

復興を誓って、前へ。  
がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



## 主な内容

就任のごあいさつ	2
<b>特集</b>	
あさひ園へようこそ	3
姉妹都市プリマス訪問団来町	7
<b>町内の話題 ズームアップ</b>	
ヤーンアライブに復興大臣より感謝状	12
<b>シリーズ</b>	
はまの保健だより	14
地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第3回)	16
ふれ愛くらぶ	18
暮らしアラカルト	20
仲道郁代とみんなの演奏会「セブンハマーズピアニストⅦ」	32

## ワクワクのスイカ割り！

8月23日、子育て支援センターで「あそぼ・あそぼ」を行いました。今回の内容はスイカ割りで、子供たちは楽しく体験。最後には、スイカを美味しくいただきました。

2019 **10** | vol.576  
広報しちがはま

◆ウェブサイト ◆インスタグラム



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



# 就任のごあいさつ

てら さわ かおる  
七ヶ浜町長 寺澤 薫

任期は令和元年9月11日から4年間となります。

## 「心かよう 健幸のまちづくり」

このたびの七ヶ浜町長選挙において、皆様の温かいご支援とご厚情により、2期目の町政の舵取り役を担わせていただくこととなりました。改めて責任の重大さに身の引き締まる思いであり、これからの4年間、新たな決意と情熱をもって全力で職務に取り組む覚悟でございます。

東日本大震災から8年6か月が過ぎたいま、本町の復興事業もようやくゴールが見え、被災された皆様にも日常のくらしが戻りつつあります。子どもたちの元気ではつつとした姿は、私たちに明日への希望を与えてくれます。陽だまりで談笑するお年寄りの姿にまちの復興が重なります。

そして、町にも多くの海水浴客で賑わう夏の風景が戻り、花洲浜に新たな賑わいが生まれるなど、未来への歩みは一步一步着実に進んでいます。

ここに至るまでの道のりは長く、決して平坦なものではありませんでした。今日の七ヶ浜町

があるのは、町民の皆様のご理解とご協力、そして全国の皆様からの心温まるご支援、関係者の皆様のご尽力の賜であり、改めて心より感謝と御礼を申し上げます。

2期目の町政運営にあたり、私は、新たに「心かよう 健幸のまちづくり」をスローガンに掲げ、まちづくりの6つの柱をさらに推し進めてまいります。

“お互いの心がかよいいい、だれもが健やかで幸せな日々を送り、笑い声に満ちた町をつくりたい。おとなも子どもも夢を抱き、その実現を支える町でありたい。”

令和という新しい時代を迎え、今後とも町民の皆様からお知恵をお借りし、ご意見を賜りながら、皆様とともに「ふるさと七ヶ浜」のまちづくりに邁進してまいりますので、町民の皆様の一層のご理解とご協力、ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。

### 「心かよう 健幸のまちづくり」6つの柱

#### ①安全で安心な町をつくりたい(復興と防災)

被災された皆さんの心の復興と宮城県沖地震など来たるべき災害に備え、地域力を高めてまいります。

#### ②可能性を育てたい(人材育成)

グローバル時代に向け、表現力やコミュニケーション能力を高めるため、英語教育をベースに人材の育成をさらに進めてまいります。

#### ③だれもが健幸であってほしい(福祉の充実)

人生100年時代をいきいきとくらしていただくために、健康寿命を延ばすための新たな取り組みを進めてまいります。

#### ④地域を元気にしたい(地域力の構築)

世代を超えて、お互いの顔が見え、心がかよいいあってこそ七ヶ浜だと信じております。地域のコミュニティが元気になるよう支援してまいります。

#### ⑤地域の足を強くしたい(交通対策)

おかげさまで、ぐるりんこの利用者が100万人を達成しましたが、これからも皆さまのニーズにきめ細かに対応してまいります。

#### ⑥町を生き生きとさせたい(地場産業の新たな挑戦)

平成29年度にブランド七ヶ浜を創設し、町内の優れた商品や西洋野菜ルバーブ等の普及に努めてまいりました。今後とも恵まれた資源を活かし地場産品の販路開拓、販売促進に取り組んでまいります。

# 特集

## あさひ園へようこそ



皆さんは、あさひ園という施設をご存知ですか？  
 今回は、利用者の様子や、一緒にサポートしているボランティアをご紹介します。  
 さあ、あさひ園を覗いてみましょう！



▲健康体操

▼調理実習



あさひ園とは  
 七ヶ浜町障害者地域活動支援センターあさひ園は、障害を持つ方が自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るようにサポートする場所です。町ではあさひ園の運営を指定管理者方式により、町社会福祉協議会に委託しています。  
 現在29名の利用者がおり、仲が良く、楽しみながら作業等を行っています。  
 あさひ園は、利用者にとってなくてはならない生活の一部となっています。

あさひ園とは

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
登園・ミーティング	→						
作業開始		→					
休憩			→				
作業再開			→				
昼食				→			
作業再開				→			
作業終了					→		
降園						→	

あさひ園の1日の活動  
 9時までに登園して、ミーティングでは、1日の作業内容の確認などを行い、午後3時まで活動しています。  
 また、日によっては、サロン活動（健康体操、カラオケなど）が行われます。

あさひ園の1日の活動

## 作業の種類・内容

作業は主に4つの班に編成され、行います。

①箱折り班  
菓子容器等の箱の形成作業をします。

②リサイクル班  
紙や缶類を集めて、リサイクル業者へ引き渡します。

③メール便配達班  
業者から委託された、メール便の配達をします。

④尿検査容器班  
尿検査容器を梱包します。



### ●箱折り作業

箱折り作業は、宮城の銘菓や笹かまの容器を組み立てる作業です。ものすごく早いスピードで組み立てていき、あっという間に完成します。すでに皆さん手にしている機会があるかもしれません。



### ●リサイクル活動

リサイクル活動では、町内に約100か所設置してある資源物回収ボックスから回収し、新聞紙、雑誌、アルミ缶や、スチール缶等に分別し、リサイクル業者へ引き渡しています。

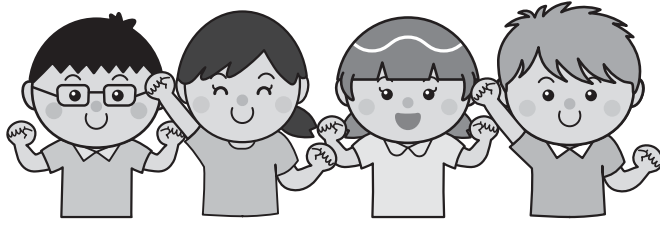


### あさひ園副園長の インタビュー



伊藤 芳夫さん

あさひ園の役割は、生活訓練や作業訓練を通して社会との関わりを持つことが出来るよう支援することです。作業場は明るい雰囲気で行われ、作業に慣れてくると、積極性が出てきて、他の利用者の作業を手伝う方もいます。他の利用者の行動をサポートし、出来なかったことが出来るようになる様子を見てみると嬉しいです。



☎ \*あさひ園  
357・4796

あさひ園で活動するボランティア  
利用者をサポートしているたくさんの方々がいます。  
あさひ園では、個人を含むボランティアの受け入れを随時行っています。ご興味のある方はあさひ園へご連絡ください。

## あさひ園で活躍するボランティア

### 畑のボランティア



あさひ園裏にある畑の野菜栽培ボランティアで、夏場にはたくさんの野菜が実ります。常に笑顔で作業しています。

### 太極拳ボランティア



利用者の疲れなどを和らげるため、健康太極拳を行っています。他人と競うことなく、自分の体調に合わせて行うことができます。

### さき織りボランティア



現代では珍しいさき織機を用いて、カバンや小物入れなどを作り販売しています。

### 箱折りボランティア



菓子箱等の組み立て作業を行います。慣れるまで難しい作業ですが、利用者からアドバイスを受け、行っています。

### 散髪ボランティア



利用者の散髪を行っています。ボランティア活動をしていると、利用者仲間良くなれ、逆に元気をもらえて、やりがいを感じています。

### 調理ボランティア



利用者の昼食を提供するため、毎回違うメニューを利用者と協力して作っています。

### パソコンボランティア



パソコンを利用し、写真集やレシピ集等を作成しています。作品の完成時は、喜びを共に分かち合うことができます。

### ちぎり絵ボランティア



お手本のイラストに合わせて、和紙などの紙をちぎり作成しています。自分で作る喜びを共有しています。

第22回

# ふれあい広場 あさひ園祭り

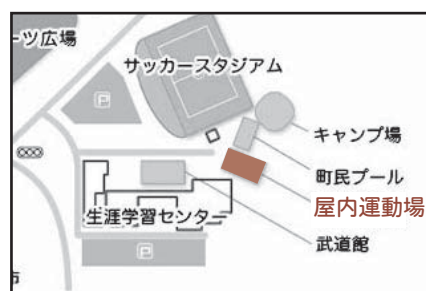
と き / 10月20日(日)

開会 午前10時～ 閉会 午後1時

ところ / 七ヶ浜町屋内運動場 (中央公民館敷地内)

連絡先 / あさひ園 (七ヶ浜町吉田浜字野山5-9)

☎ 357-4796



## お楽しみ抽選会

抽選会 / 12:30頃～



## 販売

- 手作り品
- EMぼかし
- 野菜



## 模擬店



- たい焼き
- 焼きそば
- 焼き鳥
- 豚汁
- フランクフルト
- 磯辺焼き
- 玉こんに
- ジュース等

- ステージでは歌や踊りが盛りだくさん!
- 七ヶ浜汐見太鼓、七ヶ浜中学校吹奏楽部の演奏もあります!
- 箱折りなどの体験もできます!
- さき織り品の販売もあります!

## 山形県朝日町産

## りんご販売!!

(山形県朝日町は七ヶ浜町の友好の町です)

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449



姉妹都市  
プリマス訪問団来町

ジュウベイ  
ありがとう！

Thank you Jubei!

心が通いあった1週間

さよならパーティーにて、ジュウベイ・エリスくん（右上・曾祖父が日本人）へ感謝を述べるホストファミリーの落合勇人（はやと・右下）くん。姉妹都市交流とは何か。それを象徴するような瞬間でした。

## プリマス町との歴史

セケ浜町とプリマス町は、1990年に姉妹都市を締結し、今年で29年目を迎えます。毎年、交互に青少年の相互交流を実施。現在までに、セケ浜町から303名、プリマス町から273名の子どもたちが訪問しています。また、近年では、「グローバルな人材」の育成を目的に、両町の教員や教育関係者を交えた教育懇談会もスタートしています。

プリマス町は、アメリカ・マサチューセッツ州ボストン近郊にある人口約5万8千人の観光地。1620年に、イギリスから清教徒が最初に上陸した地として「アメリカのふるさと」と呼ばれ、年間約100万人の観光客で賑わっています。

清教徒が初めて降り立った際の岩が「プリマス・ロック」と呼ばれ観光名所になっており、昨年、ナショナルトレジャー（国宝）とも言えるその一部が、セケ浜町に贈呈されました。

※プリマス・ロックは、国際村入口ロビーに展示しておりますので、ぜひご覧ください。



けん玉をおでこに乗せてハイチーズ！ 8/3のけん玉体験にて。

8月1日から7日まで、姉妹都市であるアメリカ・マサチューセッツ州プリマス町から、ロバート・モーガン教育委員長官を団長とした、青少年15名を含む総勢19名がセケ浜町を訪れました。期間中、プリマス表敬訪問団の皆さんは役場への訪問や教育懇談会への参加、青少年の皆さんは、ホストファミリーとの交流を深めました。

### ホストファミリーとの初対面

8月1日、プリマス表敬訪問団2名、青少年訪問団15名、教員2名が仙台空港へ到着。その後、国際村でホストファミリー（以下「HF」と）初対面となりました。

プリマス訪問団が対面式会場へ入ると、「待ちに待った子どもたちがついにやってきた！」と、期待に胸を躍らせたHFからは大歓声が上がりました。

今回、プリマスの青少年とHFは「SNS（ソーシャルネットワーク）キングサービス」で、来日前から既に連絡を取り合っており、初対面ではなく、インターネット上では旧知の仲であったため、熱烈的歓迎モードの中での対面式となりました。

翌日、役場を表敬訪問した際にも、寺澤町長をはじめとする

町関係者から大きな拍手で迎えられ、プリマスの皆さんは「有名なになったようだ」と誇らげでした。また、議場を見学した際には、町長席や議長席に座るよう促されると、皆さん満面の笑みで座りはじめ、子どもたち一人ひとりが自発的に、今回の受入れに対する感謝を述べました。

### 400周年祝賀祭 アメリカの歴史的な イベントへの招待

同日夜、国際村で訪問団を歓迎するウェルカムパーティーが開催されました。パーティーには、プリマス訪問団と町関係者42名が参加し、懇親を深めました。

冒頭、寺澤町長は「姉妹都市を締結し、早いもので29年が経ちます。これまでの両町の強い絆は、多くのみなさんの交流の





歴史と友情の証でもあります。この夏、両町の友情がさらに深まることを祈念いたします。プリマス町を愛しています。」とあいさつ。

続いて、モーガン教育委員会長官から「プリマスでも青少年訪問団へ参加したいという子どもたちが毎年増え続けています。これからの一生に大きく影響するであろう経験をすることができ、大変感謝しております。七ヶ浜町と姉妹都市となれて、とても幸運です。」とあいさつがありました。

その後、プリマス町のタヴァレス議長（町長）の親書が、モーガン氏から寺澤町長へ手渡されました。冒頭でも触れましたが、イギリスから清教徒が初めてアメリカに上陸したのが1620年。来年、400周年とな

り、プリマス町、そしてアメリカにとっても大きな節目の年となります。プリマス町挙げての祝賀イベントが、町内外で1年中開催される予定となっています。

親書は、2020年4月24日にプリマスで開催される「400周年記念祝賀会開会式」への招待でした。この開会式には、各国の指導者・各州首脳、そして、存命の歴代アメリカ大統領も招待される非常に格式の高いもの、アメリカの歴史の一部となる式典へ招待されることになりました。

プリマス町からは、町長をはじめとする要人3〜4名の参加を依頼されました。寺澤町長は「アメリカの大きな節目の祝賀会の場に私たちも同席できることは、大変光栄に思います。」と御礼の言葉を述べました。

## 日本文化を体験

期間中、プリマスの皆さんは、たくさんの方の日本文化に触れ、挑戦しました。まず、ウェルカムパーティー前に実施された「お茶席体験」では、半澤房子先生にご協力をいただき、抹茶のたて方や飲み方の作法、抹茶の持ち様を教えてくださいまし

た。

プリマスの皆さんは、本格的な抹茶を飲んだことがなかったようですが、感謝の気持ちを込めて、お椀をゆっくり回しながら、静かにゴクリ。「おいしい！」という子もいれば、微妙な表情を浮かべる子も見受けられました。

また、石巻剣玉部の小野寺佑さんにご協力をいただき、けん玉を体験することができました。けん玉体験では、HFの子どもたちも参加。アメリカにもけん玉のプログラムがあるとのことでしたが、プリマスの皆さんはほとんど未体験でした。

講師の小野寺さんは、なんとけん玉競技のギネス記録保持者。小野寺さんのけん玉パフォーマンスが始まると、高等技術の連続にプリマスの皆さん



も大興奮。その後、けん玉レクチャーが始まると、子どもたちは楽しみながらけん玉を練習。ある程度できるようになると、けん玉を使ったゲームがはじまり、頭にのせたけん玉を落とさないよう競技などは、とても楽しんでいた様子でした。

## ジャパニーズベースボール

昨年、プリマスへ訪問した際、皆さんのお計らいで、ボストンレッドソックスの試合を観戦することができました。

今年はそのお返しに、東北楽天ゴールデンイーグルスの試合を観戦していただきました。プリマスの皆さん、一番驚いたところが「応援」だったそうです。メジャーリーグでは、組織だって選手を応援することはないそうです、楽しそうに応援歌を口ずさんでいました。また、大型ビ

ジョンに「七ヶ浜町姉妹都市プリマス町訪問団」と表示され、子どもたちの姿が映し出されるなど、日本のプロ野球を満喫した様子でした。

一方、プリマス表敬訪問団の皆さんは、松島町の瑞巖寺や円通院を見学し、日本の伝統文化を体験したり、七ヶ浜ロータリークラブから例会にご招待をいただき交流を深めるなど、あつという間に1週間が過ぎていきました。

また、両町の先生方や教育関係者らで構成される教育懇談会では、「親が子に望む特性」や「グローバルな人材の育成」について約2時間の話し合いが行われました。アメリカでは演劇の授業を通して自分の意見を伝えることの大切さを教えていることや、近年世界中に普及している携帯電話やSNSにも話が及ぶと、両国が同様の問題を抱えていることなどがわかり、非常に有意義な話し合いとなりました。

## 深まるきずな これからも交流を

8月6日、国際村でさよならパーティーが開催され、プリマス訪問団の皆さんや町関係者、HFの皆さんが参加しました。



冒頭、寺澤町長が「両町の絆がますます強くなっていることを実感しております。この出会いを大切に、さらに交流の輪を広げてほしいと思います。来年は400周年の歴史的場面に立ち合い、ともに祝いできることを、私たちは誇りに思いません。」とあいさつ。

続いてモーガン氏が「大歓迎していただき、本当に感動しました。両町の絆は本当に深いものであると感じています。今朝、子どもたちから連絡が来て、「絶対に帰りたくない」というメールがたくさん届き、皆さんが温かく迎え入れてくれたと改めてわかりました。今年が29周年なので、これからの交流も29年続けていければと思っています。」と感謝の気持ちを述べました。

また、両町から記念品として、七ヶ浜町からつるし雛が、プリマ

ス町から400周年記念オリジナルスプーンがプレゼントされました。その後、プリマス町の子どもたちからもスピーチがありました。「受け入れてくれてどうもありがとうございます。とても素晴らしい家族でした。今朝、これが最後の日で、一生に一度しかないんだと思って、とても感謝しています。HFがとても恋しくなるのですが、来年会えることをとても楽しみにしています。どうもありがとうございます。」

「1年前、七ヶ浜に行くことができるなんて聞いて、海外に行けるチャンスだと思いました。ですが、こんなに強い絆を作れるなんて予想もしてなかったです。HFと一緒に時間を過ごし、いろんな良い思い出ができて、とても感謝しています。これからの29年間も、私たちの姉妹都市交流を楽しみにしています。」

スピーチ後、急遽「日本代表で誰か喋りたい人？」とアナウンスがされると、HFの落合勇人くんが、すぐさま挙手し演台前に登場。マイクを握るやいなや「ジュウベイ、ありがとぅー！」と、プリマス青少年のジュウベイ・エリスくんへ感謝の気持ちを述べました。会場が一番盛り上がった瞬間でした。



## See You Again!

最終日となった8月7日、国際村で送別式が行われました。「この子をアメリカに帰したくない。」と涙ぐむHFをはじめ、あちこちで感動的な別れのシーンがありました。送別式後、仙台空港まで見送りに行くHFもおおり、最後まで別れを惜しんでいました。

言葉の壁や食事の違い等、両国の文化の違いもありましたが、言葉がわからないなりのコミュニケーションの取り方で意思疎通をし、わかりあえたときの喜びと感動がありました。一緒に生活することで、お互いの文化を理解し、尊重することができ、絆を一層強くしました。プリマスと七ヶ浜の皆さん、ともに普段体験することができないとても有意義な1週間となりました。



## ホストファミリーと過ごした一週間

### 渡邊ファミリー

マックスは感情を表情に出してくれたので、どんな気持ちなのかわかり助かりました。日本食についても、何でもトライし、おいしいと言って食べてくれ、嫌がらずに挑戦する姿は感心しました。

携帯の翻訳機能を使用し意思疎通をしましたが、会話のキャッチボールが続かないので、プリマスの子はとつても疲れただろうと思います。ですが、大切なことは英語で何を言うかではなく、①相手に興味・関心を持つこと ②挑戦してみる気持ち ③感謝の気持ちであると改めて思いました。また、遊びには言葉がいらないように、子どもたちが楽しそうに過ごしていました。



マックスウェル・ウォジツキさん (左から2人目)

### 落合ファミリー

小1の息子が積極的に話しかけるなどして、和やかな雰囲気でごせました。会話ができないことに苦労しましたが、ジェスチャーで成り立つ会話もあり楽しかったです。子ども同士はすぐに仲良しになり、心通えるようになりましたが、1週間ですぐにお別れだったので残念でした。

町のイベント等で昼の時間がハードだと夜すぐに寝てしまうので、もう少しイベントを減らしてもらえるとよかったです。また、どうしても日本人・アメリカ人に分かれて活動しがちだったので、来町後はすぐにホストファミリーとの自由時間を設けたほうがよかったです。



ジュウベイ・エリスさん (左)

プリマス町へ訪問しよう！ 来年は、プリマス町を訪問する年です。夏季に東京オリンピックが開催されるため、現在のところ10月初～中旬に訪問を予定しております。詳しくは、広報しちがはま11月号をご覧ください。

お問い合わせは、国際村国際交流係まで ☎357-5931



zoom-up 1

ヤーンアライブに  
復興大臣より感謝状

8月30日、復興大臣より一般社団法人ヤーンアライブに感謝状が贈られました。これはヤーンアライブがこれまで行ってきた取り組みが被災地の復興に大きく貢献したことを評価され、贈られたものです。●ヤーンアライブ代表のテディ・サーカさんは、「東日本大震災で被災された方を思つて、何かしなければと。毛糸や編む道具があつたので、これで元気づけようと思ひました」と語っていました。●ヤーンアライブは、応急仮設住宅で編み物クラブとして立ち上げたことに始まります。編み物で生きる目的を持ち、自分が必要とされていることで生き生きする思いが込められています。



zoom-up 2

がん闘病者への生活支援に  
寄附金贈呈

8月5日、元町職員の小島仁美さんのご家族である小島圭二様、今野正則様、今野鈴子様より寄附金の贈呈がありました。●これは、元町職員の小島仁美さんが今年4月がんでお亡くなりになり、同じようにがんが闘病生活をされている方への生活支援に役立ててほしいとの意向があつたものです。●夫の小島圭二さんは、「妻は前向きに治療を頑張っていました。同じように困った町民の方がいたら助けてあげたいという妻の想いです」と話されました。●町では、今後、がん患者の生活支援に役立てられるよう寄附金の活用を考えていきます。



Zoom-up ③  
境山わくわくプロジェクト  
で工作づくり

8月18日、境山公民分館で境山地区わくわくプロジェクトが開催されました。このイベントは、「スマートフォン・ゲームを超えるワクワク感のある居場所づくり」をキーワードに、境山地区青少年健全育成会が主催となつて行われました。当日は、七ヶ浜町職工組合青年部のボランティアの協力により、木工品を製作。子どもたちは、竹を工具で削りながら竹とんぼや水鉄砲、トンカチで釘を打って本棚を作りました。また、折り紙や段ボールを使い、自由にもぐりもしていました。最後には、外で流しそうめんを食べ、皆元気に楽しく夏の思い出を作っていました。



Zoom-up ④  
オール七ヶ浜ベースボールクラブ県大会優勝！



オール七ヶ浜ベースボールクラブ県大会優勝！

8月19日、オール七ヶ浜ベースボールクラブが第33回宮城県スポーツ少年団軟式野球交流大会中学生の部で優勝したことを受け、その報告のため、町長を訪問しました。●大会には48チームが出場。オール七ヶ浜ベースボールクラブは、決勝に登りつめるまで5試合を勝ち上がりました。決勝では、あぶくまベースボールクラブと対戦し、8対4で勝利を収めました。●オール七ヶ浜ベースボールクラブは創設6年目の大会優勝。監督の加藤哲也さんは、「大会で優勝したことは大きいです。子どもたちには、頑張ってくれて感謝しています。勝つたびに自信がついてきたことは頼もしかったです」と話していました。

Zoom-up ⑤  
町内小中学生が空手全国大会で躍動！

8月19日、七ヶ浜中学校3年生の小松幸己(さいき)君と汐見小学校5年生の阿部柚貴(ゆずき)君が8月3日・4日に行われた文部科学大臣杯第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会ですばらしい成績を収め、その報告のため、町長を訪問しました。●三重県で行われた公益社団法人日本空手協会主催による全国空手道選手権大会では、小松幸己君が「中学3年生 男子 形の部」で第5位、阿部柚貴君が「小学5年生 男子 組手の部」で優勝、「小学5年生 男子 形の部」で準優勝という結果でした。



Zoom-up ⑥  
ピアノ演奏で会場を魅了  
仲道郁代さん



9月1日、七ヶ浜国際村ホールで「仲道郁代ピアノ・リサイタル」もあなたとシヨパンス2019年第3回 初期の名曲」を開催しました。●今回は、2017年から始まったシヨパンシリーズの第3回目となる公演。「ポロネーズ」をはじめシヨパンの人生の初期の作品が演奏されました。会場を訪れた431名の観客は、仲道さんの手の運びや美しいピアノの音色に魅了されました。●公演終了後にはサイン会が行われ、町民の皆様はもとより全国から国際村に駆け付けた仲道さんのファンにとっても最高の一時となりました。

はまの保健だより

# 自然の中で癒されて、 森林浴で元気になりましょう

木々のある公園や森の中に入ると、清々しい気分になったり、ゆったりした気持ちになったことはありませんか？ マツやヒノキの香りなど、樹木が放出する物質は心と身体を健康にする効果があると言われています。

今回は、森の中で樹木の発する成分を取り込んで心を落ち着かせる健康法、「森林浴」についてお伝えします。

## 森林浴はどんなことを するのでしょう

森林浴には、近くの公園や林を散歩する程度から、登山やキャンプ等の野外活動まで、樹木に接する活動が幅広く含まれます。樹木の発する物質を吸い込む、目や耳で癒しを感じるとるなど、森林の恵みを全身で受け止めましょう。

### ●森の香り

土の香りやスギ、マツの香り、サクラやカツラの甘い香り、クロモジの柑橘系の香りなど、森には様々な香りがあります。これは樹木が発する「フィトンチッド」と呼ばれる成分で、それらの香りを深く吸い込み、爽やかさを満喫しましょう。また、ゆっくりと呼吸をす

ることで気持ち落ち着いてきます。

●森の色

森は木の種類によって色が違います。針葉樹や広葉樹の緑のグラデーションは見る人に落ち着きを与えます。また、緑の中に咲く花々や木の実、昆虫の姿などを見ると、ほっと心が和みます。森の緑は季節や時間帯によってその色を変え、あたたかな黄色と鮮やかな赤の色合いの美しさに、心が動かされることもありま

●森の音

森の中に入ると小鳥のさえずりが出迎え、小川のせせらぎ、風のそよぎ、木々のざわめきなど耳を澄ますと、様々な音が聞こえてきます。目を閉じると、日常を忘れ大きな自然の存在とそこにいる安らぎを感じ



森林浴の効果

1. 森林浴でストレスホルモンが減少する
2. 森林浴で副交感神経活動が高まる
3. 森林浴で交感神経活動が抑制される
4. 森林浴で収縮期・拡張期血圧、脈拍数が低下する
5. 森林浴で心理的に緊張が緩和し活気が増す
6. 森林浴によりNK(ナチュラルキラー)活性が高まり免疫能が上がる
7. 森林浴により抗がんタンパク質が増加する



このようにストレスを解消し、リラックス効果と身体を守る効果がある森林浴を健康づくりに役立てましょう。

出典元：「森林セラピー総合サイト (<http://fo-society.jp/>)」

ることができません。

ストレスを解消する呼吸法を一緒にしましょう

森林浴で深呼吸を行うときのポイントには瞑想する時のように、ゆっくりと呼吸をすることです。「1・2・3」と数えながらゆっくりと息を吸い、お腹、胸、肩まで空気が入ったのを意識し、「4」で一度止めて、「5・6・7・8・9・10」と息を吐き切る。森の成分を十分に取り込みながらゆっくりと呼吸を繰り返すことで、自律神経が落ち着きます。心と身体をリフレッシュしましょう。

身近な自然の中でも、試してほしい森林浴

七ヶ浜町内にも大木園貝塚公園や君ヶ岡公園、各区の神社など、木々が多い場所があります。ゆっくりと歩いたり、椅子に座ったり、深呼吸やストレッチをしたり、木陰にマットを敷いてヨガをしたり、植物観察をするのもいいでしょう。

森林の癒し効果で、心も体ものびやかにリフレッシュすることを体験してみましょう。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

## 取組事例 4 小学校・地区民合同大運動会

実施主体(団体)	町内の3つの小学校
メンバー(対象)	小学校の児童を含む町内の地区住民
活動実績	平成29年度より実施、平成30年度実績 計3,411名参加
主な活動内容	七ヶ浜・グローバルPROJECTの一環として、地域に開かれた学校の施策に沿って、町内の3つの小学校を会場として、児童、保護者、地区民参加者が合同で運動会に参加

小学校・地区民合同大運動会は、七ヶ浜・グローバルPROJECTの一環として、地域ぐるみで子どもたちの生きる力を育成するため、町内3小学校区の地区民と学校が一体となって開催する大運動会です。

大運動会の種目には、大玉送りや地区対抗デカパンリレー、綱引きなど各小学校の独自プログラムの中に児童と中学生以上の地区民が合同で参加できる地区対抗の団体競技があり、地区応援などによって、大いに盛り上げています。

これまでは、児童たちの応援に回っていた地区民が、大運動会に自ら参加することにより、また、児童の親世代ではない地区民も参加できるきっかけが出来、地区住民の世代間交流につながっています。



亦楽小学校



松ヶ浜小学校



汐見小学校

### つなぎ・ささえ・いきる

#### ○つなぎ - 連携(手段)

- ・町内3小学校単位で、地区との連携により運動会を企画
- ・地区内の世代を超えた連携による競技への参加

#### ○ささえ - 支援(手段)

- ・本事業の開催にあたり、地区からの様々な人的支援と協力
- ・地区の団結力により、地区民合同大運動会を支える

#### ○いきる - 健康(目的)

- ・競技種目への参加により、こころと体の健康を増進
- ・地区内の世代間交流による地区の団結により、社会的な健康を増進





## 取組事例 5

### 登下校安全見守りボランティア 見守り隊

実施主体(団体)	登下校安全見守りボランティア 見守り隊
メンバー(対象)	はまかぜ見守り隊(松ヶ浜小学校) えきらく小見守り隊(亦楽小学校) しおみ小見守り隊(汐見小学校) 登録者 計101名
活動実績	平成25年10月より活動 平成29年度実績 計200日
主な活動内容	町内3小学校の登下校時の安全確保のため、見守り隊を結成し、通学路に立って子どもたちの安全を確保

登下校安全見守りボランティア 見守り隊は、震災以降、復興工事などで交通量の多くなった通学路を歩く子どもたちの安全を確保するため、松ヶ浜小学校に「はまかぜ見守り隊」が立ち上がったのをきっかけとして、町内3小学校全部に立ち上がりました。

主な活動内容は、登下校時の見守りで、交通安全のほか、見通しの悪くなった箇所での不審者に備えた見守りなども行われております。その他、校外学習や防災学習などでも活動を行っています。

年間約200日にも及ぶ膨大な期間の活動を行っており、次世代を担う子どもたちの安全を、見守り隊によって支えています。



はまかぜ見守り隊



えきらく小見守り隊



しおみ小見守り隊

#### つなぎ・ささえ・いきる

##### ○つなぎ - 連携(手段)

- ・小学校と見守り隊が連携し、活動のためのビブスの定着により、児童に認知
- ・生涯学習課が見守り隊と連携し、ボランティア保険の手続きやビブスの提供などを実施

##### ○ささえ - 支援(手段)

- ・見守り隊の活動により、登下校時の安全を確保
- ・校外学習や防災学習などの活動も、見守り隊が支援

##### ○いきる - 健康(目的)

- ・見守り隊の活動により、子どもたちの健全な育成を推進
- ・見守り活動により、子どもたちから多くの元気を享受

# ふれ愛 くらぶ



第128回

## 「ボッケ」



アラカルト

ボッケは、北海道や東北、北陸の深海に生息する魚です。七ヶ浜町でも秋から冬にかけてとれる有名な魚の一つです。標準和名は「ケムシカジカ」とい、地方によって呼び名が異なる魚です。

七ヶ浜町では、10月の終わり頃になると、産卵のために深海から磯に近づいてきます。この時期のボッケは、卵をもったメスの方がオスよりも大きくなります。

見た目は背びれがトゲトゲしており、口には小さい歯が無数にあります。身は白身で繊維質ではなく、淡泊な味ですが、火を通すとほろほろと崩れやすいので、鍋や煮魚に向いています。肝や卵巣の味もよく、鍋や汁と一緒に食べて食べることが多い魚です。

七ヶ浜町では、季節の味として地域住民の楽しみのひとつとなって「ボッケ汁」として食べることが多く、唐揚げなどでもおいしく食べられます。また、新鮮なボッケを刺身や肝和えなどにする食べかたにも人気があります。卵は、イクラのしょうゆ漬けと同じように加工して食べると、濃厚でぷりぷりした食感が楽しめます。

秋から冬場にかけてが旬の「ボッケ」を、ぜひ味わってみてください。

### ボッケ汁

材料(4人分)

ボッケ・・・大1尾  
大根・・・1/3本  
にんじん・・・中1本  
豆腐・・・1/2丁  
長ねぎ・・・1本  
だし汁・・・800ml  
料理酒・・・大さじ2  
みそ・・・適量

<つくりかた>

- ①ボッケはよく洗い、食べやすい大きさのブツ切りにします。胃袋は中に入っているものを出し、裏返してよく洗い、食べやすく切ります。
- ②大根・にんじんは厚めのいちよう切り、長ねぎは斜めのうす切りにし、豆腐はさいの目に切ります。
- ③鍋にだし汁を入れてひと煮立ちさせ、日本酒とボッケ、大根・にんじんを加えます。
- ④ボッケに火が通ったら豆腐と長ねぎを加え、みそで味をととのえます。

※きのこや白菜などの野菜を加えたり、味噌も白みそや仙台味噌など、それぞれの家庭の味でボッケ汁を楽しんではいかがでしょうか。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

<p>● 傷病兵の前にて「カモメの水兵さん」踊りしことも夢に見るかな ※鈴木 睦子</p>	<p>● 代々の日か私もきつと旅に出る青春時代 ※檀原 涉</p>	<p>● 研ぎたての包丁ですつと茄子の藍ひらけばそこは翡翠の世界 土井 義子</p>	<p>● 時流れ姉いもうととゆり畑 齊藤 かおる</p>	<p>● 終活や余白を埋める旅極暑 梅澤 七生</p>	<p>● 家庭菜園形様々茄子きゅうり 後藤 九尼克</p>
---	---------------------------------------	--	----------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------



子育て支援センターに遊びに来ました☆

お子さんの写真やイラスト  
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)  
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



## お知らせ

### 10月の納税 (納期限10月31日)

今月は、町県民税（普通徴収）の3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の4期で、納期限は10月31日（木）です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増加されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎ 7453

### 新築家屋などの評価調査

2019年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っています。税務課職員がお伺いします。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎ 7451

### 年金に関するご相談・手続きはご予約を！

年金事務所では年金相談の予約制を実施しています。事前に予約いただくことで、ご相談やお手続きがスムーズに行えます。

予約電話は平日午前8時30分から午後4時まで。相談希望日の1か月前から受付可能です。

予約の際には、「基礎年金番号」のわかるものをお手元に準備願います。

●相談、手続きの予約は「予約受付専用ダイヤル」まで  
☎ 0570054890

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで  
☎ 6111

### 10月1日より年金生活者支援給付金制度が始まりました

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要となります。ご案内や事務手続きはすべて日本年金機構（年金事務所）が実施しますので、ご不明な点は給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

\*お問い合わせは、給付金専用ダイヤルまで  
☎ 0570054092

### 交通事故等にあつた時の届出

国民健康保険被保険者が交通事故や暴力行為など、第三者（加害者）の行為によるケガや病気の治療に保険証を使う場合は、役場への届出が義務づけられています。

本来、被害者に過失がない限り、加害者が医療費の全額を負担することになります。が、保険証を使うことにより、医療機関から町に請求がきます。その場合は、町が加害者にかわっていったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求する仕組みになっています。交通事故等にあつた時は、速やかに役場町民課へご連絡ください。

●注意  
すでに加害者から治療費を受け取っている場合は、国民健康保険を使うことはできません。

・自転車やバイクでの事故も必ず届出をお願いします。

・自損事故や自殺未遂などは第三者の行為ではありませんが、保険給付を受けるためには届出が必要です。

●次の場合は、国民健康保険が使えません  
・雇用者が負担すべきもので、労災対象の事故

・犯罪行為や故意の事故  
・飲酒運転や無免許運転など法令違反の事故

\*お問い合わせは、町民課国保年金係まで  
☎ 7446

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### 行政相談

行政（国・県・町）に関する相談  
●相談委員  
瀬戸 源市（東）  
相澤 まり子（笹）

#### 人権相談

人権問題に関する相談  
●相談委員  
伊藤 せい子（代） 鎌田 陽子（花）  
引地 淑子（笹） 原田 武（要）  
米 勝次（汐南）

仙台法務局塩竈支局 ☎ 2338

#### 生活相談

生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員

#### ※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 10月8日（火）、11月12日（火）  
午前10時～午後3時

とき 11月14日（木）  
午後1時30分～4時30分（入30分）  
水道庁舎2階

●無料法律相談（弁護士が相談に応じます）  
とき 11月14日（木）  
午後1時30分～4時30分（入30分）  
水道庁舎2階

●消費生活相談  
消費生活や多重債務に関する相談  
●相談委員 村上 妙子（境）  
とき 10月3日、10日、17日、24日、31日、  
11月7日、14日、21日、28日  
午前9時～午後4時

●身体障害者相談  
お問い合せは産業課まで  
☎ 7443

●相談委員  
障害の悩みや社会保障制度の相談  
●相談委員  
鈴木 安彦（東） ☎ 0104  
安部 君夫（汐） ☎ 3052  
伊藤 政治（笹） ☎ 0876

●知的障害者相談  
高橋 洋子（汐南） ☎ 2351

令和元年度H1V抗体検査・  
クラミジア抗体検査・梅毒検  
査・肝炎検査・骨髄バンク登  
録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・10月9日(水)、23日(水)、11月13日  
(水)、27日(水)、12月11日(水)、25日  
(水)

●予約受付日・時間

・午前9時30分～11時30分  
・平日午前8時30分～午後5時15分  
(祝祭日除く)  
・検査実施日の前日までに予約をお  
願いします。

●検査会場

塩釜保健所 塩竈市北  
浜4丁目8-15

●その他

検査は原則無料です  
\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保  
健所疾病対策班まで ☎5504

こころの相談

イライラする、不安  
が強い、やる気がでな  
い、眠れないなど、悩  
みや困りごとがある  
方やそのご家族の方、  
一人で抱え込まずに相談してみませ  
んか。



相談には精神科医師が対応いたし  
ます。

●とき 10月24日(木)午後1時30分～  
午後4時(事前予約制となっていま  
す)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜  
4丁目8-15

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜  
保健所母子・障害第二班まで  
☎3153

引きこもり・  
思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家  
庭内暴力・摂食障害など、こころの問  
題でお悩みではないですか。専門ス  
タッフが対応いたします。

●とき 10月8日(火)、16日(水)午後1  
時30分～4時30分(事前予約制となっ  
ています)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜  
4丁目8-15

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜  
保健所母子障害班まで ☎3153

『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族  
の会では、介護をして  
いるご家族の方や介護  
を経験した方が、お茶  
を飲みながらゆっくり  
話し合える場を設けています。今回は  
町栄養士による健康講話と調理実習で  
す。皆さん、お気軽にご参加ください。



●とき 10月9日(水)午後1時30分～  
3時30分

●ところ 中央公民館1階 調理室  
(集合は七ヶ浜町老人福祉センター  
『浜風』の玄関ホール)

●内容 栄養のお話と調理実習

●講師 佐藤 真紀子(町栄養士)  
●持ち物 エプロン、三角巾、布巾

●参加費 無料  
●申込み 10月7日(月)まで申し込  
みください

\*お申し込み、お問い合わせは、健康  
増進課高齢者福祉係 地域包括支援  
センターまで ☎7447

風しんの抗体検査及び  
予防接種クーポン券の交付

七ヶ浜町では、国が行う風しんの追  
加的対策として、これまで公的に風し  
んの予防接種を受ける機会がなかつ  
た、昭和37年4月2日から昭和54年4  
月1日までの間に生まれた男性を対  
象に、令和4年3月31日までの3年間  
を実施期間として、風しんの抗体検査  
及び予防接種を無料で受けられる  
クーポン券を交付します。

●対象者 七ヶ浜町に住所を有する  
昭和37年4月2日から昭和54年4  
月1日までの間に生まれた男性  
※令和元年6月1日現在、七ヶ浜町に  
住所を有する昭和47年4月2日か  
ら昭和54年4月1日までの間に生  
まれた男性にクーポン券を送付し  
ております。今年度クーポン券が送  
付されていない方のうち、令和元年  
度に抗体検査及び予防接種を希望  
される方につきましては、随時クー  
ポン券を交付しますので、健康増進  
課保健指導係へお問い合わせくだ  
さい。

●実施期間 令和4年3月31日まで  
●費用 無料

\*お問い合わせは、健康増進課保健指  
導係まで ☎7448

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

## 高齢者インフルエンザ予防接種について



インフルエンザ予防接種を実施いたします。65歳以上の方全員に問診票を郵送しておりますが、接種については義務ではありません。ご自身の体調を考慮し、かかりつけ医等とご相談の上、接種されますようお願いいたします。インフルエンザは例年12月から3月頃に流行するため、なるべく12月中旬までに接種を受けましょう。

### ●対象者

① 65歳以上の町民（接種日に満65歳以上である方）

② 60歳から64歳の町民で心臓や腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（医師の診断書または、身体障害者手帳（概ね1級に相当）の写し等が必要となります。）

●実施期間 令和元年10月1日～令和2年1月31日

●自己負担額 2,000円（医療機関窓口にお支払いください。）

※接種費用の一部を町が負担します。

●その他

①生活保護世帯の方は、無料で接種が受けられます。接種の際は、予診票と生活保護受給者証を医療機関にご持参ください。

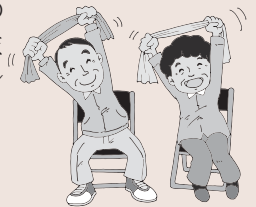
②公費負担が受けられるのは、実施期間中一人につき1回限りです。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448

## お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加ください。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。



●時間 午前10時～正午

### 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が役場にて相談をお受けします。

●とき 10月9日(水)及び23日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

\*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎7449

### 各種医療費助成の手続きは お済みですか？

各種医療費助成を受けるにはあらかじめ「受給者証」の登録が必要です。

### 各地区介護予防教室 10月の日程

湊)ひまわりの会	9日、23日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	3日、17日(木) 23日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	8日、15日、 22日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	10日、17日、24日、 31日(木)	花湊浜地区避難所
吉)さくらの会	7日、21日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	2日、23日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	9日、23日、 30日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	7日、21日、 28日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	7日、21日、 28日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	1日、8日、15日 22日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	11日、25日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	4日、18日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	4日、18日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	10日、24日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	10日、17日、 24日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係  
地域包括支援センターまで ☎357-7447

まだ登録がお済みでない方は申請の手続きをお願いします。

### ●子ども医療費

入通院ともに0歳児から高校了時（18歳の年度末）までの方に医療費の自己負担額を助成します。

### ●心身障害者医療費

身体障害者手帳1級、2級及び3級（内部障害）、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級を所持する方、特別児童扶養手当1級に該当する方等に医療費の自己負担額を助成します。

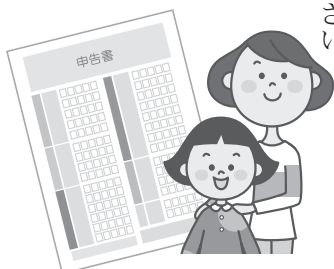
### ●母子・父子家庭医療費

母子・父子家庭の児童（18歳の年度末まで）及びその児童を扶養する母、父に医療費の自己負担額から1レプトごとに1,000円（入院

の場合2,000円）を控除した額を助成します。

### ●所得制限について

各種医療費助成は所得制限がありません。保護者等の所得が一定額以上の場合には助成を受けられませんのでご留意ください。



\*お問い合わせは、地域福祉課社会福祉係まで  
☎7449

## 子育て支援センターだより

### ◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学・体験日です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき 10月3日(木)午前10時～11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数 一日5組 予約が必要です

### ◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 10月16日(水)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター

### ◆アロマの部屋◆

香りあそび、アロマクラフト、ハンドマッサージなど、好きな香りに包まれて癒しのひとときを。

- とき 10月18日(金)  
午前10時30分～正午
- ところ 子育て支援センター

### ◆秋のイベント『焼き芋 & 芋煮会』◆

秋空のもと、みんなでおしゃべりしながら芋煮会を楽しみましょう。

- とき 10月18日(金)午前10時～正午
- ところ 子育て支援センター 園庭
- 持ち物 芋煮用の器・箸・主食・飲み物・おしぼり・敷物など
- 申込締切 10月15日(火)

### ◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている服等を持ち寄り、交換し合う会です(服は子ども限定)。

- とき 10月23日(水)午前10時～正午
- ところ 子育て支援センター
- その他 詳しい内容は子育て支援センターまでお問い合わせください。

### ◆ぼかぼかほっこりの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- とき 10月24日(木)  
午前10時30分～11時
- ところ 子育て支援センター

### ◆遠山保育所見学会◆

保育所入所を予定している方を対象に施設見学会を行います。

- とき 10月24日(木)  
午前10時30分～11時
- ところ 遠山保育所(現地集合)
- 申込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで

### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

平日午前9時から午後5時まですまいる広場を開放しています。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

### ◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、残業で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センター及び社会福祉協議会(☎349-7781)にご相談ください。

## 子育てヒント帳

読書の秋、絵本の読み聞かせのすすめ

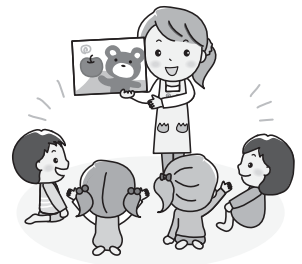
絵本の読み聞かせは、子どもの感性を豊かにし、想像力を育てます。また、人の話を集中して聞く力、言葉で表現する力も培われます。これらは、小学生になった時に、先生の話をしっとり聞くという学習の基礎や、相手がいわんとすることを想像して把握し、自分の考えを言葉で伝えるといったコミュニケーション力につながっていきます。

そして、何よりも親子の心の触れ合いの時間になることです。絵本をみながら、一緒に笑ったり、ワクワクしたり、驚いたり、時には悲しくて涙したり...、絵本の世界を通して心と心が結び付くことができます。

読み聞かせのポイントは、習慣化することです。ここでおすすめなのが、寝る前の絵本タイム。子どもは、大好きな絵本を見て心が満たされ、落ち着いて眠りにつくことでしょう。

また、いろいろ絵本に触れさせることも大切です。それは、子どもが選んだ本はもちろん、お父さんやお母さんが好きな本もいいですね。子どもはその中からお気に入りの絵本をみつけます。その絵本は、子どもが大人になった時に、お父さん、お母さんとの記憶とともにいつまでも思い出として残っていくことでしょう。

さあ、秋の夜長、寝る前の読み聞かせを実践してみませんか。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

「多賀城市・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」の申請期限は11月29日まで

令和元年10月1日より多賀城市、多賀城・七ヶ浜町と連携し、「多賀城・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」を販売いたします。販売期間は、令和元年10月1日から令和2年2月28日までとなります。

●購入対象者及び購入限度額

- ①平成31年1月1日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、令和元年度の町民税が課税されていない方（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者等を除く）。  
購入限度額25,000円（販売額20,000円）
- ②令和元年9月30日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主の方。  
購入限度額25,000円（販売額20,000円）×お子さんの人数

※①、②の購入対象者へ額面500円×10枚綴り5,000円単位で販売いたします（販売額は4,000円です）。

●①の対象と思われる方につきましては、購入希望申請書を発送していただきます。申請期限は令和元年11月29日までとなりますので、お早めに申請願います。

●申請後の審査を通過された①の対象者及び②の対象者につきましては、購入引換券を発送していただきます（令和元年8、9月生まれの方につきましては、今月下旬に引換券の発送予定です）。

●購入引換券発送時に、商品券販売期間・商品券販売場所・商品券取扱店舗のご案内を同封いたします。

\*お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎7449

児童手当の支給

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入等により受給資格が生じた場合は、請求手続きが必要です。令和元年度の支給予定日は次のとおりです。

- 6月～9月分  
令和元年10月11日（金）
- 10月～1月分  
令和2年2月10日（月）
- 2月～5月分  
令和2年6月11日（木）

なお、6月に案内している現況届の提出が無い方は、今以降の支払いが一時差し止めとなりますので、お早めにご提出ください（※2年間提出の無い場合は受給資格が消滅します）。

\*お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎7449

地域福祉推進会議ボランティア部会からのお知らせ

今年度の地域福祉推進会議では、ボランティア部会を設置し、七ヶ浜町内のボランティア推進について話し合っています。地域住民が参加しやすいボランティア体験の機会を設け、喜

びや充実感を共有したいと考えております。詳しくは、令和元年11月の社協だよりをご覧ください。

\*お問い合わせは、七ヶ浜町社会福祉協議会まで  
☎7781

障害者検診のご案内

運動機能（筋力、関節の動き等）を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。



●とき・ところ（予約制・先着順）

- ①10月11日（金）・宮城県リハビリテーション支援センター
- ②11月18日（月）・利府町保健福祉センター
- ③11月29日（金）・宮城県リハビリテーション支援センター
- ④12月11日（水）・宮城県リハビリテーション支援センター

●申込締切

- ①10月4日（金）
- ②11月11日（月）
- ③11月22日（金）
- ④12月4日（水）

●対象 在宅生活をしている身体障害者手帳（肢体不自由）を所持している18歳以上の方。その他、要件があります。

●費用 無料

\*お申し込み、お問い合わせは、宮城県リハビリテーション支援センターまで  
☎3592

生ごみ処理容器等購入費補助金について

町では、ごみ減量化の取組みとして、生ごみ処理容器等の購入費の一部補助を行っております。補助を受ける場合は、購入前に役場での交付手続きが必要となります。

●対象処理容器及び補助金額

- ①簡易生ごみ処理容器（バケツ式）  
1 容器補助上限金額3,000円  
1 世帯につき2容器まで
- ②電気式生ごみ処理機  
1 処理機補助上限金額25,000円  
1 世帯につき1機まで

※①②とも購入費の2分の1を補助します（100円未満切り捨て）。

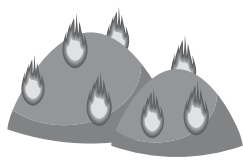
●補助金交付の流れ

- ①生ごみ処理容器等の購入前に、環境生活課窓口へ交付申請書を提出する
- ②後日、町から交付決定通知書が届く
- ③交付決定通知書を店舗へ持参し、補助金を控除した金額で購入する

\*お問い合わせは、環境生活課まで  
☎7454

野外焼却（野焼き）は禁止されています

野外焼却はダイオキシン発生のおそれがあるため、一部の例外となるやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰則又はこの併科」が科せられます。



一部の例外とは、次の場合などが該当します。

- ・河川管理者が行う伐採した草木の焼却
- ・農業を営むための稲わらの焼却
- ・「どんと焼き」などの地域の行事

ただし例外に該当する場合でも、容易に代わりの方法がとれるものは、やむを得ないものにはあたりません。また、やむを得ない焼却であっても、悪臭や煙等で近隣住民の健康または生活環境に支障をきたす場合や、苦情が生じた場合は焼却を止めていただくことがありますので、できるだけ最小限の焼却にとどめるようにお願いします。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

### 空き地の雑草除去

現在、所有(管理)している土地に、雑草が生い茂っていませんか? 雑草などによって土地が荒れた状況になると、景観が悪くなるばかりでなく、火災や病害虫等の発生、廃棄物の不法投棄の誘発などの悪影響が生じます。所有(管理)地の雑草の除去を行い、適正に管理されるようお願いいたします。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

### 法の日「司法書士法律相談会」のお知らせ

10月1日の「法の日」週間記念行事

の一環として司法書士による無料法律相談会を次のとおり開催します。

相続や後見制度等について相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- とき 10月2日(水) 午前10時〜午後3時

- ところ 七ヶ浜町水道事業所 第一会議室

\*お問い合わせは、宮城県司法書士会まで

☎6755

### 令和元年度木造住宅耐震診断助成事業の申請受付

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっております。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか?

- 申請件数 5件(先着順)

- 申請受付 12月27日(金)まで

- 申請条件 ※土日祝日を除く

下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)

- ・昭和56年5月31日以前に着工されていること。

- ・在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

- ・過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

- 補助金額 一律140,000円



- 自己負担金 診断作業時に診断士へお支払願います。(※金額は変更となる場合があります。)

床面積200㎡以下の場合

8,300円

床面積200㎡を超え270㎡以下の場合

18,600円

床面積270㎡を超え340㎡以下の場合

28,900円

床面積340㎡を超える場合

39,200円

- 必要書類 建築確認書の写しまたは家屋評価証明書

\*お問い合わせは、防災対策室まで

☎7437

### 危険物取扱者試験準備講習会の開催

令和元年度第5回の危険物取扱者試験が11月24日(日)に実施されることに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を次のとおり開催いたします。

- とき 第2回危険物取扱者試験準備講習会)10月31日(木)午前9時〜午後4時30分

- ところ 塩釜商工会議所 宮城県塩釜市港町1丁目6番20号

- 受付期間 10月7日(月)〜10月18日(金)

- 受講定員 50名(定員になり次第締め切ります)

- 申込場所 塩釜地区管内の消防署

- テキスト 2,200円(申込時にお支払い下さい)

※会場には駐車場がございません

で、各公共交通機関をご利用ください。

\*お問い合わせは、塩釜地区防災安全協会まで

☎1619

### 10月7日(月)〜13日(日)は「行政相談週間」です!

行政に関する困りごとはありませんか。

総務省では、行政相談制度の利用をより一層促進するため、この一週間に「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談委員は、身近な相談相手として、懇切丁寧に御相談をお聞きするほか、この週間にちなみ、次のところでも行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- とき・ところ

- ①10月10日(木)午前10時〜午後3時

- 中央公民館第3研修室

- ②10月11日(金)午前10時〜午後3時

- 中央公民館第3研修室

- ③10月20日(日)午前10時〜午後1時

- あさひ園

\*お問い合わせは、総務課まで

☎7436



## 仙塩浄化センター「下水道ふれあいフェア2019」

暮らしを支える下水道を見学してみませんか。

楽しい催しも多数用意しています。家族そろってお越しください。

●とき 10月12日(土)午前10時～午後3時

●ところ 仙塩浄化センター(多賀城市大代6丁目4-1)

●内容 下水処理施設の見学やクイズラリー、顕微鏡での微生物観察、ステージイベント、寄せ植え教室など  
●参加費 無料

\*お問い合わせは、(一財)宮城県下水道公社 仙塩浄化センターまで  
☎20005

## 七ヶ浜町住宅建築資金融資制度について

七ヶ浜町住宅建築資金融資制度は、町民自らが居住する住宅を町内に本店を有する建築業者が木材従来工法により建築する資金を町が指定する金融機関が貸付を行う制度です。

詳しくは七ヶ浜銀行七ヶ浜支店または杜の都信用金庫七ヶ浜支店までご相談ください。

### 貸付条件

- 利率：年3・5%
- 返済期間：7年以内
- 貸付金額：50万円以上200万円以内

\*お問い合わせは、  
七ヶ浜銀行七ヶ浜支店 ☎4111

杜の都信用金庫七ヶ浜支店 ☎7310  
産業課水産商工係まで ☎7443

## 中小企業退職金共済退職金制度について

中小企業退職金共済(略称：中退共)の退職金制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

中退共制度をご利用になれば、掛金の国の助成を受けることができます。しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

詳しくは中退共のホームページをご覧ください。

加入範囲が広がっておりますのでお気軽にご相談ください。

\*お問い合わせは、独立行政法人中小企業退職金共済事業部まで  
☎03-6907-1234

## 事業承継個別相談会のご案内

事業承継でお悩みありませんか？  
まだ先のことだけど、事業承継ってなんだろう

・どうやって後継者を見つけたらよいか  
・候補はいるが、どうやって後継者を決めたらよいか  
・事業の引継ぎに不安がある

事業承継は、事業所の存続において極めて重要な課題です。多賀城・七ヶ浜商工会では宮城県事業承継ネットワーク事務局と連携し、事業承継に関する個別相談会を開催することとしました。事業承継を円滑に実現するた

め、この機会にぜひご相談ください。

●とき 第1回 10月15日(火)  
第2回 10月23日(水)  
第3回 10月29日(火)

●相談時間 ①午前10時～11時  
②午前11時～正午  
③午後1時～2時  
④午後2時～3時

●ところ 多賀城・七ヶ浜商工会多賀城会館

### 予約申込期限

- 第1回 10月7日(月)まで
- 第2回 10月15日(火)まで
- 第3回 10月21日(月)まで

\*ご予約、お問い合わせは、多賀城・七ヶ浜商工会まで  
☎7830

## 無料弁護士移動相談会

中小企業・個人事業者向けで、事業者間の問題が対象です。

取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか？

●とき 10月24日(木)午後1時～4時

●ところ 塩釜商工会議所 会議室

●申込締切日 10月17日(木)

\*お問い合わせは、(公財)みやぎ産業振興機構まで  
☎0120-418-618

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経

済的理由により就学が困難な方に對し奨学資金の貸し付けを行っていません。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで  
☎7440

## 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで  
☎7440

## 大雨時には節水のご協力をお願いします

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれる恐れがあります。

また、当町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。

大雨の時は、被害を避けるためにも

一度に多くの水を流さないなど、利用者のみなさまには無理のない節水を中心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

\*お問い合わせは、七ヶ浜町水道事業所 下水道係まで ☎357 7457

### 民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していませんか？



道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

\*お問い合わせは、建設課まで

☎357 7441

### テレビの視聴に関するお知らせ

10月24日(木)(予定)から携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、町内の一部地域の世帯において、テレビ映像に影響が出るおそれがあります。影響が出るおそれのある世帯にはチラシを配布しておりますので、ご確認ください。

万が一、10月24日以降にテレビ映像に影響が出た場合は、(社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が回復作業を実施いたしますので、コールセン

ターまでご連絡をお願いいたします。回復作業には費用は一切発生しません。

\*お問い合わせは、700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター(受付時間 午前9時〜午後10時 土日祝日および年末年始を含む)まで

☎0120・700・012  
☎050・3786・0700

### みやぎ青年婚活サポートセンター タージョイフルふれあいパーティー

結婚を考えている男女が一堂に会し、会話を中心に楽しく過ごします。

●とき 11月17日(日)午後1時〜4時30分(予定)

●ところ エスポールみやぎ(宮城県青年会館)

●参加条件 男性30〜39歳、女性25〜39歳

●参加費 男女共に2,500円

●申込締切 11月7日(木)(定員各25名)



\*お申し込み、お問い合わせは、みやぎ青年婚活サポートセンター(宮城県青年会館内)まで

☎293 4638  
FAX 293 4649

## 町民バス「ぐるりんこ」定期券(フリーパス)を販売しています

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

### ●定期券(フリーパス)料金(税込)

区分	3か月	1か月
大人	19,700円	7,300円
学生	16,500円	6,100円

学生の定義(次に当てはまる方)

- 1) 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校(学校教育法第一条に規定する学校)
- 2) 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

### ●定期券利用上の注意

- ①定期券の期間は、1か月定期と3か月定期の2種類あります。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承願います。詳しくは、(株)ジャパン交通にお問い合わせください。
- ②学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- ③定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(写真添付のあるもの)の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。(株)ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

### ●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、(株)ジャパン交通で販売します。

### ●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券(5,500円分)と3,000円券(3,250円分)の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、(株)ジャパン交通(塩竈市新浜町1-15-24)まで TEL 022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## 松島湾三町文化財展 〜利府町・松島町出張展示〜

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を各町で紹介し、七ヶ浜会場では利府町と松島町の資料を展示します。

●とき 12月1日(日)まで

午前9時〜午後4時

●ところ 歴史資料館 展示室(入館無料)

### ●展示資料

松島町：後の大正天皇が明治41年に東北行啓した際の関連資料  
利府町：大貝窯跡出土資料



\*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎5567

## 10月26日・27日は 「東北文化の日」です

「東北文化の日」は、東北地方の様々な文化に県域を越えて親しんでもらうためのものです。「東北文化の日」から約1か月間は、東北6県の美術館、博物館などで無料や割引で展示を閲覧できたり、シンポジウムや文化祭などのイベントなどが開催されます。歴

史資料館で配布している専用ガイドブックを手に、身近にありながら接することが少なくなっていた文化や歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

\*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎5567

## 工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

\*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで  
☎5567

## 令和2年成人式開催のお知らせ

●とき 令和2年1月12日(日)

受付 午前9時45分〜  
式典 午前10時30分〜

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●対象者 平成11年4月2日〜平成12年4月1日出生で、次のいずれかに該当する方。

①七ヶ浜町に住所を有する方(令和元年11月30日時点)

②過去に七ヶ浜町に住所を有した方  
③令和元年12月1日以降に転入した方  
●その他 ①の方には、12月中旬ごろ案内状を送付いたします。

②③の方で参加を希望なさる方は、12月8日(日)までに中央公民館にご連絡ください。

\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎3302

## 七ヶ浜町文化協会 第33回文化祭

令和元年は三流派(三喜流・豊翔流・端穂流)合同舞踊はじめ、よさこい踊り、特別ゲストとして、小学生によるチアダンスもあり、内容豊富に皆様のご来場をお待ちしております。

●とき 10月27日(日) 午前10時〜午後3時30分

●ところ 七ヶ浜国際村

●主催 七ヶ浜町文化協会  
\*お問い合わせは、七ヶ浜町文化協会事務局 金森まで  
☎2682

## 令和2年度一般成人各種 健(検)診申込書の送付

令和2年度一般成人各種健(検)診申込書を10月下旬より順次、各家庭に送付しますので、11月22日(金)まで同封の返信用封筒でご返送ください。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448

## 「全国家計構造調査」にご協力ください。

総務省統計局は本年10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆様に日々の収入や支出などを御回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。ひとりひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

\*お問い合わせは、政策課まで  
☎2117



## 令和元年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
  - 募集人員 若干名
  - 要資格等 保育士
  - 時給 1,190円
  - 勤務時間 週29時間以内
  - 勤務場所 遠山保育所
- 詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

\*お問い合わせは、総務課まで  
☎7436

## 令和2年度認定こども園・保育所入所児童募集

令和2年4月からの新規入所児童の申込を受け付けます。

●入所資格 両親、同居親族などが共に常時仕事をもっている、または病気などのため、日中子どもを保育ができない家庭の児童(平成26年4月2日〜令和元年10月1日生まれ)

●新規入所受付する認定こども園・保育所

①認定こども園 遠山保育園

②認定こども園 汐見台保育園

③遠山保育所

●新規入所募集人数 40名程度(各保育所年齢別に定員あり)

●申込方法 各保育園で配布している申請用紙に就労証明書等の書類を添付し、希望する保育園に申し込んでください。遠山保育所は、子育て支援センターにて配布、受付いたします。なお、重複しての申し込みはできません。

●受付期間

●認定こども園  
11月1日(金)〜11月30日(土)

●遠山保育所  
11月25日(月)〜12月6日(金)

