

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

町内の話題 ズームアップ	
代ヶ崎浜地区広場に少女像のモニュメント設置	2
新型コロナウイルスワクチン接種情報	4
シリーズ	
はまの保健だより	6
コロナ禍での選挙対策	8
ふれ愛クラブ	10
動物愛護週間のお知らせ	12
暮らしアラカルト	14
クリスマスクラフトマルシェ2021出店者募集中	24

代ヶ崎浜地区広場に少女像設置

7月26日、代ヶ崎浜地区広場にブロンズ製の少女像が設置されました。

町が震災後に進めるまちづくり「しちがはま海辺のアート」として新たな芸術品が誕生しました。

2021 9 | vol.599
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



zoom-up 1

1代ヶ崎浜地区広場に少女像のモニュメントが設置されました

7月26日、代ヶ崎浜地区広場に少女像「潮風の詩」が完成し、お披露目式を開催しました。この像は、「しちがはま海辺のアート」の一環として、町が制作しましたものです。また制作にあたって、ブラザー工業株式会社及びブラザーグループ従業員「絆ファンド」から寄付をいただきました●彫刻の作者、嶋畑貢氏（滋賀県大津市）は、「この少女像が、地域、心の復興として日々の生活を勇気づけるものとなってほしい。」といった願いを話されていました●この広場は、住民の皆さんによる「おはじきアートよがさき」が施され、松島湾を望むこともできる場所です。ぜひ、お立ち寄りください。



zoom-up 2

「七ヶ浜宇宙ルバーブ」の種が宇宙から無事帰還！



7月19日、「東北復興宇宙ミッション」七ヶ浜宇宙ルバーブ「帰還式」を開催しました●本年6月に東日本大震災から復興にかける東北各地の思いを託した記念品をNASAのファルコン9ロケットに載せ、このたび宇宙から無事帰還し町へ引き渡されました●帰還したルバーブの種はオーストラリア産の希少な赤色系「クリムゾンサンライズ」630粒です。今後、宮城県農業・園芸総合研究所で育苗され、来年6月頃に町内でルバーブを栽培している方に苗を贈呈する予定です。

Zoom-up ③
町民バスぐるりんこバス停
に英語表記

7月末まで国際交流員として活躍していたティファニーが、町民バスぐるりんこバス停の英語表記のシールを作成しました。ティファニー・スン(写真右)は、「外国人にも分かりやすく利用できるし、町民の皆さんにとって英語に触れる機会が増えればいいなという思いがありました」と話していただきました●ティファニーはこのバス停以外にも、町のホームページの英語バージョン作成にも協力してもらいました●これからも、ティファニーが七ヶ浜町で活躍してくれたことは活かされ、英語がより身近になっていきます。



Zoom-up ④

伊丹貫一さんが防犯功労者として表彰されました



7月15日、七ヶ浜町防犯協会理事伊丹貫一さんの東北防犯協会連絡協議会長・東北管区警察局長連名防犯功労者表彰受賞式が塩釜警察署で行われました●伊丹さんは、昭和45年4月に防犯協会に加入。長年にわたり地域内において、防犯思想の普及・啓発活動や防犯パトロールを率先して実践しており、夏の海水浴期間は毎日パトロールするなど、町の防犯に大きく貢献しています●受賞後、「新型コロナウイルスの影響により、様々な活動も自粛傾向にあります。これからも防犯活動を止めることなく、頑張っていきたい」と話していました●受賞おめでとうございます。

Zoom-up ⑤

朝日町との交流イベント「海のつどい」が実施されました。

7月17日、友好の町山形県朝日町との交流イベント「海の子・山の子交流会」の「海のつどい」が行われました。昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりましたが今年度は、感染症対策を万全にして実施。朝日町の大谷小学校と、本町の亦楽小学校の4、6年生が交流しました。今回の交流会では初の試みとなる、海上保安庁による、海岸での環境教育や、水難事故の危険性を伝える授業、花洲灯台の見学が行われました●参加した児童たちは、真剣に授業に耳を傾け、灯台からの景色に目を輝かせていました。

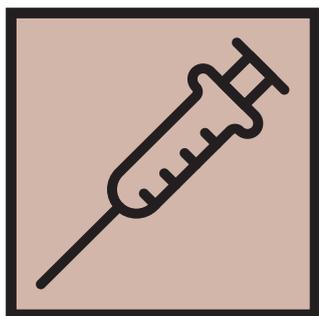


Zoom-up ⑥

漁協女性部から天然石鹼のハンドソープ寄贈



7月21日、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所女性部の佐藤部長と赤間副部長が、女性部で推進している天然石鹼のハンドソープの寄贈で、役場を訪問されました●このハンドソープは天然原料でつくられており、人にも環境にも優しい石鹼とのこと●漁協女性部では、現在の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策や環境学習の一環として役立てていただこうと、役場だけでなく、町内の幼稚園や保育所、小中学校へも配布する活動を行っています。



新型コロナウイルスワクチン 接種情報 - ⑦

町民の皆様は、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。
なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認ください。

1 新型コロナウイルスワクチン接種に関する基本情報

1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

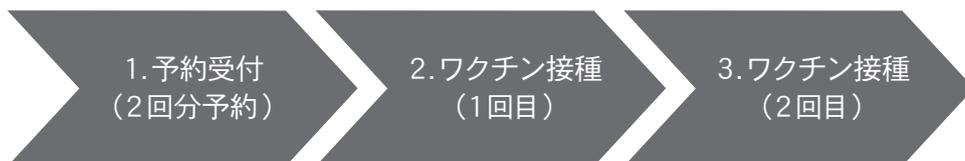
2. ワクチン接種開始時間（1日4回）

[午前]①午前9時30分 ②午前10時30分 [午後]③午後1時30分 ④午後2時30分

3. ワクチン接種回数及び間隔

[回数] 1人2回 [間隔] 20日の間隔を空けて接種

(例) 希望する1回目接種日が木曜日の場合、2回目の接種は3週間後の木曜日を目安に予約してください。なお、3週間後の日程の都合がつかない場合は、その日以降のできるだけ速やかに調整のつく日程を予約してください。



2 予約受付

1. 予約方法

- 新型コロナウイルスワクチン接種を受けるためには、事前に予約が必要です。以下の3つの方法から選んでください。
- 予約は、希望する日時により、1人2回分取ってください。
- 予約は、代理申請が可能です。
- 予約受付は、お手元に予防接種券が届いた時点で予約手続き(電話予約・オンライン予約)が可能です。

窓口及び 電話予約	役場 1階 健康福祉課窓口 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9	[受付時間] 午前8時30分～午後5時15分	[受付期間] 9月30日 まで*(土日祝日を除く月～金)
オンライン 予約	七ヶ浜ウェブサイト 「新型コロナウイルス ワクチン情報」内 にリンクを設置 オンライン予約はこちらから▶	[受付時間] 24時間	[受付期間] 9月30日 まで (期間中毎日。ただし、メンテナンス等 のため停止する場合があります。)

※日程の変更予約等は、9月30日以降も受付ますが、空き状況によりご希望の日時に変更できない場合があります。

2. 予約に必要なもの(代理申請可)

- 窓口予約の場合…予防接種券と接種者の氏名及び生年月日
- 電話予約、オンライン予約の場合…予防接種券に記載されている照会番号と接種者の氏名及び生年月日

3 集団接種完了予定日 11月28日(日)

- 町の集団接種完了は、**11月28日(日)**を予定しています。集団接種を希望される方は、9月30日までに予約手続きを済ませてください。

4 16歳未満の予防接種に関する注意事項

- 16歳未満への予防接種を実施する場合は、国手引きに基づき、原則、保護者の同伴が必要です。
- 接種後の接種会場からの帰宅時における急激な体調変化などに配慮するため、保護者の同伴により接種者の安全を最優先します。
- 小学校6年生は、12歳到達の誕生日の前日から接種できます。なお、予防接種券が届き次第、12歳到達前でも集団接種の事前予約が可能です。
例)平成21年10月31日生 → 令和3年10月30日から接種可能
- 小学校6年生のうち、平成21年11月誕生日以降の児童に関しましては、対応が決まり次第お知らせします。

5 ワクチン接種の前に、かかりつけ医に相談を !!

- 何らかの治療・療養中の方や、体調などで接種に不安のある方は、接種前日までにかかりつけ医と十分にご相談ください。

6 ワクチン接種当日の注意事項

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え予約日を変更してください。ワクチン予約接種日の変更は、健康福祉課へ連絡ください。

健康福祉課 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9	[時間] 午前8時30分から午後5時15分 [期間] 土日祝日を除く月～金
----------------------------	--

- 接種会場にはマスク着用の上、「**予防接種券、予診票、身分確認証***」をご持参ください。
なお、**予診票はあらかじめ必要事項等をご記入のうえお越しください。**

※ 身分確認証

- ①官公庁が発行する写真付きの証明書であれば1枚(例：運転免許証等)
- ②写真付きでない場合には2枚(例：健康保険証+診察券等)

- お薬手帳がある方はご持参ください。
- ワクチンは肩付近に接種するため、肩を出しやすい服装でお越しください。
- 会場内は、スリッパになります(町が用意します)が、上履きをご持参いただいても構いません。
- 暑さ対策のため、タオルやハンカチ、水分補給のための飲物(アルコール以外)などをご持参ください。
- 新型コロナウイルスワクチン接種の前後に、ほかの予防接種を受ける場合は、原則13日以上の間隔を置くようにしてください。
- 接種当日にやむを得ず接種をキャンセルする場合は、健康福祉課健康増進係まで必ずご連絡ください。**

健康福祉課 健康増進係 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9

7 ワクチン接種後の注意事項

- 接種後は、副反応などを確認するため、15分～30分は接種会場でお待ちいただくことになります。
- 接種した部分は清潔に保つようにしてください。なお、接種当日は入浴できますが、接種部分をこすらないでください。
- 接種当日は、激しい運動や過度な飲酒などは控えてください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9

新型コロナウイルス みんなの疑問

Q & A

新型コロナウイルスに関する様々な情報が各種メディアやSNS等を通じて発信されていますが、何が本当の情報なのか不安になることはありませんか。今回は、新型コロナウイルスに関する疑問にお答えします。

2 子どもの接種時期

Q 12歳～15歳への新型コロナウイルスワクチンはいつ接種できますか？受験もあるので心配です。

A 接種券が届き次第、事前予約が可能です。詳しくは、4～5ページ「新型コロナウイルスワクチン接種情報⑦」をご覧ください。また、接種後の副反応については、反応がある方もない方もいます。受験やその他の予定などの確認を行い、接種当日・翌日は無理のない予定にしましょう。



1 効果・副反応

Q 年齢によって、新型コロナウイルスワクチンの効果や副反応に違いがありますか？

A ファイザーとモデルナの新型コロナウイルスワクチンは高齢者に対して高い予防効果があります。一方で、副反応については、若い方は高齢者より免疫反応が強いため、症状が少し出やすい傾向にあります。

ワクチン接種後の副反応症状では、接種箇所の痛みが約8割の方に出ています。次いで疲労や頭痛などの症状がみられています。その他、筋肉痛・悪寒・関節痛・発熱（38度以上）などもありますが、いずれも1回目より2回目の接種後の方が副反応が出やすい傾向にあるようです。



3 ほかの予防接種

Q 新型コロナウイルスワクチンを受けてすぐインフルエンザワクチンを接種してもいいですか？

A 新型コロナウイルスワクチン接種前後は、2週間他のワクチンが接種できません。つまり、10月1日に新型コロナウイルスワクチンを受けた方は、インフルエンザワクチンは10月15日以降接種可能となります。



5 接種後の発熱

Q新型コロナウイルスワクチンを受けた後に熱が出たら、どうしたらいいですか？

A新型コロナウイルスワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、様子を見てください。市販されている解熱鎮痛剤の種類には、アセトアミノフェン、非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン)などがあり、ワクチン接種後の発熱や痛みなどにご使用いただけます。ただし、製品によっては対象年齢に制限がある場合がありますので、ご注意ください。



また、他に病気治療中の方、過去に薬でアレルギー反応が出たことがある方などは、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

4 子どもとの外出

Q新型コロナウイルスにかかるのが怖いので、外に遊びに連れていけない。この生活は子どもにとって悪影響はないのでしょうか？

A感染症に罹患するかもしれないと思うと不安になりますね。お子さんにとって、自宅にずっといることが大きな悪影響となることはありませんが、お子さんにとっても、保護者の方にとっても、気分転換は大切です。子育て支援施設のすいている時間を利用するなど工夫して、お出かけしてみることもおすすめです。各施設で、入り口での検温や消毒なども実施されています。



7 マスク

Q新型コロナウイルスワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

Aワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくこととなります。引き続き感染予防対策の「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を励行しましょう。



6 免疫力アップ

Q免疫力は新型コロナウイルスワクチン接種以外でも上げられますか？

A睡眠時間の確保、運動、禁煙、肥満や低体重を避けること、バランスの良い食事を摂ることなどが感染防御のために有利だと考えられています。しかしワクチンのように特定の感染症のリスクを下げることは困難です。

ワクチン接種は特定の感染症に対して、自然免疫や獲得免疫を活性化させ、感染リスクを下げることで知られています。逆に、食事などの工夫のみでワクチンのように有効な感染症防御を行うことは難しいと考えられています。



疑問や不安は解消されませんでしたか。このほかに不安に感じていることがあれば、厚生労働省のホームページにも「新型コロナウイルスQ&A」のサイトがありますので、参考にしてください。

また、新型コロナウイルス感染症に関する健康相談については、受診・相談センター(コールセンター) 398・9211(24時間対応)にご相談ください。

*お問い合わせは、健康福祉課まで ☎357・7449

〔参考〕
厚生労働省
「新型コロナウイルスQ&A」
サイト



<https://www.cov19-vaccin.emhlw.go.jp/qa/>

投票。ご安心ください！

選挙時の新型コロナウイルス感染症対策

令和3年度は衆議院議員総選挙、宮城県知事選挙及び県議会議員補欠選挙（多賀城・七ヶ浜選挙区）が執行される予定です。

町選挙管理委員会では、有権者の皆様に安心して投票いただけるよう、投票所等における新型コロナウイルス感染症対策を行います。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

● 第12投票所は汐見小に変更

第12投票区（汐見台3・4・5丁目）投票所の汐見台第1公民分館は、記載台や人員を配置する上で十分な間隔を確保できないため、投票所を汐見小学校体育館に変更します。なお、今回の変更は、コロナ禍における暫定的な対応になります。

● 投票所での感染症対策

- ・手指消毒用アルコールを設置します。
- ・事務従事者及び立会人のマスクの着用を徹底します。
- ・事務従事者は必要に応じて手袋やフェイスシールドを着用します。
- ・受付に飛沫防止用パネルを設置します(①)。
- ・鉛筆、記載台は適宜消毒します。
- ・記載台は間隔を空け、他の有権者との距離を確保します(②)。
- ・定期的な換気を行います。

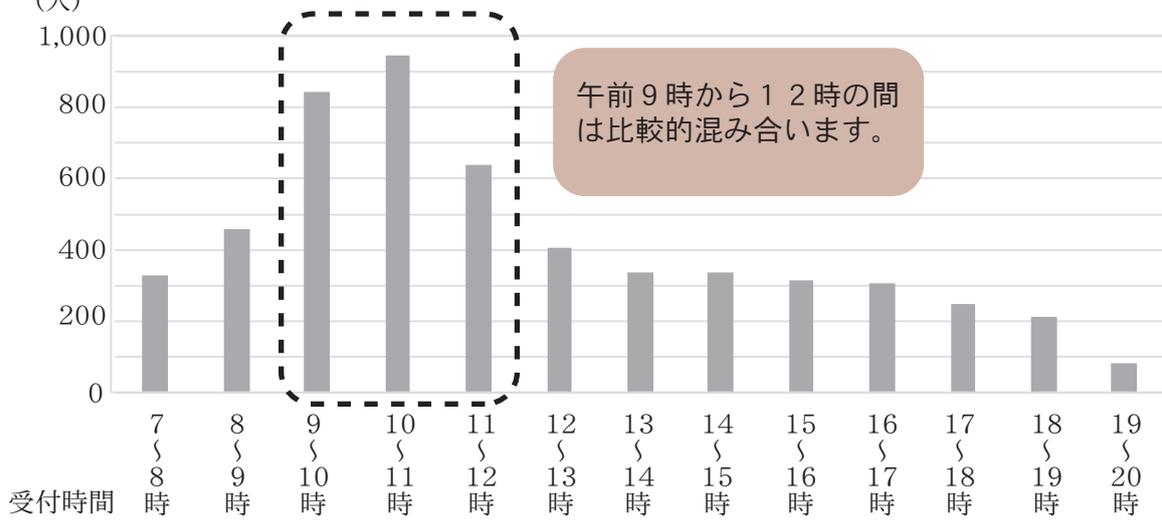


①投票所受付

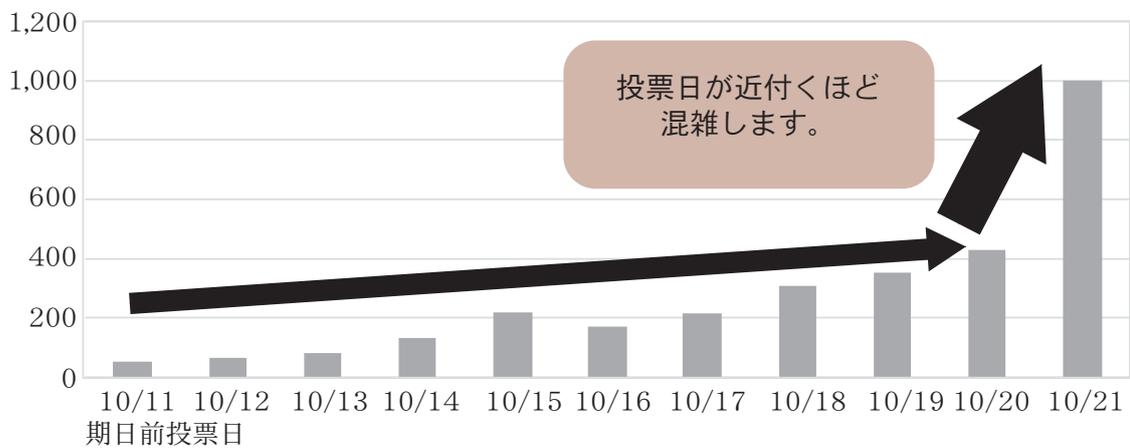


②投票所記載台

投票者数 (人) ③ 平成29年10月22日執行 衆議院議員総選挙 当日投票 時間別投票者集計表



投票者数 (人) ④ 平成29年10月22日執行 衆議院議員総選挙 期日前投票 投票日別投票者数集計表



●皆様へのお願い

- ・マスクを着用した上でお越しください。
- ・入場時の手指のアルコール消毒、投票所内の咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- ・ご自身で鉛筆、シャープペンシルをご持参いただいても構いません。
- ※水性ボールペン、消せるボールペンの使用はご遠慮ください。
- ・受付や投票用紙交付時などお並びいただく際は、前の方と十分な間隔を空けるようお願いいたします。

より安全のために

●午後がより安心！ 投票は混み合う時間帯はさけて！

投票日当日は、時間帯によって混雑具合が違います。特に、午前9時から12時の間が混みやすいため、比較的に空いている午後の時間帯に投票することをおすすめします③。

●早めの期日前投票を

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、投票日当日の投票所の混雑が気になる方は、ぜひ、期日前投票を利用してください。

期日前投票は、投票日に近づくほど混雑し、期日前投票最終日(投票日前日)が非常に混雑します。期日前投票をご活用いただく際は、早めに投票することをおすすめします④。

*お問い合わせは、選挙管理委員会まで ☎ 357 - 7436



第151回

ちようよう 「重陽の節句」



秋の訪れは、草木に朝夕、露が宿るようになる白露が始まります。秋は、十五夜やお彼岸、紅葉狩りなど、昔ながらの習慣とそれにまつわる秋の味覚が楽しみな時季です。

九月九日は「重陽の節句」です

重陽の節句は旧暦の九月九日で、一月一日の元旦、三月三日の上巳、五月五日の端午、七月七日の七夕と並ぶ五節句のひとつです。「菊の節句」の別名があり、「菊」を用いてお祝いする習慣がありました。

古来、「菊」は中国で延命長寿の霊草として栽培されており、日本にも薬草として伝わりましたが、後にその美しさから多くは観賞用となりました。菊の花を浮かべて飲むお酒には長寿の願いが込められており、江戸時代には一般庶民にも普及したといわれています。

菊を使ったメニュー・・・長芋と黄菊の酢の物

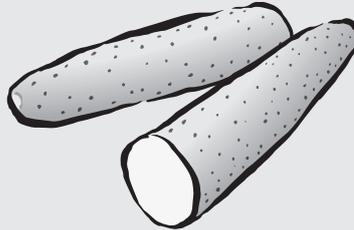
< 材 料 4人分 >

長芋	300g
A 水酢	2カップ 小さじ2
B 湯酢	2カップ 小さじ2
C 砂糖	大さじ1
酢	大さじ3
だし	大さじ2
塩	小さじ1/4
薄口しょうゆ	少々
黄菊	45g

< つくりかた >

- ①長芋は厚めに皮をむき、2～3センチ長さに切り、Aを合わせた酢水にさっとつけて、細切りにする。
- ②黄菊は花びらをつみ、Bを合わせたものに加えて1～2分ゆで、水にとって冷ます。ざるにあげて水けをきる。
- ③ボウルにCの調味料を合わせ、長芋と菊を加えて和える。

※長芋の白色と菊の黄色の彩りがきれいな酢の物です。調理時間も15分です。



子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

九十の母のかけ来る朝夕の電話に我は
励まされ生く
小貫 純子

花愛でて野菜の種播くわが日々よ暮れ
ゆく夕に梅干し作る
佐藤 登美子

※田かな使用

コロナ禍の日々に減りゆく石鹼よ 十円硬
貨ほどが残りぬ
※須藤 榮子

短歌

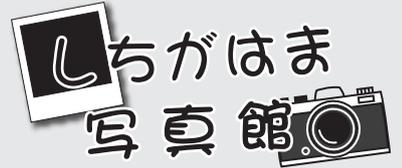
遊泳の出来る日を待つ七ヶ浜
八田 博子

狭い庭笑いながら七変化
森 新一郎

俳句

紫陽花の白の白さや垣根越し
梅沢 七生

ふれ愛 くらぶ



花洲浜の若手漁師たちの作業風景の写真を投稿いただきました。小浜港で作業していた漁師さん達です。メバル漁の水揚げ中の様子です。

七ヶ浜に関する写真なら 何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター 新刊 ブックガイド

☆一般図書☆

- 世阿弥最後の花 藤沢 周 著
- 神よ憐れみたまえ 小池 真理子 著
- ぼくのお父さん 矢部 太郎 著
- 母ちゃんのフラフープ 田村 淳 著
- 一生スタスタ歩きたいなら、たんぱく質をとりなさい
飯島 勝矢 監修/岩崎 啓子 料理

特集『小説 おすすめ本』

- 小説8050 林 真理子 著
- 魂手形 宮部 みゆき 著
- 白鳥とコウモリ 東野 圭吾 著

☆子どもの本☆

- いたいときのおまじない よしむら めぐ 絵/角野 栄子 作
- ハミガキクエスト 山岡 ひかる 作
- そらめくんのまいにちはたからもの なかや みわ さく
- おねえちゃんって、ちょっぴりせのび! いう みく 作/つじむら あゆこ 絵
- この世界からサイがいなくなってしまう 味田村 太郎 文

新刊図書はこの他にもございます。
ぜひお越しになってご覧ください。

ミニ展示コーナー

9月のテーマは『秋の果物』楽しい絵本を紹介します。
ぜひお子さんとご利用ください。



9月・10月の行事

おはなしかい

9/16日(木) 10/21日(木) 午前10時30分～
生涯学習センター内キッズルームにて
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。

☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しました。
是非、ご利用ください。



生涯学習センター内で貸出しを行っています!

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)
27日(月)
10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
29日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

★図書カードをもらおう★

クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう! 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



この写真は、朝日町との交流イベントの際、花淵灯台を見学したときの写真です。

さて、朝日町の大谷小学校の児童と、七ヶ浜町のどこの小学校の児童が交流したでしょうか?

【応募方法】
答え、住所、氏名を明記の上、9月30日(木)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。
8月号の答えは、(イ) 湊浜でした。

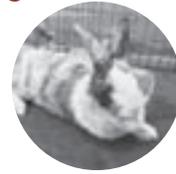
- (ア) 亦楽小学校
- (イ) 松ヶ浜小学校
- (ウ) 汐見小学校

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



9月20日から26日は

動物愛護週間



です

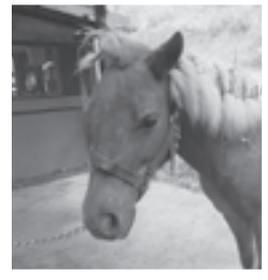
毎年9月20日から26日は動物愛護週間です。ペットをはじめとする動物たちは、私たちの生活に癒しと安らぎを与えてくれる、多くの人にとって欠かせない存在となっています。動物と人間がお互いに幸せになるためには、正しい関わり方を知ることが大切です。

動物愛護週間を、私たちの生活に身近な動物たちをいつも以上に思いやり、関わり方を考えるきっかけにしませんか。



動物愛護週間とは

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めてもらうため、毎年9月20日から26日を動物愛護週間とすることが動物の愛護及び管理に関する法律で定められています。アメリカの動物愛護協会が動物と人間の絆を深めることを目的に1915年に制定したのが始まりとされています。



猫と一緒に生きていくために

最近、町には動物についての相談や問い合わせが増えていますが、その多くが猫に関するものです。特に問い合わせが多い内容について、考えていきましょう。

① 飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

やせておなかをすかせた猫がいれば、エサを与えたいという気持ちは、否定できるものではありません。しかしそのエサやり、きちんとルールを守って行われていますか？猫を居つかせて、繁殖してしまうことで、かえって不幸な命を増やしていることになりません。また、あなたの知らないところで猫たちが、他のお宅に大変な迷惑をかけていることもあります。現在町内でも野良猫にエサやりを行い、地域住民から苦情が発生している地区があります。

② 室内飼育のすすめ

猫は特定の休息場所です。1日の大半を過ごすため、室内での飼養が可能です。室内飼養にはたくさんの利点があるため、近年、愛猫家の間では主流になりつつあり、ペットショップなど



③ 猫をむやみに増やさない

猫は年に2〜4回の出産が可能です。1回の出産で4〜5匹の子猫を産みます。飼えない子猫が産まれないように不妊去勢手術を考えましょう。

には、室内飼養のためのさまざまなグッズが販売されています。飼い主の皆さん（特に新しく猫を飼われる方）には室内飼養をお勧めします。室内飼養の利点が、縄張りをめぐるケンカがないので、室外の猫とのケンカによるケガを予防する心配がない。室外の猫との接触が避けられるので、室外の猫から感染症をうつされる心配がない。交通事故にあって心配がない（令和2年度町内の路上で死亡した猫40匹）。行方不明や盗難にあう心配がない。メス猫の場合は、知らないうちに妊娠していたなどの心配がない。近所に迷惑をかける心配がなくなるので室内飼育をおすすめします。

不妊去勢手術には次のような利点があります。発情のストレスから解放される。出産がないため、体力の消耗が少なくなる。メスをめぐるケンカがなくなり大人しくなる。尿かけ(スプレー)がなくなる。



④捨て猫の禁止

捨てられた猫は、人に危害を加える、周辺住民とのトラブルの原因になります。目的もなく子猫を産ませることは、猫にとっても大変不幸な事です。

飼い主は不妊、去勢手術をするように心がけ、不幸な子猫を増やさないようにしましょう。産まれた子猫を飼養できない場合には、飼い主が責任を持って新しい飼い主を探しましょう。

動物を捨てる行為は法律により罰せられます(愛護動物を遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処する。)

犬の飼い方

犬を飼う場合、他人や社会に迷惑や危害を及ぼすことのないよう、心配りとしつけが大切です。次のチェックリストで確認してみましょう。

□犬を飼い始めたとき、役場に届け出をしていますか？

犬を取得した日から30日以内(その後90日以内の犬を取得した場合に、生後90日を経過した日)に町へ登録し、鑑札(登録票)の交付を受けることが狂犬病予防法で義務づけられています。また、もらった鑑札は首輪につけておきましょう。



□狂犬病予防接種を毎年受けていますか？

狂犬病は、感染した犬が狂暴化して死亡するだけに留まらず、狂犬病の犬に噛まれた人が感染し発症した場合、100%に近い確率で死に至る非常に恐ろしい病気です。大切な犬を守り、周りを傷つけないためにも、狂犬病予防接種は毎年受けましょう。

□健康管理はできていますか？

犬には感染症や生活習慣

病など、人と同じようにたくさんさんの病気があります。毎日の世話を通して、犬の食欲動作等に異常がないか気を配りましょう。また、普段から、かかりつけの動物病院を決めて、異常が見つかったら早めに相談しましょう。

□リードをつけて散歩していますか？

放し飼い、リードなしの散歩は宮城県動物愛護条例によつて禁止されています。散歩をする際はとつさの行動に素早く対応できるように、リードを短く持つてください。リードや首輪が劣化していないか注意を配ることも大切です。

□散歩のときのフンを持ち帰っていますか？

飼い犬がしたフンは必ず持ち帰りましょう。また、マーキングをした場合は水で洗い流すようにしてください。

□しつけはしっかりできていますか？

周辺の迷惑にならないよう、無駄吠えをさせないなどのしつけをしましょう。

飼い犬が人に怪我をさせたら

飼い犬が人に怪我をさせて

しまったら、次のような対応をとってください。

- ・被害者の救護を行いましょう。場合によっては、医療機関を受診するよう勧めましょう。
- ・被害者の住所、氏名、連絡先等を確認しましょう。
- ・24時間以内に、保健所へ事故発生届を提出しましょう。
- ・48時間以内に、動物病院で飼い犬の検診(狂犬病鑑定)



を受けましょう。
・繰り返し怪我をさせないよう、再発防止の対策を講じましょう。

保健所への届出は、再発防止を目的とするものです。飼い主が判明している場合は、人に危害を加えたことによる殺処分となることはありません。もし、届出がない場合は罰則の対象となりますので、必ず届け出てください。

災害から

ペットを守るために

地震などの大規模災害は、いつやってくるかわかりません。災害時にペットを守るため、普段からの備えが大切です。

・身元表示：災害時に迷子になったときのために、犬には鑑札、猫には迷子札を着けましょう。

・しつけ：避難施設では、動物が苦手な人もいます。トラブルを避けるため、無駄吠えをさせない、怖がらずにケージに入れられる、といったしつけを行いましょう。

・健康管理：避難施設には、多くのペットが集まります。ペット同士の感染症予防のため、狂犬病予防注射、混合ワクチン、ノミやマダニの予防を行っておきましょう。

・災害時に持ち出すもの：エサ、水、治療中であれば薬など、生命に関わるものを優先して持ち出す必要があります。また、飼育手帳(狂犬病予防注射を受けた時期、治療中の病名などを記載した手帳)を持っていると、いざという時に役に立ちます。

ペットを飼っている人も、飼っていない人も、正しい知識を持って、気持ちよく共に生活できる社会を目指していきましょう。

暮らしアラカルト

9月
Sep.

暮らしの相談、お待ちしています

■行政・人権・生活相談日

とき 9月14日(火)、10月12日(火)

午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)

相澤 まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)

引地 淑子(笹) 原田 武(要)

星 洋子(菫)

仙台法務局塩竈支局 ☎362・23338

③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■**無料法律相談(弁護士が相談に応じます)**

とき 9月9日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357・7436

■消費生活相談

消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター ☎261・51661

i お知らせ

9月の納税

納期限：9月30日

- ・固定資産(都市計画)税
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増加されます。

問 町税等徴収特別対策室
☎357-7453

新築家屋などの評価調査

2021年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っております。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで ☎357・7451

家屋の減失届について

2021年中に住宅や倉庫等の家屋を滅失及び一部解体した家屋の所有者は、家屋滅失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ税務課固定資産税係まで来庁願います。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで ☎357・7451

マイナンバーカード専用休日窓口

●とき 9月12日(日)午前9時～午後1時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書更新
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで ☎357・7445

生活保護の相談について

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 9月8日(水)及び9月22日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごと

がある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。

●とき 9月6日(月) 午後1時30分～4時(事前予約制となっております)

●ところ 七ヶ浜町母子健康センター(役場庁舎裏)

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班まで ☎357・3153

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、これらの期間の保険料について、10年以内であれば、さかのぼって納める(追納)することができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い期間のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

①一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。(例えば、3/4

免除の期間を追納する場合は、残りの1/4を納めている必要があります(※)

②追納するには、申し込みが必要です。
※追納の申し込みや、ご相談は仙台東年金事務所までお願いします。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎357・6111

HI-V抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・9月1日(水)、15日(水)

・午前9時~11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分~午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

●その他 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎363・5504

妊婦・子育て世帯支援事業について

コロナ禍における妊婦・子育て世帯を支援するため、「妊婦生活応援事業」と「あかちゃん応援パッケージ支

給事業」を実施しています。いずれも新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業です。

①妊婦生活応援事業

●内容 妊婦一人当たり特別定額給付金1万円と支援物品(食品パッケージ)を給付します。

●対象 次のいずれかに該当する方(対象者には個別に通知します。)
・令和3年1月4日から令和4年3月31日まで(以下「対象期間」といいます。)に七ヶ浜町から母子健康手帳の交付を受けた妊婦の方

・対象期間に七ヶ浜町以外の市町村から母子健康手帳の交付を受けた方

・対象期間に七ヶ浜町に転入された妊婦の方

●内容 あかちゃん応援パッケージ支給事業

●内容 出生者一人当たり給付金5万円と育児用品パッケージを給付します。

●対象 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに出生された町民の方(対象者には個別に通知します。)

*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357・7454

大雨時には節水のご協力を願います

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれるおそれがあります。

また、当町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる

ことがあります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者みなさまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、水道事業所下水道係まで ☎357・7457

献血にご協力ください

母子健康センターにて献血を実施します。

受付時間等は次のとおりですので、ご協力よろしく願います。

●とき 9月14日(火) 13時30分~16時まで

●場所 母子健康センター

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

*お問い合わせは、健康福祉課まで ☎357・7449



公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(農政係) ☎357-7444	子ども未来課	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て世代包括支援センター ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	(国保年金係) ☎357-7446	子ども家庭総合支援拠点	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(環境生活係) ☎357-7455	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
復興推進室 ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	老人福祉センター(浜風) ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(建設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアリーナ ☎357-7890	

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

高齢者配食サービス事業について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により買物などの外出が困難な高齢者に対し、安否確認を兼ねた配食サービスを提供します。

- 対象者 単身者を含む75歳以上のみの世帯及び事実上の75歳以上のみの世帯(昭和22年4月1日以前に生まれた方。ただし、施設入所者は除く。)で、令和3年7月1日現在で住民基本台帳に記録されている方
- 期間 10月1日(令和4年)3月31日
- 内容 配食サービスを月1回程度、計6回提供します。また、地場産品を1回提供します。
- 実施事業者 社会福祉法人 七ヶ浜町社会福祉協議会

※この事業の配食弁当事業者を募集しています

10月から実施する高齢者配食サービス事業における配食弁当事業者を募集します。
申込に関する詳細は、七ヶ浜町ホームページをご覧ください。

*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係
☎357・7448
又は、七ヶ浜町社会福祉協議会 配食サービス担当まで
☎357・7781



地域包括支援センターだより



◆家族会カフェのご案内◆

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が気楽に話し合える場を設けています。介護をしているご家族の皆さんや介護を経験された方など、どなたでもお気軽にご参加ください。
日時：9月8日(水)午後1時30分から3時30分
場所：七ヶ浜町老人福祉センター「浜風」内『元気茶屋』
内容：交流会 参加費：無料

◆9月21日は世界アルツハイマーデー◆

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。町では、認知症に関する相談や認知症サポーター養成講座など、認知症の理解を深めるための普及・啓発に取り組んでいます。認知症サポーター養成講座の開催ご希望の場合はご相談ください。

◆認知症のケアや治療についてのご相談◆

地域包括支援センターでは、認知症の人とご家族が「その人らしく」安心して暮らしていくために、認知症疾患医療センターの認知症専門医・認知症認定看護師など専門スタッフと連携して相談を行っています。認知症のケアなどについてお問い合わせご相談ください。
○長寿社会課内 地域包括支援センター TEL 357-7447
○グループホーム「七ヶ浜桜の家」 TEL 253-6624 担当：赤間

◆高齢者の詐欺被害や消費者トラブルをみんなで防ごう！◆

必要のない住宅リフォームなどを契約させる点検商法や、宝石などを安値で買い取っていく訪問購入など高齢者の消費者トラブルが起っています。七ヶ浜町内でも介護保険料の払い戻しがあると行って口座番号を聞き出そうとするような電話が来たと相談がありました。悪質業者は高齢者の3つの大きな不安「健康」「お金」「孤独」につけ込み、大切な財産を狙ってきます。トラブルや被害を防ぐためには、家族やホームヘルパーなど周囲の方の協力が不可欠です。高齢者の変化に気づいた場合には、「声かけ」して「相談窓口につなぐ」ことが重要です。
トラブルを防止するための日頃の備え
○地域の見守り活動や成年後見制度の利用も検討しましょう。
○留守番電話、通話録音装置などの防犯機能が付いた電話機を利用する方法もあります。

◆お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室◆

各地区では、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を避難所や公民分館で行っています。ダンベル体操や軽い筋トレ、ストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいます。地区の皆さん是非ご参加下さい。

●時間 午前10時～正午



各地区介護予防教室 9月の日程

湊)ひまわりの会	15日、22日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	2日、16日(木)、 22日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	14日、21日、 28日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	9日、16日(木)	花洲浜地区避難所
吉)さくらの会	6日、27日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	8日、22日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	1日、15日、 22日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	6日、13日、 27日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	6日、13日、 27日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	7日、14日、21日 28日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	10日、24日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	3日、17日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	3日、17日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	9日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	9日、16日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

わくわくシニアフェスティバルのご案内

いつまでも健康で生き生きと生きがいを持って暮らせるように、健康づくりのための運動を体験します。皆さん、お気軽にご参加ください。

●とき 9月29日(水)午前10時～11時

●ところ 七ヶ浜国際村

●内容 健康づくりのための運動と講話『自分の身体を感じて体操していますか?』コロナに負けず、機能を高めて元気な体づくり』

●講師 健康運動指導士

阿部 寿江 氏

*お問い合わせは、長寿社会課内 地域包括支援センターまで
☎357-7447

高次脳機能障害者家族交流会のお知らせ

高次脳機能障害者のご家族の皆様、ご自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方のお話を聞いてみたりしませんか?

●とき 9月27日(月)午前10時～11時30分

●ところ 宮城県仙台保健福祉事務所黒川支所(富谷市ひより台2丁目42-2)

●対象 高次脳機能障害者のご家族

●参加費 無料

●申込締切 9月15日(水)まで

*お申し込み、お問い合わせは、宮城県仙台保健福祉事務所 母子・障害者第二班まで
☎365-3153

地域で応援！七ヶ浜の子育て「子育てサポーター養成講座」受講者募集

町では、安心して子供を生み育てることが出来る地域環境づくりの推進と地域で活躍できる人材の育成を目的に「子育ての支援者(サポーター)」を養成するため、本講座を開催します。「子育てで真つ最中!」「育児の経験をどこかで生かしたい!」「子供について学んでみたい!」など、動機も性別も年齢も問いません!ご参加をお待ちしています。

●対象 子育てや子供の教育に興味や関心がある人

●定員 10人程度 ●受講料 無料

●申込方法 受講申込書を生涯学習課(中央公民館)に提出

●申込期限 9月30日(木)

●主催 教育委員会生涯学習課

*お問い合わせは、中央公民館まで
月曜日休館 ☎357-3302

せんだい若者サポートステーションについて

せんだい若者サポートステーションは働くことについて様々な悩みを抱えている15歳～49歳までの皆さんの就職支援をしています。

●開館時間 平日 午前10時～午後5時(予約制)

●施設場所 仙台市宮城野区榴岡4丁目4-10

*お問い合わせは、せんだい若者サポートステーションまで
☎385-5284

避難行動要支援者名簿情報を更新しました

令和3年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」※1により登録要件となる新規登録者を自動登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除き、名簿提供情報を関係者等へ配布します。

避難行動要支援者地区別集計表

	R2.10.1基準日	R3.4.1基準日	比較
地区	(A)	(B)	(B)-(A)
湊 浜	51	52	+1
松ヶ浜	125	136	+11
菖蒲田浜	89	92	+3
花 淵 浜	84	79	-5
吉 田 浜	102	104	+2
代ヶ崎浜	73	72	-1
東 宮 浜	82	81	-1
要 害 林	59	57	-2
御 林	14	16	+2
境 山	150	146	-4
遠 山	258	261	+3
亦 楽	41	43	+2
夕 見 台	197	208	+11
夕見台南	89	93	+4
笹 山	33	35	+2
合 計	1,447	1,475	+28
自動登録者数	1,510	1,537	+27
名簿提供率※2	95.8%	95.9%	+0.1%

(うち要支援・要介護者)40.7%

※1「逆手上げ方式」とは

対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」とは

自動登録された名簿登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。



お問い合わせは、長寿社会課まで ☎357-7448

第15回スポーツフェスタin 七ヶ浜く七ヶ浜を歩こう 開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足になっていませんか？
スポーツフェスタは、海を眺めながらウォーキングや様々なニースポーツを体験でき子供から大人まで誰でも楽しむことができます。みんなで気持ちよく汗を流しましょう。観光協会による出店や参加賞も用意しております。

●とき 10月3日(日)午前9時

●ところ ながすか多目的広場及び
菖蒲田海水浴場

雨天・荒天時は中止

●参加方法 どなたでもご参加いただけます。事前申込は無くても参加できますが、当日の受付混雑回避のため問合せ先まで電話もしくは二次元コードにより事前申込をお願いします。



*お問い合わせは、七ヶ浜町スポーツフェスタ実行委員会事務局(NPO法人アークアゆめクラブ)まで
357-7920

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認下さい。

●募集住宅及び戸数

住宅名	構造	1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
松ヶ浜地区住宅	木造連棟	1	1	—
菖蒲田浜地区住宅	RC集合	1	2	—
花洲浜地区住宅	RC集合	2	1	—
代ヶ崎浜地区住宅	RC集合	1	—	—

※各RC集合住宅にはエレベーターがあります。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 9月1日(水)~12日(日)(郵便局消印有効)

配布時間 申込期間中の午前8時30分から午後5時15分まで ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理班 ☎022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

ただし、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかに該当しなければ申込みできません。

①申込資格

- 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
- 市町村民税等を滞納していないこと。
- 住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
- 暴力団員でないこと。
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
- 所得がある方を連帯保証人にたてられること。

②単身申込資格

次のいずれかに該当すること

- 昭和36年4月1日以前生まれ
- 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級まで
- 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
- 知的障害者で障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する
- 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
- 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
- 生活保護を受けている
- 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
- ハンセン病療養所入所者
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441
または、宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎224-0014

小学校・地区民合同大運動会中止のお知らせ

10月9日(土)に開催する予定でした「小学校・地区民合同大運動会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。

*お問い合わせは、教育総務課まで ☎357-7440

七ヶ浜町戦没者慰霊祭の開催について

七ヶ浜町戦没者慰霊祭を開催いたします。祖国の平和と繁栄を願いながら家族の将来に想いをこめて戦死された七ヶ浜町出身者の御霊に哀悼の意を捧げます。一般の皆様もご参加ください。

- とき 10月8日(金)午前10時
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 主催 七ヶ浜町遺族会
- 共催 七ヶ浜町

*お問い合わせは、七ヶ浜町遺族会事務局(役場長寿社会課地域福祉係)まで
☎357-7448

歩がーNしゃべらーN開催のお知らせ

簡単な英会話にチャレンジしながら、パターゴルフやモルックで日頃の運動不足を解消しませんか? 食生活セミナーもあり、楽しみながら心と身体をリフレッシュできる健康づくりが体験できます。

- とき 10月22日(金)、23日(土) 各日午前10時〜正午
- ところ 七ヶ浜町中央公民館(野外活動センター)
- 受付期間 9月1日(水)〜9月30日(木)
- 参加費 無料 ●定員 各日30名

*お問い合わせは、中央公民館(月曜休館)まで
☎357-3302

令和3年度七ヶ浜町歯周病検診について

歯周病検診を次のとおり実施しますので、該当される方は受診ください。まずようお知らせいたします。

- 検診期間 9月1日(水)〜11月30日(火)
- 検診場所 塩釜管内指定歯科医療機関(二市三町)
- 対象者 40歳、50歳、60歳、70歳(令和4年3月31日現在)
- 受診手続き 受診票が届いたら、希望する指定歯科医療機関に、事前に予約し、受診票問診項目にご記入の上、受診票と健康保険証、歯ブラシをご持参ください。
- 個人負担 1,000円(歯科医院窓口でお支払いください)

*次に該当する方は、個人負担が免除になります。

- ①70歳(加入している保険に関わらず、令和4年3月31日現在の方全て)
- ②七ヶ浜町国民健康保険加入者
- ③生活保護法による被保険者
- 検診内容 口腔検査、歯肉の検査、口腔衛生状態、歯みがき指導、主訴相談、結果説明

●注意事項 当検診には治療行為は含まれていません。精密検査や治療が必要な場合は、歯科医師と相談の上受診してください。精密検査と治療にかかる費用は自己負担となります。

*お申し込み、お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで
☎357-7449

令和3年度社会生活基本調査について

この調査は、国が行う統計調査の一つで、5年ごとに生活時間の配分などを調査するものです。9月以降に調査員が伺いましたら、ご回答をお願いいたします。(調査員は、宮城県知事が交付した「調査員証」を携帯しています。)

*お問い合わせは、宮城県企画部統計課人口生活班まで
☎211-2455

無料『結婚相談会』開催について

みやぎ青年婚活サポートセンターの結婚相談員が婚活や結婚に関することについて、無料で相談に応じます。(電話での予約が必要です。)

- とき 10月8日(金) 午前10時〜午後3時(相談は1人45分程度です)
- ところ 中央公民館
- 対象者 49歳未満の独身男女、又は結婚適齢者を持つご家族の方
- 定員 8名(要予約)
- 申込締切 10月1日(金)

*お申し込み、お問い合わせは、中央公民館(月曜休館)
☎357-3302 又は、みやぎ青年婚活サポートセンター
☎293-4638



「わ」で奏でる東日本応援コンサート2021 in七ヶ浜

●出演者 渡辺真知子(かもめが翔んだ日)、山口マリ、くるみ、石塚まみ(ピアノ)、蔦渕喜一郎(ベース) 地元出演者

よさこい月詠・ビーチセブンス
●とき 10月3日(日) 開場午後2時、開演3時(終演5時予定)

●ところ 七ヶ浜国際村ホール(全席指定)定員200名
●入場料 無料(*入場整理券が必要です)

●入場整理券(1人2枚まで) 七ヶ浜国際村へお電話にて予約をお願いします。

- ・予約開始 9月12日(日)午後1時30分
- ・受取期間 9月19日(日)〜9月30日(木)
- ・受取場所 七ヶ浜国際村
- 主催 七ヶ浜ライオンズクラブ
- 共催 七ヶ浜町



▲渡辺真知子 写真

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで
☎357-5931

令和4年成人式実行委員募集について

令和4年1月9日（日）に開催される成人式。その成人式の企画や当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。お問い合わせは、中央公民館まで ☎357-3302

下水道の排水設備等の工事は町の指定工事店をご利用ください

個人宅のトイレや風呂場、洗面所等の排水設備は個人で管理していただいております。もし、排水設備等の工事をする場合は町が指定した業者に依頼してください。

近頃、町の指定工事店以外へ修理依頼したところ、施工業者から高額請求された事例が報告されています。お急ぎの場合でも、町の指定店かどうかご確認ください。

※「七ヶ浜町下水道指定工事店」は町のホームページに掲載しています。

*お問い合わせは、水道事業所下水道係まで ☎357-7457

松島湾三町文化財展 松島会場

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を各町で紹介いたします。松島会場では七ヶ浜町と利府町の資料を展示します。

●とき 9月25日(土)～11月25日(木)

●ところ 観瀾亭・松島博物館

●入館料 大人200円、大学・高校生150円、小・中学生100円

●展示資料
七ヶ浜町：林崎貝塚出土縄文土器など

*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで ☎365-5567

令和3年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験及び受験講習について

■試験

●対象者 宮城県内各市町村に下水道排水設備工事責任技術者として登録を予定している方

●試験日時 11月1日(月)

午後1時30分～3時30分

●試験会場 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)

●申込期間 8月6日(金)～9月10日(金)

●申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課

●受験講習 登録を予定している市町村の下水道担当課

●対象者 受験申込者のうちで受講を希望する方

●講習日時 10月11日(月)

午後1時～4時

●講習会場 東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)

●申込期間 8月6日(金)～9月10日(金)

●申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課

*お問い合わせは、一般財団法人宮城県下水道公社まで ☎276-2521



●申込期間 8月6日(金)～9月10日(金)

●申込場所 登録を予定している市町村の下水道担当課

*お問い合わせは、一般財団法人宮城県下水道公社まで ☎276-2521

「七ヶ浜の未来へ残したい思い」を募集します！

現在、七ヶ浜町では令和4年度から10年間を計画期間とした長期総合計画を作成中です。長期総合計画では、町民の皆様にも参加してもらいながら、より身近で、手に取りやすく、見てみたいと思ってもらえるよう心掛けています。その計画書で「七ヶ浜の未来へ残したい思い」をテーマとして、次の2つの企画で作品を募集しますので、皆様のご参加お待ちしております。

①未来へ残したい「しちがはまフォトキャンペーン」

※参加するためには「Instagram(インスタグラム)」のアプリのダウンロードが必要です。

応募方法は、Instagramで写真を投稿する際、「#はまつなぎ」をつけて投稿するだけです。応募〆切は11月30日(火)です。ドシドシご参加ください。

詳しくは、右記のQRコードを読み取り、町ウェブサイトを確認の上ご参加ください。



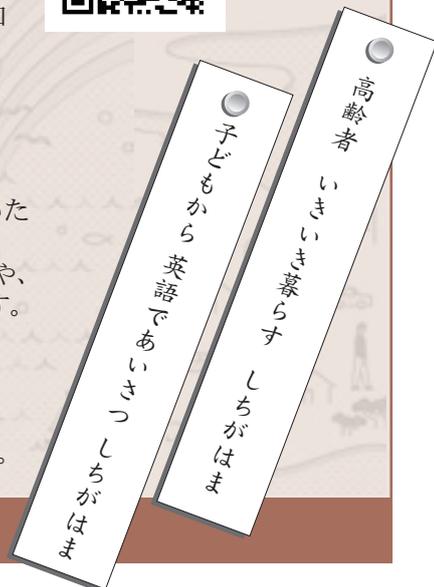
②未来へ残したい「しちがはま川柳」

応募方法は、官製はがきにより「〒985-8577 七ヶ浜町政策課」あて郵送いただくか、政策課まで直接ご持参ください。

作品のお題は「未来のしちがはま」です。未来のしちがはまに向けた希望や、七ヶ浜の風景などを詠んだ句を投稿ください。応募〆切は11月30日(火)です。応募の際は、住所、氏名、電話番号の記入をお忘れなく。

※投稿した作品が採用された方には、ささやかなプレゼントをご用意しております。

お問い合わせは、政策課まで ☎357-2117



子育て支援センター事業案内

◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

●と き 9月1日(水)午前10時30分～

11時30分

*時間内であればフリーで参加できます。

◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●と き 9月6日(月)午後1時15分～1時45分

◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●と き 9月13日(月)午前10時30分～11時、

午後3時30分～4時

◆ママお茶会◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組

●と き 9月15日(水)10時～11時

◆ぼかぼかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべ歌をお母さんのやさしい声で子どもに伝えていきましょう。

●と き 9月16日(木)10時30分～11時

◆おもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場合があります。

●と き 9月17日(金)10時～11時30分

◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●と き 9月21日(火)午前10時30分～12時

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、ミニ運動会です。9月生まれのお誕生会もあります。

●と き 9月27日(月)午前10時～11時

◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学生低学年を対象にした、英語あそびです。今回はお散歩しながら、英語に触れましょう。

●と き 9月16日(木)午後3時30分～4時30分

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●と き 平日 午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

子育てヒント帳

おもちゃ選び

みなさん、おもちゃを選ぶときは、どのような事を意識していますか。子どもが欲しがるから、興味をもっているからを優先しがちですが、子どもの発達に合わせたおもちゃ選びも大事です。例えば、指でつまんだり、ひっぱったり、押ししたりするおもちゃは、指先の力や器用さを向上させます。積み木やブロックなどは、組み立てて、自分のイメージを広げたり、見立て遊びができます。又、ままごとあそびは、物の認識、言葉や物のやり取りなど学ぶことができます。身近にあるものを使ってあそべるのもいいですね。

おもちゃをあるだけ出して散らかすことがよくありますが、それもあそびの一つとして受け止め、最後に子どもと一緒におもちゃの選別をしながら片付けると、管理もできていいですよ。おもちゃが壊れた時は、是非、子育て支援センターで開院している「おもちゃ病院」へどうぞ!! おもちゃは最後まで大事に使ってあげましょう。

PS) 気に入ってあそんでいたおもちゃを、数個とっておくことをお勧めします。親子にとって大切な思い出になりますよ。



お問い合わせ・参加予約等は、子育て支援センターまで ☎362-7731

甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、社会福祉施設、工場、事務所等で多数の人々が出入りし、勤務する事業所又は、一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。

なお、詳細については「一般財団法人日本防火・防災協会」のホームページをご確認ください。

●と き 11月9日(火)～11月10日(水)の2日間

1日目 午前9時20分～

(終了午後4時50分)

2日目 午前9時20分～

(終了午後3時55分)

●と き 多賀城消防署 会議室多賀城市八幡字一本柳117番地の17)

●受付期間 9月22日(水)～

9月29日(水)

●受講定員 60名(定員になり次第締め切ります。)

●受講料 8,000円(テキスト代含む)

※なお、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合がございます。

*お問い合わせは、塩釜地区防災安全協会まで(塩釜地区消防事務組合予防課内) ☎361-1619





サンちゃんの

CULTURE CORNER



Shopping



サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルパカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

Aさん：あれっ、サンちゃんもこのスーパーに来るの？

サンちゃん：Aさん、こんにちは。そうです！近くて安いからね。

Aさん：そうだね。ところで、アメリカと日本のスーパーの違いはある？

サンちゃん：いい質問だね！やっぱりアメリカのスーパーは全部が大きい！アメリカの冷蔵庫も大きいから日本よりスーパーに行く回数は少ないと思う。僕の家族は月に二回ぐらい行くかな。

Aさん：月に二回だけ？サンちゃんの家族はちゃんと食べているの…？日本と比べてアメリカでは大きい食べ物ってある？

サンちゃん：色々あるよ。例えばサンドイッチ用のパンは斤で買うし、アイスクリームのパックもすごく大きいね。



Aさん：なるほど！だからスーパーに行く回数が少ないんだね。大きいと値段も高くなるの？

サンちゃん：果物ならアメリカの方が種類も多くて安いと思うけど、日本の魚、特に七ヶ浜の魚はアメリカよりすごく安いと思う！アメリカに帰った時に、日本で食べていた量の魚を食べてみたらお金があつという間に無くなったよ！

Aさん：アメリカでは魚は高そうだね。鮮度や品質はどう？

サンちゃん：そうだね。アメリカでは保存料と砂糖が多いから日本の魚はもっとフレッシュだと感じる。もちろんアメリカにもオーガニックという食べ物があるけど、普通の食品より高いからそれはあまり食べられていないんだ。

Aさん：へー！思ったより色んな違いがあるね。勉強になったよ！ありがとう、サンちゃん！

★国際交流員とあそぼう！★

サンティと一緒にあそぼう！9月はお散歩をします。みんなあそびに来てね！

- とき 9月16日(木) 午後3時30分～4時30分
- ところ 子育て支援センター
- 対象 幼稚園児～小学校低学年



★英語で Dancing ! ★

サンティと一緒に有名な海外の歌やダンスをします。サンティと思いっきり踊ろう！

- とき 9月1日(水) 午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター
- 対象 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
9/15	2歳6か月児 歯科健診	母子健康 センター	個別にお知 らせします	H31.1.1~H31.2.28 生まれのお 子さん。
16	1歳6か月児 健康診査	"	個別にお知 らせします	R2.1.20~R2.3.4 生まれのお子 さん。
29	母子健康 手帳交付	子育て支援 センター	9:30~11:30	妊娠届とマイナンバーが確認で きるもの(注1)をお持ちくださ い。
	すこやか 健康相談 (マタニティキッズ)	"		母子健康手帳をお持ちください。
10/5	BCG	母子健康 センター	個別にお知 らせします	R3.3.4~R3.5.5生まれのお子さ ん。
14	1歳児 健康相談	子育て支援 センター	個別にお知 らせします	R2.9.1~R2.10.31 生まれのお子 さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。

*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

ハロウィンパーティーの中止について

10月23日(土)に開催を予定しておりました「ハロウィンパーティー」(主催:七ヶ浜国際交流協会 ところ:七ヶ浜国際村)は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

「七の市」開催

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしております。

- とき 9月26日(日) 午前8時~正午
- ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337



老人福祉センター

浜風



開館時間 午前9時~午後4時

入浴時間 女性午前10時~10時45分、男性午前11時~11時45分
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆送迎利用について

令和3年3月で町のバスによる送迎は終了となりました。町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布しますので、ご利用ください。

※回数券ご利用の方は、老人福祉センター「浜風」への利用登録が必要となります。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付/午前9時~午後3時

9/5 歯科ノブデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
12 おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
19 利府なのはなデンタルクリニック	利府町青山2丁目2 ビック敷地内	☎353-9410
20 おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
23 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
26 梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
10/3 汐見台歯科医院	七ヶ浜町荻蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
10 松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
17 鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
24 大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425

8月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,795 (0)	転入	42
男	9,159 (-16)	転出	62
女	9,167 (-12)	出生	10
計	18,326 (-28)	死亡	18

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

クリスマスクラフトマルシェ 2021 出店者募集中

クリスマスの少し前に、国際村で小さなお店を出してみませんか？

- と き 12月5日(日) 午前10時～午後3時
- と ころ 七ヶ浜国際村 ホール客席・舞台、ホールロビー
- 募集内容 一つのブースの大きさは約180cm×180cm程度です。
販売物にはクリスマスに関係するものを一つ以上入れてください。
(1) S h o p (手作り品の販売) 2店舗※自作の手作り作品に限らせていただきます。
(2) F o o d (飲食物の販売) 3店舗(ホールロビーのみ)※テイクアウト品に限ります。
- 募集方法 応募用紙に記入し、七ヶ浜国際村まで提出してください。なお、応募が多数の場合は抽選とさせていただきます。(応募用紙は9月17日(金)より配布いたします。)
- 出店場所 七ヶ浜国際村ホール内 ※出店場所は抽選とさせていただきます。
- 出店料 1ブース 1,000円(ホール客席での販売となりますので1出店者は1ブースに限ります。)
- 募集締切 10月14日(木)
- その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同時入場者数に制限を設ける場合があります。



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

「ラジオ深夜便のつどい」の実施について

NHK仙台放送局と七ヶ浜町では、「ラジオ深夜便のつどい」を実施します。深夜にラジオをお聞きのみなさんに安らぎをお届けする「ラジオ深夜便」のアンカーが、スタジオを飛び出して心あたまるトークをお届けします。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

- と き 10月16日(土) 開場/午後1時 開演/午後1時30分 終演予定/午後4時
- と ころ 七ヶ浜国際村(宮城県宮城郡七ヶ浜町花淵浜字大山1-1)
- 主 催 NHK仙台放送局、七ヶ浜町、NHKサービスセンター
- 内 容 <第1部> 「明日へのことば講演会」タイトル: 宮城の心を語りたい
講 師: 竹下景子(女優)
- 申 込 <第2部> 「アンカーを囲むつどい」アンカー: 徳田章、森田美由紀
入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。



◀ 竹下景子

郵便往復はがき(私製を除く)の「往信用裏面」に郵便番号、住所、名前、電話番号
「返信用表面」に郵便番号、住所、名前を明記してお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選の方には落選通知を、9月29日(水)に発送する予定です。記入に不備があった場合は無効となります。

※インターネット売買サイト等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、観覧いただける方の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所等にお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることがあります。ご協力をお願いします。

- あて先 〒985-0803 宮城県宮城郡七ヶ浜町花淵浜字大山1-1 七ヶ浜町国際村「ラジオ深夜便のつどい」係
- 締切り 9月15日(水) 必着
- 放送日 「仙台発ラジオ深夜便」11月26日(金) 午後11時15分～翌日午前5時<ラジオ第1/全国放送>



◀ 徳田章



◀ 森田美由紀

お問い合わせは、NHK仙台放送局☎211-1001(代表・平日午前9:30～午後6時)
または、七ヶ浜国際村(火曜休館)☎357-5931



環境に優しい大豆油インキを使用しています