



# しちがはま



## 主な内容

### 特集

ふるさと子どもゆめ議会	2
町内の話題 ズームアップ	6
売り切れ御免 大盛況のポッケと収穫祭 ほか	
ふれ愛くらぶ	8
ボーちゃんの知っ得!しちがはま ほか	
仙台火力発電所第4号機の建設が進められています	10
暮らしの安心・安全情報	12
暮らしアラカルト	13
子育て支援センターだより	
公共機関 年末年始の休業 ほか	
七の市6周年記念祭	20

## これがおいしいポッケだよ!

11月8日、すばーく七ヶ浜において「第11回ポッケと収穫祭」が開催され、約6千人の買物客でにぎわいました。訪れた買物客は、初めて目にするポッケの姿に興味津々。また、会場ではポッケ汁が無料で振る舞われ、グロテスクな外見からは想像もつかない味を楽しんでいました。(6ページに関連記事掲載)

2009 **12** | vol. 459  
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト  
<http://www.shichigahama.com>  
★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

七ヶ浜ジョイント5

ふるさと子どもどもゆめ議会

町内5つの小中学校が連携して様々な教育課題に取り組んでいる「七ヶ浜ジョイント5」。

その活動の一環として行われている「ふるさと子どもどもゆめ議会」が10月21日に行われ、議長を含め15名の子ども議員が参加し、渡邊町長と議論を交わしました。

オリジナルマイバックづくりでリサイクル意識を高めよう

今地球では、温暖化や大気汚染、ゴミ問題など様々な環境問題が課題とされており、私たち児童会では、環境のために自分たちができる取り組みを考えてみました。

また、はまかげ祭りでは、リサイクルの呼びかけや再利用した生活用品、使い終わったもので作ったおもちゃなどを展示・紹介する予定です。

最後に、リサイクルを呼びかける標語やポスターを作って掲示することです。地域のお店などに貼らせてもらったり、ゴミ集積所にポスターを掲示したいと考えています。町長さんのお考えやアドバイスをお願いします。

1 松ヶ浜小学校



さいとう たくみ  
斎藤 拓海



すずき 鈴木 にしな



家庭からごみとして出される物の中には、皆さんの言う通り、再利用できる物がたくさんあると思います。

町でも、3R推進の取り組みの1つとして、平成20年10月に、レジ袋使用削減の協定を結びました。その結果、スーパーでのマイバック利用率が40%から85%まで上がりました。

皆さんが考えた、オリジナルマイバックづくりやペットボトルなどの再利用は、物の大切さを再認識し、ごみの減量にもつながり大変よいことだと思います。ぜひ、家族や友達に呼びかけ、地域に広めていただきたいと思います。

町としても、引き続き3Rの推進に向けた取り組みを行っていききたいと思えます。

町長回答

7分間消灯in七ヶ浜

私たち汐見小学校では、電気の大切さを考える取り組みとして、「7分間消灯in七ヶ浜」を提案します。なぜ7分間なのかという、取り組みやすい時間であることや七ヶ

浜の「七」になぞらえて。また、7分間より短い時間では、スイッチを入れた時に消灯していた時間と同様の電力がかかってしまうためです。まず、6年生の世帯を

2 汐見小学校



あ べ ももか  
阿部 桃佳



あ べ きょうじゅ  
阿部 恭介



にいぬま りさ  
新沼 里紗



組みを行っていききたいと思えます。



対象に8月の電気の消費量を調べた結果、1世帯の1ヶ月平均が349.8kWhで約6776円という数値が出ました。

これを1日に換算すると約12.26円、7分間では約0.058円で約1.1円となります。町の全世帯数は6518世帯です。仮に全世帯が7分間消灯しただけで約378.8kWhの節電と約7170円の節約ができることとなります。

また、家族全員で取り組んで欲しいということで、実施時間は午後7時からを提案します。

このような取り組みは実現可能でしょうか。町の考えをお聞かせいただけますか。

## 町長 回答

私たちが電気を使い、自動車に乗り、大量にごみを出し続けることで、二酸化炭素は大幅に増加します。このことから省エネは、地球温暖化を阻止するために私たちができる一番身近な方法です。

皆さんの「7分間消灯in七ヶ浜」はとても良いアイデアだと思います。7分間の消灯の間に、家族の皆さんと一緒に、私たちに何ができるのかを考えるきっかけにもなるかもしれませんし、町民のみなさんにも関心をもちてもらい、行動していただければ大変うれしく思います。

皆さんも、毎日の電力の消費量などを記入する環境家計簿などを活用して、いろいろな方法で省エネに取り組んでいただきたいと思います。

一人ひとりの行動が、限りある資源を守り地球温暖化を防ぐことにつながると思いますので、皆さんの積極的な活動を期待いたします。

## 読書に親しむまちづくり

読書をすることは、言葉の意味や漢字の使い方などが自然に身につくなど、良いことがいろいろあると思います。

しかし、最近本を読む人が少なくなり、子どもの読書力も低下してきたと言われています。そこで私たちは、町の人が読書に親しむための3つの方法を考えました。

まずは、町や学校の図書館で入れて欲しい本のリクエストを、利用者から募集する。また、図書

館が遠くて通いにくい人のために、地域の公民館などに本を置き、ミニ図書館のようにする。最後に、町の広報などに、地域の人のお勧めの本などを紹介してもらうことです。

その結果、多くの人が本に関心を持ち、読書が好きな人が増えると思います。町長さんのアドバースをお聞かせください。

## 町長 回答

読書をすることは子どもが言葉を学び、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、長い人生をより充実したものにしていくなかで欠くことのできないことです。



まず、町の図書センターでは窓口を箱をおき、置いてほしい本の名前を書き入れてもらうようにし、必要に応じて購入したりしています。皆さんの学校でも、本への要望を学年別や男女別に調べてみてはいかがでしょうか。また、地域の公民館をミニ図書館にしてはとのことですが、とても良い考えだと思えますので、地域の方々と相談してみたいと思います。

町の広報では、「ブックガイド」という題名で新しい本の紹介を行っています。ここで皆さんが読んで、面白かった本の紹介をしていただくといいかなと思います。

## 3 亦楽小学校



さいとう すみね  
斎藤 澄音



みうら さやか  
三浦 清楓



あべ あかね  
阿部 あかね



皆さんの読後の感想を読み、多くの方が本を読んでもみたいと思うようになるかも知れません。これからも良い本をど

んどん読み、お友達に本を読む素晴らしさを伝えることで、読書活動の輪をより大きく、広げていただきたいと思います。

### 食料自給率・自給力UP!

約45年前は80%だった日本の食料自給率。しかし、現在は40%前後と変わっています。政府は2015年までに食料自給率を45%まで上げようとしていますが、近い将来日本には食材がなくなってしまう

まうかもしれません。

このようなことから、私たちは自分たちの手で食物を栽培し、自分たちで消費する地産地消に取り組むたいと考えました。そこで、利用されていない町有地を学校に貸していただきたいと考えています。私たちはそこに畑を作り、学校全体で管理していきたいと思えます。また、学校施設内に小

## 4 向洋中学校



あべ みさき  
阿部 美咲



ないとう あやか  
内藤 彩香



ほし たくと  
星 拓人



国をあげて担い手確保など農業振興に対する様々な取り組みをしている時代に、野菜づくりをはじめめ食に対する興味をもっていたいただきありがとうございます。

まず、町有地の貸し出しについてですが、阿川沼の貸し農園「ほのぼの農園」の空き区間を貸し出すことは可能です。しかし、現実的に学校からの移動距離と時間などを考えると、毎日の作業は難しいと考えられ、身近な学校敷地内のスペー

### 町長 回答

さな畑を作るという案もあり、その際の手続きや、地産地消の良い活動がなかななどをアドバイスしていただけたらと思います。



スを利用する方法が良いと思います。

野菜づくりは、かなりの手間と時間をかけなくてはなりません。そのため、身近な学校敷地内の畑づくりが、管理上好ましいと思われれます。

その際は、土づくりから収穫までの様々な取り組みについて、農業団体・農業者などの協力をいただきながら支援して行きたいと思えます。

### 避難所生活で、中学生が果たせる役割について

私たちは、昨年のゆめ議会会で、避難所生活を体験する機会を設け、災害に備える必要があると提案しました。そして今年、実際に学校行事として半日間の避難所生活を体験してみました。

登校時から給食終了まで、全校生徒が体育館で過ごしました。実際の避難を想定し、1人が使える体育館の面積は1.3平米とし、体育館の残りの半分のスペースは、給食の配膳や、具合の悪い人の救護スベ



## 5 七ヶ浜中学校



さとう げんき  
佐藤 弦紀



いとう なつこ  
伊藤 夏子



さいとう みき  
斎藤 美希

## INTERVIEW



議長

七ヶ浜中学校3年  
伊藤 朋樹 くん

今回議長という大役を仰せつかり、本当に緊張しました。多少失敗してしまいましたが、練習どおり進行することができました。

小・中学生議員の皆さんの意見も、とても具体的で、七ヶ浜町をより良くしていこうという気持ちがよく伝わってきました。

本物の議場で議会をするという経験は滅多にないことです。このような機会を作っていただいた町長さんをはじめ、役場の方々や議員さん、学校の先生方に感謝したいと思います。本当にありがとうございます。



町長

渡邊 善夫

町内小・中学校から選抜された「ふるさと子どもゆめ議会」の議員の皆さん、お疲れ様でした。

今年のゆめ議会では、環境問題や防災対策、また、農業問題など、様々な視点からまちづくりに対する提言をいただきました。その内容は、事前調査に基づいた詳細な統計資料を活用するなど工夫を凝らしたもので、例年以上に充実したゆめ議会となりました。

これからもより良いまちづくりのため、皆さんのご協力とますますのご活躍をご期待申し上げます。



教育長

中津川 伸二

子どもゆめ議会議員の皆さん、ご苦労様でした。

今年の質問は、各小中学校ともに学校で実践していることや調査したこと、そして、昨年からの関連内容など非常にレベルの高いものでした。町長さんの回答を参考にして、学校や地域で、まず行動に移してください。学校・町・国・世界づくりへと提言や行動が広がることを願っています。



ースとして活用しました。体験後、全校生徒に対してアンケートを実施したところ「災害が起きるのが怖くなった」という声が多数でした。また、「この経験を、家族にも伝えていきたい」という感想を書いた人もいて、私たちの体験が、多くの人た

### 町長 回答

防災意識を高めることや、

ちに伝わり、災害への心構えにつながればいいと思います。  
今回の体験で、避難所生活の実体により具体的に分かり、同時に私たち中学生にも出来そうなことや、継続的に実施する必要性が見えてきました。  
今回の体験の成果を踏まえ、町の防災対策において、中学生が担える役割があればお聞かせください。また、避難所生活における町の対策について、町長さんのお考えをお聞かせいただければと思います。



防災訓練などの実践訓練を数多く行うことは、町としても大変重要なことと考えています。避難所生活では、皆さんにご指摘いただいた問題のほかにも、衛生面や避難者の体調管理など様々な問題が考えられます。  
避難所ではまず、リーダーの指示に従い行動をとることが基本になります。

具体的な内容はその時々により異なりますが、その時にこそ、配膳やごみ分別のお手伝いなど、皆さんの体験をぜひ生かしてください。  
また、避難所生活では、その中で生活する方々の「交流」や「絆」など、心のつながりが重要になってきます。そういつた意味でも、普段自分が住んでいる地域で、住民同士が交流するなどして、お互いをよく理解することが大切だと思います。  
町でも、皆さんの貴重な体験とご意見を参考にして、避難所における今後の対応や計画に活かしていきたいと思えます。





zoom-up ①

売り切れ御免  
大盛況のポッケと収穫祭

11月8日、中央公民館隣りのすぱーく七ヶ浜で「第11回ポッケと収穫祭」が行われ、約6千人の買物客でにぎわいました●当日は、約1トンものポッケが用意されたほか、七ヶ浜近海で捕れたアイナメやカレイなどの活魚や海産物、トマトなどの新鮮野菜が販売され、店頭は大盛況。また、釣ったポッケをその場でさばいてくれるポッケ釣りコーナーも設けられ、多くの家族連れでにぎわいました●そのほか、会場ではポッケ汁約2千食分が無料で振る舞われ、ポッケ汁を求める人で長蛇の列ができていました。ポッケ汁を初めて食べたという桜井まき子さん(境)は、「思ったよりおいしかった。あら汁みたいに生臭くなく、食べやすいです」と笑顔で話していました。



多くの家族連れでにぎわったポッケ釣りコーナー

zoom-up ②

いつまでもお元気で  
渡邊豊さん(菖)百歳

10月30日、菖蒲田浜在住の渡邊豊さんが百歳の誕生日を迎えられ、渡邊町長が自宅を訪問。祝金を手渡しました●当日は、ご家族をはじめ親戚の方々が次々と自宅に駆けつけ、渡邊さんをお祝いしました。また、渡邊町長が「まだまだ長生きしてください」と声をかけると、渡邊さんは、「若いとき漁師をしており、様々な魚を食べたおかげで、長生きしています」と長生きの秘訣を話していました。百歳になってもまだまだ元気な渡邊さん。「毎日の日課は、家の中の散歩です」と、笑顔で話していました。



zoom-up ③  
住民同士力を合わせて  
汐見台地区で防災訓練

11月8日、汐見台第2公民分館前広場で、第19回汐見台地区総合防災訓練が行われ、地区住民約250人が参加しました。この訓練は、大規模災害に備え、防災体制の確立と地域における防災意識の高揚を目的に、汐見台、汐見台南地区と同地区町内会、婦人防火クラブが3年ごとに開催しているものです。●訓練では、七ヶ浜消防署員の協力のもと、濃煙体験や初期消火訓練を実施。また、応急救護訓練や炊き出し訓練などでは、住民同士が力を合わせ、訓練に取り組んでいました。参加者の1人、氏家秀一さん(汐南)は、「知らないことが多々あり、目からウロコです」と訓練の大切さを実感していました。



参加者が人の搬送方法を学ぶ



zoom-up ④  
華麗なる七ヶ浜文化  
国際村で文化祭

10月25日、七ヶ浜国際村で町文化協会主催の第24回文化祭が開催され、舞台・展示合わせて38の団体が1年間の活動の成果を発表しました。●町文化協会では、現在30の団体が活動しており、文化祭は、各団体が1年間の成果を発表する最も大きなイベントとなっています。国際村ホールでは、30の団体による舞台発表が行われ、太鼓や歌、踊りなど日ごろの練習の成果を披露。また、セミナー室などでは、絵画や書道、華道などの作品が展示され、訪れた来館者を楽しませていました。

zoom-up ⑤

表彰おめでとうございます(順不同・敬省略)

◆総務大臣表彰◆

平成3年から行政相談委員を務めている星初枝さん(菫)が、10月14日(水)平成21年度の総務大臣表彰を受賞されました。

これまでに679件の相談を扱い、行政苦情の解決に尽力されました。



◆福祉関係表彰◆

<宮城県社会福祉大会表彰>

●宮城県知事表彰

民間社会福祉団体 同性寺 花園会

●宮城県社会福祉協議会会長表彰

ボランティア団体功労

手作りおもちゃボランティア「三びきのこぶた」、  
手話サークル「つくしんぼ」、  
朗読サークルきずな、  
七ヶ浜婦人と暮らしを考える会

◆文化の日表彰◆

宮城県知事による「文化の日表彰」で、今年には町内から4名の方と1団体が受賞されました。

県治功労



仁田和廣さん  
(県議会議員、吉)

地方自治功労



渡邊庄哉さん  
(元町議会議員、菫)

消防防災功労



寺澤善二さん  
(消防分団長、花)

調査統計功労



星 仁さん  
(統計調査員、菫)

教育文化功労



七ヶ浜町婦人会  
(会長 鎌田トモ子さん)

# ふれ愛 くらぶ

イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

● 広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1  
☎357-7439 (直通)  
FAX357-5744 (役場代表)  
✉kouhou@shichigahama.com



## 年越しそばのいわれ

もともと、江戸時代中期には月末にそばを食べる「晦日(みそか)そば」という習慣があり、大晦日のみにその習慣が残ったものと考えられています。

年越しそばのいわれとして、「細く長く生きられるようにと長寿を願う」ということと、「そばが切れやすいことから、一年の苦勞を切り捨てて翌年に持ち越さないように願う」などがあります。どちらも、新しい年に向け人々の願いが込められた縁起物として食べられているものです。

## そばの栄養

そばには、生命の維持や成長に欠かせない「たんぱく質」や、体力の低下・食欲不振・イライラを予防する「ビタミンB1」、毛細血管を強化し血圧を降下する働きがある「ルチン」も含まれています。



アラカルト

## 年越しそば

第21回 年越しと言えほ!

## 食べ方

そばの種類については、かけそばでもざるそばでもどちらでもよいのですが、年を越してから食べるのは、縁起が悪いといわれています。

1年を無事に過ごせたことを喜び、家族で新しい年を迎えられることに感謝しながら「年越しそば」を食べるのはよいことですが、寝る前の飲食は『生活習慣病』につながりますので、早めに食べることをおすすめします。



## ハイポーズ



● 鈴木歩くん(5歳)  
「毎日元気に遊んでいます！」



● 鈴木悠太郎くん(5ヶ月)  
「元気にすくすく育ってね☆」

## 今月のキーワード 国際村の 冬の風物詩

### ウィンタースパイラル サウンドデイズ

国際村の冬の風物詩と言えば「ウィンタースパイラルサウンドデイズ」。毎年、クリスマスのイルミネーションで国際村全体が鮮やかに彩られるほか、好評のサロンコンサート「サンタカフェ」では、スイーツやコーヒーを味わいながら、ボサノバやクラシックなどを楽しむことができます。

また、フラワーアレンジメントやワイヤーツリーのワークショップもあり、クリスマス気分を楽しめます。皆さん、国際村のロマンチックな夜を家族や恋人と過ごしてみませんか？



ポーチちゃんの  
知っ得!  
しちがはま



## イラスト



● ONE PIECE大好き さん

# 仙台火力発電所第4号機の建設が進められています



4号機完成予想図

イラスト提供:東北電力㈱

天然ガスを燃料とし  
二酸化炭素排出量半減  
高効率の4号機

現在東北電力㈱では、仙台火力発電所第4号機(代ヶ崎浜)の建設を進めており、来年7月の営業運転開始に向け、随時試運転が行われています。

11月1日現在の工事進捗率は約61%。七ヶ浜の象徴でもあった三本煙突はすっかりと姿を消し、景観と自然環境に配慮された瓦ぶき屋根の4号機が、完成に近づいています。

4号機は、天然ガスを燃料とする火力発電で、排出される二酸化炭素を大幅に低減。石炭を燃料としていた従前の発電設備と比較すると、二酸化炭素排出量を年間90万トン(従前の約50%)削減することができます。また、「※コンバインドサイクル発電」を導入し、発電コストの低減が図られています。

地球環境に配慮した高効率の発電所が、平成22年7月より本格的に稼働します。

※コンバインドサイクル発電

天然ガスを燃料とするガスタービンと、その排ガスを利用

## 仙台火力発電所第4号機のすがた

平成22年7月の営業運転開始に向けて建設が進められている仙台火力4号機。その詳細をご紹介します。

●環境へ影響をより少なく

4号機では、発電燃料に天然ガスを使うことで、硫黄酸化物やばいじんを発生させず、温室効果ガスも低減させます。

●さらなるコスト削減

コンバインドサイクル方式で、効率のよい発電システムへ。

●景観への配慮と自然との調和

景観に配慮するため、発電設備を小さくするほか、白壁と瓦ぶき屋根の蔵をイメージしたデザインとします。

号機	出力 (キロワット)	燃料	運転開始年 (廃止年)	累積運転時間
1号機	175,000	石炭・重油	昭和34年 (平成19年廃止)	27万3,000時間
2号機	175,000	石炭	昭和35年 (平成19年廃止)	30万9,800時間 (日本一)
3号機	175,000	石炭	昭和37年 (平成16年廃止)	27万2,000時間
4号機	446,000	天然ガス	平成22年 7月(予定)	—
メガソーラー	約2,000	太陽光	平成24年度 (予定)	—



海側からの展望【提供:東北電力㈱】 ↑これまでのすがた



↑将来のすがた

する蒸気タービンを組み合わせ、天然ガスを使用することで二酸化炭素を削減。

## 平成22年7月の運転開始に向け試運転開始

現在4号機は、平成22年7月の営業運転開始に向け、順調に工事が進められています。それに伴い、今年10月からモーターやポンプなどの試運転が開始されています。

今月には所内ボイラの試運転、来月には、配管清掃のための蒸気ブロー(写真下)が行われるなど、運転開始に向け、今後、各機関の試運転が進められていきます。

平成22年7月の運転開始までの工程については、下記スケジュールのとおり進められます。

## 太陽光発電「メガソーラー」が平成24年度に稼働

また、東北電力株では、低炭素社会へ向けた更なる取り組みの一つとして、太陽光発電所「メガソーラー」の導入を進めています。



メガソーラー完成予想図

イラスト提供:東北電力株

同社は、2020年度までに合計1万基程度の太陽光発電設備を、管内に建設・運転することとし、その先駆けとして、仙台火力発電所敷地内(4号機隣り)にメガソーラーの建設を計画しています。建設されるメガソーラーは、稼働率12%を見込み、年間発電電力量は210万キロワットアワー。一般家庭約600世帯分の年間電力量で、約1000トンの二酸化炭素の削減が可能。平成24年度の運転開始を目指しています。

と き	項 目	内 容
平成21年10月	受 電	送電線より電力を受け単体試運転を開始。
11月	放 水	取放水路に海水を通します。放水量は運転状況を見ながら徐々に増加します。
12月	燃料ガス受入	所内ボイラ試運転に伴い燃料ガスを受入します。なお、発生蒸気は大気放出します。
平成22年1月	蒸気ブロー(第1回)	主要配管の内部清掃のため、蒸気を使用します。この際、大きな白煙を伴い大量の蒸気を放出するため、サイレンサーを設置し騒音を低減します。
2月	蒸気ブロー(第2回) タービン起動	タービン起動により総合試運転を開始し、温排水の放流を始めます。また、第2回目の蒸気ブローを実施します。
3月	発電機並列	発電機並列に伴い電力を発生します。
4~7月	各種試験	負荷試験や性能確認などを実施。
7月	営業運転開始	



蒸気ブロー  
写真提供:東北電力株

※お問い合わせは、東北電力株新仙台火力発電所総務グループまで  
☎366-1331



# 暮らしの安心・安全情報



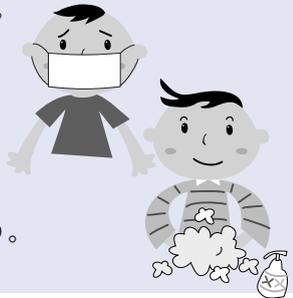
## 新型インフルエンザ警報が発令されました!

11月5日、宮城県より「インフルエンザ警報」が発令されました。この警報は、宮城県が感染症法に基づく感染症発生動向調査により、県内4箇所保健所管内および仙台市内でインフルエンザの定点当たりの患者報告数が、警報発令基準を超えたことから発令されたものです。

県内で現在流行しているインフルエンザの多くは、新型インフルエンザ(A/H1N1)であると推測され、今後更に、県内全域において流行が拡大する可能性があり、町内でも感染により小中学校で学級閉鎖や休校が相次ぐ現状です。町民の皆さまにおかれましては、こまめな「うがい」と「手洗い」、外出時のマスク着用など十分な予防をお願いします。

### ■ 感染しないためには？

- 新型インフルエンザに関する正しい情報のもとに行動しましょう。
- 人込みではマスクを着用しましょう。
- こまめに「手洗い」や「うがい」をしましょう。



### ■ 新型インフルエンザの症状は？

- 潜伏期間は1～7日程度です。
- 急に38度以上の発熱が出ます。
- 悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、下痢などの症状があります。



※風邪は咽の痛みや鼻水に始まり、その後熱が上がるという症状の違いがあります。

### ■ 症状が出たら？

まず、無理に出勤や登校するのは取り止め、早めに医療機関で治療を受けてください。

- 自宅内では、同居している方もマスクを着用しましょう。
- 医療機関に行く際は、事前に連絡し、マスクを着用していきましょう。
- 必要に応じて治療薬をもらい、医師の指示に従い療養しましょう。



### ■ 療養中に注意することは？

- 処方薬は決められたとおり最後まで飲みましょう。
- 家族への感染を防ぐため、できる限り個室で療養しましょう。
- 患者と接する場合はマスクを着用し、接した場合はすぐに手洗いをしましょう。
- 療養する部屋は湿度を高めにし、定期的に換気をしましょう。
- 療養中は、外出を避け、十分に栄養と水分を取りましょう。



### ■ どのような人が重症になりやすいの？

高齢者、妊婦、乳幼児、慢性疾患を有する方、腎機能障害を有する方、慢性呼吸器疾患（喘息など）を有する方、免疫性機能不全を有する方、代謝性疾患（糖尿病など）を有する方

\*お問い合わせは、健康増進課まで ☎ 357-7448



## お知らせ

### 12月の納税(納期限12月25日)

今月は、固定資産(都市計画)税第4期、国民健康保険税第6期・介護保険料第6期、後期高齢者医療保険料第6期です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 新築家屋などの評価調査

平成21年中に完成した新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。該当するお宅で日中不在がちな方は、事前にご連絡願います。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

### 納税口座振替の皆様へ

納税の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いいたします。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でないと証明書を発行できません。



また、税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。  
ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。  
\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 電話加入権をお売りします

県で差し押さえをした電話加入権を入札により公売します。どなたでも入札に参加できます。

●とき 12月11日(金)

●ところ 宮城県塩釜県税事務所

\*お問い合わせは、塩釜県税事務所納税第二班まで  
☎4194

### 消費税・譲渡所得の申告は 直接税務署で

平成21年分の消費税、譲渡所得(株式等・土地や建物の売却)、配当所得の申告は、平成22年2月から3月までに行われる確定申告書作成会場(マリンドーム)塩釜3Fマリンドームまたは、塩釜税務署で行っていただくことになりましたのでお知らせいたします(役場の申告会場では、受付できません)。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 国民年金保険料 追納のおすすめ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けていた期間は、保険料を全額納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなったり、年金額に反映しない期間となります。

そこで、それらの期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めることができるようになっていきます(追納)。追納をすると、その期間は保険料を納めた期間となり、将来受け取る老齢基礎年金が増額されます。

追納には納付書が必要です。納付書の発行には申し込みが必要になりますので、追納を希望される方は管轄の社会保険事務所へお問い合わせください。

\*お問い合わせは、仙台東社会保険事務所まで  
☎6115

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎357-7455	アクアゆめクラブ ☎357-7920
議会事務局 ☎357-7435	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303
総務課 ☎357-7436	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	図書センター ☎357-3866
財政課 ☎357-7438	(保健指導係) ☎357-7448	中央公民館 ☎357-3302	給食センター ☎357-2607
政策課 ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	遠山保育所 ☎366-0444
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	勤労青少年ホーム ☎357-4977	汐見保育所 ☎362-7731
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	働く婦人の家 ☎357-4977	まつぼっくり広場 ☎366-6141
(施設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	歴史資料館 ☎365-5567	あさひ園 ☎357-4796
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	社会福祉協議会 ☎357-4796
(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアリーナ ☎357-7890	シルバー人材センター ☎357-6039

## 国民年金の給付 「老齢基礎年金」

老齢基礎年金は、保険料納付要件を満たした方が、65歳から生涯受け取ることが出来る年金です。

### ●受給するための要件

老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間、保険料を免除された期間、合算対象期間とを通算した期間が原則25年(300月)以上あることが必要です。

### ●年金額(年額)

満額792100円

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた場合に満額の年金が支給され、保険料の未納期間などがある場合は、その月数に応じて減額されます。また、付加保険料(月額400円)を納付していた月があるときは、付加年金として「納付した月数×200円」が加えられます。

※厚生年金や共済組合に加入していた期間がある場合には、老齢厚生年金や退職共済年金が上乘せられて支給されます。

### ●繰り上げ・繰り下げ請求

老齢基礎年金は原則65歳からですが、60歳から70歳までの間、本人の希望により受給の開始を早めたり、遅らせたりすることが出来ます。

請求の時期により年金額は減額または増額され、以後生涯を通してその額になりますので、よく考えて行う必要があります。

\*お問い合わせは、ねんきんダイヤルまで  
☎0570-05-1165

## 国民年金保険料は納めた方の 税金の控除対象になります

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象になります。

その年の1月から12月までの間に納付した保険料が申告の対象になりますので、未納になっている保険料があるときは年内に納付するようにしましょう。



申告の際には納付した国民年金保険料額を証明する書類が必要です。11月初旬に送付されている「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」には、その年の1月から9月末までの間に納付された保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の見込み額が記載されています。後から納付した保険料がある場合には、納付した際の領収証書を添付して申告してください。

\*お問い合わせ  
国民年金保険料の納付については  
仙台東社会保険事務所まで  
☎6115  
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書については控除証明書専用ダイヤルまで  
☎0570-070-117

## 「写真付き住基カード」を ご存じですか？

「住基カード」とは、正式名称を「住民基本台帳カード」といい、住所地の市区町村が希望者に交付しているICカードのことです。種類は「写真付き住基カード」と「写真なし住基カード」の2種類があります。

特に「写真付き住基カード」は、運転免許証などと同様に、公的な身分証明書として様々な場面でご利用できます。住民票の写しなどの交付請求時や銀行口座の新規開設時、また高齢者の運転免許証返納後の本人確認書類としてもお使いいただけます。

### ●「住基カード」を使った 便利なサービス

「住基カード」を使った便利なサービスとして、ウェブサイトを利用して行政機関への届け出ができるオンラインサービスを利用することができます。

代表的なものでは、住基カード発行申し込みと同時に、公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けると、自宅のパソコンなどからインターネットを通じて所得税の電子申告「e-Tax(イータックス)」をすることが出来ます。

なお、住基カードの発行には、申請から約2週間かかりますので、ご留意ください。  
\*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで  
☎7445

## 暮らしの相談、お待ちしています

### ■行政相談

行政(国・県・市)に関する相談  
●相談委員  
星 初枝(倉) ☎2426

### ■人権相談

人権問題に関する相談  
●相談委員  
星 徳光(倉) ☎2478

伊藤 せい子(代) ☎2814  
村上 妙子(境) ☎2867  
高原 重輝(汐) ☎4055  
引地 淑子(花) ☎2801

### ■生活相談

生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員

※行政人権生活相談は次のとおり  
とき 12月8日(火)、1月12日(火)  
午前10時～午後3時

### ■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 2月9日(火)  
午後1時30分～4時30分(入30分)

### ■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談  
●相談委員 村上 妙子(境)  
とき 12月3日、7日、10日、14日、17日、21日、24日、28日、1月4日、7日  
午前9時～午後5時

### ■身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談  
●相談委員  
伊藤 榮勢男(代) ☎2546  
川村 矩子(遠) ☎2224  
星 好男(東) ☎1394

### ■知的障害者相談

知的障害者の生活等に関する相談  
●知的障害者相談員  
榎木 正俊(松) ☎2314

## 後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存知ですか？

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。

### ●先発医薬品より安価で、経済的

患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。価格は品目ごとに様々ですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。

### ●効き目や安全性は、先発医薬品と同等

国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて欧米と同様の基準で審査を行っています。薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

### ●欧米では、幅広く使用されています

アメリカ、イギリス、ドイツなどでは、使用されている医療用医薬品の約半分が後発医薬品です。日本の後発医薬品のシェアは、2割に満たないのが現状です。

### ●後発医薬品(ジェネリック医薬品)を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

\*お問い合わせは、町民課まで

☎ 7446



## 公的個人認証サービスの一時停止

公的個人認証サービスセンターでは、現在システム更改を実施しており、新システムへの切替え作業に伴い、公的個人認証サービスが一時停止します。

期間中は、市区町村窓口での電子証明書の発行などができませんので、ご注意ください。

### ●停止期間

12月25日(金)午後5時から  
平成22年1月4日(月)

午前8時30分まで

\*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで

☎ 7445

## 宮城県難病相談支援センター相談会

地域で生活する難病患者やご家族の皆さんの日常生活での悩みや不安に対し、看護師や難病患者会の相談員(ピアカウンセラー)が相談支援を行います。

### ●とき 月曜日～金曜日

午前10時から午後5時まで

毎月第2日曜日と第3土曜日

午前11時から午後4時まで

※電話のほか面談・メールによる相談を行っています。面談による相談は予約制です。

\*お問い合わせは、宮城県難病相談支援センターまで

☎ 3351

## 平成21年度全国学力・学習状況調査結果

教育および教育施策の重点である学力に関する実態を調査し、その改善を図ることを目的に、小学校6年生(国語・算数)および中学校3年生(国語・数学)を対象に、平成21年4月21日(火)に実施しました。

参加状況は、小学校3校で203名、中学校2校で241名でした。

### ●調査結果(正答率:%) 科目のAは主に知識、Bは活用

平成20年度と比較して、すべての教科で平均正答率が高くなり、全国平均に近づいています。

	科目	全国平均	県平均	町平均
小学校	国語A	69.9	67.4	65.8
	国語B	50.5	49.8	50.1
	算数A	78.7	77.5	78.7
	算数B	54.8	54.0	53.4

	科目	全国平均	県平均	町平均
中学校	国語A	77.0	78.1	74.2
	国語B	74.5	76.4	73.4
	数学A	62.7	62.1	60.5
	数学B	56.9	57.7	53.1

### ●今後の対応

教育委員会では、今回の調査結果を各種教育関係会議で周知するとともに、本町の広報紙およびウェブサイトに掲載し広く情報公開をします。そのほか、校長会・教頭会・教務主任会やジョイント5常任推進委員会などの関係機関とともに、教職員の教科指導力の向上に努力し、そのための条件整備に努めます。

また、各小中学校においては、授業研究会などを積極的に実施するとともに、優れている学校のノウハウを共有し、自校の実践に取り入れます。そのほか、早急に、学校と保護者の連携を図り、家庭での学習習慣の構築のための方策を検討し実践します。

お問い合わせは、教育総務課まで ☎ 357-7440

## 年末調整・確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

年末調整や確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し認定書を発行しますので、必要な方は申請してください。

ただし、身体障害者手帳などをお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

### ●要介護1・2の方

障害者控除の該当

### ●要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方

特別障害者控除の該当

### ●要介護3・4・5の方

特別障害者控除の該当

\*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで  
☎7447

## 母子父子家庭等特別相談

母子父子家庭等の方が抱えている問題について、弁護士への相談を実施します。相談は、事前予約が必要です。

### ●とき 12月17日(木)

平成22年1月21日(木)

2月18日(木)

3月18日(木)

午前10時～正午

### ●ところ 宮城県母子福祉センター

\*お問い合わせは、(財)母子福祉連合会まで  
☎6512

## 統計調査にご協力ください

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査については、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

\*お問い合わせは、政策課まで

☎7439

## 農業者の皆さん、農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を忘れずに

農業委員会委員の一般選挙は誰でも立候補や投票できるものではなく、選挙権と被選挙権が必要です。

該当される方は必ず定められた期間内に登録申請してください。

すでに選挙人名簿に登録されている方は各地区農事実行組合長より申請書が送られます。また、新たに登録を希望される方は、選挙管理委員会(総務課内)または各地区農事実行組合長にお問い合わせください。

### ◆選挙人名簿登録申請

#### ●申請期間

平成22年1月8日(金)まで

※土日祝日を除く

#### ●申請書の配布・提出の場所

各地区農事実行組合長または

農業委員会(産業課内)

\*お問い合わせは、選挙管理委員会(総務課内)まで  
☎7436

## クリーンエネルギー自動車の購入費用を補助します

七ヶ浜町では、地球温暖化の防止を図るため、8月1日より、クリーンエネルギー自動車導入促進事業の受け付けを始めています。省エネルギーの促進、地球温暖化の防止、また、環境保全意識の高揚を図ることを目的に、環境にやさしいまちづくりを推進していきます。

### ●補助の対象となる自動車(以下のすべてを満たすもの)

- ①ハイブリッド車、プラグインハイブリッド車、または電気自動車のいずれか
- ②新規登録車
- ③平成21年8月1日から平成22年3月31日までに自動車購入の注文契約を完了し、平成23年3月31日までに自動車登録を完了するもの。
- ④所有者が申請者本人であること  
(所有権が留保されている場合は、債務履行後に所有権が移転される者であること。)
- ⑤自家用乗用車であって、使用者が個人であること
- ⑥宮城県内に本社を置く自動車販売店で購入するもの

### ●補助の対象となる要件(以下のすべてを満たすもの)

- ①補助金交付申請の前1年以上継続して七ヶ浜町に住所を有する個人
- ②町税および上下水道使用料等の町への納付金について、申請者および世帯員に滞納がないこと
- ③過去に同補助事業から補助金の交付を受けていないこと

### ●補助金の交付額

1台あたり10万円

### ●申請の方法

自動車購入の注文契約完了後、環境生活課に申請します。



お問い合わせは、環境生活課まで ☎ 357-7454

12月1日は、命の日です！

日本では、自ら命を絶つ方が増え、深刻な社会問題となつていきます。警察庁の発表では、今年の自殺者は過去最悪で、既に2万2千人(8月末現在)を越えている現状です。

「生きるのに疲れた」「誰にも悩みを話せない」などと一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

県や町では、啓発普及や各種相談窓口の設置、サポート体制の整備を行いながら、自殺対策に取り組んでいます。

●フリーダイヤルのこの電話  
☎0120-17381556

毎月10日 24時間対応

●仙台のこの電話  
☎022-71814343

年中無休 24時間対応

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448



平成22年度  
町非常勤職員・臨時職員募集

●雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

●申込期間 12月1日(火)より、募集要項・申込用紙を役場受付にて配布します。必要事項を記入し、12月14日(月)まで総務課に提出

12月14日(月)まで総務課に提出

●募集職種・募集人員・勤務時間など  
〈非常勤職員〉  
嘱託保育士 募集人員 若干名  
要資格等 保育士  
勤務時間 週29時間以内  
嘱託留守家庭児童保育館指導員  
募集人員 7名  
勤務時間 1日5～8時間

〈臨時職員〉

嘱託保育士

募集人員 若干名

要資格等 保育士

勤務時間 週38～45時間以内

\*お問い合わせ先

嘱託保育士については、

遠山保育所 ☎0444

汐見保育所 ☎7731

嘱託留守家庭児童保育館指導員については、子育て支援センターまで

☎7455

クリスマスよみきかせ会  
「オルゴールとともに」

図書センターからのクリスマスメッセージよみきかせ、紙芝居、手遊び、それにオルゴールの演奏を聞くことができます。

本の大好きなお友だちに贈ります。ご参加お待ちしております。

●とき

12月15日(火)午前11時～正午

●ところ 子育て支援センター

●定員 親子30組(0歳児から)

定員になり次第締め切り

●申込期限 12月13日(日)まで

\*お問い合わせは、図書センターまで

☎3866

子育て支援センターだより

◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんと保護者の方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

- とき 12月22日(火)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 バスタオル・タオル2枚、オムツ、ミルク(母乳)、母子手帳
- 申込 12月18日(金)まで

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、クリスマスグッズ作り&クリスマス会です。サンタさんに会えるかな?お楽しみに!

- とき 12月18日(金)午前10時～
- ところ 子育て支援センター
- 申込 12月15日(火)まで



◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

(子育て支援センター自由開放日) 子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。また、保育士・保健師が育児の相談に応じています。

【12月～1月上旬の開放日】

- 12月 1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・18日(金)・21日(月)・24日(木)・25日(金)
- 1月(上旬分) 4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・12日(月)

※いずれも午前9時～午後4時(都合により変更する場合があります)

◆皆様の子育てを応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

◆サンタが家にやってくる!◆

事前にプレゼントをお預かりし、クリスマスイブの夜にボランティアサンタがご家庭にプレゼントをお届けします!子どもたちに夢を与え、家族で楽しいひと時を過ごしませんか。

- とき 12月24日(木) 午後7時～午後8時30分
- 申込 12月1日(火)～15日(火)まで
- 人数 25組程度(未就学児のご家族)

※ ボランティアサンタ募集! 12月24日(木)午後6時～9時ごろまで、サンタになっていただける方、ご協力をお願いいたします。

◆まつぼっくりdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で一緒に遊びましょう。

- とき 12月1日、15日(火)午前10時～
- ところ まつぼっくり広場
- 人数 1日5組(要予約)

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎357-7455

平成22年度  
遠山・汐見保育所、留守家庭児童  
保育館入館児童募集

遠山・汐見保育所

●入所資格

両親、同居親族等  
が共に常時仕事  
を持つている、ま  
たは病気などのため、日中子ども  
の保育ができない家庭の児童  
(平成16年4月2日～平成21年10  
月1日生まれ)



●募集人数

30人程度(年齢別に定員あり)

留守家庭児童保育館

●受付する児童保育館

- ①はまぎく児童保育館(汐見小)
- ②第2はまぎく児童保育館(汐見小)
- ③さくら児童保育館(亦楽小)
- ④まつかぜ児童保育館(松ヶ浜小)

●入所資格

町内の小学生1年～  
3年生で、下校後保護者などが家  
庭に誰もいない世帯の児童

●募集人数

- ①60人 ②25人
- ③40人 ④20人

●申込期間

12月1日(火)から18日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日を除く)

※18日は午後6時30分まで

申込用紙・添付書類などは、事前  
に子育て支援センターにて配布  
しております。

\*お問い合わせは、子育て支援センタ  
ーまで ☎7455

平成22年「新春年賀の会」

商工会主催の新春年賀の会を、次の  
とおり開催いたします。皆さんの参加  
をお待ちしております。

●とき

1月6日(水)午後3時30分

●ところ

中央公民館

●内容

会食形式の新春祝賀会で、  
どなたでも参加できます。例年1  
20名の皆さんが参加し、新年の  
抱負などを歓談しております。

●参加費

3000円

●申込締切

12月15日(火)まで

●申込方法

参加費を添えて商工会七ヶ浜事  
務所までお申し込みください。  
\*お問い合わせは、商工会七ヶ浜事務  
所まで ☎3912

頑張る女性の頑張らない  
ヨガ教室開催

頑張る女性に今大人気のヨガ。週に  
1回1時間リラックスして自分の身  
体にご褒美を。美しい身体を作りあげ  
ましょう。

●とき

毎週土曜日(月3回)  
午前11時～正午

●ところ

アクアゆめクラブ

●内容

基本的な動作からゆつ  
くりと習得します

●参加費

1500円/月  
(別途年会費、保険代)

●申込方法

アクアゆめクラブ事務局にて受  
付(午前9時～午後9時)  
\*お問い合わせは、アクアゆめクラブ  
まで ☎7920

公共機関 年末年始の休業

- ◆役場 12月29日(火)～1月3日(日)
- ◆生涯学習センター  
(中央公民館、老人センター、働く婦人の家、勤労青少年ホーム)  
12月28日(月)～1月4日(月)
- ◆図書センター、歴史資料館 12月28日(月)～1月4日(月)
- ◆アクアリーナ、アクアゆめクラブ  
12月28日(月)～1月4日(月)  
※アクアリーナのレストラン「海水」も休業となります。
- ◆町民体育館、町民プール 12月21日(月)～1月4日(月)  
※施設整備のため臨時休業となります。
- ◆七ヶ浜国際村 12月27日(日)～1月4日(月)  
※レストラン「カフェ・ラ・ルナ」も休業となります。
- ◆し尿処理  
年末の申込締切 12月21日(月)まで  
年始の申込受付開始 1月4日(月)から  
※年末になると、し尿処理収集の申込が多くなり、収集でき  
なくなる場合があります。お早めにお申し込みください。  
\*お申し込みは、**南七ヶ浜衛生工業まで ☎363-1959**

◆ごみ収集  
年末年始のごみ収集は表のとおりです。休み中は  
ごみを出さないでください。カラス・猫などによりご  
みが散らかったり、悪臭で集積所付近の方に迷惑が  
かかります。また、年始の収集開始時には大量のごみ  
が予想されますが、ごみの減量・分別を徹底していた  
だきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

各地区年末年始ごみ収集

地 区	年末の収集最終日 (ごみの種類)	年始の収集開始日 (ごみの種類)
湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜 汐見台1～5丁目	12月30日(水) (資源物)	1月4日(月) (もやせるごみ)
花瀬浜、吉田浜、代ヶ崎浜 火力、汐見台6丁目・南	12月29日(火) (もやせるごみ)	1月4日(月) (プラスチック製容器包装)
東宮浜、要害、境山 遠山、亦楽、御林	12月30日(水) (もやせるごみ)	1月5日(火) (プラスチック製容器包装)

※ごみは当日の早朝から8時30分まで、決められたごみ集積所に  
出してください。

\*お問い合わせは、環境生活課 生活衛生係まで ☎357-7454

◆塩釜斎場

- 12月30日(水) 通常業務
- 12月31日(木、友引) 休業日
- 1月1日(金)～3日(日) 年始休業日
- 1月4日(月) 通常業務

※塩釜地区環境組合が休業となる年末年始(12月29日～1月3日)  
は、塩釜市役所当直で予約と使用申込等を受付いたします。  
また、場所の都合から、安置は3体までとさせていただきます  
(冷却設備はありません)。

- 塩釜市役所 ☎364-1111
- 予約受付 午前7時～午後10時
- 使用申込受付 午前9時～午後7時30分
- 搬入時間 午前8時～午後6時

\*お問い合わせは、塩釜地区環境組合まで ☎363-2777

# <乳がん検診の追加申込は12月4日まで>

乳がん検診の追加申込の受け付けは、12月4日(金)までです。乳がん検診無料クーポン券も同様とさせていただきます。

\*お問い合わせは、健康増進課まで ☎357-7447

## 健康カレンダー

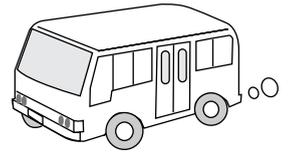
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
12/1	献血	母子健康センター	9:00~12:00	全献血
		東北電力(株) 仙台火力	13:30~16:00	
9	1歳児 歯科健診	母子健康センター	12:15~12:30	H20.11.1~12.31出生児。 ※母子手帳・大人用・子供用の歯ブラシをお持ちください。
10	1歳6ヶ月児 健康診査	"	12:15~12:30	H20.5.1~5.31出生児。 ※希望者にはフッ素塗布を行います。(100円)
	フッ素塗布 (100円)		12:45~13:00	①1歳9か月児 (H20.3.1~31出生) ②2歳児 (H19.12.1~31出生) ③2歳3か月児 (H19.9.1~30出生) ※母子手帳・フッ素塗布カード・歯ブラシをお持ちください(フッ素塗布:100円)。
16	3歳児 健康診査	"	12:15~12:30	H18.6.1~30出生児。 ※希望者にはフッ素塗布を行います。(100円)
	フッ素塗布 (100円)		12:45~13:00	①2歳6か月児 (H19.6.1~30出生) ②3歳児 (H18.12.1~31出生) ③3歳3か月児 (H18.9.1~30出生) ※母子手帳・フッ素塗布カード・歯ブラシをお持ちください(フッ素塗布:100円)。
17	3~4ヶ月児 健康診査	"	12:15~12:30	H21.8.20~9.17出生児。
	BCG接種		12:45~13:00	
1/13	2歳9ヶ月児 歯科健診	"	12:15~12:30	H19.4.1~5.31出生児。 ※母子手帳・フッ素塗布カード・歯ブラシをお持ちください(フッ素塗布:100円)。

\*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448

老人福祉センター



利用者 バス送迎



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 午前10時~午後2時30分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火~金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎浜	東宮浜	要害	境山	遠山	汐見台
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55	
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55	

\*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

### 飼えなくなった犬や猫の引取り

●とき 12月10日(木)、24日(木)  
午前10時~正午

●ところ 塩釜保健所

●引取手数料

生後90日以内の犬・猫...1頭 400円

生後91日以上 of 犬・猫...1頭 2,000円

※お問い合わせは、塩釜保健所まで

☎363-5505

### 11月1日現在の人口 (前月比)

世帯数	6,539 (-2)	転入	37
男	10,446 (-8)	転出	44
女	10,614 (-5)	出生	9
計	21,060 (-13)	死亡	15

町の面積 13.27 km<sup>2</sup>

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

### 内科・小児科

#### 塩釜地区休日急患診療センター

(塩釜医師会館1階)

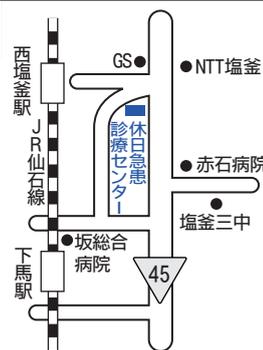
☎366-0630

【受付】

午前9時~11時30分

午後1時~4時

※土曜は小児科のみ午後6時30分~9時30分まで受付。



### 休日の救急歯科

受付/午前9時~午後3時

12/6 桑折 歯科医院	塩釜市旭町3-13	☎365-2922
13 ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	☎365-7721
20 鈴木忠明 歯科医院	多賀城市中央2-13-11	☎368-0620
23 ツルタ歯科クリニック	多賀城市町前4-1-1 ジャスコ多賀城内	☎367-8888
27 丘の上の 歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
31 かわぐち 歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
1/1 玉川 歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	☎366-5155
2 山王 歯科クリニック	多賀城市山王字山王二区133	☎368-9156
3 千葉 歯科医院	塩釜市東玉川2-31	☎362-5253

# 「七の市」6周年記念祭

今月の七の市は、6周年記念ということので、いつも以上に大盤振る舞い！  
 「お正月」をテーマに、「激安！」「絶品！」の超目玉商品を多数ご用意しております。  
 とれたて新鮮、旬の味覚をぜひご賞味ください。  
 皆さまのご来場お待ちしております。

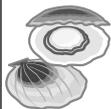
- とき 12月27日(日)午前8時～午前11時
- ところ 役場駐車場
- 目玉

●七ヶ浜産野菜がたっぷり！  
 豚汁の無料試食(限定400食)

●お正月の定番！  
 「ナメタガレイ」「活あわび」販売

●七ヶ浜の大豆で作った  
 おいしい「七ヶ浜みそ」の販売

●その場で食べられる！  
 「焼きホタテ」販売



他にも掘り出し物が盛りだくさん！  
 安心・安全・安価の七の市にぜひご来場ください！



※お問い合わせは、七の市開催実行委員会事務局  
 (産業課内)まで ☎7443

**12月27日(日) AM8:00～AM11:00**

**会場 七ヶ浜町役場駐車場**

今年もあとなわずか

ステーション

今年も残すところあと一ヶ月となりました。今年一年、皆さんにとってどんな年でしたか。私の一年を振り返ってみると、日々の生活に追われて慌ただしい日々を過ごし、あつという間に一年がたつてしまった気がします。毎年目標は立ててみるものの、達成できずに一年が終わってしまいます▼私とは逆に、目標を立て達成できるように頑張る我が家の息子。プールで潜れるようになりたい、なわとびが跳べるようになりたいと練習し、少しずつ達成させていく姿には感動し、成長を感じます。私も息子に負けないよう、来年は充実した年になるように目標を持って過ごしていきたいと思えます▼新型インフルエンザに加え季節性のインフルエンザも流行してきました。体調管理には十分注意し、皆さま楽しい新年をお迎えてください。(M)



環境に優しい大豆油インキを使用しています