

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



しちがはま



主な内容

特集

使用済小型家電のリサイクルをしよう！	2
新型コロナウイルスワクチン接種情報	4
ふれ愛クラブ	6
町内の話題 ズームアップ	
東日本大震災追悼	8
暮らしアラカルト	9
大木囲貝塚桜紀行 2022	20

春を見つけに行こう！

段々と暖かくなってきて春の訪れを感じられるようになってきました。

表紙の写真は、大木囲貝塚遺跡公園のコブシの花です。この公園をはじめ、町内には春を感じられる植物や花たちが咲いています。皆さんも七ヶ浜で、お気に入りの春を見つけてみてはいかがでしょうか。

2022 **4** | vol.606
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！

使用済小型家電の リサイクルをしよう！

小型家電のリサイクルについて

有用な資源が含まれている小型家電は、その大半が廃棄物として処理され埋め立て処分されてきました。また、違法な廃棄物回収業者を通じて海外に持ち運ばれ不適正な処理、処分が行われていました。

有用な資源をリサイクルするため平成25年4月に「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」が施行され、不要となったノートパソコンや携帯電話といった小型家電が適正にリサイクルされるようになりました。

本町でもリサイクルのさらなる向上に努めたいとの考えから、平成27年1月から県内で2番目の早さで、役場庁舎をはじめとした公共施設に小型家電回収ボックスを設置し、小型家電の回収をスタートしました。

皆さまのリサイクル意識の高さから、令和3年度中では、1月ま

でに集まった小型家電の量は1727kgでした。

引き続き、こわれた、使わなくなった小型家電がご自宅にありましたら、お気軽に回収ボックスに投入してください。

小型家電のリサイクルを実施する意味

使用済小型家電には、鉄、銅、金、レアメタルなどの有用資源が含まれています。再利用することで環境負荷を減らすことができ、限りある資源を守り、埋立地の延命化にもつながります。

新たなカタチとして再び私たちの手に戻るよう、みんなで未来のためにリサイクルをしましょう！



小型家電の回収対象品目

使用済小型家電の回収品目は以下のとおりとなります。町内4カ所に回収ボックスを設置してありますので投入してください。

1. 電話機
2. PHS、携帯電話、スマートフォン、ラジオ
3. カーナビ、カーオーディオ
4. TVチューナー
5. デジタルカメラ、ビデオカメラ、フィルムカメラ
6. 録画、再生装置（レコーダー、プレイヤー等）
7. 音響機器（カセットデッキ、CDプレーヤー、ヘッドホン等）
8. ノートパソコン
9. PCハードディスク、USBメモリ、メモリーカード等
10. 電子書籍端末
11. 事務用電気機械器具（ワープロ、電卓、電子辞書等）
12. 計量・測定用機械器具（電子体重計、体脂肪計、電子血圧計、デジタル歩数計等）
13. ゲーム機（据置型、携帯型、コントローラー、ゲームソフト）
14. 電子機器類付属品（リモコン、キーボード、マウス、ACアダプター、ケーブル、充電器等）
15. デスクトップ型パソコン
16. パソコン周辺機器（ルーター、モデム、ハブ、カードリーダー）
17. フォトプリンター



小型家電の回収ボックス設置場所



施設名	受入時間	休館日など
七ヶ浜町役場	午前8時30分から 午後5時	土・日・祝日 年末年始の休日
生涯学習センター	午前8時30分から 午後9時30分	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始の休日
アクアリーナ	午前10時から 午後9時30分	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始の休日
七ヶ浜国際村	午前9時から 午後9時30分	火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始の休日

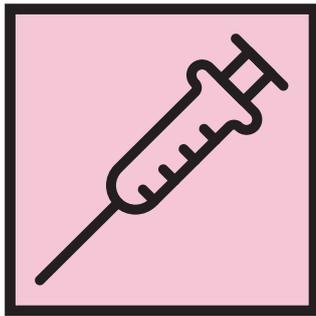
小型家電の回収ボックス投入時の注意点

- 回収ボックスへの投入は各施設の受入時間内に限ります。
- 対象品以外の投入はできません。
- 乾電池類は必ず取り除いてください。
- 一度投入されたものはお返しできません。
- 回収対象品かどうか不明な場合は町民生活課へお問い合わせください。
- パソコン、携帯電話などは、必ずデータを消去してから投入してください。

小型家電にはたくさんの有用な金属が含まれています。より多くのリサイクルができるようにご協力をお願いします。

お問い合わせは、町民生活課まで ☎357-7455

3 回目接種実施



新型コロナウイルスワクチン 接種情報

町民の皆様へ、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。

なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種に関する情報

新型コロナワクチン接種対象者のうち、2回目接種完了から一定期間が経過した方を対象に3回目接種を行います。

※この情報は令和4年3月17日時点の情報です。国の方針変更等により変更となる場合があります。



1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

2. ワクチン接種対象者

新型コロナワクチン接種対象者（18歳以上）のうち、2回目接種完了から7か月経過した方

3. ワクチン接種期間・時間

- 期間 3月22日(火)から6月22日(水)
 - ・毎週月曜日と木曜日を除き、週5回実施予定(日・火・水・金・土)
 - ・4月28日(木)から5月9日(月)は休み
- 時間 1日4回 ①午前9時30分 ②午前10時30分 ③午後1時30分 ④午後2時30分

4. ワクチン接種用予防接種券(予診票付)の送付

3回目ワクチン接種対象者全員に対し、「8. ワクチン接種スケジュール等予定」により、予防接種券(予診票付)を送付します。

5. ワクチン接種日の割り当て・接種日変更希望

- ・2回目ワクチン接種完了順に、町で3回目ワクチン接種日を割り当てして通知します。
- ・割り当て日に忘れずにお越しください。
- ・町から割り当てられた日時で接種可能な方は予約等の手続きは不要です。
- ・割り当てられた接種日を変更したい場合は、「6. ワクチン接種日変更受付方法」でのいずれかの方法で変更が可能です。
- ・同日内で違う時間に変更希望の場合は、接種日前日(土日祝日の場合はその前日)までに、町健康福祉課まで電話連絡をお願いします。 ☎0120-005676

6. 小児(5歳以上11歳以下)に対するワクチン接種について

4月4日から坂総合病院での接種を開始します(以降、毎週月曜日)。接種のご予約方法は「7. ワクチン接種日変更受付方法」と同じです。

7. ワクチン接種日変更受付方法

予防接種券と接種日割当票が届きしだい、「電話受付」「窓口受付」「オンライン受付」のいずれかの方法により割り当てられた接種日の変更が可能です。

感染症予防の観点からなるべく電話またはオンラインでの予約変更手続きをお願いします。

電話受付	健康福祉課 0120-005676	[時間]午前8時30分から午後5時15分 [期間]土日祝日を除く月から金
窓口受付※	役場1階 健康福祉課窓口	[時間]午前8時30分から午後5時15分 [期間]「8.ワクチン接種スケジュール等予定」を参照
オンライン受付	七ヶ浜ウェブサイト 「新型コロナウイルス ワクチン情報」内に リンクを設置 オンライン予約はこちらから▶ 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンテナンス時間等を除き24時間受付 ・オンラインによる接種日の変更は、割り当てられた接種日の前々日まで受付可能

※代理人による変更受付も可能ですが、予防接種券と代理人本人が確認できるものが必要となります。

8. ワクチン接種スケジュール等予定(接種終了予定：令和4年6月22日)

ワクチンは武田/モデルナ社製ワクチンを使用して、4グループに分けて実施します。

なお、ファイザー社製ワクチンによる個別接種については、関係機関と調整中です。詳細が決まりましたらお知らせします。

感染拡大防止のため早期接種へのご協力をお願いします。

グループ	2回目 接種済 (令和3年)	接種券 接種日割当票 発送予定日	接種開始 予定時期 (令和4年)	接種終了 予定時期 (令和4年)
グループA	6月～7月の方	2月17日	3月22日	4月下旬
グループB	8月～9月の方	3月17日	5月上旬	6月上旬
グループC	10月の方	4月7日	5月以降の予約が空いている日から 順次接種を行います	
グループD	11月以降の方	4月28日		

※国より1、2回目の接種時と異なるワクチンを接種した場合でも発症予防効果や入院予防効果が向上することと、人体に影響がない旨報告されております。

9. ワクチン接種券が早めに必要な方へ

職場や大規模接種会場等で接種を希望する方で上記の発送予定より先に接種券が必要な方は町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎357-7449

10. ワクチン未接種の方の接種

新たに対象となられた方を含め、ワクチン接種対象者のうち、1回目又は2回目が未接種の方は、「8. ワクチン接種スケジュール等予定」以外の日程でワクチン接種が可能となります。

ただし、期間中の3回目接種は、2回目接種完了から7か月経過しないため、接種できません。

接種希望の方は町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎357-7449

11. ワクチンを2回接種してから本町へ転入された方へ

3回目接種を希望する方は、接種券発行の申請が必要です。申請には、以前お住まいだった市区町村が発行した接種済証等が必要となります。

詳しくは町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎357-7449

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449



第158回

「お弁当作りのポイント」



4月は新年度、新学期の始まりです。これからお弁当を作り始めようと意気込んでいる方も多いのではないのでしょうか。お弁当作りのポイントをおさえて、おいしいお弁当生活を始めましょう。

お弁当作りは「お・い・し・そ・う」がポイント

お・・・大きさがぴったり

食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱を選びましょう。
例えば1食700kcalがちょうどよい人は700mlの容量の弁当箱を使いましょう。

い・・・彩りがきれい

お弁当の彩りを良くするには複数の食品を使うので、自然と栄養バランスもよくなります。赤・緑・黄・白・黒・茶の食材を使うと彩りがよくなります。

し・・・主食、主菜、副菜をそろえる

お弁当の詰め方は、主食3：主菜1：副菜2の割合で詰めると、栄養バランスが整いやすくなります。

そ・・・それぞれ異なる調理法や味つけ

焼く、煮る、揚げる、炒める、蒸すなどそれぞれ違う調理方法や、異なる味付けだとおいしく食べることができます。
ただし、刺身などの生ものや傷みやすいものは避けましょう。

う・・・動かないようしっかり詰める

中身が動かないように、しっかりと詰めましょう。楊枝やカップなどの仕切りを使って工夫するとよいでしょう。

衛生面に気をつけましょう

食中毒予防の3原則「付けない・増やさない・やっつける」を守りましょう。

- 調理前や生の肉・魚・卵をさわった時は、せっけんを使って手をきれいに洗いましょう。
- 弁当箱や調理器具は洗剤を使って洗い、しっかりと乾かしましょう。
- おかずは中心部までしっかり加熱しましょう。
- ごはんやおかずはよく冷ましてから詰めましょう。
- 持ち歩く場合は保冷剤や保冷バッグを利用し、温度が上がらないようにしましょう。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

● 電線に止まる雀の間隔は密にならずにみごと
土井 義子

※田かな使用

● クルーザーのマスト林立する景を被災後
かなしくくやしみて見き ※鈴木 睦子

● これがだめそれも無理ならあれがある今で
きる事を探しつつ生く 小貫 純子

短歌

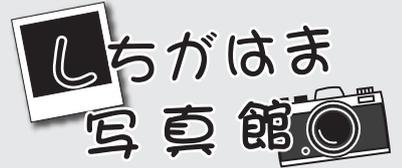
● 薄氷といえど怖々老いの足 八田 博子

● 音をたて水嵩増えし雪解川 森 新一郎

俳句

● 蠟梅の香りや夢幻夢想かな 後藤 九尼克

ふれ愛 くらぶ



「菖蒲田浜の端っこの浜が娘と私のお気に入り。犬が左向きでお風呂に浸かっているみたいだねー。と、この岩を眺めています。」

七ヶ浜に関する写真なら 何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター 新刊 ブックガイド

☆一般図書☆

- 黨家の兄弟 すなはら こうたろう 砂原 浩太郎/著
- オンライン化する大学 いいお じゅん 飯尾 淳/著
- 大人になるってどういうこと? みんなで考えよう18歳成人 じんない あきら 神内 聡/著
- アクトレス ほんだ てつや 誉田 哲也/著
- 月の光の届く距離 うさみ 宇佐美 まこと/著

特集 『おうちでおやつ』

- ハッピークッキー sweets maniac/著
- ホットケーキミックスなら簡単! 300レシピ しゅふ ともしや 主婦の友社/編
- おだんごカフェのからだにやさしいスイーツレシピ やまもと みちこ 山本 路子/著

☆子どもの本☆

- クロベエ ふくだ いわお/作
- ねたふりゆうちゃん あべ ゆい 阿部 結/著
- おやつトランポリン こいけ そうた おおつか けんた 小池 壮太/絵・大塚 健太/文
- あしたへの翼 なかじま のぶこ 中島 信子/著
- こども気候変動アクション30 たかはし まさき 高橋 真樹/著

ミニ展示コーナー

4月のテーマは『入園・入学』
楽しい絵本を紹介します。
ぜひお子さんとご利用ください。



4月・5月の行事

おはなしかい

4月21日(木)、5月19日(木)
午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！
親子で楽しいひとときをおすごしください。



☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しました。
是非、ご利用ください。



生涯学習センター内で本の貸出しを行っています！

生涯学習センター内で本の貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)
5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう

クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



【応募方法】
答え、住所、氏名を明記の上、4月28日(木)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。
3月号の答えは、(ウ) 国際村でした。

この写真は、中央公民館にて開催された消費者の会・生活学校研修会の写真です。
当日参加者は、あるモノを作りましたが、なにを作ったのでしょうか？
(ア) お手玉
(イ) けん玉
(ウ) サッカーボール

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。

町内の話題 ズームアップ



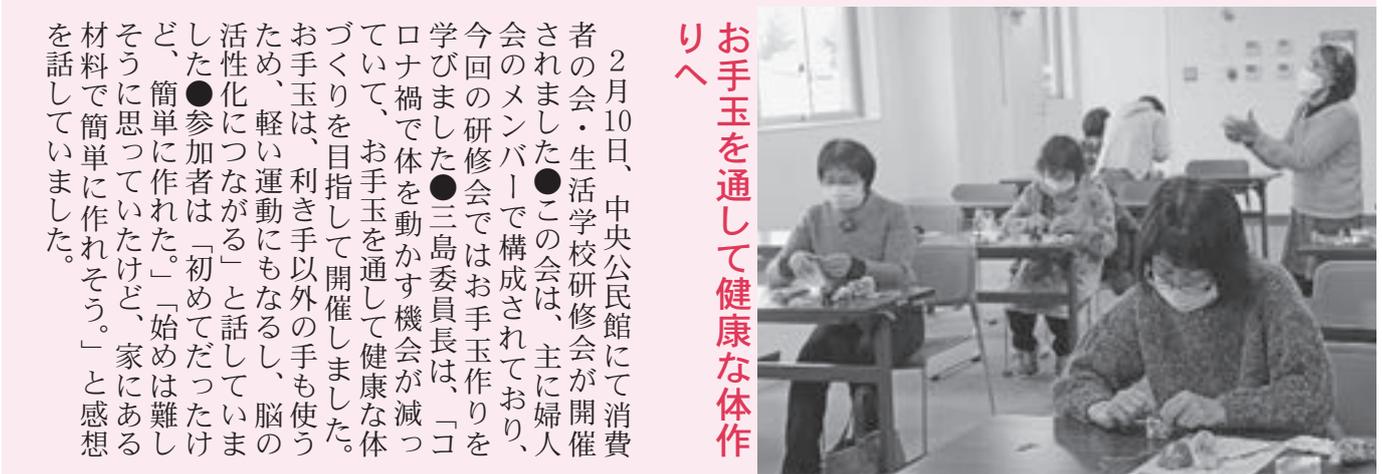
東日本大震災追悼

3月11日、東日本大震災から11年を迎えました。今年度は、公園墓地蓮沼苑、国際の2カ所に献花台を設置し自由献花で執り行いました。また、村井知事も参列し、亡くなられた方々を偲びました。●当日は、参列者が次々と訪れ、祭壇に花を手向けていました。震災が発生した時刻の午後2時46分には町内一斉にサイレンを鳴らし、1分間黙祷を行いました。●村井知事、寺澤町長ともに「遺族に寄り添い、心のケアをこれからも続けていく。」と犠牲者に強く誓っていました。●東日本大震災により死亡が確認された町民は関連死を含む97名。町民の行方不明者（死亡届提出者含む）は2名。町内で死亡が確認され、現在身元不明の方は2名となっています。



公演中の災害を想定し避難訓練

3月5日、七ヶ浜国際村ホールにて有観客での避難訓練を実施しました。訓練は、ミュージカルの公演中に宮城県沖を震源とする震度6強の地震が発生し、火災が発生したという想定で行われました。●公演を中断後、国際村職員の誘導により出演者、観客の避難経路を分けて速やかに屋外へと避難しました。●避難完了後には、七ヶ浜消防隊員の指導を受けながら消火器の使用方法の訓練も受けました。●訓練のまとめとして、七ヶ浜消防署の郷右近消防指令は「頭上を落ちてくる物から身を守るために、ホールのいすの座面や、手荷物を使って頭を守ってほしい」と、地震の揺れから身を守る方法を伝えていました。



お手玉を通して健康な体作りへ

2月10日、中央公民館にて消費者の会・生活学校研修会が開催されました。●この会は、主に婦人会のメンバーで構成されており、今回の研修会ではお手玉作りを学びました。●三島委員長は、「コロナ禍で体を動かす機会が減っていて、お手玉を通して健康な体づくりを目指して開催しました。お手玉は、利き手以外の手も使うため、軽い運動にもなるし、脳の活性化につながる。」と話していました。●参加者は「初めてだったけど、簡単に作れた。」「始めは難しそうに思っていたけど、家にある材料で簡単に作れそう。」と感想を話していました。

暮らしアラカルト

4月
Apr.

i お知らせ

町税・保険料の納付は口座振替が便利

町税等を金融機関で納付するのが面倒だという方や、他の公共料金等と合わせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが出来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備え付けてあります。

●取扱金融機関

- 七十七銀行本・支店
- 杜の都信用金庫本・支店
- 仙台農業協同組合本・支店
- 宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所
- ゆうちょ銀行

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

給与所得者の特別徴収（給与天引き）

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収（給与天引き）を推進しています。「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税（個人の県民税および町民税）を毎月の給与から引き去り（天引き）により代わって納入していただくものです。

普通徴収（個人で納付）の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途通知いたしますのでよろしく願います。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

町の税・料金がスマホ収納で納付

スマートフォンを使って公金の納付ができます。納入通知書に印字されたバーコードをスマートフォンや

タブレット等の電子機器で読み取り、現金（銀行口座からの納付）や電子マネー等により納付が可能です。コンビニや支払窓口へ出掛けることなく、自宅から24時間いつでも納付をすることが出来ます。

- PayPay（ペイペイ）
- LINE Pay（ラインペイ）
- PayB（ペイビー）・支払秘書
- 納付できる税・料金

町民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金・下水道使用料

※次の場合はスマホ収納での納付ができません。

- ・金額が30万円を超える場合
- ・コンビニ利用期限日を過ぎた場合
- ・汚損等によりバーコードが読み取れない場合

※領収証は発行されません。アプリで納付履歴をご確認いただけます。

※軽自動車の車検に必要な納税証明書等は、スマホ収納で納付の場合、発行されません。納税証明書が必要な場合、役場税務課で発行いたしますが、納付確認ができるまで2週間ほどかかります。お急ぎの場合は他の納付方法をお選びください。

*お問い合わせは、税務課町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

または、水道事業所上水道係まで ☎357・7456

暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政（国・県・町）に関する相談
●相談委員
瀬戸 源市（東） 相澤 まり子（笹）

② 人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。
●相談委員
伊藤 せい子（代） 鎌田 陽子（花）
引地 淑子（笹） 原田 武（要）
星 洋子（菖）
仙台法務局塩竈支局 ☎362・2338

③ 生活相談

生活上の心配事に関する相談
●相談委員 各地区の民生委員
●行政・人権・生活相談日
とき 4月12日（火）、5月10日（火）
午前10時～午後3時
水道庁舎2階

●無料法律相談（弁護士が相談に応じます）
とき 5月12日（木）
午後1時30分～4時30分（1人30分）
水道庁舎2階

●消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています
消費生活相談センター ☎261・5161

ひとりで悩まずにご相談ください

■みんなの人権110番
☎0570-003-110

■女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

■子どもの人権110番
☎0120-007-110



固定資産課税台帳をご覧に りたい方へ

固定資産税の納税者に対して、令和4年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

●とき 4月1日(金)～5月31日(火)

午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く

●ところ 税務課

●持参する物 身分証明書(免許証等)

※代理人の場合は、委任状が必要です。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで ☎357-7451

国民年金の納付

●国民年金保険料の納付について

4月分～令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

●国民年金保険料の納付には、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になります。口座振替をご利用いただくと、金融機関に行く手間と時間が省けます。

国民年金保険料の納付期限は翌月

末ですが、当月末に口座振替することにより、月々50円引きされる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。口座振替での6か月前納(4～9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には2月末日まで、6か月前納(10～3月分)は8月末日までにお申込が必要になります。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係備え付けの申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所国保年金課 ☎257-6111

または、町民生活課国保年金係まで ☎357-7446

後期高齢者医療制度の医療費 の窓口負担割合が変わります

医療費の窓口負担割合は、所得によって1割と3割でしたが、令和4年10月1日より、1割、2割、3割の3区分となります。被保険者が一定の所得がある世帯の方は、窓口負担割合3割の方を除き、2割になります。

新たに2割負担の対象になる方は、令和3年中の住民税課税所得が28万円以上かつ、「年金収入+その他の

合計所得金額」が200万円以上の方(世帯に被保険者が2人以上いる場合は、合計が320万円以上)です。

2割負担となる方については、令和4年10月1日から3年間は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3000円までに抑える配慮措置があります。

(入院医療費は対象外)

今回の改正に伴い、例年、被保険者証の更新は1年に1回、7月に送付してりましたが、令和4年度のみ、全員に対して7月と9月の2回送付されますので、医療機関受診等の際、被保険者証の有効期限にご注意ください。

*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで ☎357-7446

マイナンバーカード専用休日窓口

4月10日(日) 午前9時～午後1時

・マイナンバーカードの受取り
・マイナンバーカード電子証明書の更新

※その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで ☎357-7445

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(農政係) ☎357-7444	子ども未来課	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て世代包括支援センター ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	(国保年金係) ☎357-7446	子ども家庭総合支援拠点	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(環境生活係) ☎357-7455	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
復興推進室 ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(建設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアリーナ ☎357-7890	

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いいたします。

国民健康保険の加入・喪失の 手続き

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きをされませんと、そのまま保険税が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かないうちに医療機関を受診する際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝え下さい。

●届出に必要なもの(共通事項)

・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)

・窓口に来庁する方の本人確認できるもの(運転免許証等)

●社会保険から国民健康保険へ(加入)

・社会保険資格喪失証明書や離職票などの退職日がわかる書類

●国民健康保険から社会保険へ(喪失)

・国民健康保険被保険者証
・加入した社会保険被保険者証等または、資格取得証明書

*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで ☎357・7446

生活保護の相談

●とき 4月13日(水)、4月27日(水)
午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉課係まで ☎357・7448

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日(要予約)

・4月20日(水)
午前9時～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎363・5504

令和4年度子宮頸がん検診

子宮頸がんの早期発見、早期治療

を目的に子宮頸がん検診を実施します。

令和4年度各種健(検)診申込書等により子宮頸がん検診をお申し込みされた方に受診票を送付しますので、実施医療機関を受診してください。

なお、追加のお申し込み等につきましては、健康福祉課までご連絡願います。

●対象者 七ヶ浜町に住所を有する20歳以上の女性

●期間 4月15日～5月31日

●場所 塩釜地区指定医療機関

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

風しんの抗体検査及び予防接種期間の延長

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けられるクーポン事業が令和7年3月31日まで延長となりました。対象の方で未受検の方はこの機会にぜひ受検ください。

対象の方には、令和2年3月時点ですでにクーポン券を送付しておりますが、紛失等によりクーポン券がお手元ない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡願います。

受検の際は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)及びクーポン券を健診会場または医療機関にご持参ください。

●現在、クーポン券をお持ちの方すでに町から配布したクーポン券をお持ちの方は有効期限を「令和5年2月28日まで」に延長しますので、現在、お持ちのクーポン券をご利用ください。

なお、紛失等によりクーポン券がお手元ない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡願います。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

介護保険事業高齢者等配食サービス

概ね65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯等で、食事の調理が困難な状況の方に健康維持と見守りを目的として配食サービスを行っています。

委託事業者を公募した結果、令和4年度は2事業者に委託します。

利用には申請が必要ですので、ご相談ください。

●利用日 月曜日から金曜日、昼食か夕食どちらか選択

※ただし、1月1日～1月3日を除く

●利用回数 週3食まで

●補助額 1食当たり350円(税込)

●その他 カロリー調整、アレルギー等に対応
*お問い合わせは、長寿社会課介護保険係まで ☎357・7447

工事前に文化財の確認

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。建物以外にも看板や短期間の仮設建物等も対象となりますのでご注意ください。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

☎ お問い合わせは、歴史資料館まで
365・5567 月曜休館

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないか?

道路に張り出していると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いします。

☎ お問い合わせは、建設課まで
357・7441



地域包括支援センターだより



◆こんにちは地域包括支援センターです◆

～地域包括支援センターは、次のような様々な相談をお受けしています～

- ・認知症予防や介護予防について
- ・要介護認定や介護サービスの利用について
- ・虐待や消費者詐欺について
- ・財産管理や契約行為を代行する成年後見について
～春をみつけて気持ちをリフレッシュ～
- 心の疲れなどが長時間続くことで、身体や心の正常なバランスが崩れてしまいます。普段から五感を刺激した生活を心がけ、リフレッシュしましょう。

- ①触覚：春の日の暖かさを肌で感じる。肌に手を当てることだけで気持ちよさにつながります。
- ②嗅覚：草木の香りや食事の香りを意識して食べる。季節の変化も香りを感じてみましょう。
- ③視覚：空を見上げたり、庭やご近所で咲いている草花を見つけましょう。
- ④味覚：食べ物の素材を楽しみ旬のものを味わって春を感じてみてはいかがでしょうか？
- ⑤聴覚：鳥の声を感ずること、好きな音楽を聴いてみるのも聴覚を刺激します。

人それぞれ気持ちよいと思うものは異なるので、自分に合った方法を見つけましょう。みつけた春をご家族や友人等に伝え合うのも楽しいですね。



◆各地区介護予防教室に参加しましょう!◆

七ヶ浜町内では各地区避難所や公民館で『介護予防教室』が行われています。参加希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

- 対象 概ね65歳以上の方
- 時間 午前10時～正午



各地区介護予防教室 4月の日程	
湊)ひまわりの会	13日、27日(水)
松)はまぎく会	7日、21日、28日(木)
菖)花菖蒲の会	12日、19日、26日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	14日、21日、28日(木)
吉)さくらの会	4日、18日(月)
代)元気よがさきの会	6日、20日(水)
東)すこやか明神会	6日、20日、27日(水)
遠)あんしんウォーク	4日、11日、18日(月)
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	11日、18日、25日(月)
境)浜楽会	5日、12日、19日、26日(火)
遠)かぶとむしの会	8日、22日(金)
汐)悠々クラブ	1日、15日(金)
汐南)しおさい南クラブ	1日、15日(金)
亦)亦来会	14日、28日(木)
笹)やまぼうしの会	14日、28日(木)

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

心身障害者ガソリン券・福祉タクシー券の交付

4月1日より次の対象者の方に對して新年度分のガソリン券、福祉タクシー券を交付します。

■心身障害者自動車等燃料費助成券(ガソリン券)

●対象者

①町内に住所を有する障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

②前記障害者と生計を一にし、もっぱら前記障害者のために自動車等を運転している方

●利用できる場所 町が指定する町内のガソリンスタンド

●助成額 月額2000円

●申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証

■福祉タクシー利用券(タクシー券)

●対象者 町内に住所を有する障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

●利用できるタクシー 県内のタクシーチケットサービス(株)に加盟しているタクシー会社

●助成額 月額2400円

●申請時に必要なもの 該当する手帳 ※「ガソリン券」「タクシー券」は、

どちらか一方の申請となります。両方を申請することはできません。 ※申請のあった月から翌年3月分までを一括交付します。4月中に窓口で申請すれば12か月分が交付されます。

4月初旬は大変込み合いますので、4月中に時期を分散して来庁されることをお勧めします。

*お問い合わせは、健康福祉課障がい福祉係まで ☎357-7449

令和4年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には4月に予防票(紫色)を送付いたします。また、令和4年度接種対象者でこれまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない方はお問い合わせください。

対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられますので、この機会にぜひ接種してください。

●実施期間 4月1日～令和5年3月31日

●自己負担額 5500円を医療機関にお支払いください。接種費用から自己負担金額を差し引いた金額を町が負担します。なお、生活保護世帯の方は費用が

免除になります。

*医療機関窓口で生活保護証明書を提示ください。

●令和4年度接種対象者

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方

※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

宇宙ルバーブ栽培に挑戦！ 移動講習会開催

七ヶ浜町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」。令和3年6月に「東北復興宇宙ミッション」により、NASAロケットで宇宙に滞在した「宇宙ルバーブ」の種から育てた苗を使って、移動栽培講習会を開催します。貴重な宇宙ルバーブの苗の栽培方法を楽しく学びましょう。

●とき 5月12日(木) 12時30分 出発

●ところ 宮城県農業・園芸総合研究所(名取市高館)

※会場からバスで向かいます

●募集人数 宇宙ルバーブ栽培に興味のある町民20人

●募集期間 4月1日～4月20日
●申込方法 産業課窓口または電話

でお申し込みください。

*保険代1000円程度をご負担いただきます。

※申込多数の場合抽選になります。定員に満たなかった場合は、募集期間以降も先着順で申込を受け付けます。

※5月13日～20日までの期間、宇宙ルバーブの苗を先着順で町民に無料配布します。

*お申し込みは、お問い合わせは、産業課農政係まで ☎357-7444

下水道利用時の注意点

水に溶けないおしりふき、からだふきをトイレに流していませんか。水に溶けない素材のものをトイレに流すと、宅内の下水道管の中や、ポンプ場で詰まりの原因になります。下水道管が詰まると、宅内にある汚水マスから汚水が溢れ出し、公衆衛生の悪化の原因となります。汚水ポンプ場でポンプ詰まりが起こると地区の汚水が処理場へ送られず、悪臭にもつながることから、絶対に水に溶けない素材で作られた製品を下水に流さないようお願いいたします。おしりふきやからだふきをトイレに流される際は、その製品がトイレに流せるものか必ずご確認ください。

*お問い合わせは、水道事業所下水道係まで ☎357-7457

令和4年度防火標語入選作品

春の火災予防運動の一環として募集いたしました防火標語は、小学生の部1120点、一般の部291点、合計1411点もの応募があり、厳正なる審査の結果次のとおり入選作品が決定いたしました。

入選されました防火標語につきましては、今後一年間火災予防運動等の各種広報に活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

令和4年度塩釜地区統一防火標語

特選

『火を消そう あなたが離れる』

その時は』

多賀城市立多賀城小学校 6年生

高橋 楓汰 さん

入選 (小学生の部)

『火の用心 みんなで守る』

火のルール』

七ヶ浜町立汐見小学校 5年生

伊藤 紗優 さん

『たしかめて きちんと消そう』

小さな火』

多賀城市立多賀城小学校 6年生

佐藤 真宙 さん

(一般の部)

『忘れない 「点けた」 「使った」』

火の始末』

会社員 寺坂 純 さん

『消したはず 消したつもりが』

火のこわさ』

会社員 西條 淳 さん

『うっかりを なくしてしつかり』

火の点検』
公務員 五日市 将理 さん

※お問い合わせは、防災対策室まで
☎ 357・7437

第14回しちがはま環境大賞受賞者

令和3年度のしちがはま環境大賞について、応募総数441件から厳正な審査が行われた結果、次の皆さんが受賞いたしました。

■作文部門

●最優秀賞

亦楽小学校6年 阿部 愛叶 さん

●優秀賞

亦楽小学校5年 新田 大和 さん

亦楽小学校5年 佐藤 大介 さん

松ヶ浜小学校4年 榎原 陽乃 さん

亦楽小学校3年 片倉 璃乃 さん

■標語部門

(幼稚園・小学校低学年の部)

●最優秀賞

汐見小学校3年 伊藤 友美歌 さん

●優秀賞

亦楽小学校1年 赤間 龍 さん

松ヶ浜小学校2年 後藤 結之亮 さん

松ヶ浜小学校3年 菊田 球稀 さん

汐見小学校3年 関 渚 さん

(小学校高学年・中学生以上の部)

●最優秀賞

松ヶ浜小学校6年 大山 莉央 さん

●優秀賞

松ヶ浜小学校5年 大類 煌生 さん

松ヶ浜小学校6年 コノネンコ

汐見小学校6年 拓海 さん

汐見小学校6年 木村 混太 さん

松浦 凜音 さん

松浦 凜音 さん

■絵画部門

(幼稚園・小学校低学年の部)

●最優秀賞
亦楽小学校2年 伊藤 陽琉 さん

●優秀賞
亦楽小学校3年 大場 梨夏 さん

亦楽小学校2年 小山 都花 さん

和光幼稚園 武田 月華 さん

松ヶ浜小学校3年 鈴木 彩葉 さん

(小学校高学年・中学生以上の部)

●最優秀賞
汐見小学校5年 郷家 啓 さん

●優秀賞
汐見小学校6年 鈴木 柚奈 さん

亦楽小学校4年 鈴木 七海 さん

亦楽小学校6年 高橋 しゆり さん

亦楽小学校6年 鈴木 彩心 さん

●対象 町内在住の2歳～6歳(4月1日現在)のお子様とその保護者

●受講料 お子様1人につき1000円

●定員 親子15組

●申込方法 中央公民館・子育て支援センターにある申込用紙を中央公民館に提出してください。

●申込期間 4月5日(火)～4月15日(金)

●お問い合わせは、お問い合わせは、中央公民館まで(月曜休館)

☎ 357・3302

65歳以上で運転免許証を返納された方へ

65歳以上の運転免許証を返納された方は、運転経歴証明書の提示で七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」および、「コーアイバス(多賀城東部線)」の運賃が一年間無料になります。

高齢者のため、運転に不安がある方には、免許証を自主的に返納できる制度があります。運転免許証を返納しても、ご本人の申請により身分証明書などに使える運転経歴証明書の交付を受けることができます。(申請は宮城県内の各運転免許センターまたは、警察署の交通課で受付けています。必要書類、手数料等は各運転免許センターにお問い合わせください。)

※お問い合わせは、政策課まちづく

り推進係まで ☎ 357・2117

11時30分 全8回(土曜日)

●ところ 中央公民館

●とき 5月～9月 午前10時30分

子育て支援センター行事案内

お問い合わせは、
子育て支援センター ☎362-7731

◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 4月4日(月)午後1時15分～1時45分

◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。保護者の方も自己研磨にいかがですか。対象は0歳から未就学児です。

●とき 4月6日(水)、18日(月)
午前10時30分～11時

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 4月11日(月)午前10時30分～11時
午後3時30分～4時

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

●とき 4月14日(木)午後3時30分～4時30分

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、じゃがいもの苗植えとちびっこ相撲大会です。4月生まれのお誕生会もあります。

●とき 4月15日(金)午前10時～11時

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れの方への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●とき 4月18日(月)午前10時30分～12時

◆お茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

●とき 4月20日(水)午前10時～11時

◆ほかほかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべ歌を子どもに伝えていきましょう。

●とき 4月21日(木)午前10時30分～11時

◆春の遠足◆

春を感じながら、きずな公園までお散歩に行きます。ベビーカーでの参加も大歓迎です。

●とき 4月26日(火)午前10時～11時30分

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。祖父母、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

●とき 平日午前9時～午後5時

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆子育てヒント帳◆

～「大丈夫！」は魔法のことば～

入園や入学を控えたこの時期は、子どものできないところが心配になり、いつも以上に頑張らせたり、注意したり、時には「～できないと幼稚園に行けないよ」なんて脅し文句も・・・

新しい環境に入る時は、子どもなりに緊張感や不安感があります。そこにこのような言葉をかけたら、余計にあおってしまうこととなります。こんな時は、「大丈夫だよ」の言葉をかけ、安心パワーを注入してあげましょう。

この言葉を栄養にして、子どもは明るく元気に、新しい一歩を踏み出していくことでしょ。

みんな、大丈夫だよ！頑張れ！！



町民バス「ぐるりんこ」定期券(フリーパス)を販売しています

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

●定期券(フリーパス)料金(税込)

区分	3か月	1か月
大人	19,700円	7,300円
学生	16,500円	6,100円

学生の定義(次に当てはまる方)

- 1) 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校(学校教育法第一条に規定する学校)
- 2) 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

●定期券利用上の注意

- ①定期券の期間は、1か月定期と3か月定期の2種類あります。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承願います。詳しくは、(株)ジャパン交通にお問い合わせください。
- ②学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- ③定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(写真添付のあるもの)の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。(株)ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、(株)ジャパン交通で販売します。

●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券(5,500円分)と3,000円券(3,250円分)の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、(株)ジャパン交通(塩竈市新浜町1-15-24)まで ☎022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑使用者募集

七ヶ浜町公園墓地蓮沼苑の使用者を募集しています。

●使用資格

- ・七ヶ浜町に1年以上お住まいの方
- ・七ヶ浜町にお住まいで、現在焼骨をお寺に預けている方

- ・七ヶ浜町出身で、婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方

●申請の方法

苑内を現地確認し、希望する区画を選定してから、町民生活課窓口で申請してください。

※蓮沼苑の地図および空き区画の図面は町民生活課窓口にあります。

●申請に必要なもの

- ・墓地使用許可申請書（窓口で記入）
- ・使用資格を確認できる書類（町内の方は住民票、町外の方は戸籍謄本）

●永代使用料

- ・町内の方 48万円
- ・町外の方 55万円

●永代管理料

- ・一律10万円

※使用料・管理料は申請手続き後、町から送付する納付書により納めていただきます。

＊お問い合わせは、町民生活課まで
☎ 357・7455

交通安全指導員募集

七ヶ浜町交通安全指導隊（以下指

導隊）では町内の交通安全を図るため、広く指導員を募集しております。

●募集人数

- ・7名程度

●入隊資格

- ・七ヶ浜町内に居住していること
- ・満18歳以上であること
- ・交通安全への志しがあり健康であること

●主な活動

- ・毎月5の付く日の街頭指導
- ・町行事時の交通整理
- ・交通安全運動への参加
- ・各学校の交通安全教室での指導

●指導隊の身分

- ・指導隊は有償ボランティア団体
- ・一般に言う給料はありませんが報酬や出動手当を支給
- ・活動中に必要な制服等は支給（貸与）
- ・活動中の事故等によりケガなどをされた場合は傷害保険により補償

＊お問い合わせは、防災対策室

☎ 357・7437 または、

七ヶ浜町交通安全指導隊長 星まで

☎ 357・2673



七ヶ浜町職員(上級保健師・上級行政・初級行政)募集

試験区分・職種	上 級		初 級
	保健師	行政	行政
募集人員	若干名	若干名	若干名
職務内容	保健・福祉に係る専門業務に従事します。	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
採用予定日	令和4年7月1日から令和5年1月1日 ※応相談	令和4年7月1日	
受験資格	昭和52年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者	次のいずれかに該当する者 1 昭和57年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 2 平成13年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する大学（短期大学を除く。）を卒業した者 又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者	昭和57年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 1 学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する大学（短期大学を除く。）を卒業した者 2 大学の第3学年以上に在学している者 3 1又は2に準ずるものとして町長が認める者
申込締切	令和4年4月20日（水）午後5時まで		
受験申込書及び募集要項	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求（試験区分を明記ください。）」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を必ず同封してください。		

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎ 357-7436

「地域学校協働活動」ボランティア募集

この活動は、生涯学習課「地域学校協働活動推進事業」の一環で、地域と学校が連携・協働し、地域全体で子供たちの教育活動や健やかな成長を支え、応援する目的で行われております。今後とも地域の皆様のご協力をいただきながら進めてまいりたいと思っております。ボランティア活動について興味のある方は中央公民館までご連絡ください。

●昨年度の主な活動内容

- ・子供たちの登下校の安全を見守る活動
- ・学校、保育所での本の読み聞かせ活動
- ・学校の授業の中で子供たちをサポートする活動等



*お問い合わせは、中央公民館まで
(月曜休館) ☎357・3302

はじめてのお茶会教室(煎茶道)参加者募集

初心者対象の教室です。お子さんか

ら大人までお気軽にご参加ください。

●とき

・水曜コース

毎月 第2、4水曜日

午後1時30分～3時

・土曜(午前コース)

毎月 第2、4土曜日

午前9時30分～11時

・土曜(午後コース)

毎月第2、4土曜日

午後1時30分～3時

●ところ 七ヶ浜町中央公民館 茶室

●参加費 月額 2,000円

*お問い合わせは、煎茶教室 佐々木
まで ☎090・4880・3442

七ヶ浜パイレーツスポーツ少年団 団員募集!!

野球に興味があり、野球を楽しみたいと思っている小学1年生から5年生までの男の子・女の子を広く募集しています。学区は不問で練習体験も可能です。

チームのホームページでも団員募集しておりますので一度ご覧になってみてください。



*お問い合わせは、事務局 大類まで
☎090・4631・9629

コミュニティ助成事業で整備しました

一般財団法人自治総合センターの令和3年度コミュニティ助成事業において、菖蒲田浜地区会のイベント用備品等を宝くじの助成金で整備しました。

コミュニティ助成事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているものです。

菖蒲田浜地区会では、さまざまな住民同士の交流のための活動が行われておりますが、この度助成を受けて整備された備品により更



なる活動の推進が期待されます。

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎357・2117

『ブランド七ヶ浜』の認定品を追加募集



ブランド七ヶ浜認定の申請対象者
町内に主たる事業所または住所を有する方であって、地場産品を生産または製造する方

認定の対象となる地場産品

認定の対象となる地場産品は、町内で生産または製造・加工された農林水産物及び工芸品など、下記の分類に該当するものとします。

認定の申請手続き

- (1) 申請書類 申請に必要な書類については、ブランド七ヶ浜ホームページ (<http://brand-shichigahama.jp/>) をご覧いただくか、もしくは政策課にお問い合わせください。
- (2) 申請期間 4月28日(木)午後5時15分まで
- (3) 申請書類提出先 〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 七ヶ浜町政策課まちづくり推進係「ブランド七ヶ浜」事業担当
- (4) 申請方法 申請書類提出先に申請書類1部を持参又は書留郵便により提出してください。

その他

ご不明な点は下記問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117



Weather & Santiago's

CULTURE CORNER

Hair Donation

サンティ
ヘザーの



ヘザー・クック
1993年アメリカ合衆国生まれ
テキサス州ヒューストン市出身
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身
オレゴン州立ポートランド大卒

サンティ: ヘザー おはよう！突然だけど、ヘザーの長い髪は伸ばしているの？

ヘザー: そうです、長いですよ！早く切りたいけど…

サンティ: 美容室に行ってみたら…？

ヘザー: 行きたいけど実は、Hair Donation をしたいから、今は髪の毛を伸ばしているところなの。

サンティ: ヘアドネーションね、知ってる！髪の毛を切って、寄付する活動だね。

ヘザー: 1997年にアメリカの団体がこの活動を始めて、今では日本でもできるようになりました。アメリカでは20cm以上、日本では31cm以上の髪の毛を寄付することができますよ。

サンティ: その切った髪の毛はどうなるの？

ヘザー: 病気や事故で髪の毛を失った子どもにウィッグを作って無償で提供されます。

サンティ: なるほど。苦しんでいる子どもたちのために、ヘアドネーションをするんだね。でもどうしてヘザーは今年ヘアドネーションをしようと思ったの？

ヘザー: 私のおばあさんが、私の長い髪の毛が大好きだったので、中学生の頃から今までずっと長い髪の毛のままで生きてきたの。でも昨年おばあさんが亡くなって、もう切っても大丈夫かなと思って。

サンティ: 大切な話ですね。You love your grandma !

ヘザー: そうです！私はおばあちゃん子です。私はおばあさんの呼び方を「Grandma」ではなくて、もっと可愛く言いやすい「Granny」と呼んでいました。

サンティ: その呼び方、聞いたことがある！

ヘザー: サンティはおばあさんを何と呼びましたか？

サンティ: ぼくは「Memaw」と呼んでいるよ。

ヘザー: その言い方も可愛い！

サンティ: 天国にいるヘザーの「Granny」は、髪の毛を寄付する孫を見たら、きっと喜ぶでしょうね。

ヘザー: サンちゃん、優しい言葉をありがとう！私もそう思っているよ。

★国際交流員とあそぼう！★

サンティ、ヘザーと一緒にあそぼう！みんなあそびに来てね！

- とき 4月14日(木) 午後3時30分～4時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象年齢 幼稚園児～小学校低学年

★英語で Dancing ! ★

サンティ、ヘザーと一緒に有名な海外の歌やダンスをします。みんなで思いっきり踊ろう！

- とき 4月6日(水)、18日(月) 午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター
- 対象年齢 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
4/13	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	H30.10.3~H30.11.8 生まれのお子さん。
14	1歳6か月児健康診査	"	"	R2.8.25~R2.10.3 生まれのお子さん。
19	1歳児健康相談	子育て支援センター	"	R3.3.1~R3.4.30 生まれのお子さん。
22	母子健康手帳交付	"	9:30~11:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	"		母子健康手帳をお持ちください。
5/9	乳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R3.11.29~R4.1.29 生まれのお子さん。
11	2歳6か月児歯科健診	"	"	対象の方に個別に通知します。

(注1) マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。
(注2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。
(注3) 母子手帳交付、すこやか健康相談は子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんので、ご注意ください。
*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

●とき 4月24日(日) 午前8時~正午

●ところ 花浜漁多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337



老人福祉センター

浜風



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 女性午前10時~10時45分、男性午前11時~11時45分
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。
※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

電気火災にご注意ください!

塩釜地区管内(七ヶ浜町含む)では、令和3年中電気による火災が11件発生し、前年と比較して8件増加しています。

電気火災防止のため、定期的にコンセント周りのホコリを清掃し、電気配線の踏みつけやタコ足配線にならないよう清掃時に確認しましょう。

お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付/午前9時~午後3時

4/3 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
10 熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	☎366-4712
17 杉山歯科医院	多賀城市大代5-2-1	☎364-6478
24 こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213
29 ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
5/1 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
3 藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481
4 目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	☎362-0633
5 はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
8 西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092

3月1日現在の人口(前月比)		※外国人含む
世帯数	6,802 (-5)	転入 20
男	9,078 (-24)	転出 50
女	9,105 (-20)	出生 2
計	18,183 (-44)	死亡 16
町の面積	13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)	
町木	クロマツ	町花 ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州プリマス	
友好の町	山形県朝日町	
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市	

大木園貝塚桜紀行 2022

大木園貝塚内の桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木園貝塚桜紀行」を開催しています。貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいぎ桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

●とき 4月1日(金)～24日(日)

●ところ 大木園貝塚遺跡公園(歴史資料館隣) ※貝塚内に夜間照明はありません

※各品種の開花時期が異なりますので、事前に開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。

【関連イベント】

～貝塚の桜展～

だいぎ桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月17日(日)まで 午前9時～午後4時

●ところ 歴史資料館 展示室

●料金 無料

～桜ワークショップ～

桜の花びらをモチーフにしたストラップを作るワークショップです。

●とき 4月10日(日) 午前10時～午後3時

●ところ 歴史資料館 研修室

●料金 200円(材料費) 申し込み不要、当日受付

*お問い合わせは、歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館



大木園貝塚ネイチャーウォーク



広い大木園貝塚を散策しながら新緑の時期の植物を観察する講座です。

●とき 5月8日(日)※雨天の場合は15日(日)
午前10時～正午

●ところ 歴史資料館研修室・大木園貝塚遺跡公園

●参加料 無料

●募集人数 10名程度(先着順)

●募集方法 電話でお申し込みください。

●募集期間 4月16日(土)～5月1日(日)

●その他 貝塚内を散策するため、歩きやすい服装と靴、マスク着用でご参加ください。



ウワミズザクラ

*お申し込み・お問い合わせは、歴史資料館まで
☎365-5567 月曜休館

七ヶ浜町 LINE 公式アカウント

はじめました！！

2月21日から LINE 公式アカウントの運用を開始しました。

皆さんの生活に役立つ情報を発信していきます！
友だち登録よろしくお祈いします。

●主な発信内容

- ・行政情報
- ・防災情報
- ・緊急情報
- ・イベント情報等

友だち
募集中

@shichigahama

▶友だち登録は
こちらから



*お問い合わせは、政策課まで
☎357-2117



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容などが変更・中止・延期となる場合があります。
最新の情報は町 HP または、担当課へお問い合わせください。

環境に優しい大豆油インキを使用しています