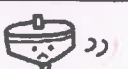


日	月	火	水	木	金	土
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	1/1 年始休み	2 年始休み	3
4	5 すまいる広場(子セ) 	6 すまいる広場(子セ) 。°*。	7 すまいる広場(子セ) 	8 すまいる広場(子セ) マタニティ・ベビーヨガ (子セ)	9 すまいる広場(子セ) 	10
11	12 成人の日	13 すまいる広場(子セ) お楽しみツアー(子セ) 	14 すまいる広場(子セ) 英語でDancing(子セ) 2歳6カ月児歯科健診 (子未)	15 すまいる広場(子セ) おはなし会(図) 	16 すまいる広場(子セ) お正月あそび(子セ)	17
18	19 すまいる広場(子セ) *ランチルーム 使用不可 乳児健康診査(子未)	20 すまいる広場(子セ) あそぼ・あそぼ(子セ)	21 すまいる広場(子セ) ヘザーのCircleTime(子セ) 	22 すまいる広場(子セ) ヘザーのBabyCircleTime (子セ)	23 すまいる広場(子セ) すこやか健康相談 (子未) 	24
25	26 すまいる広場(子セ) 	27 すまいる広場(子セ) 親子で美味しんぼ(子セ)	28 すまいる広場(子セ)	29 すまいる広場(子セ) 	30 すまいる広場(子セ)	31

(子セ):子育て支援センター TEL 362-7731

(子未):子ども未来課 TEL 357-7454

(図):図書センター(生涯学習センター)TEL 357-3302

♥ すまいる広場は、平日の9:00~17:00まで自由に来て遊べます。

♥ マタニティ・ベビーヨガは、妊婦さんと0歳児親子のためのやさしいヨガです。(まつぼっくり広場ホール13:30~14:00)

♥ あそぼ・あそぼは、季節のあそびと、毎月のお誕生会です。(ホール 10:00~11:00)

★ 英語でDancingは、国際交流員と英語の歌やダンスをして遊びます。生の英語に触れましょう。

(ホール 10:30~11:00)好きな時間帯での参加OKです。

★ ヘザーのCircleTimeは、簡単な歌遊びや身体を使ったあそびを通して親子のコミュニケーションを

とります。1歳以上の親子を対象とし先着6組。(すまいる2 10:00~11:00)

★ ヘザーのBabyCircleTimeは、0歳児の親子を対象にした触れ合いあそびです。先着6組。(すまいる2 13:30~14:30)

* 行事に参加希望の方は、事務室前に設置してある予約簿で申し込んでください。電話でも受け付けます。

* すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は、子育て支援センターにて実施します。

✿お正月あそび✿

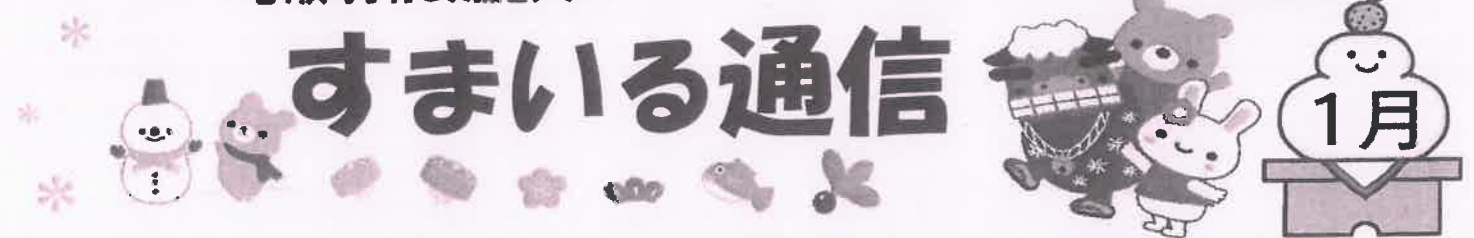
・16日(金)10:00~11:00

・だるま落としを手作り
あそびます。

✿あそぼ・あそぼ✿

・20日(火)10:00~11:00

・豆まきグッズ作り
1月生まれのお誕生会



明けまして おめでとうございます。

新しい年が始まりました。今年は60年に1回巡ってくる丙午(ひのえうま)の年です。
新しい挑戦に光が差し、大きな成果や発展が期待される活気ある年といわれています。

みなさんにとって、躍動の1年になるよう、願っております。

今年も、支援センターで、元気に楽しく過ごしましょう。どうぞ、よろしくお願いします。



お楽しみツアー

- ・13日(火)10:00~10:30
- ・阿川沿で白鳥を見よう!!
- ・現地集合・解散
- ・場所がわからない方は支援センターに9時45分まで集合。
- * 防寒対策をしてきてね。
- * 雨天時中止

親子で美味しんぼ

- ・27日(火)10:00~11:45
- ・温體會食
- ・参加費 大人100円、子ども50円
- ・お椀、主食、フォーク等持参
- * 10時より避難訓練があります。
- 参加協力をお願いします。
- * 調理に参加してくれる方募集。
- (調理中、子どもはお預かりします。)



12月生まれのおともだち
おたんじょうび おめでとう!

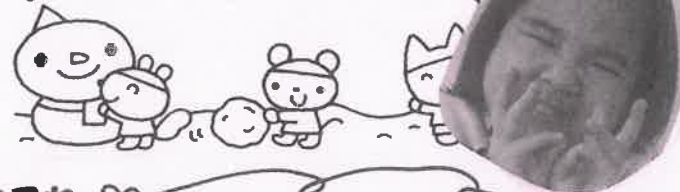
星座：いて座、やぎ座

石：タンザナイト、ターコイズ

花：ポインセチア「祝福」
シクラメン「思いやり」



。。。。。。*。。。*。。。*
。 あかりちゃん、お誕生日おめでとう。
*
。 いつも元気で 明るい あかりちゃん
*
。 は、わが家の太陽です!!
*
。 これからも、たくさん笑って
*
。 遅くそうねじ ママより



♡ 1月(睦月)の雑学あれこれ ♡

●1月7日…七草がゆ

春の七草をいれたおかゆを
食べて、無病息災を祈願



●1月5日…小寒

寒さが本格的に厳しくなる時期を
指し、「寒の入り」と呼ばれる。



●その他

1月10日…明太子の日、1月11日…塩の日、1月15日…いちごの日
1月23日…カレーの日、1月25日…ホットケーキ・中華まんの日

●1月15日…小正月

小豆をいれたおかゆを食べて
1年の健康を願う



●1月20日…大寒

最も寒さが厳しい頃



幼児おやこ食育教室 ★参加者募集★

おやこで楽しく調理して、あったかい料理で「こころ」も「からだ」もあた
たまいませんか?

記

1. 日時 令和8年2月5日(木) 10:30~12:00
2. 場所 中央公民館1階 調理室並びに茶室
3. 内容 だまこもち鍋と型抜きりんごソテーを作ります
適塩について栄養士からのお話もあります
4. 持ち物 米(1家族1合)→1月28日まで支援センターに
エプロン・三角巾(子どもは食事用エプロンでも可)
マスク・ふきん・はし・フォーク(おやこ分)・飲み物(お茶)



参加希望者は1月28日(水)までお申し込み下さい!

子育て支援センターにお声がけ下さい!

お問い合わせ：七ヶ浜町健康福祉課(357-7449)

ooo お願い ooo

- ★ インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。支援センター内での感染拡大防止のため、利用者及び家族が感染している時や、症状がある時は、利用をお控え下さい。(幼稚園等で休園措置がなされている時も同様です。)
- ★ 支援センターで過ごす時は、子どもから目を離さず、安全に配慮をお願いします。
- ★ 使い終わった玩具は、各自片付けるようご協力をお願いします。(使用済み玩具箱に入れてね。)