

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



## 主な内容

### 特集

データヘルス計画の中間評価 2

新型コロナウイルスワクチン接種情報 4

### シリーズ

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画[2021-2023] 8

ふれ愛くらぶ 10

### 町内の話題 ズームアップ

亦楽小学校消防クラブ表彰!! 12

暮らしアラカルト 13

ドライビングシミュレーター体験モニター募集 20

## 代ヶ崎浜のこいのぼり

5月1日から5月8日まで、代ヶ崎浜地区広場で約80匹の鯉のぼりが、青空の中を優雅に泳いでいました。この催しは、震災前から毎年広場で開催され、今では復興のシンボルとなっています。

地区の防潮堤には「おはじきアート」が施されていて、とてもきれいな場所です。一度訪れてみてはいかがでしょうか。

2021 6 | vol.596  
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!

# 第2期七ヶ浜町国民保険保健事業実施計画 (データヘルス計画)の中間評価

## 特集

～人口構成や社会情勢などの変化と現状に合わせた中間評価による見直し～

町では、健康や医療に関する情報を活用し、町民の皆さまの健康と保持増進の為、効果的かつ効率的な保健事業の実施をを図ることを目的に、6年間（平成30年度から令和5年度）の第2期七ヶ浜町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）を策定しています。

この度、本計画に基づき、生活習慣病や病気の重症化予防などを目的に実施してきた保健事業の状況などを中間評価しました。計画策定時からの中間評価を行うことにより、この数年で変化している人口構成や社会情勢を含む分析により、現状に合わせた効果的な保健事業を実施できるように、対象者層や事業方法を見直しましたので報告いたします。

## ～七ヶ浜町の健康課題と変化～

### ①健康課題

第2期データヘルス計画は、平成25年度から28年度の健康や医療などに関する分析を基に策定されました。平成28年度の人口は19,126人で、高齢化率は27.9%と県平均に近い状況でした。

健康課題から、生活習慣病対策に関する優先的課題は、循環器疾患、その発症の一因と考えられる「糖尿病」及び「高血圧」が挙げられ、その対策として、保健事業が計画されました。

### ②中間評価見直しの実施体制

中間評価の個別保健事業については、塩釜医師会、七ヶ浜町国民健康保険運営協議会のほか、宮城県国民健康保険団体連合会の保健事業支援・評価委員会において、事業に対する評価を行いました。

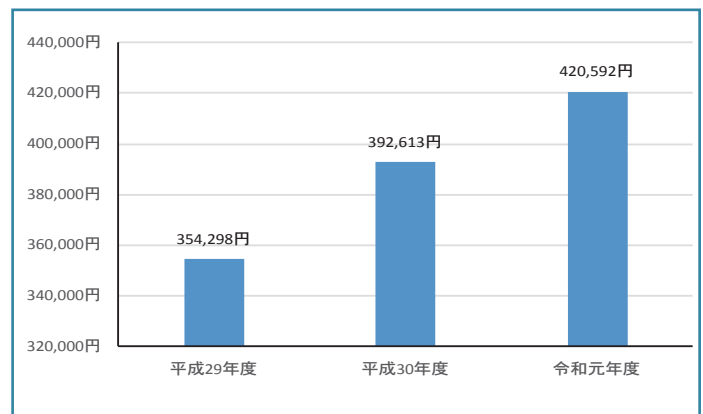
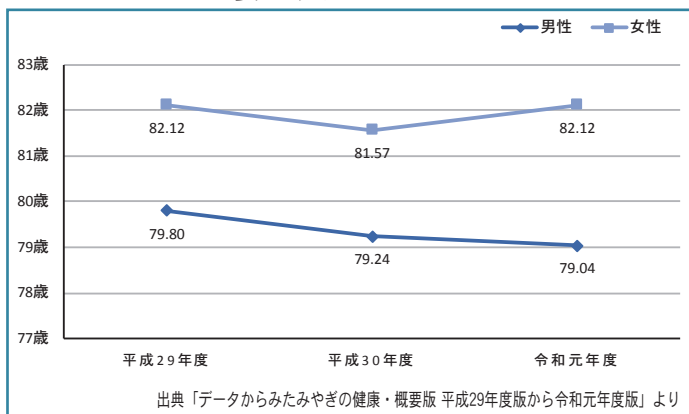
## ～保健事業の中間評価 全体評価～

### ①健康寿命の延伸

七ヶ浜町の平成29年度から令和元年度の健康寿命は、女性がほぼ横ばい、男性がやや短くなる傾向にあります。健康寿命の延伸には、健康意識向上を目指しながら、健康づくりを推進する必要があります。また、保健事業の実施と評価をしながら、長期的な視点で事業を展開することが必要です。

### ②医療費の適正化

年間の一人当たりの医療費は増加傾向にあります。今後の高齢化を考慮し、医療費適正化の目標は、緩やかに医療費が上昇する事を踏まえて、高齢化率と医療費を経年比較して評価します。



～保健事業の見直しポイント 目標値の変更及び修正～

①特定健診受診率の向上

病気の早期発見には、自覚症状がでる前の段階で健診を受け早期に生活習慣を見直すと効果的です。より多くの方が健診を受けやすい環境を整備するための対策や受診の啓発などにより、受診率の向上を目指します。

特定健診受診率

目標値

令和4年度の年代別特定健診受診率目標値  
40～49歳 45.6% 50～59歳 48.3%

②特定保健指導実施率の向上

特定保健指導を活用する方が増えることで、メタボリックシンドロームといった危険因子のリスクを改善できる方が増えることを目指します。

特定保健指導実施率

目標値

令和4年度の特定保健指導実施率 51.0%

③がん検診受診の啓発

未受診者対策等により、受診率の向上を図り、早期発見・早期治療の為、受診しやすい体制づくりを進めると共に、効果的な啓発を積極的に行い、受診率の向上を図ります。

がん検診受診率

目標値

令和5年度のがん検診受診率目標値  
胃がん検診 9.4% 肺がん検診 16.7% 大腸がん検診 18.4%

④要治療者への医療機関受診勧奨

特定健診結果が「要治療」該当者で優先的にフォローを要する方への健康状態や医療機関の受診状況を把握します。健康問題への対処行動を促し、健康状態のさらなる悪化を防ぐために、受診の勧奨をします。

受診勧奨者非受診率

目標値

高血圧ハイリスク者(Ⅲ度高血圧)の割合 令和5年度 2.1%  
血糖HbA1c※ 8.0以上の割合 令和5年度 0.8%  
受診勧奨者中の受診率 100%(実人数も併せて評価)

