

復興を誓って、前へ。
がんばろう 七ヶ浜!!



しちがはま



主な内容	
特集	
七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画 [2020-2024] 骨子	2
小学校・地区民合同大運動会	6
町内の話題 ズームアップ	
ヤーン・アライブクラフトフェア開催!	8
シリーズ	
はまの保健だより	10
ふれ愛くらぶ	12
暮らしアラカルト	14
「菖蒲田海水浴場」7月13日[土]オープン	28

消防演習実施! / 町消防団

6月2日、町消防団による消防演習が野球場で実施されました。今年、新入団員12名が加わり、総員190名となりました。当日は、各種表彰の伝達や新入団員の紹介、女性団員による小隊訓練、ポンプ操法といった日頃の訓練の成果を披露しました。

2019 **7** | vol.573
広報しちがはま

◆ウェブサイト



◆Instagram



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!

七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画 [2020-2024] 骨子

■七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画[2020-2024]骨子について

七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画(計画期間:2020年度から2024年度の5年間)は、子ども・子育て支援法第61条に規定する市町村子ども・子育て支援事業計画として、本町の子ども・子育ての支援に関する基本的な方針などをまとめたものです。

本計画は、「つどう・つながる・はぐくむ」を基本理念とし、子どもの居場所づくりや子育てネットワークの形成により子どもたちの健やかな心身を育み、しちがはま子どもたちに、このような人物になってほしいと願う「しちがはま子ども未来像」を推進します。

本計画期間において重点的に取り組む事項について、3項目の重点目標と12項目の重点施策を掲げ、また、子ども・子育て施策全般について、10項目の政策目標と20項目の施策目標を掲げました。

七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画[2020-2024]骨子について、以下のとおり定めました。

七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画 [2020-2024] 基本理念



「つどう・つながる・はぐくむ」

子どもの居場所づくりや子育てネットワークの形成により子どもたちの健やかな心身を育み、しちがはま子ども未来像※の実現を願います。

つどう - 居場所

つながる - 連携と支援

はぐくむ - 育成

※しちがはま子ども未来像

しちがはま子どもたちに、このような人物になってほしいと願う7つの未来像



希望 - 未来に希望が持てる

挑戦 - 自分の可能性に挑戦できる

家族 - 家族のふれあいや絆を大切にする

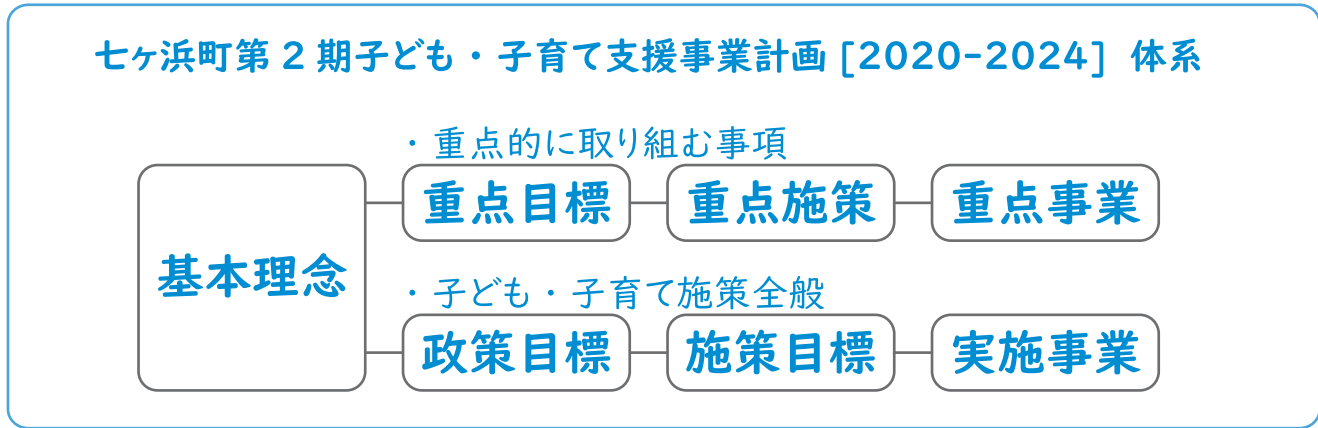
仲間 - 大切な仲間がいる

故郷 - ふるさとを大切にする

自然 - 身近な自然にふれあえる

支援 - 困っている人を助けることができる

■七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画 [2020-2024] 体系



□重点目標

重点目標 1	つどう	子どもの個性を大切にした居場所づくり
重点目標 2	つながる	子育てを応援するネットワークの形成
重点目標 3	はぐくむ	子どもたちの健やかな成長を支える環境の構築

□重点施策

重点目標		重点施策	
重点目標 1	つどう	重点施策 1	子育て環境の向上
		重点施策 2	生涯学習の充実
重点目標 2	つながる	重点施策 3	地域間交流の促進
		重点施策 4	国際交流の推進
		重点施策 5	防犯体制の強化
		重点施策 6	各種相談窓口の充実
重点目標 3	はぐくむ	重点施策 7	健康づくりの推進
		重点施策 8	食育の推進
		重点施策 9	芸術文化の振興
		重点施策 10	学校教育の充実
		重点施策 11	次世代の育成
		重点施策 12	国際的なコミュニケーション力の強化

□政策目標

政策目標 1	健康づくりの推進	子どもたちの健やかな成長を支えます。
政策目標 2	子どもを産み育てやすい環境の提供	安心して子どもを産み育てやすい環境を提供します。
政策目標 3	安心して生活できる福祉の充実	家庭環境や障がいの有無にかかわらず、安心して子育てできる福祉の充実を図ります。
政策目標 4	生涯学習や芸術文化の振興	子どもたちの無限な可能性を伸ばすための生涯学習や芸術文化の振興を図ります。
政策目標 5	世界に通用する次世代を担う子どもたちの育成	英語コミュニケーション力を高めグローバルな価値観を享受できる、世界に通用する子どもたちを育成します。
政策目標 6	交流人口の増加によるにぎわいの創出	文化や風習、歴史の違いを肌で感じることで、子どもたちの交流を促進します。
政策目標 7	地域力の構築	行政の力だけでは解決できないまちづくりの課題解決に向けて、地域とともに取り組みます。
政策目標 8	将来に持続可能なまちづくりの推進	子どもたちの健全な育成につながる公園や広場を提供します。
政策目標 9	安全で安心な防災と減災の推進	次世代を担う子どもたちの安全と安心を守ります。
政策目標 10	相談窓口の充実	子育てに不安を抱える親をサポートするための各種相談体制を構築します。

□施策目標

政策目標		施策目標	
政策目標 1	健康づくりの推進	施策目標 1	健康づくりの推進
		施策目標 2	食育の推進
		施策目標 3	生涯スポーツの推進
		施策目標 4	保健・健康・福祉・医療の連携
政策目標 2	子どもを産み育てやすい環境の提供	施策目標 5	子育て環境の向上
		施策目標 6	仕事と子育ての両立
政策目標 3	安心して生活できる福祉の充実	施策目標 7	障がい者福祉の充実
		施策目標 8	社会保障制度の充実
政策目標 4	生涯学習や芸術文化の振興	施策目標 9	生涯学習の充実
		施策目標 10	芸術文化の振興
政策目標 5	世界に通用する次世代を担う子どもたちの育成	施策目標 11	学校教育の充実
		施策目標 12	次世代の育成
		施策目標 13	国際的なコミュニケーション力の強化
政策目標 6	交流人口の増加によるにぎわいの創出	施策目標 14	地域間交流の促進
政策目標 7	地域力の構築	施策目標 15	国際交流の推進
政策目標 8	将来に持続可能なまちづくりの推進	施策目標 16	住民参画の推進
政策目標 9	安全で安心な防災と減災の推進	施策目標 17	公園及び広場の維持整備
		施策目標 18	防災と減災の推進
		施策目標 19	防犯体制の強化
政策目標 10	相談窓口の充実	施策目標 20	各種相談窓口の充実

七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画 骨子
について皆様のご意見を募集します



七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画（計画期間：2020年度から2024年度の5年間）を策定するにあたり、その骨子をまとめました。多くの皆さんの意見をうかがい、よりよい計画にしたいと考えております。ぜひ、ご意見をお聞かせください。

●ご意見の提出期間

8月2日(金)必着でお願いします。

●ご意見を提出することができる方

- ・七ヶ浜町民
- ・町内に事務所または事業所がある個人及び法人その他の団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方

●七ヶ浜町第2期子ども・子育て支援事業計画(案)の閲覧場所

七ヶ浜町子育て支援センター

●ご意見の提出方法

ご意見を提出される方は、氏名、住所を明記の上、子育て支援センターへ直接提出いただくか、ファクシミリ、または、電子メールにて提出願います。

意見提出用紙を七ヶ浜ウェブサイトのほか、七ヶ浜町役場一階ロビー及び子育て支援センターに用意しておりますが、それ以外の用紙に記入し提出していただいても構いません。なお、電話によるご意見の受付は行っておりません。



お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

合同大運動会

そして生きる力を育成



亦楽小学校



松ヶ浜小学校



亦楽小学校

今回3回目となる小学校・地区民合同大運動会は、今年もたくさんの皆様のご参加とご協力により、5月25日に晴天のもと町内3つの小学校で開催しました。

この小学校・地区民合同大運動会は、町教育委員会が取り組んでいる「七ヶ浜・グロージャーナルPROJECT」の一環で「地域に開かれた学校」の施策に沿い、「活力ある地域社会を創り地域ぐるみで子どもたちを育てる」ことなどを目的としています。合同大運動会では、小学校の従来の運動会プログラムに地区民種目を加え、地区の応援や装飾等で盛り上げ、地域の子どもたちを見守り育てようと実施しています。

これらを実現するには学校教育だけではなし得ることは難しく、家庭、地区、PTA、学校、町等が協力し合いお互いに見守り育てていく事が必要となります。

今年の小学校・地区民合同大運動会では、前年と比べ地域色がでてきており盛り上がりを見せました。

参加者の声

松ヶ浜小学校



江口 龍市さん
湊浜地区区長

さすがに3回目になるので、盛り上がりまじりでした。楽しく、熱くなる地区民合同大運動会でした。歌、踊りと各地区が趣向を凝らした応援合戦。湊浜は、獅子舞いを密かに準備していました。和田校長、寺澤町長の頭をガブリと噛む厄払い付きで、小正月に子どもも参加する湊浜の行事です。また、松小に関する〇×クイズあり、おにぎりを一緒に食べるもぐもぐタイムありと盛りだくさんの内容でした。最後は「ぬけ！ぬけ！」と熱く声をからしながら総立ちの応援をした地区対抗リレー。気持ち走ると一体となり、私も小学生に還った楽しい瞬間でした。



小学校・地区民

地域に開かれた学校、



松ヶ浜小学校



汐見小学校



汐見小学校

今回の合同大運動会では、代々崎浜の地区関係者の皆さんのおかげで大漁旗を掲げることができ、少し華やかさは出せたと思います。地区民合同大運動会に参加して思ったことは、子どもがいない世帯のお年寄りは運動会に来ていなかっただけです。私が思い描いている運動会には地区民が総出で参加する運動会。地区民合同大運動会とうたっている以上は、子どもがいない世帯の方々など地区民がどのように参加するかが課題だと思えます。また、合同大運動会に参加する方々の人集めに苦労しました。地区の方々の参加が難しくなってきたり、来年は人が集まるような方を考えていきたいものです。



幸坂 昭郎さん
汐見台地区区長



汐見小学校

まずは天候に恵まれて良かったです。3回目となる合同大運動会は、地区住民の理解が少しずつ進んできたと思います。今回は、大漁旗だけでなく、巨大な鯉のぼりも飾ることができ、華を添えることができました。当日は、朝早くから大漁旗の準備がありました。関係者との協力体制ができていたので、スムーズに進めることができました。合同大運動会の種目の障害物競争は、大人も子どもも楽しめる内容で、盛り上がりつつあったようです。今後は、地区対抗の応援合戦を取り入れても良いのかなと思います。地区の特色を出せるし、それが子どもたちが競技に取り組む力になると思います。



伊藤 芳夫さん
代々崎浜地区区長



亦楽小学校

お問い合わせは、教育総務課まで ☎357-7440



zoom-up ①

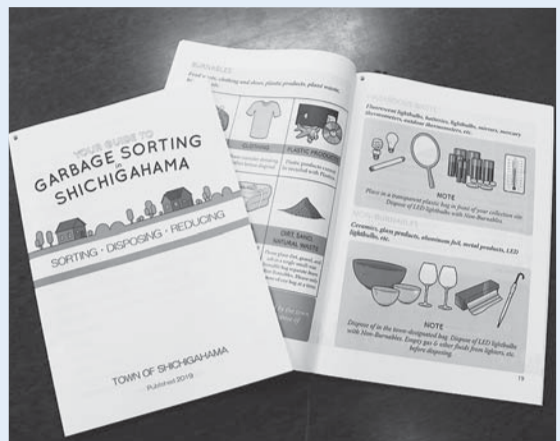
ヤーン・アライブクラフトフェア開催!

5月25日、ヤーン・アライブクラフトフェアが花浜浜にあるヤーン・アライブ・ハウスで開催されました。当日は、ネックレスなどのアクセサリー類やバッグ、毛糸が売られていました。建物の外では、歌謡曲のBGMが流れている中、南三陸町からやってきた羊を見学できたり、軽食が購入できるキッチンカーが出店していました。●ヤーン・アライブは、アメリカ出身のテイディ・サーカさんが東日本大震災で心を痛めた被災者のケアが必要と、応急仮設住宅集会所で編み物クラブとして立ち上げたことに始まります。編み物で生きる目的を持ち、自分が必要とされていることで生き生きする思いが込められています。



zoom-up ②

英語版ごみ分別パンフレットが完成!



4月、英語版のごみ分別パンフレットが完成しました。このごみ分別パンフレットは、本町におけるごみ分別のルールを町内に暮らす外国人に理解してもらい、より暮らしやすい町にすることを目的に、国際交流員との共同のもと作成したものです。●内容は日本語版と同様に、ごみ出しのルールや主要なごみの分別ガイドなどについて、イラストをまじえて分かりやすく紹介しています。●一般の町民への配布も可能ですので、ご自宅にある日本語版ごみ分別パンフレットと比較して、英語に親しんでみてはいかがでしょうか。問い合わせは、環境生活課まで。

Zoom-up ③
ルバーブクッキーで
交通安全呼びかけ

5月13日、「交通安全ルバーブ作戦」を貞山橋と砂山交差点で開催しました。これは、春の交通安全県民総ぐるみ運動に伴い、本町でも町民の交通安全意識の高揚を図るために実施したものです。この運動では、塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部の会員、七ヶ浜町交通安全母の会、町内事業所などの関係者が参加し、本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」を加工したクッキーと飲酒運転の根絶や高齢運転者の事故防止を啓発するチラシを配布。通勤・通学者、歩行者に対して、交通安全を呼び掛けました。



Zoom-up ④
災害や事件事故、インターネットの危険から身を守ろう！

5月20日、公益財団法人日本公衆電話会宮城支部より、「子ども手帳」と「ネット安全Guidebook」の寄贈がありました。●小学生向けの子ども手帳は、助け合うことの大切さや災害、事件事故から身を守る方法を学べるものになっています。「ネット安全Guidebook」は中学生向けのものです。インターネットに潜む脅威について実際の事件を引用し、当事者として考えさせるものになっています。●公益財団法人日本公衆電話会は、公衆電話サービスの提供を委託された会員からなる組織です。子どもたちの安全確保に活用する「子ども手帳」の寄贈などの各種公益活動を実施しています。



Zoom-up ⑤
仙台火力発電所とのコラボ
七ヶ浜の恵みフェア開催

5月26日、七ヶ浜の恵みフェアを花淵浜多目的広場で開催しました。このイベントは、七の市の15周年と仙台火力発電所運転開始60周年を記念して行われました。●当日は、鮮魚や海苔、わかめなどの七ヶ浜産の地場産品の販売や、仙台火力発電所見学のバスツアーを行いました。また、東北電力株式会社のゆるキャラ「マカプウ」の子ども用エアートランポリンの中では、子どもたちが楽しく遊んでいました。ビンゴ大会では、会場を訪れた皆さんから「当たったー！」と声が上がると、会場は盛り上がりを見せました。



Zoom-up ⑥
文部科学大臣表彰受賞
あゆみの会

4月23日、七ヶ浜町おはなしボランティア「あゆみの会」が文部科学大臣表彰を受け、6月13日、町長を表彰訪問しました。この受賞は、平成25年4月から始めた各小中学校、遠山保育所などでの読み聞かせ活動の功績が認められたものです。●あゆみの会は、現在会員23名。保育所、各学校での活動が定着し、子どもたちにも活動が浸透しています。本に興味を持つ子どもたちも増え、町中央公民館図書室の利用者も増加。親子のコミュニケーションが絵本を通してとられ、読み聞かせの大切さを実感する声もあります。●一緒に活動してみたい方は中央公民館までお問い合わせください。



はまの保健だより

健診結果を活かした健康づくり①

健診結果の見方ご存じですか？



皆さん健康診査は受けましたか？

5月20日から6月2日にかけて行われた健康診査の結果が、皆様の手元に届く頃と思います。今回は健康診査の結果、中でも循環器疾患の予防に焦点を当て、結果票の見方をお伝えします。

■【検査項目ごとの判定結果】を確認しよう

検査項目ごとの基準値と判定結果（A・B・C・D）、今回の結果とそれ以前の結果が一覧表で表示されています。

判定結果の区分は次のようになっています。

- A：基準範囲：異常は認められません。
- B：軽度異常：軽い変化が認められますが、必ずしも病的な状態ではありません。
- C：保健指導・経過観察：生活習慣の見直しや経過観察が必要です。
- D：受診勧奨：医師の診察・指導が必要です。



C・D判定の項目は受診や保健指導が必要とされる判定結果です。C・D判定の項目が増えているか、また同じ判定内でも数値が前回・前々回と比べて悪くなっていないかを確認しましょう。

*加入している医療保険の健診によって、表現が異なる場合があります。

■【健診結果と医師の判断】を確認しよう

健診結果に異常があったかどうかについて記載されています。

異常が見られた場合には、「異常所見が見られましたので、医療機関での検査または相談・治療をお勧めします。」などの文章と、受診して検査や治療を受けるよう勧める検査項目が【受診勧奨】の欄に、保健指導を受け生活習慣を変えた方がよい項目が【保健指導】の欄に示されています。

大きな病気を発症しないよう、早めに治療することや生活習慣を改善することをお勧めします。



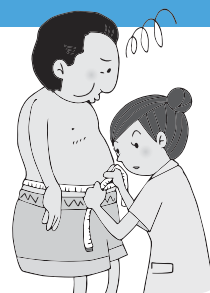
■検査項目から分かる体の中の状態

血圧が高い	高い圧力で血管内を血液が流れる状態です。血管の内側に傷をつけ、そこから動脈硬化が進行することがあります。
血糖値が高い	食事を摂ると血液中の血糖の値が高くなり、その状態が続くと血管の内側に傷をつけます。膵臓から出たインスリンが糖を肝臓や筋肉に送ることで血糖値は下がりますが、多量の食事や間食が多くなると、血糖値が高くなる頻度が増え、膵臓が疲弊してインスリンの出や効きが悪くなります。
中性脂肪が高い	中性脂肪はエネルギーとして利用されますが、余分脂肪が蓄えられます。高い時には、消費するよりも摂取エネルギーが過剰なことを表します。
LDLコレステロールが高い	コレステロールは肝臓から全身に運ばれますが、増加すると血管の傷の隙間に入って動脈硬化を促進します。
AST、ALTが高い	肝機能を表すこれらの数値は、肝臓や心臓の障害で高くなります。血液中の脂肪が多いと肝臓に取り込まれますが、多すぎると脂肪肝になるなど肝臓の働きが悪くなり、この値が高くなります。

■内臓脂肪の蓄積にご注意を

検査項目中「中性脂肪、AST、ALTが高い」の値が基準値を超える場合は、摂取エネルギーが過剰で、内臓脂肪が蓄積している状態を表します。また、「血糖・収縮期血圧・拡張期血圧」が基準値を超える場合は、血管内を傷つける恐れがあることを表しています。

「内臓脂肪が蓄積している」状況と「血管に傷がつきやすい」状況を放置すると、動脈硬化が進み、脳血管疾患や心疾患などの大きな病気につながる心が心配されます。



◆◆心がけてほしい生活習慣◆◆

内臓脂肪を減らし、血管を傷つけないために、次のことを心がけましょう。

- 1日30分以上の軽く息が上がるような運動を週2日以上する。または1日1時間程度の軽く体を動かす作業や活動をして、消費カロリーを増やしましょう。
- 早食いで食事の量が多くならないよう、食事はゆっくりとよく噛んで食べましょう。
- 活動が少なくなる時間帯での食事は内臓脂肪の蓄積につながります。就寝前の食事や間食は控えましょう。
- 多量の飲酒はカロリーが多くなります。飲酒は日本酒で1合、ビールで500mlまでの適量に控えましょう。
- 血管を収縮させ血圧を上げる喫煙は本数を減らしましょう。
- 十分な睡眠と休養をとって、体を休めましょう。



運動、食事、飲酒、喫煙、睡眠などの習慣を変えることは、なかなか難しいことです。みなさんの生活習慣を見直すきっかけとなるよう、町では保健指導や相談、教室などの機会を設けています。該当する方にはお知らせをする場合がありますので、ぜひ積極的にご活用ください。また、社会保険に加入している方も、どうぞお問い合わせください。

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448



第125回

「夏野菜を食べましょう！」

アラカルト



暑い季節に旬を迎える野菜は、色鮮やかでみずみずしく、栄養も豊富です。また、味も濃くておいしく、値段も手ごろです。近頃では、年中スーパーに並んでいる野菜も多く、野菜で季節を感じることも少なくなりました。トマトやなす・きゅうり・ピーマンなどは、夏が旬の野菜です。夏野菜には、疲労回復や食欲増進などの作用を持つ栄養成分が含まれています。夏が旬の野菜をたっぷり食べて、暑い夏をのりきりしましょう。

<夏野菜と栄養成分>

- **トマト** ビタミンCが豊富。赤い色の成分「リコピン」には抗酸化作用があります。加熱したり油と一緒にとると吸収率がアップします。
- **なす** 皮の紫色はポリフェノール成分の「ナスニン」で、抗酸化作用があります。油との相性がよく、素揚げの後に煮たり、油で炒めるとよりおいしく食べられます。
- **きゅうり** 約45%が水分ですが、ビタミンCやカリウムを含むため、疲労回復やむくみの改善が期待できます。
- **ピーマン** ビタミンCや免疫力をアップするカロテンを含んでいます。加熱すると青臭さが抜けて食べやすくなります。
- **オクラ** 粘り気のもとになる食物繊維の「ペクチン」は、腸内環境を整え、便秘を改善してくれます。
- **ゴーヤ** ビタミンCが豊富。独特な苦みが特徴ですが、この苦み成分は胃液の分泌を促し、食欲増進に効果があります。



☆ミニトマトのマリネ

材 料		4人分
ミニトマト	1 P	(200g)
酢	大さじ	2・1/2
砂糖	小さじ	1/2
A 塩	小さじ	1/3
粗引き黒コショウ		少量
オリーブ油	大さじ	1・1/2

(つくりかた)

- ①ミニトマトはへたを除き、つま楊枝で皮を数か所刺し、熱湯に浸してすぐに水にとり、皮をむく。
- ②Aを混ぜ合わせ、ミニトマトを浸して10分～15分おく。

※エネルギー：60 kcal、たんぱく質：0.6 g、脂質：4.6 g 食塩相当量：0.4g

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

ゆらゆらと藤の花房初夏の風
グのひと軽やかに過ぐ 千葉 志美枝

震災後水も引かれぬ田を見つむ
何時からここは何時まで 野中 由利

びっしりと蹲に浮かぶ花筏さくら再び
わが目潤す 土井 義子

短 歌

帰郷して人皆やさし夜半の春
八田 博子

佳き年の始まる日なり五月晴
小玉 礼子

松島や遊覧船の風光る
森 新一郎

俳 句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)
fax357-5744(役場代表)
☒kouhou@shichigahama.com

ふれ愛 くらぶ



『あいな6歳おめでとう！
またみんなでお出かけしようね！！』



お知らせ

7月の納税 (納期限7月31日)

今月は、固定資産(都市計画)税2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の1期で、納期限は7月31日(水)です。期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金がかかります。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎ 7453

国民健康保険税の納税通知書を送付します

7月中旬、令和元年度国民健康保険納税通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納付されますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎ 7452

介護保険料納入通知書および特別徴収開始通知書を送付します

7月中旬、令和元年度介護保険料納入通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納入されますようお願いいたします。

また、特別徴収(年金天引き)該当の方には、令和元年度介護保険料特別徴収開始通知書を送付いたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎ 7452

後期高齢者医療保険料の通知書を送付します

7月中旬、令和元年度後期高齢者医療保険料通知書を該当する方に送付いたします。内容をご確認のうえ、納期内に納入されますようお願いいたします。

● 普通徴収(個別に納入)

「保険料納入通知書」

● 特別徴収(年金天引き)

「特別徴収開始通知書」

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎ 7452

新築家屋などの評価調査

2019年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いいたします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ 7451

家屋の減失届

2019年中に住宅や倉庫等の家屋を減失及び一部解体した家屋の所有者は、家屋減失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等減失したことが分かる書類を持参のうえ税務課固定資産税係まで来庁願います。



*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ 7451

国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者証が更新されます

現在お手持ちの「国民健康保険被保険者証」及び「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日までとなっております。

8月1日より使用できる被保険者証は、7月下旬に簡易書留郵便にて送付しますので、不在等によりお手元に届かない方は町民課国保年金係までご連絡願います。

*お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎ 7446

暮らしの相談、お待ちしております

■ 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

● 相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

■ 人権相談

人権問題に関する相談

● 相談委員

伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)
引地 淑子(笹) 原田 武(要)
米 勝次(汐南)

■ 生活相談

生活上の心配事に関する相談

● 相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり
とき 7月9日(火)、8月6日(火)
午前10時〜午後3時

■ 無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

とき 7月11日(木)

午後1時30分〜4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要ですが(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎ 7436

■ 消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

● 相談委員

村上 妙子(境)

とき 7月4日、11日、18日、25日

8月1日、8日、15日、22日、29日

午前9時〜午後4時

ところ 役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎ 7443

■ 身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談

● 相談委員

鈴木 安彦(東) ☎ 0104
安部 君夫(汐) ☎ 3052
伊藤 政治(笹) ☎ 0876

■ 知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎ 2351

国民年金保険料の納付が困難な方へ

7月には免除申請の時期です

国民年金保険料の納付が経済的に困難なときは、本人の申請手続きにより保険料の納付が免除される制度があります。

令和元年7月以降の免除申請については平成30年の所得をもとに審査されますので、所得を申告していない方は申告が必要です（無収入の場合も含む）。

これまで保険料が免除になっていた方も、承認期間が6月で終了しますので、7月以降も免除を希望するときは、改めて申請の手続きをしてください。

以前申請したときに却下になった方でも、審査対象となる所得の年が変わりますので、承認を受けられる場合があります。また、50歳未満の方は、世帯主に所得があることから免除にならない場合でも、本人、配偶者の所得が一定以下であれば「納付猶予制度」に該当することがあります。

未納のままにしておく、その間の事故や病気について、障害基礎年金などの給付が受けられないことがありますので、早めに手続きをしましょう。

申請は町民課国保年金係で受付しています。

※全額免除または納付猶予の承認を受けていた方で、申請の際に免除の継続を希望された方は、申請がなくても継続審査を行い、後日結果が通知されます。

※継続希望をしていた方でも、失業等の理由で特例により承認になった方や、一部納付（1/4納付、半額納付、3/4納付）に該当した方は、継続の対象となりませんのでご注意ください。引き続き希望される場合は再度申請してください。

は再度申請してください。

世帯構成別の所得(カッコ内は収入)の「めやす」 [単位：万円]

世帯構成	全額免除 納付猶予	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 【ご夫婦、お子さん2人】	162 (257)	230 (354)	282 (420)	335 (486)
2人世帯 【ご夫婦のみ】	92 (157)	142 (229)	195 (304)	247 (376)
単身世帯	57 (122)	93 (158)	141 (227)	189 (296)

※「めやす」であり、実際の基準は所得の内訳や控除額、扶養構成などの条件によって変わります。

※免除申請は本人、配偶者、世帯主の前年所得が、納付猶予は本人、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下の場合に該当します。

※平成26年4月より、申請時点の2年1カ月前までの月分まで免除を申請できるようにしました。過去2年間に未納期間がある方はご相談ください。

※お問い合わせは、町民課国保年金係
または、ねんきんダイヤルまで
☎0570・05・1165

令和元年度H1V抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・7月10日(水)、24日(水)、8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)、18日(水)

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

※ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所 疾病対策班まで ☎5504

引きこもり・思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

●とき 7月9日(火)、17日(水)午後1時～4時(事前予約制となります)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

※お問い合わせは、塩釜保健所 母子障害班まで ☎3153

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	観光交流センター ☎766-8205
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	アクアゆめクラブ ☎357-7920
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	町民プール ☎357-5031
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	給食センター ☎361-5911
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	遠山保育所 ☎366-0444
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	まつぼっくり広場 ☎366-6141
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	あさひ園 ☎357-4796
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	社会福祉協議会 ☎349-7781
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	シルバー人材センター ☎357-6039
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜交番 ☎357-2216
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
(建設係) ☎357-7442			防災無線確認番号 ☎349-6016

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

介護保険料の軽減強化

国の介護保険制度が改正されたことに伴い、町の介護保険条例が改正され、低所得者軽減強化として65歳以上の介護保険料が第1～3段階の方の介護保険料が軽減されます。第1～3段階の軽減後の年間保険料額や基準額に対する割合は、次の表のとおりです。なお、今回の軽減強化については、令和元年度分の保険料から適用されず、7月中旬に郵送される介護保険料の通知書でご確認ください。



	現行		軽減後	
	年間保険料額	保険料基準額に対する割合	年間保険料額	保険料基準額に対する割合
第1段階	33,600円 (30,240円)	0.5 (0.45)	25,200円	0.375
第2段階	50,400円	0.75	42,000円	0.625
第3段階	50,400円	0.75	48,720円	0.725

※第1段階の()内は、現在軽減されている数値です。

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで
☎7447

お気軽にご参加ください！ 各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんでいますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。



●時間 午前10時～正午

各地区介護予防教室 7月の日程

湊)ひまわりの会	10日、24日(水)	湊浜地区避難所
松)はまぎく会	4日、18日(木)、 24日(水)	松ヶ浜地区避難所
菖)花菖蒲の会	9日、16日、 23日(火)	菖蒲田浜地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	11日、18日、 25日(木)	花浜地区避難所
吉)さくらの会	1日、22日(月)	吉田浜公民分館
代)元気よがさきの会	10日、24日(水)	代ヶ崎浜地区避難所
東)すこやか明神会	3日、17日、 31日(水)	東宮浜地区交流センター
遠)あんしんウォーク	1日、8日、 22日(月)	遠山地区避難所
要・御)さわやかにぎにぎクラブ	1日、8日、 22日(月)	要害・御林地区避難所
境)浜楽会	2日、9日、 16日(火)	境山公民分館
遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)	遠山地区避難所
汐)悠々クラブ	5日、19日(金)	汐見台第2公民分館
汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)	汐見台南第1集会所
亦)亦来会	11日、25日(木)	亦楽公民分館
笹)やまぼうしの会	11日、18日 25日(木)	笹山地区避難所

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで
☎357-7447

3割の交付 介護保険負担割合証(1割)

要介護認定を受けている方全員に、利用者負担割合(1割)の表示された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付いたしますので、介護保険被保険者証と介護保険負担割合証を一緒に保管し、介護保険サービスを利用する際には、必ず2枚一緒にサービス事業所や施設に提示してください。



『家族会カフェ』のご案内
七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が、お茶を飲みながら話し合える場を設けました。
在宅で介護を行っているご家族の皆さんや介護を経験された方、どなたでもお気軽にご参加下さい。

●とき 7月10日(水)
午後1時30分～3時30分

●ところ 七ヶ浜町老人福祉センター『浜風』内『元気茶屋』

●内容 『お茶しながら、お話ししよう!!』

●参加費 無料

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで
☎7447

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。(完全予約制・相談無料)

●とき・ところ 7月13日(土)
塩竈市民交流センター
※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学している方は、仙台市会場(エルソール仙台)でも相談を受けることができますので御相談下さい。

●予約先
☎090-5840-1993
宮城県女医会女性の健康相談室
(受付時間 土日祝日を除く午前9時～午後5時)

*お問い合わせは、宮城県健康増進課
まで
☎2624

夏休み親子工作教室開催

●とき 7月28日(日)

午前9時30分～正午

●ところ 塩釜建設技能者訓練協会
2階 講堂(塩竈市月見ヶ丘2番2号)

●主催 塩釜建設技能者訓練協会

●参加対象 小学生と保護者(15組)

●参加費用 親子1組500円(材料代・傷害保険料)

●制作内容 棚(たな)

●持参する物 かなづちとのこぎり(家庭にあるもので結構です)、上靴

●申込方法 印鑑をご持参のうえ参加費用を添えて、訓練協会に申込み願います。申込用紙は、訓練協会に用意しています。なお、申し込みは先着15組で締め切らせていただきます。

●受付期間 7月8日(月)～19日(金)(土・日・祝日は除く) 受付時間は午前9時～午後4時

●その他

① 工作中的のけが等には、主催者で保険に加入します。

② 自宅から会場までの往復経路の事故については、保護者の責任においてお願いします。

③ 工作指導は、当協会の指導員、講師と訓練生が行います。

*お問い合わせは、職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局まで

☎7612

子育て支援センターだより

◆なかよしdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき 7月4日(木)午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数 一日5組 予約が必要です

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- とき 7月8日(月)
午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 7月17日(水)午前10時から11時
- ところ 子育て支援センター

◆ポルドブラ教室◆

肩甲骨を大きくゆらしたり、片足でバランスをとったりと、誰にでも簡単にできる動きです。肩こり解消や脂肪燃焼に効果あります。是非トライしてください。

- とき 7月18日(木)
午前10時30分から11時
- ところ 子育て支援センター(※託児あり)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は、じゃがいも掘りです。5月に植えたじゃがいも、大きく育っているかな。

試食もする予定なので、お楽しみに。

- とき 7月22日(月)
午前10時から11時30分
 - ところ 子育て支援センター
- ※芋掘りの後、プールあそびをするので、水遊びの準備もしてきて下さい。

◆プールオープン◆

7月22日から、プールをオープンする予定です。幼稚園児は大きなプールで、乳児には、ビニールプールを用意していますので、みんなであそびにきてください。



◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

子育てヒント帳

「夏に向けて、 トイレトレーニングにチャレンジ!!!」

薄着になるこの季節は、トイレトレーニングに最適な時期です。そこで今回はトレーニングのポイントを紹介します。

まずは、おもしろい経験をさせてみましょう。外遊びをする時など、パンツにしてみましょ。漏らした時の不快を感じさせることがポイントです。その違和感(不快感)が、おしっこを意識することにつながります。そして、取り替える時に、「おしっこでたね。」などの言葉をそえましょ。

次に、トイレにつれて行ってみましょう。おしっこがなくてもいいので、定期的につれていくことがポイントです。偶然おしっこがでたことから排尿を学習し、トイレでおしっこができるようになります。

排泄の自立は、個人差があります。あせらず、子どものペースにあわせ、子どもにとって楽しいトイレトレーニングにしましょう!!!



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

桜カフェ(認知症カフェ)開催

グループホーム「七ヶ浜校の家」では、「桜カフェ」を開催しています。認知症の方やご家族はもちろんのこと、どなたでも足を運んでいただき、地域の皆さんの交流の場や気軽なお茶飲み場にしたいと思えます。お気軽にご参加ください。

●とき 7月12日(金)午後2時~3時
●ところ グループホーム「七ヶ浜校の家」交流室

●参加料 100円

※「認知症カフェ」とは

認知症の人やその家族の方が、地域の人や専門家と互いに情報共有し、お互いを理解し合う場として誰でも立ち寄れるカフェです。

*お問い合わせは、グループホーム「七ヶ浜校の家」担当 幕田・赤間まで
☎357-6624

7月は「社会を明るくする運動」が全国で展開されます

趣旨

今年で第69回をむかえる「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くために行う全国的な運動です。

保護司による電話相談の受付

青少年の非行等の問題でお困りの方のために、保護司が電話での相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。秘密はかたく守ります。

保護司名(順不同)

鈴木勝美(湊浜) ☎357-3593
紀野国俊道(松ヶ浜) ☎357-2332
大友豊雄(汐見台) ☎357-5668
赤間正雄(吉田浜) ☎357-2540
佐藤衛(境山) ☎306-6380
稲妻とし江(吉田浜) ☎357-2828
古田厚子(汐見台南) ☎357-6941

*お問い合わせは、社会を明るくする運動実施委員会(地域福祉課内)まで
☎357-7449

生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が役場にて相談をお受けします。

●とき 7月10日(水)及び24日(水)
午前10時~午後3時

●ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで
☎357-7449

「多賀城市・七ヶ浜町共通プレミアム付商品券」の販売

令和元年10月に「多賀城・七ヶ浜共通プレミアム付商品券」を販売いたします。販売期間は、令和元年10月1日から令和2年2月28日までとなります。

購入対象者及び購入限度額

①平成31年1月1日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、令和元年度の町民税が課税されていない方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護者等を除く)。

安全で安心なまち講演会の開催 令和元年度地域福祉推進会議 研修会

- とき
- ところ
- 講演

7月19日(金)午後2時開演
七ヶ浜国際村ホール
本町の災害時避難行動要支援者制度の取り組み 他
[入場無料]

本町の災害時避難行動要支援者制度の取り組みについて、七ヶ浜町防災アドバイザーである宮城豊彦氏より講演をいただきます。

講師
宮城豊彦氏
東北学院大学名誉教授
(七ヶ浜町防災アドバイザー)



●進行 増子正氏
東北学院大学教養学部地域構想学科 教授

講演会の進行を務めながら、地域福祉推進会議について、これまでの取り組み状況も含め説明します。



お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

購入限度額25,000円(販売額20,000円)

②令和元年9月30日時点で七ヶ浜町にお住まいの方で、平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主の方。

購入限度額25,000円(販売額20,000円)×お子さんの人数

※①②の購入対象者へ額面5000円×10枚綴り5,000円単位で販売いたします。(販売額は4,000円です。)

●①の対象と思われる方につきましては、7月下旬に購入希望申請書を発送予定です。

●購入を希望される場合は、購入希望申請書を同封の返信用封筒にて郵送願います。

●その他につきましては、決まり次第町広報等でお伝えいたします。

*お問い合わせは、地域福祉課まで
☎7449

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は参加費として10万円、平成30年度参加者以外は複数回の応募ができます。

*お問い合わせ、日程等の詳細について

ては、日本遺族会事務局まで

☎03-3261-5521
お申込については、宮城県連合遺族会まで
☎2893

18歳の年度末までの医療費を助成

町では0歳から18歳の年度末まで(高校生まで)の児童を対象として、入院・通院にかかる医療費(保険適用分)の自己負担分(入院時食事療養費等を除く)を助成しています。ただし、所得制限があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

<https://www.shichigahama.com/benicho/otoiwase/kodomo2-010-15248.html#04>

*お問い合わせは、地域福祉課まで

☎7449

オストメイト相談会の開催

●とき 7月13日(土)午後1時~4時

●ところ 坂総合病院

●対象 県内のオストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)及び家族・関係者等

●内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策等に関する相談会参加者を中心に、困っていることや体験談などを意見交換します。

●講師 坂総合病院 がん診療支援室 室長 盛口 佳宏 氏

予約は不要です。直接会場にお越しください。

*お問い合わせは、(公社)日本オストミー協会宮城県支部まで

☎080-5567-3348

受動喫煙防止対策が義務化されます

健康増進法の一部改正により、たばこを吸わない方が受動喫煙に合う機会を大きく減少させることを目的に、学校、病院、行政機関の庁舎等の第一種施設が本年7月1日から原則敷地内禁煙になります。また、工場、飲食店、旅館等の第二種施設が令和2年4月1日から原則屋内禁煙になります。これにより、7月1日から町管理施設が次のとおりとなります。

種別	施設名	対応	備考	お問い合わせ先
第一種 (原則敷地内禁煙)	役場庁舎	特定屋外喫煙場所のみ喫煙可		財政課(☎357-7438)
	水道庁舎	敷地内禁煙		水道事業所(☎357-5890)
	小中学校	敷地内禁煙		教育総務課(☎357-7440)
	子育て支援センター	敷地内禁煙		地域福祉課(☎357-7449)
	留守家庭児童保育館	敷地内禁煙		
	遠山保育所	敷地内禁煙		健康増進課(☎357-7448)
	母子健康センター	敷地内禁煙		
第二種 (原則屋内禁煙)	国際村	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)	※スポーツ施設アクアリーナ、武道館、プール、サッカースタジアム、屋内運動場等を含む	国際村(☎357-5931)
	プリマスハウス	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		産業課(☎357-7443)
	パトロールセンター	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		
	観光交流施設	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		地域福祉課(☎357-7449)
	あさひ園	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		教育総務課(☎357-7440)
	学校給食センター	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		生涯学習課(☎357-3302)
	生涯学習センター	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		
	スポーツ施設※	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		
	歴史資料館	屋内禁煙(屋外指定場所のみ喫煙可)		

●厚労省ホームページ <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

七ヶ浜町長・町議会議員 一般選挙

任期満了に伴う七ヶ浜町長・町議会議員一般選挙を左記のとおり執行いたします。

●選挙期日 9月1日(日)

●投票時間 午前7時～午後8時

●投票所 後日配布しますチラシ及び入場券を確認ください

*お問い合わせは、選挙管理委員会まで
☎357 7436

立候補予定者説明会の開催

9月1日(日) 執行の七ヶ浜町長・町議会議員一般選挙への立候補予定者を対象に説明会を開催いたします。立候補を予定されている方は忘れずに出席してください。なお、出席者は1候補者2名以内とさせていただきます。

●とき 7月29日(月)午後2時～

●ところ 水道庁舎2階 会議室

●内容 立候補届出に関する手続きなど

*お問い合わせは、選挙管理委員会まで
☎357 7436

性暴力被害相談支援センター 宮城

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しております。センターでは、相談のほか、警察や

医療機関などへの付添い、被害に伴う受診費用などの助成、また、警察への届出について悩んでいる方の支援にも対応しております。

一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。

*ご相談は、けやきホットラインまで
☎0120-556460

●受付時間

月～金 午前10時～午後8時

土 午前10時～午後4時

(祝日、休日、年末年始を除く)

犬の登録・狂犬病予防注射

新しく犬を飼った場合は、犬の登録が必要になります。また、飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けなければなりません。大切な愛犬のために登録と予防注射を忘れずに行いましょう！



●犬の登録について
左記の指定病院もしくは役場窓口で登録することができます。手数料は1頭あたり3,000円です。

※指定の動物病院

ソルト動物病院、ケイ動物病院、花園動物病院、たがじょう動物病院、村木動物病院、オノテラ動物病院、たかひら動物病院、フォルテ動物病院、松島行動診療獣医科医院

●狂犬病予防注射済票の交付について
先述の指定の動物病院で予防注射をされた場合は、病院から注射済

Join us! English Camp !

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、イングリッシュキャンプを開催します。国際交流員のタイラー、サンティアゴと外国人スタッフが、オールイングリッシュでゲームやミステリーツアーなど楽しいイベントを企画します。

- とき 7月20日(土)～21日(日) 1泊2日
※国際村で1泊します。
- 対象者 町内に在住する小学3年生から6年生。今年初めて参加する方優先。
- 定員 30名程度
- 参加費 4,000円(食事代、保険代)
- 持ち物 参加費、寝具、洗面用具、着替え、保険証のコピー
※アクアリーナで入浴予定のため、バスタオル等は必要ありません。
- 内容 6月中旬に小学校でお配りしたチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 タイラー、サンティアゴのほか、外国人8名
- 申込方法 直接国際村でお申込みいただくか、各小学校で配布した申込書に必要事項を記入し、7月12日(金)までお申し込みください。
- その他 参加者全員を対象とした普通傷害保険に加入します。



お申し込み・お問い合わせは、
七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

票が交付されますので、役場にお越しただく必要はございません。指定の動物病院以外で予防注射をされた場合は、役場窓口で注射済票の交付手続きが必要です。手数料は1頭あたり550円です。

※飼い犬が高齢、病気等で予防注射が難しい場合は、獣医師の発行する「猶予証明書」を役場に提出してください。



*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357 7454

空き地の雑草除去

現在、所有(管理)している土地に、雑草が生い茂っていませんか? 雑草などによって土地が荒れた状況にな

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関する様々な問題について、県民の方からの

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357 7454

相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。

月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く。）の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や県労働委員会が行う「個別労使紛争あっせん」の紹介をいたします。お気軽にご相談ください。



※お問い合わせは、宮城県労働相談窓口（専用ダイヤル）まで ☎ 1450

未来(あした)への道1000km縦断リレー2019開催

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

7月30日には七ヶ浜町を通過します。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

1000km縦断リレー概要はHPで <http://www.1000km.jp/>

※お問い合わせは、1000km縦断リレー2019参加者事務局まで（平日午前10時～午後5時）

☎ 03・3451・6107

七ヶ浜アート・フェスティバル2019

想天開花 7.15(月・祝) ▶ 9.8(日)



NA LEI O HAWAII 2019

- とき 7月15日(月・祝) 午後1時30分開場(午後1時ロビー開場)、午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席指定)
- 入場料 一般4,000円、ヴィレジャーズ3,500円 当日4,500円
- 発売日 発売中
- プレイガイド 七ヶ浜国際村
- 出演 窪川京子、KAOLUA、カフラ・オ・ハワイほか

アイリブループロジェクト「奇跡の花の物語」

- とき 7月21日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
- ところ 国際村ホール、リハーサル室
- 参加料 200円 ●定員 30名(先着順)
- 申込期間 7月6日(土)午後1時30分～ 国際村にて受付
- 講師 すがわら じゅんいち ほか

大漁旗展「福えう!大漁旗!!」

- とき 7月27日(土)～9月8日(日) 各日午前10時～午後5時
- ところ 国際村「ギャラリー海物語」
- 入場料 無料

ひまわりプロジェクト

- とき 8月10日(土)午後1時～4時15分
- ところ 国際村エントランスホール、セミナー室1
- 参加料 無料 ●定員 25名(先着順)
- 申込期間 7月13日(土)午後1時30分～
- 講師 志穂美 悦子

Oldies & American Pops Concert

- とき 8月4日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料 一般3,500円、ヴィレジャーズ3,000円 当日4,000円
- 発売日 7月6日(土)午後1時30分～
- プレイガイド 七ヶ浜国際村、東北メディアクリエーション
- 出演 ヴィオリカ&レッドスパイスバンド

Groove7&マリンバファンタジー with もっきんバンド 「～十音-tone～」

- とき 8月11日(日・祝) 午後1時30分開場 午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料 前売：一般 大人1,500円/高校生以下1,000円 ヴィレジャーズ 大人1,300円/高校生以下800円 当日：大人1,800円/高校生以下1,300円
- 発売日 発売中
- プレイガイド 七ヶ浜国際村、チケットぴあ(Pコード：154-552)、ローソン(Lコード：21308)
- 出演 Groove7、もっきんバンド、マリンバファンタジー

ビバ!サルサ・ツアー エリート・レベ・イ・ス・チャランゴン

- とき 8月23日(金) 午後7時開場 午後7時30分開演
- ところ 国際村ホール(全席自由)
- 入場料 一般3,500円、ヴィレジャーズ3,000円 当日4,000円
- 発売日 7月6日(土)午後1時30分～
- プレイガイド 七ヶ浜国際村
- 出演 エリート・レベ・イ・ス・チャランゴン

仲道郁代ピアノリサイタル～いつもあなたとショパン～ 第3回 初期の名曲

- とき 9月1日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演
- ところ 国際村ホール(全席指定)
- 入場料 前売：一般 大人3,000円/高校生以下1,500円 ヴィレジャーズ 複数枚購入で割引あり(詳しくは国際村まで) 当日：大人3,500円/高校生以下1,800円
- 発売日 発売中
- プレイガイド 七ヶ浜国際村、藤崎、仙台三越、東京エレクトロンホール宮城、多賀城市文化センター、チケットぴあ(Pコード：154-547)、ローソンチケット(Lコード：22923)
- 出演 仲道郁代

※申込みについて、窓口と電話が同時の場合は、窓口を優先させていただきます。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎ 357-5931

だいき歴史体験デイズ

夏休みに歴史資料館で歴史体験してみませんか。石のアクセサリー作りなどの体験メニューをそろえてお待ちしております。10日は仙台市縄文の森広場（太白区山田上ノ台町）の出張体験コーナーが来ます！

●とき 8月10日（土）・11日（日・祝）
午前10時～午後3時

●ところ 歴史資料館 研修室ほか

●対象 小学生以上、申込不要、当日受付体験メニュー

●10日 縄文の森広場体験コーナー
ラムシを使ったワークシヨップ（無料）、石のアクセサリー（100円）
11日 縄文プラ板ストラップ（200円）、ジュズダマブレスレット（100円）



*お問い合わせは、歴史資料館（月曜休館）まで
☎365-5567

春日むすび丸パーキング歴史体験まつり

三陸自動車道利府中ICと松島海岸IC間にある春日パーキングエリア（下り線）で、1日限定の無料歴史体験イベントを開催します。全国でも珍しい常設の文化財展示室も同時にご覧

いただけます。

●とき 7月27日（土）午前9時30分～午後2時30分

●ところ 三陸自動車道下り線 春日むすび丸パーキングエリア（利府町春日）屋外イベントブース・文化財展示室

●体験メニュー ミニ勾玉作り、縄文レプリカ作り、火起こし、縄文おしゃべり体験、紙すき体験、きらきららでんマクネット作り
各体験の所要時間は約15～20分です

●参加料 無料 事前申込不要

※会場は下り線の春日パーキングエリアです。上り線側では開催していません。

※一般道からのご来場はできません。来場の際は利用した区間の高速料金が必要となります。



*お問い合わせは、歴史資料館（月曜休館）まで
☎365-5567

工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財（遺跡や貝

七ヶ浜町職員（上級保健師・上級社会福祉士）募集

令和2年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上 級	
	保健師	社会福祉士
募集人員	若干名	若干名
職務内容	保健・福祉等に係る専門業務に従事します。	地域支援の総合相談及び権利擁護等に係る専門業務に従事します。
受験資格	昭和54年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者又は令和元年度中に保健師資格を取得見込みの者	昭和59年4月2日以降に生まれた者で社会福祉士の資格を有する者又は令和元年度中に社会福祉士資格を取得見込みの者
申込締切	令和元年8月5日（月）午後5時まで	
申込書の請求	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求（試験区分を明記ください。）」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒（A4サイズが入る大きさ）を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

＊お問い合わせは、歴史資料館(月曜休館)まで
☎5567

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していないですか？

道路に張り出していると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

＊お問い合わせは、建設課まで
☎7441

住宅再建支援事業(二重口一対策)のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。

詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

＊お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで
☎3256

「熱中症」を予防しよう

●「熱中症」とは

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

●「熱中症」予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック!
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給を!
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

●こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
- ・意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。

＊お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部 警防課救急対策室まで
☎1612

七ヶ浜町職員(身体障害者又は精神障害者を対象)募集

令和2年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	上級 行政	初級 行政
募集人員	若干名	若干名
職務内容	一般行政事務に従事します。	一般行政事務に従事します。
受験資格	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 次のいずれかに該当する者 (1) 昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者 (2) 平成10年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は大学卒業程度の能力を有すると認められる者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者	次のすべての要件に該当する者 1 身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者 2 自力による通勤が可能であり、かつ、介護者なしに一般事務職員として職務を遂行することが可能である者 3 平成元年4月2日以降に生まれた者。ただし、次のいずれかに該当する者を除く。 (1) 学校教育法(昭和22年法律第26号)に規定する大学(短期大学を除く。)を卒業した者 (2) 大学の第3学年以上に在学している者 (3) (1)又は(2)に準ずる者として町長が認める者 4 活字印刷文による出題及び口述による人物試験に対応できる者
申込締切	令和元年8月5日(月)午後5時まで	
申込書の請求	受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

朗読サークル「きずな」 朗読会のお知らせ

入場無料ですので、皆様お誘いあわせの上でご来場ください。

- とき 7月18日(木)午後1時30分～
- ところ 中央公民館 大会議室

*お問い合わせは、朗読サークルきずな 金子まで
☎30005

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」 中学校卒業記念無料乗車券の有効期限

平成31年3月に中学校を卒業した皆さまにお配りした「七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」中学校卒業記念無料乗車券」の有効期限は令和元年7月31日となっております。まだ無料乗車券をお手元をお持ちの方は、ぜひ有効期限内にご利用ください。

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎21117

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

*お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440

就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方(町の援助要綱に該当される方が対象です)に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

*お問い合わせは、教育総務課まで

☎7440



「わげつすと講座七ヶ浜」 受講生募集!!

いつまでも生き生きと住み慣れた地域で元気に生活するためにはカラダを動かすことが大切です。その知識や方法を学び「若返る」ことができる講座です。「カラダを動かすのが苦手だな」という方や男性の方の参加大歓迎!一緒に、はじめの一步を踏み出しましょう!詳細は、健康増進課地域包括支援センターへお問い合わせください。

●開催期間 7月31日(水)～11月20日(水)(全9回) 午後1時30分～3時30分

●ところ 七ヶ浜町中央公民館第4研修室

●講師 東北福祉大学 特任准教授

「第12回しちがはま環境大賞」募集のお知らせ

美しいまちづくりを推進するため、環境美化や環境保全に活動されている個人及び団体、また環境やエコについての作品を募集します。

受賞者には副賞を贈呈。応募された方全員にも参加賞をプレゼントいたします。

部門	活動の例
環境美化部門	●公共地域のごみ収集活動 ●花いっぱい運動 など
環境保全部門	●省エネの実践・普及活動 ●温室効果ガス削減の取り組みなど
作品部門	●環境・エコについての作文や絵 ●ごみ減量標語 など

- 応募資格 環境美化・環境保全部門は、七ヶ浜町内で活動した個人及び団体。作品部門については七ヶ浜町民とします。
- 応募期限 9月27日(金)まで
- 応募方法 「環境美化部門」「環境保全部門」は応募用紙を、「作品部門」は応募用紙に作品(原稿用紙・画用紙)を添付して、町環境生活課までご提出ください。
※応募用紙は環境生活課窓口にあります。

平成30年度しちがはま環境大賞 絵画部門

■幼稚園・小学校低学年の部 最優秀賞

作品名「なくそう!ゴミ」



亦楽小学校2年(当時) 遠藤りささん

■小学校高学年以上の部 最優秀賞

作品名「きれいな海」



亦楽小学校4年(当時) 小嶋みさとさん

お問い合わせは、環境生活課まで ☎357-7454

鈴木玲子・准教授 河村孝幸
対象 地区で高齢者の介護予防教室にかかわっている方や関心のある方

定員 30名(先着順)
締切 7月12日(金)

*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで
 ☎357-7447

令和2年成人式実行委員募集

令和2年1月12日(日)に開催される成人式。その成人式の企画や当日にお手伝いをしていただける新成人の方を募集しています。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、中央公民館までご連絡ください。

対象 新成人(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

*お問い合わせは、中央公民館まで
 ☎33302

令和元年度自衛官等募集

- 募集種目及び受付期間
- 自衛官候補生(通年)
- 航空学生、一般曹候補生
- 7月1日(月)～9月6日(金)
- 防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校医学科及び看護学科学科学生
- 9月5日(木)～9月30日(月)
- 採用説明会(個別説明、出入自由)
- とき・ところ

8月3日(土)午後1時～4時
 ・利府町役場内 第3研修室(利府町利府字新並松4番地)

・ふれあいエスプ塩竈 ミーティングルーム(塩竈市東玉川町9番1号)
 ・多賀城市中央公民館 第5会議室(文化センター内3F多賀城市中央2丁目21-1)

・七ヶ浜町中央公民館 第1・2研修室(七ヶ浜町吉田浜字野山59)
 ※応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間は募集種目により異なりますので、詳細はお尋ねください。

※仙台駅東口案内所(桜井ビル4F、駐車場無し)においてもご要望により随時説明会を行いますので、仙台募集案内所までお問い合わせください。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 小川・及川まで
 ☎50018 ☎50018

東日本大震災による被災情報(令和元年6月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
 - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
 - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
 - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
 - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

*お問い合わせは、防災対策室まで
 ☎7437

七ヶ浜町における放射線量の調査状況

(1) 役場駐車場
 空間放射線モニタリング状況

測定月日	6月5日
天候	曇り
測定時間	午前8時40分
測定結果地上1m	0.04
測定結果地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から令和元年6月5日現在まで、計1,696回測定。
 (2) 町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)
 ●測定月日 6月11日(火)
 ●天候 曇り
 ※平成23年6月30日から令和元年6月11日現在まで、計524回測定。
 ※除染の基準とされている毎時0.23マイクロナンシベルトを大きく下回っています。

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後2時00分	校庭	0.03	0.03
2	松ヶ浜小学校	午後2時50分	校庭	0.04	0.04
3	汐見小学校	午後4時40分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後2時10分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午後3時15分	校庭	0.04	0.04
6	遠山保育所	午後3時45分	園庭	0.03	0.04
7	和光幼稚園	午後2時25分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午後3時30分	園庭	0.04	0.05
9	汐見台幼稚園	午後4時30分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後5時10分	園庭	0.04	0.05

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。
 *お問い合わせは、環境生活課まで
 ☎7454

食品の放射能測定器を設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
- 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。
- 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。
- 測定料金 無料
 ※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。
 ※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)
 ※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備ください。

お問い合わせは、環境生活課まで
 ☎357-7454



Tyler & Santiago's

CULTURE CORNER

We have a problem

タイラー・ギルバート
1992年アメリカ合衆国生まれ。
カリフォルニア州サンタバーバラ市
出身。テキサス州立大卒。

サンティアゴ・ラベロ
1996年アメリカ合衆国生まれ。
ニューメキシコ州アルバカーキ市
出身。オレゴン州立ポートランド大卒



サンティ: Oh no! Houston, we have a problem.

タイラー: はい。こちらヒューストン管制センターです。
アポロ13号、どうしました!?

サンティ: 自宅にお弁当を忘れてきちゃった!

タイラー: なんてことだ! アポロ13号、すぐに対応策を考える!

サンティ: いや……。……。すぐに取りに戻るよ。

タイラー: 皆さん、僕たちの会話、どういう意味かわかりますか? 実はこれ、アメリカ人が日常的に使うフレーズなのです。

サンティ: そうなんです。「Houston, we have a problem.」は、「ヒューストン管制センター、トラブルが発生した。」という意味です。有名なアポロ13号のクルーが発した言葉ですが、現在は、個人的な失敗や問題があると、同じようにこのフレーズを使うんです。

タイラー: NASAのロケット発射基地、ケネディ宇宙センターはフロリダ州にあるのですが、管制センターは、僕が大学時代に住んでいたテキサス州ヒューストンにあります。皆さんがよく知っているスペースシャトルとの交信も、ヒューストン管制センターで行われていたんです。

サンティ: 同じくアポロ13号のクルーが言った、「Failure is not an option. (失敗という選択肢はない)」というとてもカッコいいフレーズもあります。

タイラー: これらのフレーズをアメリカ人の前で使うと「アメリカ通」だと思われ、きっと喜ばれると思います!

サンティ: ……そういえば先週からパスポートを探しているんだけど、どこを探しても出てこないんだよね…。ヒュ、ヒューストン、、、。

タイラー: あ、それは本当にやばいやつだ…。



ヒューストン管制センター

★タイラー・サンティがおじゃまします★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、タイラー・サンティが伺います。

- 対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。個人や家族、営利を目的とする事業は不可。
- 料金 無料 ※ 内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。

タイラーが7月末でお別れです

【七ヶ浜町の皆さまへ】

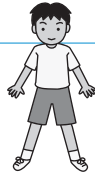
少し残念なニュースを報告しなければなりません。今月末で僕の国際交流員としての任期が終了となり、アメリカに帰ることになりました。この3年間、七ヶ浜町の皆さまには大変お世話になり、個人的にも社会人としても大きく成長でき、次のステップへ向けて頑張ることができるようになってきたと思います。皆さまからのご助言、ご協力、友情は、将来の成功へ向かうための駆り立てる炎の燃料となりました。皆さんと大好きな七ヶ浜町での思い出を一生忘れません。3年間、どうもありがとうございました。また七ヶ浜に遊びに来た時は、ぜひ声をかけてくださいね!





健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
7/9	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
10	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.5.1～6.30生まれのお子さん
11	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H31.2.10～4.11生まれのお子さん
17	3歳児健康診査	"	12:15～12:30	H27.12.16～H28.2.17生まれのお子さん
23	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談 (マタテハキッズ)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
25	BCG予防接種	"	11:30～11:45	H30.12.17～H31.2.25生まれのお子さん
8/6	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。

「七の市」を花洲浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき：7月28日(日)午前8時～正午
- ところ：花洲浜多目的広場



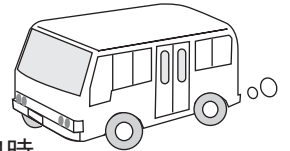
お問い合わせは、七の市実行委員会まで
☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花洲浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花洲バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

7/7	きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	☎361-3368
14	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
15	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
21	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
28	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
8/4	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
11	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
12	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
18	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155
25	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644

6月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,701 (-3)	転入	41
男	9,330 (-4)	転出	46
女	9,417 (-8)	出生	5
計	18,747 (-12)	死亡	12

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

「菖蒲田海水浴場」7月13日[土]オープン



菖蒲田海水浴場は昨夏、天候に恵まれ、当初目標としていた来場者数を大幅に上回る78,208人の大盛況となりました。

今夏の菖蒲田海水浴場は、7月13日から8月18日までの37日間オープンします。遊泳時間は7月の平日は午前10時から午後4時、7月の土日祝日と8月は午前9時から午後4時までとなります。

菖蒲田海水浴場周辺は、フードコート、休憩・着替えスペース、シャワーもビーチに設置予定です(一部有料)。駐車場は約1,200台分準備しており、装いも新たにオープンします(有料)。今年も、海開き期間中は、七ヶ浜の夏のシンボルに相応しい、「夏全開」の菖蒲田海水浴場において、様々なイベントを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

今月号では、海開き期間中に行われる海開きイベント、会場周辺図をご紹介します。

また、海水浴場では、来場者皆様が安全に楽しんで頂くために浴場内の「注意事項」及び「係員の指導・指示」に必ず従ってください。

◆菖蒲田海水浴場2019関連イベント◆

とき	イベント名	イベント概要
7月21日(日) ～27日(土)	モーターパラグライダー体験会	町民限定(町内在住、町内へお勤めの方)で体験会を行います。全国有数の絶景フライトポイント「日本三景松島」。初心者の方でもすぐに感動体験を味わうことができます。 通常料金12,000円のところ6,000円で利用できます。 ●問い合わせ かぜのおかパラグライダー ☎090-8255-9187
7月27日(土)	TBC夏祭り in 七ヶ浜	TBC夏祭りの七ヶ浜会場 【荒天時は翌日】 午後4時 オープニング【内容未定】 午後8時 復興花火2,500発打上げ予定 泉谷しげるの出演決定!!

お問い合わせは、七ヶ浜町観光協会まで ☎766-8205

BEACH PARTY 2019 AN EVENING OF INTERNATIONAL EXCHANGE

See, hear and taste
this special day in Shichigahama.

Held every year in conjunction with Shichigahama's Takayama International Community, Beach Party - An Evening of International Exchange has become an established town custom. This event is an opportunity for both kids and adults to have fun deepening international exchange through food and games. Please don't hesitate to come and join in the fun!

- Time Friday, August 2, 2019, 5:00pm-8:00pm
- Place Shichigahama Kokusaimura
- Admission ¥100 (elementary students and older, free for kids under elementary school age)

Please bring one food item, such as a beverage, fruit, etc.

Organized by the Shichigahama International Association and sponsored by the Shichigahama Kokusaimura Association

Deadline to sign up: Monday, July 22
Please call the Shichigahama Kokusaimura to sign up.

Become a Shichigahama International Association member!

The Shichigahama International Association is looking for new members! Please contact the Kokusaimura if you're interested in joining.

Questions? Call the Kokusaimura: 022-357-5931

ビーチパーティー2019 (国際交流の夕べ)

見て、聞いて、味わって、
七ヶ浜の特別な1日

毎年恒例となりました、高山外国人避暑地の皆さんとの夏のイベント、「ビーチパーティー(国際交流の夕べ)」を行います。料理やゲームを通して、国際交流を深める、子どもから大人まで楽しめるイベントとなっております。お気軽にご参加ください。



- とき 8月2日(金)午後5時～8時予定
- ところ 七ヶ浜国際村
- 参加費 100円(小学生未満無料)
飲み物や果物等、食べ物をご一品お持ちください。
- 主催 七ヶ浜国際交流協会
- 共催 七ヶ浜国際村事業協会
7月22日(月)まで、七ヶ浜国際村へお電話等でお申し込みください。
- 七ヶ浜国際交流協会会員募集
七ヶ浜国際交流協会では、随時会員を募集しております。興味のある方は七ヶ浜国際村までご連絡ください。

お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

