

復興を誓って、前へ。  
がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま

謹賀新年



## 主な内容

### 特集

新春座談会	2
七ヶ浜町長期総合計画ワークショップを開催しました	8

### 町内の話題 ズームアップ

ミュージカル『でえぎの涙』公演／N a N a 5 9 3 1	12
ふれ愛くらぶ	14

### シリーズ

はまの保健だより	16
地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第6回)	18
暮らしアラカルト	19
お正月イベント「あそぶさございん」七ヶ浜 de お正月」開催案内	32

## 小豆浜からの日の出

令和になってはじめて迎えるお正月。新年も引き続き、町民の皆様のご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

2020

7

vol.579

広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆インスタグラム



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



## 『七ヶ浜だからこそできる未来を、ともに』

七ヶ浜町長 寺澤 薫

新年あけましておめでとうございます。  
町民の皆様には、明るく輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は、新たな令和の時代がスタートし、本年はいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。「復興五輪」として位置付けられる本大会では、宮城県でサッカー競技が開催されるほか、6月の聖火リレーでは、本町もコースとなって聖火ランナーが町を駆け抜けます。

姉妹都市のプリマス町においては、イギリスから清教徒がアメリカ大陸に渡って本年で400周年を迎え、本町もプリマス町の3つの記念イベントに招かれ、青少年が参加するなど、本年は例年以上に世界に開かれた年になるのではないかと考えております。

さて、東日本大震災からまもなく9年が経とうとしています。おかげさまで本町の復興事業もようやくゴールが見えてまいりました。これも偏に、多くの皆様からの心温まるご支援、町民の皆様のご理解、ご協力があったからこそであり、改めて皆様に御礼を申し上げます。

私は、2期目のスタートにあたり、「心かよう 健幸のまちづくり」というスローガンとともに、6つの政策（①復興と防災②人材育成③福祉の充実④地域力の構築⑤交通対策⑥地場産業への新たな挑戦）を掲げさせていただきました。町民の皆様がお互いのところをかよわせ、健やかに幸せな日々を送られますよう、本年はこれらの政策にさらに磨きをかけ、鋭意取り組んでまいります。

また、本年は、本町にとりまして、これからの10年間のまちづくりの指針となる「長期総合計画」を策定する年であります。

これからの10年は、国際情勢をはじめ、環境、福祉の問題、情報通信技術の進展など、私たちを取り巻く社会情勢や生活環境は目まぐるしく変化し続ける時代とも言えます。

しかし、私は、こういった時代だからこそ、変わってはならないものがあると思います。それこそが、お互いの顔が見え、ところかよう健幸のまちではないかと思えます。

七ヶ浜だからこそ描くことができる未来を皆様とともに進め、誠心誠意、取り組んでまいりますので、本年も皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様におかれましては、本年が幸多き一年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



寺澤町長は、「復興と防災」、「人材育成」、「福祉の充実」、「地域力の構築」、「交通対策」、「地場産業への新たな挑戦」の6つのマニフェストを掲げ、令和元年9月に再任されました。

今回の座談会では、各分野でご活躍している5名の方々にご出席いただき、将来の七ヶ浜町の展望について寺澤町長と語っていただきました。

**町長** 町長をさせていただいて5年目になります。これまで6つのマニフェストを掲げて、取り組んできました。4年で全て完結できるわけではないところですが、私は人材育成に力を入れたと思います、英語教育などに取り組みました。

町の復興も8年が過ぎ、復興完遂までもう少しのところまで来ました。最後までしっかりと復興に取り組みたいと思います。

また一方では、人口減少を見据えるなど、これから先の時代はどのように価値観が変わっていくかも注目しているところです。

本日は、多方面にわたる経験や知識をお持ちである皆様のご意見を聞いて、まちづくりに活かしたいと思っています。よろしくお願います。

■復興に向けて、七ヶ浜町はどのように変わっていきますか。

**宮城** 世の中が変わってきている中で、あの震災が契機に頭の中が変わったように思います。町長の6つのマニフェストは、そういう世の中の変化の方向性を考えて、町を生き生きさせたいと考えていると私は思います。

町長自身も、どのように町を変わらせるのか模索しているところにあると思います。ずっと思っていたことが皆の頭にもあると思います。それは、町長のマニフェストにもあるように「心かよう」です。お互いにちよつと努力をして、工夫をして、今まで違っていた人たちとつながることを考える。そういう中で、地域を新しく創り変えていく時代となつています。「競争」という価値観から「心かよう」という時代への変わりを考えているかを感じています。

**鈴木** 震災でガラリと思いが変わりました。いろんなお手伝いをさせていただいたり、全国から支援をいただきました。二度とあの思いは経験したくないという気持ちと、多大なる支援をいただいたので、少しでも皆で感謝の気持ちを忘れなれど思つて活動しようという気持ちと話をしています。台風の被害に遭われている方もたくさんいらっしゃいますが、困ったときには助け合う気持ちが大切だと感じています。

■七ヶ浜に「ぎわい」が戻ってきたと思います。

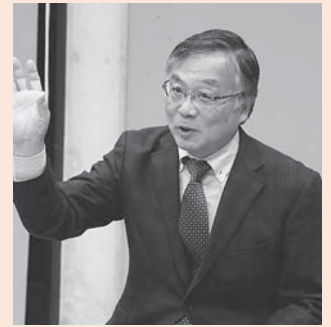
**瀬戸** 菖蒲田海水浴場がオープンしてから4年が過ぎました。スタイルは震災前と変わりましたが、県内外から多くの方に来ていただけて、七ヶ浜を大いに盛り上げています。

**佐藤** 地元の代ヶ崎浜は、



代ヶ崎浜の防潮堤アート

震災前に比べると大分人口が減りました。どうしたら人が集まってくるか。そういった話から代表区長の提案で防潮堤アート活動が始まりました。



みやぎ 豊彦さん  
宮城 豊彦さん

七ヶ浜町長期総合計画総合開発審議会会長を務めている。東北学院大学名誉教授。



さとう のりやす  
佐藤 徳康さん

七ヶ浜町体育協会会長。スポーツフェスタ実行委員会の会長も務めている。



せと ひでし  
瀬戸 秀壽さん

七ヶ浜町観光協会会長。昨年6月、観光協会は一般社団法人となり、法人格を有することになった。

事だと思いません。それと、七ヶ浜の広報活動も大事だと思えます。他市町村だと、ちよつとした行事も新聞などに載っていますよね。七ヶ浜の場合は、あまりそういった話題が出ていないような気がします。もっと七ヶ浜の地名を出した方がいいと思えます。

**我妻** 私も参加していますが、代ヶ崎浜の防潮堤アートの取組は斬新な発想で、感心しています。どちらかというと邪魔物扱いされる防潮堤を自慢のできる防潮堤にしたのはすごいと思います。七ヶ浜の将来を見据えた活動だと感じました。地元の子どもたちや町内の中学生から絵を募集したり、地区だけでなく、町を挙げて取り組んでいることがすばらしいと思います。写真映えもしますので、写

真をいっばい撮ってもらえらると思えます。人がどんどん来てくれるという意味では、無機質な防潮堤でも有益なものに変わってきています。まちづくりにおいても、何か弊害があつたら、逆転の発想で考えられるということが大事だと思えます。

**宮城** 防潮堤アートはアーティストが描いたものと地元が描いたものがあります。七ヶ浜には、そういった良いところがあると思えます。ここで言いたいことがあります。「ハイポテンシャル、ローパフォーマンス」。すごく可能性はあちこちにいっぱいあるのに、見えてくるのは少しずつだけ。戦略的に行動してもいいのではないでしょうか。

**瀬戸** 今の時代、何でも行政

に頼るべきではないと考えます。アメリカのケネディ大統領が言ったように、何かをやってくれるのを待つのではなく、自分たちが七ヶ浜のために今、何ができるのかといったスタンスが求められているのではないのでしょうか。昨年の住民アンケートの結果を見ると、重要度と満足度が離れていることが見受けられます。やはり、まちづくりは重要度と満足度、関心のギャップをいかに埋めていくかが大事だと思います。老若男女問わず、もっとまちづくりに興味を持っていただきたいですね。特に次世代を担う30代の方々には大いにまちづくりに関心を持ち、関わってもらうことによつて町にも大きな刺激を与えられることができるものと考えています。

■七ヶ浜のポテンシャルの話題が出ましたが、他のまちと違う点をお聞きますか。

**宮城** スポーツ施設が町の中心にいっぱいあることではないでしょうか。2万人足らずの町にこれだけスポーツ施設がある。休日のときには、町外からも多く来ているようです。提案ですが、例えば1年に3回ほど日曜日に町民の方が自由に利用できる日を作るのはどうでしょうか。町内の方がスポーツ施設を使える日を設ける。地区対抗のお祭りを行ってもいいのでは。今あるものを使っただけ、自分たちが楽しめばいい。そこが七ヶ浜のポテンシャルだと思います。

**鈴木** 海が一番だと思いません。震災後から海水浴場の駐車場のお手伝いをしていますが、潮の香りが良くて、幸



すずき ひろこ  
鈴木 弘子さん

七ヶ浜町婦人会会長。令和元年12月、婦人会は70周年を迎えた。



わがつま のりお  
我妻 典夫さん

七ヶ浜町教育委員。ゆるキャラ「のりのりくん」を描くなど、アーティストとしても活動している。



てらさわ かおる  
寺澤 薫

七ヶ浜町長

せだなと感じています。そして、海で感動したのは、復興花火。7000人以上の方々に来ましたね。花火を見終わった後、私は立ち上がり、お客さんの顔を見たところ、皆満足気の様子でした。企業から協賛をいただくなどして、ぜひ続けてほしいと思います。

■人口減少を見据えた場合、10年後、20年後についてどう思いますか。

**宮城** 人口が減っていくのは日本の宿命。人口が減っていくけば、予算も減っていくかもしれません。これだけの人をどうケアしていけば、よりよい町にできるのか、きめ細かく考えることが重要だと思います。人口減少社会でも、生活の充実は家族の安全、喜びがキーワードになっていくと思います。十分にモ



令和元年7月の復興花火

ノは揃っているのですから、皆とつながるまちづくりができると思います。

また、七ヶ浜は長く住む方が多いようです。住めば都なわけですね。30代といった働き盛り世代は町外に仕事に出て、七ヶ浜に帰ってくると思心する。そういったコンセプトを表に出していくことが、人口減少社会でも心豊かに安全に楽しく住めること

になるのかなと思います。

**我妻** 七ヶ浜は災害が少ない町、防災力のある町だと思います。それは非常に魅力的かなと。台風19号は宮城県内でも大きな被害がありました。七ヶ浜は川がないので氾濫がない。崖崩れは若干あるものの、災害が少ない町と言えます。安全安心なまちというのを対外的にアピールしていいと思います。

■これからますます顔の見える関係が大事だと思いますが。

**鈴木** 地域で活動するのは女性が多いですよ。男性は中々出てこない。だから女性が元気を出さなくちゃって思うんです。男性の皆さんを外に出したいが、出てこない。外に出れば、それなりに楽しいこともあります。外に



小学校での英語教育

出ることは、健康につながることもだと思えます。皆さんには外に出てもらって、地域活動を活発にしたいと思っています。

**我妻** 私は汐見台南在住で、3年前に町内会長を辞めた翌年に、サポーターを立ち上げました。名前は「汐南勝手に応援部」。自分の都合のいいときだけ手伝う集まりです。会員の募集をしたところ、初年度に25名の方が手を挙げてくれました。その年から、年7、8回の要請があり、枝切り、花壇整備、雑草の刈り取りなどの活動を行いました。毎回15名程度は参加してくれます。現在、男性21名、女性9名。力仕事を想定してか男性が多いですが、男性も女性も積極的に参加してくれます。

■地域の見守りや買い物弱者がこれからの課題だと思えますが、どうでしょうか。

**佐藤** 代ヶ崎浜で買い物弱者の実証実験が以前に行われましたが、送迎をする方がそれなりの年齢になっていました。家にいる人たちが送迎することになるので、地区の人たちがどれだけできるのかは疑問ですが、これからは必要だと思います。

**鈴木** 湊浜の敬老会のことを話すと、敬老会のように会場まで送迎してくれる方がいました。貴重な人ですが、年齢が重なれば重なるほど、中々そういったお手伝いもできなくなってしまう。次にそのようなお手伝いを引き受けていただける方がいるかと思えば、いないのが現状です。自分も今に運転できなくなったら、どうしようかなと。地域には小さい店もありますが、豆腐一丁買うのにも、歩けなくなったら、どうすればいいのかと思悩むところです。

■町長のマニフェストにある人材育成についてお話しただきたいと思えます。

**町長** 日本人が海外に行くのではなく、海外から人がやってくる時代になります。どんどんバイリンガルな人たちが入ってくる中で、コミュニ



ニケーションを高めるうえでも英語教育を実施したいと思いました。

**我妻** 英語の授業を拝見しましたが、すごいショックでした。今はこれだけ進んでいるのかと思いました。それは何かというと、子どもたちが生き生きして、楽しみながらやっていたということ。授業では日本語を使っていなく、英語のスピーディーな授業についていけていたということ。男の子も女の子も一緒になって会話をやり取りしたりする光景がとても印象的でした。

**佐藤** 海外赴任している方の話を聞くと、子どもは遊び感覚で言葉を覚えるそうです。私も、松ヶ浜小学校で英

語の授業を見学しましたが、ゲームのように子どもたちが楽しんでる授業でした。それが外国語に馴染む基本なのかなと思いました。ちゃんとした言葉として英語を発していると思えます。

■地場産業の育成についてはどうでしょうか。

**瀬戸** 会社経営者の立場から見ると、七ヶ浜はマーケットが狭いんですね。七ヶ浜から貞山運河を跨いでいくのは容易ではないんです。反対に町外から七ヶ浜にマーケットを広げるのはハードルがないに等しいと感じています。七ヶ浜の基幹産業の第一次産業においても従事者が減少傾向にあるということと、何とかそれに歯止めをかけるよう観光協会としても模索しています。

**佐藤** お米はブランド名を付けて、売り出しています。海苔も一番摘み、二番摘みといった良い海苔に特別な名前を付けて売った方が良いと思います。あまり詳しくないお客さんだと、海苔は全部一緒のイメージがあると思います。だから、ランクが上の海苔はブランド名をつけて売り出す。差別化を図った

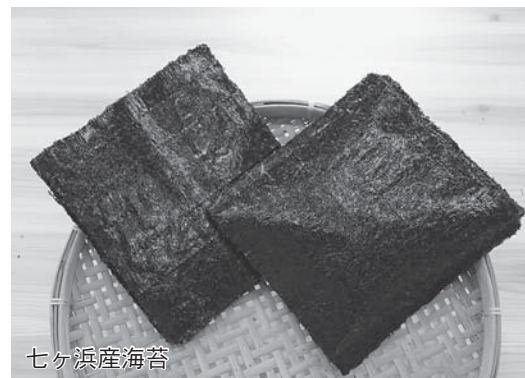
方が売れると思うので、ぜひやってほしいなあと思います。

**町長** 皇室献上海苔はあるが、その他のネーミングが確かにない。お米はいろんなブランド名がついていて、分かりやすいですね。海苔にもネーミングがあってもいいかもしれないですね。

■最後に一人ずつご意見をいただきたいと思えます。

**鈴木** 12月に婦人会の創立70周年式典を開催しました。歴史の重みを感じているところ。歴代の皆さんの働きがこのようにつながっています。これからも会員を増やし、ながら後の人に引き継いでいきたいと思います。この町はすばらしく、環境も良く、大変満足して年齢を重ねています。

**我妻** 安全安心な町ということを自慢できるといふ話をさせていただきましたが、近年、想定外の災害が非常に多いため、ある程度想定することも必要なかなと思います。今の対策に甘んじることなく、継続的にハード面の整備が必要と思えます。



七ヶ浜産海苔

**瀬戸** 一言で言うならば、この町はできるということ。方向性だけしっかり見出し、いけば、もつともつと素晴らしい町になっていくだろうと思います。なおかつ、行政の力強いバックアップがあれば色々な部分で活気づき、この町をより良くしていきたいものと確信しています。

**佐藤** 体育協会として思うのは、去年の防潮堤ウォーキングのように町と体育協会でジョイントした、以前の町民運動会のように町民が参加して各地区の盛り上がりた応援。そういうものが欲しいと思います。人集めが大変だということは聞いていますが、競技内容を考えればいいのではないかと思えます。体育協会としても町民参加型のスポーツフェスタを考えますので、町当局の協力を

お願いします。

**宮城** 二つ展開したい。一つは、昔と比べるのはやめよう。時代は変わったんです。これからは先を考えるべきなんです。もう一つは、町全体と町民との知恵をつなぐ戦略というのを全体で考えたい。いいのではないかと思えます。長期総合計画はあるけれども、それは別に町の戦略をつくるべきではないでしょうか。お互いに皆が分かり合える町なので、つながっていくために、町も住民側も一工夫すべき時ではないかと思えました。

**町長** 皆さんのこれから先を見据えたまちづくりへの想いや考えを伺い、大変参考になりました。今後さらに磨きをかけてまちづくりに取り組んでまいりたいと思えます。

以前、宮城先生から、七ヶ浜のこれからの考えるとき、「にぎわいのある町」を模索するの、それとも「住みやすい町」を選ぶのか、どちらか一つを選ぶとすると、どちらを選ぶのかと問われたことがありました。「にぎわいのある町」を選ぶとすれば、交通アクセスやインフラの整備など、地理的な条件を考

慮しながら大きな投資やリスクも伴います。

七ヶ浜に住むとなると都市部とは異なり、不便なことも多々ありますが、豊かな自然が近くにあることも含めて受け入れなければならぬと思うこともあります。

そういつた中で、多くの町民の皆さんが望んでいるのは、やはり安全で安心して住める「住みやすい町」ではないかと思えます。日々の生活の中で、お互いの顔が見え、笑いや世代を超えての交流など、心をかよわせ、すこやかに過ごす生活エリアとして、これからも持続していくまちづくりが大切なことではないかと思っております。本日はありがとうございました。

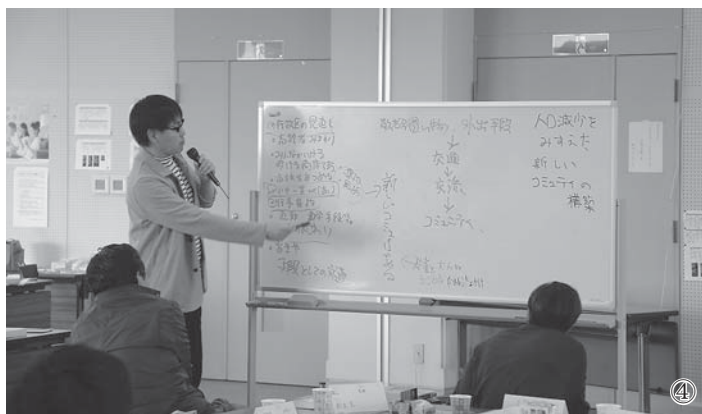


現在、七ヶ浜町では、よりよい七ヶ浜町を目指して向こう10年間の町の羅針盤となる、「長期総合計画」を策定中です。七ヶ浜町は三方を海に囲まれ、豊かな自然とすばらしい景観に恵まれた町です。これからも、この豊かな環境を活かしながらいまよりまちづくりを行っていくため、ワークショップを開催し、広く町民の方の声を聞き取りました。

このワークショップは第1回目を中央公民館大会議室において10月19日(土)及び20日(日)の2日間でA・B・Cの3日程に分け、地区ごとに開催しました。続く第2回目を七ヶ浜町役場水道庁舎会議室において11月9日(土)に全地区を対象に行いました。

2回をとおして84名の方にご参加いただき、自由に七ヶ浜の今と将来について、話し合っていました。

## 七ヶ浜町長期総合計画ワークショップを開催しました



- ①参加された皆さんの興味深い話に聞き入っていました。
- ②ワークショップ終了後も、熱い話し合いが行われました。
- ③途中休憩をはさみ、漁協七ヶ浜支所の「のりチップス」を試食。皆さんでのりチップスの各々の味を楽しみ、好みの味に投票しました。
- ④最後に、各グループのまとめを行い、ファシリテータ(進行役)が発表を行いました。



## 第1回 ワークショップ

- A日程（湊浜・花淵浜・要害・遠山・赤楽）
- B日程（松ヶ浜・吉田浜・境山・御林・汐見台南）
- C日程（菖蒲田浜・代ヶ崎浜・東宮浜・汐見台・笹山）

第1回のワークショップでは、特にディスカッションのテーマは決めず、「理想のまち」や「これからも住み続けたいと思うには」という内容で、各グループでファシリテータを中心に参加者の方に自由にディスカッションしていただきました。

### A日程のワークショップで出てきたキーワード



- ・笑って楽しくみんなで取り組む浜の景観
- ・空家対策
- ・なんでもゲーム大会
- ・若年層の定住促進のための住まいの提供と情報発信
- ・静かさにとぎわい
- ・Face to Face から Heart to Heart のまちへ

### B日程のワークショップで出てきたキーワード



- ・今までのセケ浜、これからのセケ浜
- ・老老世帯と向き合う
- ・若年層を見たい、聞きたい、話したい
- ・セケ浜英語化計画
- ・要支援者名簿の今後の活用策～地域コミュニティ活用の最大化に向けて～
- ・人口減少を見据えた新しい地域コミュニティの構築に向けて

### C日程のワークショップで出てきたキーワード



- ・老老世帯と向き合う
- ・セケ浜大図鑑／海産物編
- ・笑って楽しくみんなで取り組む浜の景観
- ・若年層を見たい、聞きたい、話したい
- ・若い世代が住みやすい、子どもが遊びやすいまちとは
- ・新しい足の誕生。次世代ぐるりんこを考える
- ・歩がいん、走らいん～歩道整備と道路整備のその先に見える  
みらいのまち～
- ・浜辺を守れ！関係人口増加の陰に見えたゴミ問題と向き合う
- ・セケ浜といえば海！ハーバー、遊覧船、展望台！大々的に海を  
活用しよう

## 第2回ワークショップ | 全地区

2回目のワークショップでは、町内全地区を対象に実施しました。第1回ワークショップで話し合われたキーワードの内容をより具体化し、全18個のテーマに集約して、当日、参加者の方が興味あるテーマ、話してみたいテーマについて投票を行い、上位3個のテーマについて、青・緑・黄の3グループで話し合いました。

### 投票結果

- 同率第1位
- ・新しい足の誕生。次世代ぐるりんこを考える（安全・運行時間・路線等）
  - ・地域コミュニティ、活用の最大化に向けて避難行動要支援者制度（避難行動要支援者名簿）を最大限活用するには？！
- 第3位
- ・人口減少を見据えた新しいコミュニティの構築に向けて



このことから、町民の方の「公共交通」や「地域コミュニティ」についての関心の高さがうかがえました。今後本格的に到来してくる人口減少社会に対応し、持続可能なしちがはまを実現していくためにも、ワークショップで話し合われた内容を受け止め、次期長期総合計画の策定にあたっては、しっかりと現行内容の見直しや再検討をしていく必要があります。

## 参加者の声



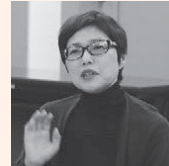
富崎 弘則さん

今回ワークショップは地区の代表として参加しました。高齢者が増えてきている中、地区の見守りが課題で、話題にもなっています。今回、「人口減少を見据えた新しい地域コミュニティの構築に向けて」をテーマに話しましたが、本音が出ていないと感じるところもありました。ワークショップに参加した方々を見ると、年齢が上の方が多かったのもう少し若い年代の意見があれば、もっと内容も充実したのではないかと思います。



庄司 峯子さん

今回参加したグループでは、「避難行動要支援者制度を最大限活用するには」を話し合いました。避難行動要支援者の名簿のことは知っていましたが、個人情報のため、地区の限られた方しか見ることができないのは納得していました。しかし、もう少し幅を広げて、地区の役職に就いている方は見ることもできるのかなと思いました。また、話し合う中で他地区の取組みも聞こえてきて、地区ごとの活動をもっと知ることができたら良かったです。



田淵 昭子さん

ワークショップのテーマ一覧がありましたが、今回話し合ったテーマは興味のある分野のテーマでした。「草刈り問題」や「若者世代を取り入れるには」といった他のテーマ候補でも、自分の意見を考えていたので、話し合ってみて良かったです。一つ提案として、中学校に赴いて、中学生に意見を聞いてもいいのかなと思いました。最後に、人とのコミュニケーションが上手くいく顔が見える町だと思えるので、このまま持続してもらえればと思いました。

## 皆さんの貴重なご意見を参考に策定を進めていきます

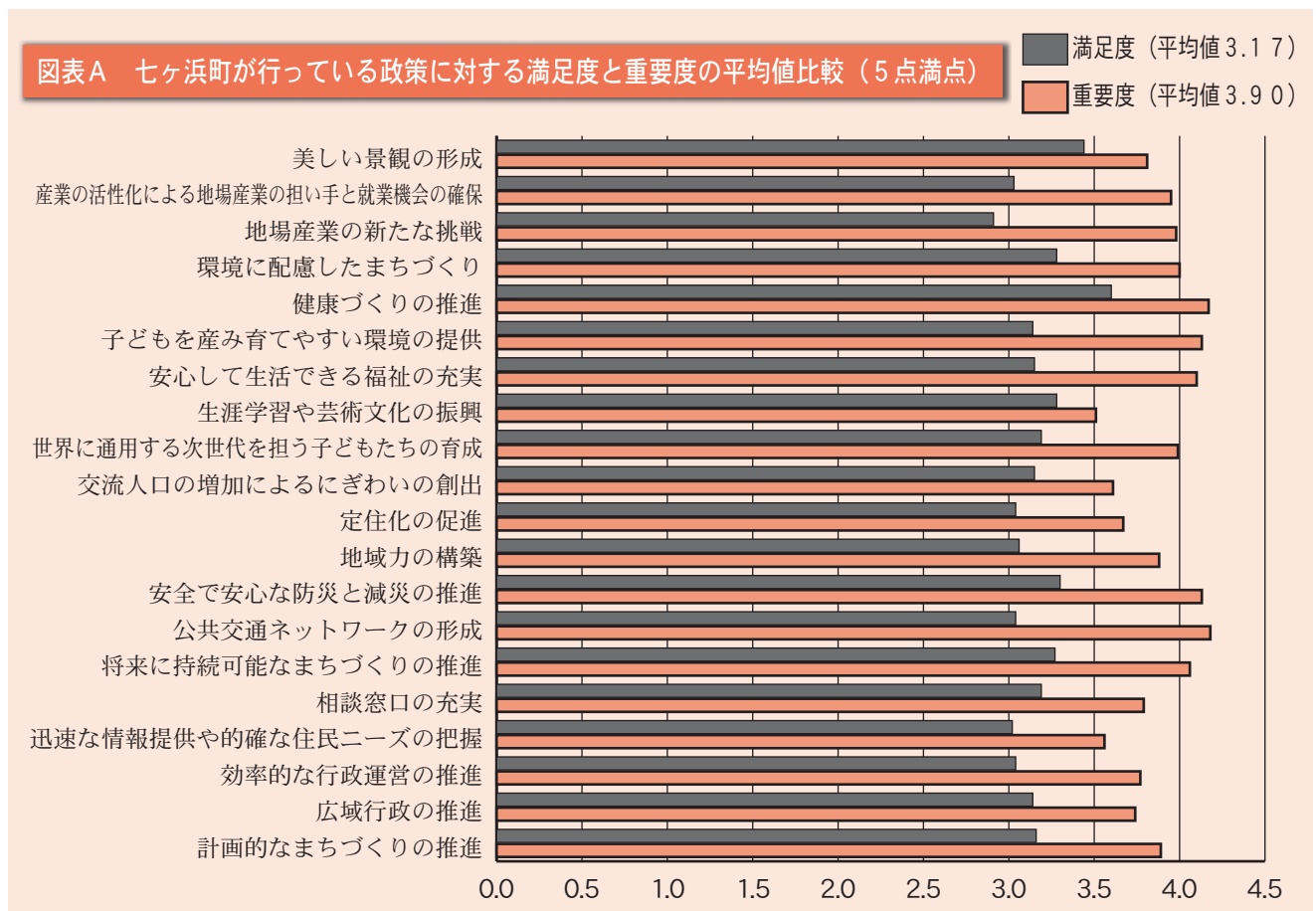
今回のワークショップでは、参加者の皆さんからたくさんの貴重なご意見をいただきました。今後町では、ワークショップ結果を踏まえながら、住民の皆さんが主体となった長期総合計画を策定していきます。最後になりますが、ワークショップにご参加・ご協力いただきましたすべての方に対して、重ねて御礼申し上げます。

## 住民満足度調査にご協力いただきありがとうございました

町では、令和3年度から令和12年度までの10年間のまちづくりの指針となる「七ヶ浜町長期総合計画」を策定にあたり、18歳以上の町内居住者の中から無作為に抽出した2,000名のうち、763名の皆さまからアンケート調査にご回答いただきました。

今回は、アンケート調査結果の中から「七ヶ浜町の政策に対しての満足度と重要度」についてお知らせします。

下の図表Aは、七ヶ浜町が行っている政策に対して住民がどの程度満足して、どの程度その政策が重要であるかをお伺いし、満足度と重要度に関する回答(満足5点、概ね満足4点、ふつう3点、やや不満2点、不満1点)の平均値を求めたものです。



住民が最も重要度が高いと考える項目は「公共交通ネットワークの形成」で4.18であるのに対し、満足度は3.04と全体の平均値より低い数値となっています。また、子育ての指標では、「子どもを産み育てやすい環境の提供」の重要度は4.13であるのに対し、満足度は3.14とこちらも全体より低めの数値となっています。満足度の最も高い項目は「健康づくりの推進」3.60であるのに対し、重要度も4.17と全体の平均値より高い数値となっています。そのほか満足度が高い取り組みとして「美しい景観の形成」が3.44、「安全で安心な防災と減災の推進」が3.30、「環境に配慮したまちづくり」「生涯学習や芸術文化の振興」が共に3.28となり、人にやさしい政策に対する評価が高いという傾向が見られています。人に関係するような項目は評価が高く、子育てやインフラなど町の将来を見据えた取り組みに対しては若干の不満を抱えている姿を見取ることができました。

今後は皆さまからご協力いただいたアンケート調査結果等を基礎資料として住民の皆様と共に町の未来を構想し、共に実現していくよう取り組んでいきます。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

# 町内の話題 ズームアップ



## zoom-up 1

### ミュージカル『でえぎの涙』 公演／NaNa5931

11月16日、17日の両日、国際村でNaNa5931がオリジナルミュージカル『でえぎの涙』の公演を行いました。●この作品は、かつて大木團貝塚に実在したと言いつた大木（たいぼく）「でいぎ」にまつわる伝承をもとに作られました。公演当日は大木團貝塚で出土した土器やクジラの骨などの展示も行いました。●2日間・3公演で計1,225人の方が来場。来場者は、七ヶ浜の歴史に思いを馳せ、心に響くようなステージに大変感動していました。



## zoom-up 2

### 職工組合青年部が 松ヶ浜小学校を修繕



11月7日、七ヶ浜町職工組合青年部のボランティア総勢5名による修繕工事が松ヶ浜小学校で行われました。●これは、町職工組合青年部の皆さんが自分たちの卒業した校舎への感謝の気持ちと子どもたちがより良い環境で学校生活を送ってもらえる事を目的とした奉仕活動の一環で、町内の小中学校を対象に毎年行われています。●当日は教室の床をはじめ、教室の扉、廊下の手摺等数多くの場所を修繕していただきました。代表の和田信幸さん（要害）は「これからは校舎を大事に使ってもらいたい、毎日楽しく勉強に励んでもらいたいです」と話していました。

**女子野球日本代表の未来の星／小野寺佳奈さん**

zoom-up 3 dn-wooz

12月2日、女子野球日本代表（U18）としてアジアカップに出場した小野寺佳奈さんが町長を表敬訪問しました●小野寺佳奈さんは、汐見台南在住の高校2年生。現在は、クラーク記念国際高校仙台キャンパスでピッチャーとしてプレーしています●アジアカップでは、決勝のマウンドに先発ピッチャーとして登板。対戦相手の台湾に対し、5回1失点の好投。女子野球日本代表は見事優勝を果たしました●小野寺さんは、「初めての海外での試合。新鮮な気持ちでプレーできた。貴重な体験となった。高校最速の135kmの球を投げることができるようになりたい」と話していました。



**一般の部で代ヶ崎浜が3連覇！／町民綱引き大会**

zoom-up 4 dn-wooz



11月17日、アクアリーナを会場に第34回町民綱引き大会を開催しました。一般男女混合の部では、代ヶ崎浜チームが3年連続の優勝となりました。

《結果》

- 小学生男女混合の部
  - 優勝 松ヶ浜
  - 準優勝 菖蒲田浜
  - 第3位 汐見台南B
- 中学生男女混合の部
  - 優勝 吉田浜
  - 準優勝 花洲浜・笹山
  - 第3位 汐見台南
- 一般男女混合の部
  - 優勝 代ヶ崎浜
  - 準優勝 吉田浜
  - 第3位 汐見台南

**鈴木勝美さん（湊）法務大臣表彰受賞**

zoom-up 5 dn-wooz

10月7日、湊浜の鈴木勝美さんが更生保護に関する法務大臣表彰を受けました●更生保護とは、犯罪をした人や非行のある少年が社会の中で健全な一員として更生できるよう指導監督及び補導援助を行うことや、犯罪や非行の予防のために、国民の理解促進や犯罪の原因となる社会環境の改善等に努める活動をいいます●今回の表彰は、保護司として長年務めた功績がたたえられているもの。表彰を受けたことについて、鈴木さんは「関係者の皆さんの力や家族の支えがあつて受賞できた。この表彰状は子どもたちへの宝だと思つて受け取りたい」と語っていました。



**東北代表として台湾遠征／本田寛明君・佐藤玲詩君**

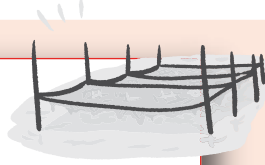
zoom-up 6 dn-wooz



11月26日、中学生野球の台湾遠征東北代表として選出された七ヶ浜中学校の生徒2名が町長を表敬訪問しました●選ばれたのは、七ヶ浜中学校2年の本田寛明君と同中学校2年の佐藤玲詩君。選出された二人は、リトルシニア七ヶ浜に所属。今年の秋に開催された東北大会でベスト4まで勝ち上がるなどの活躍が認められ、この度代表メンバーに選出されたものです。台湾遠征は、12月27日から1月3日の日程で、10試合を戦います●本田寛明君は「守備で勝利に貢献したい」、佐藤玲詩君は「チームが勝てるように良いピッチングをしたい」と意気込んでいました。



## 第131回 「海苔」



七ヶ浜町の地場産食品でもある海苔は、11月下旬から4月上旬が収穫の時期で、年間の収穫量は板海苔にして約1億枚です。

海苔は紅藻・緑藻・藍藻などを含む食用とする藻類の総称で、食品として「生海苔」や「板海苔」などに加工され、米飯のおかずや江戸前寿司の重要な材料となっています。

### 海苔の歴史

海苔は、古くは奈良時代に編纂された「常陸国風土記」や、「出雲国風土記」に登場しており、日本の食文化として定着してきました。古くは天然のものを採るだけでしたが、江戸時代になると養殖技術が確立し、江戸湾(東京湾)で採った海苔を和紙の製紙技術を用いて紙状に加工するようになりました。これが「板海苔」です。この技術は、海苔商人の行商を介して全国に伝わったといわれています。

宮城県の手巻海苔養殖も江戸時代に始まり、秋から冬の風物詩となっています。

### 海苔の栄養の特徴

焼きのり1枚のエネルギーは約4キロカロリーと低カロリーです。また、ビタミンやカルシウム、血圧の調整や肝機能の改善に作用するタウリン、LDLコレステロールや中性脂肪を減らしHDLコレステロール値を上昇させるイコサペンタエン酸(IPA)を多く含んでいます。  
※板海苔1枚は3グラム、焼きのり1枚は2グラムです。

### 海苔を使った料理「海苔スープ」

材料 4人分

焼きのり・・・2枚  
鶏がらスープの素  
・・・小さじ4  
水・・・3カップ(600ml)  
スリムねぎ・・・2本  
白いりごま・・・少々

＜つくりかた＞

- ①スリムねぎは小口切りにする。
  - ②なべに分量の水を入れて火にかけ、沸騰したらスープの素を加えてとかし、ねぎを加えてひと煮する。
  - ③焼きのりは食べやすくちぎって器に入れる。
  - ④スープを③にそそぎ、ごまを加える。
- ※スープの素は、好みで中華だしやコンソメにかえてもよいです。スリムねぎのかわりに、旬の長ねぎを使ってもおいしいです。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

亡き夫の好みし真白の山茶花は風とふうわり戯れており  
土井 義子

相方をなくした一個のイヤリング無造作に置かれ秋色となる  
千葉 志美枝

画面から飛び出るような猛トライ列島  
三嶋 時子

### 短歌

風に舞い土となりゆく落葉かな  
八田 博子

子等寄りて賑わう冬の室温し  
小玉 礼子

秋雨や又か戦く川の縁  
森 新一郎

### 俳句

お子さんの写真やイラスト  
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！  
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)  
fax357-5744(役場代表)  
✉kouhou@shichigahama.com

図書センター  
新刊  
ブックガイド

☆一般図書☆

- たそがれダンサーズ かつらのぞみ 桂望実 著
- 土に贖う かわさき あきこ 河崎秋子 著
- 空から森が降ってくる こで まり 小手鞠るい 著
- 時間は存在しない カルロ・ロヴェッリ 著
- 万波を翔る きうち のぼり 木内昇 著
- 罪と祈り ぬくい とくろう 貫井徳郎 著
- 黙秘犯 しょうだ かん 翔田寛 著
- 犯人に告ぐ 3 しずくい しゅうすけ 霰井脩介 著
- 楽園の真下 おぎわら ひろし 荻原浩 著
- 写楽とお喜瀬 よしかわ ながはる 吉川永青 著

☆子どもの本☆

- ライオンになるには  
エド・ヴィアー 作・きたむらさとし 訳
- 鹿踊りのはじまり みやざわ けんじ 宮沢賢治 作・ミロコマチコ 絵
- ほら、ここにいるよ  
オリヴァー・ジェファーズ 作・tupera tupera 訳
- 宇宙の終わりってどうなるの? さとう かつひこ 佐藤勝彦 監修
- モノクロームの不思議 さいとう ひろし もり た 斉藤洋 作・森田みちよ 絵
- おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに! トロル 作・絵
- 犬がすきなぼくとおじさんとシロ  
やまもと えつこ 山本悦子 作・しんやゆう子 絵
- こねこをひろったけど そだててみたら・・・ あらい ひろゆき 新井洋行 作

新刊図書については、この他にもありますので、ぜひお越しになってご覧ください。

1月・2月の行事

おはなしかい

1/16(木)、2/20(木) 午前10時30分～

- ところ 生涯学習センター内キッズルーム  
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをしています。どんなプログラムになるかはお楽しみになります！親子で楽しいひとときをおすごしください。

生涯学習センター内で貸出しを行っています！

生涯学習センター内で貸出しを行っています。また、他館から本を借りることも可能です。



- 場所：生涯学習センター1階
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 1月・2月の休館日  
1/1(水)～1/6(月)、1/14(火)、1/20(月)、  
1/27(月)～1/31(金)、2/3(月)、2/10(月)、  
2/17(月)、2/25(火)、2/28(金)

※お問い合わせは、図書センターまで ☎357-3302

図書カードをもらおう  
クイズ

今月号の中からヒントを見つけよう！ 正解者の中から、500円分の図書カードをプレゼントします。



11月17日、アクアリーナで綱引き大会を開催しました。さて、綱引き大会の一般男女混合の部で優勝したのは、どの地区でしょうか。

【応募方法】  
答え、住所、氏名を明記の上、1月31日(金)まで「ふれ愛くらぶ」へご応募ください。

- (ア) 吉田浜
- (イ) 代ヶ崎浜
- (ウ) 汐見台南

12月号の答えは、(ア)おはじきでした。

※クイズの回答は、町内の方に限らせていただきます。



はまの保健だより

## お風呂でのんびり

お風呂に入ると、一日の疲れがとれて、リラックスできます。お風呂には様々な健康効果と同時に、気を付けて欲しい面もあります。今回はそんなお風呂の健康効果についてお伝えします。

## お風呂の健康効果

## ●リラックス効果

浴槽に浸かると自然に出でくるあくび。あくびは副交感神経が働いて、リラックスしていることを表しています。熱いお湯に入ると血圧は上昇しますが、大きく息を吐いたり、あくびをすると血圧が上がるのを防ぎます。「あゝあ」と声を出しながら深呼吸しましょう。また、身体が温まって血の巡りがよくなると同時に、お湯の中で肩や手足をストレッチすることも、筋肉のコリをほぐしリラックス効果があります。

## ●寝つきをよくする効果

赤ちゃんの手のひらがポカポカしている、眠くなってきたことが分かります。実は手の平から熱を放出して身体を冷ましていくのです。脳が眠るためには、身体の深部体温が下がる必要があります。浴槽に浸かって身体を温めるとからだの表面の血管が広がり、熱を放出しやすくなります。深部体温が下がると脳が鎮静状態になり、

入眠がスムーズになります。

入浴で身体を温めてから程よく冷ますことで、寝つきをよくすることができま

## ●肌の保清と新陳代謝を高める効果

洗髪や洗身で頭髮や皮膚についた汚れと古くなった角質を落とし、清潔に保つとともに、温まって血流が良くなることで皮膚の新陳代謝を促します。

## 効果的にするための工夫

## ●お湯の温度は

入浴の温度はそれぞれ好みがあると思いますが、身体を芯から温めるには、熱すぎない温度のお湯に、じっくり入ることがお勧めです。40度くらいの低めの温度に、汗をうっすらとかくぐらい、ゆつくりと入るのが目安になります。ただし低めの湯温の場合には、浴室の室温が低くならないようにしましょう。

## ●入浴の時間帯は

寝つきをよくするため





●冬場の寒さ対策  
ヒートショックという言葉があります。家の中でも脱衣室や浴室、トイレは冬場の温度が低くなりがちです。裸になって急激な温度差を感じると、心臓や脳の血管が急激に収縮し、心疾患や脳血管疾患の原因になりかねません。急激な血圧上昇を予防するために、浴室や脱衣室を温め

**安全のための工夫を忘れずに**

●入浴剤を利用してみましょう  
炭酸入浴剤には身体表面の血管を拡張させる働きがあり、身体が温まりやすくなると言われています。長い時間浴槽に入っているのが苦手な人でも温まりやすく、体が冷えやすい冬場の利用は特にオススメです。

には、夕方や夜の入浴がオススメです。夏は温めた身体の熱が放熱して冷めるよう、寝る1〜2時間前に、冬は冷えすぎないように30分〜1時間前ぐらいに入浴することがオススメです。

●入浴後に水分補給を  
汗をかいた分だけ身体水分は減っています。脳梗塞などの予防のために、入浴の前後には水分を補給しましょう。

るようにはしましょう。また、入浴後はパジャマの上一枚はおり、靴下を履くなど体を冷やさないようにしましょう。

●浴室の明かりの注意  
浴室の明かりを控えめにするとリラククス効果が高くなります。ただし暗くなりすぎないように気を付けましょう。

ゆったりとお風呂を楽しみ、リラククスしてぐっすり眠ること。健康のためにぜひ実践してください。

アクアリーナでは無料体験を実施しております。ぜひ、この機会に運動して、疲れた身体をお風呂に浸かって癒しましょう。

町内にお住まいの35歳から45歳までの方を対象に、毎月第2日曜日、アクアリーナの全施設の無料体験日を設けます。

※タオル代は自己負担となります。他、運転免許証、健康保健証など住所や年齢が確認できるものが必要となります。  
※町内在住の方に限ります。  
※現在会員の方は除きます。

お問い合わせは、  
アクアリーナまで ☎357-7890

アクアリーナへ  
いらっしゃ〜い!

アクアリーナ  
全館無料体験  
開催!!

## 取組事例 10 向洋中学校 F プロジェクト

実施主体(団体)	向洋中学校 F プロジェクト(事務局:向洋中学校)
メンバー(対象)	向洋中学校の有志生徒
活動実績	平成 28 年春に活動開始 平成 29 年度実績 計 16 回活動
主な活動内容	向洋中学校の生徒が震災学習をきっかけとして、七ヶ浜の復興に取り組む F プロジェクト(ふるさと、ふっこう、フューチャー(未来))

向洋中学校 F プロジェクトは、3 つの F を目標に、災害公営住宅交流会への参加協力、菖蒲田浜海浜清掃への参加、小学校での語り部活動などを行っています。

平成 29 年度には、菖蒲田海水浴場での「1,000 人ビーチクリーン」への参加活動が認められて、しちがはま環境大賞を受賞したほか、鎌倉市の中学生防災サミットにも招待され、3 名が参加しました。

これまでは 3 年生が中心でしたが、2 年生、1 年生の参加も増え、平成 29 年度の 3 年生は卒業後もきずなハウスを拠点に新たな活動を展開しており、自分たちが地域のためにできる活動を続けています。



Fプロジェクトの活動

### つなぎ・ささえ・いきる

#### ○つなぎ - 連携(手段)

- ・生徒会と共同で企画を実施
- ・独自企画のほか、町内の各団体と連携しイベント等に参加

#### ○ささえ - 支援(手段)

- ・各団体のイベントや事業に参加し、後方支援
- ・オリジナルリーフレットを作成し、被災者を支援

#### ○いきる - 健康(目的)

- ・F プロジェクトの若い力により、被災者が明日を生きる元気を享受
- ・中学生が自ら新たな課題にチャレンジし、これから生きる力を体感



## お知らせ

### 1月の納税 (納期限1月31日)

今月は、町県民税(普通徴収)の第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の第7期で、納期限は1月31日(金)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でないと証明書を発行できません。

また、税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。

ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ちください。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 納税口座振替の皆さまへ

納税の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いします。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 事業主の皆さん税の申告準備・書類整備をお忘れなく

#### ■償却資産の申告

●申告受付 1月6日(月)～1月31日(金)

※土日・祝日は除きます。地区別の期日指定はありません。

#### ●ところ 税務課窓口(郵便でも可)

●償却資産の対象となるもの  
①構造物・煙突、広告塔など  
②機械・モーター、冷凍装置、太陽光発電設備など

③船舶・ボート、漁船など  
④航空機・飛行機など

⑤車両・運搬具・自転車など  
⑥工具、器具・備品・事務機、計算機など

#### ■償却資産の対象とならないもの

①耐用年数1年未満の資産  
②取得価格が10万円未満の資産(小額資産)

③取得価格が20万円未満で3年以内に一括して均等償却するもの(一括償却資産)

④自動車税及び軽自動車税の対象と

なるもの  
■償却資産申告書にはマイナンバーの記載が必要です。詳細は「確定申告時にマイナンバーが必要になります」に記載しています。同じ書類をご持参ください。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

### 所得申告(所得税確定申告・住民税申告)に算入できる町税等の確認のお知らせ

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、次の要領で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認してください。

原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

例えば、国民健康保険税ですと、納期限日ごとの支払いの場合、2019年中の支払い分(前年度7期分から今年度6期分まで)が算入できます(今年度7期分から9期分は翌年の申告時)。また、本来なら2018年以前に支払うべきものを、2019年中に支払っている場合は、その分も算入できます。なお、2019年中に支払うべきものを翌年以降に支払う場合は、支払いをした年分の申告時の算入となり、2019年分への算入はできません。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### ■行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

#### ●相談委員

瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

#### ■人権相談

人権問題に関する相談

#### ●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
米 勝次(沙南)

#### ■生活相談

生活上の心配事に関する相談

#### ●相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり  
とき 1月14日(火)、2月4日(火)  
午前10時～午後3時

#### ■無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 1月9日(木)  
午後1時30分～4時30分(人30分)

#### ■消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

#### ●相談委員

とき 1月9日、16日、23日、30日  
2月6日、13日、20日、27日  
午前9時～午後4時

#### ■知的障害者相談

知的障害者に関する相談

#### ●相談委員

高橋 洋子(沙南)

#### ■身体障害者相談

身体障害者に関する相談

#### ●相談委員

鈴木 安彦(東)  
安部 君夫(汐)  
伊藤 政治(笹)

#### ■役場相談室

お問い合わせは産業課まで  
☎7443

#### ■障害者の悩みや社会保障制度の相談

#### ●相談委員

高橋 洋子(沙南)

## 年金収入のみの方も住民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が400万円以下（複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額）で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出する必要はありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除など人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出ることがあります。これらの控除がある場合には町県民税の申告を行ってください。申告をしないと町県民税の控除が受けられませんのでご注意ください。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

## 給与所得者の特別徴収（給与天引き）の推進

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収（給与天引き）を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税（個人の県民税および町民税）を毎月の給与から引き去り（天引き）により代わって納入していただくものです。

普通徴収（個人で納付）の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が

少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をさせていただきますこととなります。

令和2年5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知申し上げますのでよろしくお願ひします。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

## 確定申告時にマイナンバーが必要になります

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をできる書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

●マイナンバーカードをお持ちの場合  
マイナンバーカードのみ。

●マイナンバーカードをお持ちでない場合①②の両方が必要です  
①通知カードや住民票（マイナンバー記載のあるもの）の本人のマイナンバーを確認できる書類をいずれか1つ。

②運転免許証やパスポート等の記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか1つ。ただし、保険証等の写真表示のないもので持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。

なお、親族以外の代理人（税理士等）の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。また、



\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

## 東日本大震災に係る補助金等の交付を受けて取得した資産に係る固定資産税の減免

東日本大震災により被災した家屋や償却資産の復旧等に係る補助金又は交付金の対象となる事業者の方で、被災した資産の代替えとして新たに資産の取得または改良を行い、一定の要件を満たした場合、固定資産税等の減免を受けることができます。減免を受けるためには、税務課に申請書の提出が必要となります。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

## 確定申告のお知らせ

### 確定申告書作成会場について

所得税等（譲渡所得を含む）・消費税等・贈与税の確定申告書作成会場を次のとおり開設します。

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター(浜風) ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いいたします。

●とき 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く。)  
午前9時～午後4時

●ところ マリンゲート塩釜3階「マリンホール」(塩釜市港町1-4-1)  
※会場開設期間前は、塩釜税務署内を  
含め申告書作成会場を設置してお  
りませんので、会場開設期間中にお  
越しください。

申告書作成会場は大変混雑し、申  
告書の作成に1時間以上要する場  
合があります。会場を利用される際  
には、開設時間内に申告書を作成で  
きるよう、なるべく早めにお越し  
ください。

なお、国税に関してのご相談・ご  
質問は「電話相談センター」をご利  
用ください。塩釜税務署に電話して  
いただき、音声案内で「0」を選択し  
ますと「電話相談センター」へつな  
がります。

■「確定申告のお知らせ」の送付  
平成30年分所得税等確定申告書  
を七ヶ浜町相談会場で提出した方  
には、確定申告書用紙に代えて、申  
告に必要な情報を印字した「お知ら  
せはがき」又は「お知らせ通知書」が  
送付となります。相談の際に持参を  
お願いします。

■インターネットで確定申告  
国税庁ホームページの「確定申告  
書等作成コーナー」を利用し、所得  
税等、消費税等の確定申告書や青色  
申告決算書等が簡単に作成できる  
ほか、e-Taxにより直接送信す  
ることもできます。

\*お問い合わせは、塩釜税務署まで

☎2151

### 民生委員・児童委員が 改選されました

民生委員・児童委員の一斉改選が  
おこなわれ、次の方々が厚生労働大臣  
から委嘱(任期は令和元年12月1日か  
ら令和4年11月30日までの3年間)さ  
れました。

民生委員・児童委員は、地域住民の  
身近な存在として、生活に困った方の  
ほか高齢者、児童、障害者等で援護を  
必要とされる方々の相談や支援活動、  
保健福祉事務所等の関係する行政機  
関への橋渡しをいたします。また、児  
童福祉に関する事項を専門的に担当  
していた、たく方が主任児童委員です。  
ご相談したいことがある場合は、各  
地区の民生委員・児童委員にご連絡  
ください。

また、次の方々が令和元年11月30日  
をもって民生委員・児童委員を退任  
されました。長い間ご苦勞様でした。

●退任された民生委員・児童委員(順  
不同、敬称略)

(遼)小林武子、(菖)渡邊カツ子、渡  
邊一昭、(境)庄司眞理子、(汐南)角  
田美恵子、(笹)阿部久夫

退任された委員には勤続年数に応  
じて感謝状が贈呈されました。

●厚生労働大臣感謝状  
小林 武子さん



渡邊 カツ子さん



渡邊 一昭さん



●宮城県知事感謝状  
庄司 眞理子さん



角田 美恵子さん



阿部 久夫さん



\*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎7449

民生委員・児童委員								
地区	氏名	電話番号	地区	氏名	電話番号	地区	氏名	電話番号
湊 浜	鈴木 優子	357-4284	要 害	佐藤 静子	362-4388	汐見台	本館万亀子	357-3387
松ヶ浜	星 八重子	357-2238	御 林	我妻きすい	367-9390	汐見台	田淵 昭子	357-6774
松ヶ浜	小幡 哲男	357-2784	亦 楽	金子美千子	357-3005	汐見台	下山 公雄	357-5756
菖蒲田浜	伊丹 貫一	357-3579	境 山	佐藤 篤子	364-4862	汐見台南	松葉恵美子	357-6766
菖蒲田浜	渡邊 洋子	357-2413	境 山	佐藤 笑子	365-7540	汐見台南	土井 理恵	357-8860
花湊浜	遠藤 敬一	357-2471	境 山	高部 賢一	367-9770	笹 山	阿部 真也	357-5052
花湊浜	鈴木 清子	357-3143	遠 山	新妻 禮子	363-1035	主任児童委員		
吉田浜	高橋 和子	357-2834	遠 山	村上 利子	365-9612	代ヶ崎浜	土井 義子	357-4540
代ヶ崎浜	佐藤 幸志	357-2614	遠 山	阿部 純子	365-9271	遠 山	渡邊 文雄	365-1233
東宮浜	星 美恵子	365-8359	遠 山	後藤 章	366-1962			

## 心身障害者医療費助成のお知らせ 令和2年1月診療分から後期高齢者医療の方は申請書が不要になります

七ヶ浜町心身障害者医療費助成制度の受給者で、後期高齢者医療の被保険者は、令和2年1月診療分から、助成申請書（A4版の黄色の用紙）の提出が不要になります。

医療機関等からの診療報酬明細書等の情報により、概ね3か月後に対象となる自己負担分を自動で償還いたします。

ただし、治療用装具等は、これまでどおり助成申請書と必要な添付書類の提出が必要です。

なお、七ヶ浜町国民健康保険の被保険者は既に自動償還払いを実施しています。社会保険の被保険者はこれまでどおり助成申請書の提出が必要です。

\*お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎357-7449

## 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が役場にて相談をお受けします。

●とき 1月15日(水)及び29日(水)  
午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口  
※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

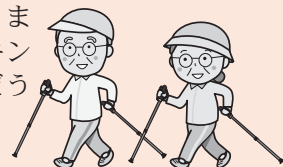
\*お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎357-7449

## お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

●時間 午前10時～正午



## 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。

喪失の手続きをされないと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かず、医療機関を受診の際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝え下さい。

●届出に必要なもの(共通事項)  
・世帯主の認印

## 各地区介護予防教室 1月の日程

湊)ひまわりの会	8日、22日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	22日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	21日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	9日、23日、30日(木)	花浜地区避難所
吉)さくらの会	20日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	22日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	8日、22日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	6日、20日、27日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	6日、20日、27日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	7日、14日、21日、28日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	10日、24日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	17日、24日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	10日、17日、31日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	9日、23日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	9日、16日、23日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係  
地域包括支援センターまで ☎357-7447

・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)  
・窓口に来庁する方の本人確認できるもの(運転免許証等)

●社会保険から国民健康保険へ(加入)

資格喪失証明書または離職証明書(離職日が分かる書類)

●国民健康保険から社会保険へ(喪失)

国民健康保険被保険者証  
加入した社会保険被保険者証等または、資格取得証明書

\*お問い合わせは、町民課国保年金係まで  
☎357-7446

## ノラ猫を増やさないために

町内で、ノラ猫によるフン尿等の被害

害が複数報告されています。無責任な行動でノラ猫を増やさないように取り組みましょう。

### ①猫を捨てない

猫を捨てることは動物愛護法で禁止されています。猫を飼えなくなつてしまったときは、新しい飼い主を探して譲るように努めましょう。

### ②ノラ猫にむやみにエサをあげない

かわいそうだからと、ノラ猫にむやみにエサを与えていませんか？エサをあげることでノラ猫が増え、フン尿や悪臭など、近隣に迷惑をかける可能性があります。エサをあげる前に、最後まで責任をもって面倒をみる事ができるか考えましょう。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357-7454

## 子育て支援センターだより

### ◆英語で dancing◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして親子であそびましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。お母さんたちも自己研磨にいかがですか。参加は0歳児からOKです。

- と き 1月20日(月)  
午前10時30分～11時30分
- ※時間内であればフリーで参加できます。

### ◆なかよし day◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学・体験日です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- と き 1月9日(木)午前10時～11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合

### ◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- と き 1月15日(水)午前10時～11時

### ◆アロマの部屋◆

香りあそび、アロマクラフト、ハンドマッサージなど、好きな香りに包まれて癒しのひと時を。香りのしおりのプレゼントがあります。

- と き 1月20日(月)午前10時30分～正午

### ◆あそび・あそび◆

「羽子板作り」です。親子で手作りした羽子板で、お正月あそびを楽しみましょう。

- と き 1月24日(金)午前10時～11時30分

### ◆親子あそび◆

今回は、「みんなで飾ろう、すまいる広場」です。親子の手作り作品で、すまいる広場を模様替えしましょう。1月から3月生まれのお誕生会もあります。

- と き 1月30日(木)午前10時～11時30分
- 持ち物 おやつ持参

### ◆子育てママサポート事業の案内◆

父母の育児負担の軽減を目的に、子育てから解放される時間を作る子育てママサポート事業をはじめました。内容は、一時保育の無料利用券の発行で、対象は満1歳から2歳誕生日前日までの幼児となります。事前に子育て支援センターにて利用登録が必要です。その他、詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

### ◆子育て支援ボランティア募集◆

子育て親子を支援するボランティアを随時募集しています。子どもの保育はもちろん、手作り玩具、読み聞かせ、折り紙など、特技を生かして子育てボランティアに挑戦してみませんか。

### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- と き 平日午前9時から午後5時まで
- ※都合により変更する場合があります。

### ◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えを、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行います。詳しくは子育て支援センター及び社会福祉協議会にご相談ください。

## 子育てヒント帳

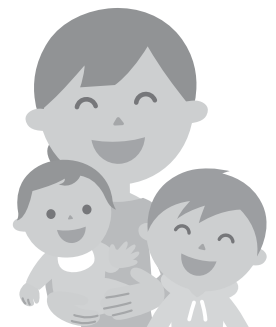
### 兄弟ができれば、上の子への配慮を

下の子が生まれると、上の子が赤ちゃん返りをしたり、わざと悪いことをしてお母さんを困らせるといったことがよくあります。時には、下の子に意地悪をすることも・・・

それは、今まで独占してきたお母さんが、下の子に奪われてしまったと思い、寂しくてお母さんの気をひこうとしているからです。下の子は、ライバル的な存在でしかありません。そんな子どもの気持ちを受けとめ、この時期は上の子に丁寧に関わってあげましょう。甘えさせ過ぎかなと思う位でも大丈夫です。上の子は、甘えたい気持ちが十分に満たされると、自然に下の子にやさしくしたり、かわいがったりして、お兄ちゃん(お姉ちゃん)らしい行動がでてくるはずですよ。

又、下の子が大きくなると、今度は兄弟喧嘩が多くなります。そこでもつい上の子に、「お兄ちゃん(お姉ちゃん)なんだから」と言って、我慢させたり怒ったりしがちになるので、気をつけましょう。喧嘩が起きた時は、兄弟に差をつけずに接することが大切です。もし、上の子に言ってしまった時は、後でお母さんの思いを伝えながら子どもに謝るといいですね。(これ大事です。この言葉で上の子は救われます。実践してください。)

上の子がお兄ちゃん(お姉ちゃん)らしくなるのは、親が決めるのではなく、子ども自身が心の成長と共に育っていくものです。そこまで、丁寧に関わり、心を育てていきましょう。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

## 20歳になったら国民年金

新成人のみなさん、おめでとうございませぬ。

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけではなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前に、国民年金に加入し、保険料をきちんと納付しましょう。

### ■生活を支える3つの基礎年金

- 老齢基礎年金**：老後の暮らしの保障
- 障害基礎年金**：けがや病気により障害が残ってしまったときの保障
- 遺族基礎年金**：子を残して一家の働き手が亡くなったとき

国民年金の加入者(被保険者)は、職業などによって3種類に分かれていて、保険料の納付方法も異なります。

- 第1号被保険者**  
学生、フリーター、自営業者、無職の方など
- 第2号被保険者**  
会社員、公務員などの厚生年金保険の加入者
- 第3号被保険者**  
第2号被保険者に扶養されている配偶者

このうち、第1号被保険者の方は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額16,410円(令和元年度)を納めなくては

けません。加入の手続きをとると、納付書が送付されますので、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで支払うか、口座振替などの方法で納付してください。

もし、収入が無く、納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例」という制度があります。対象は、大学等に在学する20歳以上の方で、本人の前年所得が118万円以下の方となります。手続きには「在学証明書」または「学生証」の写しが必要です。免除や猶予された保険料は、10年以内であれば追納して年金額を増やすことができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に加算額が上乘せられます。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず役場か年金事務所に相談してください。

\*お問い合わせは、  
仙台東年金事務所 ☎6111  
または町民課国保年金係まで ☎7446

## 老齢年金を受給されている方へ 源泉徴収票が送付されます

厚生年金保険、国民年金等の老齢又は退職を支給事由とする年金を受け取っている皆様に、平成31年(令和元年)中に支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成31年(令和元年)分公的年金等の源泉徴収票」が、1月末までに送付

されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税の確定申告をする際の添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

万が一、源泉徴収票を無くされた場合は「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)にお問い合わせください。なお、お問い合わせの際は年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意願います。

- 遺族年金、障害年金については、源泉徴収票は送付されません。
- 年の途中でお亡くなりになった方の源泉徴収票は送付されませんが、必要な場合はお問い合わせください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで ☎6111

## 令和元年度HIV抗体検査・ クラミジア抗体検査・梅毒検査・ 肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

- 実施日・受付日(要予約)**  
1月8日(水)、22日(水)、2月5日(水)、19日(水)、3月11日(水)、25日(水)
- 午前9時30分～11時30分**
- 予約受付日・時間**  
平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

- 検査実施日の前日までに予約をお願いします。**
- 検査会場** 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

浜4丁目8-15  
●その他 検査は原則無料です

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで ☎5504

## 引きこもり・ 思春期こころの相談

思春期のこころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

- とき** 1月14日(火)、15日(水)午後1時30分～4時30分
- ところ** 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで ☎3153

## こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。事前予約制です。

- とき・ところ**  
1月23日(木)午後1時30分～4時  
塩釜保健所(塩竈市北浜4丁目8-15)
- 2月3日(月)午後1時30分～4時**  
七ヶ浜町母子健康センター

\*お問い合わせは、塩釜保健所母子障害第二班まで ☎3153



## 乳がん検診受診者の皆さんへ

令和元年11月より実施している町の乳がん検診受診者のうち、70歳未満の方については、マンモグラフィ撮影を受けた後に、撮影したフィルムを持って視触診及びフィルム読影を受診する必要があります。

例年、視触診を受けずにマンモグラフィ撮影のみという方が見受けられますが、マンモグラフィ撮影のみの場合は、検査結果を出すことができません。併せて、撮影実費分として3,960円(税別)をお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。

※お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎ 357-7448

## 献血にご協力ください

母子健康センターにて献血を実施します。受付時間等は次のとおりですので、ご協力よろしくお願いいたします。



- とき 1月22日(水)
- 受付時間 午後1時30分～4時
- ところ 母子健康センター
- 対象 18歳以上の方で4000ccの献血のできる方、男性は17歳も可
- 持ち物 身分証明書(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

※お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎ 357-7448

## 令和元年に執行された選挙の投票状況

### ■第25回参议院議員通常選挙投票状況

令和元年7月21日に行われました第25回参议院議員通常選挙の七ヶ浜町の投票率は51.12%と、前回平成28年を2.67ポイント下回る結果となりました。

#### ●七ヶ浜町の投票状況(在外選挙人を除く)

投票区	地区	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1	湊浜、松ヶ浜謡	1,273	654	51.37%
第2	松ヶ浜(謡除く)	753	350	46.48%
第3	菖蒲田浜	771	416	53.96%
第4	花洲浜	761	388	50.99%
第5	吉田浜	639	360	56.34%
第6	代ヶ崎浜	556	310	55.76%
第7	東宮浜	639	319	49.92%
第8	要害・御林	921	428	46.47%
第9	境山	1,597	728	45.59%
第10	遠山	2,722	1,233	45.30%
第11	亦楽	703	377	53.63%
第12	汐見台3・4・5丁目	1,322	783	59.23%
第13	汐見台1・2・6丁目、汐見台南	2,964	1,593	53.74%
第14	笹山	412	257	62.38%
合計		16,033	8,196	51.12%

### ■宮城県議会議員一般選挙

10月27日に行われました宮城県議会議員一般選挙の七ヶ浜町の投票率は37.72%と、前回平成27年を6.46ポイント下回る結果となりました。

#### ●七ヶ浜町の投票状況

投票区	地区	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1	湊浜、松ヶ浜謡	1,281	484	37.78%
第2	松ヶ浜(謡除く)	738	316	42.82%
第3	菖蒲田浜	774	312	40.31%
第4	花洲浜	755	290	38.41%
第5	吉田浜	639	367	57.43%
第6	代ヶ崎浜	553	300	54.25%
第7	東宮浜	632	285	45.09%
第8	要害・御林	924	357	38.64%
第9	境山	1,581	507	32.07%
第10	遠山	2,723	843	30.96%
第11	亦楽	697	286	41.03%
第12	汐見台3・4・5丁目	1,317	523	39.71%
第13	汐見台1・2・6丁目、汐見台南	2,932	946	32.26%
第14	笹山	406	201	49.51%
合計		15,952	6,017	37.72%

お問い合わせは、総務課まで ☎ 357-7440

「桜カフェ」(認知症カフェ)を  
開催

グループホーム「七ヶ浜桜の家」では、「桜カフェ」を開催しています。認知症の方やご家族はもちろんのこと、どなたでも足を運んでいただき、地域の皆さんの交流の場や気軽なお茶飲み場にしたいと思います。お気軽にご参加ください。

●とき 1月10日(金)午後2時〜3時  
●ところ グループホーム「七ヶ浜桜の家」交流室

●参加料 1000円

※「認知症カフェ」とは  
認知症の人やその家族の方が、地域の人や専門家と互いに情報共有し、お互いを理解し合う場として誰でも立ち寄れるカフェです。

＊お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜桜の家」幕田・赤間まで  
☎6624

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。  
(完全予約制・相談無料)

●相談日・場所  
1月25日(土) 塩竈市民交流センター

※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますので、ご相談ください。

●予約先

☎090(5840)1993  
宮城県女医会女性の健康相談室  
(受付時間 土日祝日を除く午前9時〜午後5時)

＊お問い合わせは、県健康増進課まで  
☎2624

塩釜医師会在宅医療研修会  
講演会のお知らせ

●とき 2月8日(土) 午後2時〜3時30分 ※午後1時30分開場

●ところ 塩釜医師会医療社会活動センター 大講堂

●講演 『自宅で最期を迎えるということ』 講師 さざんか往診クリニック 院長 石垣五月先生

●参加費 無料

●主催 社団法人宮城県塩釜医師会  
●申込締切 1月23日(木)

＊お申し込み、お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで  
☎7447

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行のご案内

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者(特別障害者)控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行いたしますので必要な方は申請してください。ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている

令和元年度宮城県地方音楽会  
仙台フィルハーモニー管弦楽団演奏会

- とき 2月8日(土)午後5時30分開場 午後6時開演
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 曲目
  - ・J.シュトラウスII:喜歌劇「こうもり」序曲
  - ・J.シュトラウスII:チク・タク・ポルカ 作品365
  - ・ハイドン:交響曲第94番ト長調「驚愕」Hob.I:94より 第2楽章
  - ・ドヴォルザーク:「スラヴ舞曲集」第2集より第2番 作品72-2
  - ・ドヴォルザーク:交響曲第8番ト長調作品88
- 指揮者 茂木大輔(もぎ だいすけ)
- 出演 仙台フィルハーモニー管弦楽団、七ヶ浜国際村ミュージカルグループ NaNa5931 (アンコールでの出演)
- 料金 全席指定 ヴィレ 400円、一般 500円  
※未就学児の入場はできませんので、あらかじめご了承ください。
- 主催 宮城県(芸術銀河共催事業)、宮城県教育委員会、七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会
- 後援 七ヶ浜町教育委員会
- チケット発売日 発売中
- プレイガイド 藤崎、多賀城市文化センター、ローソンチケット(Lコード:22426)、チケットぴあ(Pコード:170-658)

お問い合わせは、国際村まで ☎357-5931

方、本人又は扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●要介護1・2の方 障害者控除の該当

●要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方 特別障害者控除の該当

●要介護3・4・5の方 特別障害者控除の該当

＊お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで  
☎7447

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のご案内  
障害者手帳には3つの種類があり、

「身体障害者手帳」は身体に障害のある方、「療育手帳」は知的な発達の遅れ等のある方、「精神障害者保健福祉手帳」は一定の精神疾患を有する方や認知症の方が手帳の交付対象者となります。障害者手帳は、指定医による医師の診断書などの必要書類を添付のうえ、本人又は保護者が申請できます。

●手帳の交付を受けると、次のサービスを受けることができます(障害の程度により対象にならない場合があります)

- ・タクシー利用券・自動車燃料券
- ・バス・ぐるりんこ・地下鉄の割引
- ・NHKの受信料免除「全額・半額」
- ・(軽)自動車税・自動車取得税減免
- ・公共施設の入場料免除

・所得税・住民税の障害者控除  
申請に伴う必要書類は障害別に違  
いますので、詳しくは地域福祉課障害  
福祉係までご相談ください。

\*お問い合わせは、地域福祉課障害福  
祉係まで  
☎7449

### 防災行政無線戸別受信機の貸与

町では、防災行政無線の放送が聞こ  
えにくいというご家庭に対し防災行  
政無線戸別受信機の貸与を行って  
おります。貸与を希望される方は左記  
までお問い合わせください。



\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎7437

### 競争入札参加資格審査申込受 付を開始します

令和2年度七ヶ浜町競争入札参加  
資格申込受付を、次のとおり行いま  
す。

申請要領など詳細については、町  
ウェブサイトを閲覧いただくか、財政  
課までお問い合わせください。

●受付期間 2月4日(火)～2月14日  
(金)(土・日を除く)

●受付時間 午前9時～午後4時  
(正午から午後1時を除く)

●受付場所 七ヶ浜町役場庁舎2階  
財政課事務室  
※平成31・32年度入札参加資格の承  
認を受けている場合は改めて申請  
の必要はありません。

\*お問い合わせは、財政課管財係まで  
☎7438

### 町道の除雪・融雪作業にご協 力ください

冬季間の交通安全  
確保のため除雪・融  
雪作業を実施します。

除雪・融雪作業を  
円滑に行うために住  
民の皆様のご協力が  
必要です。



●路上に車や物は絶対に置かない  
路上駐車やみ出し駐車、バイ  
ク、自転車の放置は除雪・融雪作業  
の妨げとなり、多くの方のご迷惑と  
なりますので絶対にやめましょう。

●敷地内から路上に雪をださない  
自宅敷地内の雪を路上に雪だし  
ると、スリップ事故の原因になりま  
すので敷地内で処理してください。

●玄関先の雪は各自で  
除雪作業により、玄関先が雪でふ  
さがりご迷惑をおかけしますが、各  
自で除雪していただきますようご  
協力お願いいたします。

\*お問い合わせは、建設課まで  
☎7441

## 「七ヶ浜町観光ボランティアガイド養成講座」受講生募集

本町を訪れる方々に七ヶ浜の魅力を知っていただくため、名所や史跡、震災について町内を案内する観光ボランティアガイドを養成します。七ヶ浜が好きで、観光客におもてなしをしたい方はお気軽にお申し込みください。楽しみながら七ヶ浜を学びましょう！

- 募集人数 若干名
- 対象 ・町内または近隣の市町にお住まいで、おおむね70歳未満の心身ともに健康な方  
・講座終了後、観光ボランティアガイド(有償)として活動できる方
- 受講料 無料
- 講座内容 町内の史跡や観光施設の座学、現地研修を行います。

日時	場所	内容
2月9日(日)午前10時～正午	七ヶ浜国際村 セミナー室3	・観光ボランティアガイドとしての心構えについて ・町の観光や歴史について
2月16日(日)午前10時～正午	七ヶ浜国際村 セミナー室3	・町の観光や歴史について
2月23日(日)午前9時～正午	七ヶ浜町内(名所、史跡等)	・現地にて講習内容の確認

※受講終了後は、週末に観光交流センターにおいて来所者へ観光案内の実践を行います。

- 申込方法 直接、七ヶ浜町観光交流センターにお越しの上、お申し込みください。
- 申込締切 1月25日(土)

お問い合わせは、七ヶ浜町観光交流センターまで ☎766-8205

## 2020年農林業センサスにご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和元年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のご協力に調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで  
☎2117

## 「経済センサス・基礎調査」を実施します

総務省統計局・宮城県・七ヶ浜町では、「経済センサス・基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで  
☎2117

## 水道を寒さから守りましょう

寒さは水道の大敵です。気温がマイ

ナス4度以下になると、水道管や水道メーター、蛇口が凍って水が出なくなったり、破損したりする事故が多くなります。長期間の外出の際は水抜き栓で水を抜くなど、十分に注意しましょう。また、積雪時は、メーターボックスの位置が分からなくなりますが、除雪のご協力をお願いします。

お問い合わせは、水道事業所上水道係まで  
☎7456

## 1月26日は「文化財防火デー」

昭和24(1949)年1月26日、奈良県法隆寺の金堂壁画が火災で焼損したことをきっかけに、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めまし

た。火災などにより、地域に古くから受け継がれてきた大切な文化財を失う事は、地域の方々にとって大きな損失となります。個人・地区の防火対策に加えて、身近にある文化財を再確認し、文化財の防火対策へのご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎5567

## 松島湾三町文化財展 利府町・七ヶ浜町出張展示

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で收藏している文化財を各町で紹介いたします。第3弾は松島町で利府町と七ヶ浜町の資料を展示しています。

●とき 2月2日(日)まで  
午前9時～午後5時

●ところ 観瀾亭松島博物館

●入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

●展示資料

七ヶ浜町 大木囲貝塚出土資料他  
利府町 大貝窠跡出土資料

お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎5567

## みやぎ青年婚活サポートセンター 「タージョイフルふれあいパーティー」

結婚を考えている男女が一堂に会し、会話を中心に楽しく過ごします。

●とき 2月16日(日)午後1時～4時

30分(予定)

●ところ エスポールみやぎ(宮城県青年会館)

●参加条件 男女共に25～39歳

●参加費 男女共に2,500円

●申込締切 2月6日(木)(定員各25名)

●お問い合わせは、みやぎ青年婚活サポートセンター(宮城県青年会館内)まで  
☎4638  
FAX 4649

## 就学援助費の入学前支給

令和2年度に町内の小学校・中学校への入学予定者で経済的理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方に新入学用品費を入

## 被災市街地復興土地区画整理事業の事業計画変更(案)の縦覧を行います

- 地区 代ヶ崎浜B地区
- とき 1月24日(金)～2月6日(木)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日も含む)
- ところ 役場復興推進課内(平日)  
役場1F受付ロビー(土・日)

この案について意見のある方は2月7日(金)から2月20日(木)までに県知事に意見書を提出することができます。

お問い合わせは、復興推進課復興土地区画整理係まで ☎357-7455

学前に支給いたします(町の援助要綱に該当される方が対象です)。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

お問い合わせは、教育総務課まで  
☎7440

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357 7440

### 野外焼却(野焼き)は 禁止されています

野外焼却はダイオキシンの発生のおそれがあるため、一部の例外となるやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰則又はこの併科」が科せられます。  
一部の例外とは、次の場合などが該当します。

- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却
  - ・農業を営むための稲わらの焼却
  - ・「ごんと焼き」などの地域の行事
- ただし例外に該当する場合でも、容易に代わりの方法がとれるものは、やむを得ないものにはあたりません。また、やむを得ない焼却であっても、悪臭や煙等で近隣住民の健康または生活環境に支障をきたす場合や、苦情が生じた場合は焼却を止めていただくことがありますので、ご理解願います。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357 7454

### 工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。工事計画地がこれらの指定地内では

ある場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

\*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで

☎356 5567



### 令和2年度七ヶ浜町会計年度 任用職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で会計年度任用職員を募集します。

令和2年4月1日より会計年度任用職員制度が施行されることにより、これまでの非常勤職員・臨時職員(ほとんどが「会計年度任用職員」に移行することになります)のため、フルタイム職員(週38時間45分)とパートタイム職員(週38時間45分未満)に区分され、給料または報酬は、その者の能力・職務経歴年数・最終学歴等を考慮し決定します。また、諸手当として、通勤手当(通勤距離による)、期末手当(勤務形態・勤務実績による)が支給されます。

#### ●フルタイム職員

- ・職種 保育士
- ・募集人員 若干名

- ・要資格等 保育士
- ・勤務時間 週38時間45分(シフト制)
- ・勤務場所 遠山保育所

#### ●パートタイム職員

- ・職種 事務補助員(税務課)
- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 なし
- ・勤務期間 1月~3月
- ・勤務時間 週37時間30分
- ・勤務場所 税務課

#### ●職種 事務補助員(生涯学習課)

- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 なし
- ・勤務時間 週15時間(シフト制)
- ・勤務場所 生涯学習課

#### ●職種 事務補助員(歴史資料館)

- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 なし
- ・勤務時間 週15時間
- ・勤務場所 歴史資料館

#### ●職種 事務補助員(教育総務課)

- ・募集人員 若干名
- ・要資格等 なし
- ・勤務時間 週29時間
- ・勤務場所 七ヶ浜町内小中学校等

詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

\*お問い合わせは、総務課まで

☎357 7436

### 令和元年度自衛官等募集

#### ■募集種目及び受付期間

- ①自衛官候補生(男女)
  - 受付締切 1月24日(金)
  - 試験日 2月1日(土)、2日(日)  
(うち1日を指定)
- ②陸上自衛隊高等工科学校生徒
  - 受付締切 1月6日(月)
  - 試験日 1月18日(土)

※応募資格(年齢、採用予定人数、試験日等は募集種目により異なりますので、詳細はお尋ねください)。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)においてもご要望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所(☎022-284-5001)までお問い合わせください。

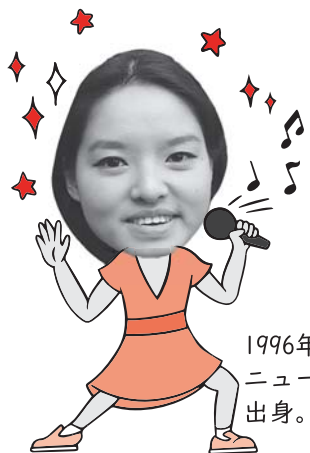
\*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 小川・及川まで  
☎354 5001 ☎354 5018  
FAX ☎354 5018

### 東日本大震災による被災情報 (令和元年12月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
  - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
  - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認された七ヶ浜町外の方 12名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
  - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

\*お問い合わせは、防災対策室まで

☎357 7437



Tiffany & Santiago's

# CULTURE CORNER

Happy New Year



ティファニー・スン  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ  
出身。MA州ウィリアムズ大卒。

サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

**ティファニー:** サンちゃん、クリスマスは家族と一緒に過ごせた？

**サンティ:** 今年はアメリカに帰らなかったんだよ。お金がないから笑。

**ティファニー:** 残念笑。ところでさあ、クリスマスは、家族や親戚が集まって一緒に過ごすのが当たり前だよな。

**サンティ:** 俺たちアメリカ人にとってはね笑。日本ではボーイフレンド、ガールフレンドと過ごすのが一般的みたいだねえ。

**ティファニー:** それ、最初はとてつもなくカルチャーショックだった！

**サンティ:** 宗教的なことにも関係していると思うんだけど、クリスマスとお正月の過ごし方は、日本とは逆だね。

**ティファニー:** お正月は近所の人たちや友達とハウスパーティーをよくするしね。

**サンティ:** まだまだある。結婚式だけど、日本では宗教にあまり関係なく、教会や神社でしてるよね。ひと昔前の日本だと、夫婦が盃を交わすってイメージだったんだけど。アメリカの結婚式では、それこそ教会で牧師さんの前で宣誓する方法と、結婚立会人のライセンスを持った人がいて、その人に立ち会ってもらって結婚式を挙げるのが一般的なかな。

**ティファニー:** あっ、でも、お葬式は必ずお寺でやったり、仏教が関係しているよね。結婚式が和洋折衷なら、お葬式だって和洋折衷でもよくない？

**サンティ:** わようせちゅう？って何ですか。なんだかおいしそうな感じだけど。

**ティファニー:** 「わようせちゅう！」日本の文化と西洋の文化が混ざっているってこと！

**サンティ:** お菓子じゃないのか、残念。その和洋折衷だけど、逆にそれが日本のいいところなんじゃないかな。

**ティファニー:** そうだね。良い文化は吸収して行って、さらによい文化を作っていけばいいと思うな。

**サンティ:** ティファニー、お願いがあるんだけど。

**ティファニー:** なんですか？

**サンティ:** 来週アメリカに帰るから、お土産として「わようせちゅう」5人前買ってきて。

**ティファニー:** おだづなよ。



## ★国際交流員とあそぼう！ 英語で Dancing!★

国際村のサンティとティファニーが、子どもたちとふれあい、英語の歌を歌ったり、ダンスしたりして、子どもたちの英語耳を育てます。予約制ではありませんので、気軽に遊びにきてね！

- と き 1月20日(月)、2月3日(月) 午前10時30分～11時30分 ※毎月第1,3月曜日(1/6はお休みです)
- と ころ 子育て支援センター
- 内 容 プロジェクターで映像を壁に映し、みんないっしょに Shark song, Hokey Pokey など有名な海外の歌やダンスをします。自由時間は、サンティとティファニーと思いっきり遊ぼう！ 保護者の方も「早く寝なさい」などの日常会話を気軽に聞いてみてください。
- 対象年齢 0～3歳児を主な対象としますが、お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も大歓迎です！

# 健康カレンダー

※おさんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。  
※当日ご都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
1/7	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーカードが確認できるもの(注1)をお持ちください。
8	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.11.1～12.31生まれのお子さん。
9	乳児健康診査	"	12:15～12:30	R18.15～10.9生まれのお子さん。
15	3歳児健康診査	"	12:15～12:30	H28.6.21～8.15生まれのお子さん。
21	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーカードが確認できるもの(注1)をお持ちください。
	すこやか健康相談 (マニティベキス)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
23	BCG予防接種	"	11:30～11:45	R15.16～8.23生まれのお子さん。
2/4	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	妊娠届とマイナンバーカードが確認できるもの(注1)をお持ちください。

(注1)マイナンバーカードもしくは、通知カードや住民票(マイナンバー記載のもの)と顔写真つき公的証明書。

## 「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき 1月26日(日) 午前8時～正午
- ところ 花洲浜多目的広場



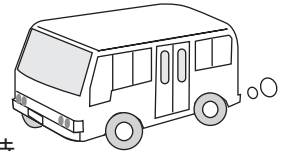
お問い合わせは、七の市実行委員会まで  
☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

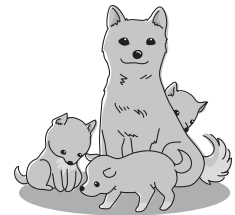
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付/午前9時～午後3時

1/1 歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
2 おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
3 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
5 岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
12 浜井歯科医院	塩竈市宮町4-9	☎362-0637
13 誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
19 そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	☎356-1484
26 千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	☎362-5253
2/2 成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	☎389-1015
9 ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151

12月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,734 (0)	転入	34
男	9,334 (-17)	転出	46
女	9,399 (-9)	出生	8
計	18,733 (-26)	死亡	22

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

Shichigahama International Association presents

# 「Asobusagozain\*」

(\*come and have fun in Miyagi dialect)

## New Year's in Shichigahama

There will be opportunities to do the first calligraphy of the New Year, watch the traditional Yoshidahama Shishimai Lion Dance, as well as kendama performance this year. Come out for some fresh winter air with your family and "Asobusagozain!"

Date: Sunday, January 26th, 2020 from 12 to 2 pm

Place: Shichigahama Kokusaimura Entrance Hall, Seminar Rooms

Admission is free (separate fees for activities and booths).

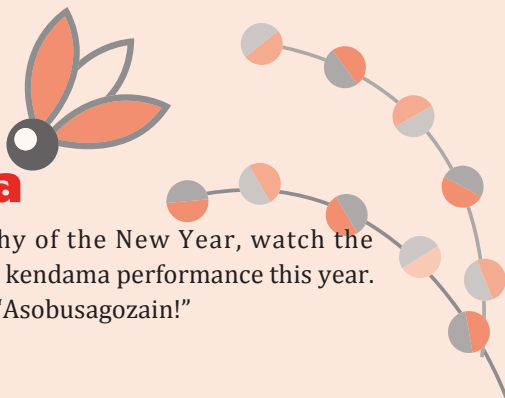
Event Sponsor: Shichigahama International Association

Co-sponsor: Shichigahama Kokusaimura

For any questions, please call 022-357-5931.

昔懐かしいお正月の遊びや文化を体験できる「“あそぶさございん”七ヶ浜 de お正月」が開催されます。伝統の吉田浜獅子舞や書き初め等の他、今年はけん玉のパフォーマンスが披露されます。寒いときこそ家を飛び出し、家族みんなで遊ぶさございん！

- とき 1月26日(日) 正午～午後2時
- ところ 七ヶ浜国際村エントランスホール及びセミナー室他
- 料金 入場無料(一部有料の出店有)
- 主催 七ヶ浜国際交流協会
- 共催 七ヶ浜国際村事業協会



お正月イベント

「あそぶさございん」七ヶ浜 de お正月

開催案内



お問い合わせは、七ヶ浜国際交流協会事務局(七ヶ浜国際村事務室内)まで ☎357-5931

## 七ヶ浜町消防団 団員募集

消防団では、各種災害などに備え、地域防災の要となる消防団員を増員するため、広く団員を募集しております。かけがえのない「自分達のまち」をあなたの力で「安全・安心なまち」にしてみませんか!!

### ●消防団の主な活動は？

- ・災害活動 ・警戒、広報活動 ・各種訓練 等

### ●入団資格は？

- ・消防分団の管轄区域内に居住している、または勤務していること。
- ・満18歳以上であること。
- ・地域防災への熱意があり、健康であること。
- ※学生や女性の方も歓迎します。

### ●団員の身分は？

- ・団員は非常勤特別職の地方公務員です。
- ・活動中の事故等によりケガなどをされた場合は、条例に基づき補償されます。
- ・一定期間、消防団員として活動すると退職報償金が支給されます。

### ●募集の受付は？

- ・総務課防災対策室、または居住地や勤務地を管轄する分団の分団長に連絡願います。



お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437



環境に優しい大豆油インキを使用しています