

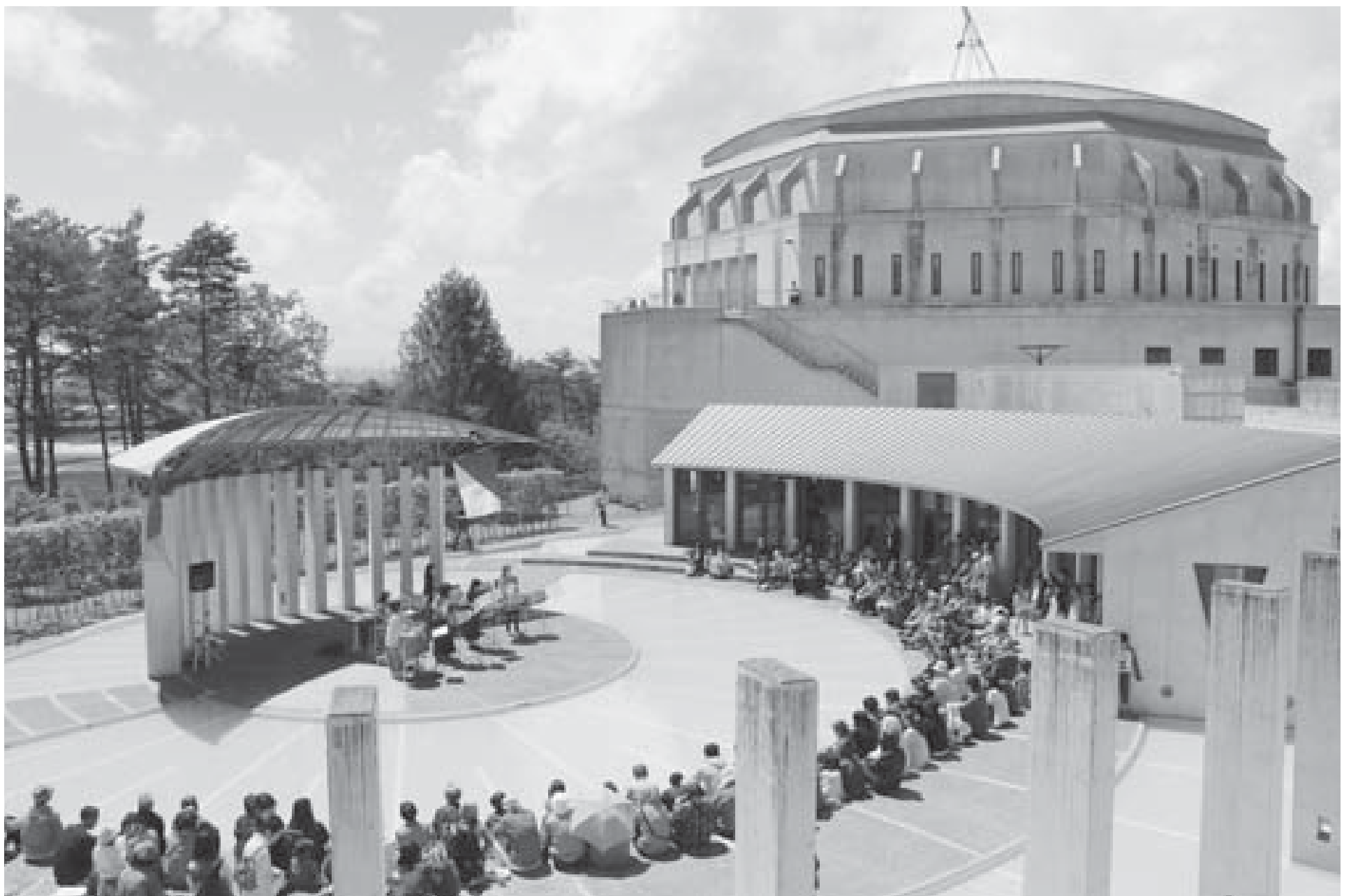
復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



七ヶ浜町町制施行60周年

しちがはま



主な内容

特集

第2期七ヶ浜町国民保険保健事業実施計画（データヘルズ計画）を策定しました 2
本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」を七ヶ浜のブランドに！ 6

町内の話題 ズームアップ

陽気なカリブ海地域文化を国際村で紹介しました 8

シリーズ

はまの保健だより 10
ふれ愛くらぶ 12
暮らしアラカルト 14
Join us! English Camp! ほか 24

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ 2018「カリビアン・クルーズ」開催!!

5月3日から5日、七ヶ浜国際村で海外の国の文化などを紹介するイベント「インターナショナルデイズ」を開催しました。今年にはカリブ海地域の国を紹介。多くの来場者でにぎわいました。

(関連記事 8ページ)

2018 **6** | vol.560
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！



第2期七ヶ浜町国民保険保健事業実施計画 (データヘルス計画)を策定しました

町では、健康や医療に関する情報を活用し、町民の皆さんの健康の保持増進のため、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることを目的に、第2期データヘルス計画を策定しました。計画期間は平成30(2018)年度から平成35(2023)年度までの6年間です。本計画により、生活習慣病の予防や疾病の重症化予防等の保健事業を展開していきます。

～七ヶ浜町の現状～

①被保険者数

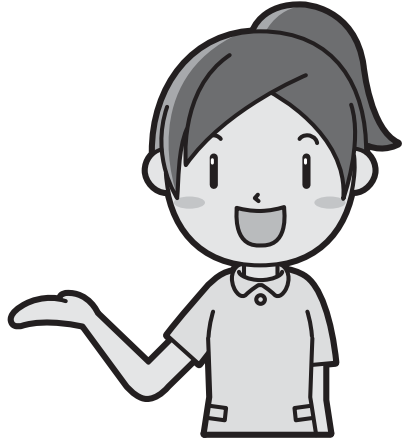
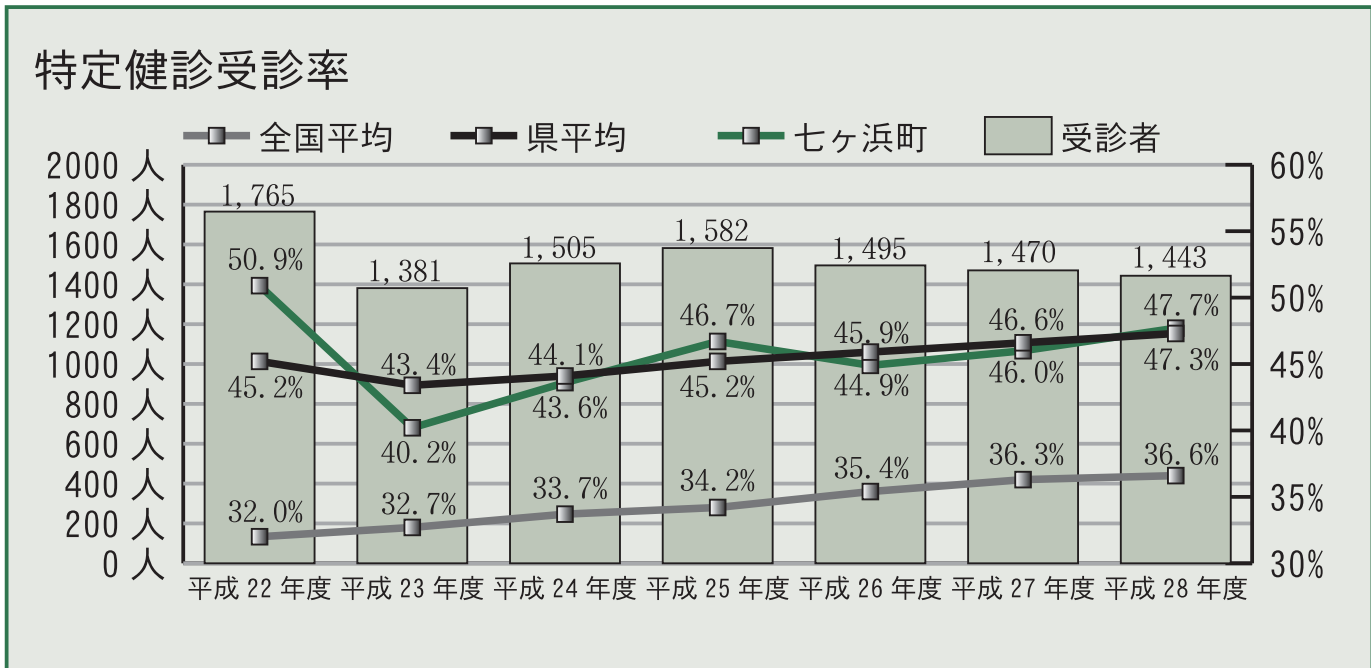
人口は19,126人(平成28年度末現在)で高齢化率は27.9%と県と比較すると高く、被保険者数は4,433人(平成28年度末現在)で、人口の減少とともに年々減少しています。しかし、65歳以上の前期高齢被保険者数の割合は高齢化に伴い増加しており、県・国よりも高くなっています。

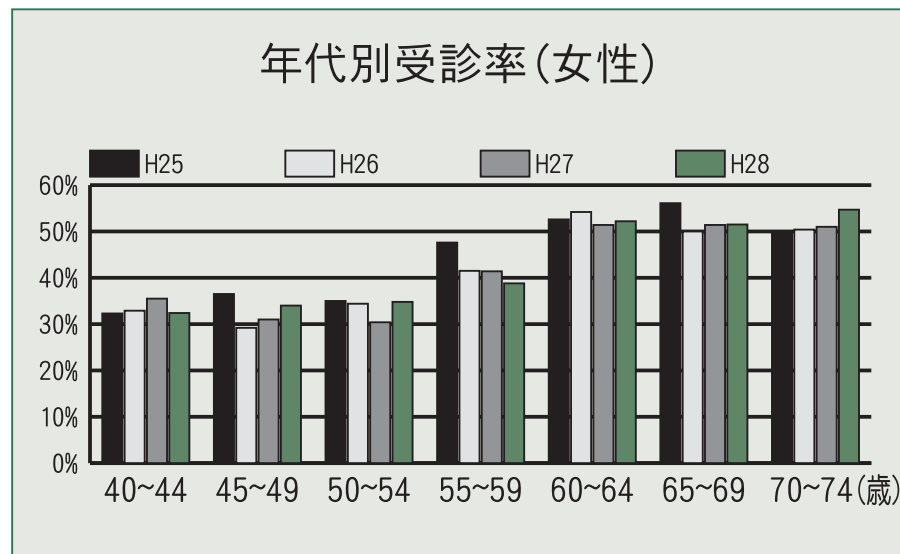
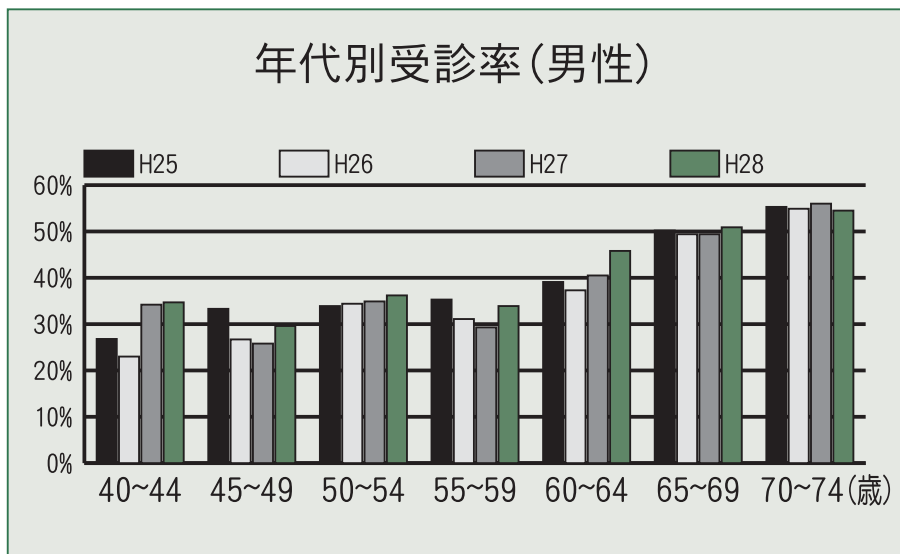
②医療費

医療費は年々増加傾向にあり、1人あたりの医療費をみると平成28年度で国保373,315円(県内12位/35市町村)、後期高齢者医療制度では924,057円(県内2位/35市町村)となっています。

③特定健診受診状況

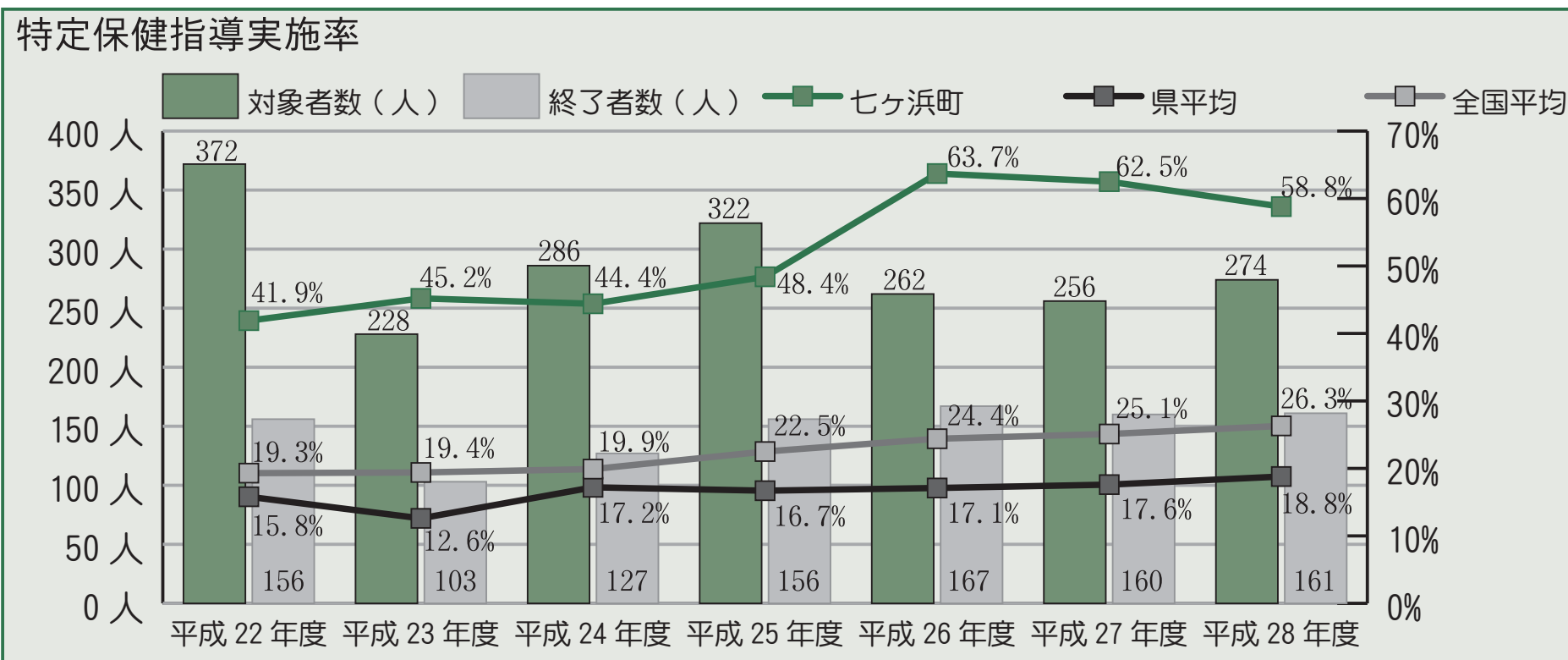
特定健診受診率は、全国平均を上回っている県平均と近似する推移をたどっていますが、年代別の受診率をみると、男女ともに40～50歳代の受診率が低い状況です。





④ 特定保健指導実施状況

特定健診結果を受けて実施する特定保健指導の実施率は、全国平均、県平均を大きく上回って推移しています。



⑤ 重症化予防等の保健事業実施状況

健診結果から、高血圧や高血糖・腎機能等で医療受診の必要な方や治療中断している方に対し、適正な医療受診の勧めを行って、予防・改善のポイントをお知らせし、疾病が重症化しないよう支援しています。

また、胃がん・肺がん・大腸がん等、がん検診の受診を勧め、早期発見・早期治療の取り組みを行っています。



～七ヶ浜町の健康課題は・・・「循環器疾患*」～

*心臓、血管、リンパ管疾患の総称で、心筋梗塞、心不全、脳血管疾患、脳梗塞等をいう。

健康や医療に関する情報の分析から、次のような課題がみられました。

① 生活習慣病予備群が多い

特定健診の結果をみると、肥満・血糖(HbA1c)高値・拡張期血圧高値における該当者の割合が、県・国と比較すると高い状況にあります。



②生活習慣病での重症化が心配

特定健診の結果で、受診勧奨者(要医療該当者)のうち、医療機関未受診者の割合が県・国平均よりも高い傾向にあります。また、医療費の分析から、医療費総点数では「循環器疾患」が最も高く、糖尿病や高血圧での医療受診が少ないことから、これらの疾病が関係する虚血性心疾患や脳血管疾患の発症及び重症化が懸念されます。

③不適切な生活習慣がみられる

特定健診の質問票から、男女共通で県・同規模保険者・国平均よりも高い水準にあった生活習慣に関する項目は、次のとおりです。

【男女共通】

- ・就寝前(2時間以内)に週3回以上夕食をとる者が多い
- ・1日あたりの飲酒量が1合未満の者が少なく、2～3合の者が多い
- ・生活習慣の改善意欲がある者が少なく、改善意欲のない者が多い



なお、男女別の特徴として、男性は喫煙者の割合が多く、女性は20歳からの体重増加が10kg以上に該当する者が多く、また、1日あたりの飲酒量については、2～3合である者が顕著に多いという生活習慣の状況が明らかになりました。

～今後の保健事業の取り組み～

七ヶ浜町の健康意識の向上を目指し、町民の健康づくりを推進することを目的に、それぞれ目標値を掲げ、8つの対策に取り組みます。

対策1 特定健診未受診者対策

未受診者健診の実施等、健診の実施体制を見直し、より多くの人を受診しやすい環境を整備するとともに、さらに多方面にわたる受診啓発等により、さらなる受診率向上を目指します。

対策2 特定保健指導実施率の向上

特定保健指導について広く周知するほか、対象者への案内通知や健診結果説明会等を活用して、特定保健指導を活用し健康づくりができるよう支援します。また、実施期間中に来所できない方に対する個別の対応等、可能な限り対象者の健康状態の把握や支援に努めます。



対策3 がん検診受診の啓発

がんの早期発見・早期治療のため、受診しやすい体制づくりを進めるとともに、効果的な啓発を積極的に行い、受診率の向上を図ります。



対策4 要治療者への医療機関受診勧奨

特定健診の結果で、生活習慣病に該当する項目で「要医療」となった方に対し、医療機関での受診を勧め、健康状態の悪化を防ぎます。



対策5 特定保健指導対象者の減少

健診データやレセプトデータを分析し、その分析結果をもとに、特定保健指導の対象とならない、非肥満の循環器疾患等の危険因子保有者に対する生活習慣の改善指導の取り組みについて検討し実施することで、特定保健指導対象者の減少を目指します。



対策6 健診有所見者率、喫煙等の不適切生活習慣該当率の減少

特定健診結果で、肥満・血糖・血圧・喫煙の項目での有所見者や、喫煙等の不適切な生活習慣のある者に対し、健診結果説明会や健康相談、保健指導等を通して改善が図れるように支援します。



対策7 健康づくりを継続できるよう、環境を整備します

子どもの頃から健康的な生活習慣を身につけるために、小中学生への健康教育の実施や、町民の日常生活における運動の習慣化に繋がるような事業を展開することで、町民全員の健康意識の向上を目指します。また、生涯を通して健康づくりに取り組めるよう、関係する機関や様々な職種の方との連携のもとに、環境の整備を図ります。

対策8 重症化予防への取り組み

糖尿病腎症の重症化を予防するため、医師会や医療機関との連携のもとに受診の勧めや保健指導等を行います。



目標値の一覧(本計画より一部抜粋)

	平成30 (2018)年度	平成31 (2019)年度	平成32 (2020)年度	平成33 (2021)年度	平成34 (2022)年度	平成35 (2023)年度
特定健診 受診率	50%	52%	54%	56%	58%	60%
特定保健指導 実施率	60%	61%	62%	63%	64%	65%
特定保健指導対象者を、平成35(2023)年度までに 平成20年度比で25%減少することを目標とする						

この計画は、町民の皆さんの『健康寿命延伸』を最終的な目標に、町と皆さんとが協同で取り組んでいくための計画です。町では、より良い“地域づくり”という観点から、関係部署・機関にとどまらず、庁内横断的に健康づくりの取り組みを推進することで、皆さんの健康づくりを支援していきますので、町の保健事業を上手に活用し、皆さん自身の健康づくりにお役立ていただきたいと思います。



お問い合わせは、町民課国保年金係まで ☎357-7446

ブランド
七ヶ浜—  —
brand-shichigahama.jp

本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」を 七ヶ浜のブランドに！

皆さん、「ルバーブ」という西洋野菜をご存じでしょうか？
1890年（明治23年）頃、高山の外国人避暑地の方がアメリカから種子を手に入れ、日本で初めて栽培が始まったのでは、と言われる本町ゆかりの西洋野菜です。
外国ではピュラーな野菜ですが、まだまだ馴染みがない「ルバーブ」を、七ヶ浜町のブランド品とする活動が今年からスタートします。今回は、「ルバーブ」について紹介します。

爽やかな酸味でスイー ツや肉料理に

「ルバーブ」は、タデ科ダイオウ（大黃）属の西洋野菜です。見た目は写真のとおり「フキ」に似ています。品種を大きく分けると、アントシアニンの関係で緑色系と赤色系になり、緑色系であっても、土に隠れる茎のところは赤くなったりします。

生ではセロリのような食感と強い酸味が特徴的です。加熱すると簡単に溶け、砂糖やハチミツで甘味をつけると、

アングズのようにも感じます。

野菜ですが、西洋では、ジャムやパイ、プリンなどのデザートにするのが一般的です。最近では、日本でもルバーブジャムを見掛けるようにもなりました。酸味を活かし、肉や魚料理のソースにも使ったりします。

写真の料理は、「ルバーブ」を使ったジャム、ヨーグルトや肉料理のソース、プディングケーキ、ピクルスなどです。写真のプディングケーキは、高山外国人避暑地にお住まいのティ・オハイオ州出身（アメリカ・オハイオ州出身）が作られたものです。ケーキの甘味とルバーブ・ソースの爽やかな酸っぱさが印象的な、美味しいケーキでした。ピクルスは、今年の3月まで菖蒲田浜で民宿「とと家」を経営していた渡邊ひとみさんのオリ

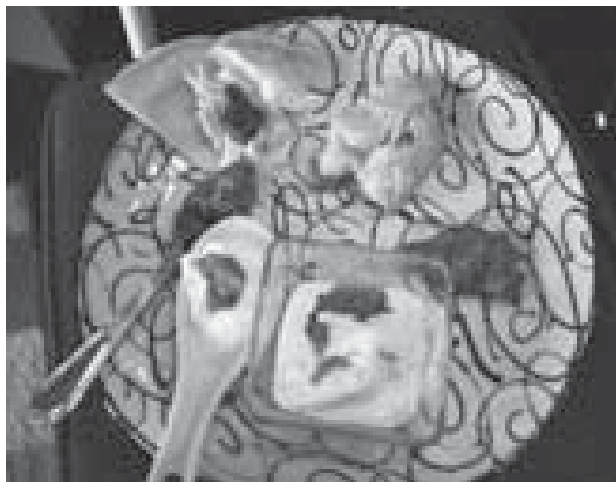
高山外国人避暑地が ルーツ？

ジナルです。食感が楽しく、お酒のつまみにはピッタリといった印象です。

さて、我が国の「ルバーブ」の歴史は、高山から始まったのでは、とも言われています。海辺にある高山は、山の「軽井沢」、湖の「野尻湖」と並ぶ、三大外国人避暑地の一つです。外国人避暑地が開かれた順番では、軽井沢が1888年（明治21年）、次いで高山が翌年の1889年（明治22年）、野尻湖は1920年（大正9年）です。西洋野菜ではルバーブのほか、ズッキーニ、セロリ、パセリなども古くから高山で栽培されたとも言われていますが、確かな資料は今のところ目にしていません。

↓本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」



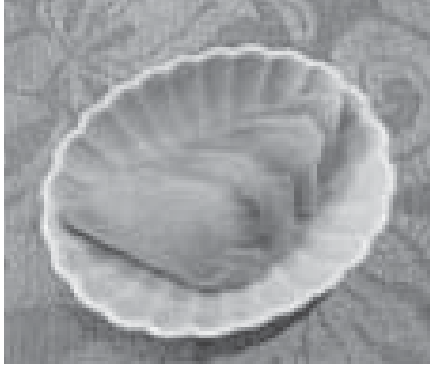


←ルバーブ料理。右上がプディングケーキ。ヨーグルトや肉料理のソースも。

↓ルバーブの苗(5月11日撮影/海遊ほのぼの農園)

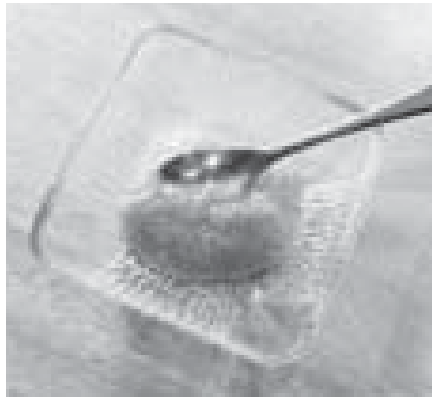


↓ルバーブを酢漬けにしたピクルス



ルバーブのチーズタルト→

手軽に作れるルバーブジャム→



キックオフ イベント 参加者募集!

イベント終日参加者

ルバーブのポット苗プレゼント

【日時】平成30年6月24日(日)9時30分~15時

【場所】七ヶ浜町生涯学習センター、高山、畑など

【対象】七ヶ浜町民、町内の農業・商業関係者、研究者など

【内容】

- ①セミナー「ルバーブの歴史・魅力を知る」
……ルバーブ研究第一人者によるセミナー
- ②セミナー「ルバーブと高山の暮らしを知る」
……高山外国人避暑地住民などによるセミナー
- ③セミナー「伝統的ルバーブ料理を知る」
……高山外国人避暑地住民のお国・家庭料理披露
- ④セミナー「ルバーブ料理を提案する」
……町内レストラン・民宿によるプレゼンテーション
- ⑤フィールドワーク「ルバーブの栽培を知る」
……ルバーブの生産現場でのフィールドワーク
- ⑥「ルバーブの可能性と七ヶ浜のブランドを語る」
……参加者全員のワークショップ

【その他】参加者にはルバーブのポット苗をプレゼント

【申し込み】100人定員。定員になり次第受付を終了します。参加希望の方は、七ヶ浜町政策課へ6月18日(月)まで電話で申し込みをお願いします。

●七ヶ浜町政策課まちづくり推進係 TEL022-357-2117

外国人の方が七ヶ浜で夏を過ごし、お国のルバーブ料理を楽しむため、外国から種を手に入れたのでしよう。もし七ヶ浜が日本のルーツだとしたら、西洋のロマンを感じますよね。

高山の「ルバーブ」は、外国人避暑地の方々と交流の窓口的存在だった坂本家(花浜高山)の畑で、明治時代から代々育てられてきました。避暑地の方々は、高山で毎年のように夏を過ごすことと、家族でルバーブ料理を食べる

ことを楽しみとしてしているようです。高山の「ルバーブ」は、坂本さんの他、町内では数人の方が守り続け、主に外国人避暑地の方に提供しています。

自慢のブランド品を町の誇りに

本町では、町内の農家や商店、レストラン、民宿をはじめ、町民や高山外国人避暑地の方々と、研究者、行政などが連携し、本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」をブランド開発し

たいと考えています。まだまだ可能性がある「ルバーブ」を、皆さんとともに七ヶ浜町のブランド品として育て、商品化や料理の開発、雇用創出、生きがいづくり、そして町民の自慢、誇りになることを目指します。

6月24日には、キックオフイベントを行います。「ルバーブ」を皆さんで学び、ブランド化の可能性を探っていただきたいと思います。まずはキックオフイベントに、ぜひ参加を!

町内の話題 ズームアップ



『モラ』の展示

zoom-up 1

陽気なカリブ海地域文化を 国際村で紹介しました

5月3日から5日、七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2018「カリビアン・クルーズ」が開催され、期間中、4,696人の来場者でにぎわいました。●毎年、異文化の魅力を紹介するインターナショナルデイズ。今年のテーマは「カリブ海地域」で、カリブ海の海賊と一緒に記念撮影できたり、カリブ屋台では、ジャークチキン、シチューチキンなどを食べることもできたりと、来場者を楽しませていました。ホール公演では、レゲエバンド「マジエステイック」によるカリビアンサウンドが響き、観客を魅了していました。



zoom-up 2

高橋わくりさん100歳 おめでとーございます!!



4月27日、高橋わくりさん(要)が100歳を迎えました。●当日、寺澤町長が訪問し、長寿祝い金を高橋さんに手渡しました。高橋さんは、要害にある自宅で元気に過ごしています。出身は現在の利府町。好きな食べ物はお刺身です。人生の中で一番印象に残っている思い出するのは戦時中のことだそう。常に負けていられないという気持ちを持っていたということでした。●今、楽しみにしているのが週3回通っているデイサービス。誕生日には親戚一同で100歳のお祝いをしてもらったことを嬉しそうに話されていました。



4月19日、一般社団法人災害対策建設協会JAPAN47と応援協定を締結しました●今回の協定は、災害時に無人航空機（ドローン）による人が立ち入れない場所などの情報収集や、熱感知カメラを搭載することにより、人命救助などにも活用できることとなります●協定締結式の際、寺澤町長は「今回JAPAN47様との協定締結は、上空からの目線でリアルタイムな情報収集が可能となり、人命救助をはじめ、本町の災害時での対応が大幅に強化・拡充されます。」と期待を込めあいさつを述べました●当協会と締結するのは東北で2例目となります。

「災害時の無人航空機による協力に関する応援協定」を締結しました

Zoom-up ③ dn-u00z



▲完成した東宮浜地区交流センター



◀鍵引渡式

東宮浜地区交流センターが完成しました

4月29日、東宮浜地区交流センターが完成し、鍵引渡式が行われました●式では、寺澤町長より、同じく地震被害にあった兵庫県からの義援金を活用し再建されたことの説明があり、「住民に愛される場所になって欲しい」と述べられ、我妻義美分館長に鍵のレプリカを手渡しました●また、我妻建作東宮浜地区代表区長からは、「地区の活動拠点として、明るい地域を育てていきたい」との謝辞が述べられました●兵庫県からの義援金は宮城県を通じ、地域コミュニティの再生、地域の防災力の向上のための拠点施設整備に活用されております。

Zoom-up ④ dn-u00z

都市公園菖蒲田浜海浜公園南側が完成しました

本年3月、都市公園菖蒲田浜海浜公園南側（2・1ha）が完成し、4月より利用できるようになりました●この公園は、昨年1月に完成した都市公園菖蒲田浜海浜公園の南側に位置し、ベンチやトイレ、身体障害者専用駐車場4台を含む160台の駐車場を整備しました●都市公園の整備は、津波エネルギーの減衰や津波到達時間の遅延、漂流物の捕捉により、背後に立地する住宅地の安全性を高める効果があります。また、平常時は、地域コミュニティの活動やにぎわい創出の交流拠点として活用されることが期待されます。



Zoom-up ⑤ dn-u00z

熱戦！地区対抗野球は花渚浜地区が優勝！

5月13日、町野球場と町第1スポーツ広場を会場に第64回地区対抗野球大会が開催されました。参加した町内12地区の選手たちは、野球を通じて地区と地区との交流を図るとともに、早朝からグラウンドで熱戦を繰り広げました●決勝戦は花渚浜地区と汐見台南地区の対戦となりました。夕方からのプレイボールというところもあり、それまで勝ち抜いてきた両チームの選手たちも死力を尽くして戦いました●結果は花渚浜地区が実に27年ぶりの久々の優勝を飾りました。準優勝は惜しくも敗れた汐見台南地区。3位は松ヶ浜地区、遠山地区となりました。



▲優勝した花渚浜地区



◀松ヶ浜対代ヶ崎浜の試合

Zoom-up ⑥ dn-u00z

はまの保健だより

子どもの時から、 むし歯予防で歯っぴーに！

今月は、「歯と口の健康週間」です。子どもの頃から歯を大切に、よく噛んで食べることが、健康に成長するためには大切です。

1. むし歯がある子が、全国平均よりやや多い

七ヶ浜町のお子さん達のむし歯保有率（虫歯がある人の割合）をグラフで見ると、全国平均よりやや多くなっています。

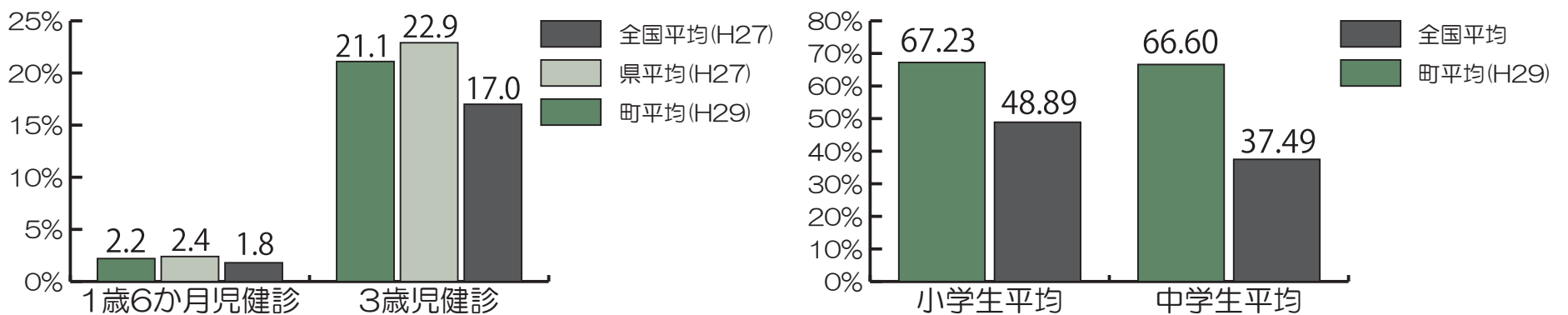


図1 1歳6か月児・3歳児健診のむし歯保有率

幼児のむし歯保有率は、1歳6か月児健診平均（2.2%）は、県平均（2.4%）に比べやや少なく、全国平均（1.8%）より0.4%多くなっています。

また、3歳児健診の平均（21.1%）も県平均（22.9%）よりやや少なく、全国平均（17.0%）より4.1%多くなっています。

図2 小中学生のむし歯保有率

町の小中学生のむし歯保有率平均（処置完了者を含む）は、小学生67.23%、中学生66.60%と、全国平均の小学生48.89%、中学生37.49%より多くなっています。

2. むし歯は身近な人から感染します

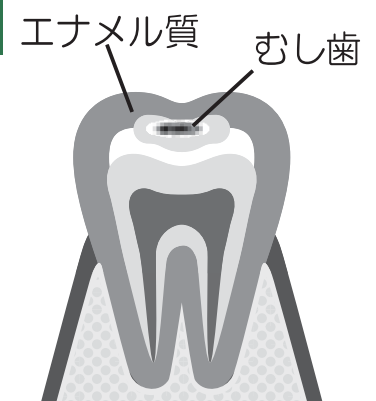
生まれたばかりの赤ちゃんにむし歯菌（ミュータンス菌）はありません。身近な人の唾液からむし歯菌が感染します。そのため、乳幼児期の乳歯が生えそろう3歳頃までにむし歯菌が口の内に定着しなければ、むし歯になりにくくなると言われています。

個人差はあるものの、大人の口の中にはむし歯菌が存在します。むし歯菌をお子さんになるべくうつさない様にするためには、大人が口をつけた食べ物をお子さんに食べさせたり、家族が使ったスプーンや箸を洗わないまま子どもと共有する事も避けた方が良いでしょう。また、周りにいる大人や兄弟がむし歯の治療や日頃の歯磨き等で口の中をきれいに保つことも感染予防には大切です。

3. むし歯はどうしてできるの？

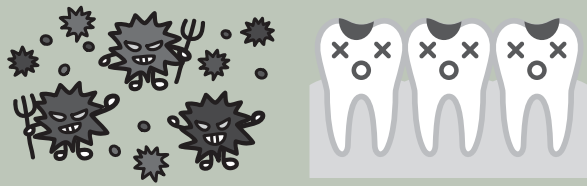
歯の表面にある透明なエナメル質は、カルシウムとリンのミネラル成分からできています。一見、歯は硬いと思われがちですが、乳歯は柔らかく、酸にとっても弱いのです。

口の中のむし歯菌が糖分を利用して歯垢（プラーク）をつくり、そこに細菌が集まってエナメル質を溶かす酸を作ります。さらに、むし歯ができる4つの条件が重なって、むし歯ができます。



○むし歯ができる4つの条件

むし歯菌の数が多い



糖分を含む飲食物の間食が多い

むし歯菌は糖分(砂糖)から酸を作り、歯を攻撃します。



歯垢を歯につけたままにしておく時間が長い

口の中が酸性になる時間が長いほど、むし歯になりやすくなります。



歯の質が弱い

歯の質が弱い人は、酸で歯が溶かされてむし歯になりやすくなります。



4. 『乳歯はむし歯になってもいい』と油断していませんか？

乳歯は、「いずれ生え変わるから大丈夫」と思っていませんか？乳歯をむし歯のまま放置すると、生える前の永久歯もむし歯になりやすくなります。また、よく噛めずに顎が十分成長せず、永久歯の歯並びに影響を及ぼすこともあります。



5. 仕上げ磨きはいつまで必要？・・・小学校低学年までは、毎日の仕上げ磨きを続けましょう。

小学校入学前後は、乳歯から永久歯へと生え変わり始める大切な時期です。生え始めの永久歯は、表面のエナメル質がやわらかく、酸にとっても弱いので毎日の歯磨きが大切です。

また、この時期は6歳臼歯と呼ばれる奥歯が生えてきます。一番奥に生える6歳臼歯は、噛み合わせの要になり、食べ物を噛み砕く際に重要な役割を果たす歯です。一番奥に生えるため歯ブラシが届きにくく、歯に汚れが残りやすいので仕上げ磨きが必要です。

6. 中学生のむし歯は、スポーツ飲料も影響

中学生のむし歯になる要因の一つに、スポーツ飲料が挙げられています。部活などで、長時間だらだらと飲み続けることにより、口の中が酸性に傾き、むし歯になりやすくなります。

スポーツ飲料を飲んだ後は、水で口をすすぐなどのひと工夫で歯の健康を守りましょう。

7. 健康な歯を守るために、今日からできること！

①毎日の歯磨きと仕上げ磨き（小学校低学年まで）を続けましょう。

②フッ素で効果的にむし歯予防を！

フッ素入り歯磨き剤等で効果的なセルフケアをしましょう。また、定期的に歯科医院でフッ素塗布をすることもむし歯予防に効果があります。

③歯科健診を上手に活用しましょう。

○幼児

・町の1歳6か月児健康診査や3歳児健康診査で、お子さんの歯の汚れ・歯並び・むし歯・噛み合わせなどを歯科医師が診察と助言をしています。

・就学時健診の歯科診察でむし歯等が見つかったら、通院しやすい入学前に治療をしましょう。

○小中学生

・学校の定期健康診断の歯科健診があります。夏休み等の長期休暇を利用した治療もお勧めです。

○大人の歯周病健診を活用しましょう。

・今年度、40・50・60・70歳になる方は、9月の歯周病健診で口腔の状態を無料で診察できます。歯周病の早期発見・治療に役立てましょう。

④かかりつけの歯科医師をもちましょう。

歯科医院は治療の時だけでなく、定期的に受診することでむし歯や歯周病の予防や早期治療ができます。

今月の6月4日は「むし歯予防デー」です。

この機会に、家族全員のお口の中の健康を見直してみませんか？

お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448



第112回

「和食の基本、一汁三菜について」

アラカルト



「和食」「日本人の伝統的な食文化」としてユネスコの無形文化遺産に登録されています。献立の基本は、ご飯に汁物、おかず3品の「一汁三菜」です。

一汁三菜とは

伝統的な日本料理では、3品のおかずを「焼き物(魚など)」「平皿(野菜の煮つけなど)」「なます(酢の物・刺身など)」とすることがありますが、家庭では主菜と副菜2品と考え、献立を整えましょう。



一汁三菜でバランスのよい食事を

ご飯と一汁三菜を組み合わせると栄養バランスの良い食事をすることができます。

- ① 主菜 魚や卵、肉や大豆製品などの食品を使った献立の中心になるおかずです。体をつくるたんぱく質を摂ることができます。
- ② 副菜 野菜やいも類、きのこ、海藻などの食品を使ったおかずです。体の調子を整えるビタミンや無機質(ミネラル)、食物繊維を多く摂ることができます。
- ③ 汁物 野菜やいも類、大豆製品、海藻などいろいろな食品を使います。水分だけでなくいろいろな栄養を摂ることができます。



主食のご飯は炭水化物が多く含まれ、体を動かすエネルギーのもとになる食品です。ご飯に汁物、おかず3品の一汁三菜を組み合わせることで体に必要な栄養をとることができます。

和食の基本形を大切にすることは、健康的な食生活への近道です。

一汁三菜でご飯をおいしく食べましょう

和食文化にはご飯とおかずを交互に食べる独特の食べ方があります。ご飯はどんなおかずとも相性がよく、いろいろな料理に合わせることができます。ご飯とおかずを少しずつ交互に食べながら、口中で味を重ね、自分の好みに調べていく「口中(こうちゅう)調味(ちょうみ)」で味の変化をより楽しむことができるようになります。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

風が吹き空はまっ青陽は琥珀木々押し
分けて光散りいる
佐藤 登美子

お祝いは数年前に渡しおり有効期限は
継続中か
野中 由利

七年を過ぎててもなおも原発の再稼働とは
わが国はどこへ
小貫 純子

短歌

薫風や結弦スマイル駆け巡る
八田 博子

春雨を喜ぶ人と困る人
小玉 礼子

断片と片鱗むすぶ姥桜
後藤 九尼克

俳句

お子さんの写真やイラスト
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)

fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



お知らせ

6月の納税 (納期限7月2日)

今月の納期は、町県民税(普通徴収)第1期で、納期限は7月2日(月)です。

納期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

町税の納付がコンビニエンスストアでもできます

町県民税(普通徴収)・固定資産(都市計画)税・軽自動車税・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでも納付ができます。コンビニエンスストアでの納付は、土日祝日夜間でもできますので便利です。利用可能なコンビニエンスストアは、納付書裏面に記載

してありますのでご確認ください。
なお、町指定金融機関・町収納代理金融機関・町会計課での納付、口座振替での納付も引き続きご利用いただけます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

町県民税(普通徴収)の納税通知書を郵送します

6月は、町県民税(普通徴収)の納税通知書が郵送されます。納期限を厳守の上、納付されますようお願いいたします。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

個人住民税(特別徴収・普通徴収)の納付方法

「住民税」とは、町民税と県民税を合わせたことをいい、個人々の前年の所得に応じてそれぞれ負担してもらう仕組みになっています。

給与からの特別徴収

事業所等に勤務している方(サラリーマン)は、年税額を分割(6月から翌年の5月まで)し、事業主が毎月の給与から天引きし、町へ納付することになっています。



普通徴収

事業を行っている方や事業主から給与天引きされない方は、年税額

を4期(6月・8月・10月・1月)に分けて納付することになります。また、65歳以上の公的年金受給者の年金所得に係る住民税は、公的年金から天引きし、公的年金支払者が町へ納付することになります。

*お問い合わせは、税務課住民税係まで
☎7452

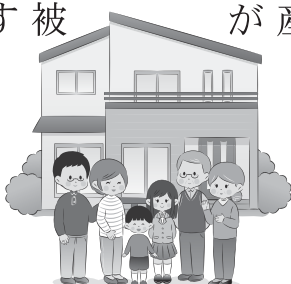
震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例についてのお知らせ

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

特例の内容

●土地

代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。



●家屋

代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。

特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

*お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎7451

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東)
相澤 まり子(笹)

人権相談

人権問題に関する相談

●相談委員

伊藤 せい子(代) 村上 妙子(境)
引地 淑子(笹) 星 正一(松)
米 勝次(汐南)

生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

※行政・生活相談は次のとおり

と き 6月12日(火)、7月10日(火)

午前10時～午後3時

ところ 水道庁舎2階

無料法律相談(弁護士が相談に応じます)

と き 7月12日(木)

午後1時30分～4時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

※事前に予約が必要です(先着順)。

ご予約は総務課まで ☎7436

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談

●相談委員 村上 妙子(境)

と き 6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日

午前9時～午後4時

ところ 役場相談室

お問い合わせは産業課まで ☎7443

身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談

●相談委員

鈴木 安彦(東) ☎0104
安部 君夫(汐) ☎3052
伊藤 政治(笹) ☎0876

知的障害者相談

高橋 洋子(汐南) ☎2351

家屋の減失届について

平成30年中に住宅や倉庫等の家屋を減失及び一部解体した家屋の所有者は、家屋減失届を提出していただく必要があります。該当する方は、印鑑及び解体証明等減失したことが分かる書類を持参のうえ、税務課固定資産税係まで来庁願います。

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ 357 7 4 5 1

新築家屋などの評価調査

平成30年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。7月下旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付させていただきます。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、税務課固定資産税係までご連絡いただけますようお願いいたします。

※お問い合わせは、税務課固定資産税係まで
☎ 357 7 4 5 1

国民年金のお知らせ

【国民年金保険料の納付は、便利・安心・確実な口座振替で！】

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて・・・」、「つい、うっかり・・・」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基

礎年金が受けられなくなる場合があります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

申し込みの際は、年金事務所や金融機関または町民課国保年金係備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

※お問い合わせは、仙台東年金事務所 国民年金課
☎ 257 6 1 1 1
または、町民課国保年金係まで
☎ 357 7 4 4 6

上手にお医者さんにかかり、医療費節約を

上手に医療機関を受診することは、医療費節約につながり、家計にも優しくなります。

上手に医療機関で受診しましょう。

① 過剰な病院のかけ持ちはやめましょう

何度も病院を変えると医療費が増加します。

② 時間外、休日受診は、なるべく避けましょう

時間外、休日、深夜にはそれぞれ割増分が上乘せされます。

③ 薬をたくさん欲しがるのは、やめましょう

薬を必要以上にほしがると、その分のお金がかかります。しかも使いき

れずに余ったりしていませんか？

④ かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、持病や病歴などを把握したうえで診療できます。きめ細かな対応をしてくれるので何より安心です。

⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう

医師の指示を守らないと、治る病気も治らなくなります。自己診断は危険です。

⑥ 定期的に健康診断を受けましょう

病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。「自分はいたって健康」など過信は禁物です。健康診断は、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

※お問い合わせは、町民課国保年金係まで
☎ 357 7 4 4 6

『家族会カフェ』のご案内

七ヶ浜町介護者家族の会では、在宅で介護をしているご家族の方が、お茶を飲みながら話し合える場を設けました。

在宅で介護を行っているご家族の皆さん、お気軽にご参加下さい。

●日時 平成30年6月13日(水) 午後1時30分～3時30分

●場所 七ヶ浜町老人センター『浜風』内『元気茶屋』

●内容 『お茶しながら、お話ししましょう!!』

●参加費 無料

※お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係地域包括支援センターまで
☎ 357 7 4 4 7

平成30年度「わげつすと講座 七ヶ浜」第三期受講生募集!!

いつまでも生き生きと住み慣れた地域で元気に生活するためにはカラダを動かすことが大切です。その知識や方法を学び「若返る」ことができる講座です。「カラダを動かすのが苦手だな」という方、大歓迎！詳細は、健康増進課 地域包括支援センターへお問い合わせください。



●開催期間 平成30年8月1日(水)～11月28日(水)まで(全9回) 午後1時30分～3時30分

●会場 七ヶ浜町中央公民館研修室・東北福祉大学ステーションキャンパス等

●講師 東北福祉大学 准教授 河村孝幸・特任准教授 鈴木玲子

●対象 地区で高齢者の介護予防教室にかかわっている方や関心のある方

●定員 32名(先着順)

●締切 平成30年7月13日(金)

※お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係 地域包括支援センターまで
☎ 357 7 4 4 7

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。
相談には精神科医師が対応いたします。



- 日時 6月26日(火)午後1時30分～4時(事前予約制となっております)
- 場所 七ヶ浜町母子健康センター(役場庁舎裏)

*お申込み・お問い合わせは、塩釜保健所母子・障害第二班まで
☎3153

平成30年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施

実施日・受付日(要予約)

- ・6月13日(水)、27日(水)、7月11日(水)、25日(水)、8月8日(水)、22日(水)
- ・9時30分～11時30分

予約受付日・時間

- ・平日8時30分～17時15分まで(祝祭日除く)
- ・検査実施日の前日までに予約をお願いいたします。

検査会場 塩釜保健所 塩釜市北浜4丁目8-15

●その他 検査は原則無料です

*ご予約・お問い合わせは、塩釜保健所疾病対策班まで
☎363 5504

引きこもり・思春期こころの相談のお知らせ

引きこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応いたします。

- とき 7月3日(火)、18日(水)午後1時～4時(事前予約制となっております)
- ところ 塩釜保健所 塩釜市北浜4丁目8-15

●相談員 精神保健福祉士 志村祐子氏、精神科医師 永嶋弘道氏

*お問い合わせは、塩釜保健所母子障害班まで
☎3153

お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しんで行っていますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではポールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

●時間 午前10時～正午まで

*お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで
☎357 7447

各地区介護予防教室 6月の日程(場所：各地区公民分館等)

湊)ひまわりの会	13日、27日(水)	湊浜地区避難所	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	11日、18日、25日(月)	要害・御林地区避難所
松)はまぎく会	7日、21日(木)、27日(水)	松ヶ浜地区避難所	境)浜楽会	5日、12日、19日、26日(火)	境山公民分館
菖)花菖蒲の会	12日、19日、26日(火)	菖蒲田浜地区避難所	遠)かぶとむしの会	8日、22日(金)	遠山地区避難所
花)はなぶしまじゃらいいん会	7日、14日、21日、28日(木)	花淵浜地区避難所	汐)汐見台悠々クラブ	1日、15日(金)	汐見台第2公民分館
吉)さくらの会	4日、18日(月)	吉田浜公民分館	汐南)しおさい南クラブ	1日、15日(金)	汐見台南第1集会所
代)元気よがさきの会	13日、27日(水)	代ヶ崎浜地区避難所	亦)亦来会	14日、28日(木)	亦楽公民分館
東)すこやか明神会	6日、20日、27日(水)	東宮浜地区交流センター	笹)やまぼうしの会	14日、21日、28日(木)	笹山地区避難所
遠)あんしんウォーク	11日、18日、25日(月)	遠山地区避難所			

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	町民プール ☎357-5031
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター) ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	防災無線確認番号 ☎349-6016
(建設係) ☎357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

児童手当の現況届

現在児童手当等を受給中の方は、現況届の提出が必要になります。該当者には、後日、別途郵送により通知いたしますので、6月中旬に忘れずに必ず提出してください。提出が無い場合、6月以降の手当が受給できなくなります。

なお、提出の際は、印かん及び受給者（保護者）の方の健康保険証の写しが必要になります。（※町の国民健康保険加入者は保険証の写しは必要ありません。）



*お問い合わせは、地域福祉課社会福祉係まで
☎7449

七ヶ浜町親子すまいるフェスタ2018

今年もお子さんと共に、家族みんなが楽しめる内容で開催します。ぜひご参加ください。

●とき 6月17日(日)午前9時30分～午後2時

●ところ 七ヶ浜国際村

●内容 キャラクターショー「それいけ!アンパンマンショー」・歌遊び・子育て支援コーナー・軽食出店コーナーなど
キャラクターショーは全席指定、入場無料ですが整理券が必要です。

●整理券配布場所 子育て支援センター

●受付時間 月～金 午前9時～午後5時

詳しくは、公共機関等にチラシを配置しますのでご覧ください。

*お問い合わせは、子育て支援センターまで
☎7731

平成30年工業統計調査

●工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。



●工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

●調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

●調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。

●調査の趣旨・必要性をご理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

*お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで
☎2117

民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出している場合、交通安全上

(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。

*お問い合わせは、建設課まで
☎7441

杜の都信用金庫からカーテンが贈られました

4月10日、杜の都信用金庫より、汐見小学校の各教室へカーテンが寄贈され、その目録が寺澤町長へ手渡されました。

杜の都信用金庫からは、平成24年から毎年度町内小中学校へ暖房機などの備品が贈られております。昨年度は亦楽小学校へカーテンの寄贈がありました。

杜の都信用金庫理事長は「子どもたちには、良い環境でこれからも勉強に励んでいただきたい」と述べ、寺澤町長は「毎年のご厚意に感謝申し上げます。大切に使用させていただきます」と述べました。早速贈られたカーテンは各教室に取り付けられました。

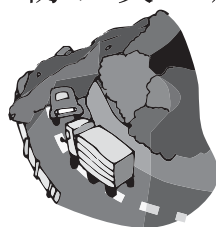


*お問い合わせは、教育総務課まで
☎7440

土砂災害防止月間

6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害に対する防災意識を高め、土砂災害による人命、財産の被害防止に努めましょう。



*お問い合わせは、宮城県仙台土木事務所河川砂防第三班まで
☎4154

休日及び平日(夜間)の住民票等の交付

電話やFAXの事前予約で、時間外(休日)においても、住民票(個人番号、住民票コード)が記載

されていないものに限ります。)と印鑑証明書を交付することができます。(ただし、本人及び同一世帯の方に限りです。)



予約方法は、電話かFAX(申請用紙は町ホームページに掲載しています。)のどちらかで、平日の9時から16時30分までに、町民課戸籍住民係に予約願います。

予約いただいた日から最も近い日曜日までの間の受取希望日に交付できます。(ただし、12月31日から1月3日までは除きます。)住民票の受取ができる時間は、平日が17時15分から20時まで、休日が9時から17時までになります。

*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで
☎7445

縄文土器デザインの野帳（ポケットノート）発売

大木囲貝塚が国の史跡に指定されてから今年で50年を迎えることを記念して、縄文土器のデザインを入れた野帳（ポケットノート）を発売します。

野帳（やちよう）とは、屋外作業や調査など幅広い場面で使われる手のひらサイズのノートです。シールなどで個性的な野帳にして利用する野帳ファンも多く、博物館などではオリジナルグッズとして販売するところも増えていきます。今回は、大木囲貝塚から見つかった縄文土器を入れたオリジナル野帳を数量限定で販売します。この機会にぜひお求めください。

●販売開始日 6月9日（土） 午前9時から

●商品名 縄文土器デザインの野帳（ポケットノート） 1種類

●価格 300円

●販売数 200冊

●デザイン等 表紙2カ所にデザインを箔押し、3mm方眼入り



*お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館
☎5567

二市三町共催事業 親子縄文土器作り教室

粘土でオリジナルの縄文土器を作る教室を開催します。親子で土器作りに挑戦してみませんか？

●とき・ところ

①土器作り 7月1日（日）午前10時～正午 多賀城史遊館（多賀城市）

②土器焼き 8月4日（土）午前9時30分～午後1時30分 大木囲貝塚遺跡公園（七ヶ浜町）
※土器焼きは雨天の場合、8月18日（土）に延期

●募集人数 小学生の親子10組20名（基本的に①・②の両日参加できる方、先着順）

●参加費 親子2名（小学生1名＋保護者1名）で400円（粘土代、保険代等）1名追加につき200円

●持参するもの等（7月1日）タオル2枚、汚れてもいい服装、エプロンなど

●募集受付 6月9日（土）～20日（水）まで 午前9時～午後4時

●申込方法 直接、歴史資料館にご来館いただくか、電話にてお申込ください。



*お問い合わせは、歴史資料館まで
月曜休館
☎5567

平成30年度ジュニア・リーダー 初級研修会参加者募集のお知らせ

ジュニア・リーダーは、地域で活動する青少年ボランティアです。町内に住む中学生・高校生で組織されます。おもな活動内容は、子ども会や地域の活動を盛り上げたり、近隣市町のジュニア・リーダーと交流したりします。この初級研修会は、ジュニア・リーダーになるための研修会です。七ヶ浜の仲間たちと楽しくキャンプ活動をお待ちしています。みなさんの参加をお待ちしています！

●とき 平成30年7月7日（土）～8日（日）1泊2日

●ところ 七ヶ浜町生涯学習センター

●対象 町内に住む中学生、高校生

●参加費 1,000円

●申込先 町内の中学校を通じて配付されるチラシまたは中央公民館窓口にあるチラシに必要事項を記入して中央公民館へ（6月24日締切）



*お問い合わせは、中央公民館まで
☎3302

平成30年度宮城東部衛生処理組合採用試験のお知らせ

●職種・受験資格

職種・技術（電気）、人数・若干名
受験資格・次の①～③の要件をすべて満たす者

①昭和63年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者

②学校教育法による高等学校又はこれと同等以上の教育施設において電気科又は電気工学に関する学科を履修し卒業した者又は卒業見込みの者

③第1種電気工事士の資格（免状）を有している者又は試験合格者

●試験日 【第1次試験】7月22日（日）

●会場 宮城東部衛生処理組合

●受付期間 6月1日（金）～6月15日（金）（郵送の場合は、6月15日（金）必着）

●申込用紙・試験案内等の配布 6月1日（金）から、組合事務局で配布します。（郵送可）
詳しくはお問い合わせ下さい。また、組合ホームページでもご覧いただけます。



*お問い合わせは、宮城東部衛生処理組合事務局総務係まで
☎6017

甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所等で多数の人々が出入りし、勤務する事業所（平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設等も含まれます。）又は、一つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナント等が存在する場合で、各テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を下記のとおり開催いたします。

●日時 平成30年7月11日(水)～

7月12日(木)の2日間

1日目 午前10時～午後5時まで

2日目 午前10時～午後3時30分まで

●場所

宮城県宮城郡利府町菅谷字

館40-1 宮城県総合運動公園

ひとめぼれスタジアム宮城 会議室

●受付期間

平成30年6月13日(水)～6月21日(木)

●受講定員

100名(定員になり次第締め切ります。)

●申込場所

塩釜地区消防事務組合管内の消防署

●テキスト

受講の際はテキストが必要で、受付の際に、塩釜地区防災安全協会が4,100円で販売します。

*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係まで

☎1617

子育て支援センターだより

◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育の見学ができます。一緒にあそびましょう。

- とき 6月7日(木)
午前10時から11時
- ところ 遠山保育所内かきのみ組
- 人数 1日5組(要予約)

◆すまいるカフェ◆

すまいる広場2でティータイムができますよ。子育てサポーターさんが見守りにいてくれるので、安心してお茶して下さい。

- とき 6月8日(金)
午前10時から正午
- ところ 子育て支援センター

◆ハンドマッサージ◆

お好みのアロマオイルを使ってのハンドマッサージ。癒しのひと時にいかがですか。

- とき 6月18日(月)
午前10時30分から正午
- ところ 子育て支援センター

◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子でほっと一息いかがですか。限定10組。

- とき 6月20日(水)
午前10時から11時
- ところ 子育て支援センター

◆ぽかぽかほっころの会◆

昔から伝わるわらべうた。子どもにやさしい気持ちで向き合える時間です。

- とき 6月21日(木)
午前10時30分から11時
- ところ 子育て支援センター

◆つかってくだサイクル◆

お家で眠っている服を持ち寄り、交換し合う会です。

- とき 6月27日(水)
午前10時から正午
 - ところ 子育て支援センター
- その他、詳しい内容は子育て支援センターまでお問い合わせください。

◆親子あそび◆

第一回目は、「ミニ七夕飾り作り」です。親子で作ってお家に飾りましょう。4月から6月生まれのお誕生会もあります。プレゼントもあるので参加してね。

- とき 6月29日(金)
午前10時から11時30分
- ところ 子育て支援センター
- 申込締切 6月26日(火)

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- とき 平日午前9時から午後5時まで
※都合により変更する場合があります。
- ところ 子育て支援センター



◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っております。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用して下さい。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

安全運転者研修会

塩釜地区安全協会七ヶ浜支部では、地域の交通安全意識の向上を図るため、安全運転者研修会を下記のとおり開催します。

- とき 平成30年6月2日(土)
午後6時受付・午後7時から研修会(約90分)
- ところ 七ヶ浜町生涯学習センター二階研修室
- 対象者 運転免許証を所有する方
- 参加費 無料
- 内容 道路交通法の改正や交通情勢の変化についてを学びます。

表彰について

優良運転者交通銀賞・同金賞・同栄誉銀賞・同栄誉金賞等の授賞対象者は、研修会の受講が必須条件です。

※安全協会会員の方のみ該当

*お問い合わせは、各地区分会長または支部長 佐藤一郎まで

☎090-1137614 114

平成30年度介護支援員実務研修受講試験

平成30年度介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。

- 試験日 10月14日(日)
- 試験会場 仙台市内
- 試験案内配布・申込受付期間 6月1日(金)～6月29日(金)
- 試験案内配布場所 各市区町村、宮城県保健福祉事務所・支所、県

庁1階総合案内

*お問い合わせは、宮城県社会福祉協議会研修課 ☎216-5382
または、宮城県長寿社会政策課まで ☎211-2554

平成30年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

- 受験申込受付期間 6月18日(月)～6月27日(水)まで
- 受験申込方法 インターネット申込み
- 受験資格や試験日程は国税庁ホームページでご確認ください。



《松島支部》鰐陵同窓会・第30回記念開催へのお誘い

松島近隣の市

町村のお住まいの方、往時を偲び、謳い、語り合う、懇親の場です。お気軽にお問い合わせ、ご参加ください。



- 30回記念講話 「松島の塩」佐藤成之(22回生)

七ヶ浜町事業所建築費用借入金 利子補給制度を創設しました

町では、被災市街地復興土地区画整理事業区域内の業務系用地への産業誘導独自支援として、事業所の建築費の借入金に係る利子補給制度を創設しました。

- 対象地区 花刈浜地区商業用地・産業用地、代ヶ崎浜A地区産業用地
- 対象者 対象地区において、事業所を建築するため金融機関からの借入金がある方、既に事業所を建築した方も対象となります。
- 補助金額 300万円(上限額)
- 申請期間 平成30年6月1日～平成33年3月31日まで

※詳しくは、町ウェブサイトの補助金交付要綱等をご覧ください。



お問い合わせは、政策課まで ☎357-2117

東北歴史博物館 催事情報

- 東日本大震災復興記念特別展「東大寺と東北・復興を支えた人々の祈り」
- とき 4月28日(土)～6月24日(日)
- ところ 当館1階特別展示室
- 観覧料 一般1,500円
シルバー1,300円
小・中・高校生600円

特別展講演会「写真家から見た東大寺の魅力」

- 特別展講演会「写真家から見た東大寺の魅力」 三好和義氏(写真家)による講演です。
- とき 6月3日(日)午後1時30分～午後3時
- ところ 当館3階講堂

- 開催日時 6月30日(土)午後5時～午後5時40分
- 会場 高城コミュニティセンター(割烹「中央」すぐそば)
- 鰐陵同窓会松島支部 総会及び懇親会
- 開催日時 6月30日(土)午後6時～午後8時30分
- 会場 割烹「中央」
松島町高城字町45 ☎354-2315
- 費用 6,000円(第30回記念品も含む)

*お問い合わせは、鰐陵同窓会松島支部・佐藤まで
☎090-7525-1326

●定員 280名、参加無料、当日先着順(本展の観覧券が必要です)

■特別展講演会「貞観地震と東北の復興」
佐川正敏氏(東北学院大学教授)による講演です。

●とき 6月17日(日)午後1時30分～午後3時

●ところ 当館3階講堂

●定員 280名、参加無料、当日先着順(本展の観覧券が必要です)

■特別展関連行事「写経体験」

東大寺監修、写経セットを使って、写経を体験していただきます。

●とき 6月9日(土)午後1時30分～午後3時

●ところ 当館1階研修室

●定員 40名、参加費1,500円(写経セット実費代)、当日先着順(高校生以上対象で本展の観覧券が必要です)

■お弁当をもって花と歴史のハイキング・あやめコース
弁当をもってあやめが咲く多賀城政庁跡を、学芸員の解説つきで巡ります。

●日時 6月23日(土)午前11時～午後1時

●ところ 当館1階エントランスホール集合

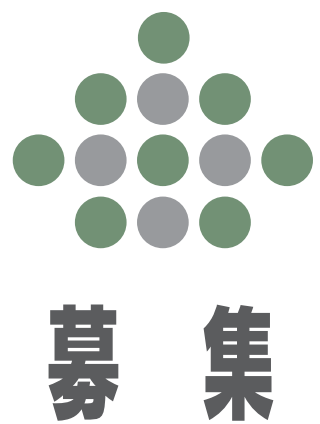
●定員 30名、参加無料、事前申込必要、雨天中止の場合あり

■6月の閉館日 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

■開館時間 午前9時30分～午後5時(発券は16時30分まで)

*お問い合わせは、東北歴史博物館 管理部情報サービス班まで

☎0106



平成30年度七ヶ浜町非常勤及び臨時職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤及び臨時職員を募集します。

●職種 嘱託保育士

●募集人員 若干名

●要資格等 保育士

●時給 1,160円

●勤務時間 週29時間以内又は週38時間45分以内

●勤務場所 遠山保育所

●申込方法 募集要項及び採用申込書を役場受付で配布します。採用申込書に必要事項を記入し、写真貼付の上、総務課へ提出してください(土日祝日を除く)。なお、郵送での申込は、申込期間最終日の午後5時必着となります。

※詳細は、町ウェブサイト又は募集要項等でご確認ください。

*お問い合わせは、総務課総務係まで

☎7436

七ヶ浜町における放射線量等の調査状況

①空間放射線モニタリング状況
(1)役場駐車場

測定月日	5月11日
天候	晴れ
測定時間	午前9時00分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

※平成23年6月30日から平成30年5月14日現在まで、計1,640回測定。
●町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)
●測定月日 5月11日(金)
●天候 晴れ
※平成23年6月30日から平成30年5月11日現在まで、計511回測定。
(3)公園等については、37か所測定
除染の基準とされている毎時0.23マイクロシーベルトを大きく下回っています。

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。
*お問い合わせは、環境生活課まで
☎7454

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時15分	校庭	0.04	0.04
2	松ヶ浜小学校	午前10時15分	校庭	0.04	0.04
3	汐見小学校	午前11時45分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後1時30分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午前10時45分	校庭	0.04	0.04
6	遠山保育所	午前11時10分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後2時25分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午前11時00分	園庭	0.05	0.05
9	汐見台幼稚園	午前11時25分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後1時55分	園庭	0.06	0.06

食品の放射能測定器を設置しています。

●対象者 七ヶ浜町民

●測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、(家庭菜園も可)なお、販売品や販売目的のものは対象外です。

●測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。

●測定料金 無料

※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。

※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)

※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで
☎357-7454



タイラー・ギルバート
1992年アメリカ合衆国生まれ。カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。



CULTURE CORNER



ティモシー・プリック
1994年アメリカ合衆国生まれ。ハワイ州オアフ島カネオヘ市出身。

ティム : 「Eh, howzit brah?」
 タイラー : えっ? ティム、さっき何か言った?
 ティム : うん、あいさつだよ!
 タイラー : あいさつ? どの国の? 英語じゃないだろう?
 ティム : アメリカだよ!
 タイラー : えーうそ! 僕はそのあいさつをはじめて聞いたんだけど・・・
 ティム : タイラーはアメリカ人のはずですよ (笑)・・・
 タイラー : バカにしないでよ!!でも意味がわかんない~(>.<)
 ティム : あー、しょうがないなあ。じゃあ説明してあげようか?
 タイラー : お願い!
 ティム : 先ほどしゃべったのはハワイのピジン語だった。
 タイラー : えっ、ハワイでは標準英語しゃべってないの?
 ティム : いや、皆は英語を使うんだよ! ピジン語というのは方言みたいなものだ。カリフォルニアではそれが無いの?
 タイラー : 方言? いや、あるよ! 最低でも二つある: 南部と北部に分かれている。
 ティム : ええええ、じゃあ言っていることはお互いに通じる?
 タイラー : 通じるんだけど、標準日本語と関西弁と同じく、意味がわかるんだけど、その方言の言葉を使わない。
 ティム : なるほどね、どこでも方言はあるもんね。
 タイラー : そうだね。日本には方言がいっぱいあるだろう? 面積的に日本がカリフォルニアに入るから、カリフォルニアも方言がないわけないね!
 ティム : でも、面積だけじゃなくて、その地域の人々の文化と歴史も影響あるね。ハワイのピジン語はそうやってこそ形成してきた。交流ができるように日本人、中国人、ポルトガル人、フィリピン人、ハワイ人、アメリカ人の言語が混ざって、ピジン語という新しい言葉になったの。
 タイラー : Wow! ハワイには様々な民族がいるんだね!
 ティム : うん、そして様々な民族の「ono grinds」もあるさ。
 タイラー : ??
 ティム : マラサダやムスビヤルンピアといった美味しい食べ物のことだよ。ぜひ今度食べてみ「when we all pau wit da kine」!
 タイラー : (>.<)



ハワイ州オアフ島

* 「Eh, howzit brah?」 : 「やあ、元気かい?」

* 「Ono grinds」 : 美味しい物

* 「When we all pau wit da kine」 : 「我々は仕事が終わったら」

INTERNATIONAL GAME NIGHT

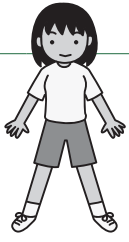
国際ゲームナイト開催中! 外国のボードゲームを楽しもう!

アメリカの文化の一つに、ボードゲームやトランプゲームがあります。国際ゲームナイト(時間帯は午後ですが、アメリカでは大抵夜に行います。)では、タイラーが英語を交えながら、この楽しいアメリカの文化を紹介します!

- とき 6/23(土)、7/21(土)午後2時~4時まで
- ところ 国際村セミナー室 ●定員 20人 参加無料
- 内容 アメリカで流行っているボードゲームなどを行います。シークェンスゲーム、ピクショナリー、ウノアタックなど
- 申込方法 電話などで国際村へご予約をお願いします。

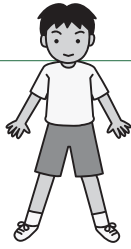


お問い合わせは、国際村まで ☎ 357-5931



健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

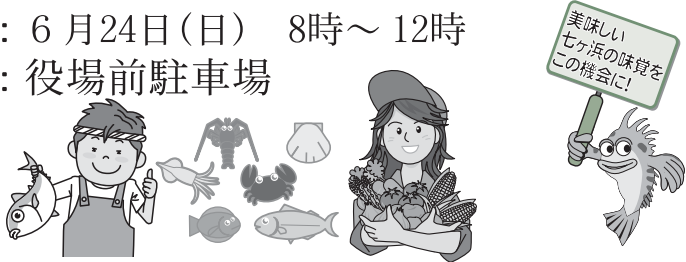


とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
6/12	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
13	2歳6か月児歯科健診	〃	9:15～9:30	H27.12月生まれのお子さん
21	1歳6か月児健診	〃	12:15～12:30	H28.10.20～12.21にお生まれのお子さん
26	母子健康手帳交付	〃	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談(マタニティヘルス)	〃	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
7/10	母子健康手帳交付	〃	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
11	よちよち1歳児健康相談	〃	9:15～9:30	H29.5月～6月生まれのお子さん
12	乳児健康診査	〃	12:15～12:30	H30.2.11～4.12にお生まれのお子さん

「七の市」を開催します。

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

- とき：6月24日(日) 8時～12時
- ところ：役場前駐車場



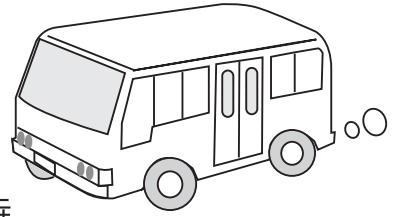
お問い合わせは、産業課水産商工係まで ☎357-7443

老人福祉センター

浜風

利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

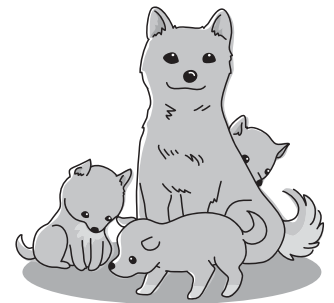
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目口-タリー
9:31	公園墓地蓮沼園入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花淵浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花淵バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ車置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。

実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

休日の救急歯科 受付/午前9時～午後3時

6/3	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎389-1182
10	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
17	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
24	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
7/1	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
8	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
15	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
16	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
22	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
29	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980

5月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,658 (8)	転入	86
男	9,424 (-10)	転出	81
女	9,502 (5)	出生	4
計	18,926 (-5)	死亡	14

町の面積 13.19km² (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

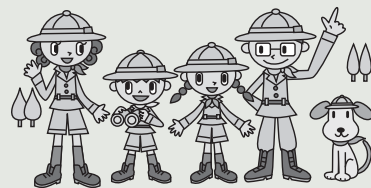
友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラム

Join us! English Camp!

七ヶ浜町グローバル人材育成プログラムの一環として、イングリッシュキャンプ2018を開催します。国際交流員のタイラー、ティムと外国人スタッフが、オールイングリッシュでゲームやミステリーツアーなど楽しいイベントを企画します。



- とき 7月27日(金)～28日(土) 1泊2日
※国際村に1泊します。
- 対象者 町内に在住する小学3年生から6年生
- 定員 先着30名程度(初めて参加する方で宿泊できる方を優先とさせていただきます。)
- 参加費 4,000円(食事代、保険代)
※参加当日いただきます。
- 持ち物 参加費、寝具、洗面用具、着替え、保険証のコピー
※アクアリーナで入浴予定のため、バスタオル等は必要ありません。
- 内容 小学校でお配りしたチラシ又は国際村に設置しているチラシをご覧ください。
- 講師 タイラー、ティムのほか、外国人約9名
- 受付期間 6月9日(土)午前10時～
7月2日(月)午後5時まで
- 申込方法
チラシに付随している申込用紙に必要事項を記入し、7月2日(月)までに国際村事務室へお申し込みください。
- その他 参加者全員を対象とした普通傷害保険に加入します。



お申し込み、お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

トライアスロン大会を開催します



第24回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会を開催いたします。2020東京オリンピックを目指す若きトライアスリートに、皆さんの熱いご声援をお願いします。

- とき 7月1日(日) 午前8時から午後3時
- ところ 七ヶ浜町スリーエム湊浜海浜緑地周辺～菖蒲田浜～アクアリーナ～代ヶ崎浜

なお、当日は、大会開催に伴い交通規制が実施されます。詳しくは各家庭に配布されているトライアスロン交通規制チラシをご覧ください。

お問い合わせは、中央公民館まで ☎357-3302



環境に優しい大豆油インキを使用しています