振り切つて、うまいかないこともあるでしょう... 個人差はあるけれど、何事も練習、日々の積み重ねが大事なので、












何より親子の大切なスキンシップにもなりますから、たくさん手をつないで歩いてみて下さいね。

お子様の足に合ったくはかせさせて下さい。

◆ 朝夕、寒くなつていく子ども達に、厚着をさせまいがちになりますが、調節しやすい服装は、薄着を心掛けたいものであね。



11月 子育て支援情報 すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 すまいる広場(子) 	30 すまいる広場(子)	31 すまいる広場(子)	11/1 すまいる広場(子) なかよしday(か)	2 すまいる広場(子) 	3
4	5 すまいる広場(子)	6 すまいる広場(子) 	7 すまいる広場(子) 	8 すまいる広場(子)	9 すまいる広場&すまいるカフェ(子)	10
11	12 すまいる広場(子) 	13 すまいる広場(子) 母子手帳交付(母)	14 すまいる広場(子) 1歳児健康相談(母)	15 すまいる広場(子) 乳児健診(母) 	16 すまいる広場 	17
18	19 すまいる広場(子) ハンドマッサージ(子)	20 すまいる広場(子) 	21 すまいる広場(子) ママお茶会(子) 避難訓練(子) 3歳児健康診査(母)	22 すまいる広場(子) ぽかぽかほっこりの会(子) 保育所見学会(遠保)	23 勤労感謝の日 	24
25	26 すまいる広場(子) 	27 すまいる広場(子) おもちゃ病院(子) 母子手帳交付・すこやか健康相談(母)	28 すまいる広場(子) あそぼ・あそぼ(子)	29 すまいる広場(子) 	30 すまいる広場(子) 親子あそび(子)	12/1

(子):子育て支援センター TEL 362-7731
 (ま):まつぼっくり広場 TEL 366-6141
 (生):生涯学習センター TEL 357-3302
 (か):かきのみ組(一時保育室) TEL 353-7507
 (母):健康増進課 TEL 357-7448

*なかよしdayは一時保育の見学、体験ができます。5組限定要予約(10:00~11:00)

*すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

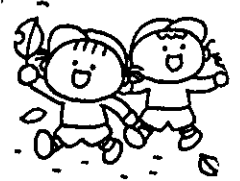
*ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。

(すまいる広場2、10:00~11:00。先着10組)

*ハンドマッサージは、アロマオイルを使ってのマッサージです。

*すまいるカフェはママのティータイムができますよ!子育てサポーターの方々がこどもの見守りをしてくれるので、おしゃべりしながら、ちょっと一息ついてください。尚、セルフサービスなので、飲んだ後の片付けは、各自でお願いします。(すまいる広場2、10:00~12:00)

本格的な寒さが来る前に、思いっきり外あそびを楽しみましょう!!



▷子育て支援センター行事予定◁

◎なかよしday◎
 ・1日(木)10時~11時
 ・一時保育の見学
 ・遠山保育所内
 ・かきのみ組

◎ハンドマッサージ◎
 ・19日(月)10時半~12時
 ・お好みのアロマオイルで
 マッサージ

◎ママお茶会◎
 ・21日(水)10時~11時
 ・土井先生のいれた
 抹茶とお菓子で
 ほっこり...

◎避難訓練訓練◎
 ・21日(水)11時~
 消防自動車
 きまぐよ。

◎あそぼ・あそぼ◎
 ・28日(水)10時~
 ・沖楽のたがしや△
 お散歩

◎親子あそび◎
 ・30日(金)10時~11時半
 ・小麦粉粘土あそび
 ・10月~12月生れの誕生会
 ・各自おやつ持参