

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2024 3 | vol.629
広報しちがはま

わオ～…ホ?

紙皿に好きな色を塗ってコマ作りを楽しむ井戸川陽葵(いどがわひかり)さん(松ヶ浜小1年)とこわもて恐竜!? 1月28日に七ヶ浜国際村で開かれた七ヶ浜国際交流協会の「“あそぶさございん”七ヶ浜deお正月」での1シーンです。

ちよつと賢く、
ちよつと遠足気ハカ!?



2月13日の汐見台6丁目お茶のみっこ会への出前セミナー。グループホーム「セツ浜桜の家」の赤間とわ子さんによる「認知症サポーター養成講座」の合間のお茶のみっこの時間も楽しそう。



お品書き4番「縄文プレートづくり」(左)と2月13日の12番「認知症サポーター養成講座」(右)の様子



写真下
「私たち、認知症サポーターです！」。受講のしるし、オレンジリングを手にしてポーズ！

今年も3月中旬以降にご家庭にお届けする生涯学習ハンドブック「楽習のススメ」。

このハンドブックは、生涯学習センター(中央公民館)をはじめ、老人福祉センター、図書センター、歴史資料館で開催される1年間の趣味や教養の講座などが紹介されています。

中でも、「まちづくり出前セミナー」は、子育てから介護まで、人生のいろいろな場面で役立つ講座がぎゅっと詰まった知識の宝庫です。

まさに出前を頼むような感覚で、手軽に気軽に使える便利なサービスです。

世相やニーズを反映したお品書き

出前セミナーは、町民の方が「お品書き」(表1)から希望する講座を選び、役場や民間企業からその道のプロが直接、皆さんのところに向いて開催する地域への出張サービスです。

出前セミナーは、28年前の平成8年、七ヶ浜町が県内初としてスタートしました。当時のお品書きは31品目、行政の堅い話が多かったのですが、時代とともに世相や皆さんのニーズを反映してきました。

近年のお品書きには、振り込め詐欺の話やマネーセミナーをはじめ、健康チェックに役立つ「うんち」を知る話、牛乳の工場と中継でつながるバーチャル工場見学、カカオチョコについての話など、暮らしに役立つ話から遊び感覚で受けることができるものまで、お品書きもバラエティ豊かになってきました。

例えば、お店が人気の少ない商品をやめて新商品を売り出すように、出前セミナーでも工夫を重ね、令和6年度では、新たに7品目が加わり、52品目となりました。

七ヶ浜ならではの品ぞろえ

七ヶ浜らしさといえば、海。令和6年度に新たに追加されたお品書きは、松ヶ浜にある宮城県の種類生産施設の「アワビ稚貝やヒラメ稚魚を観察しよう！」と、アワビ、ヒラメ、トリガイや県内の秋サケふ化放流を見学する「栽培漁業について考えよう」です。

毎年、子どもたちに人気の土偶や勾玉(まがたま)、小型石斧(せきふ)などの縄文グッズ作りは、大木囲貝塚がある七ヶ浜ならではのものです。

全国の市町村で唯一、ダートでまちづくりに取り組む七ヶ浜町

表1 出前セミナーお品書き

体験

NO	メニュー
1	ドライビングシミュレーター
2	ダーツを投げてみよう
3	ニュースポーツを知ろう
4	縄文プレート作り
5	土偶作り
6	勾玉作り
7	小型石斧作り
8	国際交流員とモルック体験
9	国際交流員とStretching体験

講座

NO	メニュー
1	わかりやすい情報公開
2	まちづくりあれこれ
3	統計あれこれ
4	議会のしくみ
5	道路ができるまで
6	建築工事のおはなし
7	地場産品開発と産地直売について

NO	メニュー
8	学校教育について
9	避難行動要支援者制度の取組みについて
10	介護保険サービスの利用について
11	認知症について
12	認知症サポーター養成講座
13	こころとからだの健康づくり
14	子どもとあそぼう
15	子育て座談会
16	子育て支援センターってどんなところ
17	ごみとリサイクルのおはなし
18	税のあれこれ
19	水道のおはなし
20	下水道のおはなし
21	まるごと見せます国際村
22	そつつこつつ参上CIR~国際交流員がおじゃまします~
23	保育所ってどんなところ
24	見てみよう発電所
25	エネルギーのおはなし

NO	メニュー
26	ENEOSわくわく環境教室
27	製油所見学
28	今日から始める健腸生活~腸は健康の源~
29	明治楽しく健活セミナー
30	明治出前授業
31	明治バーチャル工場見学
32	マネーセミナー
33	救命講習会
34	「うまい話」にご用心!~金融犯罪被害にあわないために~
35	多重債務に陥らないために
36	お金と生活の知恵~出ていますか?家計のやりくり~
37	考えてみよう日本の財政と経済
38	パパ・ママ向けミニマネー講座
39	海の交通ルールとは?灯台を見学しよう!
40	海遊びどんな危険が潜んでいる?
41	海上汚染の現在と未来~テレビより少し詳しく~
42	アワビ稚貝やヒラメ稚魚を観察しよう!
43	栽培漁業について考えよう

だからこそその「ダーツを投げてみよう」。運転年齢を伸ばすための「ドライビングシミュレーター」も特色あるお品書きです。

「見てみよう発電所」や「製油所見学」、「海の交通ルールとは？灯台を見学しよう！」などは、近くにあるのに行つたことがないという方にお勧めです。近くに住んでいても普段、なかなか行く機会のない施設への見学は、ちよつとした遠足気分を味わうにはもってこいかもしれません。

ニュースポーツ 只今人気上昇中！

ここ10年の出前セミナーの中で、近年の健康志向の高まりから不動の一番人気を誇っているのがニュースポーツです。

ニュースポーツとは、1980年以降に考案、紹介された競技などの総称で、競い合うことより、体を動かしたり、みんなで楽しんだりすることに重きをおいたスポーツです。年齢や体力にかかわらず誰でも楽しめる、ルールもわかりやすいのが特徴です。

ニュースポーツの種目は多様です。フィンランド発祥の

投てき競技の「モルツク」やパラリンピックの正式種目で障がい者も楽しめる「ボッチャ」、離れたボードの穴めがけてピンバック（布に粒を詰めた球）を投げ入れる「バツコー」などがあります。

お品書きの「国際交流員とモルツク体験」、「ニュースポーツを知ろう」では、町のスポーツ推進員が、皆さんの要望や人数にあつたニュースポーツを紹介します。

手続きは簡単！

出前セミナーは、10人以上で注文可能となり、出前を希望する1カ月前までに申込書に所定の内容を記入し、生涯学習センターに注文するだけです。

令和6年度からは、一部のお品書きを除き、生涯学習センターにて出前セミナーを開催することが可能となり、施設使用料は発生しません。

地区の行事はもちろんのこと、町内会有志、友達同士、各種団体、子ども会、小中学校やPTAの行事など、どなたでも利用いただけます。

旬の出前を気軽に手軽に、しかも材料費以外無料で楽しめる出前セミナー。ちよつと賢く、

ちよつと健康に。そして、ちよつと遠足気分が味わえ、得した気分！！この春、皆さんもい

町内会の連帯感にも



汐見台6丁目お茶のみっこ会代表
汐見台区長

まつもと ちとみ
松本 千登美さん

かがですか？
3月中旬以降に配布される「練習のススメ」をお見逃しなく！！

お茶のみっこ会は、7年前から始まりました。6丁目の方ならどなたでも参加できます。

初めて出前セミナーを申し込んだのは6年前です。普通、施設を見学する場合など、そもそも見学ができるのから始まり、打ち合わせをしたりしなければなりませんから、慣れていないと大変ですよ。

その点、出前セミナーは、講座を引き受ける前提でお品書きに載せていますから、手続きが楽で、手っ取り早いです。お金もかからないのも大きいですね。

私たちは、あらかじめ1年間の行事をたて、3月に配布される新

しいお品書きを見て、1年分をまとめて注文するんです。今年度は6つ注文しました。

これまでに選んだ講座が参加者のニーズに合っていたということもあつたんでしょうね。体験などの遊びは皆さん満足して帰られます。

今回の認知症については、誰もが通る道です。汐見台も高齢化が進み、知りたいことや聞きたいことがたくさんあるだろうなと思つて申し込みました。

みんなで集まり同じ話を聞いたりと、同じことを体験したりすることなどは、町内会の親睦や連帯感にもつながると思います。それも一つの魅力だと思います。



だいきがこいかいづか

大木[🌸]貝塚桜紀行

4/2[🔥]～21[🌞] 大木[🌳]貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)

縄文時代の大きなムラの跡である大木[🌳]貝塚は史跡公園として公開されています。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木[🌳]貝塚桜紀行」を開催します。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。

※例年4月上旬から見頃を迎えますが、年により開花時期が若干異なります。事前に町ホームページ等で開花状況をご確認下さい。

関連イベント

貝塚の桜展 だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月2日[🔥]～21日[🌞] 9:00～16:00 ●ところ 歴史資料館展示室 月曜休館 ●入館無料

縄文と桜のワークショップ ピンク色の石を削って桜の花びらストラップを作ります。

●とき 4月7日[🌞]・14日[🌞] 10:00～15:00 ●ところ 歴史資料館研修室

●体験料 300円 申し込み不要、当日受付

※会場で体験する方限定ですので、持ち帰り用の購入はできません。

📞各種イベント、開花状況は歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

出番ですよ～

お散歩
日和

唯一無二の復興支援隊

むらた よしえ
村田淑恵さん（汐）

復興支援アイドル「みちのく仙台ORI☆姫隊」主宰、
一般社団法人JASIA(ジャシア) 代表理事

私は、大磯（おおいそ、神奈川県大磯町、海水浴場発祥の地の一つ）で育ったので、素晴らしい海がある七ヶ浜にご縁を感じています。初めて七ヶ浜に来た時に、仙台近郊にこんなに素敵なおところがあるなんて！すごく感動しました。

私は、震災直後から原発事故があった福島をはじめ、高齢者、障がい者、子どもたちなど東北沿岸部での草の根の支援活動をしてきました。

ある時、宮城県の避難所で、子どもたちが「アイドルになりたい」と私に夢を話し始めたんです。大人がこんなに打ちひしがれているのに、子どもたちは絶望の中にも夢を忘れない。その様子に腰を抜かしてしまいました。

小さい時から社会問題に興味があって、問題が起きた時には必ず、子どもや女性、高齢者などの弱い立場にある人に影響が出るんですね。

被災地の子どもたちのためになにかできないか、ご支援いただいた世界中の皆様へ、元気に頑張っている子どもたちの姿をお見せしたい、感謝の気持ちを届けたい。こうして、2011年7月に被災地の小中学生6名でORI☆姫隊を結成しました。メンバーの一人は七ヶ浜のお子さんです。

ORI☆姫隊をただのご当地アイドルって思うでしょ。違うの。唯一無二の歌って踊れるガールスカウトのような女の子の復興支援隊です。土砂災害の時は、解体など土方仕事も手伝う社会貢献ボランティア組織です。ご当地アイドルコンテストでは3回グランプリになっているんですよ。

きちんと子女教育をして、人を助ける側の人になるというのが私の中のコンセプトです。常にORI☆姫隊に話すのは、抱きしめられるのではなく、抱きしめる側になってほしいということです。ORI☆姫隊は、人を助けるために活動する。それが巡り巡って自分の復興にもつながるんです。

ORI☆姫隊は、心の復興を目的として、避難所、仮設住宅、仮設店舗の応援を中心に活動してき

表彰 2018年復興大臣感謝状、2013年環境省「東北地方ESDチャレンジプロジェクト」公式応援団任命、2016年外務省「JAPAN VIDEO TOPICS」ORI☆姫隊【子ども防災教育】6カ国語に翻訳 世界200カ国に紹介



村田さん（左）、寺澤町長へ町内3小学校へのオリジナル非常用リュックを贈呈する村田さんとORI☆姫隊（右上）、七ヶ浜の仮設店舗の応援シーン（右下）

ました。避難所で歌うとおじいちゃん、おばあちゃんが笑顔になる。泣いて喜んでくれるというのがあるから今まで続けられたと思います。歌と踊りは人の心、国境をも越えていきます。

コロナ禍では、活動が制限されたため、震災をもう一度振り返り、できることを模索し、マスクを作ったり、津波が来た海岸の清掃活動（姫☆のアサカツ!!）をしたりしてきました。

震災から14年目。これまでも幾度となく、この活動をどうするか悩んだ時期がありました。そうした中、先日、ORI☆姫隊からは、「伝承しなきゃいけない！」との声が上がりました。この言葉は、ORI☆姫隊一人一人の自立と覚悟の表れでもあると思います。

ORI☆姫隊の活動を継続しながら、全国で多発する自然災害、温暖化問題などの社会問題に対し取り組みをし続けていくつもりです。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、3/22(金)まで、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。2号の答えは、(イ)。5つ目はスケッチに。

Q 「石斧」は何と読む？ (ア)せきふ (イ)いしおの (ウ)いしやきいも



図書センター

ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間

9:00～17:00

- 休館日 3/4、11、18、25(月)、29(金) 4/1、8、15、22(月)、26(金)、30(火)

返却ポスト

- 中央公民館玄関前

●遠山保育所(受付時間 9:00～17:00(土)⑩、年末年始を除く)インターホンでお知らせ下さい。

一般図書

- 案山子の村の殺人 楠谷 佑/著 ●変な家2 ～11の間取り図～ 雨穴/著
- 人間標本 湊 かなえ/著 ●トコトミの世襲 梶山 三郎/著
- 歌われなかった海賊へ 逢坂 冬馬/著
- 子どもも親もラクになる偏食の教科書 山口 健太/著・藤井 葉子/監修

子どもの本

- かいけつゾロリ ハンシいきなり王さまになる! かいけつゾロリシリーズ74 原 ゆたか/さく・え
- おまえうまそうだな さよならウマソウ ティラノサウルスシリーズ16 宮西 達也/作・絵
- くいしんぼおばけ かしわら あきお/え・村田 さち子/ぶん
- おふろのぼうず 石井 聖岳/絵・乾 栄里子/作
- ふゆのあとにははるがきます あべ 弘士/絵・石井 睦美/文
- 知れば知るほど好きになる算数のひみつ 細水 保宏/監修

※新着図書はこのほかにもあります。

特集『防災』

- みやぎ防災ガイド2024 全35市町村の防災・減災施策を集約 河北新報出版センター/出版
- マンガでわかる防災のトリセツ アベ ナオミ/著

※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

おはなし会 3/21(土)、4/18(土)10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい!親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

☆ミニ展示コーナー☆ 3月のテーマは『春』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。



食育

アラカルト

第180回

食育と健康

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449

「食育」とは、生涯にわたって心身ともに健康で豊かな生活を送るために、様々な経験を通じて、「食」に関する知識を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることであり、生きるうえでの基本となるものです。

なぜ、「食育」が大事ななの?

これまで、食に関する基本的な知識やマナーは家庭で身につけてきましたが、時代の変化により家族で食卓を囲む機会の減少や、外食・中食の普及などで食への関心が薄れ、食の大切さが忘れられがちになっています。

その結果、エネルギーや食塩等の過剰摂取・野菜不足・栄養の偏り等により生活習慣病などの健康問題を引き起こすことも考えられます。

食することは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子どもはもちろん、大人になっても「食育」は重要です。

心と身体の健康を維持し生き生きと暮らすために、生涯にわたって「食べる力=生きる力」を育てていきましょう。

七ヶ浜町の食育

町では、生涯にわたって心・身体ともに健康で豊かな生活を送るために令和3年3月

に「第3期 七ヶ浜町食育推進計画」を作成し、食育を推進しています。

「食ではぐくむみらいの七ヶ浜」をコンセプトに、2つの基本目標を掲げています。

○健全な食生活の実践を通して心身の健康増進を目指します

食生活と健康は深く関係しています。朝ごはんを食べる、栄養バランスよく食べることを心がけましょう

○食を通して感謝の心を育み、豊かな人間形成を目指します

食は誰とどのように食べるかが大切な要素です。家族そろって食卓を囲み楽しい雰囲気の中で食べましょう。また作ってくれた人への感謝の心を持つことも大切です

「食育」は、子どものころから家庭や学校、地域など様々な場所で学び、身に付けていくものです。大人になっても、「食」と「健康」を心掛け、食育に取り組んでいきましょう!

食べて応援しよう! in仙台 3/16(土)・17(日) 勾当台公園市民広場 入場無料

●岩手・宮城・福島3県の名産品54店舗が出店



土屋復興大臣が視察

1月17日、土屋品子(つちやしなこ)復興大臣が七ヶ浜町の復興の状況を視察しました●菖蒲田浜を一望できる笹山地区の高台で献花した後、寺澤町長からの大震災当時や復興の様子に熱心に耳を傾けていました。



左から、丹野校長、小野さん、岩田さん、山崎さん



区長さん、熱く語る

1月25日に役場で「地区の悩みを話し合いましょう」と区長会研修会が開かれました●この研修会は、普段、他の地区の様子を知る機会が少ないことから、地区の課題を出し合い、意見交換して学びあおうと区長会自ら企画●東日本大震災以降、コロナ禍でさらにコミュニティ力が低下し、地区にとっては切実な問題です●「地区活動の広報」、「役員の育成」、「公園や道路の除草・清掃活動」の3つのテーマに分かれ、白熱した議論が交わされました。

世界で1枚だけの海苔

2月10日にセブンビーチ親子ふれあい塾の第4回「のりすき体験」が行われ、星のり店の星博(ほしひろし、写真右)さん(松)の指導の下、小学1年生から3年生までの児童親子8組がのりすきを体験しました●のりすきは昭和の頃ののりの作り方で型枠を置き、のりを“す”に流し込んで作ります●まる・さんかくなど、星さんが用意したオリジナルの型枠にも挑戦しました●西條大雅(さいじょうたいが)さん(写真左、松ヶ浜小3年)は「最初は難しかったけれど、5回目くらいから慣れてきて楽しかった」●アンケートでも「七ヶ浜に住んでいても、なかなかできない貴重な体験」、「明日もお手伝いに来たい!」と大好評でした。



大谷選手から、野球しようぜ!

メジャーリーガーの大谷翔平(おおたにしょうへい)選手から七ヶ浜町の3小学校にもグローブが3個ずつ寄贈されました●1月25日に汐見小学校では、全校児童を前に、山崎千乃(やまざきの)さん(5年)のあいさつに続き、丹野哲也(たんのてつや)校長先生から小野遼馬(おのりょうま)さん(6年)には、「グローブを大切に!」、岩田蓮(いわたれん)さん(6年)には「夢を大切に!」とグローブが手渡され、校長先生による始球式が行われました●大谷選手から学校に送られたメッセージには、「私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです」●メッセージの最後に「野球しようぜ」と添えられていました●汐見小では、この日、早速、児童全員が触れられるようグローブをリレーし、その後に1日ずつ各クラスに置かれました。



昔の遊びであそぶさございん

七ヶ浜国際交流協会主催の昔懐かしいお正月の遊びや文化が体験できる「“あそぶさございん”七ヶ浜 de お正月」が、1月28日に七ヶ浜国際村で開催されました●餅つき、輪投げ、駄菓子屋、書初め、射的などが所狭しと並び、トリは恒例の吉田浜獅子舞●町内に住んでいてもなかなか見ることができない縁起物とあって、国際村はまさに黒山の人だかり！

まちの話題
ZOOM UP



自分事として考えることが大切

2月7日、七ヶ浜国際村で「北方領土の日」宮城県七ヶ浜集会が開かれ、北方領土返還要求宮城県民会議の活動報告などの後、七ヶ浜集会での決議文が読み上げられました●寺澤町長は、主催者として、「七ヶ浜町が北洋漁業の発祥地であり、北方領土との関係も深い」とあいさつ●昨年8月に北方領土青少年等現地視察に参加した七ヶ浜中と向洋中の生徒10名が「北方領土を自分事として考えることが大切」と体験を発表しました。



ディズニーから学ぶ、人を前向きにする方法

七ヶ浜国際村で1月21日に、接客向上委員会&Peace代表の石坂秀己(いしがひでみ)さんを講師に招き、健康づくり講演会が開かれました●ディズニーランドに長年勤務し、職員を指導していた石坂さんは、「ディズニーランドの目標は、「お客様に楽しんでいただく」というわかりやすく、ぶれないゴールの言葉でスタッフが同じ方向を向いて働いている。スタッフ同士がほめ、認め合う風土があり、人を前向きにさせている。日ごろからほめることを積み重ねると自分の心が磨かれていく」と話しました。

これぞ、仙台フィル！

2月10日に七ヶ浜国際村でコロナ禍後、3年ぶりにホールを満席にし、仙台フィルハーモニー管弦楽団演奏会が開かれました●メンデルスゾーンの「夏の夜の夢」から結婚行進曲が高らかに鳴り響き、続いて、いわき市出身の仙台フィル、トロンボーン首席奏者の紺野駿人(こんのはやと)さんによるダヴィッドのトロンボーン協奏曲、最後は明るく幸福感に満ちたドヴォルザークの交響曲第8番へ●仙台フィルの魅力に酔いしれました。



七ヶ浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(2024-2026)

介護保険料等の改定を検討しています

昨年の広報しちがはま9月号で、同計画の策定のためのアンケートの調査結果について特集しました。この調査結果では、町の65歳以上1539名のうち、968名から回答があり、そのうち約6割の方が「今の家に住み続けたい」と回答するなど、多くの方々が、住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいと思っ

て、同計画の策定のためアンケートの調査結果について特集しました。この調査結果では、町の65歳以上1539名のうち、968名から回答があり、そのうち約6割の方が「今の家に住み続けたい」と回答するなど、多くの方々が、住み慣れたまちで自分らしく暮らしたいと思っ

て、同計画の策定のためアンケートの調査結果では、運動や買い物、地域活動など、高齢者の日常生活の様子や不安。要介護認定者からは、施設入所や介護保険サービスなどについても伺いました。

町では、これらの結果を踏まえ、基本理念である「健康で生きがいのある支え合うまち 七ヶ浜」を目指し、①住み慣れたまちで暮らす、②健康寿命の延伸、③介護保険事業の充実の3つの基本方針のもと、計画策定を進めてきました。

介護保険とは？ 社会みんなで支える仕組み

40歳以上の方は、介護保険に加入し、決められた保険料を納めています。皆さんが納める介護保険料は、国や県、町の負担金などとともに、介護保険を健全に運営するための大切な財源となるものです。介護保険では、誰もが住み慣れた地域で、①自分の意志に基づき、②能力を最大限活かして、③自立した質の高い生活を送るために、様々な介護サービスを用意しています。

増え続ける介護認定者と給付費用

表2 町の高齢者数と介護認定者数の推移

令和5年10月1日現在の町の人口は17801人です。このうち、高齢者(65歳以上の人口)は5959人、

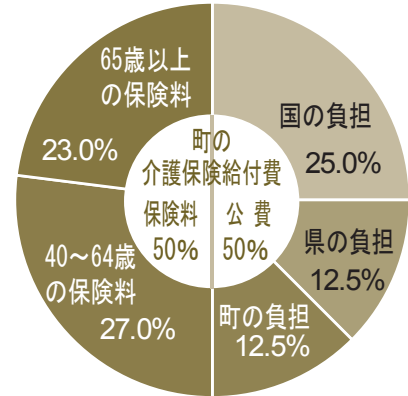


表1 介護保険の財源 ※サービス、事業内容によって財源割合が異なります。

要介護認定者数は1077人となり、令和6年度以降も増加していく見込みです。高齢者等の増加に伴い、介護サービス給付費も増加していく見込みです。

国の基準を踏まえ、検討

町では、これまでにアンケート調査で高齢者等のニーズを把握するとともに、高齢者数と介護認定者数の推移を踏まえつつ、計画の策定に取り組んできました。

昨年12月に厚生労働省から、全国の市町村の計画策定にあたり介護保険制度が今後、安定して運営されるための見直し基準が示されました。

その主な内容は、今後、高齢者や介護認定者の増加とともに介護給付費も増加し続けることに

よる介護保険料の見直しと、介護に携わる職員を安定して確保するための報酬を引き上げるといふものでした。これらは、介護保険料に反映されるものであり、現在、町でも検討を重ねているところです。

問 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

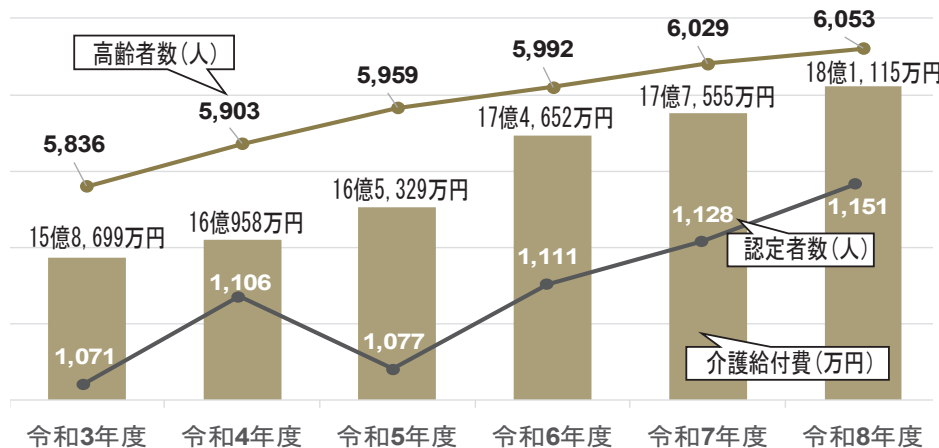


表2 町の高齢者数と介護認定者数の推移



新型コロナウイルスワクチン
全額公費による接種は
令和6年3月31日で終了！お早めに！

初回接種、令和5年度秋冬の接種ともに令和6年3月31日で終了します。3月までの個別接種は次のとおり実施しますので、町ウェブサイトか健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせ下さい。

ワクチン接種は強制ではなく、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、理解した上で、ご本人及び保護者の意思に基づいてご判断下さい。

医療機関	ワクチン	実施日	実施時間
坂総合病院	ファイザー	3/14、28(㊟)	15:15～15:30
赤石病院	モデルナ	3/6、13、27(㊟)	16:00～16:30
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	3/5、12、19、26(㊟)	① 14:00～14:30 ② 15:00～15:30
かしま田園クリニック	ファイザー	3/7、14、21、28(㊟)	15:00～15:30

※接種ワクチンの種類、実施日、実施時間は変更になることがあります。
※令和6年4月1日以降は原則有料となります。
※令和5年度秋冬の接種は、令和5年9月20日～令和6年3月31日に1人1回です。☎健康福祉課 ☎357-7449

今月のマイナンバーカード
専用平日夜間及び休日窓口

- 3/14(㊟)、28日(㊟) 17時15分～19時30分
 - 3/10(㊟) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
 - ・マイナンバーカードの申請サポート【平日の日中も実施】
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

税・年金

医療費控除を受けるには明細書の添付が必要

確定申告で医療費控除を受けるには、「医療費控除明細書」の添付が必要です。領収書では受けられませんので、事前に「医療費控除明細書」を作成してからご来場ください。様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にて備え付けています。

町民税の申告はお済みですか？

町民税の申告は3月15日(金)まで

☎税務課住民税係 ☎357-7452

3月は自殺対策強化月間

3月は、進学・就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、自殺者数が多くなる傾向があります。もしあなたが悩みを抱えていたり、家族や友人など、周りの人の様子がいつもと違うと感じたら、ぜひ相談してください。「身近な人の違和感」それは、悩みを抱えているサインかもしれません。

大切ないのちを守るためにも、皆さんの身近な問題として自分や家族の大切な「いのち」を、この機会にもう一度見つめ直してみましょう。

自殺を予防するための3つのポイント

- 気づき
- ♥周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける
- つなぎ
- ♥早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り
- ♥温かく寄り添いながら見守る

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

済ませましょう。町ウェブサイト・広報しちがはま2月号に地区割り申告日程が掲載されています。給与収入(パートを含む)の場合は、源泉徴収票(原本)をお持ち下さい。営業や不動産等の事業所得の場合は、収支内訳書の作成が必要です。申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることとなります)。

●感染症拡大防止にご協力下さい

確定申告会場における感染症拡大防止策のため、体調の優れない方は来場をお控え下さい。確定申告会場では、検温器、手指消毒、飛沫防止パネルの設置をしておりますが、ご自身の感染防止にご協力をお願いします。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

確定申告時にマイナンバーが必要

確定申告時に番号確認をできる

書類及び本人確認をできる書類が必要です。

■マイナンバーカードをお持ちの場合 マイナンバーカードのみ

■マイナンバーカードをお持ちでない場合 ①・②の両方が必要です

- ①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか1つ。
- ②運転免許証やパスポート等のマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類必要です。

なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参下さい。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

4月から役場組織が一部変わります

役場庁舎2階の部署を、次のとおり再編します。くわしくは、広報4月号でお知らせします。

※役場庁舎1階の窓口に変更はありません。
※水道事業所は、「上下水道事業所」に名称が変わります。

旧	新(4月1日～)	主な業務
政策課	まちづくり振興課	地域振興 交通対策 産業振興 統計
財政課		広報・広聴
産業課	企画財政課	町政の総合企画 財政 広域行政
	デジタル推進室	デジタルの推進

業用の経費(固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる事)

租税公課の確認を

合税証明書の納税額を確定して下さい。合税証明書等で支払額を確定して下さい。納税額を確定して下さい。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には令和5年4月に予診票(紫色)を送付しています。70歳以上の対象となる方は随時発行しますのでお問い合わせ下さい。

また、厚生労働省はこれまで、接種率を高めるために定期接種である65歳の人に加え、70歳以上の5歳刻みの人も定期接種の対象とし、経過措置を延長してきました。その期間が令和6年3月31日で終了します。

それに伴い、令和6年度以降は、65歳の人のみ公費助成対象となる予定です。対象となる年度に接種を受けないと、今後定期接種の対象となることができず、町の接種費用助成を受けることはできません。令和5年度に対象となる方で、接種を希望する方は忘れずに接種を受けて下さい。

●実施期間 令和6年3月31日まで

●自己負担額 5,500円を医療機関にお支払い下さい。(接種費用8,500円のうち3,000円を町が負担します。)なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※生活保護証明書を提出して下さい。

●令和5年度接種対象者(ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種歴のある方は、助成の対象外です。)

①次の期間に生まれた方

65歳(昭和33年4月2日～34年4月1日) 70歳(昭和28年4月2日～29年4月1日)
75歳(昭和23年4月2日～24年4月1日) 80歳(昭和18年4月2日～19年4月1日)
85歳(昭和13年4月2日～14年4月1日) 90歳(昭和8年4月2日～9年4月1日)
95歳(昭和3年4月2日～4年4月1日) 100歳(大正12年4月2日～13年4月1日)

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

*今年度対象の方は、3月末日が期限となりますので、この機会にぜひ接種して下さい。

*過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりません。

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



- 暮らしの相談、お待ちしております
- 行政相談 行政(国・県・市)に関する相談
 - 相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
 - 人権相談 鎌田陽子(花) 原田 武(要) 引地淑子(笹) 星 洋子(菫) 渡邊十三生(菫)
 - 問 仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎362-23338
 - 生活相談 生活上の心配事に関する相談
 - 相談委員 各地区の民生委員
 - 行政・人権・生活相談日 とき 3月12日(水) 10時～15時 ところ 水道庁舎2階
 - 生活保護相談 要予約(先着順) 相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
 - とき 3月13・27日(水)10時～15時 ところ 長寿社会課窓口
 - 問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448
 - 無料法律相談 要予約(先着順) 弁護士が相談に応じます。 とき 3月14日(木) 13時30分～16時30分(一人30分) ところ 水道庁舎2階
 - 問 総務課 ☎357-7436
 - 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付

東日本大震災追悼 献花台設置



東日本大震災から13年が過ぎようとしています。お亡くなりになられた皆様を追悼するため、次の場所に献花台を設置いたします。当日は、自由献花とさせていただきます。

また、献花用のお花をご用意いたします。

●とき 3月11日(月) 正午～16時

●ところ

七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑(東日本大震災慰霊碑前)
七ヶ浜国際村(エントランス広場)

※当日は追悼の意を込めて、地震発生時刻の14時46分から1分間、防災行政無線により黙とうを呼びかけるサイレンを鳴らします。

☎防災対策室 ☎357-7437

3/2(土)～10(日) 震災伝承事業 七ヶ浜町震災の記憶展 みんなの家(生涯学習センター敷地内)

震災当時や以前の町の風景を伝える写真パネルの展示会を開催します。参加無料です。震災被害や復旧の様子を振り返ってみませんか。

震災伝承団体ワークショップ

①きずなFプロジェクト 9(土)10(日)各11:00

紙芝居「みゆうとゆうみ」・防災ゲームで楽しもう

②地球子屋(てらこや) 9(土)10(日)各14:00

震災体験を語り継ごう・災害時に使える防災グッズを作ろう

☎生涯学習センター ☎357-3302 (日)休館

消費税・譲渡所得の申告は 税務署で!!

令和5年分の消費税譲渡所得(株式等・土地や建物の売却)・配当所得の申告は、税務署の確定申告作成会場(マリンドック)で直接申告して下さい(役場の申告会場では、受付できません)。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

国民年金・学生納付特例の承認 を受けた方へ

●令和6年度も学生の場合
毎年度の申請手続きが必要です。申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、ハガキ形式の申請書が郵送されます。

春の火災予防運動 3/1(金)～7(木)

☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

放火による火災が増加しているため、家のまわりに燃えやすい物をみだりに置かないことや照明器具等を増やして放火をさせない環境作りにご協力をお願いします。

また、家の中でも鍋の空焚きや仏壇のロウソクからの燃え移りなど、ちょっとした不注意による火災も発生していますのでご注意ください。

☎257-6111
☎仙台東年金事務所国民年金課

●追納制度
学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)いただくことにより、将来受取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納をご希望の場合は、申込みが必要です。

●追納制度
学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)いただくことにより、将来受取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納をご希望の場合は、申込みが必要です。

町道 消火栓 防火水槽 の除雪・融雪作業にご協力を

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力下さい。

●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪を出さない

自宅敷地内の雪を路上に雪出すると、スリップ事

故の原因になりますので敷地内で処理して下さい。

●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。 ☎建設課 ☎357-7441

大雪の際は、ご自宅の雪かきとあわせ、お近くの道路や公園に設置されている消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

☎町消防団・防災対策室 ☎357-7437

家具転倒防止器具取付事業の募集

町では、大規模災害から町民の生命と財産を守るため、次に該当する世帯に対し家具転倒防止器具取付の助成を行っています。

●対象世帯

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯
- ・要介護認定4以上の方のみの世帯

☎予約 防災対策室 ☎357・7437

あなたの運転年齢・運転技能をチェック

ドライビングシミュレーター体験会

●とき 3月13日㊗、14日㊗、15日㊗ 9時30分~11時30分、13時30分~16時 ※1回あたりの体験時間は20分程度

●ところ 役場1階相談室

※体験は、運転免許保持者に限ります。

☎予約 防災対策室 ☎357・7437

宝くじで消防団活動用資機材を整備

町消防団では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業(宝くじの助成金)により、火災等の災害現場

場や訓練等に
おける活動用
資機材として、
組立式水槽と
消防用ホース
を整備しまし
た。

☎防災対策室
357・7437



消防用ホース



組立式水槽と消防用ホース



避難行動要支援者名簿情報を更新

万一の災害発生時に、自ら避難

地域包括支援センターだより

送迎付きの運動教室を活用しないのは「もったいない！」

ご家族やご近所の方で、「運動したいけど、近くの公民分館に歩いて行けない」とお困りの方はいませんか? そういう方に、町が開催している送迎付きの運動教室がおすすめです!

対象になる人は? ①と②の両方に該当する方
①65歳以上で介護保険サービスを利用していない方
②基本チェックリストの運動機能低下がある方(15分以上続けて歩けない等)
③楽楽教室の案内通知が届いた方
通知が届かなくても気になった方、対象にな

るか相談したい方は、下記までご連絡下さい。

おすすめポイント!

~安全安心 楽しく 筋力アップ~

- ・少人数で楽しく運動できる
- 週1回午前中だけの1年コース!
- 参加者の声「毎週、楽楽教室に行くのが楽しみ」
- ・運動指導の先生が優しく、大人気!
- 参加者の声「楽しく参加していたら、足の筋力がアップした!」
- ・料金は、送迎付きで1回300円!
- 自宅前まで、スタッフが迎えに行きます
- ・毎回、看護師の血圧測定と健康相談ができる
- 参加者の声「ずっと通いたい!」と大好評

各地区で介護予防教室、開催中! ●対象 概ね65歳以上の方 ●開催時間 10時~正午

●開催場所 各地区公民分館・避難所等		要・御)さわやかにぎにぎクラブ	4・11・25 ㊗
湊)ひまわりの会	13・27 ㊗	境)浜楽会	5・12・19 ㊗
松)はまぎく会	7・21・28 ㊗	遠)かぶとむしの会	8・22 ㊗
菖)花菖蒲の会	5・12・19 ㊗	遠)あんしんウォーク	4・11・18 ㊗
花)はなぶしまじゃらいん会	14・21・28 ㊗	汐)悠々クラブ	1・8・15 ㊗
吉)さくらの会	11 ㊗	汐南)しおさい南クラブ	1・15 ㊗
代)元氣よがさきの会	6・13・27 ㊗	亦)亦来会	14・28 ㊗
東)すこやか明神会	6・13・27 ㊗	笹)やまぼうしの会	14・28 ㊗

㊦参加申込 長寿社会課・地域包括支援センター ☎357-7447

高齢者の方に対するサービス

町では、以下のサービスを行っております。

(1)介護保険事業高齢者等配食サービス事業 日常生活の安定、健康の維持、安否の確認を目的として弁当を配達します。

●対象者 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で食事の調理が困難な方

●費用 1食あたり350円を引いた負担額

(2)ひとりぐらし老人等緊急通報システム 緊急通報機器を貸与し、自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができる体制を整備して日常生活の安全を確保します。

●対象者 ①おおむね65歳以上でひとりぐらしの生活に不安がある方

②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級又は2級を所持する方

●費用 機器の貸与について無料

●その他 固定電話回線と緊急時に協力いただける方の承諾が必要です。

(3)はいかい高齢者SOSネットワークシステム 協力機関と連携して、行方不明になったときに早期の発見と保護につなげるためのネットワークです。

●対象者 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方

●費用 無料 ●その他 事前の登録が必要です

SOSネットワークは町内の介護施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合は長寿社会課までご連絡下さい。

問(1)について 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

(2)、(3)について 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

することが困難な方の安全を確保するための名簿です。令和5年10月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」(※1)により登録要件となる新規登録者を自動登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報提供に不同意とされた方を名簿から除き、名簿提供

情報に関係者等へ配布します。※1「逆手上げ方式」:対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。※2「名簿提供率」:自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合

問 長寿社会課 ☎357-7448

町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●募集住宅及び戸数 松ヶ浜地区住宅木造集合3LDK(4人以上用) 1戸

●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 3/1(金)~12(火) (消印有効)

配布時間・場所 8時30分~17時15分・役場 ※土日祝日を除く

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20 宮城県住宅供給公社 入居管理課

●申込資格

次の条件すべてに該当する方。単身での申込はできません。

- 1 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
- 2 市町村民税等を滞納していないこと。
- 3 住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)
- 4 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
- 5 暴力団員でないこと。
- 6 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
- 7 所得がある方を連帯保証人にたてられること。

問 申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

問 建設課管理係 ☎357-7441

避難行動要支援者地区別集計表
単位:人

名簿提供者数	R5.4.1 基準日	R5.10.1 基準日	比較
地区	(A)	(B)	(B)-(A)
湊浜	62	61	-1
松ヶ浜	171	172	1
菖蒲田浜	114	113	-1
花淵浜	78	74	-4
吉田浜	106	114	8
代ヶ崎浜	68	69	1
東宮浜	90	84	-6
要害	65	67	2
御林	18	17	-1
境山	154	160	6
遠山	277	279	2
亦楽	47	49	2
汐見台	246	246	0
汐見台南	112	119	7
笹山	40	42	2
合計	1,648	1,666	18
自動登録者数	1,724	1,743	19
名簿提供率※2	95.5%	95.5%	0
(うち要支援・要介護者)			41.7%

自衛官等募集

●募集種目(受付期間)

幹部候補生(一般・大卒程度、一般・院卒者、歯科・薬剤科)

3月1日(金)～4月12日(金)

●一般曹候補生

3月1日(金)～5月7日(火)

●予備自衛官補(一般・技能)

～4月11日(土)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)においても随時説明会を行います。

問 仙台台募集案内所 ☎284・5001

看護師・臨時雇用 スタツフ募集

●勤務先 塩竈市、多賀城市の健診会場

●資格 正・准看護師免許 ※要実務経験(ブランク可)

●内容 健診会場での看護師業務

●期間 令和6年6月～7月

●待遇 日給1万円以上(その他手当・交通費含む)、白衣貸与

●募集人数 若干名

●申込期限 4月15日

●就業条件 面談の上

●必要書類 履歴書(写真添付、職務経歴記載)

●履歴書送付先 宮城県塩釜医師会 〒985・0024 塩竈市錦町7・10 ☎364・3301

子育て

一時保育の利用申請受付

令和6年度一時保育(遠山保育所かきのみ組)の利用申請を3月1日から行います。

※年度ごとの登録となりますので、令和5年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要です。申請書類は、町ウェブサイトに掲載しています。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請区分

①私的理由保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

②特定保育 就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

○提出書類 利用申請書・勤務証明書(両親)

③緊急保育 出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。

○提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

問 申込子ども未来課 ☎357・7454

3月1日～7日は子ども予防接種週間

受け忘れはありませんか?

4月に入園・入学を備えている方は、春休み期間中に予防接種を受けましょう。

麻しん・風しん混合ワクチン

子育て世帯等、各種給付金のご案内

令和5年12月1日(基準日)に七ヶ浜町に住民登録のある下記の世帯を支援する給付金です。詳しくは発送するお知らせをご確認下さい。※世帯全員が住民税課税者に扶養されている世帯を除きます。

1 低所得者の子育て世帯への給付 (5万円/子どもの人数)

●対象世帯

令和5年度住民税均等割非課税世帯
令和5年度住民税均等割のみ課税世帯

●対象となる子ども 平成17年4月2日以降生まれの方
※施設に入所している場合等は対象に含まれません。
※学校の寮で生活している場合等、別世帯で扶養している子どもは対象となります。

2 住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円/世帯)

●対象世帯 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯
●令和5年度住民税均等割のみ課税の基準

扶養親族	令和4年の合計所得金額(収入-経費、控除)
0人	42万円超～45万円以下
1人	90万円超～112万円以下
2人	122万円超～147万円以下
3人	154万円超～182万円以下
4人	186万円超～217万円以下

以降、扶養親族1人追加するごとに、下限の基準に32万円、上限の基準に35万円を加算します。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

麻しんにかかると症状は重く、後遺症を残す可能性や重症の場合には亡くなる事もあります。

妊婦が風しんに感染すると障害をもつお子さんが生まれることがあります。かからない、うつさないためにも予防接種をすませましょう。

●第1期対象 生後12月から生後24月までのお子さん(2歳の誕生日前日まで)

●第2期対象 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(小学校に就学する前の年の4月1日～就学する年の3月31日)※平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんは、接種期間が令和6年3月31日までになります。

日本脳炎

ブタなどの体内で増えた日本脳

炎ウイルスを持つ蚊にさされることで感染します。日本脳炎の致死率は約20～40%ですが、治った後に神経の後遺症を残す方が多くいるため予防接種を済ませましょう。

●第1期対象 生後6月から7歳6カ月までのお子さん(標準的な接種期間は3歳から5歳)

●第2期対象 9歳以上13歳未満のお子さん(標準的な接種期間は9歳から10歳)

また、20歳未満の方で平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

*予防接種の予診票交付・再交付

日本脳炎

ブタなどの体内で増えた日本脳

炎

ウイルス

を持つ蚊

にさされる

ことで感染

します

。日本脳炎

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●3/5(火)、4/2(火) 13:30～14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●3/6(水) 10:30～11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●3/14(木) 15:30～16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●3/7(金) 10:00～11:00 対象は1歳以上児と保護者 ●3/13(水) 13:30～14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

壁面装飾作りと3月生まれのお誕生会です。

●3/12(火) 10:00～11:00

♥ はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。部品交換等で代金(100円～200円程度)がかかる場合があります。●3/8(金) 10:00～11:30

♥ お楽しみ会

4月から入園・入学する子ども達の紹介、親子ゲームなどをします。

●3/26(火) 10:00～11:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00～17:00

♥ 子育て相談

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00～17:00

子育てヒント帳

自分で決める力を育てよう

小さい時から、子どもが自分で決める力(決断力)を育てることは大事です。子どもが自分自身で選ぶことが、自立への出発点となります。

1歳前後では、まだわからないからと、すぐに大人が決めてしまいがちですが、まずは、子どもの気持ちを聞き出す声かけをしてみましょう。その時に分かり易いのが、「どっちがいい?」といった二者択一のやり方です。子どもは、小さいながらも「自分で考える」、「選ぶ(決断する)」、「伝える」という行動をし、それを受け入れてもらう事で満足感が得られ、自信へと繋がります。まずは、簡単な靴下選びなど、日常的な事から始めてみるといいですね。

子育て世帯燃料費助成券は使用されましたか?

● 問 子ども未来課 ☎357・7454
の際は、接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)をお持ち下さい。
* 接種歴については、母子健康手帳の予防接種記録をご確認下さい。

● 新型コロナウイルス感染症に係る電力・ガス・食料品等の物価高騰により影響を受けた子育て世帯に対し、下記のとおり燃料費の支給を行いました。ただ使用されていない方は、期限までにご使用下さい。
● 支給対象者
① または②を監視し、令和5年6月1日時点で町内に住所を

有する方 ● 対象児童

① 令和5年6月1日時点で町内に住所を有し、平成17年4月2日から令和5年6月1日までに生まれた方(令和5年9月以降に支給)
② 出生時点で町内に住所を有し、令和5年6月2日から令和6年2月29日までに生まれた方(出生の届出の際に支給)
● 支給額 対象児童1人あたり1万円(千円×10枚綴り)
● 使用期限 3月15日(金)まで
● 問 子ども未来課 ☎357・7454

就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当する方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。4月から随時申請を受け付けています。
● 問 教育総務課 ☎357・7440 または町ウエブサイトをご覧ください。

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。
● 問 教育総務課 ☎357・7440 または町ウエブサイトをご覧ください。



Memories in Shichigahama

取材・編集・翻訳 国際交流員 マコウエン・レン

七ヶ浜での経験が私を成長させてくれた

細川 リサさん（旧姓：オブライエン）



今回のメモリーズ・イン・七ヶ浜では、27年前の話を皆さんに思い出してもらいたいと思います。

こちらの写真の方を、覚えていますか？そうです！1997年から1998年まで七ヶ浜に国際交流員として勤めていたリサ・オブライエンさんです！

現在の名前は細川リサさんです。

七ヶ浜町がプリマス町と姉妹都市締結をして7年後に来町したリサさんは、プリマスとの関係の深まりと町の国際化の基礎に大変力を入れました。でも取材して気がついたことは、リサさんが思い出として大事にしていることは、町民の皆さんや七ヶ浜が与えてくれた影響です。では、その思い出と今の生活についてご紹介します。

まず、リサさんの七ヶ浜での最も印象的な思い出について聞かせてもらいました。

リサさん：「私が一番印象深い思い出を決めるのは難しいのですが、異文化交流から生まれた多くの面白い瞬間を思い出します。そのひとつは、七ヶ浜町の子どものためのハロウィン・イベントでした。

当時のALTであったカナダ出身のアリソン・リグと私は、大人の飲み会ゲームをベースにしたゲームを子どもたちのために用意しました。もちろんお酒は使わないので、誰かがミスをしたとき

に、罰ゲームのお酒の代わりに別の飲み物を考えなければなりません。北米では、子どもたちは一般的に野菜ジュースを飲まないの、私たちは、にんじんジュースを選びました。

子どもたちが嫌がるだろうと思ったからです。しかし、私たちは間違っていました。日本のにんじんジュースは比較的甘く、子どもたちは大好きでした。そのため、子どもたちは、罰ゲームである、にんじんジュースを飲むためにわざとミスをするというゲームに発展しました。みんな大笑いでした。」

リサさんの現状についても聞きました。七ヶ浜を離れた後、大学院に進学するためにアメリカに帰りましたが、2008年に日本に戻りました。今、日本人のご主人と2人の娘（18歳と15歳）と一緒に東京都世田谷区の一軒家に住んでいて、2017年にご主人と一緒に「Third Space Tokyo」という会社を設立し、日本のクライアントにコンサルティング、翻訳、ライティング、編集といった英語サービスを提供しているそうです。

最後に、リサさんから皆さんへのメッセージを…

「人生には、歳をとらないとわからないことがたくさんあります。22～23歳の私が七ヶ浜の皆様のお役に立てたかは分かりませんが、経験させていただいたこと、支えていただいたことが私を成長させてくれたことは間違いありません。心から感謝申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。」

リサさんの思い出や現状、または昔と現在の写真をもっと見たい方は是非、国際村で「Memories in Shichigahama」の展示をご覧ください、メッセージを書いてみて下さい！

参加者募集！

海外探し in 七ヶ浜 Foreign Adventures

第16回

七ヶ浜町青少年海外研修生 募集

今年のEnglish Day Campのタイトルは、「海外探し in 七ヶ浜 Foreign Adventures」！「高山外国人避暑地」と「ヤーンアライブハウス」に訪問して、七ヶ浜にいながら世界を感じられる体験をします。国際交流員のヘザーとレン、外国語指導助手のルイスとキャメロンと一緒に、海外探しをしよう！

●とき 3月24日⑩ 9:00～12:30(国際村で8:45から受付)

●対象者 小学6年生～中学3年生 ●参加料 200円

●持ち物 飲み物、筆記用具

●申込期間 3月2日⑩ 13:30～17日⑩ 17:00 電話で申し込み下さい。 ⑩申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

今年の夏、姉妹都市プリマスへ訪問する中学生を中心とした青少年を募集する予定です。詳しくは後日お知らせいたしますので、参加希望の方はプリマスへ行きたい理由や目標、プリマスの方へ七ヶ浜のどんなことを伝えたいか等を考えておいて下さいね！ ⑩七ヶ浜国際村 ☎357-5931

健康カレンダー 3月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象および内容 持参するもの
3/13	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別に お知らせ	R3.7.1～R3.8.31 生まれのお子さん
15	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援 センター	10:00～ 12:00	母子健康手帳
18	乳児 健康診査		個別に お知らせ	個別にお知らせ
4/16	1歳児 健康相談	子育て支援 センター	個別に お知らせ	R5.3.1～R5.4.30 生まれのお子さん
19	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)		9:30～ 11:30	母子健康手帳

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454



七の市

3/31日

8時～12時

花淵浜多目的広場

☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

大好評！ ビンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画
してお待ちしています。

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時～16時

入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、
利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ
来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」
の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

令和5年度男女共同参画週間標語(全国)優秀作品

未来じゃなく今創るんだ、「わたし」が輝ける社会

<https://www.gender.go.jp/public/week/catch2023.html>

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

男女共同参画推進委員募集

しちがはま男女共同参画プランの点検・評価
や意識啓発を図るために、男女共同参画推進委
員を次のとおり募集します。

●募集人数 2名

●任期 令和6年4月1日～7年3月31日

●応募資格 町内在住で男女共同参画に関心
のある20歳以上の方

●募集期間 3月21日(金)まで

●応募方法 提出書類を中央公民館事務室にて
配布いたします。

☎提出先 中央公民館 ☎357-3302

休日の救急歯科

受付／9時～15時

3/3 ういえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎ 357-1727

10 利府こども歯科大人歯科 利府町新中道3-1-1 (イオン)新利府南館2F ☎ 767-5650

17 皆川歯科医院 塩釜市本町8-2 ☎ 366-2385

3/20 はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎ 366-6400

24 すがや台歯科医院 利府町菅谷台3-7-1 ☎ 767-6480

31 目黒歯科医院 塩釜市宮町1-9 ☎ 362-0633

今月の納期限 3/29(金)

☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期				4期	
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

2/1現在の人口(前月比)外国人含む

男 8,857(-13) 転入 26
女 8,904(-21) 転出 40
計 17,761(-34) 出生 3
世帯数 6,908(1) 死亡 23

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

4/1^月～

スポーツ施設・アクアリーナ 申請期間が変わります

4月1日からスポーツ施設(野球場、サッカースタジアムなど)とアクアリーナ(アクアスタジオ、アリーナの団体貸切など)の申請が町民の方は3カ月前からできるようになり、町外の方は2カ月前からの申請となります。

	～3/31	4/1～
町内	1カ月前から	3カ月前から
町外	3週間前から	2カ月前から

☎スポーツ施設：アクアゆめクラブ ☎357-7920
アクアリーナ：アクアリーナ ☎357-7890

水道料金の一部を免除します

昨今の物価高騰の状況から、町民生活や経済活動への影響を考慮し、令和6年3月請求分から5月までの3カ月間、水道料金のうち基本料金を全額免除します。

なお、今回の免除に関する申請手続きは不要です。水道料金の基本料金は給水管の口径の大きさにより異なります。☎水道事業所 ☎357-7456

あなただけの小さなお店

まちの宝宝箱『FROM BLUE』レンタルスペースの出展者募集!

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

●貸出内容 1スペースにつき1カ月 2,100円(一部スペース 4,200円)、広さは概ね横 75cm × 奥行 35cm × 高さ 35cm を基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。4月からの出展をご希望される方は、3月10日⑩までに申し込み下さい。

☎申込先 七ヶ浜国際村 ☎357-5931
✉kokusai@shichigahama.com

鶯色(うぐいすいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 鶯の羽毛からきた色名で、その渋い色調は江戸時代から庶民の服色にも使われてきた。鶯の別名は春告鳥。鳴き声も待ち遠しい。

フケツツナ

「七ヶ浜は私の魂のある場所。これからは七ヶ浜をもっと応援したい」と出番ですよ～に登場いただいた村田淑恵さんは話します。原発による被災者など、厳しい環境下に暮らす人々に寄り添い、支援してきたものの、七ヶ浜の支援がなかなかできずにいたことを申し訳なく思っていたそうです。また、村田さんは、東日本大震災でたくさんの宿題が出てきたとも話します。その一つが環境と人間の関わり。自然災害とどう向きあうのか。その答えを求めて今、村田さんは大学に戻り研究を進めています。3.11。日常が戻りつつあるとはいっても、その日々がいつ何時、非日常に代わるのか。あれから13年。不安と希望を抱きつつ、今年も春を迎えます。

3/10^日
10:00～12:00

浜風に乗せて

希望の凧揚げ



※写真はイメージ(2月4日に登米市で開催された「とよま凧あげ大会」の様子)

● 菖蒲田海水浴場 ● 参加無料

太平洋に面して強い浜風が吹く七ヶ浜町。この風を活用した凧揚げのイベントを初開催!自分の思いや目標を凧と一緒に大空へ掲げましょう!現場には凧作りキットや既製品の凧もあるので手ぶらでもOK。

もちろん自前の凧の持ち込みも大歓迎。途中参加、途中退場も自由ですので初心者もお気軽にご参加下さい。

☎(一社)七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

4月からプラスチック製品分別回収が変わります



今までの「プラスチック製容器包装類」に加え、「プラスチック製品」を含めたプラスチック資源の回収が令和6年4月から始まります。詳しくは、3月上旬に全戸配布した「プラスチック資源分別早見表」をご覧ください。☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

令和6年 能登半島地震 災害義援金

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

●1月31日現在の募金額は、517,515円となりました。ご協力ありがとうございました。

☎長寿社会課地域福祉係
☎357-7448

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています