

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

認知症、目指すは「予防」と「共生」 2

町内の話題 ズームアップ

大町睦夫さん、伊藤弘子さんに文化の日表彰 4

シリーズ

はまの保健だより 6

ふれ愛くらぶ 8

令和2年分所得の所得税・町県民税の申告がはじまります 10

新型コロナウイルス感染症関連 13

暮らしアラカルト 14

第25回七ヶ浜町生涯学習フェスティバル開催 24

決意新たに／成人式

1月10日、七ヶ浜国際村で成人式を執り行いました。新成人160名が出席。新成人を代表し、水野恭介さん、渡邊晶さんが「この町で得た経験と、それぞれの道での経験を積み重ね、社会に貢献していく」と誓いの言葉を述べました。

2021 **2** | vol.592
広報しちがはま

ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!

特集 認知症、目指すは「予防」と「共生」

高齢になると認知症になる人が増えてきます。今回の特集では、認知症と町の現状・施策について取り上げます。

七ヶ浜町の現状

令和2年12月1日現在、七ヶ浜町の65歳以上の方は5746人で人口の31・1%と3割を超えました。図1は七ヶ浜町の介護認定の状況です。年齢が上がるごとに要介護状態になる方が増え、70代後半から13・5%と増え始め、80代前半で約25%となり、80代後半からは5割近くに上昇します。介護が必要になる疾病には、脳血管疾患や整形外科疾患、認知症などがあります。年齢を重ねると大きな割合を占めるのが整形外科疾患と認知症です。

介護予防の対策

整形外科疾患は、膝・股関節症、腰痛など高齢女性に多くみ

られることから、町では、各地区の避難所や公民分館で介護予防教室などの、予防対策を行っています。

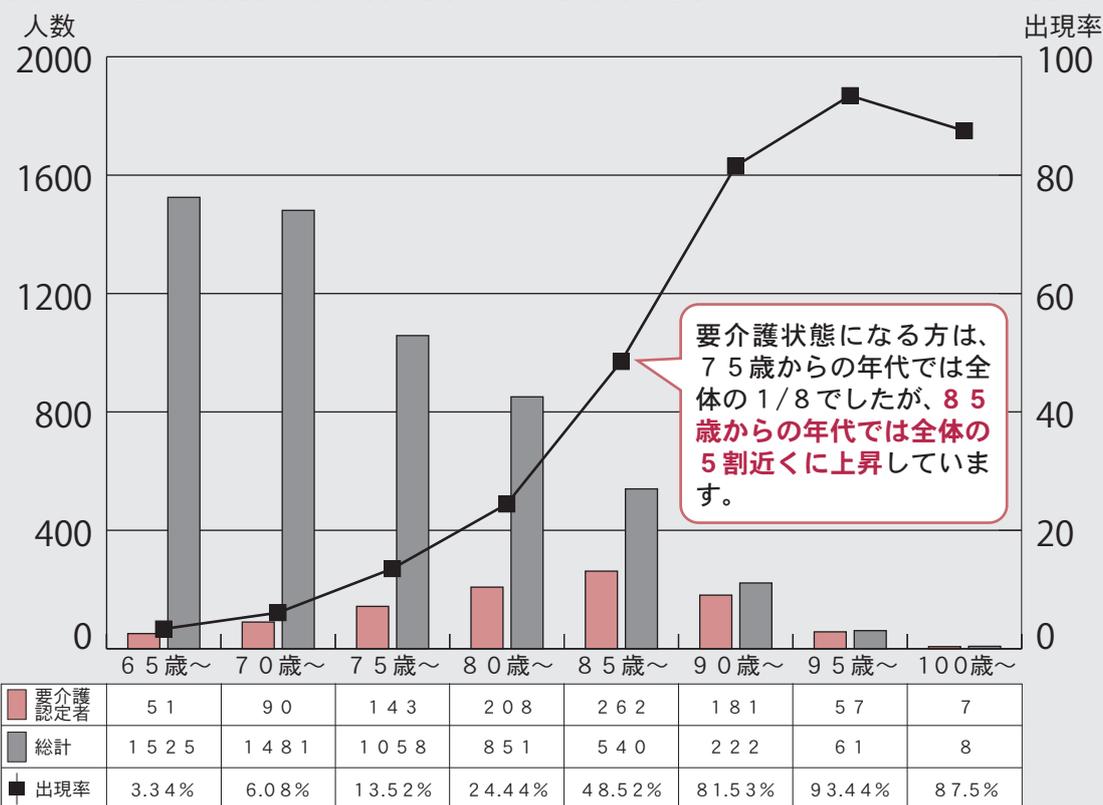
一方、認知症は高齢者人口の増加に伴い、誰もがなりうる身近なものとなってくることから、支援や予防対策が求められています。

認知症とは、疾病などが原因で脳の細胞が壊れてしまい、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、生活する上での支障が6か月以上継続している状態をいいます。

● 認知症の症状 ● 中核症状

脳の細胞が壊れることにより、記憶障害、理解・判断力の低下、実行機能の低下などの症状が見られます。

図1 年齢階層別要介護者数・出現率（令和2年12月1日現在）



認知症施策推進大綱 5つの柱 (令和元年、厚生労働省策定)

- ①普及啓発・本人発信支援
- ②予防
- ③医療・ケア・介護サービス・介護者への支援
- ④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援
- ⑤研究開発・産業促進・国際展開

これらの中で住民の皆さんとともに進めたいのが啓発事業・予防事業です。



▲認知症サポーター養成講座



▲認知機能向上トレーニングアプリ



▲スポーツダーツ

●行動・心理症状

本人の性格、環境、人間関係などの要因が加わり精神や行動上の問題が見られます。

認知症施策、 合言葉は「予防」と「共生」

●「予防のススメ」

予防とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を穏やかにする」と言う意味です。

次のような認知症の発生や

●「共生のススメ」

自分自身や身近な人が認知症になった場合「周囲や地域の理解と協力のもと、希望を持って住み慣れた地域の中で、自分らしく暮らし続ける」ことを目指したいものです。

そのためには、認知症になっ

ても、役割と生きがいを持って社会参加や社会貢献を行う希望や可能性を発信すること、また認知症を理解し、普段から地域で声のかけ合い、見守り合いができるような社会を目指します。

町では認知症の啓発のため、出前講座を実施しています。11月には町内3か所で認知症サポーター養成講座を行いました。認知症の原因と治療や対応の仕方、見守りの心構えについ

ての講義に加え、認知機能向上トレーニングアプリとスポーツダーツを行い、和気あいあいと学習と交流を楽しみました。

各地区での運動や、認知機能向上トレーニングアプリ、スポーツダーツなどの予防活動と、認知症サポーター養成講座や認知症カフェでの理解の推進など、これからも「予防」と「共生」を進めていきます。

問 長寿社会課地域包括支援センター
☎ 357・7447

大町睦夫さん、伊藤弘子さんに文化の日表彰



11月6日、宮城県主催の「令和2年文化の日表彰式」が行われ、大町睦夫さん(湊)が地方自治功労、伊藤弘子さん(代)が教育文化功労を受賞されました●大町睦夫さんは、平成11年4月から令和元年9月までの20年5か月にわたり七ヶ浜町議会議員を務められ、平成27年9月からは七ヶ浜町議会議長として、議会の活性化や町政発展に寄与された功績が認められたものです●華道教授の伊藤弘子さんは、社団法人宮城県華道連盟理事、同副理事長として、長年にわたり後進の指導・育成に務められ、また華道を通じた国際交流にも取り組まれるなど、華道界の発展と宮城県の芸術文化振興に寄与された功績が認められたものです。

みやぎふるさとCM大賞 銅賞受賞

12月5日、第19回みやぎふるさとCM大賞の収録会がKHB東日本放送本社にて行われ、七ヶ浜町の作品が銅賞を受賞しました●作品のタイトルは、「海の向こうに」。プリマスとの姉妹都市締結から今年度30年を迎えた両町の堅い絆を描いたものです●町内のクリエイティブチームやNana5931に所属する町内の中学生、職員有志が作品を制作。監督・編集を務めたクリエイティブチーム「1i1357」の渡邊拓弥さん(笹)は「様々な方からお祝いのお言葉を頂戴し、感謝の気持ちでいっぱいです」と感想を述べていました●七ヶ浜町は、平成30年度に演技賞、令和元年度にKHB大賞を受賞し、今回で3年連続の入賞です。



縄文見る知る講座「勾玉作り」

12月5日、中央公民館で「縄文見る知る講座」を開催しました。この講座は、実物を見る、触れる、体験することを通じて縄文時代について学ぶことを目的として開催したものです●当日は、町内の小中学生13名が参加。今回のテーマは「勾玉作り」。はじめに、参加した子どもたちは「勾玉は動物の牙に穴を開けたものがモデル」、「七ヶ浜の二月田貝塚から見つかった謎の装飾品が県内初のものだった」などの職員の説明を興味深く聞いていました。その後、子どもたちは、実際に勾玉を制作。削って勾玉の形に近づけたり、光沢が出るように磨いたり、縄文時代の文化を感じながら作っていました。



町内小学校でプログラミング教室開催

12月10日から18日にかけて、町内小学校の高学年を対象にプログラミング教室を開催しました。これは、プログラミングを体験しながら、コンピュータに意図した処理を行わせるために必要な論理的思考を身につけることを目的に開催したものです●この教室は、七ヶ浜町と地方創生包括連携協定を締結しているセガサミーホールディングス株式会社の協力により、同社グループ企業と七ヶ浜町に出向している復興支援員を講師に招いて行われました。ロボットカーを自分たちで作ったコースに沿って走るようにプログラミングさせたり、センサーやスイッチなどの機能を組み合わせてプログラミングしたアイデアを発表するなどして、児童たちは楽しく学んでいました。



仙台・新仙台火力発電所 環境教室資料および抗菌マスク入れ寄贈

12月22日、仙台・新仙台火力発電所より環境教室資料および抗菌マスク入れの寄贈がありました。これは、例年、町内の小中学校の高学年児童を対象に発電所の見学を含めた「環境教室」が開催されているところですが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり今年の実施できない状況にあるため、両発電所のご好意により寄贈されたものです●大槻健太郎新仙台火力発電所長兼仙台火力発電所長は「こんな時だからこそ、地域の皆様に何か寄り添うことができないか、両発電所で考えたもの。マスク入れの桜の写真は春のような平和が来るようお願いを込めました」とあいさつ。寺澤町長は「しっかりと感染防止に努めたい。環境教育が未来をつくることへの機会をいただき、感謝申し上げます」と謝辞を述べました。

「精進と努力を重ねる」／消防団出初式

1月2日、役場庁舎前駐車場にて町消防団出初式を挙行了しました。消防団長をはじめとする各分団の団員と女性団員、消防職員あわせて、約130名が参加しました●式では、寺澤町長が「消防団員の皆様には、一年を通して献身的に訓練に励んでいることを感謝申し上げる。今後も、氏家団長のもと一致団結し、郷土愛護の精神と強い使命感を胸に、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと講じられ、本町の安全・安心なまちづくりに一層ご尽力いただきたい」とあいさつ。続いて、氏家進消防団長が「あらゆる災害に対して、有事即応の態勢がとれるよう今まで以上の精進と努力を重ねる所存です」と述べました●消防団員の皆さんは地域住民の安全安心を守るため、気持ちを新たに始動しました。





+10する簡単な方法は、歩くこと。

階段も利用しよう!

はまの保健だより

オフィスで、椅子に座ったまま腹筋運動。



ゆっくり座って、ゆっくり立って、スクワット。



見直そう！生活習慣！

年末年始についとお酒を飲みすぎた方、食べ過ぎや運動不足で正月太りした方はいらっしゃいませんか。生活の乱れが積み重なると生活習慣病のリスクが高まります。今回は、生活習慣病予防についてお届けします。

生活習慣病とは？

生活習慣病には、生活習慣が深く関係しています。日本の三大死因であるがん・心臓病・脳卒中や、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、動脈硬化症などが挙げられます。生活習慣病は、日本の医療費の約3割、死亡者数の約6割を占めているため、私たちの健康を守るためにその予防は重要といえます。

七ヶ浜町の生活習慣病の現状は？

生活習慣病は年齢が上がるごとに患者数が増え、それに伴い医療費が増えています。図1で病気に別れた順位を見てみると、1位が糖尿病・腎不全、3位が高血圧、4位が脳卒中となっております。1位の糖尿病は、放っておくと様々な合併症を引き起こす可能性があります。

また、令和元年度国保データベース(KDB)システムより、健診で受診を勧められても病院を受診していない方が8・4%いらっしゃいます。このような方は、データによると、重症化する割合が高いため、治療が必要な方はできるだけ早く受診しましょう。

生活習慣を見直そう！

厚生労働省のスマート・ライフ・プロジェクトでは次のように定められています。

1. 身体活動・運動

今より、10分多く体を動かすだけで、生活習慣病のリスクが3〜4%減ることが分かっています。+10(プラステン)で、健康への第一歩を踏み出しましょう。

メタボや軽度の生活習慣病の方も、ぜひ+10を。+10が毎日の習慣になれば、内臓脂肪が燃焼して腹囲や体重が減少し、高血圧や脂質異常、高血糖も改善します。生活の中で身体活動を積み重ねて、無理なく+10しましょう。

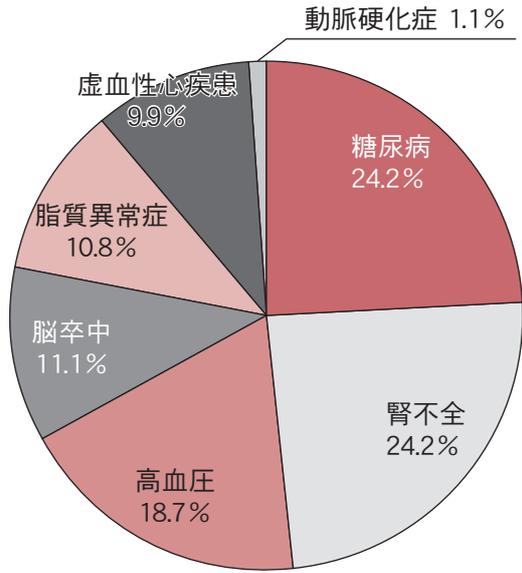
2. 栄養・食生活

バランスの取れた適切な量と質の食事を、1日3食規則正しく食べることが、健康なからだの土台となります。よい食習慣で、適正体重を維持しましょう(図2)。

3. 飲酒

適量と適切な飲酒を心掛けましょう。

図1 医療費割合円グラフ



七ヶ浜町国民健康保険ポテンシャル分析
令和2年11月
入院、入院外、調剤の電子レセプト
対象診療年月日：H31.4～R2.3

図2 適正体重

BMIの出し方

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$$

例：体重65kgで身長170cmの場合
BMI値 = $65 \div (1.7 \times 1.7)$
= $65 \div 2.89$
= 22.5

適正体重の範囲

年齢(歳)	BMI (kg/m ²)
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9



先月号のはまの保健だよりで詳しくご紹介しています。町ホームページでも広報のバックナンバーをご覧ください。



4. たばこ

長年たばこを吸い続けている方も、禁煙するのに遅すぎることはありません。たばこをやめれば24時間以内に心臓発作の危険性が減り、1年後には肺機能の改善がみられ、5年後には肺がんの危険性も低下し始め、確実に健康の改善につながります。

たばこをやめることが、自分の意志だけでは難しい場合には、禁煙補助薬の力を借りたり、医療機関で禁煙治療を受けることで、より確実に禁煙に取り組むことができます。「禁煙外来」がある医療機関への受診をお勧めします。



生活習慣病予防には、日頃から、こ

自身のストレス状況を把握し、ストレスをためないことが大切です。次のコードを読み取ると簡単にストレスチェックができ、ストレス解消法や相談先を知ることができますのでご利用ください。



▲ストレスチェックしてみよう

生活習慣やこころの悩みがある方は、一人で抱えずに、町健康福祉課にご相談ください。また、厚生労働省のホームページでも相談窓口を紹介していますので、ご利用ください。

●厚生労働省ホームページ『まもろうよこころ(厚生労働省特設サイト)』
<https://www.mhlw.go.jp/nanorouyokokoro/>

【参考資料】

- 厚生労働省『生活習慣病予防のための健康情報サイト』
- 厚生労働省『生活習慣病を知ろう！スマート・ライフ・プロジェクト』
- 国保データベース(KDB)システム令和元年度(累計)
- 七ヶ浜町国民健康保険ポテンシャル分析 令和2年11月

お問い合わせ・ご相談は、健康福祉課健康増進係まで ☎ 357-7449



第144回 節分



節分とは

現在は「立春」の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことを指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日で年4回あります。旧暦では、立春が1年のはじまりである新年で、節分は大みそかにあたります。立春は地球と太陽の位置関係によって決められるため、今年は立春が2月3日、節分は前日の2日になります。

邪気を追い払う豆まき

悪いことを全て払うための行事の代表が「豆まき」です。節分の豆まきが行われるようになったのは室町時代とされ、中国の風習から伝わったと言われています。昔から目に見えない恐ろしいことや病気、災害などは鬼の仕業とされてきました。そこで、「鬼は外！福は内！」の掛け声で豆をまき、鬼を追い出し家族の健康や幸せを願いました。豆は「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があります。宮城県など雪の積もる地域では、大豆の代わりに落花生をまくところもありますが、これは地面に落ちても見つけやすいという理由のようです。

節分の食べ物、所変われば…

節分には豆が定番ですが、近畿地方では「ヤイカガシ(焼き嗅がし)」と言う、イワシの焼いた頭をヒイラギの枝の先につけて玄関先に挿す風習があります。ヒイラギの棘や焼いたイワシの強い臭いで鬼を追い払うとされています。

関西地方の「恵方巻き」も全国的な節分の食べ物になりました。その年の吉方(恵方)に向かい、巻きずし(のり巻き)を切らずに丸かぶりして食べるというもので、「福を巻き込み」「縁を切らない」という意味が込められているそうです。他にも、四国地方では「こんにやく料理」、関東地方では「けんちん汁」を食べるところもあるそうです。

このような昔ながらの伝統や風習も、地域や家庭で大切に伝えていきたいものです。



子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。
忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

● コロナゆえ人との距離も少しづつ
離れて嗚呼肌寒し
小貫 純子

● ガラス張りの電話ボックス不気味といふ
スマホ世代はこの感覚か ※須藤 榮子
※旧かな使い

● 冬じたく枝のみ残り数枚の葉の代りす
る小鳥が数羽
野中 由利

短歌

● 初春や仲睦まじく共白髪
ともしらが
斉藤 かおる

● 冬の陽と人の心の裏表
小玉 礼子

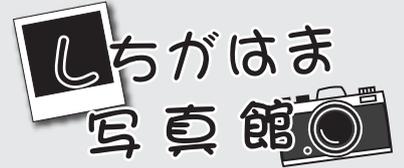
● 瓦礫がれきの元は思い出ばかり星凍ほしひてぬ
後藤 九尼克

俳句



昨年、犬の散歩をしているときに、公園敷地内の草むらにカモを見つけました。今年もカモが来るといいかも！

ふれ愛 くらぶ



七ヶ浜に関する写真なら
何でもOK!!
写真募集中!!

「ふれ愛くらぶ」では、人物、風景、ペット、その他七ヶ浜に関する写真を募集しています。応募の際は、写真とコメントを添えて、持参またはメールで下記宛先までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1
☎357-2117(直通)
✉kouhou@shichigahama.com

令和2年分所得の所得税・町県民税の申告が はじまります

●**会場** 水道庁舎2階 会議室（ご来場の際は、マスク着用の上できる限り少人数でお越しください。）

●**受付時間** 午前9時～11時30分／午後1時30分～4時

●**必要なもの**

□マイナンバーが記載されている書類等の写し（マイナンバーカード、通知カード（住所、名前等に変更がない場合のみ）等）

□身元確認できる書類等の写し（運転免許書等、顔写真がないもの場合は2点必要）

□印鑑（認印可）

□給与所得者の方は、源泉徴収票または雇用主からの支払明細書など、収入のわかるもの

□年金所得のある方は、源泉徴収票（還付申告する場合、「支払い通知」では申告できません。ご注意ください。）

□営業・漁業・農業・不動産等事業所得のある方は、収支内訳書（※町では収支内訳書の記入がない方の申告受付はできませんので、あらかじめ作成してから申告してください。）

□生命保険・個人年金保険料支払証明書、地震保険料の支払証明書

□社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等）の領収書、国民年金保険料控除証明書

□障害者・勤労学生の方は、各種手帳または証明書

□還付申告をされる方は、源泉徴収票、本人名義の口座番号がわかるもの

□医療費控除は領収書では受けられません。あらかじめ明細書をご記入いただき申告会場へお越しください。

□昨年、令和元年分所得税等確定申告書を提出した方は「確定申告書のお知らせ」（はがき）

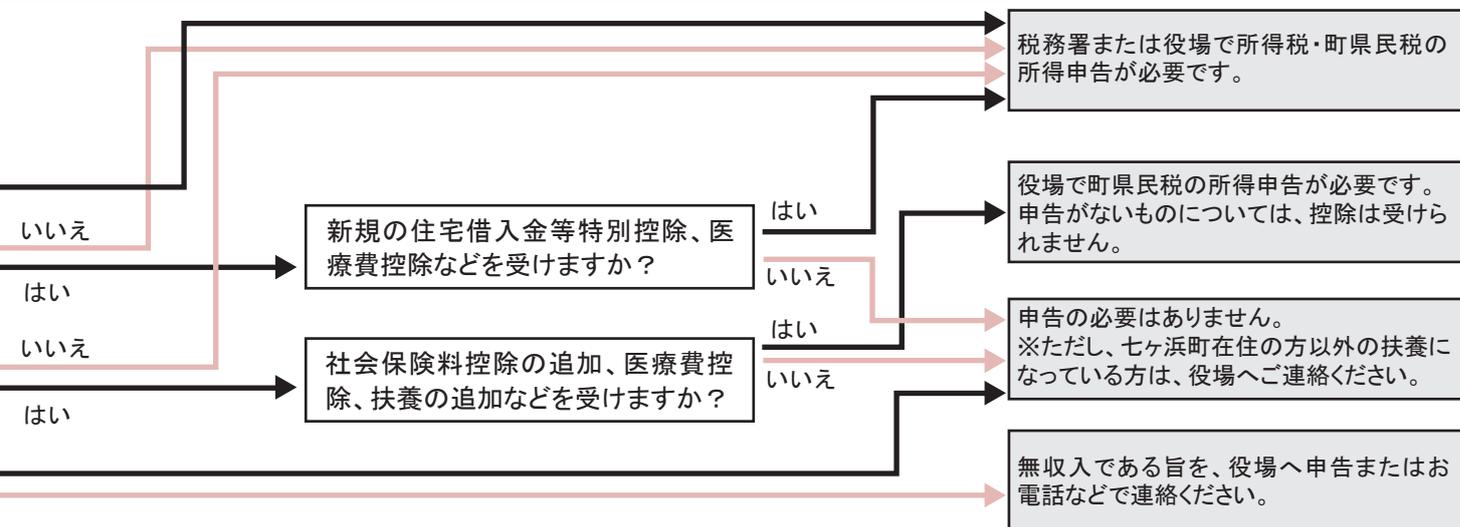
※添付書類はすべて原本となります。また、各種証明書は「令和2年分」申告用をご持参ください。

※なお、親族以外の代理人（税理士等）の方が、申告書を提出する際には、委任状と代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。

■**申告日程** ※混雑緩和のため、地区ごとに期日を指定しております。お住まいの地区の日程で申告できない場合は、予備日をご利用ください。また、コロナウイルスなどの感染症防止の為、来庁時にはマスクを着用するなどのご協力をお願いします。

日時	お住まいの地区	日時	お住まいの地区
2月16日(火)	東宮浜 要害 御林	3日(水)	遠山
17日(水)		4日(木)	
18日(木)	湊浜 松ヶ浜	5日(金)	汐見台
19日(金)		8日(月)	
22日(月)	菖蒲田浜 吉田浜 笹山	9日(火)	亦楽 汐見台南
24日(水)		10日(水)	
25日(木)	花淵浜 代ヶ崎浜	11日(木)	予備日 (該当日に申告できなかった方)
26日(金)		12日(金)	
3月1日(月)	境山	15日(月)	
2日(火)			

※申告がないと、次年度の各種税証明書の発行はできません。



確定申告で住宅ローン控除の適用を申告する方

住宅ローン控除の適用を受ける最初の年分については、必ず「(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を添付して確定申告をしてください。

また、2年目以降の適用を確定申告で申告する場合は、確定申告書第二表「特例適用条文等」欄に必ず居住開始年月日等、必要事項を記載してください。記載がない場合、個人町県民税の住宅ローン控除が適用されません。忘れずに記載してください。

消費税・譲渡所得(株式・土地や建物の売却)・配当所得を申告する方

消費税・株式や土地、建物の売却による譲渡所得・株式等の配当所得がある方は役場の申告会場では受付できません。必ず、税務署による確定申告書作成会場(マリゲート塩釜)で行うようにしてください。

年金収入のみの方も住民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が400万円以下(複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出ることがあります。これらの控除がある場合には町県民税の申告を行ってください。申告をしないと町県民税の控除が受けられません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として

過去14日以内に感染者との濃厚接触がある方や感染拡大している地域への訪問をしている方、また当日37.5度以上の発熱があり、体調がすぐれない方は、来場を控えていただくようお願いします。

**医療費控除は領収書では受けられません
『明細書作成必須』になりました**

領収書では医療費控除は受けられません。医療費控除を受けるには、明細書の添付が必要です。令和元年分の確定申告までは経過措置として領収書の確認でも受付可能でしたが、令和2年分の確定申告より領収書では医療費控除は受けられません。事前に医療費控除の明細書を完成させてから確定申告へご来場ください。明細書様式は、税務署や役場税務課の窓口及び申告会場に設置してあります。国税庁ホームページよりダウンロードも可能です。

所得申告(所得税確定申告・住民税申告)に算入できる町税等

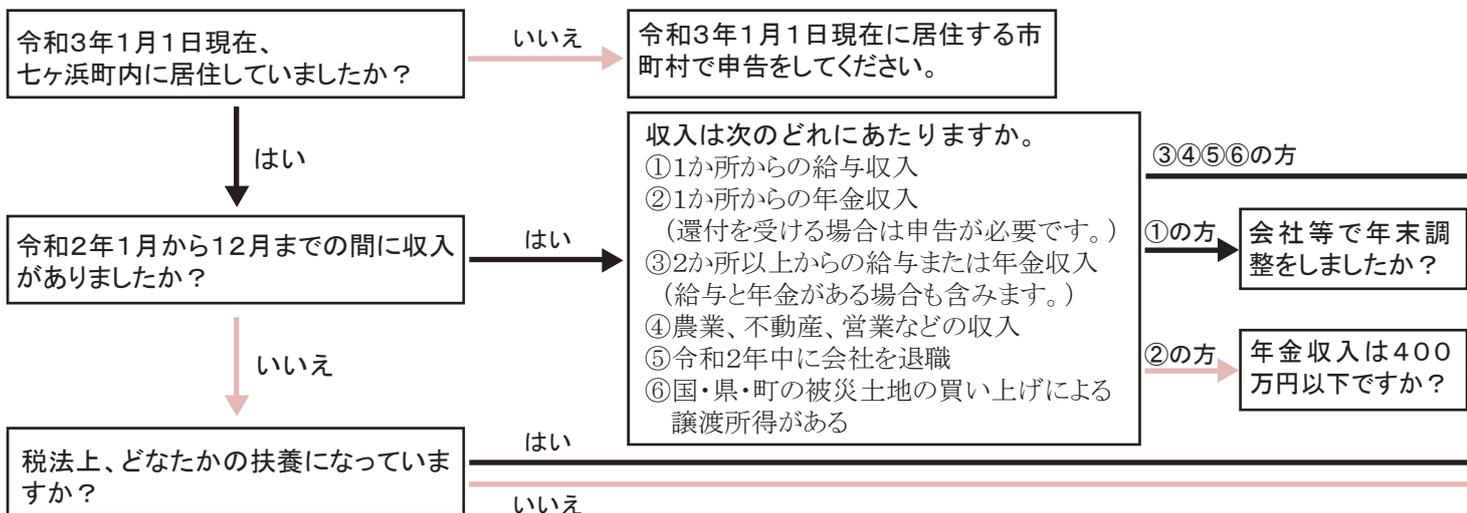
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、納税証明書等で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。

原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

無職・無収入の方も申告が必要です

令和2年中に無職・無収入の方で、税法上どなたの扶養にもなっていない方も申告が必要です。申告期間中に役場へ申告(電話でも可)してください。申告されませんと、各種サービス(手当て・医療給付・補助金・20歳前の障害年金等)が受けられない、扶養認定等のための証明書の発行ができない、金融機関や公共機関への所得証明書や課税証明書の各種証明書の発行ができない等の不都合が生じる場合があります。

申告が必要か、チェックしましょう! ※注意 令和3年1月1日に七ヶ浜町内に居住していることが前提です。



◆令和2年分の確定申告から適用される主な税制改正◆

1 給与所得控除等から基礎控除への振替

- 給与所得控除及び公的年金等控除の控除額が10万円引き下げられ、基礎控除の控除額が10万円引き上げられました。

2 給与所得控除の改正

- 給与収入が850万円を超える方の控除額が195万円に引き下げられました。
- 子育て世代等に配慮する観点から、23歳未満の扶養親族や特別障害者である扶養親族等を有する方には、負担増が生じない措置が講じられています(所得金額調整控除)。

3 公的年金等控除の改正

- 公的年金等収入金額が1,000万円を超える方の控除額に上限が設けられました。
- 公的年金等以外の所得金額が1,000万円を超える方の控除額が引き下げられました。

4 基礎控除の改正

- 基礎控除が38万円から48万円に引き上げられるとともに、合計所得金額が2,400万円を超える方の控除額が引き下げられ、2,500万円を超える方の控除が廃止されました。

5 ひとり親に対する税制上の処置等

- 婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子を有する所得500万円以下の単身者について、「ひとり親控除」(控除額35万円)が創設されました。
- 上記以外の寡婦については、引き続き寡婦控除として、控除額27万円を適用することとし、所得制限(所得500万円)が設けられました。

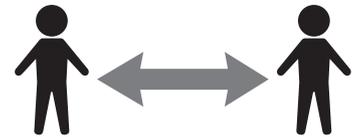
— 会場では以下の感染症対策を実施します —

●感染症対策

- ①ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウト
- ②手指消毒液の設置、こまめな消毒
- ③来場される方へのマスク着用のお願ひ、入場時の検温
- ④職員における手洗い・うがい・マスク着用の徹底
- ⑤申告会場以外(車等)での順番待ちを希望される方には、受付順番が近くなりましたら携帯電話へご連絡をさせていただきます。
- ⑥できる限り筆記用具をご持参ください。

- 新しい情報があった場合には、町ホームページで即日情報を発信します。

距離を開けて
お並びください



お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357-7452

マリゲート塩釜会場でのお知らせ(期間：2月8日(月)～3月15日(月))

令和2年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の確定申告書作成会場内における感染リスクを軽減するため、次の取組を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ・期間 2月8日(月)～3月15日(月)
午前9時～午後4時

- ・場所 マリゲート塩釜3階マリンホール

●入場整理券が必要で

申告書作成会場混雑緩和のため、申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付方法は2通りあります。

①申告書作成会場で当日配付

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

②オンラインで事前発行

※LINEアプリを利用します。詳しくは、「入場整理券の国税庁LINE公式アカウントからの取

得方法」を参照してください。

「入場整理券の国税庁LINE公式アカウントからの取得方法」

①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友達追加。

②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択。

③税務署や来場希望日を選択。

④内容を確認して「申込」をタップすれば完了。入場時に申込完了画面を提示すればOK!

●感染症対策のお願い

・来場の際は、マスクの着用及び検温の実施にご協力をお願いします。

・37.5度以上の発熱が認められる場合等は、入場をお断りさせていただきます。

・来場は、最少人数でお願いします。

・来場の際は、筆記用具を持参するようお願いします。

*お問い合わせは、塩釜税務署まで ☎362-2151

新型コロナウイルス感染症関連 七ヶ浜町で実施する住民や事業者への支援

妊婦生活支援クーポン券支給事業 使用期限：2月末

- 概要 新型コロナウイルス感染拡大の影響により外出に不安を抱える妊婦に対し、地域での買い物や飲食店のテイクアウト・配送に利用できるクーポン券を配布し、コロナ禍の妊婦のストレス軽減と経済的支援を図るとともに、冷え込んだ地域経済の活性化を図ります。
- 支援 妊婦1人当たりクーポン券20,000円
※クーポン券の配布は令和2年12月末で終了しました。使用期限は、令和3年2月末ですので、お早めにご使用ください。

問 子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

あかちゃん応援パッケージ支給事業 3月末まで

- 概要 特別定額給付金の対象外となっている令和2年4月28日から令和3年3月31日までに出生した新生児に対し給付金5万円を助成するほか、子育て応援（経済支援）及びコロナ禍における感染症予防対策・育児用品をパッケージとして支給します。
- 支援 給付金1人当たり50,000円、育児用品等

問 子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

高齢者配食サービス事業

- 概要 新型コロナウイルス感染拡大の影響により買い物などの外出が困難な高齢者に対し、安否確認を兼ねた配食サービスを提供します。
- 対象者 75歳以上の単身世帯及び75歳以上のみで構成される世帯の世帯員（昭和21年4月1日以前に生まれた方で、令和2年7月1日現在で住民基本台帳に記録されている方）
- 期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日
- 内容 配食サービスを月1回程度、計6回提供します。また、地場産品のお土産品を1回提供します。
- 受託事業者 社会福祉法人七ヶ浜町社会福祉協議会
- 配食弁当提供事業者
高齢者配食サービス事業では、次の町内事業者が配食弁当の提供を行っています

- ・旅館 麻屋
- ・かみむら
- ・そば処 日和
- ・カネイチ菊池商店
四季の彩り処 ほのか
- ・Café La Luna
- ・ミア・マードレ
- ・花瑠璃の風

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448
町社会福祉協議会 配食サービス担当 ☎349-7781

【重要】対象者の拡充について

次のいずれかの居住実態を満たす75歳以上の単身世帯及び75歳以上のみ世帯の世帯員の方を、対象者として拡充します。該当される方は、長寿社会課までご連絡ください。

- ・同居家族が長期入院で不在である場合
 - ・同居家族が長期出張または単身赴任である場合
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

◆お土産品の紹介◆

高齢者配食サービス事業の一環として、七ヶ浜町産の『新米』・『焼きのり』、友好の町である山形県朝日町産の『りんご（無袋ふじ）』を配布しました。



個人向け支援

広域行政内企業高校生就職支援事業

- 概要 新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている高校生への就職活動支援。塩釜地区広域行政連絡協議会として、同地区内の高校卒業生（令和3年3月卒業）を採用する同区域内の事業者を奨励します。
- 対象 塩釜地区二市三町内に居住する今年度卒業予定の高校生を雇用する同地区内に本社を有する企業
- 雇用奨励金
雇用する高校生一人につき100,000円

問 政策課まちづくり推進係 ☎357-2117



事業者向け支援

※既に支援が完了している事業については掲載しておりません。

暮らし アラカルト

2月
Feb.

暮らしの相談、お待ちしています

■行政・人権・生活相談日

とき 2月9日(火)、3月9日(火)

午前10時～午後3時
水道庁舎2階

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

②人権相談

人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。

●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
星 洋子(萇)

③生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 3月11日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)
水道庁舎2階

※事前に予約が必要ですが(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎357・7436

■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

※事前に予約が必要です。

ご予約は産業課まで ☎357・7443

i お知らせ

2月の納税
(納期限3月1日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第8期で、納期限は3月1日(月)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

町税の納め忘れはありませんか

令和2年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますのでご注意ください。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで ☎357・7453

税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でないと証明書を発行できません。また、税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。

ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

給与所得者の特別徴収(給与天引き)

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

令和3年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知申し上げますのでよろしくお願いたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで ☎357・7452

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。廃車等をする予定の方はお早めに手続きをしてください。また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡ください。

*各軽自動車の手続きについてのお問い合わせ先

●原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車については、七ヶ浜町役場税務課住民税係まで ☎357・7452

●軽二輪(126～250cc以下)・軽三輪・軽四輪については、宮城県軽自動車協会まで ☎388・6033

●二輪の小型自動車(251cc以上)については、東北運輸局宮城運輸支局まで ☎235・2517

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じます。

●とき 2月20日(土) 受付時間 午前10時～午後3時

●ところ 塩竈市公民館 2階第一・二会議室(塩竈市東玉川町9-1)

*お問い合わせは、東北税理士会塩釜支部まで ☎090-4635-8733

国民年金保険料の納付には、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、金融機関に行く手間と時間が省けます。

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。口座振替での6か月前納(4~9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には2月末日まで、6か月前納(10~3月分)は8月末日までにお申込が必要になります。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係備え付けの申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所
国民年金課 ☎257-6111
または、町民生活課国保年金係まで
☎357-7446

ジェネリック医薬品(後発医薬品)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品のことです。

【ポイント1】先発医薬品より安価で、経済的です。

●患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながります。

※価格は品目ごとに様々ですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。

【ポイント2】効き目や安全性は、先発医薬品と同等です。

●国では、後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて欧米と同様の基準で審査を行っています。

※薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

【ポイント3】ジェネリック医薬品(後発医薬品)は一般の薬局で購入できる市販薬ではなく、処方せんが必要となります。ジェネリック医薬品(後発医薬品)への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

*お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで ☎357-7446

事業系ごみは適切に処理しましょう

各地区の集積所に出せるごみは、一

般家庭から出たごみだけです。事業活動に伴って生じた事業系一般廃棄物(事業系ごみ)を集積所に出した場合、排出量に関係なく不法投棄と見なされます。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律において、事業系ごみは事業者自らの責任において適正に処理することが定められています。事業者自らが処理施設に搬入するか、町の許可を受けた一般廃棄物処理業許可業者に収集を委託してください。

*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで ☎357-7446

工事に伴う歴史資料館展示室等の閉室のお知らせ

空調設備設置工事のため、左記の期間中、歴史資料館の展示室および研修室を閉室します。団体見学及び展示解説の受付も休止します。なお、文化財の手続きに関する問い合わせ等については期間中も受付します。詳細は町のホームページをご覧ください。

●閉室する期間 2月8日(月)~3月29日(月)

●閉室箇所 資料館展示室・研修室
※隣接する大木囲貝塚遺跡公園は通常通り見学できます。

*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館) ☎365-5567

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	子ども未来課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係・環境生活係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(地域福祉係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	健康福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

東日本大震災追悼式のご案内

東日本大震災発生から10年が過ぎようとしております。お亡くなりになられた皆様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、そのご家族の皆様に対しまして、心よりお見舞いを申し上げます。

この度、震災によりお亡くなりになられました皆様を追悼するため、次のとおり追悼式を行います。

●とき 3月11日(木)午後2時45分～
●ところ 七ヶ浜国際村ホール

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、追悼式への参列は町から案内状を送付したご遺族、ご家族、来賓の皆様のみとさせていただきます。参列される皆様には、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。



お問い合わせは、
防災対策室まで
☎357-7437

震災遺失物の縦覧

東日本大震災の津波により流失し

地域包括支援センターだより



◆こんにちは地域包括支援センターです◆

地域包括支援センターは、次のような様々な相談をお受けしています。

- ・認知症予防や介護予防について
 - ・要介護認定や介護サービスの利用について
 - ・虐待や消費者詐欺について
 - ・財産管理や契約行為を代行する成年後見について
- ご家族の介護の相談や生活上の不安、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆認知症のケアや治療についてのご相談◆

地域包括支援センターでは、認知症の人とご家族が「その人らしく」安心して暮らしていくために、認知症疾患医療センターの認知症専門医・認知症認定看護師など専門スタッフと連携して相談を行っています。

認知症のケアなどについてお問い合わせご相談ください。

*お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センター、またはグループホーム「七ヶ浜桜の家」赤間まで
☎253-6624

◆お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室◆

各地区避難所や公民館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。

●時間 午前10時～正午

各地区介護予防教室 2月の日程

湊ひまわりの会	10日、24日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	4日、18日(木)、 24日(水)	松ヶ浜地区避難所
菫)花菖蒲の会	9日、16日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	18日、25日(木)	花洲浜地区避難所
吉)さくらの会	1日、15日(月)	吉田浜公民館
代)元気よがさきの会	10日、24日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	3日、17日、 24日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	1日、8日、15日、 22日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	1日、8日、15日、 22日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	2日、9日、 16日(火)	境山公民館
遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	5日、19日(金)	汐見台第2公民館
汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	25日(木)	亦楽公民館
笹)やまぼうしの会	18日、25日(木)	笹山地区避難所

各地区の介護予防教室で行った
スポーツダーツ



スポーツダーツは誰でも楽しめるレクリエーションです。長さ約15cmの矢を、数字の入った的に3回投げて合計得点を競います。体験した皆さんは、思いがけない高得点に歓喜したり、的に届かず苦戦したり、楽しい笑い声が絶えませんでした。スポーツダーツは、矢を投げて体を動かし、得点の足し算で頭を使い、笑って心も元気になる年齢、性別に関係なく楽しめるスポーツです。

お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

た、写真・賞状・位牌の縦覧を次のとおり行います。今回で震災遺失物の縦覧は終了となり、その後焼却処分となります。

●期間 2月26日(金)～3月11日(木)
午前10時～午後5時
●ところ 七ヶ浜国際村セミナー室
2・3(火曜日休館)

●お問い合わせは、防災対策室まで
☎357・7437

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 2月10日(水)及び24日(水)
午前10時～午後3時

●ところ 長寿社会課窓口
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

●お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで
☎357・7448

人権擁護委員の退任・委嘱

平成29年から人権擁護委員を務めた米勝次さんが12月末をもって退任されました。また、新たに星洋子さんが1月1日から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある地域住民の中から、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。「これは人権問題ではないだろうか」と感じた場合は、ひとりで悩まず、ぜひ人権擁護委員にお気軽

にご相談ください。

●退任された方
米 勝次さん



●委嘱された方
星 洋子さん



●お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで
☎357・7448

農業をやってみよう

農業は、四季を感じ取りながら自然と向き合う職業で、食卓を支える重要な仕事です。

農業委員会は、町内の限りある農地の有効利用や、遊休農地の発生防止・解消に取り組み、農業の発展に活動しています。

「農業について知りたい」「農業をやってみたい」「農業をはじめたい」等、さまざまな相談に応じることができ、気軽な産課または農業委員会へお問い合わせください。

●お問い合わせは、産課または農業委員会まで
☎357・7444

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する令和元年度実績値が下記のとおり確定しました

■集計対象

町内全ての公共施設(指定管理者制度、外部委託施設含む)

■温室効果ガス(二酸化炭素)の排出実績

- 平成25年度(基準年度) 2,841,192kg-CO₂
- 令和元年度 2,287,626kg-CO₂



平成25年度比 19.5%減

■コピー用紙購入実績

- 平成25年度(基準年度) 3,153,920枚
- 令和元年度 3,304,650枚



平成25年度比 4.8%増

■水道使用実績

- 平成25年度(基準年度) 68,725m³
- 令和元年度 69,242m³



平成25年度比 0.7%増

二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して19.5%の削減という結果になりました。目標となる令和12年度の40.0%削減に向けて、着実に排出量の削減が進行しています。

二酸化炭素排出量の削減には、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等の日ごろの心がけが何より大切です。今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しています。

お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで ☎357-7446

春の火災予防運動

まだまだ家庭や職場ではストーブ等の暖房器具を使用する機会が多く、空気が乾燥しています。火災が発生しやすくなりますので、火の用心に心がけましょう。住宅用火災警報器は火災を早期に発見し、あなたと家族の大切な命、財産を守るものです。ボタンを押すか、ひもをひいて定期的に点検をしましょう。

《住宅防火命を守る7つのポイント》

●3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所との協力体制をつくる。

*お問い合わせは、塩釜地区消防本部
 予防課指導係 ☎361・1617
 または七ヶ浜消防署まで ☎357・4349

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困り

七ヶ浜町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数

住宅名及び構造		1LDK(単身用)	2LDK(2~3人用)	3LDK(4人~用)
菖蒲田浜地区住宅	R C集合	1	1	
花淵浜地区住宅	R C集合	4		
代ヶ崎浜地区住宅	R C集合	1	1	

※各R C集合住宅にはエレベーターがあります。

※菖蒲田浜地区住宅の今回募集する1LDKは、東日本大震災により入居した方に限りペットを飼うことを許可している棟です。

●募集要項等の配布及び申込受付期間

3月1日(月)~12日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※休日を除く

●募集要項等の配布場所

七ヶ浜町役場(郵送は行いませんので、直接お越しください。)

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目1番20号

宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎022-224-0014

●申込資格

①の条件すべてに該当しなければ申込みできません。

なお、単身で申込みする方は、②の単身申込資格のいずれかにも該当しなければ申込みできません。

①申込資格

1. 七ヶ浜町内に住所または勤務先があること。もしくは、新たに町内に住所を必要とすること。
2. 市町村民税等を滞納していないこと
3. 住宅に困っていることが明らかであること(持ち家がない方など)
4. 月額所得が158,000円以下であること(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
 ※詳細は、配布する募集要項でご確認ください。
5. 暴力団員でないこと
6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと
7. 所得がある方を連帯保証人にたてられること

②単身申込資格

次のいずれかに該当すること

1. 昭和35年4月1日以前生まれ
2. 身体障害者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級から4級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、障害の程度が1級または3級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
5. 知的障害者が障害の程度が精神障害者に係る程度に相当する
6. 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
8. 生活保護を受けている
9. 海外からの引揚者で引上げ後5年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

お問い合わせは、建設課管理係まで ☎357-7441
 または、宮城県住宅供給公社 入居管理課入居管理班 ☎224-0014

風しんの抗体検査及び予防接種

七ヶ浜町では、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査及び予防接種を無料で受けられるクーポン事業を実施しています。

対象の方には、令和2年3月時点で、すでにクーポン券を送付していますが、紛失等によりクーポン券がお手元がない場合は、健康福祉課健康増進係までご連絡願います。

受検の際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード）及びクーポン券を医療機関にご持参ください。

なお、クーポン券利用期限は令和3年3月31日まで（利用期限が令和2年3月31日までとなっているクーポン券をお持ちの方も令和3年3月31日まで利用可能です。）となっていますので、まだ受検されていない方はぜひ受検いただきますようお願いいたします。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

「はたちの献血キャンペーン」誰かを 思っ 誰かを救う。はたちの献血」

はたちの献血キャンペーンが2月28日(日)まで実施されています。このキャンペーンは、献血者が減少しがちな冬期に安全な血液製剤を安定的に確保するために新たに成人式を迎える「はたち」の方を中心に献血に関する理解と協力を求め、献血運動を全国

で盛り上げることを目的に行っています。積極的な献血へのご協力をお待ちしています。

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

献血にご協力ください

生涯学習フェスティバルの開催に併せて、献血を実施します。

●とき 2月28日(日)

①生涯学習センター 午前9時30分～11時30分

②七十七銀行七ヶ浜支店駐車場 午後1時～4時

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明証（運転免許証等）、献血カード(過去に献血をした事がある方)

*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357・7449

令和3年度一時保育(遠山保育 所かきのみ組)利用申請受付

令和3年度一時保育の利用申請を3月1日より行います。

※年度ごとの登録となりますので、令和2年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要になります。

●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

●申請方法 子ども未来課にて申請

避難行動要支援者名簿情報を更新しました

令和2年10月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」※1により登録要件となる新規登録者を自動登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除き、名簿提供情報を関係者等へ配布します。

避難行動要支援者名簿提供者数(令和2年10月1日基準日)

区分	R2.4.1基準日	R2.10.1基準日	比較
	(A)	(B)	(B)-(A)
地区			
湊 浜	49	51	+2
松ヶ浜	125	125	0
菖蒲田浜	93	89	-4
花淵浜	84	84	0
吉田浜	102	102	0
代ヶ崎浜	73	73	0
東宮浜	81	82	+1
要害	67	59	-8
御林	14	14	+0
境山	151	150	-1
遠山	256	258	+2
亦楽	37	41	+4
汐見台	192	197	+5
汐見台南	88	89	+1
笹山	31	33	+2
合計	1,443	1,447	+4
自動登録者数	1,501	1,510	+9
名簿提供率※2	96.1%	95.8%	-0.3%
うち要支援要介護者	40.0%		

※1「逆手上げ方式」とは

対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」とは

自動登録された名簿登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。



お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで ☎357-7448

を受け付けます。申請書類は、町ウェブサイトにも掲載しています。

●申請区分

(1)私的理由保育

育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

・提出書類 利用申請書

(2)特定保育

就労、就学などで家庭保育ができない場合に週3日まで利用できます。

書

・提出書類 利用申請書・勤務証明書

(3)緊急保育

出産や入院等、緊急かつ一時的に家庭保育が困難になった場合に2週間まで利用できます。

・提出書類 利用申請書・緊急を要することを証明できる書類

*お問い合わせは、子ども未来課児童福祉係まで ☎357・7454

就学援助費の入学前支給

令和3年度に町内の小学校・中学校への入学予定者で経済的理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方に新入学用品費を入学前に支給します(町の援助要綱に該当される方が対象です)。

詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

*お問い合わせは、教育総務課まで ☎357・7440

i 募集

令和3年度七ヶ浜町会計年度任用職員募集

七ヶ浜町では、次の職種で会計年度任用職員を募集します。

■パートタイム職員

①職種 保育士

- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 保育士
- ・勤務時間 週35時間(シフト制)
- ・勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイトまたは総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで ☎357・7436

令和3年度生涯学習グループ募集

生涯学習センターで自主的に活動しており、次の応募要件に該当する団体は、生涯学習グループに登録できます。登録した団体は、活動する際の施設使用料の減免を受ける事が出来ます。登録を希望する方は中央公民館までお問い合わせください。



- 応募要件 生涯学習の推進に寄与すると認められる団体で、1年以上活動予定(毎月1回以上の活動)があり、かつ3名以上で、半数が七ヶ浜町民または、七ヶ浜町内在勤者であること。
- 応募期間 3月31日(水)まで
- 応募方法 申請書類を中央公民館事務室にて配布しますので応募期間内に提出してください。

*お問い合わせは、中央公民館まで ☎357・3302

男女共同参画推進委員募集

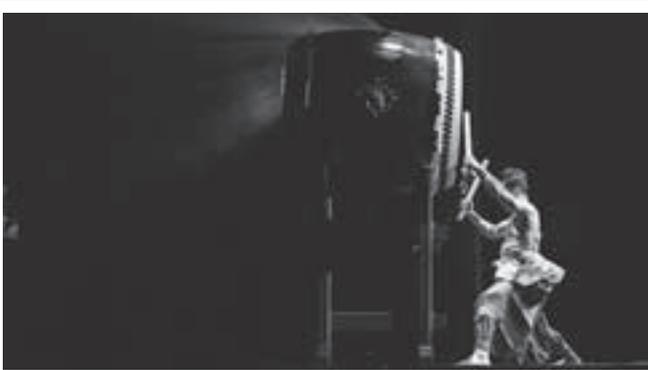
しちがはま男女共同参画プランの

点検・評価や意識啓発を図るために、男女共同参画推進委員を次のとおり募集します。

- 募集人数 3名
- 委員の任期 令和3年4月1日(金)令和5年3月31日
- 応募資格 町内在住で男女共同参画に関心のある20歳以上の方
- 募集期間 3月10日(水)まで
- 応募方法 提出書類を中央公民館事務室にて配布します。募集期間内に中央公民館まで提出してください。

*お問い合わせは、中央公民館まで ☎357・3302

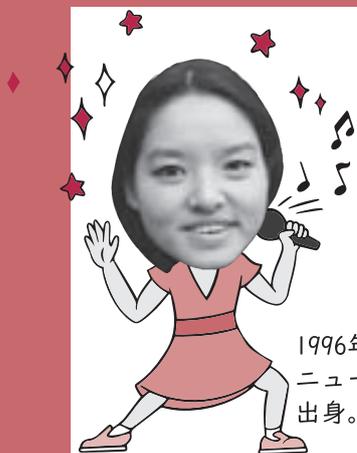
林英哲コンサート「組曲「霽の蓮2021」」



今回は8月22日の林英哲演奏活動50周年記念公演のプレコンサート。希望の未来へ向けての『祈り』と『命の響き』を奏でます。

- とき 3月14日(日) 午後2時15分開場、午後3時開演
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 出演 林 英哲、英哲風雲の会(上田秀一郎、はせみきた、田代誠、辻祐)
- 料金 3,000円(全席指定、未就学児入場不可)。約60分のプログラムを予定しています。
- チケット 2月7日(日)午後1時30分発売(※電話での予約受付のみ)
- 主催 七ヶ浜国際村事業協会

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931



Tiffany & Santiago's

CULTURE CORNER

Singapore



ティファニー・スン
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニュージャージー州テナフライ
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

ティファニー: サンちゃん、七ヶ浜町ってプリマス町と繋がってるよね？

サンティ: そうだよ！今年度で姉妹都市を結んで30年になりました！

ティファニー: 実は、七ヶ浜町は他の国ともつながっているって知ってる？

サンティ: え？どこの国？

ティファニー: シンガポールだよ！東日本大震災の後、シンガポールの赤十字社からの支援で、らいおんパーク(遠山保育所)を建てました！それから、はまぎく児童館の改築もしましたよ！

サンティ: そうなんだ！それは本当にありがたいね！シンガポールのことをたくさん知りたくなったよ！

ティファニー: シンガポールは東南アジアにある都市国家だよ。

サンティ: お！島国だね。どのぐらいの大きさなの？

ティファニー: Good question! シンガポールは728 km² だよ！それと比べて、仙台は785 km² だから、シンガポールより仙台の方が大きいね。

サンティ: でも、シンガポールの人口はすごく多いと聞いたよ！

ティファニー: That's right! シンガポールの人口は仙台の約5倍！仙台は101万人で、シンガポールは506万人だ。仙台より小さい国に5倍ぐらいの人が住むのは想像できる？たくさん的高層住宅があるからなんだろうね！

サンティ: それに、シンガポールの文化には多様性があると聞いたよ。いろいろな文化が混ざっているおかげで、たくさんのおいしい料理も出てきますね！シンガポールに行ったら、ハインナンチキンライスが食べたいな！

ティファニー: Good choice! シンガポールには中国、マレーシア、インドなどの料理文化があって、選択肢が多い。私はホーカーセンターに行ってみたいんだ。そこでサテとかラクサが食べたい！

サンティ: ラクサ美味しいね！麺が入ってるスープが辛くて、濃くて... 食べたら止まらないね！

ティファニー: シンガポールまでは、8時間ぐらいのフライトと時差は1時間！行きやすい国だね！

サンティ: よし！コロナが終わったら行くべ！そして、シンガポールの皆さんに、支援してくれてありがとうと伝えたいね！



▲マリーライオン



▲ハインナンチキンライス



▲ラクサ

★国際交流員と一緒に、英語で Dancing!★

みんな一緒に海外の有名な歌やダンスをします。サンティとティファニーと思いっきり遊ぼう！

●対象年齢 未就学児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です！

※開催日、開催時間など詳しくはP19の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

★放課後に、国際交流員とあそぼう!★

国際村のサンティとティファニーが、英語のゲームや歌、踊りなど、英語に触れ、英語の楽しさを伝える遊びを企画し子育て支援センターでお待ちしています！ 予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね！

●対象年齢 幼稚園児、小学校低学年を主な対象とします。

※開催日、開催時間など詳しくはP19の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ウェブサイト随時掲載しますので、ご確認ください。

健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
2/9	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
10	2歳6か月児歯科健診	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
	3歳児健康診査	"	個別にお知らせします	H29.7.28～H29.9.8生まれのお子さん。
18	1歳6か月児健康診査	"	個別にお知らせします	R1.7.18～R1.8.16生まれのお子さん。
24	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談(マタニティ〜キッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
3/4	乳児健康診査	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
9	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注1)をお持ちください。
10	1歳児健康相談	"	—	新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。
16	BCG	"	11:00～11:15	R2.8.22～R2.10.16生まれのお子さん。
17	3歳児健康診査	"	個別にお知らせします	H29.9.9～H29.10.16生まれのお子さん。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カード(記載事項に訂正がないもの)や住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。
(注2)新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせします。
*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき 2月28日(日) 午前8時～正午

●ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

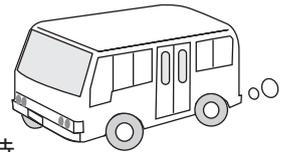


お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 女性午前10時～10時45分、男性午前11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

東日本大震災による被災情報 (令和3年1月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 … 60名
 - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 … 34名
 - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) … 2名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 … 12名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 … 2名
 - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 … 3名
- 計 113名

お問い合わせは、防災対策室まで
☎357-7437

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

2/7 成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎ 389-1015
11 ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎ 367-6151
14 おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎ 356-0871
21 引地歯科医院	塩竈市藤倉2-3-11	☎ 367-1774
23 藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎ 366-4481
28 うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎ 357-1727
3/7 目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	☎ 362-0633
14 皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎ 366-2385
20 はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎ 366-6400
21 すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎ 767-6480

1月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,768 (5)	転入	44
男	9,216 (-10)	転出	47
女	9,229 (-12)	出生	8
計	18,445 (-22)	死亡	27
町の面積	13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)		
町木	クロマツ	町花	ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州プリマス		
友好の町	山形県朝日町		
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市		

第25回七ヶ浜町生涯学習フェスティバル開催

「生涯学習フェスティバル」は、生涯学習センターを中心に活動しているサークルや講座の成果を、多くの方々に紹介するイベントです。

この機会に、素晴らしい展示作品や練習を重ねてきた舞台を是非ご覧ください。

■展示発表の部■

手作りの作品が一堂に展示されます。

- とき 2月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後3時
- ところ 生涯学習センター
- 内容 ガーデニング、洋服リメイク、プリザーブドフラワー、書道、パッチワーク、陶芸、押し花、スタンドグラスなど他9種
- 体験コーナー
ちぎり絵体験、ちりめん細工体験、麻雀体験【27日のみ】
きもの着付け体験、プラ板キーホルダー作り体験、かご編み体験



■舞台発表の部■

力の入った舞台は、毎年大盛況！プロ顔負けの演技は必見です。どなたでもご覧になれますので、お気軽にご来場ください。

- とき 2月28日(日) 午前10時30分～午後3時
- ところ 中央公民館『大会議室』
- 内容 コーラス、バンド演奏、フラダンス、レクダンス、朗読、カラオケなど



他協力団体のイベントも盛りだくさんです。

【感染防止対策にご協力をお願いします】

- ・来場の際は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や体調不良の方は、来場をお控えください。
- ・入場の際は、お名前、電話番号等を控えさせていただきます。
- ・感染状況により、イベントの内容等が変更または中止になる場合があります。



お問い合わせは、生涯学習課まで ☎357-3302

あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』レンタルスペースの出展者募集！

七ヶ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。

趣味で作った小物の展示や販売をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

抽選会につきましては下記日程で実施しますが、出展予定者にお集りいただく、国際村スタッフが厳正なる抽選を行うこととさせていただきます。

抽選会に立合いを希望される出展ご予約の方は、出展申し込み時に申し出ください。

- とき 3月17日(水) 午後2時～
- ところ 七ヶ浜国際村セミナー室1
- 申込締切 3月13日(土)

＜主な貸出内容＞

- ・1スペースにつき1か月2,100円(一部スペース4,200円)
- ・1スペースの広さは概ね横75cm×奥行35cm×高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・その他の詳細や応募方法等は国際村へお問い合わせください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されており、アクセスをすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています