

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容

特集

ストレスを溜め込まない～心身を健康に保ちましょう～
令和元年10月1日から3歳から5歳までの子供たちの保育料が無償化されます

2

4

町内の話題 ズームアップ

交通死亡事故ゼロ県内最長2,500日間達成!!

6

シリーズ

はまの保健だより

8

地域福祉計画[2019-2023]取組事例(第1回)

10

ふれ愛くらぶ

12

暮らしアラカルト

14

七ヶ浜アート・ウォリアーズ2019

28

鉄人たちが町内を疾走!ノトライアスロン
7月7日、第25回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会が町内を会場に行われました。曇り空で涼しい天気の中、日本U19トライアスロン選手権を皮切りに、日本U23トライアスロン選手権や東北学生トライアスロン選手権、一般選手参加のエイジ部門で激しいレースが繰り広げられました。

2019

8

vol.574

広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆Instagram



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



ストレスを溜め込まない!

～心身を健康に保ちましょう～

健康づくりは町の重点施策です。今回は「心の健康」の中でもストレスに関して取り上げます。

東日本大震災では、被害にあわれた方の心のケアで、大学の先生が対応することもありました。

ストレスは身体の状態にも影響を与えます。環境の変化により引き起こされる適応障害、東日本大震災時で話題になったPTSD（心的外傷ストレス）など、さまざまな問題にストレスが大きく関係しています。

今回は、ストレスに関する知識と、町の取組みを紹介します。

ストレスとは、 どのようなもの？

ストレスとは、心が外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。

外部からの刺激は「ストレス要因」といい、騒音などの「環境的要因」、病気などの「身体的要因」、人間関係のもつれ、悩みなどの「社会・心理的要因」などさまざまです。

ストレスを起こす 日常生活の原因は？

①仕事や職場上の悩み

仕事の量が多くて仕事をしている時間が長かったり、仕事の責任が重いことなどによって、ストレスを感じることが多くなります。

また、職場の人間関係がうまくいっていないと、ストレスを感じます。

②家庭内の悩み

家族間の関係がうまくいっていないことや、大切な家族との離別・死別、家族の介護や看病などの疲れによって、ストレスが生じます。

③健康上の悩み

身体の病気、精神的な病気（うつ病）などが原因になることがあります。

④経済・生活上の悩み

多重債務などにより、経済的に生活が苦しいといったこともストレスを感じる原因になります。

ストレス反応が出ると？

ストレスにより、私たちの心身はさまざまな影響を受け、症状としてあらわれることがあります。



ノルディックウォーキングで気持ち元気に!!

二階堂 修さん
にかいどう おさむ

ノルディックウォーキングは、週2回実施しています。会員の方々と、明るく楽しい話題や健康づくりの話題についてお喋りしながら歩いています。ノルディックウォーキングを始めたきっかけは、健康診断でメタボ予備群と分かったため。そのようなきっかけで始めましたが、七ヶ浜町の新鮮な空気と風光明媚な景色を見ながら歩くと、気持ちが元気になります。ノルディックウォーキングは誰でもできると思います。皆さんも、ぜひ歩いて元気になりませんか。

ります。これらは「ストレス反応」といい、心から出るサインです。ストレス反応は、「身体」「心理」「行動」の面にあらわれます。

①**身体にあらわれる反応**
疲労、脱毛、頭痛、不眠、自律神経の乱れなど

②**心理にあらわれる反応**
不安、落ち込み、集中力低下、イライラなど

③**行動にあらわれる反応**
過食、過度の飲酒・喫煙、暴言・暴力など

ストレスを溜め込むと、どんな疾患にかかる？

気分が落ち込んだ状態や、やる気が起きない状態が長く続くと、「うつ病」を患う可能性があります。うつ病にかかると、心の不調だけでなく、不眠や食欲不振など身体にも不調をきたします。

休養を取り、そして、心療内科や精神科などの専門医に相談することも有効です。

■これで気持ちが元気に！町の取組みを紹介■

気持ちが元気になる方法やストレス発散法には、運動、好きな音楽を聴く、お喋りする、読書など、それぞれの方々に合った方法があります。そのような方法につながる町の取組みを紹介します。



町内連携推進事業

被災5地区を会場に、地区の名所を歩いて周遊。その後、その地区の公民分館・避難所で昼食を皆で食べて交流します。



介護予防教室

各地区で各公民分館・避難所で介護予防の運動教室を開催しています。皆さん、笑顔で運動して元気になっています。



町図書センター

町図書センターには、小説から旅行雑誌まで置いてあります。おすすめの図書は、毎月広報しちがはまで掲載。ぜひ、ご利用ください。



アクアリーナへ
いらっしゃ～い！

働き盛りの35歳から45歳の町民を対象に、毎月第2日曜日に入館無料日を設定。ストレス発散に運動してみてもいいでしょうか？

令和元年 10月1日から

3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを
利用する子供たちの**保育料が無償化**されます。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子供たちも対象になります。

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子供たち

【対象者・保育料】

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子供たちの保育料が無償化されます。

- 幼稚園については、月額上限25,700円です。
- 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
(注)幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化されます。
- 保育所については、これまで保育料に含まれていた副食費(おかず・おやつ等)が保護者負担になります。
- 幼稚園については、通園送迎費、副食費、教材費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子供たちと一部の世帯の第3子以降の子供たちについては、副食の費用が免除されます。
- 子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定や償還払いの手続きが必要な場合があります。

【対象となる施設・事業】

幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な保育料)も同様に無償化の対象とされます。



幼稚園の預かり保育を利用する子供たち

【対象者・利用料】

- 無償化の対象となるためには、町から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
(注)原則、通われている幼稚園を経由しての申請となります。「保育の必要性の認定」の要件については、就労等の要件(認可保育所の利用と同等の要件)があります。
- 幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて、最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の保育料が無償化されます。

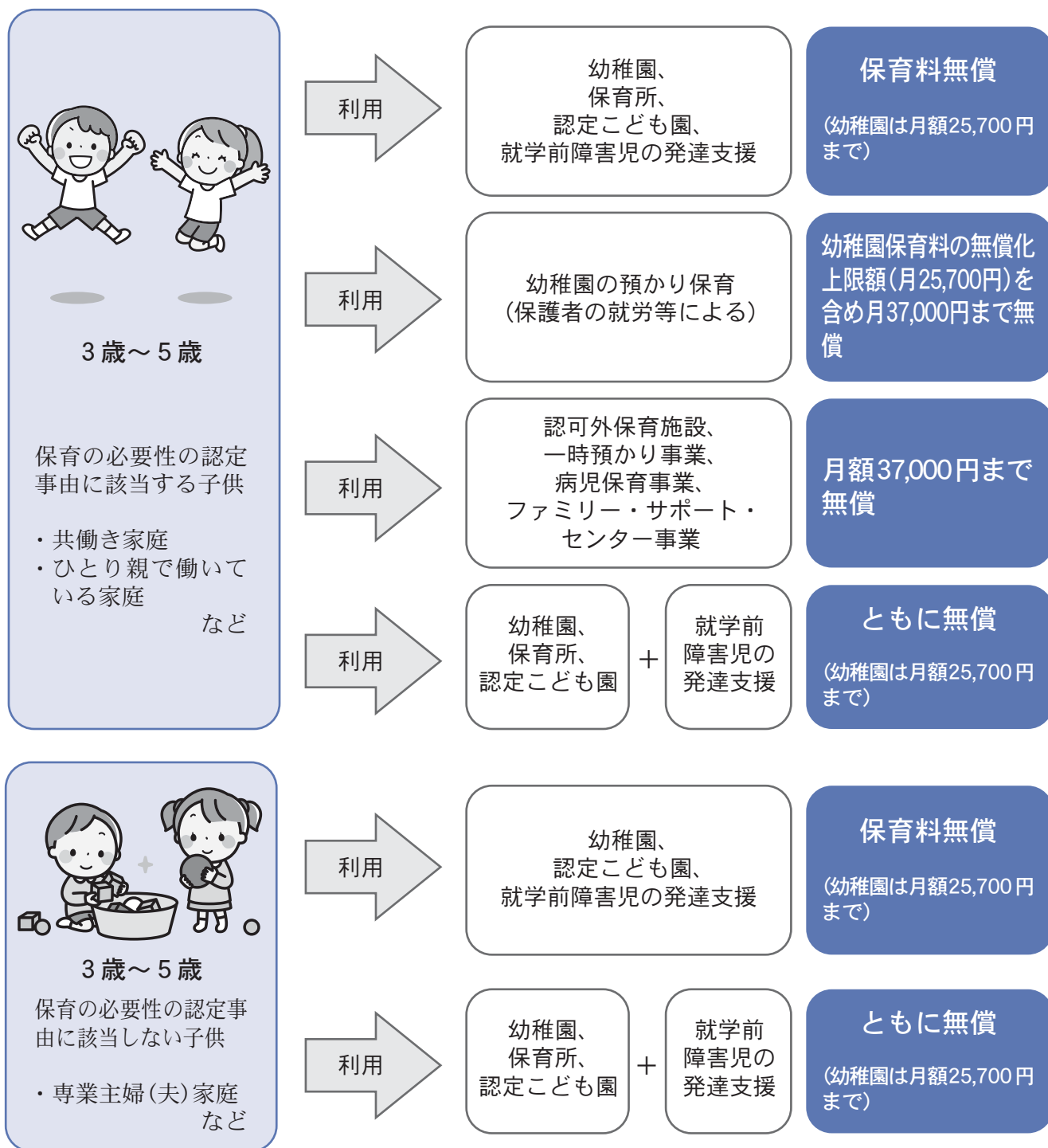
【対象者・保育料】

- 幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子供たちの保育料が無償化されます。



※一部幼稚園の場合、お問い合わせは、教育総務課(☎357-7440)になる場合があります。

幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する子供たち



※住民税非課税世帯については、0歳から2歳までについても上記と同様の考え方により無償化の対象となります(認可外保育施設の場合、月額42,000円まで無償)。

幼児教育・保育の無償化措置を受けるための手続き等については、現在在籍している幼稚園、保育所、認定こども園等を通してお知らせする予定です。

保育料無償化に関するお問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

七ヶ浜町交通死亡事故ゼロ 2,500 日間達成

町内の話題

宮城県警察本部長「褒状」伝達式

ズームアップ



zoom-up 1

交通死亡事故ゼロ県内最長
2,500日間達成!!

平成24年7月29日から継続している交通死亡事故ゼロの記録が、6月3日をもって2,500日を達成し、その功績が称えられ、6月12日宮城県警察本部長より褒状が授与されました。この記録は現時点で県内最長の記録です。●伝達式で寺澤町長は「この記録は塩釜警察署、七ヶ浜交番をはじめ、交通安全関係団体が丸となって取り組んだ成果です。これを励みに一つの通過点として3,000日、3,500日と継続できよう励んでいきたい」と決意を述べました。



交通安全ルバーブ作戦

zoom-up 2

仙台火力発電所
60周年記念式典



6月11日、東北電力(株)仙台火力発電所が60周年を迎え、記念式典が開催されました。寺澤町長や地域の区長さん、漁協関係者など、多数の参加がありました。●仙台火力発電所は昭和32(1957)年に建設着工し、昭和34(1959)年に営業運転を開始しました。長年、七ヶ浜町のランドマークとして親しまれてきた仙台火力発電所の三本の煙突は解体され、平成22(2010)年からは天然ガスを燃料とする「コンバインドサイクル」で運転。地域の成長と繁栄、そして震災からの復興を見守ってきた仙台火力発電所は、今後も七ヶ浜町の地で運転していくことでしょう。

zoom-up ③
高校日本代表を目指して!!



ボールを持ってタックルしている
末永天君（写真中央）

6月、和歌山県で行われたラグビーの高校代表セレクション合宿に七ヶ浜町出身の末永天君が参加しました。●末永君は、七ヶ浜中学校から仙台高校に進学し、ラグビー部に入部しました。仙台高校では、強靱な体格（180cm、116kg）と能力により1年生からレギュラーに定着。2年生からは数々の東北代表セレクションに参加してきました。そして、今年度、高校日本代表候補合宿に参加しました。末永君は「ラグビーはとても楽しいです。今回このように大変名誉なことに選出され、驚いています。セレクション合宿等では最大限のパフォーマンスを発揮し、日本代表に選ばれるよう、準備をしていきたいと思っています」と語っていました。

zoom-up ④
人権啓発活動地方委託事業講演会



6月26日、国際村で「令和元年度人権啓発活動地方委託事業講演会」を開催しました。●当日は、認定特定非営利活動法人レスキューストックヤードの栗田暢之代表理事を講師に迎え、「災害時におけるボランティア・NPOの役割」一人ひとりの人権を鑑みて」をテーマに講演しました。講演会では、阪神淡路大震災時のボランティア活動を紹介。ある老夫婦の「被災はしたが、孫のような人との大切な出会いがあった」と話していたことを話題として取り上げ、人と人との交流の大切さを語っていました。

zoom-up ⑤
海水浴客の安全とにぎわいを



7月12日、菖蒲田海水浴場で安全祈願祭が行われました。これは、海開きを前に、町観光協会主催のもと、海開き期間中の無事故とにぎわいを祈願するもの。町観光協会、町、町議会、菖蒲田浜地区関係者など多くの方が参列しました。●町観光協会瀬戸秀寿会長は「今年度もいよいよ海開き。大いに盛り上げて、7万人以上の動員を目指したい」とあいさつしました。●また、町観光協会より「菖蒲田スマートビーチ」という取組みについて発表されました。海水浴場での東北初キャッシュレス化などを導入します。

zoom-up ⑥
町内の小中学校にエアコン設置



7月12日、町内の小中学校にエアコンの設置工事が完了し、各校で稼働し始めました。●昨年は、全国的な猛暑。小中学校の児童生徒の体調管理が大きな問題となりました。この現状を受けて七ヶ浜町では、今年夏から全ての小中学校にエアコンを整備するよう工事を進めてきました。設置は普通教室と特別教室など。5校合計155台の整備が完了しました。●今年から快適な環境となった教室で授業を受ける子供たち。より一層勉強に取り組むことができ、充実した学校生活を送れることでしょう。

体重計・血圧計・活動量計 知っていますか3つの計



健診で分かった体重、血圧、血液検査などの結果で、気になった項目はありませんか？
3つの計り「体重計」・「血圧計」・「活動量計」を使って、体の状態をチェックし、健康づくりを行いましょう。

その1 体重計

皆さんのお宅には体重計・体組成計はありますか？

体の状況を知るために、まず測定したいのが体重計です。夏バテで食欲がなくて痩せた時や、逆に運動不足や食べ過ぎで体が重く感じる時など、自分にとってベストの体重を維持するために測定しましょう。

次に気になるのは体脂肪です。最近では体重と一緒に体脂肪を測定できる体重計が多いですね。

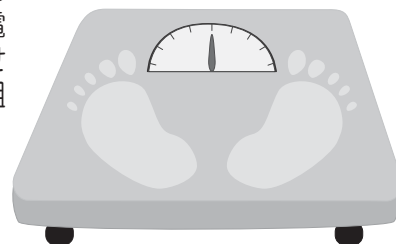
同じ体重でも、脂肪量が多い方もいれば、筋肉量が多い方もいます。体の組織のうち、筋肉や血管など水分の多い組織は電気を通しやすいのに比べ、脂肪組織はほとんど電気を通しません。体組成計は体に微弱な電流を流して、脂肪とそれ以外の組織の割合を推定しています。

●体脂肪率の標準

男性 10～20%未満、女性 20～30%未満

●骨格筋率の標準

男性 32.9～35.7%、女性 25.9～27.9%



体脂肪が多すぎると動脈硬化が進んで健康を損ねることがありますが、脂肪にはエネルギーを貯蔵し、食欲に関するホルモンを出すなどの役目があり、少なすぎてもよくありません。筋肉は運動して鍛えることで増えて、体つきがたくましくなり、消費するエネルギーも多くなります。

体組成計で体脂肪率と骨格筋率を継続的に測定して、バランスのとれた体脂肪と筋肉量を目指しましょう。

その2 血圧計

一般に血圧は夜間の睡眠中に低下し、起床後に緩やかに上昇します。普段は低いのに診察室や健診会場で高くなる「白衣高血圧」や、逆に早朝や夜間は高いのに診察室では低い「仮面高血圧」があります。診察室では分かりにくい高血圧に気づくために、「家庭血圧」を測りましょう。

●測定する時間等

- ・起床後1時間以内
- ・トイレの後、朝食の前、服薬前
- ・夜は就寝前

いつも同じ状態、同じ方法で測定しましょう



週に数回でも継続して測定すると血圧の傾向が分かりますので、1週間の平均値が最高血圧135mmHg以上、最低血圧85mmHg以上の場合は、記録を持って医療機関を受診し、主治医に診てもらいましょう。

家に血圧計はあるけれど、しばらく測っていないという方も多いものです。まずは、自分の普段の血圧値が正常かどうかを知るために家庭血圧を測定しましょう。

その3 活動量計

歩数計にカロリー計算機能が付いたものが活動量計です。スマートフォンのアプリでも距離や高低差の移動を計測し歩数をカウント出来ます。歩数から消費カロリーを計測するものから、スポーツの種類ごとにカロリー計算するもの、毎日の目標を設定して活動を増やすための工夫がされているものもあります。歩く歩数や消費カロリーのアップを目指す方は、自分が使いたい機能と価格で選びましょう。



スマートフォンを使った健康管理

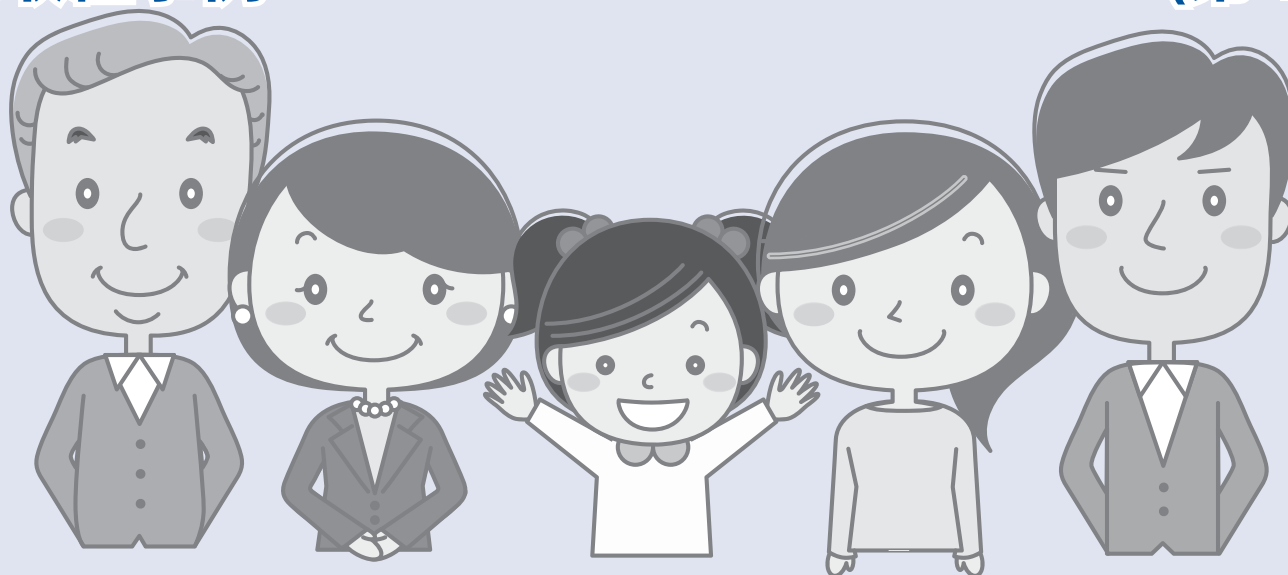
これまで紹介した体組成計、血圧計、活動量計の中には、通信機能によってスマートフォンに自動的にデータが入力される機種があります。毎日の数値が自動的にグラフ化され、一週間ごと一か月ごとに、運動や食事を心掛けた効果を確認できます。

あなたの健康状態を表す数値を一元管理することが出来るので、スマートフォンをお持ちの方は活用してみてもいいかもしれません。

参考：保健指導リソースガイド 「家庭血圧測定と仮面高血圧」「運動療法に役立つ製品」「糖尿病のアプリツール」より

シリーズ 地域福祉計画[2019-2023] 取組事例

つなぎ
ささえ
いきる
(第1回)



本町は、2019年度から2023年度の5か年を計画期間とする、第3期地域福祉計画[2019-2023]を2018年11月に策定しました。計画には、基本理念の「つなぎ・ささえ・いきる」の理解を深めるため、町内の各種団体などの参考となる取組を「取組事例」として掲載しています。

シリーズ 第3期地域福祉計画 取組事例では、本計画に掲載した17事例を紹介します。

□地域福祉計画 基本理念



七ヶ浜町第3期地域福祉計画[2019-2023] 基本理念 「つなぎ・ささえ・いきる」

連携と支援により、こころと体、社会的な健康づくりを推進します。

□地域福祉計画 基本方針

基本方針 1	つなぎ - 連携	「ひととひと」がつながりを持ち、コミュニティの輪を広げます。
基本方針 2	ささえ - 支援	コミュニティの輪を広げ、「ひととひと」が支えあいます。
基本方針 3	いきる - 健康	「ひととひと」とのつながりや支えあいにより、こころと体、社会的な健康づくりを推進します。

取組事例 1 七ヶ浜町ボランティア友の会

実施主体（団体）	七ヶ浜町ボランティア友の会
メンバー（対象）	会員 204 名
活動実績	昭和 63 年結成、平成 29 年度実績 計 170 回活動
主な活動内容	町社協事業（あさひ園祭り、土曜喫茶室、おせち料理宅配など）、地区サロン活動、第二清楽苑、地域学校協働活動への協力 など

七ヶ浜町ボランティア友の会は、会員約 200 名で、町内のボランティアを目的とした団体では一番大きな組織です。

地区や隣近所への声掛けなどの日常的なボランティアや、土曜喫茶室のお手伝い、地区サロン活動への支援、第二清楽苑でのシーツ交換や洗濯物たたみなど、その活動は多岐にわたっています。

ボランティアを受けた方との交流も楽しみの一つで、活動を終えた後の「ありがとう」の一言が何よりのご褒美です。

～笑顔で 楽しく できること～ をモットーに、ボランティア活動を続けています。



第二清楽苑でのシーツ交換



土曜喫茶室のお手伝い

つなぎ・ささえ・いきる

○つなぎ - 連携（手段）

- ・町社協及び町内ボランティア団体との連携
- ・ボランティアを必要とする各種団体等との連携

○ささえ - 支援（手段）

- ・ボランティア活動を通して、ボランティアを必要とする方へのお手伝い
- ・各種団体活動へのお手伝い

○いきる - 健康（目的）

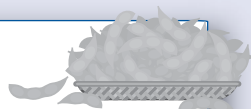
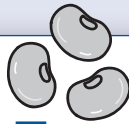
- ・ボランティア活動によるこころと体、社会的な健康の増進
- ・ボランティアを受けた方が、自分を支えてくれる人がいることへの感謝と、明日への希望

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449



第126回

「大豆と枝豆」



アウカルト

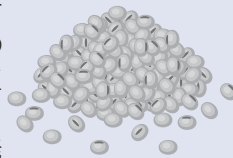
大豆と枝豆は、元は同じものだということをご存じでしょうか。

大豆は完熟した豆で、枝豆は大豆になる一歩手前で収穫された未熟な豆です。同じ豆でも、完熟しているものと未熟なものでは色々な違いがあります。

大豆

大豆は、「畑の肉」といわれるほどたんぱく質が多く含まれている豆類です。みそ・しょう油といった調味料の原料になり、大豆油・豆腐・きな粉などの食品にも加工されます。

また、大豆は暗所で発芽させるとモヤシに、納豆菌で発酵させると納豆になります。

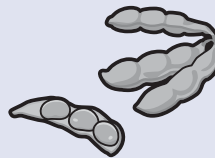


枝豆

枝豆は、未成熟で青いうちの大豆を収穫したものです。ビタミンCが多く含まれている野菜類です。大豆の中で、早生でも実が大きくおいしく食べられる品種のものが枝豆に向いています。緑色のものだけでなく、茶豆・黒大豆など、サヤの毛や豆の色の違うものもつくられています。

元は同じ豆でも、成熟状態の違いによって特徴や用途に大きな違いがあります。

夏は、枝豆が旬の時期です。新鮮なものを素早く茹でて、宮城県の代表的な郷土料理の「ずんだ餅」を作ってみてはいかがでしょうか。



材料	4人分
枝豆（豆のみ）	50g
砂糖	大さじ5
塩	少量

（ずんだあんのつくりかた）

- ①枝豆はやわらかくゆでて、実をはじき出し薄皮を除く。
- ②豆を粗くきざみ、すり鉢ですり、砂糖と塩を加えてさらにすり混ぜる。



※フードプロセッサーを使うと簡単です。
※餅と和えるだけでなく、野菜と和えてもおいしいです。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

短歌

五月晴れ小さき蕾は頭垂れひまわりは花
佐藤 登美子

※旧かな使い

朝ドラの「なつぞら」に泣く「戦友は兄弟以上」と夫も語りき
※須藤 栄子

即位され笑顔華やぐ皇后さま吾れはテレビに手を振り涙す
三嶋 時子

草鞋はき古えびともあやめ愛で
齊藤 かおる

天平のあやめ園なり城の跡
後藤 九尼克

珊瑚樹の生気にふれる五月尽
梅澤 七生

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



お知らせ

8月の納税 (納期限9月2日)

今月は、町県民税(普通徴収)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の2期で、納期限は9月2日(月)です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎ 7453

税務証明書申請の際のお願い

- ① 税務証明書発行には身分証明書が必要ですが、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上のもので持ちください。
- ② 税務証明書の申請は、原則としてご本人でない限り証明書を発行できません。
- ③ ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であつても委任状をお持ちください。

も委任状をお持ちください。
*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎ 7452

新築家屋などの評価調査

2019年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ 7451

面接による「事前予約制」／塩釜税務署

塩釜税務署での面接による「事前予約制」となりますので、ご希望の方はあらかじめ電話でご予約の上、お越しください。

なお、国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターが便利です。塩釜税務署に電話すると音声案内に切り替わりますので音声案内に従い、電話相談センターへの相談は「1」を、事前予約の手続きは「2」を選択してください。

*お問い合わせは、塩釜税務署まで
☎ 2151

国民健康保険および後期高齢者医療保険の「被保険者証」が更新されます



お手持ちの「国民健康保険被保険者証」及び「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は7月31日までとなっておりますので、8月1日から使用できる被保険者証を7月下旬に簡易書留郵便にて送付しております。

それに伴い、後期高齢者医療被保険者証の色が緑色からオレンジ色に変更となります。

8月1日以降に医療機関等にかかるときは、窓口で新しい「被保険者証」を忘れずに提示してください。

なお、不在等によりまだお手元に届いていない方は、町民課国保年金係までご連絡願います。

*お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎ 7446

限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証(以下認定証)とは、入院・外来時等において病院窓口で支払う金額が自己負担限度額までとなるものです。また、低所得の方の場合は食事代も減額になります。

入院中の方や入院を予定している方、外来時に自己負担額が高額になりそうなる方は、①被保険者証②印鑑(国保は世帯主の印鑑)③窓口に来る

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

●人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)
仙台法務局塩竈支局 ☎ 2338

●生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 8月6日(火)、9月10日(火)

午前10時～午後3時

●無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 9月12日(木)

午後1時30分～4時30分(入30分)

水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎ 7436

●消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

とき 8月1日、8日、15日、22日、29日

9月5日、12日、19日、26日

午前9時～午後4時

役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎ 7443

●身体障害者相談

障害者の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 安彦(東) ☎ 0104
安部 君夫(汐) ☎ 3052
伊藤 政治(笹) ☎ 0876

●知的障害者相談

高橋 洋子(汐南)

☎ 2351

方の身分確認できるもの④マイナンバーの分かるものを持参の上、町民課国保年金係窓口で申請願います。(なお、月を遡っての申請はできません。)

※もし提示しない場合は?

入院時等において病院窓口で「認定証」を提示されなかった場合で、1か月に支払った窓口負担が自己負担限度額を超えた場合、その超えた分は、役場窓口での申請により高額療養費として払い戻されます。該当する方には通知が送付されますので、領収書は大切に保管下さい。

※お問い合わせは、町民課国保年金係
☎7446

これから国民年金(老齢基礎年金)を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ

老齢基礎年金は、保険料納付済期間と保険料免除期間の合計が10年(120月)以上必要です。また、年金を満額(年額780,100円(令和元年度))受け取るには、20歳から60歳まで40年間(480月)保険料を納付する必要があります。

加入期間が足りない場合や、満額に満たない場合は、申出により60歳〜65歳未満の5年間に、国民年金に加入して保険料を納めることができる「任意加入制度」があります。

任意加入はお申込みがあった月から加入となります。また、保険料は、月額16,410円(令和元年度)で、納付方法は原則として口座振替になります。

※次のような方は任意加入できません

・すでに老齢基礎年金が満額の方
・すでに老齢基礎年金を繰り上げて受給中の方

・厚生年金、共済組合に加入中の方
ご自身の年金記録に漏れや誤りが無いかを再度確認してみましよう。

※お問い合わせは、仙台東年金事務所
☎6111

敬老会の開催

ご長寿の方に敬意を表し、敬老会を次のとおり催します。
多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

●とき 9月14日(土)午前10時〜
●ところ 七ヶ浜国際村

●対象 町内在住の75歳以上の方

●内容
午前10時：式典
午前10時30分：アトラクション
午前11時終了(予定)
午前11時15分：記念写真撮影(75歳の方のみ)

※記念写真撮影は今年度75歳を迎えられる方のみとなります。

※対象となる方には7月下旬に案内通知を送付しておりますのでご確認ください。

敬老会記念名簿への

お名前の掲載について

敬老会で配布される記念名簿への氏名の掲載を希望しない方は、8月23日(金)までにご連絡ください。印刷都合上、これ以降の変更ができませんのでご了承願います。

※お問い合わせ、連絡先は、健康増進課高齢者福祉係まで

課高齢者福祉係まで
☎7447

『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、介護をしているご家族の方が、お茶を飲みながら話し合える場を設けました。

介護を行っているご家族の皆さんや介護を経験された方、どなたでもお気軽にご参加ください。

●とき 8月21日(水)午後1時30分〜3時30分

●ところ 七ヶ浜町老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』

●内容 移動力フェ、交流会

●参加費 無料(内容により一部実費負担)

※お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで
☎7447

熱中症を予防しましょう

気温と湿度が高くなってくると、熱中症になる人が増えます。水分補給や暑さを避けて、熱中症を予防しましょう。

●熱中症予防のポイント

- ・のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう。
- ・外出時は帽子や日傘を着用しましょう。
- ・室内では扇風機やエアコンを利用して暑さを避けましょう。
- ・通気性の良いデザインの服装にしましょう。

※お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎7448

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

献血にご協力ください

母子健康センターにて献血を実施します。

受付時間等は次のとおりです。ご協力よろしく願います。

●とき 8月7日(水)

●受付時間 午後1時30分～4時

●ところ 母子健康センター

●対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可

●持ち物 身分証明証(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)

●お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで
☎357-7448

令和元年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)、18日(水)、10月9日(水)、23日(水)

・午前9時30分～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお願いいたします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

●ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで
☎355-504

お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方や介護予防に関心のある方が参加できる『介護予防教室』を行っています。

玄米二ギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

●時間 午前10時～正午

各地区介護予防教室 8月の日程

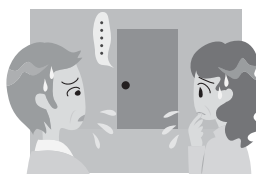
湊)ひまわりの会	21日、28日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	1日(木)、28日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	20日、27日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	8日、22日、29日(木)	花湊浜地区避難所
吉)さくらの会	5日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	7日、28日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	7日、21日、28日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	5日、19日、26日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	5日、19日、26日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	6日、20日、27日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	9日、23日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	2日、23日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	2日、23日、30日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	8日、22日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	8日、22日(木)	笹山地区避難所

※下線を引いている開催日は、町地域包括支援センター職員による健康相談日です。血圧測定も出来ますので皆さん是非ご来場ください。

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで
☎357-7447

引きこもり・思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。



●とき 8月6日(火)午後1時30分～4時30分、21日(水)午後1時～4時(事前予約制となっています)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで
☎315-3

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応いたします。

●とき 9月9日(月)午後1時30分～5時(事前予約制です)

●ところ 七ヶ浜町母子健康センター(役場庁舎裏)

●お問い合わせは、塩釜保健所母子障害第二班まで
☎315-3

みやぎ受動喫煙ゼロ週間

9月1日から9月7日は「みやぎ受

動喫煙ゼロ週間」です。県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るため、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的に、宮城県が定めたものです。平成30年7月25日の健康増進法の改正により、望まない受動喫煙の防止を図るため、令和元年7月から学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内禁煙になりました。また、令和2年4月にはそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となります。この機会に、たばこの健康被害等について正しく知りましょう。

●お問い合わせは、塩釜保健所健康づくり支援班まで
☎355-503

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が役場にて相談をお受けします。

●とき 8月14日(水)及び28日(水)

午前10時～午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎351 7449

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

●開設時間

8月29日(木)～9月4日(水)

午前8時30分～午後7時

土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

●費用 相談無料、予約不要、秘密は固く守ります。

●電話番号 0120・007・110(フリーダイヤル)

*お問い合わせは、仙台法務局人権擁護部まで

☎25 5743

子育て支援センターだより

◆なかよし dayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まっぼっくり広場を開放します。親子で来て一緒に遊びましょう。晴れた日は、水あそびの準備をしてきてください。

- とき 8月8日(木)午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数 一日5組 予約が必要です

◆アロマの部屋◆

今回は、オイルを使つての虫よけスプレー作りをします。10組限定で材料代200円です、参加希望の方は子育て支援センターまでご予約ください。ハンドマッサージもあります。

- とき 8月19日(月)
午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター 託児あり

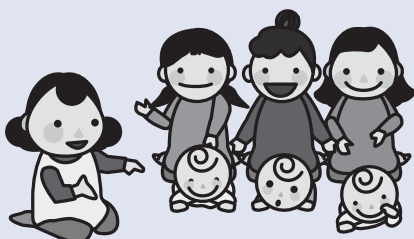
◆あそび・あそび◆

今回は、「プールあそび&スイカ割り」です。みんなで夏のあそびを満喫しましょう。

- とき 8月23日(金)
午前10時から11時30分
- ところ 子育て支援センター

◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育園のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。



◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。夏休み期間中は、プール遊びができます。水遊びの準備をしてあそびにきてください。

- とき 平日午前9時から午後5時まで
- ※都合により変更する場合があります。

◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っております。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用して下さい。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

子育てヒント帳

「正しいあせも予防と水分補給で

あつ～い夏を乗り切ろう！」

夏は気温も湿度も高く、汗をたくさんかいて気になってくるのが「あせも」。汗をかくことは、保湿や抗菌、体温調節などからだに良いことも多くあります。あせもが嫌で、汗をかかないようにするのはではなく、汗をかいた後に肌を清潔にすることが大切です。そこで、お勤めなのが、水遊びをしながら汗を洗い流すことです。こどもはいろいろな方法で水に触れ、五感を使って理解しようとし、その中で好奇心や感受性が育まれていきます。水遊びを取り入れあせもを予防し、こどもの発達も促しましょう。衣服やおむつについては、汗をよく吸収し、通気性の良い肌触りの良いものを選びましょう。

また、夏は必然的に早く水分不足になりやすくなるので、こまめに水分補給を行いましょう。さらに、お出かけのときには、ベビーカーは大人よりも地面に近く、大人と比べて赤ちゃんの方が暑さを感じているので、なるべく日陰や屋内などを選び、赤ちゃんの様子を気にかけるようにしましょう。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

18歳の年度末までの医療費を助成

町では0歳から18歳の年度末まで（高校生まで）の児童を対象として、入院・通院にかかる医療費（保険適用分）の自己負担分（入院時食事療養費等を除く）を助成しています。ただし、所得制限があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

<https://www.shichigahama.com/b-enricho/otowase/kodomo2-010-15248.html#04>

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎ 7449

児童扶養手当、特別児童扶養手当をご存知ですか

①児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

●支給対象

18歳の年度末までの児童（または20歳未満で政令に定める程度の障害の状態にある児童）を監護する母若しくは監護しかつ生計を同じくしている父または父母に代わって養育する方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当の全部または一部が支給されません。

●現在受給している方へ

現況届の提出が必要になります。該当者には7月末に郵送にて通知していますので8月中に必ず提出

令和元年度胃がん検診のお知らせ

町民の皆さまの健康増進を図るため、下記により胃がん検診を実施します。

- 対象者 本町に住所を有する今年度35歳以上の方
- 日程等(対象区の指定日で受診できない方は、期間中いつでも受診できます。)

月 日(曜日)	受付時間 (時間厳守)	会 場	対 象 地 区
8月19日(月)	午前7時～9時	母子健康センター	亦楽
8月20日(火)		東宮浜地区交流センター	東宮浜
8月21日(水)		吉田浜公民分館	吉田浜
8月22日(木)		要害・御林地区避難所	要害・御林
8月23日(金)		笹山地区避難所	笹山
8月24日(土)		湊浜地区避難所	湊浜
8月25日(日)		菖蒲田浜地区避難所	菖蒲田浜
8月26日(月)		町武道館	汐見台3～6丁目
8月27日(火)			全地区、汐見台1・2丁目 汐見台南1・2丁目
8月28日(水)			全地区
8月29日(木)			松ヶ浜地区避難所
8月30日(金)		代ヶ崎浜地区避難所	代ヶ崎浜
		松ヶ浜地区避難所	松ヶ浜
		花渚浜地区避難所	花渚浜
		境山公民分館	境山
		遠山地区避難所	遠山1・2丁目
			遠山3・4・5丁目

●持ち物

受診票、健康保険証、自己負担金（金額は配布した受診票でご確認願います。）

●その他

- ・会場では混雑状況によりお待たせする場合がありますのでご容赦願います。
- ・各地区の公民分館等は駐車スペースが少ないため、自家用車での来場はご遠慮願います。
- ・会場では、係員の指示に従ってください。
- ・靴の履き間違いにご注意ください。

- 申し込みされた方には既に受診票を送付しておりますが、まだお手元に届いていない方、これから検診を希望される方は下記までご連絡ください。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

してください。詳細は送付された通知をご確認ください。

②特別児童扶養手当

障害をもつ児童の福祉の増進を図ることを目的とするものです。

支給対象

20歳未満の（政令に定める）障害を有する児童を監護、養育している方に支給されます。なお、手当を受給する方、同居する扶養親族の所得が一定額以上の場合には手当が支給されません。

現在受給している方へ

所得状況届の提出が必要になります。該当者には後日郵送にて通知します。9月10日（火）までに必ず提出してください。詳細は送付される通知をご確認ください。

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎357-7449

七ヶ浜町耐震改修工事助成事業の申請受付

大地震にそなえ、我が家の耐震化を行いませんか？今年度から補助金の拡充を行っています。



●申請受付件数 3件（随時受け付けています）

●申請期間 令和2年1月31日（金）まで（土日祝日除く）

申込条件

・過去に町の耐震診断事業の助成を受けた方

・昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅

・対象住宅の所有者が行う工事であること

・耐震診断結果が総合評点1・0以下であり、耐震改修後の総合評点が1・0以上であること

補助金額

・耐震改修工事のみの場合：耐震改修工事費用の16/25以内（上限80万円）
・耐震改修工事＋リフォームを行う場合：耐震改修工事費用の20/25以内（上限100万円）

必要書類

木造住宅耐震一般診断結果報告書の写し、木造住宅耐震精密診断結果報告書の写し、耐震改修計画書の写し、宮城県と町の連名による耐震化指導文書の写し

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎357-7437

防災行政無線を用いた訓練を実施

地震・津波などの災害発生時に備え、防災行政無線を用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。

訓練実施日時

8月28日（水） 午前11時

●訓練内容 町内52か所に設置している防災行政無線の屋外拡声子局から、一斉にチャイムがなり国が発信した訓練放送が流れます。

※この訓練は、町の防災行政無線の作動を確認するために行う訓練ですので、ご理解頂きますようお願いいたします。

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎357-7437

避難行動要支援者名簿情報を更新しました

平成31年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式（※1）」により登録要件となる新規登録者を自動登録した避難行動要支援者名簿情報を更新しました。個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除き、令和元年5月31日現在の名簿提供情報を関係者等へ配布します。

避難行動要支援者地区別集計表

令和元年5月31日現在

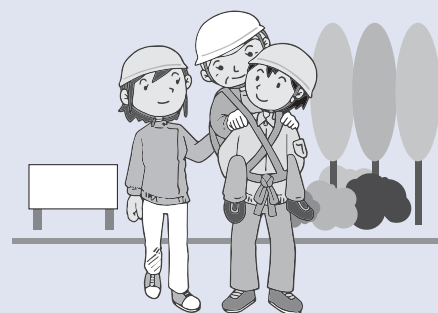
	名簿登録者数 (H31.4.1)	名簿登録者数 (R1.5.31)	名簿提供者数 (R1.5.31)
湊 浜	51	51	49
松ヶ浜	131	129	122
菖蒲田浜	92	88	84
花渚浜	82	82	79
吉田浜	101	100	99
代ヶ崎浜	76	76	73
東宮浜	83	82	77
要 害	60	60	60
御 林	12	12	12
境 山	142	142	141
遠 山	252	248	241
亦 楽	39	39	37
汐見台	205	202	187
汐見台南	81	81	76
笹 山	26	26	25
合 計	1,433	(A)1,418	(B)1,362
			提供率(※2)(B/A) 96.1%

※1「逆手上げ方式」とは

対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「提供率」とは

自動登録された名簿登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合。



お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

七ヶ浜町家具転倒防止器具取付事業の申請受付

町は、大規模災害から町民の生命と財産を守るため、左記に該当する世帯に対し家具転倒防止器具取付の助成を行っております。

●対象世帯

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯
- ・要介護認定4以上の方のみの世帯
- 器具の取付 七ヶ浜町職工組合が行います。

- 器具の個数 1つの家具に必要な器具の個数を1組とし、対象世帯に対し3組まで取付可能です。

- 補助金額 取付金額の2/3程度 ※千円未満切捨て

- 自己負担額 取付金額の1/3程度（取り付ける器具によって異なります。）

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎ 7437

令和元年度木造住宅耐震診断助成事業の申請受付

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっております。大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？

- 申請件数 5件（先着順）

- 申請受付 12月27日（金）まで

- ※土日祝日を除く

●申請条件

下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。（離れ、

集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。）

・昭和56年5月31日以前に着工されていること。

・在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

・過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

- 補助金額 一律140,000円

●自己負担金 診断作業時に診断士へお支払願います。（※金額は変更となる場合があります。）

床面積200㎡以下の場合

床面積200㎡を超え270㎡以下の場合 8,300円

床面積270㎡を超え340㎡以下の場合 18,600円

床面積340㎡を超える場合 28,900円

必要書類 建築確認書の写しまたは家屋評価証明書

39,200円

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎ 7437

参加してみませんか！「消火技術コンクール」

「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため開催しております「消火技術コンクール」も今年で第38回目を迎えます。

119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会（自主防災組織）、事業所単位で出場してみませんか！

●とき 10月3日（木）午前9時30分

セガサミーホールディングス(株)と包括連携を協定

6月17日、セガサミーホールディングス株式会社と地方創生に向けた包括連携協定を締結しました。セガサミーグループから復興支援員を派遣していただき、七ヶ浜町との連携により、本町の地方創生・活性化に関わる各種事業の企画・推進を図っていきます。本年度は、7月1日から復興支援員3名が政策課に配属されました。

セガサミーグループ社員の皆さんには、東日本大震災発生直後から、がれき撤去等のボランティア活動で来町され、これまで水泳教室、野球教室、生涯学習フェスティバルなどのイベントボランティアを通じ継続的な支援をいただいています。また、平成28年度からは、セガサミーグループの新人社員研修が本町を会場に実施されています。

■□町の復興業務に新たな助っ人が加わりました□■



（左から）ひるた まさかず 原田 竜一さん、原田 竜一さん、石田 浩史さん



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

く正午 ※予備日：10月11日(金)
(雨天中止は当日午前6時決定)

●ところ モリリン加瀬沼公園サッ
カー場(利府町加瀬字新堤下7-1)

●受付締切日 8月30日(金)

※お問い合わせは、塩釜地区消防事務
組合消防本部予防課内消火技術コン
クール大会事務局 ☎1617
または七ヶ浜消防署まで
☎4349

令和元年度塩釜地区消防事務 組合消防職員採用試験

●採用予定人員 大学の部、高校の部
合わせて8名程度

●受験資格

①大学の部

平成2年4月2日から平成10年4
月1日までに生まれた者で、大学を
卒業した者(令和2年3月卒業見込
を含む。)

②高校の部

平成10年4月2日から平成14年4
月1日までに生まれた者で、高等学
校を卒業した者(令和2年3月卒業
見込を含む。)

●試験日時・試験会場・試験科目

①第1次試験

9月29日(日)・マリンゲート塩釜・
一般教養試験、論(作)文試験、適性
試験

②第2次(最終)試験

10月下旬～11月上旬頃を予定・消
防本部、塩釜ガス体育館・面接試験、
体力測定

●試験案内、申込書の配付

8月1日(木)から消防本部、各消防

署所・出張所で配付するほか、塩釜
地区消防事務組合のホームページ
(<http://sioshou.jp>)に掲載。

●申込期間 8月9日(金)～8月30
日(金)※郵送の場合は、8月30日ま
で消印有効 消防本部総務課必着

※お申し込み、お問い合わせは、塩釜
地区消防事務組合消防本部総務課人
事教養係 ☎9850021 宮城県
塩竈市尾島町17番22号)まで
☎1624

乾燥汚泥肥料の配布について

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚
泥肥料(し尿汚泥)を年中無料で配布
しています。野菜づくりなどに肥料と
して使用してみませんか?

●乾燥汚泥肥料 乾燥粒状一袋10kg
(袋詰め)

●配布場所 塩釜地区環境センタ
(塩竈市字伊保石2番98)

●配布日時 毎週水曜日・金曜日(祝
日を除く)午後3時～4時30分

●配布数量 一世帯につき5袋まで

●配布手続 配布日当日(午前8時30
分から)に電話での予約が必要です
※放射能検査を定期的に実施してお
ります。

※お問い合わせは、塩釜地区消防事務
組合環境課まで ☎2777

空き地の雑草除去

現在、所有(管理)している土地に、
雑草が生い茂っていませんか? 雑草

などによって土地が荒
れた状況になると、景
観が悪くなるばかりで
なく、火災や病害虫等
の発生、廃棄物の不法
投棄の誘発などの悪影
響が生じます。所有(管
理)地の雑草の除去を
行い、適正に管理されるようお願いい
たします。



※お問い合わせは、環境生活課まで
☎7454

犬のフン害について

最近、犬のフンが路上などに放置さ
れることが多く見受けられます。フン
の放置は景観や衛生環境を悪化させ、
周辺住民の迷惑となります。飼犬を
散歩させるときは、シャベルや袋を携
行し、必ずフンを持ち帰りましょう。

※お問い合わせは、環境生活課まで
☎7454

令和元年度宮城県下水道排水 設備工事責任技術者試験及び 受験講習

■試験

●対象者 宮城県内各市町村に責任技
術者として登録を予定している方

●試験日時 10月17日(木) 午後1時
30分～3時30分

●試験会場 宮城県民会館

●申込期間 8月2日(金)～9月6
日(金)

●申込場所 登録を予定している市
町村の下水道担当課

■受験講習

●対象者 受験者のうちで受講を希
望する方

●講習日時 10月2日(水) 午後1時
～4時

●講習会場 宮城県民会館

●申込期間 試験申込の際に受付

※お問い合わせは、一般財団法人宮城
県下水道公社まで ☎2521

はかりの定期検査

計量法に基づき、商
取引に使用している
はかりは、2年に1回
検査を受けることにな
っています。



町内事業者を対象として、左記のと
おり実施いたしますので、対象となり
ますはかりと検査通知書(受験票)を
持参して検査を受けて下さい。

対象となります事業者様へ事前に
検査通知書を送付いたしますが、届か
なかったり、新しくお店などを開業し
て、商取引にはかりを使用している場
合はご連絡ください。

●とき 8月26日(月) 午前10時30分
～午後2時

●ところ 役場庁舎裏

※お問い合わせは、
産業課水産商工係 ☎7443
または、宮城県計量検定所まで
☎1641

だいき歴史体験デイズ

夏休みに歴史資料館で歴史体験してみませんか。石のアクセサリー作りなどの体験メニューをそろえてお待ちしております。今年は仙台市縄文の森広場の体験コーナーが出演します。

●とき 8月10日(土)・11日(日)・祝

午前10時～午後3時

●ところ 歴史資料館研修室、屋外テント

●対象 小学生以上、申込不要、当日受付

●体験メニュー

●10日 仙台市縄文の森広場体験コーナーからむしという植物の繊維を使ったワークショップ 無料、石のアクセサリー 100円

●11日 縄文プラ板ストラップ 200円、ジュズダマブレスレット 100円



*お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで

☎357-5567

松島湾三町文化財展 町・七ヶ浜町出張展示

七ヶ浜町・松島町・

利府町の三町に収蔵されている文化財を各町で紹介する巡回展です。現在、利府町郷土資料館で松島町と七ヶ浜町の資料を展示しています。

●とき 9月23日(月・祝)まで

午前9時～午後5時

●ところ 利府町郷土資料館(利府町生涯学習センター2階・利府町中央二丁目)

●展示資料

・松島町：西の浜貝塚出土土器、骨角製品、動物骨 ほか
・七ヶ浜町：左道遺跡・大木圀貝塚・林崎貝塚・二月田貝塚・吉田浜貝塚出土土器
●入館料 無料 第2・4月曜日休館(祝日の場合は翌日休館)



*お問い合わせは、利府町郷土資料館まで

☎21225



七ヶ浜町職員(上級保健師・上級社会福祉士)募集

令和2年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上 級	
	保健師	社会福祉士
募集人員	若干名	若干名
職務内容	保健・福祉等に係る専門業務に従事します。	地域支援の総合相談及び権利擁護等に係る専門業務に従事します。
受験資格	昭和54年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は令和元年度中に保健師資格を取得見込みの者	昭和59年4月2日以降に生まれた者で社会福祉士の資格を有する者又は令和元年度中に社会福祉士資格を取得見込みの者
申込締切	令和元年8月5日(月)午後5時まで	
申込書の請求	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財（遺跡や貝塚）、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

※お問い合わせは、歴史資料館（月曜休館）まで
☎355 5567

みやぎ青年婚活サポートセンター タビヨイフルふれあいパーティー

結婚を考えている男女が一堂に会し、会話を中心に楽しく過ごします。



- とき 9月29日（日）午前10時～午後4時（予定）
- ところ 富谷市日吉台公民館
- 内容 クッキング
- 参加条件 男女共に25～39歳
- 参加費 男女共に三千元
- 申込締切 9月19日（木）（定員各20名）

※お申し込み、お問い合わせは、みやぎ青年婚活サポートセンター（宮城県青年会館内）まで
☎293 4638
FAX ☎293 4649

住宅再建支援事業（二重ローン対策）のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額（上限50万円）を補助します。詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。



※お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで
☎211 3256

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有（管理）している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出しているませんか？



道路に張り出していると、交通安全上（歩行・走行時に）支障になりますので、所有（管理）地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

※お問い合わせは、建設課まで

☎357 7441

七ヶ浜町職員（身体障害者又は精神障害者を対象）募集

令和2年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上級 行政	初級 行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 次のいずれかに該当する者 (1) 昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者 (2) 平成10年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する大学（短期大学を除く。）を卒業した者又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 平成元年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 (1) 学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する大学（短期大学を除く。）を卒業した者 (2) 大学の第3学年以上に在学している者 (3) (1)又は(2)に準ずる者として町長が認める者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者
申込締切	令和元年8月5日（月）午後5時まで	
申込書の請求	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求（試験区分を明記ください。）」と朱書きし、宛先を明記の上、1200円切手を貼った返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

令和2年次就学時健康診断

令和2年4月に小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。該当者には現在通っている幼稚園や保育園を通じ、10月上旬に通知します。

- とき 11月8日(金)午後0時40分～
- ところ 七ヶ浜町中央公民館

*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357-7440

多賀城市民夏祭り 「ザ・祭りin多賀城」

- とき 8月10日(土)午前10時～午後8時30分(小雨決行、荒天時中止)
- ところ 陸上自衛隊多賀城駐屯地
- 内容 盆踊り大会、ステージイベント、売店、花火大会等

*お問い合わせは、多賀城市民夏祭り実行委員会(多賀城・七ヶ浜商工会内)まで

☎356-7830

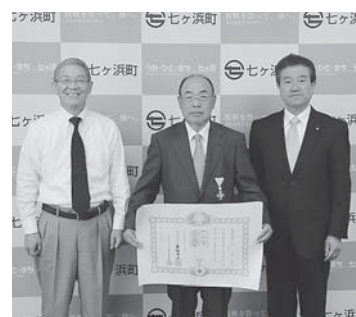
平正美さん(笹)に 瑞宝双光章

前七ヶ浜町副町長の平正美さんが令和元年春の叙勲「瑞宝双光章」を受章しました。

平さんは、昭和40年4月七ヶ浜町役場に入庁し、議会事務局局長、企画調整課長、総務課長を歴任し、平成15年10月から七ヶ浜町助役(19年4月から副町長)として3期12年にわたり、町政発展と住民福祉の向上に寄与されました。

*お問い合わせは、総務課まで

☎357-7436



令和元年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
 - 募集人員 若干名
 - 要資格等 保育士
 - 時給 1,190円
 - 勤務時間 週29時間以内
 - 勤務場所 遠山保育所
- 詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

*お問い合わせは、総務課まで

☎357-7436

岩手県釜石市「宝来館」女将 岩崎昭子講演会 大漁旗に込めた思い



東日本大震災で自らも津波に吞まれ、その時の映像が全国に流れ、一躍時の人となった宝来館女将の岩崎さん。女将さんの手にはいつも希望と大漁旗がありました。震災の体験をはじめ、宝来館の活動、故郷にける情熱、夢など、女将さんが熱く語りかけます。

- とき 9月7日(土)午後2時開演
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 入場料 無料
- 申込み 電話にて国際村にお申し込みください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで
☎357-5931

令和2年成人式実行委員募集

令和2年1月12日(日)に開催される成人式。その成人式の企画や当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、中央公民館までご連絡ください。

- 対象 新成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

*お問い合わせは、中央公民館まで

☎357-3302



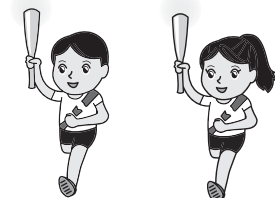
オリンピック聖火リレーランナーの募集

東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会では、オリンピック聖火リレーランナーを7月より募集しています。

- 募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)当日消印有効
- 募集人数 65名程度
- 応募資格 ※障がいのある方は問いません

- ①宮城県にゆかりのある方
- ②平成20年4月1日以前に生まれた方(ただし、令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が

必要です)



必要)

●申込方法

①郵送の場合、応募用紙を各地方振興事務所・地域事務所や県内各市町村などで配布していますので、書留または簡易書留にて左記までお送りください。

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町三丁目1番6号 宮城県本庁第三分庁舎 宮城県実行委員会事務局

②インターネットの場合、左記聖火ランナー募集特設サイトの応募フォームに必要事項を入力し、応募してください。

<http://miyagi-sports2020.jp>

*お問い合わせは、宮城県聖火ランナー募集コールセンター(受付時間は平日午前9時～午後5時、※8月31日(土)を除く土日祝日は受け付けておりません。)まで

☎0570-200161

令和元年度自衛官等募集

■募集種目及び受付期間

●航空学生、一般曹候補生

7月1日(月)～9月6日(金)

●防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)

9月5日(木)～9月9日(月)

※一般募集締切:9月30日(月)

●防衛医科大学校医学科及び看護学科学生(自衛官コース)

9月5日(木)～9月30日(月)

●自衛官候補生(男女)

年間を通じて受付

●予備自衛官補(一般・技能)

7月1日(月)～9月13日(金)

※応募資格、採用予定人員、試験日等は募集種目により異なりますので、詳細はお尋ねください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F駐車場無し)において、ご要望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせ下さい。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・及川まで

☎☎050018

東日本大震災による被災情報 (令和元年7月1日現在)

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方

60名

●七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方

34名

●七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む)

2名

●七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方

12名

●七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方

2名

●東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方

3名

計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで

☎057437

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況
(1)役場駐車場

測定月日	7月10日
天候	曇り
測定時間	午前8時40分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から令和元年7月10日現在まで、計1,701回測定。

(2)町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)

●測定月日 7月9日(火)

●天候 曇り

※平成23年6月30日から令和元年7月9日現在まで、計525回測定。

※除染の基準とされている毎時0.23マイクロシーベルトを大きく下回っています。

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎057454

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時10分	校庭	0.04	0.03
2	松ヶ浜小学校	午後2時07分	校庭	0.03	0.04
3	汐見小学校	午後3時23分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後1時23分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午後2時27分	校庭	0.03	0.04
6	遠山保育所	午後2時56分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後1時50分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午後2時43分	園庭	0.04	0.05
9	汐見台幼稚園	午後3時12分	園庭	0.05	0.04
10	第二柏幼稚園	午後3時57分	園庭	0.05	0.05

食品の放射能測定器を設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限ります。(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。

●測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。

※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報は除く)

※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備ください。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454



★新たな CIR・ALT がやってきました★



ティファニー・スン Tiffany Sun (国際交流員)

はじめまして！ティファニー・スンと申します。ニュージャージー州出身ですが、マサチューセッツ州のウィリアムズ大学を卒業しました。卒業後、ボストンに引っ越し、1年間ぐらいデジタスというマーケティング会社で働きました。国際交流やイベント企画に興味があるため、仕事を一生懸命頑張りたいと思います！大学では経済学と日本語を専攻し、千葉県の幕張にも留学しました。帰国後、伝統文化の授業で京都にも旅行しました。趣味は旅行や料理、音楽などです。毎日新しいことを習えると嬉しいです。皆さまに会えることを本当に楽しみにしています！

ルシアナ・フローラ Luciana Flora (外国語指導助手)

こんにちは！今年の夏に七ヶ浜町へ引っ越してくるルシアナ・フローラと申します。ブラジル出身ですが、大学でデザインを勉強する為にアメリカに進学し、その後アメリカ国籍を取得しました。趣味は絵画、読書、作文、言語の勉強、旅行です。日本の文化と文学にも興味があります。特に夏目漱石が好きな作家です。日本語は下手ですが、将来、日本の小説を日本語のまま読みたいという願望があります。七ヶ浜町を探検すること、そして町民の皆さまに会えることを楽しみにしています。



ナサニエル・ヘーゼル Nathaniel Hazel (外国語指導助手)

はじめまして！新外国語指導助手のナサニエル・ヘーゼルと申します。サウスカロライナ州のクレムソン大学で日本語とコミュニケーションを勉強し、大学3年生の時に10か月間名古屋市の名古屋外国語大学へ留学し、去年の12月に卒業しました。趣味は読書、ハイキング、料理、様々なことを勉強することなどです。私を七ヶ浜へ受け入れてくださりありがとうございます。皆さまに会える事を楽しみにしています。

メガンが任期満了となりました

外国語指導助手のメガン・ディトリイです。

七ヶ浜町の皆さん、2年間誠にありがとうございました。

東北の優しさ、強さを見せていただきました。これから世界中のどこへ行っても、「宮城県七ヶ浜町に住んでいた」ということに常に誇りを持っていきます。本当にお世話になりました。





健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
8/6	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
7	2歳6か月児歯科健康診査	"	9:15～9:30	H29.1.1～2.28生まれのお子さん
22	1歳6か月児健康診査	"	12:15～12:30	H29.12.21～H30.2.22生まれのお子さん
27	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
9/10	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
11	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.7.1～8.31生まれのお子さん
12	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H31.4.12～R1.6.12生まれのお子さん

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき：8月25日（日）午前8時～正午

●ところ：花洲浜多目的広場



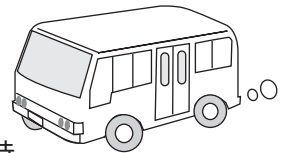
お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎ 070-5099-7337

老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日休館）

持参する物 浴用タオル、昼食

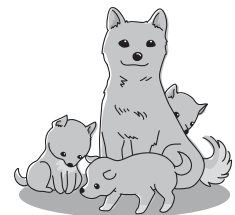
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

8/4 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎ 355-6860
11 なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎ 366-8241
12 ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎ 353-9980
18 玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎ 366-5155
25 はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎ 794-7644
9/1 多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎ 253-7468
8 歯科ノブデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎ 255-2028
15 おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎ 363-4182
16 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	☎ 356-1033
22 岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎ 368-5904

7月1日現在の人口（前月比） ※外国人含む

世帯数	6,711 (10)	転入	42
男	9,332 (2)	転出	41
女	9,415 (-2)	出生	8
計	18,747 (0)	死亡	9

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜アート・クリアーズ 2019

想天開花 7.15(月・祝) ▶ 9.8(日)



大漁旗展「福乞う！大漁旗！！」

- と き 9月8日(日)まで
各日午前10時～午後5時
- ところ 国際村「ギャラリー海物語」
- 入場料 無料

Oldies & American Pops Concert

- と き 8月4日(日)
午後1時30分開場 午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料 一般 3,500 円、ヴィレジャーズ 3,000 円
当日 4,000 円
- 発売日 発売中
- プレイガイド セブ浜国際村、東北メディアクリエイション
- 出演 ヴィオリカ&レッドスパイスバンド

ひまわりプロジェクト

- と き 8月10日(土)午後1時～4時15分
- ところ 国際村エントランスホール、セミナー室1
- 参加料 無料 ●定員 25名(先着順)
- 申込期間 申込は終了しました。
- 講師 志穂美 悦子

Groove7& マリンバファンタジー with もっくんバンド 「～十音-tone～」

- と き 8月11日(日・祝)
午後1時30分開場 午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料
前売：一般 大人 1,500 円／高校生以下 1,000 円
ヴィレジャーズ 大人 1,300 円／高校生以下 800 円
当日：大人 1,800 円／高校生以下 1,300 円
- 発売日 発売中
- プレイガイド セブ浜国際村、チケットぴあ (Pコード：154-552)、ローソン(Lコード：21308)
- 出演 Groove7、もっくんバンド、マリンバファンタジー

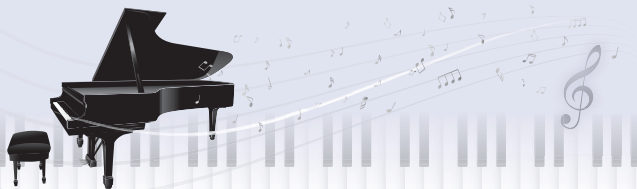
ビベラ！サルサ・ツアー エリート・レベ・イ・ス・チャランゴン

- と き 8月23日(金)
午後7時開場 午後7時30分開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料 一般 3,500 円、ヴィレジャーズ 3,000 円
当日 4,000 円
- 発売日 発売中
- プレイガイド セブ浜国際村
- 出演 エリート・レベ・イ・ス・チャランゴン

仲道郁代ピアノリサイタル～いつもあなたとショパン～ 第3回 初期の名曲

- と き 9月1日(日)
午後1時30分開場 午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席指定)
- 入場料
前売：一般 大人 3,000 円／高校生以下 1,500 円
ヴィレジャーズ 複数枚購入で割引あり(詳しくは国際村まで)
当日：大人 3,500 円／高校生以下 1,800 円
- 発売日 発売中
- プレイガイド セブ浜国際村、藤崎、仙台三越、東京エレクトロンホール宮城、多賀城市文化センター、チケットぴあ (Pコード：154-547)、ローソンチケット (Lコード：22923)
- 出演 仲道郁代

※申込みについて、窓口と電話が同時の場合は、窓口を優先させていただきます。



お問い合わせは、セブ浜国際村まで ☎ 357-5931

あなただけの《小さなお店》

まちの宝石箱『FROM BLUE』レンタルスペースの出展者募集！

セブ浜国際村では、まちの宝石箱『FROM BLUE』にて、小区画のスペース貸出しを行っています。

あなたの手作り作品などの展示や販売をしてみませんか。趣味で作った小物の販売や展示をしたい方、自分だけの小さいお店を持って楽しみたい方、お店や商品の広告スペースにもご利用いただけます。

出展場所は希望場所確認のうえ抽選で決定します。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

下記の日程で抽選会を行いますので、出展ご希望の方は必ず抽選会参加の申し込みをお願いします。

- と き 9月21日(土)午後2時～
- ところ セブ浜国際村セミナー室1
- 申込締切 9月13日(金)

<主な貸出内容>

- ・1スペースにつき1か月 2,000 円 (一部スペース 4,000 円)
- ・1スペースの広さは概ね横75cm×奥行き35cm×高さ35cmを基本としますが、区画により形状や大きさは異なります。
- ・その他の詳細や応募方法等は国際村へお問合せください。



お問い合わせは、セブ浜国際村まで ☎ 357-5931



環境に優しい大豆油インキを使用しています