

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容	
新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援事業、感染防止対策情報	2
特集	
七ヶ浜町の子育て支援	4
町内飲食店テイクアウト&デリバリー特集	6
町内の話題 ズームアップ	
各幼稚園・保育施設にマスク寄贈	8
てんでに元気づくりプロジェクト	9
シリーズ	
はまの保健だより	10
ふれ愛くらぶ	12
暮らしアラカルト	14
七ヶ浜町の懐かしい映像を借りることができます	24

文豪が訪れた「大東館と菖蒲田海水浴場」
4月21日、「大東館と菖蒲田海水浴場」の歴史を紹介する案内板が菖蒲田浜の眺望崎に設置されました。この案内板は、七ヶ浜ロータリークラブより町に寄贈されたものです。大東館には、夏目漱石、宮沢賢治、土井晩翠が訪れたと言われています。

2020 **6** | vol.584
広報しちがはま

◆ウェブサイト ◆Instagram




★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



新型コロナウイルス感染症に伴う 各種支援事業、感染防止対策情報

■お金(生活費や事業資金)に困っているとき

①特別定額給付金

基準日(令和2年4月27日)に住居基本台帳に記録されている方に対し、1人当たり10万円の給付を行います。申請期限は、令和2年8月18日(火)です。

*お問い合わせは、長寿社会課まで ☎357-7448

②子育て世帯への臨時特別給付金(子育て世帯向け)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当を受給する世帯に対して、臨時特別の給付金(一時金)を支給します。

*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

③緊急小口資金・総合支援資金(生活費)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、生活資金でお悩みの方に対し、必要な生活費用等の貸付を実施します。

*お問い合わせは、七ヶ浜町社会福祉協議会まで ☎349-7781

④持続化給付金(中堅・中小法人、個人事業者向け)

新型コロナウイルス感染症拡大により、営業自粛等により特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

*お問い合わせは、持続化給付金事業コールセンターまで ☎0120-115-570

⑤実質無利子・無担保融資(事業資金)

新型コロナウイルス感染症の影響により事業が悪化した事業性のあるフリーランスを含む個人事業主等に対し、実質無利子・無担保で融資を行います。

*お問い合わせは、日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル(平日)まで ☎0120-154-505

⑥住居確保給付金(家賃)

離職等により経済的に困窮して住居を失った方や、喪失するおそれのある方に一定期間家賃相当額を支給します。

*お問い合わせは、宮城県南部自立相談支援センターまで ☎290-9961

⑦生活保護

現に生活に困窮している方に、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じて生活費、住居費等の必要な保護を実施しています。

*お問い合わせは、長寿社会課まで ☎357-7448

⑧七ヶ浜町新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県の要請や協力依頼に応じて、施設の使用停止や営業時間の短縮に全面的に御協力をいただいた中小の事業者に対して、協力金を支給します。

*お問い合わせは、産業課まで ☎357-7443

⑨多賀城・七ヶ浜共通生活応援クーポン券

多賀城市民・七ヶ浜町民の生活応援を目的に地元商工会の登録店舗で利用できる「生活応援クーポン券」を配布しましたので、ご活用ください。

*お問い合わせは、産業課まで ☎357-7443

⑩水道料金・下水道使用料の支払い猶予

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の大幅な減少などの事情で、水道料金・下水道使用料のお支払いが一時的に困難な方に対し、支払いの猶予などに関するご相談を受け付けています。

*お問い合わせは、水道事業所まで ☎357-7456

■新型コロナウイルスへの感染等により仕事を休むとき

①傷病手当金

健康保険等の被保険者が、病気やケガの療養のために仕事を休んだ場合、休業4日目以降の所得保障を行います。

*支給要件の詳細や具体的な手続きについては、ご加入の健康保険の保険者にご確認ください。

②休業手当

会社に責任のある理由で労働者を休業させた場合、会社は、休業期間中に休業手当(平均賃金の6割以上)を支払う必要があります。

*個別の事案に関するご相談については、宮城労働局まで ☎299-8844

●雇用調整助成金

経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主に対し、雇用の維持を図るため、休業手当に要した費用を助成します。

*お問い合わせは、雇用調整助成金コールセンターまで ☎0120-60-3999

■徴収猶予の「特例制度」

新型コロナウイルス感染症に伴い地方税法等の一部を改正する法律が施行され、新型コロナウイルス感染症にかかる徴収猶予の特例が制度化されました。徴収の猶予には申請が必要になります。

●対象となる方

- ①②いずれも満たす納税者・特別徴収義務者が対象となります。
- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ②一時的に納付し、または納付を行うことが困難であること。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、税務課にご相談ください。

*申請の手続き等詳細、その他納税に関するご相談、お問い合わせは税務課まで ☎357-7453

■町民バス「ぐるりんこ」の定期券(フリーパス)料金の返還ができます

新型コロナウイルスの影響により仕事がテレワークとなりバスの利用をしなくなったなど、特別な理由に限り、定期券(フリーパス)料金の返還対応を行っています。返還額は理由が発生した日から定期券の期限までの日割りとなります。緊急事態宣言が発出された令和2年4月以降の定期券が対象となり、定期券の引き換えが必要です。理由や勤務先等をお聞きし、必要に応じて、勤務先等への確認も行わせていただきます。

ご希望の方は、お手数ですが、(株)ジャパン交通までお問い合わせください。なお、返還の手続きは(株)ジャパン交通の事務所のみでの取り扱いとなります。バス車内では対応していませんのでご注意ください。

*お問い合わせは、株式会社ジャパン交通まで ☎366-2511

■イベント中止のお知らせ

●第26回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセヶ浜大会の中止

7月5日(日)に開催する予定でした「第26回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセヶ浜大会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

*お問い合わせは、中央公民館まで ☎357-3302 月曜休館

●だいき歴史体験デー中止のお知らせ

7月12日(日)に開催する予定でした「だいき歴史体験デー」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となります。

*お問い合わせは、歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館

■新型コロナウイルス対策用マスクの寄附をいただきました

以下の方々よりセヶ浜町へ寄附をいただきました。

- ・埼玉県川口市 松本 佳和 様
- ・株式会社 SENSIN 川村 義幸 様
- ・互福衣料株式会社(大崎市鹿島台) 様
- ・匿名希望者 2名

マスクは寄附者の御意向によりセヶ浜町内の介護施設や幼稚園等に配布され、新型コロナウイルス感染予防のために使用されています。

※「お金(生活費や事業資金)に困っているとき」「新型コロナウイルスへの感染等により仕事を休むとき」については、厚生労働省のリーフレット「生活を支えるための支援のご案内」を参考にしています。

厚生労働ホームページ「生活を支えるための支援のご案内」<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000622924.pdf>

※町ホームページ「新型コロナウイルスに関する情報」においても、「新型コロナウイルスに関する各種支援事業」を掲載しています。
町ホームページ「新型コロナウイルスに関する情報」<https://www.shichigahama.com/benricho/oshirase/kenko-9214.html>

七ヶ浜町の子育て支援

成長段階に応じて切れ目なく支援します
 ～子ども未来課がスタート～

子ども・子育て支援の強化を目的として、新たに子ども未来課ができました。今回は、子ども未来課で行っている主な支援をご紹介します。子どものこと、子育てのことでお悩みやお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【各種手当・制度】 0歳-12歳-19歳

子どもを健やかに育てるための一助として経済的な支援を行っています。

- 児童手当**
 中学校修了前までの児童を養育する保護者に児童手当が支給されます。※所得制限があります。
- 子ども医療費助成**
 児童が診察を受けた際の医療費(保険適用分)が助成になります。入院・通院ともに18歳の年度末までの児童が対象となります。※所得制限があります。
- 母子・父子家庭医療費助成**
 母子・父子家庭の児童(18歳の年度末まで)及び18歳の年度末までの児童を扶養する母、父又は父母のいない児童(18歳の年度末まで)を対象として助成されます。※所得制限があります。
- 児童扶養手当**
 ひとり親家庭等の生活安定と自立を促進し、児童の福祉の向上を図るため、18歳の誕生日の属する年度末までの児童(又は政令で定める程度の障害の状態にある20歳未満の児童)を監護・養育している方に支給されます。※所得制限があります。
- 特別児童扶養手当**
 精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護する養育者に支給されます。対象は、政令で定める1級及び2級の障害等級に該当する程度の障害を有する児童となります。※所得制限があります。

中学校

高校

20歳

【保育】 0歳-12歳

日中お仕事でお子様の面倒を看ることができない保護者の方をサポートします。

- 保育所、認定こども園**
 保育が必要なお子様を保育所、認定こども園でお預かりします。
- 放課後児童クラブ**
 町内各小学校に併設されている放課後児童クラブで平日及び土曜日にお子様をお預かりします。
- まつぼっくり広場**
 心身の発達に遅れのあるお子様や障害のあるお子様が利用する施設です。
- 一時保育**
 一時的に保育が必要なお子様を、保育所でお預かりします。
- 託児サポート**
 保育所、放課後児童クラブ、一時保育以外で、保育が必要なお子さんを協会会員の家庭でお預かりします。
- 幼稚園**
 3歳以上のお子さんは、幼児教育無償化により保育料が軽減されます。

※上記の保育所、認定こども園、放課後児童クラブ、まつぼっくり広場は、利用にあたり、事前に申請手続きがあります。子ども未来課までお問い合わせください。

【食育】 妊娠-4か月-1歳-1歳6か月-2歳6か月-3歳-6歳-小学生-中学生

食育の支援は、赤ちゃんが生まれる前(母子手帳交付時)から始まります。

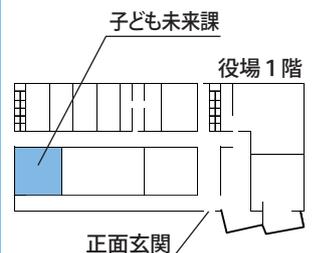
乳幼児期には食習慣の基礎が、小学校卒業までには食習慣がほぼ形成されるといわれています。この時期の家庭での食事や家族との楽しい食体験が、将来の望ましい食習慣の形成につながります。子どもたちや子育て中の親御さんを対象とした事業を通して支援します。

- 子育て世代応援レシピ**
 子育てや仕事で忙しいお父さん、お母さん。食事も大事な日課のひとつです。町ウェブサイト、簡単でおいしいメニューを紹介しています。
- 親子食育教室**
 親子が一緒に楽しみながら料理を体験し、家庭での食生活の大切さについて考え実践できるよう支援します。
- 小学生食育教室**
 小学生が食に関する学習や料理を楽しみながら体験し、自ら食生活の大切さについて考え実践できるよう支援します。

*お問い合わせは、健康福祉課 栄養士まで ☎357-7449



お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454



【妊娠・出産】 妊娠-出産-産後1か月

体調の変化が起こりやすいときです。健診や相談などを活用して、ゆったりとした気持ちで過ごせるといいですね。

●母子健康手帳・別冊の交付・交付時面談

病院でご妊娠を確認したら、町役場で母子健康手帳と母子健康手帳別冊を交付します。交付時の面談では、妊娠・出産・産後に関する不安が軽減できるようアドバイスします。

●妊婦健康診査

助成券を利用して、指定医療機関で妊婦健康診査が受けられます。里帰り分娩など他県で受診予定の方はお問い合わせください。

●すこやか健康相談

妊娠中～育児期の悩みごとについて、保健師や栄養士に個別に相談をすることができます。希望者はお子さんの身長・体重計測を行うこともできます。

●新生児等訪問・乳児家庭全戸訪問

助産師や保健師がご自宅に訪問し、お母さんの心身の健康や赤ちゃんの発育、発達、育児に関することなどの相談をお受けします。

●ママコール

妊産婦の心身の健康や赤ちゃんの発育・発達、育児に関することなどの電話相談を行います。

【予防接種】 生後2か月-1歳-3歳-6歳-7歳-9歳-12歳

お子さんの予防接種の予診票を発行します。予防接種は、お子さんをさまざまな感染症から守るためにとても大切です。近年では、予防接種の種類も増え、スケジュールが複雑になっています。わからないことがある場合には、お気軽にお問い合わせください。



▲子どもたちに絵本を読み聞かす国際交流員
◀子育て支援センターに遊びに来た親子



▶子ども未来課窓口



【乳幼児健診】 生後2か月-1歳-2歳-3歳

赤ちゃんの発育や発達には個人差が大きく、個性もあります。健診を定期的に受け、お子さんの成長とともに確認していきましょう。

●乳児一般健康診査

乳児のすこやかな発育・発達を守るため、2か月児と8～9か月児に乳児一般健康診査を行っています。母子健康手帳別冊に記してある乳児一般健康診査票を利用し、県内指定医療機関にて無料で受けることができます。

●各種乳幼児健康診査

おさまの身体計測、発達チェック、診察、栄養指導、個別相談などを行い、すこやかな発育・発達を促すための育児に関するアドバイスを行います。



【各種相談】 妊娠-育児期

子育てには喜びがある反面、悩みも多いものです。「これでいいのか誰かに聞いてみたい」「誰かに話を聞いてほしい」そんな子育ての悩みについて、保健師や保育士等が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

●各種相談・訪問指導

子育てに関する悩みごとや、心配事についてアドバイスをを行います。また、電話・訪問・来所などにより保健師や栄養士等が相談をお受けします。



●乳幼児発達相談

町内の保育所(保育園)や幼稚園との連携を図りながら、言葉の遅れ、心理発達、親子関係、育児不安などについて、必要に応じ臨床心理士による個別相談を行います。

●児童虐待・DVの相談・連絡

子育てや家庭の悩みが虐待・DVへ発展するケースは珍しくありません。誰もがこうしたことで悩むことがあります。また、当事者ではない場合でも地域の中に虐待・DVを疑われるような場合(「おかしい」「心配だ」「限度を超えている」「不自然だ」と感じられた場合)はご相談ください。



四季の彩り処 ほか

七ヶ浜町東宮浜字小畑5
対応時間 11:00～18:00
定休日 無休
☎367-0159

テイクアウト：○(3個から) デリバリー：×

- おすすめのメニュー：
- ①日替わりおまかせ弁当(500円)
 - ②煮魚おまかせ弁当(500円)
 - ③ほか特製プリン(250円)

その他：注文は2日前までに。お弁当のごはんは+50円でおこわに変更可能。



町内飲食店テイクアウト&デリバリー特集

しちがはま de はまめし

- ・テイクアウト、デリバリーどちらも注文が決まりましたら、事前に各店舗にお電話ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大の情勢を受けて、掲載内容が変更になる場合があります。
- ・情報は一例であり、テイクアウト及びデリバリーができない場合や商品があります。
- ・5月1日現在で確認できた情報として掲載します。他にもテイクアウト&デリバリーをしている店舗がございましたら、町政策課情報政策係まで情報提供をお願いします。
- ・店舗名は五十音順に掲載しています。
- ・値段は税込価格となります。

#(ハッシュタグ)を付けてSNSへ投稿しましょう！

#STAYHOME #七ヶ浜 #しちがはまdeはまめし



SEA SAW

七ヶ浜町菖蒲田浜字長砂 20-8
対応時間 11:00～16:00
定休日 木曜日
☎355-9119

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：○(4個から、町内)

- おすすめのメニュー：
- ①七ヶ浜産海苔カレー(702円)
 - ②野菜たっぷりわんぱくサンド(702円)
 - ③もってり濃厚バスケットチーズケーキ(324円)

その他：予約電話対応時間は10時～18時。カレーのルー、コーヒー豆の量り売り、ランチ、ディナーパーティー用のセットも注文可能。



カフェ・ラ・ルナ

七ヶ浜町花洲浜字大山 1-1
(七ヶ浜国際村内)
対応時間 11:00～17:00
定休日 火曜日(国際村の休館に準ずる)
☎357-6991

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：×

- おすすめのメニュー：
- ①特製ロコモコ丼(700円)
 - ②トマトチキンカレー(650円)
 - ③季節のシーフード生パスタ(650円)

その他：定休日は国際村に準ずる。国際村が休館中は休業。



SHICHI NO CAFE & PIZZA

七ヶ浜町花洲浜字館下 75-65
対応時間 11:00～19:00
定休日 不定休
☎349-7001

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：要相談

- おすすめのメニュー：
- ①マルゲリータ(1,180円)
 - ②ホットドッグ(350円)
 - ③シーフードジェノベーゼ(1,480円)

その他：上記はテイクアウトの料金です。予約電話対応時間10時～18時(予約電話022-349-7001)。社会状況(新型コロナウイルス関連)に合わせて変更有。



かぼちゃ

七ヶ浜町菖蒲田浜字中田 6-44
対応時間 10:00～16:00
定休日 水曜日
☎090-4882-1173

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：×

- おすすめのメニュー：
- ①昔ながらのナポリタン(450円)
 - ②焼きそば(350円)
 - ③揚げタコ焼き(350円)

その他：予約電話対応時間は9時から17時。



七のや

七ヶ浜町花洲浜字館下 75-41
対応時間 10:00～18:00
定休日 水曜日
☎253-6932

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：要相談

- おすすめのメニュー：
- ①冷たい肉そば(800円)
 - ②本日のにぎり寿司(1,100円)
 - ③本日の漬け丼(700円)

その他：予約電話対応時間10時～18時(予約電話022-349-7001)。社会状況(新型コロナウイルス関連)に合わせて変更有。



崙ぜん寿司

七ヶ浜町汐見台 2-4-6
対応時間 11:00～20:00
定休日 月曜日
☎357-7882

テイクアウト：○(1個から) デリバリー：○(2個から、町内)

- おすすめのメニュー：
- ①寿司(にぎり、ちらし)(650円～)
 - ②崙ぜん寿司の特製とり唐揚げ(540円)
 - ③特製オードブル(3,240円～)

その他：予約電話対応時間は10時から20時。写真は1,080円のにぎり寿司。



花瑠璃の風

七ヶ浜町花瀨浜字館下4街区5画地
対応時間 11:00～16:00
定休日 不定休
☎794-8664

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:要相談(花瀨浜のみ)
おすすめのメニュー:
①台湾風まぜそば(600円)
②ラーメン(750円)
③コーヒー(300円)
その他:都合により配達できない場合がございます。



寿司喜

七ヶ浜町境山2-10-34
対応時間 11:00～19:00
定休日 火曜日
☎364-4866

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、町内)
おすすめのメニュー:
①にぎり寿司(並～上)(970円～2,160円)
②ちらし寿司(並～上)(970円～2,160円)
③巻物(問い合わせください)
その他:写真は1,400円の中ちらし寿司。



浜しんラーメン

七ヶ浜町吉田浜字前塚67-1
対応時間 11:00～14:30
16:00～17:30
定休日 木曜日
☎357-5958

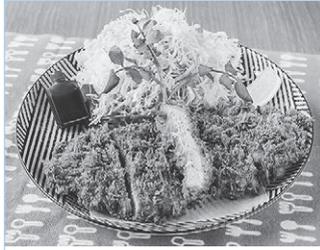
テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、吉田浜、花瀨浜、代ヶ崎浜のみ)
おすすめのメニュー:
①野菜ラーメン(680円)
②ねぎラーメン(630円)
③炒飯(620円)
その他:テイクアウトは麺類メニュー以外で可能です。



そば処 日和

七ヶ浜町汐見台南2-16-1
対応時間 11:00～15:00
定休日 木曜日、第2・4水曜日
☎290-6828

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×
おすすめのメニュー:
①お持ち帰り天丼(600円)
②お持ち帰り弁当(600円)
③生そば(500円)
その他:天丼は予約なしでも注文可。弁当は前日まで予約必要です。年末は650円のそばを現在は500円で提供しています。



みお七ヶ浜 はらから亭

七ヶ浜町遠山5-6-40
対応時間 11:30～14:30
定休日 日・月曜日
☎395-9477

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×
おすすめのメニュー:
①厳選特厚ロースカツ(単品)(1,080円)
②厳選特厚ヒレカツ(単品)(1,080円)
③自家製あらびきハンバーグ(単品)(1,026円)
その他:注文は前日までに。予約電話対応時間9時～16時。ブランド豚の志和姫ポーク使用。ハンバーグの名店“HACHI”監修の厳選メニュー。



とんかつ すず広

七ヶ浜町遠山2-7-39
対応時間 11:30～14:00
17:30～19:00
定休日 月曜日
☎366-1100

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、町内)
おすすめのメニュー:
①えびかつ定食(1,185円)
②ミックス定食(1,080円)
③かつ重(700円)
その他:1個につき折代50～100円(テイクアウトのみ)



湊飯店

七ヶ浜町湊浜字砂山26
対応時間 11:00～14:00
定休日 不定休
☎357-3440

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:○(2個から、湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜、遠山、汐見台のみ)
おすすめのメニュー:
①チャーハン(880円)
②五目あんかけ焼きそば(980円)
③酢豚(1,700円)
その他:テイクアウト町内外どなたでも歓迎。



菜菜 cafe*キリカブ

七ヶ浜町吉田浜字台27-9
対応時間 11:30～17:00
定休日 月曜日
☎357-2370

テイクアウト:○(1個から) デリバリー:×
おすすめのメニュー:
①海苔うどん(ハーフサイズ)(300円)
②キリマンジャロブレンドコーヒー(300円)
③ごまごま玄米ごはんパン(100円)
その他:予約電話対応時間は10時～17時。まくろび弁当(500円)1個から前日からの予約で注文可能。



町内の話題 ズームアップ

zoom-up ① 各幼稚園・保育施設に マスク寄贈

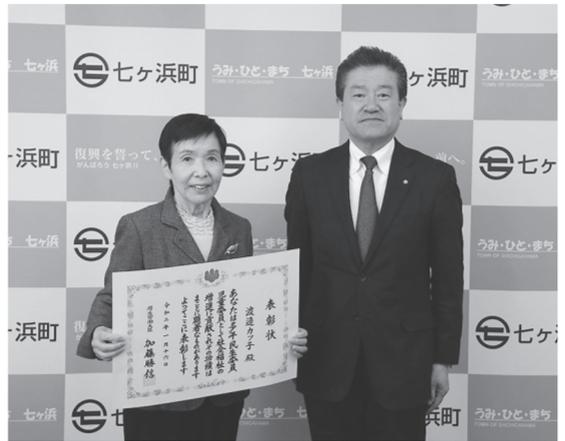
4月27日、遠山幼稚園の幼稚園児たちに寺澤町長よりマスクが配布されました。これは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために行ったものです。●町はマスクを調達。町内の幼稚園・保育施設5か所、小中学校の先生に計11,600枚を配布しました。●遠山幼稚園の渡邊文雄園長は、「マスクのプレゼントは、マスクをして予防することについて園児たちの関心があるきっかけになる」と述べ、寺澤町長は「新型コロナウイルス感染拡大防止のため、手洗い、うつさないような予防を町民一丸となっていきたい」と述べていました。●町は、これまでに妊婦にもマスクを配布しています。



zoom-up ②

渡邊カツ子さんが 厚生労働大臣 特別表彰(定時)受賞

4月14日、前民生委員児童委員の渡邊カツ子さんが厚生労働大臣特別表彰(定時)を受賞しました。渡邊カツ子さんは、8期24年もの長きにわたり菖蒲田浜地区の民生委員児童委員として活躍。町の地域福祉に大きく貢献され、東日本大震災発生後は、避難所や災害公営住宅などの見守り活動を献身的に行っていたきました。●当日は、加藤勝信厚生労働大臣の代理として、寺澤町長より表彰状と記念品が伝達されました。また、全国民生委員児童連合会長より永年勤続退任民生委員児童委員表彰も同時に贈られました。



zoom-up ③

国際交流員ティファニー 手洗い動画に出演

4月24日、国際交流員のティファニーがシチノチャンネル発信の手洗い動画に出演し、動画が公開されました。シチノチャンネルは、七ヶ浜を元気づけようと在宅の子どもたちや高齢者などに向けた動画をユーチューブに投稿していきます。●動画の内容は、黄色いゴム手袋をして、その上から黒の絵の具を石鹸にみたくて、手、指、指と指の間、手首まで全体を洗っているかどうかを視覚的に分かりやすくしたものです。シチノチャンネルプロデューサーの田邊さんは、「ローカルから笑顔にしていきたい」と思いを述べていました。



▲こちらを読み込むと、シチノチャンネルにアクセスできます。



てんでに元気づくりプロジェクト その1



新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出を控え、地区の方々と交流してお話しする機会が少なくなり、運動不足になっていませんか。一人でもできる運動をご紹介しますので、参考にして元気にお過ごしください。

※てんでに・・・「それぞれに」という意味です。

■全身を動かしましょう

●全身を動かすと言えばラジオ体操!

いつもはみんなで行うラジオ体操ですが、この時期はてんでにそれぞれの時間で行いましょう!

ラジオ体操は次の時間帯に放送しています

放送曜日	時間	番組
毎日	6:30～	NHK ラジオ第1
日曜を除く	8:40～	NHK ラジオ第2
	12:00～	
	15:00～	

●ウォーキング

てんでに距離を取って戸外を歩くのもおすすめです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクをつけて行う場合は、息苦しさを感じないよう無理せず行ってください。



テレビ体操は次の時間帯に放送しています

放送曜日	時間	番組
毎日	6:25～	NHK Eテレ
(月)～(金)	11:30～	NHK 総合
	14:55～	

みんなの体操は次の時間帯に放送しています

放送曜日	時間	番組
(月)～(金)	9:55～	NHK 総合

■足腰を衰えさせないようにしましょう ～座っていてもできる運動～

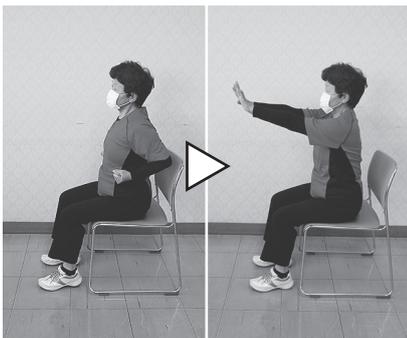
外に出かけられない時にも、座っていてもできる運動を紹介します。

気が付くと猫背になっていませんか?手、腕、肩を動かして、丸まった背中をすっきりと伸ばしましょう。

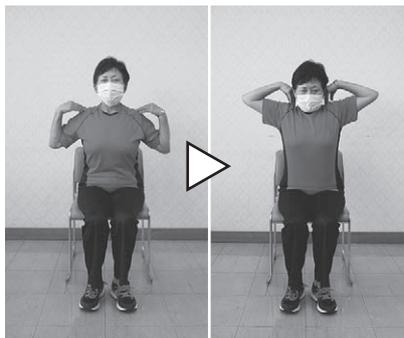
筋力の衰えは脚からと言われます。足首の動きから始めて、足踏みでももの筋肉や腹筋を動かし、立っている姿勢から椅子にお尻を落とす姿勢でスクワット、足の筋肉もしっかりと動かしましょう。

~~~~~★各体操を5～10回くらいずつで、できる範囲で行いましょう!★~~~~~

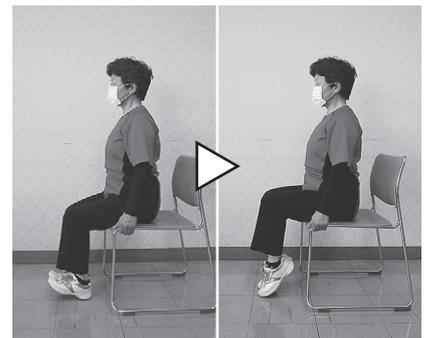
### ★グーパー体操～肘を引いてグー、腕を伸ばしてパー～★



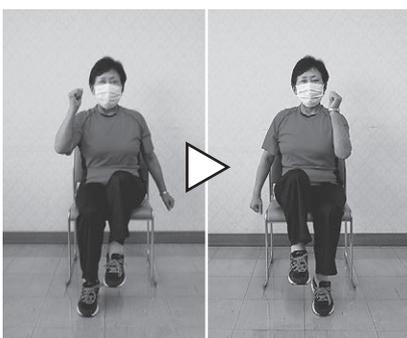
### ★肩回し★



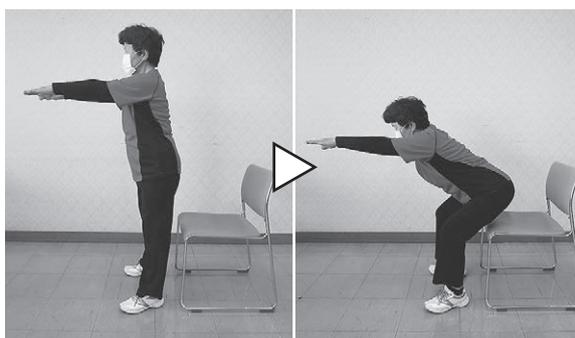
### ★つま先・踵上げ★



### ★座ってあし踏み～膝を持ち上げて～★



### ★スクワット～椅子にお尻が付くちょっと前で止める～★



協力:しちがはまレクリエーション協会

# お子さんの予防接種は お済みですか？

新型コロナウイルス感染症のニュースが連日報道されている中、不安な毎日を過ごされていることと思います。

新型コロナウイルスの予防接種ワクチンは、現時点では開発されていません。しかし、感染症には、予防接種ワクチンを接種することで予防できるものがあります。今回は、感染症から身を守るための予防接種、その中でもお子さんの予防接種についてお伝えします。

## 予防接種の種類

予防接種には、生ワクチンと不活化ワクチンの二種類があります。

生ワクチンとは、ウイルスや病原菌の毒性を極力おさえ、かつ免疫が作れるぎりぎりの量をワクチンに入れた製剤です（ごくわずかのウイルスや病原菌を含みます）。

不活化ワクチンとは、ウイルスや病原菌の毒性を完全に無くして、免疫を作るのに必要な成分だけを製剤にしたものです（ウイルスや病原菌を含みません）。



## 予防接種の効果

予防接種を受けると、身体の中で病気に対する免疫ができ、感染症にかかりにくくなります。また、多くの人が予防接種を受けることで、感染者が発生しても、大流行を抑えることができます。これを「集団免疫」と言い、何らかの事情で予防接種を受けられない方や、お年寄り等抵抗力の弱い方を守ることに繋がります。

## 予防接種の費用

予防接種には、「定期接種」と「任意接種」の二種類があります。



す。定期接種では、町民の皆様は無料で接種できます。ただし、定期接種として接種するには、決まった期間に予防接種を受ける必要があります（表1）。

任意接種は、受けたい場合には、町民の皆様が料金を支払い受ける予防接種です。ロタウイルスワクチン等が任意接種として行われています。

## 七ヶ浜町の予防接種の接種率

七ヶ浜町のお子さんの予防接種率は、どのくらいでしょうか？

MR（麻しん・風しん）の予防接種を例にとると、表2のとおりです。

厚生労働省は、MRの予防接種率の目標を95%以上接種と定めています。七ヶ浜町での予防接種率は、2期目の接種で大変低くなっています。近年、関東などで風しんの小規模な流行がありました。地域全体の予防接種率が下がると、他の地域と同様、七ヶ浜町でも小さな流行が発生する可能性があります。それを防ぐためには、一人ひとりが決められた予防接種を確実に受ける必要があります。

【表1】【3歳未満】定期予防接種の標準的なスケジュール

|             | 0か月 | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月 | 8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 | 1歳 | 1歳半頃 |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----|------|
| B型肝炎        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| Hib         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| 肺炎球菌        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| 4種混合        |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| BCG         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| MR(麻しん・風しん) |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |
| 水痘          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |      |

【3歳以降】定期予防接種の標準的なスケジュール

|             | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳 | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 | 14歳 | 15歳 | 16歳 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| MR(麻しん・風しん) |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |
| 日本脳炎        | ①② |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |
| 二種混合        |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |
| 子宮頸がん※      |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |

※女の子のみ。現在積極的に勧めておりません。

## 忘れやすい予防接種

乳幼児健診で保護者の方とお話ししていると、忘れやすい予防接種がいくつかあるようです。

1つ目は、「日本脳炎」の予防接種です。日本脳炎の予防接種は、標準的な期間として、3歳からの接種をお勧めしています。が、たくさんさんの予防接種を受ける必要のあった乳児期を過ぎ、忘れてしまう方が多いようです。

2つ目は、「水痘（水ぼうそう）」の2回目の予防接種です。

【表2】乳幼児健診等データより

| 対象者            | ワクチンの種類         | 接種率   |
|----------------|-----------------|-------|
| H29年度<br>生まれの方 | MR<br>(麻しん・風しん) | 97.8% |
| H24年度<br>生まれの方 | MR<br>(麻しん・風しん) | 90.7% |

水痘は、1歳から3歳までが定期接種の期間となっておりますが、2回目を忘れたまま3歳を迎える方が多くなっています。免疫の獲得率が高くなりますので、ぜひ2回受けるようにしてください。

最後に、昔と比べると、最近はお父さんのみならず、お母さんも仕事で忙しく過ごしている家庭が多くなりました。予防接種をスケジュールどおりに行うことは楽なことではありませんが、予防接種を行い、病気にかかりにくい丈夫な体を作ってあげてほしいです。

最近では、予防接種のスケジュールが複雑になってきています。わからないことがある場合には、お気軽に子ども未来課までお問い合わせください。

## レジリエンスで心の健康づくりワンポイントアドバイス

### 第4回「自分の“ダークサイド(暗部)”を温かい気持ちで振り返ってみる」

子育てをしていると、ついお子さんを叱り過ぎて『何で自分はこんなのだろう』と自己嫌悪に陥ったり、幼少期の嫌な記憶が、様々な感情を伴って蘇る経験をする方は多いのではないのでしょうか。子育てに関わらず、その様な“ダークサイド”に直面した時、皆さんはどう対処していますか？

今回は、レジリエンスの向上につながる自分の“ダークサイド”との付き合い方について紹介します。



まず、人生や日々の生活の中で、「怒り」、「罪悪感」、「不安」、「悲しみ」、「羞恥」等、“ダークサイド”を引き出す事につながるネガティブ(否定的)な感情を抱いた出来事を、次の3つを自分に問いかけながら、思い返してみましょう。

- 1 あなたの“ダークサイド”について考える時、何が頭に浮かびますか？
- 2 ネガティブに感じさせる状況は何ですか？ 特定の場所や特定の人と過ごす事ですか？
- 3 人生や日々の生活の中で、どの様なネガティブな感情に悩まされていますか？ その感情は過去のどの様な出来事と関係があるかもしれませんか？



今度は、そのネガティブな感情に対して、どのように対処してきたかを振り返ってみましょう。

最後に、どの様にしたらそのネガティブな感情を、ポジティブな行動や充実感を得られる事に繋がられるかを考えてみましょう。それは日常生活のちょっとした行動や習慣、人との関わり方を心地よい方に変えてみる事かもしれません。あなたの“ダークサイド”は、あなたの生き方をより充実したものにしてくれるかもしれません。

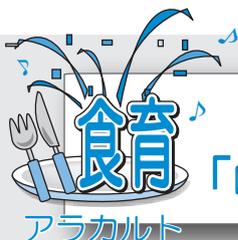
ただし、今回の課題は“ダークサイド”について考えることが不安な人、“ダークサイド”からの苦痛を強く感じている人や生活に影響が出ている人は、無理に行わないでください。専門家への相談により、状況が改善することは多いので、まずは身近にいる町の保健師にご相談ください。

今回のワンポイントアドバイスを読んで、『やれそうかな』と思ったら、Let's try!

寄稿：ハリー・ケイ・コウデラー氏(マウント・シナイ大学(米))  
訳：東北大学精神神経学 富田博秋 教授

※レジリエンスとは 震災などのショックな出来事で受けた心の傷を癒す回復力のことです。人との交流や生活の過ごし方で、回復が促されるといわれています。

# ふれ愛 くらぶ



第136回

## 「中学生の食育」



中学生の時期は心身ともに大きく成長します。今まで学んだことから一人一人が食の大切さを再確認し、自分の食生活を見直すことが大切です。この時期の食生活が将来の健康に大きく影響していきます。

### 朝食をしっかりと食べましょう！

朝食を食べない人ほど、だるい、疲れやすいなどの症状を訴える傾向があります。朝食を食べないと、睡眠中に下がった体温が上がらず、体は眠った状態のまま午前中を過ごすようになります。また、脳の唯一のエネルギー源である「ブドウ糖」は体内に貯めておくことができないため、食事で補給しなければなりません。朝食を十分にとって元気に過ごしましょう。



### 夜遅くの食事は…

夜遅い食事は太りやすいといわれます。夜は日中と比べると活動量が少ないため、余分なエネルギーは体に脂肪として蓄えられてしまうためです。また、翌朝食欲がなく、朝食を抜いてしまう原因にもつながります。自分の生活リズムを考え、夜遅い食事や間食をできるだけ少なくできると良いですね。



### 食事づくりや食事の準備を積極的に行いましょう！

「家の人が準備してくれた食事を食べる」だけでなく、中学生でも簡単な料理ができると家の手伝いをすることができます。料理に年齢は関係なく、何度かやっていくうちに必ず上達します。料理をすることは、食品の選び方や食文化などを学ぶ機会にもなりますよ。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピや簡単レシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで ☎357-7449

| 俳句                            |                          | 短歌                           |               | 俳句             |              |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------------|---------------|----------------|--------------|
| 君ヶ岡ゆ望むわが浜変はれどもうるはしく<br>頭つ青松の影 | 遺志継ぐと書きある生徒の頼もしさ<br>中村 渉 | 終活にひと日こもれば片方となりしレ<br>ースの手袋白し | 親想い日々過ごしけり春の句 | 忍び寄るコロナウイルス春愛う | 蠟梅の香りや夢幻夢想かな |
| ※鈴木 睦子                        | ※檀原 渉                    | ※須藤 栄子                       | 齊藤 かおる        | 梅澤 七生          | 後藤 九尼克       |

### お子さんの写真やイラスト お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！  
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

#### 【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)  
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター  
新刊  
ブックガイド

☆一般図書☆

- 緋色の残響 ながおか ひろき  
長岡 弘樹 著
- 私たちの望むものは こでまり  
小手鞠 るい 著
- クスノキの番人 ひがしの けいご  
東野 圭吾 著
- 女神のサラダ たきわ あさこ  
瀧羽 麻子 著
- 希望のゆくえ てらち  
寺地 はるな 著
- できない男 ぬかが みお  
額賀 滯 著
- 赤い雨 新・吉原裏同心抄【二】 さうき やすひで  
佐伯 泰英 著
- よその島 いのうえ あれの  
井上 荒野 著
- 小鳥、来る やました すみと  
山下 澄人 著
- てしごと あさの あつこ/他 著

☆子どもの本☆

- かふんとみつ いいの かずよし  
飯野 和好 作
- トラブル旅行社 砂漠のフルーツ狩りツアー ひろしま れいこ  
廣嶋 玲子 文・コマツ シンヤ 絵
- ばかみたいって言われてもいいよ① よしだ ももこ  
吉田 桃子 著
- なまえのないねこ たけした ふみこ まちだ なおこ  
竹下 文子 文・町田 尚子 絵
- みずとはなんじゃ? すずき  
かこ さとし 作・鈴木 まもる 絵
- へいわとせんそう たにかわ しゅんたろう 文・Noritake 絵
- ドラえもん探究ワールド-ネコの不思議- ふじこ ふじお  
藤子・F・不二雄 まんが

新刊図書については、この他にもありますので、ぜひお越しになってご覧ください。

6月・7月の行事

おはなしかい

6/18(木)、7/16(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
- えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをしています。どんなプログラムになるかはお楽しみになります！親子で楽しいひとときをおすごしください。

※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止となる場合があります。

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所：生涯学習センター1階
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 6月・7月の休館日  
6/1(月)、6/8(月)、6/15(月)、6/22(月)、  
6/26(金)、6/29(月)、7/6(月)、7/13(月)、  
7/20(月)、7/27(月)、7/31(金)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、センター内での長時間の滞在は、ご遠慮願います。

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう  
クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



写真は、アメリカ出身の国際交流員です。さて、この写真の国際交流員は誰でしょうか。

【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、6月30日(火)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

- (ア) ティファニー
- (イ) リサ
- (ウ) ジェシカ

5月号の答えは、  
(イ)江戸彼岸でした。

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



## お知らせ

### 6月の納税 (納期限6月30日)

今月の納期は、町県民税(普通徴収)第1期で、納期限は6月30日(火)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### コンビニでも 町税を納付できます

町県民税(普通徴収)・固定資産(都市計画)税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでも納付できます。土日祝日、夜間でも利用できるので便利です。納付できるコンビニエンスストアは、納付書の裏面でご確認ください。

なお、スマートフォンを使ったアプリ

リ(PayPay)での納付や、口座振替での納付、取扱金融機関の各窓口や役場会計課窓口での納付もご利用いただけます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 町県民税(普通徴収)の納税 通知書を郵送します

6月は、町県民税(普通徴収)の納税通知書が郵送されます。納期限を厳守の上、納付されますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 個人住民税(特別徴収・普通徴収)の納付方法

「住民税」とは、町民税と県民税を合わせたことをいい、個々人の前年の所得に応じてそれぞれ負担してもらう仕組みになっています。

●**給与からの特別徴収**

事業所等に勤務している方(サラリーマン)は、年税額を分割(6月から翌年の5月まで)し、事業主が毎月の給与から天引きし、町へ納付することになっています。

●**普通徴収**

事業を行っている方や事業主から給与天引きされない方は、年税額を4期(6月・8月・10月・1月)に分けて納付することになります。また、65歳以上の公的年金受

給者の年金所得に係る住民税は、公的年金から天引きし、公的年金支払者が町へ納付することになります。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 震災による代替土地・家屋の 固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

■**特例の内容**

●**土地**

代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●**家屋**

代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。

特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

### 家屋の滅失届

2020年中に住宅や倉庫等の家屋を滅失及び一部解体した家屋の所

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員  
瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

#### 人権相談

人権問題に関する相談  
●相談委員  
伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩竈支局 ☎2338

#### 生活相談

生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員

#### ※行政・生活相談は次のとおり

とき 6月9日(火)、7月14日(火)  
午前10時～午後3時

とき 7月9日(木)  
午後1時30分～4時30分(入30分)

とき 水道庁舎2階  
※事前に予約が必要(先着順)。

※ご予約は総務課まで ☎7436

消費生活相談  
※事前に予約が必要です。

※ご予約は産業課まで ☎7443



有者は、家屋滅失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ、税務課固定資産税係まで来庁願います。

●お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎357-7451

### 新築家屋などの評価調査

2020年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

●お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎357-7451

### 2020年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

●受験申込受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)  
●受験申込方法 インターネット申込み  
受験資格や試験日程は国税庁ホームページでご確認ください。

●お問い合わせは、仙台国税局人事第二課試験研修係まで  
☎357-1111  
(内線32336)

### 国民年金保険料の納付には、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になれます。口座振替をご利用いただくと、金融機関に行く手間と時間が省けます。国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。口座振替での6か月前納(4～9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には2月末日まで、6か月前納(10～3月分)は8月末日までにお申込が必要になります。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係への申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

●お問い合わせは、仙台東年金事務所 国民年金課  
☎357-6111  
または、町民生活課国保年金係まで  
☎357-7446

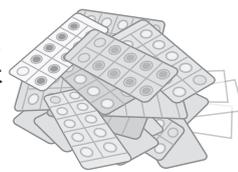
### 上手にお医者さんにかかり、医療費節約を

上手に医療機関を受診することは、医療費節約につながり、家計にも優しく、町国保財政にもいい影響を与えます。

① 過剰な病院のかけ持ちはやめましょう  
何度も病院を変えると医療費が増加します。

② 時間外、休日受診は、なるべく避けましょう  
時間外、休日、深夜にはそれぞれ割増分が上乘せられます。

③ 薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう  
薬を必要以上に



④ かかりつけ医を持ちましょう  
かかりつけ医は、持病や病歴などを把握したうえで診療できます。きめ細かな対応をしてくれるので何より安心です。

⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう  
医師の指示を守らないと、治る病気が治らなくなります。自己診断は危険です。

⑥ 定期的に健康診断を受けましょう  
病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。「自分はいったって健康」など過信は禁物です。健康診断は、生活習慣を見直すきっかけにもなります。



●お問い合わせは、町民生活課国保年金係まで  
☎357-7446

## 公共機関等電話番号

|                        |                         |                        |                      |
|------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------|
| 役場代表番号 ☎357-2111       | 産業課(水産商工係) ☎357-7443    | 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453   | 観光交流センター ☎766-8205   |
| 議会事務局 ☎357-7435        | (農政係) ☎357-7444         | 子ども未来課 ☎357-7454       | アクアゆめクラブ ☎357-7920   |
| 総務課 ☎357-7436          | 町民生活課(戸籍住民係) ☎357-7445  | 子育て支援センター ☎362-7731    | 町民プール ☎357-5031      |
| 防災対策室 ☎357-7437        | (国保年金係・環境生活係) ☎357-7446 | 水道事業所(上水道係) ☎357-7456  | 給食センター ☎361-5911     |
| 財政課(財政係) ☎357-2115     | 地域包括支援センター ☎357-7447    | (下水道係) ☎357-7457       | 遠山保育所 ☎366-0444      |
| (管財係) ☎357-7438        | 長寿社会課(介護保険係) ☎357-7448  | (施設係) ☎357-7458        | まつぼっくり広場 ☎366-6141   |
| 政策課 ☎357-2117          | (地域福祉係) ☎357-7448       | 生涯学習センター ☎357-3302     | あさひ園 ☎357-4796       |
| 復興推進課(復興推進係) ☎357-7439 | 健康福祉課 ☎357-7449         | 老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976 | 社会福祉協議会 ☎349-7781    |
| (復興土地区画整理係) ☎357-7455  | 会計課 ☎357-7450           | 歴史資料館 ☎365-5567        | シルバー人材センター ☎357-6039 |
| 教育総務課 ☎357-7440        | 税務課(固定資産税係) ☎357-7451   | 七ヶ浜国際村 ☎357-5931       | 七ヶ浜交番 ☎357-2216      |
| 建設課(管理係) ☎357-7441     | (住民税係) ☎357-7452        | アクアリーナ ☎357-7890       | 七ヶ浜消防署 ☎357-4349     |
| (建設係) ☎357-7442        |                         |                        | 防災無線確認番号 ☎349-6016   |

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いいたします。

## 狂犬病予防接種

令和2年度の狂犬病予防接種は、6月未まで動物病院で受けていただきますようお願いいたします。6月未まで受けられなかった場合は、秋ごろに実施予定の集合注射をご利用ください。日程については決まり次第、広報および町ウェブサイト等にて周知いたします。

動物病院で接種を受けた場合、注射料金に加えて別途診料がかかります。金額については各病院にご確認ください。混雑を避けるために予約等が必要になることもありますので、事前に各病院にお問い合わせの上で来院いただきますようお願いいたします。また、左記の動物病院で予防接種を受けた場合は、狂犬病注射済票がその場で交付されます。

・ソルト動物病院・ケイ動物病院・花園動物病院・たがじょう動物病院・村木動物病院・オノデラ動物病院・たかひら動物病院・フォルテ動物病院

その他の動物病院で予防接種を受けた場合は、役場町民生活課環境生活係の窓口にて狂犬病注射済票の交付手続きが必要になりますのでご了承ください。

\*お問い合わせは、町民生活課環境生活係まで  
☎357 7446

## ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題

でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 6月9日(火)、10日(水)午後1時〜4時30分(事前予約制となっております)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所母子・障害第二班まで  
☎3 153

## HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

### ●実施日(要予約)

・6月10日(水)、24日(水)、7月8日(水)、29日(水)、8月12日(水)、26日(水)

・午前9時〜11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分〜午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前々日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です。

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで  
☎5 504

## アルコール・薬物関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？  
お酒は百薬の長と言われますが、飲

## 地域包括支援センターだより

### ◆こんにちは地域包括支援センターです◆

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することが出来るよう、様々な方面から皆さんを支える機関です。わからないこと、不安なこと、困っていることなどがあつたら、お気軽にご相談ください。高齢者の方が安心して暮らすためのポイントを、地域包括支援センターからお知らせいたします。

地域包括支援センターでは、認知症の方やご家族、地域の皆様の交流の場として、『桜カフェ』を開催しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を自粛しております。今月は『認知症』について掲載します。

### ●認知症はどんな病気でしょう

認知症は何らかの原因によって脳の細胞が破壊されたために、判断力や記憶力が損なわれ、普通に社会生活を送ることが難しくなる状態のことです。はじめは「お薬飲んだかな?」「お金をおろしたけど、お財布どこに置いたかな?」と物忘れがひどくなっていつも探し物をしていたり、キャッシュカードの番号を忘れて使えな



くなるなど、それまで一人でできていたことができなくなることで、周りの人が認知症に気づくことがあります。

### ●早めに受診しましょう

早めに治療を始めることで病気の進行を抑え、周りの協力をもらって生活を維持して暮らしていくことが可能です。また、要介護認定を受けることで介護サービスを受けることができます。ご本人、ご家族もお気軽にご相談ください。

\*お問い合わせは・ご相談は、地域包括支援センター、またはグループホーム「七ヶ浜桜の家」担当 赤間まで

☎253-6624



### ◆各地区介護予防教室の開催について◆

各地区避難所や公民分館で開催している『介護予防教室』は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、開催自粛しています。引き続き、各家庭での体力の維持、健康の保持につとめてください。6月に開催できる場合は、各地区にご連絡します。



お問い合わせは、長寿社会課地域包括支援センターまで ☎357-7447

み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の体調を崩してしまいました。塩釜保健所では、アルコールや薬物による心の問題について、専門相談を行っています。専門スタッフが対応いたします。

●とき 6月16日(火) 午後1時30分～4時30分(事前予約制となっております)

●ところ 七ヶ浜町母子健康センター

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所母子・障害第二班まで

☎3153

### 献血にご協力ください

七十七銀行七ヶ浜支店にて献血を実施します。

受付時間等は次のとおりですので、みなさまのご協力よろしくお願ひいたします。

●とき 6月21日(日)

①午前の部 七十七銀行七ヶ浜支店 午前10時～11時45分

②午後の部 七十七銀行七ヶ浜支店 午後1時～4時30分

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで

☎7449



### 歯と口の健康週間

令和2年度「歯と口の健康週間」は6月4日～6月10日です。

七ヶ浜町では生涯自分の歯で何でもおいしく食べられ健康寿命延伸を推進いたします。

●0歳児から18歳頃までのむし歯予防チェックリスト(全項目クリアしましょう!)

□生まれてから2歳頃まで大人のむし歯菌が移らないように気をつけていますか?

□乳歯が生えたら低濃度のフッ素スプレー等を毎日使用していますか?

□飲食するたびにむし歯菌が出す酸で歯が溶けている事を知っていますか?

□飲食後に溶けた歯を唾液が1時間半位かけて修復している事を知っていますか?

□夜寝る2時間前の飲食がむし歯になりやすい事を知っていますか?

□5歳頃から中学生頃までフッ素洗口を使用していますか?

●成人期の歯周病予防チェックリスト(全項目クリアしましょう!)

□年に2回以上歯科医院で定期的に点検し歯石除去や歯面清掃を受けていますか?

□歯と歯の間を掃除するデンタルフロスや歯間ブラシを毎日使っていますか?  
□かかりつけ歯科医を持っていますか?  
□歯のみがき方を歯科医院で習ったことがありますか?

□歯周病の原因菌が全身に悪影響を及ぼす事を知っていますか?

□タバコを吸うとニコチンで血行不良や白血球機能が低下し歯周病が治りにくい事を知っていますか?

●歯と口の健康週間インタビュー企画  
むし歯罹患経験のない方教えてください。

20歳以上の町民の方で、一度もむし歯に罹った事のない方、今まで取り組んでこられた、むし歯予防習慣のお話をお聞かせください。簡単な口腔内観察後にお話しをお伺いし、お手本として紹介させていただきます。ぜひご連絡ください。詳細につきましてはお問い合わせください。

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで

☎7449

塩釜地区休日急患診療センターのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、医師や医療従事者の体制確保が困難な場合、やむを得ず休診する場合がございます。電話でご確認のうえ、受診いただきますようお願いいたします。

●ところ 塩釜医師会館1階(塩竈市錦町7-10)

●受付時間  
・日曜・休日受付(内科・小児科) 午前8時45分～11時30分、午後1時～4時30分

・土曜(小児科) 午後6時30分～9時30分

\*お問い合わせは、健康福祉課健康増進係まで

☎4349

\*お問い合わせは、塩釜地区休日急患診療センターまで

☎0630

### 住宅(全焼)火災が多発しています!!

令和2年に入り塩釜地区管内では、4月末時点で12件の火災が発生し、死傷者が9名発生しております。

そのうち全焼4件、半焼3件の住宅火災が発生しており、前年同期(全焼0件、半焼1件)と比較しても今年の全焼住宅火災が多いことがわかります。

主な火災原因として、例年放火、たばこ、コンロなどが上位を占めておりますので、「コンロのそばを離れるときは、火を消す!」「寝たばこは絶対にしない!」よう、ご家庭内でもう一度ご確認をお願いいたします。

また住宅用火災警報器を設置していない場合は早急に設置するとともに、定期的な点検を行い、維持管理をお願いいたします。

尊い命を火災から守るため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

\*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課

☎1616

または、七ヶ浜消防署まで

☎4349



## 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

●とき 6月10日(水)及び24日(水) 午前10時〜午後3時

●ところ 長寿社会課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

※お問い合わせは、長寿社会課地域福祉係まで  
☎377448

## 危険物安全週間

危険物安全週間が6月7日から6月13日まで全国一斉に展開されます。

ガソリン、灯油、軽油などの危険物は、私たちが社会生活を営むうえで必要不可欠なものとなっています。しかし、ちょっとした不注意など、その危険性の認識を誤ると、火災等の重大な事故につながります。

危険物に対する正しい知識を持ち、安全な取扱いや保管方法を心掛け、危険物による事故を防ぎましょう。

●令和2年度危険物安全週間推進標語  
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

危険物についての詳しいことは、消防本部又は最寄りの消防署までお問い合わせください。

※お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課  
☎371616  
または、七ヶ浜消防署まで  
☎374349

## 児童手当の現況届

現在児童手当等を受給中の方は、現況届の提出が必要になります。該当者には、後日、別途郵送により通知いたしますので、6月中に忘れずに必ず提出してください。提出が無い場合、6月以降の手当が受給できなくなります。

なお、提出の際は、印かん及び受給者(保護者)の方の健康保険証の写しが必要になります(※町の国民健康保険加入者は保険証の写しは必要ありません)。

※お問い合わせは、子ども未来課児童福祉係まで  
☎377454

## 民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出しているいませんか?

道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

※お問い合わせは、建設課まで  
☎377441

## 労働保険のお知らせ

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)〜7月10日(金)です。

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新申告書の書き方及び申告・納付方法等の詳細につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレット等をご参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。

※お問い合わせは、宮城労働局労働保険徴収課まで  
☎298842

## 被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 6月10日(水)〜7月9日(木)

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

※お問い合わせは、宮城県雇用対策課まで  
☎274661

## 令和5年以降の七ヶ浜町成人式に関するお知らせ

改正民法の施行によって、2022

年(令和4年)4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、七ヶ浜町ではこれまでどおり20歳の方を対象に式典を開催します。

詳しくは、七ヶ浜町ホームページ生涯学習課の記事をご覧ください。

●参考 式典参加対象年齢

・令和3年1月成人式(平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方)  
・令和4年1月成人式(平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれの方)  
―令和4年4月より成年年齢が18歳に引き下げ―

・令和5年1月成人式(仮称)(平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方)  
・令和6年1月成人式(仮称)(平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの方)

※お問い合わせは、中央公民館まで  
☎33302

## 工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

※お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎55567

## 退任された選挙管理委員へ 感謝状贈呈

4月17日(金)、七ヶ浜町選挙管理委員を退任された、我妻建作さん、渡邊俊道さんに、寺澤町長が感謝状を贈呈しました。我妻建作さんは平成20年3月から委員に就任し、平成27年4月から委員長に就任しました。また、渡邊俊道さんは平成27年4月から委員に就任しました。長年にわたりご尽力いただき、心から感謝します。



\*お問い合わせは、総務課まで

☎357-7436

## 杜の都信用金庫より寄贈

4月10日、杜の都信用金庫より亦楽小学校の体育館で使用する舞台幕用カーテンの内幕が寄贈され、その目録が武田教育長へ手渡されました。杜の

都信用金庫からは平成24年から継続して様々な備品が贈られており、中小学校の教育現場で活用されています。毎年のご厚意に感謝申し上げます。

\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357-7440

## 土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害に対する防災意識を高め、土砂災害による人命、財産の被害防止に努めましょう。なお、土砂災害パトロールの際に、隣接する住宅や土地に立ち入ることもありますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

\*お問い合わせは、宮城県仙台土木事務所 河川砂防第二班まで

☎097-4172

## 65歳以上で運転免許証を返納された方へ

65歳以上の運転免許証を返納された方は、運転経歴証明書の提示で七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」および、「ユーアイバス(多賀城東部線)」の運賃が運転経歴証明書の交付日から一年間無料になります。

\*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで

☎357-2117

## 七ヶ浜町職員(上級保健師・上級行政(身体障害者又は精神障害者を対象))募集

令和3年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

| 試験区分・職種 | 上 級                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 保健師                                                                                                                  | 行政                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 募集人員    | 若干名                                                                                                                  | 若干名                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 職務内容    | 保健・福祉等に係る専門業務に従事します。                                                                                                 | 一般行政事務に従事します。                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 受験資格    | 昭和55年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は令和2年度中に保健師資格を取得見込みの者                                                                  | 次のすべての要件に該当する者<br>1 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者<br>2 介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者<br>3 次のいずれかに該当する者<br>(1) 昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者<br>(2) 平成11年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者<br>4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者 |
| 申込期間    | 令和2年6月10日(水)午後5時まで                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 申込書の請求  | 受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。 |                                                                                                                                                                                                                                                                           |

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436



## 国勢調査 調査員の募集

本年10月1日現在で、全国一斉に国勢調査を実施する予定です。

調査を行うための調査員を募集します。ご協力いただける方は6月30日(火)までに政策課へご連絡ください。募集人数に限りがありますので選考を行うことがあります。

●任期 8月下旬～10月下旬の2か月間(予定)

●内容 調査区要図の作成、調査書類の配布、調査票の回収 など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、調査方法が例年とは異なる場合があります。内容や報酬についても変更となる可能性があるほか、募集を取りやめることもありますのでご了承ください。

## 【国勢調査について】

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする、国のもつとも基本的な調査です。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地などです。9月中旬から国勢調査員が全世帯にお伺いします。回答をお願いいたします。

\*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで

☎357 2 1 1 7

## 海遊ほのぼの農園利用者募集

農園の『空き区画』があります。

「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集しています。

阿川沼のほとりにある1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

くわ、スコップ等の農機具が常備してあり、駐車場及びお手洗いもあります。

●区画数 残り3区画(5月19日現在)

●ところ 菖蒲田浜字大谷地 88・1他

●区画面積 25㎡

●利用資格 町内に住所を有する方

●利用料金 5,000円(年間)

※月割計算します

●利用期間 受付・許可日～令和3年3月31日

\*お申し込み、お問い合わせは、産業課農政係まで

☎7 4 4 4

## 令和2年度ジュニア・リーダー 初級研修会参加者募集

ジュニア・リーダーは、地域で活動する青少年ボランティアです。町内に住む中学生・高校生で組織されます。おもな活動内容は、子ども会や地域の活動を盛り上げたり、近隣市町のジュニア・リーダーと交流したりします。この初級研修会は、ジュニア・リーダーになるための研修会です。七ヶ浜の仲間たちと楽しくデイキャンプ活動しながら研修します。みなさんの参加をお待ちしています!

## Join us! English Camp !

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、イングリッシュキャンプを開催します。国際交流員のサンティやティファニーと外国人スタッフが、オールイングリッシュでゲームやミステリーツアーなど楽しいイベントを企画します。

- とき 8月1日(土)～2日(日) 1泊2日  
※国際村に1泊します。
- 対象者 町内に在住する小学3年生から6年生。宿泊できる方。ただし、今年初めて参加する方を優先とします。
- 定員 30名程度
- 参加費 4,000円(食事代、保険代)
- 持ち物 参加費、寝具、洗面用具、着替え、保険証のコピー  
※アクアリーナで入浴予定のため、バスタオル等は必要ありません。
- 内容 6月中旬に小学校でお配りするチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 サンティ、ティファニーのほか、外国人6名の予定
- 申込方法 チラシの参加申込書に必要事項を記入し、国際村へお申し込みください。
- 申込期間 6月28日(日)から7月17日(金)まで。ただし、参加人数の都合上、お申し込みをお断りさせていただくことがございます。
- その他 参加者全員を対象とした普通傷害保険に入ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業を中止または延期する場合は町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

お申し込み、お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

- とき 7月11日(土)～12日(日) 2日間(日帰り)
  - ところ 七ヶ浜町生涯学習センター
  - 対象 町内に住む中学生、高校生
  - 参加費 1,000円
  - 申込先 町内の中学校を通じて配付される申込書または中央公民館窓口を設置する申込書に必要事項を記入して中央公民館へ(6月26日締切)
- ※新型コロナウイルス感染症の状況に伴い中止または延期となる場合があります。
- \*お問い合わせは、中央公民館まで

☎3 3 0 2

## 東日本大震災による被災情報 (令和2年5月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
- 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
- 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
- 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
- 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 計 113名

\*お問い合わせは、防災対策室まで

☎7 4 3 7

## 子育て支援センター事業案内

### ◆英語で dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

- と き 6月1日(月)、15日(月)  
午前10時30分～11時30分  
※時間内であればフリーで参加できます。

### ◆国際交流員とあそぼう◆

小学校低学年、幼稚園児を対象に、国際交流員と英語を使ったゲームやダンス等を行います。

- と き 6月12日(金)、26日(金)  
午後3時30分～4時30分  
※時間内であればフリーで参加できます。

### ◆アロマの小部屋◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。

- と き 6月15日(月)午前10時30分～正午

### ◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- と き 6月17日(水)午前10時～11時

### ◆ほかほかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- と き 6月18日(木)午前10時30分～11時

### ◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている子ども服やおもちゃを持ち寄り、交換し合う会です。

- と き 6月24日(水)午前10時～正午  
※服の事前持込は、22日、23日です。

### ◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「作ってあそぼう」です。家にある身近なものを利用して作りますよ。

- と き 6月26日(金)午前10時～11時30分

## 子育てヒント帳

梅雨時期になると室内で過ごすことが多くなりますね。そこで今回は、身近にある廃材を使って楽しめるあそびを紹介します。

### ●新聞紙であそぼう

新聞紙をちぎる、丸める、巻くなど、いろんな形状を作り、それらを使って紙吹雪、ボール投げ、輪投げ、新体操など、ごっこあそびが楽しめます。遊んだ後は、ビニール袋に入れまとめれば、片付けが簡単で、大きなボールとして遊ぶことができます。ここでママへのワンポイントアドバイス。靴がぬれた時に新聞紙をくしゃくしゃにしていれておくと、湿気はもちろん、匂いもとれますよ。

### ●ペットボトルであそぼう

ペットボトルをピンにして、新聞紙でボールを作り、ボーリングごっこ。ピンにシールを貼るなど、作ることから始めると、遊びはひろがります。また、ペットボトルにストローやお米、豆など入れてマラカスを作り、みんなで合奏も楽しいですよ。

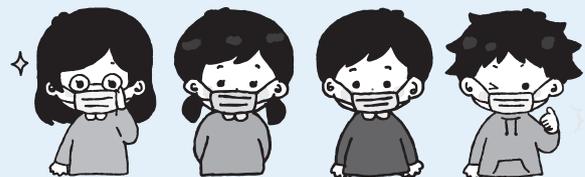
他にも、家の中には、牛乳パック、トイレットペーパーの芯など、あそびの材料がたくさんあります。ゴミ箱に捨てる前に、それぞれの発想で、いろいろチャレンジしてみましょう。既製品にはない手作りのあたたかさ、作り上げる楽しさ、新たな発見など、親子で実感できるといいですね。



### ◆新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い◆

子育て支援センターを開放します。当面の間、利用する際は、検温、体調チェック、マスク着用等のご協力をお願いします。

また、事業が中止になる場合もありますのでご了承ください。



お問い合わせ・参加予約等は、子育て支援センターまで ☎362-7731

## 子ども未来課からのお知らせ

保育所、幼稚園、認定こども園、一時保育、放課後児童クラブに関することは、子ども未来課にて受け付けております。

### ◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っております。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用ください。

※現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リフレッシュ目的の利用はご遠慮いただいております。

### ◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や放課後児童クラブのお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。

お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454



Tiffany & Santiago's

# CULTURE CORNER

Happy Birthday



ティファニー・スン  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ  
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

ティファニー: サンちゃん、happy birthday to Happy Birthday!

サンティ: え? ハッピーバースデー? 誕生日じゃないけど...

ティファニー: そうじゃないよ! Happy Birthdayの誕生日だよ!

サンティ: それ、どういう意味なの? フレーズの誕生日? それとも、曲の誕生日? Happy Birthdayの曲は6月に作ったの?

ティファニー: おしい! 実は私もHappy Birthdayという曲は何月に作られたのかよく分からないけど、6月は作詞家の誕生日なのです!

サンティ: そうか! それだったら、「happy birthday to Happy Birthday」じゃなくて、happy birthday to... あれ、名前は何でしたっけ? 作詞家はアメリカ人だったよね?

ティファニー: そう! 確かケンタッキー州出身だったと思います。Mildred Jane Hill (ミルドレッド・ジェーン・ヒル) だよ!

サンティ: そうそう! ヒルさんは元々Good Morning to Allという曲を書いたけど、その後同じメロディを使って、歌詞も変わって、Happy Birthdayの歌になりました。

ティファニー: すごいね。世界中どこにいても誰でもこの歌を知っているね!

サンティ: そうだね。ヒルさんのおかげで、この歌が生まれました!

ティファニー: じゃあ、ヒルさんにお礼をしましょう! 誕生日だからね!

サンティ: ♪ Happy Birthday to You... ♪

ティファニー: ♪ Happy Birthday to You... ♪

## ★Father's Dayを開催します!★

アメリカで生まれた「母の日、父の日」。今回はティファニーが企画した「父の日」を国際村で開催します。みんなが作った料理やカードを、お父さんにプレゼントしてみませんか? また、家族みんなでゲームをして遊んだり、外で運動したり、アメリカバージョンの父の日を再現します! ぜひ参加してくださいね!

- とき 6月13日(土) 午後1時30分~4時30分
- ところ 七ヶ浜国際村
- 定員 親子10組程度
- 対象年齢 4歳以上のお子さまとその親。可能な限りお父さんの参加もお願いします。
- 参加費 1,000円/1家族
- 持ち物 エプロン(料理をつくる方) ※ブラウニー: チョコレートケーキのようなお菓子
- 内容 お子さま/お母さん: ①メッセージカード作り ②ブラウニーづくり ③家族でゲーム  
お父さん: ①サンちゃんとボードゲーム ②家族でゲーム
- 申込方法 お電話等で6月8日(月)まで国際村へお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。  
※内容が変更になる場合があります。

## ★放課後に、国際交流員と遊ぼう!★

国際村のサンティとティファニーが、英語のゲームや歌、踊りなど、英語に触れ、英語の楽しさを伝える遊びを企画し子育て支援センターでお待ちしています! 予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね!

- 内容 英語の歌や踊り、海外のボードゲーム、パラシュートゲームなど
  - 対象年齢 4~7歳児を主な対象とします。(年少さんから小学2年生まで)
- ※開催日、開催時間など詳しくはP21の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

## ★国際交流員と一緒に、英語でDancing!★

- 内容 みんな一緒に有名な海外の歌やダンスをします。サンティとティファニーと思いっきり遊ぼう!
  - 対象年齢 0~3歳児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です!
- ※開催日、開催時間など詳しくはP21の子育て支援センター事業案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、事業が中止または延期になる場合があります。新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う町からのお知らせは、町ホームページに随時掲載しますので、ご確認ください。

# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

| とき  | 行事名                | ところ      | 受付時間        | 対象・内容                           |
|-----|--------------------|----------|-------------|---------------------------------|
| 6/9 | 母子健康手帳交付           | 母子健康センター | 9:30～10:30  | 妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注2)をお持ちください。 |
| 10  | 2歳6か月児歯科健康診査       | —        | —           | 新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。        |
| 18  | 1歳6か月児健康診査         | 母子健康センター | 12:15～12:30 | 個別に対象の方にお知らせします。                |
| 23  | 母子健康手帳交付           | "        | 9:30～10:30  | 妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注2)をお持ちください。 |
|     | すこやか健康相談(マタニティヘルプ) | "        | 10:30～11:30 | 母子健康手帳をお持ちください。                 |
| 7/8 | 1歳児健康相談            | —        | —           | 新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。        |
| 9   | 乳児健康診査             | —        | —           | 新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。        |
| 14  | 母子健康手帳交付           | 母子健康センター | 9:30～10:30  | 妊娠届とマイナンバーが確認できるもの(注2)をお持ちください。 |

(注1) 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

(注2) マイナンバーカードもしくは、通知カードや住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

\*お問い合わせは、子ども未来課まで ☎357-7454

## 「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき 6月28日(日) 午前8時～正午

●ところ 花洲浜多目的広場

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

お問い合わせは、七の市実行委員会まで  
☎070-5099-7337

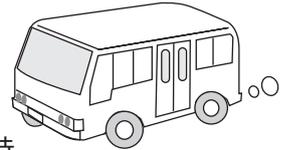


老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

| 火曜日・木曜日 |              | 水曜日・金曜日 |              |
|---------|--------------|---------|--------------|
| 9:29    | 立花地区高台住宅団地入口 | 9:24    | 汐見台南2丁目ロータリー |
| 9:31    | 公園墓地蓮沼苑入口    | 9:29    | 湊浜2丁目バス停     |
| 9:34    | 東宮浜公民分館前     | 9:32    | 西原地区高台住宅団地入口 |
| 9:36    | 要害バス停        | 9:37    | J A 七ヶ浜農協前   |
| 9:41    | 新仙台湾鈴木診療所前   | 9:42    | 笹山地区高台住宅団地入口 |
| 9:44    | 遠山地区避難所前     | 9:45    | 花洲浜割山        |
| 9:46    | 向洋中学校入口      | 9:48    | 花洲バス停        |
| 9:48    | 汐見台3丁目バス停    | 9:51    | 吉田浜消防ポンプ置き場前 |
| 9:51    | 汐見台5丁目T字路前   | 9:55    | 吉田浜公民分館入り口前  |

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付/午前9時～午後3時

|     |              |               |           |
|-----|--------------|---------------|-----------|
| 6/7 | 山本歯科医院       | 七ヶ浜町境山2-13-3  | ☎361-6330 |
| 14  | はるみ歯科        | 塩竈市花立町13-12   | ☎362-5537 |
| 21  | 永沼歯科クリニック    | 塩竈市梅の宮14-10   | ☎361-1251 |
| 28  | ありま歯科医院      | 多賀城市高橋4-2-1   | ☎389-1182 |
| 7/5 | 歯科・アイザワデンタル  | 多賀城市下馬5-5-30  | ☎361-8180 |
| 12  | きくちデンタルクリニック | 塩竈市庚塚30-82    | ☎361-3368 |
| 19  | 城南歯科クリニック    | 多賀城市城南1-19-22 | ☎389-2008 |
| 23  | 森の風歯科クリニック   | 多賀城市高崎3-11-22 | ☎309-1855 |
| 24  | こぐえ歯科クリニック   | 塩竈市旭町18-11    | ☎365-3728 |
| 26  | ささき歯科クリニック   | 多賀城市中央1-16-17 | ☎389-1777 |

5月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

|     |              |    |    |
|-----|--------------|----|----|
| 世帯数 | 6,728 (12)   | 転入 | 59 |
| 男   | 9,246 (-13)  | 転出 | 88 |
| 女   | 9,295 (-28)  | 出生 | 6  |
| 計   | 18,541 (-41) | 死亡 | 18 |

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



# 七ヶ浜町の懐かしい映像を借りることができます



町が所蔵または公募し、寄せられたものを基に制作しましたDVDを図書センターで貸し出ししています。「懐かしい七ヶ浜S34年町制施行」では、村から町になった当時の七ヶ浜の貴重な映像や、「懐かしい七ヶ浜(スポーツ編)」では、平成元年の町民駅伝大会の懐かしい映像がご覧いただけます。

また、DVDは各地区にもありますので、地区の催し等で是非ご利用ください。  
各地区にあるDVDの使用については各地区へお問い合わせください。

## ●タイトル

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| ①私たちの町 七ヶ浜「うみ」編              | ⑫懐かしい七ヶ浜<br>(姉妹都市交流編1)       |
| ②私たちの町 七ヶ浜「ひと」編              | ⑬懐かしい七ヶ浜<br>(姉妹都市交流編2)       |
| ③私たちの町 七ヶ浜「まち」編              | ⑭懐かしい七ヶ浜<br>(高山国際村座談会)       |
| ④懐かしい七ヶ浜 S34年町制施行            | ⑮東日本大震災からの復興                 |
| ⑤懐かしい七ヶ浜 七ヶ浜国際村・アクアリーナ落成記念式典 | ⑯七ヶ浜の四季<br>冬・春・夏・秋           |
| ⑥懐かしい七ヶ浜(スポーツ編)              | ⑰七ヶ浜の祭り・今                    |
| ⑦懐かしい七ヶ浜(祭り編)                | ⑱守ろう! 七ヶ浜                    |
| ⑧懐かしい七ヶ浜(文化編)                | ⑲七ヶ浜。未来への扉<br>(町制施行60周年記念映像) |
| ⑨懐かしい七ヶ浜(観光編)                |                              |
| ⑩懐かしい七ヶ浜(漁業編1)               |                              |
| ⑪懐かしい七ヶ浜(漁業編2)               |                              |



▲七ヶ浜の海岸(七郎治崎)



▲未来の東北博「七ヶ浜DAY」(昭和62年9月24日)

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931  
図書センターのご利用方法に関するお問い合わせは、生涯学習課まで ☎357-3302

## 新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談は、次の窓口にご相談ください。

### ■宮城県相談窓口(コールセンター)

●電話番号 022-211-3883 または 022-211-2882

●受付時間 24時間

※外国の方でも相談ができるよう、3者通話による多言語対応を実施しています。対応言語と対応時間は、次のとおりです。

#### 【対応言語・対応時間】

①英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語〔24時間〕

②タイ語・ネパール語・ベトナム語・ロシア語・タガログ語・インドネシア語・ヒンディー語〔平日午前8時30分～午後6時〕

●聴覚や言語に障害のある方専用に必要な方法でも受付をしております。

FAX 022-211-3192(24時間)

E-mail sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp(平日午前8時30分～午後5時15分)

### ■厚生労働省相談窓口

●電話番号 0120-565653(フリーダイヤル)

●受付時間 午前9時～午後9時

●聴覚に障害のある方を対象とした相談窓口は次のとおりです。

FAX 03-3595-2756

E-mail corona-2020@mhlw.go.jp

### 【七ヶ浜町ウェブサイトの偽サイトにご注意ください】

現在、日本の公的機関や民間企業を真似た多数のホームページが確認されております。アクセスをすると被害を受ける恐れがありますので、ご注意ください。七ヶ浜町では現在、偽サイトは確認されていませんが、七ヶ浜町ウェブサイトへアクセスの際には、ブラウザのアドレス欄に表示されたアドレス(URL)を必ずご確認ください。七ヶ浜町ウェブサイト <https://www.shichigahama.com/>



環境に優しい大豆油インキを使用しています