

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま



## 至福のとき

9月4日の七ヶ浜国際村開館30周年記念  
仲道郁代スペシャルコンサート～郷古廉・佐藤晴真を迎えて～での国際村ならではの光景です。翌日には、仲道さんによる町内の中学3年生のための芸術鑑賞事業も開かれました。

2022 **10** | vol.612  
広報しちがはま

特集 個別避難計画作成の取り組み

# 地域ぐるみで見守る

まずは、先行して花渚浜から取り組みます



見守り支援員による訪問の様子

地震、津波、台風、豪雨……。近年、全国各地で自然災害が多発し、私たちの不安は募るばかりです。「日常を安全で安心して暮らす」。東日本大震災を経験した私たちにとって切なる願いでもあります。

こうした中、平成30年（2018年）に東日本大震災を教訓に、地域で支援が必要な皆さんの避難を地域ぐるみで支援しようと作成されたのが避難行動要支援者名簿でした。

しかし、名簿の活用については、要支援者の避難経路などが明確になっていないなど、より安全で安心して避難できる体制づくりを望む声が上がっていました。

作成する個別避難計画の目的は、これまでの避難行動要支援者の情報に、新たに避難経路や避難場所等を追加して、地域ぐるみで見守り、支援していこうというものです。

今年度はまず、先行して花渚浜地区の皆さんにご協力いただき、同地区の個別避難計画の作成に取り組みます。

今月号では、避難行動要支援者名簿ができた背景とともに、個別避難計画について特集しました。





### 活動の母体となった地域福祉推進会議

町の名簿登録率が高くなったのは、民生委員・児童委員をはじめ、区長、自主防災会、町社会福祉協議会等の理解と協力、互いに震災を経験し、乗り越えてきた共通の思いがあったからでもありました。

地域福祉推進会議で、大学教授等、さまざまな専門家と民生委員・児童委員等関係者の皆さんが何度も話し合い、避難行動要支援者名簿の作成と地域の見守りがルール化されました。

写真は、東北学院大学名誉教授の宮城豊彦さんと同大学教養学部教授の増子正さんを講師に迎えて、昨年開催された地域福祉推進会議研修会の様子。

## ●東日本大震災が教訓に

要支援者とは、75歳以上のひとり暮らしの方や75歳以上の方のみの世帯、心身に障がいがある方、要介護3以上の方など、災害発生時に自ら避難することが難しい方々を言います。

未曾有のあの震災は、いまさら語るべくもなく、多くの方が犠牲になりました。あの悲惨な現実を目の当たりにし、「二度と繰り返してはならない。より多くの皆さんが安全に避難してほしい。」との願いから、避難行動要支援者名簿の作

成が進められました。

## ●先進的な逆手上げ方式へ

名簿の作成にあたっては、全国的に手を挙げた人を名簿に登録する方式が一般的でした。

町でも初めは手上げ方式で募集しましたが、介護や障がいなどの個人情報をおかすことへのためらいなどがあつたためか、平成30年（2018年）1月1日現在での町の登録者は28・7%にとどまり、なかなか進みませんでした。

そこで、町では、避難行動支

援者に対する地区との意見交換を重ね、同意を得ながら災害発生時に、より役立つ名簿となるよう、県内で先駆けて逆手上げ方式に切り替えました。

## ●95・9%が登録

逆手上げ方式とは、いったん対象者を全員登録したうえで、名簿に登録してほしくない人が手を挙げた場合に、名簿から除かれるというものです。

この逆手上げ方式に切り替えたことと、何よりも要支援者の皆さんのご理解とご協力もあり、令和4年4月現在では、登録率が95・9%に上っています。

この逆手上げ方式による取り組みは、先進的事例として、総務省消防庁のホームページでも紹介されています。

## ●名簿は日々の見守り、災害時の安否確認に

では、名簿はどのように活用されるのでしょうか。

平常時は、地域の見守り活動に活用されます。地域での日ごりの見守り活動により、顔なじみになり、災害時には、より早い避難につながることを期待で

### 避難行動要支援者名簿に対する誤解

名簿に掲載されたから、誰かが助けに来てくれるはずなので、発災時に自分は待っていればよい

・普段から避難場所や避難経路、家族の連絡先などをまとめ、避難行動（避難すべきか、自宅にいるべきかなど）を自分自身の中で整理しておくことが重要です。

民生委員・児童委員、行政区長、自主防災会長などの関係者（名簿配布者）は、発災直後に要支援者を助けに来てくれるはず

・関係者は、発災直後に要支援者を確実に避難させ、人命や身の安全確保を行う義務は負いません。

避難行動要支援者名簿は行政が勝手に作ったものだから、行政の責任で運用すべき

・地区との話し合いにより、手上げ方式では歯抜けになっていて普段の見守り等では活用しづらいという意見を踏まえ、逆手上げ方式を導入しました。

きます。また、災害発生時には地区の判断により、安否確認に活用されず。

# ●新たに個別避難計画作成へ

近年、地域のコミュニティの希薄化が進み、ご近所さんの顔を知らないということも増えてはなくなってきました。避難行動要支援者名簿は、このような時代だからこそ、いざという時の備えとなる名簿です。

しかし、近年、災害発生時にはこの名簿だけではなく、個々の避難経路や誘導の体制等を明確にしてほしいという声が町内からも上がり始めていました。

このため、町では、来るべき災害に備え、支援のためのより役立つ情報を盛り込んだ個別避難計画の作成に取り組むことにしました。

では、要支援者名簿と個別避難計画は、何が違うのでしょうか。

まず、避難行動要支援者名簿には、どのような情報が載っているのでしょうか。名簿には、①地区名、②氏名、③性別、④生年月日、⑤年齢、⑥住所、例えば、「一人暮らし」などの⑦避難等必要とする理由が登録されています。

個別避難計画では、これら避難行動要支援者名簿の情報に加え、親族などの緊急連絡先、避難支援等を行う人や避難する施設、避難経路に関する情報等が追加されます。

個別避難計画作成後は、地区で開催される防災避難訓練で情報を

## 七ヶ浜町個別避難計画（イメージ）

### 基本情報シート

1 お住まいの地区と名簿番号		作成日	2022年00月00日
地区名	〇〇〇〇	名簿番号	
2 個別避難計画対象者の情報			
ふりがな	しちがはま たろう	性別	男
氏名	<b>七ヶ浜 太郎</b>	住所 (七ヶ浜町)	東宮浜字丑谷辺5-1
生年月日	年 月 日	電話番号	
3 避難所の情報			
区分	施設名称	電話番号	住所
指定避難所	〇〇地区避難所		〇〇字〇〇 〇〇〇〇
拠点避難所	七ヶ浜国際村	022-357-5931	
拠点避難所	アクアリーナ	022-357-7890	
拠点避難所	生涯学習センター	022-357-3302	
4 緊急連絡先の情報 ※該当がない場合は、空欄			
続柄等	氏 名	電話番号	住所(わかる範囲で)
長男(記入例)			〇〇市在住
親戚(記入例)			
5 避難支援等実施者(関係者)の情報 ※該当がない場合は、空欄			
区分	氏 名	電話番号	担当地区
			〇〇浜地区
6 避難支援等実施者(組織)の情報			
区分	施設名称	電話番号	住所
地域包括	地域包括支援センター	022-357-7447	東宮浜字丑谷辺5-1
町社協	町社会福祉協議会	022-349-7781	汐見台7丁目8-153 (裏面に続く)

### 支援内容シート

7 想定される災害に関する情報			
津波・地震	最悪想定津波浸水深	00m	津波による被害
風水害	土砂災害警戒区域	区域内・区域外	洪水や土砂災害
8 避難所までの距離と移動時間			
出発地点	避難場所	移動手段	距離/移動時間
自宅	(一時避難所) 〇〇公園前	徒歩	00km/00分
一時避難所	(指定避難所) 〇〇地区避難所	徒歩	00km/00分
指定避難所	(拠点避難所) 七ヶ浜国際村	徒歩	00km/00分
指定避難所	(拠点避難所) アクアリーナ	徒歩	00km/00分
指定避難所	(拠点避難所) 生涯学習センター	徒歩	00km/00分
9 自宅からの避難経路			

## ●地域ぐるみで取り組み、町全体へ

活用することも想定されており、要支援者の避難支援体制が強化されることにより、より安全で安心につながる実践的な取り組みがしやすくなります。

気候変動により、これまでに

はまれであったゲリラ豪雨が多発するなど、今後、いつ何時、どのような災害が起きるのか、予測が難しい時代になってきました。震災以降、町の復興のハード面はひと段落したとは言うものの、安全で安心して暮らせるまちづくりは、まだまだ道半ばです。

今回の個別避難計画の作成は、そのまちづくりに向けた一

歩でもあります。災害発生直後の一刻を争う時、まずは、自らの身を守ることを最優先に、地域ぐるみで見守り、町が支援していきます。

町では今年度、先行して花洲浜地区とともに個別避難計画の作成に取り組み、その後は町全体へと広げていきたいと考えています。



## 横に広がる いい機会に

民生委員・児童委員  
遠藤敬一（えんどう  
けいいち）さん

花渚浜地区の民生委員・児童委員2人で月に1回、単身高齢者の方、災害公営住宅の皆さん等を訪問しています。こうした活動には横のつながりも大切ですので区長さんとも情報を共有し、自主防災会の役員もさせていいただきながら活動しています。

災害時に要支援者名簿をどのように活用するかというのが課題です。この名簿は、区長と民生委員、消防団分団長のみが情報を共有できますが、その他の団体の役員さんには個人情報ということで情報を出せないのです。

しかし、いざという時、限られた人たちだけでの支援は難しいですね。個別支援計画に情報を盛り込む際には、要支援者の皆さんの同意をいただき、避難訓練にも活用できるようにするということでしたので、例えば、訓練の際、要支援者の方が来ていなければ、その方を訪ねることもできます。こういった訓練を重ねることによって、いざという時の行動につながります。

いざという時に行動することができなければ、作った意味がありませんからね。今回の個別避難計画作成への取り組みは、横に広がって、連携して取り組むいい機会だと思います。



## 考えていた 矢先に

花渚浜代表区長  
相澤 豊（あいざわ  
ゆたか）さん

10年以上前に当時、町内在住の東北学院大学の宮城豊彦先生から、災害発生時、まずは安全な高台を一時避難場所として設定するご提案をいただきました。

非常に的を射たご提案でしたので地区としても採用し、地区内に一時避難所を10か所設け、私たちの取り組みの骨格となりました。

東日本大震災の時には、それが功を奏し、いったん同性寺に避難した皆さんが、さらに高台を目指し、難を逃れました。

その考え方は今に至り、避難訓練はコロナ禍であっても、やり方を工夫しながら続けてきました。

災害時に体が不自由な方や高齢の方の支援は従来からの課題でしたので、もう一歩前進させたいと考えていた矢先に、ちょうど町が呼応するかのようになり、花渚浜地区に白羽の矢を立てていただきました。

計画作成にあたっては、少しずつ検討を重ね、実のあるものにしたいですね。

## 個別避難計画は、 皆さんの“支援と協力”で成り立っています

- 個別避難計画は、要支援者に対し、特別の権利や行政サービスを提供するものではありません。同様に避難協力者（民生委員・児童委員、区長、町社協等）は、要支援者を確実に避難させ、人命や身の安全確保を行う義務を負うものでもありません。
- 平常時の要支援者に対する見守り活動や生活状況の把握は、地域住民の善意やボランティアによって行われる行動であり、共に助け支えあう「共助」によって成り立っています。
- 住民や避難協力者になる方が災害発生直後に最優先すべき行動は、まず、「自身の身の安全を確保する」ことです。
  - 特に発災初期は、避難行動に対する時間の制約があるため、避難協力者ができる行動は非常に限られ、自身の身の安全が確認できるまでは、一旦避難した場所から安否確認のために地域に戻ってはいけないことになっています。





# ふれ愛 くらぶ

米や芋、根菜、果物、きのこなどは、秋に旬を迎える農作物です。収穫の秋、味覚の秋の到来です。

秋の味覚の代表格といえば新米。ぴかぴかの新米はそれだけでもごちそうですが、米飯は肉・魚・卵・大豆製品・野菜類などさまざまな食品との相性が良いため、和洋中どんな料理にも合います。米飯を中心におかず、汁ものと組み合わせ合わせた食事は、栄養のバランスがとりやすい食事パターンになります。

また、旬の野菜は栄養価が最も高く、秋野菜には、夏の疲労回復と季節が進む冬の寒さに備えて体を温める効果があります。さつま芋やれんこん、きのこなどには、食物繊維も豊富に含まれています。食物繊維には、腸内細菌を増やし、コレステロールの吸収を抑える働きや、便の量を増して排便しやすくする効果があり、腸内環境を整えることで免疫力もアップします。食物繊維の豊富な食材は、毎日の食事に積極的に取り入れてみてほしいもののひとつです。

実りの秋のおいしい食べものを食卓にのせて、味覚と視覚で季節を味わいましょう。

## 秋の味覚「里芋ごはん」

### 材料 4人分

米 2合  
里芋 5個  
油揚げ 1枚  
だし汁 2カップ  
薄口しょうゆ 大さじ1  
酒 大さじ1  
かつお節 適量

### つくりかた

- ①米は洗って水をきり、適量の水を加えて浸水させる。
- ②里芋は皮をむいて小さめのひと口大に切り、塩でもんで水洗いして水気をきる。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、細かくきざむ。
- ③米をざるにあけて水気をきって内釜に入れ、分量のだし汁・薄口しょうゆ・酒を加えてざっと混ぜる。
- ④里芋と油揚げを上に乗せて普通炊飯する。
- ⑤炊き上がったら全体を混ぜて器に盛り、かつお節をちらす。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。  
忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

★図書カードをもらおう★  
**クイズ**  
★今月号の中からヒントを見つけよう★  
★！★正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼント★  
★★

### 応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、10月24日⑩まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール、ファックスでご応募ください。クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

9月号の答えは、(イ)貝の足が鳥のくちばしに似ているから

アメリカ合衆国ミシガン州の代表的な湖は、次のうちどれでしょう？

- (ア) 五大湖  
(イ) 四大湖  
(ウ) 浜名湖

# 図書センター 新刊 ブックガイド

新刊図書はこの他にもございます。ぜひお越しになってご覧ください。 ☎図書センター ☎357-3302

## ☆一般図書☆

- 墜落 真山 仁/著
- 掬えば手には 瀬尾 まいこ/著
- 星屑 村山 由佳/著
- 先祖探偵 新川 帆立/著
- 運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる食べ方大全 上月 正博/著

### 特集 『読書の秋におすすめ』

- 【芥川賞】おいしいごはんが食べられますように 高瀬 隼子/著
- 【直木賞】夜に星を放つ 窪 美澄/著
- 【本屋大賞 国内小説部門】同志少女よ、敵を撃て 逢坂 冬馬/著
- 【本屋大賞 翻訳小説部門】三十の反撃 ソン ウォンピョン/著

## ☆子どもの本☆

- こっそりなっとう おべんとうの巻 さの こうや/さく・え
- マシュマロおばけ プリシラ&オットー・フリードリック/文
- パリングリンドン 劇団ひとり・中居 正広/古市 憲寿著
- かいけつゾロリにんじゃおばけあらわる! 原 ゆたか/さく・え
- パングリンドン 劇団ひとり・中居正広/著

### ミニ展示コーナー

10月のテーマは、『ハロウィン』。楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。



## 10月・11月の行事

- と き 10月20日(木)、11月17日(木)  
午前10時30分～
- と ころ 生涯学習センター内  
キッズルーム

えほんのよみかかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみかかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください! 親子で楽しいひとときをおすごしください。



※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い、中止となる場合があります。

## ☆10/27(木)～11/9(水) 10冊貸出期間☆

通常 5冊貸出のところ、10冊借りることができます。ぜひご利用下さい。

## ☆図書除菌機をご利用ください☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しています。



## 生涯学習センター内で貸出しを行っています!

他館から本を借りることも可能です。

- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日  
10月3日(木)、11日(火)、17日(月)、  
24日(月)、28日(金)、31日(月)  
11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、  
25日(金)、28日(月)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力をお願いします。

## 短歌

三厩ゆ龍飛岬に立ちたれば吹く風強く  
帽子を飛ばす 壇原 渉

菩提寺の本山詣りを果たせしをわれ  
ら夫婦の仕合せとして 鈴木 睦子

その花はコンクリートの隙間から飛び出  
すように空見上げている 佐藤登美子





## 卓球と水泳。向洋中、大活躍！

8月19日から22日まで北海道苫小牧市で開催された全国中学校総合体育大会第53回全国中学校卓球大会に出場した向洋中卓球部の皆さんが報告のため、9月7日、町長を表敬訪問しました●向洋中卓球部は宮城県大会で見事優勝し、東北大会では準優勝、全国大会では予選2位となり、惜しくも予選敗退したものの、大健闘しました●また、2年生の渡邊沙紀(わたなべさき)さん(写真左)が、宮城県中学校体育大会水泳競技200mと400mの個人メドレーで見事優勝し、全国大会に出場しました●渡邊さんは、9月11日に開催された宮城県中学校新人水泳大会の50mと100mバタフライでも優勝し、「目標は、全国中学生水泳競技大会の標準記録を超えて全国大会に出ることです。」と目を輝かせていました。

## 笑いでコロナを吹き飛ばせ！

9月17日に七ヶ浜国際村で敬老会が開催され、長寿を祝いました。●町の75歳以上の方は、3,053名。そのうち100歳以上の方は14名。最高齢者は、106歳です。●式典の後には、六華亭遊花(ろっかていゆうか)さんの軽妙でテンポのよいこぼなしに、会場は大爆笑でした。



## 明治安田生命と包括連携協定

8月24日に明治安田生命保険相互会社と包括連携協定が締結されました●この締結により、高齢者をはじめ町民の健康づくり、子育て、産業、観光など、さまざまな分野で連携・協力して取り組んでいきます●同社と社員の皆さんから、コロナ対策と町民サービスのために、寄付金をいただきました。



町内の話題  
ズームアップ





## 緑を守る

令和2年から春と秋に、町が管理する公園の一部をボランティアの皆さんのご厚意で除草していただいています●震災以降、町内の公園数、面積が増加し、町民の皆さんのご協力は、大きな助けになっています●菖蒲田浜の林合公園、後田公園、諏訪前緑地を除草していただいている菖蒲田浜グリーンキーパーの12名の皆さんと表浜緑地公園を除草していただいているモア・セブンの8名の皆さん、いつもありがとうございます。(他の地区でもご協力いただける方々を募集しています。建設課までお問い合わせください。☎357-7441)



## 空手で全国大会優勝

7月30、31日に群馬県高崎市で開催された文部科学大臣杯第64回小学生・中学生全国空手道選手権大会で七ヶ浜町空手スポーツ少年団が大健闘しました●松ヶ浜小3年生の中須賀柚人(なかすかゆずと)さん(写真左)は、組手の部で見事優勝し、型の部でもベスト8、「初めての全国大会で優勝できてとてもうれしかった。」と満面の笑顔で報告●組手の部でベスト8の敢闘賞となった向洋中2年生の阿部柚貴(あべゆずき)さん(写真右)も「コロナ禍で久しぶりの全国大会だったが、全力を出せた。」と、気合十分です。



## 姉妹都市プリマスとオンライン

7月から研修を重ね、8月27日に子どもたちとプリマス、七ヶ浜国際村をつなぎ、オンライン交流がスタートしました●この日は、2019年にプリマスの子どもたちを引率して来町したプリマス南中学校の音楽の先生、アンドリュー・ロレッソ先生と七ヶ浜の子どもたちが互いに自己紹介したり、趣味を質問したり、ちょっぴり緊張しつつも楽しいひと時を過ごしました。

## 受賞おめでとうございます

東北重機工事代表取締役社長、一般社団法人東北小型船舶工業会代表理事・会長の千葉浩介(ちばこうすけ)さん(汐南)が、「海の日」の海事功労として、国土交通大臣から表彰されました●長年、造船事業等、船舶関係事業の振興、発展に寄与された功績が認められたものです●千葉さんのモットーは「天命に従い人事を尽くす」●撮影の日、社員の方からの生け花も花を添えました。



## 新型コロナウイルスワクチン

## オミクロン株対応

## ワクチン接種が始まります！



この情報は、令和4年9月16日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

問 健康福祉課 ☎357 - 7449

## ① 接種対象者

従来株ワクチンによる初回接種を完了した12歳以上の方 ※オミクロン株対応ワクチンは、現時点で1人1回となります。

## ② 集団接種会場の概要

## (1) 接種会場

七ヶ浜町武道館（生涯学習センター内）

## (2) 実施日・実施時間等

●実施日 下表のうち水・金・土・日（週4回）

## ●開始時間

(1) 午前9時30分 (2) 午前10時30分

(3) 午後1時30分 (4) 午後2時30分

\*ワクチンの供給状況により、接種期間が変更になる場合があります。

接種月	ワクチン	予約解放	接種開始日	接種完了日	実施日数	接種上限
10月	ファイザー	開放済	10/1	10/30	18日	252名
11月	調整中	10月上旬	11/2	11/30	17日	252名
12月		11月上旬	12/2	12/11	7日	252名
		11月下旬	12/23	12/25	3日	200名
1月		12月下旬	1/27	1/29	3日	252名
2月		1月上旬	2/1	2/26	16日	200名

## (3) 使用するワクチン

ファイザー社又はモデルナ社

※直近の接種で使用したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社又はモデルナ社となります。(11月以降に使用するワクチンは、調整中です。)

## (4) 予防接種券の送付

●予防接種券は、直近の接種完了日から4カ月経過を目安に順次発送します。

●既に接種券を送付している方は、改めて送付しませんので、既存の接種券をご利用ください。(再発行を希望する場合には、健康福祉課にお問い合わせください。)

## (5) 接種日の割当


●直近の接種を町集団接種会場で接種した60歳

以上の方は、あらかじめ町にて、接種日の割当を行います。

●割当日を変更する場合には、「3 予約受付・変更」のとおり、予約の変更が可能です。

## ③ 予約方法(割当日変更方法)

●感染予防の観点から、オンライン又は電話での予約手続きをお願いします。

オンライン予約	七ヶ浜町ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン情報」にリンクを設置	 <p>【時間】24時間 【期間】期間中毎日 ※メンテナンスにより停止あり ※町から割当られた予約を一度取り消してから、予約を取り直してください。</p>
電話予約	健康福祉課 ☎0120-005676	<p>【時間】午前8時30分 ～午後5時15分 【期間】土日祝日を除く月～金</p>
窓口予約	健康福祉課窓口	

## ④ 個別接種

下記のとおり実施しますので、接種を希望する方は、健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせください。

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	10/6から当面の間	毎週木曜日 午後4時～

## ⑤ 転入されてきた方へ

接種を希望される方は、接種券の発行申請が必要になりますので、健康福祉課窓口にて申請願います。

## ●必要書類

(1) 身分確認証の写し(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)

(2) 接種済証(転入前市区町村が発行したもの)

## ⑥ 留意事項

●接種の実施は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいたうえで、ご本人の意思に基づいてご判断願います。

●持病により通院されている方や接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

●16歳未満の予防接種は、必ず保護者同伴となります。



健康

ジェネリック医薬品を  
ご存知ですか？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。

ポイント1 先発医薬品より安価で経済的です。

●自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

※価格は品目により異なりますが先発医薬品の半額以下の薬もあります。

ポイント2 効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。

※薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

ポイント3 ジェネリック医薬品は、一般の薬局で購入できる市販薬ではなく、処方せんが必要となります。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

問 町民生活課国保年金係  
☎ 357・7446

胃がん検診の追加検診

8月の胃がん検診を受診できなかった方に対し、追加検診を実施します。

●対象者 本町に住所を有する今年度 35 歳以上の方で8月の胃がん検診を受診できなかった方。

●とき 10月15日(土)午前7時～9時30分

●ところ 母子健康センター

●持ち物 受診票、ハガキ、健康保険証、自己負担金（金額は配布した受診票でご確認ください。）  
申し込まれた方で8月の検診を受けられなかった方には未受診勧奨通知を送付しています。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のことを必ずご確認のうえ、会場にお越しください。

①当日朝の体温を受診票に記入 記入されていない方、または、当日、37.0℃以上の熱がある方は当日の受診をお断りいたします。

②検診会場でのマスク持参・着用

③以下の7項目に該当する方は受診をお断りする可能性があります。

- 1) 感冒症状・発熱がある方
- 2) 強い倦怠感・息苦しさがある方
- 3) 味覚、嗅覚に異常のある方
- 4) 4-5日続く下痢等の消化器症状のある方
- 5) 2週間以内に新型コロナウイルス感染者や感染疑いのある者と濃厚接触した方
- 6) 海外への渡航歴のある方
- 7) 新型コロナウイルス特措法に基づく緊急事態宣言が発令された対象地域へ行かれた方

問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付

●とき 10月5日(水)、19日(水) 午前9時～11時30分

●予約 前々日まで

●ところ 塩釜保健所

●検査料 原則無料

●問・予約 塩釜保健所疾病対策班  
☎ 363・5504

税・年金

令和4年分年末調整説明会

●とき 11月16日(水)

●第1回 午前10時～12時  
(受付…午前9時30分)

●第2回 午後2時～4時  
(受付…午後1時30分)

●ところ マリンゲート塩釜

●定員 各30名

●参加費 無料

●対象地域 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町

●申込み 11月7日(月)まで。定員になり次第締め切り

●問 公益社団法人塩釜法人会  
☎ 365・8859 FAX 365・5567

\*駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

アリーナ内部の復旧工事が始まりました

アクアリーナ災害復旧工事情報

9月下旬からアリーナ内部に足場が設置され、アリーナを支える梁の復旧工事が始まりました。

併せて、3階フロア（廊下など）の工事にも着手します。このため、10月1日からエレベーターの使用が一部制限されます。再稼働の情報は改めてお知らせいたします。（写真は、アリーナ床の養生として、ベニヤを貼っている様子）

問 生涯学習課 ☎ 357-3302



## 塩釜税務署・消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に「登録申請相談会」を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(15名)になり次第、受付終了となります。申込期限は10月21日(金)まで。

●とき 10月26日(水)午前10時～(主に消費税の免税事業者の方向け)

●問・申込先 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362・2152

●とき 10月26日(水)午後1時30分～(主に消費税の課税事業者の方向け)

●問・申込先 塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎362・2153

●ところ 塩釜税務署

## 新築家屋などの評価調査

令和4年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っていただきます。税務課職員が伺いますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次案内を送付いたします。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

●問 税務課固定資産税係 ☎357・7451

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乘せして

支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内は日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### ●対象となる方

・老齢基礎年金を受給している方で次の要件をすべて満たしている方  
・65歳以上  
・世帯員全員が市町村民税が非課税

・年金収入とその他の所得額の合計が約88万円以下

・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下の方

●請求手続き

①新たに受け取りいただける方  
・対象になる方には、9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のがき(請求書)に記入し提出してください。

令和5年1月4日までに手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができま

②年金を受給し始める方

・年金の請求手続きと併せて年金事務所等で手続きをして下さい。

●問 仙台東年金事務所 ☎257・6111

または、『給付金専用ダイヤル』 ☎0570・05・4092

## くらし

### 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相

## 塩釜地区休日急患診療センター 9月から発熱外来を設置

事前に電話で確認の上、受診してください。  
※対応人数には限りがあります。  
※通常の診療を行いながら対応しますので待ち時間が生じることがあります。

発熱外来開設日	受付時間
日曜・休日 (内科・小児科)	8:45~11:30 13:00~16:30

☎塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

## 暮らしの相談、お待ちしています

### ①行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

### ●相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です!

行政に関する困りごとはありませんか? 行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。行政相談委員は、身近な相談相手として、懇切丁寧に相談をお聞きするほか、この週間にちなみ、水道庁舎2階で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。各日も、午前10時から午後3時までです。

●とき 10月18日(火)、19日(水)、21日(金)

●ところ 水道庁舎2階

### ②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

### ●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)

引地淑子(笹) 原田 武(要)

星 洋子(菫)

仙台法務局塩竈支局 ☎362・23338

### ③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

●行政・人権・生活相談日

●とき 10月11日(火)、11月8日(火)

午前10時～午後3時  
水道庁舎2階



●所得制限 本人、保護者等の所得が一定額以上の場合、助成を受けられませんので留意ください。  
 健康福祉課障がい福祉係まで  
 ☎357・7449

パラスポーツ交流会

七ヶ浜町が構成自治体となつている宮城東部地域自立支援協議会身体分会では、パラスポーツ（ボッチャ）を通じた交流会を開催します。

●とき 10月15日(土)午後1時30分～3時(午後1時受付開始)

●ところ 松島町文化観光交流館「アトレ・るホール」

●対象者 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの障害者手帳を持っている方、支援者及び一般住民

●参加費 無料

●定員 30名(事前申込)  
 ※定員になり次第終了となります。

●問・申込先 10月11日(木)まで、地域拠点センター ぶきのとう(担当：竹内、佐野)  
 ☎352・1501

ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。

●とき 10月12日(水)、26日(水)午後1時～午後4時30分

●ところ 塩釜保健所  
 問・申込先 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365・3153

大雨時には節水のご協力を

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれるおそれがあります。また、本町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

●問 水道事業所下水道係  
 ☎357・7457

民有林の立木を伐採する場合は届出を

宮城県の地域森林計画の対象となつている民有林において立木を伐採する場合は、「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要になります。

●対象の土地 宮城県の地域森林計画の対象となつている森林

●届出期間 伐採を開始する日の30日前

●届出先 産業課農政係  
 ●届出書 七ヶ浜町ウェブサイトに「七ヶ浜町民便利帳」に書式を掲載

●問 産業課農政係 ☎357・7444  
 森林の土地を所有したときは届出を

森林の土地の所有者となつた方は、「森林の土地の所有者届出書」の提出が必要になります。

個人、法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をすることになります。

●対象の土地 宮城県の地域森林計画の対象となつている森林

●届出期間 土地の所有者となつた日から90日以内

●届出先 産業課農政係  
 ●届出書 七ヶ浜町ウェブサイトに「七ヶ浜町民便利帳」に書式を掲載

●問 産業課農政係 ☎357・7444

みやぎの女性つながりサポート型支援事業

①悩みや不安を抱える女性の皆さん、ご相談ください!

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか? 話してみれば解決することや心が軽くなることもありますので、気兼ねなくご相談ください。

また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。

皆様からのご相談をお待ちしています。

●期間 令和5年2月28日(木)まで。正午～午後6時 ※(水)(日)を除く。

②出張相談会を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響で、困難や不安を抱える女性が対象です。

●とき 10月15日(土)午前10時～午後4時

●ところ 中央公民館

●問 仙台北地域受託者

特定非営利活動法人

キミノトナリ ☎050-3503-7707

または、生涯学習課 ☎357-3302



ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



■無料法律相談  
 弁護士が相談に応じます。  
 と き 11月10日(木) 午後1時30分～4時30分(一人30分)  
 ところ 水道庁舎2階  
 ※事前に予約が必要ですが(先着順)。予約は総務課まで ☎357・7436  
 ■消費生活相談  
 消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター  
 ☎261・5161

10月は3R推進月間です



3Rとは、Reduce  
(リデュース)、  
Reuse(リユース)、  
Recycle(リサイクル)  
の3つの頭文字を  
とった言葉です。

●Reduce(リデュース)

物を大切に使い、ごみを減らす  
ことです。

- ・ 買い物をするときはマイバッグ  
やマイバスケットを持参する。
- ・ ごみの排出が少ない商品を買う。
- ・ 必要な分だけ買う。

●Reuse(リユース)

使えるものは繰り返し使うこと  
です。

- ・ 詰め替え用の製品を選ぶ。
- ・ いらなくなった物を譲り合う。
- ・ 故障した家電製品などは、なる  
べく修理して使う。

●Recycle(リサイクル)

使用できなくなり不要になった  
ものを資源として再生利用するこ  
とです。

- ・ ごみを正しく分別する。
  - ・ ごみを再生してつくられた製品  
を利用する。
- 3Rを推進し、環境に優しい暮ら  
しを心がけましょう。

問 町民生活課環境生活係まで  
☎ 357・7455

第35回文化祭

●とき 10月30日(日)午前10時～  
午後2時

地域包括支援センターだより

◎「はつらつ元気講座」に行こう！

ちょっと足腰が痛くても、元気でいたい！  
運動したいけど、どうすればいいかわからない！  
そういう方のための講座です。運動や健康に興  
味がある町民の方なら、どなたでも参加できます。

第1回『健康づくりの秘訣教えます！』

- とき 10月12日(水)午前10時～11時30分
- 申し込み締め切り日 10月6日(木)

第2回『口や歯の健康を考えよう！』

- とき 11月8日(火)午前10時～11時30分
- 申し込み締め切り日 11月1日(火)

第3回『若返り運動はじめの一步 ～生活動作から学ぶ トレーニング方法の実践～』

- とき 12月9日(金)午前10時～11時30分
- 申し込み締め切り日 12月1日(木)

\*上記の各講座について

- 定員 各講座50名まで
- 場所 中央公民館 大会議室



◎各地区介護予防教室に参加しましょう！

各地区の介護予防教室に参加してみませんか？ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かして、美と健康を保ちましょう。 ●とき 午前10時から正午まで

各地区介護予防教室 10月の日程			
		遠)あんしんウォーク	3・17・24日(月)
湊)ひまわりの会	12・26日(水)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	3・17・24日(月)
松)はまぎく会	6・20・27日(木)	境)浜楽会	4・11・18・25日(火)
菖)花菖蒲の会	11・18・25日(火)	遠)かぶとむしの会	14・28日(金)
花)はなぶしまじゃらいん会	13・20・27日(木)	汐)悠々クラブ	7・21日(金)
吉)さくらの会	3・17日(月)	汐南)しおさい南クラブ	7・21日(金)
代)元気よがさきの会	12・26日(水)	亦)亦来会	13・27日(木)
東)すこやか明神会	5・19・26日(水)	笹)やまぼうしの会	13・27日(木)

問 申込み・長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447



## コンビニ交付始めました！

10月1日からマイナンバーカードを利用して、キオスク端末(マルチコピー機)が設置されているコンビニエンスストアなどで、住民票の写しなどの交付を受けることができるようになりました。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445  
 税務課住民税係 ☎357-7452

証明書の種類	手数料
住民票の写し(世帯全部・一部)	200円
印鑑登録証明書	200円
課税・非課税(所得)証明書	200円

## 今月のマイナンバーカード専用平日夜間・休日窓口

10月13日(木)、27日(木) 午後5時15分～午後7時30分

10月9日(日) 午前9時～午後1時

・マイナンバーカードの受取り ・マイナンバーカード電子証明書の更新  
 ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換え、申請サポートなど) ※マイナンバーカードによる転入の届出は 平日日中のみのお受付です。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

●ところ 七ヶ浜国際村  
 ●主催 七ヶ浜町文化協会  
 問 七ヶ浜町文化協会事務局 金森  
 ☎357-2682

男女共同参画推進普及啓発研修会

「さまざまな視点から考える地域の防災」

あらゆる世代の皆さんが、職場や学校、地域社会、家庭などでそれぞれの個性や能力を発揮できる

「男女共同参画社会」の実現に向けた研修会です。

●講師 NPO法人イコールネット仙台 常務理事 宗片恵美子先生

●とき 11月12日(土) 午後1時30分

●ところ 中央公民館大会議室

●募集人数 50人程度

●参加無料

問・申込先 11月1日(火)まで電話または中央公民館に直接来館してお申し込みください。

☎357-3302

## 令和4年度防災講演会

塩釜地区消防事務組合消防本部では、「秋の火災予防運動」推進事業の一環として、地域における防火防災思想の普及高揚を図るため、塩釜地区防災安全協会との共催により、防災講演会を開催します。

●とき 11月7日(月)午後1時30分～3時

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

※ 駐車場は数に限りがあります。

●講演 「遺跡は語る！ 宮城の自然災害の歴史」

講師：高橋 守克 氏

●参加無料

ご来場の際はマスクを着用してください。受付時に体調確認を行います。発熱等が確認された場合は入場をお控えいただきます。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課

☎361-1619

## 令和5年成人式

●とき 令和5年1月8日(日)

受付：午前9時45分～ 式典：午前10時30分～  
 ※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。

●ところ 七ヶ浜国際村

●対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方。

①七ヶ浜町に住所を有する方。

(令和4年11月30日時点)

②過去に七ヶ浜町に住所を有した方。

③令和4年12月1日以降に転入した方。

●その他 ①の方には、12月中旬ごろ案内状を送付予定です。

②に該当する方で参加を希望する方は、11月30日(火)までにご連絡ください。

問 中央公民館まで ☎357-3302

## 電話による登記手続案内の事前予約

仙台法務局では、遠方にお住まいの方でも手軽に利用できるように、登記に関する手続の案内は、原則として電話による対応としています。完全予約制で、予約した日時に担当者から電話をかけますので、利用希望の方は事前に予約をお願いします。

問 仙台法務局塩釜支局 ☎363-0065

## 令和5年度保育所(園)・認定こども園入所(園) 児童募集【新規入所(園)】

令和5年4月以降、入所(園)を希望する児童の入所(園)申込に関する資料を配布します。

- 対象児童 平成29年4月2日から令和4年10月1日までの間に生まれた児童
- 申込要件 児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合
- 施設

内 容	① 遠山保育所	② アイグラン保育園 汐見台	③ 認定こども園 遠山保育園	④ 認定こども園 汐見台保育園
申込書等配布	11月1日(火)～	11月1日(火)～	10月1日(土)～	10月1日(土)～
申込受付期間 ※土、日、祝日 を除く	11月21日(月) ～12月9日(金)	11月21日(月) ～12月9日(金)	11月1日(火) ～25日(金)	11月1日(火) ～25日(金)
受付場所※1	七ヶ浜町 子ども未来課	七ヶ浜町 子ども未来課	認定こども園 遠山保育園	認定こども園 汐見台保育園
募集人数※2	15名程度	20名程度	21名	20名程度

※1 保育所(園)(①、②)と認定こども園(③、④)を重複してお申し込みすることはできませんのでご了承ください。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

問 ①、②七ヶ浜町子ども未来課 ☎357-7454 ③認定こども園遠山保育園 ☎385-5090

④認定こども園汐見台保育園 ☎762-7420

### 預けて安心!! 自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局に預けることができます。法務局が預かることで、遺言書が発見されなかったり、描き替えられたりといった問題がなくなります。ご自身の財産を大切な方に託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひこの制度をご利用ください。

問 仙台法務局塩釜支局 ☎362-2338

### 子育て

#### 子育てサポーター養成講座 受講者募集

町では、安心して子供を生み育てることができる地域環境づくりの推進と地域で活躍できる人材の育成を目的に「子育ての支援者(サポーター)」を養成するため、本講座を開催します。

●ところ 中央公民館(大会議室)

●対象 子育て中の親や保護者を応援したいという志を持ち、子育てサポーターとしての活動を希望する者

●定員 10人(先着順)

●受講料 無料

●申込方法 生涯学習課(中央公民館)に電話または窓口にてお申し込みください。

回	内 容	日 時
1	●開講式 ●『家庭教育支援の理解』 ～子育て家庭の現状・家庭教育の必要性～ ●県の家庭教育支援の取組、方向性、家庭教育支援の理解について ●七ヶ浜の子育てについて	11/12(土) 午前10時～12時
2	●児童期の成長と家庭教育支援について	11/19(土) 午前10時～12時
3	●『総合的な理解/親の道しるべの実際』 ●閉講式	11/26(土) 午前10時～12時

回	内 容	日 時
1	●開講式 ●『家庭教育支援の理解』 ～子育て家庭の現状・家庭教育の必要性～ ●県の家庭教育支援の取組、方向性、家庭教育支援の理解について ●七ヶ浜の子育てについて	11/12(土) 午前10時～12時
2	●児童期の成長と家庭教育支援について	11/19(土) 午前10時～12時
3	●『総合的な理解/親の道しるべの実際』 ●閉講式	11/26(土) 午前10時～12時

●申込期限 10月20日(土)  
●講座内容(全3回)右の表  
問 中央公民館 ☎357-3302

#### 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。



# ♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎子育て支援センター ☎362-7731

## ◆マタニティ ヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●10月3日(月)午後1時15分～1時45分

## ◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に歌やダンスで遊ぼう！子どもの英語耳を育てます。対象 0歳～未就学児

●10月5日(水)、17日(金)、11月2日(水)午前10時30分～11時

## ◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

●10月20日(水)午後3時30分～4時30分

## ◆ヘザーのCircle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●10月7日(金)午前10時～11時

## ◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●10月3日(月)午前10時30分～11時、午後3時30分～4時

## ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●10月17日(月)午前10時30分～12時

## ◆あそぼ・あそぼ◆

玩具作りと10月生まれのお誕生会をします。

●10月21日(金)午前10時～11時

## ◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

●10月19日(水)午前10時～11時

## ◆ぽかぽかほっころの会◆

昔から伝わるわらべ歌を子どもと一緒に楽しみましょう。●10月20日(水)午前10時30分～11時

## ◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている子供用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持ち込みは、再利用可能なものをお願いします。予約は不要です。

●10月12日(水)午前10時～午後4時

## ◆焼き芋を作ろう会◆

園庭で火をおこし焼き芋を作ります。予約制で先着15組。雨天順延

●10月27日(水)午前10時～11時30分

## ◆子育て相談◆

予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。

●平日午前9時～午後5時

## ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日午前9時～午後5時

## ◆子育てヒント帳◆ 子どものくせ

子どものくせと言えば、指しゃぶり、爪噛み、お気に入りのタオルを持つなどよく聞きますが、大体は一過性の場合が多いです。

退屈な時や不安や緊張、眠いといった時によくありますが、それは、情緒を安定させるための行動なので過剰に反応し、止めることはやめましょう。

それがストレスになり、余計に激しくなったり、別のくせになったりします。その行動のみをとらえず、その裏にある気持ちを汲み取り、対応してあげるといいですね。

そこで、ワンポイントアドバイスは、「叱らずに褒める」です。くせがでていいる時に叱るのではなく、でていない時に「今日は〇〇していないね。えらいよ」など、褒めましょう。そして、大らかな気持ちで見守りましょう。

## 就学援助制度

か、七ヶ浜町ウェブサイトを閲覧  
ください。  
☎教育総務課 ☎357・7440

## 児童手当の支給

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。  
☎教育総務課 ☎357・7440

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入等により受給資格が生じた場合は、請求手続きが必要ですが、令和4年度の支給予定日は左記のとおりです。

6月9日分 令和4年10月11日(火)  
10月1日分 令和5年2月10日(金)  
2月5日分 令和5年6月9日(金)

なお、令和4年6月に案内している現況届の提出が無い方は、今月以降の支払いが一時差し止めとなりますので、お早めにご提出ください(※2年間提出のない場合は受給資格を失います)。  
☎子ども未来課 ☎357・7454



ヘザー・クック  
1993年アメリカ合衆国生まれ  
テキサス州ヒューストン市出身  
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

ブレント・マコウエン  
2000年アメリカ合衆国生まれ  
ミシガン州ウィクソム市出身  
ミシガン州立大卒

## 新たな国際交流員の蓮(レン)がやってきました！

●ヘザー：サンティがアメリカに帰って、新しい国際交流員が8月25日に七ヶ浜町に来ました。私と同じ、猫と植物とspider(クモ)が好きで嬉しかった！

●マコウエン・蓮(レン)：七ヶ浜の皆さん、はじめまして。ブレント・マコウエンと申します。蓮(レン)と呼んでください。五大湖で有名なアメリカのミシガン州から参りまして、JETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)により、この度、七ヶ浜国際村に勤めることになりました。



アメリカのビッグテンと言われるスポーツに関して

名門大学に含まれている、ミシガン州立大学を今年の五月に卒業しました。そこで日本語の専攻、言語学と外国語母語話者への英語教育(TESOL)の二つの副専攻をしました。国際村の国際交流員として、七ヶ浜の皆さんに英語やアメリカの文化に興味を持ってもらいながら、外国の方々をもっと七ヶ浜に立ち寄れるよう、町内のお店やカフェなどのメニューやウェブサイトを英訳させていただければと思います。

パートナーの「梅本菜の花(うめもとなのか)」と一緒に日本に来日しました。二人で散歩やカフェめぐりをよくしますので、道やカフェで私たちの姿を見かけたら是非、遠慮なく「Hello!」と声をかけてもらえたら何より幸いです。

個人的に、テニスや卓球やバドミントンなど、ラケットを使うスポーツが好きで、一緒にやってくれる人を募集中です。是非一緒に楽しく遊びましょう！そして最近撮影、特にストリートスナップと自然撮影も趣味として頑張っており、七ヶ浜の素敵な海が背景になっている写真を撮るのもとても楽しみです。

よろしくお祈りします！

問 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 ✉kokusai@shichigahama.com

## 大人のための歴史講座 3・4 町内や松島湾に関する歴史を題材とした全4回の講座を開催します。

- 日時・会場 講座3：11/12 ⊕ 午前10時～正午、歴史資料館 研修室  
講座4：12/17 ⊕ 午前10時～正午、生涯学習センター 第1・2研修室
  - 内容 講座3：ものづくり講座「琥珀のアクセサリーを作ろう」縄文時代も広く流通していた「琥珀(こはく)」。縄文時代の流通の話と再生琥珀を削って磨いてオリジナルのアクセサリーを作ります。  
講座4：講座「遺跡は語る！ 宮城の自然災害の歴史」講師：高橋守克氏  
発掘調査等で分かった宮城県内の災害の歴史について話します。
  - 対象・募集人数 中学生以上 講座3：12名 講座4：20名程度(先着順) ●参加費 講座3：1,000円(材料代)、  
講座4：500円(資料代) ●持ち物 講座3 筆記用具、タオル1枚、汚れてもいい服装 講座4 筆記用具
  - 募集期間 10/15 ⊕～30 ⊕
- 問・申込み 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
10/4	BCG	母子健康センター	個別にお知らせします	R4.3.3~R4.5.3 生まれのお子さん。
13	1歳6か月児健康相談			R3.2.7~R3.4.7 生まれのお子さん。
18	1歳児健康相談			R3.9.1~R3.10.31 生まれのお子さん。
19	3歳児健康診査			H31.3.7~H31.4.16 生まれのお子さん。
28	母子健康手帳交付	子育て支援センター	9:30~11:30	妊娠届とマイナンバーカードをお持ちください。
	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)			母子健康手帳をお持ちください。
11/16	2歳6か月児歯科健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	個別にお知らせします

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

※注 母子健康手帳交付、すこやか健康相談、1歳児健康相談は令和3年度より子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

## 「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

- とき 10月30日(日) 午前8時~正午
- ところ 花渚浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

# 浜風



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 女性午前10時~10時45分、男性午前11時~11時45分  
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

- ◆老人センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。
- ◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。  
※回数券の配布は、週2往復分が限度です。  
※ご不明な点は、お問い合わせください。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

## 次へのステップ テーマ：女性の活躍

「女医」「女社長」「女性大臣」が、「医師」「社長」「大臣」と呼ばれるまでの転換期。  
これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

## 犬の散歩のエチケット

- リードを付けましょう
- フンは持ち帰りましょう



☎町民生活課 ☎357-7455

## 休日の救急歯科 受付/午前9時~午後3時

10/2	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎ 356-1033
9	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎ 362-4344
10	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎ 357-5603
16	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎ 353-2717
23	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎ 356-5420
30	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎ 366-7425
11/3	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎ 368-2201
6	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎ 356-7555
13	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15内	☎ 363-2306
20	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎ 362-1516

## 9月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男	9,013 (3)	転入	60
女	9,052 (8)	転出	42
計	18,065 (11)	出生	6
世帯数	6,823 (12)	死亡	13

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



# 《おわび》

9月10日、10割増商品券の追加販売を実施した際に、町内において大規模な交通渋滞を招き、多くの町民の皆様や、周辺の店舗・事業所、さらには関係各所の方々に多大なるご迷惑をおかけしましたことに、心よりおわび申し上げます。

今後、各種事業の開催にあたっては、起こり得る状況を予測したうえ、細心の注意を払いながら実施してまいります。

大変申し訳ございませんでした。

七ヶ浜町長 寺澤 薫



## 七ヶ浜 2022 ダーツフェスタ 11/5 (土) 午後1時～七ヶ浜国際村

昨年度のキックオフイベント「七ヶ浜 2021 ダーツフェスタ～ダーツの町はじめました～」を皮切りに、介護予防教室や放課後児童クラブ等、ダーツを活用した取り組みが広がっています。今年も大会のほか、ダーツの楽しいイベントがたくさん！ 町民ダーツ大会も開催します。詳しくは、全戸配布したチラシをご覧ください。

●主催 七ヶ浜町 ●共催 七ヶ浜国際村事業協会

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

\*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を踏まえ、入場制限があります。また、開催が中止または延期となる場合があります。

### 松島湾三町文化財展 松島会場

松島会場では七ヶ浜町と利府町の資料を展示します。

- とき 11/20 (日)まで 午前8時30分～午後5時
- ところ 観瀾亭・松島博物館
- 入館料 大人200円、大学・高校生150円、小・中学生100円
- 展示資料 七ヶ浜町：「弥生時代の七ヶ浜」  
清水洞窟貝塚出土資料他  
利府町：郷楽遺跡出土資料  
☎歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止のお知らせ

#### 10/16 (日) 第24回ふれあいあさひ園祭り

☎あさひ園 菊地 ☎357-4796

#### 11/27 (日) 第37回町民綱引き大会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止とアクアリーナ改修工事のため中止

☎中央公民館 ☎357-3302

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニーミュージカルグループ

## NaNa☆5931 公演

### 浜のゆかいなマシャブシャ

- とき 11/19 (土) 18:00 11/20 (日) 11:00、15:00 (計3回公演、各回45分前開場)
  - ところ 七ヶ浜国際村ホール (全席指定)
  - 料金 ヴィレジャーズ 全席1,500円  
一般大人 全席1,500円
  - 発売日 ヴィレジャーズ先行 10/8 (土)  
一般 10/16 (日)
  - 主催 七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会
  - 後援 七ヶ浜町教育委員会
  - 助成 宮城県 (令和4年度NPO等による心の復興支援事業補助金)
  - 協賛 ENEOS株式会社
- ☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

小豆色 (あずきいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 赤小豆のような色をいう。日本で祝儀のときに赤飯を炊くのも厄除けの意味があったようである。小豆といえば、あんこ。あなたは、こしあん派？ つぶあん派？ それとも？



環境に優しい大豆油インキを使用しています

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！