

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容	
特集	
4月1日から役場の組織が変わります	2
「公共交通需要調査」を実施しました	4
町内の話題 ズームアップ	
あそぶさございん 七ヶ浜 de お正月	10
シリーズ	
はまの保健だより	12
地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第8回)	14
ふれ愛くらぶ	16
暮らしアラカルト	18
大木囲貝塚桜紀行2020	32

英語でダンシング!!
毎月2回、子育て支援センターで開催している「英語でダンシング!」。国際交流員のティファニーとサンティが子どもたちと一緒に英語の歌を歌ったり、ダンスをして楽しめます。また、日本語のあとに英訳をつけた絵本の読み聞かせも行っています。ぜひ、お子さんと一緒に参加してみてくださいはいかがでしょうか?

2020 **3** | vol. 581
広報しちがはま

◆ウェブサイト ◆インスタグラム




★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!

4月1日から

役場の組織が変わります

震災から9年が経過し、町の復興事業も大きく進みました。しかし、各地で大規模災害が発生しており、災害対策は急務となっています。また、社会保障分野では、育児、介護、障がい、貧困、さらには育児と介護に同時に直面する家庭など、複合化、複雑化した課題があります。これらに、しっかりと対応し、町民の皆さまが健やかに幸せな日々を送れるまちづくりをするために、4月1日付けで組織機構の見直しを行います。

健幸な日々を送れるまちづくりを推進するために

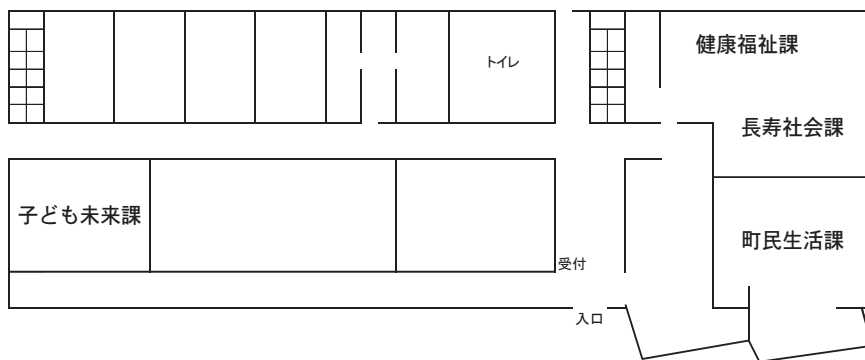
1. 子育て支援の総合的な相談体制を構築するため、児童福祉関連の業務を集約し、子ども未来課を設置します。
2. 健康寿命延伸に係る施策を充実させるため、成人保健関連の業務を集約し、健康福祉課を設置します。
3. 高齢化社会へ対応するため、高齢者福祉関連の業務を集約し、長寿社会課を設置します。
4. 空き家などの防災・防犯関連の窓口を防災対策室に集約します。
5. ごみや環境美化など生活に直結する窓口を集約し、町民生活課を設置します。



■現体制と新体制の主な業務図

現体制			新体制		
課名	係名	主な業務	課名	係名	主な業務
地域福祉課	障害福祉係	障害福祉事業	子ども未来課	児童福祉係	児童手当
	社会福祉係	避難行動要支援者関連			認定子ども園・保育所の手続
		生活保護		放課後児童クラブの手続	
		児童手当	乳幼児健診等・予防接種等		
子育て支援センター	認定子ども園・保育所の手続		子育て支援センター	子育て支援センター運営事業	
	留守家庭児童保育館の手続		健康福祉課	健康増進係	各種検診・予防接種等
	子育て支援センター運営事業				健康増進事業
健康増進課	高齢者福祉係	介護保険	障がい福祉係	障害福祉事業	
		地域包括支援センター		長寿社会課	地域福祉係
		高齢者福祉事業	生活保護		
	保健指導係	各種検診・予防接種等	高齡者福祉事業		
		健康増進事業	介護保険係	介護保険	
乳幼児健診等・予防接種等	地域包括支援センター				
環境生活課	環境保全係	環境美化	町民生活課	環境生活係	環境美化
		空き家関連			ごみ処理
	生活衛生係	ごみ処理		狂犬病対策	
		狂犬病対策		墓地・埋葬等	
墓地・埋葬等	国保年金係	特定保健指導等			
特定保健指導等		戸籍住民係			
町民課	国保年金係	特定保健指導等	国保年金係		
	戸籍住民係		戸籍住民係		
防災対策室			防災対策室	空き家関連	

■現庁舎平面図(本庁舎1階)



新体制の連絡先

- 町民生活課
 - 戸籍住民係 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 5
 - 国保年金係・環境生活係 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 6
- 長寿社会課
 - 介護保険係(地域包括支援センター) ☎ 3 5 7 - 7 4 4 7
 - 地域福祉係 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 8
- 健康福祉課 ☎ 3 5 7 - 7 4 4 9
- 子ども未来課 ☎ 3 5 7 - 7 4 5 4

お問い合わせは、総務課まで ☎ 357-7436

「公共交通需要調査」を 実施しました

当町には現在、七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」、多賀城東部線「ユーアイバス」、汐見台団地線の3種類(左図参照)の公共交通が走っています。この公共交通は、通勤・通学、通院、買い物など幅広い用途で町民の皆様の足として日々運行しています。

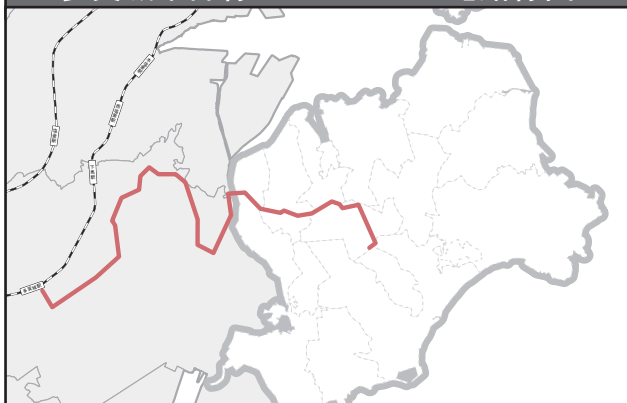
町では、昨年7月から11月にかけて、現在の公共交通がどのように利用されているかを把握し、これからの公共交通のあり方を考えるため、「公共交通需要調査」を実施しました。
今月号では、町民バス「ぐるりんこ」の年度別利用者数と、調査の結果について抜粋してお知らせします。

町民バス「ぐるりんこ」路線図



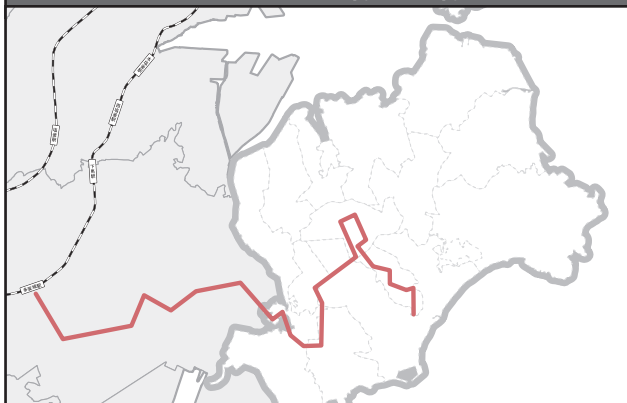
七ヶ浜町内からJR仙石線本塩釜駅及びJR仙石線多賀城駅までの区間を七ヶ浜町で運行

多賀城東部線「ユーアイバス」路線図



汐見台中央からJR東北本線国府多賀城駅の区間を七ヶ浜町と多賀城市が共同で運行

汐見台団地線路線図



菖蒲田から汐見台団地を經由しJR仙石線多賀城駅までの区間をミヤコーバスが運行



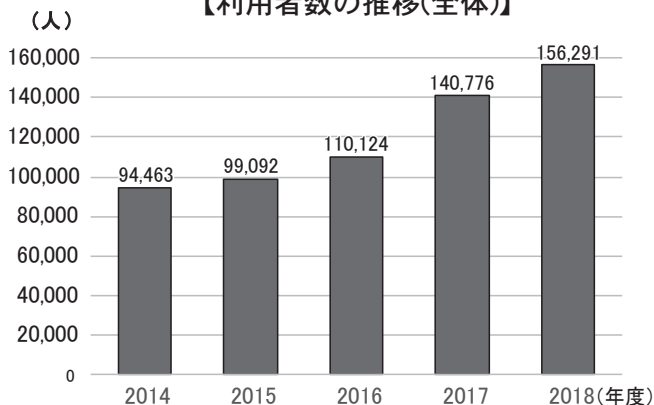
町民バス「ぐるりんこ」年度別利用者数

町民バス「ぐるりんこ」(以下「ぐるりんこ」)の利用者数は年々増加しており、2018年度は約15万6千人の方にご利用いただきました。

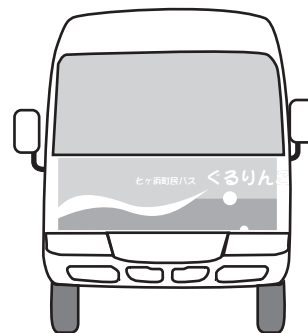
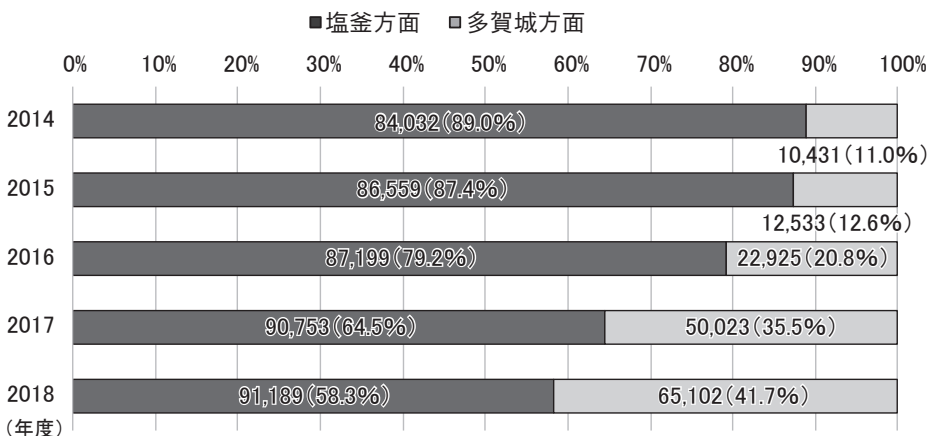
方面別では、ここ2年で多賀城方面への利用割合が増加しております。

これは、2016年度に実施した、ダイヤの大幅見直しの効果と考えられます。

【利用者数の推移(全体)】



【利用者数の推移(方面別)】



調査方法

【郵送による調査】

この調査は、「ぐるりんこ」のより効果的・効率的な活用方策の検討や、福祉における公共交通のあり方などの検討に向け、町内の公共交通の利用実態と需要を把握することを目的に実施しました。

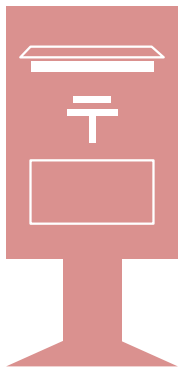
町内の約6700世帯から無作為に抽出した2000世帯に調査用紙を送付し、高校生以上の最大3名までの方に調査を依頼しました。

その結果、全体の45・4%にあたる908世帯(1920票)の回答がありました。

【乗り込みによる調査】

この調査は、「ぐるりんこ」利用者の現状を把握するため、実際に「ぐるりんこ」車内に乗り込み、始発から終発までのバス全便において、バスの使い方(目的)などについて、乗客の皆様にご直接お伺いしました。

調査は平日1日、休日1日の計2日間実施し、789票の回答がありました。

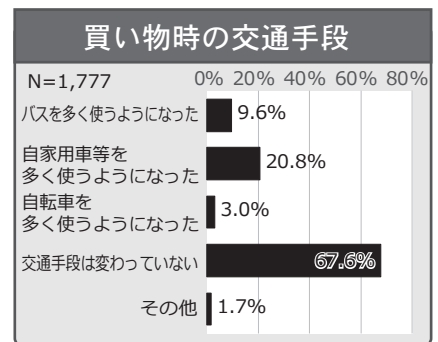
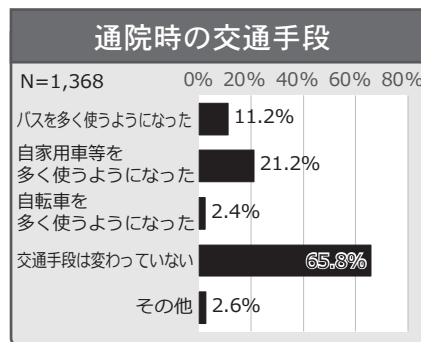
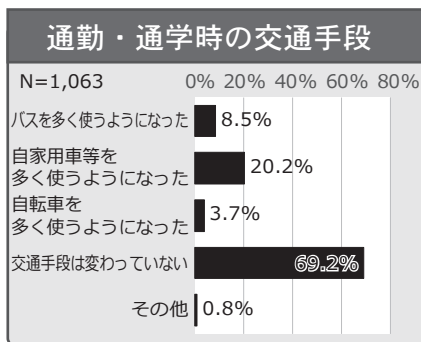


調査①：震災前との外出機会の変化

通勤・通学、通院、買い物における、東日本大震災前後の交通手段の変化では、いずれの場合も「交通手段は変わっていない」と回答した人が6～7割を占めていました。

一方、「自家用車等を多く使うようになった」と回答した方も2割いました。

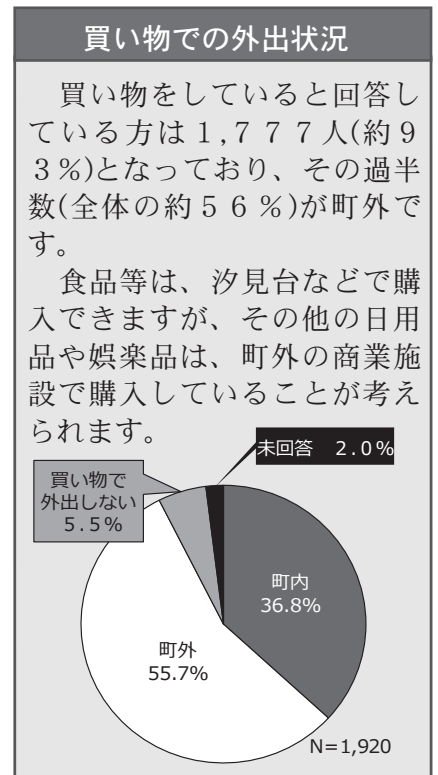
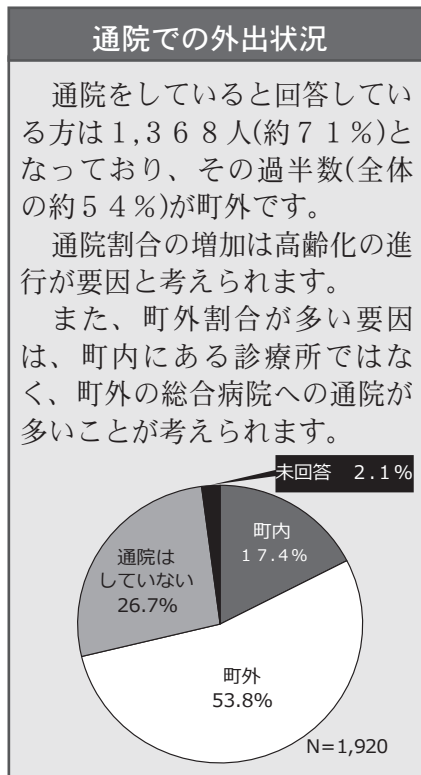
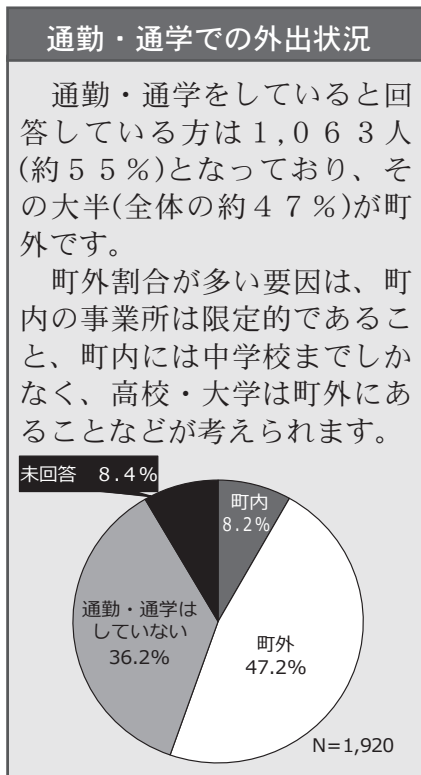
前回調査でも自家用車等の利用割合が大きい傾向にありましたが、今回の調査結果から、さらにその傾向が強くなっていると考えられます。



※複数回答あり

調査②：目的別外出先調査

通勤・通学、通院、買物の目的別に外出先(町内、町外)の調査を行いました。この調査によって、以下のような結果が得られました。



調査③：目的別外出手段

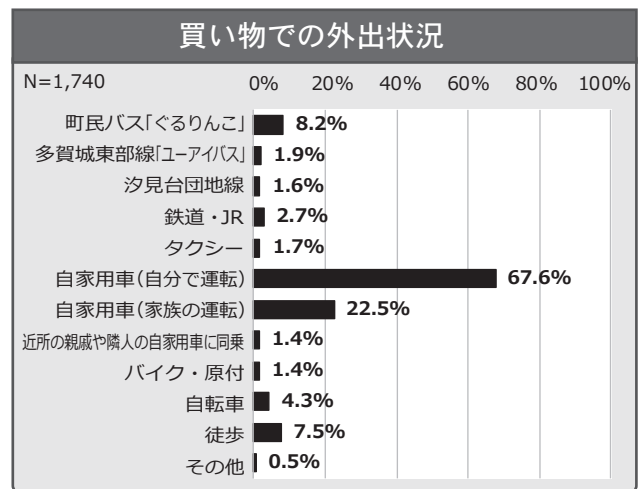
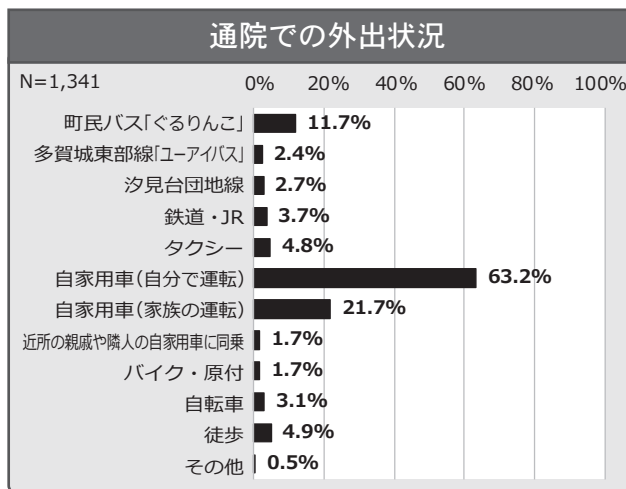
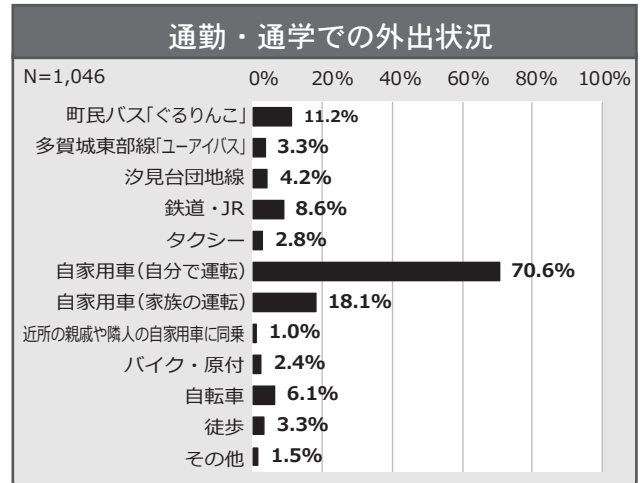
※複数回答あり

調査②では、通勤・通学、通院、買い物において、町外へ出かける方が多い結果となりました。

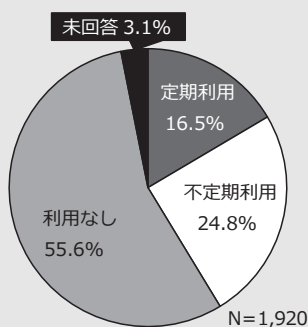
調査③では、その移動手段について伺ったところ、いずれの場合も自家用車の利用が半数以上を占めていました。

バスを利用したことがある人は、2～4割程度ですが、「ぐるりんこ」や「汐見台団地線」の不定期利用の割合は増加傾向にあります。

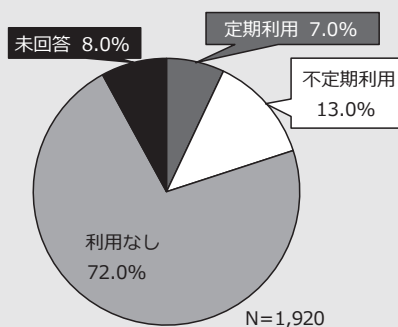
一方、バスを利用しない方は5～7割おり、利用しない理由として、「自家用車と比較して移動時間がかかる」ことや、「行きたい時間にバスがない」こと、「鉄道との接続が悪い」などの声が聞かれました。



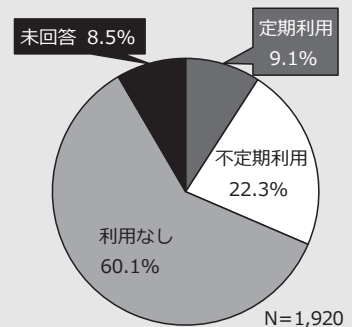
【「ぐるりんこ」の利用頻度】



【「ユーアイバス」の利用頻度】



【「汐見台団地線」の利用頻度】

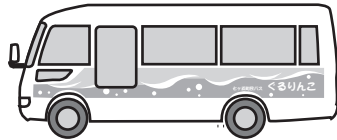


調査④：高校生・高齢者の移動手段

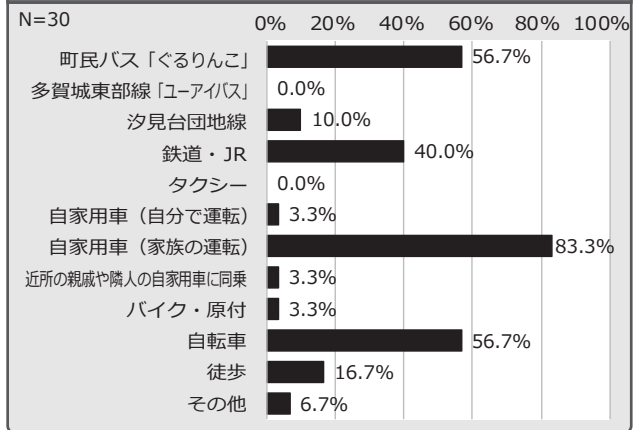
高校生の通学手段は、家族による送迎に次いで、自転車と「ぐるりんこ」を利用する、という回答が多い傾向にありました。

特に高校生の「ぐるりんこ」の利用者は増加傾向にあり、着実に通学の足として定着しつつあります。

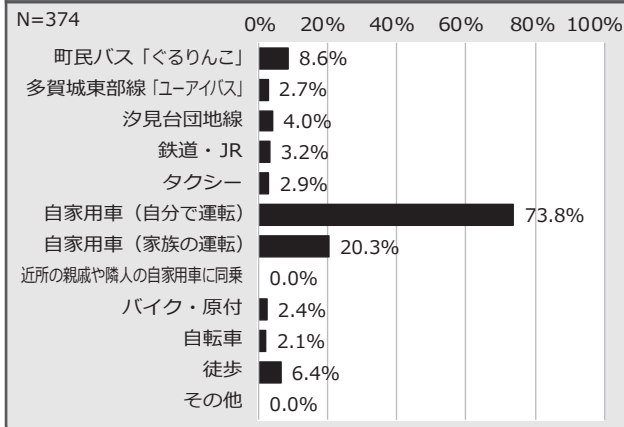
また、高齢者の通院手段を見ると、60代・70代ともに自家用車の割合が多く、年齢が上がるにつれ、「ぐるりんこ」の利用割合も増加しています。



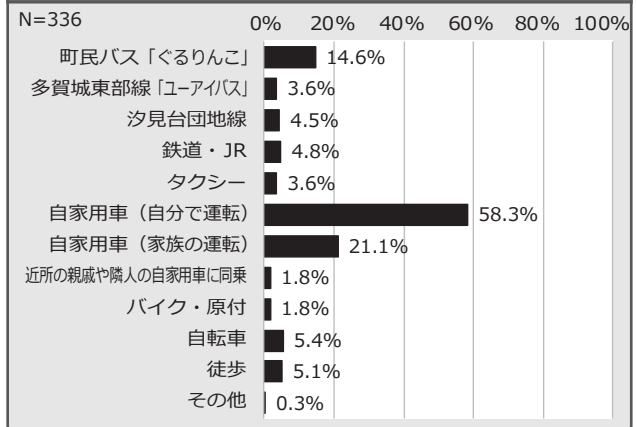
【高校生の通学手段】



【60代の通院手段】



【70代の通院手段】

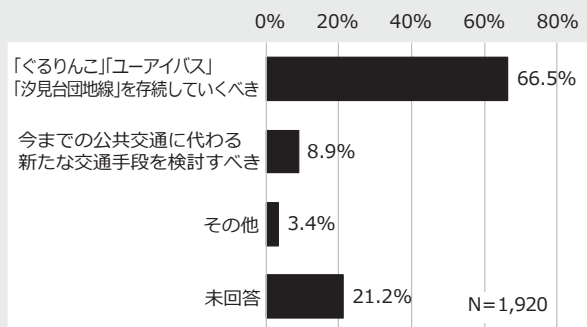


※複数回答あり

調査⑤：今後の公共交通のあり方について

今後の町の公共交通(交通手段)は、どうあるべきかを聞いたところ、「ぐるりんこ」、「ユアibus」、「汐見台団地線」3路線の存続を希望する回答が約67%と最も多い結果となりました。

調査③、④の結果も踏まえると、通勤・通学や通院などの足として、引き続き3路線の需要はあるものと考えられます。

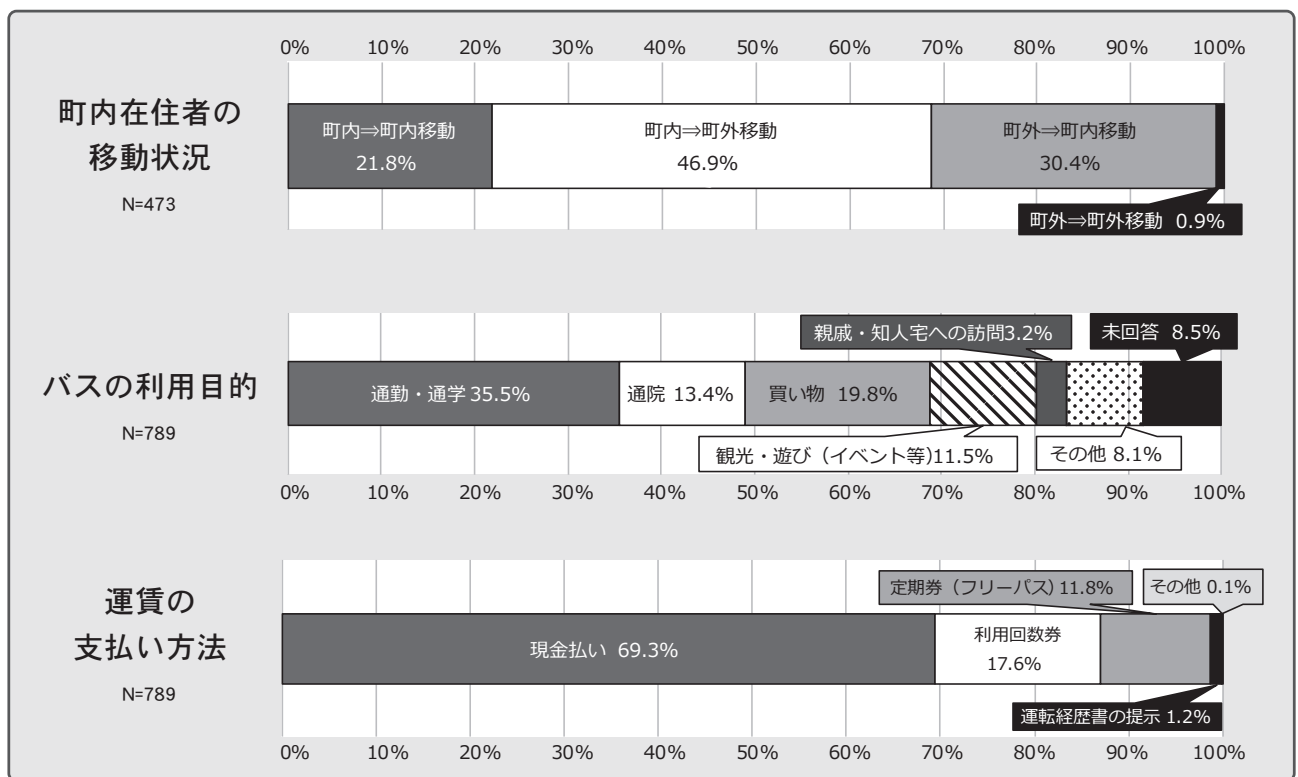


調査⑥：「ぐるりんこ」への乗り込み調査

町内在住者の移動状況を見ると、町内から町外へ移動する割合が約47%、町外から町内へ移動する割合が約30%と、「ぐるりんこ」は町内⇄町外間の移動手段として最も活用されている結果となりました。

また、利用目的では、「通勤・通学」が約36%と多く、次に「買い物」が約20%を占めました。

運賃の支払い方法では、通勤・通学者を中心に、「利用回数券」や「定期券(フリーパス)」の利用割合が増加しており、「ぐるりんこ」の定期利用に寄与していることが考えられます。



調査結果

今回の調査結果によると、引き続き自家用車への依存度が高いなか、各バスとも2~4割の方が公共交通を利用していることが分かりました。特に2016年度の大幅なダイヤ改正以降、利用者数も大きく伸びてきています。また、大きな目的としては、通勤・通学、通院、買い物があり、特に高校生や高齢者の利用が多くみられ、公共交通の持続を求める声が多く聞かれました。

一方では、満足度の低下や利用率が少ないバス停・路線がみられることもあり、少子高齢化が進むなか、公共交通の持続性を確保していくためには、より効果的・効率的な運行を検討していく必要があります。

町としては、調査結果を踏まえ、今後もサービス向上、利用拡大に努め、利用者の皆様が快適にご利用いただけるよう考えてまいります。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117



zoom-up 1

あそぶざございん
七ヶ浜deお正月

1月26日、七ヶ浜国際村で「あそぶざございん 七ヶ浜deお正月」を開催しました。この催しは、七ヶ浜国際交流協会が開催している毎年恒例のお正月イベントです。●当日は、餅つきでついた餅や玉こんにといった軽食があり、つきたての餅には長い列ができていました。エントランスホールでは、輪投げ遊びや、駄菓子販売。各セミナー室では、むかしの遊びや、書き初め、お茶席の体験コーナーがありました。書き初めでは、令和初のお正月ということもあり、体験していた小学生が「令和」の文字を書いていました。催し物では、吉田浜獅子舞が披露され、エントランスホールに集まった大勢のお客さんを魅了しました。



zoom-up 2

河北工芸展で
秋田県知事賞
受賞



▲林恵美子さん

11月6日、遠山地区在住の林恵美子さんが第28回河北工芸展で秋田県知事賞を受賞しました。●受賞した作品名は、「渦」。籐(とう)で制作したものです。籐とは、東南アジアなどの熱帯雨林地域に自生するツル性の植物。作品「渦」は、黒一色の作品で、小宇宙をイメージしたそうです。審査員からは、「おおらかで面白い」という評価をいただいたとのこと。●林さんは「受賞には驚きました。夫が作品を見て『面白いから出した方がいい』と背中を押され、出品しました。今回の受賞は、家族の協力があったこそ。感謝したいです」と話していました。

Zoom-up ③
塩釜警察署長から感謝状／
町婦人会

1月16日、七ヶ浜町婦人会に宮城県塩釜警察署長より感謝状が贈られました。これは、春秋の交通安全運動週間をはじめとした長年の地域の交通安全活動などに大きく貢献されたとして表彰されたものです●感謝状を受け取った鈴木弘子婦人会会長は「交通事故の無い明るい社会を目指して『交通安全は茶の間から』を合言葉に日々の活動に取り組んできました。今回塩釜警察署長様よりこのような感謝状をいただき、とても嬉しく思います。これからも会員の皆様と協力し七ヶ浜町の安全・安心なまちづくりの一助となるよう取り組みたいと思います」と述べました。



Zoom-up ④

遠山幼稚園で
人権擁護啓発活動

1月23日、遠山幼稚園で人権擁護委員による啓発活動が行われました。これは、幼稚園のときから人権を意識付け、町全体が豊かな人で溢れることを目標に実施されました●啓発活動では、人権イメーτζキヤラクター「RKENまもるくん」が登場し、園児たちと触れ合いました。また、幼稚園児が友達にいいわるするという内容の寸劇が人権擁護委員によって行われ、「いつも友達にやさしい気持ちで、仲良く生活しましょう」と幼稚園児に呼びかけ。最後に、人権イメーτζキヤラクターのストラップがプレゼントされ、園児たちは友達と仲良くすることを約束しました。



Zoom-up ⑤
雪遊び体験／
アドベンチャースクール

1月25日、セブンビーチ「アドベンチャースクール」を国立花山青少年自然の家で開催しました。アドベンチャースクールは、年4回活動。町内や町外の自然・文化・教育施設でのさまざまな体験活動を通して参加者の自立心、探究心、地域での仲間づくりを目的に実施しています●今回参加したのは町内の児童24名。内容は、雪遊び体験。暖冬の影響で雪が少ないながらも、残雪での雪遊びや冬の山でのハイキング、自然の家周辺を探検するオリエンテーションを行いました。参加した児童からは、冬の山を長い距離歩いたことで、達成感や友達との仲が深まったという感想がありました。



Zoom-up ⑥

仙台フィル演奏会
Nanaと共演

2月8日、宮城県地方音楽会仙台フィルハーモニー管弦楽団演奏会が七ヶ浜国際村で開催されました。この音楽会は、県民に優れた音楽の鑑賞の機会の提供と文化活動に参加する喜びを体験することを目的に開催されています●当日は、「ドヴォルザーク『交響曲第8番ト長調作品88』」のほか計5曲が演奏されました。来場した520名の観客は、生の迫力のあるオーケストラ演奏に魅了されました。アンコールでは、国際村パフォーマンスカンパニNana Na 5931と共演。会場からは大きな拍手が送られ、演奏会は大盛況に終わりました。





七ヶ浜町の心の健康 ～心の回復に向けた道程～



東日本大震災から9年が過ぎ、七ヶ浜町の復興は着実に進んでいます。一方、傷ついた心の回復には、なお時間がかかると言われています。町では震災後に心の健康の回復を目的に、東北大学と共同で茶話会や個別相談、健康調査等に取り組んできました。今回は住民の皆さんに寄り添ってきた東北大学精神神経学分野の富田博秋教授に、震災後の心の状態と心の回復の大切さについて記事を寄せて頂きました。



富田 博秋教授
(東北大学精神神経学)

健康調査から見えた 心の状態

震災などの衝撃が心を与える影響を示すものとして、「心的外傷後ストレス反応」があります。今でも震災当時の記憶がよみがえり辛くなる、夢に見る、ちよつとしたことでドキツとする、あるいは、当時のことを思い出すのが、震災関連のテレビ番組を避けている方もいます。このような反応は、あたかも心が外傷をうけたような体験後に生じることから、そう呼ばれています。

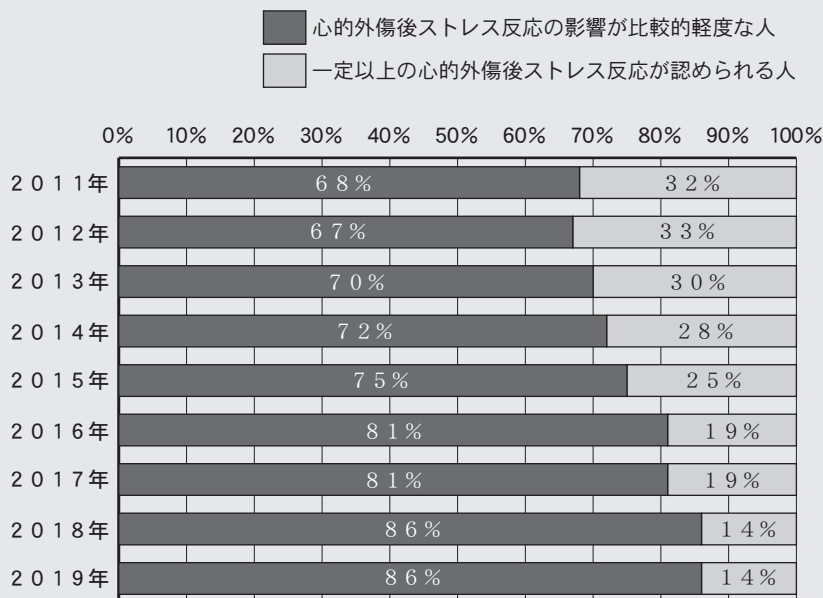
震災以来、毎年行っている健康調査では、基準を超えて強い心的外傷後ストレス反応を示される方の割合を把握しました。発災の年には3割強の方が、現在でも7名に

1人と多くの方が一定以上の強さの心的外傷後ストレス反応を示されています。時間と共に回復する傾向はあるものの回復には時間を要することが改めて示されました。

心の回復力 「レジリエンス」

震災のような体験による心の落ち込みから心が回復する力を「レジリエンス」と言い、日々の生活の中で誰よりも高められています。私たちが考えられています。私たちの心が回復するためには、程良い食事や睡眠、運動、人との交流、お酒の飲み過ぎに留意するなど生活を整え、時には当時のことを振り返り、安心できる周りの人と気持ち

東日本大震災被災コミュニティにおいて 心的外傷後ストレス反応を呈する人の割合の経年変化



を話し合うことも必要です。現在、東北大学に留学中で、「レジリエンス」を研究しているハリー・ケイ・コウデラーさん(米国ニューヨーク市マウント・シナイ大学)。町では、ハリーさんによる「レジリエンス」を高めるワークショップアドバイスを今月から6回にわたり七ヶ浜町の皆様に紹介いたします。

レジリエンスで心の健康づくり ワンポイントアドバイス

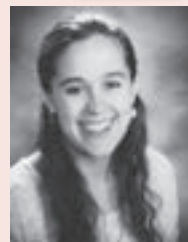
第1回「人生の危機を乗り越えるためのレジリエンス」

人間は災害や事件、事故に遭うと、心身に大きな衝撃を受けます。一方、人間は、このような体験による心身の衝撃から回復する能力「レジリエンス」を持つていることが知られており、「レジリエンス」を意識した行動のトレーニングで、その能力を新たに開発したり強化できると考えられています。

今月号から6回にわたり「レジリエンス」を高める練習法を紹介させて頂きます。レジリエンスの構成要因は数多くありますが、今回は「ポジティブシンキング(楽観主義)」を取り上げ、これを高める訓練方法についてお伝えします。次号以降は「社会的支援」、「性格の強さ」、「身体の幸福」等を高める訓練方法をお伝えする予定です。

「3つの良いこと」 を考える習慣

一日の終わりに、今日あった「3つの良いこと」を紙に書きとめ、1週間続けてみましょう。例えば「母が出かけ



ハリー・ケイ・コウデラーさん
(マウント・シナイ大学(米))

たとき、私の大好きなアイスクリームを買ってきた「これは私にとって大切なことだ」というような重要性が低いものでもいいですし、「姉が健康な赤ちゃんを出産した」など重要性の高いものでも構いません。

3つのポジティブな出来事をそれぞれ書き出し、「この出来事はなぜ起きたのだろうか?」と考えてみましょう。

例えば、アイスクリームを買ってきたことは「母は私のことを気にかけてくれていたから」、または「母とは普段からよい関係を築いているから」と考えるかもしれません。また、「あなたの姉がなぜ健康な赤ちゃんを産むことができたか」と問うと「姉は妊娠中に健康に留意して生活を送っていたから」と説明するかもしれません。

このように、自分にとって良かった出来事を意識する習慣を身につけることはレジリエンスを高めることに効果的です。

皆さんも、是非今日から行ってみましょう!

Let's try!



取組事例 14 汐南勝手に応援部

実施主体(団体)	汐南勝手に応援部
メンバー(対象)	汐見台南1丁目に住む有志 27名
活動実績	平成29年より活動開始 平成29年実績 年10回活動
主な活動内容	汐見台南地区活動のサポート役として、私でも何かお手伝いできることがあれば協力したいという方が集まって活動をスタート

汐南勝手に応援部は、汐見台南1丁目に住む有志が地区活動のサポート役として集まった、新しいタイプの地区ボランティア団体です。

地区からの活動要請により、地区や分館事業のサポートや、ロータリー花壇整備と花の植え替え、木や枝の伐採、分館法面の除草や防草シート施工など、その活動は多岐にわたり、エンジン式刈払機などを使用することもあり、取り扱いに詳しい方から講習を受けてから活動を行っています。

参加は、自分の都合の良い時だけで、ゴミ拾いなど勝手に活動を行うこともあります。

活動の主体は、40～70歳の男性7割女性3割であり、汐見台南地区の様々な地区活動をサポートしています。



刈払機講習会



木や枝の伐採活動

つなぎ・ささえ・いきる

○つなぎ - 連携(手段)

- ・汐見台南1丁目地区内の有志により、応援部を結成
- ・汐見台南地区との連携により活動を展開

○ささえ - 支援(手段)

- ・汐見台南地区の活動を陰で支える
- ・地区活動に参画したいという住民を応援部の設置により支援

○いきる - 健康(目的)

- ・地区内ボランティア活動により、参加者のこころと体の健康を増進
- ・地区関係者からの感謝の気持ちによる、社会的な健康の増進



取組事例 15 しちがはまレクリエーション協会

実施主体(団体)	しちがはまレクリエーション協会
メンバー(対象)	レクリエーションインストラクター 17名を含む 31名
活動実績	平成18年愛好会を経て平成20年発足 平成29年度実績 計488回活動
主な活動内容	各地区での介護予防教室インストラクターや元気クラブ「こでらんね」での活動、社協主催土曜喫茶室での軽運動指導 など

しちがはまレクリエーション協会は、健康づくり推進員 OG など様々なレクリエーションの資格を持った方や看護師が、その経験を活かし軽運動などのレクリエーション活動を行ったのをきっかけとして発足しました。

協会主催事業や各地区の介護予防教室、健康づくり推進員地区行事などその活動は多岐にわたっています。

参加者は、ユーモアあふれる説明と指導により、軽運動やゲームなど、知らない間に自然と体を動かすことにより、こころも体もリフレッシュし、メンバーと一緒に楽しいひとときを過ごしています。



健康体操の活動

つなぎ・ささえ・いきる

○つなぎ - 連携(手段)

- ・健康づくり推進員の経験を通じたメンバーとの連携
- ・各地区の介護予防教室や町社協事業との連携

○ささえ - 支援(手段)

- ・介護予防教室など、様々な健康増進につながる事業を支援
- ・自主サークルや閉じこもりがちの高齢者の軽運動の実施を支援

○いきる - 健康(目的)

- ・軽運動などによる、参加者の笑い笑顔
- ・レクリエーション協会のメンバーも一緒になって楽しみ、こころも体も元気

ふれ愛 くらぶ



第133回

「メバル」

アラカルト

メバルは日本中で獲れる代表的な近海魚です。眼が大きく張り出していることから、「眼張(メバル)」と呼ばれるようになったそうです。早春の海の代表的な魚でもあり、「目春」と書いたり、「春告魚」とも呼ばれています。

産地と種類

北海道から九州まで各地で漁獲される魚ですが、各地で獲れる魚種も違い、特に寒い地方の方が獲れる種類も多いです。一般的には体色やヒレの違い等で、主に「アカメバル」「クロメバル」「シロメバル」の三種と、「ウスメバル」「エゾメバル」他多数に分類され、呼び方は地域によって様々です。

旬のちがい

「アカメバル」「クロメバル」「シロメバル」は秋口から産卵前の年明けくらいまでが、脂がのっておいしいといわれていますが、東北地方でメバルと呼ばれる「ウスメバル」は、3～5月が多く出回る時期です。旬が始まる頃においしくなることから、「筍メバル」とも呼ばれています。

メバルを使ったニュー

メバルと筍の煮つけ

材料 2人分

- メバル・・・2尾
- 水煮筍・・・150g
- 生姜・・・1かけ
- だし汁・・・200ml
- 酒・・・80ml
- みりん・・・大さじ2・1/2
- 砂糖・・・大さじ1・1/2
- しょうゆ・・・大さじ2・1/2

<つくりかた>

- ①メバルはうろこエラ・ワタを取り除き、水気をペーパーでふきとり、両面の身の厚いところに切り込みを入れておく。
 - ②筍は穂先と軸に分け、それぞれくし型切り、いちよう切りにする。生姜は半分を薄切り、残りをせん切りにする。
 - ③なべにだし汁・酒・みりん・砂糖・しょうゆを入れ、煮立ったらメバルを並べ、薄切りの生姜を加える。
 - ④再び煮立ったら煮汁を回しかけ、中火で5分ほど煮て筍を加え、落しぶたをして15分ほど煮含める。
 - ⑤火を止め、少し時間をおいて皿に盛りつけ、せん切りにした生姜をのせる。
- ※わかめを添えてもおいしいです。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

そそぐ湯にお椀の中ですぐ咲くフリーズ
ドライの卵黄ふわり
佐藤 登美子

※田かな使用

ノーベル賞受賞吉野氏の笑顔良し
笑顔なり在りし日の夫も ※須藤 栄子

この年もよかれと皆と歩をすすめあか
りをめざす松納めかな
野中 由利

短歌

初場所や若い力士の時代となれ
八田 博子

何と無く心ウキウキ日脚伸ぶ
森 新一郎

娘の家で新年迎う幸せよ
小玉 礼子

俳句

お子さんの写真やイラスト お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com

図書センター
新刊
ブックガイド

☆一般図書☆

- 風神雷神 上・下 はらだ
原田 マハ 著
- 希望という名のアナログ日記 かくた みつよ
角田 光代 著
- ファースト クラッシュ やまだ えいみ
山田 詠美 著
- はんぶんのユウジと だん みつ
壇 蜜 著
- ツナグ 想い人の心得 つじむら みづき
辻村 深月 著
- 夜はおしまい しまもと りお
島本 理生 著
- さんかく ちはやあかね
千早 茜 著
- 50過ぎたら、暮らしは単純、気持ちは豊かに おき さちこ
沖 幸子 著

たまごクラブ 編

- 魚屋三代目の魚のおろし方と料理 さかなや さんだいめ
魚屋三代目 著

☆子どもの本☆

- チコちゃんに叱られる おとうさん おかあさんといっしょにすこせしじかんはどれくらい?
えび かつや
海老 克哉 文・オオシカ ケンイチ 絵
- 5分後に超ハッピーエンド エブリスタ 編
- かがみとチコリ かどの えいこ おいかわ けんじ
角野 栄子 文・及川 賢治 絵
- ノラネコぐんだん カレーライス くどう
工藤 ノリコ 著
- わたしのわごむはわたさない ヨシタケ シンスケ 作・絵
- あらいぐまのせんたくもの
おおくぼ うさぎ あいの や ゆき
大久保 雨咲 作・相野谷 由起 絵

新刊図書については、この他にもありますので、ぜひお越しになってご覧ください。

3月・4月の行事

おはなしかい

3/19(木)、4/16(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム
- えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをしています。どんなプログラムになるかはお楽しみになります！親子で楽しいひとときをおすごしください。

10冊貸出を実施します

子どもの読書の日に合わせ、4/23(木)～5/12(火)までの期間中は、通常5冊のところ、10冊まで借りることができます。

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所：生涯学習センター 1階
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 3月・4月の休館日
3/2(月)、3/9(月)、3/16(月)、3/23(月)、
3/27(金)、3/30(月)、4/6(月)、4/13(月)、
4/20(月)、4/24(金)、4/27(月)

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう
クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



1月26日、国際村で「あそぶさございん七ヶ浜 de お正月」を開催しました。

さて、当日の催し物では、何が披露されたのでしょうか。

【応募方法】

答え、住所、氏名を明記の上、3月31日(火)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

- (ア) マジック
- (イ) 吉田浜獅子舞
- (ウ) ダンス

2月号の答えは、(ウ)176名でした。

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



お知らせ

3月の納税 (納期限3月27日)

今月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第9期で、納期限は3月27日(金)です。
納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

町税の納め忘れはありませんか

2019年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付してください。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますのでご注意ください。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。
「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。
令和2年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知しますのでよろしくお願います。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

町民税の申告はお済みですか

町民税の申告は3月13日(金)まで済ませましょう。町ウェブサイトで広報しちがはま2月号・七ヶ浜ライフレンダー2月、3月に地区割り申告日程が掲載されています。

給与収入(パートを含む)の場合、源泉徴収票(原本)をお持ちください。営業や不動産等の事業所得の場合は、収支内訳書の作成が必要です。

申告をしないと、過料が科せられる場合があります(所得税の場合、期限後に申告すると本来の税金以外に加算税や延滞税も納めることとなります)。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

確定申告時にマイナンバーが必要になります

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をできる書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

●マイナンバーカードをお持ちの場合
マイナンバーカードのみ。

●マイナンバーカードをお持ちでない場合(①・②の両方が必要です)

①通知カードや住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいづれか1つ。

②運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいづれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。

なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩竈支局 ☎2338

生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 3月10日(火)、4月14日(火)

午前10時～午後3時

水道庁舎2階

無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 3月12日(木)

午後1時30分～4時30分(入30分)

水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎7436

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員

村上 妙子(境)

とき 3月5日、12日、19日、26日

4月2日、9日、16日、23日、30日

午前9時～午後4時

役場相談室 ☎7443

身体障害者相談

お問い合わせは産業課まで

●相談委員

鈴木 安彦(東) ☎0104

安部 君夫(汐) ☎3052

伊藤 政治(笹) ☎0876

知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎2351

明書をご持参ください。

＊お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

確定申告で住宅ローン控除の適用を申告する方へ

所得税の住宅ローン控除の適用を受ける最初の年分については、必ず「特定増改築等」住宅借入金等特別控除額の計算明細書」を添付して確定申告をしてください。

また、2年目以降の適用を確定申告で申告する場合は、確定申告書第二表「特例適用条文等」欄に必ず居住開始年月日等、必要事項を記載してください。記載がない場合、個人町民税の住宅ローン控除が適用されません。忘れずに記載してください。

＊お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

所得申告（所得税確定申告・住民税申告）に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費（租税公課）になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、次の要領で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。

原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合

合があります。

例えば、国民健康保険税ですと、納期限日ごとの支払いの場合、2019年中の支払い分（前年度7期分から今年度6期分まで）が算入できます（今年度7～9期分は翌年の申告時）。また、本来なら2019年以前に支払うべきものを、2019年中に支払っている場合は、その分も算入できます。なお、2019年中に支払うべきものを翌年以降に支払う場合は、支払いをした年分の申告時の算入となり、2019年分への算入はできません。

＊お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

消費税・譲渡所得の申告は直接税務署で!!

2019年分の消費税、譲渡所得（株式等・土地や建物の売却）、配当所得の申告は、令和2年3月までに行われる確定申告作成会場（マリンドー塩釜）で直接申告してください。（役場の申告会場では、受付できません。）

ただし、2019年中に地方公共団体等から土地の買い取りが行われた方については、役場の申告会場でも申告が可能です。

＊お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。廃車等をする予定の方は、お早めに手続きをしてください。また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡ください。

者の方に課税されます。廃車等をする予定の方は、お早めに手続きをしてください。また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町役場税務課住民税係までご連絡ください。



＊各軽自動車の手続きについてお問い合わせ先

●原動機付自転車（125cc以下）
小型特殊自動車については、七ヶ浜町役場税務課住民税係まで

●軽二輪（126～250cc以下）
軽三輪・軽四輪については、宮城県軽自動車協会まで

●二輪の小型自動車（251cc以上）については、東北運輸局宮城運輸支局まで

●受験申込受付期間
3月27日（金）～4月8日（水）

令和2年度国税専門官採用試験（大学卒業程度）

●受験申込方法
インターネット申込み

●受験資格や試験日程は国税庁ホームページでご確認ください。

＊お問い合わせは、仙台国税局人事第二課試験研修係まで
☎11111（内線3236）

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

確定申告

■確定申告書作成会場

所得税等（譲渡所得を含む）・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

●とき 2月17日（月）～3月16日（月）
（土・日・祝日を除く。）

午前9時～午後4時

●ところ マリンゲート塩釜3階「マリンホール」塩釜市港町1-4-1
※会場開設期間前は、塩釜税務署内を含め申告書作成会場を設置してありませんので、会場開設期間中にお越しください。

申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。会場を利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるようなるべく早めにお越しください【午後3時前のご来場にご協力願います】。

なお、国税に関してのご相談・ご質問は「電話相談センター」をご利用ください。塩釜税務署に電話していただき、音声案内で「0」を選択しますと「電話相談センター」へつながります。

■「確定申告のお知らせ」の送付

平成30年分所得税等確定申告書を七ヶ浜町相談会場で提出した方には、確定申告書用紙に代えて、申告に必要な情報を印字した「お知らせはがき」又は「お知らせ通知書」を送付となります。相談の際に持参をお願いいたします。

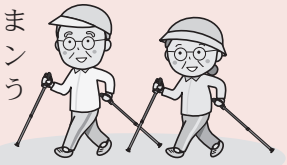
■インターネットで確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、所得

お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。



●時間 午前10時～正午

税等、消費税等の確定申告書や青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、e-Taxにより直接送信することもできます。

*お問い合わせは、塩釜税務署まで

☎2151

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きをされませんと、そのまま保険税が請求されるばかりでな

各地区介護予防教室 3月の日程

湊ひまわりの会	11日、25日（水）	湊浜地区避難所
松）はまぎく会	5日（木）、 25日（水）	松ヶ浜地区避難所
菖）花菖蒲の会	10日、17日、 24日（火）	菖蒲田浜地区避難所
花）はなぶしまじゃらいん会	12日、19日、 26日（木）	花洲浜地区避難所
吉）さくらの会	9日、23日（月）	吉田浜公民分館
代）元気よがさきの会	11日、25日（水）	代ヶ崎浜地区避難所
東）すこやか明神会	4日、18日、 25日（水）	東宮浜地区交流センター
遠）あんしんウォーク	2日、9日、 16日（月）	遠山地区避難所
要・御）さわやかにぎにぎクラブ	9日、16日、23日、 30日（月）	要害・御林地区避難所
境）浜楽会	3日、10日、17日、 24日（火）	境山公民分館
遠）かぶとむしの会	13日、27日（金）	遠山地区避難所
汐）悠々クラブ	6日、27日（金）	汐見台第2公民分館
汐南）しおさい南クラブ	6日、13日、 27日（金）	汐見台南第1集会所
亦）亦来会	12日、26日（木）	亦楽公民分館
笹）やまぼうしの会	12日、19日、 26日（木）	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係
地域包括支援センターまで ☎357-7447

く、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かず、医療機関を受診の際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝えください。

●届出に必要なもの（共通事項）

- ・世帯主の認印
- ・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの（個人番号カード、通知カード等）
- ・窓口に来庁する方の本人確認できるもの（運転免許証等）
- 社会保険から国民健康保険へ
資格喪失証明書または離職証明書（離職日が分かる書類）
- 国民健康保険から社会保険へ

生活保護の相談

・国民健康保険被保険者証
・加入した社会保険被保険者証等または、資格取得証明書

*お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎7446

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。
●とき 3月11日（水）及び25日（水）
午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いいたします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎7449

子育て支援センターだより

◆英語で dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

- と き 3月2日(月)、16日(月)
午前10時30分～11時30分
- ※時間内であればフリーで参加できます。

◆おもちゃ病院◆

おもちゃ病院のドクターが来所し、壊れたおもちゃを無料で直してくれますよ。

- と き 3月13日(金)午前10時～11時30分
- ※おもちゃは、当日ご持参ください。どこが壊れているか等聞き取りをします。
部品交換した場合、部品代がかかることがあります。又、当日直せない場合は後日の引き渡しとなりますので、ご了承ください。

◆アロマの小部屋◆

香りあそび、アロマクラフト、ハンドマッサージなど、好きな香りに包まれて癒しのひと時を。香りのしおりのプレゼントがあります。

- と き 3月16日(月)午前10時30分～正午

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- と き 3月18日(水)午前10時～11時

◆あそび・あそび◆

今回は「お楽しみ会」です。ゲーム等、楽しいことがもりだくさん♪気軽に参加してね！ 後半は、ぼっけの会さんによるポトフ会食があります。

- と き 3月27日(金)午前10時～正午
- 持ち物 主食、ポトフ用お椀、スプーン、飲み物等

◆子育てママサポート事業の案内◆

父母の育児負担の軽減を目的に、子育てから解放される時間を作る子育てママサポート事業を行っています。内容は、一時保育の無料利用券の発行で、対象は満1歳から2歳誕生日前日までの幼児となります。事前に子育て支援センターにて利用登録が必要です。その他、詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来てくださいね。

- と き 平日午前9時～午後5時
- ※都合により変更する場合があります。

◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っています。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用してください。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせください。

子育てヒント帳

子どもの育つ力を信じる

春は、旅立ちの季節です。4月から保育園、幼稚園、学校にと、新たな一歩を踏み出す子どもがいるご家庭では、あれこれと準備をしながら、子どもの成長を喜んでいることと思います。と同時に、「親元から離れ、一人で大丈夫かな」といった心配や不安を抱えている親も・・・。「子どもが困らないように」という思いから、出来ないことを練習したり、注意したりと、しつじけにラストスパートがかかっていませんか。

一方、子どもは、新しい世界に期待や楽しみでワクワク。そんなところに、親からいろいろ言われると、不安や緊張が大きくなり、楽しみはどこへやら、子どもを追い込んでしまうことになりかねません。かといって、このままでは心配だし・・・。

そんな時は、「子どもの育つ力を信じる」。この言葉を思い出してください。子どもは、日々いろいろな事を吸収し、成長しています。今日出来ないことも、明日には出来るようになるかもしれない、大きな可能性を秘めています。今までの子育てを振り返ってみてください。どうして出来ないの？と嘆いていたことがいつの間にか出来ていた、といった経験がありませんか。だから、大丈夫！いつかは出来るようになる！！子どもの力を信じ、この記念すべき時を、親子でワクワク、楽しくお過ごしください。

PS) 日常の中で子育てに行き詰まっている時も、是非、この言葉を思い出し、ひと呼吸してみてください。気持ちが楽になりますよ。



国民年金保険料学生納付特例の承認を受けた方へ

●来年度も学生の場合

毎年度の申請手続きが必要です。申請書に記入された「在学予定期間」に基づき、3月末頃にハガキ形式の申請書が郵送されますので、ご記入いただきご返送ください。（学生証のコピーは不要です。）

4月中旬になってもハガキ形式の申請書がお手元に届かない場合や、学校が変わった場合、在学予定期間を延長された場合などは、学生証の写しを添えて、改めて申請手続きをお願いします。

●追納(ついのう)制度

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付(追納)いただくことにより、将来受け取られる老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

ただし、学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。

追納をご希望される場合には、お申込みが必要です。年金事務所までご連絡ください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所
国民年金課まで
☎6111

住所の各種届出には届出期間があります

●転出届

町外に住所を異動する場合にす

る届出で、届出期間は、転出予定日の14日前または、住み始めてから14日以内です。

●転居届

町内で住所を異動する場合にす
る届出で、届出期間は、住み始めて
から14日以内です。

●転入届

町外から住所を異動する場合に
する届出で、届出期間は、住み始め
てから14日以内です。

いずれも正当な理由がなく、届出期
間以内に届出をしない場合は、仙台簡
易裁判所より、過料(5万円以下)に処
せられる場合がありますのでご注意
ください。

*お問い合わせは、町民課戸籍住民係
まで
☎7445

令和元年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

これまでに一度も肺炎球菌予防接
種を受けたことのない方を対象に、1
人1回の公費助成による定期予防接
種を実施しており、65歳の対象者には
平成31年4月に予防票(紫色)を送付
しております。また、70歳以上の対象
となる方は随時発行しますのでお問
い合わせください。

対象となる年度内においてのみ定
期接種として公費助成を受けられま
すので、未接種の方はお早めに受診し
ていただきますようお願いいたします。

●実施期間

3月31日まで

●自己負担額

5,500円を医療機

関にお支払いください。(接種費用
8,500円のうち3,000円を
町が負担します。)

なお、生活保護世帯の方は費用が
免除になります。※生活保護証明書
を提出してください。

●令和元年度接種対象者(ただし、過 去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接 種歴のある方は、助成の対象外で す。)

①65歳となる方 昭和29年4月2日

生まれ〜昭和30年4月1日生まれ

70歳となる方 昭和24年4月2日

生まれ〜昭和25年4月1日生まれ

75歳となる方 昭和19年4月2日

生まれ〜昭和20年4月1日生まれ

80歳となる方 昭和14年4月2日

生まれ〜昭和15年4月1日生まれ

85歳となる方 昭和9年4月2日

生まれ〜昭和10年4月1日生まれ

90歳となる方 昭和4年4月2日

生まれ〜昭和5年4月1日生まれ

95歳となる方 大正13年4月2日

生まれ〜大正14年4月1日生まれ

100歳となる方 大正8年4月2

日生まれ〜大正9年4月1日生まれ

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・
呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害
のある方

※今年度対象の方は、3月末日が期限
となりますので、この機会にぜひ接
種してください。

※過去に一度でも接種をされている
方は、対象とはなりませんのでご注
意ください。

*お問い合わせは、健康増進課保健指
導係まで
☎7448

東日本大震災追悼式のご案内

東日本大震災より9年が過ぎよう
としております。お亡くなりになら
れた皆様のご冥福をお祈り申し上げ
ますとともに、被災された皆様、そ
ご家族の皆様に対しまして、心より
お見舞いを申し上げます。

この度、大震災によりお亡くなり
になられました皆様を追悼するた
め、次のとおり追悼式を行います。

●とき 3月11日(水)

●午後2時45分から

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●追悼の対象となる方

・町内外で被災し亡くなられた
町民の方

・町内で被災し亡くなられた町民
以外の方

・行方不明の方

※一般の方の参列も可能です。



お問い合わせは、総務課まで

☎7436

令和元年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・3月11日(水)、25日(水)

・午前9時30分～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分

(祝祭日除く)

●検査実施日の前日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎5504

認知症サポーター養成講座

●近所やお知り合いの方で『同じことを何度も聞いたと言ったりする』『以前よりも物忘れが多い』等、最近ちよつと心配に感じる方はいませんか？

もしかししたら、その方は認知症のはじまりで、戸惑っているかもしれません。皆さん、『認知症』について、この機会に学んでみませんか。

●とき 3月25日(水) 午後1時30分～3時

●ところ 七ヶ浜町水道事業庁舎

2階 研修室

●内容 講話「認知症を学び 地域で支えよう！」

●講師 グループホーム「七ヶ浜」の「家」管理者 赤間とわ子 氏

●参加費 無料。受講後に、認知症サポーター受講証であるオレンジリングをお渡しします。

●申込み 3月24日(火) 締切。電話か直接窓口まで、お申し込みください。

※認知症サポーターとは 認知症のことを正しく理解し、地域や職場、学校で認知症の人やその家族の方を温かく見守り、できる範囲で支援する応援者です。

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで ☎7447

引きこもり・思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制。

●とき 3月17日(火) 午後1時30分～4時30分

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8、15

*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで ☎3153

家族会カフェ

七ヶ浜町介護者家族の会では、介護をしているご家族の方や介護を経験なさった方が、お茶を飲みながら話し合える場を設けました。いろいろ楽しくお話しませんか？是非お気軽にご参加ください!!

●とき 3月4日(水) 午後1時30分～3時30分

●ところ 七ヶ浜町老人福祉センター「浜風」内「元気茶屋」

●内容 交流会とお茶しながらお話ししましょう!!

●参加費 無料

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで ☎7447

桜カフェ(認知症カフェ)

グループホーム「七ヶ浜」の家」では、「桜カフェ」を開催しています。認知症の方やご家族はもちろんのこと、どなたでも足を運んでいただき、地域の皆さんの交流の場や気軽なお茶飲み場になりたいと思います。お気軽にご参加ください。

●とき 3月13日(金) 午後2時～3時

●ところ グループホーム「七ヶ浜」の家「交流室」

●参加料 100円

※「認知症カフェ」とは 認知症の人やその家族の方が、地域の人や専門家と互いに情報共有し、お互いを理解し合う場として誰でも立ち寄れるカフェです。

*お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜」の家「幕田」赤間まで ☎6624

めざせ！受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されます。受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にな

らされることです。

たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。

■4月1日から、ほとんどのお店(※1)が原則屋内禁煙(※2)です

※1 事業所、ホテル・旅館(客室を除く)、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など

※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます。

●飲食店については、条件を満たした場合、経過措置が適用され、店内全部又は一部を喫煙しながら飲食可とすることができ、(保健所に届出が必要)。

・4月1日時点で営業している

・資本金の額または出資の総額が5,000万円以下

・客席面積が100㎡以下

■屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です

・施設の入口にも標識が掲示されます。

■20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらずすべての喫煙エリアは立入禁止となります

・たとえ客・従業員であっても立入ることはできません。

■望まない受動喫煙を防ぐために 喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう。

・たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。

・保護者等は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。

*お問い合わせは、

宮城県塩釜保健所 ☎5503

宮城県健康推進課まで ☎2623

■手話通訳・要約筆記付きみみサポサロン「魅力発見！大和町」

聴覚障害者のためのサロンです。今回は、大和町の魅力ある観光支援をさらに楽しむ講座付き。聞こえにくくても安心してご参加ください。申し込み不要。ご家族や支援者の方々もどうぞ。

●とき 3月16日(月)午後1時30分～4時

●ところ 宮城県聴覚障害者情報センター

●内容 映画にもなった吉岡宿の工ピソードなど、大和町の魅力を楽しむための情報交換などを行います。

*お申し込み、お問い合わせは、宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)まで
☎55501

■消防自動車巡回広報パトロール

消防署では、火災予防のために消防自動車で警鐘を鳴らし地域の巡回広報パトロールを行っています。



これは暖房機器などを使用するこの時期に、火災予防思想の啓発を図り、火災による死傷者や、財産の損失を防ぐことを目的としています。火災予防だけではなく、大雨、強風、台風等において、警戒や防災対策を呼び掛けるためにも実施しております。

また、消防自動車が警鐘を鳴らし巡

回をすることで、火災原因第1位である「放火」の抑制効果が期待できると同時に、地域の皆様に「放火」に対する警戒周知を図ることも目的としています。

過去10年のデータから、塩釜地区での住宅火災(全焼)の平均損害額は、およそ900万円に上ります。さらに、今年に入り塩釜地区で住宅火災が続き、すでに3名の死傷者が発生していることから、今後もこの消防自動車による巡回広報パトロールを強化し、火災を1件でも減らせるよう、継続して実施してまいります。

住宅火災から尊い命と貴重な財産を守るため、「カンカン・・・」と消防自動車から警鐘が聞こえましたら、再度ご家庭内で火の元の確認をお願いいたします。

地域の「安心・安全」のため、「火災のない明るいまちづくり」のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合予防課まで
☎1616

■住宅再建支援事業(二重ローン対策)のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。

詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する平成30(2018)年度実績値が下記のとおり確定しました

■集計対象

町内全ての公共施設(指定管理者制度、外部委託施設含む)

■温室効果ガス(二酸化炭素)の排出実績

- ・平成25(2013)年度(基準年度)
2,841,192kg-CO₂
- ・平成30(2018)年度
2,602,627kg-CO₂



基準年度比 8.40%減

■コピー用紙購入実績

- ・平成25(2013)年度(基準年度)
3,153,920枚
- ・平成30(2018)年度
3,511,800枚



基準年度比 11.35%増

■水道使用実績

- ・平成25(2013)年度(基準年度)
68,725m³
- ・平成30(2018)年度
75,445m³



基準年度比 9.78%増

二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して8.40%の削減という結果になりました。目標となる令和12年度の40.0%削減に向けて、着実に排出量の削減が進行しています。

二酸化炭素排出量の削減には、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、地球温暖化防止の心がけが何より大切です。今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止対策を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しています。

お問い合わせは、環境生活課まで ☎ 357-7454

*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで
☎3256

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していませんか？



道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで

☎7441

工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

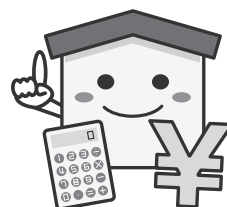
工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで
☎5567

個人版私的整理ガイドラインのご案内(東北財務局)

「個人版私的整理ガイドライン」の利

用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要となります。



●個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット

①生活再建に必要な資産(500万円・義援金等)は手元に残せます。
※被災状況、生活状況などの個別事情により減額が得られます。

②弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。

※運営機関に登録された弁護士の費用に限りません。

③債務整理したことは個人情報として登録されません。

※金融機関等がガイドラインの利用を理由として新たな借り入れを制限することはありません。

詳しい内容は、左記にお問い合わせください。

*お問い合わせは、一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関コールセンター(受付時間 平日午前9時〜午後5時)まで

☎0120-380-883
URL: <http://www.kgl.or.jp/>

避難行動要支援者名簿情報を更新しました

令和元年10月1日を基準日とし、「逆手上げ方式」(※1)により登録要件となる新規登録者を自動登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除き、名簿提供情報を関係者等へ配布します。

避難行動要支援者地区別集計表

名簿提供者数	R1.4.1基準日	R1.10.1基準日	比較
地区	(A)	(B)	(B)-(A)
湊浜	49	48	-1
松ヶ浜	122	126	+4
菖蒲田浜	84	85	+1
花渚浜	79	76	-3
吉田浜	99	102	+3
代ヶ崎浜	73	72	-1
東宮浜	77	81	+4
要害	60	66	+6
御林	12	13	+1
境山	141	146	+5
遠山	241	242	+1
亦楽	37	36	-1
汐見台	187	196	+9
汐見台南	76	77	+1
笹山	25	26	+1
合計	1,362	1,392	+30
自動登録者数	1,418	1,449	+31
名簿提供率※2	96.1%	96.1%	0.0%

※1「逆手上げ方式」とは

対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」とは

自動登録された名簿登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。



お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年3月になりますと、自動車の登録・検査の申請が集中するため、待ち時間が3時間を超える状況となっております。

今年度末の3月(特に最終週)は、例年並み以上に車検場、駐車場及び周辺道路が大変混雑し、申請者や近隣の方々には、大変ご不便やご迷惑をおかけすることが予想されております。
つきましては、この時期に登録・検査を予定している申請者の皆様方には、是非早めの申請をしていただきませうようお願いいたします。

*お問い合わせは、東北運輸局宮城運輸支局(仙台市宮城野区扇町3丁目3-15)まで
☎050-5540-2011

65歳以上で運転免許証を返納された方へ

65歳以上の運転免許証を返納された方は、運転経歴証明書の提示で七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」の運賃が1年間無料になります。

高齢者のため、運転に不安がある方には、免許証を自主的に返納できる制度があります。運転免許証を返納しても、ご本人の申請により身分証明書など使える運転経歴証明書の交付を受けることができます。(申請は宮城県内の各運転免許センターまたは、警察署の交通課で受付けています。必要書類、手数料等は各運

転免許センターにお問い合わせください。)

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係
☎357-2117
または、ジャパン交通まで
☎2511

令和2年度一時保育(遠山保育所内かきのみ組)利用登録の申込受付

次のような時にご利用ください。3月1日より随時申請を受け付けします。
①私的理由によるとき：育児疲れ、リフレッシュなど
②緊急で困ったとき：入院・通院・介護・冠婚葬祭など
③週3日以内の仕事についたとき：パート・自営業の繁忙期など

●対象児童 1歳以上の就学前の児童
●申込用紙・添付書類等は、子育て支援センターで配布しています。
※年度ごとの申請となります。令和元年度、及び以前に登録している方も更新の申請をしてください。

*お申し込み、お問い合わせは、子育て支援センターまで
☎7731

令和元年度読書感想文コンクール特選作品

●小学校の部
「縄文からのメッセージ」
亦楽小学校六年 奥秋 奏羽
「イルカとなかよし」を読んで
亦楽小学校三年 砂田 啓典

運転免許証返納の65歳以上の方、1年間運賃が無料/ユーアイバス多賀城東部線

令和2年4月1日から運転免許証を返納された65歳以上の方は、1年間運賃が無料になります。詳しくは、下記をご覧ください。

対象となる方	運転免許証を返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた65歳以上のバス利用者
対象となる路線	多賀城東部線
対象となる期間	「運転経歴証明書」の交付日から1年間
利用のしかた	バスを降りるとき、乗務員に「運転経歴証明書」を提示してください。 ※ICカードは使えませんのでご注意ください。

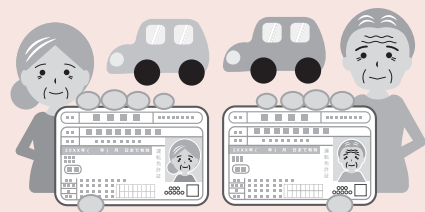
●「運転経歴証明書」とは

運転に不安のある方が、運転免許証を自主的に返納できる制度があります。

返納した方は、「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。返納などの手続きは、運転免許センターまたは警察署の交通課へご相談ください。

<運転免許返納に関するお問い合わせ>

宮城県運転免許センター ☎022-373-3601
塩釜警察署交通課 ☎022-362-4141



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

「14歳の君へどう考えどう生きるか」を読んで

松ヶ浜小学校六年 稲妻 碧泉

「ふしぎなともだち」を読んで

松ヶ浜小学校三年 太宰 結那

「大切にしたい思い」

汐見小学校六年 庄子 遙香

「ぼくのおすすめ」まじよのろいアメ」

汐見小学校一年 末永 拓澄

●中学校の部

「十四歳の水平線」を読んで

七ヶ浜中学校三年 松浦 日向子

「団体戦」を生きたるために

七ヶ浜中学校三年 渡邊 航太

「朝が来る」を読んで

向洋中学校三年 中村 向日葵

夏の青い空

向洋中学校二年 阿部 友香

*お問い合わせは、生涯学習課まで

☎33302

町道の除雪・融雪作業にご協力ください

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。

除雪・融雪作業を円滑に行うために住民の皆様のご協力が必要です。次のことにご協力ください。

●路上に車や物は絶対に置かない

路上駐車やみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪をださない

自宅敷地内の雪を路上に雪だしますと、スリップ事故の原因になりますので敷地内で処理してください。

●玄関先の雪は各自で

除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力お願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで

☎7441

第46回七ヶ浜町武道祭成績

令和元年12月8日に開催されました第46回七ヶ浜町武道祭の成績を報告します。

■剣道の部

●小学生の部

優勝 新田 大和(吉田浜)

●中学生女子1年の部

優勝 新田 姫和(七ヶ浜中)

●中学生男子1・2年の部

優勝 高橋 聖音(七ヶ浜中)

●中学生女子2年の部

優勝 西村 優羽(七ヶ浜中)

■空手の部(団体)

●団体戦・組手の部

優勝 鈴木 椋琳(松ヶ浜)

優勝 鈴木 心菜(利府)

優勝 金子 結飛(吉田浜)

優勝 加藤 すみれ(汐見台)

■柔道の部

●小学生1・2年の部

優勝 佐藤 蘭(多賀城)

●小学生3・4年の部

優勝 佐藤 凜(多賀城)

●小学生5・6年の部

優勝 奥村 雅土(塩竈)

●中学生の部

優勝 渡邊 陸(塩竈)

●小学生低学年の部

優勝 伊藤 はな乃(利府)

●小学生高学年の部

優勝 細谷 姫鶴(多賀城)

●中学生の部

優勝 猪狩 智晴(多賀城)

*お問い合わせは、第46回七ヶ浜町武道祭実行委員会 庄司まで

☎6191

つるし飾りく古布で作ったひな人形展

多賀城・七ヶ浜商工会女性部が心を込めて制作したつるし飾りを飾り付け、皆様をお待ちしております。ぜひご来場ください。

●とき・ところ

①3月17日(火)午前10時～午後3時

菖蒲田浜地区避難所

②3月25日(水)午前10時～午後3時

多賀城市中央公民館和室



*お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会まで

☎7830

統計調査の登録調査員を募集しています

町では、国が実施する統計調査の登録調査員を募集しています。

●応募資格

- ・年齢が満20歳以上で、責任をもって最後まで調査事務を遂行できる方
- ・調査内容の秘密を厳守できる方

●業務の内容

調査対象である一般家庭や事業所を訪問し、調査票を配布します。

その後、記入された調査票を回収し、自宅で点検・整理し、町へ提出します。

●仕事の周期

登録していただいた方には、調査があるごとに電話等でご連絡いたします。

年度によって調査の回数や規模が異なりますので、登録されても仕事の依頼がない場合もあります。



お申し込み、お問い合わせは、
政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

終活（相続などお困り事） 無料相談会開催

個別相談のため、事前予約願います。また、当日受付可能です。

●とき 3月14日(土)午前10時～午後3時

●ところ 中央公民館 セミナー室

●費用 無料



*お問い合わせは、司法書士法人杜office 橋本まで
☎5520



募 集

令和2年度七ヶ浜町会計年度 任用職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で会計年度任用職員を募集します。

※会計年度任用職員とは

令和2年4月1日より会計年度任用職員制度が施行されます。これまでの非常勤職員・臨時職員のように「会計年度任用職員」に移行することになり、フルタイム職員

(週38時間45分)とパートタイム職員(週38時間45分未満)に区分され、給料または報酬は、その者の能力・職務経歴年数・最終学歴等を考慮し決定します。また、諸手当として、通勤手当(通勤距離による)、期末手当(勤務形態・勤務実績による)が支給されます。

●フルタイム職員

- ・職種 保育士
- ・業務内容 保育所保育士
- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 保育士
- ・勤務時間 週38時間45分(シフト制)
- ・勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで

☎7436

海遊ほのぼの農園利用者募集

「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の利用者を募集します。

阿川沼のほとりにある1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

くわ、スコップ等の農機具が常備してあり、駐車場及びお手洗いもあります。

●場所 菖蒲田浜字大谷地 88・1他
●区画面積 25㎡



NaNa5931成果発表会を開催！！

七ヶ浜国際村のミュージカルグループNaNa5931による年度末恒例の成果発表会を開催します。今年度は、8月の小学校芸術鑑賞会や11月のオリジナルミュージカル公演をはじめ、様々なイベント・舞台への出演を通じ、表現力に一層磨きをかけてきました。この1年間の集大成として、団員それぞれが趣向を凝らしオリジナルのステージを披露します。皆様この機会に是非ご覧ください☆

- とき 3月26日(木)午後7時～8時30分
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 入場料 無料



お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

令和2年度自衛官等募集

■募集種目及び受付期間

●幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

3月1日(日)～5月1日(金)

●一般曹候補生

3月1日(日)～5月15日(金)

●自衛官候補生(3月下旬～4月上旬)

入隊

3月6日(金)締切↓試験日14日、15日(いずれか1日)

●予備自衛官補(一般・技能)

1月6日(月)～4月10日(金)

※応募資格(年齢)、採用予定人数、試験日、申込期限は募集種目により異なりますので、詳細はお尋ねください。
※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)において、随時説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせください。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・及川まで

☎5001
☎5018
FAX ☎5018

住民健診スタッフ募集

塩釜医師会では、住民健診会場でお手伝いいただけるスタッフを募集しています。

- 勤務先 塩竈市、多賀城市、その他近隣の健診会場
- 募集資格 看護師（正・准看護師免許）
- 仕事内容 看護師（健診業務）
- 勤務期間 令和2年6月～7月までの臨時雇用
- 待遇 交通費、昼食支給、白衣貸与
- 募集人数 若干名
- 申込期限 4月17日（金）
- 就業条件 面談の上
- 履歴書送付先 〒985-0024 塩竈市錦町7-10 宮城県塩釜医師会（写真添付、職務経歴を記載のうえ、送付してください）

*お問い合わせは、宮城県塩釜医師会まで
☎3301

七ヶ浜汐見太鼓会員募集

年齢は問いません。皆さんで楽しく、心地よい汗を流しませんか。連絡をお待ちしております。



- 練習日時 毎週土曜日 午後1時30分～4時30分
- 練習場所 七ヶ浜町武道館
- 会費 年1,000円。初回のみ諸経費として1,000円。
- その他 バチ無料貸出あり。見学・体験何度でもOKです。

*お問い合わせは、汐見太鼓会長 歌川まで
☎090-2975-6321

煎茶教室生徒募集

おいしい煎茶の点れ方を学び、日常生活に活かしましょう。

- とき 毎週第2・4水曜日 午前9時30分～正午
- ところ 中央公民館 茶室
- 費用 月額1,000円（水屋料）



*お問い合わせは、煎茶教室 阿部まで
☎090-5233-1365

東日本大震災による被災情報（令和2年2月1日現在）

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
 - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
 - 七ヶ浜町民の行方不明者（死亡届提出者含む） 2名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
 - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで
☎377437

English Day Camp 開催!

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、中学生を対象としたイングリッシュデイキャンプを開催します。国際交流員のサンティ、ティファニーと外国語指導助手のルシアナ、ナサニエルが楽しいイベントを用意して、皆さまをお待ちしております。

- とき 3月28日（土）午前10時～午後4時
- 対象者 令和2年4月現在で中学1～3年生及び高校1年生の方
- 定員 30名程度
- 参加費 1,500円（食事代、保険代）
- 持ち物 参加費、保険証のコピー、筆記用具
- 内容 小・中学校でお配りしたチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 外国人約6名
- 申込方法 直接国際村でお申込みいただくか、各小・中学校で配布した申込書に必要事項を記入し、3月23日（月）までに国際村へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- その他 参加者全員を対象とした普通傷害保険に加入します。

お申し込み、お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

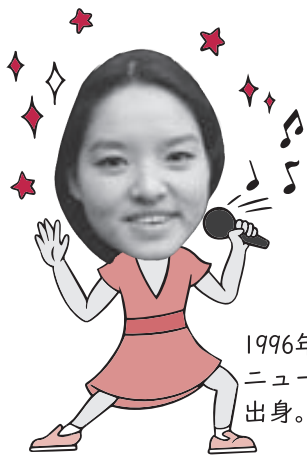
七ヶ浜国際村ミュージカルグループ NaNa5931 新規団員を募集します!!

七ヶ浜国際村ミュージカルグループNaNa5931（ナナ・ゴーキューサンイチ）の新規団員を募集します。NaNa5931は現在、小学生～社会人までの計37名で活動しております。プロのスタッフによる指導で歌唱・芝居・ダンスの基本技術から学べ、ミュージカルを通じてたくさんの仲間と出会えます。レッスンの見学も可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- 応募資格
 - ①七ヶ浜町内にお住まいの小学生以上の方
 - ②心身ともに健康で、毎週木曜日に七ヶ浜国際村でのレッスンに通える方
- 応募方法 七ヶ浜国際村に来館又はご連絡（Eメール可）ください。
- 応募期間 3月30日（月）まで



お申し込み、お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931
mail:kokusai@shichigahama.com



Tiffany & Santiago's

CULTURE CORNER

Japanglish



ティファニー・スン
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニュージャージー州テナフライ
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。
オレゴン州立ポートランド大卒。

ティファニー: 世の中のグローバル化に伴って、アメリカ式日本語がSNSで流行りつつあります。サンちゃん、聞いたことある？

サンティ: ごめんなソーリー。ちょっとわかりません…。
ただいホーム、疲れタイアドゥ。おやすスリーブなさい。

ティファニー: ちょっとアミニッツ！寝ないで寝ないで！さすがサンちゃん、わかってますねえ！

サンティ: 寝たらお腹が空いてきた！イートできます！

ティファニー: サンちゃん、ちょっとおだづなよだけど完璧じゃない！

サンティ: この造語は最近流行りだして、若者の間で使われはじめているよねえ。

ティファニー: これからもどんどんジャパングリッシュが増えていくと思うな。
言葉や文化は進化していくからね。

サンティ: そのうち米日共通言語になったりしてね。そうなったらすばらアメイジングだね。ありがサンクス！だいじょうオケイ？ほんトゥルーですか？

ティファニー: サンちゃん、ちょっとうるシャラップ！

サンティ: この際だから、ティファニーと一緒に新しい言葉を作ってみようかね。

ティファニー: いいねえ。それならせっかくなので、方言で作ってみましょう！
行ってみレッツゴー！

サンティ: 私は、ほでなフル（ほでなす）です。

ティファニー: おお～、なかなかいいんじゃない？まあ、そのとおりでと思うけどね。

サンティ: なんデイデューセイ！

ティファニー: サンちゃん、そんなに、ドントごしゃぐンリー（怒らないで）！
ゆんベナイト（ゆんべな）、ご飯ごちそうしたでしょう！

サンティ: ゆんベナイトはなかなか使えそうだね！やっぱり方言+英語は難しい！

ティファニー: サンちゃん、がんばラック！それでは皆さん、んでバイ！



★国際交流員とあそぼう！英語で Dancing!★

国際村のサンティとティファニーが、子どもたちとふれあい、英語の歌を歌ったり、ダンスをしたりして、子どもたちの英語耳を育てます。予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね！

●とき 3月2日（月）、16日（月）、4月6日（月） 午前10時30分～11時30分 ※毎月第1,3月曜日

●ところ 子育て支援センター ●参加費 無料

●内容 プロジェクターで映像を壁に映し、みんないっしょに Shark song, Hokey Pokey など有名な海外の歌やダンスをします。自由時間は、サンティとティファニーと思いっきり遊ぼう！保護者の方も「お風呂に入りましょう」「ご飯を食べましょう」などの日常会話を気軽に聞いてみてください。

●対象年齢 0～3歳児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加也大歓迎です！



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
3/6	BCG 予防接種	母子健康 センター	14:00～ 14:15	R18.24～10.6生まれのお子さん。
10	母子健康 手帳交付	"	9:30～ 10:30	妊娠届とマイナンバーが確認 できるもの(注1)をお持ち ください。
11	1歳児 健康相談	"	9:15～ 9:30	H31.1.1～2.28生まれのお子さん。
12	乳児 健康診査	"	12:15～ 12:30	R1.10.10～12.12生まれのお子さん。
18	3歳児 健康診査	"	12:15～ 12:30	H28.8.16～10.18生まれのお子さん。
24	母子健康 手帳交付	"	9:30～ 10:30	妊娠届とマイナンバーが確認 できるもの(注1)をお持ち ください。
	すこやか 健康相談 (マニエ・キッズ)	"	10:30～ 11:30	母子健康手帳をお持ちください。
4/7	母子健康 手帳交付	"	9:30～ 10:30	妊娠届とマイナンバーが確認 できるもの(注1)をお持ち ください。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カードや住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき 3月29日(日) 午前8時～正午
- ところ 花洲浜多目的広場



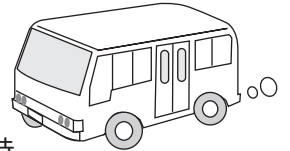
お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

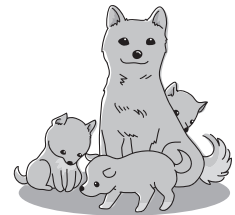
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

3/1	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	☎362-0182
8	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	☎357-1727
15	あいざわ歯科クリニック	利府町利府字新屋田前22 イオン利府店	☎767-5650
20	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
22	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	☎366-6400
29	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	☎767-6480

2月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,732 (2)	転入	25
男	9,325 (-5)	転出	44
女	9,369 (-17)	出生	11
計	18,694 (-22)	死亡	14

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

大木囲貝塚桜紀行2020

大木囲貝塚（だいきがこいかいづか）遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上の桜が植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木囲貝塚桜紀行」を開催いたします。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

- と き 4月1日(水)～26日(日)
- ところ 大木囲貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)
※貝塚内は終日自由に見学できますが、夜間照明はありません。
※例年4月上旬から見頃を迎えますが、各品種の開花時期が異なりますので、事前に開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。



貝塚の桜展

だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展と押し花の作品展です。

- と き 4月1日(水)～19日(日)
午前9時～午後4時
- ところ 歴史資料館展示室 月曜休館
- 入館料 無料

貝塚と桜の見学会

資料館職員が大木囲貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

- と き 4月11日(土)・12日(日)
午前10時30分～正午
- 募集人数 各回20名
- 参加料 無料
- その他 当日開始10分前までに歴史資料館ロビーに集合。申込不要。雨天中止。
※貝塚内を散策しますので、歩きやすい服装、靴でご参加ください。

縄文と桜のワークショップ

滑石を削って桜の花びらをモチーフにしたストラップを作ります。

- と き 4月11日(土)
午前9時30分～午後2時30分
- ところ 歴史資料館 研修室
- 材料費 200円
- その他 申込不要。当日受付します。

各種イベント、開花状況のお問い合わせは、歴史資料館まで ☎365-5567 月曜休館

6.21(日)聖火リレー information

聖火リレーの開始時間等のお知らせ

七ヶ浜町での聖火リレーを盛り上げるために国際村にて行われるミニセレブレーションの開始時間や聖火ランナーの走行時間については下記予定のとおりとなります。当日は沿道で聖火ランナーを応援し、聖火リレーを盛り上げましょう。

- ミニセレブレーション開始時間 午後4時26分
- 聖火ランナー出発時間 午後5時07分
- 聖火ランナー到着時間 午後5時40分
- ※それぞれの時間について、聖火リレーの進行状況により変更になる場合があります。

聖火ランナー応援グッズの無料配布

聖火リレーコース沿道で聖火ランナーを応援していただくために応援グッズ(うちわ)を無料で配布いたします。詳細は下記のとおりです。

- 配布期間 4月1日(水)～30日(木)
- 配布時間 午前9時～午後5時
- 配布場所 七ヶ浜町生涯学習センター(中央公民館)
- ※うちわの枚数には限りがあります。1人につき1枚です。なくなり次第、配布は終了いたします。

お問い合わせは、生涯学習課まで ☎357-3302 月曜休館

