

凜として

1月8日に七ヶ浜国際村で行われた20歳の成人式。ふるさと七ヶ浜、人々への想い、そして新たな決意。七中出身の太田悠佑（おおたゆう）さんと向洋中出身の阿部杏珠（あべあんじゅ）さんの眼差しに、そして、ともに誓う新成人に、凜とした清々しさを感じる瞬間でした。



何より 好きが 子どもの財産

子どもの心の復興に

そもそも、何のために。そして、なぜ、英語なのでしょう。それは、平成23年3月11日、東日本大震災にさかのぼります。町の復興とともに「子どもたちにも、世界で羽ばたくための財産を身につけさせてあげたい」。寺澤薫町長の発案であるこの取り組みは、平成28年（2016年）からグローバル人材育成プログラムと

特集 英語コミュニケーションへの挑戦

「子どもたちが生き生きとして、こんなにも楽しそうな英語の授業をかつて見たことがない」。令和元年6月、全国の英語の授業の様子を見て回り、指導する文部科学省の視学官、直山木綿子（なおやまゆうこ）さんの亦楽小を訪れた時の言葉です。令和3年3月には、小学校では全国初、町内3小学校がエリック英語教育賞で最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。

小中学校で英語コミュニケーションの授業が始まって7年。学校や子どもたちはどのように変わったのでしょうか。

して七ヶ浜国際村が取り組み、同年、町内小中学校では、グローバル人材育成プログラムの学校版ともいうべき、七ヶ浜・グローバルプロジェクトの英語コミュニケーションの授業が始まります。

そもそも発想の源には、七ヶ浜町独特の背景がありました。日本三大外国人避暑地「高山」との交流は、明治の頃から続いていた。平成元年（1989年）に高山との交流100周年を契機に、平成2年

英語だからこそ言える言葉？

毎回行われる授業後の振り返りの中で、「普段は、目を見て話すことが少なかったけれど、ちゃんと目を見たら伝わった気がした」と書いた子どもがいました。

日本語だったら恥ずかしくて言えないけれど、英語だったら自然に言える言葉もあります。「Good! や Nice! と言われると、もっとできそうな気がする」

「Me too! (私も!)」と言われた時、うれしかった!」など、先生も、ALTも、子どもたちも、仲間との積極的なコミュニケーションが人間関係づくりにもつながっているようです。



●とにかくノリがいい！ いつもの授業の風景です。

(1990年)にアメリカマサチューセッツ州プリマス町との姉妹都市を結び、文化創造・発信と国際交流の拠点となる七ヶ浜国際村建設につながります。

子どもたちの心の復興と次世代の人材育成のためのこの取り組みは、国際交流の歴史を持つ七ヶ浜町にとっては、新たなステージへの挑戦でした。

小中学校での英語コミュニケーションの授業は、英語の語学学習のみと思われがちですが、七ヶ浜町が目指すのは、いわば、英語を道具にしてコミュニケーション力を育成しようというものです。

コミュニケーション力は、日常の中で、社会の中で、人間関係づくりにも役立ちます。世界の共通

語の一つである英語を身に着けることにより、世界中へと広がっていきます。

今はグローバルな時代、国内外を問わず、子どもたちに新しい世界へ羽ばたいてほしいという願いが込められています。

国際村と学校の取り組み

みは、車の両輪

七ヶ浜国際村と小中学校が目指す人材は、単に英語を話すことができるだけではなく、自国の伝統文化を踏まえ、相手の国の伝統文化も理解し、尊重しながらも自分の意見を主張することができるとも言えます。

いわば、国際村と小中学校の取り組みは、車の両輪です。

国際村では、インターナショナルデイズやイングリッシュキャンプ等の企画を通じて、世界の暮らしや文化等を紹介し、世界への好奇心や英語へのモチベーションを育てる事業に取り組んでおり、姉妹都市プリマス町との交流はその延長線上にあります。

また、国際村は、小学校入学までの英語の橋渡しの役割も担っています。国際村の2人の国際交流員は、子育て支援センターをはじめ、町内6つの幼稚園、保育所(園)でも活動しています。歌やダ

ンス、踊り、ゲームなどの遊びを通して、その国の文化や英語の楽しさ、面白さを伝え、小学校の授業につないでいきます。

では、学校はこれまでどのように取り組んできたのでしょうか。そこには先生方の試行錯誤がありました。

英語!?

不安は募るばかり

平成27年(2015年)当時、全国の小学校では、平成23年度にスタートした5、6年生の「外国語(英語)活動」の授業(週1時間)が始まったばかりでした。

それに対し、小学1年生から英語コミュニケーションの授業に取り組むことは、七ヶ浜町が県内初であり、小学校の先生にとつては、いわば、青天のへきれきのような出来事だったのかもしれない。

もともと小学校の授業には英語はなく、当時、小学校の先生のうち、英会話ができる自信がある先生は一握りでした。

このため、「英語を話すことができないと授業ができないのではないか」「どのように教えたらいいのか、わからない」「英語の力リキラムづくりに高いレベルが要求されるのではないか」などイメーজがつかめず、先生方の不安は募るばかりでした。

百聞は一見に如かず。町の全教員が先進地に

七ヶ浜町の英語コミュニケーションの授業には、モデルとなった先進地があります。それは、岩手県金ヶ崎町（かねがさきまち）でした。

当時の武田光彦前教育長は、平成28年2月に金ヶ崎小学校を視察し、このやり方こそ、七ヶ浜が目指すものだと確信します。

百聞は一見に如かず。先生方の不安を払しょくするために武田前教育長は、平成28年5月から9月まで6回にわたり、ALT（英語指導助手）と国際村の国際交流員を含む町内5校の全先生132名を金ヶ崎町への視察研修に派遣しました。

従来の英語の授業は、担任の先生が中心になって授業を進め、ALTはまさに英語指導の助手として発音などを教えるというものでしたが、金ヶ崎町のやり方は違いました。ALTが中心となって授業を進め、担任の先生は、授業の組み立てと進行をリードしていくというものでした。

子どもたちが生き生きとし、テンポよく楽しそうにしているようすを目の当たりにし、先生方の不安や疑問は氷解していきます。何より完璧に英語を話さなくても大丈夫かもしれないと思ったことでしょう。

視察後には、全員が意見と感想

を出しあい、全員で共有することにより、進むべき方向が見え始めたのです。

早速、熱が冷めないうちにまねてみよう！とばかりに、夏休みを挟んで9月から試行の授業を開始します。

12月には、町内3小学校が、翌29年度から英語の授業においての七ヶ浜町独自のカリキュラムを組むことができる『文部科学省教育課程特例校』に指定されました。文部科学省では、小学校中学年では「外国語活動」、高学年では「外国語」と科目名を定めていますが、七ヶ浜町は、あえて「英語コミュニケーション科」とし、時間数も増やしました。

子どもがつまらなそうだったら、すぐやめて校庭で遊んでもいい。

特例校になったことにより、七ヶ浜町の英語コミュニケーション科が目指したのは、「明るく、楽しく、面白く」「英語嫌いの子どもを出さない」という町独自の授業づくりでした。

先生方は、試行初期には「明るく、楽しく、面白く」の授業づくりは、一見、簡単そうだと思いま

●子どもたちをそうっと見守るALTのレベッカ先生（カナダ、写真左）



こんな授業を 受けてみたかった！

英語コミュニケーション科の授業は、コロナ禍であるため、現在は公開していませんが、平成29年のスタート時から、県内外の教育委員会や学校関係者のほか、保護者や地域の方々に広く公開してきました。

参観した方からは、「幼いながら英語でコミュニケーションをとろうとしている子どもがたくさんいて驚いた。全員が挙手していた」「ALTの活躍の冴え方が際立っている」「自分もこんな授業を受けていたら英語嫌いにはならなかった」などの声が多いのも、取り組みの現れです。

したが、突き詰めていくと難しいことに気づきます。なぜなら、毎回同じことだけでは、飽きてしまい、知的好奇心が旺盛な子ども心をつかみ続けることはできないからです。

そうした中、武田前教育長からの言葉は意外にも、「子どもがつまらなそうだったら、すぐやめて校庭で遊んでもいい」でした。これに対し、先生方は「本当にいいんだらうか？」とまた悩みます。

当時、亦楽小校長だった須藤清教育長は、「教科書に準じながらも、授業の進め方を、長年当たり前と考えられていた従来通りにせず、先生の工夫しだいだという発想の転換をしてもらうのが難し

かった。英語コミュニケーション科は、授業の進め方の大転換の起爆剤でした」と話します。

先生方は、納得した授業の組み立てをしないと子どもにも楽しさが伝わらないと、試行の期間に互いの学校の授業を見て意見を出しあい工夫を凝らします。

このやり方は、学校を超えて町内の先生方の結束を強め、力強いエンジンとなっていくます。

ところで、試行の授業を受けた子どもたちの反応はどうだったのでしょうか？校庭に出ずとも英語で椅子取りゲームをして遊ぶなど、子どもたちは面白がり、取り越し苦労だったようです。先生方の試行は、授業に対してより自信を深

●ALTのネイト先生（アメリカ）の問いかけに興味津々



めた期間でもありました。 上手くいっただのは、 信頼の連鎖

平成30年（2018年）11月に、はるばる亦楽小に視察に訪れた北海道中頓別町（なかとんべつまち）の田邊彰宏（たなべあきひろ）教育長は、「これが、先進校

の授業なのかと深く感銘を受けました。先生とALTが事前に準備し、お互いの役割を理解していると思いましたが」と話しています。

外国人であるALTをお客さんのように接する学校が少なくない中、七ヶ浜町では、仲間として迎え入れ、先生とALTが気さくに話すことができる環境を作りました。

今では互いを信頼し、授業もあ



●令和3年に宮城県内の先生を対象に向洋中で開催された公開授業研修会でのシーン。ALTのルイス先生(アメリカ)との会話が弾む(上)。半澤先生とレベッカ先生の授業(下)

うんの呼吸です。ALT自身も補助者ではなく、主役であるというプライドとモチベーションを保ち、積極的に提案してくれるようになったといえます。

子どもたちは、授業の中でその雰囲気を感じ取っているからこそ、先生とALTを信頼し、子ども同士が積極的に話しかけ、自由のびのびと活動するようになりました。

令和元年6月に文部科学省に提出した調査によると、「好き・だいたい好き・だいたい嫌い・嫌い」の4択の質問に対し、町内の小学6年生の9割5

分以上が好き・だいたい好きと答えています。

これが中学3年生では、取組開始前(平成28年度以前)までは、3割だったのに対し、7割に増えました。

原点を忘れない

一方、スタート当初から不安の声もありました。それは、中学校の英語でした。

高校受験の英語は読む、書く、聞くが中心ですが、英語コミュニケーション科では、話す

こと、聞くことが中心であるため、受験では点数が取れないのではないかという声でした。

この課題に対して、令和元年度から中学校では、小学校での英語コミュニケーション科と連動するよう、埼玉県熊谷市で行われている「5(ファイブ)ラウンドシステム」を参考に、「七ヶ浜5ラウンドシステム」の学習法を取り入れました。

5ラウンドとは、教科書の各単元を5回繰り返しながら英語を鍛えしつかり体にしみこませることを目的にした学習法です。話す量を小学校以上に確保す

ることに加え、身に付けたコミュニケーション力をさらに伸ばし、読む力、書く力、語彙(ごい)力(英語運用能力)に波及させていくことを目指します。

須藤教育長は、「英語が好きな子どもの割合は、小中学生とも減っていません。コミュニケーション力の向上、その成果は出ています。

令和5年度は、書く、読むことをどのようにしていくかが課題です。何より好きが子どもの財産になります。子どもの学ぶ意欲を読む、書くに生かす。ブラッシュアップ、磨き上げるだけです。そのためには、これまでに取り組んできた原点を忘れないことです」。

七ヶ浜町のグローバル人材育成。とりわけグローバルプロジェクトの目的は、子どもたちに英語とコミュニケーション力という、いわば二つの翼を身に付け、世界に羽ばたいてほしいという願いから始まりました。

取り組む中で、そこには子どもたちに限らず、人と人をつなぐ「信頼」がありました。

学校が目指す「明るく、楽しく、面白く」。本当に勉強が、「明るく、楽しく、面白く」とはどういうことなのか。七ヶ浜町の先生方の問いかけはこれからも続きます。

平成28年当初から取り組む2人の先生に子どもたちの様子を伺いました。
今年度、半澤先生は、文部科学省から優秀職員(県内9名)として表彰されました。當舎先生は、宮城県教育委員会から優秀職員(県内6名)として表彰されました。いずれも英語の指導法の推進役として高い評価を得ました。



大きなアドバンテージに

とうしゃさとみ

亦楽小 當舎聖美先生

2016年からの試行期間には、いろいろなことに取り組みました。「子どもたちに身につけさせたい力は何か」を担任がしっかり捉え、授業を考えてきました。

下の学年は、幼稚園、保育所でも英語に触れてきたせいか、授業でも入り方がスムーズです。

上の学年は、授業が楽しいと感じる理由は当初、ゲーム的な活動でしたが、この頃は、「英語で話すことが楽しい。英語で自分のことを話せるのが楽しい」などという意見が際立ってきました。

特に、高学年では、「普段あまり関わりのない人とも英語を使ってだったら話せるから楽しい」という意見もありました。

「英語を単に覚える」という行為ではなく、英語というツールを使って、子ども自身が自分の世界を切り拓いていこうとする意識が芽生えてきたのだと、この7年間を見ていて思います。

今は、より知的好奇心をゆさぶる内容に興味を持って学習するようになり、それに応えるような内容を考えたり、ALTと作戦を立てたりするのが楽しいです。

一番いろいろなことを吸収する時期に、日本語以外で自分の考えや思いを伝えるという楽しさを経験しているというのはこれから先、大きなアドバンテージ(優位)になってくると思います。

社会は、自分一人だけでは完結しない世界です。自分の人生を広い視野で捉え、より多くの人とつながって、国や文化、習慣、宗教などを超えて、自分にとっての幸せをつかみとれるようになってほしいと思います。

豊かな自己表現力が育つ

はんざわりつこ

向洋中 半澤律子先生

「明るく・楽しく・面白く」という切り口で授業に臨むことは、自分にはとても合っていたので、特に私自身いつも楽しく取り組むことができました。

小学校で豊富な言語材料を使ってALTと表現活動をしているので、年々生徒の「聞く力」と「話す力」は向上してきています。

以前は、ALTが英語で話すジョークも、訳した後に笑う場面が見られましたが、今では、ALTとの会話の中でタイムラグなく笑ったり、うなずいたりしているので、ネイティブ同士が話しているような錯覚を覚えることもあります。

英語をシャワーのように浴びせたり、生徒が自分の選んだ言葉(英語)を使って、会話や発表をしたりする場面を多く設けることで、自信をもって自分の考えを英語で伝える生徒が多くなりました。

それは、英語の授業だけではなく、普段の学校生活においても同様で、豊かな自己表現力が育ってきていると思います。

生徒たちが歩む未来は、より急速にグローバル化や情報化が進み、多様な価値観をもった人たちと協働しながら未来を切り拓いていかなければなりません。

もちろん英語力は大事ですが、どんな社会に変化していても、他とコミュニケーションをとる力は重要です。

この七ヶ浜町で培ったコミュニケーション力を財産として、社会に大きく貢献し、活躍していくことを願っています。



第168回 春野菜

アラカルト

まだまだ寒い日が続きますが、店頭には春の野菜が並び始める時季です。春野菜は柔らかく甘みがありみずみずしいため、生でもおいしく食べられるという特徴がありますが、中には独特の苦味や香りを持つ野菜がみられるのも特徴のひとつです。春野菜の特徴を知って、おいしく食べましょう。

主な春野菜とその効用

◎菜の花

ビタミン類・カルシウム・鉄分・食物繊維を多く含む緑黄色野菜です。つぼみが開いていると苦みが強くなります。菜の花の持つ苦味は、「植物性アルカロイド」という成分で、腎臓のろ過機能を向上させ、老廃物を体の外に出したり新陳代謝を促進する働きがあります。

◎春キャベツ

春キャベツは葉の巻きがゆるく、柔らかく甘みがあります。カリウム・食物繊維・ビタミンU(別名：キャベジン。胃腸の調子を整えるはたらきがある。)が含まれています。ビタミンUは過熱すると壊れるので、生食がおすすめです。

◎アスパラガス

ビタミンB1・B2・アスパラギン酸(疲労回復)が多く含まれています。穂先にはルチン(血管を強くする)を含んでいます。どれも水溶性の栄養素なので、炒めたり揚げたりするなど油と一緒にとるのがおすすめです。

◎スナップエンドウ

ビタミンC・β-カロテン・ビタミンK・葉酸(赤血球の生産を助ける)・食物繊維が含まれています。ビタミンCは熱に弱いので、ゆですぎないように気をつけ、シャキシャキ感を楽しみましょう。

◎新玉ねぎ

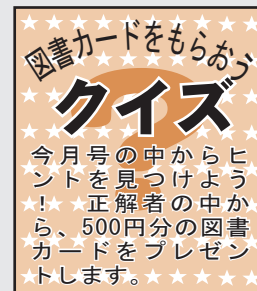
辛みが弱く、生でもおいしく食べられます。辛味の成分は硫化アリルで、血液をサラサラにする働きがあります。硫化アリルは水にさらすと流れ出てしまうので、酢などを使って辛味を和らげると食べやすくなります。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

ふれ愛 くらぶ



応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、2/20 ④まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募ください。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。1月号の答えは、(ア)2回

Q 1億円の重さは、何kgでしょうか？

令和5年度 生涯学習グループ募集

生涯学習センターを会場に自主的に活動し、次の要件に該当する団体は、生涯学習グループに登録できます。登録することにより、活動する際の施設使用料の減免を受けることができます。

●応募要件 生涯学習の推進に寄与すると認められる団体で、1年以上活動の予定(毎月1回以上の活動)があり、かつ3名以上で、半数が七ヶ浜町民または、七ヶ浜町内在勤者であること。

●応募方法 申請書類を中央公民館事務室にて配布します。

☎中央公民館 ☎357-3302



新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しください。 問 図書センター ☎357-3302

※催し等、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☆一般図書☆

■教誨	柚月 裕子/著
■秋麗	今野 敏/著
■おもいいたします	あさの あつこ/著
■憐憫	島本 理生/著
■とんでもないお菓子作り	江口 和明/著

特集『冬の体力作り』

■病気の9割は免疫力で防げる	藤田 紘一郎/監修
■家でも外でも転ばない体を2カ月でつくる!	安保 雅博・中山 恭秀/著
■運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる食べ方大全	上月 正博/著

☆子どもの本☆

■あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編	廣嶋 玲子/作・jyaja/絵
■ノラネコぐんだんうみのたび	工藤 ノリコ/著
■エリック・カールのえいごがいっぱいどうぶつあつまれ!	エリック・カール/絵
■地下室の日曜日	村上 しいこ/作・田中 六大/絵
■えんぴつはだまって	あんず ゆき/作・たごもり のりこ/絵

ミニ展示コーナー

2月のテーマは、『雪』。楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

2月・3月の行事 おはなしかい

- と き 2/16(木)、3/16(木) 10:30～
- ところ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください!

親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。



☆図書除菌機をご利用ください☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しています。



生涯学習センター内で貸出しを行っています!

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 2/6(月)、13(月)、20(月)、24(金)、25(土)～26(日)(生涯学習フェスティバル)、27(月)、3/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、31(金)



※センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力をお願いします。

短歌

広報1月号で掲載した「荒浜の震災の碑に触れるとき逝きたる命の無念を想ふ」の作者は、壇原涉さんでした。お詫びして訂正いたします。

荒浜の震災の碑に触れるとき逝きたる命の無念を想ふ ※壇原 涉 ※旧かな

一杯の朝のみそ汁のみほせば平和がしみいる五臓六腑に 土井 義子

雨上がり橙色の夕映えが空から家にそして庭へと 佐藤登美子

お母様を見かけたと言えはその時はすでに亡きひと他人のそら似 千葉志美枝



星は雲の上!?

12月18日に七ヶ浜国際村で、インターナショナル・スペース・フェスティバルが開催され、親子ら46人が、宇宙に想いを馳せました●ところが！仙台市天文台の移動天文台「ベガ号」での天体観測は、厚い雲に覆われ残念！「さっきまで木星が見えていたのに～」とため息も●この日は、仙台市天文台職員の星の話にはじまり、NASAがあるヒューストン市出身で、JAXAがある種子島にも住んでいた国際交流員ヘザーによる体験談や紙ロケットづくりなどを楽しみました。



心もほっこり

12月14日、向洋中で1年生79名を対象に、講演と体験「こころのあたためかた～自分も他人も大切にする方法～」が開催されました●講師の東北学院大学准教授で臨床心理士の東海林渉（しょうじわたる）さんは、「心が疲れた時、不安な時はどうしたらいいか。誰かにそばにいてもらうだけでもいい。タッピングタッチは、心をほっこり、安心させることができる」と話します●タッピングタッチは、指先の腹のところを使って軽く弾ませるようにやさしくたたき癒しの技法です●体験した生徒からは、「とてもリラックスして、頭の中が真っ白になって気持ちがよかった」「体の手当てはあったが、心の手当てはあまりなかった」「人と人との心の健康の大切さを知った。今後の学校生活の中でたくさん生かしていきたい」などの感想が寄せられました。

凍みる寒さよりも志は熱く！

気温は-1度、雪交じりの北風が吹く中で微動だにしない町消防団員の姿がありました●1月2日の早朝に役場前で行われた町消防団「出初式」では、寺澤町長が町内10分団、女性団員ら約120名を前に、「地域を知りつくし、素早い初期対応のできる消防団の果たす役割は、高齢化社会を迎えた今、地域防災、防火の要として大きな期待が寄せられている。強い使命感と気概を持って精励されたい」と激励●氏家進消防団長は「地域住民に信頼される消防人を目指し、新しい一年が無火災・無災害であることを願い消防団活動にまい進します」と固い決意を述べました。





カヤの木、神々しく

約800年間、湊浜のご神木として人々に守り継がれてきた七ヶ浜町の指定文化財の一つ、カヤの木が、1月8日の湊浜地区のどんと祭の夜にライトアップされました●カヤの木は、東日本大震災の大津波に襲われましたが樹木匠の指導のもと樹勢を取り戻し、幹の半分は白く枯れながらも強く生き抜き、その姿は湊浜の象徴になっています●薬師堂にお参りし、カヤの木を見上げた時、空には満天の星がありました。

穏やかに初日の出

菖蒲田浜の初日の出、今年は穏やかな元旦に心に染み入る光景に出会いました●この日は、町観光協会による初日の出の生配信をはじめ、花淵灯台から初日の出を見る企画、餅まき、七ヶ浜初のクラフトビール試飲会とイベントも盛りだくさん●菖蒲田浜だけでも約4000人以上の人出で賑わい、餅まきでは、金の餅を手にし、いち早く駆けつけた町外の男性が今年の福男となりました。



町内の話題 ズームアップ



坂本さんの海苔、皇室献上へ

1月6日に開催された第75回奉獻乾海苔品評会で、坂本寿(さかもとひさし)さん(御)の海苔が準優賞の塩竈市長賞となり、皇室に献上されることになりました●坂本さんは、石巻市から震災の3年前に七ヶ浜町に移住して海苔づくりに励んできました●「参加することに意義があると思って出品しましたので、まさかという思いです。」と話す坂本さん。海苔づくりに対する情熱と日々の研鑽の成果ですね●品評会では、坂本さんの他に、壺等賞仙台市長賞に大町昭(おおまちあきら)さん(松)、壺等賞七ヶ浜町長賞に大石頭(おおいしあきら)さん(東)さんが入賞しました。

令和4年分 所得税・町県民税の申告

2月16日～3月15日

令和4年分の所得の所得税・町県民税の申告受付が始まります。来場の際は、マスク着用の上、できる限り少人数でお越しください。

なお、消費税、譲渡所得（株式等、土地や建物の売却）、配当所得の申告は、役場の申告会場では行っておりません。確定申告書作成会場（マリングート塩釜）で行ってください。

申告に必要なもの

- マイナンバーが記載されている書類等の写し（マイナンバーカード、通知カード（住所、名前等に変更がない場合のみ）等）
- 本人が確認できる書類等の写し（運転免許証等、顔写真がないもの場合は2点必要）
- 給与所得者の方は、源泉徴収票または雇用主からの支払明細書など、収入のわかるもの
- 年金所得のある方は、源泉徴収票（還付申告する場合、「支払い通知」では申告できません。）
- 営業・漁業・農業・不動産等事業所得のある方は、収支内訳書

- （※町では収支内訳書の記入がない方の申告受付はできませんので、あらかじめ作成してから申告して下さい。）
- 生命保険・個人年金保険料支払証明書、地震保険料の支払証明書
 - 社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等）の領収書、国民年金保険料控除証明書
 - 障害者・勤労学生の方は、各種手帳または証明書
 - 還付申告をされる方は、源泉徴収票、本人名義の口座番号がわかるもの
 - 医療費控除を申告する方は、明細書
 - 昨年、令和3年分所得税等確定申告書を提出した方は「確定申告書のお知らせ」（はがき）

※添付書類はすべて原本となります。また、各種証明書は「令和4年分」申告用をご持参下さい。

※親族以外の代理人（税理士等）の方が、申告書を提出する際には、委任状と代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参下さい。

申告日程

混雑緩和のため地区ごとに期日を指定しています。お住まいの地区で申告できない場合は、予備日をご利用下さい。

感染症対策

来庁時にはマスクを着用するなどのご協力をお願いします。

申告日程 おわびと訂正 『セービングライフカレンダー 2022』の日程に誤りがありました。おわびして訂正いたします。正しくは下記の日程になります。

期 日	地 区	期 日	地 区
2月16日⑤	東宮浜 要害 御林	3月3日⑤	遠山
17日⑤		6日⑤	
20日⑤	湊浜 松ヶ浜	7日⑤	汐見台
21日⑤		8日⑤	
22日⑤	菖蒲田浜 吉田浜 笹山	9日⑤	亦楽 汐見台南
24日⑤		10日⑤	
27日⑤	花淵浜 代ヶ崎浜	13日⑤	予備日 (該当日に申告できなかった方)
28日⑤		14日⑤	
3月1日⑤	境山	15日⑤	
2日⑤			

●会場

水道庁舎2階会議室

●受付時間

9:00 ～ 11:30

13:30 ～ 16:00

税務課住民税係

☎357-7452

- ①ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウト
- ②手指消毒液の設置、こまめな消毒
- ③来場される方へのマスク着用のお願い、入場時の検温
- ④職員における手洗い・うがい・マスク着用の徹底
- ⑤申告会場以外（車等）での順番待ちを希望される方には、受付順番が近くなりましたら携帯電話へご連絡をさせていただきます。
- ⑥できる限り筆記用具をご持参下さい。

年金収入のみの方も町県民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が400万円以下（複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額）で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出る場合があります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行って下さい。申告をしないと町県民税の控除が受けられません。

租税公課の確認のお願い

固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費（租税公課）になる場合があります。

事業用の経費として算入する分の支払額を確認して下さい。その年に支払った税金等が、経費に算入できる場合があります。

医療費控除は明細書の作成が必要です

医療費控除の明細書の添付が必要となります。領収書のみでの医療費控除を受けることはできませんので、事前に医療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場下さい。明細書の様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にあります。

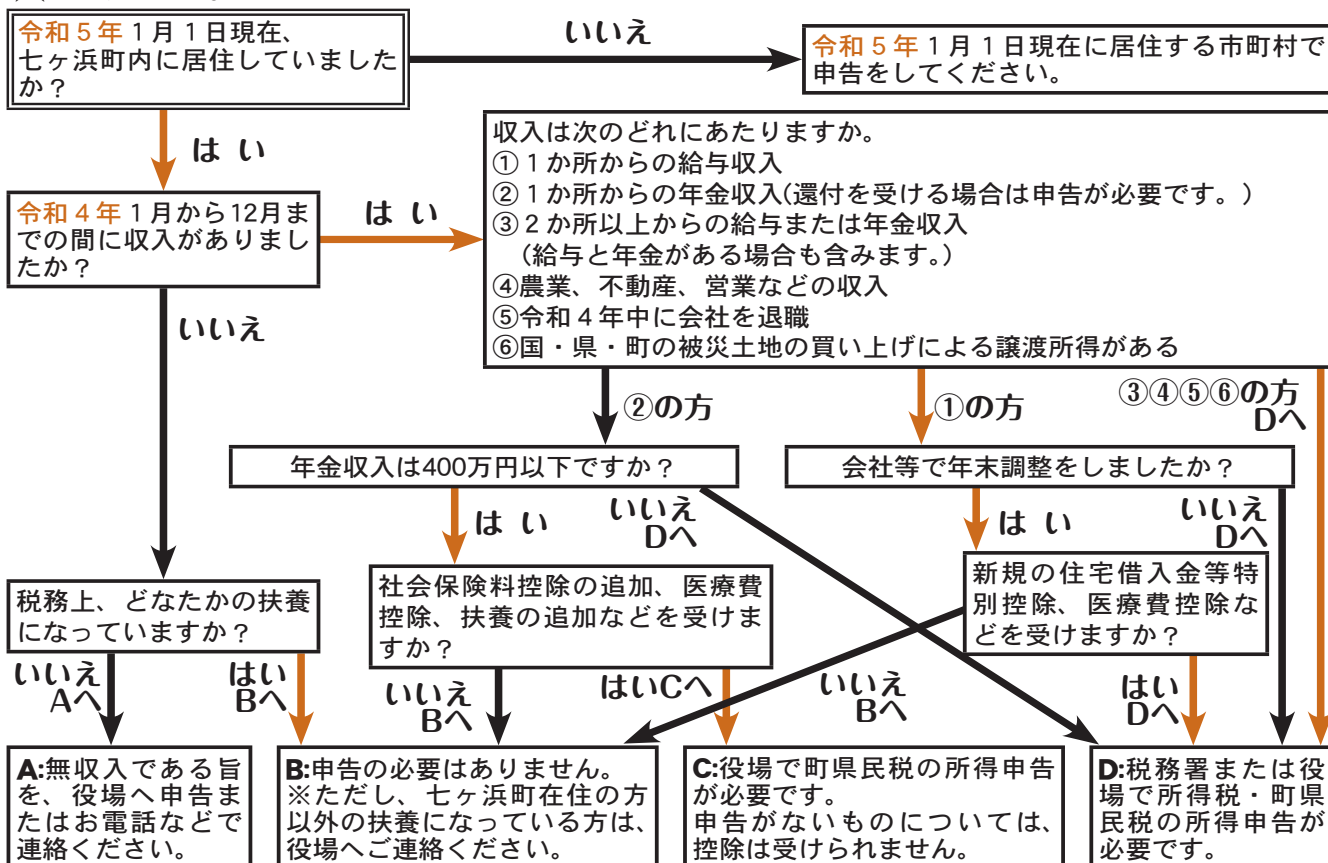
無職・無収入の方も申告が必要です

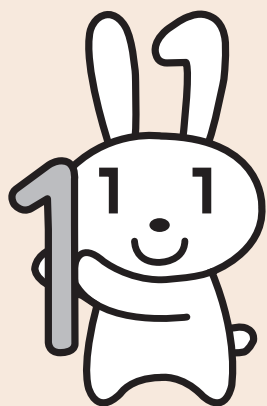
令和4年中に無職・無収入の方で、税法上どなたの扶養にもなっていない方も申告が必要です。申告期間中に役場へ申告して下さい。申告は、電話でも構いません。申告しないと、各種サービス（手当・医療給付等）が受けられない場合があります。所得証明書や課税証明書の各種証明書の発行ができない等の不都合が生じる場合があります。

■申告が必要か、チェックしましょう！

※注意 令和5年1月1日に七ヶ浜町内に居住していることが前提です。
※申告がないと次年度の各種税証明書の発行はできません。

★スタート





マイナポイントもらうなら カード申請は 2 月末まで！

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和 5 年 2 月末までです。今後の申請期限の延長はありませんので、3 月以降にカードを申請してもマイナポイントはもらえなくなります。

また、「ずいぶん前に申請したけど、まだ受け取っていない」という方もマイナポイントの対象となりますので、申請したマイナンバーカードを受け取られていない方は、マイナポイントの申込期限前までにお受け取り下さい。

●マイナポイントとは？

2 月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。カードを受け取ってから、キャッシュレス決済サービス（アプリ決済、クレジットカード等で、マイナポイント事業の対象となっているもの）にご登録していただくと準備完了です。

ポイント取得の条件は次の 3 つ。全部達成すると最大で 20,000 円分のマイナポイントがもらえます。※マイナポイントは、現金ではありませんのでご注意ください。

条件① ご登録いただいたキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、その額の 25%分がポイントとして付与され、最大 5,000 円分のポイントがもらえます。

条件② マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みすると 7,500 円分のポイントがもらえます。

条件③ 公金受取口座をご登録すると 7,500 円分のポイントがもらえます。

※対象となるキャッシュレス決済サービスは、マイナポイント事業ホームページでご確認下さい。
※条件①はマイナポイント第 1 弾の際にマイナポイント取得済みの方は対象外となります。

●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：2 月 9 日㊟、22 日㊟

17 時 15 分～19 時 30 分

休日：2 月 12 日㊟ 9 時～13 時

- ・マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影込み）
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換え等）
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日日中のみの受け付けです。

●町内の郵便局・全国の携帯ショップでも申請サポートしてくれます！（3月下旬まで）

申請費用は無料。QR コード付き交付申請書が必要です（無くても対応可能）。カードは後日役場から発行されます。

郵便局 吉田浜郵便局・菖蒲田郵便局・汐見台郵便局の窓口で局員が申請をサポート。営業時間内はいつでも受付可能です。

携帯ショップ 店舗スタッフが申請をサポート。土日を含めショップ営業時間内はいつでも可能です。ご利用でない携帯会社でも対応してくれます。

●カードを作るとこんなことができます！

①全国のコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書・税の証明書が発行できます！

6 時 30 分～23 時まで対応。土日祝日も利用可能（年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）やメンテナンス時を除く）。

②マイナポータルを利用し、オンラインで転出届ができます！（令和 5 年 2 月 6 日から）

転出の手続で七ヶ浜町役場への来庁が原則不要となります。

※マイナポータルを通じて転出届を行った後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。 問町民生活課 ☎357-7445

町道の除雪・融雪作業にご協力ください

問建設課 ☎357-7441

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力下さい。

●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪を出さない

自宅敷地内の雪を路上に雪出しすると、スリップ事故の原因になりますので敷地内で処理して下さい。

●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。

東日本大震災追悼式のご案内

東日本大震災より12年が過ぎようとしております。お亡くなりになられた皆様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の皆様に對しまして、心よりお見舞いを申し上げます。

この度、大震災によりお亡くなりになりました皆様に追悼するため、次のとおり追悼式を行います。

また、献花場も設置いたします。

追悼式 ●とき 3月11日(土) 14:45～

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●追悼式の対象となる方

- ・町内外で被災し亡くなられた町民の方
- ・町内で被災し亡くなられた町民以外の方
- ・行方不明の方

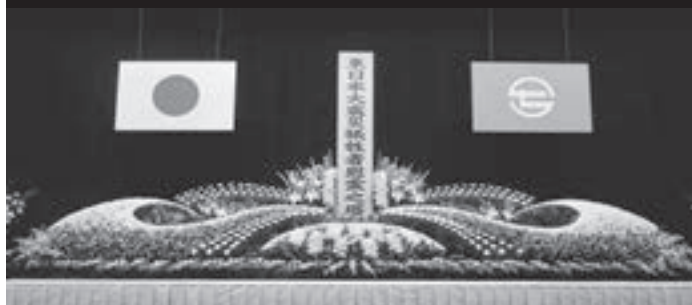
献花場 ●とき 3月11日(土) 12:00～16:00

●ところ 七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑

七ヶ浜国際村エントランス入口

●その他 献花用のお花をご用意いたします。

☎総務課 ☎357-7436



表彰おめでとうございます

●第91回全国民生委員児童委員大会

令和4年度全国民生委員児童連合会会長表彰が行われ、民生委員・児童委員功労者表彰(20年勤続)として次の方々には表彰状が贈られました。(敬称略)

●阿部純子(遠)・金子美千子(亦) ●第70回宮城県更生保護大会 (令和4年11月17日)

更生保護事業に功績のあった次の方々には表彰状等が贈られました。(敬称略)

●東北地方保護司連盟会長表彰

稲妻とし江(吉)

●東北地方更生保護女性連盟会長表彰 渡邊莖子(莖)

保護司に渡邊淳さん

11月20日付けで、渡邊淳(わたなべあつし)さん(莖)が保護司に委嘱されました。

保護司は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解や熱意のある方が法務大臣から委嘱されます。犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために活動しています。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●宮城県更生保護女性連盟会長表彰 赤間笙子(吉)、我妻みわ(東)

●仙台保護観察所長感謝状(民間協力者) さくら株式会社 代表取締役社長 高橋和義

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

健康

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

●とき 2月1日(土)、15日(土)

9時～11時30分

●予約 前々日まで

●ところ 塩釜保健所

●検査料 原則無料

☎予約 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504

税・年金

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。(※申告書の作成は行いません)なお、相談は事前予約が必要です。

●とき 2月18日(土) 10時～15時

●ところ 多賀城市山王地区公民館 (多賀城市南宮字毛上2-8)

●予約受付期間 2月8日(水)～17日(金) 予約専用回線番号 ☎050-2018-1150

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点に軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。

オミクロン株対応ワクチン未接種の方へ

新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種は、次のとおり個別接種を実施していますので、健康福祉課(0120-005676)までお問合せください。



●接種実施場所

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	令和5年3月末まで	毎週木曜日 15:45～
赤石病院	モデルナ		毎週水曜日 16:00～
新仙台湾鈴木診療所	ファイザー		毎週火曜日 13:30～

●オミクロン株対応ワクチンの接種率(R4年12月末現在)

接種対象者(A)	接種人数(B)	接種率(B/A)
15,729名	10,152名	64.5%

※国の方針により令和5年3月で接種終了となりますので、早期接種にご協力お願いします。

寄付金の寄贈



12月21日、社会福祉法人白鳩会、株式会社カネマサ、旭自動車ボデー株式会社の皆さま、白鳩会の松本佳和様から寄付金をいただきました●社会福祉法人白鳩会からは東日本大震災以降、その他の皆さまからも毎年贈呈いただいています●いつもありがとうございます。

1億円にびっくり！

12月13日に町税務課職員が、税金の大切さを学んでもらおうと汐見小6年生を対象に租税教室を開催しました●普段使っている教材や備品等が税金で賄われている話を聞いたり、「もしも税金が無くなったなら自分たちの暮らしはどうなるのか？」というアニメを観たりして税金への理解を深めました●実物と同じ重さ約10kgの1億円のサンプルにはみんなびっくりでした。



廃車等をする予定の方はお早めにご手続きを下さい。また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡下さい。それぞれの問い合わせ先は左記のとおりです。

● 原動機付自転車 (125cc以下)

● 小型特殊自動車 ☎ 357-7452
税務課住民税係

● 軽二輪 (125cc以下) ・ 軽三輪・軽四輪

☎ 388-6033
宮城県軽自動車協会

● 二輪の小型自動車 (251cc以上)

☎ 235-2517
東北運輸局宮城運輸支局

消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に「登録申請相談会」を行います。

説明会は、事前予約制で各回定員(32名)になり次第、受付を終了します。申込期限は2月17日㊤まで

主に消費税の免税事業者

● とき 2月22日㊤ ① 10時

● ところ 塩釜市公民館

● 申込 塩釜税務署法人課税務第一部門 ☎ 362-2152

確定申告の際は「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」等の添付をお忘れなく！

国民年金保険料は、ご本人分だけでなく、ご家族の分など納付した保険料全額が所得税・市区町村民税の社会保険料控除の対象となります。申告する際に、日本年金機構から送られた「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」や領収証が必要となります。

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の場合にも心強い味方になります。保険料は納め忘れないようにしましょう。

☎ 257-6111
仙台台東年金事務所

事業主の皆様へ 給与と所得者の給与と天引き

町では、宮城県のガイドラインに沿って給与と所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。特別徴収とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入いただくものです。

これに対して、普通徴収とは、個人で納付するもので、普通徴収の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回あたりの納付額が少なくなります。また、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者にとっては、

暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

● 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

② 人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

● 相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花) 引地淑子(笹) 原田 武(要) 星 洋子(菖)

③ 生活相談

生活上の心配事に関する相談

● 相談委員

行政・人権・生活相談日

とき 2月14日㊤ 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

● 無料法律相談

弁護士が相談に応じます。

とき 3月10日㊤

13時30分～16時30分(二人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

予約は総務課まで ☎ 357-7436

● 消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。

消費生活相談センター ☎ 261-5161

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110



うんこドリルを寄贈



1月13日に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社仙台支店プロ会様から、小学1、2年生にうんこ交通安全ドリルを寄贈いただきました●ありがとうございました。

薬物乱用防止に貢献

熊谷昭彦さん(境)が、長年、塩釜地区薬物乱用防止指導員として、啓発活動等、地域の薬物乱用防止に携わってきた功績に対して、宮城県知事から感謝状が贈られ、12月15日に寺澤町長から手渡されました。おめでとうございます●熊谷さんは、「近年は、コロナ禍で在宅時間が多くなり、薬物に染まる年齢層が若くなってきています。薬に対する関心・注意・知識を持って薬物には絶対手を出さないでください!」と訴えました。



便利な制度です。原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくことになります。特別徴収に変更いただく事業主の皆さまには、令和5年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、その旨を通知しますのようしくお願いいたします。

問 税務課住民税係 357-7452

国民年金保険料の納付には、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替での6カ月前納(4月9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には2月末日まで、6カ月前納(10月3月分)は8月末日までにお申込が必要になります。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係へ付けの申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出して下さい。

問 仙台東年金事務所国民年金課

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

介護職員に長く働いてもらうために、人材を育てる、職員の処遇



●写真は、プラスチック容器包装に入れてはいけないもの

ごみ分別のご協力をお願い

集積所に出される各種ごみの中に異物の混入が増えていきます。例として『プラスチックごみ袋』に『包丁やハサミなどの危険物』が混入されています。

清掃作業員の事故防止などのため、各種ごみ分別のご協力をお願いいたします。刃物等は危険がないように紙等に包んで、「もやせないごみ」として出してください。

詳細は『ごみ分別パンフレット(平成29年発行)』、『ごみ分別パンフレット増補版(令和3年発行)』をご覧ください。

問 町民生活課環境生活係 357-7455

生活課国保年金係 357-7446 または、町民

条件を定める、職員の意向を聞くなどの仕組みがある介護事業所が宣言し、宮城県介護人材確保協議会が認証する制度です。

介護事業所はぜひこの機会にご申請下さい。介護に関わっている皆様は宣言事業所、認証事業所を探索してみして下さい。

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度 <https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>

問 みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 343-8565

宮城県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班 211-2556

2/28(火)まで 臨時休館

アクアリーナ災害復旧工事情報

受水槽更新工事に伴い全館休館となっています。また、休館に併せて館内のクラック等の補修を行っています。

利用者の皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げます。

※工事期間中は、工事関係車両の通行が増えることが予想されます。付近を通行される際は、ご注意ください。

問 工事に関しては生涯学習課 357-3302
営業に関してはアクアリーナ 357-7890

介護技術研修会

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしている町民の方を対象に、不安や悩みを少しでも解消できるような「認知症の方の理解と接し方」の研修会を開催します。

●とき 2月22日㊤

13時30分～15時

●ところ 水道庁舎2階第1会議室

●講師 坂総合病院認知症看護認定看護師 阿部育実氏

●定員 20人 ●参加費 無料

●申込締切 2月16日㊤17時

●問・申込 長寿社会課内 地域包括支援センター ☎357・7447

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談に応じます。

●とき 2月8日㊤、22日㊤

10時～15時

●ところ 長寿社会課窓口

※あらかじめ電話にてご連絡下さい。

●問 長寿社会課地域福祉係

☎357・7448

高齢者の方に対するサービス

町では、次のサービスを行っています。

(1)介護保険事業高齢者等配食サービス事業

65歳以上の高齢者で食事の調理が困難な方に日常生活の安定、健康の維持、安否の確認を目的として弁当を配達します。

地域包括支援センターだより

◎若々しさは、背中が決まる！

～はつらつ元気講座で好評だった内容を紹介します～

Qチェックポイント『背中丸まってきていない？』

写真1の姿勢になっていたら要注意！普段の姿勢が実年齢より老けて見えているかも？！

Q背中が丸まる原因は？

A姿勢が崩れる大きな原因のひとつが「筋肉の衰え」です。

Qどんな運動をすれば背中がピンと伸びる？

A①床に座ったまま、左右のお尻を交互にゆっくり床から持ち上げる。(写真2)

お尻の筋肉が鍛えられ、骨盤の動きもスムーズになります。無理せずゆっくりと交互に10回程度の動きから始めてみましょう。

②壁にピタッと張り付き、背筋を伸ばす。(写真3)背中を壁に貼り付け、立ったまま手足を少し広げて、そのまま10秒数えます。

◎『介護者家族の会』のお知らせ

在宅介護をしているご家族が、日頃感じている思いや抱えている悩みを気軽に話せる場です。介護中の方や介護を経験された方な



写真1



写真2



写真3

ど、どなたでもご参加できます。

○とき 2月8日㊤ 13時30分～15時30分

○ところ 老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』

○内容 交流会 ○参加費 無料

◎『健康と若さ』は各地区介護予防教室で維持しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に若々しく動ける体づくりを各地区避難所等で開催しています。参加希望の方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

○対象 概ね65歳以上の方 ○時間 10:00～正午

各地区介護予防教室 2月の日程

湊)ひまわりの会	8・22日㊤	遠)あんしんウォーク	6・13・20日㊤
松)はまぎく会	2・16日㊤	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	13・20日㊤
菖)花菖蒲の会	7・14・21日㊤	境)浜楽会	7・14・21日㊤
花)はなぶしまじゃらいん会	9・16日㊤	遠)かぶとむしの会	10・24日㊤
吉)さくらの会	6・20日㊤	汐)悠々クラブ	3・17日㊤
代)元気よがさきの会	8・22日㊤	汐南)しおさい南クラブ	3・17日㊤
東)すこやか明神会	1・15・22日㊤	亦)亦来会	9日㊤
		笹)やまぼうしの会	9日㊤

●問 申込み・長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447

避難行動要支援者地区別集計表

名簿提供 者数	R4.4.1 基準日	R4.10.1 基準日	比較
地 区	(A)	(B)	(B)-(A)
湊 浜	49	49	0名
松ヶ浜	153	154	+1名
菖蒲田浜	99	113	+14名
花洲浜	74	78	+4名
吉田浜	102	104	+2名
代ヶ崎浜	69	66	-3名
東宮浜	87	88	+1名
要 害	58	62	+4名
御 林	15	16	+1名
境 山	149	147	-2名
遠 山	258	266	+8名
亦 案	47	49	+2名
汐見台	225	228	+3名
汐見台南	106	113	+7名
笹 山	40	40	0名
合 計	1,531	1,573	+42名
自動登録 者数	1,621	1,674	53名
名簿 提供率 ※2	95.9%	95.3%	△0.6%

(うち要支援・要介護者) 42.3%

●**対象者** 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で食事の調理が困難な方

●**費用** 1食あたり350円を引いた負担額

(2)ひとりぐらし老人等緊急通報システム

ひとりぐらし高齢者等に緊急通報機器を貸与して自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができる体制を整備して日常生活の安全を確保します。

●**対象者** ①おおむね65歳以上でひとりぐらしの生活に不安がある方

②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級または2級を所持する方

●**費用** 機器の貸与について無料

●**その他** 固定電話回線が必要

(3)はいかい高齢者SOSネットワークシステム

認知症高齢者が行方不明になったときに協力機関と連携して早期発見と保護につなげるためのネットワークです。

●**対象者** 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方

●**費用** 無料

●**その他** 事前の登録が必要でSOSネットワークの構築は町内介護

施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合は長寿社会課までご連絡下さい。

☎**問** 357-7447 (1)は、長寿社会課介護保険係

☎**問** 357-7448 (2)は、長寿社会課地域福祉係

避難行動要支援者名簿情報を更新

万一の災害発生時に、自ら避難することが困難な方の安全を確保するための名簿です。令和4年10月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」※1の逆手上げ方式により名簿情報を更新しました。

名簿情報を関係者等へ配布し、支援が必要な方の情報を共有し、災害発生時の円滑かつ迅速な避難支援体制づくりを進めてまいります。

※1「逆手上げ方式」・・・対象となる方をすべて自動登録し、個人情報提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」・・・自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。

☎**問** 357-7448 長寿社会課地域福祉係

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

☎建設課管理係 357-7441
宮城県住宅供給公社入居管理課 224-0014

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●**募集住宅及び戸数** 菖蒲田浜地区住宅RC集合(エレベーターあり)

1LDK(単身用) 1戸、3LDK(4人～用) 1戸

●**募集要項等の配布及び申込受付期間**

申込期間 3月1日(水)～12日(土)(郵便局消印有効)

配布時間 申込期間中の8時30分～17時15分

※土日祝日を除く

●**募集要項等の配布場所** 七ヶ浜町役場(郵送は行いません)

●**申込先** 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20 宮城県住宅供給公社 入居管理課

●**申込資格** ①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①**申込資格**

①七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。

②市町村住民税等を滞納していないこと。

③住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)

④月額所得が158,000円以下であること。(障

害者世帯等の場合は214,000円以下)

⑤暴力団員でないこと。

⑥公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。

⑦所得がある方を連帯保証人にたてられること。

②**単身申込資格**

①満60歳以上の方

②身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から3級まで

④障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている

⑤知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害のある方

⑥戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症

⑦原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている

⑧生活保護を受けている

⑨海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満

⑩ハンセン病療養所入所者

⑪配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

令和5年度七ヶ浜町会計年度任用職員募集

●受付期間 2月1日～17日

	職務内容	募集人員	要資格等	勤務時間(週)
技術補助員 (役場勤務)	大型バス運転、 雑務補助等	1名	大型自動車 運転免許	38.75時間
事務補助員 (役場勤務)	来客対応、 事務補助等	3名	なし	各1名 24時間、 30時間、35時間
事務補助員 (町内小中 学校勤務)	学校事務等補 助、特別支援 学級の補助等	2名	なし	32.5時間
事務補助員 (歴史資料館 勤務)	主催事業業務、 事務補助等	1名	なし	18時間

※詳しくは、町ウェブサイトまたは総務課まで 問 総務課 ☎357-7436

水道を寒さから守りましょう

寒さは水道の大敵です。気温がマイナス4度以下になると、水道管や水道メーター、蛇口が凍って水が出なくなったり、破損したりする事故が多くなります。長期間の外出の際は水抜き栓で水を抜くなど、十分に注意しましょう。また、積雪時は、メーターボックスの位置が分からなくなりますので、除雪のご協力をお願いします。

問 水道事業所上水道係 ☎357-7456

水道料金の軽減が終了します

水道料金について、令和2年4月分より3年間、一契約あたり基本料金から月500円の軽減をしておりましたが、当初の予定どおり令和5年3月請求分をもって終了いたします。

七ヶ浜町の水道事業は、東日本大震災の復旧・復興事業に対し国から補助金が交付されたことに伴い、増加した留保資金の一部を水道利用者の皆様へ一定期間の軽減という形で還元しておりました。

引き続き、「小さなまちに大きな安心を 暮らしを支える水道」を基本理念とし、安全で安心な水の安定供給に努めてまいります。

問 水道事業所上水道係 ☎357-7456

生活応援食事券 3月31日まで

昨年の12月に、新型コロナウイルス感染拡大に伴った電気・ガスなどのエネルギーや食料品価格の高騰等により、多大な影響を受けている町民の生活と、町内飲食店の経営の持続を支援するために、町民一人あたり1,000円分の「七ヶ浜町生活応援食事券」を配布しました。利用可能期限が令和5年3月31日までとなりますので、お忘れなくご利用ください。

使用方法 食事券を切り取り、1枚500円分としてお使い下さい。複数枚での使用も可能です。

取扱店 食事券の裏面に記載されている店舗のみで使用可能です。

注意事項 つり銭は支払われません。複写等、偽造しての使用は禁止です。

問 産業課 水産商工係 ☎357-7443

住宅用火災警報器設置状況調査

●期間 3月～5月上旬
●調査世帯 100世帯（無作為抽出）
●調査方法 郵送によるアンケート調査 ※返信にご協力下さい。
問 消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349

春の火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

令和4年も建物火災が多く、住宅火災の早期発見のために、住宅

用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換することや、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用し、火災の発生を未然に防ぐ取り組みを心がけましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

▼4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使う時には、火のそばを離れない。

④電気コンセント付近はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

▼6つの対策

- ①ストーブやコンロ等は、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。
- ③家庭内の部屋を整理整頓し、寝具及びカーテンは防炎品を使用する。
- ④消火器を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と方法を確保し、備え

子育て

一時保育の利用申請受付

令和5年度一時保育（遠山保育所かきのみ組）の利用申請を3月

⑥防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
問 消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349

子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

問 子育て支援センター ☎362-7731

◆マタニティ ヨガ◆

妊婦向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●2/7 (火)、3/6 (月) 13:15 ~ 13:45

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●2/20 (月)、3/1 (水) 10:30 ~ 11:00

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

●2/9 (水) 15:30 ~ 16:30

◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●2/10 (金)、22 (水) 10:00 ~ 11:00

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●2/13 (月) 10:30 ~ 11:00、15:30 ~ 16:00

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●2/20 (月) 10:30 ~ 12:00

◆あそぼ・あそぼ◆

おひな様作りと2月生まれのお誕生会をします。

●2/24 (金) 10:00 ~ 11:00

◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●2/15 (水) 10:00 ~ 11:00

◆つかってくだサイクル◆

家で眠っている子供用品（服、玩具等で再利用可能なもの）を持ち寄り、交換する会です。時間内に自由に持ち込み・持ち帰り下さい。予約は不要です。

●2/8 (水) 10:00 ~ 16:00

◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00 ~ 17:00

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

◆子育てヒント帳◆

他の子ではなく、昨日の我が子と比べよう

子どもの成長は十人十色とわかっていても、つい同年代の子どもと比べ、焦ったり、悩んだりすること、ありませんか。そんな時は・・・

○できないことより、できるようになったことに目を向ける。「そういえば、いつの間にかできるようになっている。」と思うことがあるはずですよ。

○こうあるべきという考え方をやめる。子どもは日々、成長しています。今できなくても、いつかできるようになると信じましょう。

○子どもの得意なこと、不得意なことを理解する。その上で、主に得意なことを伸ばす方に力を注ぎましょう。

できないところも含め、丸ごと我が子を受け入れ、褒めて育てていけるといいですね。

ひきこもり・思春期こころの相談
ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

●とき 3月8日(水)、22日(水)
13時～16時30分

●ところ 塩釜保健所
●問 塩釜保健所母子・障害第二班
☎365-13153

1日から行います。
※年度ごとの登録となりますので、令和4年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要です。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請方法 子ども未来課にて受け付けます。申請書類は、町ウェブサイトに掲載しています。

●申請区分

①私的保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

提出書類 利用申請書

②特定保育 就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

提出書類 利用申請書・勤務証明書

③緊急保育 出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。

提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

●問 子ども未来課 ☎357-7454



ヘザー・クック
1993年アメリカ合衆国生まれ
テキサス州ヒューストン市出身
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

ブレント・マコウエン
2000年アメリカ合衆国生まれ
ミシガン州ウィクソム市出身
ミシガン州立大卒

Galentine's ガレンタインデー

レン：Hi ヘザー！

ヘザー：レン！調子はどう？

レン：いつも通り元気だよ！今月はValentine's Dayがあるよね。何か予定はある？

ヘザー：特に何もないよ。Galentine's「ガレンタイン」にするかもしれない！

レン：ガレンタインって？女子の友達と一緒にバレンタインデーに遊びに出かけるってこと？

ヘザー：そう！大学の頃にアメリカでもよくやってたの。彼氏がいなくても女子同士でバレンタインデーを十分楽しめるっていうように（笑笑）レンは？

レン：多分彼女と一緒におしゃれなレストランに晩御飯を食べに行って、そして温泉にも行ってリラックスしたいと思ってる。チョコレートと花束も買おうかな。

ヘザー：レンはバレンタインデーとホワイトデー両方を一度に祝うの？日本は、バレンタインデーに女子が男子に、そしてホワイトデーに男子が女子にプレゼントをあげるという文化があるけど、そうはしないの？

レン：いや、僕と彼女はアメリカで付き合い始めたから、アメリカのバレンタインデーの文化に慣れているよ。だからバレンタインデーにお互いにプレゼントやチョコレートを渡して、ホワイトデーには何もしない。アメリカにはホワイトデーがないからね。

ヘザー：なるほど。ところでどこのレストランに行くの？

レン：まだ決まってないけど、彼女は夜景が見られるイタリアンレストランが好きだからそこに行こうかな。

ヘザー：いいね！景色も綺麗だし。でも、あと2週間だよ、みんな同じ場所を考えていると思わない？早く予約した方がいいかも。

レン：そうだね！今すぐ予約してくる！Thank you！

☆English Spring Camp☆

国際交流員のヘザー、レンと外国語指導助手のナサニエル、ルイスによるワクワク、楽しいイベントです。

●とき 3月21日(火) 17時～20時 ●ところ 国際村セミナー室他 ●対象 小学6年生～中学3年生 ●定員 20名程度 ●参加費 200円(傷害保険代) ●持ち物 参加費、飲み物、筆記用具 ●内容 天体観測やゲーム等 ●募集期間 2月25日(土)10時～3月12日(土) 電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

問・申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

☆英語でStretching☆

簡単な英語を交えて、ゆーったりとストレッチをしてみませんか？

●とき 2月16日(木)、3月16日(木) 14時～15時 ●ところ 国際村セミナー室1 ●定員 20名 ●参加無料 ●対象者 町内にお住まいで60歳以上の方 ●募集期間 2月16日分は募集中です！3月16日分は2月18日(土)10時～3月15日(木)

震災の記憶を伝える展覧会

震災当時やそれ以前の町の歴史や風景に触れてみませんか。土・日には週替わりでワークショップも開催します。

●とき 3月4日(土)～19日(土) 10時～16時(月曜休館)
●ところ みんなの家(生涯学習センター敷地内)
●内容 震災当時や復興状況、震災以前の風景写真展示
●ワークショップ 毎回11時・14時 4(土)5(日):きずなFプロジェクトによる紙芝居。11(土)12(日):地球子屋(てらこや)。18(土)19(日):代ヶ崎おはじきのアート
●参加無料

問・申込 生涯学習センター ☎357-3302 月曜休館

震災の記録を残し、伝える活動にご利用下さい

生涯学習センターでは敷地内の「みんなの家」に東日本大震災の被害や国内外の支援の様子を紹介する写真パネルを展示しました。個人や団体自らが震災を伝承する活動やイベントを行う際にみんなの家や写真パネルなどを貸し出しますので、ぜひご利用下さい。※利用には事前登録が必要です。

健康カレンダー 2月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
2/7	BCG			R4.7.10～R4.9.7 生まれのお子さん。
9	1歳6か月児 健康診査	母子健康 センター	個別にお知 らせします	R3.6.17～R3.8.9 生まれのお子さん。
15	3歳児 健康診査			R1.8.25～R1.10.15 生まれのお子さん。
17	母子健康 手帳交付 すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援 センター	9:30～ 11:30	妊娠届とマイナンバーカードをお持ちください。 母子健康手帳
21	1歳児 健康相談	母子健康 センター	個別にお知 らせします	R4.1.1～R4.2.28 生まれのお子さん。
3/3	母子健康 手帳交付 すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援 センター	9:30～ 11:30	妊娠届とマイナンバーカードをお持ちください。 母子健康手帳

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

七の市

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。

- とき 2月26日(日) 8時～12時
 - ところ 花洲浜多目的広場
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時～16時

入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

消火栓・防火水槽まわりの除雪にご協力を

大雪の際は、ご自宅の雪かきとあわせ、お近くの道路や公園に設置されている消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いいたします。

☎七ヶ浜町消防団・防災対策室 ☎357-7437

飼えなくなった犬や猫の相談 ☎塩釜保健所 ☎363-5505

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせ下さい。



令和4年度「男女共同参画(全国)」最優秀作品

「あなたらしい」を築く、
「あたらしい」社会へ

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

休日の救急歯科

受付／9時～15時

2/5	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎ 356-1484
11	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	☎ 362-5253
12	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎ 363-2306
19	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎ 367-6151
23	ホワイト歯科クリニック	利府町利府字新館2-7	☎ 356-0871
26	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎ 367-1774
3/5	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎ 366-4481
12	ういゑ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎ 357-1727
19	利府こども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	☎ 767-5650

1月1日現在の人口(前月比)

※外国人含む

男	8,977 (-14)	転入	27
女	9,037 (-10)	転出	38
計	18,014 (-24)	出生	7
世帯数	6,835 (-9)	死亡	20

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



新海苔だよ！全員集合！！

七ヶ浜の恵みフェア

2/19(日) 10:00-15:00 ながすか多目的広場

七ヶ浜町の名産品「新海苔」。旬を迎えるこの時期に、●海苔を使用した創作料理No.1決定戦N-1グランプリ●生海苔おふるまい●海苔しか当たらない大抽選会●マルシェなど、のりたくさんのイベントです。詳しくは、配布したチラシをご覧ください。

☎七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

新型コロナウイルス対応地方創生臨時交付金事業

ボサノヴァカクテル 小野リサ&サロゲートトリオ

スペシャルゲスト向井滋春

ボサノヴァ歌手として有名な小野リサとパーカッションのヤヒロトモヒロに加え、スペシャルゲストとして、ジャズ・トロンボーン奏者の向井滋春によるステージを是非ご堪能下さい!! 詳しくは、配布したチラシをご覧ください。

- とき 3月19日(日) 15:00～
- ところ 七ヶ浜国際村ホール（全席指定）
- 料金 一般 3,000円
- 発売日 ヴィレジャーズ・一般 2月12日(日) 13:30～
- 主催 七ヶ浜国際村事業協会

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

第27回七ヶ浜町生涯学習フェスティバル

生涯学習フェスティバルは、生涯学習センターで活動しているサークルや講座の成果を紹介するイベントです。この機会に、素晴らしい展示作品や練習を重ねてきた舞台やダンスを是非ご覧ください。

展示発表の部

手作りの作品が一堂に！

2/25(土)、26(日) 10:00~15:00 中央公民館

- 展示内容 盆栽、ガーデニング、洋服リメイク、プリザーブドフラワー、書道、パッチワーク、陶芸、ステンドグラスなど 全26団体

●体験コーナー

- 25、26日 麻雀体験、ボタニカルアート体験
- 25日のみ きもの着付け、スクラッチシートでキーホルダー作り
- 26日のみ ちりめん細工、ノルディックウォーキング体験等

ダンスパーティー

ワルツやタンゴをはじめルンバやサンバ等、様々なダンスを体験できます。初心者の方のご来場也大歓迎！

2/25(土) 13:00~15:00 中央公民館第4研修室

舞台発表の部

例年大盛況！どなたでもご覧になれます。お気軽にご来場ください。

2/26(日) 10:30~15:00 中央公民館大会議室

- 発表内容 コーラス、太極拳、フラダンス、レクダンス、朗読、カラオケなど 全13団体

リサイクル本コーナー

雑誌、一般書、児童書、絵本が盛りだくさん！



●来場の際は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用をお願いいたします。●発熱や体調不良の方は来場をお控え下さい。●感染状況により、イベントの内容等が変更、または中止になる場合があります。

☎生涯学習フェスティバル実行委員会（生涯学習課）

☎357-3302

蜜柑茶（みかんちゃ「日本の伝統色」DICグラフィックス㈱） みかんいろの茶がかった色をいう。大正の頃から大衆の間で言われた色のような色である。



環境に優しい大豆油インキを使用しています

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！