⑤健康づくり継続のための環境整備

生涯を通して、主体的に健康づくりに取り組めるよう、関係機関などと連携し、環境の整備を図ります。

関係機関や小中学校と実現に向け検討

目標値

学校教育における実施回数 5回(小学校 3、中学校 2)  
関係機関との打合せ実施回数 年 5回

⑥重症化予防への取り組み

生活習慣病改善の保健指導により、悪化を予防する取り組みをします。

- ・HbA1c 8.0以上の糖尿病未治療者の医療機関受診率 50%
- ・糖尿病治療中断者の医療機関受診率 50%

目標値

令和4年度評価指標  
・HbA1c 8.0以上の糖尿病未治療者の医療機関受診率(実人数も併せて評価)  
・糖尿病治療中断者の受診率(実人数も併せて評価)

※HbA1c…過去1～2か月の血糖の状態を推測する検査。値が高い場合、糖尿病が疑われる。

～今後の事業展開で目指す方向性～

七ヶ浜町に住む若い世代から高齢者の皆さまが、自分らしくイキイキと生活できるために、今回の中間評価を活かして、令和5年度まで健康意識の向上を目指した保健事業等を展開していきます。

お問い合わせは、町民生活課まで ☎357-7446



# 新型コロナウイルスワクチン 接種情報 - ④

町民の皆様へ、新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。  
なお、お示ししたスケジュールなどは、国によるワクチンの確保状況により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報紙や町ウェブサイトなどでご確認ください。

## 1 新型コロナウイルスワクチン接種に関する基本情報

### 1. ワクチン接種会場

七ヶ浜町武道館（七ヶ浜町吉田浜字野山5-9 生涯学習センター内）

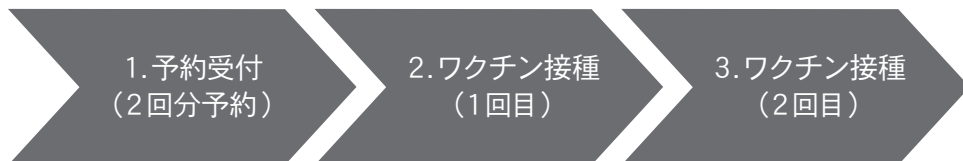
### 2. ワクチン接種開始時間（1日4回）

[午前]①午前9時30分 ②午前10時30分 [午後]③午後1時30分 ④午後2時30分

### 3. ワクチン接種回数及び間隔

[回数] 1人2回 [間隔] 20日の間隔を空けて接種


(例) 希望する1回目接種日が木曜日の場合、2回目の接種は3週間後の木曜日を目安に予約してください。なお、3週間後の日程の都合がつかない場合は、その日以降のできるだけ速やかに調整のつく日程を予約してください。



## 2 予約受付

### 1. 予約方法

- 新型コロナウイルスワクチン接種を受けるためには、事前に予約が必要です。以下の3つの方法から選んでください。
- 予約は、希望する日時（接種可能日は裏面参照）により、1人2回分取ってください。
- 予約は、代理申請が可能です。

電話予約	予約コールセンター 0120-224407	[時間] 午前8時30分～午後6時30分 [期間] 期間中毎日
窓口予約	水道事業所2階研修室 開設期間は左記参照	[時間] 午前8時30分～午後5時15分 [期間] 土日祝日を除く月～金
オンライン予約	七ヶ浜ウェブサイト 「新型コロナウイルス ワクチン情報」内に リンクを設置  オンライン予約はこちらから▶	 [時間] 24時間 [期間] 受付開始日時以降毎日

### 2. 予約に必要なもの（代理申請可）

- 窓口予約の場合…予防接種券と接種者の氏名及び生年月日
- 電話予約、オンライン予約の場合…予防接種券に記載されている照会番号と接種者の氏名及び生年月日



### 3 予約及びワクチン接種日程

- 町が定めた優先接種の順位に基づき予約を受け付けます。
- ワクチン接種可能日は、毎週月曜日（月曜日が祝日または振替休日の場合はその翌日）が休みです。
- 予約を行う時点で、グループごとのワクチン接種可能日に空きがある場合は、以降のグループの方も予約できます。

#### 1. 優先接種の順位

グループ	対象者	対象者の生年月日
G 2	60歳から64歳	昭和32年4月2日から昭和37年4月1日
G 3	55歳から59歳	昭和37年4月2日から昭和42年4月1日
G 4	50歳から54歳	昭和42年4月2日から昭和47年4月1日
G 5	45歳から49歳	昭和47年4月2日から昭和52年4月1日
G 6	40歳から44歳	昭和52年4月2日から昭和57年4月1日

#### 2. 日程

グループ	対象者	通知発送日	予約可能期間 ※時間等は右記参照	ワクチン接種可能日(2回分)
G 2	60歳から64歳	6月18日(金)	6月21日(月)から 6月25日(金)	8月1日(日)から 9月12日(日)
G 3	55歳から59歳	6月25日(金)	6月28日(月)から 7月2日(金)	9月14日(火)から 10月24日(日)
G 4	50歳から54歳	7月2日(金)	7月5日(月)から 7月9日(金)	
G 5	45歳から49歳	7月9日(金)	7月12日(月)から 7月16日(金)	
G 6	40歳から44歳	7月16日(金)	7月19日(月)から 7月27日(火) (7/22(木)・23(金)は休み)	

### 4 基礎疾患を有する方の新型コロナウイルスワクチン予防接種券発行申請について

基礎疾患(下記の病気や状態の方で入通院している)を有する方は、新型コロナウイルスワクチンを先行して予約できる接種券の発行申請をすることができます。

なお、接種可能日はG2グループと同じです。対象となる方は個別にご相談ください。

#### ●相談場所

役場1階 健康福祉課窓口

#### ●対象となる病気や状態

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患
- ・BMI30以上を満たす肥満の方

## 5 65歳以上の接種可能人数の追加について

- 65歳以上の接種可能人数を、6月1日(火)より1日あたり120人から180人に追加しています。該当者には5月21日(金)に通知し、5月24日(月)より変更予約受付を開始していますが、引き続き、電話及びオンラインで受け付けしています。

## 6 ワクチン接種の前に、かかりつけ医に相談を!!

- 何らかの治療・療養中の方や、体調などで接種に不安のある方は、かかりつけ医と十分にご相談ください。

## 7 ワクチン接種当日の注意事項

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え予約日を変更してください。ワクチン予約接種日の変更は、予約コールセンターへ連絡ください。

予約コールセンター ☎0120-224407	[時間] 午前8時30分から午後6時30分 [期間] 期間中毎日
---------------------------	-------------------------------------

- 接種会場にはマスク着用の上、「**予防接種券、予診票、予約確認書<sup>※1</sup>、身分確認証<sup>※2</sup>**」を持参ください。

なお、**予診票はあらかじめ必要事項等をご記入のうえお越してください。**

※1 予約確認書

町健康福祉課長名でワクチン接種予約日時が記載されている通知書  
(接種日が近くなりましたら発送となります。)

※2 身分確認証

- ①官公庁が発行する写真付きの証明書であれば1枚(例：運転免許証等)
- ②写真付きでない場合には2枚(例：健康保険証+診察券等)

- お薬手帳がある方は持参ください。
- ワクチンは肩付近に接種するため、肩を出しやすい服装でお越してください。
- 会場内は、スリッパになります(町が用意します)が、上履きをご持参いただいても構いません。
- 新型コロナウイルスワクチン接種の前後に、ほかのワクチン(例：肺炎球菌)を接種する場合は原則13日以上の間隔をあけてください。
- 接種当日にやむを得ず接種をキャンセルする場合は、健康福祉課健康増進係まで必ずご連絡ください。**

健康福祉課 健康増進係 ☎357-7449

## 8 ワクチン接種後の注意事項

- 接種後は、副反応などを確認するため、15分~30分は接種会場でお待ちいただくことになります。
- 接種した部分は清潔に保つようにし、接種当日は入浴できますが、接種部分をこすらないでください。
- 当日の激しい運動や過度な飲酒等は、控えてください。

## 9 安全安心なワクチン接種に向けた取り組み

4月26日(月)、町武道館で新型コロナウイルスワクチン接種模擬訓練を実施しました。訓練は、老人クラブ20人のご協力を得て、受付からワクチン接種までの流れや緊急時案発生時の対応を確認しました。



4月29日(木)、新型コロナウイルスワクチンが納品されました。

今回納品されたワクチンは、ファイザー社製ワクチン接種1,950回分で、デープフリーザー(超低温冷凍庫)に保管しております。



## 10 ワクチン接種が始まりました！

5月11日(火)、町武道館で「新型コロナウイルスワクチン接種事業」が始まりました。接種初日となる当日は、事前に予約された65歳以上の方々がワクチン接種を受けました。



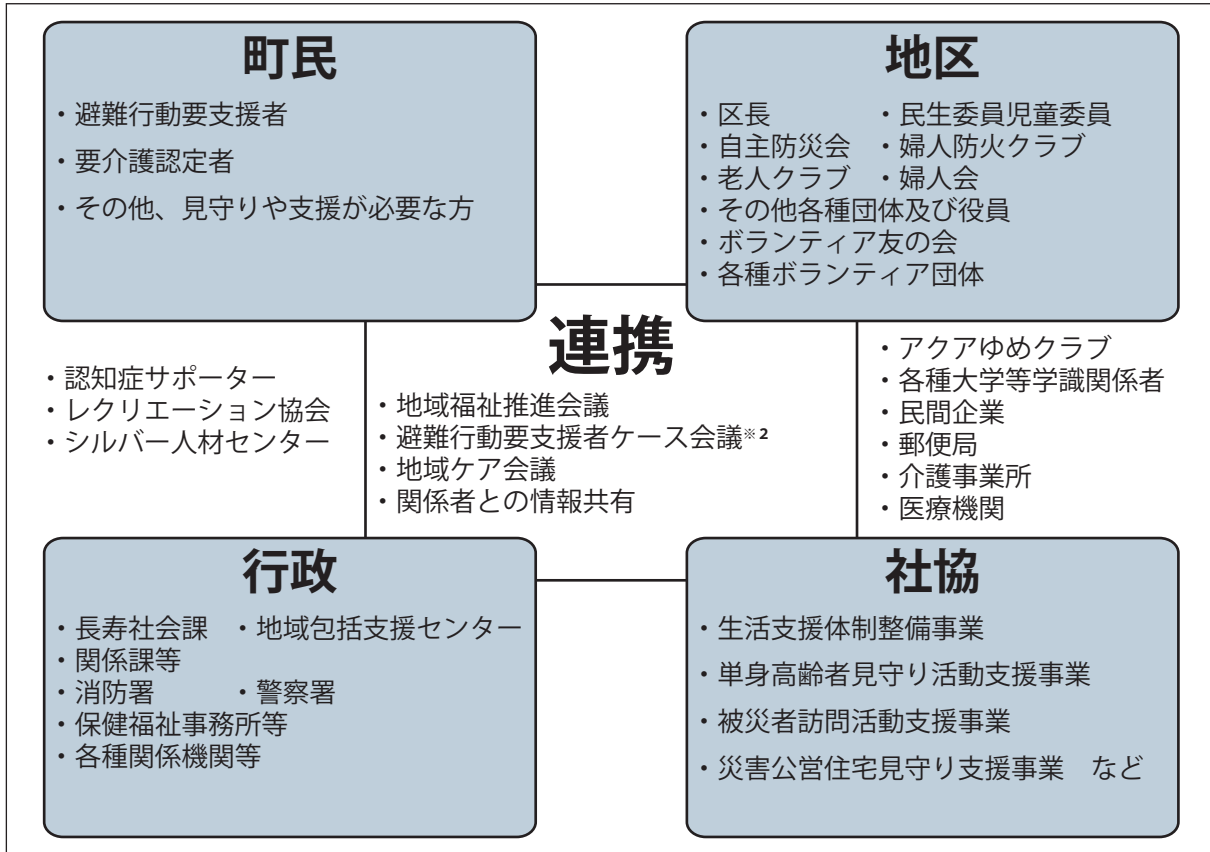
お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎ 357-7449

## 七ヶ浜町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画[2021-2023]

### ▼ 地域見守り体制の強化による住民の安全と安心の確保

地域において特に見守りが必要な方に対しては、地区や社協との連携により、地域見守り体制の強化に向けた取り組みを実践しています。避難行動要支援者名簿\*<sup>1</sup>の活用などによる地域見守り体制を強化し、町民の安全と安心を確保します。

#### ○ 本町の地域見守り体制の連携イメージ



### ▼ 地域の見守りと介護予防の連携強化

本町で取り組んでいる避難行動要支援者ケース会議により各地区共通して見られる傾向としては、見守りが必要な方と介護予防に向けた取り組みが必要な方がほぼ一致するという点にあります。

本計画より、新たに地域見守り支援員を配置し、地区や社協との連携により、避難行動要支援者名簿に基づく見守りのルールを定めながら、地域の見守りと介護予防の連携を強化します。

#### ○ 避難行動要支援者名簿に基づく見守りのルール(随時見直し)

区分	対象人数	見守り	介護事業	リスク
A	介護認定者以外	基本チェックリスト 非該当者	(本計画拡充分) 地域見守り支援	低 ↓ 高
B		基本チェックリスト 該当者		
C	介護認定者	介護サービス未利用者	訪問事業による見守り(C対象)と 介護予防事業への誘導(BとC対象)	
D		介護サービス利用者	ケアマネジャーや介護事業所など による見守りと介護サービスの提供	



## ▼ 健康寿命の延伸と介護予防を目指すための新たな取り組み

現在の健康状態を将来にわたり維持するため、バランスの取れた食生活や口腔ケアなどの健康意識の啓発に加え、運転寿命の延伸を目指したドライビングシミュレーター<sup>※3</sup>の活用や、スポーツダーツ<sup>※4</sup>などの年代を問わずに気軽に活用できるレクリエーションを取り入れ、健康寿命の延伸と介護予防につながる新たな取り組みを推進します。

## ▼ 介護予防事業のステージ別事業展開

町民が健康な状態を維持し、健康の悪化を予防するため、介護予防教室などに参加を促すなど、介護のステージに応じた適切なサービスを提供し、重度化防止に向けた介護予防事業を展開します。

### ○ 介護予防事業一覧

事業	概要	健常者	チェックリスト該当	要支援	要介護
<b>1) 介護と保健事業の一体的実施</b>					
フレイル <sup>※5</sup> 予防普及啓発	・地区介護予防教室などで、フレイル予防(低栄養・口腔)のための健康教育(介護予防手帳の配布など)の実施	●	●		
高齢者の保健指導	・生活習慣病重度化予防、重複頻回受診、多剤服用等の個別支援	●	●		
<b>2) 主な介護予防事業</b>					
地区介護予防教室	・住民主体により定期的に開催する介護予防教室 ・レクリエーション指導員による体操やストレッチなど	●	●		
わくわくシニアフェスティバル	・介護予防教室間の交流による活性化や介護予防のきっかけづくりを目指し開催 ・会場:アクアリーナ(年1回開催)	●	●		
介護予防把握事業	・基本チェックリストの回収結果から介護予防事業等の対象者を把握	●	●		
楽楽(らら)教室	・アクアゆめクラブ専門指導員による健康相談や機能訓練、運動指導を合わせた通所型の運動教室 ・座位・立位運動、ストレッチ、筋トレ、脳トレ	●	●		
地域リハビリテーション支援事業	・リハビリ専門職による訪問指導、介護予防教室等通いの場の指導	●	●		●
<b>3) 認知症施策事業</b>					
脳トレなどによる認知症予防	・ツール活用による簡単な計算や専用アプリにより脳のトレーニングを実践し、認知症予防を実践	●	●		●
認知症サポーター養成講座	・認知症に対して理解し、支援者を増やすことを目的とした啓発活動のための養成講座の開設	●	●		
認知症カフェ	・本人、家族、地域の人々が認知症の理解を深める集いの場	●	●		●

- ※1 [避難行動要支援者名簿] 発災時において自ら避難することが困難な方について、一定の要件を満たす場合は、本名簿に掲載  
 ※2 [避難行動要支援者ケース会議] 発災時において自ら避難することが困難な、避難行動要支援者に関する地域の見守り体制構築に向けた関係者(区長、民生委員、自主防災会長、町社協)との情報共有のための会議  
 ※3 [ドライビングシミュレーター] 運転操作を疑似的に体験できるシステムで、実際にハンドルやアクセル、ブレーキを操作し、自身の運転技能や運転脳年齢(運転に必要な反応力・判断力)を確かめることが可能  
 ※4 [スポーツダーツ] 数字の入った円形的に矢(ダーツ)を投げ、得点を競う。矢(ダーツ)を投げて体を動かし、得点を暗算して頭を使い、笑って心も元気になる。年齢、性別に関係なく気軽に楽しく交流できるスポーツ  
 ※5 [フレイル] 年齢とともに筋力や認知機能が低下し、要介護などのリスクが高い状態

社会全体で支えていくのが介護保険制度の主旨となっております。より利用しやすく、質の高いサービスを提供するため、町民の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせは、  
 長寿社会課介護保険係  
 ☎357-7447

# ふれ愛 くらぶ



第148回

## 「梅～ウメ～」

昔から春を告げる花として親しまれてきた梅は、花の可憐さはもとより、梅の実に素晴らしい効果があることで知られています。

梅は熟しても甘くならず、生で食べることが出来ません。そのため、梅酒や梅シロップ・梅干し等に加工して保存することが多く、日本では古くから親しまれてきた果物です。

### 梅の栄養成分と効果

梅の実には、ポリフェノールの一種である梅リグナンやクエン酸などの有機酸も豊富に含まれています。

ポリフェノールは抗酸化作用があり、活性酸素などの有害物質を除去する働きがあり、動脈硬化などの予防に役立つといわれています。

クエン酸には、疲労の原因となる「乳酸」を体外へ排出してくれるため疲労回復効果や唾液の分泌を促し食欲を増進させる働きがあります。

また、クエン酸には、菌の増殖を抑える効果もあると言われており、殺菌や防腐、食中毒予防の効果を発揮します。

### 梅を使ったレシピ・・・梅シロップ

#### ＜材料＞

青梅・・・1kg  
氷砂糖・・・1kg



#### ＜つくりかた＞

- ①梅は汚れやごみを水で洗い流して、ザルにあげてキッチンペーパーで水気をよく拭き取ります。竹串などでヘタを取り、実に数か所刺して穴をあける。
- ②消毒した保存ビンに梅と砂糖を交互に入れ、きっちりと詰めていく。
- ③1日1回ビンを揺らしてかき混ぜ、梅が隠れるくらい水分が上がってくるまで冷暗所または冷蔵庫で保存する。
- ④梅シロップがしっかり出てきたら混ぜるのを終え、冷暗所にて味をさらになじませます。飲み頃は、2～3週間目以降で、梅ジュースなどで楽しむのがおすすめです。

子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。  
忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

### 短歌

朝は陽に力をもらい一日終え雨の手合わ  
せて床に入る今日も  
小貫 純子

春告げる福寿草の花やさしくてにっこ  
り笑う時子さんのよう  
土井 義子

「いさり大」の四十四集紐解けば逝きし  
友の歌生き生きとあり  
千葉 志美枝

家々の灯ゆらす春の雨  
ともしび  
小玉 礼子

春の日の国府へつづく七曲  
こくふ  
なまがり  
斉藤 かおる

復興の海苔皇室に献上す  
後藤 九尼克

### 俳句

## 七ヶ浜に関する写真なら 何でもOK!! 写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

### 【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

✉kouhou@shichigahama.com

# 図書センター 新刊 ブックガイド

## ☆一般図書☆

- リリアン 岸 政彦 著
- 俺と師匠とブルーボーイとストリッパー 桜木 柴乃 著
- GO TO マリコ 林 真理子 著
- 麦本三步の好きなもの 第2集 住野 よる 著
- 大人の流儀 10 ひとりをたのしむ 伊集院 静 著

### 特集「大きな文字で読みやすい！大活字本のご紹介」

- 残照の剣 (1・2) 辻堂 魁 著
- あるじは信長 (上・下) 岩井 三四二 著
- 黙示 (上・中・下) 真山 仁 著

## ☆子どもの本☆

- モルモットのちゃもとけだまーず なかや みわ さく
- 一年生なんだもん 村上 しいこ さく
- クルミ先生とまちがえたくないわたし 令丈 ヒロ子 作
- ノラネコぐんだんと金色の魔法使い 工藤 ノリコ 著
- ぽかぽかぐ〜ん よしむら めぐ・角野 栄子(絵・作)

新刊図書はこの他にもございます。  
ぜひお越しになってご覧ください。

### ミニ展示コーナー

6月のテーマは「雨」。  
楽しい絵本を紹介します。  
ぜひお子さんご利用ください。



## 6月・7月の行事

### おはなしかい

6/17(木)、7/15(木)午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
  - えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！  
親子で楽しいひとときをおすごしください。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。

### ☆図書除菌機を設置しました☆

安心して図書センターの本が利用いただけるよう図書除菌機を設置しました。  
是非、ご利用ください。



### 生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所 生涯学習センター1階
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日

6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)  
7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

### 図書カードをもらおう

## クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。

【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、6月30日(水)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

5月号の答えは、(イ) 58名でした。



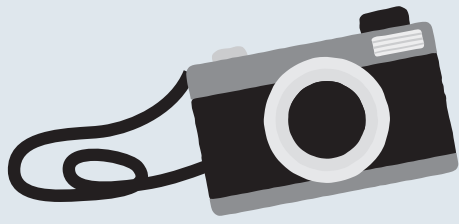
この写真は、ある少年消防クラブが「特に優良な少年消防クラブ」として受賞された様子です。

さて、どこの小学校の少年消防クラブが受賞したでしょうか？

- (ア) 汐見小学校
- (イ) 松ヶ浜小学校
- (ウ) 亦楽小学校

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。





# 町内の話題 ズームアップ

## 令和2年度優良少年消防クラブ表彰について

この表彰は、少年消防クラブ員や指導者の意識高揚とクラブ活動の活性化を図り、少年消防クラブの育成発展に寄与することを目的に昭和29年から総務省にて表彰を行っているものです。●七ヶ浜町立亦楽小学校少年消防クラブは、「優良な少年消防クラブ・指導者表彰（フレンドシップ）」において、平成29年に「優良な少年消防クラブ」を受賞、今回「特に優良な少年消防クラブ」として受賞されました。●今年度の「特に優良な少年消防クラブ」は、全国4、352クラブの中から21クラブのみで県内では唯一の受賞となりました。



## 令和2年度七ヶ浜町消防団 消防車両・救助資機材引渡 式並びにブラザー工業株 寄贈マスク贈呈式

3月14日、役場庁舎前駐車場において消防車両・救助資機材引渡し並びにブラザー工業株寄贈マスク贈呈式が挙行されました。●地域防災力の強化を図り、地域住民の安全安心を確保することを目的に整備した小型動力ポンプ付軽四輪駆動消防車、チェンソー、半自動除細動器(AED)の引渡し並びに愛知県府のブラザー工業株より寄贈されたマスク(2万5000枚)の贈呈を消防団に行いました。●当日は引き渡しを受けた資機材により七ヶ浜消防署協力のもと訓練を行い、取扱いや機能などを確認しました。●氏家進消防団長は「装備の拡充により消防防災活動での活用が期待でき、非常に心強く感じる」と述べていました。



## 松山樹脂株式会社から衛生用品の寄贈

4月15日、東日本大震災の発災直後に町内の各避難所や応急仮設住宅入居者等に対して、洗顔ソープや化粧品などの自社製品をご支援いただいた松山樹脂株の皆様が、震災10年の節目を迎えた町の復興の姿を視察されました。●今般、新型コロナウイルス感染症対策への支援として、引き続き同社から老人施設や保育所、幼稚園をはじめ、各地区町営住宅住宅入居者の皆様へとハンドソープとハンドジェルを提供品としてご寄贈いただきました。





# 暮らし アラカルト



暮らしの相談、お待ちしております

## ■行政・人権・生活相談日

とき 6月8日(火)、7月13日(火)

午前10時～午後3時  
水道庁舎2階

### ①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

### ●相談委員

瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

### ②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

### ●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
星 洋子(芭)

### ③生活相談

生活上の心配事に関する相談

### ●相談委員 各地区の民生委員

### ■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 7月8日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)  
水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357・7436

### ■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

※事前に予約が必要です。

ご予約は産業課まで ☎357・7443

## i お知らせ

### 6月の納税

(納期限6月30日)

今月の納期は、町県民税(普通徴収)第1期で、納期限は6月30日(水)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

### 町県民税(普通徴収)の納税 通知書を郵送します

6月は、町県民税(普通徴収)の納税通知書が郵送されます。納期限を厳守の上、納付されますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

### マイナンバーカード専用休日 窓口

6月13日(日)午前9時～午後1時

### ●マイナンバーカードの受取り

●マイナンバーカード電子証明書の更新

●その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付となっております。

\*お問い合わせは、町民生活課戸籍住民係まで ☎357・7445

### 七ヶ浜町家具転倒防止器具取 付事業の募集について

町は、大規模災害から町民の生命と財産を守るため、下記に該当する世帯に対し家具転倒防止器具取付の助成を行っております。

### ●対象世帯

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯

\*お問い合わせは、町防災対策室まで ☎357・7437

### 生活保護の相談について

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

とき 6月9日(水)及び6月23日(水)

午前10時～午後3時

### ●ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

\*お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357・7448

### 障害者検診のご案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設等でリハビリを受けていない方

- 費用 無料
- 実施日 ①7月26日(月)
- ②10月29日(金)※予約制・先着5名

会場 利府町保健福祉センター

\*お申込み、お問合せは、宮城県リハビリテーション支援センター  
☎784・3592

### 児童手当の現況届について

現在児童手当等を受給中の方は、現況届の提出が必要になります。該当者には、後日、別途郵送により通知いたしますので、6月中に忘れずに必ず提出してください。提出が無い場合、6月以降の手当が受給できなくなります。

\*お問い合わせは、子ども未来課児童福祉係まで ☎357・7454

### 仙台火力発電所灰捨て地整備 工事の実施について

左記工事を予定しておりますので、工事概要についてお知らせいたします。

●概要 仙台火力発電所 灰捨て地の覆土工事および排水設備の整備工事

●場所 七ヶ浜町花渚及び吉田浜地内(仙台火力発電所灰捨て地構内)

●期間 準備工：5月連休明けより  
竣工：2023年3月20日

\*お問い合わせは、仙台火力発電所総務グループ ☎357・2121

## HI-V抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

### ●実施日・受付日(要予約)

・6月2日(水)、16日(水)

・午前9時～11時30分

### ●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日まで予約を  
お申し込みします。

### ●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

### ●その他 検査は原則無料です

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所  
疾病対策班まで  
☎363・5504

## 介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

### ●試験日 10月10日(日)

### ●試験会場 仙台市内(予定)

### ●申込受付期間・試験案内配布期間

6月1日(火)～6月28日(月)

試験案内入手方法 郵送による取り寄せ、県庁1階総合案内で配布  
詳しくは宮城県社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、宮城県社会福祉協議会研修課216・5382  
または、宮城県長寿社会政策課  
☎211・2552

## 令和3年度歯と口の健康週間

歯や口の健康は全身の健康に直結します。また、健康寿命の延伸にも関係する事からも、ぜひ、生涯通じて10年後、20年後の歯や口の健康目標を持ち、歯を失う主な原因のむし歯や歯周病の予防をお勧めします。

### ●七ヶ浜町民の歯周病検診後のアンケート結果をご紹介します

・「良い歯並び、白い歯、笑顔の可愛いおばあちゃんになりたい!!」(40歳女性)  
・「いつまでも丈夫な歯で食べ物をおいしく食べたい」(70歳女性)  
・「自分の歯で良くかみ健康でいたい」(70歳女性)

※令和2年度七ヶ浜町歯周病検診後のアンケート結果から

### ●あなたの歯科口腔の健康目標を書いてみましょう!!

【私は○○○○○○○○したい!!】  
むし歯、歯周病は唾液から直接細菌が伝わり、リスクが重なる発症する病です。

むし歯・歯周病予防のポイントは次のとおりです。

### 1. むし歯、歯周病の細菌伝わりの予防

子どものうちからむし歯・歯周病を大人からの伝わりを予防しましょう。特に3歳頃までは口うつし行為、同じ箸スプーン等の共有をしないようにしましょう。それ以降もご家族や身近な方との間でむし歯細菌、歯周病

細菌が伝わりますので、細菌を増やさないように、フッ素配合の歯みがき剤を使用して1日2回以上歯みがきをする事も、むし歯予防だけではなく、歯周病の減少にも効果があります。

### 2. むし歯・歯周病の発症予防

むし歯も、歯周病も飲食の生活習慣から発症しやすく、特にタバコの害は喫煙者だけではなく、受動喫煙でも、幼児むし歯の発症や歯周病にも関係します。ご自身の健康とご家族や身近な方の為にも、禁煙をお勧めします。

## ～喫煙者と歯周病の関係～

\*表1 喫煙者の歯周病の進行状況

	歯肉からの出血	進行した歯周病
現在喫煙者	100%	50%
過去喫煙者	45%	38%
喫煙経験なし	29%	10%

※令和2年度七ヶ浜町歯周病の結果から

\*お問い合わせは、町健康福祉課健康増進係まで  
☎357・7449

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	子ども未来課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係・環境生活係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進室 ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(建設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違えないようお願いいたします。

## 土砂災害防止月間について

6月は土砂災害防止月間です。  
土砂災害に対する防災意識を高め、土砂災害による人命、財産の被害防止に努めましょう。なお、土砂災害パトロールの際に、隣接する住宅や土地に立ち入ることもありますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

＊お問い合わせは、宮城県仙台土木事務所 河川砂防第二班  
☎ 297-4172

## 令和3年度木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっております。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

● 募集件数 5件(先着順)

● 申込受付 12月27日(月)まで

※土日祝日を除く

● 申込条件

下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。

(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)

・ 昭和56年5月31日以前に着工されていること。

・ 在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

・ 過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

＊お問い合わせは、町防災対策室まで  
☎ 357-7437

## 東京2020オリンピック聖火リレー交通規制のお知らせ

令和3年6月20日(日)に七ヶ浜国際村を出発して菖蒲田浜地区町営住宅までの区間を12名の聖火ランナーがリレーを行います。

聖火リレー実施当日は、走行ルートの周辺において午後3時30分～午後5時22分(予定)の時間、交通規制を行います。

なお、交通規制の詳細なルートや時間は、別途全戸配布にてお知らせいたします。

### 東京2020オリンピック聖火リレー 七ヶ浜町内コース図



### 七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」 バス路線に関するお知らせ

聖火リレーが開催され交通規制が行われる6月20日(日)午後3時30分～午後5時22分の時間帯において以下のとおり変更となります。

【交通規制の時間帯に停まらないバス停】  
七ヶ浜国際村、吉田浜郵便局前、高山、笹山、小豆浜、菖蒲田海水浴場前、JA仙台前、後田

※交通規制時間帯の七ヶ浜国際村発着は、君ヶ岡公園発着に変更となります。

「ぐるりんこ」のお問い合わせは、  
(株)ジャパン交通 TEL:022-366-2511

主催：東京2020オリンピック・パラリンピック組織委員会

共催：聖火リレー宮城県実行委員会

聖火リレーの情報は、組織委員会のホームページでも確認できます。

アドレス：[https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/map/detail/40\\_miyagi.html](https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/map/detail/40_miyagi.html)

お問い合わせは、聖火リレー宮城県実行委員会まで

事務局TEL：022-706-7116 (平日8:30～17:15)



## お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。玄米二ギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。



●時間 午前10時～正午

### 各地区介護予防教室 6月の日程

湊ひまわりの会	16日、30日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	3、17日(木)、 23日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	8日、15日、 22日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	10日、17日、 24日(木)	花洲浜地区避難所
吉)さくらの会	7日、21日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	9日、23日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	2日、16日、 23日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	7日、14日、 21日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	14日、21日、28日 (月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	1日、8日、 15日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	11日、25日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	4日、18日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	4日、18日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	10日、24日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	10日、24日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、長寿社会課  
地域包括支援センターまで ☎357-7447

## 海遊ほのぼの農園利用者募集

農園の『空き区画』があります。「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集します。

阿川沼のほとりにある1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

くわ、スコップ等の農機具が常備してあり、駐車場及びお手洗いもあります。

- 場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他
- 区画面積 25㎡
- 利用資格 町内に住所を有する方
- 利用料金 5千円(年間)
- ※月割計算します
- 利用期間 受付・許可日～令和4年3月31日

※お問い合わせ、お申し込みは、産業課・農政係まで ☎357-7444

## アクアゆめクラブ健康講座のお知らせ

一人でも気軽に取り組めるウォーキングやヨガにチャレンジしてみませんか。

- 【全身を使ってポールウォーキングをしよう】
- 日時 6月27日(日)10時～11時30分
- 場所 屋内運動場
- 講師 館岡百合子先生
- 定員 先着15名 ●参加費 500円
- 【初心者のためのヨガ】
- 日時 7月11日(日)10時～11時
- 場所 アクアリーナ スタジオ
- 講師 阿部寿江先生
- 参加費 500円
- 定員 先着10名
- 【申込期間】二講座とも6月10日(木)～25日(金)

※お申し込み・お問い合わせは  
NPO法人アクアゆめクラブまで  
☎357-7920

## 献血にご協力ください

七十七銀行七ヶ浜支店にて献血を実施します。

受付時間等は次のとおりですので、みなさまのご協力よろしくお願いいたします。

- 実施日：6月27日(日)
- 午前の部 10時から11時45分まで
- 午後の部 1時から4時30分まで
- 対象：18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可
- 持ち物：身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

※お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

## 宝くじ文化公演 加藤登紀子 Concert 2021

国内を代表するシンガーとして、常にトップを走り続ける加藤登紀子。近年は自然環境問題への取り組みなど社会問題と対峙、音楽面でもさらに深みと奥行きを増しています。勇気と希望をお届けするステージをお楽しみください。

●とき 令和3年6月27日(日)

●開場 午後3時  
●開演 午後4時

●会場 七ヶ浜国際村ホール

●出演 加藤登紀子

●料金 2,000円(全席指定/定員200名)

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

●チケット 5月15日(土)

●午後1時30分発売

(※電話での予約受付のみ)

●主催 七ヶ浜町、(一財)自治総合センター

※チケットはお一人2枚まで。県内在住者に限らせていただきます。

※チケット予約後は、国際村で事前にお受け取り下さい。

【受取期間】5月26日(水)～6月14日(月)午前9時～午後9時(ただし6/1と6/8は休館日)

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで  
☎357-5931



## 震災の語り部(ガイド)を募集します

東日本大震災から10年。復興事業がほぼ完了し、新たな七ヶ浜の姿が見えてきました。その一方で各地区の震災時の様子、震災以前の町の風景など年月の経過とともに記憶の風化が懸念されています。本年度、町内の被災当時の様子や復興状況を後世に語り伝える語り部活動を通じた震災の記憶の風化防止事業を計画しています。事業の実施にあたり、自ら経験した震災、避難生活、復興事業などについて語り伝えていく、語り部の募集を行います。

- 活動内容 研修や聞き取りなどを行い、語り部として町内の被災地や復興事業の様子を紹介するツアーを開催します。また、震災時の様子などをまとめた冊子や伝承パネル製作のお手伝いも行います。
  - 対象 町内の被災状況や復興事業の紹介に関心のある、町内在住の中学生以上の方
  - 募集人数 10名程度※定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。
  - 募集期間 6月1日(火)～6月30日(水)
  - 申込方法 中央公民館に電話でお申し込みください。
- \*お問い合わせ・申込みは、中央公民館まで ☎357-3302(月曜休館)

## アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？  
お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の体調を崩してしまいます。塩釜保健所では、アルコールや薬物による心の問題について、専門相談を行っています。専門スタッフが対応いたします。

●日時 令和3年6月15日(火)  
午後1時30分～午後4時30分  
(事前予約制となっております)  
場所：七ヶ浜町母子健康センター

## 七ヶ浜町職員(上級保健師)募集

七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上 級 保健師①
採用予定年月日	令和4年4月1日
募集人員	若干名
職務内容	保健・福祉等に係る専門業務に従事します
受験資格	昭和51年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は令和3年度中に保健師資格を取得見込みの者
申込期間	令和3年6月9日(水)午後5時まで
申込書の請求	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分・職種を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所 母子・障害第二班  
☎365-3153

## 第27回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会中止のお知らせ

7月4日(日)に開催する予定でした「第27回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となります。

\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎357-3302(月曜休館)

## 仲道郁代ピアノ・リサイタル いつもあなたとシヨパン? 第4回 晩年の傑作

シヨパンシリーズの最終回となる公演を2年ぶりに開催します。日本を代表するピアニストでしちがはま文化大使の仲道郁代の研ぎ澄まされた美しい音色と圧巻の技巧をお楽しみください。

●とき 令和3年8月29日(日)

開場 午後1時

開演 午後2時

終演 午後4時予定

●会場 七ヶ浜国際村ホール

●出演 仲道 郁代

●料金 一般 大人3,000円  
高校生以下1,500円  
(全席指定/定員200名)

●発売日

●一般

6月19日(土)午後1時30分

・ヴィレジャーズ会員

6月13日(日)午後1時30分

●申込方法 お一人4枚まで、受付

は電話のみとさせていただきます。

●主催 七ヶ浜国際村事業協会、

(公財)宮城県文化振興財団、宮城県

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで

☎357-5931



# Tiffany & Santiago's CULTURE CORNER



ティファニー・スン  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ  
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

Food bank

サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

**ティファニー**：最近日本で food drive をよく見かけるようになったよね？

**サンティ**：そうだね。この前スーパーに行った時も food drive の箱が置いてあったよ。

**ティファニー**：その箱に集まったものは food bank に預けるんだよね。なんと素晴らしいことでしょう！

**サンティ**：っていうか、日本では思ったより food bank とか food drive をあまり見ないよね。

**ティファニー**：確かに！私も気になったからちょっと調べたよ！実は、food banks の発祥はアメリカで、この言葉のとおり、food の bank です！簡単に言えば、食べ物の銀行みたい。

**サンティ**：でも、ただ食べ物を預けて、欲しいときに引き出すわけではないよ！

**ティファニー**：食べ物を food bank に預けた後、その食べ物は、助けを必要とする人に寄付をするんだよ。

**サンティ**：ところで、food bank には、主にビジネスパートナーや food drive の活動をした一般の人が寄付をするよね！例えば、ビジネスパートナーのスーパーでは、食品の在庫が多過ぎた時、それを寄付します！それに食べ物だけでなく、お金を寄付することもできますよ。

**ティファニー**：学生時代は food drive のボランティア活動をたくさんやったなあ。

**サンティ**：food drive は、学校に大きい箱を1～2週間置いて、学生たちが家から持ち寄った食べ物を集めます！何でもいいけど、一番必要なのはパスタとかトマトソースなどの主食になるものや缶詰だよ。もちろん賞味期限が切れてないものでね！

**ティファニー**：2週間後には、たくさんの食べ物が箱に集まっているので、それを food bank に持って行きます。food drive のボランティア活動を通して、人と人が助け合うことや、自分が社会に対して貢献することを少しずつ学んだよ。

**サンティ**：本当にいいことだよ！セヶ浜でもやってみようよ！

**ティファニー**：できるといいな！人間の助け合いの力を見せよう！皆さんと一緒に！

## ★2021年度姉妹都市プリマスオンライン交流参加者募集！！★

プリマス町(中学生)とセヶ浜町の参加者が、下記の日程でオンライン交流を行います。

プリマス町にお友達を作りたい方、国際交流に興味がある方など、ぜひご参加ください！

●日 時 8月22日(日)、11月7日(日)、令和4年1月23日(日)午前8時30分～10時(予定)

この他に、事前研修会(7月16日(金)午後7時30分～、7月30日(金)午後7時30分～、8月8日(日)午前8時30分～)があります。

●対象者 町内にお住まいの小学6年生から高校生までの方

ご自宅からオンライン(PCやスマートフォン)でご参加いただけます。ご自宅で機器を利用することが不可能な方は、人数に限りはありますが国際村に来館し交流に参加することもできますのでお申し込みの際にご相談ください。

●募集人数 10名(先着順。ただし、全ての日程に参加できる方が優先となります) ●募集期間 6月5日(土)～6月20日(日)【午前9時～午後9時】

●申込方法 国際村までお電話でお申し込みください。

## ★放課後に、国際交流員とあそぼう！★

サンティとティファニーと一緒にあそびながら、アメリカの文化を紹介します！6月のイベントは「親の日」です。5月の母の日、6月の父の日を一緒にお祝いします！

●対象年齢 幼稚園児から小学校低学年までの親子

●と き 6月18日(金) 午後3時30分～4時30分

●と ころ 子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からののお知らせは、町ウェブサイト随時掲載しますので、ご確認ください。

# 健康カレンダー

※おさんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
6/1	BCG	母子健康センター	10:00～10:15	R2.10.17～R3.1.1生まれのお子さん
15	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせします	R2.5.1～R2.6.30生まれのお子さん
23	母子健康手帳交付	"	9:30～11:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談(マタニティキッズ)			母子健康手帳をお持ちください。
28	乳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせします	R3.2.18～R3.3.28生まれのお子さん
30	3歳児健康診査	"	"	H29.12.13～H30.1.26生まれのお子さん
7/14	2歳6か月児歯科健診	"	"	H30.11.1～H30.12.31生まれのお子さん
15	1歳6か月児健康診査	"	"	R1.11.15～R1.12.23生まれのお子さん

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。

\*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき 6月27日(日) 午前8時～正午

●ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337



老人福祉センター

# 浜風



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

### ◆送迎利用について

令和3年3月で町のバスによる送迎は終了となりました。町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布しますので、ご利用ください。

※回数券ご利用の方は、老人福祉センター「浜風」への利用登録が必要となります。

※利用券の配布は、週2往復分を限度といたします。※ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

### 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っていただきます。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

### 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

### 休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

6/6 山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	☎ 361-6330
13 永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎ 361-1251
20 ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎ 389-1182
27 歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎ 361-8180
7/4 きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	☎ 361-3368
11 城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎ 389-2008
18 森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎ 309-1855
22 こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎ 365-3728
23 ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎ 389-1777
25 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎ 355-6860

5月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,782 (20)	転入	75
男	9,181 (1)	転出	73
女	9,194 (-5)	出生	8
計	18,375 (-4)	死亡	14

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

前月号に記載していた4月1日現在の人口数に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

4月1日現在 世帯数 6,762 男 9,180 女 9,199 計18,379 転入 101 転出 126 出生 9 死亡 25



# 子育て支援センター事業案内

## ◆英語でDancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お父さん、お母さんも自己研鑽にいかがですか。対象は0歳から未就学児です。

●とき 6月2日(水)、21日(月)  
午前10時30分～11時

\*時間内であればフリーで参加できます。

## ◆マタニティーヨガ◆

妊婦さん向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 6月7日(月)午後1時15分～1時45分

## ◆ほかほかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべ歌をお母さんのやさしい声で子どもに伝えていきましょう。

●とき 6月17日(木)午前10時30分～11時

## ◆おもちゃ病院◆

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金がかかる場合があります。

●とき 6月18日(金)午前10時～11時30分

## ◆国際交流員とあそぼう◆

幼稚園児、小学生低学年を対象にした、英語あそびです。今回は5月の母の日、6月の父の日をお祝いする内容です。

●とき 6月18日(金)午後3時30分～4時30分

## ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

●とき 6月21日(月)午前10時30分～12時

## ◆あそび・あそび◆

親子でミニ七夕飾りを作ります。6月生まれのお誕生会もあります。

●とき 6月25日(金)午前10時～11時

お問い合わせは、  
子育て支援センター ☎362-7731

## ◆親子ヨガ◆

親子で一緒に楽しめる簡単なヨガです。遊び感覚で楽しみましょう。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●とき 6月28日(月)午前10時30分～11時、  
午後3時30分～4時

## ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。暖かい日は、園庭で水あそび、泥んこあそびをするので、参加したい方は、着替えを持参して下さい。

●とき 平日午前9時～午後4時30分

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## ◆子育てヒント帳◆

～ストレスとむし歯～

むし歯の原因といえば、甘い物のだらだら食いや歯磨き等の手入れ不足などが一般的ですが、中には、ストレスが関係していることがあります。ストレスがかかった時に、歯をくいしばることがありますが、その時、歯には細かいひびが入り、そこに菌が入り込みむし歯の原因になることがあります。又、ストレスによる緊張状態は、唾液の分泌が悪くなり、口の中の浄化作用を低下させてしまいます。むし歯予防のためにと、子どもが嫌がるのを無理じいして歯磨きしていませんか。その時の子どもは、まさしくストレスがかかった状態で、逆効果になっているかもしれません。特に、低年齢のうちは嫌がることが多いので、音楽をかけるなど、遊び感覚を取り入れ、過度のストレスをかけない歯磨きができるといいですね。

## ～ドライビングシミュレーター 体験モニター募集～



ドライビングシミュレーターを定期的に体験いただき、運転技能や運転脳年齢の推移を確認していく「体験モニター」を募集いたします。日頃の運転の振り返り、運転に必要な反応力を数値化した「運転脳年齢」を確認してみませんか？

### 【募集要項】

- ・町内在住の60歳以上の自動車免許保有者の方。(各コース10名)
  - ・指定期間内で実施する3度の体験会に参加可能な方。
  - ・広報ししがはまへの記事掲載、セガサミーグループへの記録提供にご協力をいただける方。
  - 体験コースが2種類ございます。ご希望のコースをお選びください。
  - ① 2週間に1度を目安とした体験コース  
時期：7月上旬～8月上旬で計3度
  - ② 1か月に1度を目安とした体験コース  
時期：7月上旬～9月上旬で計3度
- 体験場所や時間等は、お申込時にご案内いたします。先着順につき、募集定員に達し次第締め切らせていただきます。ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。なお、3度の体験協力をいただいた方には、セガサミーグループからのプレゼントをご用意させていただきます。

\*新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止・延期となる場合もございます。



お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

## 『ブランド七ヶ浜』の申請しませんか？

- ブランド七ヶ浜の申請対象者  
町内に主たる事業所または住所を有する方であって、地場産品を生産または製造する方
- 対象となる地場産品  
町内で生産または製造・加工された農林水産物及び工芸品など、指定の分類に該当するものとします。
- 認定の申請手続き  
(1) 申請書類  
申請に必要な書類については、ブランド七ヶ浜ホームページ (<http://brand-shichigahama.jp/>) をご覧いただくか、政策課にお問い合わせください。  
(2) 申請期間  
6月30日(水)午後5時15分まで  
(3) 申請書類提出先  
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1  
七ヶ浜町政策課まちづくり推進係 「ブランド七ヶ浜」事業担当  
(4) 申請方法  
申請書類1部を持参又は書留郵便により提出してください。



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

### 【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています