うみ・ひと・まち 七ヶ浜 TOWN OF SHICHIGAHAMA こころ はずむ! 7月23日に七ヶ浜国際村で開催され **vol.611** 広報しちがはま たイングリッシュキャンプの1シーン。フィ ンランドのゲーム「モルック」で何本倒せ 2022

るか、視線が釘付けです。



飼育容器を揚げる赤間竹晴(あかまたけはる)さん(代・左)と佐藤寿彦(さとうとしひこ)さん(要・右)

誰が欠けても成しえなかった

特集 トリガイ/漁協青年研究会 ただ今挑戦中!

星 青年研究会は、町内で海苔、 潜水、刺網、アサリ漁をしている 50歳以下の漁師43名で構成してい の中間育成に取り組んできまし の中間育成に取り組んできまし た。しかし、それぞれが少人数で た。しかし、それぞれが少人数で た。しかし、それぞれが少人数で た。しかし、それぞれが少人数で た。しかし、それぞれが少人数で た。しかし、それぞれが少人な

半信半疑から確信へ

特集 トリガイ/漁協青年研究会 ただ今挑戦中!

ました。 ハつの漁業協同な平成12年にそれが 配組合が 一浜本に

す半わで でも育つことがわかったため、 われてもイメージがわかず、で海水が高温になっても強い私は当初、トリガイは、温 で違 は、 L いから、トリギ供によって、海 それが、1 んで乗り いこともありました。 ことがわかったため、興か、1年目で七ヶ浜の海り気ではなかったんでイメージがわかず、半信の温になっても強いと言例、トリガイは、温暖化 が一 堂に ガ 漁 イに に集まることがれに取り組むまの業種や漁期の

今は、全員が一つの り組んでいます。 目 標に 向

が出てきました。

成長の早さ、 希少 価 値

●トリガイを始めるきっかけは何 名村 まず一つ目は、出荷時期が 6月末から7月にかけてとなり、 が終わった後なので漁期がかぶら ないことです。

少がとな 貝 三つ目は、 二つ目は、 は トリガイは、1年で成長します。 4 回い域 回っていないこともあり、希いえ、この時期は、市場で貝域が、全国で京都府と石川県つ目は、トリガイ養殖の盛ん なは5月で 5年かけて成長するの 高くなりま 寿司 ロネタに ŧ な る赤 ίΞ 希貝県ん 対

してみました。

産よす。 トリガイがす。赤貝だてくると カイが出荷できます。赤貝が終わった頃に七るという厳しい時期と 七七ヶ浜り

? で す

にけっ る 生

●トリガイの特徴は何ですか? 名村 赤貝よりも甘味が強いで 名村 赤貝よりも甘味が強いで 臭さがないのはトリガイの方です 臭さがないのはトリガイの方です 見さがないのはトリガイの方です ので泥臭さがあります。 由来の活性炭を使っていますが、 古っことにより、砂が固くなり が承らかいトリガイの成長を 制してしまいます。 かいトリガイの成長を抑により、砂が固くなり、長期間、波で容器が上下長期間、波で容器が上下 天然

に試すし か な

たのでれ までに が 都 の ? 様 々なご苦労が あ つ

ことで断ら るっと七ヶ浜の沖合、 ました。 したときに、ノウハウ 取り組み始めたいないですね。 そうなると、 れてしまっ 産 地 に た 4 視 では秘密との 数か年前 った時がありりは秘密との 独 自 が成は、 で試 試 ぐ す

トがた松 ケ同 スとなったんです。 浜 U 供沖では身がする おるとトリガイにとってはス洋は、波が高く、飼育容器 でも 冬に北西 痩 せ 菖 て 蒲 借田浜や \mathcal{O} 風 が

から6月

カ

! ! ! ! ! ! ! ! !

も出

きまし てみて,強い場合 がるで ついろなことがないなど わ カュ つ試

てくるのかと思入れておくと、 入れて、 たく入りませんでした。 初 のかと思いよれくと、自然 8 餇 然に 育容器 まし たが、 稚 負 を が海中 ま っに

分たちで種貝を育てることを断念が、ほとんどが死滅したため、自いように海水を汲み上げましたを育成しようと試み、貝が痩せなを育成しようと試み、貝が痩せな しました。 断、して種

3年目になって、松ヶ浜漁港内 は、ようやく販売までこぎつけ を、センターでも初めてのことな た。センターでも初めてのことな た。センターでも初めてのことな ので苦労されたと思います。 ので苦労されたと思います。 **星** その稚貝を昨年9

た。のは初めてのことでしみで収入に結びついた 青年 研 究会のこれまで 0 取 ŋ

組

すごいことです。

トリガイはサリだとキュ 4 5 きました。 い口に入る頃にはいい 0 初 0 0 円 ガイは1個だけではキロ300円、 0 8 円になります。 7 \mathcal{O} 1と高 口700円。 例えば、 市 場で には、倍 値がつ ア



七ヶ浜産トリガイ。大きいのは8cm

伊藤 この貝 (写真)の大 40年の歴史があり、七ヶ浜は いうと小さいサイズです。 京 が、8センチくらいなら、 よ が、8センチくらいなら、 と が、8センチくらいなら、 と が、8センチくらいなら、 と が、8センチくらいなら、 と くら でも、ここまで来れただけ なるか L 真れま ま せ 大きさ は京都で 京都で まは ね。 で

星美智也さん

び ŧ か ഗ 無

口

名村 長年の苦労が報われた時でしたね。市場の反応は良かったですね。だから、そのままいければよかったのですが…。
星 試しに寿司屋さんに協力いただき、出してみたら好評でしたのでまさに、これからの夢を膨らませていた矢先のことでした。
せていた矢先のことでした。
ロになってしまいました。
コになってしまいました。
この寒い中もみんなで作業してきて、最後の最後だというときに の変化が海水した。

す。大量の下 しす。 ・ 海 水の 雨の 水記 色が茶色に変わ が録 海的 に大雨 れが 込原 'n んだで ŧ

死酸

が

鎖腐

次 ハマとリ

死ア

トリガイは、これの酸素が急激に少しながの酸素が急激に少しまった。 に 素 も多く吸収するためリガイは、成長が早 つ死ぬと腐り、バクなってしまいました。 1 酸分、 欠

リガイ。

美味しいトリガイに舌鼓。 (左から、 星美智也さん、名村朝洋さん、赤間竹 晴さん)。写真下の左から3つ目がト



体となって取 IJ 組 ん だ 挑

戦

したが、最終的に残っりの稚貝を受け取り、去年9月には260 大きいものを製作中 に残ったのは約5取り、海に入れま2600個約6ミ 養殖施設を で 育 t

も時

育容器の知 たため、波 でした での中 で 死 の中間育成も考えまり、は半減し、その後もにで減っていきましたといったが向育容器から漏りが飼育容器から漏りが飼育容器から漏りが開発を表する。 器の外に放出されてしまいまめ、波に揺られて、稚貝が飼めは、いかだの浮力が強すぎ個でした。 育成も考えましたが、つわけでもなく、陸上出たからといって自然関育容器から漏れて海 **t** 1 自か 、上然海 然月

産業課

名村朝洋さん

気 代 など採 算 が 合 ま せ W

で

や交配を工夫する必要*かもあります。飼育の時度まで生存することがです。 また、どれくらいの 動す大 さね。雨がせ。が せ が 施設が、降ると きもあり 選の海水 も大き

できています。 できています。 だんだん できています。 できています。 できています。 できています。 できています。 できています。 たん感触 な自然に か終さ ん目れ

たなか ľ 課 題 が量 出産 「てくると とれば、 ・ 恵ま いた、 ま

落んだうえ、ナマコは中間育ではできなくなってきますねいて繁忙期も違うので、片ではできなくなってきますねいて繁忙期も違うので、片で 片手し 育 いね。 成れ しば 間て

伊藤隆広

特集 トリガイ/漁協青年研究会 ただ今挑戦中!



一つの成功体験 となって

宮城県漁業協同組合代表理事組合長 同組合七ヶ浜支所運営委員長

寺沢春彦(てらさわはるひこ)さん(花)

今、我々漁業者が一番不安に思うこ とは、地球温暖化などの影響により海 の環境が変わってきていることです。

海水温度の上昇によって低酸素がひ んぱんに発生するなど、漁獲が不安定

になってきています。このことから、これからは漁家収入の安定を図る 意味でも養殖漁業に力を入れたいと考えています。

そのためには七ヶ浜の海域にあった水産物を見出すことが重要であ り、今後は適合する魚種や海域の選定などの新たな取り組みに挑戦して いく必要があると考えています。ダルス(海藻)の試験養殖など、若い 人たちの取り組みに大きな期待を寄せているところです。

幸い七ヶ浜は漁場環境に恵まれており、加えて今回、町からの支援も あり、トリガイ養殖の将来性を見据え、若い人たちの本気度も高まって いるように感じます。県内でもこうした取り組みは、七ヶ浜支所が一番 盛んであり、今後も七ヶ浜の恵まれた漁場環境の強みを最大限に生かし ていきたいと思っています。

自然が相手であるため簡単にはいかないと思いますが、ベテランと若 手が一体となって、これから経験を重ね、失敗を恐れずに取り組み、漁 業者のみならず七ヶ浜全体が良くなればと願っています。今回のトリガ イ養殖の取り組みが一つの成功体験となって、若い人たちにはどんどん 新しいことに挑戦していってほしいものですね。

はの 伊でトや 藤はリるにっすし なガ気挑てがか今いイが戦き、取ま の自出すて近りで ので、技術: リることで、 リることで、 いる中で、 いる中で、 いる中で、 いる中で、 海的でた。 協と助きる 役言も

のう星と

 \mathcal{O}

究 会

の

戦

れ

あ死ん星とた寒 て りんな でといト海

まだに稚しいなりに

がられていた。 では、からもいうがらもいう経験がられた。 では、からもいう経験がられた。 に大きくれただとれただとれたがあれた。

って

様たい

々んる

なだ中 想とで

いか

が

験は今まのようにのように

まで ら育

で育 にてみ

なてん

い売な

りんな

は割場 がだ初で で私でかめ一青 て体年 でしなった。 つ会 てが 取そ りれ 組ぞ んれ

1 まで ま 来

目青でて藤でいさんが毎年する できな どこが どこが なかた。 で てきると話が つけ たことだれても、誰が で、 が つが 膨 た欠

とを考えていていまないない。というこそ、組合いたちだけがやいらこそ、ここのでした。 合り こたか。 場れい のかと だの 伊らい の役 **も** ● んけ **伊** んう藤



すこ変のな名 やとわでど**村** のなや ま新環かア すし境っサ まいもたり



「十五夜」と「十三夜」

四季折々の自然の変化が美しい日本では、花見・月見・雪見といった自然観賞が生活に根付いています。

十五夜は中国から伝わった風習といわれ、旧暦の8月15日にあたります。昔は7~9月が秋の季節とされ、8月(現在の9月頃)はその真ん中なので『中秋』と言いました。この時期は、空気が澄んでいて一年で最も月が美しく見えることから、『中秋の名月』と呼ばれてきました。この日はお月見をするのと同時に、秋の収穫を感謝する日でもあります。お供えとして収穫した芋を供えることから「芋名月」とも呼ばれます。

この芋名月に対し「栗名月」「豆名月」と呼ばれるのが旧暦の9月13日の「十三夜」です。十三夜は栗や豆の収穫時期になるのでこう呼ばれます。満月に近い十五夜と、満月よりも少し欠けて見える十三夜ですが、どちらも秋の夜長を照らしてくれる美しい姿です。

お月見に供えるものは・・・

十五夜や十三夜には、稲穂に見立てたススキを飾り、お月見団子と一緒に収穫されたばかりの里芋や栗、枝豆、大豆、梨やぶどうなどの秋にとれる野菜や果物をお供えします。

お月見でお供えする団子の数も、ふつうの年は12個、うるう年には13個だったりと、地域によってもその数はさまざまです。また、お団子の形も丸形だけでなく里芋の形にしたり、ひらべったいものだったりといろいろあるようです。

お供えした食べものは、みんなでおいしくいただきましょう。私たちの命を支えてくれる食べものは、天候などの自然条件によって収穫できる量が違ってきます。自然の恵みに感謝しながら秋の味覚を味わいたいものです。

今年の十五夜は9月10日、十三夜は10月8日です。さて、今年はきれいな月が見られるでしょうか。

☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

圓健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

はじめまして、健康づくり推進員です!

新たに85名が健康づくり推進員に委嘱されました。

6月の研修会では、健康運動指導士による"年代に応じたプラス10運動"を体験し、参加者からは、「気持ちよく身体を動かすことができた」、「日時・場所を問わずできるのが嬉しい」、「地区にも広めたい」と好評でした。



今年度は、4回の中央研修を計画 し、次回の10月には、全体交流を交 えた調理実習と運動を行う予定で す。

今後は、健康づくり推進員による 各地区での健康づくりの輪を広める 活動が始まります。皆さん、お誘い 合わせの上、ぜひご参加ください!

間健康福祉課健康増進係

☎357 − 7449

/S\n#\



応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、9月26日(月)まで「ふれ愛くらぶ」へ、ハガキまたはメール、ファックスでご応募ください。クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

8月号の答えは、(ウ)西 ノ宮と東ノ宮



宮城県漁協七ケ浜支所 青年研究会が取り組むトリ ガイの名前の由来は次の うちどれでしょう?

- (ア)採りがいがあるから
- (イ) 貝の足が鳥のくちばし に似ているから
- (ウ) 最後に採れる貝だか ら"トリ"ガイ
- *由来には諸説あります。



新刊図書はこの他にもございます。 ぜひお越しになってご覧ください。 **☎**357−3302

☆一般図書☆-

山 七里	1/著
	山七里

■鷹の系譜 堂場 瞬一/著

■禁猟区 石田 衣良/著

■体の不調がスーッと消える「天気痛さん」の本 佐藤 純・片岡 信和/監修

■イビチャ・オシム日本サッカーへの遺言。

特集 『つくってみよう野菜』

■おいしい野菜100種のじょうずな育て方 武川 政江・飯塚 恵子/指導

■驚くほどよく育つ野菜作りの裏ワザ 決定版 木嶋 利男/著

■連作でよく育つ野菜づくり 木嶋 利男/著

--☆子どもの本☆-

■パンに書かれた言葉 朽木 祥/作

小池 アミイゴ/作・絵 ■はるのひ

■すこしずつの親友 森埜 こみち/著

■ぼくはひこうき はっとり ひろき/作

■どんぐりポーとどんぐりプー 藤本 ともひこ/作

ミニ展示コーナ

9月のテーマは『秋の果物』 楽しい絵本を紹介します。 ぜひお子さんとご利用ください。



9月・10月の行事 おはなしかい

●と き 9月15日(木)、10月20日(木) 午前 10 時 30 分~

●ところ 生涯学習センター内 キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙 芝居や英語のよみきかせをおこないます。 どんなプログラムになるかは楽しみにしてく ださい!親子で楽しいひとときをおすごし ください。



※新型コロナウィルス感染症の状況に伴い、中止となる場合があります。

☆図書除菌機をご利用ください☆

安心して図書センターの本が利用いただ けるよう図書除菌機を設置しています。



生涯学習センター内で貸出しを行っています!

他館から本を借りることも可能です。

- ●場所 生涯学習センター1階
- ●開館時間 午前9時~午後5時
- ●休館日

9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、 26 日(月)、30 日(金)

10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、 24 日(月)、28 日(金)、31 日(月)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時 間の滞在は、ご遠慮願います。ご協力をお願いします。

参手加に の握 証薄 枚 0 票は 吾 0) 土井 政 治 義子の

の浜 の暮らし歌々の海苔食え 海苔食えばほ 会なっ のか か L な 磯 小香 貫純 貫 子で

リ蕗 ンの のようにの葉は大き 大きく 跳 ね伸 る び よて 朝 露 卜 ラ |技ポ

短 歌



た~まや~!

8月11日の菖蒲田海水浴場で開催された七ヶ浜町花火大会は、美しい月夜の晩、天候にも恵まれ、約4,000人の観客でにぎわいました●七ヶ浜の花火大会は、光が波打ち際にも美しく映え、まさに真夏の夜の宴のよう●迫力あるシーンでは、思わず「た~まや~」の掛け声もあがり、3年ぶりの夏を堪能しました。

町内の話題 ズームアップ

> 大きくなって、 かえって来いよ~!

8月8日に宮城県漁業協 同組合七ヶ浜支所の漁師さ んたちが、中間育成していた ホシガレイの稚魚5,500尾を 花渕浜沖で放流しました● 放流時の体長は、約11セン チですが、3年後には約30セ ンチに成長します●ホシガ レイは、冷たい海に生息し、 肉厚で美味しく、寿司ネタと しては、ヒラメに次ぐ高級魚 です●この日、放流する周り には、虎視眈々(こしたんた ん)と稚魚を狙うカモメやウミ ネコが囲む中、水槽から ホースで稚魚を吸い上げ、 直接海中へ放流した後、網 でも放流し、稚魚は元気に 海中へ泳ぎだしました。





混成チームでダーツ対決!

海の町「七ヶ浜町」と山の町「朝日町(山形県)」の子どもが互いの町を訪問し、地域の文化・自然等の体験を通して交流する「海の子・山の子交流会/海のつどい」が、7月15日に本町の生涯学習センターで開催されました●今年、朝日町からは、宮宿(みやじゅく)小学校から19名と松ヶ浜小学校から11名が参加し、宮城海上保安部による海の環境教室や安全教室、両町の混成チームによるダーツ大会が行われ、交流を深めました。



子どもの心のケアと支援のために

夏休みなど長期の休み明けは、「学校に行きたくないなぁ」など、子どもたちの心が不安定になりやすい時期でもあります●8月19日に七ヶ浜中学校で東北学院大学の東海林渉(しょうじわたる) 准教授を講師に招き、七中はじめ、町内の小中学校の先生を対象にゲートキーパー養成講座が開かれました●ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて支援につなげ、見守る人のことです●先生方は、子どもたちの思春期の心の特徴やかかわり方など、実例を交えての話にうなずいたり、感心したり。先生方の心も熱い夏でした。





全国に先駆け、 健康ゆるゆるトライアスロン



7月17日に、町が目指す「健幸(けんこう)で生きがいを持つまちづくり」の実現に向けて、全国に先駆けて「健康ゆるゆるトライアスロン」のテストイベントがアクアリーナで開催されました●この企画は、みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセヶ浜大会の関連事業として、アミノ酸研究の先駆者である味の素株式会社と連携し、運動習慣や生活習慣の改善につなげようというもので、寺澤薫町長はじめ、岡崎正憲町議会議長他5名が参加しました●2004年アテネオリンピック、トライアスロン日本代表など4大会連続出場した田山寛豪(たやまひろかつ)さんを講師に迎え、アクアリーナ内でスイム、バイク、ランを体験! ゆるゆるとはいえ、真剣な面持ちです。

ジュンサイ採り初代王者!



7月18日に山形県村山市で開催された「第1回全日本 天然ジュンサイ摘み取り選手権大会」で、寺澤真琴(てらさわまこ)さん(花)が見事優勝しました●寺澤さんが摘み 取ったジュンサイの量は、参加者の平均収穫量が458グラムに対して、ダントツの750グラム●「4、5年くらい前から毎年、ジュンサイの摘み取りに行っていました。村山市のジュンサイの沼をはじめ、山、田畑など自然環境に囲まれ、虫の声や鳥のさえずりを聞きながらの摘み採りは心が癒されます。ジュンサイは、食感がシャキシャキとしていて、採るのも食べるのも楽しいです。」と満面の笑みで話す寺澤さん●お仕事は、うみの杜水族館でのペンギンや小型イルカの飼育担当だそうで、水はお手のものですね。

新型コロナウイルスワクチン

この情報は、令和4年8月16日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確 保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報し ちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。 閲健康福祉課 ☎357 - 7449



接種日の割当を行います。割当の通知は、予防接種 券に同封しますので、必ずご確認ください。

●割当日を変更する場合には、「2 予約受付・ 変更」のとおり、予約の変更が可能です。

2 予約受付・変更

●予約の変更等をする場合、オンライン予約又 は電話予約での予約受付・変更手続きをお 願いします

/// // // // // // // // // // // // //	MR V ・ し よ り 。			
オンライン 予 約	セウト「新型ルントリンクリング ない です ない でんしょ かい でんしょ かい	【時間】24時間 【期間】期間中毎日 ※メンテナンスによる停止 があります。 ※町から割当られた予約を 一度取り消してから、予約 を取り直してください。		
電話予約	健康福祉課 ☎ 0120- 005676	【時間】午前8時30分 ~午後5時15分 【期間】土日祝日を除く月~金		
窓口予約	健康福祉課窓口	【期间】エロ忧ロで味く月~宝 ┃		

3 18歳以上60歳未満の4回目接種券発行方法

18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する者等 及び医療従事者等は、事前申請が必要になります ので、健康福祉課(☎0120-005676)までお問い合 わせください。

●必要書類

- ①接種券発行申請書
- ②接種済証(接種証明書、接種記録書も可)
- ③身分確認証の写し(運転免許証、健康保険証等)

准

係

1 4回目接種の基本情報

(1)接種会場

七ヶ浜町武道館 (生涯学習センター内)

(2)対象者

- 3回目接種日から5か月以上経過した次の方 ①60 歳以上の方
 - ②18 歳以上 60 歳未満で基礎疾患がある方、そ の他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ③18 歳以上 60 歳未満で医療従事者等及び高 齢者施設等の従事者
 - ※②③に該当する方は、事前に申請が必要と なります。「3 18歳以上60歳未満の4回目 接種券発行方法」をご覧ください。

(3)接種期間 9月2日(金)~30日(金)

- ●上記期間のうち、金・土・日で実施
- ●接種時間 ①9:30 ②10:30 ③13:30 ④14:30

(4)使用するワクチン

3回目接種で使用したワクチンの種類にかかわ らず、町集団接種会場で使用するワクチンは、ファ イザー社の予定です。

(5)接種の流れ

4回目予防接 種券の送付

予約又は 予約割当

4回目接種

(6)予防接種券(予診票付き)の送付

- ●60歳以上の方に対し、順次発送しています。
- ●予防接種券は、3回目接種完了日から4か 月経過を目安に送付します。

(7)接種日の割当

●町集団接種会場で3回目接種を実施した方に ついて、接種完了日の順番であらかじめ、 町にて

くこと

動っ

がて

でい

康

寿

命

防過 な推進では 申しい生 中し込まれたいただくためいただくための。 た方に受診 に 歯 で 周健 病康 予に

周 病 健

~ ク 講 交 内 と 日 لح 357 申 タ え 7 込 た容ろ午き] 師 4 4 運 前 9 動 屋 な 10 4 健 京がす がす 30 月 康福祉課 9 孝ァ スか11日 幸 íJ ト多時(金) 氏门 ナ 健 ッ的分・ イン 康 チ広 10 増 な場 月 ス

だて 程を せく慣 がにきま さ運さで延そまり病健短七るす健 い動わ運ばこせがの康いヶ期か康 しや動すでん必予寿の浜間の まか教き しな室っ町 をか民 よ秋 行空ので 行け皆 とき ます もと しん ぜ て、 S \mathcal{O} ご汗を 健 次康 加か の寿

日命

くい

2

せがの康いヶ期か康 要防命で町の健命 となす。 で 元延 食気ば 事にす と動に 運けは 動るが身生 欠体活 かづ習

5 9 っのことですがい。健康で自った。 伸月 ばは をう健康増 康進 寿月 が、たを 番覧におき 命間 5 で す

康

くださ. 目● 期 込みはいま します 1 できます が、 月 1 実 日 ので、、、、施期間 (木)~ 内 11 連の 月 絡追 30

(水 定 歯 科 医

みる

日 60 現 在

●場 所 塩釜管内指定 ●対象者 40歳、50歳、 1000円(を送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。希望するを送付します。お望するを送付します。カロのの方え、 では、ののの方え、 では、ののののででは、個人では、ののでお支払いください。 で提示ください。 で提示ください。 申し込んだ方に受診 配入のうえ、事前に予約し ブラシをご持 に予約し、 する指定歯 受診 受診 ..参く 票診歯診と票科票

[人負! 1 書等 (歯 0 科 を担 窓が 医 口免 院

導、主訴相談、 ●検診内容 1 ②生活保護法に 査、口腔衛生 で、合和5年3 年3月31日現 国民 生 による被保護者 口腔検 一状態、 ·健康保険加入者 査、 歯 在 ロみが 歯肉 の方全て) 関 きの わら 指検

相談のうえ受念とは含まれていません。は含まれていません。 **注意事項** 当等、主訴相談、 ,となります。 査と治療 のうえ受診してくださ 療にか な場合は、歯科いません。精密 当検診には治 結果説 かる費用 明 科医 密 治 検療 はい 自 師査行 己精とや為

357 申 4 健康 福 祉 課 健 康 増 進

いて、情報交換をしまし中での工夫や心がけてい中での工夫や心がけていたしたり、他の方のおは様、ご自分の経験や気:

日

Z

0

生活 聞

いることに

ごり目

、分機他の能

の経障

方験や者

つお話を2つな話を3つのご家

言

1

7 葉皆

を族

 \mathcal{O}

おか くか す IJ りり手げ 帳薬の局

き

10

月

3

日

(月)午

前

10

時

町

七

ごの島

精

神に

障 ケ

を

事 お

が浜

い町

や抱える当れ利府町に

者住

のい

● **参加費** 上家族

限

9

月

16

日 **金**

〇おくすり手帳を活用-薬局に相談しましょう。 合わ そん 薬が ってかかりつけ せが心配になるも 多くなると、 な時に 病 院を受診 はおくすり手 0 お医 薬 0 当さん \mathcal{O} 重 処 いです。 複 方 帳 É Ž を 飲れ B

用し 薬の履歴を一冊で把握できます。 をど す。 おくすり手帳を活用し おくすり手帳は、これ のくらいの量で処方されたの |療機関や薬局に必ず持つ いつ、どこで、 いつ、どこで、どのようなてきた薬を記録する手帳 ま れまでに し ょ て う か薬 で服

○医療機関: 薬 \mathcal{O} 内

ませる。 ょ 0 る IJ 副容を ス ク を用確 が良く 減 5 すこととない が飲い でみる。

間け 0 ずに一 よう おくすり 病 院 É 冊調 Eにまとめまし、 調剤薬局ごとに 手 帳 局ごとに は 1 冊 1 よう。 こまと 手 帳 あ を ま

25健

357康福

祉

課健康増進

係

7

4

4

次脳

機

能

障

害者家族

交流

現場事務所が設置されました アクアリーナ災害復旧工事情報

8月1日からアクアリーナ第1駐車場内に、 現場事務所・仮囲いが設置されました。今 アクアリーナ周辺は、工事関係車両通行 の増加が見込まれます。付近を通行される際 ご注意ください。

また、10月からレストランを含め、3階フ ロアの工事が始まるため、立ち入りができな くなります。3階から2階へ降りるためのエレ ベーターについては、お問い合わせくださ

問生涯学習課 **3**357-3302



事務所 公の 務●)申込締切 ところ30 所 (塩 電市 分 無料 365 3 1 5 宮 北城 9 宮城県仙台保 月 20 浜県 匝 仙 日 Ţ 台保 3 (火)ま 目 8 健 健 福 13 福 祉

セ問ン・

藻み

の里**3**61-0631 塩竈市地域活動支援

ター

塩

| 申込

家 宮族 城 漢字支援ネットワーク精:東部地域自立支援協議: 神分会

時(9時) ●と き 10月7日(c) 場として交流会を開催 同 精 40分受付開 じます。 10 機会の 時 5 12

> 予 午

前

9

時

(

き

9

月7

水

21

日

水

族

ところ 対 城 市 松

塩竈市・多賀は塩竈市公民館

問 検査料 **公**· 363**予** 5 5 原塩前 0 則釜々11無保日時

塩釜保健 料健ま30日(水 所疾 病 対 策 班

体検査・梅毒検査・肝炎検査HIV抗体検査・クラミジア

骨髄バンク登録受付

歩 が IN しゃべらIN

リフレッシュできる健康づくりがいます。楽しみながら心と身体を話をプラス。食生活セミナーも行いターゴルフや軽い運動に英会 体験できます。 ع き 21 金 • 22 日

センター) ところ 各日 中1010 中央公民館中央公民館 (野 外 活 動

●参加費他 ●受付期間 (金) 中央公民 館 料 月 **7**3 1 357 3 3 0 2 定員各日 日 (木) 30 (名 30

問

税

となります。

申

込 期 限 は 9 月

22

(木)

まで。

新 築家屋などの 評 価 調

います。築家屋を を希望される方や日中不在が内を送付いたします。早期の調査に該当する方には、順 、ご協力をお願いします。ます。税務課職員が伺いま家屋を対象に評価調査を行令和4年中に完成する新築 を行 ち調次 すっ のて増 の査案

第間者時●第間時●

き

部**申** 門**込**

4

税

(主に

9月28日(水)午前

部申方分

4

7

362塩釜

10-2152 塩釜税務署個-

け

(主に

業

問方 固定資産税係

納国付民

所がある方は料の免除

イ塩ス釜 制税 度務 誤 • 会消費 稅 の インボ

定すに 説登明 (15名) になりに明会は、事前は録申請相談の 会の開催 になり次第、 事前予約制 会」を

は、ご 連絡ください

朔

け比る納除 らべ場付・ 玉

閰

令和4年7月10日に執行

第26回参議院議員通常選挙(宮城県選挙区)の投票状況

投票率(在外選挙人を除く。) は、47.78%で (令和元年の同選挙は、51.12%)

問選挙管理委員会 ☎357-7436

投票所	地区	当日 有権者数 (人)	投票者数 (人)	投票率 (%)
第1	湊浜・謡	1,247	599	48.04
第2	松ヶ浜	692	303	43.79
第3	菖蒲田浜	820	396	48.29
第4	花渕浜	707	310	43.85
第5	吉田浜	605	323	53.39
第6	代ヶ崎浜	547	269	49.18
第7	東宮浜	601	283	47.09
第8	要害・御林	868	378	43.55
第9	境山	1,526	686	44.95
第10	遠山	2,662	1,111	41.74
第11	亦楽	749	354	47.26
第12	汐3・4・5	1,297	730	56.28
第13	汐1・2・6・南	2,966	1,517	51.15
第14	笹山	390	231	59.23
計		15,677	7,490	47.78

仙台東年金事務 ひ<u>とりで悩まずに</u>

なくなります。 将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、これらの期間の保険やすために、これらの期間の保険やすために、これらの期間の保険にかのほうであれば、ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時でき保険料が納付されていなけずべき保険料がはできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例えれば追納はできません。(例える必要があります。)

ご相談ください

■みんなの人権110番 **2**30570 - 003 - 110 ■女性の人権ホットライン

20570 - 070 - 810 ■子どもの人権110番 **2**0120 - 007 - 110





仙台法務局塩竈支局 洋子(菖 **3**62 - 2338

引地 伊藤 せい子 相談委員

淑子

原

田 田

(要)

笹代

陽子(花)

③ 生 活 相 生活上の心配 談 事に関する相談

■行政・人権・生活相談日 ●相談委員 各地区の民生委 9月13日(火)、10月11 午前10時~午後3時 員 日 火

ご予約は総務課まで257 ※事前に予約が必要です(先着順 水道庁舎2階 午後1時30分~4時30分(一人30分) $\frac{1}{7}436$

|無料法:

律相談(弁護士が相談に応じます)

9月8日(木)、11月8日(火)

き

ところ

水道庁舎2階

談センターで随時受け付けています。 費生活相談センターな 消費生活相談は、宮城県消1消費生活相談 261 5 1 6 1 費生活 相

行政(国·県·

関する相

談

相

談

の

お待ちしています

②人権相談

瀬戸 源市 相談委員

(東

相

澤

まり

子

塩竈支局で随時受け付けています。人権問題に関する相談は、仙台法務

局

,後 「被保険者証」を送(期高齢者医療の

限被 は保現 9月30日までです。 · 持 ち (ピンク色) 0 期高 の齢 有对医 期療

10月1日から使用できる保険証の3区分となります。

生活保護の相談

●とき 9月14日(水)、28日(水 談員が、役場にて相談に応じます。 宮城県仙台保健福祉事務所の相 相

ところ ところ 長寿社会課窓口午前10時~午後3時

■長寿社会課地域福祉係※あらかじめ電話にてご連絡くださ

無料 『結婚相談会』 開

357 7

4

予いし 約てのみ がの結や か必要です。の相談に応じます。電話結婚相談員が婚活や結婚やぎ青年婚活サポートや 話婚 セ でにクタ

●定員 8名(要予約) ●定員 8名(要予約) ●対象者 55歳までの独身男女、●ところ 生涯学習センター時〜午後3時(相談は1人45分程度) き 10 月8日 午前 10

移宅 動地 動無料相談へ地建物に関す (会する

をお悩み、不安、トラブルからるお悩み、不安、トラブルからるお悩み、不安、トラブルからがバイスいたします。事前予をお願いします。 ●とき 9月23日 (金・祝) をお願いします。 をお願いします。 「マリンプラザ」、JR仙台駅21 年前10時~午後4時 年前10時~午後4時 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) 年前21日(金・祝) ます。事前予約・賃貸等につい・賃貸等についから不か不動産に関す

東西自由通 路 型 2 1 階階

お253-6420 業協会塩釜支部 森博史 変が 253-6420 建 物 取引

1 1 9 番通 報時 に聞 かれること

・感染者の場合、保健所から指示に関連する以下の情報を伺うことがあります。
・37・5℃以上の発熱はあるか・咳、痰、呼吸苦などの症状はあるか・咳、痰、呼吸苦などの症状はあるか・咳、痰、呼吸苦などの症状はあるか 9 関連する以下の情報を伺うことから新型コロナウイルス感染症119番通報時に、指令センタ9月9日は救急の日です~

・家族や周りのなっているか 人に か .濃 厚接

触

者

は

・ワクチンは接種しているか ・ワクチンは接種しているか ・ワクチンは接種しているか ・ワクチンは接種しているか ・ワクチンは接種しているか ・ワクチンは接種しているか

危険物 取 扱 浴試 験準 備 講習 会

い₂₀日 日(日)に 第 5 乙種第四 口 実施されることに伴険物取扱者試験が11月 物取扱 |類の受験者を対象に 浴者試 験が 11

悪くなることがあります。にトイレ排水などの汚水の流れがにトイレ排水などの汚水の流れが下水が流入することにより、一時的下化センター」に処理能力を超えるまた、本町も利用している「仙塩

●と き 10月20日(木) 講習会を開催します。

受付期 ところ 蕳 多賀城消防署

時

くよう、ご協力をお願いします。無理のない節水を心掛けていただも一度に多くの水を流さないなど、大雨の時は、被害を避けるために

定員 50 名(定員になり次第締切) 10月1426(金)

問

道係

7

不

法投棄防

地区消防事務組合予防課內)地区消防事務組合予防課內) ○円(申込時にお支払いください)組合予防課、テキスト代 230 塩釜地区消防事務 2 3 0

大雨時には節水のご協 力を

ールや下水道管の隙間から本来は 一ルや下水道管の隙間から本来は 一のから下水があふると、マンホールから下水が流入すると、マンホールや下水道管の隙間から本来は

就業構造基本調査にご協力を

この調査は、皆さまの就業に関する状況に ついて現状を正しく把握し、安心して働ける社 会を実現していく、国や地方の施策の基礎と なる重要な調査です。

調査対象世帯には、調査員証を携帯した調 査員が訪問し、調査のお願いと調査書類の配 布をさせていただきますので、ご協力をお願い します。

問政策課まちづくり推進係 ☎357-2117

い破 強化月間 9月は廃棄物で 壊につながり、法律で禁止廃棄物の不法投棄は、生活

い環境を作ることも大切です。地域全体で日ごろから周辺環境に地域全体で日ごろから周辺環境におりますが、不法投棄の防止には、おりますが、不法投棄の防止には、設置や巡回パトロール等を行って設置を巡回パトロール等を行って ます。 |さ環 れ境 ての

問 **西**町 357民生活 生活課環境 4 5 5 生 活

犬を飼ってい る方へ(上)



L よう。

猫を飼ってい る方へ(下)

目気い 指持なペしを万め生周 しちいッ 人卜 7 もを < きま

く共に生活できる社会をも、正しい知識を持って、を飼っている人も、飼って É

で鑑し猫飼防飼話家ん動

間根い棄を されば「しきれい 絶 25 町 ども 357民 L れ まし 生活. 1 う意識を持ち、不法投い」「させない」「許ら で たち よう。 課環境 安全な七 に 残 生活 す ケ た ため、町の 浜 伝投棄を 「許さな投 で現境

◎知っておきたい認知症

認知症とは 脳の障害によって認知機能 (記憶力や判断力など) が低下した脳の 病気です。例えば、物忘れ、今まででき ていたことができなくなる、正しく判断 できない、人や時間を正しく認識できな い、妄想、暴言、暴力、徘徊などがあり ます。早めの治療で症状が軽減したり、 進行を遅らせることが可能になります。

あなたも認知症のサポーター

毎年9月21日は世界アルツハイマー月間 です。認知症の理解を深めたい方、サポー

わくわくシニアフェスティバル

9

月

20

日

5 26

日は

動

物

愛

護 週 間

いつまでも生き生きと健康に暮らせるように、運動や 講話などを開催いたします。お気軽にご参加ください。

- ●と き 9月29日(木) 午前10時~11時
- ●ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 内容 健康づくりのための運動と講話 『いくつになっても 素敵な人がしている3つのこと』 講師: アクアゆめクラブ所属

健康運動指導士 阿部 寿江 氏 その他の介護予防紹介コーナー、展示等

ター養成講座で認知症を学んでみませんか。希望する方は、ご連絡ください。

- ◎家族会力フェ 七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が気楽に話し合 える場を設けています。
- ●と き 9月14日(水)午後1時30分~3時30分
- ●ところ 水道事業所会議室 ●内 容 交流会 ●参加費 無料 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定の変更・中止となる場合があります。
- ◎あなたも今日から!若返り! 『介護予防教室』に参加しませんか? ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かして、美と健康を保ちましょう。
- き 午前 10 時~正午

各地区介護予防教室 9月の日程				
湊)ひまわりの会	14・28日(水)			
松)はまぎく会	1・15・22日(木)			
菖) 花菖蒲の会	13・20・27日(火)			
花)はなぶしまじゃらいん会	8・15・22日(木)			
吉)さくらの会	5・26日(月)			
代)元気よがさきの会	14・28日(水)			
東)すこやか明神会	7・14・21日(水)			

遠) あんしんウォーク	5・12・26日(月)
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	5・12・26日(月)
境) 浜楽会	6・13・20日(火)
遠)かぶとむしの会	9・16日(金)
汐)悠々クラブ	2・16日(金)
汐南) しおさい南クラブ	2・16・30日(金)
亦) 亦来会	8・22日(木)
笹) やまぼうしの会	8・22日(木)

問 長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357 - 7447

町の人事異動

場療所でつ「者配父子児子児対母合費得のた金の偶母家童家童象子 方者の庭を庭を 者からの暴力(Dのいない児童を監護及び養育したの母親及び児童を監護及び養育したの母親及び児童 あります。 給者証の交付ができない 限により母子父子家庭医 間にある方 以後の最初の3月31日ま とは、0歳から18歳にな 護及び養育し時親及び児童 家 庭 医 |療費 $\widehat{\mathbf{D}}$ 勆 V 7 7 11 成 11 被 る る 制 い医 まな

母子父子家庭医

浩給8 退 7 務職月明食月 731日付、31日付、日本の(教育総務課長をレンター所長を担いター所長の1日付 課 菅日 并付 7 357 (給食 (給食センタ 長事 4 3 務 取] 扱 所 佐

高齢者の方に対するサービス

園(1)は、 長寿社会課介護保険係☎357-7447 (2)、(3)は、同課地域福祉係☎357-7448

費

助

- (1) **介護保険事業高齢者等配食サービス事業** 65歳以上の高齢者で食事の調理が困難な方に対し、 日常生活の安定と健康維持、安否確認を目的として弁当を配達いたします。
- ●対象者 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で食事の調理が困難な方
- ●費 用 1食あたり350円を引いた負担額
- (2) ひとりぐらし老人等緊急通報システム ひとりぐらし高齢者等に緊急通報機器を貸与し、緊急事態(自宅内での急病や事故等)に迅速な対応ができる体制を整備し、日常生活の安全を確保します。
- ●対象者 ①おおむね65歳以上の方でひとりぐらしの生活に不安がある方
- ②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級又は2級を所持する方 ●費用 無料 その他 固定電話(電話回線の整備)の設置が必要となります。
- (3) はいかい高齢者 SOS ネットワークシステム 認知症高齢者が行方不明になった場合に協力機関と連携して早期発見・保護につなげるためのネットワークです。
- ●対象者 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方
- ●費 用 無料(事前の申請による登録が必要です)

SOSネットワークの構築は町内介護施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合は長寿社会課までご連絡願います。

高齢者見守り配食サービス事業

■長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448七ヶ浜町社会福祉協議会 ☎357-7781

新型コロナウイルス感染症の影響により買い物などの外出が困難な高齢者に対し、安否確認を兼ねた配食サービスを提供します。

- ●対象者 単身者を含む75歳以上のみの世帯及び 事実上の75歳以上のみの世帯(昭和23年4月1日 以前に生まれた方。ただし、施設入所者は除く。) で、令和4年7月1日現在で住民基本台帳に記録さ れている方。
- ●期間 10月1日~令和5年3月31日
- ●内容 配食サービスを月1回程度、計6回提供 します。また、地場産品を1回提供します。
- ●実施事業者 七ヶ浜町社会福祉協議会

配食弁当事業者を募集します

令和4年10月から実施する高齢者見守り配食 サービスの事業者を募集します。申し込みに関す る詳細は、町ホームページをご覧ください。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金 Q&A

- Q. 令和3年度で給付金を受け取った世帯は、対象となりますか。
- A. 一度受け取った世帯は対象となりません。
- Q. 収入が減少しましたが、対象となりますか。

A. 広報8月号に、該当となる場合の一覧を掲載 していますので、そちらでご確認ください。

Q. 申請期限はいつまでですか。

A.9月30日までとなっていますので、お早めに 手続きをお願いします。

Q. 申請手続き方法等詳しく知りたい。

A. 長寿社会課までお問い合わせください。

問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

コンビニ交付サービス を始めます!

この機会にマイナンバーカードを作りませんか?

10月1日からマイナンバーカードを利用して、コンビニエ ンスストアなどで、住民票の写しなどをとることができるよう になります。

- ●利用できる方 七ヶ浜町に住民登録があり、利用者証明用電子証 明書が格納されたマイナンバーカードをお持ちの方
- ●利用できる時間 午前6時30分~午後11時 ※年末年始(12月29日 ~1月3日)、システムメンテナンス時は利用できません。
- ●利用できる場所 キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている コンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど)
- ●利用上の注意
 - ・マイナンバーカードや証明書の取り忘れにご注意ください。
 - ・証明書の交換、手数料の返金はできません。
 - ・戸籍の届出書や申告等の状況により、証明書に最新の情報 が反映されるまでに日数がかかる場合があります。
 - ・暗証番号を連続で3回間違えるとマイナンバーカード にロックがかかり利用できなくなります。その場合 は、住民登録のある市区町村窓口で手続 きを行ってください。

●利用できる証明書

証明書の種類	手数料	取得可能な方	注意事項
住民票の写し (世帯全部・一 部)	200 円	本人または同一世帯員	・住民票コード、個人番号および在留外国人 の方の通称履歴は記載されません。 ・死亡者、転出者および交付制限を申請され ている方の住民票は交付できません。
印鑑登録証明書	200 円	本人のみ (印鑑登録して いる方)	・印鑑登録証では交付できません。 ・町役場の窓口で印鑑登録証明書を取得する 場合は、これまでどおり印鑑登録証が必要となりますので大切に保管してください。
課税・非課税(所得)証明書	200 円	本人のみ (町で課税され ている方)	・未申告の方、賦課期日の1月1日現在七ヶ 浜町に住民登録がない方などの証明書は交 付できません。また、申告されてから証明書を 交付できるようになるまで数日を要しますの で、詳しくは税務課にお問い合わせください。 ・交付対象となるのは、最新年度のみとなります。

*戸籍関係の証明書は対応しておりません。

●マイナンバーカードの申請サポ 一トを実施!

平日夜間及び休日窓口時の対応

*平日の日中は対応しておりません。 マイナンバーカード交付申請書の 記入補助や顔写真撮影を行い申請 までをサポートいたします。

持参されたスマートフォンでのオン ライン申請もサポートします。

必要書類が揃っている方(本人来 庁に限ります)は、マイナンバーカー ドをご住所で受け取ることもできます。

※必要書類

- ・本人確認書類(免許証等の官公署 発行の顔写真付き×1点 または、健 康保険証や受給者証、学生証等×2点)
- ・通知カード(紛失でも可)

●今月のマイナンバーカード専用 平日夜間及び休日窓口

- ◇平日夜間 9月8日(木)、22日(木) 午後5時15分~午後7時30分 ◇休日9月11日(日)午前9時~午後1時
- マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- その他マイナンバーカードに関連し た手続き(申請書の発行、住所の書き 換え、申請サポート等)

※マイナンバーカードによる転入の届 出は平日のみの受付です。

●全国の携帯電話のお店でマイ ナンバーカードの申請をサポート (2023年3月下旬まで)

店舗スタッフが申請をサポート。十 日を含めショップ営業時間内はいつ でも可能です。カードは後日役場で

※必要書類・・・ニ次元バーコード 付き交付申請書(無くても対応可能)

問町民生活課戸籍住民係 ☎357 - 7445

を*(

発行。申請費用は無料。

税務課住民税係 2357 - 7452

る●日●場き制こ険 自助の対合を度と証 及でする医 己成属ない。 口負担分(入・通院、調 成内容 保険適用医療 家期間 0歳~18歳に で、自己負担額が助成 で、自己負担額が助成 で、自己負担額が助成 で、自己負担額が助成 を医療機関の窓口で提 とした内容がら変更等が で、自己負担額が助成 を医療機関の窓口で提 コまで 心等の い成さ で、 があた 療 剤に すあにさ示健 ²。っ手れす康 お す け る た続るる保

子ども 医 療 費 助 成



生受振加住変きで養住そ 活給込入所**更**なき親民の 保者口し、にいな族登年 保者口し、にいな族登年 護、座て氏よ場いの録の が必要な場合の所得がある。 保 険 証 0 変 合

給さ動告住そ行毎更 場得す 年方日 合制 0 ŧ あ 新が者浜 が確や町 で認扶に

停れ更な民のい年新 る新ど登年ま10**登** もとを録のす月 のなさが1。1 なのりれあ月 日 る所まてり1場得すい、日 12 登 る所に 録 限(場待した。 \mathcal{O} 自 動 りり更は定町 更 新 ま受新自申に

子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 新型コロナ感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問子育て支援センター ☎362-7731

◆マタニティ ヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい 服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●9月6日(火)午後1時15分~1時45分

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に歌やダンスで遊ぼう!子 どもの英語耳を育てます。対象 0歳~未就学児

●9月7日(水)午前10時30分~11時

◆国際交流員とあそぼう

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に 触れて遊ぶ会です。

●9月15日(木)午後3時30分~4時30分

◆ヘザーの Circle Time◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコ ミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●9月22日(木)午前10時~11時

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び 感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタ オル、飲み物を持参ください。

●9月12日(月)午前10時30分~11時、午 後3時30分~4時

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンド マッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●9月20日(火)午前10時30分~12時

◆あそぼ・あそぼ◆

ミニ運動会と9月生まれのお誕生会をします。

●9月27日(火)午前10時~11時

◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムを しましょう。 先着 10 組です。

●9月21日(水)午前10時~11時

◆はまのおもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直し てくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場 合があります。

●9月16日(金)午前10時~11時30分

◆子育て相談◆

子どもの「発達」「しつけ」、「保護者自身のこ と」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだり した時は、気軽にご相談ください。予約なしで、 電話か来所どちらでもかまいません。

き 平日午前9時~午後5時

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。予約なし で自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交 換、仲間作りの場にもなっています。

き 平日午前9時~午後5時

◆子育てヒント帳◆

いいとこ探しをしよう

子育てをしていて、子どものできないところ、 嫌な行動、癖など、悪い部分が目につき、そこ だけが気になってしまうこと、ありませんか。子ど もへの声がけや会話は、そのことばかりになり、 「どうして?」と悩んだり、「何度言えばわかる の!」とイライラし怒ったり・・・。

そういう時は、気持ちをリセットして、子どもの いいとこ探しをしてみましょう。 (「×× はできな いけど、○○はできる」など) 意外と見落としてい て、よく考えるとたくさんある場合があります。

また、気になる性格は、見方を変えれば長所 にもなります。できるだけ長所として捉えて、良 い方向に伸ばしてあげましょう。子どもは、認め て、褒めて、育てたいですね。

あつら行毎更

と10回と流験たであると と10回目 きれいであると であると であると であると であると ないでは、話しへいるきになってアレベアレがいをはいいをはいい。 定会で 研す 子の 兄 弟

ネき ットラ ウだ 111 ク児 談援

に姉

りいない年新 助別た首 成居だに に登録 に登録 できない場合 ・発額等が分 の自動更新 357 7 4 4

生受振加住変 更除

活給込入所 「 」の変更 こよる届じ 変更 康 保険 が 必要な 証 0

政の受給開始対象者の死亡



CULTURE CORNER

Heather & Santiago's

ヘザー・クック 1993年アメリカ合衆国生まれ テキサス州ヒューストン市出身 テキサス大&ノースカロライナ大学院卒 サンティアーゴ・ラベロ
Fast Food 1996年アメリカ合衆国生まれ
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身
オレゴン州立ポートランド大卒



Fast Food ?

ヘザー: サンティは元気かな?メールしてみようかな! サンティ、Hello! 無事にニューメキシコ州に着いたかな?

サンティ: Yes! 無事に帰って来たよ。

ヘザー:よかった~。ちなみに、帰ったらすぐ食べたかった物をちゃんと食べられたの?

サンティ: ニューメキシコ空港に到着した後、車に乗って、家に帰る前に「Fast Food」の店に寄って、チーズたっぷりのブリトーを食べたよ。幸せだった!!!

ヘザー: チーズブリトー! いいな〜。「Fast Food」は日本で言う「ファーストフード」だね。このあたりではあまり道にファーストフード店を見かけないけど、駅やモールの中にはマクドナルドとかスターバックスとかケンタッキーとかがあるよね!

サンティ: アメリカにはたくさんのチェーン店があって、車でドライブスルーもよくある。

ヘザー:日本とアメリカのファーストフードを比べるのは楽しいよね。日本のファーストフードの会社は、アメリカにも同じ店があるけど量が全然違う。初めて日本のマックに行った時、ハンバーガーを頼んだけど小さすぎると思った(笑)

サンティ:確かに量が全然違うよね。それにメニューが違う食べ物もよくあった!エビバーガーやテリヤキバーガーはアメリカにはないね。

ヘザー: それに「サーティワン」と言うアイスクリーム屋さんはアメリカで「Baskin Robins」と呼ぶけど同じお店だね。 私は日本限定のポッピングシャワーが大好き!日本はアイスのサイズも小さすぎて、いつも1人でレギュラーダブルを食べるよ! もちろん、どちらもポッピングシャワーです!

サンティ: ヘザーはすごくアイスが好きだよね。

ヘザー: No ice No life って言うことかな。まー、サンちゃんもこれからは色んな懐かしい料理やスイーツを食べて、いっぱい楽しんでね!

サンティ: 39!

ヘザー: え?31じゃなくて39?何で??

サンティ: サンキュウ…Thank you! **ヘザー**: …なるほどね (笑)

★国際交流員がおじゃまします★

「子ども会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、町の国際交流員が伺います。

●対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。個人や家族、営利を目的とする事業は対象になりません。

●料金 無料

問・申込み 七ヶ浜国際村 ☎35

☎357-5931 **⋈** kokusai@shichigahama.com

大いのための歴史講座 1 · 2 町内や松島湾に関する歴史を題材とした全4回の講座を開催します。

- ●日時・会場 講座 1:9/23(金・祝) 午前 10 時~正午 歴史資料館 研修室
 - 講座 2:10/15 (土) 雨天時は29日 (土) に延期 午前10時~正午 代ヶ崎浜地区広場に集合
- ●内容 講座1:「世界遺産と松島湾の縄文文化」北海道・北東北の縄文遺跡群が世界文化遺産に登録されて1年。その縄文遺跡群に引けを取らない松島湾の縄文文化について学芸員が解説します。

講座2:歴史散歩「代ヶ崎浜を巡る」徒歩で多聞山や防潮堤アートなどを巡ります。

- ●対象・募集人数 中学生以上 各 12 名(先着順) ●参加費 講座 1 無料、講座 2 300 円(資料代・保険代)
- ●持ち物 講座1 筆記用具 講座2 筆記用具、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴
- ●募集期間 9/10 (土) ~ 19 (月・祝) 問・申込み 歴史資料館 365-5567 月曜休館

健康カレンダー

お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
9/14	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康センター		個別にお知らせします。
26	乳児 健康診査			R4.4.16~R4.6.9 生まれのお子さん。
28	3歳児健康診査			H31.1.30~H31.3.6 生まれのお子さん。
	母子健康 手帳交付	子育で支援	9:30~ 11:30	妊娠届とマイナンバーカードを お持ちください。
30	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	センター		母子健康手帳をお持ちください。
10/4	BCG	母子健康センター	個別にお知	R4.3.3~R4.5.3 生まれのお子さん。
13	1歳6か月児 健康診査		らせします	R3.2.7~R3.4.7 生まれのお子さん。

※注 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変 更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします ので、ご確認ください。

母子健康手帳交付、すこやか健康相談、1歳児健康相談は令 ※注 和3年度より子育て支援センターで行います。母子健康セン ターではありませんのでご注意ください。

「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設 コーナーも用意してお待ちしております。

- ●と き 9月25日(日)午前8時~正午
- ●ところ 花渕浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止 のため、中止になる場合があります。



問七の市実行委員会 ☎070-5099-7337





開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 女性午前10時~10時45分、男性午前11時~11時45分 ※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日休館) 持参する物 浴用タオル、昼食

- ◆老人センター「浜風」を利用するには、利用 登録が必要となります。
- ◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ 来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」 の回数券を配布します。
- ※利用券の配布は、週2往復分が限度です。
- ※ご不明な点は、お問い合わせください。

間老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

火災警報器の設置を 週七ヶ浜消防署 ☎357-4349

住宅用火災警報器は、消防法 で義務付けされています。実際 に火災が起きた時に備え、設 置・点検をお願いします。



飼えなくなった犬や猫の相談 閲塩釜保健所 ☎363-5505

飼えなくなった犬や猫の引き取 りの相談を塩釜保健所で行ってい ます。相談については、塩釜保健所 までお問い合わせください。



対等なパートナー テーマ:暴力の根絶

DV、性的暴力、セクシュアル・ハラスメント・・・。 誰かが苦しむ世の中をぜったいに許さない。 これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

休日の救急歯科 受付/午前9時~午後3時

9/25 おかだ歯科医院

9 梅津歯科クリニック

10 汐見台歯科医院

16 松島医療生協松島海岸診療所(歯科)

23 鈴木歯科医院

30 大平デンタルクリニック

11/3 浮島歯科クリニック

6 刀根歯科医院

13 泉沢歯科医院

多賀城市東田中2-30-1 2

利府町加瀬字野中沢125-1 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17

七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 松島町松島字普賢堂2-11 利府町加瀬字十三塚107-1

塩釜市宮町3-19 多賀城市浮島1-12-10

利府町青葉台3-1-85

3 368-5904

23 356-1033

2 362-4344 **3**57-5603

2 353-2717

356-5420 **2** 366-7425

2 368-2201

356-7555 塩釜市泉沢町17-15内 5 ☎ 363-2306 8月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男 9,010 (-7) 転入 38 女 9,044 (0) 転出 34 18,054 (-7) 出生 9 計 世帯数 6,811 (1) 死亡 20

町の面積 13.19km²(H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

パートナーシティ

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

神奈川県鎌倉市

友好の町 山形県朝日町

"わ"で奏でる東日本応援コンサート 2022 in 七ヶ浜

10/2(日) 15:00開演(開場 14:00 終演 17:00 予定) 七ヶ浜国際村ホール 入場料無料(※入場整理券が必要です)



- ●出演者 渡辺真知子(かもめが翔んだ日)、山口マリー、くるみ ee、石塚まみ(ピアノ)、蒋渕喜一郎(ベース)、加納樹麻(ドラム)
- *地元出演者 よさこい月詠、 森川茜 with ビーチセブンズ
- ●入場整理券(1人2枚まで) 七ヶ浜国際村受付にて配布
- ●配布期間 9月8日(木)~ なくなり次第終了
- ●配布時間 10:00 ~ 17:00 ※毎週火曜日休館
- ●主催 七ヶ浜ライオンズクラブ
- ●共催 七ヶ浜町・七ヶ浜町教育委員会
- ●特別協賛 セイコーホールディングス株式会社
- 間七ヶ浜国際村 ☎357-5931

たがもん・ボーちゃん スーパープレミアム商品券 追加販売

7月30日から8月7日までの期間に購入されなかった商品券 2,189セット分を追加販売します。

- **○と** き 9月10日(土)、11日(日) 9:30~16:00
- ○ところ 七ヶ浜町中央公民館
- ●購入方法 広報しちがはま9 月号または、七ヶ浜町民であることが確認できるもの(免 許証など)を持参してください。支払いは、現金のみとなります。1世帯1セット限り、売り切れ次第終了となります。
- ※他の世帯分の代理購入は、最大1世帯分のみ可能です。代理購入の場合は、その世帯分の広報しちがはま9月号を必ず持参してください。
- 問産業課水産商工係☎357-7443

第 16 回スポーツフェスタ in 七ヶ浜 ~七ヶ浜を歩こう~

新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足になっていませんか? スポーツフェスタは、海を眺めながらウォーキングや様々なニュースポーツを体験でき子どもから大人まで誰でも楽しむことができます。みんなで気持ちよく汗を流しましょう。観光協会による出店や参加賞も用意しています。

- ■と き 10月9日(日) 開会式 9:00~
- ■ところ ながすか多目的広場及び菖蒲田海水浴場 雨天・荒天時は中止
- ■参加方法 どなたでもご参加できます。全戸配布したチラシの参加申込書に記入のうえ、開催日当日に受付に提出してください。
- 問七ヶ浜町スポーツフェスタ実行委員会事務局 (NPO 法人アクアゆめクラブ) ☎357 - 7920



新型コロナウイルス対応地方創生臨時交付金事業

井上あずみ&ゆーゆファミリーコンサート

『となりのトトロ』の「さんぽ」など、スタジオジブリ作品の楽曲などを披露します。

●とき 10/23(日)14:00~ ●発売日 9/18(日)

七ヶ浜国際村開館 30 周年記念事業 新シリーズ! 昭和歌謡セレクション

音楽の宝庫でもある「昭和」。七ヶ浜国際村がお 届けする新たなアプローチをお楽しみください。

●とき 10/22(±)18:00 ~ ●発売日 9/11(日)

くわしくは、配布したチラシをご覧ください。 🛭 七ヶ浜国際村 🏗 357-5931

茜色(あかねいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱) 茜草び根を染料としたのは非常に古く、トルコ人の帽子のトルコ赤も茜根染であったという。これからの時期、七ヶ浜の野山を飛ぶトンボのアキアカネの色は、もっと鮮やかで美しい。











★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!