



広 報
七ヶ浜

5
2026

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

4月8日の松ヶ浜小入学式が始まる前、鈴木漣太郎(すずきれんたろう)さんは、お母さんとどんな話をしているのかな？式が始まった途端、その表情は、一瞬にしてキリリ。ちょっぴり大人に近づいた瞬間でした。一丸都(いちまるみやこ)校長が「自分のことは自分でする」、「お友だちにやさしくする」と、2つの願いを子どもたちにやさしく語りかけました。

特集

令和8年度の
まちづくりと予算

6つの政策、さらに前へ

令和8年度 施政方針



町長 寺澤 薫

令和8年度の一般会計予算額は、昨年度より8千4百万円少ない79億千五百万円となりました。
今年度は特に、**①復興と防災****②人材育成****③攻めの福祉****④地域力の構築****⑤地域交通対策****⑥地場産業への新たな挑戦**の6つの政策それぞれに、さらに前に進めるための取り組みが盛り込まれています。町では、6つの政策をさらに連動させ、引き続き「心かよう健康のまちづくり」に取り組みます。

①安全で安心な暮らしを守りたい（復興と防災） モデル地区で避難誘導体制の構築

防災減災対策として、継続して東北大学との「災害科学研究拠点連携事業」を通じ、シンポジウム開催など、地域全体の防災力の向上に取り組みまいります。

（主な事業の①）

東日本大震災の伝承事業につきまして、他団体との連携も含めて、次世代への教訓の継承を進めてまいります。

また、町民の安全・安心対策につきましましては、カメラ付きLED防犯灯の設置**③**や自転車用ヘルメット購入補助を推進するとともに、津波ハザードマップの改訂並びに、避難計画の見直しに向け準備を進めてまいります。

文中の番号と「主な事業」の同じ番号が関連します。

令和4年度より取り組んでいた「個別避難計画」の策定については、令和7年度をもって全地区の策定が完了し、次の運用段階へ進めてまいります。

本年度は、地域での効果的な活用に向けモデル地区を選定し、避難誘導体制の構築や現地に即した誘導方法の検討を進めてまいります。住民が安全に避難できる体制構築を図り、防災力の強化に取り組みまいります。

- 主な事業
- ①避難対策事業 34万円
 - ②震災伝承事業 7万円
 - ③防犯体制強化事業 233万円
 - ④避難対策事業 131万円

②可能性を伸ばしたい（人材育成）

不登校対応、校内教育支援センターを新設



子育て支援も強化 左から、相澤遥妃(あいざわはるひ)さん、星美心(ほしみこ)さん、似内玲美(にたないれみ)さん。松ヶ浜小入学式から

「七ヶ浜・グローバルプロジェクト」は、本年度より「七ヶ浜・グローバルプロジェクトII（セカンドステージ）」へと移行します。

これまでの英語コミュニケーション能力向上への取り組みを継続しつつ、新たに導入するAIドリル^{※1}の活用や県指導主事による学校現場への参画により、基礎学力の定着と効果的なICT教育^{※2}の推進に取り組んでまいります。

また、不登校傾向にある児童生徒への支援については、学校教育支援センターの職員増員に加え、中学校内に「校内教育支援センター」を新設します。これにより、教室復帰に向けたサポート体制の強化に取り組めます。

併せて、家庭での適切なICT利用を促す「デジタルコントロール」の啓発活動を町教育委員会が中心となり展開してまいります。

一方、中学校における休日の部活

動につきましては、地域全体で子どもたちの活動を支える「地域展開」に向けた準備を進めてまいります。

国際交流につきましては、本年度は米国プリマス町への訪問事業を実施いたします。姉妹都市交流36年目を迎え、さらに友好関係を深め、子どもたちの異文化や国際感覚を育む交流体験に繋がってまいります。

さらに、学校給食につきましては、小学校の給食費支援及び食材高騰分への公費支援を実施し、子育て家庭の経済的負担の軽減に取り組んでまいります。

- ① 七ヶ浜グローバルプロジェクトII 2361万円
- ② 学校教育支援センター事業 1713万円
- ③ 部活動地域展開事業 35万円
- ④ 国際交流推進事業 1274万円
- ⑤ 学校給食センター運営事業 5664万円

③ だれもが健康であつてほしい（攻めの福祉） （仮称）保健福祉センター、具体化へ

本町の健康課題である「高血圧症」「運動習慣の不足」を踏まえ、東北大学と連携した「高血圧ゼロのまちづくりプロジェクト」を推進し、減塩の啓発や筋肉量の見える化など、生活習慣の改善に向けた環境づくりを進

めてまいります。

併せて、65歳以上の男性を対象とした「フレイル予防事業」を実施し、筋力の維持・向上や転倒事故の防止など、健康寿命延伸のための取り組みを行ってまいります。

※1 AIドリル 教材にAIを導入し、AIが生徒一人一人の理解度や学習進度に応じて、最適な問題を提供する学習支援ツール

さらに、検診につきましては、がんの早期発見に向けて、胃がん検診に内視鏡検査を追加し、受診体制の拡充を図ってまいります。加えて、骨髄バンクドナーに対する助成事業を実施します。

子育て支援につきましては、「こども未来戦略」に基づき、「こども誰でも通園制度」を遠山保育所内に開設し、子どもの成育環境やライフスタイルに応じた相談支援に取り組んでまいります。③

また、出生直後からの切れ目ない支援強化では「1カ月児健康診査」の公費助成を開始するとともに、子どもの発育・発達状況の把握、就学前の適切な支援につなげるため、「5歳児健康診査」の実施に向けた事前準備を、関係機関と連携を図り進めてまいります。④

少子化対策としては、不妊検査費・不妊治療費の助成を継続し、若い世代が将来のライフプランを描くきっかけとなる「プレコンセプションケア」の普及をはじめ、小学生には「いのちの授業」として、実技を交えながら「いのちの大切さ」を伝

える取組みを行ってまいります。⑤
放課後児童クラブについては、令和7年度同様5カ所での運営体制を維持し、待機児童ゼロを継続してまいります。健康・福祉・子育て支援の新たな拠点施設として整備を予定している「(仮称)七ヶ浜町保健福祉センター」については、基本構想に基づき、概略設計等の具体化に取り組んでまいります。

震災以降継続してきた訪問活動事業等につきましては、支援が必要なケースの早期発見や孤立防止のため、「地域高齢者等見守り支援事業」として再編いたします。⑥

本年度においては、高齢者福祉計画および第10期介護保険事業計画、第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画、さらには第1期こども計画の策定を進めてまいります。

主な事業

- ① 普段着の健康づくり事業 72万円
- ② 各種健(検)診事業 5716万円
- ③ 乳児等通園支援事業 513万円
- ④ 乳幼児健康診査等事業 59万円
- ⑤ 少子化対策事業 3510万円
- ⑥ 地域高齢者等見守り支援事業 430万円

④ 地域をもっと元気にしたい (地域力の構築)

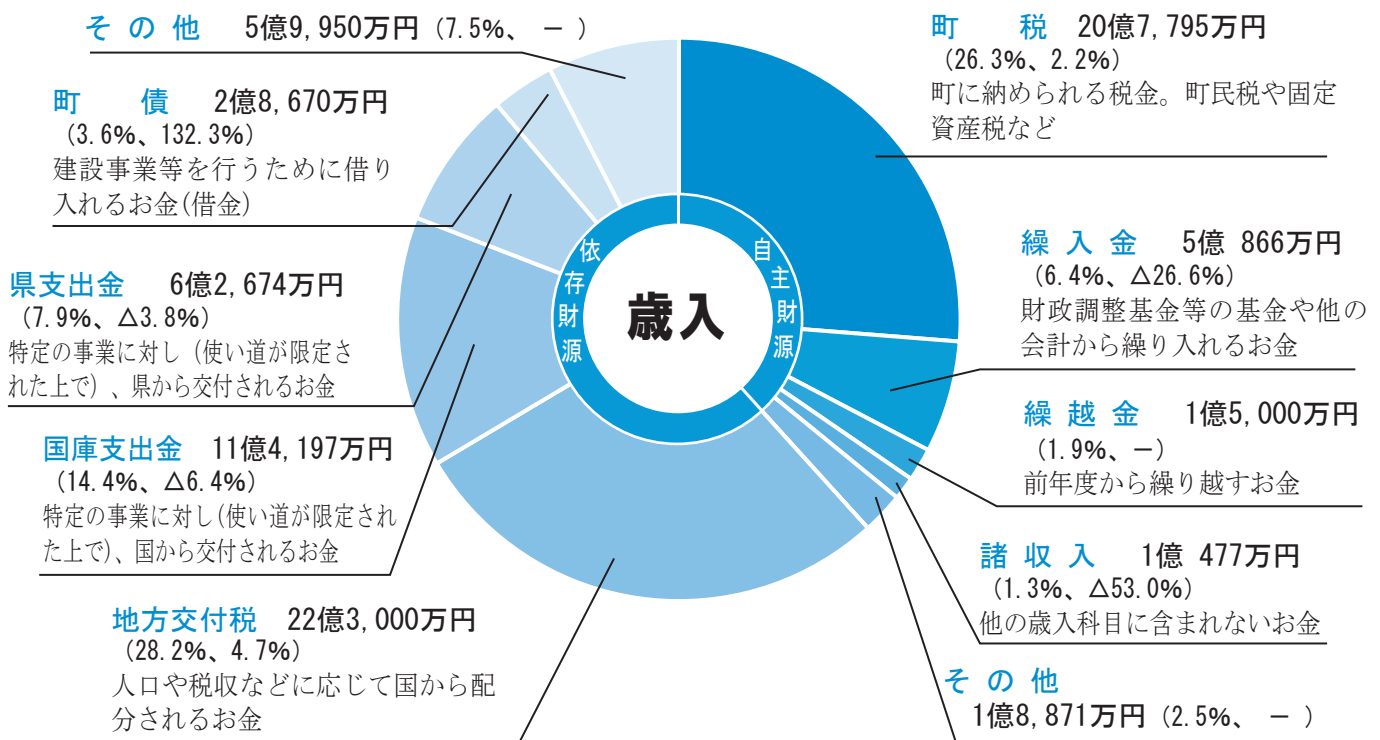
ダーツによる幸福度を調査

地域の皆さんの協力のもとで、取り組んできた「小学校地区

民合同大運動会」につきましては、本年度も開催し、地域の結束

79億1,500万円

※ () 内は、構成比・前年度伸び率。
△はマイナスを表します。



【依存財源】 48億8,491万円 (61.6%、4.3%)

【自主財源】 30億3,009万円 (38.4%、△8.6%)

6つの政策軸とともに、「**道遥のまちづくり**」につきまして、事業者によるサウンディング

調査の結果を踏まえ、今後の可能性の具現化に向けた取り組みを進めてまいります。

フィッシャーマンズ・チャレンジャー事業により、新たな地場産品として研究を進めている「トリガイ」につきまして、種苗生産技術の確立と安定した飼

育環境に向けて調査研究を継続し、生産量の確保に取り組んでまいります。
●フィッシャーマンズ・チャレンジャー事業
 954万円

⑥ 町を生き生きさせたい（地場産業への新たな挑戦） トリガイ、生産量の確保へ

地域交通対策につきましては、バス路線の維持を最優先として、乗降調査や利用者アンケートの分析を通じ、利用状況や新規利用者にかかる課題の把握に努め、町民

の利便性向上と移動手段の確保に取り組んでまいります。
●地域公共交通対策事業
 9453万円

⑤ 地域の足を強くしたい（地域交通対策） 調査結果をもとに利便性向上へ

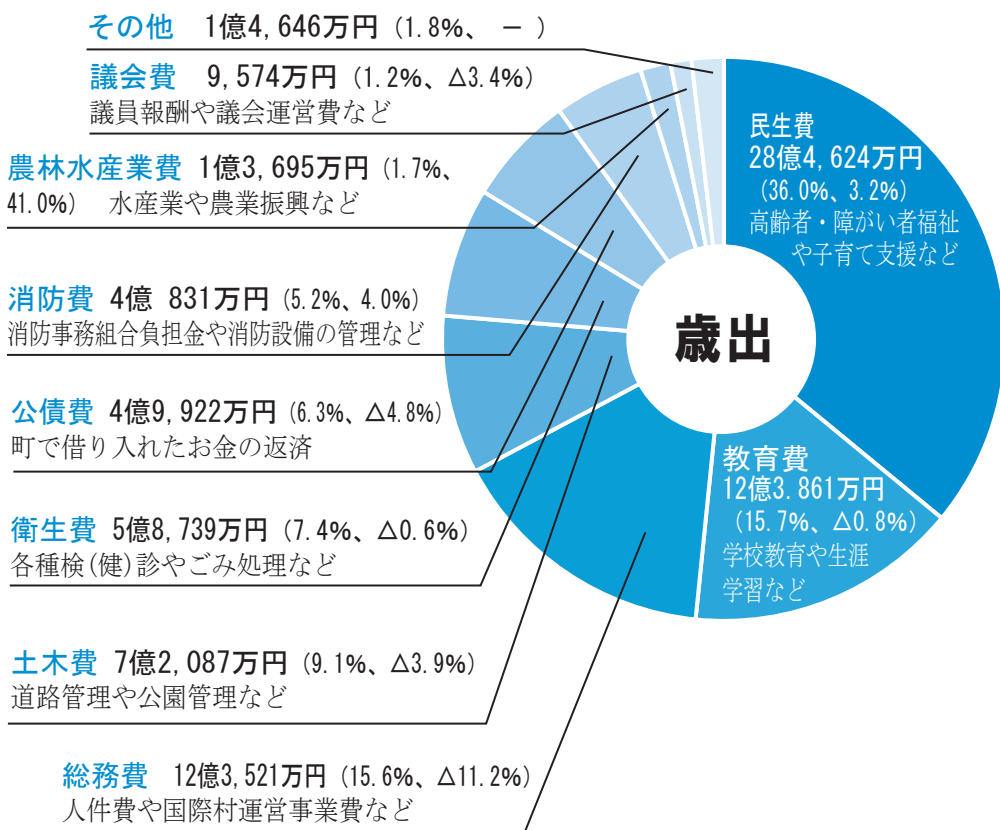
力や地域力のさらなる向上を図ることで、町全体の元気につなげてまいります。①
 また、「データの町七ヶ浜」として展開する七ヶ浜アロープログラムにつきましては、多世代交流や健康増進、地域とのつながりを深めるものとして、

データ大会の継続開催に加え、データを活用した幸福度調査を行うなど、健康のまちづくりに取り組んでまいります。②
①小学校・地区民合同大運動会事業
 87万円
②七ヶ浜アロープログラム事業
 283万円

特別会計・企業会計 予算

公園墓地事業	歳入	1,737万円	
	歳出		
国民健康保険事業	歳入	19億 5,100万円	
	歳出		
介護保険事業	保険事業	歳入	21億 800万円
		歳出	
	サービス事業	歳入	705万円
		歳出	
後期高齢者療	歳入	3億 1,654万円	
	歳出		
水道事業	収益的	収入	4億 8,436万円
		支出	4億 6,671万円
	資本的	収入	33万円
		支出	1億 1,289万円
下水道事業	収益的	収入	5億 6,150万円
		支出	5億 5,806万円
	資本的	収入	2億 2,259万円
		支出	3億 8,793万円

令和8年度 一般会計当初予算



※3 サウンディング調査 行政が公共事業や資産活用において、民間事業者と直接対話することで意見やアイデアを収集する「サウンディング型市場調査」



「いってらっしゃ〜い」。登校時の見守り活動をする本館さん

うれしすぎで涙がこぼれました

皆さんの地区の民生委員・児童委員。身近にいるとはいっても、特定の皆さんだけが対象なの？など、実際はどんな活動をしているのか、今一つ、よくわからないという方も多いのではないのでしょうか？

民生委員は、社会福祉に熱意のある人などが地域の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で困りごとを抱える人を支え、必要な支援につなぐ存在です。

また、子どもに関する相談や支援をする児童委員も兼務し、現在、七ヶ浜町には、27人の民生委員・児童委員がいます。

今月は、5月12日の民生委員・児童委員の日にちなみ、星八重子（ほしやえこ）さん（松、委員歴16年）、佐藤幸志（さとうこうし）さん（代、委員歴8年）、本館万亀子（もとだてまきこ）さん（汐、委員歴10年）にお集まりいただき、民生委員・児童委員の活動について伺いました。

務まるかどうか、だいぶ悩んだんですが

●これまでの活動や民生委員になっ
たきっかけをお聞かせください。
本館 女性消防団や子どもの見守
り活動をしていました。社協さんの
イベントに参加したり、災害ボラン
ティアとして、大郷町の水害の支援
に行ったりしたこともありまして。
民生委員になったきっかけは、
定年になった時に区長さんから依

頼されました。民生委員の仕事は
全然わからなかったんですが、少
しでもお役に立てればと思ってお
引き受けました。

星 私は、長年、更生保護女性会
員として活動しています。社協さ
んの「結の会」では、お年寄りの
見守りやお弁当作りなどのボラン
ティアをしていました。

また、公民分館運営員から始ま
り、今は地区の役員をしています。
私も仕事を辞めて、地区の行事
とかお手伝いをしていっているうちに、

ずっと、地域の皆さんのお世話役 だと思ってきました

●普段、心がけていることはあり
ますか？

佐藤 私は、社会奉仕の気持ち
で、いつも住民の立場に立って寄り
添うということを心がけています。

また、民生委員は、地域の方々
の身近な相談相手として、支援が
必要な時の行政へのつなぎ役だと
も思っています。

本館 困っていて、どこに相談し
ていいか分からない時は、まず、私
たちに相談してほしいですね。私
たちで解決できないときは、役場な
どの関係機関につなぐお手伝いをす
るのが民生委員の一番の仕事かな。

区長さんから声がかかったんです。
その時は、私には務まらないと思
い、二度、三度お断りしたんです
が、やっぱり区長さんも上手なん
だよ。3回もお断りしたから来
るはずないと思って安心していたと
ころに、あなたのお母さんもね、い
ろいろと地区や町に貢献した人だか
らね、と説得されたんです(笑)。
佐藤 私の場合も、地区の区長さ
んから声がかかりました。私はそ
れまでボランティアもしたことがな
かったので、務まるかどうか、だ
いぶ悩んだんですが、地区のため
に何か役に立てるのであればと思
い、引き受けることにしました。

星 ずっと地域の皆さんのお世話
役だと思ってきました。私は高齢
者の見守りが多いのですが、私た
ちは高齢者を元氣付ける立場でもあ
るので、笑顔と元氣な姿で訪問する
ことを心がけています。もう6期目
(16年)なので、あともう1期頑張
ろうかなーって。

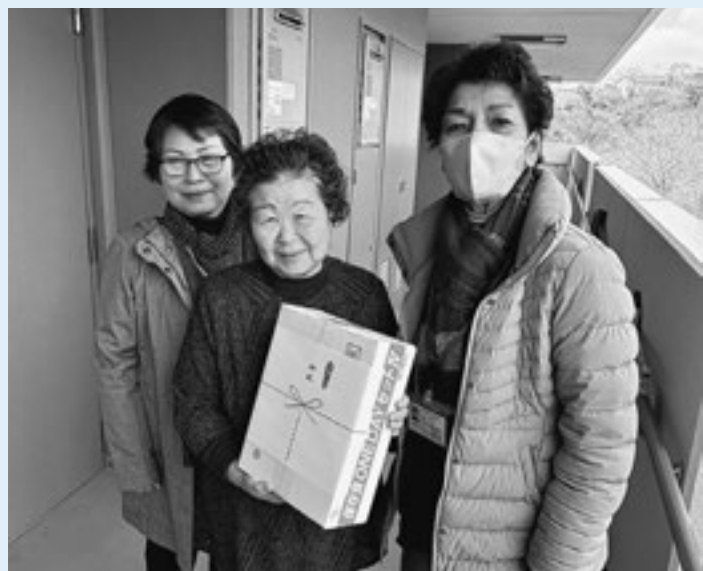
高齢者の見守りのほかに、学校
行事や登下校の時の子どもたちの
見守りにも参加させていただいて
います。今、一番子どもの見守り
にやりがいを感じています。

本館 寒い朝などは皆さんから、
「そんなに気張らなくてもいいの

よ」って言われるんですけど、
子どもの顔を見たり、声をかけら
れたりすると、すごく元氣になる
んですよ。子どもたちから力をも
らいますよね。

私も常に困った時に気軽に相談
できる身近な存在でいたいと思っ
ているんです。特に、80歳以上の
高齢者の皆さんには寄り添うこと
が大切だと思っています。でもな
かなか気軽に話してくれるわけ
もないんです。

児童委員としては、日頃の見守
り活動を通して、地域の子どもた
ちが安心して暮らせるように見
守っています。でも、今は汐見台
でも子どもが少なくなつて、
ちよつと寂しいかな。



星八重子さん

本館万亀子さん

佐藤幸志さん



土曜喫茶室の運営のお手伝い

佐藤 私は、主に一人暮らしの高齢者と災害公営住宅の世帯を訪問して、近況を伺っています。

夏場は特に熱中症に気をつけてと訪問して声かけをしています。私も参加している地区の行事について紹介したいと思います。

代ヶ崎浜では、今年5月に「いきいきサロン代ヶ崎」が25周年迎えるんですよ。4月は多聞山でお花見、5月にこいのぼりを掲げて、8月に夏祭り、10月は遠足、11月には代ヶ崎浜のおはじきア

今は、一緒に考える時間を大切にできるように

●対応が難しかったなどの経験はありますか？

本館 私が民生委員になりたての頃は、一生懸命になりすぎて、そ

トのお祭りがあります。12月はクリスマス会があり、他にも健康講話やみんなで合唱したり、ゲームやカラオケなどしたりしています。

特におはじきアートは、2019年に始まり小中学生も参加して、町内外から、たくさんの方にお越しいただいています。**本館** すごくですね！でも、なかなか知れ合いで強くながっているんですね。

れが逆に相手に対して負担をかけたのかなとも思っています。どこまで立ち入って話したらいいか、あんばいが難しいところですね。

あの時は、相手の話に「それは違うよ」と言ってしまう、相手の方は否定されたと思って怒りだしたんです。逆効果でした。そういった経験があったからこそ、今は、一緒に考える時間を大切にできるようにになりました。

星 相手のために良かれと思い、気持ちが入りすぎて何回もお宅を訪問して怒鳴られたという話を聞いたことがあります。

やりすぎというか、立ち入りすぎないことが一番だと思うのよ。相手のことを思っている行動で、気持ちは分かるんだけどね。

小学校での活動も積極的に行っています。写真上は、町社協の皆さんとの防災教室。写真下は、絵本の読み聞かせ。



本館 新任時代って本当に何も分からないうんですよ。新任の方々には、民生委員の女性部会の場などで、経験談を共有でき、先輩方のアドバイスも聞くことで、よりよい活動につながっていくんじゃないかな

子どもの成長を見られるってうれしい

●逆にうれしかった経験はありますか？

佐藤 地区のいきいきサロンで遠足に行つたときの、皆さんの喜ぶ様子を見るのがなによりの励みになります。また、見守り活動で訪問した時に「いつもありがとうございますね。」と言っていたことがやっぱうれしいですね。

本館 私は、80歳以上の方々心配なので、なるべく多く訪問するようにしているんです。そうするとね。私を待っていてくれる人た

いかな。**佐藤** 本館さんのおっしゃるとおりですね。私は難しいことはあまりなかったんですけども、そういう実例をもっと民生委員同士で話すと気持ちになりますね。

ちがいて、「ああ、来てくれて嬉しい。」って。いろんなことをお話ししたいんですよ。話を伺うと、「ありがとうね。また来てね。」って言われた時は、ほんとにうれしくて、やっついて良かったなって思う時ですね。

あと、子どもたちの登下校の見守りをずっとしているんですけど、風邪ひいて私が休んだりすると、お子さんが、もう一人の見守りの人に「いないね。いつものおばちゃん。」と聞いてきて、「風



米を届けながらの見守り活動（物価高騰対応高齢者見守り支援事業）

邪ひいたみたいだよ。」と伝えたいんだそうです。後日、治って見守りに立った時にその子が「おばちゃん、風邪ひいたの？治ったの？」。「治ったよ」って言うのと、まだ小学2年生の子が、「うんと心配したの。」って。「これから見守りよろしくお願いします。バイバイ」と横断歩道を渡っていったんですよ。その時、うれしすぎて涙がこぼれました。

星 私もやっぱり子どもたちの会話が一番楽しくて、ある時、スーパーに買い物に行ったら、小学3年生の女の子が私の顔を見て、「えっ」というような顔をしたのね。ちよこちよこって奥の方に走って行ったと思ったら、お母さんを連れてきて「お母さん、お母さん、このおばちゃんね。いつも立って紹介されているおばちゃんだよ。」って紹介された時に、すごくうれしくて！そしたらお母さんも「いつもどうもありがとうございます。」と言われたんです。「今日は寒いから見守りに行く

のを休もうかな（高齢者だから（笑））」と思う時もあったんですけど、子どもたちに会うとそういう思いも吹き飛びました。特に、月曜日が楽しみな。日曜日に出かけたことなどを話してくれるから。子どもたちと接しているとうれしい発見がいっぱいあるよね。

本館 1年生だった男の子なんかね。中学、高校生になったら背も伸びて声も変わっていて、でも「いつもありがとうね。」なんて言ってももらえると、まだ私に話しかけてくれるんだあとうれしくなります。

星 高校を卒業したばかりの子が、弟の忘れ物を届けに来た時に、

高齢者の方は、私を待っていてくれるといううれしさもあるけれど、子どもは、また違った感じであらう。だから、毎日、見守りに立とうと思えますよ。

一人で抱え込まない、悩まない。 遠慮なく、私たちに相談を

●最後に町民の方へのメッセージをどうぞ！
佐藤 民生委員には法律で守秘義務が課されています。相談した内容やプライバシーが外部に漏れることはありませんので、何か心配ごとや困りごとがあれば、遠慮なく、私たちに相談してほしいと思います。

星 私も佐藤さんと同じ。気になるようなことがあったらぜひお電話ください。一緒に役場と話し合いをしながら解決していきましょう。
本館 決して一人じゃないから、一人で抱え込まない、悩まない。一緒に考えましょう！一度、気軽に声をかけてみてください。そのために私たち民生委員がいるんですよ。っていうことを伝えたいですね。

岡山長寿社会課 ☎ 357・7448

N-1 グランプリで優勝した「七七支援隊チームセヶ浜」
 N-1 グランプリリーダー すずき しゅうえつ 鈴木 主悦さん(笹)

N-1に出した「七七七巻」は、鎌倉市七里ガ浜の七七支援隊の皆さんが考案した「七七巻」をベースに考えたものです。「七七巻」は、春巻きに鎌倉産のシラスとチーズを乗せて焼き、セヶ浜産の海苔で挟んだものですが、私たちは、そこに七尾産の「カキ」を加えました。

チームセヶ浜の仲間と何度も試食を繰り返して、「これうまいな!」となって、じゃあ、N-1に出してみようかとなったんです。

セヶ浜と七里ガ浜で「七七」、そこに偶然、七尾市の七が並んだじゃないですか。七が三つだと「崋」、喜ぶっていう字になるんですよ。

N-1グランプリには、七里ガ浜から22人、七尾市からも3人が駆けつけ、お揃いのユニフォームを着て臨みました(写真右下)。三つの特産品が旬のものであったことや、なによりも七七七巻には、みんなの復興への思い、願いも込められ、その結束力が優勝につながったんじゃないかな。

特に今回、私たちがこだわったのは、素材の美味しさを楽しむということです。海苔は、焼海苔にする前の板海苔を使用しました。シラスとチーズ、カキを挟んで板海苔を焼くと、海苔の香ばしさが一層引き立つんです。

しかも、それぞれの素材の味を時間差で味わえるよう、最初に淡白なシラスを挟んだ部分から食べてもらい、その後に濃厚なカキを味わえるようにしました。

能登の被災者に寄り添う

能登半島地震が起きた時は、テレビの前に釘付けになりました。私も仮設住宅にいて、たくさんのボランティアの皆さんにご支援をいただきましたので、何かできないかとずっと思っていたんです。

そうした中、七七支援隊が七尾市で復興支援をしていることを知り、セヶ浜の仲間十数人が七尾市に行ったのが、七七支援隊チームセヶ浜の始まりでした。

七尾市に向かったのは2カ月後の3月1日でしたが、それまでの間、多くの方々から支援の物資を託されました。セヶ浜産の海苔と復興米は、ボランティアセンターで小分けにして皆さんにお配りしました。

5月には七尾市中島町の仮設住宅の皆さんと一緒に餅つきをしました。仮設住宅の皆さんは、年配の方が多く、つらくてもなかなか吐き出すことができないでいたんだと思います。同じ被災者

こだわったのは、素材の美味しさ



七七七巻

同士、話し相手として少しは寄り添うことができたのかなとも思っています。

これまでの支援活動は、ガレキの撤去に始まり、祭りなどコミュニティ活動の支援など5回を数えます。町内のフリーマーケットやN-1グランプリなどのイベント時に募金活動などもしてきました。今後も能登の復興のために支援を続けていきたいと思っています。

ただ今、一緒に活動していただける若い人を大募集中です!

みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。



坂総合病院市民公開講座

「健康診断の結果はどう見るの？～医師が説明します～」

健診についての講演と血圧測定・体脂肪測定に加え、血管年齢測定を行います。日頃気になる健康状態について幅広くご相談いただけます。

- とき 5月30日(土) 13時30分～16時
- ところ 坂総合病院 教育ステーション
- 参加無料・定員 70名

問申込 坂総合病院 地域健康課 ☎367-9027 または WEB 申込も可 ※座席数が限られているため、参加申込を推奨します。詳細は、坂総合病院ホームページをご覧ください。



出張相談会 in 塩釜

若者サポートステーション無料出張相談会(宮城労働局委託事業)

- とき 5月13日(木)
- 午前 ①10時 ②11時 午後 ①13時 ②14時
- ところ 塩竈市壺番館 4階視聴覚室
- 対象者 15～49歳の働きたいと思っている方等やご家族・保護者の方
- 予約制 電話でお申込みください。

問せんだい若者サポートステーション ☎722-2555



ポリテクセンター 宮城7月入所受講生募集

●訓練科名(定員) ①機械ものづくり科(4名) ②電気設備技術科(4名) ③ビル設備サービス科(18名) ④CADものづくりサポート科(15名) ⑤電気・通信施工技術科(15名) ⑥住宅リフォーム科(15名)
※①・②はビジネススキル講習コース・企業実習付コースとなる。

●訓練期間 ①②は、7月2日(木)～令和9年1月26日(木) ③～⑥は、7月2日(木)～12月24日(木)

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！回答者は町民に限ります。

5/24

(日)

七の市

8:00～12:00
花淵浜多目的広場

- 大好評！ピンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。
- 問七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

5/20

(水)

漁協の夕市

毎月第3(水)は、みやぎ水産の日 14時30分～15時30分
14時～ 整理券配布
●県漁協七ヶ浜支所裏「花淵浜魚市場」

- 七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい!!
- ※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 問宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222

5/2 おさかなマート 七のや プレオープン!

花淵浜の「うみの駅 七のや」が、1年半ぶりに復活。「うみの駅 おさかなマート 七のや」として生まれ変わります。まちに海の恵みと賑わいをお届けします。

グランドオープンは7月1日(木)。鮮魚・惣菜・浜焼き・スイーツなど順次展開。ぜひお立ち寄りください。

●5月2日(土) 9:00～18:00

食堂 11:00～15:00 (ラストオーダー 14:30)

問株式会社ウミマセブン ☎762-8773

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、5/15(金)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募ください。4月号の答えは、(ウ)

Q 風邪をひいたの？と話したのは、何年生でしたでしょうか？
(ア)中学1年生 (イ)小学2年生 (ウ)小学3年生

自然とともに盆栽と茶道

町内の若手4人で結成した Beg Ining Town(ビギニングタウン)が、七ヶ浜町ならではの新しいカルチャーを創出することを目的に、昨年からのスタートさせた「Is This BONSAI?～これってぼんさい?～」が、4月18日に花浜の表浜で開催されました●「私たちが問いかけたいのは、また違う角度から見た盆栽の根底にある「心」や「伝統」と話す、メンバーで七松庭の佐藤航(さとうわたる)さん(要)●その思いに応えて参加した表千家の高橋宗香(たかはしそうこう)さん(仙台市泉区)は、「海での野点(のだて)は初めてです。松は常緑で長寿を表し、縁起がいいのです。訪れた方に自然の中で気軽にお茶を体験していただければと思います。」●この日のために、表浜に茶室を作るほどのこだわりと熱の入れようでした。



子どもの交通安全にと黄色の旗

4月10日に、こくみん共済の「7才の交通安全プロジェクト」として、塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部に黄色の横断旗200本を寄贈いただきました●小学生になり行動範囲が広がる7歳頃の歩行中の交通事故が全国的に突出して多く、七ヶ浜支部長の佐藤一郎(さとういちろう)さんは、「町内各地区で使わせていただきます。引き続き交通安全の啓蒙活動に努め、安心して住みよい町づくりを目指していきます。」と話しました。

こくみん共済宮城推進本部事務局長の佐々木郁男(ささきいくお)さん(左)と佐藤一郎さん(右)



交通安全のりだし作戦!

春の交通安全啓発活動として4月5日に町内で交通安全車両パレード、4月6日に貞山橋(写真)と湊浜砂山の交差点で、のりだし作戦が行われ、町民に交通安全を呼びかけました●令和7年の交通事故発生件数は、昨年より8件多い17件、物損事故は12件多い151件、飲酒運転は3件少ない1件で、現在、交通死亡事故ゼロ1600日以上を更新中(4月20日現在)





ぐるりんこ、おかげさまで 200 万人

平成 21 年 8 月から運行を開始した七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」の利用者が、おかげさまで累計 200 万人を達成し、3 月 31 日に 200 万人目となった渡邊靖子（わたなべやすこ）さん（菖）に、花束と焼海苔が贈られました●渡邊さんは、「常に利用していて助かっています。今後とも利用していきたいです。」とにっこり●これからも「ぐるりんこ」は、皆さんの暮らしを支える地域の足として、安全で快適な運行を目指してまいります。

まちの話題
ZOOM UP



母子手帳ケースを寄贈

地域の子育て支援活動の一環として、3 月 18 日に仙台農業協同組合から町に母子健康手帳のケースを寄贈いただきました●このケースには、母子健康手帳のほか、診察券など関連書類を整理して収納でき、母子健康手帳とともにお子さんの誕生の祝福として妊婦さんに手渡されます。

後藤智（ごとうさとし）七ヶ浜支店長と菅井明子（すがいあきこ）子ども未来課長

健康づくりと災害時の物資供給で協定を締結

3 月 25 日に、東北 6 県・新潟県を中心に医薬品卸売業を営む株式会社バイタルネットと七ヶ浜町が、「健康づくり及び災害時における物資供給に関する協定」を締結しました 健康づくりの協定では、生活習慣病予防やがん、感染症対策などについて、同社の医療・健康分野の知見やネットワークを活用して、「早期受診」と「重症化予防」を目指すものです●また、災害時における物資供給に関する協定も結んだことにより、災害発生時に衛生用品や風邪薬などの一般医薬品のほか、ミルクや離乳食などの食料品等も、町の要請に基づいて支援をいただくこととなります。

寺澤町長と仙台中央支店 大内弘（おおうちひろし）支店長



- 総務大臣感謝状（国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年表彰）
山本真理子（やまもとまりこ）さん
（町選挙管理委員会委員長、汐）
星七代（ほししちよ）さん
（同元委員長職務代理者、湊）
- 宮城県選挙管理委員会表彰
鈴木清弘（すずききよひろ）さん
（同委員長職務代理者、湊）

町の人事異動

- 令和8年4月1日付
- ※（ ）は、異動前の旧役職名
 - 防災対策室長 菊田康行（税務課住民税係上席係長）
 - 会計管理者兼会計課長兼税務課長兼町税等徴収特別対策室長 遠藤衛（税務課長兼町税等徴収特別対策室長）
 - 町民生活課長 植杉淳一（まちづくり振興課産業振興係上席係長）
 - 生涯学習課長兼歴史資料館長 宮下尚久（町民生活課長）
 - 上下水道事業所長 鈴木正実（会計管理者兼会計課長）
 - 役職定年
 - 石井直紀（防災対策室長）
 - 退職（令和8年3月31日付）
後藤謙一（上下水道事業所長）
渡辺晶子（歴史資料館長）
- 問 総務課 ☎ 357-7436

● 特別企画

町が実施する健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した方に、アクアリーナの1日無料利用券を差し上げます。

● 会場 中央公民館

※武道館ではありません
※受診票とマイナ保険証または、資格確認書をご持参ください

月日	受付時間	地区
5/13(水)	9:00-11:00	遠山1丁目
	13:00-14:30	遠山3丁目
14(木)	9:00-11:00	吉田浜
	13:00-14:30	東宮浜
15(金)	9:00-11:00	汐見台6丁目
	13:00-14:30	汐見台4・5丁目
16(土)	9:00-11:00	要害・御林
19(火)	9:00-11:00	亦楽
	13:00-14:30	遠山2・4・5丁目
20(水)	9:00-11:00	汐見台3丁目
	13:00-14:30	汐見台1・2丁目
21(木)	9:00-11:00	菖蒲田浜
	13:00-14:30	湊浜・笹山
22(金)	9:00-11:00	汐見台南2丁目
	13:00-14:30	汐見台南1丁目
23(土)	9:00-11:00	境山1丁目
26(火)	9:00-11:00	松ヶ浜
	13:00-14:30	代ヶ崎浜
27(水)	9:00-11:00	境山2丁目
	13:00-14:30	花淵浜

各種健（検）診

健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、自分自身の健康状態を確認し、日頃の生活習慣を見直すためにも、積極的に受診するようお願いいたします。

● 実施する健（検）診

- ・健康診査（35歳から39歳の方）
- ・特定健康診査（40歳から74歳までの町国民健康保険被保険者）
- ・後期高齢者健康診査（後期高齢者医療制度被保険者）
- ・結核・肺がん検診（胸部レントゲン）
- ・前立腺がん検診（50歳以上の男性）
- ・肝炎ウイルス検診（40歳の方、41歳以上の方で過去に未受診者、昨年のハイリスク者）

- 持ち物 受診票、マイナ保険証または資格確認書
自己負担金（金額は配付した受診票で確認してください。）

● 注意事項

- ・七ヶ浜町国民健康保険に加入している方は、受診料が助成される検診がありますので必ずマイナ保険証または資格確認書等をご持参ください。
- ・会場の混雑の状況により、お待たせする場合があります。
- ・40歳から74歳の社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険団体から発行された特定健診受診券がある場合、受診できる場合があります。
詳しくは、加入している健康保険組合または勤務先にお問い合わせください。
- ・健診期間中に75歳の誕生日を迎える方は、できるだけ誕生日を過ぎてからの受診をお願いします。

- 感染防止対策のため以下のことを必ずご確認の上、会場にお越しください。また、体調がすぐれない方はあらかじめ受診をお控えください。

① 当日朝の検温 ② 健診会場でのマスク持参・着用

※マスクの着用は個人の判断ですが、健診会場では着用を推奨しますのでご理解とご協力をお願いします。

問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

各地区区長が
委嘱されました
(敬称略・任期2年)

地区	氏名
湊浜	江口龍市
松ヶ浜	星清輝
	紀野國俊道 星利雄
菖蒲田浜	齋藤博
	渡邊十三生 吉澤勉
花渚浜	相澤豊
	渥美久男
吉田浜	伊藤喜久雄
	赤間長一
代ヶ崎浜	伊藤芳夫
	佐藤勘二
東宮浜	星一喜
	鈴木安彦
要害境山	原田武
	庄司哲 佐藤笑子 佐藤史郎
遠山	菅野邦夫
	高橋吉暁
	加賀長太郎
	阿部由二 後藤章
亦楽	佐藤福雄
御林	寺尾千夏
汐見台	郷家晃
	亀谷儀一
	田渕昭子
	高橋義宏
	本田正典 森正光 伊藤喜代孝 榊原秀弘
笹山	阿部真也

健康

胃がん検診 (胃内視鏡検査)

令和8年度から胃がん検診に内視鏡検査(胃カメラ)を導入します。申し込んだ方には、5月下旬までに受診票を送付いたします。

●対象者 令和9年3月31日の時点で50歳以上の偶数年齢の方

●実施期間 令和8年6月～8月

●実施場所 指定医療機関

※詳しくは、送付する受診票をご確認ください。

※追加で申込をご希望の方は、6月30日④までご連絡ください。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

特定健康診査

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方と国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方も、七ヶ浜町国民健康保険の「特定健診」と同日に、健診を受診することができます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」及び各医療保険者で定める「一部負担金」を持参の上、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせください。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

税・年金・保険

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴

収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知します。詳しくはお問い合わせください。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

QRコードで納付ができます

QRコードが付いた納付書では、全国の金融機関窓口や、スマートフォン決済アプリでの納付ができます。なお、従来のコンビニエンスストア収納用バーコードによる納付も引き続き利用できます。

●対象税目 固定資産税、軽自動車税、町県民税、国民健康保険税、利用可能な金融機関、決済アプリ等の最新情報はeTAXのホームページで確認ください。

https://www.eitar.ita.go.jp/ 問 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

6/1 (月)

今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。 問 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●町県民税			1期		2期		3期			4期		
●固定資産税			1期		2期		3期			4期		
●都市計画税			1期		2期		3期			4期		
●軽自動車税			全期									
●国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

5/10 (日)

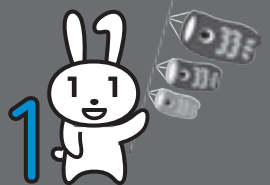
5/14・28 (木)

マイナンバーカード専用
平日夜間と休日窓口

9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
- その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。 問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



別表 軽自動車税の減免が受けられる方

	身体障害者手帳をお持ちの方					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	◎	◎	◎	◎		
聴覚障害		◎	◎			
平衡機能障害			◎			
音声機能又は言語機能障害			◎			
上肢不自由	◎	◎				
下肢不自由	◎	◎	◎	○	○	○
体幹不自由	◎	◎	◎		○	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	◎	1◎			
	移動機能	◎	◎	2◎	○	○
心臓機能障害	◎		◎			
じん臓機能障害	◎		◎			
呼吸器機能障害	◎		◎			
ぼうこうまたは直腸機能障害	◎		◎			
小腸機能障害	◎		◎			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	◎	◎	◎			
肝機能障害	◎	◎	◎			

◎身体障害者本人または「生計を一にする家族の方」、「常時介護する方」が運転する場合に減免
○身体障害者本人が運転する場合に減免
※二つ以上の障害が重複する場合の障害の級については、身体障害者手帳に記載された総合の級により判定します。

- 1 一上肢のみに運動機能障害がある場合を除きます。
- 2 一下肢のみに運動機能障害がある場合は本人自ら運転する場合に限りです。

●提出期限 6月1日(月)
問 税務課住民税係
☎ 357・7452

- ① 障害を示す手帳
- ② 運転をする方の運転免許証
- ③ 自動車検査証
- ④ マイナンバーカードなど個人番号が確認できるものと運転免許証など本人を確認できるもの。
- ⑤ また、代理人が申請する場合に納税義務者のマイナンバーカードの写しなど個人番号を確認できるものと代理人の本人を確認できるもの。

●取扱金融機関
七十七銀行本・支店
杜の都信用金庫本・支店
仙台農業協同組合本・支店
東日本信用漁業協同組合宮城支店
ゆうちょ銀行
問 町税等徴収特別対策室
☎ 357・7453

口座振替を希望する方は、次の取扱金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備え付けてあります。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが来ませんのでご注意ください。

◆固定資産(都市計画)税
1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有される方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書を同封します。

◆軽自動車税
4月1日現在、所有される方に課税されます。この税には身体障害者減免制度があります。該当される方は、別表をご覧の上、6月1日(月)まで税務課窓口にて申請してください。

●対象となる自動車
① 身体障害者が所有(取得)し、本人が運転する軽自動車(身体障害者が、年齢18歳未満の方または精神障害者の場合は、生計を一にする方)のうち障害の等級が1級の方

●持参するもの
① 令和7年度軽自動車税納税通知書

◆固定資産(都市計画)税
1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有される方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書を同封します。

◆軽自動車税
4月1日現在、所有される方に課税されます。この税には身体障害者減免制度があります。該当される方は、別表をご覧の上、6月1日(月)まで税務課窓口にて申請してください。

●対象となる自動車
① 身体障害者が所有(取得)し、本人が運転する軽自動車(身体障害者が、年齢18歳未満の方または精神障害者の場合は、生計を一にする方)のうち障害の等級が1級の方

●持参するもの
① 令和7年度軽自動車税納税通知書

◆固定資産(都市計画)税
1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有される方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書を同封します。

◆軽自動車税
4月1日現在、所有される方に課税されます。この税には身体障害者減免制度があります。該当される方は、別表をご覧の上、6月1日(月)まで税務課窓口にて申請してください。

●対象となる自動車
① 身体障害者が所有(取得)し、本人が運転する軽自動車(身体障害者が、年齢18歳未満の方または精神障害者の場合は、生計を一にする方)のうち障害の等級が1級の方

●持参するもの
① 令和7年度軽自動車税納税通知書

町営住宅 入居者募集

町営住宅入居者の6月定期募集を行います。詳しくは6月1日から配布する募集要項をご確認ください。

問 建設課管理係
☎ 357 - 7441

町税・保険料の納付は口座振替が便利

国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に満たないため、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金の増額を希望する際は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます（厚生年金保険・共済組合等へ加入している方、繰上支給を受けている方を除く）。

ただし、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。保険料の納付方法は原則口座振替となります。

●任意加入できる人

- 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方
- 65歳に達しても年金の受給資格が足りないが、70歳になるまでの期間で受給資格を満たすことができる方

問 仙台東年金事務所国民年金課

☎ 257・6111

または、町民生活課国保年金係
☎ 357・7446

倒産・解雇・雇い止めなどで
離職された方の国保税の軽減

雇用保険の特定受給資格者（倒産やリストラ等事業主都合による離職）・特定理由離職者（雇い止め

などによる離職）として失業給付を受けている方を対象に、国民健康保険税の所得割について軽減されます。対象となる方は、65歳未満の方で「雇用保険受給資格者証」を持参のうえ、役場町民生活課国保年金係へお越しください。

なお、国民健康保険税の軽減対象となる離職理由としては「雇用保険受給資格者証」の「離職理由」欄の数字が次の方が該当します。

●特定受給資格者

- 11 解雇
 - 12 天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
 - 21 特定雇止めによる離職（雇用期間3年以上雇止め通知あり）
 - 22 特定雇止めによる離職（雇用期間3年未満更新明示あり）
 - 31 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
 - 32 事業所移転に伴う正当な理由のある自己都合退職
 - 特定理由離職者
 - 23 特定理由の契約期間満了による離職（雇用期間3年未満更新明示なし）
 - 33 正当な理由のある自己都合退職
 - 34 33 正当な理由のある自己都合退職（被保険者期間6カ月以上12カ月未満）
- 国民健康保険税の軽減については、離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの間、失業者の給与所得を100分

の30として算定します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は、通常の額として算定されます。

問 町民生活課国保年金係

☎ 357・7446

ご存じですか？
町民憲章

皆さん、七ヶ浜町の町民憲章をご存じでしょうか？

憲章とは、国家、国際機関、団体などがその設立目的、基本原則、自治の規範などを定めた根本的な文書です。代表的なものは、国際連合憲章などが挙げられます。

七ヶ浜町では、町制施行20周年を迎えた昭和53年9月3日に町民憲章が制定されました。

町民憲章は、町民の健康や勤労、教養、家族愛、倫理観などが規定されており、町民が郷土を愛し、住みよい幸せなまちにするための、基本的な理念となります。

皆さん、この町民憲章を改めて認識いただき、より良い町をつくっていきましょう。

問 総務課 ☎ 357-7436

七ヶ浜町町民憲章

青い海と輝く太陽、そして豊かな緑に恵まれた七ヶ浜に住むわたしたちは、この郷土をこよなく愛し、より平和で安らぎのある町づくりの道しるべとして、この憲章を定めます。

- ・健康な心と体をきたえ、勤労をよるこぶ、豊かな町をつくりましょう。
- ・いたわり合う家庭をつくり、互いに力をあわせて明るい町をつくりましょう。
- ・自然を護り、美しい風土に親しんで、きれいな町をつくりましょう。
- ・社会のきまりを守り、良い風習を育て、住みよい町をつくりましょう。
- ・教養を高め、情操を豊かにして、かおり高い文化の町をつくりましょう。

介護支援専門員実務研修
受講試験

- 試験日 10月11日㊤
- 試験会場 仙台市内(予定)
- 申込受付期間・試験案内配布期間 6月1日(月)～24日(木)

●受験資格 法定資格などに基つき該当資格に係る業務に従事した期間が5年かつ90日以上ある方・施設などにおいて法により配置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ90日以上ある方

●試験案内入手方法 郵送による取り寄せ、県庁1階総合案内で配布

※詳しくは宮城県社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。

問 宮城県社会福祉協議会 ㉒211-5382 宮城県長寿社会政策課 211-2552

特別障害者手当
障害児福祉手当

精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において、常時介護を必要とする状態にある施設ではなく、自宅で生活している方を対象に支給します。

- 支給 ①所得制限があり、毎年8月に全受給者の前年の所得状況等を確認します。

②2月、5月、8月、11月の4期に各支払月の前3月分が支給されます。

③手当月額は、特別障害者手当30450円。障害児福祉手当16560円です。(金額は令和8年4月1日現在のものであり、物価変動等により今後改定される可能性があります。)

※申請には医師の診断書が必要です。申請を希望する方は、医師にご相談の上、手続きを行ってください。※申請様式等は健康福祉課の窓口にあります。県のホームページでもご覧いただけます。

問 申請 健康福祉課障がい福祉係 ㉒357-7449

置き配バッグ・置き配ボックス購入支援事業

宮城県では、宅配便の再配達を減らすことで、物価高騰している宅配業者の燃料費・人件費等のコスト削減と二酸化炭素排出の削減を目的として、置き配バッグ・ボックスの購入を支援します。

置き配バッグまたは置き配ボックスを購入した方に、購入金額に応じて、県公式デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を3千ポイントまたは5千ポイント還元します。

- 申請期限 6月30日(木)
- 申請方法 みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」のアンケート機能から申込
- 問 宮城県環境政策課 ㉒211-2661

心を燃やす！七ヶ浜町職員募集

令和9年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を募集します。詳しくは、町ウェブサイトをご確認ください。受験申込書は、総務課(㉒357-7436)にて配布しています。採用予定数は、若干名です。

試験区分	職種	申込期間
上級(大卒程度)	保健師、保育士、土木、建築、学芸員、行政職	5/1(金)～6/8(月)17時
中級(短大卒程度)	保育士	
初級(高卒程度)	土木、建築	

宮城県内市町村等合同就職セミナー ●とき 5/13(木) 第1部(七ヶ浜町が参加) 9:50～正午、第2部 13:10～15:20 ●ところ 宮城県庁2階講堂 ※詳しくは右の二次元コードから



資料館ワークショップ2
「縄文デザインのミニノートを作ろう」

縄文デザインの消しゴムはんこを押して、オリジナルのミニノートを作ります。

- とき 5月31日(日) 10時～15時受付
- ところ 歴史資料館研修室
- 参加費 200円
- 事前申込み不要、当日会場に直接お越しください。
- 問 歴史資料館 ㉒365-5567 (月)休館

移動型スマホ教室(スマホなんでもサポート号)がやってきます！

初めての方や操作が苦手な方、高齢者の方など、どなたでも安心して受講いただくことができますので、ぜひご利用ください。

- ところ 七ヶ浜町役場前駐車場
- 料金無料 ●申込 事前申込制(当日申込でも空きがある場合、参加可能)
- 事業実施者 ソフトバンク株式会社
- 問 予約 コールセンター ㉒0800-111-9442 (申込の際は「七ヶ浜町での開催分」とお伝えください。)

スマホの使い方教室 ①基礎編 ②入門編 ③応用編 ④スマホのセキュリティについて ⑤LINEでコミュニケーション(応用編)

日時	5/7	11	12	13	14	19	20	21	25	26	27	28
	(木)	(月)	(火)	(水)	(木)	(火)	(水)	(木)	(月)	(火)	(水)	(木)
11:15～11:45	なんでも相談											
13:15～14:00	①	②	①	③	①	①	③	①	②	①	③	①
14:15～15:00	なんでも相談											
15:15～16:00	③	④	⑤	④	③	⑤	④	③	④	⑤	④	③

大規模地震。いざという時の安心・安全に

☎防災対策室 ☎357-7437

危険ブロック塀除却等費用助成事業

●対象 除却や建て替えなどで①②の条件のすべてを満たすものが対象です。

①町または宮城県の調査で危険度2、危険度3の判定のいずれかを受けたもの

②道路(通学路)に面しているものでコンクリートブロック塀、石造、レンガ造などの塀
※調査していないブロック塀も随時調査可能ですのでお問い合わせください。

●補助金額

- ①補助対象事業費に補助率5/6を乗じた額
 - ②対象となる危険ブロック塀の総延長に1mあたり8万円を乗じた額に5/6を乗じた額
- ①②のいずれか低い額 補助金上限額375,000円

家具転倒防止器具取付事業

- 対象世帯 ○65歳以上の方のみの世帯
- 身体障害者手帳の等級1、2級の方のみの世帯
- 要介護認定4以上の方のみの世帯
- 募集件数 3件(随時受付)
- 補助金額 家具転倒防止器具の購入・取付費用の2/3以内(上限15,000円)

耐震改修工事助成事業

- 募集件数 5件(随時受付)
- 募集期間 12月18日(金)まで ※土日、祝日除く
- 申込条件
- 過去に町の耐震診断事業の助成を受けた方
- 昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅

- 対象住宅の所有者が行う工事であること
- 耐震診断結果が総合評点1.0以下であり、耐震改修後の総合評点が1.0以上であること。

●補助金額

- 耐震改修工事のみの場合 耐震改修工事費用の20/25以内(上限100万円)
- 耐震改修工事+リフォームを行う場合耐震改修工事費用の22/25以内(上限110万円)
- 必要書類(以下の書類の写し) 木造住宅耐震一般診断結果報告書、木造住宅耐震精密診断結果報告書、耐震改修計画書、宮城県と町の連名による耐震化指導文書

木造住宅耐震診断助成事業

- 募集件数 5件(先着順)
- 申込受付 12月18日(金)まで ※土日祝日を除く
- 申込条件 下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅(※離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外)
- 昭和56年5月31日以前に着工していること。
- 在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。
- 過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。
- 自己負担金 診断作業時に診断士へ支払います。(※金額は変更となる場合があります。)
- 床面積 ○200㎡以下の場合 8,400円
- 200㎡を超え270㎡以下の場合 18,900円
- 270㎡を超え340㎡以下の場合 29,300円
- 340㎡を超える場合 39,800円
- 必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

交通規制 片側交互通行

5/11- 8/31 9時-17時

道路工事にご協力をお願いします。また、現地予告看板にて交通規制と休工の期間を事前周知します。☎建設課 ☎357-7442



上下水道料金審議会での料金・使用料を検討

上下水道事業の今後のあり方について検討するため、民間等、様々な立場の委員の皆様で構成する上下水道料金審議会を開催し、それぞれの視点から幅広いご意見をいただきました。

議論の中では、人口減少や施設の老朽化を踏まえ、施設の更新など、将来に向けた備えの重要性について意見が交わされました。

また、物価高騰が続く中で、町民生活への影響に配慮する一方、将来世代に過度な負担を残さないよう、計画的に進めていくことについても審議会でも共有されました。

上下水道事業所では、いただいたご意見を踏まえ、今後の上下水道事業の運営や料金・使用料のあり方について、引き続き検討を進めてまいります。

☎上下水道事業所 上水道係 ☎357-7456
下水道係 ☎357-7457

ナガミヒナゲシに注意を

ナガミヒナゲシは、ヨーロッパ地中海沿岸を原産とする一年草で、4月から6月頃にポピーに似たオレンジ色の花を咲かせるケシ科の植物です。

繁殖力が強く周囲の生態系に悪影響を及ぼす恐れがあり、町内でも繁殖が確認されています。

ナガミヒナゲシの茎や葉には植物毒である「アルカロイド」が含まれ、触れると皮膚の弱い人はかぶれやただれを起こす恐れがあるため注意が必要です。

ナガミヒナゲシは、環境省が駆除対象として指定する「特定外来生物」には該当しませんが、自宅の庭など管理地内で見つけた場合には、できる範囲で駆除していただくよう、ご協力をお願いします。

※類似する園芸品種（ポピーなど）を育てている方もいますので、ご注意ください。

問町民生活課環境生活係 ☎357-7455

狂犬病予防二次集合注射

令和8年度の集合注射は今回で最後です。来場の際はハガキ（通知書兼申請書）の問診票欄に署名の上でご持参ください。ハガキがない場合は、当日申し出てください。

●とき 5月16日④10時～11時30分

●ところ 役場前駐車場

●料金（おつりのないよう）にお願いします。

いします。）

・狂犬病予防注射のみ：1頭につき3600円

・新規登録と狂犬病予防注射：1頭につき6600円

なお、動物病院で接種を受けることも可能ですが、その際は、役場にて狂犬病注射済票交付の手続きが必要で、左記の動物病院では狂犬病注射済票がその場で交付されませんので、役場での手続きは不要です。

・ソルト動物病院・ケイ動物病院・花園動物病院・たがじょう動物病院・村木動物病院・JTB動物医療センター・仙台東（旧オノデラ動物病院）・たかひら動物病院・フォルテ動物病院
問町民生活課環境生活係 ☎357-7455

子育て

①～④ 問子ども未来課 ☎357-7454

① プレパパ・ママクラス

出産を迎えるパパ・ママや、妊娠を検討している夫婦・カップルを対象に妊娠・出産・育児に関する知識を身に付け、安心して出産・子育て時期を迎えることができるようにプレパパ・ママクラスを実施しています。ぜひご参加ください。

●とき 6月20日④ 9時30分～

11時30分。9月、12月、3月にも予定しています。

●ところ 子育て支援センター

●対象者 妊婦かパートナーのどちらかが七ヶ浜町に在住している。パパ、ママになられる方（妊娠中期～後期の20週～35週頃まで）
・妊娠を検討している夫婦、カップル

・乳児期の育児を知りたい方

●内容 沐浴体験、助産師の話
先輩パパ＆ママとの交流・抱っこ体験、パパの妊婦体験、妊娠8ヵ月面談（希望者）
詳しい内容は、QRコードからご覧ください。



② 小学校入学祝金

●基準日 令和8年5月1日

●支給対象

(1) 基準日に七ヶ浜町内に住所を有し、監護する第3子以降の子が小学校に入学した保護者
(2) 基準日に七ヶ浜町内に住所を有し、監護する子が小学校に入学した里親

※「第3子以降の子」とは、基準日において監護している子ども（就労または結婚している子どもは除きます。）のうち、出生の早い順より3番目以降の子をいいます。

●祝金の額 子1人につき3万円

●申請 子ども未来課に備え付けの小学校入学祝金支給申請書、もしくは町ホームページから様式を

経済センサス活動調査

経済センサス活動調査は、全国全ての事業所と企業が対象の統計法に基づいた報告義務のある調査です。

複数の事業所を持つ企業等は国から直接調査票が郵送されていますので回答をお願いします。未回答の事業所や新規に把握した事業所については調査員が調査票を配布します。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問まちづくり振興課まちづくり推進係 ☎357-7443

このマークはなに？



身体障害者標識 (身体障害者マーク)

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。※危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークのある車に幅寄せや割込みをした場合は道路交通法違反となります。

(内閣府 障害者に関するマークの一例から抜粋)

問健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

ダウンロードし、記入の上、提出してください。

●**手続きに必要なもの**

(1)通帳など振込口座がわかるもの
の写し

(2)印鑑（本人自書以外の場合は、
認印が必要です。）

●申請期間 5月7日(木)～29日(金)
●振込予定日 6月下旬

③**MR（麻しん・風しん混合ワクチン）予防接種を受け忘れていませんか？**

MR 予防接種の助成（無料）期間
をご確認ください。

第Ⅰ期対象 お子さんが12月から
24月に至るまでの間（2歳の誕生
日前日まで）

第Ⅱ期対象 5歳児以上7歳未満
で小学校入学前の1年間（小学校
に入学する前の年の4月1日から
入学する年の3月31日まで）

④**令和6年度内にMR予防接種を受けられなかった方へ**

ワクチンの供給の偏り等を理由
に、令和7年3月末までに接種で
きなかった方について、MRⅠ期・
Ⅱ期の接種無料期間が令和9年3
月31日まで延長しています。

接種するには、窓口で予診票の
交換が必要です。

第Ⅰ期対象 令和6年度内にお子
さんが12月から24月に達した方

第Ⅱ期対象 令和6年度において
5歳児以上7歳未満で小学校入学

前の一年間にあたる方（小学校に
入学する前の年の4月1日から入
学する年の3月31日まで）

子育てサポーター養成講座

宮城県の家庭教育支援事業で
す。主に幼児や小・中学生の子ど
もを持つ親に対して、子育てやし

国際交流員 (CIR)

ヘザーの
**セヶ浜
発見!**



ミュージカルグループ NaNa5931 の曲「ゴーへ」を聞
いたことがありますか？今年3月11日に国際村で行
われた追悼式で、私は NaNa5931 のメンバーとして、
その曲を歌い、「先人たちの教えを忘れずに」という
言葉を深く考えました。

「ゴーへ」というのは、昔の漁師が「前へ」を表すた
めの表現だそうです。「ゴーへ」の歌には、過去にあっ
たことを忘れず、希望を持って前に進むというメッセ
ージがあると思います。東日本大震災の当時に日本に住
んでいなかった私も、震災当時にまだ生まれていない子
どもたちが想いを込めて歌詞の意味を伝えようとして

いる姿に心を打たれました。きっと歌った曲は精霊に届き、亡くなった方々が次の
世代の子どもたちを見守っていると、ミュージカルの梶賀先生が言いました。

毎日元気に学校に通うこと、友達に会えることが奇跡だという考え方も、
先生が子どもたちに伝えました。出番を待つ間、子どもたちが宿題をしたり、
元気に話したりした姿からは、震災のことを考えながら前に進んでいる
ように見えました。今回、セヶ浜町で発見したのがその子たちでした。



つけ等について相談に応じたり、
アドバイスをを行ったりする地域ボ
ランティアを養成する講座です。
●とき 5月27日(水)、6月10日(水)
6月17日(水)の3日間 10時～12時
●ところ 宮城県仙台合同庁舎、
大河原合同庁舎
●申込期限 5月11日(月)
●申込 生涯学習課 ☎355-2231

**CIRと
あそぼう!**

6/20 (土)
10:00-11:00

CIR と一緒に英語を使っていろんな遊びをしませんか？海外の遊びやゲームを楽し
み国際交流しよう！今回は、ガガボール（アメリカのやさしいドッジボール）で遊び
ましょう！参加無料です。

●ところ アクアリーナ アリーナ ●対象者 3歳児から小学校6年生までの親子
●定員 先着10組 ●申込 5/23(土)～6/19(金)、電話でお申し込みください

**ビジョンボード
を作ろう!**

5/30 (土)
10:00-11:30

あなたの「なりたい自分」や「叶えたい夢」を、目に見えるカタチにしてみませんか？
メイヴといっしょに雑誌の切り抜きや写真、言葉を使って、自分だけのオリジナルビ
ジョンボードを作ろう！

●ところ セヶ浜国際村セミナー室1 ●対象 小学4年生以上 ●費用 1人800円
☎セヶ浜国際村 357-5931 (休館)



子育て支援センター

☎362-7731



お家の中の危険・・・防げる事故から子どもを守ろう

子どもは玩具以外の物に興味を示し、触ったりすることでいろいろなことを学んでいきますが、そこには危険が潜んでいます。

特に乳児期は、何でも口にに入れるので誤飲に要注意です。飲み込める位の小さな物(直径3.5cm以下)は、子どもの手の届く範囲には置かないことが大切です。また、引き出しを開けたり、溝や隙間に手を入れたりもするので気をつけましょう。

歩くようになると動きが活発になり、高いところに興味関心が移ります。テーブルなどにより登り、転倒や転落が多くなります。上に物を置いていると、落ちてきて怪我をすることもあります。また、転んだ後の2次災害を防ぐためにも、周りには物を置かないことが大切です。

子どもは大人の考えつかない行動をするので、日頃から室内の物の整理や玩具の点検をし、危険を防ぎましょう。



手をつなぐ

まっぼっくり広場では、手をつなぐ場面を意識して取り入れています。まずは、親と子で信頼関係の基盤を作り、そこから親以外の人との経験を積むことで他人への信頼や協調性などを育てていきます。

お散歩が心地良いこの季節は、手をつなぎ、歩調・視線を合わせ歩く活動を楽しんでいます。



子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。 ●平日 9:00～17:00

♥すくすくタイム

0歳児親子を対象とし、触れ合い遊びをメインに保護者同士の情報交換等を行います。

●5/7(木) 13:30～14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子どもたちの英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●5/8(金)、18(月) 10:30～11:00

♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組(予約制)

●5/14(水) 10:00～11:00

♥あそぼ・あそぼ

親子触れ合い遊びと5月生まれのお誕生会です。

●5/26(火) 10:00～11:00

♥親子deお楽しみday

幼稚園児、小学校低学年を対象とし、親子で楽しむ遊びの時間です。今回は駄菓子

屋さんまでお散歩しお買い物をします。

●5/26(火) 15:30～16:30

♥母の日プレゼント作り

身近にある素材を使い壁掛けを作ります。

●5/7(水) 10:00～11:00

♥親子で美味しんぼ

お散歩をした後、食パンロールを作り会食をします。食材・飲み物・お皿など持参。

●5/19(火) 10:00～11:45

♥つかってくだサイクル

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは再利用可能なものに限り、予約は不要です。

●5/20(水) 10:00～13:00

♥アロマクラフト教室

好きなアロマオイルを使って、アロマプレーンなどお好みの物が作れます。参加費あり。

●5/25(月) 10:00～11:00

◀行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。

育成しよう
貴重な人材
醸成しよう
共同参画

令和7年度男女共同参画週間標語(全国)優秀作品
七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

健康カレンダー

◀健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。
◀母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課
☎357-7454

月日	行事名 場所 子育て支援センター	受付時間	対象と内容、持参するもの
5/12	乳児健康診査 1歳児健康相談	個別にお知らせ	個別にお知らせ
13	2歳6カ月児歯科健康診査		R5. 8. 28～R5. 11. 3生まれのお子さん
22	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)	10:00～11:30	母子健康手帳(身長・体重測定、離乳食相談等)
6/17	3歳児健康診査	個別にお知らせ	R4. 10. 15～R4. 12. 5生まれのお子さん



- 開館時間 9:00~17:00
- 休館日 5/7(土)、11、18、25(月)、29(金)
6/1、8、15、22(月)、26(金)、29(月)

- 遠山保育所返却ボックス 9:00~17:00 (土・日・祭、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。

食育

アラカルト

最近、体重測定していますか？



子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

健康福祉課健康増進係
☎357-7449

一般図書

- 春かずら 澤田 瞳子/著
- 被告人、AI 中山 七里/著
- 青天 若林 正恭/著
- 明日、あたらしい歌をうたう 角田 光代/著
- 生きとるわ 又吉 直樹/著
- 幽霊写真展 赤川 次郎/著

子どもの本

- スーパーゆっくりマン 酒巻 恵/作
- 捨て犬・きららとネリかあさん 今西 乃子/著・浜田 一男/写真
- 999ひきのきょうだいとカルガモちゃん 村上 康成/絵・木村 研/文
- ひとりぼっちのクジラとわたしの歌 リン・ケリー/作・久保 陽子/訳
- あのそらをきみにあげたい たなか 鮎子/絵・かとう ようこ/作
- もっとこどもかいぎ 北村 裕花/作・絵

※新着図書はこのほかにもあります。

特集『レジャー』

- 温泉でぽかぽか道の駅全国ガイド 八重洲出版/出版
- すごい空港スイーツ&お菓子大百科 イカロス出版空弁研究班/編

4/23(土)~5/12(火)
通常5冊貸出のところ10冊まで貸出できます。

おはなし会 5/21(土)・6/18(土) 10:30~ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

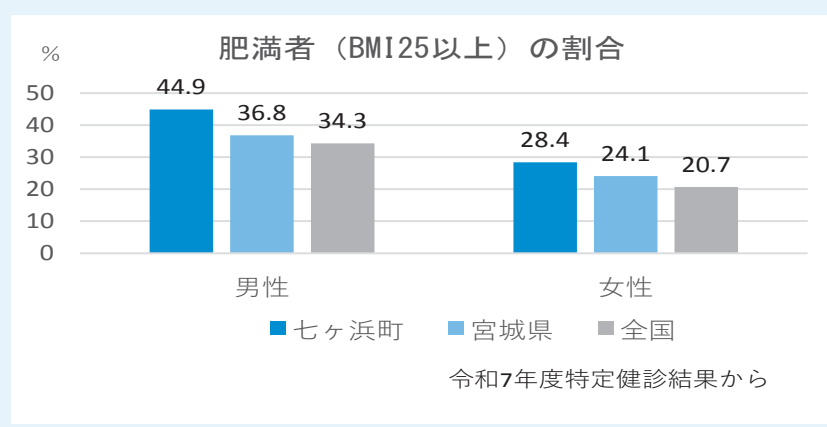
ミニ展示コーナー 5月のテーマは『母の日』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

5月は特定健診が始まります。年に1回は健診を受けて、普段見えない身体の状態を知ることは大切です。

健診と併せて、自分でできる健康チェックとしてお勧めしたいのが「体重測定」です。

●なぜ体重測定が大事な？ 令和7年度の特定健診の結果、七ヶ浜町はBMI25(※)以上の肥満者の割合が、男女ともに国や県より多いことがわかっています。特に内臓脂肪が多くなると、内臓脂肪から血圧や血糖値、中性脂肪などを上げるホルモンが出るため、自分の体重に敏感になることは大事です。



※BMIとは 身長と体重から算出される体格指数です。BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

BM122に当たる体重は、「標準体重」、BMI25以上が肥満体重となります。

●正しい体重測定とは？ 体重は1日の中で変動します。最もおすすめのタイミングは「起床直後」です。体内の水分や飲食物の影響をゼロにします。

また、常に「同じ格好」で測定しましょう。薄手のパジャマや下着のみが理想です。

意外と見落としがちなのが、体重計の置き場所です。フローリングなどの「硬くて平らな床」の上で測定します。カーペットや畳の上はお勧めできません。

●体重測定で自分の体調の変化に気が付くことが大事です 定期的に体重測定をしている人ほど、減量に成功するという研究結果もあります。また、急激な体重減少など体調の変化にいち早く気づくことも出来ます。アプリなどで体重を記録しておくこともおすすめです。自分でできる健康チェック、今日から始めてみませんか。

みなさんは薬をいくつ飲んでいますか？ ポリファーマシーに注意しましょう！



●「ポリファーマシー」ってなに？ 多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

●なぜ、高齢者はポリファーマシーに注意が必要なの？

年齢を重ねていくと、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、複数の病気を持つ方が増えてきます。薬の数が増えると、薬同士が互いに影響し合っ、薬が効きすぎてしまったり効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

●ポリファーマシーを防ぐためにできることは？

☑かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されている薬の情報を把握してもらう

☑自分の処方されている薬がわかるように、マイナ保険証やお薬手帳を持つ
→お薬手帳は1つにまとめましょう

☑同じ病気やけがのために複数の医療機関にかかる「はしご受診」をしない
→医療費がかさむだけでなく薬の種類も多くなることがあります

「これって副作用？」と、気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり減らしたりするのはよくありません。薬によっては、急にやめると病状が悪化したり、思わぬ症状が出たりすることがあります。

必ず、医師や薬剤師に相談しましょう！

たくさん
Poly(ポリ)

薬
Pharmacy(ファーマシー)

介護者家族の会 総会

●とき 5月20日(㊄) 13:30

●ところ 上下水道事業所2階 第1・2会議室

※総会后、薬剤師による研修会を行いますので、ご参加ください。

5月 介護予防教室 に参加しよう！

ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか？参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民館・避難所等

湊) ひまわりの会	13・27(㊄)	境) 浜楽会	12・19・26(㊄)
松) はまぎく会	7・21・28(㊄)	遠) かぶとむしの会	8・22(㊄)
菖) 花菖蒲の会	12・19・26(㊄)	遠) あんしんウォーク	11・25(㊄)
花) はなぶしまじゃらいん会	14・21・28(㊄)	汐) 悠々倶楽部	1・8・15(㊄)
吉) さくらの会	11・25(㊄)	汐南) しおさい南クラブ	1・15・29(㊄)
代) 元気よがさきの会	13・27(㊄)	亦) 亦来る会	14・28(㊄)
東) すこやか明神会	13・20・27(㊄)	笹) やまぼうしの会	7・21(㊄)
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	11・18・25(㊄)	☎申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

入浴日

火金
入浴日が休館日の場合は翌日

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

- 開館時間 9時～16時 ●入浴 女性 10:00～10:45、男性 11:00～11:45
- 休館日(㊄)(祝日の場合は翌日)
- 持参する物 浴用タオル、昼食
※ぐるりんこを利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

●土、日、祝日にご利用希望の場合は、2週間前までに窓口にお申し出ください。

4/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,582 (-10)	転入	85
女	8,640 (-13)	転出	89
計	17,222 (-23)	出生	3
世帯数	7,011 (-23)	死亡	22

災害義援金

3月25日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

- ①能登半島地震災害義援金額 2,367,114 円
- ②令和6年9月能登半島大雨災害義援金 212,542 円

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

♥休日夜間診療	内容 他
休日夜間診療	<p>急な病気やけがに備え、休日夜間救急の診療体制をご案内します。かかりつけ医が休診の場合など、ご活用ください。</p> <p>●医療機関 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630 (要事前連絡) 受診時の注意事項 マイナ保険証または資格確認書等保険資格が確認できるものとお薬手帳、各種医療証をお持ちください。</p>
県相談窓口 町ホームページでも確認できます。	<p>急な病気やけがで、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったときに、専門家がアドバイスします。重症の方を優先するため、ご理解とご協力をお願いします。</p> <p>●おとな救急電話相談 ☎#7119(または022-706-7119) 電話相談時間 24時間365日 ●こども夜間安心コール ☎#8000(または022-212-9390) 電話相談時間 毎日19時～翌朝8時 対象 15歳未満の子ども</p>
休日の救急歯科 受付 9時～15時	<p>●5/3 鈴木歯科医院 利府町加瀬字十三塚 107-1 ☎356-5420 ●5/4 大平デンタルクリニック 塩竈市宮町 3-19 ☎366-7425 ●5/5 泉沢歯科医院 塩竈市泉沢町 17-15 ☎363-2306 ●5/6 刀根歯科医院 利府町青葉台 3-1-85 ☎356-7555 ●5/10 せいの歯科医院 多賀城市東田中 2-40-32-102 ☎365-0099 ●5/17 じん歯科医院 多賀城市明月 1-4-12 ☎366-8461 ●永沼歯科クリニック 塩竈市梅の宮 14-10 ☎361-1251 ●5/31 ありま歯科医院 多賀城市高橋 4-2-1 ☎389-1182</p>
HIV 抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎ウイルス検査・骨髄バンク登録受付	<p>●5/8(金) 9時～11時30分・22日(金) 13時～15時30分 塩釜保健所 ●予約 8時30分～17時15分(土(日)除く)、検査実施日の1週間前までに電話で予約、検査は原則無料☎予約 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504</p>
♥くらしの相談	内容 他
人権相談	<p>相談委員 齊藤和枝(汐)、原田武(要)、船木明子(汐南)、星洋子(菖)、渡邊十三生(菖) ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ●女性の人権110番 ☎0570-070-810 ●子どもの人権110番 ☎0120-007-110</p>
人権なんでも相談所	<p>配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。●6/3(水) 10時～15時 上下水道庁舎2階 ※同日のその他の会場 仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、利府町町民交流館 ●主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会 ☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338</p>
生活相談	<p>相談委員 民生委員 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448</p>
行政・人権・生活相談	<p>●5/12(水) 10時～15時 上下水道庁舎2階</p>
生活保護相談	<p>●5/13・27(水) 10時～15時 長寿社会課窓口 ●要予約(先着順)、相談員(県仙台保健福祉事務所) ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448</p>
無料法律相談	<p>●5/14(木) 13時30分～16時30分 上下水道庁舎2階 ●要予約(先着順)、弁護士対応(一人30分) ☎総務課 ☎357-7436</p>
消費生活相談	<p>☎宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付</p>
多重債務者相談	<p>●月～金 9時～12時、13時～17時 ●費用無料・秘密厳守 ☎東北財務局 ☎266-5703</p>
ひきこもり相談	<p>●月～金 8時30分～17時15分 ☎町社会福祉協議会 ☎080-6637-5067</p>
ひきこもり・思春期 こころの相談	<p>●5/13(水) 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神科医対応 ☎健康福祉課☎357-7449</p>
依存症関連専門相談	<p>●5/19(水) 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神保健福祉士対応 ☎健康福祉課☎357-7449</p>
問題飲酒でお悩みの方 の相談会	<p>●毎週(木) 19時～20時 塩竈市公民館等 ●予約不要 ●費用無料 ☎NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543 https://www.shio-dan.com</p>
労働相談	<p>●月～金 8時30分～17時 ☎県労働相談窓口 ☎214-1450</p>

第7回小学校・地区民合同大運動会



5/23
⊕

赤楽小・松ヶ浜小・汐見小 雨天時は5月24日Ⓜ

いよいよ風薫る5月。学校と地区の特色を生かした地区民合同種目を通じて、子どもからご高齢の方まで地域の人々が顔と顔が見えるコミュニティーづくりを目的に実施されます。

大運動会を通じた地区の皆様との交流は、子どもたちにとって、大きく成長できる大事な機会でもあります。各地区の皆様のご協力をお願いいたします。

☎教育総務課 ☎357-7440

仲道郁代プレミアム室内楽シリーズ in 七ヶ浜

気鋭の弦楽奏者たちと迫る音楽の真髄 シリーズ③
組曲～調和していく心を聴く

9/23
水祝

七ヶ浜国際村ホール 開場 13時 開演 14時 終演16時予定

●出演 仲道郁代 (ピアノ) 岡本誠司 (ヴァイオリン)

●料金 大人3,000円 高校生以下1,500円

日本を代表するピアニストでしちがはま文化大使の仲道郁代と気鋭の弦楽奏者とのシリーズ(全4回)を開催します。

シリーズ③はヴァイオリニストの岡本誠司をゲストに招き、グリーグの組曲「ホルベアの時代より」、バッハの「パルティータ第1番」などを予定しています。研ぎ澄まされた美しい音色と圧巻の技巧をぜひお楽しみください。

●発売日 5月17日Ⓜ10時～(先行販売 国際村ヴァレジャーズ会員、インターネット購入 5月16日Ⓜ10時～)
☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931



©Yuji Ueno



©Tomoko Hidaki

6/7
Ⓜ

町消防団消防演習 ●第1スポーツ広場(雨天中止)

9時

日頃、町民を守るために行う消防訓練の成果を皆さんに披露します。どなたでも観覧いただけます。※点検のため、午前7時45分から各分団詰所でサイレンを鳴らします。☎防災対策室 ☎357-7437

5/10
Ⓜ

第72回地区対抗野球大会

皆さんの熱いご声援をお待ちしています!

開会式 7時30分～ 野球場、第1スポーツ広場

☎生涯学習課 ☎355-2231

露草色 (つゆくさいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス株) 露草の花にみる色、この花の色をすった汁を青花といひ、染色の下絵を描くのに用いた。万葉人はこれを着草(つきくさ)と呼び、これで衣を染めたこともあった。月草の名はそこから生まれた。

スケッチ

今月号から表紙と裏表紙がカラーになりました。長年の念願だったカラーですが、「せっかくカラーにしてもこんな写真じゃあな」なんてことが頭をよぎり、プレッシャーを感じながら松ヶ浜小に向かいました。子どもたちは、入学式直前で緊張しているはずなのに、なんとみんなリラックスしているではないか!それもそのはず、松ヶ浜小の入学式は、保護者とお子さんが一緒に座って参加します。式前の子どもの心を和らげる魔法の時間です。今だ!魔法にかかったようにシャッターを押し続けました。



環境に優しい大豆油インキを使用しています



ウェブサイト



Instagram



X (Twitter)



LINE



YouTube