



2023 8 | vol.622
広報しちがはま

うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

65
おかげさまで65周年
ANNIVERSARY65

スイムとバイク、ランの鉄人レース、トライアスロン。特に七ヶ浜はアップダウンが続く、技術的にも体力的にも過酷なコースです。それは炎天下、自分との闘いでもあります。(7月2日、第29回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会から)

特集 七ヶ浜の草花の魅力

身近な自然を楽しもう！

今、お茶の間で人気の朝のドラマに登場する草花たち。なかなか耳慣れない草花の名前ですが、毎週、その名前が鍵になり、物語が進む様子に固唾をのんで見守る方々もいらっしやるのではないのでしょうか。

今月は、七ヶ浜・ネイチャーウォーク代表の市村均さんと内藤祐子さん(汐南)に七ヶ浜の草花について伺いました。さて、七ヶ浜らしい草花はあるのでしょうか。

七ヶ浜に住むきっかけは震災

市村 私は、東日本震災の時に2週間ほど、東京から町のボランティアセンターにお手伝いに来たのがきっかけでした。ボランティアのブログを通じて、毎日の活動報告や支援のお願いなどをしていました。

七ヶ浜がとても美しいところでしたので、このまま離れてしまおうのほもつたいない、復興を見届けたいと思い、その後もここに通いながら仲間と一緒に復興イベントなどに携わりました。

七ヶ浜は、東京よりずっと心地いいですね。東京での生活は、出版のスケジュールに追われ、徹夜仕事もしばしばでしたので、身体が持つかなあと思いはじめていました。そろそろ潮

時かと思ひ、6年前の2017年に七ヶ浜に正式に引っ越してきました。今はネットでも仕事ができますからね。

子どもの頃の景色と似ている

市村 私が育ったのは千葉県の下総台地の谷戸で、国際村の下田んぼなどがその風景によく似ていて子どもの頃を思い出します。せつかく残っている里の自然ですが、いまは遊ぶ子どもが少ないのは寂しいですね。

私たち世代が自然の中でいろいろな経験をしたように、今の子どもたちにも大いに外で遊んでもらいたいですね。阿川沼はちよつと整備すると、面白い環境になると思います。

七ヶ浜に超希少種はない

内藤 七ヶ浜は、雪が少なく、海洋性の気候で比較的暖かいのが大きな特徴ですね。町には、昔から人が住み、開発も進んでいるため、植物の「超」希少種はありません。実は、昔から当たり前のように見ていた植物って、とてもなくなりやすいんです。

例えば、阿川沼の周りには、秋口にミノハギ(P5下に写真)が咲きます。希少なものではないのですがいまや東京で見るとはむずかしい。ちよつと住宅が建て込んでくると姿を消してしまいます。

その他ここには、ハッカ(ニホンハッカ。P5下に写真)カラハナソウというビールの原料になるホップの原種に近い草も見られます。ハッカは葉をもむとよい香りがします。かつては西洋で重

二人が編集・執筆で携わった図鑑類。雑誌も含めると何百冊にも。市村さんは、日本野生生物研究センターで働いていた時には、TBSテレビの「どうぶつ奇想天外」でおなじみの爬虫類の千石先生と一緒にだったそうです。



宝され、北海道では輸出産業になっていました。

市村 今、家庭の庭からこぼれたミントが増えて、ハッカを駆逐しそうになっています。せつかく日本のハッカが生えているので、ぜひ地元ハッカでカクテルを楽しんでほしいですね。

内藤 丹念に探すと、七ヶ浜でもけっこう面白い植物が見つかりますよ。大木囲貝塚のようなところは一歩農地になった時期があるのですが、仙台の青葉山のような山の中とは違い、人に利用されてきた植物が残っているのかもしれないですね。

浜にも多様な区域も

内藤 やはり春はいろいろな花が見られ、楽しい散策ができます。4月頃だと、大木圀の公園にスマレが一面に咲きます。秋口だと阿川沼も面白いですよ。また海岸では、ハマヒルガオなどの植物が一面に生えていることが多いですね。テンキグサはハマニンニクとも呼ばれます

が、かつてアイヌの人たちが編んでバッグを作っていたそうです。**市村** ハマボウフウ（P5下に写真）はよく刺身のツマにしますね。菖蒲田海岸のほか、各地で保護しています。また、おひたしにするシャキシャキとおいしいオカヒジキも、砂浜でふつうにみられますよ。**内藤** 植物も塩分耐性の違いなどで、うまく海岸をすみ分けて

います。また、植物が深く根をはることによって、砂浜が守られていますし、その結果、砂丘ができたり鳥や虫が来たりして、自然環境の中でみんなつながっているんですね。**市村** きれいな海岸であってほしいと願う人の中には、砂浜には植物は必要ないと思う人もいるかもしれません。でも、何もかもなくすのではなく、例えば、ここはみんな遊ぶ区域、ここは植物を残しておく区域など、ゾーンに分けて環境を整えていけばよいと思います。

七ヶ浜ならではのサクナ

市村 なんといつても七ヶ浜はサクナですね。昔、大木圀貝塚の案内をされていた塩竈市の小川進（おがすすむ）先生によると、七ヶ浜ではちょうど北方系の桜と南方系の桜の生息域が交わり、両方の桜を見ることができると珍しいところなんだそうです。**内藤** 春には、たくさん種類の桜を見ることができですね。町内の丘陵地にポワポワといういろいろな色の桜の花が咲き、きれ

いです。鳥が種を運ぶらしく、どんどん桜が増えます。**市村** 七ヶ浜では、大木圀貝塚のエドヒガンをはじめ、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、カスミザクラ、オオシマザクラ、八重桜の順に咲いていきます。**内藤** 同じ桜色でも山桜は赤っぽく、オオシマザクラは淡い緑にも見えます。その頃の町の風景はすごくきれい。SEIYUの前の田んぼから周囲を見るとほんとうに桃源郷のようです。桜の時期が終わるとウワミズザクラが咲きます。つぼみは塩漬けにして食べますが、桜餅のようなどともよい香りがしますよ。



左から市村均さんと内藤祐子さん



スマレ
花の色:紫



エドヒガン 花の色:白
(淡いピンク)



オオシマザクラ 花の色:白(淡い緑)



ウワミズザクラ 花の色:白



見ようとすれば、姿を見せてくれる

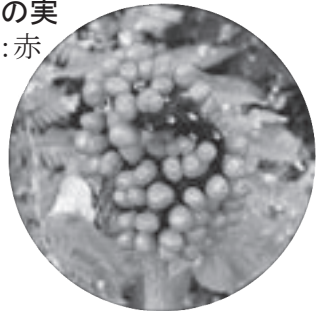
内藤 そのほか春の大木囲貝塚では、いろいろな花が見られます。特にマムシグサが面白いですね。マムシグサという名前は、茎がマムシの模様に似ているため、秋には毒のある赤い実をつけます。

そのなかまのウラシマソウもよく見られ、こちらは、花から釣り糸のような長いひげが伸びていて、その名の由来にもなっています。

市村 秋の水辺では、黄色い花を咲かせるシナガワハギが好きです。乾燥させるといい匂いがするので、我が家では、わざわざドライフラワーを買わなくても済んでいます。名前を覚えるに興味もわくし、区別ができる

マムシグサの実

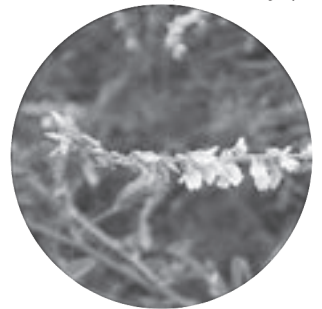
実の色:赤



ウラシマソウ 花の色:上部はこげ茶 下部は白



シナガワハギ 花の色:黄



と食べ方や利用の仕方もわかっています。

内藤 私と植物との出会いは、小学生の時に夏休みの宿題で植物採集をしたことです。私は植物図鑑が大好きで、今話題の牧野富太郎さんの図鑑から入りました。

私たちの若い頃は、まだまだ情報がなかった時代でしたから、ちゃんとした図鑑は、たぶん、牧野さんのものしかなかったと思います。

牧野さんは、一つ一つ植物の図を細かく描いています。しかし、図鑑の中には、特定の角度からの写真しか載せていないものもあります。その場合は、名前を特定するために、いくつも図鑑の写真や記述を見比べます。

スマイレだけの図鑑、ドングリを集めた図鑑など、いまではありとあらゆる図鑑が出版されていて、しかもネットでも調べることができます。

逆に、いろいろ調べていくと、どんどん種が分かれていき、それぞれに名前もあり、わけが分からなくなることもあります。

ますね(笑)。市村 自然は複雑ですよ。ただの草ですが、よく見るとそこには、精緻(せいせい)で不思議な世界があるんです。普段から意識しないと見えます。見ようとしないれば姿を現してくれないのです。

自然保護は人間の保護、多様性を楽しむもつ

市村 田んぼや畑、住宅の庭や公園、浚渫(しゅんせつ)した港や防潮堤、そして砂浜や人工リーフ。風光明媚な七ヶ浜の風景も、実はほとんど人間抜きでは成り立たない景色ですよ。ところが自然は、人間が作ったものを決してそのままにしておいてはくれません。象徴的なのは、3・11の大津波です。強烈な津波が人々がつくったものをまぜつかえした。

それだけでなく、庭や畑に植えた植物は、鳥や虫や風の力を借りて周囲に広がり、港から来た外来の海岸植物たちは潮流や波風によって分布を広げていき

ます。スキとセイタカアワダチソウなど、毎年繰り返し広がられる帰化植物と在来種との攻防を見ていても、いろいろな発見があつて考えさせられます。今の植物を見て本来の自然に想いをよせることは、結果的に多様性の確保、ひいては人間の保護にもつながるはず。『面白がってその植物たちを見続けること』が大切なかな、とも思っています。「何がなんでも自然保護!」と力まらずに、多様な自然を楽しく見ていきますよ。その点、散歩は最適

大木囲貝塚はみどころがいっぱい!

大木囲貝塚ネイチャーウォーク

内藤祐子さんと市村均さんと一緒に貝塚内を散策しながら秋の植物を観察します。歩きやすい服装と靴でご参加下さい。

- とき 10/7(土)10時~12時 雨天時の予備日10/14(土)
- ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚遺跡公園
- 参加費 200円 ●対象・募集人数 小学生~大人 最大20名。小学4年生以下は保護者同伴。

申込 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

参加者募集中!

7月から9月にかけて見られる植物

花が咲いていない場合もあります。
場所によっては植栽も含まれます。



オニユリ
花の色:オレンジ



ヤマユリ
花の色:白



ネジバナ
花の色:濃いピンク



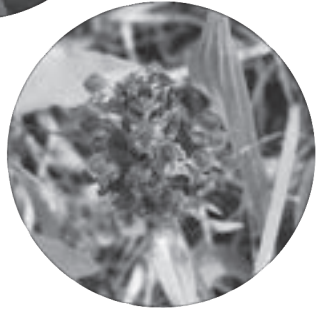
ムラサキシキブ
花の色:淡い紫



クルマユリ
花の色:オレンジ



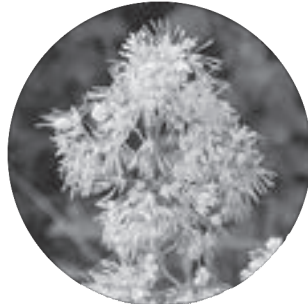
ムラサキシキブの実
実の色:赤紫



ウツボグサ
花の色:紫

多聞山

ネジバナ★
ムラサキシキブ★
(花は6月から7月・
実は9月から10月)
ハギなど



カラマツソウ
花の色:白

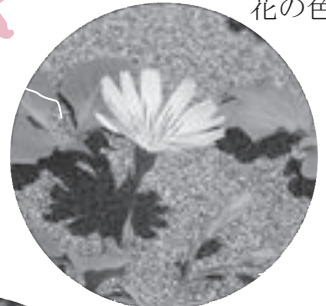
大木囲貝塚

クルマユリ★
オニユリ★
ヤマユリ★
キツネノカミソリ
ウバユリなど

君ヶ岡公園

ウツボグサ★
カラマツソウ★
コバギボウシ
センニンソウ
ワレモコウ
ヒツジグサなど

★印は、このページに
植物の写真を載せて
います。



ハマニガナ
花の色:黄

阿川沼

ミソハギ★
ハッカ★
ハス★
シロバナサクラタデ
キンミズヒキ
ガガイモなど

菖蒲田海水浴場

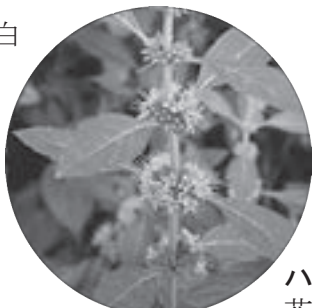
海岸

ハマニガナ★
ハマボウフウ★
カモノハシ
コウボウムギ
ウンラン
ハマニンニクなど

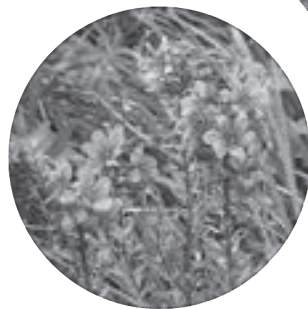


ハマボウフウ
花の色:白

ハス
花の色:白



ミソハギ
花の色:ピンク



ハッカ
花の色:淡い紫

➤七ヶ浜・ネイチャーウォーク
のフェイスブックです。



出番ですよ～

お散歩
日和

ビーチは、人と海の“縁側”

くぼたやすあき

久保田靖朗さん（汐南） カフェレストラン SEA SAW オーナー

中学生の時から国際 NGO 団体（非政府組織）に所属して、世界の飢餓や貧困、紛争、児童労働などと向き合い、震災の時は、青年海外協力隊としてアフリカ南部のモザンビークにいました。

七ヶ浜で活動することになったきっかけは、2012年1月に帰国して復興の支援で、たまたま七ヶ浜の仮設住宅を訪れた時でした。

私の故郷は千葉でモザンビークにいた時も海のそばで、海にはたくさんのいい思い出がありました。七ヶ浜は町内を回るとどこからでも海が見え、特に役場から菖蒲田に降

りる道から広がる海と菖蒲田海岸の美しい景色に心を奪われました。

ビーチには魅力があります。10代20代の時に抱いていたような憧れ、ひと夏の恋が生まれるような、ときめきがあるビーチにしていけないと、本当の意味で地域のためにはならないのではないかと考えています。みんなが関わるきれいなビーチは治安もいいですね。

2012年当時は、まだ一緒に取り組む仲間がいまませんでしたので、まずは、ビーチクリーンをして仲間づくりから始めました。

2015年くらいになると、ビーチに小石がたくさん打ちあげられるようになりました。海水浴場をオープンできる状態にするには、とにかく多くの人の手が必要だったんです。

そこで、2017年からは、地域のボランティア団体として、町観光協会と協力して「1000人ビーチクリーン」を始め、2020年8月には、コロナでも海をキレイにをテーマに「1カ月毎日ビーチクリーン」。その後、毎週土曜日に朝8時から七ヶ浜の様々なビーチで行う「サタデービーチクリーン」と続いています。

地域はもちろん、仙台圏の週末リゾートとして多くの人の心のオアシスになってほしい。ビーチクリーンの活動は、音楽フェスやSEA SAWの立ち上げにつながりました。



ビーチがある環境は、七ヶ浜に住む私たちには日常ですが、これだけ人と海が近い町はめったにありません。私は、ビーチが日本の文化の中の縁側に似ていると思っています。縁側は、お茶っこしたり、情報交換したり、人と人が交流を深める場所です。

また、ビーチは自然と人の縁側でもあると思います。人を癒し、自然に生かされているとダイレクトに感じる場所でもあります。

いろいろなことがあったこの場所で海とともに生きる。大切な資産がある七ヶ浜の魅力が未来につないでいける環境をこれからも作っていきたいと思っています。

応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、8/21(日)まで、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。7月号の答えは、(イ)

Q マムシグサとマムシで共通しているのは何でしょう？

- (ア) マムシグサの実もマムシも毒を持っている
- (イ) マムシグサもマムシも酒に使われる
- (ウ) マムシグサとマムシの模様は同じである

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！



図書センター
ブックガイド

☎ 357-3302

- 開館時間
9:00～17:00
- 休館日
8/7、14、21(月)、25(金)、28(月)
9/4、11(月)、19(水)、25(月)、
29(金)

7/21(金)～8/23(水)
通常5冊貸出のところ
10冊まで貸出
できます。

- 一般図書**
- かっかどるどるどう 若竹 千佐子/著
 - きみはサイコロを振らない 新名 智/著
 - コメンテーター 奥田 英朗/著 ●極楽征夷大將軍 垣根 涼介/著
 - ヨモツイクサ 知念 実希人/著 ●トランパー 今野 敏/著

- 子どもの本**
- 角が曲がったみつき二号 麦野 圭/作・高山 ケンタ/絵
 - ちょっとこわいメモ 北野 勇作/著・森本 晃司/画
 - ばけねこ アン マサコ/絵・杉山 亮/作
 - しりながおばけ たなか ひかる/著
 - へんしんようかい あきやま ただし/作・絵
- 新着図書はこの他にもあります。

- 特集 「簡単調理」**
- さっと! つるっと! 夏麺 重信 初江/著
 - 炊き込みベジごはん 市瀬 悦子/著

おはなし会 8月・9月の行事
8/17(水)、9/21(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみかかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみかかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい! 親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

ミニ展示コーナー 8月のテーマは「夏まつり・おばけ」
楽しい絵本を紹介しします。ぜひお子さんとご利用下さい。
※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。
※県内公立図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍をかり
することもできます。




食育
アラカルト

第173回 野菜の日

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449


8月31日は「831」の語呂合わせで「野菜の日」です。
夏野菜は汗で失う水分やミネラルを補ってくれます。太陽をいっぱい浴びた旬の野菜には、
ビタミンAやビタミンCなどの栄養がたくさん含まれています。栄養たっぷりの夏野菜を積極的に
に食事に取り入れましょう。

トマト




酸味の成分のクエン酸やリンゴ酸などは消化を助け、疲労回復に効果があります。抗酸化ビタミンと呼ばれるベータカロテン、ビタミンCが豊富です。よく洗って、ヘタをとれば冷凍庫で保存でき、トマトソースや煮込み料理に便利です。

なす




鮮やかな紫色はナスニンという色素です。この色素は抗酸化作用があり、老化やがん予防のほか、生活習慣病の予防にも有効です。油との相性がよく、色素成分も油でコーティングされるので栄養素の損失が抑えられ、皮の色も鮮やかになります。

えだまめ



疲労回復効果のあるビタミンCやビタミンB1が多く含まれています。塩ゆでしたり、枝豆ごはんにしてもおいしいですね。夏の枝豆料理といえば、宮城県の郷土料理「ずんだ餅」が有名です。

きゅうり



きゅうりには、体を冷やす作用があるので、夏の水分補給に適した野菜です。胃腸の弱い方や冷え性の方は生で食べ過ぎないようにしましょう。ビタミンやミネラルを多く含み、利尿作用のあるカリウムには、むくみやのぼせを改善する作用があります。

洋上で安全祈願

7月18日の大根明神祭(おおねみょうじんさい)の日に花渚浜沖合7kmの洋上で厳かに海上安全と大漁祈願が行われました●神事が行われた三島丸には、タイをはじめ、果物、野菜の他に、生きたアワビも供えられました●昔、大しけの際、船底に空いた穴を大きなアワビがふさいで漁師を救ったという言い伝えがあり、神事の最後に花渚浜潜水組合会長の大沼二郎(おおぬまじろう)さん(花)が供えたアワビを海に投げ入れ奉納しました(写真左下)。



最高の夏を！とビーチクリーン

きれいな砂浜で、最高の夏を！と、町観光協会が呼びかけて、7月9日に菖蒲田海水浴場で1000人ビーチクリーンが行われました●東北電力株式会社はじめ、七ヶ浜ライオンズクラブなどの団体から家族連れまで351人が砂浜を清掃し、清掃後は津波フラッグを使っての避難訓練も行われました。



まちの話題
ZOOM UP

ちょっぴり辛口？

7月4日に七ヶ浜中で、「七ヶ浜町の未来を考えよう」をテーマに、3年生が19のグループに分かれ、町の現状や課題とともにまちづくりへの提言を行いました●この授業は、総合学習の授業の集大成となるもので、今回は保護者や役場職員も見守る中、環境はじめ、災害、福祉、教育、貧困など幅広い分野に及びました●最後に講評した役場職員は「多岐にわたる課題が提言されていてとても良かった。自分たちが取り組めることも欲しかった」とちょっぴり辛口？



ソフトテニスで全国大会へ

松ヶ浜小6年の小野奈樹(おのなみき)さんが、5月6、7日に仙台市で開催された第40回全日本小学生大会宮城県予選会で見事第3位になり、8月3日から兵庫県で開催される全国大会の出場を前に寺澤町長に表敬訪問しました●奈樹さんは、「去年はトーナメントで2回戦までだったので、今年はベスト4に入れるようがんばります」●寺澤町長は「宮城代表として、普段の実力を出し切ってがんばって下さい」と激励しました。●おめでとうございます。





海水浴の合言葉は、ご安全に！

7月15日から8月20日までの菖蒲田海水浴場海開きを前に14日、安全祈願祭が行われました●町観光協会会長の我妻典夫(わがつまのりお)さん(写真)は「菖蒲田海水浴場は開設して135年になります。2021年には、海の事故防止に取り組む宮城海上保安部の「マリンレジャー安全活動団体」の認証を受けました。今年も、世界一安全なビーチにしたいとの願いから、スタッフ全員が、人工呼吸やAED(自動体外式除細動器)、救助訓練等を積み、6月に菖蒲田海水浴場が全国で10カ所目、東北では初となる国際環境認証「ブルーフラッグ」を取得しました」●祈願祭の締めとして、我妻さんとともに出席者全員が合言葉「ご安全に！」を唱え、七ヶ浜の夏が始まりました。



パラトライアスロンを体験

第29回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会前日の7月1日に、現役パラオリンピックの木村潤平(きむらじゅんぺい)さんが、向洋中を訪問し、競技用自転車の体験などが行われました●木村選手は2、3年生約170人を前に「がんばればがんばるほど失敗は多くなる。失敗を恐れずに本気でチャレンジしてほしい」と話し、生徒から木村選手に対して急ぎよ、空手の演技の応援も飛び出しました。



背筋を伸ばしてシュッ

6月10日に境山地区公民分館で、境山さくら会のダーツ大会が開かれ、代表の浅田純子(あさだじゅんこ)さんは、「参加者31名中、90歳以上の方が4名も参加してくれました」と嬉しそう●最高齢93歳の木村信(きむらまこと)さん(写真右下)は「2度目ですが、なかなか難しいですねえ」とはいえ、しゃんと背筋を伸ばして命中させました。

笑顔はど真ん中！

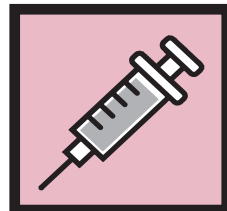
7月15日に友好の町の山形県朝日町との地域間交流「海の子・山の子交流会 海のつどい」が町内で開催され、汐見小と朝日町の西五百川小(にしごがわしょう)の児童がダーツ大会や勾玉づくりを体験しました●みんな楽しそう！

書道で七ヶ浜町長賞

7月7日から12日まで、せんだいメディアテークで開催された第68回全国公募函南書道展で、向洋中3年の伊藤愛莉(いとうあいり)さんが、中学の部特選「七ヶ浜町長賞」を受賞しました●伊藤さんは、現在、毛筆の部と硬筆の部の準8段、これまでも函南書道会賞や仙台市議会議長賞など、数々の賞に輝いています●「高校でも書道部で研さんを重ね、師範を目指したい」と抱負を語りました●おめでとうございます。



新型コロナウイルスワクチン オミクロン株対応 ワクチン接種希望の方へ



この情報は、令和5年7月21日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認下さい。☎健康福祉課 ☎357-7449

① ワクチンの接種対象者

- ①初回接種(1,2回目)を完了した65歳以上の方
 - ②12歳以上65歳未満で基礎疾患等を有する方
 - ③12歳以上65歳未満で医療従事者等及び高齢者施設等の従事者
- ※前回接種から3カ月以上経過した日以降に接種できます。
※②・③の方は、役場窓口にて申請が必要です。

② 個別接種について

次のとおり実施しますので、接種を希望する方

は、健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせ下さい。※在庫の都合でワクチンが変わる場合があります。

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	5月11日 ～8月31日	毎週木曜日 15:15～15:45
赤石病院	モデルナ	5月10日 ～8月30日	毎週水曜日 16:00～17:00
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	5月9日 ～8月29日	毎週火曜日 ①13:30～14:00 ②14:30～15:00

※8/14～17は、医療機関の休診日となります。

マイナポイントの申請は9月末まで 混む前に手続きを！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナポイントの申請がお済みでない方は、忘れずに手続き下さい。

●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：8月10日☎、24日☎ 19時30分まで
休日：8月13日☎ 9時～13時

- ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカードの申請サポート(写真撮影込みで平日の日中も実施しています)
 - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換え等)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は、平日日中のみ受付です。☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



か。相談には精神科医師が対応します。

こころの相談

イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応します。

宮城県では働く世代の運動不足解消と歩数増加の取り組みとして「歩数アップチャレンジ2023」を実施します。職場の健康づくりチームや近所の仲間3人1組でチームを作り、県内の様々なチームと歩数を競い合います。

●期間 10月1日☎～11月30日☎
●申込締切 8月31日☎まで
☎申込 歩数アップチャレンジ2023事務局 ☎342-0775
メール：miyagi_kenkou@sr-c.jp

2 歩数アップチャレンジ2023に参加しよう！

- と き 8月2日☎、16日☎ 9時～11時30分
- 予 約 当日まで
- と ころ 塩釜保健所
- 検 査 料 原則無料
- ☎塩釜保健所疾病対策班 363-5504

健康
HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査肝臓炎検査・骨髄バンク登録受付

- とき 9月4日(月) 13時30分(16時(事前予約制))
- ところ 母子健康センター
- 申込 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎ 365-3153

視覚障がい者情報交流会

今回は、音楽で楽しめる内容です。トランペットの音色を聴きながら、同じ地域に暮らす視覚障がい者同士、交流してみませんか。

- とき 8月31日(土)13時~15時30分
- ところ 利府町保健福祉センター
- 内容 福祉制度に関する情報提供、懇談会、福祉用具等の紹介・体験等
- 対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者等
- 定員 20名程度(当日来場自由)
- その他 来場の際は、咳エチケットにご協力をお願いします。

☎ 宮城県視覚障害者情報センター 234-4047

税・年金等

税務証明書申請の際のお願い

- ①税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のものをお持ち下さい。
- ②税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。
- ③ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ち下さい。

☎ 税務課住民税係 357-7452

税務署での相談は、事前の予約を

①制度や法令等の解釈・適用についての一般的な相談、
②電話での回答が困難な相談内容(具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など)は、電話等で税務署に事前に相談日時を予約して下さい。

電話による相談予約の場合は、音声案内に従い「2」(相談の事前予約等)を選択して下さい。

なお、①の制度や法令等の解釈・適用については一般的な相談については、音声案内に従い「1」を選択することで、電話相談センターでの相談も可能です。

☎ 塩釜税務署 362-2151

消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に登録申請相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(24名)になり次第、受付を終了します。申込期限は、8月25日(金)まで。説明会は、一時間程度を予定しています。

●とき 8月30日(水) 10時~

主に消費税の免税事業者の方向け

☎ 塩釜税務署個人課税第一部門 362-2152

13時30分~ 主に消費税の課税事業者の方向け

☎ 塩釜税務署法人課税第一部門 362-2153

☎ 塩釜税務署

胃がん検診

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

月日	会場	対象地区
8/17(土)	母子健康センター	亦楽
18(日)		汐見台3~6丁目
19(月)		全地区
		汐見台1・2丁目
20(火)		全地区
21(水)	松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
	代ヶ崎浜地区避難所	代ヶ崎浜
22(木)	松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
	花渚浜地区避難所	花渚浜
23(金)	要害・御林地区避難所	要害・御林
	笹山地区避難所	笹山
24(土)	東宮浜地区交流センター	東宮浜
	吉田浜コミュニティセンター	吉田浜
25(日)	湊浜地区避難所	湊浜
	菖蒲田浜地区避難所	菖蒲田浜
26(月)		
27(火)		
28(水)	境山公民分館	境山
29(木)	遠山地区避難所	遠山1・2丁目
		遠山3・4・5丁目
30(金)		

- 対象者 今年度35歳以上の住民
- 日程等 対象地区の指定日に受診できない方は、期間中いつでも受診できます。
- 受付時間 7時30分~10時00分
※昨年度から時間に変更になっています。ご注意ください。
- 持ち物 受診票、健康保険証、自己負担金(金額は受診票でご確認下さい。)
- その他 ①会場では混雑状況によりお待たせする場合があります。②各地区の公民分館等は駐車スペースが少ないため、自家用車での来場はご遠慮下さい。③会場では、係員の指示に従って下さい。④靴の履き間違いにご注意下さい。
- 申し込んだ方には既に受診票を送付していますが、まだお手元に届いていない方、これから検診を希望される方はご連絡下さい。
- 感染予防対策のため、以下のことを必ず確認の上、お越し下さい。
①当日朝の検温をお願いします。 ※体調がすぐれない方や熱がある方は当日の受診をお断りいたします。また、新型コロナウイルスワクチン接種の副反応等で熱がある方は、熱が落ち着いた際にお越し下さい。
②検診会場でのマスク着用

町営住宅入居者の募集

●募集住宅及び戸数 *RC集合住宅、エレベーターあり

住宅名	1LDK (単身)	2LDK (2~3人)
菖蒲田浜地区住宅	1	2
花洲浜地区住宅	2	1

●募集要項等の配布及び申込受付期間
9/1(金)~12(火)

土日除く。消印有効 ●配布時間 8:30~17:15

●配布場所 役場 *申し込み資格があります。
※詳しくは、町ホームページもしくは募集要項をご確認下さい。

☎申込 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

☎建設課管理係 ☎357-7441



楽器購入にと 寄附金

6月13日に中学校の吹奏楽部のための楽器購入にと、七ヶ浜ロータリークラブから20万円の寄附をいただきました。ありがとうございました。

今後、老齢基礎年金を受け る予定の60歳以上65歳未満 の方へ

老齢基礎年金を受け取るには、保険料の納付と免除の期間の合計が10年(120月)以上必要です。また、年金を満額(年79万5千円(令和5年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。

期間が足りない場合や満額に満たない場合は、申出により60歳~65歳未満の5年間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。

任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は月額16520円(令和5年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。

※次のような方は任意加入できません。

- ・すでに老齢基礎年金が満額の方
- ・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方
- ・厚生年金、共済組合に加入中の方

ご自身の年金記録に漏れや誤りがないかを再度確認しましょう。

☎仙台東年金事務所
257-6111

限度額適用・標準負担額減額認定証

国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者について、8月1日から被保険者証と同様に「限度額

ひとりで悩まずに ご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



適用・標準負担額減額認定証(以下認定証)も更新となります。

認定証は、入院・外来時等にいて病院窓口で支払う金額が自己負担限度額までとなるものです。また、低所得の方の場合は入院時の食事代も減額になります。

入院中の方や入院を予定している方、外来時に自己負担額が高額になりそうなお方などは、①対象の方の保険証、②世帯主及び対象被保険者のマイナンバーが確認できるもの、③窓口に来る方の身分確認できるもの(運転免許証等)、を持参の上、町民生活課国保年金係窓口で申請して下さい。(月を遡っての申請はできません。)

なお、後期高齢者医療保険加入者で前年から所得区分に変更がない方については、被保険者証と合わせて更新した認定証を送付しますので窓口での申請は必要ありません。

もし提示しない場合は?
医療機関窓口で認定証を提示しなかった場合でも、1カ月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えたときは、その超えた分が高額療養費として払い戻されます。該当する方には、後日申請勧奨通知を送付します。ので領収書は大切に保管下さい。

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

暮らしの相談、お待ちしております

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談
相談委員
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)
引地淑子(笹) 原田 武(要)
星 洋子(菖)

☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-23338

③生活相談
生活上の心配事に関する相談
相談委員 各地区の民生委員
行政・人権・生活相談日

とき 8月8日(火) 10時~15時
ところ 水道庁舎2階

④生活保護相談
相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 8月9・23日(水) 10時~15時
ところ 長寿社会課窓口

※事前に予約が必要です(先着順)。
☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●無料法律相談
弁護士が相談に応じます。

とき 9月14日(木)
13時30分~16時30分(一人30分)
ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。
予約は総務課まで ☎357-7436

●消費生活相談
消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。
消費生活相談センター ☎211-3123

寄附金の贈呈

5月23日、元町民(菖蒲田浜向山出身)でさいたま市在住の渡邊安男(わたなべやすお)さんから1,000万円の寄附金をいただきました。この寄附金は、まちづくりのために使わせていただきます。ありがとうございました。



クリスタルピアノのお披露目

アクアリーナのリニューアルオープンを記念して、7月8日にアクアスタジオで、ピアノ男子「ミナくん」によるピアノコンサートが開かれました●ミナくんは、日比谷音楽祭など各地のステージなどに出演している大学生●ジブリのメドレーからジャズまで、時には語りかけるように、時にはエネルギッシュな演奏で聴衆を魅了しました。

●ミナくんは、日比谷音楽祭など各地のステージなどに出演している大学生●ジブリのメドレーからジャズまで、時には語りかけるように、時にはエネルギッシュな演奏で聴衆を魅了しました。

地震への備えは大丈夫ですか？

防災対策室 ☎357-7437

①木造住宅耐震診断助成事業

ここ数年地震の発生が多くなっています。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

- 募集件数 5件(先着順)
- 申込受付 12月22日(金)まで ※土日祝日を除く
- 申込条件 次の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)

- ・昭和56年5月31日以前に着工されていること
- ・在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの
- ・過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと

●自己負担金 診断作業時に診断士へお支払い下さい。(金額は変更となる場合があります。)

床面積200㎡以下の場合	8,400円
〃 200㎡を超え270㎡以下の場合	18,900円
〃 270㎡を超え340㎡以下の場合	29,300円
〃 340㎡を超える場合	39,800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

②耐震改修工事助成事業

地震に備え、自宅の耐震化を行いませんか？

- 募集件数 4件(随時受付)
- 募集期間 12月22日(金)まで 土日、祝日除く
- 申込条件
- ・過去に町の耐震診断事業の助成を受けた方
- ・昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ・対象住宅の所有者が行う工事であること
- ・耐震診断結果が総合評点1.0以下であり、耐震改修後の総合評点が1.0以上であること

●補助金額

耐震改修工事のみの場合

耐震改修工事費用の16/25以内(上限80万円)

耐震改修工事+リフォームを行う場合

耐震改修工事費用の20/25以内(上限100万円)

●必要書類 木造住宅耐震一般診断結果報告書の写し、木造住宅耐震精密診断結果報告書の写し、耐震改修計画書の写し、宮城県と町の連名による耐震化指導文書の写し

③家具転倒防止器具取付費用助成

大規模災害から町民の生命と財産を守るため、次に該当する世帯に助成しています。

- 対象世帯
- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯
- ・要介護認定4以上の方のみの世帯
- 募集件数 3件(随時受付)
- 補助金額 家具転倒防止器具の購入・取付費用の2/3以内(上限15,000円)

④危険ブロック塀除却等費用助成

町内の道路などを通行する方の安全のために、危険なブロック塀の除却や建て替えなどを行う方に対して補助金を交付しています。

- 補助金の対象となるブロック塀
- ①②の条件のすべてを満たしているものが対象となります。
- ①宮城県の調査で危険度2、危険度3の判定のいずれかを受けたもの。
- ②道路(通学路)に面しているものでコンクリートブロック塀、石造、レンガ造などの塀
- *調査していないブロック塀も随時調査可能です。
- 補助金額
- ①補助対象事業費に補助率5/6を乗じた額
- ②対象となる危険ブロック塀の総延長に1mあたり80,000円を乗じた額に5/6を乗じた額
- ①②のいずれか低い額 補助金上限額375,000円

あなたの運転年齢・運転技能をチェック ドライビングシミュレーター体験会

- とき 8月10日(土)、17日(土)、25日(金)
- 各日 9時30分～11時30分、13時30分～16時
- ※1回当りの体験時間は15～20分程度
- ところ 役場1階相談室

※体験は、運転免許保持者に限ります。体験希望の方は、事前に予約をお願いします。

防災対策室 ☎357-7437

くらし

引越しごみ・営業ごみなどの処分方法

引越しごみ・営業ごみ・多量のごみなどを処分したい場合は、次の方法により処理をして下さい。

1 収集許可業者へ依頼する

次のいずれかの収集許可業者へ依頼して下さい。

- ・(有)七ヶ浜衛生工業 ☎363-11959
- ・(有)伊丹清掃 ☎357-2407

2 自分でごみ処理施設へ搬入する

宮城東部衛生処理組合(ごみ処理施設)へは「家庭ごみ」として処理できるもののみ搬入できます。

宮城東部衛生処理組合へ搬入できないもの

●町で収集をしないごみは、宮城東部衛生処理組合へ搬入できません。専門業者へ依頼して下さい。(ごみ分別パンフレット内の「集積所に出せません」の項目の物品が該当)

●会社・飲食店・商店などの事業活動で発生した営業ごみ。

●建設業・建築業・解体業などで業者が施工し発生した解体物や各種ごみは、産業廃棄物となるため搬入できません。

☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

社会福祉法人等利用者負担軽減及び介護保険サービス利用者負担額軽減

社会福祉法人等で行っている特定の介護保険サービスを利用した場合、町民税非課税世帯の方で特に

大雨時には節水のご協力を

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれるおそれがあります。

また、町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者の皆さまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いします。

☎水道事業所下水道係 ☎357-7457

計が困難な方を対象に利用者負担額の軽減を受けられる場合があります。

●対象となる方は、次の要件にあてはまる方です。

- ① 非課税世帯の場合(生活保護を受給している方を除く)
- ② 世帯全員の収入が基準以下の場合
年間収入が単身世帯150万円以下、世帯員が増えることに50万円を加算した額
- ③ 世帯全員の預貯金・有価証券、債券等の額が基準以下の場合
- ④ 世帯員の中に日常生活に供する資産以外で活用できる資産が無い方
- ⑤ 親族等に扶養されていない方
- ⑥ 介護保険料の滞納の無い方

地域包括支援センターだより

◎消費者トラブルとは?

近年、高齢者の方が消費者トラブルに巻き込まれたという報道が新聞やテレビで多く耳にします。

消費者トラブルとは、悪質商法や詐欺など、売買や契約などで起こるトラブルのことをいいます。消費者トラブルの中でも代表的なものをいくつかご紹介します。

1. 架空請求詐欺 利用した覚えのない利用料金や退会料を請求される。
2. 還付金等詐欺 「医療費のお金が戻ってくるので、携帯電話をもってATMに行くように」と言い、ATM操作を行うように促される。
3. 送り付け詐欺 健康食品等の購入を勧める電

話があり、強引に契約をさせられてしまったり、断つたのに商品が勝手に届いたりする。

◎消費者トラブルを防ぐためのポイント5か条

1. 必要ない時は「いりません!」ときっぱりと断りましょう
2. 契約は家族や周りの人に相談しましょう
3. 他人に財産や家族構成などの情報を教えないようにしましょう
4. うまい話には裏があるので疑ってかかりましょう
5. 困った時は一人で悩まず、まず相談しましょう

◎家族や地域で気にかけていきましょう!

「おかしいな」と思ったらさりげなく声をかけてみましょう。心配だと感じた場合は、地域包括支援センターへご連絡下さい。

8月の各地区介護予防教室

○開催場所 各地区公民分館・避難所等

○開催時間 10時~正午		遠)あんしんウォーク	7・21・28日(月)
湊)ひまわりの会	9・23・30日(水)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	7・21・28日(月)
松)はまぎく会	3・17・24日(水)	境)浜楽会	1・8・22日(火)
菖)花菖蒲の会	8・22日(火)	遠)かぶとむしの会	10日(水)・25日(金)
花)はなぶしまじゃらいん会	17・24・31日(水)	汐)悠々クラブ	4・18・25日(金)
吉)さくらの会	7日(月)	汐南)しおさい南クラブ	4・18日(金)
代)元気よがさきの会	2・9・23日(水)	亦)亦来会	10・24日(水)
東)すこやか明神会	9・23・30日(水)	笹)やまぼうしの会	10・24日(水)

☎・申込 長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447

避難行動要支援者地区別集計表

名簿提供者数	R4.10.1 基準日	R5.4.1 基準日	比較
	(A)	(B)	(B)-(A)
地区			
湊浜	49	62	+ 13
松ヶ浜	154	172	+ 18
菖蒲田浜	113	115	+ 2
花淵浜	78	81	+ 3
吉田浜	104	108	+ 4
代ヶ崎浜	66	71	+ 5
東宮浜	88	90	+ 2
要害	62	67	+ 5
御林	16	18	+ 2
境山	147	159	+ 12
遠山	266	280	+ 14
亦楽	49	50	+ 1
汐見台	228	245	+ 17
汐見台南	113	116	+ 3
笹山	40	41	+ 1
合計	1,573	1,675	+ 102
自動登録者数		1,751	
名簿提供率※2	95.3 %	95.6 %	+ 0.3 %

(うち要支援・要介護者) 42.3%

災害発生時に自ら避難することが困難な避難行動要支援者の生命又は身体の安全の確保に寄与するため、令和5年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」※1により避難行動要支援者名簿情報を更新しました。
名簿提供情報を関係者等へ配布し、要支援者に関する情報を共有し、円滑かつ迅速な避難支援体制の構築を進めてまいります。
問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

※1「逆手上げ方式」・・・対象となる方をすべて自動登録し、個人情報提供に不同意とされた方を名簿から除きます。
※2「名簿提供率」・・・自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合

避難行動要支援者名簿情報を更新

●申請に必要なもの
①前年中の世帯全員の収入がわかるもの
②資産・扶養関係
●世帯全員の預金通帳(全部)
※該当すると思われる方は、ご連絡下さい。
問 長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

●採用予定人員 大学の部、高校の部 合わせて3名程度
●受験資格 いずれも令和6年3月

塩釜地区消防事務組合消防職員募集

●対象 受験申込者のうちで受講を希望する方
●とき 9月29日(金) 13時～16時
●②共通
●ところ 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
●申込期間 8月1日(水)～9月1日(金)
●申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課
問 公益社団法人宮城県建設センター ☎263-11432

宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習
①試験
●対象 宮城県内各市町村に下水道排水設備工事責任技術者として登録を予定している方
●とき 10月24日(土) 13時30分～15時30分
②受験講習
●対象 受験申込者のうちで受講を希望する方
●とき 9月29日(金) 13時～16時
●②共通
●ところ 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
●申込期間 8月1日(水)～9月1日(金)
●申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課
問 公益社団法人宮城県建設センター ☎263-11432

総務省デジタル活用支援推進事業 9月スマホ講習会

スマホが初めての方、高齢の方、どなたでも安心して受講いただけます。楽しく活用3日間！スマホがなくてもOK、いずれのスマホのメーカーもOKです。

- 会場 生涯学習センター ●参加費 無料
- 定員 各回各20名 先着順 (8月1日から受付開始)
- 申込方法 希望コース・住所・氏名・電話(連絡のつく番号)・スマホの有無・習熟度1(初心者)、2(最低限使える)、3(概ね使える)を記入し、FAX (022-266-3022) でお申し込み下さい。申込締切:9月14日(木)
- 持参するもの 筆記用具・飲料・充電済のスマホ (お持ちでない方は貸出します)

9月	第1回	第3回	時間
午前	20日(水)	27日(水)	10:00～12:10
	21日(木)	28日(木)	10:00～13:20
	22日(金)	29日(金)	10:00～12:10
	第2回	第4回	時間
午後	20日(水)	27日(水)	13:00～15:10
	21日(木)	28日(木)	14:00～16:10
	22日(金)	29日(金)	13:00～16:20

問 申込 一般社団法人宮城県年金協会 ☎022-266-4184
各回とも同じ時間・同じ内容です
●講座内容
①電源の入れ方、ボタン操作の仕方
② 地図アプリの利用方法
③スマートフォンを安全に使うためのポイント
④マイナンバーカードの申請方法
⑤マイナポータルの活用方法
⑥e-Taxの利用方法
⑦健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録

卒業見込を含む。性別は問いません。
大学の部 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方
高校の部 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業した方
●第1次試験(教養試験、適性検査、論文試験) 9月24日(土)会場 ホテルグランドパレス塩釜

●第2次試験(面接試験、体力検査) 10月下旬～11月上旬頃(予定)会場は第1次試験合格者に通知
●試験案内、申込書の配付及び申込期間 8月1日(水)～25日(金)消防本部、管内消防署で配付するほか、ホームページ(http://s.soshou.jp/)に掲載。
問 申込 塩釜地区消防事務組合消防本部総務課人事教養係 ☎361-11624

令和5年度七ヶ浜町子育て世帯に対する 物価高騰対策支援事業(燃料券助成)

新型コロナウイルス感染症に係る電力・ガス・食料品等の物価高騰により影響を受けた子育て世帯に対し、下記のとおり燃料券を支給します。

- 支給対象者 以下の対象児童①または②を監護し、令和5年6月1日時点で町内に住所を有する方
- 対象児童
 - ①令和5年6月1日時点で町内に住所を有し、平成17年4月2日から令和5年6月1日までに生まれた児童
 - ②出生時点で町内に住所を有し、令和5年6月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童
- 支給額 対象児童1人あたり1万円(1,000円×10枚綴り)
- 支給方法
 1. 上記の対象児童①に該当する場合
通知によりご案内します。支給を拒否されない場合、支給対象者宛てに発送します。
※拒否されなかった方に対し、9月以降に支給予定です。
 2. 上記の対象児童②に該当する方
出生の手続きを行う際に支給の拒否がないか確認します。支給の拒否がなければ、支給対象者宛てに発送します。
- 使用期限 令和6年3月15日まで
- 使用できる場所 決定通知書に記載の使用店舗をご確認下さい。
- ☎子ども未来課児童福祉係 ☎357-7454

- とき 10月5日㊦9時30分～12時
- ※予備日 10月12日㊦(雨天延期)
- 中止は、当日午前6時に決定
- ところ モリリン加瀬沼公園 サッカー場
- 競技種目 消火器の部(1チーム2名)
- 参加要件 塩釜地区管内に所在する事業所、町内会、防火クラブ員等
- ☎申込 8月31日㊦まで、管内消防署または消防本部予防課指導係
- ☎361-1617 (FAX可) ☎366-5130

消火技術コンクール

子育て

全国一斉「こどもの人権相談」
強化週間 8月23日(水)～29日(火)

仙台法務局と宮城県人権擁護委員連合会では、この期間、時間を延長して電話相談とLINEによる相談を受け付けます。
学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、こどもをめぐる様々な人権問題について、人

令和5年度七ヶ浜町託児サポート協力員事業 託児サポーター養成講座

子育て中の方ももちろん、子育てが落ち着いた方を対象に、託児サポーター養成講座を開催します。子育てにかかわるボランティアに興味がある方は、ぜひご参加下さい。

日程	時間	内容	講師
9/14㊦	9:30～9:40	開講式	
	9:45～10:45	七ヶ浜の子育ての現状	子ども未来課保健師
	10:50～11:50	障害のある子の預かり方	認定NPO法人さわおとの森 今野 千恵美氏
9/15㊦	9:15～12:15	普通救命講座Ⅲ	七ヶ浜消防署職員
	12:20～12:30	修了証授与式・閉講式	

- ところ 子育て支援センター
- 参加費 無料
- 定員 15名
- 対象 七ヶ浜町住民または勤務している方
- 申込締切 8月31日㊦
- ※受講の際、託児希望の方は、ご相談下さい。

託児サポート協力員事業とは

子育てのお手伝いをしたい方(協力会員)と、子育ての援助を受けたい方(利用会員)が会員登録し、会員同士の信頼関係のもとに、町社会福祉協議会がお互いの希望を調整しながら、有償にて子育ての援助活動を行うボランティア事業です。

☎申込 七ヶ浜町社会福祉協議会 ☎349-7781

権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守ります。

●相談受付時間 8時30分～19時

④⑤は10時～17時

●電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル) LINE公式アカウント「SNS人権相談」(@sns.jinken.souj)

ト「SNS人権相談」を探索して友だち追加して相談下さい。

☎仙台法務局人権擁護部

☎225-5743

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

(1)児童扶養手当 ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉の増進を目的とするものです。

●支給対象

18歳の年度末までの児童(または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童)を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくして、もしくは監護している父または父母に代わって

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

◆ マタニティ・ベビーヨガ ◆

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。
●8/1 (火)、9/5 (火) 13:30 ~ 14:00

◆ 英語で Dancing ◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳~未就学児
●8/21 (月)、9/4 (月) 10:30 ~ 11:00

◆ ヘザーの Circle Time ◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組
●8/17 (土) 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者
8/31 (土) 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

◆ アロマの小部屋 ◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。
●8/21 (月) 10:30 ~ 12:00

◆ あそぼ・あそぼ ◆

小麦粉粘土あそびと8月生まれのお誕生会です。
●8/24 (土) 10:00 ~ 11:00

◆ 子育て相談 ◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。
●平日 9:00 ~ 17:00

◆ みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。
●平日 9:00 ~ 17:00

子育てヒント帳

ダラダラ食いと向き合うコツ

ダラダラ食いをする子どもは、「食そのものが細い」、「食に興味がない」、「食事に集中しない」などが要因として考えられます。

その対処方法として、まず、食が細い子どもの場合は配膳の量がポイントです。少ないかなと思うくらいの量にして、食べることに飽きる前に完食した達成感を持たせ、更におかわりをした時は褒めて、食べる意欲を育てましょう。

食に興味がない子どもには、一緒に料理をしたり盛り付けをしたりなど、作ることから関心をもたせていくといいですね。

最後に、食事に集中しない原因はテレビをつけている場合が多いので、その習慣をやめることです。それでも、ダラダラ食べている時は、時間を決めてきりあげることをおすすめします。いずれにしても「食事は楽しい時間」という雰囲気大事にして、身体はもちろん心にも栄養を届けていきたいですね。

て養育する方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合は手当の全部または一部が支給されません。
★現在受給している方へ
現況届の提出が必要になります。該当者には7月末に郵送にて通知していただきますので8月中に必ず提出して下さい。詳細は送付した通知をご確認下さい。
(2)特別児童扶養手当
障害をもつ児童の福祉の増進を目的とするものです。
●支給対象
20歳未満の(政令に定める)障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。
なお、手当を受給する方、同居す

る扶養親族の所得が一定額以上の場合は手当が支給されません。
★現在受給している方へ
所得状況届の提出が必要です。該当者には後日郵送にて通知しますので期限までに必ず提出して下さい。詳細は送付した通知をご確認下さい。

問 子ども未来課 ☎357-7454

造血幹細胞移植後ワクチン接種費用助成事業

町では、感染症予防及び経済的負担の軽減を目的として、造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合に受ける再度の予防接種に対する費用を助成します。次の①と②いずれにも該当する方は、ご連絡下さい。

- ①造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方
- ②再度の予防接種を受ける日に、おいて、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

問 子ども未来課 ☎357-7454

就学時健康診断

●対象
令和6年4月に小学校に就学予定のお子さん。該当者には現在通っている幼稚園や保育園等を通じて、9月中旬に通知します。

●とき 10月20日(金)12時45分から

●ところ 中央公民館
問 教育総務課 ☎357-7440



ちよまつ
レン&長松じいちゃん&ヘザーの
ワンポイント英会話&浜会話



レン・赤間長松さん(吉)・ヘザー

もしも、アイスが食べたくなくなった時、英語と七ヶ浜井だったら

レン: ワット シュッド ウィー ドゥ トゥデイ
 What should we do today?
 ヘザー: レッツ ゴ トゥ ザ ビーチ
 Let's go to the beach!
イツ ソー ハット
 It's so hot.
アイ リーリ ウェント トゥ ゴ スイミング
 I really want to go swimming.
ザット ウッド ビリフレッシュング ゼン ウィ キャン
 レン: That would be refreshing. Then we can
ゲット アイス クリーム
 get ice cream.

〈アイス屋さんに着〉

ヘザー: エヴェリシング ルックス ソー グッド
 Everything looks so good!
 レン: ワット アール ユー ゴイング トゥ ゲット
 What are you going to get?
アイ シンク アイル ハヴ ザ ローステッド コーフィ アイス クリーム
 ヘザー: I think I'll have the roasted coffee ice cream.
ミー トゥー
 レン: Me too!
オケイ レッツ オーダー
 ヘザー: Okay. Let's order!

今日は何をしようか?
 長松: あさっから、なぬすっかなあ?
ビーチに行こう!
 長松: 浜さ、いぐべ!
すごく暑いから
 長松: あだま、いでぐなるっけ、あつつなあ~
本当に泳ぎたい
 長松: うみさいってあびでえなあ
それは気持ちよさそうだね。その後アイスを食べにも行ける。
 長松: あんべいいなあ。そのあとアイス食うが?

(長松: 食ったほう体ひしゃっとすっぺなあ)

(アイス屋さんに着)

全部美味しそう!
 長松: みな、んめべなあ!
何にする?
 長松: なぬくう?
焙煎珈琲アイスにしようと思う
 (長松: あずぎのほう、すぎだなあ)
私も!
 長松: おりも!
よし、注文しよう!
 長松: ちゅうもんすっか!

4年間ありがとうございました

ナサニエル ヘーゼル ステュアートさん
 ALT(外国語指導助手)



皆さんは夏休みを楽しんでいると思いますが、私にとってこの時期は悲しい時期になります。皆さんにとっては、この時期は、友達や家族と会えるくつろぎの時間です。しかし、JETプログラムの参加者にとっては、この時期は別れの時なのです。

私が4年前に七ヶ浜に来た当時、皆さんが温

かく迎え入れてくれたことに感謝しています。初めは失敗ばかりしていましたが、皆さんは私のことを信じて下さいました。おかげでALTとしての役割を果たせるくらい成長しました。私は、七ヶ浜で過ごした日々を決して忘れることはないでしょう。

亦楽小学校・松ヶ浜小学校・汐見小学校の皆さんは元気で明るく積極的で、私も学校に行くのが楽しみでした。明るく、面白い皆さんでした。

皆さん、私の教え子になってくれて、そして、私を先生にさせてくれてありがとうございます。私から何かを学んでくれたのなら嬉しいです。

皆さん、これからも学び、好奇心を持ち続けて下さい。皆さんはこれからも、きっと成功できると思います。

私は、七ヶ浜町で学ぶことができたおかげで、私の人生で様々な課題を乗り越えられると思っています。本当にありがとうございました。またいつか会える日を楽しみにしています。お元気で!

※JETプログラムとは、日本における外国語教育の充実及び青年交流による地域レベルでの国際交流の発展を図ることを通じて、諸外国との相互理解を増進し、日本の国際化の促進に資することを目的とする事業です。

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 357-7454



健康カレンダー 8月

※おさんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
8/1	BCG	母子健康センター		R4.12.24~R5.3.1 生まれのお子さん
8	1歳児健康相談	子育て支援センター		R4.7.1~R4.8.31 生まれのお子さん
10	1歳6か月児健康診査	母子健康センター		R3.12.9~R4.2.10 生まれのお子さん
25	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	子育て支援センター	10:00~12:00	母子健康手帳
30	3歳児健康診査	母子健康センター		R2.1.4~R2.3.4 生まれのお子さん
9/11	乳児健康診査	子育て支援センター		個別にお知らせします

※注 感染症等の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

※注 母子健康手帳交付、すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

七の市 8/27(日) 8時~12時 花洲浜多目的広場

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時~16時

入浴時間 女性：10時~10時45分、男性：11時~11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

8月13日(日)~17日(木) 館内点検・清掃に伴い、臨時休館します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

NaNa5931キッズクラス 夏休み無料体験レッスン生募集

夏休みにプロの指導で楽しいミュージカルレッスンを体験してみませんか。

●とき 全3回 8月10日(金)、24日(金)、31日(金)
18:30~19:30

●対象 3歳~小学4年生

●ところ 七ヶ浜国際村 ●参加費 無料

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

子どもの個性

テーマ:教育

「男の子は泣いちゃダメ」「女の子はおしとやかに」…
“男女のあるべき姿”を、大人が子どもに押し付けない。
これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

休日の救急歯科 受付/9時~15時

8/6	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
11	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
13	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
20	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
27	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
9/3	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
10	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
17	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
18	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028

7月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男	8,879(-17)	転入	28
女	8,939(-7)	転出	36
計	17,818(-24)	出生	4
世帯数	6,854(-6)	死亡	20

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜町長 町議会議員 一般選挙

令和5年9月10日任期満了に伴う七ヶ浜町長・町議会議員一般選挙を下記のとおり執行する予定です。

- 選挙期日 **8月27日(日)**
- 投票時間 7時～20時
- 投票所 後日郵送する入場券を確認下さい。
なお、期日前投票については下記のとおり予定しています。
- 期日前投票期間 **8月23日(水)～26日(土)**
- 投票時間 8時30分～20時
- 投票所 役場水道庁舎2階会議室

選挙管理委員会 ☎357-7436



大輪の花、 咲かせます

町制施行 65 周年記念花火
8月11日(金祝) 19:30～

※雨天や潮の影響で、翌日12日に延期となる場合があります。

七ヶ浜町が町制施行65周年記念の特別な年に、夏の夜を彩る大輪の花を咲かせます。皆様お誘いあわせの上ご来場下さい。

※会場周辺は渋滞が発生する場合があります。ご理解をお願いします。

※路上駐車はご遠慮下さい。

問産業課 ☎357-7443

敬老会

ご長寿の方に敬意を表し、敬老会を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- とき 9月16日(土) 10時～
 - ところ 七ヶ浜国際村
 - 対象 町内在住の75歳以上の方
 - 内容
10時 式典
10時20分 アトラクション
10時55分終了(予定)
11時 記念写真撮影(75歳のみ)
※対象となる方には、8月上旬に案内通知を送付します。
※敬老会で配布する記念名簿への氏名の掲載を希望しない方は、8月18日(金)までにご連絡下さい。
- 問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

おとなのための歴史講座1 歴史探訪バスツアー

石巻市博物館と来年創建1300年を迎える特別史跡多賀城跡を学芸員の解説付きで巡るバスツアーです。

- とき 9月21日(日) 9時15分 出発 16時30分到着予定
- 対象・定員 町民 20名程度
- 参加費 3,500円(入館料、交通費、昼食代、保険料)
- 受付期間 8月8日(水)～20日(日)
- 申込み ①歴史資料館へ電話でお申し込み下さい。先着順ではありません。
②締切後に参加の可否をお知らせします。定員を超える場合は抽選を行います。
③参加決定者は8月29日(水)から9月3日(日)までに歴史資料館に来館し参加費をお支払い下さい。

※歴史資料館からの連絡があるまでは参加は確定していません。
※期限までに参加費の支払いがない場合は参加を取り消す場合があります。
※行程の詳細は町ホームページや資料館、生涯学習センターにあるチラシをご確認下さい。

問歴史資料館 ☎365-5567 ⑨休館

資料館クイズラリー・夏 “じょうもんだい”に挑戦!

歴史資料館や大木囲貝塚遺跡公園に設置してある縄文時代に関するクイズ(じょうもんだい)に挑戦しよう!

- 期日 8月27日(日)まで開催中
 - 受付時間 9時～15時15分
当日受付、参加無料、どなたでも参加できます。
- 問歴史資料館 ☎365-5567 ⑨休館

はまなす色(「日本の伝統色」DICグラフィックス株) はまなすの花の色に見る鮮やかな赤紫をいう。明治初期に刊行された文部省刊色図には、これに玫瑰色(まいかいいろ: はまなすよりも濃い赤紫の八重咲の品種)の語を当てている。

ス ケ ツ ニ

七ヶ浜・ネイチャーウォークの市村均さんは、昔の人は雑草や枯草にも風情を感じて楽しんでいたと話します。風情といえば、江戸時代の絵師の酒井抱一(さかいほういつ)の「夏秋草図屏風」を思い出します。その絵には、夏の夕立に打たれたユリやヒルガオ、秋の風に舞うノブドウの葉やススキなど、何気ない野の草花に日本人の感性が表れているように思います。これからうだるような暑い夏。8月11日の花火大会では、夜空に咲く花で風情を楽しみながら、やはり、のどごしにぎゅ〜っと!あれでしょうか?

ユーチューブ



ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています