

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

小学校・地区民合同大運動会	2
健診結果から見えたあなたの健康状態は？	6

町内の話題 ズームアップ

消防団員が日頃の訓練を披露	8
---------------	---

シリーズ

心と体の健康シリーズ	10
ふれ愛くらぶ	12
復興だより No.56	14
暮らしの安心・安全情報	16
暮らしアラカルト	17
ハマの夏、全開。 ほか	32

菖蒲田海水浴場、間もなくフルオープン！

上写真は、菖蒲田海水浴場海開き関連イベントとして行われた「SUP & SUP ヨガ体験」での一コマ。

心地いい潮風と穏やかな波の音に参加者は、心も体もリフレッシュ。特別講師で訪れたタレント田中律子さんもきれいな海に大絶賛!!

菖蒲田海水浴場は、今月15日（土）から37日間本格海開きします。

2017 **7** | vol.549
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

小学校・

地区民合同大運動会

七ヶ浜・グローバルPROJECT
—世界を見据えて、地域に根ざす—

〽地域に開かれた学校〽

町教育委員会では「七ヶ浜・グローバルPROJECT」に取り組んでいます。「グローバル」とは、グローバルとローカルを合わせた造語で「世界を見据えて、地域に根ざす」をコンセプトに、

- ①学力向上
- ②不登校改善
- ③英語を通じたコミュニケーション力の育成
- ④地域学習の充実
- ⑤地域に開かれた学校

の5つを重点施策に掲げ、次世代を担う児童生徒の育成に力を入れています。

今回は「⑤地域に開かれた学校」の施策に沿い、教育活動に取り組むに当たり、子どもたちの「生きる力」の育成を目的に5月28日に小

学校・地区民合同大運動会を開催しました。

この「生きる力」育成は、学校教育だけで成し得ることとは難しく、家庭、地区、学校、PTA等が協力し合い、お互いに見守り、育てていくことが必要となります。

小学校・地区民合同大運動会は、町内3小学校で行われる運動会とタイアップし、今回は「地区対抗」とさずGO、「地区対抗障害物リレー」の2つの種目をプログラムに盛り込み開催しました。

今回の特集では、学校と地域が連携し、盛り上がりを見せた小学校・地区民合同大運動会について、各学校においての結果や参加者の声などを紹介します。

～広がれ！ 笑顔が集まる地域の輪～

亦楽小学校

●参加地区 花渚浜、吉田浜、代ヶ崎浜、東宮浜、要害、亦楽・火力、汐見台南一丁目、御林、笹山

- 種目別順位
- 「地区対抗落とさずGO」
- 一位 亦楽・火力
 - 二位 花渚浜
 - 三位 汐見台南一丁目
- 「地区対抗障害物リレー」
- 一位 亦楽・火力
 - 二位 御林
 - 三位 代ヶ崎浜



▲1位を喜ぶ亦楽地区の皆さん



▲熱心に応援する花渚浜地区の皆さん

●参加者の声



さとう むつみ
佐藤 睦さん(汐南1)
亦小6年

地区民合同大運動会は今
年が初めてでしたが、張り
切って、地域の方と協力し
て楽しく行うことができま
した。
応援合戦では、最後なら
やってやろうと思い、のど
が痛かったけれど精一杯声
を出しました。ソーラン節
でも練習で学んだ極意を思
い出し、腰を低くして声を
人一倍出しました。

白組は結局負けてしま
いましたが、優勝に向かって
全力で努力したことを、中
学校で生かすことができ
ばいいと思います。



おばら たけし
小原 健さん
亦楽地区公民分館長

当初は、学校の運動会に
地区が参加するということ
で、どうなるのか、また、地
区の皆さんが参加していた
だけののかと想着ていまし
た。

しかし、地区の皆さんに
声をかけてみると、積極的
に参加していただいて大変
助かりました。

運動会当日は、色々な世
代の方に参加していただき
ました。競技内容も、体に負
担のかからない種目で参加
した方も楽しめたものでは
ないでしょうか。

また、子供たちは、住んで
いる地区のゼッケンを胸に
付けていたので、自然と自
分の地区の子供たちを応援
していましたし、子供たち
の個性もわかりました。
運動会には、様々な世代
の方に参加していただいた





▲1位を喜ぶ汐見台南2丁目の皆さん

ので、地区内での交流を深めることができました。今後は、子供たちの種目の中に、地区の種目を織り交ぜるなど、今年以上のよりよい行事とするための工夫も必要かと思いました。これを期に地区の皆さんが、世代を超えて色々な行事に参加していただけることを期待しています。



松ヶ浜小学校

●参加地区 湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜、汐見台南2丁目

●種目別順位

「地区対抗落とさずGO」

一位 菖蒲田浜
二位 松ヶ浜

「地区対抗障害物リレー」

一位 汐見台南2丁目
二位 湊浜

●参加者の声



かとう ひのき
加藤 檜さん(松)
松小6年

初めての地区民合同大運

動会は、不安な気持ちがありました。地域の人とうまくふれあえるか心配でした。当日は、朝おきてから心臓が飛び出そうなくらい緊張していました。学校の種目が終わり、地区民の種目となりました。ぼくは、落とさずGOで一番目に走りました。

ピストルが鳴り、皆一斉に飛び出していきましました。バランスボールが落ちそうな時もあったけど1番で次の走者に渡せました。みんな協力して1回もバランスボールを落とさずに行けたので良かったです。

この地区民合同大運動会で地区の皆さんと、ふれあえたことはとても良い経験になりました。ぼくが大人になった時も地区民合同大運動会が続いてほしいと思います。



わたなべ つとむ
渡邊 努さん
菖蒲田浜区長

菖蒲田浜地区は、東日本大震災での被災により、高台住宅団地等へ移転した方が多くいましたので、初めは参加してくれる人が集まるか不安でした。

しかし、分館長を始め、地区役員の協力のおかげで多くの住民の方々に参加していただくことができました。

当日は、小学校へ通うお子さんがいない世帯の方も見学しに来てくれたり、みんな楽しんでくれたことができたと思います。

今後は、参加してくれる方を増やすことが課題だと思います。また、種目数ももう少し多くてもいいような気がしました。地区対抗リレーなどがあれば、もっと運動会らしく盛り上がると思うのでしたのではないかと思います。

この運動会を機に菖蒲田浜地区のコミュニティが益々発展し、子供たちの見守り活動などが盛んに行われるなど地域が更に活性化していくことを期待しています。



汐見小学校

●参加地区

境山、遠山1・2丁目、遠山3丁目、遠山4・5丁目、汐見台1・2・3丁目、汐見台4・5・6丁目

●種目別順位

「地区対抗落とさずGO」

「地区対抗障害物リレー」

- 一位 遠山4・5丁目
- 二位 汐見台4・5・6丁目
- 三位 汐見台1・2・3丁目

●参加者の声



さくらい しゅん
櫻井 瞬さん(境)
汐見小6年

2年前に兄が団長になり、その姿を見て僕も6年生になったら団長になろうという希望をもち、その願いが叶うときがきました。僕は、団長として赤組が優勝できるような大きな声で応援しました。大切な仲間にも支えられ、一致団結し優勝することができうれしかったです。白組も頑張っていたのでとても良い運動会になりました。地区の種目では、地域の皆さんが一生懸命汗を流しながら頑張っていました。地域の全体が一つになっ

て競技を楽しむことができ、とても楽しい思い出になりました。



ひらい せいじ
平井 誠治さん
遠山区長

当初は、説明会での話を聞いても運動会のイメージがつかめず不安でしたが、校長先生から「生徒たちがとても楽しみにしています」との話を聞いた時に地区として参加する決意をしました。

選手選考など苦慮するかと思っていました。が、各種団体、役員の方の積極的な協力もあり、スムーズに当日を迎えることができたと思います。

私たちは運動会を楽しむうと思っていました。が、子供たちから競技のやり方などを教えられる場面がありました。競技に勝ちたいという熱意を感じ、運動会を本当に楽しみにしていたんだと感じました。

遠山地区は比較的人の出入りが多い地区で、夏祭りなどの地区行事で住民のコミュニティを大事にしてきました。今回の、地区民合同大運動会は、地域の方々と

ちの距離が更に身近になる良いきっかけになったのではないのでしょうか。

地区の底力に
感動と感謝



たけだ みつひこ
武田 光彦
教育長

初夏の緑風の中、初めて小学校・地区民合同大運動会を開催いたしました。各小学校とも10ヶ月近くにわたる話し合いと準備を

積み重ね盛会裡に終えることができました。区長さん、各地区の皆さん、PTAのみなさんの力強い取り組みのおかげで、震災後の新しい町づくりに向けたコミュニティをつくり、地域ぐるみで子供たちを育てていくのだというねらいが達成できました。

何といっても子供たちの心の中にお父さんお母さんにとどまらずに地区という大きな広がり、世界を感じたことに深い意味を感じます。

各地区の底力に改めて感動いたしますとともに、語りつくせないご尽力に心より感謝申し上げます。



▲中学生の先導により入場



▲慎重に、落とさずGo!!

お問い合わせは、教育総務課まで ☎357-7440

健診結果から見えた あなたの健康状態は？

普段の生活で「健康」のために
どんなことをしていますか？

七ヶ浜町国民健康保険では、毎年40～74歳の方を対象に、特定健診を実施しています。特定健診の結果により、ある一定の基準に該当された方については『特定保健指導』という生活習慣改善のプログラムに参加していただいております。そこで今の特集では、昨年度のプログラムに参加された方に、体験談を交えながら、ご自身の「健康づくり」に関するお話を伺いました。

■亦楽地区にお住まいのAさん(50代/女性)

Q. 特定保健指導に参加してみ、自分にとって良かったことは？

A. 数年前から特定保健指導の対象となり、生活習慣の指導を受けてきましたが、一度に全てを理解して実践することができませんでした。しかし、繰り返し指導を受けて少しずつ取り組んだことで、リバウンドもなく改善へとつながったと思います。何よりも、それを体で実感できたのが良かったです。

Q. 具体的に、生活習慣で変わったことは？

A. 食生活では、食べる野菜の量が増えましたが、食事の

全体重は少なくなりました。また、朝食・昼食はしっかり食べ、夕食は軽くしています。外食や食事会の時は普通に食べますが、その前後で量を調整するようにしています。私は間食をなかなかやめられないので、食べる時間と量に気をつけるようにしたら、量が以前よりもかなり減りました。

運動では、私は、歩数だけでなく運動強度別の時間も表示される万歩計をつけているので、どれくらいの強度で何分動くという目標設定をして、体を動かすようにしていました。すると徐々に運動量が増え、苦痛もなく、運動が楽しくなりました。やっぱり、健康のためには「食事・運動」の両方が必要で、毎日

の生活の中
で無理なく
実践できる
のが一番だと思
いました。

Q. 昨年度、七ヶ浜町と東北大学の共同事業で、特定保健指導対象者で高血圧が疑われる方を対象に、血圧と尿ナトリウム※(尿中のナトリウム・カリウム比)測定のセルフモニタリングを実施しました。Aさんはこの事業に参加していたと思いますが、実際にモニタリングを行ってみてどうでしたか？

A. 自分の食事内容を見直すきっかけになって良かったんです。外食と家での食事です。定値を比較したりして、血圧

に対する食べ物の影響を知ることができました。調味料の使用量にも気をつけるようになり、高血圧予防の食事方法を習得しました。血圧も以前より低くなり、時々あった頭のしめつけや耳鳴り、手足のむくみもなくなりました。



■ 汐見台南地区にお住まいのBさんご夫妻（60、70代）

Q. Bさんご夫妻も前頁に記載した共同事業（血圧と尿ナトリウム比測定）のセルフモニタリングにご参加いただきましたが、参加してみたいかがでしたか？

A.【夫】自分の「意識づけ」になり、大変良かったです。前日の食事内容を振り返り、食事で気をつけるポイントを知ることができ、実践できました。しかし、尿ナトリウム比を測定している時は意識するのですが、測定しなくなるのと、（食習慣が）元に戻ってしまふんです。血圧は毎日測って記録しているのですが、尿ナトリウム比も血圧みたいに気づいた時に測れると良いですね。



ナトカリ計による尿ナトカリ比測定

Q：食事に関して、具体的にどのような工夫をしていますか？

A. 【妻】私は、以前病気をしてから塩分には特に気をつけており、調味料はほぼ使わず、素材の味を活かす料理がほとんどです。また、加工品に含まれる塩分だけで塩味が感じられるので、味付けは不要です。しかし、味気ないものばかりでは飽きてしまうので、味にメリハリをつけるようにしています。

うちは料理によりますが、夫婦で食事内容が違います。例えば……みそ汁は夫が作りますが、だし汁に具を入れて煮た後は、味噌を入れる前のものを、私が食べます。夫は、その後に味噌を溶いたもの（これが「みそ汁」なのですが……）を食べます。でも、味噌の



血圧は毎日測っています！

量も前より減ったと思います。夫も、自分なりに色々工夫をしているみたいです。

Q・健康づくりに積極的に取り組んでおられる様子が伺えますが、「健康の大切さ」についてお聞かせてください。

A.【夫】私は、3年前に町の胃がん検診で早期胃がんが見つかりました。このタイミングで見つかったおかげで、術後の経過は良好で、現在も特に異常ありません。検診を受けていて本当に良かったです。特定保健指導でも、健診結果をもとに自分の身体を心配してお話してくれるので、とても有難いです。町の健（検）診を受けたり、町で行っている事業に参加することは、自分の健康のためにとっても大事ですね。

今回のインタビューでは、ご自身の健康維持・増進のための様々な工夫について、ご紹介させていただきました。ぜひ、皆さまの健康づくりの参考にしていただき、自分なりの健康づくりにはトライしてみてください！

※尿ナトリウム比：血圧との関連性があると言われており、ナトリウム（塩分）の摂取状況とカリウム（主に野菜・果物類）の摂取状況が反映され、その目安となるもの。

特定保健指導で『健康づくり』をバックアップ！

今年も「特定保健指導対象」となった方には、特定保健指導の案内を送付しております。今ならまだ間に合います。放置せず、きちんと特定保健指導を受けましょう！

専¹門家のサポートを受けながら、あなたに合った計画が立てられる！

「運動や食事が大事だって分かってはいるけど、なかなかできないし続けられない……」そんなあなたの状況にに応じて、保健師・栄養士による的確なアドバイスを受けられます。



メリット2
経済的な負担をかけずに、
メタボを解消する絶好
のチャンス！

自覚症状がないまま放っておくと、病状が進行し、治療に時間や費用が何倍もかかってしまう恐れが。早いうちから、生活習慣の改善に取り組ましよう。



お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎357-7446

町内の話題 ズームアップ



zoom-up 1

消防団員が 日頃の訓練を披露

6月4日、町消防団による消防演習が町野球場において実施されました●日頃より町民の生命・財産を災害から守ることの強い使命感を胸に抱き活動し、日々精進している消防団。今年は新入団員9名が加わり総員196名となりました●当日は、各種表彰の伝達や新入団員の紹介、女性団員による小隊訓練、ポンプ操法などの演技が行われ日頃の訓練の成果を披露しました。今後も火災や各種災害などに備えるべく、団員も今まで以上に防災に対する意識を強く持ち、町民の安心・安全を守るため、訓練を重ねていきます●皆さんも是非、消防団に入団して活動してみませんか。



zoom-up 2

海水浴をより安全に 楽しむために…



6月18日、菖蒲田海水浴場本格海開きを前に町民プールで「ライフセーバー体験会」が開催されました。これは、町観光協会の主催により、山形ライフセービングクラブの協力により実現しました。当日は、初めに胸骨圧迫や人口呼吸などの心肺蘇生の手順からAEDの使用した除細動の手順を学びました●その後、ペットボトルを使用した陸上からの救助方法や実際にプールに入り、様々な水難事故を想定し、ケースごとの救助方法を学びました。参加者は、真剣な表情で講師の話聞き、人命救助の大切さを実感しながら取り組んでいました。



**吉野復興大臣が
きずなハウスを視察**

5月28日(日)に吉野正芳復興大臣(左写真後ろ右から3番目)が本町を訪れ、老人福祉センター「浜風」内にある「きずなハウス」を視察されました。「きずなハウス」は認定NPO法人レスキューストックヤード(以下RSY)が運営しており、世代間交流や町内地域間連携事業などの「心の復興事業」に取り組んでいます●当日は、寺澤町長が被災状況や復興概況の説明を行い、栗田暢之RSY代表理事と利用者のみなさんを交え「きずなハウス」で販売されている「ボーちやん焼き」を試食されながら、和やかな雰囲気意見交換が行われました。

zoom-up ③



**地域で健康と交流を
湊浜こどもの日区民大会**

5月8日、湊浜地区避難所で「湊浜こどもの日区民大会」が開催され、多くの地区住民が参加し交流を深めました。これは、地区住民同士の交流、ふれあいを目的に湊浜公民分館運営部会が毎年開催しているもので、今年で63回を数えます●当日は、あいにくの雨模様でしたが、予定していたプログラムを一部変更して屋内で開催されました●マラソンや玉入れのほか、小学校・地区民合同大運動会で行われる2種目など、地域の方が楽しめるよう工夫を凝らした数多くの競技に、子どもからお年寄りまで元気いっぱい参加し、盛り上がりを見せました。

zoom-up ④



**「小さくてもきらりと光
り、頑張る町」が集結**

5月18・19日、七ヶ浜国際村において「第7回全国コンパクトタウン議会サミット」が開催されました。これは、自治体面積が20平方キロメートル以下の議会で構成され、今回は12議会が参加しました。当日は、「七ヶ浜町における津波そして復興」と題して寺澤町長による基調講演が行われました。午後には、3つの分科会に分かれ、第1分科会では「避難所開設から仮設住宅までの課題」、第2分科会では「ボランティア活動と心のケア」、第3分科会では「災害時における議会と議員の課題」と題して行われ、活発な意見が交わされていました。

zoom-up ⑤



**チャレンジデー
北海道美唄市に勝利!!**

5月31日、住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」を開催し、当日は、第1スポーツ広場やサッカースタジアムが無料開放され、参加者が汗を流しました●チャレンジデーは、今回で9回目の参加となり、昨年まで3連敗しておりましたが、今年は、参加者8,129人、実施率42.4%で対戦相手の北海道美唄市に勝利しました●これにより通算成績は4勝5敗となり、来年も勝利し、七ヶ浜町の団結力をアピールしたいと思しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

○北海道美唄市 41.5%、参加者9,427人(人口22,697人)

zoom-up ⑥

熱中症に備えよう！！

正しい知識と対処で暑い夏を乗り切ろう！！

これから、暑い夏に向けて注意したい「熱中症」。熱中症は、気温の高い日中に、屋外での作業やスポーツをする人に多く発症しますが、最近、室内や夜間、安静時にも発症するなどの事例も起きています。熱中症に関する正しい知識を持って、適切に予防・対処できるようにしましょう。

熱中症って
どんな病気？

熱中症は、暑い環境にいて、汗をかくことで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなることで起こります。

また、熱中症になり、水分や塩分が補給されないと重症となり、命にかかわることもある危険な病気です。熱中症が重症になるのを防ぐには、早期発見と応急処置が大切です。



熱中症は
予防が大切です

こんな日は
熱中症に注意



風が弱い 湿度が高い 気温が高い

●急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意を！
人間の体は熱い環境での運動や作業を始めて3〜4

日経たないと、体温調整が上手になつてきません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに熱い環境で活動・運動した時に熱中症で倒れる人が多くなっています。

●こんな人は
特に注意



暑さに慣れていない人 持病のある人 肥満の人



●高齢者や子どもは
特に注意を！

高齢者は体内の水分が不足しがちで、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しているため、注意が必要です。また、子ども（特に幼児）は、体温調節機能が十分発達していない上に、地表から放射熱を受け、体温がより高くなりやすいので、注意しましょう。

予防の
ポイント

●こまめな水分補給
喉の渇きを感じたときは、既に体内の水分は不足状態です。喉の渇きを感じ



なくても、こまめに水分を摂るようにしましょう。汗をたくさんかいたときは、塩分も合わせて補給しましょう。

●涼しい服装を心がけましょう

半袖・開襟シャツなど、できる範囲でクールビズを心がけましょう。また、吸汗性・通気性の良い素材（木綿・麻など）の衣服を着用するのも良いでしょう。

●直射日光を避ける

外を歩くときは日陰を選び、外出の際には、帽子や日傘もお忘れなく。室内はすだれやカーテンなどで直射日光を防ぎ、風通しを良くする工夫をしましょう。

●部屋の温度調節

部屋の風通しを良くして、暑い時は無理をせず、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。部屋の温度は28度以下、湿度50～60%を目安にしましょう。

●暑さに負けないからだづくり

本格的に暑くなる前の今の時期から、日常的に汗をかきよう運動習慣を身につけて、体温調節しやすいからだをつくりましょう。

熱中症になったらどうしたらいい？

以下のような症状があった場合には、落ち着いて状況を確認めて対処しましょう。

熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）



意識がありますか？

はい

いいえ

※意識がない
全身のけいれんがある

救急車を呼ぶ

涼しい場所に移動し服をゆるめ体を冷やす
首・脇の下・太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

ある

自分で動けますか？
脱力感・倦怠感は強くありませんか？
水分を自力で摂取できますか？

※動けない・飲めない

いいえ



水分・塩分を補給する



症状がよくなりましたか？

はい

はい

そのまま安静にして十分に休息をとしましょう

※改善しない

医療機関

※本人が倒れたときの状況を伝えましょう

（参考Hp）環境省 熱中症予防情報サイト
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

お問い合わせは、健康増進課保健指導係

又は、塩釜地区消防事務組合消防本部警防課救急対策室まで

☎ 357-7448

☎ 361-1612



暑い日が続くと急激な暑さの変化についていかず、体が疲れやすく、だるさを感じたり、胃の働きが弱まり食欲の低下が見られたりします。また、大量の汗をかくことで、水分と一緒にビタミンやミネラルなども体の外に流れ出ていきます。

暑いと食欲が落ち、素麺やそばなどあっさりした食べものばかり口にしがちですが、肉や魚、野菜などが不足すると必要な栄養が不足しだるさの原因にもなります。

これからの季節は時間を決めて「量」より「質」を重視した食事を、1日3食バランスよく食べる事が大切です。



夏の食べもの

夏の旬の食べ物にはビタミンなどの栄養素が多く含まれています

- 夏野菜**…夏の太陽を浴びた旬の緑黄色野菜(トマト・かぼちゃ・ピーマンなど)は、カロテン、ビタミン、食物繊維、カリウムなどのミネラルが多く含まれています。
- うなぎ**…うなぎは昔からスタミナ食として食べられてきました。それは夏バテ予防や疲労回復に効果のあるビタミンAやB群、エネルギー源の脂肪が多いためです。
- かつお**…宮城県のかつおは、三陸沖漁場を代表する魚です。良質のたんぱく質や鉄分が豊富なので疲労回復や貧血に効果があります。



夏の水分補給

暑くなってくると、水分をとる機会が多くなってきます。しかし、水分補給に甘い飲み物をとると満腹感が生まれて食事がおろそかになることがあります。水分は、基本的には甘くない水やお茶をとる習慣をつけましょう。



毎食、主食・主菜・副菜を揃えてバランスの良い食事をこころがけることで、暑さに負けない体をつくりましょう。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

夫という大きな宝を失えば淋しさに咲く
今年の桜
土井 義子

春の日に誰を探すかただ一人のつかむ手
を待つ青いふうせん
野中 由利

東照宮の森よりきたりて啼きあるか久び
さにきく山鳩のこゑ
鈴木 睦子

※旧かな使用

短歌

流れゆく雲おだやかな薄暑かな
八田 博子

晴れた空項垂れたるや鯉幟
森 新一郎

銘々に復興の里囀れり
後藤 九尼克

俳句

お子さんの写真やイラスト お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

復興だより

No. 56

町の震災に関する復旧・復興に関する情報や今後の町の取組みなどを「復興だより」として皆さまに紹介していきます。

高台住宅団地の分譲について募集しています

町で整備した高台住宅団地の空き区画の分譲募集を行っています。

1. 申込みできる方

- 住宅再建が完了されていない方で、以下のどれかを満たす方。
- (1) 七ヶ浜町の防災集団移転促進事業の対象者であり、従前地の買取りが完了した方
 - (2) 東日本大震災により被災し、当時居住していた住宅が全壊、大規模半壊、半壊(半壊であっても解体撤去された場合のみ)のり災判定を受けた方。

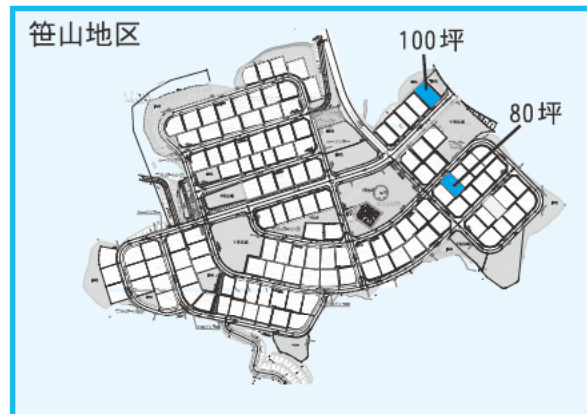
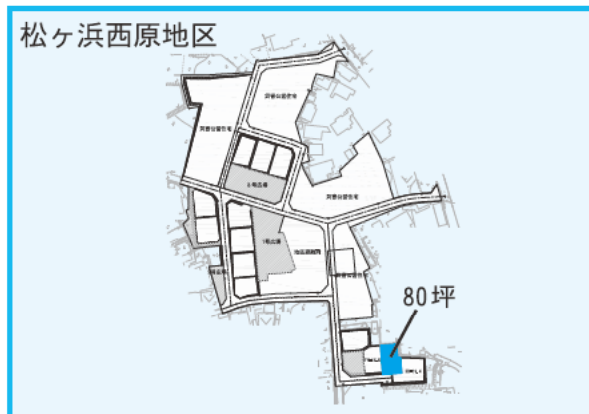
※当時居住していた住宅が賃貸住宅(借家)のため解体撤去できない方(現在居住している住宅が被災時と同一の賃貸住宅または他の賃貸住宅に居住している方)も申込みできます。

※地震被害の方も対象となります。

※七ヶ浜町外で被災された方も対象となります。

2. 分譲する区画

土地の契約は分譲契約となります。(借地ではありません)



高台住宅団地名	約80坪	約100坪	計
松ヶ浜西原地区	1区画	0区画	1区画
笹山地区	1区画	1区画	2区画
計	2区画	1区画	3区画

※空き区画の具体的な場所、土地分譲価格や申込方法・契約の条件等につきましては、復興推進課にご確認ください。土地分譲価格については申込みをされる方のみお知らせしています。

※お問い合わせは、復興推進課復興推進係まで ☎357-7439

■東日本大震災による被災情報 (平成29年6月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
- 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
- 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
- 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名

計113名

※お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

■住宅再建をされた方の町独自の補助制度

- 宅地、住宅等の嵩上げ補助
- 住居の移転費用(引越し代等)の補助
- 住宅ローン利子補給補助
- 大規模修繕費補助
- 住宅再建補助

※その他、被災者生活再建支援制度(平成30年4月10日まで)など国の補助制度があります。

※お問い合わせは、復興推進課まで

☎357-7439

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!

保留地等を販売します

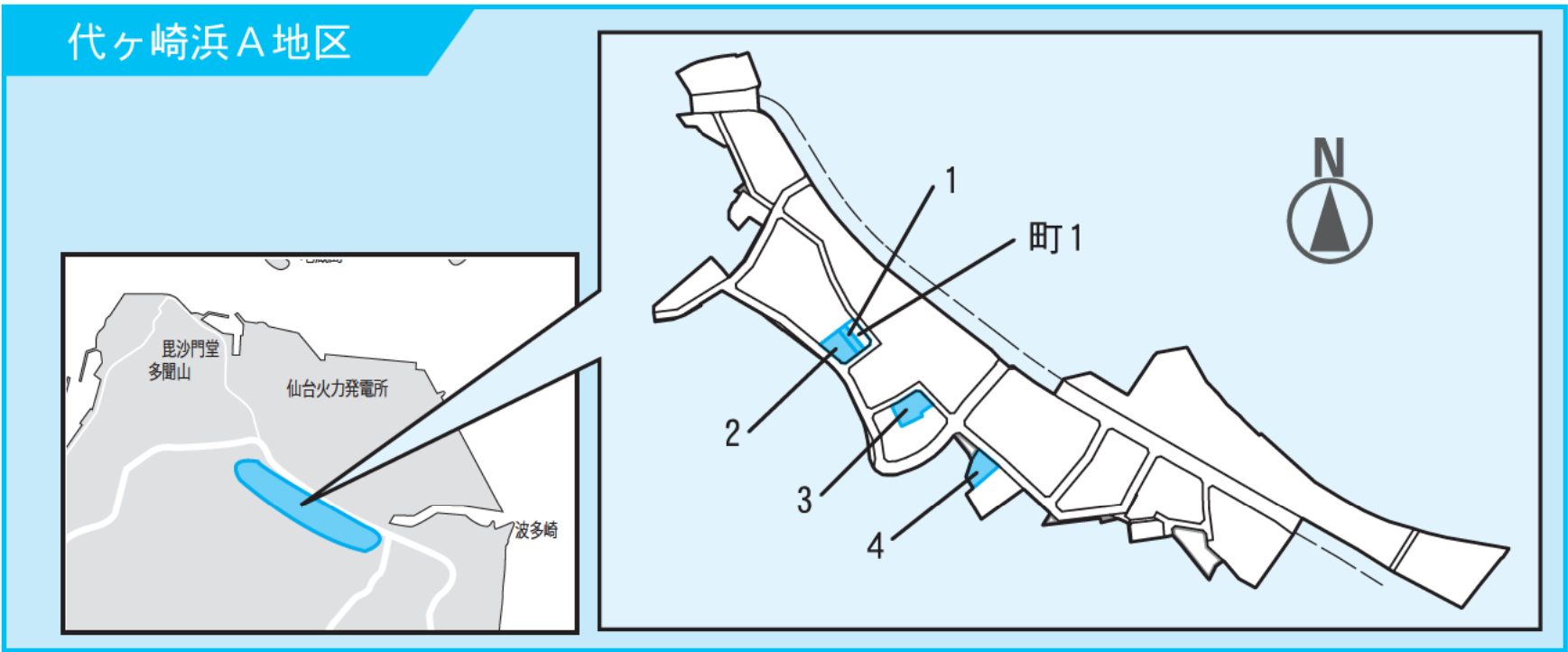
代ヶ崎浜A地区被災市街地復興土地区画整理事業地区内の保留地等を販売します。

1. 対象者

- (1)代ヶ崎浜A地区被災市街地復興土地区画整理事業地区内の権利者の方
 - (2)東日本大震災により被災し、町内にお住まいの方
- ※(1)、(2)の方が同じ画地に申込みをされた場合は(1)の対象者が優先されます

2. 販売する画地

保留地番号 街区画地番号		面積	価額	備考
1	6街区4-2画地	108.32㎡(約33坪)	1,808,944円	隣接する4-1画地(町有地)と合わせて販売
町1	6街区4-1画地(町有地)	136.64㎡(約41坪)	2,281,888円	
2	6街区5画地	277.37㎡(約84坪)	4,826,238円	
3	8街区2画地	349.41㎡(約106坪)	5,730,324円	
4	10街区1画地	284.40㎡(約86坪)	4,692,600円	



3. 申込み方法

7月14日(金)(土日祝日を除く執務時間内)までに購入希望の方は復興推進課までお問い合わせください。
また「状況を把握できる書類(り災証明書、住民票等)」の提出を求める場合があります。

4. 画地の決定方法

- ・先着順ではありません。
- ・希望画地が単独での申込みとなった場合は、画地が決定されます。
- ・希望画地が重複した場合は、「1. 対象者」の(1)の方が優先されます。(1)、(2)において同じ申込み条件の方の希望画地が重複した場合は抽選となります。

5. その他

- ・土地の契約は画地が決まってからとなり、申込み後のキャンセルはできません。
- ・建築に関する条件や契約条件、受けられる補助制度など、申込み前に復興推進課にご確認ください。

※お問い合わせは、復興推進課復興土地区画整理係まで ☎357-7455



暮らしの安心・安全情報

木造住宅耐震診断助成事業の募集

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっております。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

募集件数 5件(先着順)

●**申込受付** 12月27日(水)まで ※土日祝日を除く

●**申込条件** 下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。

(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)

・昭和56年5月31日以前に着工されていること。

・在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

・過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

●**補助金額** 一律140,000円

●**自己負担金** 診断作業時に診断士へお支払願います。

床面積200㎡以下の場合 8,300円

〃 200㎡を超え270㎡以下の場合 18,600円

〃 270㎡を超え340㎡以下の場合 28,900円

〃 340㎡を超える場合 39,200円

●**必要書類** 建築確認書の写しまたは家屋評価証明書



お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

消防署からのお知らせ

全国的に火災により高齢者等が亡くなる事案が相次いで発生しております。次の点を再確認し、防火意識を高め、火災の発生を無くしましょう。

住宅火災から
命を守る



7つの
ポイント

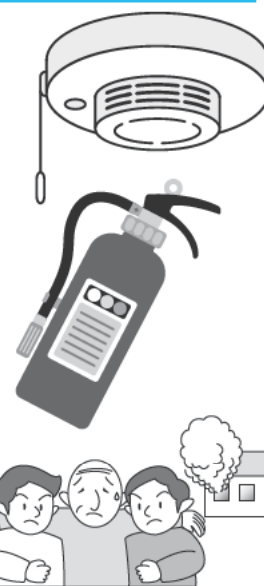
3つの習慣

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



お問い合わせは、消防本部予防課
七ヶ浜消防署

☎ 361-1617(予防調査係)
☎ 357-4349



お知らせ

7月の納税 (納期限7月31日)

今月は、固定資産(都市計画)税2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の1期で、納期限は7月31日(月)です。期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。

※お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎(357)7453

国民健康保険税の納税通知書を送付します

7月中旬、平成29年度国民健康保険税納税通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納付されますようお願いいたします。

※お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎(357)7453

介護保険料納入通知書および特別徴収開始通知書を送付します

7月中旬、平成29年度介護保険料納入通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納入されますようお願いいたします。また、特別徴収(年金天引き)該当の方には、平成29年度介護保険料特別徴収開始通知書を送付いたします。

※お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎(357)7452

後期高齢者医療保険料の通知書を送付します

7月中旬、平成29年度後期高齢者医療保険料額通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納入されますようお願いいたします。

- 普通徴収(個別に納入)
「保険料納入通知書」
- 特別徴収(年金天引き)
「特別徴収開始通知書」

※お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎(357)7452

新築家屋などの評価調査

平成29年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。8月下旬から税務課職員が伺います。予定ですので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調

査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただきますようお願いいたします。

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎(357)7451

家屋の滅失届について

平成29年中に住宅や倉庫等の家屋を滅失及び一部解体した家屋の所有者は、家屋滅失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ税務課固定資産税係まで来庁願います。

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎(357)7451

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証の更新

「国民健康保険被保険者証」及び「後期高齢者医療被保険者証」が7月31日をもって有効期限が切れ、8月1日より使用できる被保険者証を7月下旬に簡易書留郵便にて送付します。



不在等によりお手元に届かない方は、町民課国保年金係までご連絡願います。

※お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎(357)7446

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

星 徳光(菖)伊藤せい子(代)
村上 妙子(境)引地 淑子(花)
星 正一(松)

生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり
とき 7月11日(火)、8月8日(火)
午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

●無料法律相談(弁護士が相談に応じます)
とき 7月13日(木)
午後1時30分～4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。
ご予約は総務課まで ☎(357)7436

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員 村上 妙子(境)

とき 7月6日、13日、20日、27日、
8月3日、10日、17日、24日、31日
午前9時～午後4時

ところ 役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎(357)7443

身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 勲(菖) ☎(357)2461
川村 矩子(遠) ☎(363)2224
星 好男(東) ☎(362)1394

知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎(357)2351

平成30年度から国民健康保険の運営に都道府県が加わります

国保は現在、市町村が保険者となつて運営していますが、国保制度の安定化を図るため、平成30年度からは都道府県と市町村が共に保険者となり運営します。

■都道府県の役割

財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等の国保運営に中心的な役割を担います。

■市町村の役割

被保険者と関係するきめ細かい事業を引き続き担います。
・資格管理(保険証発行等)・保険給付・保険税の賦課、徴収・保険事業 など

■高額療養費多数該当の引き継ぎ

過去12カ月以内に高額療養費の支給が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度(多数該当)について、現在は他市町村へ転出すると転出先での支給回数は0回から始まりますが、平成30年度からは都道府県単位で資格を管理するため、県内の住所異動であれば転居前の支給回数も引き継ぎます。これにより、該当者の負担が軽減されます。

■変わること、変わらないこと

財政運営の仕組みは大きくかわりますが、みなさんの医療の受け方は変わりません。保険税もこれまで通りの納め方で、国保の各種申請や届け出なども、これまで通り変わりません。

※お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎357-7446

国民年金保険料の納付が困難な方へ

7月は免除申請の時期です

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、本人の申請手続きにより保険料の納付が免除される制度があります。

平成29年7月以降の免除申請については平成28年の所得をもとに審査されますので、所得を申告していない方は申告が必要です(無収入の場合も含む)。

これまで保険料が免除になっていた方も、承認期間が6月で終了します。7月以降も免除を希望するときは、改めて申請の手続きをしてください。

以前申請したときに却下になった方でも、審査対象となる所得の年が変わりますので、承認を受けられる場合があります。また、50歳未満の方は、世帯主に所得があることから免除にならない場合でも、本人、配偶者の所得が一定以下であれば「納付猶予制度」に該当することがあります。

未納のままにしておくと、その間の事故や病気について、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。ですので、早めに手続きをしましょう。申請は町民課国保年金係で受付しています。

※全額免除または納付猶予の承認を受けていた方で、申請の際に免除の継続を希望された方は、申請がなくても継続審査を行い、後日結果が通知されます。

※継続希望をしていた方でも、失業等の理由で特例により承認になった方や、一部納付(1/4納付、半額納付、3/4納付)に該当した方は、継続

続の対象となりませんのでご注意ください。引き続き希望される場合は再度申請してください。

世帯構成別の所得(カッコ内は収入)の「めやす」 [単位：万円]

世帯構成	全額免除 若年者納付猶予	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 【ご夫婦、お子さん2人】	162 (257)	230 (354)	282 (420)	335 (486)
2人世帯 【ご夫婦のみ】	92 (157)	142 (229)	195 (304)	247 (376)
単身世帯	57 (122)	93 (158)	141 (227)	189 (296)

※右表は、「めやす」であり、実際の基準は所得の内訳や控除額、扶養構成などの条件によって変わります。

※免除申請は本人、配偶者、世帯主の前年所得が、若年者納付猶予は本人、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下の場合に該当します。

※平成26年4月より、申請時点の2年1カ月前までの月分まで免除を申請できるようになりました。過去2年間に未納期間がある方はご相談ください。

※お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎357-7446

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111

議会事務局	☎357-7435
総務課	☎357-7436
防災対策室	☎357-7437
財政課(財政係)	☎357-2115
(管財係)	☎357-7438
政策課	☎357-2117
復興推進課(復興推進係)	☎357-7439
(復興土地画整理係)	☎357-7455
教育総務課	☎357-7440
建設課(管理係)	☎357-7441
(建設係)	☎357-7442

産業課(水産商工係)	☎357-7443
(農政係)	☎357-7444
町民課(戸籍住民係)	☎357-7445
(国保年金係)	☎357-7446
地域包括支援センター	☎357-7447
健康増進課(高齢者福祉係)	☎357-7447
(保健指導係)	☎357-7448
地域福祉課	☎357-7449
会計課	☎357-7450
税務課(固定資産税係)	☎357-7451
(住民税係)	☎357-7452

町税等徴収特別対策室	☎357-7453
環境生活課	☎357-7454
子育て支援センター	☎362-7731
水道事業所(上水道係)	☎357-7456
(下水道係)	☎357-7457
(施設係)	☎357-7458
生涯学習センター	☎357-3302
老人福祉センター「浜風」	☎357-4976
歴史資料館	☎365-5567
七ヶ浜国際村	☎357-5931
アクアリーナ	☎357-7890

アクアゆめクラブ	☎357-7920
町民プール	☎357-5031
給食センター	☎361-5911
遠山保育所	☎366-0444
まつぼっくり広場	☎366-6141
あさひ園	☎357-4796
社会福祉協議会	☎349-7781
シルバー人材センター	☎357-6039
七ヶ浜交番	☎357-2216
七ヶ浜消防署	☎357-4349
防災無線確認番号	☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

引きこもり・思春期こころの
相談のお知らせ

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 8月8日(火)、9日(水)

午後1時30分～4時

(事前予約制となっています)

●ところ 塩釜保健所 塩釜市北浜

4丁目8-15

●相談員 精神保健福祉士 志村祐

子氏、精神科医師 永嶋弘道 氏

＊お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで

☎357 3 1 5 3

お気軽にご参加ください！
各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。



玄米にぎにぎ体操やストレッチ、レクリエーション等をみんなで楽しく行っています。皆さん、どうぞご参加ください。

●開催時間 午前10時～正午

＊お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで

☎357 7 4 4 7

各地区介護予防教室 7月の日程(場所：各地区公民分館等)

湊) ひまわりの会	5日、19日(水)	湊浜地区避難所	要・御) さわやかにぎにぎクラブ	3日、10日、24日(月)	要害・御林地区避難所
松) はまぎく会	6日、20日(木)、26日(水)	松ヶ浜地区避難所	境) 浜楽会	4日、11日、18日(火)	境山公民分館
菖) 花菖蒲の会	12日、26日(水)	菖蒲田浜地区避難所	遠) かぶとむしの会	14日、28日(金)	遠山地区避難所
花) はなぶしまじゃらいん会	13日、27日(木)	花刈浜地区避難所	汐) 汐見台悠々クラブ	7日、21日(金)	汐見台第2公民分館
吉) さくらの会	3日、10日(月)	吉田浜公民分館	汐南) しおさい南クラブ	7日、21日(金)	汐見台南第1集会所
代) 元気よがさきの会	12日、26日(水)	代ヶ崎浜地区避難所	亦) 亦来会	6日、20日(木)	亦楽公民分館
東) すこやか明神会	5日、19日、26日(水)	鳳壽寺	笹) やまぼうしの会	13日、20日、27日(木)	笹山地区避難所
遠) あんしんウォーク	3日、10日、24日(月)	遠山地区避難所			

『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方の交流の場として『家族会カフェ』を設けています。今回は、グループホーム『七ヶ浜桜の家』の見学を計画しました。在宅で介護を行っているご家族の皆さん、お気軽にご参加下さい。

●とき 7月12日(水)午後1時30分～3時30分

●集合場所 七ヶ浜町母子健康センター前

●集合時間 午後1時30分

※集合後、揃ってから皆で移動します。

●内容 グループホームの視察見学とお話し会

●ところ グループホーム『七ヶ浜桜の家』

●住所 七ヶ浜町東宮浜字要害38-15

●参加費 無料

●その他 集合場所からの移動は、駐車場台数に限りがあるため乗り合わせとなります。

●申し込み 7月7日(金)まで左記にお申し込み下さい。

＊お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで

☎357 7 4 4 7

介護保険負担割合証(1割または2割)の交付について

要介護認定を受けている方全員に、利用者負担割合の1割または2割と表示された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付いたしますので、介護保険被保険者証と介護保険負担割合

証と一緒に保管し、介護保険サービスを利用する際には、必ず2枚一緒にサービス事業所や施設に提示してください。

●有効期限 平成29年8月1日～平成30年7月31日まで

＊お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで

☎357 7 4 4 7

平成29年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査、肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施について

■実施日・時間(要予約)

●7月5日、19日、8月2日、9月6日、20日

●午前9時30分～11時30分

■予約受付日・時間

・平日8時30分～午後5時15分まで(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお願いします。

■検査会場 塩釜保健所

塩釜市北浜四丁目8-15

■その他 検査は原則無料です。

＊ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで

☎363 5 5 0 4

視覚障害者情報交流会

「目が不自由になって悩んでいるのは自分だけじゃない…」同じ悩みを抱える仲間がいるということに気付くだけで、少しでも元気になるかもしれません。

視覚障害者も利用できる福祉制度

についての説明や情報機器の体験、交流会を開催します。

●とき 7月21日(金)午後1時～午後4時

●ところ 塩竈市公民館 1階 図書室

●対象者 視覚に障害のある方(障害者手帳の有無は問いません)その家族、支援者等

＊お問い合わせは、宮城県視覚障害者情報センターまで
☎(234)4047

7月は、「社会を明るくする運動」を全国で展開

●趣旨

今年で第67回をむかえる「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために行う全国的な運動です。

●保護司による電話相談の受付

青少年の非行等の問題でお困りの方のために、保護司が電話での相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。秘密はかたく守ります。

●保護司名(順不同)

鈴木 勝美(湊浜)	☎(357)4417
紀野国 俊道(松ヶ浜)	☎(357)2332
大友 豊雄(汐見台)	☎(357)5668
赤間 正雄(吉田浜)	☎(357)2540
佐藤 衛(境山)	☎(366)6380
稲妻 とし江(吉田浜)	☎(357)2828

＊お問い合わせは、社会を明るくする運動実施委員会(地域福祉課内)まで

☎(357)7449

子育て支援センターだより

◆なかよしdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき 7月6日、20日(木)
午前10時～11時
- ところ まつぼっくり広場内かきのみ組
- 人数 1日5組(要予約)

◆ベビーマッサージ◆

生後6カ月までの赤ちゃんのベビーマッサージです。

- とき 7月11日(火)、27日(木)
午前10時30分～正午
- ところ 子育て支援センター

◆ミニミニ移動図書館◆

図書センターからの移動図書館です。いろいろな絵本に触れ合うことができますよ。

- とき 7月12日(水)
午前10時15分～11時15分
- ところ 子育て支援センター

◆すまいるカフェスペシャル◆

今回は、夏に向けてアロマオイルを使った虫よけスプレー作りです。

- とき 7月14日(金)
午前10時～午前11時30分
- ところ 子育て支援センター
※15組限定 託児有り



◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 7月19日(水) 午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、じゃがいも掘りです。5月に植えたじゃがいも、大きく育っているかな。

試食もする予定なので、お楽しみに。

- とき 7月21日(金) 午前10時～11時30分
 - ところ 子育て支援センター
- ※芋掘りの後、プールあそびをするので、水遊びの準備もしてきて下さい。

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士・保健師が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- とき 平日午前9時～午後4時まで
※都合により変更する場合があります。
- ところ 子育て支援センター

◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っております。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用して下さい。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●相談日 毎月第2及び第4水曜日
午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

※お問い合わせは、地域福祉課まで

☎(357)7449

マイナンバー制度に係る各種 手続の添付書類

マイナンバー制度による情報連携が今月から試行運用として開始されます。情報連携により手続の際にいくつかの添付書類が省略できることとされていますが、あくまで試行運用のため、情報連携が本格運用されるまでは、これまでどおり添付書類の提出が必要となります。

※お問い合わせは、総務課行政改革推進係まで

☎(357)7436

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないですか？

道路に張り出していると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いします。

※お問い合わせは、建設課まで

☎(357)7441

空地の雑草除去



現在、所有(管理)している土地は雑草が生い茂っていませんか？雑草などによって土地が荒れた状況になると、火災や病害虫等の発生、廃棄物の不法投棄を誘発、さらには景観の悪さによって不快に感じる人がいたり、さまざまな状況になる場合があります。所有(管理)地の雑草の除去を行います。適正に管理されるようお願いいたします。

※お問い合わせは、環境生活課まで

☎(357)7454

生ごみ処理容器等の購入費の一部補助事業

七ヶ浜町では、生ごみ減量化の取組みとして、生ごみ処理容器等の購入費の一部補助を行っております。

●対象処理容器及び補助金額

- ①簡易生ごみ処理容器(バケツ式)
1 容器補助上限金額3,000円
一世帯につき2容器まで
- ②電気式生ごみ処理機
1 処理機補助上限金額25,000円
一世帯につき1機まで

※①②とも購入費の2分の1を補助100円未満切り捨て

●補助金交付手続き

- ①処理機購入前に生ごみ処理容器補助金交付申請書を町へ提出
- ②町より購入者へ交付決定通知書送付
- ③申請者は処理機購入店舗へ補助金を控除した金額の支払

※購入される場合は、事前に補助金交

付手続きが必要になります。

※お問い合わせは、環境生活課まで

☎(357)7454

全国高校総体(インターハイ) サッカー競技

平成29年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技が県内8会場で開催されます。

そのうち七ヶ浜サッカースタジアムでは、7月29日(土)から8月1日(火)の4日間、男子5試合、女子4試合の合計9試合が行われます。



近い将来、オリンピックやワールドカップでの活躍が期待される選手が多く出場する大会です。ぜひ、会場へ足をお運びいただき、選手たちへ多くのご声援をお願いします。

●七ヶ浜サッカースタジアムで行われる試合のうち、男子の仙台育英学園高等学校が7月30日午前9時30分から、女子の常盤木学園高等学校が7月31日午前9時30分から、それぞれ試合を行います。その際、七ヶ浜サッカークラブジュニアの子どもたちがエスコートキッズとして選手と一緒にピッチ入場します。

※その他組み合わせなどの情報については町ホームページ、又は、7月14日(金)に全戸配布するチラシをご覧ください。

※お問い合わせは、中央公民館まで

☎(357)3302

だいき歴史体験2017

夏休みに歴史資料館で歴史体験してみませんか。石の阿克セサリー作りなどの体験メニューをそろえてお待ちしております。当日は二市三町土器作り教室の土器焼きも同時に開催しますので、その様子も見学いただけます。

●とき

8月6日(日) 午前10時～午後3時

●ところ 歴史資料館研修室ほか

●対象 小学生以上、事前申し込み不要

●体験メニュー (数量限定)

石の阿克セサリー 100円
消しゴムはんこで エコバッグ作り 200円

●その他 雨天時は土器焼きが中止となります

※お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館 ☎(365)5567



むすび丸春日パーキング歴史 体験まつり

三陸自動車道利府中ICと松島海岸IC間にある春日パーキングエリア(下り線)で、1日限定の無料歴史体験イベントを開催します。全国でも珍しい常設の文化財展示室も同時にご覧いただけます。

●とき 7月23日(日) 午前10時～午後3時

●ところ 三陸自動車道下り線 春日パーキングエリア(利府町春日)屋外イベントブース

●体験メニュー ミニ勾玉作り、縄文レプリカ作り、火起こし、縄文服を着て記念撮影

各体験の所要時間は約15～20分

●参加料 体験無料 事前申込不要
※会場は下り線の春日パーキングエリアです。上り線では開催しません。

※一般道からのご来場はできません。来場の際は利用した区間の高速料金が必要となります。

※お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館 ☎365 5567



工事前に文化財の確認を お願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

※お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館 ☎365 5567

ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」展 inしおがま2017

●ところ イオンタウン塩釜 塩釜行政サービスマリンプラザ

●開催日程 7月29日(土)～8月2日(水)(7月31日(月)は休館日)

●時間 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

●入場無料

●内容 展示「原爆と人間」パネル、サダコと折鶴ポスター、子供の平和ポスター(広島平和祈念資料館貸出教材)

被爆者体験談、アニメ上映「つるにのつて」、紙芝居「命の水ーひろしま水道物語ー」、DVD「後世へ語る被爆体験」The Bombー

※お問い合わせは、塩釜地区被爆者の会事務局まで ☎365 5175

町民バス「ぐるりんこ」定期券(フリーパス)を販売しています

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

●定期券(フリーパス)料金(税込)

区分	1ヶ月	3ヶ月
大人	7,200円	19,400円
学生	6,000円	16,200円

学生の定義(次に当てはまる方)

- 1) 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校(学校教育法第一条に規定する学校)
- 2) 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

●定期券利用上の注意

- ①定期券の期間は、1ヶ月定期と3ヶ月定期の2種類です。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承ください。詳しくは、(株)ジャパン交通にお問い合わせください。
- ②学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- ③定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(写真添付のあるもの)の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。(株)ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、(株)ジャパン交通で販売します。

●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券(5,500円分)と3,000円券(3,250円分)の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、(株)ジャパン交通(塩竈市新浜町1-15-24)まで TEL022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

汐見小、松ヶ浜小の児童が田植え体験をしました

5月16日(火)に汐見小学校5年生61名が阿川地区、22日(月)には松ヶ浜小学校5年生54名が中田地区の圃場で田植えの体験学習に取り組みました。これは生涯学習課の地域学校協働活動推進事業の一環として実現された学習です。当日は天候にも恵まれ、晴天のもと体験学習が行われました。最初に田んぼに足を入れたときには歓声が上がリ、泥んこになりながらの田植え体験となりました。今後、稲苗の生育観察や稲刈り体験までを計画しております。

この学習を通じて、七ヶ浜の身近な産業に触れ、改めて自然あふれる地域のよさを体験することができました。

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎357-3302



松島湾三町文化財展 〜松島町・七ヶ浜町出張展示〜

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町に収蔵されている文化財を各町で紹介し、第一弾は利府町郷土資料館で松島町と当町の資料を展示します。



●とき 7月15日(土)〜9月24日(日) 午前9時〜午後5時

●ところ 利府町郷土資料館(利府町生涯学習センター2階・利府町中央二丁目)

●展示資料 大木囲貝塚出土縄文土器、動物骨ほか(七ヶ浜町)、古文書「御船行列写」(松島町)

※入館無料 第1・3月曜日休館(祝日の場合は翌日休館)

*お問い合わせは、利府町郷土資料館まで
☎767-2125

平成29年度宮城東部衛生処理 組合職員採用試験

■試験区分・職種・受験資格

●区分 上級(大学卒業程度)

●職種 行政

●人数 若干名

●受験資格 昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した又は卒業見込みの方

■試験日【第1次試験】

9月17日(日)

■ところ 多賀城市役所

自己負担限度額が変わります

70歳以上75歳未満の国民健康保険及び後期高齢者医療の高額療養費の自己負担限度額が8月から変更されます。

■7月までの自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	4回目以降※1
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	12,000円	44,400円	—
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	—

■8月からの自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	4回目以降※1
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般	14,000円(年間限度額144,000円)※2	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	—
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	—

※1 過去12ヵ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合(多数該当)、4回目以降は限度額が引き下げられます。

※2 8月から翌年7月までの1年間の自己負担額の上限が新たに設けられます。

お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎357-7446

■受付期間

7月3日(月)〜8月7日(月)

(郵送の場合は、8月7日(月)必着)

■申込用紙・試験案内等の配布

7月3日(月)から、組合事務局で配布します。(郵送可)

詳しくは左記、問合せ先までお問い合わせください。また、組合ホームページでもご覧いただけます。

*お問い合わせは、宮城東部衛生処理組合事務局総務係まで
☎368-6017



住宅再建支援事業(二重ローン対策)のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。詳しくは、ウェブで宮城県住宅課を検索してください。



*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで
☎211-3256

認知症サポーター養成講座

塩釜地区2市3

町にお住まいの方、勤務先がある方を対象に、認知症サポーター養成講座を開催致します。認知症サポーターは認知症やその家族を理解し、温かく見守り、支援する応援者です。この機会に、認知症に関する正しい知識や対応等を学んでみませんか。



●とき 7月25日(火)午後2時～午後3時30分(午後1時30分受付開始)

●ところ 坂総合病院 セミナー室
※お車でお越しの方は、第3駐車場をご利用ください。

●講師 坂総合クリニック 認知症疾患医療センター 神倉 功氏

●定員 50名(定員になりしだい申し込み締め切り)
※なお、申し込みの際は、「お名前・性別・年代・市町名」をお願い致します。

※お問い合わせ、申し込みは、坂総合病院組織課まで
☎(367)9027
FAX(366)5478

夏休み親子工作教室

●とき 7月30日(日)午前9時30分～12時まで

●ところ 塩釜建設技能者訓練協会

2階 講堂

塩釜市月見ヶ丘2番2号

●主催 塩釜建設技能者訓練協会

●参加対象 小学生と保護者(15組)

●参加費用 親子1組500円(材料代)

●制作内容 小さな踏み台

●持参する物 金づちとのこぎり(家庭にあるもので結構です)、上履きズック靴

●申込方法 印鑑をご持参のうえ参加費用を添えて、訓練協会に申込み願います。
申込用紙は、訓練協会に用意しています。

●受付期間 7月5日(水)～21日(金)(土・日・祝日は除く)
受付時間は午前9時～午後4時まで

●その他
①工作中の怪我等には主催者で保険に加入いたします。
なお、自宅から会場までの往復経路の事故については、保護者の責任においてお願いいたします。

②工作の指導は当協会の訓練指導講師と訓練生が行います。



※お問い合わせは、職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務所まで

☎(362)7612

交通規制のお知らせ

県発注の農業用排水路工事により下記のとおり通行規制を行いますので、ご協力お願い致します。

■規制期間

平成29年10月から平成30年3月まで(予定)

○：仮回し道路通行
△：片側交互通行



お問い合わせは、宮城県仙台地方振興事務所 ☎275-9130
または、産業課まで ☎357-7444

朗読サークル「きずな」発表会

みなさまお誘いあわせの上、お越しください。

●とき 7月6日(木)午後1時30分(午後1時開場)

●ところ 中央公民館 大会議室
●入場料 無料

※お問い合わせは、金子まで
☎(357)3005



松島高校 同窓会総会のご案内

●とき 9月2日(土) 午前11時～

●ところ 花ごころの湯 新富亭
松島町松島字垣の内38-1

●会費 3,000円
☎(354)5377

※参加ご希望の方は、8月18日(金)まで、電話、FAX、はがき等で下記にご連絡ください。

※お問い合わせは、宮城県松島高等学校校総務部笠原俊哉まで
☎(354)3307
FAX(354)5847

〒981-0215

宮城県宮城郡松島町高木字迎山3-5

参加してみませんか！
「第36回消火技術コンクール」

消火技術コンクールは、「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と地域ぐるみの防火防災意識の高揚を図ることを目的に開催しており、今回で36回目を迎えます。



119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか！

●とき 10月5日(木)

午前9時～12時まで

※雨天中止：当日午前6時決定

(予備日)

10月13日(金)

午前9時～12時まで

※雨天中止：当日午前6時決定

※昨年、一昨年と気象状況により中止となったため、今年は、予備日を設けております。

●ところ 利府町加瀬字新堤下7-1
モリリン加瀬沼公園 サッカー場

●受付締切日 8月30日(水)

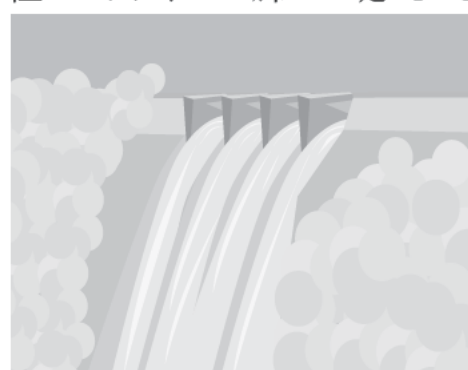
*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局
または、七ヶ浜消防署まで

☎357-4349

七ヶ宿ダムを見学してみよう！

係員による

「ダムに関する説明」や「ダム堤体(ていたい)内部の監査廊(かんさろう)(※)の見学、ボートによるダム湖の「巡視体験」を、下記の日程で実施します。



※「監査廊」とは、ダム堤体の内部を「点検・管理するための通路」です。

●とき

・休日見学会(見学コースは2コース)

7月8日(土)、8月6日(日)、8月20日(日)、9月18日(月・祝)、10月14日(土)、10月29日(日)

見学時間「Aコース(60分)」午前10時～

見学時間「Bコース(100分)」

午後1時30分～

※Bコースでは、監査廊のほか「クレストゲート操作室」「バルブ室」も見学できます。

・七ヶ宿ダム探検隊(ダム施設見学のほか、ボートによる湖上巡視を体験できます)

7月23日(日)

午前9時30分～午後4時30分

(湖上巡視は事前申込が必要です)

・特別見学会(普段は見られない「設備」関係を見学できます)

8月11日(金・祝)

見学時間(100分) ①午前10時～

②午後2時～(完全予約制)

※各イベントとも、当日の天候や災害等の発生時には、見学場所の変更や

七ヶ浜町職員(上級・行政及び初級・行政)募集

平成30年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上級	初級
	行政	行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	次のいずれかに該当する者 1 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者 2 平成8年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者	平成4年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 1 学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者 2 大学の第3学年以上に在学している者 3 1又は2に準ずるものとして町長が認める者
申込締切	平成29年8月7日(月)午後5時まで	
受験申込書及び募集要項	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

見学会を中止する場合があります。
予めご了承下さい。

●ところ 七ヶ宿ダム管理所

＊お問い合わせは、七ヶ宿ダム管理所
まで
☎0120-11671877



統計調査の登録調査員募集

町では、国が実施する統計調査の登録調査員を募集しています。

●応募資格
年齢が満20歳以上で、責任をもって

最後まで調査事務を遂行できる方
調査内容の秘密を厳守できる方

●業務の内容

調査対象である一般家庭や事業所を訪問し、調査票を配布します。

その後、記入された調査票を回収し、自宅で点検・整理し、町へ提出します。

●仕事の周期

登録していただいた方には、調査があるごとに電話等でご連絡いたします。

年度によって調査の回数や規模が違いますので、登録されても仕事の依頼がない場合もあります。

＊お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎357-2117

農業委員募集

農業委員会等に関する法律が改正され、選挙制及び選任制から町長が議会の同意を得ての任命する方法に変更されたことに伴い、委員を次のとおり募集します。

●推薦・募集人数 農業委員13人

●業務内容 農地法に基づく許認可、農地利用の最適化に関する業務、農業に関する相談対応・助言指導など

●応募資格 農業に関する識見を有し、職務を適切に行うことができる方

●任期 平成30年1月29日～3年間

●募集受付期間 7月4日(火)～7月31日(月)

七ヶ浜町職員(身体障害者を対象)募集

平成30年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上級 行政	初級 行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 次のいずれかに該当する者 (1) 昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者 (2) 平成8年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 昭和57年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 (1) 学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者 (2) 大学の第3学年以上に在学している者 (3) (1)又は(2)に準ずる者として町長が認める者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者
申込締切	平成29年8月7日(月)午後5時まで	
受験申込書及び募集要項	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

●募集案内及び申込書

役場庁舎2階 町産業課(農業委員会事務局)窓口、または、町ウェブサイ
ト<http://www.shichigahama.com>より
ダウンロードできます。

*申込み、お問い合わせは、産業課(農
業委員会事務局)まで ☎357 7444

ポリテクセンター宮城
9月入所受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を
実施しております。

●募集訓練科名(定員)

＜名取実習場＞
CAD・NCオペレーション科(16)
溶接施工科(15)
機械加工技術科(15)

●訓練期間

＜名取実習場＞ 6か月 平成29年
9月1日(金)～平成30年3月5日
(月)

●受講料

無料 (テキスト代等は自己負担)

●募集期間

＜名取実習場＞ 7月3日(月)～8
月4日(金)

居住地を管轄するハローワーク
(公共職業安定所)を通じ申込み
下さい。

●入所選考日

＜名取実習場＞ 8月10日(木)

*お問い合わせは、ポリテクセンター
宮城訓練課まで ☎784 2820

平成29年度 自衛官募集

■募集種目及び受付期間

・航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
7月1日(土)～9月8日(金)
・防衛大学校学生(一般前期)、防衛医
科大学校医学科学生、防衛医科大学
校看護学科学生(自衛官コース)
9月5日(火)～9月29日(金)

■採用説明会(個別説明約30分、出入
自由)

●とき・ところ

8月5日(土) 午後1時～午後4時
・七ヶ浜町中央公民館 第1・2研
修室(七ヶ浜町吉田浜字野山5-9)
・ふれあいエスパ塩竈 ミーティン
グルーム(塩竈市東玉川町9番1号)

8月6日(日) 午後1時～午後4時
・多賀城市中央公民館 第5会議室
(多賀城市中央2丁目27-1 文化
センター内)

・利府町役場内 交流館(利府町利府
字新並松4番地)

●内容 自衛官の処遇、勤務内容、採
用試験について

※応募資格、採用予定人員、試験日、申
込期間は募集種目により異なりま
すので、詳細はお尋ねください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐
車場無)においてもご要望により随
時説明会を行いますので、仙台募集
案内所までお問合せください。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協
力本部仙台募集案内所 田口・遊佐
まで ☎284 5001 ☎284 5018
FAX ☎284 5018

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

①空間放射線モニタリング状況
(1)役場駐車場

測定月日	6月15日
天 候	晴れ
測定時間	午前 8時00分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から平成29年6
月15日現在まで、計1,423回測定。
(2)町立小中学校・保育所・私立幼稚
園(校庭・園庭)

●測定月日 6月13日(火)

●天候 晴れ

※平成23年6月30日から平成29年6
月13日現在まで、計471回測定。

(3)公園等については、37か所測定

除染の基準とされている毎時0.2
3マイクロシーベルトを大きく下回
っています。

※最新の数値については、町ウェブサ
イトをご覧ください。
*お問い合わせは、環境生活課まで
☎357 7454

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時10分	校庭	0.04	0.04
2	松ヶ浜小学校	午後2時25分	校庭	0.03	0.04
3	汐見小学校	午後3時25分	校庭	0.04	0.05
4	七ヶ浜中学校	午後1時20分	校庭	0.04	0.05
5	向洋中学校	午後2時25分	校庭	0.04	0.04
6	遠山保育所	午後3時40分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後2時10分	園庭	0.04	0.05
8	遠山幼稚園	午後3時00分	園庭	0.05	0.05
9	汐見台幼稚園	午後3時15分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後1時35分	園庭	0.05	0.06

食品の放射能測定器を
設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するた
めに栽培・採取したものに限り
ます(家庭菜園も可)。なお、
販売品や販売目的のものは対
象外です。

●測定の予約 予約制で、環
境生活課に直接、または電話に
て申し込み下さい。1回の申
し込みにつき、1品目の測定
になります。予約の測定が終
了次第、次の予約を受付けま
す。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡
易測定のため、あくまでも「参
考値」です。

※測定結果はすべて公表させて
いただきます。(個人情報を除く)

※持ち込みの際は、材料は1セン
チ程度に細かく刻んで500g
以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454

水中ウォーキング教室 参加者募集

水中ウォーキングは、膝や腰にあまり負担をかけずに体づくりができる運動です。教室では、水の中をただ歩くだけではなく、全身を使って効果的に歩くいろいろな歩き方や、筋力づくりなどのエクササイズを実践していきます。膝や腰に不安のある方でもできる無理のない運動です。また、普段水中ウォーキングをされている方のスキルアップとしてもおすすめです。



運動不足解消や体づくりのために、のびのび気持ち良く体を動かしてみませんか。

- とき 毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
- ところ 町民プール
- 対象 20歳以上の男女
- 料金 体験代100円(その他入場料が別途かかります)
- ※随時、体験受付中!

体験後、入会を希望される方は年会費及び参加費がかかります。

*お問い合わせは、アクアゆめクラブ
または町民プールまで
☎ 357-5031
☎ 357-7920

七ヶ浜。夏⁺の発見伝

七ヶ浜アート・ウィーク 2017 7.17(月・祝) ▶ 9.8(金)



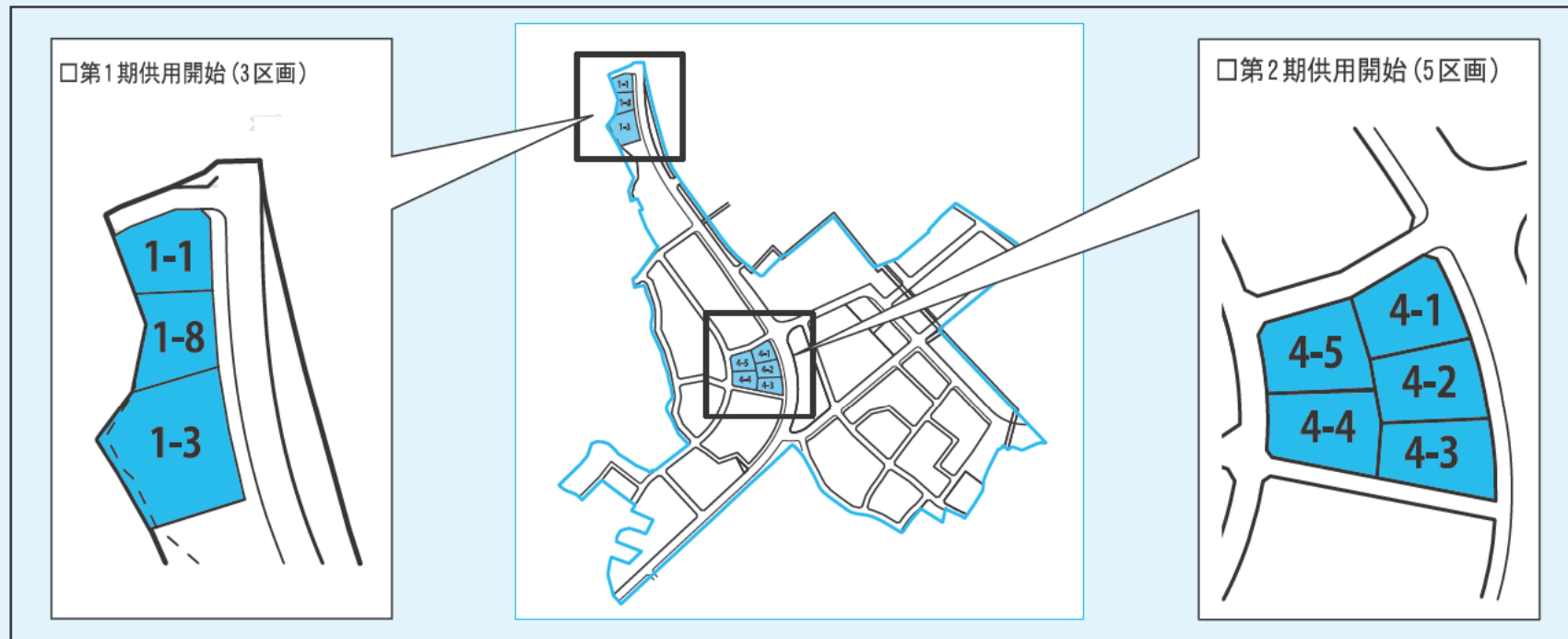
演目		日時	一般料金	ヴィレジャーズ料金	当日料金
本郷浩写真展「七ヶ浜3.11それぞれの視座」		7月17日(月・祝) ～9月8日(金) 10:00～17:00	無料		
	ギャラリートーク	7月23日(日) 13:00開演	参加無料 ●定員：20名		
NA LEI O HAWAII 2017		7月17日(月・祝) 14:00開演	4,000円	3,500円	4,500円
EARTH GLASS 七ヶ浜。大地を融かして FINAL	【ワークショップ】 吉田浜の砂でガラス玉をつくろう!	7月29日(土) 10:00～12:00	●定員：各回50名。参加費300円(2個目から1個につき、200円) ※参加当日にお支払いください。 ●対象：5歳以上(未就学児は保護者同伴) ●募集期間：7月2日(日) 9:00～国際村にて受付(電話予約は13:30～) ●講師 村山耕二		
	【ワークショップ】 湊浜の砂でガラス玉をつくろう!	7月30日(日) 14:00～16:00			
	【ギャラリートーク】 「七つの浜の輝き」	7月30日(日) 13:00～13:50			
アイリンブルー プロジェクト 「奇跡の花の物語」		7月30日(日) 10:00～12:00	参加無料 7月2日(日)9:00～国際村にて受付(電話予約は13:30～)		
Groove7 & マリンバファンタジー with もつきんバンド		8月11日(金・祝) 14:00開演	大人1,500円、 高校生以下1,000円	大人1,300円、 高校生以下800円	大人1,800円、 高校生以下1,300円
coba 25th Anniversary tour 2017		8月25日(金) 19:00開演	6,000円	5,500円	前売りと同額
デビュー 30周年記念 仲道郁代ピアノリサイタル ～いつもあなたとショパン～		8月27日(日) 14:00開演	大人3,000円、 高校生以下1,500円	大人3,000円、 高校生以下1,500円 ※複数枚購入で割引あり	大人3,300円、 高校生以下1,800円
RAINBOW BEACH CONCERT 2017 出演：ROVO他		9月2日(土) 17:00開演	3,900円	3,500円	4,400円
アメリカ陸軍軍隊コンサート		9月8日(金) 19:00開演	※60歳以上、中学生以下は当日1,000円キャッシュバック		
			大人2,000円、 高校生以下1,000円	大人1,800円、 高校生以下900円	大人2,300円、 高校生以下1,300円

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎ 357-5931

花渚浜地区商業産業用地（賃貸） 事業者募集

花渚浜地区は、本町の北東の沿岸部に位置し、特別名勝松島に面する非常に景観の良い商業産業用地として利用できるエリアとなっています。仙台市の中心部から車で約50分程度と短時間でアクセスできる利便性を活かし、来訪者をターゲットとした店舗やレストランなど幅広く商業産業利用が期待できます。

□花渚浜地区商業産業用地募集区画位置図



□賃貸用地の概要

所在地	宮城郡七ヶ浜町花渚浜字館下 地内
賃貸区画	計8区画（供用開始済・継続募集中） [有効面積：321㎡～709㎡/区画]
建築物の規制	市街化調整区域 仙塩広域都市計画地区計画 花渚浜地区計画 [用途] 店舗、旅館、事務所 (3,000㎡以内)、診療所、公益施設、農林漁業施設 (3,000㎡以内)、倉庫業の倉庫 (3,000㎡以内)、自動車等の修理工場及び建築資材等の加工場 (300㎡) など 容積率200%以下、建ぺい率70%以下、高さ10m以下 ※地区計画によるまちづくりルールを設定 詳細は、復興推進課 (022-357-7455) までお問い合わせ願います。 特別名勝松島 第2種特別保護区 (2B地区) の現状変更申請の手続きが必要です。詳細は、歴史資料館 (022-365-5567) までお問い合わせ願います。 災害危険区域の指定による建築制限があります。
規制・その他	・特別名勝松島 第2種特別保護区 (2B地区) の現状変更申請の手続きが必要です。詳細は、歴史資料館 (022-365-5567) までお問い合わせ願います。 災害危険区域の指定による建築制限があります。 ・騒音や臭いなど、隣接する住環境を悪化させる恐れがないなどの条件があります。

□借地料

1㎡あたり、240～270円/年

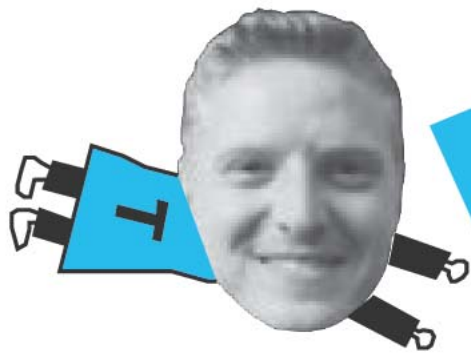
□募集要件・申し込み方法・その他

募集要件、申込書類、提出方法、提出先、その他の事項については、詳しくは町ウェブサイトに掲載の「七ヶ浜町花渚浜地区商業産業用地賃貸募集要項PDF版」を参照願います。

□事前相談窓口

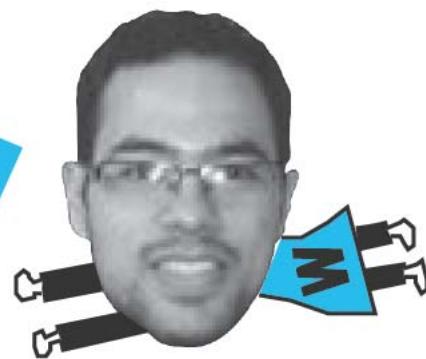
産業誘導や企業誘致を推進する観点から、政策課にて事前相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。なお、事前相談の際は、予め電話にて相談日時を電話予約の上お越しください。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117



タイラー・ギルバート

1992年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。英語の他、イタリア語を話す。岩手大学に1年間留学した経験有り。納豆が苦手。盛岡じゃじゃ麺が好物。3歳からピアノを習っており、ある程度弾ける模様。



ウィルフリド・ガルシア

1994年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州ストックトン市出身。両親がメキシコ人で、母国語はスペイン語。英語は4歳から習う。関西学院大学(兵庫県)に11ヶ月間留学の経験有り。関西弁をちょっと話せる。七ヶ浜弁はビギナー。

このコーナーでは、国際交流員(CIR)のタイラーとウィルが、世界の文化や言語などを、おもしろおかしく紹介していきます！

Ice cream!!

ウィル：暑うなってきたな。 タイラー：そうだね。最近アイス进行山食べてる！

ウィル：どないの？ タイラー：ヨーロッパのアイスとか。

ウィル：ヨーロッパのアイスって最高やな！

タイラー：確かにヨーロッパにはアイスの種類がいっぱいあるね！

ウィル：ジェラートみたいやろ？

タイラー：そうだね。ジェラートは普通のアイスより脂肪量も空気も少ないから、味と食感が濃くて美味しいよ。

ウィル：低脂肪やと言うと、フローズンヨーグルトもある。名の通り、凍ったヨーグルトやから、凍ったクリームより、脂肪量が少ない。フローズンヨーグルトも風呂上りにええやろう～。

タイラー：それより、ビーチでかき氷を食べたら？

ウィル：鍛えてきたサマーボディが台無しになるやん。

タイラー：いや、実は、かき氷は氷と砂糖の味付けだけだし、
脂質はほとんどないから、その鍛えた腹筋をカッコよく見せ続けられるよ！

ウィル：考えてみると、アイスクャンディーに近いな。

タイラー：そうだ！ よく考えたら、基本的にガリガリ君は削ってないかき氷だね。

ウィル：そう、味の深いアイスが好みや。

タイラー：じゃあ、ソルベを試してみたらどう？

ウィル：ソルベってただのフルーツ味のアイスやない？

タイラー：いや、ソルベは味付け氷じゃなくて、ピューレにして凍った果物だ。

ウィル：かき氷より、体に良さそう。それを食おか。

タイラー：ちなみに、「サマーボディ」の進歩はどう？

ウィル：水着を買った！

タイラー：で？ 他は？

ウィル：そこまで考えてない、、、。



国際ゲームナイト開催中！ 外国のボードゲームで楽しもう！

アメリカの文化の1つに、ボードゲームやトランプゲームがあります。国際ゲームナイト(時間帯は午後ですが、アメリカでは大抵夜に行います。)では、タイラー・ウィルが英語を交えながら、この楽しいアメリカ文化を紹介します！ 子どもの方も大人の方も、皆さんぜひ参加してね♪

●とき 7/9(日)、23(日)、8/26(土) 午後2時から午後4時まで

●ところ 国際村セミナー室 ●定員 20人 参加無料

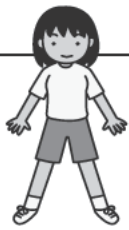
※お菓子又は飲み物1品をお持ちください。

●内容 アメリカで流行っているボードゲームなど外国のゲームを行います。
シーケンスゲーム、ピクショナリー、ラミィキューブ、ウノアタックなど

●申込方法 電話等で国際村へご予約をお願いします。



お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
7/5	すくすく 2歳6か月児 健康相談	母子健康 センター	9:15～ 9:30	H27.1.1～2.28 出生児
11	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行されて いる方はお持ち下さい
13	乳児 健康診査	〃	12:15～ 12:30	H29.2.12～4.13 出生児
18	B C G 予防接種	〃	11:30～ 11:45	H28.11.19～H29.2.18 出生児
19	3歳児 健康診査	〃	12:15～ 12:30	H26.1.1～2.19 出生児
25	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行されて いる方はお持ち下さい
	すこやか 健康相談 (マタニティヘルプ)	〃	10:00～ 11:00	母子健康手帳をお持ちください
8/8	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行されて いる方はお持ち下さい
9	よちよち 1歳児 健康相談	〃	9:15～ 9:30	H28.7.1～8.31 出生児

「七の市」を開催します。

新鮮な旬の食材を取り揃え、
楽しいイベントと特設コーナーを設置し
開催いたします。

●とき：7月30日(日) 8時～12時

●ところ：役場前駐車場

shichinoichi@yahoo.co.jp



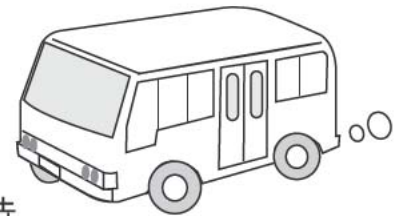
お問合せは、産業課水産商工係まで ☎357-7443

老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:25	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:29	公園墓地蓮沼園入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:31	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:34	要害バス停	9:37	J A七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花淵浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花淵バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前
お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976			

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や
猫の引き取りの相談を
塩釜保健所で行って
います。相談については、
塩釜保健所までお問い
合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設
置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設
置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

7/2 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
9 なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
16 ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
17 玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	☎366-5155
23 はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
30 多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
8/6 歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
11 おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182

6月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,606 (3)	転入	34
男	9,511 (-22)	転出	53
女	9,548 (-12)	出生	6
計	19,059 (-34)	死亡	21

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

Beach Party 2017 (International Exchange Night)

See, Hear, Taste Shichigahama's Special Day

The time for the annual Beach Party(International Exchange Night) has come once again. It's a great opportunity to interact with members of the Takayama Foreigner's Summer Resort, enjoy a meal, play games, and much more. The event is open to all ages, so why not come on down?



- Date Friday, August 4th
- Time 6-8 PM
- Place ShichigahamaKokusaimura
- Fee 100yen (Elementary school students and up)

(We ask that you please bring a food item or drink.
Organized by the Shichigahama International Association with help from the ShichigahamaKokusaimura)

To sign up, please contact the Shichigahama International Association. The deadline to sign up is July 22nd.

For any inquiries or questions, please also contact the Shichigahama International Association at 022-357-5931.

ビーチパーティー 2017 (国際交流の夕べ)

見て、聞いて、味わって、七ヶ浜の特別な1日

毎年恒例となりました、高山外国人避暑地の皆さんとの夏のイベント、「ビーチパーティー (国際交流の夕べ)」を行います。料理やゲームを楽しみ、国際交流を深める楽しい夏のイベントとなっております。外国の方も楽しめるイベントとなっております。お気軽にご参加ください。

- とき 8月4日(金) 午後6時～午後8時予定
- ところ 七ヶ浜国際村
- 参加費 100円(小学生以上)
飲み物や果物等、食べ物を一品お持ちより下さい。
- 主催 七ヶ浜国際交流協会 共催: 七ヶ浜国際村事業協会

※申し込みは7月22日(土)まで、七ヶ浜国際交流協会事務局までお電話をお願い致します。
お問い合わせは、七ヶ浜国際交流協会事務局(七ヶ浜国際村内)まで 022-357-5931



7/9 日 10時～ ※9:00 受付開始 ■菖蒲田海水浴場ビーチ
1,000人 BEACH CLEAN!
海開き直前、1,000人規模のビーチクリーン!

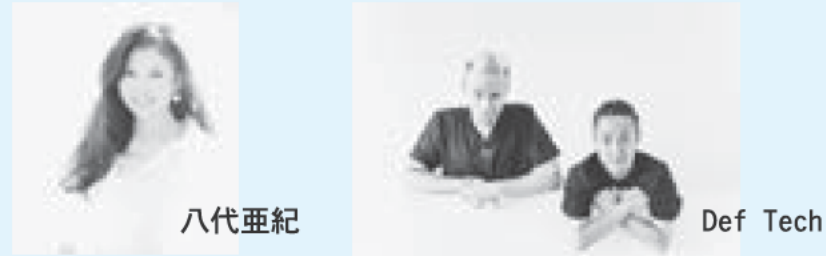
7/15 土 9時～ ■菖蒲田海水浴場ビーチ
菖蒲田海水浴場フルオープン

7/22 土 11時～15時 ■菖蒲田海水浴場ビーチ
TBC夏まつり
★TBC夏まつり2017
アーティストやアナウンサーによるライブステージ!
藤沢智子 ニューニュー

7/29 土 18時～21時 ■菖蒲田海水浴場ビーチ
菖蒲田海水浴場 復興感謝祭2017
復興花火 20時から打ち上げ予定!
復興感謝祭 しちがはま 2017

8/13 日 10時～19時 ■菖蒲田海水浴場ビーチ
SEVEN BEACH FESTIVAL 2017
Welcome Seven Beach! 今年も開催します! 音楽やフードなど、海をキーワードに様々なライフスタイルを表現し提案。高校生バンド、高校生考案のフード、中学生制作の大漁旗など地元学生達ともコラボします!

『七ヶ浜スタートラインライブ』
■七ヶ浜国際村ホール
多彩なミュージシャンを迎えてのNHK仙台主催の音楽祭です。
詳しくはNHK仙台放送局ホームページ <http://nhk.jp/sendai> をご確認ください。



新しい菖蒲田が、今はじまる。

お問い合わせは、産業課まで ☎357-7443



環境に優しい大豆油インキを使用しています