

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

「七ヶ浜アロープログラム」始動 2
～ダーツの町、はじめました～

新型コロナウイルスワクチン接種情報 4

シリーズ

はまの保健だより 6

ふれ愛クラブ 8

町内の話題 ズームアップ

宇宙を旅した種たちの活用方法を語り合いました 10

暮らしアラカルト 11

大木園貝塚桜紀行2022 24

アメリカの文化と英語にふれあおう！

表紙の写真は毎月、子育て支援センターにて開催されている「国際交流員とあそぼう」の様子です。交流員のサンティとヘザーが優しくアメリカの文化や英語を交えて楽しく工作やゲームを行っています！ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょう？

2022 3 | vol.605
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！

「七ヶ浜アロープログラム」始動

「ダーツの町、はじめました」



町では令和3年度より、ダーツを活用して健康寿命の延伸、スポーツ振興、世代間交流や地域コミュニティの活性化を目指す「七ヶ浜アロープログラム（通称あろぷろ）」をスタートしました。

今月号の特集では、「あろぷろ」が始まったきっかけから、これからの取組みについてご紹介します。

きっかけは？

町では令和元年6月、震災直後より復興支援をいただいているセガサミーホールディングス株式会社と地方創生に向けた包括連携協定を締結し、同年7月にはセガサミーグループから復興支援員を派遣していただいております。

町のさまざまな課題の中でも特に、健康寿命の延伸、世代間交流やコミュニティ活性化などの地域課題をどうやったら解決できるか話し合った結果、年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、誰でも同じ土俵で楽しめ、競い合うことのできる「スポーツダーツ」を活用した「あろぷろ」がスタートしました。





今後の展開は？

ダーツ大会に参加した皆様からは「楽しかった」「また出場したい」との声や、「学校や地区での大会も開催してほしい」といった声も多数いただきました。一方で、「ダーツの投げ方を教えて欲しかった」「どこでも気軽にダーツができる環境を」という声も寄せられています。

今後も町民の皆様にとってダーツがより身近なスポーツに感じていただけるよう、引き続き町内各団体へのダーツボードの貸出やダーツ大会の企画をとおして、ダーツに気軽に親しめる環境づくりを進め、将来的には地区ごとや学校ごとのダーツ大会を開催し、最終的には野球大会、綱引き大会に並ぶ「地区対抗ダーツ大会」の開催を目指して行きます。

「心かよう健幸のまち・しちがはま」を目指し、まずは一人でも多くの方にダーツを知っていただけるよう魅力や楽しさをPRしていきたいと思えます。



ダーツに年齢は関係ない

町内各種イベントや各地区の介護予防教室、町内3小学校の放課後児童クラブでの定期的なダーツ体験会などを行い、これまで延べ約2,800名の方に体験いただきました。

令和3年11月23日に七ヶ浜国際村で行われたキックオフイベント「七ヶ浜2021ダーツフェスタ」には、208名の方に来場いただきました。

特に盛り上がりを見せたのは、計22チーム66名、5歳から80歳まで幅広い年齢の方が参加したダーツ大会でした。予選から決勝トーナメントまで笑顔と真剣さが交じり合う熱戦が繰り広げられ、「ダーツに年齢は関係ない」ということを証明した大会となりました。

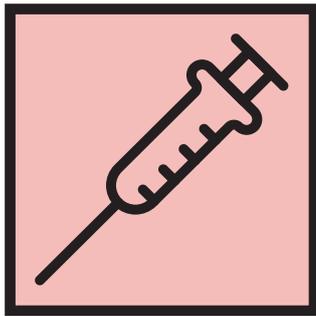
ダーツマシン体験コーナーには県内トッププレイヤーの島津光紘しまづみつひろプロにも来場いただき、デモンストレーションでプロの腕前を披露し、観客の皆さんを大いに沸かせていました。

現在、国際村で本格的なダーツマシン（2台）の利用（有料*）が可能となっているほか、中央公民館にもダーツボードを設置しています（無料）。

※ダーツマシンの使用料等の詳細は七ヶ浜国際村へお問い合わせください。

*お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで
0357-5931

3 回目接種実施



新型コロナウイルスワクチン 接種情報

町民の皆様は、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。

なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種に関する情報

新型コロナワクチン接種対象者のうち、2回目接種完了から一定期間が経過した方を対象に3回目接種を行います。

※この情報は令和4年2月18日時点の情報です。国の方針変更等により変更となる場合があります。



1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

2. ワクチン接種対象者

新型コロナワクチン接種対象者のうち、2回目接種完了から7か月経過した方

3. ワクチン接種期間・時間

- 期間 3月22日(火)から6月29日(水)
 - ・毎週月曜日と木曜日を除き、週5回実施予定(日・火・水・金・土)
 - ・3月26日(土)、3月27日(日)、
4月28日(木)から5月9日(月)は休み
- 時間 1日4回 ①午前9時30分 ②午前10時30分
③午後1時30分 ④午後2時30分

4. ワクチン接種用予防接種券(予診票付)の送付

3回目ワクチン接種対象者全員に対し、「7. ワクチン接種スケジュール等予定」により、予防接種券(予診票付)を送付します。

5. ワクチン接種日の割り当て・接種日変更希望

- ・2回目ワクチン接種完了順に、町で3回目ワクチン接種日を割り当てして通知します。
- ・町から割り当てられた日時で接種可能な方は予約等の手続きは不要です。
- ・割り当てられた接種日を変更したい場合は、「6. ワクチン接種日変更受付方法」でのいずれかの方法で変更が可能です。
- ・同日内で違う時間に変更希望の場合は、接種日前日(土日祝日の場合はその前日)までに、町健康福祉課まで電話連絡をお願いします。 ☎357-7449

6. ワクチン接種日変更受付方法

予防接種券と接種日割当票が届きしだい、「電話受付」「窓口受付」「オンライン受付」のいずれかの方法により割り当てられた接種日の変更が可能です。

感染症予防の観点からなるべく電話またはオンラインでの予約変更手続きをお願いします。

電話受付	健康福祉課 0120-005676	[時間]午前8時30分から午後5時15分 [期間]土日祝日を除く月から金
窓口受付※	役場1階 健康福祉課窓口	[時間]午前8時30分から午後5時15分 [期間]「7.ワクチン接種スケジュール等予定」を参照
オンライン受付	七ヶ浜ウェブサイト 「新型コロナウイルス ワクチン情報」内に リンクを設置 オンライン予約はこちらから▶ 	メンテナンス時間等を除き 24時間受付

※代理人による変更受付も可能ですが、予防接種券と代理人本人が確認できるものが必要となります。

7. ワクチン接種スケジュール等予定

4グループに分けて実施します。

グループ	2回目 接種済 (令和3年)	接種日 割当票 発送予定日	ワクチン種類	接種開始 予定時期 (令和4年)	接種終了 予定時期 (令和4年)
グループA	6月～7月の方	2月17日	武田/モデルナ社	3月22日	5月中旬
グループB	8月の方	3月17日	未定	5月上旬	5月下旬
グループC	9月の方	4月14日	未定	5月下旬	6月中旬
グループD	10月～11月の方	5月11日	未定	6月中旬	6月29日

※上記スケジュールは変更になる場合があります。

8. ワクチン接種券が早めに必要な方へ

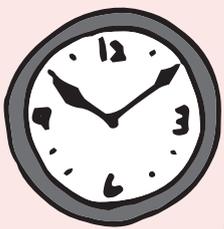
職場や大規模接種会場等で接種を希望する方で上記の発送予定より先に接種券が必要な方は町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎ 357-7449

9. ワクチン未接種の方の接種

新たに対象となられた方を含め、ワクチン接種対象者のうち、1回目又は2回目が未接種の方は、「7. ワクチン接種スケジュール等予定」以外の日程でワクチン接種が可能となります。ただし、期間中の3回目接種は、2回目接種完了から7か月経過しないため、接種できません。接種希望の方は町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎ 357-7449

10. ワクチンを2回接種してから本町へ転入された方へ

3回目接種を希望する方は、接種券発行の申請が必要です。申請には、以前お住まいだった市区町村が発行した接種済証等が必要となります。詳しくは町健康福祉課へお問い合わせください。 ☎ 357-7449



こころもメンテナンスをしよう!

～自分の不調サインに気付こう～

柔らかい日差しに春の訪れを感じる3月は、進学や就職、人事異動など、社会生活の面で大きな変化を迎える時期です。新たに始まる日々に期待を膨らませる一方で、環境の変化に対する不安や心配事により、普段よりストレスがかかりやすい時期でもあります。

長期化するコロナ禍や環境の変化があっても心穏やかに過ごせるよう、日頃から「こころのメンテナンス」を心掛けて生活しましょう。

新型コロナウイルスに関するストレス要因

- 新型コロナウイルスへの不安
自分や家族が感染しているのではないか
- 新しい生活様式への対応
マスクの着用、徹底した消毒、3密を避ける
- 外出自粛による社会参加の減少
離れた家族や友人に会えない、テレワーク
- 経済的不安

など

一般的なストレス要因

- 環境的要因……天候や騒音
- 身体的要因……病気や睡眠不足
- 心理的要因……不安や悩み、緊張
- 社会的要因……人間関係がうまくいかない、仕事忙しい

など



- ・ 運動やストレッチ
- ・ 呼吸法ヨガ
- ・ 今の気持ちを書いてみる
- ・ 音楽を聴く
- ・ 生活リズムを整える

新型コロナウイルスが2019年に発生して以来、様々な変異株が生まれ、未だ安心ができない状況が続いています。

一般的なストレス要因でのストレスに加え、新型コロナウイルスによる日頃の生活様式の変化にストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

ストレス解消法は人それぞれですが、一般的には次のようなストレス解消法があります。

新型コロナウイルスも ストレスの要因に

コロナ禍のストレス解消法

【ストレスを解消するためにしたいこと・していること】

- 手洗いやマスク着用などの予防行動
- 正しい情報を知り、不安軽減のためスマホやインターネットを使っての情報検索
- 家族や友人、身近な人に話をする
- 行政の相談窓口や匿名でできる相談窓口への相談（電話やSNSなど）
- 医療機関などの専門機関への相談

参考：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査」

令和2年9月に厚生労働省が実施したインターネット調査「新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する調査」では、コロナ禍のストレス解消法を多くの方が答えていました。

自分に合った解消法を見つけて、日頃から「こころのメンテナンス」を心掛けましょう。

町のストレスチェックサイトを活用しよう！

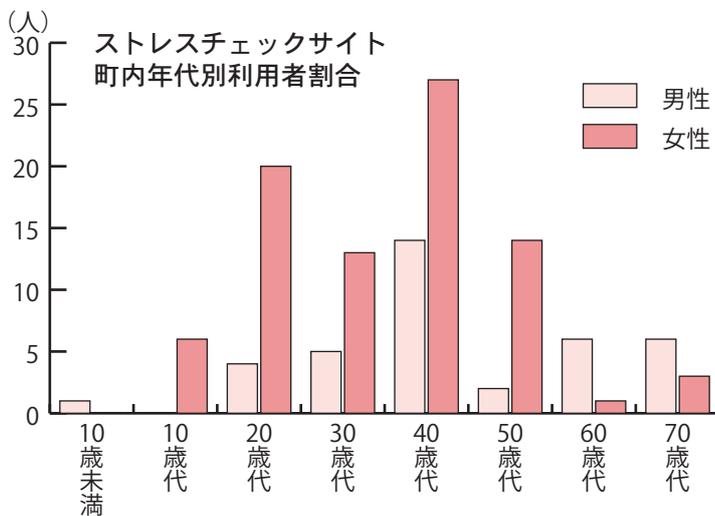
町では令和元年度に町独自のストレスチェックサイトを作成しました。簡易的に自身のストレス状況がチェックでき、ストレス解消法や必要な対処法がわかります。

町ウェブサイトや二次元バーコードからストレスチェックサイトにアクセスして、心と体に表れるストレスをチェックしてみましょう。

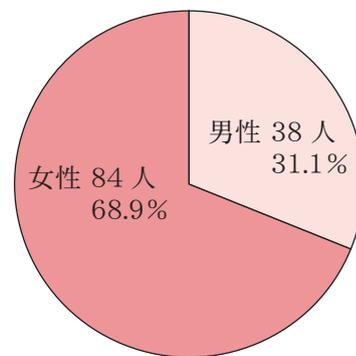


●実際の利用状況は？

令和3年4月から12月の期間でのストレスチェックサイトの利用者は、243人。その内、町内利用者は122人でした。町内利用者の割合は男性が約3割、女性が約7割と2倍以上の割合で女性の利用が多い状況です。また、年代別では、男女ともに40歳代の利用が最も多い状況です。



ストレスチェックサイト 町内男女別利用者割合



お問い合わせは、健康福祉課まで
357-7449

○身近な保健師に相談を
～町の保健師が相談に応じます～

【七ヶ浜町健康福祉課】

022-357-7449

○こころの相談に関する公的電話相談窓口

【こころの健康相談統一ダイヤル】

0570-064-556

【よりそいホットライン】

0120-279-338

気が付けていても、こころの不調サインは、自分ではなかなか気付かない場合もあります。自身で抱え込み、誰にも相談できない状態になる前や、生活に支障をきたすなどつらい状態になる前に、町や専門の医療機関へ相談をしましょう。

つらい状態が長引く前に相談を

ふれ愛 くらぶ



第157回

「ぼたもち」と「おはぎ」

アラカルト



お彼岸の時期によく食べられる「ぼたもち」や「おはぎ」。どちらも、あんこでお餅を包んだ和菓子ですが、なぜ、ふたつの呼びかたがあるのかご存知ですか？

どちらも基本的には同じ食べものですが、食べられる季節にちがいがあり、その季節の花の名前に由来していると言われてます。地域によって様々な定義があるようですが、漢字で書くとそのちがいがよくわかると言われます。

「牡丹餅」と「お萩」。春のお彼岸は、牡丹の咲く季節で「牡丹餅」。秋のお彼岸は、萩の咲く季節で「お萩」。それぞれの形も、ぼたもちが牡丹の花のように丸く、おはぎは萩の花のように細長くつくるとい説もあります。

このように季節によって呼び名がちがっていた「ぼたもち」と「おはぎ」ですが、今では呼び名を区別しない地域も少なくありません。

お彼岸に「ぼたもち」や「おはぎ」を食べるのはなぜ

今では季節を問わずに売られ、食べられているぼたもちやおはぎですが、もともとはお彼岸に先祖の供養として供え、食べられてきました。一説によると、古来から赤い色は、災難が降りかからないようにする魔除けの効果があるとされ、赤色の小豆は、五穀豊穡を象徴する米と組み合わせて祭事に用いられてきました。ぼたもちやおはぎは、邪気をはらい、先祖の霊をなぐさめるためのお彼岸の食べものでした。

「ぼたもち」のつくりかた

＜材 料 10個分＞

もち米 2合
水 米2合分
小豆あん（市販）500g



①もち米は洗って炊飯器に入れ、米の分量の目盛りまで水を加えて炊く。炊き上がった後、水でぬらしたすりこ木かめん棒でつく。半分つぶした状態になったら、10等分にして丸める。

②小豆あんは10等分しておく。

③水でぬらしてかたくしぼった布きん（ラップでもよい）を広げ、小豆あんを1個のせて平らに広げる。丸めたごはんをあんのみん中のせ、布きんを使ってあんごはんを包み、形をととのえる。

※小豆あんは、粒あん・こしあんでもよい。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。
忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

● 最強寒波

電線の雀はからだを膨らませ暖をとりおり
千葉 志美枝

● 外は冬ぬくぬく居間は春のよう耳に微かに雪の気配が

佐藤 登美子

● 雪残る山腹の小さき診療所なるに

煌煌点る歳晩
※須藤 榮子
※旧かな使い

● 耳すまし静けさ冬を慈しむ

齊藤 かおる

● 冬晴や銀色の機体遙けし

梅澤 七生

● 蔓見つけ掘っては埋めて自然薯

森 新一郎

俳句

七ヶ浜に関する写真なら 何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター 新刊 ブックガイド

☆一般図書☆

- ひとりでカラカサさしてゆく 江國 香織/著
- きりきり舞いのさようなら 諸田 玲子/著
- ミトンとふびん 吉本 ばなな/著
- 大谷翔平～偉業への軌跡～ 斎藤 庸裕/著
- マンモスの抜け殻 相場 英雄/著

特集 『防災』

- シニアのための防災手帖 三平 洵/監修
- マンション防災の新常識 釜石 徹/著
- 新しい防災のきほん事典 永田 宏和・石井 美恵子/監修

☆子どもの本☆

- ほねほねザウルス 25 ぐるーぷ・アンモナイツ/作・絵
- おにたくんのおにぎり はしもと えつよ/作・絵
- おめんです 3 いしかわ こうじ/作・絵
- どうぶつえんにいらっしやい しろべこり/絵・本木 洋子/文
- アンパンマンとさばくのたから やなせ たかし/作・絵

ミニ展示コーナー

3月のテーマは『卒業・卒園』
楽しい絵本を紹介します。
ぜひお子さんとご利用ください。



3月・4月の行事

おはなしかい

3月17日(木)、4月21日(木)
午前10時30分～
生涯学習センター内キッズルームにて
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や
英語のよみきかせをおこないます。
※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中
止となる場合があります。



☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用
いただけるよう図書除菌機を設
置しました。
是非、ご利用
ください。



生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸
出しを行っています。また、
他館から本を借りることも
可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、25日(金)、
28日(月)
4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、
29日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター
内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう

クイズ

今月号の中からヒント
を見つけよう！ 正解
者の中から、500円分の
図書カードをプレゼン
トします。



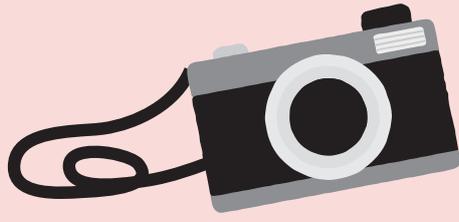
【応募方法】
答え、住所、氏名を明
記の上、3月31日
(木)まで「ふれ愛くら
ぶ」へご応募くださ
い。
2月号の答えは、(イ)
横浜市でした。

この写真は、宇宙飛行士の
山崎直子さんも参加した「復
興宇宙(そら)祭り in セ
ンター」の様子です。

さて、どこを会場として開
催されたでしょうか？

- (ア) 中央公民館
- (イ) 汐見小学校
- (ウ) 国際村

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



町内の話題 ズームアップ

宇宙を旅した種たちの活用 方法を語り合いました

1月13日、七ヶ浜国際村にて「復興宇宙祭りin七ヶ浜」が開催されました。東北復興宇宙ミッション2021より宇宙から帰還した植物の種等の活用方法が各自治体から発表されました。また、当日は山崎直子宇宙飛行士も参加され、2市3町の市長、町長や生産者たちと語り合いました。山崎さんは「各自治体の植物の種を生産し、コラボした食品を開発することで可能性が広がる」と、各自治体が協力し合って宇宙を旅した種を地域活性化に繋げていくアイデアを出していました。●その後、山崎さんの特別講演会も開催され、宇宙空間での体験や、宇宙の神秘など貴重なお話をしていただきました。



東京2020オリンピック ク聖火リレー トーチ寄贈



1月19日、令和3年6月20日（日）七ヶ浜町で開催された聖火リレーの第1走者を務めた渡邊芳光さん（吉田浜）が、聖火リレーで使用したトーチとユニフォーム、聖火ランナー証明書などを町に寄贈しました。町役場を訪れて寺澤町長にトーチなどを手渡した渡邊さんは、聖火リレーへの声援に感謝をしながら、「多くの町民の皆さんにとってオリンピックやスポーツに関心を持つきっかけになってくれればうれしい」と思いを述べました。●寄贈されたトーチは、生涯学習センターにおいて展示しております。

向洋中学校卓球部全国大会出場！

2月4日、向洋中学校男子卓球部が宮城県中学校新人卓球大会で2年連続8度目の優勝を果たし、3月に愛媛県で行われる全国選抜大会に出場する報告のため、町長を訪問しました。●訪問したのは、佐藤健人さん（2年）、本田佑生さん（2年）、及川璃月也さん（2年）、櫻井悠生さん（2年）、押野紗良さん（1年）、内海成虎さん（1年）、小野寺海月さん（1年）の7名。●部員のみなさんは「感謝の気持ちを持ち、宮城県代表として全力を出し切りたい」と意気込みを語り、寺澤町長は、「向洋中卓球部のみなさんの活躍が町を元気にし、勇気づけている。日々の練習の成果を存分に発揮してきてほしい。」と激励の言葉を贈りました。



暮らしアラカルト

3月
Mar.

暮らしの相談、お待ちしております

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東) 相澤 まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
星 洋子(菫)

③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日

とき 3月8日(火)、4月12日(火)

午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 3月10日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357・7436

■消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相

談センターで随時受け付けています。

消費生活相談センター ☎261・5161

i お知らせ

3月の納税

納期限：3月29日

- ・国民健康保険税【第9期】
 - ・介護保険料【第9期】
 - ・後期高齢者医療保険料【第9期】
- 納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金
が加算されます。

問 町税等徴収特別対策室
☎357-7453

町税の納め忘れはありませんか

令和3年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎ
て一定期間を経過しても未納が続
きますと、本税に加えて督促手数料と延
滞金も納付していただくことになり
ますのでご注意ください。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対
策室まで ☎357・7453

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点で軽自
動車の定置場のある市町村にて、所有
者の方に課税されます。廃車等をする
予定の方はお早めに手続きをしてく
ださい。また、県外で手続きを行った
場合、市町村への通知がない場合があ
りますので、税務課住民税係までご連
絡ください。

*各軽自動車の手続きについてのお
問い合わせ先

- ・原動機付自転車(125cc以下)・
小型特殊自動車については、町役場
税務課住民税係まで

☎357・7452

- ・軽二輪(126～250cc以下)・軽
三輪・軽四輪については、宮城県軽
自動車協会まで ☎388・6033

- ・二輪の小型自動車(251cc以上)
については、東北運輸局宮城運輸支
局まで ☎235・2517

事業主の皆様へ

町では、宮城県で定めたガイドラ
インに沿って給与所得者の特別徴収
(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定に
より、給与支払者が「特別徴収義務者」
として市町村から指定を受け、従業員
の方の住民税(個人の県民税および町
民税)を毎月の給与から引き去り(天
引き)により代わって納入していただ
くものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が
年4回であるのに対し、特別徴収は
年12回であるため1回あたりの納付
額が少なくなることや、従業員自ら
が金融機関等へ出向いて納税する手
間が省かれるため、納税義務者の利
便性が向上することなどがあげられ
ます。

原則として、パートやアルバイトの
ように非正規雇用者であっても、不
定期雇用でない限り特別徴収をして
いただくこととなります。

令和4年5月31日までに特別徴収
義務者として指定させていたが、
別途、通知いたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係ま
で ☎357・7452

医療費控除を受けるには明細書の添付が必要

確定申告で医療費控除を受けるには、
「医療費控除明細書」の添付が必要で
す。領収書では受けられませんので、
事前に「医療費控除明細書」を完成さ
せてから確定申告へご来場ください。
明細書様式は国税庁ホームページま
たは役場税務課窓口に備え付けております。

*お問い合わせは、税務課住民税係ま
で ☎357・7452

所得申告(所得税確定申告・住民税申告)に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後
期高齢者医療保険料は、社会保険料
控除になり、固定資産税や軽自動車
税は、事業用の経費(租税公課)に
なる場合があります。口座振替納付
の方は、所得申告の際に、納税証明
書等で所得控除や事業用所得の経費
として算入する分の支払額を確認し
てください。

*お問い合わせは、税務課住民税係
まで ☎357・7452

町県民税の申告

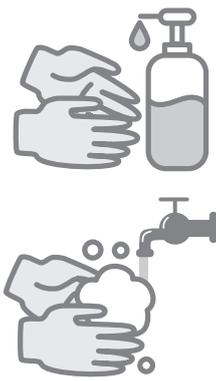
町県民税の申告は3月15日(火)まで済ませましょう。町ウエブサイト・広報しちがはま2月号・七ヶ浜ライフカレンダー2月、3月に地区割り申告日程が掲載されています。

給与収入(パートを含む)の場合は、源泉徴収票(原本)をお持ちください。営業や不動産等の事業所得の場合は、収支内訳書の作成が必要です。申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることになります)。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

確定申告会場における感染拡大防止策のため、過去14日以内に感染者と濃厚接触があった方や、過去14日以内に感染が拡大している地域への訪問や海外渡航歴がある方、また、37.5度以上の発熱、咳症状、咽頭痛、味覚障害がある方は来場をお控えください。確定申告会場では、来場前に検温とマスクの着用、手指消毒をお願いしております。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357-7452



消費税・譲渡所得の申告は直接税務署

令和3年分の消費税、譲渡所得(株式等・土地や建物の売却)、配当所得の申告は、3月15日までに行われる確定申告作成会場(マリングート塩釜)で直接申告してください(役場の申告会場では受付できません)。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357-7452

塩釜税務署より

●申告書はパソコンやスマホで作成できます

申告書の作成は、ご自宅からパソコンやスマートフォンでのeTax申告が便利です。是非ご利用ください。

★国税庁ホームページ (<https://www.irs.go.jp/>)

★スマホはこちらから



●申告書作成会場について

令和3年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を、次のとおり開設します。

●開設場所 マリングート塩釜3階

マリンホール(塩竈市港町1-4-1)

●開設期間 2月16日(水)〜3月15日

(火)(土、日、祝日を除く)

●開設時間 午前9時〜午後4時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要ですが、当日配付しますが、LINEを通じてオンラインによる事前発行も可能です。

★オンライン事前発行はこちらから



※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

●国税に関するご相談・ご質問は気軽に電話で

税務署に電話していただき、音声案内で「0」を選択しますと「電話相談センター」へつながります(3月15日(火)まで)。

*お問い合わせは、塩釜税務署まで ☎362-2151(代表)



公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(農政係) ☎357-7444	子ども未来課	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て世代包括支援センター ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	(国保年金係) ☎357-7446	子ども家庭総合支援拠点	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(環境生活係) ☎357-7455	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
復興推進室 ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(建設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアリーナ ☎357-7890	

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

確定申告時にマイナンバーが必要

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をできる書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

■マイナンバーカードをお持ちの場合
マイナンバーカードのみ。

■マイナンバーカードをお持ちでない場合
(①・②の両方が必要です)

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか1つ。

②運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であること確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎357・7452

マイナンバーカード専用休日窓口

3月13日(日) 午前9時~午後1時
・マイナンバーカードの受取り

・マイナンバーカード電子証明書の更新

・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで
☎357・7445

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないことがあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入し、保険料をきちんと納付しましょう。

■生活を支える3つの基礎年金

●老齢基礎年金 老後の暮らしの保障

●障害基礎年金 ケガや病気により障害が残ってしまったときの保障

●遺族基礎年金 子を残して一家の働き手が亡くなってしまったときの保障

※国民年金の加入者(被保険者)は、職業などによって3種類に分かれて

いて、保険料の納付方法も異なります。

●第1号被保険者 学生、フリーター、自営業者、無職の方など

●第2号被保険者 会社員、公務員などの厚生年金保険の加入者

●第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

このうち、第1号被保険者の方は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額16,610円(令和3年度)を納めなくてはなりません。加入の手続きをとると、納付書が送付されますので、銀行や、郵便局、コンビニエンスストアなどで支払うか、口座振替などの方法で納付してください。

もし、収入が無く、納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

また、学生の方には「学生納付特例」という制度があります。対象は、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が128万円以下の方となります。手続きには「在学証明書」または「学生証」の写しが必要です。免除や猶予された保険料は、10年以内であれば追納して年金額を増やすことができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず役場か年金事務所に相談してください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで
☎257・6111
または町民生活課国保年金係まで
☎357・7446

国民年金保険料学生納付特例の承認を受けた方

●来年度も学生の場合

毎年度の申請手続きが必要です。申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、ハガキ形式の申請書が郵送されますので、ご記入いただきご返送ください。(学生証のコピーは不要です。)

ハガキ形式の申請書がお手元に届かない場合や、学校が変わった場合、在学予定期間を延長された場合などは、学生証の写しを添えて、改めて申請手続きをお願いします。

●追納(ついのう)制度

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)いただくことにより、将来受け取られる老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納をご希望される場合には、お申込みが必要です。年金事務所までご連絡ください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所国民年金課まで
☎257・6111

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っております。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

●お問い合わせは、教育総務課まで
☎ 357-7440

就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方（町の援助要綱に該当される方が対象です）に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

●お問い合わせは、教育総務課まで
☎ 357-7440

生活保護の相談

●とき 3月9日(水)、3月23日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いいたします。

●お問い合わせは、長寿社会課地域福祉課係まで
☎ 357-7448

令和4年度「8020よい歯のコンクール」「歯つらつファミリーコンクール」

80歳で自分の歯が20本以上ある方、3歳児健診でむし歯のなかったお子様はぜひご応募ください。

人生100年時代、幼児期、高齢期のご自分の健康な歯・口腔は健康寿命につながります。生涯健康な歯と口で生活していただけるよう、宮城県にお住いの方を対象に表彰を行います。

■8020よい歯のコンクールの部

●対象 令和4年6月4日現在満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方で健康状態の良好な方。

■歯つらつファミリーコンクールの部

●対象 令和3年4月～令和4年3月まで3歳児健診を受けてむし歯のなかった幼児とその父母兄弟姉妹の方には令和4年3月中旬頃個別に通知します。

●応募 健康福祉課に3月31日までご応募ください。

●審査 かかりつけ歯科医等で無料歯科診査をお受けいただき、後日審査結果(賞)を通知します。

●主催 宮城県、宮城県歯科医師会

●お申し込み、お問い合わせは、健康福祉課まで
☎ 357-7449

新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険税及び介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など、一定の基準を満たした方は、国民健康保険税及び介護保険料が減額又は免除になる場合があります。減免制度を利用するには申請が必要になります。

○対象となる保険税(料)

令和2年度分及び令和3年度分の国民健康保険税及び介護保険料のうち、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているものが減免の対象となります。



○対象となる方

- ① 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、給与収入、不動産収入又は山林収入の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する世帯

※主たる生計維持者以外の方では対象になりません。

[要件]

- (1) 本年の事業収入等のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(国民健康保険税の場合のみ)。
- (3) 収入減少が見込まれる事業収入等以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

○減免額

- ①に該当する場合 全額免除
 - ②に該当する場合 減免対象保険税(料)額(A×B/C)に前年の所得に応じた減免割合をかけた金額
- ※減免対象保険税(料)額(A×B/C)
A: 世帯の被保険者全員について算定した保険税(料)額
B: 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額
C: 主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額(介護保険料の場合は主たる生計維持者のみ)

※減免割合 国民健康保険税の場合は10分の2から10分の10
介護保険料の場合は10分の8又は10分の10

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険税(料)額の全部を免除

お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎ 357-7452

子育て支援センター事業案内

◆英語で Dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどとして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳から未就学児です。

- とき 3月2日(水)、23日(水)
午前10時30分～11時

◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

- とき 3月7日(月)午後1時15分～1時45分

◆あそぼ・あそぼ◆

ホールの壁面飾りを親子で作ります。3月生まれのお誕生会もあります。

- とき 3月11日(金)午前10時～11時

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

- とき 3月14日(月)午前10時30分～11時、
午後3時30分～4時

◆ママお茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

- とき 3月16日(水)午前10時～11時

◆おもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場合があります。

- とき 3月18日(金)午前10時～11時30分

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

- とき 3月22日(火)10時30分～12時

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学校低学年を対象にした英語に触れて遊ぶ会です。

- とき 3月24日(木)午後3時30分～4時30分

◆お楽しみ会◆

今年最後のイベントです。みんなでゲームをして楽しみましょう。

- とき 3月25日(金)午前10時～11時

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- とき 平日午前9時～午後5時



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

子育てヒント帳

『親の背中を見て育つ』

令和3年度も子育てのヒントを掲載してきましたが、お役にたちましたか。そんなうまくいかないよというのが本音でしょうか。

そこで、今年度の締めに贈るヒントは、「子どもは親の背中を見て育つ」です。

口で言っても子どもにはなかなか響かないものです。そんな時は、身に付けて欲しい事、伝えていきたい事を、自分の言動で見せていきましょう。決して、完璧な姿を見せるといことではありません。日常には、失敗や過ちもあって、それに対しどう向き合うかを大事にすればいいのです。「失敗は成功のもと」です。子どもはその姿を、目で見て、耳で聞いて、肌で感じて、学んでいくでしょう。

4月は始まりの時。この機会に、「子どもは親の背中を見て育つ」の実践をしてみませんか。

お問い合わせ・参加予約等は、子育て支援センターまで ☎362-7731

令和4年度一時保育(遠山保育所)かきのみ組利用申請受付

令和4年度一時保育の利用申請を3月1日より行います。

※年度ごとの登録となりますので、令和3年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要になります。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請方法 役場子ども未来課にて申請を受け付けます。申請書類は、町ウェブサイトに掲載しています。

■申請区分

●私的理由保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

●提出書類 利用申請書

●特定保育 就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

●提出書類 利用申請書、勤務証明書

●緊急保育 出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。

●提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454



風しんの抗体検査及び予防接種無料クーポン

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けられるクーポン事業を実施しております。

対象の方には、令和2年3月時点ですでにクーポン券を送付しておりますが、紛失等によりクーポン券がお手元ない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡願います。

受検の際は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード)及びクーポン券を健診会場または医療機関にご持参ください。

●**現在、クーポン券をお持ちの方**
有効期限が「令和2年3月31日」、「令和3年3月31日」となっているクーポン券をお持ちの方は有効期限を「令和5年3月31日まで」に延長しますので、現在、お持ちのクーポン券をご利用ください。

なお、紛失等によりクーポン券がお手元ない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡願います。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いを

国として改めて弔意の意を表するため戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を国から支給するものです。

●**支給対象者** 戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)で、法令で定められた順序により先順位のご遺族お一人に支給します

●**支給内容** 年5万円、5年償還の記名国債

●**請求期間** 令和5年3月31日まで

●**すでに請求された方へ** 国からの裁定通知及び国債発行通知が届きましたら、町から通知しますので今しばらくお待ちください。(※請求した日から半年〜1年後となる見込みです)

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●**実施日(要予約)**

・3月2日(水)、16日(水)

・午前9時〜11時30分

●**予約受付日・時間**

・平日午前8時30分〜午後5時15分

(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●**検査会場** 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●**その他** 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎363・5504

令和3年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には令和3年4月に予防票(紫色)を送付しております。また、70歳以上の対象となる方は随時発行しますのでお問い合わせください。

対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられませんでした。未接種の方はお早めに受診していただきますようお願いいたします。

●**実施期間** 3月31日まで

●**自己負担額** 5500円を医療機関にお支払いください。(接種費用8500円のうち3000円を町が負担します。)

なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。

※生活保護証明書を提出して下さい

●**令和3年度接種対象者**
(ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種歴のある方は、助成の対象外です。)

- ① 65歳となる方 昭和31年4月2日生まれ〜昭和32年4月1日生まれ
- 70歳となる方 昭和26年4月2日生まれ〜昭和27年4月1日生まれ
- 75歳となる方 昭和21年4月2日

- ② 生まれ〜昭和22年4月1日生まれ
- 80歳となる方 昭和16年4月2日生まれ〜昭和17年4月1日生まれ
- 85歳となる方 昭和11年4月2日生まれ〜昭和12年4月1日生まれ
- 90歳となる方 昭和6年4月2日生まれ〜昭和7年4月1日生まれ
- 95歳となる方 昭和元年4月2日生まれ〜昭和2年4月1日生まれ
- 100歳となる方 大正10年4月2日生まれ〜大正11年4月1日生まれ

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※今年度対象の方は、3月末日が期限となりますので、この機会にぜひ接種してください。

※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449



避難行動要支援者名簿情報を更新しました

令和3年10月1日を基準日とし、※1「逆手上げ方式」により登録要件となる新規登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除き、名簿提供情報を関係者等へ配布します。

避難行動要支援者地区別集計表

地区	R3.4.1基準日 (A)	R3.10.1基準日 (B)	比較 (B)-(A)
湊 浜	52	54	+2
松ヶ 浜	136	138	+2
菖蒲田 浜	92	94	+2
花 渚 浜	79	74	-5
吉 田 浜	104	107	+3
代ヶ崎 浜	72	69	-3
東 宮 浜	81	84	+3
要 害	57	55	-2
御 林	16	15	-1
境 山	146	145	-1
遠 山	261	258	-3
亦 楽	43	43	0
夕 見 台	208	209	+1
夕見台南	93	102	+9
笹 山	35	36	+1
合 計	1,475	1,483	+8
自動登録者数	1,537	1,546	+9
※2名簿提供率	95.9%	95.9%	±0%

(うち要支援・要介護者)40.7%

※1「逆手上げ方式」とは
対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」とは
自動登録された名簿登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。



お問い合わせは、長寿社会課まで ☎ 3 5 7 - 7 4 4 8

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する 令和2年度実績値が確定しました

■集計対象

町内全ての公共施設（指定管理者制度、外部委託施設含む）

■温室効果ガス（二酸化炭素） の排出実績

- ・平成25年度（基準年度）
2,841,192kg-CO₂
- ・令和2年度：
2,105,878kg-CO₂



平成25年度比 25.9%減

■コピー用紙購入実績

- ・平成25年度（基準年度）
3,153,920枚
- ・令和2年度 3,535,900枚



平成25年度比 12.1%増

■上水道使用実績

- ・平成25年度（基準年度）
68,725m³
- ・令和2年度 63,910m³



平成25年度比 7.0%減

二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して25.9%の削減という結果になりました。目標となる令和12年度の40.0%削減に向けて、着実に排出量の削減が進行しております。

二酸化炭素排出量の削減には、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等の日ごろの心がけが何より大切です。今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しております。

お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで ☎ 3 5 7 - 7 4 5 5

工事前に文化財の確認

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財遺跡や貝塚、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。建物以外にも看板や短期間の仮設建物等も対象となりますのでご注意ください。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

*お問い合わせは、歴史資料館まで
(月曜休館) ☎365・5567

表彰おめでとうございます

第90回全国民生委員児童委員大会において2021年度全国民生委員児童連合会会長表彰が行われ、永年勤続民生委員・児童委員表彰(10年勤続)として次の方々へ表彰状が贈られました。

- ・星 八重子 委員 (松ヶ浜地区)
- ・遠藤 敬一 委員 (花洲浜地区)
- ・佐藤 篤子 委員 (境山地区)
- ・佐藤 笑子 委員 (境山地区)
- ・田淵 昭子 委員 (汐見台地区)

☎357・7448 *お問い合わせは、長寿社会課まで



地域包括支援センターだより



◆こんにちは地域包括支援センターです◆

～地域包括支援センターは、次のような様々な相談をお受けしています～

- ・認知症予防や介護予防について
 - ・要介護認定や介護サービスの利用について
 - ・虐待や消費者詐欺について
 - ・財産管理や契約行為を代行する成年後見について
- ご家族の介護の相談や生活上の不安、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

～春の足音がきこえてきました～

新しい春を迎えるにあたり、自分の将来を見つめなおしてみませんか。

自分が何を望んで、どのような人生観をもっているか、まず自分自身が確認しなくてはなりません。もし、あなたが病気になったり、自分の思いを伝えることができなくなった時に、あなたの自己決定を尊重しようとしても、家族や支援する人にはわかりません。そこで、それらのことをあらかじめ記載しておく「エンディングノート」の作成を提案します。ここにあなたのことを知るしくみをたくさん残してください。

◆介護者家族の会◆

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護しているご家族の方が気楽には話し合える場を設けています。

※3月9日(水)開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、中止とさせていただきます。

◆各地区介護予防教室に参加しましょう!◆

七ヶ浜町内では各地区避難所や公民館で『介護予防教室』が行われています。参加希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

- 対象 概ね65歳以上の方
- 時間 午前10時～正午



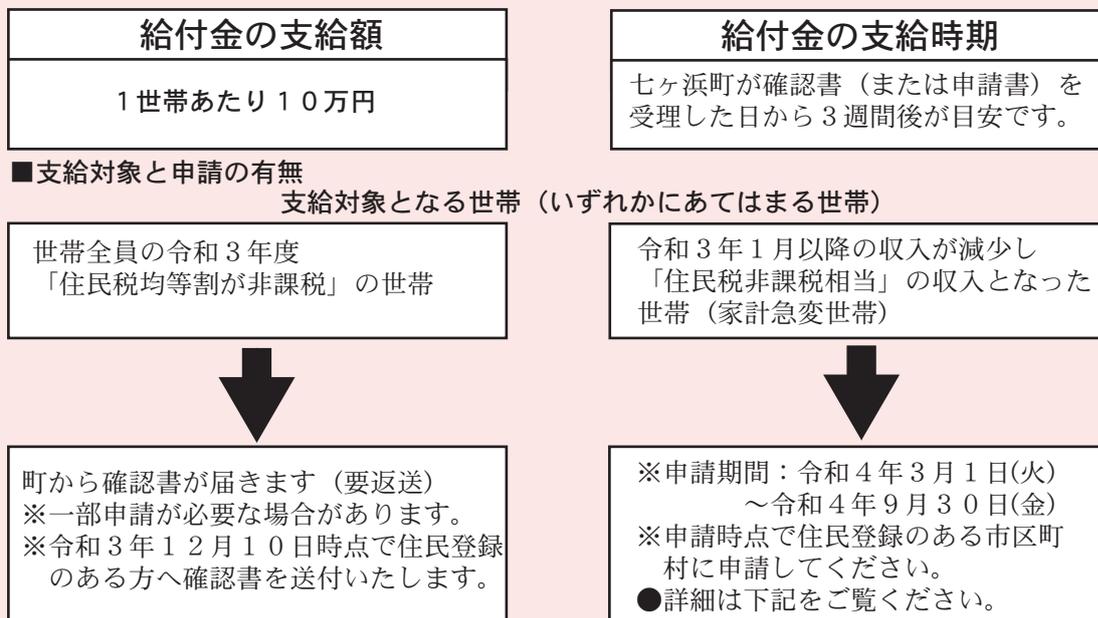
各地区介護予防教室 3月の日程

湊)ひまわりの会	16日、30日(水)
松)はまぎく会	3日、17日(木)、23日(水)
菖)花菖蒲の会	8日、15日、22日(火)
花)はなぶしまじゃらいん会	10日、17日、24日(木)
吉)さくらの会	7日、14日(月)
代)元気よがさきの会	9日、23日(水)
東)すこやか明神会	2日、9日、23日(水)
遠)あんしんウォーク	7日、14日、28日(月)
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	7日、14日、28日(月)
境)浜楽会	1日、8日、15日、22日(火)
遠)かぶとむしの会	11日、25日(金)
汐)悠々クラブ	4日、18日(金)
汐南)しおさい南クラブ	4日、18日(金)
亦)亦来会	10日、24日(木)
笹)やまぼうしの会	10日、24日(木)

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内 受給には手続きが必要です

- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- ・給付金を受給するためには、手続きが必要です。



新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯についても給付金が支給されます!(家計急変世帯)

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和3年1月以降の任意の1か月収入×1.2倍)が下表の非課税相当収入限度額以下の場合です。

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額
単身又は扶養親族がいない場合	970,000円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	1,450,000円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	1,859,999円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	2,315,999円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	2,771,999円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	2,034,999円

※扶養している親族の人数が上記表よりも多い場合は、人数に応じて限度額が変更します。

※非課税相当所得限度額を下回る場合も申請が可能です。

●申請に必要な提出書類

1. 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)
2. 申請・請求者本人確認書類の写し ※運転免許証、マイナンバーカード等
3. 申請・請求者の世帯の状況を確認できる書類の写し ※戸籍謄本、住民票等
4. 戸籍の附表の写し ※令和3年1月1日以降、複数回転居した方のみ
5. 受取口座を確認できる書類の写し ※通帳、キャッシュカード等
6. 簡易な収入(所得)見込額の申立書
7. 「令和3年中の収入の見込額」と「任意の1か月の収入」の状況を確認できる書類の写し

※「令和3年中の収入の見込額」…源泉徴収票、確定申告書等

※「任意の1か月の収入」…給与明細等

●まずはご相談ください

申請書及び申立書(上記1、6)については、役場窓口にてお渡しさせていただくか、webサイトからダウンロードしていただきます。新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当に該当すると思われる世帯につきましては、まずは長寿社会課地域福祉係までご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響等以外で収入が減少した場合は、該当しませんのでご注意ください。

※町webサイトのトップページお知らせ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円/1世帯)のご案内」からアクセスできます。

お問い合わせは、長寿社会課まで ☎357-7448

令和3年度読書感想文コンクール特選作品

●小学校の部

- 「捨て犬・未来と捨てネコ・未来」を読んで
亦楽小学校六年 星 凜音
- 「からすのパンやさん」をよんで
亦楽小学校一年 内丸 結稀
- 「竜とそばかすの姫」を読んで
松ヶ浜小学校六年 葉折 ひより
- 「ココロ屋 つむぎのなやみ」を読んで
松ヶ浜小学校四年 三浦 紗菜
- 「捨て犬・未来、天国へのメッセージ」を読んで
汐見小学校六年 鈴木 柚奈
- 「ざんねんな生き物事典」を読んで
汐見小学校四年 鈴木 陸斗

●中学校の部

- 幸せな世界に
七ヶ浜中学校三年 鈴木 葵
- 平等な社会を目指して
七ヶ浜中学校三年 阿部 凌史
- 行動する勇氣
向洋中学校三年 内海 玲
- 李徴が教えてくれたこと
向洋中学校二年 神田 あいか

＊お問い合わせは、生涯学習課まで
☎ 357・3302

『あなたは何歳!?』『ドライブングシミュレーター』体験会

●『ドライブングシミュレーター』について
自動車運転の模擬体験により運転技能や運転年齢(運転に必要な反応力や判断力)が診断されます。診断時

間は20分〜30分程度です。日頃の自動車運転の振り返りやトレーニング機会としてご利用ください。

■体験会日程・予約

- 日程 3月1日(火)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、14日(月)、15日(火)

●場所 役場庁舎3階第2会議室

- 時間 各日程共通。(各回1名または2名まで)

- ①午前9時30分 ②午前10時

- ③午前10時30分 ④午後2時

- ⑤午後2時30分 ⑥午後3時

※当日予約も受け付けます。事前予約の方を優先的にご案内いたします。

＊ご予約、お問い合わせは、防災対策室まで
☎ 357・7437

海上保安学校学生・海上保安学校学生採用試験

■海上保安学校学生採用試験(特別)

- 受付期間 インターネット

- 第1次試験日 3月18日(金)〜3月25日(金)(受信有効)

- 第1次試験日 5月15日(日)

■海上保安官採用試験

- 受付期間 インターネット

- 第1次試験日 3月18日(金)〜4月4日(月)(受信有効)

- 第1次試験日 6月5日(日)



※採用試験の詳細

＊お問い合わせは、宮城労働局賃金室まで
☎ 363・0114

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数

住宅名	構造	1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
菖蒲田浜地区住宅	R C集合	—	1	—

※各RC集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 3月1日(火)〜12日(土)(郵便局消印有効)

配布時間 申込期間中の午前8時30分〜午後5時15分まで ※土日祝日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込資格

下記の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
2. 市町村民税等を滞納していないこと。
3. 住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)
4. 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
5. 暴力団員でないこと。
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること。

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎ 357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課 入居管理班 ☎ 224-0014

資源物回収をはじめませんか？

資源物回収は、子供会や町内会など、地域の団体が行うリサイクル活動です。七ヶ浜町では、補助金を交付するなど、集団資源回収を推進しています。

●回収するもの

古紙(新聞・段ボール・紙パック・雑誌・雑がみ)衣類、布類、アルミ缶、再使用びん

※資源物1kgあたり1円を交付しておりますので、ぜひ登録をご検討ください。

*お問い合わせは、町民生活課まで
☎357・7455



七ヶ浜国際村ミュージカルグループ NaNa5931 新規団員を募集

七ヶ浜国際村ミュージカルグループ NaNa5931 (ナナゴーキョーサンイチ) の新規団員を募集します。NaNa5931は現在、小学生と社会人

までの約30名で、毎年11月の定期公演のほか各種イベントへの出演など、精力的に活動しています。プロのスタッフによる指導で、歌唱・芝居・ダンスを本格的に学ぶことができ、様々な世代のたくさんの方の仲間と出会えます。

●入団資格 ①七ヶ浜町内にお住まいの小学生以上の方

②心身ともに健康で、毎週木曜日に七ヶ浜国際村でのレッスンに通える方

●月謝 3,000円(その他、入団時バレエシューズ等の費用がかかります)

●申込方法 七ヶ浜国際村宛て、メールにて①氏名、②学校名・学年または職業、③連絡先を明記の上、ご連絡ください(入団は随時受付しております)。

★NaNa5931による短編オリジナルミュージカル『七ヶ浜ストーリーズ(全5話)』をインターネットで無料配信中! NaNaの活動が気になる方は是非ご覧ください(七ヶ浜国際村ウェブサイトよりご覧いただけます)。



※上の二次元コードからアクセス可能です!

*お申し込み、お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで
☎357・5931
E-mail
kokusai@shichigahama.com

海遊ほのぼの農園利用者募集

「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集します(1区画)。自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

●場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他

●募集区画 25㎡×1区画

●利用資格 町内に住所を有する方

●利用料金 1区画5千円(年間)

●利用期間 4月1日～3月31日

●募集期間 3月1日～3月18日

※申込多数の場合抽選になります。申込者が残り区画数に満たなかった場合は、募集期間以降も先着順で申込を受け付けます。

*お問い合わせ、お申し込みは、産業課・農政係まで
☎357・7444

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニー成果発表会を開催!!

七ヶ浜国際村のミュージカルグループ NaNa5931による年度末恒例の成果発表会を開催します。今年度は、11月に開催した設立20周年記念公演のほか、町内の様々なイベントや舞台に出演し、各方面で七ヶ浜町をアピールして参りました。この1年間の集大成として、団員それぞれが趣向を凝らしオリジナルの作品を作り上げます。皆様この機会に是非ご覧ください

●とき 3月31日(木)
開場:午後7時15分 開演:午後7時30分

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●入場料 無料(全席自由/定員200名)
※定員に達した場合、入場をお断りさせていただきます。また、新型コロナウイルス感染症対策のため座席は前後左右1席の間隔を空けておりますのでご了承ください。

●申込方法 当日国際村へお越しください(受付で氏名・連絡先をご記入いただきます)。

●その他 マスク着用や手指消毒等、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。※諸般の事情により公演時間等は変更する場合があります。最新情報は国際村ウェブサイトをご覧ください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

令和4年度自衛官等募集

■募集種目

●幹部候補生(一般・大卒程度、院卒者、歯科・薬剤科試験)

3月1日(火)～4月14日(木)

●一般曹候補生

3月1日(火)～5月10日(火)

●予備自衛官補(一般、技能)

1月6日(木)～4月8日(金)

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無し)においても随時説明会を行います。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 戸島・佐藤まで
☎284・5001/5018



CULTURE CORNER

Do you use a water bottle?

ヘザー・クック
1993年アメリカ合衆国生まれ
テキサス州ヒューストン市出身
テキサス大&ノースカロライナ大学院卒

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身
オレゴン州立ポートランド大卒

サンティ
ヘザーの



ヘザー：サンティ！おはようございます！あれそれ何？水筒？

サンティ：そうだよ！僕の Water bottle だ。どこにでも持って行くよ。ヘザーは水筒持っていないの？

ヘザー：ううん、アメリカでは使っていたけど、日本ではまだ買っていないの…。

サンティ：そうなんだ。日本で水筒を持つ人はまだ少ないと思う。なぜなら、日本は水を無料で飲めることが多いからね。お店に行ってもまだ何も注文していないのに、最初に水が出てくるでしょ!!

ヘザー：確かにそうだね!!でも水筒を持つのは便利だと思うよ！どこに行っても水があるから安心だし、飲み物は買わなくてもいいし、何よりプラスチックの消費量を減らせるね。

サンティ：そうだね。環境にもお財布にも優しいよね。その他にも、水筒をデコレーションする事で自分らしさを表現できる！

ヘザー：確かに！アメリカではそれをよく見かける。気に入ったシールとかを貼り付けて格好良くできるね！水筒の中と蓋だけを洗うから丈夫なシールなら取れないしね。

サンティ：その通り！あれっ…ヘザーどこ行くの？

ヘザー：水筒とシールを買いに行ってきたーす!!

★国際交流員とあそぼう！★

サンティ、ヘザーと一緒にあそぼう！3月は「おたのしみ会」をします。みんなあそびに来てね！

- とき 3月24日（木）午後3時30分～4時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象年齢 幼稚園児～小学校低学年



★英語で Dancing ! ★

サンティ、ヘザーと一緒に有名な海外の歌やダンスをします。みんなで思いっきり踊ろう！

- とき 3月2日（水）、23日（水） 午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター
- 対象年齢 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
3/2	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	H30.8.28～H30.10.2 生まれのお子さん。
3	母子健康手帳交付	子育て支援センター	9:30～ 11:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 <small>(マタニティ〜キッズ)</small>	"		母子健康手帳をお持ちください。
23	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R1.7.1～R1.8.31 生まれのお子さん。
24	1歳6か月児健康診査	"	"	R2.6.21～R2.8.24 生まれのお子さん。

(注1) マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。
(注2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。
(注3) 母子手帳交付、すこやか健康相談は令和3年度より子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんので、ご注意ください。
※お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

●とき 3月27日(日) 午前8時～正午

●ところ 花浜漁多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337



浜風



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布しますので、ご利用ください。

※回数券ご利用の方は、老人福祉センター「浜風」への利用登録が必要となります。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。
※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

消火栓・防火水槽まわりの除雪にご協力を

大雪が降った時に火災が発生すると、道路や公園などに設置されている消火栓や防火水槽を探し出すのに時間がかかり、被害が拡大してしまう恐れがあります。

ご自宅の雪かきと合わせまして、お近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

3/6	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
13	利府こども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1(付)・新利府南館2F	☎767-5650
20	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2385
21	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
27	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480

2月1日現在の人口(前月比)	※外国人含む
世帯数	6,807 (3) 転入 32
男	9,102 (-4) 転出 34
女	9,125 (-16) 出生 7
計	18,227 (-20) 死亡 25
町の面積	13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)
町木	クロマツ 町花 ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州プリマス
友好の町	山形県朝日町
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市

大木囲貝塚桜紀行2022



だいき桜 (江戸彼岸)

大木囲貝塚(だいきがこいかいづか)遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木囲貝塚桜紀行」を開催します。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

●とき 4月1日(金)～24日(日)

●ところ 大木囲貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)

※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。※例年4月上旬から見頃を迎えますが、各品種の開花時期が異なりますので、事前に開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。

貝塚の桜展

だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展です。

●とき 4月1日(金)～17日(日)

午前9時～午後4時

●ところ 歴史資料館 展示室

●入館料 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容・日程等の変更や中止になる場合があります。

貝塚と桜の見学会

資料館職員が大木囲貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

●とき 4月9日(土)・10日(日)
午前10時30分～正午

●募集人数 各回10名、参加無料、雨天中止

●募集期間 3月23日(水)～4月5日(火)
午前9時～午後4時
※休館日は受付できません。

●申込方法 歴史資料館へ電話でお申し込みください。※歩きやすい服装・靴、マスク着用でご参加ください。

縄文と桜のワークショップ

桜の花びらをモチーフにしたストラップを作るワークショップです。

●とき 4月10日(日)午前10時～午後3時

●ところ 歴史資料館 研修室

●材料費 ストラップ200円

●その他 申込不要。当日受付します。

イベントの申し込み、開花状況のお問い合わせは、歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館

【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスをすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています