

広報  
七ヶ浜

2026

9

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

8月6日に100歳の誕生日を迎えた茄子川妙子(なすかわたえこ)さん(汐)。この日、グループホーム「七ヶ浜桜の家」(要)の皆さんにお祝いをしていただきました。茄子川さんの趣味は、読書と大正琴。あんこには目がないそうです。百寿(ひゃくじゅ・ももじゅ)のこの日、桃色の頭巾とちゃんちゃんこを着て笑顔も満開です。





皆さん、笑顔が素敵です。茄子川妙子さんの100歳の誕生日のお祝い会で大盛り上がりだった「七ヶ浜桜の家」のスタッフによるマジックショー。

# 転ばぬ先の杖

## として健康で自分らしく生き

今年4月1日現在で、町の65歳以上の方は6053人、高齢化率は35・1%となり、町民の3人に1人にあたります。

この方々が、健やかに暮らすことができるようにするための計画が「高齢者福祉計画」で、介護が必要な方が安心してサービスを利用できるようにするための計画が「介護保険事業計画」です。

町では、現在の計画を見直し、令和9年度から11年度までの新たな期間の計画の策定に生かすために、昨年12月から今年1月にかけてアンケート調査を行いました。

今回の調査結果では、3年前のコロナ禍の調査に比べ、健康で幸福度は高く維持されているものの、転倒に対する将来への不安がうかがえ、介護予防はまさしく、転ばぬ先の杖となるものです。

### 特集

高齢者福祉計画・  
第10期介護保険事業計画  
アンケート調査結果と  
計画骨子案

## 高齢者の傾向

このアンケート調査では、高齢者福祉計画の対象者である65歳以上の町民のうち、無作為に抽出した1772名にアンケートを送付し、約6割にあたる1046名から回答をいただきました。

要介護認定を受けている方のうち728名については、約5割にあたる338名から回答をいただきました。皆さん、ご協力ありがとうございました。

### 転倒、8割が将来に不安

●からだを動かすことについて  
階段を手すりや壁をつたわずに上っているか、椅子に座った状態

図1 転倒に対する不安は大きいですか。

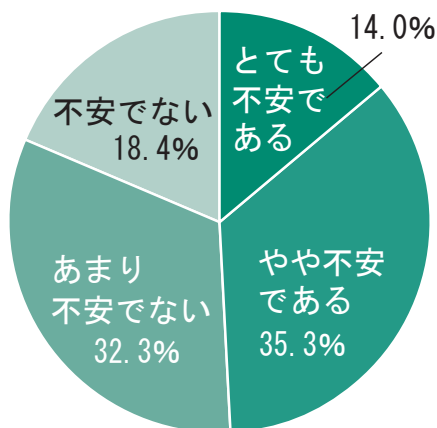
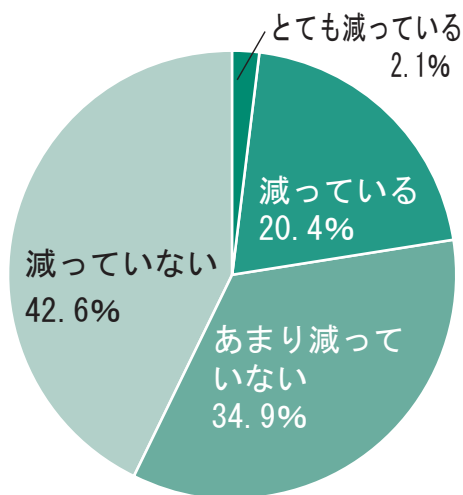


図2 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。



態から何にもつかまらずに立ち上がれるか、15分くらい続けて歩いているかなどの質問に対し、7割前後の方が「できる」と回答しました。

次に、過去1年間で転んだ経験があるかの質問に対しては、71・7%の人が「ない」と答えたものの、転倒に対する不安は大きいのかについては、図1の結果となりの、不安の度合いに違いはあるものの、少なからず8割の方が将来、転ぶことに対する不安を抱えていることが分かりました。

外出については、8割以上の方が週2回以上外出していると答え、昨年と比べての外出の回数については図2のとおりとなりました。外出を控えている方も前は

30・2%でしたが、今回は14・6%と減少しています。

前回の3年前の調査期間がコロナ禍であり、外出を控える傾向にありましたが、今回の調査では外出に前向きになり、コロナ禍前の状態に戻ったことが分かりました。

一方で、外出を控える最も多い理由が「足腰などの痛み」であり、その割合が増えていることから、今後ともフレイル予防に効果的な事業展開を実施していきます。

### 自立度は高く維持

●毎日の生活について  
物忘れが多い

と感ずるかの質問に対して、「いいえ」63・6%（前回63・4%）、「はい」36・4%（前回36・6%）でした。この項目は認知機能の低下が疑われる人の割合を把握するものでしたが、前回とほぼ同じ結果でした。

買い物や預貯金の出し入れなどの日常生活に必要な動作ができる割合も83・4%（前回81・2%）とわずかながら増加し、対象者の自立度が高く維持されていることがうかがえます。



図3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

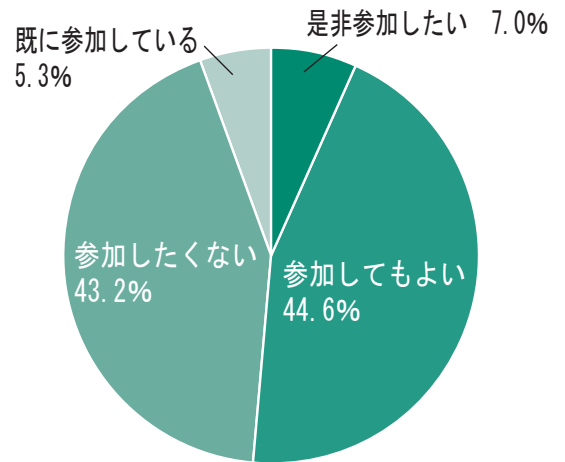
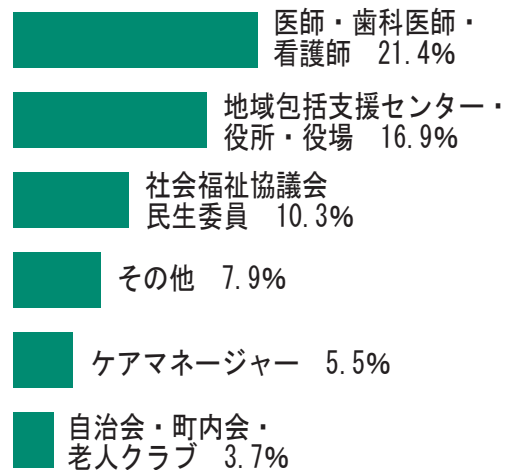


図4 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。

そのような人はいない 34.2%



## 社会的つながりの希薄化が心配

### ●地域での活動について

地域住民の有志で、健康づくりや趣味等のグループ活動を行うとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいかの質問に対しては、図3の結果となりました。

次に、その活動に企画・運営者（お世話役）として参加してみたいかの質問に対しては、「是非参加したい」2.5%（前回3.6%）、「参加してもよい」27.8%（前回36.7%）、「参加したくない」65.1%（前回55.2%）「既に参加している」4.6%（前回4.6%）でした。関わり方によって参加意向に大きな差が見られました。特に、コ

ロナ禍が過ぎ、外出の頻度は上がったものの、「参加したくない」と答えた方が増え、地域のコミュニティの希薄化が心配されます。

### ●たすけあいについて

あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人がいるかの質問に対しては、「配偶者」26.1%（前回26.7%）、「友人」20.4%（前回19.8%）でした。

次に、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手について（図4）では、医療機関や行政機関が重要な相談先になっている一方、「そのような人はいない」と答えた方も多く、社会的つながりの希薄化がうかがえます。

そのため、今後、一層の地域包

## 健康で幸福度が高い

### ●健康について

現在の健康状態について、「とてもよい」8.2%、「まあよい」69.8%、「あまりよくない」19.6%でした。「まあよい」が最も多く、前回より5.7ポイント減少したものの、大きな変化はありませんでした。

幸福度についても、10点中、8点が最も多く、5点以上が92.5%と高く、前回とほぼ同様の傾向が続いています。

一方、「現在治療中、または後

遺症のある病気はありますか」との問いでは、「高血圧」が49.7%と最も高く、次いで「目の病気」が29.2%、「糖尿病」が17.8%という結果が今回も出ており、七ヶ浜町では高血圧症の方が多い傾向にあるのは変わらないといえます。

健康状態については大きな変化はみられないものの、高血圧症をはじめとする病気を抱えている方が多い状況が続いています。

今後も、生活習慣病の予防やフレイル予防などの介護予防にも取り組み、住み慣れた地域で健康に暮らし続けられるよう支援していくことが重要になってきます。

## 新しい認知症観、7割が知らない

### ●認知症にかかる相談窓口の把握について

認知症に関する相談窓口を知っているかの質問に対しては、知っていると答えた方が約3割にとどまっています。

また、今回、新たに認知症に関して、「新しい認知症観」を聞いたことがあるかという項目が追加されました。

「新しい認知症観」とは、認知症になると何もできなくなるといふ考えではなく、認知症になっ



図6 今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいですか。

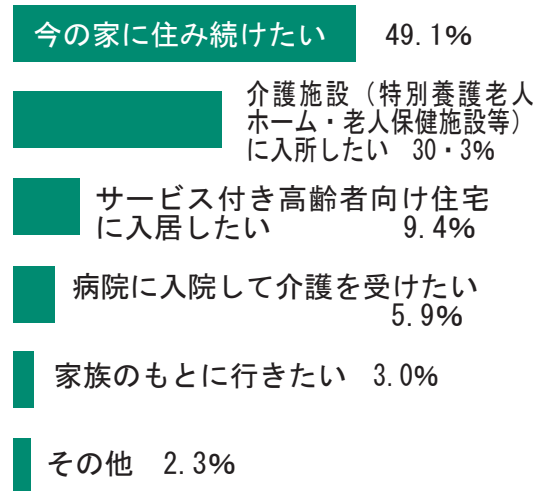
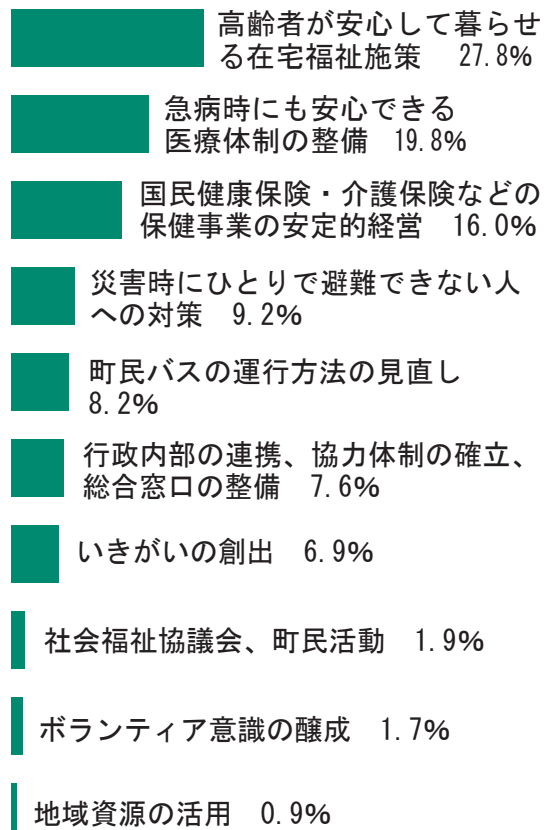


図7 福祉全体の関連分野で特に力を入れて取り組むべき分野は何だと思いますか。



## 今の家に住み続けたいが5割

### ●地域の福祉について

今後、介護が必要となった場合、どこで暮らしたいか（図6）の質問に対しては、自分の家に住み続けたいという希望が根強くあり、住み慣れた町で安心して暮らしたいという思いがうかがえます。

高齢者が地域で生活するために、充実すべきものは何かについては、多い順に「身近で対応してくれる相談体制の整備」21・3%、「介護保険サービスの充実」20・0%、「教養・趣味活動など生きがいづくりの支援」12・7%でした。

さらに、福祉全体で特に力を入れるべき分野については、図7の結果となりました。

これらをまとめると、多くの人が住み慣れた自宅での生活の継続

を望んでおり、そのためには、身近な相談体制や介護サービス、在宅医療・福祉施策の充実が重要となっています。

かかりつけ医や協力医などとの連携に努め、より強いネットワークを構築し、在宅医療と介護サービスを充実させる必要があります。

### 介護者の要認傾向

## サービス利用の働きかけや支援のあり方を検討

### ●入所・入居の検討状況について

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についての質問に対しては、「検討していない」69・8%（前回75・8%）、「検討して

いる」が15・4%（前回13・7%）「すでに申し込みをしている」14・8%（前回10・6%）でした。

### ●介護サービスの利用について

訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーションと通所介護の利用状況については、週1〜3回程度利用する方の割合が高い傾向でした。介護サービスを利用していない方にその理由を尋ねると、「現状ではサービスを利用するほどの状態ではない」と回答した方は、38・5%でした。

一方で、介護が必要でも本人がサービスの利用を希望しない方も17・9%いることから、サービスを利用することで重度化を防ぎ、少しでも自立した生活を長く送ることができるよう、今後も一人一人の状態や意向に応じたサービス利用への支援をしてまいります。

## ●今後の在宅生活の継続に必要な感じる支援・サービスについて

今後、在宅生活の継続に必要な支援・サービスは何かの質問に対しては、「特になし」と回答した人が38・8%（前回31・5%）で最も多く、現状の支援に大きな不足を感じていない方が約4割いました。必要とされる支援に対しては、多い順に「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」13・5%（前回13・6%）、「外出同行（通院や買い物など）」8.4%（前回8.1%）、「見守り・声掛け」が8.9%（前回9.9%）と続きました。

### ●介護離職について

介護を主な理由として、過去1年間に仕事を辞めた方はいるかの質問に対して、「いない」と答えた割合は74・9%で、前回の76・9%よりやや減少しましたが、引き続き、相談窓口の周知をはじめ、介護と仕事の両立を支援してまいります。

## 介護の不安は様々

### ●主な介護者について

介護者が不安に感じていることは、多い順に「認知症への対応」11・2%（前回11・0%）、「外出の付き添い・送迎」10・2%（前回12・7%）、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」8.9%（前回7.6%）、「掃除・洗濯・買い物などの家事」8.7%（前回14・4%）でした。

介護不安や精神的負担を軽くす

るためには、知識や経験を共有できる機会を設けること、地域包括支援センターなどでの相談支援の充実、ショートステイなどを活用し、介護者の休息の確保など、総合的な支援を引き続き進めてまいります。

皆さまのご意見をお聞かせください

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画を策定するにあたり、下記の骨子をまとめました。多くの皆さんの意見をうかがい、よりよい計画にしたいと考えています。ぜひ意見をお聞かせください。

●提出期間 9月30日④必着

●提出することができ方

七ヶ浜町にお住まいの方、町内の事業所に勤務している方

●提出方法 ①ウェブフォームでの提出 (<https://logoform.jp/f/18CE3>)

②意見提出用紙を長寿社会課宛て提出してください。



・直接持参・郵送

・FAX (☎357・2118)

意見提出用紙はウェブサイトに掲載しているほか、役場1階ロビーにも設置しています。また、任意様式に記入しても構いません(氏名、住所を明記)。

※なお、電話による受付は行っておりません。

☎長寿社会課介護保険係 ☎357・7447

## 七ヶ浜町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画 [2027-2029] 骨子案

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第10期介護保険事業計画 [2027-2029] (計画期間:令和9年度~令和11年度の3年間)は、老人福祉法第20条の8に規定する「市町村老人福祉計画」及び介護保険法第117条に規定する「市町村介護保険事業計画」として策定するものです。

## 基本理念「健康で自分らしく 生きがいを持って 支えあうまち 七ヶ浜」

高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、地域住民、関係機関、行政が連携し、支えあいながら多世代が共に活躍する地域共生社会の実現を目指します。また、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを深化し、将来にわたって持続可能なサービス基盤の構築を推進します。

### 基本方針1 住み慣れたまちで安心して暮らす

認知症や介護が必要になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、地域全体で支え合う体制を構築するとともに、認知症支援や権利擁護施策の充実に取り組み、総合的な高齢者福祉施策を推進します。

### 基本方針2 健康寿命の延伸と介護予防の推進

いつまでも自分らしく生き生きと暮らせるよう、フレイル予防・介護予防の推進や社会参加の促進により、心身の機能維持・改善を図ります。

### 基本方針3 包括的で持続可能な介護保険事業の運営

医療と介護の双方が必要な状態になっても、切れ目なく支援が受けられるよう、関係機関が連携した包括的な提供体制を整備します。また、中長期的に持続可能な介護保険制度の運営に努めます。

### 計画の体系

| 基本理念                                  | 基本方針                        | 事業      | 実施事業及びサービス                                                    |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|
| 健康で自分らしく<br>生きがいを持って<br>支えあうまち<br>七ヶ浜 | 基本方針1<br>住み慣れたまちで安心して暮らす    | 高齢者福祉事業 | 成年後見制度利用促進事業<br>認知症総合支援事業<br>地域の見守り支援体制強化事業<br>社会参加・生きがいづくり事業 |
|                                       | 基本方針2<br>健康寿命の延伸と介護予防の推進    | 地域支援事業  | 介護予防・日常生活支援総合事業<br>包括的支援事業<br>任意事業                            |
|                                       | 基本方針3<br>包括的で持続可能な介護保険事業の運営 | 介護保険事業  | 在宅医療・介護連携推進事業                                                 |
|                                       |                             |         | 居宅介護サービス                                                      |
|                                       |                             |         | 地域密着型サービス                                                     |
|                                       |                             |         | その他居宅介護サービス                                                   |
|                                       |                             |         | 施設サービス                                                        |
|                                       |                             |         | 介護予防サービス                                                      |
|                                       |                             |         | 介護予防地域密着型サービス                                                 |
|                                       |                             |         | その他介護予防サービス                                                   |

# 心が解放される

かさいわ

笠岩 ひろしさん 作詞家、歌手、俳人

本名 <sup>さとう よしひろ</sup> 佐藤良弘さん（要）

親父も「笠岩まもる」という名前で、俳句や短歌、川柳などを新聞の文芸欄に投稿していたんです。いつも新聞で親父の作品を目にしていたので、親父は憧れでしたね。私も高校2年の時から見よう見まねで作り始めたんです。

俳句の創作にスイッチが入ったのが18年前、多賀城市の壺の碑（つぼのいしぶみ）全国俳句大会で、特選一席をいただいた時でした。憧れの金子兜太（かねこうた）先生に選んでいただき、お会いできた時の感動は忘れられません。

作詞をするようになったのは30年くらい前かな。それまで音楽の世界とは無縁で、小学生の頃は音楽となると逃げ回っていたくらいだったから、よもや自分が歌うとは想像もできなかった。歌い始めた頃は、どうも照れくさいんだよね。

物書きでいる時って一人の世界であり、創作するっていうのは苦しいですよ。作詞を始めたばかりの頃は、塩竈市の作曲家の小泉勝弥（こいずみかつや）先生に、詩の中に風景が見えてこないってよく言われたものです。

作詞家としては、歌い手に自分の作品を選んで歌ってもらえるという喜びがあります。歌手としては、大衆を前にした時の反応ですよ。歌っている時っていうのは心が解放されるような、ね。

歌謡曲の世界に踏み入れるきっかけとなったのが縄文の世界を描いた「風のない街」を作詞した時でした。おかげさまで「風のない街」など、私が縄文歌謡として作詞した3曲が河北新報にも取り上げられました。縄文は私が生涯かけて取り組みたいテーマでもあるんです。

## いつも親父の背中を追っていた

震災後は、被災した皆さんを元気にできたらと思い、杜の都の笑楽隊（しょうがくたい）に加わり、500回以上沿岸部の仮設住宅を回りました。バラエティに富み、芸達者な笑楽隊の皆さんからも多くのことを学びました。

笑楽隊に入ったばかりの頃は、普通の服を着て歌っていたわけですよ。大好きな北島三郎さんの歌を歌った時、ステージ衣装を持っていないのって言われたんです。皆さんに夢を与えるんだからね。歌詞を見て歌ってもダメ、ちゃんとお客さんの目を見て歌いなさいとアドバイスをいただきました。



それから必死でしたよ。最初は、「涙船」を一生懸命歌ったんです。歌えるようになったらサブちゃん節に自信が出てきて、サブちゃんになりきって歌ったのがウケたんだよね。そうしたら「多賀城のサブちゃん」というニックネームが付いちゃった。被災した大川小学校の近くの仮設住宅で歌った時は、北島三郎ファンの人が会場で熱く歌い出し、びっくりしました。

これまで多くの人に出会い、支えられてきました。その感謝の気持ちは忘れないでいたい。

ものを作り、表現していく中で、精神的なフレッシュさをいつも持っていたいと思います。

人生を振り返ると、いつも親父の背中を追っていたのかなって気がするね。将来、親父と私の作品を1冊にまとめた本を出版するのが夢なんです。

最近、ご縁があり七福神の布袋様の像を庭に置きました。運が開けてきたぞ〜。



# みんなの 広場

イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。

## ポケカで遊ぼう！イベント参加者募集

「しちポケカで、つながる・あそぶ・楽しむ」七ヶ浜でポケカ交流会を開催！ゆる〜い練習対戦会です！  
詳細・参加方法は「しちポケカ」で検索

●とき 9月27日⑤ 13時受付 13時30分～16時

●ところ 花刈浜地区避難所

●参加費 初回開催記念無料、見学無料

※イベントの詳細・事前申し込み

は、しちポケカ公式サイトから！

問しちポケカ主催 西野 ☎090-9630-3382



## 第29回みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表（舞踊・伝統芸能等）や作品展示（書道・絵画・写真等）を行います。入場無料です。

●とき 10月10日④～11日⑤ 10:00～16:00

●ところ 登米市水の里ホール・Abebisou（登米祝祭劇場） 登米市迫町佐沼字光ヶ丘30

問実行委員会事務局（登米市文化財文化振興課内）

☎0220-34-2332

## 国立県営宮城障害者職業能力開発校

### 1. 令和9年度受講生募集

| 訓練科名（定員）          | 障害の種類                                          | 訓練期間                               | 募集期間          | 選考期日       |
|-------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|------------|
| Webデザイン科<br>（10人） | 身体、精神、その他の障害（難病、高次脳機能障害などの診断を受けている方を含み、知的を除く。） | 令和9年<br>4/8④<br>～<br>令和10年<br>3/9④ | 10/1④<br>～8④  | 10/23<br>⑤ |
| OAビジネス科<br>（10人）  |                                                |                                    |               |            |
| 総合実務科<br>（10人）    | 知的                                             |                                    | 10/1④<br>～13④ | 10/30<br>⑤ |

●選考会場（各科共通） 国立県営宮城障害者職業能力開発校（仙台市青葉区台原5-15-1）

●応募方法 ハローワークにて行います。

### 2. オープンキャンパス

●とき 10月3日④ 9時～11時40分、13時～15時40分

### クイズ

正解者の中から 500 円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

回答者は町民に限ります。応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、9/17 ④まで、ハガキまたはメールでご応募ください。（kouhou@shichigahama.com）

8月号の答えは、（ウ）Qマジックショーで使った道具は？ （ア）剣 （イ）ハンカチ （ウ）トランプ

9/27  
④

## 七の市

8:00～12:00  
花刈浜多目的広場

●大好評！ピンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売  
や楽しいイベントを企画してお待ちしています。

問七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

●対象 身体障害、知的障害、精神障害をお持ちの方、若しくは難病患者の方、ご家族、関係機関

●内容 概要説明、施設見学（寮を含む。）、訓練体験、個別相談

※詳しくは、本校ホームページをご覧ください。

問申込 ☎233-3124 FAX:233-3125

E-mail: syokn@pref.miyagi.lg.jp



## 仙台湾の海岸防災林

### 一守りの森を知る見学会

東北森林管理局は仙台湾沿岸に造成された海岸防災林の役割や再生の歩みを広く知っていただくため、見学会を開催し、参加者を募集します。

●とき 11月13日⑤ 9時00分～15時15分

●ところ 仙台湾沿岸に造成された海岸防災林（集合場所：仙台駅2F東口広場）

●内容 ・職員による海岸防災林のガイダンス

・震災遺構仙台市立荒浜小学校の見学

・葛つる切作業体験 等

●募集人員 20名 ※応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に10月中旬までに通知。

●応募資格 青森県、岩手県、宮城県、秋田県または山形県にお住まいの、満18歳以上（令和8年4月1日時点）の方。

●応募締切 9月30日④

●参加費 50円（損害保険料分）

●応募方法 Formsの専用フォームから応募  
<https://forms.office.com/r/fvZAJ0jMu2>

※詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。

問総務企画部企画調整課 担当者：災害対策調整係  
ダイヤルイン：018-836-2228

## 宮城県市民後見人養成研修

県では、市民後見人として活動したい方や権利擁護について学びたい方向けに、無料のオンライン研修を実施します。詳細は県ホームページをご覧ください。

（<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/chouju/r8kouken.html>）

●申込締切 10月9日⑤

問宮城県保健福祉部長寿社会政策課 ☎211-2536

9/16  
④

毎月第3④は、みやぎ水産の日

## 漁協の夕市

14時30分～15時30分

14時～ 整理券配布

●県漁協七ヶ浜支所裏

「花刈浜魚市場」

●七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい!!

※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 問宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222

## ➡ 熊本市御船町に職員を派遣

町では、8月5日から14日までの10日間、七ヶ浜町と災害相互応援に関する協定を締結している熊本市御船町（みふねまち）に職員3名を派遣し、家屋の被害認定調査を中心に支援を行ってきました●御船町への支援は、10年前の2016年に発生した熊本地震に続く支援です●派遣された星英徳（ほしひでのり）は、「御船町のライフラインは、道路や電気は通常通り、水道は8月10日には断水が解消されました。一部の事業所を除き、食堂やコンビニ、ドラックストア等は通常に営業していました。8月14日現在での罹災証明申請は1,932件あり、まだ調査中のため被害の全体像は見えていませんが、10年前の地震の時に被害を免れた、築年数を経過した家などが今回の地震で被災したのではないかと思います。御船町では電気と水道が通じていましたが、気温が37度の日もあり、改めて、冷房、風呂、トイレ、洗濯できることの大切さを痛感しました。この度の派遣で御船町職員の皆さんの真摯なご対応と町民の皆さんの温かいおもてなしに心から感謝申し上げます。皆さんの健康と一日も早い復旧、復興をお祈りいたします。」●町では、令和8年熊本地震に対する支援のための募金箱を役場、国際村、中央公民館、アクアリーナに設置しています。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。



御船町で被害認定調査をする星英徳と根本圭一

まちの話題  
ZOOM UP



## ➡ 空手、活躍目覚ましく！

8月19日に七ヶ浜町空手スポーツ少年団の活躍目覚ましい6名が、日本空手協会主催の大会で優秀な成績を収め、寺澤町長を表敬訪問しました●中須賀柚人（なかすかゆうと）さん（向洋中1年）は、8月1日・2日に利府町で開催された第68回文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会の組手の部中学生男子団体戦と、組手の部個人戦で見事優勝しました●中須賀さんは「目標の全国優勝を果たすことができました。ここまでたどり着いたのは、先生方や保護者の助けがあったからです。来年も全国大会優勝できるようがんばりたいと思います。」と意気込みました●その他の結果は次のとおり（敬称略）○第68回文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会 団体戦組手の部準優勝 阿部朱夏（あべしゅか、東豊中3年）、個人戦組手の部第3位 伊藤杏莉（いとうあんり、八木山中3年）○第53回東北地区空手道選手権形の部準優勝・組手の部優勝 中須賀心杏（なかすかみあん、松ヶ浜小2年）○第59回日本空手協会宮城県空手道選手権大会個人戦形の部準優勝 芹田翔真（せりたしょうま、亦楽小5年）、形の部第6位 片寄光雅（かたよせこうが、松ヶ浜小5年）

左から、  
中須賀心杏さん  
阿部朱夏さん  
片寄光雅さん  
中須賀柚人さん  
伊藤杏莉さん  
芹田翔真さん



## ↑ 最後の雄姿を一目

第79回塩釜みなとまつりの7月20日、鹽竈神社のみこしを載せた御座船「鳳凰丸（ほうおうまる）」が花刈浜沖を巡行しました●鳳凰丸は昭和40年に建造されて61年、老朽化のため龍鳳丸（りゅうほうまる）とともに、今年でその役目を終えます●干潮のため、残念ながら花刈港に接岸できませんでしたが、最後の雄姿を一目見ようと防波堤にはたくさんの人が駆けつけました。



## ◀ セツ浜の海を満喫

7月11日に、地域間交流事業として、海の子・山の子交流会「海のつどい」がセツ浜町で行われ、汐見小児童20名と山形県朝日町の西五百川（にしいもがわ）小15名が、セツ浜の海を満喫しました●この事業は、平成14年（2002年）から始まり、夏はセツ浜の海を、秋は朝日町の山を会場に様々な体験を通し、交流を続けてきました●海のつどいの今回は、松ヶ浜の県水産技術総合センターでアワビの稚貝とヒラメの稚魚を見学し、浜辺でスイカ割りも楽しみました。



## ➡ 照明は光のおもちゃ？

8月9日にセツ浜国際村で、普段立ち入ることができない舞台裏を体験するホールバックステージツアー2026が開かれました●舞台を皮切りに、客席後ろの上にある照明を操作する調光室やピンスポット室（スポットライト）、音響室、地上4階に相当する高さのホール天井裏の通路“キャットウォーク”も探検しました●調光室では、赤、緑、青の光の3原色を組み合わせ夕焼けの色を作るときは、「もう少し赤い方がいいかな？ここにトンボも欲しいなあ。」と、微調整しながらもまるで光のおもちゃで遊んでいるよう、目も光り輝いていました。



## ◀ 防災・減災にと、企業版ふるさと納税

7月29日に株式会社白寿殿から、町の防災・減災体制の強化のために企業版ふるさと納税をしていただきました●代表取締役社長の菅原宏和（すがわらひろかず）さん（写真左）は、「明治28年に創業し、昨年130周年を迎えました。今後とも地域の活性化、地域のお役に立ちたいと思っています。」とあいさつしました●町では、ただ今、企業版ふるさと納税を大募集中です。

## ◀ ブラザー「絆ファンド」の寄付

8月18日にブラザー工業株式会社名誉顧問の小池利和（こいけとしかず）さん（写真左）から、世界各地のブラザーグループの従業員から寄せられた「絆ファンド」の寄付金をいただきました●この寄付金は、姉妹都市プリマス町との青少年交流に役立てられます●平成23年から続くセツ浜町への支援は、これまでにミシンや漁業者へのワカメ養殖用の手作りの漁具などの他、寄付金では、生涯学習センター前の希望の鐘やきずな公園の遊具、絵本、国際村ミュージカルグループ NaNa5931 の名古屋公演への招待、学校のタブレット、代々崎浜のおはじきのアートなど、多岐にわたり町の復興に役立てられています。

## ◀ 夏まつりでの義援金

8月4日に遠山地区区長の阿部由二（あべよしじ）さん（写真左）が役場を訪れ、地区の夏まつりの時に皆さんから寄せられた令和8年熊本地震への義援金を寺澤町長に手渡しました。



## 健康

9月は健康増進普及月間です  
く伸ばそう健康寿命く

健康寿命という言葉を知っていますか。健康で自立した行動ができる期間のことですが、驚くことに七ヶ浜町は県内の他の市町村と比較して健康寿命が短いというデータが出ています。

健康寿命を延ばすには、生活習慣病の予防と元気に動ける身体づくりが必要です。

町民皆さんの健康寿命を延ばすきっかけとして、「1に運動 2に食事 しつかり禁煙 良い睡眠」を意識し、日頃の生活に「+」(プラス) 10分運動、いつもの生活に10分の運動を取り入れる」と「食事をおいしく バランよく」を心がけてみませんか。

さわやかな秋空のもと汗をかい運動しましょう。

㊥健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

ぽっちゃりは個性？  
それとも肥満症のサイン？

最新医療と食事から考える健康セミナー

●とき 10月10日(土)

10時～11時30分(受付9時～)

9時～開演 健康測定を実施

●ところ 多賀城市文化センター  
●講師 東北医科薬科大学病院

## 大人の元気アップ3ステップ 参加者募集

5月に実施した特定健診の結果はいかがでしたか？  
「血糖値が高めで心配」「血圧がなかなか下がらない」など生活習慣病のお悩みを解決する3回シリーズの教室を開催します。同じ悩みを持つ仲間と一緒に、生活習慣改善を目指しましょう！体組成計で自分の身体の変化も確認できます。

| とき                     | ところ<br>中央公民館    | 内容                                    | 参加費               | 申込<br>期限 |
|------------------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------|----------|
| ① 9/17㊥<br>9:30～13:00  | 第1・2研修<br>室、調理室 | 食事編 管理栄養<br>士から学ぶ食事の<br>ポイントと調理実<br>習 | 食材費500円<br>(当日集金) | 9/10㊥    |
| ② 10/7㊥<br>9:30～11:30  | 第4研修室           | 運動～基礎編～<br>健康運動指導士か<br>ら学ぶ筋トレ         | 無料                | 9/30㊥    |
| ③ 11/12㊥<br>9:30～11:30 | 第4研修室           | 運動～応用編～<br>健康運動指導士か<br>ら学ぶ有酸素運動       | 無料                | 11/5㊥    |

●定員 先着16名 ●持ち物 ①筆記用具・エプロン・三角巾・飲み物・ふきん2枚・健診結果(病院の検査結果可)  
②③動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物  
※1回のみ参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。  
㊥申込 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

糖尿病代謝・内分泌内科医師  
丹治泰裕(たんじやすひろ)氏  
栄養管理部管理栄養士  
文屋展子(ぶんやのぶこ)氏

### ●内容

肥満、肥満症、メタボリックシ  
ンドロームの違い、医療の必要  
性と生活習慣について、予防の  
ポイント(運動、食事)など

●測定 株式会社バイタルネット  
(ベジメーター)

カーブスジャパン(血管年齢測定)

### ●参加無料

●対象 多賀城市、塩竈市、七ヶ  
浜町の住民

㊥予約 二次元コードからまたは電話

多賀城市保健福祉部  
健康長寿課

☎368-1494

### 歯周病検診

町では、生涯ご自分の歯で健康  
に過ごしていただくために、全身



## 津波防災 シンポジウム

10/31(土)  
10時～

世界津波の日(11月  
5日)にあわせて、津  
波被害の軽減や津波  
防災意識の高揚を図  
るため、宮城県との共催  
で開催します。

●ところ 七ヶ浜国際村  
●参加無料

●内容 基調講演、トークセッションなど  
●登壇者 東北大学災害科学国際研究所 佐藤  
翔輔准教授 他 ㊥防災対策室 ☎357-7437

## 水道料金の 一部を 免除します

昨今の物価高騰の状況  
から、町民生活や経済活  
動への影響を考慮し、令  
和8年10月請求分の水  
道料金のうち基本料金を全  
額免除します。対象は官公  
庁を除いた全世帯です。

なお、今回の免除に関  
する申請手続きは不要です。水道料金の基本料金は  
メーターの口径の大きさにより異なります。  
㊥上下水道事業所上水道係 ☎357-7456

の健康と関係する歯周病予防を推進しています。

今年度から対象の方全員に受診票を送付しています。この機会にぜひご受診ください。

●とき 9月1日㊥11月30日㊥

●ところ 塩釜管内指定歯科医療機関(二市三町)

●対象 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(令和9年3月31日現在)

●負担金 千円(歯科医院窓口でお支払いください)

次に該当する方は、自己負担金  
が免除になりますので証明書等を  
窓口で提示ください。

①70歳(加入している保険に関わらず、令和9年3月31日現在の方全て)

②七ヶ浜町国民健康保険加入者

③生活保護法による被保護者

●内容 口腔検査、歯肉の検査、口腔衛生状態、歯みがき指導、結果説明

●注意事項 当検診には治療行為は含まれません。精密検査と治療にかかる費用は自己負担となります。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

おくすり手帳を活用していますか？

おくすり手帳は、これまでに自分が服用してきた薬を記録する手帳です。いつ、どこで、どのような薬を、どのくらいの量で処方してもらったのか、服用してきた薬の履歴を1冊で把握することができます。

①医療機関にかかる時は必ず持っていくきましょう

薬の重複や飲み合わせを確認することができると、副作用やよくない飲み合わせのリスクを減らすことができます。

②おくすり手帳は1冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を1冊で記録することが大切です。医療機関や薬局ごとで分けずに、1冊にまとめましょう。

③外出時や災害時にも有効です

外出先で急に具合が悪くなった時や、災害が起きた時などにもおくすり手帳があれば、自分の服薬の情報を正確に伝えることができます。

●おくすり手帳をもらうには  
調剤薬局で希望すれば、おくすり手帳を無料で作ってもらえます。

1冊あれば、どの医療機関でも使うことができます。

問 町民生活課国保年金係 ☎357-7446

## 税・年金・保険

マイナンバーカードで各種証明書が取得できます

●取得できる証明書

- ・住民票の写し(マイナンバー入りは役場窓口のみ)
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録済みの方)
- ・課税・非課税(所得)証明書(最新年度のみ)

●取得できる時間

6時30分～23時(土日祝含む。)  
※年末年始(12月29日～1月3日)とシステムメンテナンス時は利用できません。

●取得できる場所 キオスク端末(マルチコピー機)が設置されているコンビニなど

●必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字のみ4桁)、証明書発行手数料

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

問 税務課住民税係 ☎357-7452

## 新築家屋などの評価調査

令和8年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員がお伺いする予定です。ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。なお、土日と祝日の調査は行っておりません。ご了承ください。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

## 家屋の減失届

令和8年中に住宅や倉庫等の家屋の減失と一部解体した場合、所有者による家屋減失届が必要です。該当する方は、解体証明等減失したことが分かる書類を持参の上、お越しください。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

## 9/30 今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。 問 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

|             | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| ●町県民税       |    |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期  |     |     | 4期 |    |    |
| ●固定資産税      |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期 |     |     | 4期  |    |    |    |
| ●都市計画税      |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| ●軽自動車税      |    | 全期 |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |
| ●国民健康保険税    |    |    |    | 1期 | 2期 | 3期 | 4期  | 5期  | 6期  | 7期 | 8期 | 9期 |
| ●介護保険料      |    |    |    | 1期 | 2期 | 3期 | 4期  | 5期  | 6期  | 7期 | 8期 | 9期 |
| ●後期高齢者医療保険料 |    |    |    | 1期 | 2期 | 3期 | 4期  | 5期  | 6期  | 7期 | 8期 | 9期 |

9/13 日

9/10・24 木 木

## マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口

9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
- その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。 問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



## くらし

### 第11回むすび丸春日パーク ングエリア歴史体験まつり

●とき 9月19日④ 10時～14時  
●ところ 三陸道 春日パーキングエリア下り線 文化財展示室・屋外特設会場  
●参加無料  
●体験メニュー ミニ勾玉作り、火起こし体験、貝アークセサリー作り、スクラッチシートキーホルダー作り、缶バッジ作り、さわって歴史コレクション（土器や瓦などを触る体験）

●来場の際の注意点 一般道からの来場はできません。利用した区間の高速料金がかかります。会場は下り線側（松島・石巻方面）です。  
問 宮城県道路公社 ☎263・0566

### 松島湾三町文化財展

七ヶ浜町・松島町・利府町の各教育委員会が所蔵する文化財を展示するミニ企画展です。今年、初開催から10年を迎えることから3会場同時に開催します。

●とき・ところ・入館料  
9月5日④～12月13日⑤  
七ヶ浜町歴史資料館  
9時～16時 無料  
利府町文化交流センター リフノス  
9時～21時 無料

観瀾亭・松島博物館 8時30分～17時  
大人300円、小・中学生・高校生100円  
問 歴史資料館 ☎365・5567  
⑤休（⑥の場合は翌日休館）

### 心身障害者医療費助成

障害者（児）の方の医療費の自己負担額を助成します。助成を受けるにはあらかじめ「受給者証」の登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は手続きをお願いします。

●対象者 身体障害者手帳1級、2級及び3級（内部障害）、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級をお持ちの方、特別児童扶養手当1級に該当する方等

●所得制限 本人、保護者等の所得が一定額以上の場合、助成を受けられませんので留意ください。

●更新登録 毎年10月1日に登録の自動更新を行います。該当者には受給者証が送付されますが、所得額等が確認できない方（未申告等）については、助成ができない場合があります。

問 健康福祉課障がい福祉係 ☎357・7449

### 視覚障がい者情報交流会

●とき 9月24日④ 13時～15時30分  
●ところ 利府町保健福祉センター  
●内容 講話「お話とフルート演奏」

奏」、懇談会、視覚障害者向け福祉用具体験等  
問 宮城県視覚障害者情報センター ☎234・4047

### 小・中・義務教育学校常勤・非常勤講師募集

●対象 小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭の免許状を有する方。

●勤務地 仙台教育事務所管内（塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亶理郡・宮城郡・黒川郡）の小学校または中学校、義務教育学校

●勤務時間 常勤 1日7時間45分・週5日 非常勤 週4時間

●給料 常勤 月給26万円程度（経験年数や受給対象手当により異なります） 非常勤時給3360円

●その他 栄養士・事務代替（常勤）も募集しています。詳細はお問い合わせください。

問 宮城県仙台教育事務所教育事班级学事担当 ☎275・9258

### 9月は、廃棄物不法投棄防止強化月間

廃棄物の不法投棄は、生活環境の破壊につながり、法律で禁止されています。

町では県との連携のもと、看板の設置や巡回パトロール等を行っておりませんが、不法投棄の防止には、地域全体で日ごろから周辺環

### 男女共同参画推進セミナー

10/31 10:15～11:45 ④

「無意識の思い込み、偏見、決めつけ（アンコンシャス・バイアス）」が日常生活や職場などで、どのように影響しているか、男女共同参画をより身近に捉え、考えるセミナーです。参加無料です。

●ところ 中央公民館大会議室 ●募集人数 50人程度

●申込期限 10月15日④

問 申込 生涯学習課 ☎355-2231  
電話もしくは右の二次元コードから申し込みください。



## 敬老会

七ヶ浜国際村  
9/19 ④ 10時

式典後に「OH! バンデス」でおなじみの高橋佳生さんによるスペシャルライブ&トークショーを開催！

●シャトルバス

国際村と地区避難所を結ぶシャトルバスを運行します。●75歳の方のみ記念写真撮影があります。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

境に目を配るなど、不法投棄をされにくい環境を作ること大切です。きれいで安全な七ヶ浜町の環境を子どもたちに残すため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

町民生活課環境生活係 ☎ 357-7455

## 動物との暮らし方を考えてみませんか

9月20日～26日 動物愛護週間

動物の愛護と適正な飼い方についての理解と関心を深める週間です。○家族の一員として、最後まで世話をしましょう。

○飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射を毎年受けましょう。

○飼い猫の室内飼養をして室外の猫とのケガや交通事故を防ぎましょう。

○鑑札や迷子札、マイクロチップなどで身元が分かるようにしましょう。

○周囲の環境悪化を防ぐため、野生や野良の動物のエサやりはやめましょう。

○万が一に備えて、ペットの世話をしてくれる人を探しておきましょう。

ペットを飼っている人も、飼っていない人も、正しい知識を持って、気持ちよく共に生活できる社会を目指していきましょう。

## 避難行動要支援者名簿情報を更新

|         | R7.10.1 | R8.4.1 | 比較     |
|---------|---------|--------|--------|
| 自動登録者数  | 1,921人  | 2,027人 | +106人  |
| 名簿提供者数  | 1,745人  | 1,848人 | +103人  |
| 名簿提供率※2 | 90.84%  | 91.17% | +0.67% |

(R7年度から名簿提供者数に施設入所者をのぞいています。)

災害発生時に自ら避難することが困難な避難行動要支援者の生命または身体の安全の確保に寄与するため、令和8年4月1日を基準日とし、「逆手上げ方式※1」により避難行動要支援者名簿情報を更新しました。

名簿提供情報を関係者等へ配布し、要支援者に関する情報を共有し、円滑かつ迅速な避難支援体制の構築を進めてまいります。

※1「逆手上げ方式」・・・対象となる方をすべて自動登録し、個人情報の提供に不同意とされた方を名簿から除きます。

※2「名簿提供率」・・・自動登録者数のうち、関係者等へ配布する名簿提供者数の占める割合

町民生活課地域福祉係 ☎ 357-7448

## 9月は自殺予防週間

毎年9月10日は世界自殺予防デー、9月10日から16日は「自殺予防週間」とされています。

人と話すことで心が軽くなるかもしれません。一人で抱え込まず、相談してください。○家族・友人・同僚など、身近な人の様子が違うと感じた場合は声を聴いてあげましょう。

『自殺を予防するための4つのポイント』



犬を飼っている方へ



猫を飼っている方へ

町民生活課環境生活係 ☎ 357-7455

♥ **気づき** 周りの人の悩みに気づき、声をかける

♥ **話を聞く** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

♥ **つながり** 早めに専門家に相談するよう促す

♥ **見守り** 温かく寄り添いながら見守る

## 『心の健康セルフケア』

七ヶ浜町ホームページに、自身のストレス状態をチェックできるサイトを掲載しておりますので、お気軽にご利用ください。

<https://www.shichigahama.com/stresscheck/>

気軽に「かんたん！」  
ストレスチェック

二次元コードを読み取り、活用ください。



## 交通規制 片側交互通行

9/30まで延長 9時-17時

道路工事にご協力をお願いします。また、現地予告看板にて交通規制と休工の期間を事前周知します。 町建設課 ☎ 357-7442



## アンケートにご協力を

4月から町民生活課などの窓口で、各種証明書の自動発行機の設置や、タブレットに署名をいただくだけの「書かない窓口」を導入しています。

ご利用の皆様のお声を伺い、今後とも、より良い窓口を目指してまいりますので、次の二次元コードからアンケートにご協力をお願いします。

町民生活課 ☎ 357-7445

書かない  
窓口



## 甲種防火管理新規講習

- とき 11月5日(木)、6日(金)の2日間
- ところ グランデイ21宮城県総合運動公園会議室
- 受付期間 10月1日(木)～14日(木)
- 申込 一般財団法人日本防火・防災協会 ホームページまたは ☎03・6263・9903

## 子育て

### 就学時健康診断

令和9年4月に小学校に就学予定のお子さんを対象に健康診断を行います。

- 対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さん
- とき 10月23日(金) 12時45分～
- ところ 中央公民館

該当者には、郵送または現在通っている幼稚園や保育園等を通じて、9月中旬に通知します。

問 教育総務課 ☎357・7440

### RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)定期接種

令和8年4月1日から、妊婦を対象としたRSウイルスワクチンが定期接種となりました。

●RSウイルス感染症とは  
生まれたばかりの赤ちゃんから

高齢者まで感染する呼吸器の感染症です。

何度も感染と発病を繰り返し、生後1歳までに半数以上が、2歳までには、ほぼ100%の乳幼児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。

RSウイルスの初回感染は、より重症化しやすく、特に生後6カ月以内の赤ちゃんが感染した場合には、細気管支炎、肺炎など重症化する場合があります。

妊娠中に母親がRSウイルスワクチンを接種することで、RSウイルスに対しての抗体が胎盤を通じてお腹の中の赤ちゃんへ移行し、生まれた直後から感染や重症化を予防します。

- 対象 接種日において、七ヶ浜町に住所がある妊娠28週0日～36週6日の妊婦  
(令和8年4月1日以降の接種が対象となります)

### ※県外での接種をご希望の方

七ヶ浜町の予診票は使えません。医療機関の窓口で、いったん予防接種代金をご負担いただき、後日、七ヶ浜町に償還払いの申請をいただくことで予防接種費用を助成します(上限額あり)。

問 子ども未来課 ☎357・7454

### 不妊検査費・不妊治療費助成

不妊を心配するご夫婦や子どもを望むご夫婦が不妊検査や不

妊治療を受けた場合に、費用の一部を助成します。

### ①不妊検査費

- ・七ヶ浜町内に住所がある(夫婦のどちらかでも可)法律上の婚姻または事実婚姻関係にある夫婦
- ・検査開始日の妻の年齢が43歳未満
- ・夫婦ともに令和7年4月2日以降に医師が必要を認めた検査を受けている

- 助成額 夫婦1組につき上限6万円(1子ごと1回限り)

- 申請期限 原則「検査終了日」または「検査開始日から1年を経過した日」のどちらか早い日が属する年度の末日(3月31日)まで

### ②不妊治療費

- ・七ヶ浜町内に住所がある(夫婦のどちらかでも可)法律上の婚姻または事実婚姻関係にある夫婦
- ・検査開始日の妻の年齢が43歳未満
- ・令和6年4月1日以降に保険診療と組み合わせて実施された先進医療

### ●助成額

1回あたり上限8万円(初回治療開始時の妻の年齢が40歳未満は6回、40歳以上は3回まで)

- 申請期限 原則「治療が終了した日」が属する年度の末日(3月31日)まで

※必要書類など、詳しくは町

webサイトを

ご確認ください。

問 子ども未来課

☎357・7454



## 献血にご協力ください

- とき 9月16日(木) 13時30分～16時30分
- ところ 母子健康センター
- 対象 18歳以上の方で400ccの献血のできる方、男性は17歳も可
- 持ち物 身分証明証(運転免許証等)、献血カード(過去に献血をした事がある方)
- 問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

ご家庭での読み聞かせや、ボランティアなど、子供たちとの本の時間をより充実させるために、読み聞かせの基礎を学びませんか。読み聞かせに興味のある方、お気軽にご参加ください。

- とき 10月14日(木) 13時30分～15時
- ところ 中央公民館2階 第1・2研修室
- 講師 佐藤美輪 氏  
(NPO法人 絵本で子育てセンター 絵本講師)
- 対象 読み聞かせに興味のある方 ●参加無料
- 問 申込 生涯学習課 ☎355-2231、もしくは右の二次元コードからお申し込みください。

## 読み聞かせセミナー





ようこそ！  
ネイサン!!

## 遠慮なく話しかけて

はじめまして、新しい国際交流員（CIR）のネイサン・スピクルマイヤーです。お兄さんですが、ネイサンです！アメリカのカンザス州から来ました。カンザス州はアメリカの真ん中にある州で、ひまわりの州でよく知られています。オズの魔法使いの舞台でも有名です。

僕は6年前から日本語を勉強しています。東京で留学やインターンシップをしたことがあります。旅行では、宮城の松島にも来たことがあります。僕の出身地カンザスに海はないので、七ヶ浜という海に近い町で働けることをとても楽しみにしています！

僕の趣味は水泳、ゲーム、旅行、日本のバラエティ番組を見ることです。七ヶ浜に住んでいる皆さんと仲良くなりたいので、もし僕を町で見かけたら遠慮なく話しかけてください。皆さんと会えることを楽しみにしています。よろしくお願いします！



## ダーツで幸福度が上がる!? 参加者大募集!

町では、県立広島大学などと一緒に、ダーツゲームを通じて心の幸福度向上効果の共同研究を行うにあたり、参加いただける方を大募集します。ダーツ未経験者でも楽しく活動できます。毎回参加できなくてもOKです。

●対象 65歳以上の方、幸福度調査にご協力いただける方

●とき 9月11日から令和9年3月5日までの毎週金曜日、14:00～16:00

●ところ 国際村外国語セミナー室 ●参加無料

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931 (☎休館)

## 町営住宅入居者の募集

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

### ●募集住宅と戸数

菖蒲田浜地区 1LDK (2戸)

花刈浜地区 3LDK (1戸)

### ●申込期間 9/1 (㊤)～12 (㊥) (消印有効)

### ●募集要項の配布期間

9/1 (㊤)～11 (㊤) 8:30～17:15 ※土日を除く。

郵送は行いません。

### ●配布場所 役場 1F 受付

### ①申込資格 (条件すべてに該当する方)

1. 七ヶ浜町内に住所もしくは勤務先がある。  
または新たに町内に住所を必要とする。
  2. 市町村民税等を滞納していない。
  3. 住宅に困っていることが明らかである。  
(持ち家がない方など)
  4. 月額所得が 158,000 円以下である。(障害者世帯等の場合は 214,000 円以下)
  5. 暴力団員でない。
  6. 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していない。
  7. 所得がある方を連帯保証人にたてられる。
- ②単身申込資格 (①の条件すべてに該当し、以

下の条件のいずれかに該当する方)

1. 満 60 歳以上
2. 身体障害者手帳の障害の程度が 1 級から 4 級まで
3. 精神障害者保健福祉手帳の障害の程度が 1 級から 3 級まで
4. 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている。
5. 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある。
6. 戦傷病者手帳の障害の程度が特別項症から第 6 項症まで、または第 1 款症
7. 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている。
8. 生活保護を受けている。
9. 海外からの引揚者で引き揚げ後 5 年未満
10. ハンセン病療養所入所者
11. 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定する DV 被害者

☎申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

☎建設課管理係 ☎357-7441

県仙台土木事務所  
相談・問い合わせ  
専用回線を開設

☎297-4366

宮城県仙台土木事務所では、県民の皆さまからのご相談やお問い合わせ等にスムーズにお応えするため、新たに専用回線を開設しました。

●受付日時 平日の 8 時 30 分～17 時 15 分 (12 時～13 時を除く。)

●対象業務 当事務所が管理する公共土木施設 (河川、海岸、砂防、急傾斜、公園、道路で、仙台市域の道路を除く。)、建築、建設業など

☎宮城県仙台土木事務所 ☎297-4366 または次の二次元コードから





おもちゃの  
あれこれ…

はじめに、おもちゃ選びです。子どもの興味・関心に合わせる事が多いと思いますが、発達に合わせたおもちゃ選びも大事です。

例えば、指でつまんだり、ひっぱったり、押したりするおもちゃは、指先の力や器用さを向上させます。積み木やブロックなどは創造性が培われ、ままごとは、遊びながら物の認識、言葉や物のやり取りなど学ぶことができます。

次におもちゃの片付けです。ありったけ出して散らかすという事がありますが、それも遊びの一つとして受け止め、最後に子どもと一緒に選別をしながら片付けると、管理もできていいです。

また、おもちゃが壊れた時は、是非、子育て支援センターで開院している「おもちゃ病院」へどうぞ！！物を大切に使うことを知らせていきましょう。

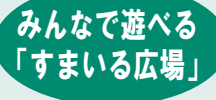
最後に、お気に入りのおもちゃを数個とっておく事をお勧めします。親子にとって良い思い出になります。



食事時の姿勢

まっぼくり広場では、お弁当の時間があります。「楽しくおいしく食べる」が一番ですが、正しい姿勢も大事にしています。椅子に座った時、足裏が床についているかを確認し、椅子・テーブルの高さを調整します。足がしっかりついていて上半身が安定し背筋が伸び、手先にも力が入りスプーンなど動かし易くなります。食事時の姿勢や落ち着きで悩んでいる方は、一度足元を確認してみましょう。

行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。



子育て支援センター内にある「すまいる広場」は、予約なしで自由に遊び、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。ランチルーム、園庭もあります。

●平日 9:00 ~ 17:00



子育て支援センター内で活動している子育てサークルです。仲間と一緒に楽しい子育てをしましょう。詳しくはお問い合わせください。

### ♥英語で Dancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子どもたちの英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●9/9(水)、28(月) 10:30 ~ 11:00

### ♥親子deお楽しみday

幼稚園児、小学校低学年を対象とし、親子で楽しむ遊びの時間です。今月は君ヶ岡公園までお散歩します。

●9/15(火) 15:30 ~ 16:30

### ♥敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを作ります。

●9/11(金) 10:00 ~ 11:00

### ♥すくすくタイム

0歳児親子を対象とし、触れ合い遊びをメインに保護者同士の情報交換等を行います。

●9/3(水) 13:30 ~ 14:00

### ♥あそぼ・あそぼ

ミニ運動会と9月生まれのお誕生会をします。

●9/29(火) 10:00 ~ 11:00

| 月日    | 行事名<br>場所 子育て支援センター     | 受付時間        | 対象と内容、持参するもの                 |
|-------|-------------------------|-------------|------------------------------|
| 9/8   | 乳児健康診査<br>1歳児健康相談       | 個別に<br>お知らせ | 個別にお知らせ                      |
| 16    | 2歳6カ月児歯科健康診査            |             | R5. 12. 20~R6. 3. 12生まれのお子さん |
| 18    | すこやか健康相談<br>(キッズ/マタニティ) | 10:00~11:30 | 母子健康手帳(身長・体重測定、離乳食相談等)       |
| 10/21 | 3歳児健康診査                 | 個別に<br>お知らせ | R5. 2. 22~R5. 4. 21生まれのお子さん  |



## 子育て 支援センター

☎362-7731

テーマ: 暴力の根絶  
対等なパートナー

DV、性的暴力、セクシュアル・ハラスメント……。誰かが苦しむ世の中をぜったいに許さない。これだって「男女共同参画」  
七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

## ボランティア 募集中！

行事の手伝い、物作りなどのボランティアを随時募集しています。興味のある方はお問い合わせください。

## 健康 カレンダー

◀健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。  
◀母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。  
問 子ども未来課  
☎357-7454



- 開館時間  
9:00～17:00
- 休館日  
9/7、14(月)、24(木)、  
25(金)、28(月)  
10/5(月)、13(火)、  
19、26(月)、30(金)

- 遠山保育所返却ボックス  
9:00～17:00  
(㊤㊦㊧、年末年始を  
除く)インターホンでお  
知らせください。

## 食育

アラカルト

あと小鉢1皿の  
野菜を食べよう



子ども未来課  
栄養士

健康福祉課健康増進係  
☎357-7449

### 一般図書

- 死んでよ、アモール アリアナ・ハルウィッツ/著
- 氷河期のゴミ 榎木 理宇/著
- ファイア・ドーム (上・下) 辻村 深月/著
- 海霧 馳 星周/著
- ここはこどものいない国 武田 綾乃/著
- 一滴の沈黙 相場 英雄/著

### 児童書

- おべんとうバスのころころりん 真珠 まりこ/作・絵
  - ねこの町のアイスクリームパーラー 小手鞠 るい/作・くま あやこ/絵
  - きゅうり 長谷川 義史/作
  - うるさいぞう! 丸山 誠司/作
  - いいたいことがあります! 工藤 純子/作・武田 美穂/絵
  - スマホを持たない君へ 清水 晴木/著
- ※新着図書はこのほかにもあります。

### 特集『お弁当』

- お弁当のBESTレシピブック 晋遊舎/出版
- 70歳自分にお弁当を作る満ち足りた生活 茶々/著

おはなし会 9/17(金)・10/15(金) 10:30～ 中央公民館内キッズルーム

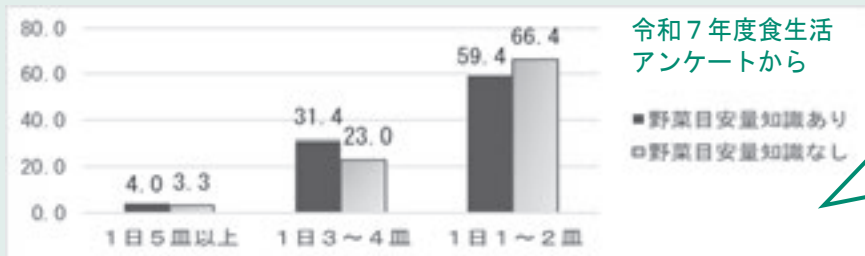
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。  
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

☆ミニ展示コーナー☆ 9月のテーマは『秋のくだもの』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

七ヶ浜町民は野菜摂取量が少ないことをご存じですか？1日に必要な野菜摂取の目標量は350g(小鉢5つ分)と推奨されています。しかし、実際は1日1～2皿が最も多いという現状でした。

### 野菜摂取の目安量を知っている人は、野菜を食べている！？



1日350gの野菜が必要と知っている人は野菜の摂取量が多い

小鉢1皿約70g×5皿＝350gが理想です！

小鉢1皿って、  
どれくらい？



おひたし 70g



酢の物 70g



ひじきの煮物 70g



きんぴらごぼう 70g



サラダ (70g)

### 簡単！野菜摂取のコツ

- ①ゆでる 野菜はゆでると、かさが減り食べやすくなります。具だくさんのみそ汁やスープにするのがおすすめです。
- ②カット野菜を使う 洗わず、切らずにそのまま使えて、とても便利です。
- ③冷凍野菜を使う 下茹で済みなので、時短にもなり栄養もキープしてくれます。
- ④いつもの食事に1品プラス サラダやおひたしなど、簡単にできるものを1品プラスしましょう。

### 簡単レシピ「切干大根サラダ」

#### 【材料・分量(大人1人分)】

- 切干大根 4g(水戻し前)(水戻し後は約24g)
- 人参 10g ●ハム 10g ●きゅうり 30g
- マヨネーズ 5g ●ごまだれ 4g ●サラダ菜 5g

- 作り方 ①切干大根を水で戻し、ゆでる。  
②ゆであがったら、水気を絞り、3cmの長さ切る。  
③人参、ハム、きゅうりを千切りにする。  
④ ②と③をボウルに入れ、マヨネーズとごまだれを入れて混ぜ合わせる。  
⑤お皿にサラダ菜を敷き、その上に④を盛り付けて完成。

遠山保育所の子どもたちからも人気の1品です♪

# 誰でも、すぐにできる 筋力アップの運動を ぜひ一緒に!!

げんき  
はつらつ

地域包括支援センター



昨年のわくわくシニアフェスティバルの様子

## わくわくシニアフェスティバル

どなたでもお気軽にお申込みください。

- とき 9月11日(金) 10時～11時(受付は9時20分から)
- ところ セー浜国際村ホール
- テーマ フレイルを防いでいきいきとした毎日を
- 内容 セー浜わげっすと体操

### 運動指導・講話

「今日からできる!筋力アップエクササイズ」

講師:健康運動指導士 村山智仁氏

展示 健康に関する展示・体験コーナー

各地区介護予防教室の写真・動画

※開会前にぜひお立ち寄りください。

- 申込方法 ①介護予防教室に参加している方  
→各地区に配布する申込用紙からお申込みください。
- ②介護予防教室に参加していない方  
→長寿社会課へご連絡ください。

## 楽楽(わら)教室に参加しよう!

ご家族やご近所の方で、「運動したいけど、公民館に歩いて行けない」「一人では運動を続けられない」等お困りの方はいませんか?そんな方には、町が開催している送迎付きの運動教室がおすすめです。「私は対象になるのかしら?」と思う方はお気軽に地域包括支援センターにお問合せください。

### ●対象になる人は?

次の①②の両方に該当する方が対象です。

- ①65歳以上85歳未満で介護保険サービスを利用していない方
- ②基本チェックリストで、運動機能低下・総合的な機能低下がある方

☎長寿社会課 ☎357-7447

9月

## 介護予防教室 に参加しよう!

ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか?参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民館・避難所等

|                  |             |                               |            |
|------------------|-------------|-------------------------------|------------|
| 湊) ひまわりの会        | 9・16・30(水)  | 境) 浜楽会                        | 1・15・29(火) |
| 松) はまぎく会         | 3・17・24(水)  | 遠) かぶとむしの会                    | 18・25(金)   |
| 菖) 花菖蒲の会         | 8・15・29(火)  | 遠) あんしんウォーク                   | 7・28(月)    |
| 花) はなぶしまじゃらいん会   | 10・17・24(水) | 汐) 悠々クラブ                      | 4・18・25(金) |
| 吉) さくらの会         | 7・28(月)     | 汐南) しおさい南クラブ                  | 4・18(金)    |
| 代) 元気よがさきの会      | 2・9・30(水)   | 亦) 亦来る会                       | 10・24(水)   |
| 東) すこやか明神会       | 2・16・30(水)  | 笹) やまぼうしの会                    | 10・24(水)   |
| 要・御) さわやかにぎにぎクラブ | 7・14・28(月)  | ☎申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447 |            |

## 災害 義援金

8月3日現在

役場庁舎受付、セー浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。

皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震 2,378,608 円
- ②令和6年9月能登半島大雨 223,087 円
- ③令和8年大槌町林野火災 6,326 円
- ④令和8年熊本地震 267,454 円

☎長寿社会課  
地域福祉係  
☎357-7448

## 8/1現在の人口(前月比)外国人含む

|     |              |    |    |
|-----|--------------|----|----|
| 男   | 8,546 (－8)   | 転入 | 38 |
| 女   | 8,617 (－21)  | 転出 | 57 |
| 計   | 17,163 (－29) | 出生 | 8  |
| 世帯数 | 7,037 (2)    | 死亡 | 18 |

町の面積 13.18km<sup>2</sup>

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州ブリマス町

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

町では2,000円を上限に  
自転車用ヘルメット購入費  
の一部を助成します。

## ヘルメットが あなたの人生を守る

自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、  
頭（命）を守りましょう!! 申請方法等は、  
右の二次元コードから 防災対策室 ☎357-7437



| ♥休日夜間診療                                            | 内容 他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休日夜間診療                                             | <p>急な病気やけがに備え、休日夜間救急の診療体制をご案内します。かかりつけ医が休診の場合など、ご活用ください。●医療機関 塩釜地区休日急患診療センター 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630（要事前連絡）受診時の注意事項 マイナ保険証または資格確認書等保険資格が確認できるものとお薬手帳、各種医療証をお持ちください。</p>                                                                                                                                                                                   |
| 県相談窓口<br>町ホームページでも<br>確認できます。                      | <p>急な病気やけがで、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったときに、専門家がアドバイスします。重症の方を優先するため、ご理解とご協力をお願いします。<br/>●おとな救急電話相談 ☎#7119（または022-706-7119） 電話相談時間 24時間365日<br/>●こども夜間安心コール ☎#8000（または022-212-9390） 電話相談時間 毎日19時～翌朝8時 対象 15歳未満の子ども</p>                                                                                                                                       |
| 休日の救急歯科<br>受付 9時～15時                               | <p>●9/6 利府なのはなデンタルクリニック 利府町青山 2丁目 2-2 ビック敷地内 ☎353-9410 ●9/13 おかだ歯科<br/>医院 多賀城市東田中 2-30-1 ☎368-5904 ●9/20 たがじょうグリーン歯科 多賀城市下馬 5-8-6 ☎385-6663<br/>●9/21 多賀城アイリス歯科 多賀城市八幡 3-10-27 CK 八幡ビル 1F ☎353-7544 ●9/22 あべ歯科医院・<br/>丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢 125-1 ☎356-1033 ●9/23 汐見台歯科医院 菖蒲田浜字林合<br/>55-1 ☎357-5603 ●9/27 松島医療生協松島海岸診療所（歯科）松島町松島字普賢堂 2-11 ☎353-2717</p> |
| HIV 抗体検査・クラミジア抗体<br>検査・梅毒検査・肝炎ウイル<br>ス検査・骨髄バンク登録受付 | <p>●9/18 金 13時～15時30分 ●10/2 金 9時～11時30分 塩釜保健所<br/>●予約 8時30分～17時15分（土・日・祝除く）、検査実施日の1週間前までに<br/>電話で予約、検査は原則無料 ☎予約 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504</p>                                                                                                                                                                                                              |
| ♥くらしの相談                                            | 内容 他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 人権相談                                               | <p>相談委員 斉藤和枝（汐）、原田武（要）、船木明子（汐南）、星洋子（菖）、渡邊十三生（菖）<br/>☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110<br/>●女性の人権110番 ☎0570-070-810 ●子どもの人権110番 ☎0120-007-110</p>                                                                                                                                                                                        |
| 生活相談                                               | 相談委員 民生委員 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 行政・人権・生活相談                                         | ●9/8 ㊤ 10時～15時 上下水道庁舎2階                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 生活保護相談                                             | ●9/9・30 ㊤ 10時～15時 長寿社会課窓口 ●要予約（先着順）、相談員（県仙台保健福祉事<br>務所）☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 無料法律相談                                             | ●9/10 ㊤ 13時30分～16時30分 上下水道庁舎2階 ●要予約（先着順）、弁護士対応（一人30<br>分）☎総務課 ☎357-7436                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 消費生活相談                                             | ☎宮城県消費生活相談センター（☎211-3123）で随時受付                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 多重債務者相談                                            | ●月～金 9時～12時、13時～17時 ●費用無料・秘密厳守 ☎東北財務局 ☎266-5703                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 高齢者・障害者のための<br>相続・後見・遺言相談会                         | <p>司法書士による面談相談及び電話相談 9/12 ㊤ 10時～16時 ●電話相談 予約不要 ☎221-6870<br/>●面接相談 要予約 ☎263-6755 ●会場 宮城県司法書士会館 ☎宮城県司法書士会 ☎263-6755</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| ひきこもり相談                                            | ●月～金 8時30分～17時15分 ☎町社会福祉協議会 ☎080-6637-5067                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ひきこもり・思春期<br>こころの相談                                | ●9/9 ㊤・29 ㊤ 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神科医、公認心理師、<br>臨床心理士対応 ☎塩釜保健所 母子・障害第二班 ☎365-3153                                                                                                                                                                                                                                                                |
| こころの相談                                             | ●9/17 ㊤ 13時30分～16時30分 母子健康センター<br>●要予約 ●公認心理師、臨床心理士対応 ☎健康福祉課 ☎357-7449                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 依存症関連専門相談                                          | ●9/15 ㊤ 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神保健福祉士対応 ☎健康福祉課 ☎357-7449                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 問題飲酒でお悩みの方<br>の相談会                                 | ●毎週 ㊤ 19時～20時 塩竈市公民館等 ●予約不要 ●費用無料 ☎NPO法人宮城県断酒会<br>☎397-9543 <a href="https://www.shio-dan.com">https://www.shio-dan.com</a>                                                                                                                                                                                                                           |
| 労働相談                                               | ●月～金 8時30分～17時 賃金や勤務時間、解雇や退職などの労働問題に関する相談 ☎県労働相談窓口 ☎214-1450                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

第20回記念大会

体も心もリフレッシュ！みんなで楽しむスポーツフェスタ

# スポーツフェスタ

in七ヶ浜

令和8年10月12日(月・祝) 午前9時～

ながすか多目的広場 & 菖蒲田海水浴場

## ウォーキングプログラム

七ヶ浜の風景を眺めながら楽しく歩こう！

菖蒲田海水浴場



花淵灯台



## スポーツチャレンジフィールド

色々なスポーツに挑戦しスタンプを集めよう！



詳しくは、10月1日全戸配布チラシをご覧ください。



お問合せ先

七ヶ浜町スポーツフェスタ実行委員会  
【事務局】NPO法人アクアゆめクラブ

TEL.022-357-7920



## 仲道郁代 プレミアム室内楽シリーズ in 七ヶ浜

気鋭の弦楽奏者たちと迫る音楽の真髄 シリーズ③

9/23  
(水祝)

七ヶ浜国際村ホール 開場13時30分 開演14時

●出演 仲道郁代(ピアノ)、岡本誠司(ヴァイオリン)

●料金 大人3,000円

高校生以下1,500円

好評発売中！

日本を代表するピアニストで、しちがはま文化大使の仲道郁代と気鋭の弦楽奏者とのシリーズです。研ぎ澄まされた美しい音色と圧巻の技巧をぜひお楽しみください。

バッハ

●パルティータ第1番

●無伴奏ヴァイオリンのためのパルティータ第2番「シャコンヌ」

グリーグ

●ホルベルク組曲(ホルベアの時代より)

ストラヴィンスキー

●イタリア組曲

問七ヶ浜国際村 ☎357-5931



©Tomoko Hidaki



©Yuji Ueno

## 熱中症特別警戒アラートが発表されたら

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さをしのぐ場所“クーリングシェルター”として、「生涯学習センター」と「七ヶ浜国際村」を開放します。

熱中症特別警戒アラートは、過去に例のない危険な暑さにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に発表されます。※クーリングシェルターへの移動は必須ではありませんので、不要不急の外出は控えましょう。

●発表のタイミング 前日午後2時頃(前日午前10時頃の予測値で判断) ※環境省熱中症予防情報サイトでも確認できます。

●発表された時の対応

- ・空調が効いている室内等の涼しい環境で過ごす
- ・こまめな休憩や水分補給、塩分補給
- ・身の回り的高齢者や子どもなどの熱中症にかかりやすい方々への見守り・声がけの徹底
- ・運動やイベントの開催等は、熱中症対策が徹底できているか確認、中止や延期等を検討する

問町民生活課環境生活係 ☎357-7455

孔雀緑(ピーコックグリーン)「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱ 孔雀(くじゃく)の羽根には緑から青、青紫までの色が見られるが、その中のさえた緑色をピーコックグリーンという。

ス  
ケ  
ツ  
チ

茄子川さんの100歳のお祝い会で披露された、七ヶ浜桜の家の皆さんによる、剣を箱に刺すおなじみのマジックショー。軽妙な語り口とちょつとごちない手つきで会場をどっと沸かせました。2ページの写真は、3本の剣を無事抜き終えて箱の中の人の顔を見て、ほっとした?シーンです。マジックに使われる剣は、力が加わるとばねで刃が引っ込むようになっているのだそうです。でも、桜の家の剣は引っ込まない!使い込んでいるせいか、よれよれの段ボール製。でも、キラッと光る剣なのでした。



PRINTED WITH  
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを使用しています