

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



七ヶ浜町町制施行60周年

# しちがはま



## 主な内容

### 特集

- 友好の証に感激 2
- 七ヶ浜に残る全国的に有名な貝塚「大木囲貝塚」 6
- 七ヶ浜町第3期地域福祉計画[2019-2023]骨子 10

### 町内の話題 ズームアップ

- ハロー！外国人と英語でキャンプ！ 12

### シリーズ

- はまの保健だより 14
- 安全で安心なまちの実現を目指して(1) 16
- ふれ愛くらぶ 18
- 暮らしアラカルト 20
- 町制施行60周年記念 スポーツフェスタ BEACHウォーキング in 七ヶ浜 32

## 小中高生が姉妹都市プリマスを訪問！

8月2日～11日にかけて、町内小中高生が姉妹都市のプリマスを訪問し、現地の方と交流しました。写真は、ホームステイでお世話になった方々とのお別れ的时候了。プリマスを訪問したことは、かけがえのない経験となりました。

(関連記事2～5ページ)

2018 **10** | vol.564  
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

# 友好の証に感激

## 2018年姉妹都市 プリマス訪問団からの報告

8月2日から11日まで、七ヶ浜町から大町議長を団長とする姉妹都市訪問団20名がプリマス町を訪問し、盛大な歓迎を受けてきました。

今回の訪問では、小中学校の先生3名と、震災後最多となる14名の青少年を派遣し、ホームステイを体験しました。今回も、教育懇談会を行い、両町の学校の先生方が今後の交流について意見を交わしました。

### 震災後最多の 青少年訪問団

今年、プリマス町を訪問したのは、表敬訪問団の団長として町議会議長の町睦夫さん、教員では、七ヶ浜中教頭の糸谷俊哉さん、七ヶ浜中の小野裕太さん、松ヶ浜小の小林枝里香さんの4名。青少年訪問団は、小学5年生から高校2年生まで14名。国際村からの随行者を含め、計20名です。訪問中は連日訪れる先々で歓待されました。

### メジャーリーグの 迫力

滞在期間中訪問団は、元の裁判所を改築して2017年

に完成した新しい町役場内のツアーや消防署、警察署への表敬訪問、ピルグリム・ファーザーズとワンパノア族との歴史を知ることができたの入植当時の暮らしを再現したプリマスプラランテーションの見学などを行いました。

アメリカ発祥の地のシンボルでもあるメイフラワーII世号は、プリマス町400周年記念祭へ向けた修復のため、残念ながら見学することはできませんでしたが、アメリカ大リーグボストン・レッドソックスの本拠地フェンウェイ・パークで、レッドソックスvsヤンキースの試合を観戦しました。

レッドソックスは数あるメジャーリーグ球団の中でも1、

2位を争う人気チームで、ホームスタジアムのフェンウェイ・パークは全米で最も古く座席数も3万7千席あまりという小さなスタジアムです。

当日は首位対決となるニューヨークヤンキース戦ということもあり、スタジアムは満席。子どもたちも、楽しみにしていたメジャーリーグの迫力あるプレーを間近で観戦することができて大興奮。試合結果も4-1でレッドソックスが勝利し、結果ともに大満足の観戦となりました。



アメリカの歴史「プリマス・ロック」の一部がプリマス町から贈られました。左からシーラ議員、大町議長、トニー副議長、タヴァレス議長（首長）





▼プリマス町役場▶



▼フェンウェイ・パーク▶



プリマス消防署にて



プリマスプランテーションで先住民族?と



レセプションの様子



### 固い友情の証の贈り物

8月5日の公式歓迎レセプションでは、タヴァレス議長をはじめ、七ヶ浜町に来町経験のある議会議員、教育長、教育委員会委員長をはじめ教育委員の方々など両町関係者約40名が参加しました。

プリマス訪問2度目となる大町議長は、姉妹都市締結記念樹の成長ぶりを見て「時の流れの速さを実感させられた」と話すとともに、3・11直後のプリマス町の皆さんからの支援のお礼と、震災から7年が過ぎた今もなお、私たちに心を寄せていただいていることへの感謝の意を述べました。

また、タヴァレス議長と大町議長は昨年七ヶ浜町を訪問した時の思い出話に花が咲くなど、レセプションは終始和やかな雰囲気が進みました。

最後に、プリマス町からのサプライズが待っていました。それは、お互いの町から贈り物を渡す時に訪れました。プリマス町からの贈り物、それは、アメリカ大国の黎明期を伝える貴重な遺物「プリマス・ロック(岩)」の一部でした。固い友情の証と

なる歴史的な贈り物に、通訳の国際交流員タイラーも「信じられない!!」と興奮していました。

プリマス・ロックは1620年、英国から新天地を目指す清教徒(ピルグリム・ファザーズ)がメイフラワー号で渡米し、プリマスに上陸する時、最初の一步を踏み出した岩です。

現在は、幾度かの移動を経て海岸に立つ神殿風の建物の中に安置されており、観光名所にもなっています。今回いただいたプリマス・ロックの一部は、移動の際に出た破片であることも証明されており、現在国際村のロビーに展示しています。

### プリマス町400周年記念祭に向けて

プリマス400周年記念祭とは、清教徒がアメリカに向けて航海し、プリマス植民地を設立し2020年で400周年を迎えることを祝うイベントです。一年中祝賀イベントが開催されます。

今回訪問団は、400周年記念祝賀委員会常務取締役のミシェル・ペコラロさんから、このイベントの内容と七



ケ浜町の関わりについて、説明を受けました。

現在委員会では七ヶ浜町へ①4月開催の400周年記念祝賀会開会式への町長の参加。②9月開催の文化的な祭りへ七ヶ浜町の生徒による伝統・文化の紹介。③11月開催のイルミネート・サンクスギビングと題した、世界中で開催されるロウソクを灯すイベントへの参加の3つの提案がされました。

## 今後の交流について

ゲアリー教育長の進行で今年も教育懇談会が始まりました。懇談会では、両町の目標（子どもたちのグローバル化、七ヶ浜町への英語教育の補助や交流の将来について）をどうすれば達成できるか、今後に向けて改善点などがあるか、2020年の訪問団の受け入れ準備などの点について話されました。

次回訪問する2020年は、姉妹都市交流30周年を迎えます。しかし、プリマス400周年祭と東京オリピックがあるため、夏場のホームステイではなく、秋休み

を利用して訪問団の子どもたちがプリマスの学校へ通う場面があってもいいのでは？などの具体的な提案もあり、早くも2年後の受け入れに対する準備の話で盛り上がり充実した内容の懇談会でした。

## 文化の違いを実感

青少年訪問団の14名は、1月から16回にわたりプリマス町の事や、ホームステイで使う英語などについて研修を重ねてきました。が、講師である国際交流員のタイラーは特に、日本とアメリカの文化の違いについての説明に時間を費やしました。

実際子どもたちはアメリカに着いてから様々な文化の違いに気づくことができたようです。ポストンに降り立つ飛行機の窓から広がる景色を見た瞬間「やっぱり田んぼがないね」と誰かが一言。文化の違いを感じた最初の瞬間でした。

その後、実際にホームステイを始めてからは、「感情を体全体を使って表現する」、「他人に対しても気軽に話しかけ、コミュニケーションを大切にしている」など様々な文化の違いを実感し、それを受け入れることで日々成長していく子どもたちの姿を垣間見ることができました。



末永 空 さん  
七ヶ浜中2年

ホームステイ宅では、「I love you」という会話をたくさん耳にしました。日本では毎日何回も言わないと思います。ハグなども挨拶がわりになっていました。また、ほとんどの家に国旗が飾ってあり、自分の国を誇りに思うことは素敵なことだと感じました。



赤間 姫乃 さん  
七ヶ浜中3年

ホストファミリーとは何をすることも楽しく、ずっと笑顔でいられました。また、楽しいだけではなく、人の温かみを感じることができ、国、文化、目や肌の色の違いなどはたいした違いではないと思いました。見る物すべてが大きく、アメリカだなと感じました。



星 美綺 さん  
仙台育英高1年

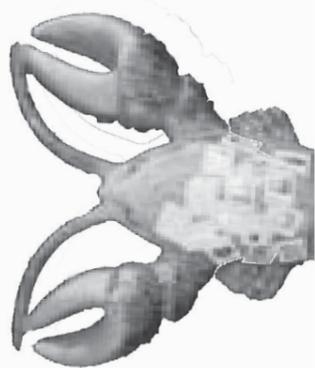
実際に英語を話してみると意外と会話が続きとてもうれしかったです。文法も必要ですが、日常会話をもっと勉強しなければと実感しました。プリマスがとても好きになったので、もっと英語を勉強して、将来またプリマスに行ってみたいと思います。



鈴木 えりか さん  
仙台育英高2年

ホストファミリーと生活をし、アメリカの生活様式、考え方、価値観が日本と違うことに気がつくことができ良かったです。また、自分の意志や考え方を大切にしている、平等に人に接している、私も見習わなければいけないなと感じました。

## 海外研修を終えて



### 第14回プリマス青少年訪問団受入ホストファミリー募集

- 募集家庭 20家庭程度 ● ホームステイ予定期間 2019年7月～8月見込み
- 申込期間 平成30年10月1日(月)～12月7日(金)
- 研修期間 2019年1月～8月まで 国際交流員と英語研修を行います。
- 申込方法 国際村で申込書と関係書類を配布しております。申込期限まで、申込書と関係書類を国際村に提出してください。お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931



遠藤 真波 さん  
亦楽小6年

ホストファミリーと船に乗って島へ行き海水浴をしました。海がとても透き通っていました。消防署と警察署にも行きました。消防署では初めてハシゴ車に乗せてもらい、警察署へ向かう際は、輸送車に乗ってサイレンを鳴らして移動してもらい、とてもよい思い出になりました。



佐藤 響綺 さん  
七ヶ浜中1年

プリマスは気温が暖かく、あまり湿気もなく過ごしやすいかったです。私はホストファミリーに溶け込むのに時間がかかってしまったので、もっと早くからコミュニケーションをとっておけば良かったと思いました。アドベンチャーパークのアスレチックやモールでの買い物も楽しかったです。



星 優安 さん  
七ヶ浜中1年

日本とは違い、アメリカの人々は気持ちを体全体で表していたので、コミュニケーションが取りやすかったです。また、庭が広くプールがあり、アメリカの人はアウトドアが好きだと思いました。今回の訪問を今後を活かし、アメリカとの交流を深めたいです。



渡邊 基 さん  
松ヶ浜小6年

ホストファミリーはとても良い家庭でした。一緒にマイボートでクジラやイルカを初めて生で見ることができました。また、初めてロブスターを食べたことも思い出の1つです。プリマスの人はとてもやさしく、そして歴史のある町だと思いました。



岩渕 良紀 さん  
松ヶ浜小6年

プリマスは豊かな自然があり、また歴史的な教会などもあり街並みがとても素敵でした。ホストファミリー宅では靴を履き生活しました。トイレと浴室も一緒でした。別れの時、とても親切にもらった感謝の気持ちで、涙が止まりませんでした。



高橋 郁吹 さん  
松ヶ浜小6年

プリマスへ行く前は内気で、手を上げて発言することがあまりできなかったのですが、少しずつ発言できるようになりました。自分で挑戦することを進んでしていきたいです。今後の目標は、英語をスラスラと話せるようになることです。



コノネンコ 海晴 さん  
松ヶ浜小6年

プリマスプランテーションではプリマスの歴史・文化を知ることができました。また、食事の違いや暮らしの違いも体験しました。ホストファミリーの家はとても広く綺麗でした。大きなトラサンボリンや暖炉・地下室がありました。これからはプリマスで学んだことをしっかりと活かしていきたいです。



ロブスターが有名なプリマスでは、街の中に20名の作家がデザインした20体のロブスターのオブジェが点在しており、観光客を楽しませています。



落合 恭彰 さん  
汐見小5年

プリマスはロブスターが有名で、スーパーの魚売り場でたくさん売っていました。ホストファミリー宅でごちそうしてもらい、とてもおいしかったです。また、ホストファミリーのボートに乗ってホエールウォッチングをしたのが楽しい思い出です。



阿部 頌永 さん  
亦楽小5年

レストランやスーパーなどで、初対面なのに、店員さんがたくさん話しかけてくれ、アメリカではコミュニケーションを大切にしていると実感しました。今回のホームステイでは、英語を話しアメリカの文化を取り入れて生活しました。将来の夢に向けてとてもよい経験となりました。



志田 結花 さん  
松ヶ浜小6年

ウェルカムパーティーの際、「ようこそユイカ」と日本語の紙をホストファミリーが持っていたり、部屋を案内された際「結花の部屋」と書かれていて、とてもうれしかったです。来年はホストファミリーになって恩返しをしたいと思います。



### 七ヶ浜に残る

# 全国的に有名な貝塚「大木冪貝塚」

だいがこいかいづか

#### 空前の「縄文」ブームが

#### 到来中！

今年、「縄文時代」に熱い注目が集まっていることをご存知ですか。上野の東京国立博物館では、特別展「縄文—1万年の美の鼓動」に連日多くの人が訪れ、縄文グッズも話題となりました。書店には、縄文時代を特集した雑誌や書籍が多数並び、縄文づくしのフリーペーパー『縄文ZINE』が人気を集め、「縄文にハマる人々」というドキュメンタリー映画も公開されています。ツイッターやインスタグラムなどのSNSでも土器や土偶の写真が多数投稿されています。さらに7月には、「北海道・北東北の縄文遺跡群」が今年度の世界文化遺産の国内推薦候補に選ばれ、再来年の登録を目指すというニュースが報じられるなど、今、空前の「縄文」ブームが到来しています。

こうした縄文ブームの今年、七

ヶ浜に残る、縄文時代の大規模なムラの跡、大木冪貝塚が国史跡指定から50年を迎えました。今回の特集では、今月6日からの記念企画展「大木式土器の世界」が歴史資料館で開催されるのに合わせ、大木冪貝塚調査の歴史や「大木式土器」と呼ばれる、「大木」の名前が付いた、全国に誇る縄文土器の魅力、企画展の見どころなどを紹介します。



▶ 史跡公園整備前の大木冪貝塚（1973年頃）

町内に20万㎡もの広さを誇る縄文時代のムラの跡があることをご存知ですか。その名は大木冪貝塚。春は桜の名所としても賑わう貝塚は、現在は史跡公園として開放されています。



▲ 縄文に関する書籍やドキュメンタリー映画



▲調査で見つかった約5,400年前の貝塚（大木圏貝塚）

状態が残っている特殊な場所なので。こうした特殊な環境のおかげで、現代の私たちは、貝塚から当時の食生活やムラ周辺の地形、環境などの文字記録がな

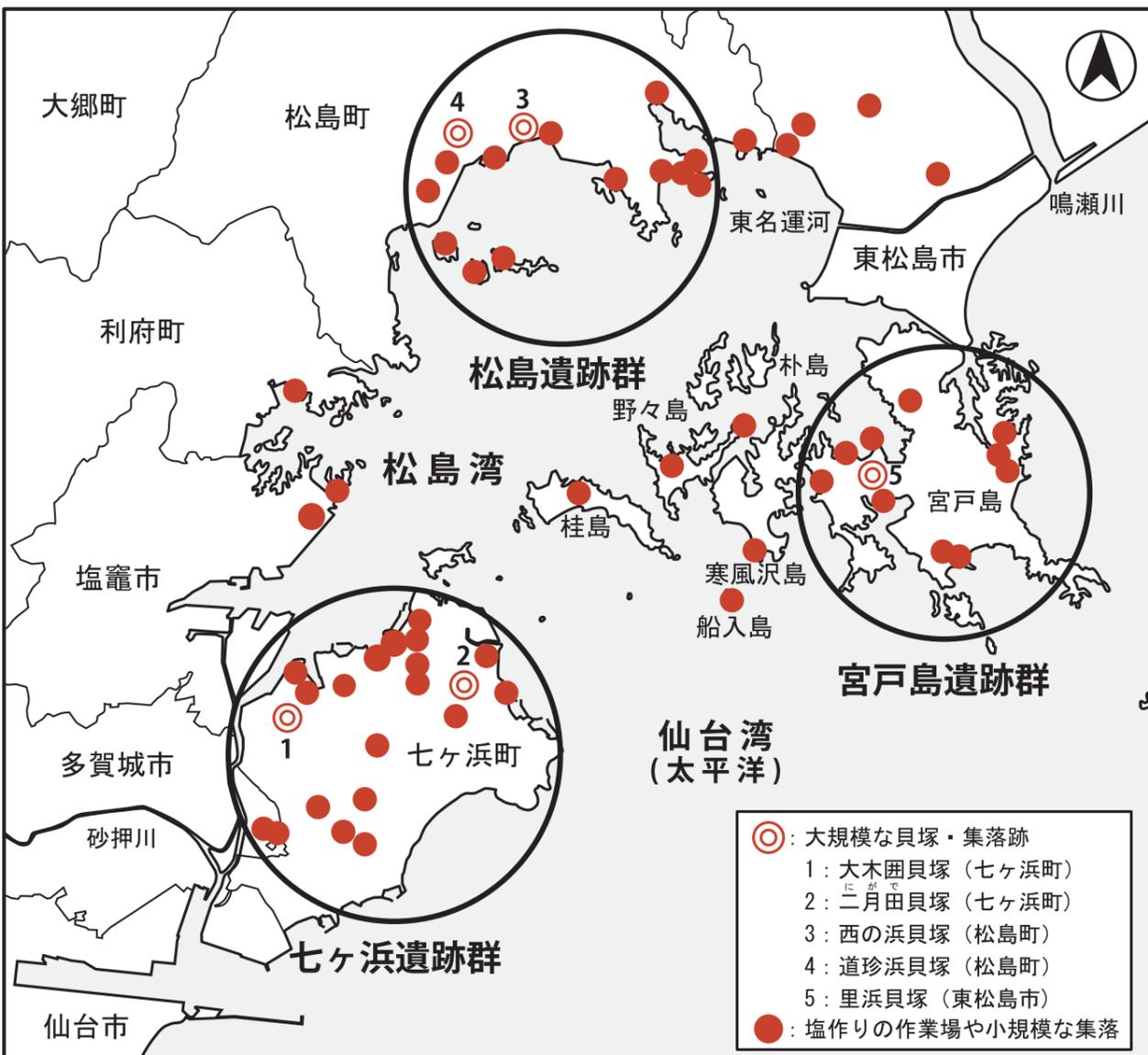
**貝塚って何だろう？**  
貝塚とは、大昔の人が捨てた貝殻が大量に堆積している場所のことです。貝殻だけではなく、魚や獣の骨、壊れて使えなくなった道具類も含まれていて、人骨も見つかることがあります。酸性分の強い日本の土壌では、通常、動物や人骨などは長い間地中に埋まっていると、カルシウム分によって土壌の成分が中和されて、これらがとても良い

い時代の様々な情報を得ることができるとは、全国的に貝塚が点在している

貝塚は沼や湖に近い内陸部にもありますが、その多くは海に面した場所に残っています。全国に貝塚は残っていますが、多くは縄文時代にできたものです。宮城県には、全国で3番目に多い、約320か所の貝塚があり、縄文時代のもはそのうち約210か所あります。県内の貝塚は、松島湾周辺や阿武隈川下流、北上川下流など特定の地域に集中しています。

### 縄文時代の松島湾

松島湾は、県内有数の貝塚密集地域です。湾内で本格的に貝塚が形成される約7千年前から七ヶ浜、湾奥部、宮戸島の3か所に、大木圏貝塚や西の浜貝塚、里浜貝塚などの拠点的なムラが縄文時代の終わり頃まで継続して営まれます。ムラは海を望む台地の上にあります。貝塚はムラ縁辺の台地斜面に作られます。縄文時代の後半には、専用の土器を使った塩作りが湾内の各地で盛んに行われます。



▲主な松島湾内の縄文時代の貝塚・集落跡

松島湾は、大正時代から貝塚の調査・研究が行われていて、日本の貝塚研究の発展に大きく貢献してきた地域です。松島湾の貝塚が古くから多くの研究者に注目され、調査が行われてきたのは、

①湾内に縄文時代の様々な時期の貝塚が点在している

②貝塚に含まれる資料の保存状態がとてもよく、その種類や量も豊富である

③貝塚の堆積状況が良く残っている、土器や遺物の年代を知るための研究に適していた

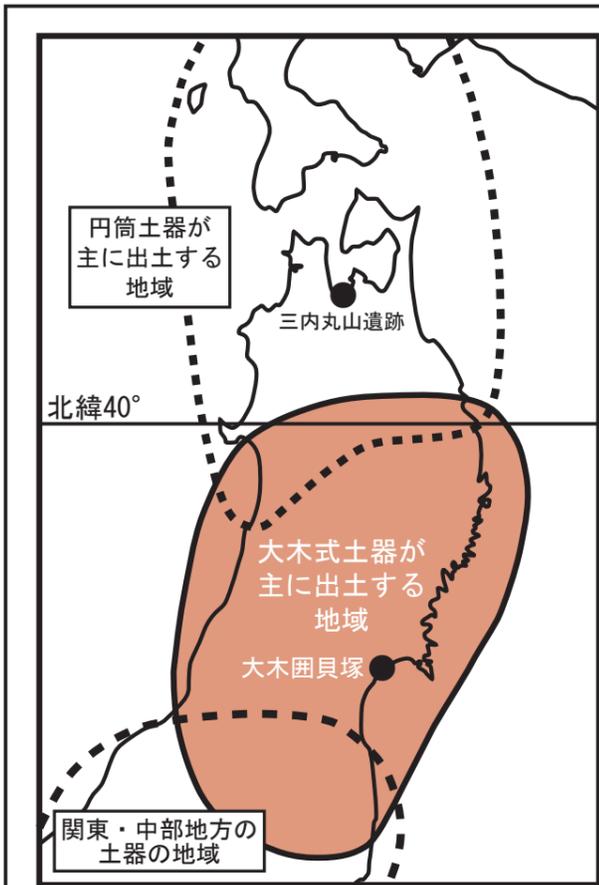


図1 縄文時代前半の土器分布図

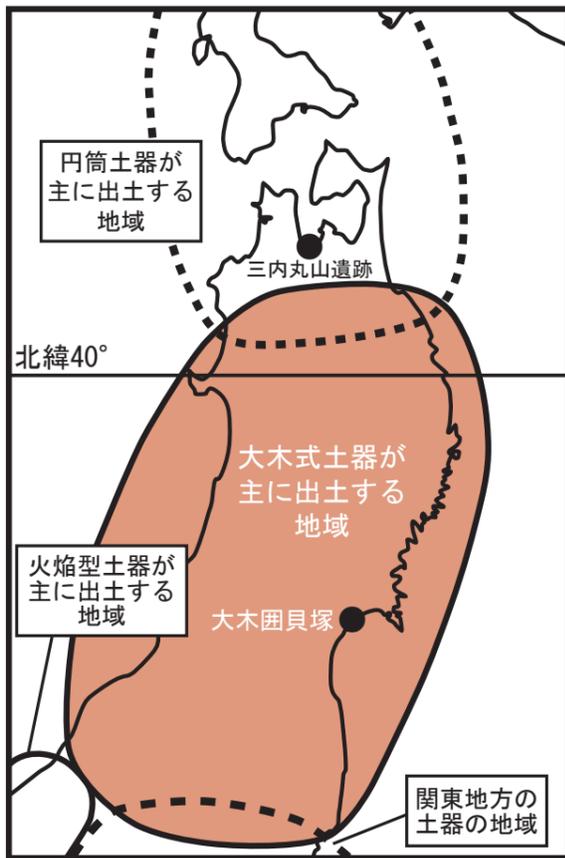


図2 縄文時代中頃の土器分布図

【解説】北東北の土器・南東北の土器

縄文時代前半から中頃の東北地方は、使われる土器の違いから2つの地域に分けられます。大木式土器を主に使用する地域に隣接する地域が、大木式土器の形や模様を取り入れて、大木式土器または似た土器を使う地域が徐々に増えていく様子が分かります。長野県の遺跡から大木式土器にそっくりな土器が大量に見つかるなど、広範囲に大木式土器の要素が伝わっていたことが分かります。



時期の違いによる模様の変化  
8b式に比べて9式の方が渦の巻き方がやや甘くなります

松本氏の調査以降、長谷部言人氏(東北帝国大学医学部)や清野謙次氏(京都帝国大学医学部)など当時考古学や人類学の第一線で活躍していた研究者が大木罎貝塚を調査をしていて、いかにここが注目されていた貝塚であったかが分かります。

大木罎貝塚は、歴史資料館北側の台地に所在する、縄文時代前半から中頃のムラの跡です。最も古い調査の記録は、今から約百年前の大正6年の松本彦七郎氏(東北帝国大学理学部)によるものです。松本氏は調査の2年後に発表した論文の中で、当時最も古い縄文土器と考えられていた厚手の土器(現在の縄文時代中頃に相当する土器)を指す言葉として、「大木式」を使っています。

④湾内に土砂を運びこむような大河川がないため、縄文時代からの景観や地形が残っているなどの理由が挙げられます。

大正時代からすでに有名だった大木罎貝塚



▲史跡公園整備に伴う発掘調査(1974年)

全国区の知名度  
大木式土器！

昭和2〜4年、山内清男氏(東北帝国大学医学部)による調査が行われます。調査は小規模なものでしたが、「大木罎貝塚」の名を全国に広めるきっかけとなる重要な調査となります。

彼は調査で出土した土器の形と模様の違いや変化の度合いに注目しました。それらを分析すると「大木式土器」は大木1〜10式(一部はさらに細分されている)の13種類に分類できることが分かりました。さらに大木式土器は、縄文時代前



## 大木冨貝塚国史跡指定50周年記念企画展 「大木式土器の世界」

初公開資料も含めて、13種類ある大木式土器それぞれの形と模様の特徴と大木式土器の研究史を紹介する企画展です。図録の販売も予定しています。

- とき 平成30年10月6日(土) ~12月2日(日) 午前9時~午後4時
- ところ 歴史資料館 展示室
- 入館料 無料



### 【関連イベント】 縄文缶バッジ作り

縄文土器の模様などを入れたオリジナル缶バッジを作ります。

- とき 10月6日(土) 午前10時~午後3時
- 体験料 1個100円 数量限定  
事前申し込み不要、当日受付

### 展示解説(ギャラリートーク)

資料館の学芸員が展示資料や大木式土器について解説します。親子での参加や縄文初心者の方も大歓迎です。

- とき  
〈小学生・初心者向け〉 10月6日(土)  
〈一般向け〉 10月28日(日)・11月25日(日)  
各日ともに午前10時30分~正午
- 参加料 無料 事前申し込み不要、当日受付

### 【記念グッズ販売中】 縄文土器デザインの野帳 〈ポケットノート〉

大木冨貝塚から出土した縄文土器のデザインが入ったオリジナルの野帳で、メモ帳や日記帳などとしてお使いいただける1冊です。

- 価格 1冊300円 1人5冊まで 数量限定
- 販売場所 歴史資料館

半から中頃に、現在の東北地方南部を中心に分布する土器であることも明らかにしました。山内氏の研究は、日用品として頻繁に作られるため、形や模様に変化が出やすく、作られた地域や時期によって、それらが全く異なるという土器の特徴に注目した研究でした。「大木式土器」を整理・分類していく中で、東北地方南部を代表する土器として位置づけた、山内氏の調査・研究は、大木冨貝塚が「大木式土器」の聖地として知られる大きなきっかけとなりました。こう

して大木冨貝塚は、大木式土器の基準的な資料が出土した遺跡・聖地として、50年前の昭和43年に国史跡の指定を受けました。いろいろな見方ができる  
縄文土器って面白い！  
もしかすると、今回の特集を読むまで「土器って全国どこでも同じもの」って思っていた方も多いのではないのでしょうか。1万年続いた縄文時代は始終変わらない全国単一の文化ではなく、時期や地域によって生活スタイルが異なり、土器の

形、薄さ、大きさ、器面を飾る模様も大きく異なっていました。歴史資料館では、今月から、宮城県内の遺跡から出土した、全体形と模様が分かる大木式土器を展示します。また、90年前の山内氏の発掘資料を展示するほか、大木式土器の研究史上重要な資料を初公開します。13種類の大木式土器それぞれの形や文様の変化を一度に見れるまたとないチャンスです。「この模様はどんな道具を使ったのだろう」など、土器をじっくり観察することで新発見があったり、自



七ヶ浜町歴史資料館

七ヶ浜町境山2-1-12  
TEL 365-5567  
開館時間 午前9時~午後4時  
月曜休館 (祝休日の場合は翌日休館)

分の家に飾るなら「クビレのある形がいいな」、「渦巻きの模様がいいな」など土器の新たな楽しみ方も発見できるかもしれません。この機会にあなたのお気に入り土器を歴史資料館で見つけてみませんか。

# 七ヶ浜町第3期地域福祉計画 骨子



## ■七ヶ浜町第3期地域福祉計画[2019-2023]骨子について

七ヶ浜町第3期地域福祉計画（計画期間：2019年度から2023年度の5年間）は、社会福祉法第107条に規定する市町村地域福祉計画として、本町の地域福祉に関する基本的な方針などをまとめたものです。

本計画は、「連携」、「支援」、「健康」の3つを柱として、連携と支援により、こころと体、社会的な健康づくりを推進するものです。

また、基本理念や基本方針を推進する上で特に重要な6つの施策について、重点施策として位置づけました。

七ヶ浜町第3期地域福祉計画[2019-2023]骨子について、以下のとおり定めました。

### 七ヶ浜町第3期地域福祉計画[2019-2023]基本理念

#### 「つなぎ・ささえ・いきる」

連携と支援により、こころと体、社会的な健康づくりを推進します。



つなぎ - 連携

ささえ - 支援

いきる - 健康

### 七ヶ浜町第3期地域福祉計画 骨子 について皆様のご意見を募集します

七ヶ浜町第3期地域福祉計画（計画期間：2019～2023年度の5年間）を策定するに当たり、その骨子をまとめました。多くの皆さんの意見をうかがい、よりよい計画にしたいと考えております。ぜひ、ご意見をお聞かせください。

#### ●ご意見の提出期間

平成30年11月2日（金曜日）必着でお願いします。

#### ●ご意見を提出することができる方

- ・七ヶ浜町民
- ・町内に事務所または事業所がある個人及び法人その他の団体
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方

#### ●七ヶ浜町第3期地域福祉計画 骨子の閲覧場所

- ・七ヶ浜町役場一階ロビー

#### ●ご意見の提出方法

ご意見を提出される方は、氏名、住所を明記の上、役場地域福祉課へ直接提出いただくか、ファクシミリ、または、電子メールにて提出願います。

意見提出用紙を七ヶ浜ウェブサイトのほか、七ヶ浜町役場一階ロビー及び地域福祉課に用意しておりますが、それ以外の用紙に記入し提出していただいても構いません。なお、電話によるご意見の受付は行っておりません。

※詳しくは、七ヶ浜ウェブサイトをご覧ください。

## ■第3期地域福祉計画[2019-2023] 計画の体系

基本理念	基本方針		重点施策	
つなぎ・ささえ・いきる	基本方針1	つなぎ-連携	重点施策1	町内連携の推進
			重点施策2	広域連携の推進
	基本方針2	ささえ-支援	重点施策3	地域の支えあい体制の構築
			重点施策4	ボランティア活動の推進
	基本方針3	いきる-健康	重点施策5	健康増進
			重点施策6	交流機会の確保

### ■基本方針

#### 基本方針1 つなぎ - 連携

「ひととひと」がつながりを持ち、コミュニティの輪を広げます。

#### 基本方針2 ささえ - 支援

コミュニティの輪を広げ、「ひととひと」が支えあいます。

#### 基本方針3 いきる - 健康

「ひととひと」とのつながりや支えあいにより、こころと体、社会的な健康づくりを推進します。

### ■重点施策

#### 重点施策1 町内連携の推進

地域の風土や歴史、伝統をいかした、その地域ならではの町内連携を推進します。

#### 重点施策2 広域連携の推進

互いのまちの強みを理解し、双方にとって意義のある広域連携体制を構築します。

#### 重点施策3 地域の支えあい体制の構築

地域の見守り体制などの構築により、こころと体の支えあいを推進します。

#### 重点施策4 ボランティア活動の推進

誰かの支えになりたいという気持ちをいかした、ボランティア活動を推進します。

#### 重点施策5 健康増進

元気でいきがいを持って生きるための、こころと体の健康づくりを推進します。

#### 重点施策6 交流機会の確保

「ひととひと」とのつながりを大切に、他人や社会と良好な関係を築くことのできる社会的な健康づくりを推進します。

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

# 町内の話題 ズームアップ



Simon says (サイモン セツ)

ヤーン・アライブ・ハウスで  
コースターを作りました。



ジャンけん列車 (スネーク)



ハイタッチ「ベストフレンド！」

## zoom-up 1

### 外国人と英語でキャンプ！

7月27、28日の両日、子どもたちの英語コミュニケーション能力の向上と異文化理解を目的に、国際村でイングリッシュキャンプ2018が開催されました。これは、町が実施している「グローバル人材育成プログラム」の一環として開催したものです。●キャンプには、町内の小学3～6年生37名が参加。講師には、町の国際交流員と英語指導助手をはじめ、ブラジル・フィジー・ハンガリー・インドネシア出身の外国人計9名が参加し、子どもたちと触れ合いました。●キャンプでは、英語による自己紹介や外国のゲームを行ったほか、ヤーン・アライブさんのご協力のもと、コースター作りを行いました。



## zoom-up 2

### 認定NPO法人レスキュー ストックヤード、復興大臣 から感謝状を贈呈

7月26日、認定NPO法人レスキューストックヤード（以下、RSY）に吉野復興大臣より感謝状が贈呈されたことを受け、その報告のため町長を訪問しました。これは、RSYがこれまで行ってきた復興に向けた取り組みを評価され、贈られたものです。●RSYは、平成23年3月25日に初めて本町を訪れました。災害ボランティアの支援をはじめ、仮設住宅集会所の運営サポートなど多くの復興支援を行ってきました。また、昨年7月21日には生涯学習センター敷地内にあるきずなハウスがリニューアルオープンし、今年で1周年を迎え、震災後から継続した支援をいただいております。



**町内中学生、中総体で大活躍!!**

8月2日、7月21日から25日の間実施された第67回宮城県中学校総合体育大会で七ヶ浜中学校及び向洋中学校から多数の入賞者を出す活躍があり、その報告のため町長を訪問しました●大会の結果、七ヶ浜中学校水泳部の芳賀吏矩君、遠藤翔太君、石崎佑真君、尾形蓮君、星光陽君、剣道部の佐藤真子さん、向洋中学校卓球部の佐藤海利君、伊藤万尋君、佐藤巧君、土橋京君、星優真君、及川琉輝也君、櫻井銀河君、本田淳生君の総勢14名の生徒が東北大会出場の切符を手に入れました。また、向洋中学校の星優真君は東北大会では見事優勝を果たし、2年連続での全国大会出場の大快挙を成し遂げました。



七ヶ浜中学校



向洋中学校

**Zoom-up 4**

**西日本豪雨災害の義援金 復旧復興に役立てられます**

8月8日、日本赤十字社七ヶ浜奉仕団（七ヶ浜町婦人会）の皆さんが今年7月に西日本で起きた豪雨災害の義援金を町分区長を務める寺澤町長に手渡すため来庁しました●この義援金は、奉仕団会員の皆さんが募金活動を行い集められました。義援金は238,420円集まり、日本赤十字社宮城県支部から被災にあつた各県支部に送られ、西日本の豪雨災害からの復旧・復興に活用されます。鈴木弘子委員長は、「少しでも被災にあわれた方々の復旧・復興に役立てられれば幸いです」と感想を述べておりました。



**Zoom-up 5**

**鈴木正二さん、100歳 おめでとうございませう**

8月10日、鈴木正二さん（東宮浜）が100歳を迎えました●鈴木さんは、デイサービスに通うなど、毎日元気に過ごしています。当日は、寺澤町長がデイサービスセンターを訪れ、長寿祝い金を手渡ししました。デイサービスセンターでは、ご家族と施設のみなさんが誕生日をお祝いするため、大きなケーキを用意しており、ケーキが目の前に置かれると、鈴木さんが一口味見する場面も。その場にいる全員でハッピーバースデーの歌を歌い、お祝いをしました。鈴木さんは上手に口ウソクの火を消し、満面の笑みでケーキを美味しく頂いていました。



**Zoom-up 6**

**全国の切符をかけ、白熱した試合に!**

8月17日から19日まで、第45回東北総合体育大会サッカー競技が七ヶ浜サッカースタジアムで行われました●七ヶ浜会場では、トーナメント方式により女子の試合計5試合が行われ、9月に開催される国民体育大会への切符をかけた熱戦が繰り広げられました。それぞれの各県の代表選手による試合は、ハイレベルな戦いであり、身体をぶつけ合うなど白熱した試合になりました。



■大会結果（国体出場権を獲得したチーム）

- 成年男子 秋田県、岩手県
- 女子 宮城県、福島県
- 少年男子 青森県、山形県、福島県

はまの保健だより

# 秋です! 健康づくりのために、 体を動かしましょう!

体を動かすのに適した季節になりました。今回は子どもから大人まで、それぞれに適した運動について紹介します。

## 子どものからだづくり

幼児期は、遊びの中で自分の体の動かし方を身につけていく時期です。

3〜4歳では、立つ・転がるなど「体のバランスをとる動き」と、走る・跳ぶなど「体を移動する動き」を身に付けます。4〜5歳では、持つ・運ぶ等の「用具などを操作する動き」を身に付けます。5〜6歳では、それら3つの動きを洗練化



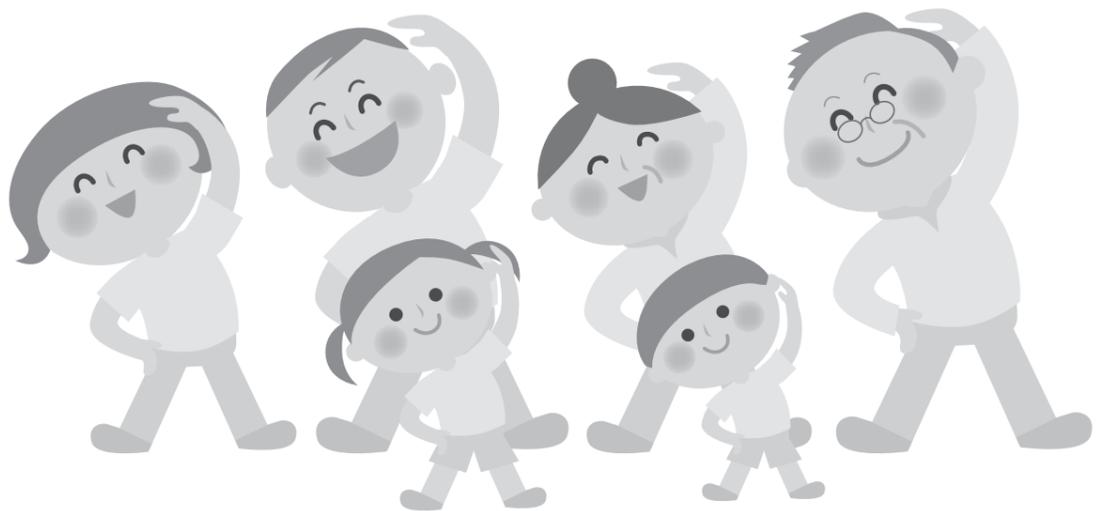
させていきます。「幼児期運動指針」では、楽しく遊びながら毎日60分以上体を動かすことを勧めています。体を動かし子ども同士で

遊ぶことは、コミュニケーション能力の育成にもなります。

## 通学時の坂道歩行もからだづくりの機会

小学校や中学校では体育の授業を始め、遊びを通しての身体活動、部活など運動の機会は増えます。

坂道の多い七ヶ浜町では、通学も身体づくりの機会になります。「通



学時の歩行は一生の財産になるので、車で送り迎えはもったいない」学校保健委員会ではそんな意見もありました。

## 大人の生活習慣病予防に

40歳代から増加する



と言われる生活習慣病。中でも宮城県は平成20年から6年連続でメタボリックシンドロームの該当者と予備群の割合が全国で2番目に多く、歩かない人の割合も男性では高くなっています。

全国的には「プラス10」と言って、普段の生活よりあと10分歩くことを勧めています。宮城県の目標は「歩こう！あと15分」と全国目標よりもさらに5分多い、15分(1,500歩)を勧め

筋肉量は年齢とともに減少しますが、運動習慣があることで体力や筋力の維持・向上ができ、疲れにくい体質になります。

年齢とともに増える骨・関節・筋肉の病気を予防し、無理なく動かしには歩くことが一番です。

### 65歳以上の方の身体機能や筋力の維持・向上に

歩くことは、脂肪の燃焼はじめ、心肺機能のアップ、高血圧の予防、免疫力のアップ、全身のリラックス効果も期待できます。

活動範囲が広がり、ライフスタイルもアクティブになります。

生活習慣病を予防し、活動的に毎日を過ごすための健康づくりにお勧めです。



秋、お子さんから年配の方まで、健康づくりのための運動をお勧めします。  
あなたもウォーキングを始めてみませんか。

### 次のような方法もお勧めです

- **水中ウォーキング**  
浮力を生かして膝への負担を軽減しながら、水の抵抗で筋力を付けます。
- **ノルディックウォーキングやポールウォーキング**  
ポールを使用することで、良い姿勢の保持や膝の負担を軽減します。年齢とともに衰えがちな筋力やバランス、足腰の痛みをサポートする方法です。



10月8日(月・祝)菖蒲田浜海岸防潮堤において「スポーツフェスタ BEACHウォーキング in 七ヶ浜」が開催されます。  
どうぞ、お誘い合わせの上、ご参加ください。

# 安全で安心なまちの実現を目指して(1)

## 避難行動要支援者制度を見直します



いつ、どのような形で発生するかわからない災害に備えるためには、ご家族と十分に話し合い、ご近所とのコミュニケーションを取りながら、日頃の生活状況の把握などの平常時の取り組みが重要です。

シリーズ「安全で安心なまちの実現を目指して」では、8月に策定しました、「町地域防災計画 個別支援方針」の内容を中心に、より実践的な取り組みについて紹介いたします。

### 6月に条例を制定

本町は、避難行動要支援者に関する支援体制の強化を図り、災害発生時に自ら避難することが困難な避難行動要支援者の生命又は身体の安全の確保に寄与するため、6月に「七ヶ浜町避難行動要支援者の名簿情報の提供に関する条例」を制定し、10月より施行します。

本条例は、要支援者の自動登録と、関係者等への名簿情報の提供を拒否できる、いわゆる「逆手上げ式」を採用しました。また、条例制定と関連して、5月に町地域防災計画を改訂し、避難行動要支援者の定義を見直しました。

#### □避難行動要支援者制度見直しの概要

区分	従来	見直し後
年齢要件	65歳以上のみの世帯(単身含む)	75歳以上のみの世帯(単身含む)
障害要件	身体障害者手帳 1級・2級 療育手帳 A 精神障害者手帳 1級・2級	変更なし
介護要件	要介護3以上	変更なし
避難行動要支援者名簿の登録	要件該当者からの申請によって登録	自動登録(ただし、関係者への名簿情報の提供を申し出により拒否可能とする「逆手上げ式」)
該当者数(H30.4.1現在)	2,592人	1,564人(推計)
登録者数	719人	未定

## 8月に町地域防災計画 個別支援方針を策定

5月の町地域防災計画の改訂に伴い、8月に「町地域防災計画 個別支援方針」を策定しました。本方針では、3つの基本方針を軸として、「安全で安心なまち」の実現に向けた取り組みを推進します。

### □個別支援方針 3つの基本方針

[基本方針 1]	平常時における日頃の生活状況の把握が、発災時における迅速な避難行動につながります。
[基本方針 2]	支援と協力の限界を十分に認識し、自分の身の安全の確保を最優先します。
[基本方針 3]	地域ならではの取り組みを尊重します。

「町地域防災計画 個別支援方針」の内容は、本シリーズで順次紹介します。

また、町ウェブサイトへの掲載や、各地区に出向き説明を行う予定です。具体的な各地区への説明の時期につきましては、各地区と調整の上決定いたします。

## (お知らせ)避難行動要支援者名簿への自動登録について

6月の条例制定に伴い、以下の要件に該当する方(\*1)に対し、10月中に、避難行動要支援者名簿に登録した旨の通知の発送を予定しております。通知を受けた方は、特段、手続き等はありませんが、関係者等(\*2)への名簿提供を拒否する場合は、同封した書類に示された内容に従い、指定された期日までに、必要な手続きを行ってください。

なお、9月末日をもって、従来のルールにより避難行動要支援者名簿に登録された方は一旦抹消され、すべて10月以降の新ルールに移行します。

### \*1 避難行動要支援者

- (1) 75歳以上の一人暮らしの者又は75歳以上の者のみで構成する世帯に属する者
- (2) 身体障害者手帳を交付され、当該障害の程度が1級又は2級に該当する者
- (3) 療育手帳を交付され、当該障害の程度がAの者
- (4) 精神障害者手帳を交付され、当該障害の程度が1級又は2級に該当する者
- (5) 介護保険で要介護3以上の認定を受けている者
- (6) (1)から(5)以外の者で、町長が特に支援を要すると認める者

### \*2 関係者等

- (1) 行政区長
- (2) 自主防災会会長
- (3) 消防分団長
- (4) 民生委員児童委員
- (5) 町社会福祉協議会
- (6) 七ヶ浜消防署
- (7) その他町長が特に必要と認める関係機関



お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

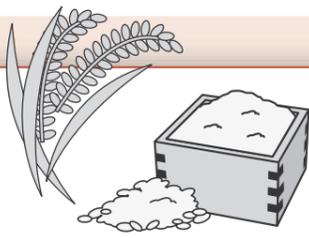
# ふれ愛 くらぶ



第116回

## 「新米」

アラカルト



秋といえば新米。つやつやで、香りがよく、ふっくらと炊きあがる新米。今年もおいしい新米の季節を迎えています。

### 新米の条件

新米と呼ばれるのには、法律で決められた2つの定義があります。

- ①「米穀年度」…収穫した年のお米が新米  
お米の収穫時期に合わせて、決められたお米の年度のことです。11月から始まり翌年の10月で1年間が終わります。
- ②「JAS法」…収穫・精米した時期で新米を決める  
収穫された年の年末までに精白し、梱包をした玄米や精米を新米と表示することができます。

### 新米のおいしい炊き方

- ①180ml(1合)の計量カップで正確に量ります。
- ②大きめのボウルにお米と多めの水を入れ1～2回軽く混ぜて、すぐに水を捨てます。2回目からは、水をたっぷり注いでやさしく洗います。新米は研ぐような洗い方はせずに優しくすすぐイメージで洗います。水は白く濁っていても大丈夫ですが、最初に水を入れてから洗い上がりまで3分以内に行います。
- ③新米は柔らかくアルファ化しやすいため、水の量はやや少なめにします。極端に水を減らすのではなく、炊飯器の目盛りの少し下に水を張る程度の減水で十分です。
- ④洗米し、水を入れたら30～120分浸水させます。浸水が終わったら炊きます。
- ⑤炊き上がり蒸らしたら、ご飯の上下をひっくり返しかたまりを切るようにほぐし蒸気を逃します。

### お米の種類と特徴

ササニシキ:程よい固さの食感と粘りがあり和食との相性が良いです。  
ひとめぼれ:粘り、つや、旨味、香りのバランスが良くどんな料理にも合います。  
だて正夢:もっちり食感の新品種で噛むほどに甘みが溢れ、洋食に合います。

宮城県には、おいしいお米が色々ありますが特に新米は格別です。この時季に自分の好きな固さや味などのお米を試してみたいかたがでしょうか。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

● そのかみにわれも学びし『山月記』今も  
若きら学びるらし  
※檀原 渉

※旧かな使い

● 一日に一つでできればそれでよし無理せず  
そして欲をはずらすに  
小貫 純子

● 仏壇に置いて久しきリハビリノートめく  
れば夫のありがとうの文字  
土井 義子

### 短歌

● 蚯蚓出ず畑の中の運動会  
齊藤 かおる

● しみじみと海を眺めて爽やかに  
森 新一郎

### 俳句

● 稲穂波寄す復旧のコレクション  
後藤 九尼克

お子さんの写真やイラスト  
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



## お知らせ

### 10月の納税 (納期限10月31日)

今月は、町県民税(普通徴収)の3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の4期で、納期限は10月31日(水)です。納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 新築家屋などの評価調査

平成30年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行っております。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

\*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで  
☎7451

### 国民年金保険料は口座振替を

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、金融機関に行く手間と時間が省けます。

通常、国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月分保険料を当月末に振替納付する早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、お得です。「6カ月前納(4〜9月分)、1年度前納、2年度前納する場合には、2月末日まで、6カ月前納(10〜3月分)は8月末日までにお申込が必要になります。」

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民課国保年金係備え付けの申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで  
☎6111

### 年金受給に関するご相談・お手続きはご予約を!

年金事務所では年金相談の予約制を実施しています。事前に予約いただくことで、ご相談やお手続きがスムーズに行えます。

予約電話は平日午前8時30分から午後4時まで。相談希望日の1カ月前から受付可能です。

予約の際には、「基礎年金番号」のわかるものをお手元に準備願います。

### 相談・手続きの予約

「予約受付専用ダイヤル」  
☎0570・05・4890

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで  
☎6111

### 交通事故等にあつた時の届出

国民健康保険被保険者が交通事故や暴行行為など、第三者(加害者)の行によるケガや病気の治療に保険証を使う場合は、役場への届出が義務づけられています。

本来、被害者に過失がない限り、加害者が医療費の全額を負担することになります。保険証を使うことにより、医療機関から町に請求がきます。その場合は、町が加害者にかわつていったん立て替えて支払い、後日、加害者へ請求する仕組みになっています。交通事故等にあつた時は、速やかに役場町民課へご連絡ください。

### 【注意】

すでに加害者から治療費を受け取っている場合は、国民健康保険を使うことはできません。

●自転車やバイクでの事故も必ず届出をお願いします。

●自損事故や自殺未遂などは第三者の行為ではありませんが、保険給付を受けるためには届出が必要です。

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

#### 相談委員

瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

#### 人権相談

人権問題に関する相談

#### 相談委員

伊藤 せい子(代) 村上 妙子(境)  
引地 淑子(笹) 星 正一(松)  
米 勝次(汐南)

#### 生活相談

生活上の心配事に関する相談

#### 相談委員

※行政・人権・生活相談は次のとおり

とき 10月9日(火)、11月13日(火)  
午前10時〜午後3時

ところ 水道庁舎2階  
無料法律相談(弁護士が相談に応じます)  
とき 11月8日(木)  
午後1時30分〜4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階  
※事前に予約が必要です(先着順)。  
ご予約は総務課まで ☎7436

消費生活や多重債務に関する相談  
相談委員 村上 妙子(境)

とき 10月4日、11日、18日、25日  
11月1日、8日、15日、22日、29日  
午前9時〜午後4時

ところ 役場相談室  
お問い合わせは産業課まで ☎7443

身体障害者相談  
障害の悩みや社会保障制度の相談  
相談委員

鈴木 安彦(東) ☎0104  
安部 君夫(汐) ☎3052  
伊藤 政治(笹) ☎0876

知的障害者相談  
高橋 洋子(汐南) ☎2351

次の場合は、国民健康保険が使えません。

- 雇用者が負担すべきもので、労災対象の事故
- 犯罪行為や故意の事故
- 飲酒運転や無免許運転など法令違反の事故

\*お問い合わせは、町民課 国保年金係まで  
☎ 357 7 4 4 6

### 各種医療費助成の手続きはお済みですか？

各種医療費助成を受けるにはあらかじめ「受給者証」の登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は申請の手続きをお願いします。



### 子ども医療費

入通院とともに0歳児から高校修了時(18歳の年度末)までの方に医療費の自己負担額を助成します。

### 心身障害者医療費

身体障害者手帳1級、2級及び3級(内部障害)を所持する方、療育手帳Aを所持する方、特別児童扶養手当1級に該当する方等に医療費の自己負担額を助成します。

### 母子・父子家庭医療費

母子・父子家庭の児童(18歳の年度末まで)及びその児童を扶養する母、父に医療費の自己負担額から1レセプトごとに1,000円(入院の場合

2,000円)を控除した額を助成します。

### 所得制限について

各種医療費助成は所得制限があります。保護者等の所得が一定額以上の場合には助成を受けられませんのでご注意ください。

また、平成30年1月1日に町外に住所を有していた方は、住所を有していた市区町村で発行する平成30年度の所得証明書(医療費助成用)を提出していただきます。

\*お問い合わせは、地域福祉課 社会福祉係まで  
☎ 357 7 4 4 9

### 児童手当の支給

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している方に支給されます。出生や転入等により受給資格が生じた場合は、請求手続きが必要です。平成30年度の支給予定日は左記のとおりです。



●6月～9月分

10月11日(木)

●10月～1月分

2019年2月8日(金)

●2月～5月分

2019年6月11日(火)

なお、平成30年6月に案内している現況届の提出が無い方は、今月以降の支払いが一時差し止めとなりますので、お早めにご提出ください(※2年

間提出の無い場合は受給資格が消滅します。)

\*お問い合わせは、地域福祉課 社会福祉係まで  
☎ 357 7 4 4 9

### 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のご案内

障害者手帳には3つの種類があり、「身体障害者手帳」は身体に障害のある方、「療育手帳」は知的な発達遅れ等のある方、「精神障害者保健福祉手帳」は一定の精神疾患を有する方や認知症の方が手帳の交付対象者となります。障害者手帳は、指定医師による医師の診断書などの必要書類を添付のうえ、本人又は保護者が申請できます。



●手帳の交付を受けると、次のサービスを受けることができます。(障害の程度により対象にならない場合があります。)

- ・タクシー利用券・自動車燃料券
- ・バス・ぐるりんこ・地下鉄の割引
- ・NHKの受信料免除[全額・半額]
- ・(軽)自動車税・自動車取得税減免
- ・公共施設の入場料免除
- ・所得税・住民税の障害者控除

申請に伴う必要書類は障害別に異なりますので、詳しくは地域福祉課障害福祉係までご相談ください。

\*お問い合わせは、地域福祉課 障害福祉係まで  
☎ 357 7 4 4 9

## 公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎ 357-2111	産業課(水産商工係) ☎ 357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453	アクアゆめクラブ ☎ 357-7920
議会事務局 ☎ 357-7435	(農政係) ☎ 357-7444	環境生活課 ☎ 357-7454	町民プール ☎ 357-5031
総務課 ☎ 357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎ 357-7445	子育て支援センター ☎ 362-7731	給食センター ☎ 361-5911
防災対策室 ☎ 357-7437	(国保年金係) ☎ 357-7446	水道事業所(上水道係) ☎ 357-7456	遠山保育所 ☎ 366-0444
財政課(財政係) ☎ 357-2115	地域包括支援センター) ☎ 357-7447	(下水道係) ☎ 357-7457	まつぼっくり広場 ☎ 366-6141
(管財係) ☎ 357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎ 357-7448	(施設係) ☎ 357-7458	あさひ園 ☎ 357-4796
政策課 ☎ 357-2117	(保健指導係) ☎ 357-7448	生涯学習センター ☎ 357-3302	社会福祉協議会 ☎ 349-7781
復興推進課(復興推進係) ☎ 357-7439	地域福祉課 ☎ 357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎ 357-4976	シルバー人材センター ☎ 357-6039
(復興土地区画整理係) ☎ 357-7455	会計課 ☎ 357-7450	歴史資料館 ☎ 365-5567	七ヶ浜交番 ☎ 357-2216
教育総務課 ☎ 357-7440	税務課(固定資産税係) ☎ 357-7451	七ヶ浜国際村 ☎ 357-5931	七ヶ浜消防署 ☎ 357-4349
建設課(管理係) ☎ 357-7441	(住民税係) ☎ 357-7452	アクアリーナ ☎ 357-7890	防災無線確認番号 ☎ 349-6016
(建設係) ☎ 357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いいたします。

## 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

- **とき** 10月10日(水)及び24日(水)  
午前10時～午後3時
- **ところ** 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

※お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎7449

## 高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を実施いたします。65歳以上の方全員に郵送しておりますが、接種については義務ではありません。ご自身の体調を考慮し、かかりつけ医等とご相談の上、接種されますようお知らせいたします。インフルエンザは例年12月から3月頃に流行するため、なるべく12月中旬までに接種を受けましょう。

- **対象者**
  - ① 65歳以上の町民（接種日に満65歳以上である方）
  - ② 60歳から64歳の町民で心臓や腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（医師の診断書または、身体障害者手帳（概ね1級に相当）の写し等が必要となります。）
- **実施期間** 平成30年10月1日～平成31年1月31日まで
- **実施医療機関** 同封の医療機関一覧

のとおり

※同封の医療機関一覧以外で接種を希望する方は、健康増進課までお問い合わせください。

- **自己負担額** 2,000円（医療機関窓口にお支払いください。）
- **接種費用の一部を町が負担します。**
- **その他**
  - ① 生活保護世帯の方は、無料で接種が受けられます。接種の際は、予診票と生活保護受給者証を医療機関にご持参ください。
  - ② 公費負担が受けられるのは、実施期間中一人につき1回限りです。

※お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで  
☎7448

## 『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が、お茶を飲みながらゆっくり話し合える場を設けています。今回は栄養士による健康講話と調理実習です。在宅で介護を行っているご家族の皆さん、お気軽にご参加下さい。

- **とき** 10月10日(水)午後1時30分～3時30分
- **ところ** 七ヶ浜町生涯学習センター  
中央公民館2階 調理室
- **内容** 栄養のお話と調理実習
- **講師** 板橋 由紀（町栄養士）
- **持ち物** エプロン、三角巾、布きん
- **参加費** 無料
- **申込み** 材料の準備の都合があるため、10月5日(金)まで申し込み下さい。

※お申し込み、お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで  
☎7447

## 法の日「司法書士法律相談会」

10月1日の「法の日」週間記念行事の一環として司法書士による無料法律相談会を次のとおり開催します。相続や後見制度等について相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- **とき** 10月3日(水)午前9時～午後3時
- **ところ** 七ヶ浜町水道事業所 第一会議室

※お問い合わせは、宮城県司法書士会まで  
☎6755

## お気軽にご参加ください！各 地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんで行っていますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

- **時間** 午前10時～正午まで
- **お問い合わせ**は、健康増進課地域包括支援センターまで  
☎7447

## 各地区介護予防教室 10月の日程

湊)ひまわりの会	10日、24日(水)	湊浜地区避難所	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	15日、22日、29日(月)	要害・御林地区避難所
松)はまぎく会	4日、18日(木)、24日(水)	松ヶ浜地区避難所	境)浜楽会	2日、9日、16日、23日(火)	境山公民分館
菖)花菖蒲の会	9日、16日、23日(火)	菖蒲田浜地区避難所	遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)	遠山地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	11日、18日、25日(木)	花淵浜地区避難所	汐)汐見台悠々クラブ	5日、19日(金)	汐見台第2公民分館
吉)さくらの会	1日、15日(月)	吉田浜公民分館	汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)	汐見台南第1集会所
代)元気よがさきの会	10日、24日(水)	代ヶ崎浜地区避難所	亦)亦来会	11日、25日(木)	亦楽公民分館
東)すこやか明神会	3日、17日、31日(水)	東宮浜地区交流センター	笹)やまぼうしの会	11日、18日、25日(木)	笹山地区避難所
遠)あんしんウォーク	1日、15日、22日(月)	遠山地区避難所			

平成30年度HIV抗体検査・  
クラミジア抗体検査・梅毒検  
査・肝炎検査・骨髄バンク登  
録受付の実施

●実施日・受付日(要予約)

・10月10日(水)、24日(水)、11月14日  
(水)、28日(水)、12月5日(水)、19  
日(水)

・午前9時30分～11時30分

●予約受付日・時間

・平日午前8時30分～午後5時15分  
まで(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお  
願いします。

●検査会場 塩釜保健所 塩竈市北  
浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

\*ご予約・お問い合わせは、塩釜保  
健所 疾病対策班まで ☎363-5504

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気  
がでない、眠れないなど、悩みや困り  
ごとがある方やそのご家族の方、一人  
で抱え込まずに相談してみませんか。  
相談には精神科医師が対応いたしま  
す。

●とき 10月11日(木) 午後1時30  
分～4時(事前予約制となっていま  
す)

●ところ 宮城県仙台保健福祉事務  
所(塩釜保健所)

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜  
保健所 母子・障害第二班まで

☎363-153

引きこもり・  
思春期こころの相談

引きこもり・不登校・いじめ・家  
庭内暴力・摂食障害など、こころの問  
題でお悩みではないですか。専門ス  
タッフが対応いたします。

●とき 11月6日(火)、21日(水)、午  
後1時～4時(事前予約制となっ  
ています)

●ところ 塩釜保健所 塩竈市北浜  
4丁目8-15

●相談員 精神保健福祉士 志村祐  
子氏、精神科医師 永嶋弘道氏

\*お申し込み、お問い合わせは、塩釜  
保健所 母子障害班まで

☎363-153

奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等  
学校、高等専門学校、大学に在籍し、経  
済的理由により就学が困難な方に対  
し奨学資金の貸し付けを行っていま  
す。詳しくは、教育総務課までお問い  
合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサ  
イトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357-7440

就学援助制度

経済的理由により、小学  
校、中学校への就学が困難  
と認められる児童生徒の  
保護者で援助を希望する  
方(町の援助要綱に該当さ



れる方が対象です)に対して、学用品  
費、給食費等の一部を町が助成する制  
度です。詳しくは、教育総務課までお  
問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウエ  
ブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで

☎357-7440

危険物取扱者試験準備講習会  
の開催

平成30年度第5回の危険物取扱者  
試験が平成30年11月25日(日)に実施  
されることに伴い、乙種第4類の受験  
者を対象に危険物取扱者試験準備講  
習会を次のとおり開催いたします。

●とき 〔第2回危険物取扱者試験準  
備講習会〕11月1日(木)午前9時～  
午後4時30分まで

●ところ 塩釜商工会議所(塩竈市港  
町一丁目6番20号)

●受付期間 10月10日(水)～10月23日  
(火)

●受講定員 50名(定員になりしだい  
締め切ります。)

●申込場所 塩釜地区管内の各消防署

●テキスト代 2,200円(申込  
時にお支払い下さい。)

※会場には駐車場を用意いたしてお  
りませんので、各公共交通機関をご利  
用下さい。

\*お問い合わせは、塩釜地区防災安全  
協会 ☎361-1619  
または、七ヶ浜消防署まで  
☎357-4349

被災市街地復興土地区画整理事業の事業計画変更(案)の縦覧を行います

- 地区 代ヶ崎浜B地区
- とき 10月30日(火)～11月12日(月)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝も含む)
- ところ 役場復興推進課内(平日)  
役場1F受付ロビー(土・日・祝)

この案について意見のある方は11月13日(火)から11月26日(月)ま  
でに県知事に意見書を提出することができます。



お問い合わせは、復興推進課復興土地区画整理係まで ☎357-7455

## 平成30年度木造住宅耐震診断助成事業

東日本大震災以降、地震の発生が多くなっており、大規模地震が発生した際に住宅の倒壊を防ぐために耐震診断を受けてみませんか？



● 募集件数 5件(先着順)

● 申込受付 12月26日(水)まで

※土日祝日を除く

● 申込条件

下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅であること。(離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外です。)  
昭和56年5月31日以前に着工されていること。

・ 在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

・ 過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

● 補助金額 一律140,000円

● 自己負担金 診断作業時に診断士へお支払願います。

・ 床面積200㎡以下の場合

8,300円

・ 床面積200㎡を超え270㎡以下の場合

18,600円

・ 床面積270㎡を超え340㎡以下の場合

28,900円

・ 床面積340㎡を超える場合

39,200円

● 必要書類 建築確認書の写しまたは家屋評価証明書

☎ 7437

## 防災行政無線戸別受信機の貸与

町では、防災行政無線の放送が聞こえにくいというご家庭に対し防災行政無線戸別受信機の貸与を行っております。貸与を希望される方は左記担当宛てお問い合わせください。



\*お問い合わせは、防災対策室まで

☎ 7437

## 2018年漁業センサスにご協力をお願いします

平成30年11月1日現在(流通加工調査は平成31年1月1日現在)で「2018年漁業センサス」を実施します。



漁業センサス

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

10月中旬(流通加工調査は1月上旬)から調査員が漁業関係者の方々に訪問しますので、調査票に漁業の操業

状況などの記入をお願いします。なお、インターネットを利用したオンラインでの回答も可能です。

「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

\*お問い合わせは、政策課まで

☎ 2117

## 生ごみ処理容器等の購入費補助事業

七ヶ浜町では、ごみ減量化の取組として、生ごみ処理容器等の購入費の2分の1を補助します。



● 対象処理容器及び補助金額

① 簡易生ごみ処理容器(バケツ式)

・ 1 処理容器あたり補助上限金額 3,000円

・ 1 世帯につき2 容器まで

② 電気式生ごみ処理機

・ 1 処理機あたり補助上限金額 5,000円

・ 1 世帯につき1 機まで

※①②とも購入費の2分の1を補助します。(1000円未満切り捨て)

● 補助金交付の流れ

① 処理容器等を購入する前に環境生活課窓口に行き、補助金交付申請書を提出します。

② 後日、町より交付決定通知書が届きます。

③ 決定通知書を持って店舗に行き、補助金額分を差し引いた金額で処理

容器等を購入します。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ 7454

## 野外焼却(野焼き)は禁止されています

野外焼却はダイオキシン発生のおそれがあるため、一部の例外となるやむを得ない場合を除き、法律で禁止されています。違反した場合は「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰則又はこの併科」が科せられます。



一部の例外とは、次の場合などが該当します。

・ 河川管理者が行う伐採した草木の焼却

・ 農業を営むための稲わらの焼却

・ 「どんと焼き」などの地域の行事

ただし、例外に該当する場合でも、容易に代わりの方法がとれるものは、やむを得ないものにはあたりません。

また、やむを得ない焼却であっても、悪臭や煙等で近隣住民の健康または生活環境に支障をきたす場合や、苦情が生じた場合は焼却を止めていただくことがありますので、できるだけ最小限の焼却にとどめるようお願いいたします。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ 7454

## 空き地の雑草除去について

現在、所有(管理)している土地は雑草が生い茂っていませんか？雑草などによって土地が荒れた状況になると、景観が悪くなるばかりでなく、火災や病害虫等の発生、廃棄物の不法投棄の誘発などの悪影響が生じます。所有(管理)地の雑草の除去を行い、適正に管理されるようお願いいたします。



\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎ 357 7454

## 大雨時には節水のご協力をお願いいたします

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれる恐れがあります。



また、当町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなる場合があります。大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者みなさまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いいたします。

\*お問い合わせは、七ヶ浜町水道事業所 下水道係まで

☎ 357 7457

## 子育て支援センターだより

### ◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学・体験日です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき 10月4日(木) 午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組
- 人数 1日5組(要予約)

### ◆すまいるカフェ◆

すまいる広場2でティータイムができますよ。子育てサポーターさんが見守りにいてくれるので、安心してお茶して下さい。

- とき 10月12日(金) 午前10時から正午
- ところ 子育て支援センター すまいる広場2

### ◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。ご希望により、アロマクラフト作り等も体験できます。

- とき 10月19日(金) 午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター

### ◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 10月17日(水) 午前10時から11時
- ところ 子育て支援センター すまいる広場2

### ◆秋のイベント『芋煮会』◆

秋空のもと、みんなでおしゃべりしながら芋煮会を楽しみましょう。

- とき 10月19日(金) 午前10時から正午
- ところ 子育て支援センター
- 持ち物 芋煮用の器・箸・主食・飲み物・おしぼり・敷物など
- 申込締切 10月15日(月)

### ◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている服等を持ち寄り、交換し合う会です。(服は子ども限定)

- とき 10月24日(水) 午前10時から正午
  - ところ 子育て支援センター
- その他、詳しい内容は子育て支援センターまでお問い合わせください。

### ◆ほかほかほっこの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- とき 10月25日(木) 午前10時30分から11時
- ところ 子育て支援センター

### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- とき 平日午前9時から午後5時まで  
※都合により変更する場合があります。
- ところ 子育て支援センター

### 子ども・子育てに関するアンケート調査について (お願い)

「第二期 七ヶ浜町子ども・子育て支援事業計画」策定にあたり、保護者からのご意見を反映した計画とするために、アンケート調査を実施いたします。ご多忙中のことと存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力下さいますようお願いいたします。

1. 調査対象者：0歳児から小学4年生の児童の保護者
2. アンケートの配布・回収：小学校・幼稚園・保育所を通して行います。それ以外の方は、郵送により配布・回収とします。  
詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎ 362-7731

## 仙塩浄化センター『下水道ふれあいフェア2018』

暮らしを支える下水道の仕組みを学んでみませんか。

楽しい催しも多数用意しています。家族そろってお越し下さい。

●とき 10月13日(土) 午前10時～午後3時

●ところ 仙塩浄化センター(多賀城市大代6丁目4・1)

●内容 下水処理施設の見学やクイズラリー、顕微鏡での微生物観察、ステージイベント、寄せ植え教室など

●参加費 無料

## 平成31年成人式開催のおしらせ

●とき 平成31年1月13日(日)

受付 午前9時45分～  
式典 午前10時30分～

●ところ 国際村ホール

●対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日出生で、次のいずれかに該当する方。

①七ヶ浜町に住所を有する方。(平成30年11月30日時点)

②過去に七ヶ浜町に住所を有した方。

③平成30年12月1日以降に転入の方。

●その他 ①の方には、12月中旬ごろ案内状を送付いたします。

②③の方で参加を希望なさる方は、12月9日(日)までに中央公民館にご連絡ください。

## 高台住宅団地の分譲募集について(菖蒲田浜中田地区、笹山地区)

町で整備した高台住宅団地の分譲募集を行っています。

10月より菖蒲田浜中田地区では申込みできる対象者を拡大し、笹山地区では空き区画を再募集します。

### 1. 分譲する区画

高台住宅団地名	菖蒲田浜中田地区 1区画(約100坪)	笹山地区 1区画(約100坪)
分譲する区画		

### 2. 申込みできる方 ※2及び※3の対象者を追加しました!

東日本大震災での被災により住宅再建が完了されていない方で、(1)、(2)のどちらかを満たす方

(1)七ヶ浜町の防災集団移転促進事業の対象者であり、従前地の買取りが完了した方

(2)東日本大震災により被災し、当時居住していた住宅が全壊、大規模半壊、半壊(半壊であっても解体撤去された場合のみ(賃貸住宅を除く))のり災判定を受けた方。

※1 地震被害の方も対象となります。

※2 当時居住していた住宅が賃貸住宅(借家)のため解体撤去できない方(現在居住している住宅が被災時と同一の賃貸住宅または他の賃貸住宅に居住している方)も申込みできます。

※3 七ヶ浜町外で被災された方も対象となります。

(町外の方は「状況を把握できる書類(り災証明書、住民票等)」が必要です)

### 3. 申込方法

10月1日(月)から10月31日(水)(開庁時間は午後5時15分まで。土日祝日を除く)までに復興推進課へ申込書を提出いただきます。

### 4. 区画の決定方法

・先着順ではありません。

・希望区画が単独での申込みとなった場合は区画が決定されます。

・希望区画が重複した場合は、「2. 申込みできる方」の(1)の方が優先されます。

(1)、(2)において同じ申込み条件の方の希望区画が重複した場合は抽選となります。

### 5. その他

・既に町の住宅再建に関する補助制度を受給されている方は住宅再建完了とみなすため、申込みできません。

・土地の契約は分譲契約となります。(借地ではありません)

・空き区画の具体的な場所、土地分譲価格や申込方法・契約の条件等につきましては、復興推進課にお問い合わせください。

・土地分譲価格については申込みできる方のみお知らせしていますのでご了承ください。

・銀行等の融資を利用される方は、融資の仮審査を終えてから申込みしていただきます。

・10月31日までに申込がない場合には、11月1日より先着順となる予定です。

お問い合わせは、復興推進課復興推進係まで ☎357-7439

\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎3302

### 10月27日・28日は「東北文化の日」です

「東北文化の日」は、東北地方の様々な文化に県域を越えて親しんでもらうためのものです。「東北文化の日」から約1ヶ月間は、東北6県の美術館、博物館などで無料や割引で展示を観覧できたり、シンポジウムや文化祭などのイベントなどが開催されます。歴史資料館で配布している専用ガイドブックを手に、身近にありながら接することが少なくなっていた文化や歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

\*お問い合わせは、歴史資料館まで  
月曜休館（祝休日の場合は翌日休館）  
☎5567

### 無料弁護士移動相談会

取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか？中小企業・個人事業者向け、事業者間の問題が対象です。

- とき 10月25日（木）午後1時～4時 各人時間予約制
- ところ 塩釜商工会議所 会議室
- 申込締切日 10月18日（木）

\*お申し込み、お問い合わせは、（公財）みやぎ産業振興機構まで  
☎0120・418・618

### 住宅再建支援事業（二重ローン対策）のお知らせ

県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額（上限50万円）を補助します。詳しくは、ウェブで宮城県住宅課を検索してください。

\*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで  
☎3256

### 65歳以上で運転免許証を返納された方へ

65歳以上の運転免許証を返納された方は、七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」の運賃が運転経歴証明書の提示で運転経歴証明書交付日より一年間無料になります。

高齢者のため、運転に不安がある方には、免許証を自主的に返納できる制度があります。運転免許証を返納しても、ご本人の申請により身分証明書などに使える運転経歴証明書の交付を受けることができます。（申請は宮城県内の各運転免許センターまたは、警察署の交通課で受付けています。必要書類、手数料等は各運転免許センターにお問い合わせください。）

\*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係  
または、ジャパン交通まで  
☎2511

## 町民バス「ぐるりんこ」定期券（フリーパス）を販売しています

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

### ●定期券（フリーパス）料金（税込）

区分	3ヶ月	1ヶ月
大人	19,400円	7,200円
学生	16,200円	6,000円

学生の定義（次に当てはまる方）

- 1) 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校（学校教育法第一条に規定する学校）
- 2) 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

### ●定期券利用上の注意

- ①定期券の期間は、1ヶ月定期と3ヶ月定期の2種類あります。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承願います。詳しくは、（株）ジャパン交通にお問い合わせください。
- ②学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- ③定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳（写真添付のあるもの）の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。（株）ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

### ●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、（株）ジャパン交通で販売します。

### ●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券（5,500円分）と3,000円券（3,250円分）の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、（株）ジャパン交通（塩竈市新浜町1-15-24）まで TEL022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## 松島湾三町文化財展く利府町・松島町出張展示く

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を各町で紹介いたします。第2弾は七ヶ浜町歴史資料館で利府町と松島町の資料を展示します。

●とき 9月29日(土)く12月2日(日) 午前9時く午後4時

●ところ 歴史資料館 展示室 入館無料

●展示資料 名込遺跡(古代の塩作り遺跡)出土資料(松島町)、八幡崎B遺跡出土資料(利府町)



\*お問い合わせは、歴史資料館まで  
月曜休館(祝休日の場合は翌日休館)  
☎365 5567

## 工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。



\*お問い合わせは、歴史資料館まで  
月曜休館(祝休日の場合は翌日休館)  
☎365 5567

## 七ヶ浜町文化協会 第32回文化祭

町制施行60周年の今年、文化協会も設立してから35年を迎えました。

今年はワークショップ等 内容豊富にし、皆様方のご来場をお待ちしております。



●とき 10月28日(日)午前10時く午後3時30分  
●ところ 七ヶ浜国際村  
●主催 七ヶ浜町文化協会

\*お問い合わせは、七ヶ浜町文化協会事務局 金森まで  
☎357 2682

## 中の島プレジャーボートス ポット(中の島PBS)係留区画抽選申込のお知らせ

●内容 中の島PBS 167区画

## 海遊ほのぼの農園から

“ルバーブ”を海遊ほのぼの農園にて、4月3日から育ててきました。植え付け直後から、日に日に大きくなるルバーブが確認できました。予想以上の成長に、大変驚きました。6月24日にはルバーブのイベントが開催されました(広報8月号掲載)。生育状況の写真等は町のウェブサイトをご覧ください。

農園空区画あり 利用者募集中!!



ウェブサイト [www.shichigahama.com/](http://www.shichigahama.com/)

お問い合わせは、産業課まで ☎357-7444

●場所 塩釜市中の島・舟入(貞山運河)

●対象 小型船舶を保有している方

●申込期間 10月1日く12月7日まで

●抽選日 平成31年1月8日

●使用開始 平成31年4月

●申込 申込書を持参又は郵送

●申込書 ホームページからダウンロード又は仙台塩釜港湾事務所にて配布

●その他 申込者多数の場合は使用者・使用区画を抽選で決定

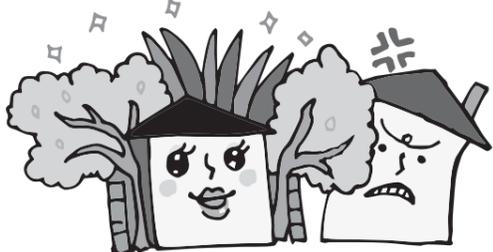
\*お問い合わせは、宮城県仙台塩釜港湾事務所まで  
☎351 3132

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sdsgkown/>

## 民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去について

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していませんか?

道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。



\*お問い合わせは、建設課まで  
☎357 7441



## 平成30年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
- 募集人員 若干名
- 要資格等 保育士
- 時給 1,160円
- 勤務時間 週29時間以内
- 勤務場所 遠山保育所

詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

\*お問い合わせは、総務課まで

☎ 357 7436

## 「OTOKOMESHI(男飯)」参加者募集

男性のための料理教室を開催します。「料理は初心者」の方はもちろん、「もうちょっと料理の腕を上げたい」という方も大歓迎です。健康に生きる基本であり大きな楽しみでもある食事を、自分でつくってみませんか？

- とき 10月13日(土) 午前9時〜12時30分
- ところ 七ヶ浜町生涯学習センター 1階 調理室
- 内容 食に関するお話と調理実習

- 持ち物 エプロン・三角巾・布巾(2枚)
- 参加費 500円
- 申込締切 10月9日(火)午後5時

\*お申し込み、お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで

☎ 357 7448

## 第10回多賀城・七ヶ浜「わがすかあ？」検定の問題募集

平成31年1月の実施にむけ、検定問題を募集します！

多賀城市&七ヶ浜町近隣の歴史、文化、観光などについて三択問題を作ってください。

### 応募方法

10月26日(金)までに住所・氏名・電話番号を記載の上、検定問題と解答(三択)・解説を書いて郵送またはFAXにて下記までお送り下さい。

\*採用された方には粗品を贈呈いたします。

### 【問題例】

七ヶ浜では多くの貝塚が見つかっています。最も古い貝塚はどれでしょうか？

- ① 大木圃貝塚
- ② 二月田貝塚
- ③ 吉田浜貝塚

問題例の答え ③吉田浜貝塚

\*検定の内容や受験方法については、平成30年12月に掲示物等でお知らせします。

\*応募、お問い合わせは、TS WAVE(多賀城・七ヶ浜まちづくり推進協議会) 多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城事務所内まで

☎ 365 7830  
FAX 365 7880

## 七ヶ浜町における放射線量等の調査状況

空間放射線モニタリング状況  
(1) 役場駐車場

測定月日	9月13日
天候	晴れ
測定時間	午前8時55分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から平成30年9月13日現在まで、計1,669回測定。

(2) 町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)

● 測定月日 9月13日(木)

● 天候 晴れ

※平成23年6月30日から平成30年9月13日現在まで、計515回測定。

※除染の基準とされている毎時0.23マイクログリットを大きく下回っています。

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午前9時00分	校庭	0.04	0.04
2	松ヶ浜小学校	午前9時50分	校庭	0.04	0.03
3	汐見小学校	午前11時05分	校庭	0.04	0.03
4	七ヶ浜中学校	午前9時12分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午前10時15分	校庭	0.04	0.03
6	遠山保育所	午前10時40分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午前9時30分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午前10時25分	園庭	0.05	0.05
9	汐見台幼稚園	午前10時55分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午前11時36分	園庭	0.05	0.05

\*最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、環境生活課まで  
☎ 357 7454

## 食品の放射能測定器を設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
  - 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、販売品や販売目的のものは対象外です。
  - 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。
  - 測定料金 無料
- ※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。
- ※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)
- ※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで  
☎ 357-7454



タイラー・ギルバート  
1992年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。



ティモシー・プリック  
1994年アメリカ合衆国生まれ。ハワイ州オアフ島カネオヘ市出身。

タイラー：今年もこの時期がやって参りました！

ティム：えっ？ 何1人でテンション上がってるのさ。

タイラー：アメリカの11月第4木曜日と言えは!?

さすがにティムもわかるだろ。

ティム：おお～、姉妹都市プリマス発祥の「サンクスギビング」だね。

タイラー：そうそう！ 日常のいろいろなことに感謝しないとね。

ティム：まだ2ヶ月先だけど、この話題、ちょっと早くない!?

タイラー：全然早くない！ サンクスギビングと言えは「ターキー」！

今年もターキーを作って食べるぞ！

ティム：ターキーは脂身が少なくタンパク質もたくさん。

しかもめっちゃおいしいからね！ 俺も早く食べたい！

タイラー：今年もマッシュポテトも作って、ターキーを食べます！ 皆さんぜひ参加してください！

ティム：参加してくだしゃい！ タイラー：ティ、ティム。食べたすぎて、よ、よだれが、、、、。



## ★ World Cooking ★ (タイラー・ティムの料理教室)

### マッシュポテトを作ってターキーも食べるの巻

●とき 11月25日(日) 午後2時から

●ところ 国際村食の工房

●対象者 町内の小中学生及び保護者

※お1人で調理ができれば、お子さんのみの参加もOKです。

●定員 親子8組程度

●参加費 1,000円/1家族

●持ち物 エプロン

●申込方法 11月19日(月)までに国際村へお電話等でお申込みください。



## ★ ★ ★ INTERNATIONAL GAME NIGHT ★ ★ ★

### 国際ゲームナイト開催中！外国のボードゲームを楽しもう！

アメリカの文化の一つに、ボードゲームやトランプゲームがあります。国際ゲームナイト(時間帯は午後ですが、アメリカでは大抵夜に行います。)では、タイラー・ティムが英語を交えながら、この楽しいアメリカの文化を紹介します！

お子さんはもちろんのこと、大人の方も楽しめます！ 皆さまの参加、お待ちしております！

●とき 10/13(土)午後2時～4時まで

●ところ 国際村セミナー室 ●定員 20人 参加無料

●内容 アメリカで流行っているボードゲームなどを行います。シーケンスゲーム、ピクショナリー、ウノアタックなど

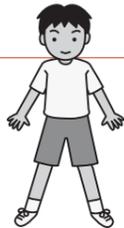
●申込方法 電話などで国際村へご予約をお願いします。





# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
10/2	BCG 予防接種	母子健康 センター	11:30～ 11:45	H30.2.18～5.2にお生まれ及び 1歳未満の未接種のお子さん
9	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行され ている方はお持ち下さい。当日 ご都合の悪い方はご連絡下さい。
10	2歳6か月児 歯科健康 診査	〃	9:15～ 9:30	H28.3.1～4.30生まれのお子さん
18	1歳6か月児 健診	〃	12:15～ 12:30	H29.2.24～4.18生まれのお子さん
23	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行され ている方はお持ち下さい。当日 ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか 健康相談 (マニティンキッズ)	〃	10:30～ 11:30	母子健康手帳をお持ちください。
11/13	母子健康 手帳交付	〃	9:30～ 10:30	病院から妊娠届出書を発行され ている方はお持ち下さい。当日 ご都合の悪い方はご連絡下さい。
14	1歳児 健康相談	〃	9:15～ 9:30	H29.9.1～10.31生まれの お子さん

## 「七の市」を開催します。

新鮮な旬の食材を取り揃え、  
楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき：10月28日(日) 8時～12時
- ところ：役場前駐車場



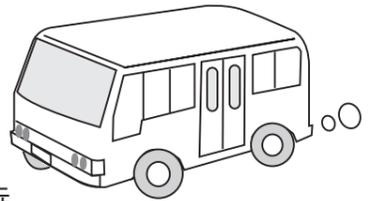
お問合せは、産業課水産商工係まで ☎357-7443

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目口-タリー
9:31	公園墓地蓮沼園入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花淵浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花淵バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や  
猫の引き取りの相談を  
塩釜保健所で行って  
います。相談については、  
塩釜保健所までお問い  
合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で  
設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、  
設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

10/7 浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
8 刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
14 泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
21 川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
28 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11/3 郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
4 郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238
11 多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
18 鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	☎366-7415
23 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161

## 9月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,666 (-7)	転入	42
男	9,405 (-7)	転出	42
女	9,469 (-3)	出生	10
計	18,874 (-10)	死亡	20

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

## 町制施行60周年記念

# スポーツフェスタBEACHウォーキング in 七ヶ浜

防潮堤から見える海を眺め、潮風を感じ、楽しみながら歩くイベント「スポーツフェスタBEACHウォーキング in 七ヶ浜」を開催します。

歩くことが大好きな方はもちろん、歩くことが苦手な方、日頃運動不足を感じている方、この機会に菖蒲田浜の景色と心地よい風を感じながら歩いてみてはいかがでしょうか。

また、当日は、サップやビーチバレー、ビーチテニス、パラグライダーなどのアクティビティ体験や美味しいスイーツや食事が楽しめるマルシェも出店します。たくさんの参加をお待ちしております。

- とき 10月8日(月・祝)  
午前9時20分開会 午前10時スタート
- ところ 菖蒲田海水浴場
- コース 約3.1km
- 定員 500人まで
- 申込方法 当日、会場の受付コーナー(円形広場)へお越しください。
- 受付時間 午前8時30分～9時15分まで
- 注意事項
  - ※ウォーキングの制限時間は2時間30分です。
  - ※当日は運動しやすい服装でお越しください。
  - ※ペット等の同伴はご遠慮ください。
  - ※イベントの内容は都合により変更になる場合があります。
  - ※雨天、荒天の場合は、イベント中止となります。

- ・給水エリアには、水、スポーツ飲料のほか朝日町のリンゴジュースがあるよ！
- ・ゴール後はカニ汁の試食があるよ！
- ・参加者には町制施行60周年記念スポーツタオルをプレゼント！
- ・毎年恒例「スポーツフェスタ」との共同開催です。



お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

## 仲道郁代とみんなの演奏会 「セブンハマーズピアニストVI」

ピアニスト仲道郁代さんの前で演奏してみませんか。仲道郁代さんが皆さんの演奏を聴いてワンポイントアドバイスをさせていただきます。また、発表会の観覧はどなたでもできますので、この機会にぜひご覧ください。



- とき 12月12日(水)  
午後6時30分 開演
- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 対象者 幼稚園(または保育園)から成人の方で、七ヶ浜にお住まいの方を優先いたします。
- 申込方法 申込書に記入し、国際村事務室まで提出してください。

お問い合わせは、  
七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

## 10月15日(月)～21日(日)は 「行政相談週間」です！ ～行政に関する困りごとはありませんか～

総務省では、行政相談制度の利用をより一層促進するため、この一週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

行政相談委員は、身近な相談相手として、懇切丁寧に御相談をお聞きするほか、この週間にちなみ、次のところでも行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

### 【開催日時・場所】

- 10月16日(火) 午前10時～午後3時  
役場水道庁舎2階第1会議室
- 10月18日(木) 午前10時～午後3時  
役場水道庁舎2階第1会議室
- 10月21日(日) 午前10時～午後1時  
屋内運動場すぱーく七ヶ浜

お問い合わせは、  
総務課まで ☎357-7436



環境に優しい大豆油インキを使用しています