\*お問い合わせは、

①認定こども園 遠山保育園 ☎5090

②認定こども園 汐見台保育園 ☎7420

③子育て支援センターまで ☎7731

## 第27回宮城シニア美術展 作品募集

●募集対象 日本画・洋画・書・写真・

工芸の5部門  
テーマ 自由

●応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方

●出展申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)

●申込期間 10月31日(木)まで

●展示会場 宮城県美術館 県民ギャラリー

●展示期間 11月28日(木)〜12月1日(日) ※入場無料

●審査 各部門専任審査員が審査します(表彰式あり)

●優秀作品は、令和2年開催予定の「ねんりんピック岐阜2020」美術展部門へ出展いたします。

\*お申し込み、お問い合わせは、宮城県社会福祉協議会いきが健康課まで ☎1171

## 東日本大震災による被災情報 (令和元年9月1日現在)

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名

●七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名

●七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名

●七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名

●東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名

計 113名

\*お問い合わせは、防災対策室まで ☎377437

## 七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況 (1) 役場駐車場

測定月日	9月5日
天候	曇り
測定時間	午前11時42分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から令和元年9月5日現在まで、計1,706回測定。

(2) 町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)

●測定月日 9月5日(木)

●天候 曇り

※平成23年6月30日から令和元年9月5日現在まで、計527回測定。

※除染の基準とされている毎時0.23マイクロナンシベルトを大きく下回っています。

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午前9時00分	校庭	0.03	0.04
2	松ヶ浜小学校	午前9時40分	校庭	0.03	0.04
3	汐見小学校	午前10時11分	校庭	0.05	0.05
4	七ヶ浜中学校	午前9時10分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午前8時42分	校庭	0.03	0.04
6	遠山保育所	午前10時51分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午前9時27分	園庭	0.04	0.04
8	遠山幼稚園	午前11時10分	園庭	0.05	0.05
9	汐見台幼稚園	午前11時28分	園庭	0.04	0.05
10	第二柏幼稚園	午前10時37分	園庭	0.05	0.05

\*お問い合わせは、環境生活課まで ☎377454

## 食品の放射能測定器を設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限ります。(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。

●測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。

※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)

※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備ください。

お問い合わせは、環境生活課まで ☎357-7454



# Tiffany & Santiago's CULTURE CORNER



ティファニー・スン  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニュージャージー州テナフライ出身。  
MA州ウィリアムズ大卒。

cheering

サンティアゴ・ラベロ  
1996年アメリカ合衆国生まれ。  
ニューメキシコ州アルバカーキ市出身。  
オレゴン州立ポートランド大卒。

プリマス町のアンディ先生とリサ先生は、七ヶ浜町に訪問した際、楽天命パークで楽天の試合を観戦しました。

**アンディ先生:** この前見た野球の試合すごかったね!!

**リサ先生:** そうですね。アンディ先生は楽天イーグルスをたくさん応援してましたね?

**アンディ先生:** もちろんです! 日本の野球の試合、本当に気に入ったんですよ!

**リサ先生:** あ、あれですね。試合中に皆が色々な歌を歌ってましたね。

**アンディ先生:** それです! 選手によって、応援するメロディや歌詞が全然違うのに、皆が一緒に歌ってました。

**リサ先生:** アメリカではそんなことはないですよ。

**アンディ先生:** そうですよ。皆が歌を幾つも知っていて、完璧に歌うことができるなんて、びっくりしました。

**リサ先生:** 確かにすごかった! アメリカでは皆バラバラに拍手をしたり大声で応援はするけど、そんなに組織的じゃないですよ。

**アンディ先生:** そうですね。それにファンは自分のチームを応援するけど、個人が好きなように応援するだけですね。アメリカではたいていゲームの中でファンが野次ります。

**リサ先生:** あ、特にパフォーマンスが悪い時に野次りますね。

**アンディ先生:** そうそう。日本では皆野次らないで応援して、歌もたくさん歌って、すごく積極的な感じがありますね。

**リサ先生:** そうですね。いつかまた楽天イーグルスをもう一度見たいですね。

**アンディ先生:** いつかまた日本に戻ろう! 今回の試合は引き分けだったので、少し悔しかったですよね!

**リサ先生:** そうですよ! ところで、私たちの飛行機はいつですか?

**アンディ先生:** あ、大変です! 早く行かなくちゃ!

**リサ先生:** 皆さんまたね! バイバイ!



アンディ先生 リサ先生



## ★サンティ・ティファニーがおじゃまします★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、国際交流をしてみたい団体の皆さま、サンティ・ティファニーが伺います。

●対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料金 無料

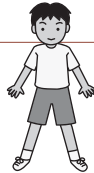
※サンティ・ティファニーは日本語が話せますのでご安心ください。

内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。



# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
10/8	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。
9	2歳6か月児 歯科 健康診査	"	9:15～9:30	H29.3.1～4.30生まれのお子さん。
15	BCG 予防接種	"	11:30～11:45	H31.2.26～R1.5.15生まれのお子さん。
17	1歳6か月児 健康診査	"	12:15～12:30	H30.2.23～4.17生まれのお子さん。
29	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。
	すこやか健康相談 (マニティベキッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
11/12	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ちください。当日ご都合の悪い方はご連絡ください。
13	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.9.1～10.31生まれのお子さん。
14	乳児健康診査	"	12:15～12:30	R1.6.13～8.14生まれのお子さん。

## 「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき 10月27日(日) 午前8時～正午

●ところ 花洲浜多目的広場

お問い合わせは、七の市実行委員会まで  
☎070-5099-7337

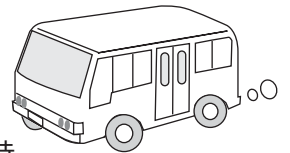


老人福祉センター

# 浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

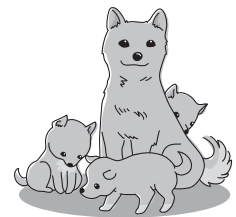
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付/午前9時～午後3時

10/6	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
13	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
14	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
20	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
22	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
27	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306
11/3	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
4	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
10	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
17	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	☎362-2238

9月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,718 (-1)	転入	44
男	9,336 (-7)	転出	43
女	9,401 (-3)	出生	10
計	18,737 (-10)	死亡	21

町の面積 13.19km<sup>2</sup>(H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

## 仲道郁代とみんなの演奏会 「セブンハマーズピアニストⅦ」

ピアニスト仲道郁代さんの前で演奏してみませんか。仲道郁代さんが皆さんの演奏を聴いてワンポイントアドバイスをさせていただきます。また、発表会の観覧はどなたでもできますので、この機会にぜひご覧ください。

- と き 12月18日(水) 午後6時30分開演
- と ころ 七ヶ浜国際村ホール
- 対 象 者 幼稚園(または保育園)から成人の方  
※ただし、七ヶ浜にお住まいの方を優先といたします。
- 申込方法 申込書に記入し、国際村事務室まで提出してください。



お問い合わせは、  
七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

## 「リサイクル探検ツアー」 参加者募集!

山形県の食品トレーリサイクル工場で、家庭から出る使用済みトレーが資源として生まれ変わるまでの工程を、楽しく勉強します。この機会にごみやりサイクルについての知識を深めてみませんか?

- と き 10月30日(水)  
午前9時~午後3時30分
- 見学場所 (株)エフピコ山形工場(山形県寒河江市)
- 募集対象 一般町民 定員20名
- 参加費 1,600円(保険料、昼食代含む)
- 申込方法 10月18日(金)まで、環境生活課窓口でお申し込みください(電話では受付できません)。



お問い合わせは、  
環境生活課まで ☎357-7454

## 「OTOKOMESHI」 参加者募集!

男性の食育教室を開催します。生活の基本である食事を、自分でつくって楽しく食べてみませんか? 野菜の切り方や料理のコツも紹介します。食に関する健康ワンポイントもあります。ぜひ、ご参加ください。

- と き 10月26日(土)  
午前9時30分~午後1時
- と ころ 中央公民館 1階 調理室
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・布巾(2枚)
- 参加費 500円
- 申込締切 10月16日(水) 午後5時

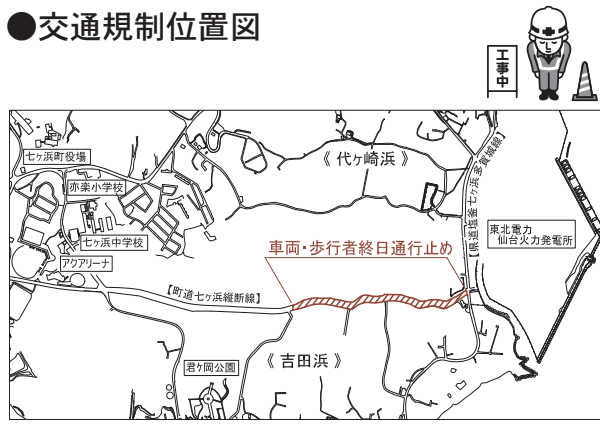


お申し込み、お問い合わせは、  
健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

## 交通規制のお知らせ

町発注の舗装工事にともない、11月下旬から12月下旬まで吉田浜字新南谷地(下図参照)において、終日通行止め(車両・歩行者)となります。ご不便をおかけしますが、迂回して通行していただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ●交通規制位置図



お問い合わせは、  
建設課まで ☎357-7442