



広報
七ヶ浜

4
2026

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

3月11日午後2時46分。菖蒲田海岸で祈りをささげる永田広明(ながたひろあき)さん(東京都)。がれきの撤去など、震災直後からボランティアとして、七ヶ浜町に何度も足を運んでいただきました。多くの皆さんに支えていただき、今日の七ヶ浜町があります。

子育て・健康

役場機能を充実

54年前に建設され、老朽化した母子健康センターに代わる新たな施設として、(仮称)七ヶ浜町保健福祉センターの建設に向けて、このほど、その規模や機能等の基本的考え方となる基本構想(案)がまとまりました。基本構想(案)では、これまで分散していた「母子健康センター」と「子育て支援センター」、心身障害児通園施設である「まつぼっくり広場」を集約し、これまで役場で行っていた健康相談等も一カ所で済むよう充実させ、子どもから高齢者までの幅広い年代の皆さんが健やかで幸せであるよう、皆さんの「健幸」づくりを支援する新たな拠点とするものです。今後、パブリックコメントとして皆様からいただいたご意見を参考に、基本構想をより具体化させてまいります。

(仮称) 七ヶ浜町保健福祉センター 基本構想 (案)

基本理念「ここから つながる安心 ひろがる健幸」

小さな町だからこそ築ける顔の見える関係と、切れ目のない支援を大切にします。

母子保健、子育て支援、健康づくり、福祉の機能がつながること、日常の安心を支え、その積み重ねが心と体の健やかさ(健幸)

として町全体に広がる拠点を目指します。

三つの施設を集約し、健康づくりの拠点到

(仮称)七ヶ浜町保健福祉センターは、母子健康センター、子育て支援センター、まつぼっくり広場を集約し、健康づくりの拠点とし



老朽化した母子健康センター



子育て支援エリアのイメージ



保健福祉エリアのイメージ



相談支援エリアのイメージ

集約

(仮称) 七ヶ浜町保健福祉センター

子育て支援エリア

- 子育て支援センター・まつぼっくり広場の機能
- 子育て世代の交流の場の提供
 - 子育てに関する相談、情報の提供
 - 子どもの発育や発達に応じた遊具環境
 - 親子が安心して自由に楽しめる空間

で、町民の利便性向上を図ります。健康づくりや相談事業の充実により、住民が安心して暮らすことのできる福祉環境を提供するほか、乳幼児健診や子育て支援事業を実施し、妊娠期から出産、子育てに関する様々な相談に、専門職がワンストップで対応します。子どもの発育と発達を促し、親子が安心して楽しく過ごせる遊びの環境を整備し、子育てがしやすい

管理エリア

- 駐車場・管理棟
- 屋根付き駐車場
 - 機械室
 - 自家発電施設
 - 下水道ポンプ施設

相談支援エリア

- 事務室・相談室
- 保健福祉部門に関する事務スペースの設置
 - 相談事業
 - 支援事業

保健福祉エリア

- 母子健康センターの機能
- 各種健診(検診)・各種乳幼児健診
 - 健康推進事業・献血
 - 介護予防教室
 - 発災時の医療従事者詰所

設計方針

- 1 機能性や使い勝手、耐候性や耐久性、強靭性を重視します。
- 2 将来のメンテナンスコストやランニングコストを最小限に抑えられるような設計や素材を選定します。
- 3 利用者にとって親しみやすい建物のデザインとします。
- 4 乳幼児から高齢者に加え身体的なハンディを持つ方など、幅広い年代や一定の配慮が必要な住民に利用されることを想定し、ユニバーサルデザインに対応した利用者しやすい施設とします。
- 5 施設のサイン(各種案内表示など)は、分かりやすさや親しみやすさを重視します。

4つのエリア

(仮称)七ヶ浜町保健福祉センターは、子育て支援エリア、相談支援エリア、保健福祉エリア、管理エリアの4つのエリアで構成し、役場との連携により保健福祉事業全般を展開します。

環境づくりの拠点を目指します。また、発災時には役場の本部機能を補完する施設等として運用します。



担当スタッフ自己紹介

- ・幼稚園の
- ・被災当日
- ・避難した
- ・七ヶ浜町
- ・「きずな
- ・「きずな
- ・企業

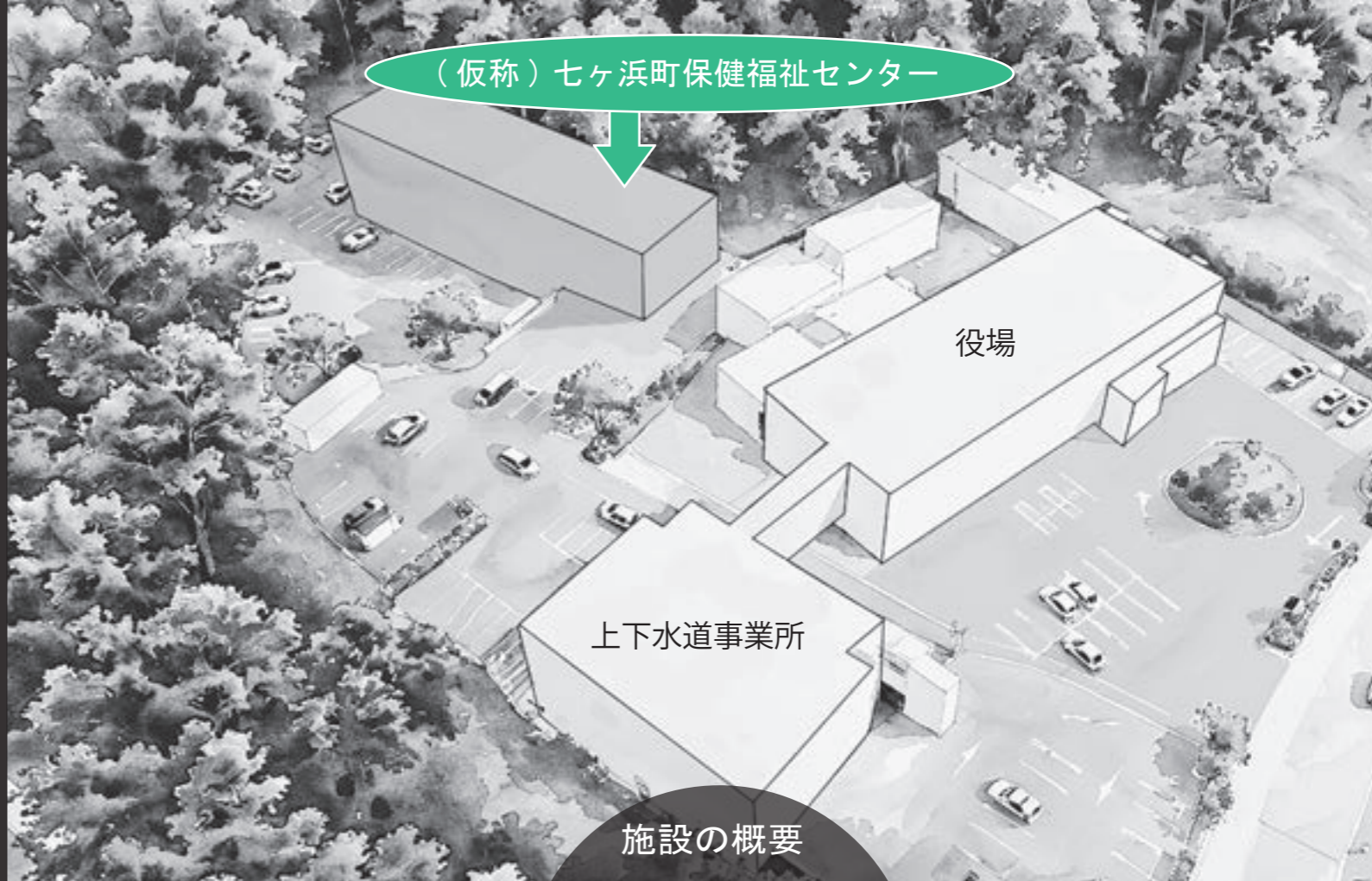
3.11 風化させない決意

●七ヶ浜の震災伝承を未来につなぐ、「みんなの家」活動プロジェクトが4月からスタートするにあたり、3月10日にそのキックオフ行事が行われました●このプロジェクトは、東日本大震災の被災3県の個人・団体をつなぎ、共に伝承、防災・減災に取り組む公益社団法人 3.11 メモリアルネットワークが企画●4月から毎週3日間、スタッフがみんなの家に常駐し、町の資料によるパネルや伝承活動の動画制作、オンラインで南海トラフ想定地域への発信などを行う予定です●その活動に取り組むのが、同メモリアルネットワークのスタッフであり、向洋中出身で、きずなFプロジェクト副代表の若生遥斗（わこうはると）さん（遠、写真）です●若生さんは、「動画などとして残すことで伝承活動を可視化し、後世に伝えていきたい。また、今後、災害公営住宅の皆さんとの交流会や町内の学校での防災教育などにも取り組んでいきたい。」と決意を語りました●キックオフ行事の後、早速、語り部の渡邊洋子（わたなべようこ）さん（菫）の公開収録が行われました●この日、震災直後から復興に携わっていただいた認定NPO法人レスキューストックヤード代表理事の栗田暢之（くりたのぶゆき）さんらも駆けつけ、まさにキックオフのボールは空高く舞い上がりました。

●3月6日から12日まで、七ヶ浜国際村で「追想 2011年3月12日からの記憶 本郷浩写真展」が開催され、震災直後の菫蒲田浜や仙台市荒浜などの光景が、象徴的に切り取られ、観る人に静かに語りかけます●本郷浩（ほんごうゆたか）さん（多賀城市）は、「15年経って風化というけれど、簡単には風化しない。きちんと記録として残しておきたい。」と想いを語りました。



●3月7日から11日まで、みんなの家で七ヶ浜町震災の記憶展が開催され、7日に二つのワークショップが開催されました●きずなFプロジェクトの「防災ゲームで楽しもう」では、ラップやペットボトル、アルミホイルなど、身近な暮らしの道具が災害時、どのように役立つかをクイズにし、参加者がアイデアを出し合いました●地球子屋（てらこや）の「LED灯ろう作り」では、折り紙を思い思いの形に切って灯ろう作り。七ヶ浜中と向洋中の生徒が作った灯ろうとともに、11日夜に明かりがともされました。



施設の概要

- 構造 鉄骨造（一部RC造）
- 4階建・ピロティ構造（一部駐車場利用予定）
- 建築面積 900㎡程度
- 延床面積 3,600㎡程度
- 整備予定地 役場敷地内
- 概算事業費 20億円（同規模施設を参考に算出）

●整備スケジュール

令和12年度
●(仮称)七ヶ浜町保健福祉センター完成(予定)

令和10年度
●(仮称)七ヶ浜町保健福祉センター整備工事着手

令和8~9年度
●実施設計
●母子健康センター解体工事

令和8年度
基本設計

令和7年度
基本構想

- 「ご意見をお聞かせください」
- 「(仮称)七ヶ浜町保健福祉センター基本構想(案)」について、皆様のご意見をお聞かせください。広報七ヶ浜では、基本構想の内容を網羅していますが、改めて、ご覧になりたい方は、役場受付にございます。町ウェブサイトでもご覧いただくことができます。
- 提出用紙 役場受付にございます。町ウェブサイトでもPDFデータを掲載しています。
- 提出方法
- (1) 直接提出される場合 健康福祉課にお持ちください。
 - (2) 郵送の場合 〒985-8577「七ヶ浜町役場健康福祉課 パブリックコメント」のみで役場に届きます。(住所はいりません。)
 - (3) FAXの場合 意見提出用紙のみ送信してください。FAX番号357・2118 七ヶ浜町役場健康福祉課 宛
 - (4) ウェブアンケートの場合 二次元コードからアンケート形式で提出することができます。
- 提出期限 4月30日(土)
健康福祉課 ☎ 357・7449
- 健康福祉課 ☎ 357・7449
- ウェブアンケート
- 町ウェブサイト

悲しみを優しさに変えて

3月11日に七ヶ浜国際村で15年目を迎えた東日本大震災の追悼式が執り行われました。
東日本大震災が発生した午後2時46分、追悼式会場の七ヶ浜国際村をはじめ、町内のいたるところで祈りや黙とうをささげる人々の姿がありました。

寺澤薫町長は、犠牲となられた111名の皆様への追悼の式辞で、「今日の、この何気ない日常こそが、かけがえのない幸せなのだ」と、ありがたさを噛みしめています。本日、私は、震災の記憶と教訓を深く胸に刻むとともに、防災・減災対策の一層の強化に努め、町民の皆さまが安全に、安心して暮らせるまちづくりを全力を尽くすことを、ここにお誓いするものであります。」と厳かに述べました。
町民を代表して、七ヶ浜中の中田圭祐(なかつけいすけ)さんが、「私たちは、命を守るための学びを止めません。震災を知らない世代である私たちは、悲しみを忘れるのではなく、その悲しみを優し

さに変えて、誰もが安心して笑合える町を作っていきます。」と復興への誓いを述べました。
続いて、七ヶ浜国際村ミュージカルグループNaNa5931の皆さんが、明日に希望をもつて生きるメッセージともなる歌「夜明け」と「ゴーへ」を合唱しました。
最後に、参列者による犠牲になられた方への献花がしめやかに行われました。

復興への誓い

七ヶ浜中3年 中田 圭祐さん

今日、東日本大震災から十五年という節目を迎えました。犠牲になられた皆様に対し、謹んで追悼の意を表すとともに、復興への誓いを述べさせていただきます。
あの日、この町を襲った巨大な揺れと、すべてをのみ込んでいった津波。私はまだ、この世に生まれていませんでした。

学び、地震が発生したときに率先して動くことができるか、ということが大事であると考えています。
地震が発生し緊迫した状況で、一分一秒を争うときに大切な人を助けることができるかが七ヶ浜で行われている震災学習の意味だと思います。

今ここで誓います。
私たちは、命を守るための学びを止めません。いつかまた来るかもしれない災害に対し、大切な人を守るができる強さを身に付けます。私たちは、この七ヶ浜の町を愛し続けます。先人が築き上げ、復興したこの美しい故郷を、さらに輝く未来へと繋いでいきます。
震災を知らない世代である私たちが、これからの七ヶ浜の主役となります。

悲しみを忘れるのではなく、その悲しみを優しさに変えて、誰もが安心して笑い合える町を作っていく。
それが、あの日、空へ帰られた方々への、何よりの手向けになると信じています。

最後になりますが、震災とその関連で犠牲になられたすべての方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。私たちは前を向き、この町と共に、力強く歩んでいくことをここに誓います。

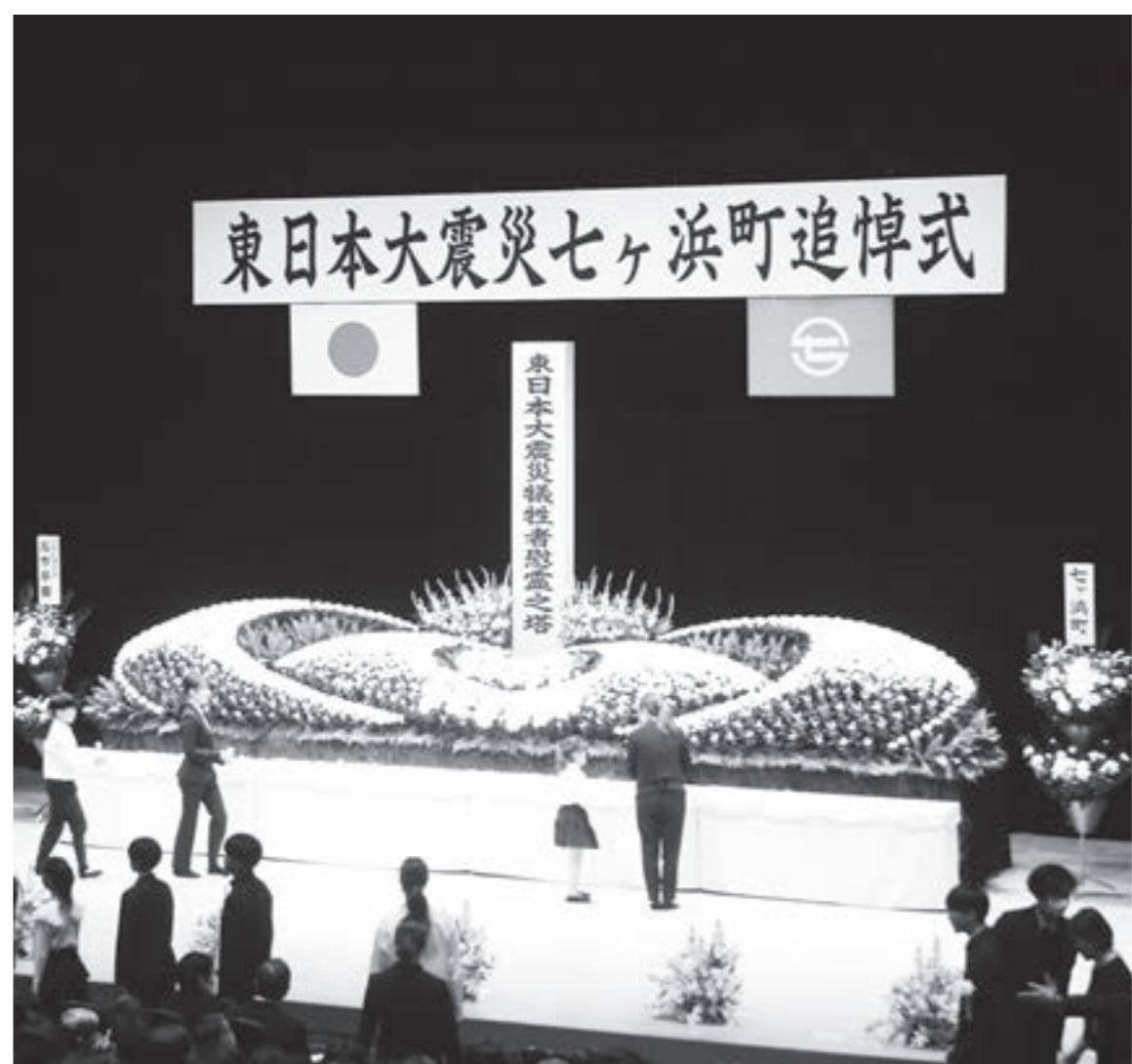
七ヶ浜中学校では、毎年地震を想定した避難所設置訓練と震災学習を行っています。
七ヶ浜の町内で働く人は少なく、仕事をする人の多くは町外で働いています。もしも地震が起こった時、避難の手伝いは中学生が中心となります。
日頃から避難を想定した動きを考えておくことで、実際に地震が起きた時にも、冷静に避難をすることができると思っています。
私は小学生の時から震災について



中田圭祐さん



NaNa5931の皆さん



赤間政市さん(吉)



寺澤町長

みんなの 広場

出番です

イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。

社交ダンスはじめませんか
何か新しく始めようと考えている人、チャレンジしてみませんか!!
プロの先生が指導(初心者大歓迎)
●とき 毎週㊤ 10時～12時
●ところ 町中央公民館
●会費 月2,000円
☎社交ダンスサークルマーガレット
矢吹 ☎090-5187-9551

【還暦】・野球部員急募
創部40年の塩釜野球クラブです。60歳以上の野球部員を緊急募集します。経験不問です。年間試合数 約12試合
☎塩釜野球クラブ 布施 ☎090-2989-6025

みなとまち100km徒歩の旅 参加小学生募集
小学4年生から6年生までを対象に、4泊5日をかけて100kmの道のりを歩き抜く青年育成事業です。
●とき 8月7日㊤～11日㊤㊤
●参加費 30,000円 ●申込締切 5月31日
☎NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議 遠藤沙恵 ☎070-1160-9694 Eメール minato100km@gmail.com

陸上自衛隊多賀城駐屯地創立72周年記念行事
●とき 4月25日㊤ 8時30分～15時
●入場無料 ●内容 記念式典、訓練展示、体験搭乗、装備品展示 他 ※一般来場の方は、駐屯地西側から入場案内をさせていただきます。
※4月20日㊤から25日㊤まで、空砲等を使用します。何卒ご理解とご協力をお願いします。
☎陸上自衛隊多賀城駐屯地指令室広報班 ☎365-2121(内線208)

アビリンピックみやぎ2026参加選手募集!
アビリンピックみやぎは、障害のある方々が職場や学校等で培った職業的技能を競い合う大会です。日ごろの成果を思う存分発揮してみませんか?
●とき 7月11日㊤ ●ところ ポリテクセンター宮城(多賀城市明月2-2-1)
●募集競技(10種目) DTP、ワード・プロセッサ1及び2、ホームページ、ビルクリーニング、製品パッキング、喫茶サービス、オフィスアシスタント、パソコンデータ入力、ネイル施術
●募集期間 4月1日㊤～5月19日㊤
●参加資格 15歳以上の障害のある方
●参加無料 ※応募要件や申込方法など詳しくは、二次元コードから
☎(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構宮城支部 高齢・障害者業務課 ☎361-6288

クイズ 正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ! 回答者は町民に限ります。

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、4/17 ㊤まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募ください。3月号の答えは、(ア) Q 七ヶ浜国際村が取り上げる話題の国はどこ? (ア)グリーンランド (イ)ベニーランド (ウ)アイスランド

美容師の息子につくってあげたい

すどう あきこ
いろいろな講座を楽しみまくっている須藤晶子さん(境)

子育てがひと段落した10年ほど前から、また生涯学習センターで習い始めました。学んで楽しいですね。昨年の「学びの講座」で、チョコレートのカカオが高騰している理由や背景などを知ったとき、そういうことなんだ!と合点がきました。知らない世界が見えてくるって楽しい!
私はものを作るのが大好き。これまでに陶芸やステンドグラス、岩切の八坂神社の御朱印帳の切り絵づくりを体験したこともあります。今年楽しんでいるのは、「いろいろためしてみま専科」と「OTOKOMESHI(男飯)」です。「いろいろためしてみま専科」は、1年間に好きな講座3つを選んで2回ずつ学べるんです。
私は、「陶芸」と「ちりめん細工」と「書道」を選びました。違うジャンルを試して、どれが自分に合っているかな、みたいな気軽な気持ちでお試し体験できるのが魅力です。これから何か始めようという方や好奇心旺盛な方にお勧めです。

「OTOKOMESHI(男飯)」は、女性でもOKでした。子どもたちも大きくなり、今は主人と二人暮らしです。手の込んだ料理を作る機会は減ったけれど、やっぱり簡単にできる料理のコツは教わりたいと思い入りました。
習った水キムチは自宅で作り置きして、おかげで野菜が足りないときに、ちょっと冷蔵庫から取り出せて重宝しています。
最近はネットで材料を入れるとレシピが出てくるけれど、なんだか味気ない気がします。
やっぱり、先生や教室の皆さんとわいわい、いろいろ教わりながら作るのが一番ですね。人とつながり、ネットワークが広がりますしね。講座やサークルを通して、皆さんから元気もいただいています。
しかも料理だとそこで食べるでしょ。これは自分へのご褒美ですよ。水キムチを食べ続けていたら、健診で数値が下がりました!



学びに年齢は関係ない

先日、海苔フェスで出会った松島からいらした90歳のおばあさんが、遠慮されてか「もう90だから習うのをやめたい。」とおっしゃるんです。まだまだ元気なんだから、やめるなんて言わないでと応援しました。学びに年齢は関係ないと思うんですよ。
私は、これからもいろいろなことをしてみたい。楽器も習ってみたい。今、一番気になっているのがレザー・クラフトなの。
レザー・クラフトは1、2年くらい習ったけれど、自己流でしたので、今度は基本の基から学んでみたいんです。
腕を上げて美容師の息子にハサミ入れを作ってもらいたい。

5/3 (㊤) **M×M MARCHE**
11時～16時 **ながさか多目的広場**
素敵な作家さん・ワークショップが集まるM×Mマルシェ

5/3-6 (㊤) (㊤) (㊤) おうごんまつり **黄金祭り**
10時～14時
キッチンカーが集結!日替わりビンゴ大会他、ご家族で楽しめる催し物が盛りだくさん! ☎七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

4/26 (㊤) **七の市** 8時～12時
花洲浜多目的広場
●大好評!ビンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。
☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

4/15 (水) 毎月第3㊤は、みやぎ水産の日 **漁協の夕市** 14時30分～15時30分
14時～ 整理券配布
●県漁協七ヶ浜支所裏「花洲浜魚市場」
●七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい!!
※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 ☎宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222



しっぽがよかった

3月8日に町観光協会の「浜風に乗せて」～希望の凧揚げ～が菖蒲田海水浴場で開催され、子どもから大人まで107人が自慢の手作り凧で凧揚げを競いました●優勝したのは、鈴木綾人(すずきあやと)さん(仙台市、写真左)と二瓶鈴菜(にへいすずな)さん(仙台市、中央)、鈴木綾人さんは「しっぽがよかった。」、二瓶鈴菜さんの父の耕太郎(こうたろう)さん(写真右)は、「妻が絵を描いて、家族みんなで作りました」●今では珍しい催しなのでしょね。参加者は年々うなぎ上りです。



阿部慶也さんに高齢者叙勲



阿部慶也(あべけいや)さん(遠)は、平成7年4月に七ヶ浜町議会議員に当選以来、平成27年9月までの5期20年5カ月、平成19年5月から平成23年9月までの4年5カ月は町議会議長として、町の振興、発展に尽力されました●特に、平成23年の東日本大震災の発災直後は、町議会議長として、応急仮設住宅の建設や町内5カ所の高台住宅団地、災害公営住宅の整備を促進させるなど、町民の安全確保と町の早期復旧、復興に尽力され、町政発展への多大な功績が認められたものです。受章おめでとうございました。



今年も想いを胸にORI☆姫隊

今年も3月11日に、復興支援アイドル「みちのく仙台 ORI☆姫隊」の皆さんが七ヶ浜国際村を訪れ、甚大な被害にあった七ヶ浜で、ぜひ役立てて欲しいと静岡市の海野真家園(うんのしんやえん)から、託されたガーベラの花束を寺澤町長に手渡されました●写真右から3人目がみちのく仙台 ORI☆姫隊を主宰する村田淑恵(むらたよしえ)さん(汐)

心も満タン!

2月28日と3月1日に開かれた生涯学習フェスティバルでは、約40団体、延べ700人が、この1年間の活動の成果を披露しました●会場の生涯学習センターには、陶芸、書道、パッチワークキルト、プリザーブドフラワー(写真)、盆栽などの力作が並び、舞台では、ママさんコーラスをはじめ、朗読、太極拳、ダンスなどが披露され、出演者も会場も笑顔満開!●ダンスパーティーや茶席、着物着付けなどの体験もあり、2日間で1,110人の愛好家が、観て、聴いて、体験して心も満タン、楽しい時間を過ごしました。

自分らしく生きてほしい

満面の笑みで卒業証書を受け取る鈴木明華(すずきめいか)さん。3月7日に町内の中学校で卒業式が行われ、七ヶ浜中68名、向洋中78名の計146名の生徒たちが思い出の詰まった学び舎を巣立ちました●七ヶ浜中では、奥山香(おくやまかおり)校長が式辞で「皆さんの学年を振り返って、心に浮かぶ言葉は誠実さです。自分自身の中にある良さを見つけ、それを絶えず磨き、自分らしく生きてほしい。そして、人との出会いを大切にしてほしい。」とエールを贈りました。

絵本の寄贈、寄付金をいただきました

2月25日に、町の子どもの夢や成長を支援したいと、七ヶ浜ガス(有)の太宰勉(ださいつとむ)さんと株式会社エネサンス東北営業部東仙台支店の皆さんが遠山保育所を訪れ、絵本32冊を寄贈いただきました●太宰さんは、「みんな仲良く楽しんで読んでください。」と絵本を手渡すと、子どもたちから「ありがとうございます!」と元気いっぱい声が返ってきました●エネサンスのオリジナルキャラクター「エネさん」も登場し、子どもたちは大喜びでした●写真右、前列左から、エネさん、佐藤裕美子保育士、木村桜音(きむらさな)さん、佐藤成(さとうなる)さん、後列左から株式会社エネサンス東北営業部東仙台支店長の大友幸也(おおともゆきや)さん、太宰さん、東仙台支店の奥山舞(おくやまい)さん、片平晟弥(かたひらせいや)さん

2月20日に、異業種交流木曜会の皆さんから、まちづくりにと寄付金をいただきました●写真左下、左から寺澤町長、異業種交流木曜会会長の米澤彰(よねざわあきら)さん、深谷晃祐(ふかやこうすけ)多賀城市長

2月27日に、塩釜東ロータリークラブの60周年記念事業の一環として、町内小中学校の図書購入にと寄付金をいただきました●写真右下、左から、塩釜東ロータリークラブ副会長の吉木由美(よしきゆみ)さん、高橋一夫(たかはしかずお)さん、赤間一司(あかまひとし)さん、寺澤町長、会長の佐々木正樹(ささきまさき)さん



健康

①⑤⑥ 健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

① 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

肺炎の重症化を防ぐ「肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施しています。過去に肺炎球菌感染症ワクチンの接種をしている方は、対象となりません。

ワクチンの種類が変更されることに伴い、令和8年4月から自己負担額も変更になります。詳しくは健康福祉課、または実施医療機関にお問い合わせください。これまでに予診票が届いていた方も変更後の金額になります。

●対象者 ①65歳の方（66歳の誕生日の前日まで）

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能等に重い障がいがある方 ※65歳の誕生日の前月に予診票（紫色）を送付しています。65歳の方で予診票が届いていない方はお問い合わせください。

●接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

② 子宮頸がん検診

令和8年度各種健（検）診申込書等により子宮頸がん検診を申し込んだ方に受診票を送付します。

公益財団法人日本骨髄バンクが行う骨髄・末梢血幹細胞の促進を図るため、骨髄等の提供等を行った方に対して助成金を交付します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

⑥ 脳ドック費用助成

健康づくり促進と脳血管疾患のリスク発見のため、左記の対象者に脳ドック費用の一部を助成します。助成を受けるためには申込と申請書の提出が必要です。

「令和8年度各種健（検）診申込書」で申込された方に申請書を送付しています。申し込みがまだの方で助成を希望される対象者の方は、お問い合わせください。

●対象者 令和8年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方

●対象となる検査 頭部MRI、MRA検査を含む脳検診または脳ドック等

●受診期限 令和9年1月31日

●申請期限 令和9年2月26日

●助成金額 1人につき1万円（検診料金が1万円未満の場合は、全額助成）

※他の制度を利用して助成を受けられた方や、保険診療の一部負担金は、助成の対象となりません。 ※申請には領収書の原本が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、今年度21歳になる方には、10月に実施する「がん検診推進事業」の対象となり、今回、受診票が届きませんのでご了承ください。

③ がん患者支援・小児慢性特定疾病児童等のための助成制度

がんや小児慢性特定疾患の治療による精神的負担の軽減や、日常生活を支援するため、対象となる方に助成を行っています。

●七ヶ浜町医療用補正具購入費助成対象費用等 がんと診断された方が購入した医療用ウィッグまたは乳房補正具の購入費用の1/2の額（上限2万円）

●七ヶ浜町若年がん患者在宅ターミナルケア支援事業補助金 補助対象者 40歳未満のがん患者で、小児慢性特定疾病医療費助成等の助成等を受けていない方

●七ヶ浜町小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業 ①訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入に係る費用（上限7万円/月、本人負担額1割）

②居宅介護支援に係る費用（上限1万2千円）

税・年金・保険

町税・保険料納付は口座振替が便利

町税等を金融機関で納付するの面倒だという方や、他の公共料金等と併せて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としができませんのでご注意ください。

●取扱金融機関 口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備え付けてあります。

- 取扱金融機関
 - ・七十七銀行本・支店
 - ・杜の都信用金庫本・支店
 - ・仙台農業協同組合本・支店
 - ・東日本信用漁業協同組合連合会宮城支店
 - ・ゆうちょ銀行

●町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

●固定資産課税台帳を縦覧を行います。令和8年度の固定資産課税台帳の縦覧を行います。

●持参する物 身分証明書（免許

●補助対象者 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けた方で、在宅で療養が可能な方のうち、他の日常生活用具の給付を受けることができない方

●対象となる用具 対象者の病状等によって異なりますので、お問い合わせください。

●風しんワクチン助成制度 風しんの感染拡大と先天性風しん症候群を予防するため、対象となる方に風しんワクチン等予防接種の接種費用の助成を行っています。

●対象者 次の①～③に該当する方

①町内に住所を有する妊娠を希望する19歳から49歳までの女性

②①と同一の住所を有する方

③風しんの抗体価が低いことが判明している妊婦と同居している町内に住所を有する方

●助成対象額 風しんワクチン接種に要した額

●提出書類

①申請書（ホームページからもダウンロードできます。）

②領収書

③接種を受けたことを証明する書類

④風しん抗体価が低いことが証明（確認）できる書類（風しん抗体検査結果が確認できるもの）

⑤振込指定金融機関の通帳の写し（申請者本人のもので口座名義人が確認できるもの）

●提出書類

⑤ 骨髄バンクドナー助成金交付事業

令和8年度各種健（検）診申込書等により骨髄バンクドナー助成金を交付する方に助成金を交付します。

●対象者 次の表のとおりですが、これまでに带状疱疹ワクチンを接種したことがある方は公費負担の対象外です。対象者には予診票（もえぎ色）を送付しています。詳しくは、予診票に同封した通知等をご確認ください。対象となる方でまだお手元に届いていない方はお問い合わせください。

●実施期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

●令和8年度定期接種対象者 ①、②に該当する方（※年齢基準日 令和9年3月31日）

①65歳以上の方で5歳刻み

年齢	年齢
65歳	70歳
75歳	80歳
85歳	90歳
95歳	

②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※過去に带状疱疹ワクチンを接種されている方は、定期接種の対象とはなりません。

4月から 生涯学習課が、役場2階へ

生涯学習課の新しい電話番号 ☎355-2231

生涯学習センターの電話番号は変わりません。

☎357-7445

4/12 9時-12時

4/9・23 17時15分-19時30分

マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口

●マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート

●その他マイナンバーカードに関連した手続き（保険証の登録、住所の書き換えなど）

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。

☎357-7445

☎357-7445

☎357-7445

☎357-7445

事業主を特別徴収義務者に指定

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収（給与天引き）を推進しています。
「特別徴収」とは、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税（個人の県民税および町民税）を毎月の給与から天引きして納入していただくものです。

普通徴収（個人で納付）の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。

5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただき、別途、通知しますのでよろしくお願ひします。

問 町税務課 住民税係 ☎ 357・7452

町の税金をスマホで納付できます

スマートフォン等の電子機器を使って、納入通知書に印字されたバーコードを読み取り、電子マネー等により納付が可能です。コンビニや支払窓口へ出掛けることなく、自宅から24時間いつでも納

付をすることができます。

スマホ収納の提携アプリ

PayPay（ペイペイ）・PayB・支払秘書・AEON Pay・楽天ペイ・d払い
●納付できる税
町民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

なお、次の場合はスマホ収納での納付ができません。
・金額が30万円を超える場合
・「コンビニ利用期限日」を過ぎた場合

・汚損等によりバーコードが読み取れない場合
領収証は発行されません。アプリで納付履歴をご確認ください。

軽自動車等の車検に必要な納税証明書等は、スマホ収納で納付の場合、発行されません。納税証明書が必要な場合、役場税務課で発行いたしますが、納付確認ができるまで2週間ほどかかります。お急ぎの場合は他の納付方法をお選びください。

問 町税等徴収特別対策室 ☎ 357・7453

国民年金保険料

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17920円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ等で納めることができます。

また、クレジットカードやスマートフォンアプリによる納付、便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限（翌月末日）までに納めましょう。

問 仙台台東年金事務所 国民年金課 ☎ 257・6111、町民生活課 国民年金係 ☎ 357・7446

国保の加入・喪失の手続きはお済みですか？

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変わった方は、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要で、喪失の手続きを行わないと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国民健康保険を利用して受診した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書が手元に届かないうちに医療機関で受診する予定のある方は、事前にお勤め先から「健康保険被保険者資格証明書」の交付を受けてください。医療機関に提示すれば社会保険加入者と同様の給付が受けられます。（詳しくはお勤めの会社にお問い合わせください。）

●届出に必要なもの（共通事項）
・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの（マイナンバーカード等）

●申請に必要なもの
・墓地使用許可申請書（窓口で記入）
・使用資格を確認できる書類（町内の方は住民票、町外の方は戸籍謄本）

●永代使用料 ・町内の方48万円
・町外の方 55万円
●永代管理料 ・一律10万円
※使用料・管理料は申請手続き後、納付書により納めていただきます。
問 町民生活課 環境生活係 ☎ 357・7455

くらし

心身障害者ガソリン券・福祉タクシー券の交付

町では、4月1日から次の対象者の方に対して新年度分のガソリン券、福祉タクシー券を交付します。
●心身障害者自動車等燃料費助成券（ガソリン券）

●対象者
①町内に住所がある障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

②前記障害者と生計を一にし、もっぱら前記障害者のために自動車等を運転している方

●利用できる場所 町が指定する町内のガソリンスタンド

●助成額 月額2千円
●申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証
福祉タクシー利用券（タクシー券）

●対象者 町内に住所がある障害者で、身体障害者手帳1級または2級、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、療育手帳「A」の方。ただし、施設に入所している方は対象外です。

●利用できるタクシー 県内のタクシー会社
※申請のあった月から来年3月分までを一括交付します。（4月末日までに窓口で申請すれば12カ月分が交付されます。）
※4月初旬は大変込み合いますので、4月中に時期を分散して来庁されることをお勧めします。

問 健康福祉課障がい福祉係 ☎ 357・7449

公園墓地蓮沼苑の使用者を募集

●使用資格
・七ヶ浜町に1年以上お住まいの方
・七ヶ浜町にお住まいで、現在焼骨をお寺に預けている方
・七ヶ浜町出身で、婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方

●申請の方法

塩釜地区防火標語入選作品

令和8年度塩釜地区統一防火標語(敬称略)
●特選
『守りたい みんなの町を 火災から』
松島第一小5年 木村一沙
●入選
『火の用心 命は一つ 守ろうよ』
松島第一小5年 田村駿
『思い出を 消さないために 火の用心』
松島第一小5年 太田睦美
『あぶないよ 慣れと油断は 火事のもと』
会社員 早坂拓真
『火の用心 うっかり油断が 火事のもと』
会社員 西澤研一
『火のしまつ わが家と地域 守るため』
主婦 菅野和子

問 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課 ☎ 361・1617

ひとを守る。まちを守る。

交通安全指導員募集!

問 受付 防災対策室 ☎ 357-7437


町内の交通安全を図るため、広く指導員を募集します。

●募集人数 6名程度
●入隊資格 ・七ヶ浜町内に居住していること ・満18歳以上であること ・交通安全への志があり健康であること
●主な活動 ・毎月5の付く日の街頭指導 ・町行事時の交通整理 ・交通安全運動への参加 ・各学校の交通安全教室での指導
●指導隊の身分
・指導隊は有償ボランティア団体にあたります
・一般にいう給料はありませんが報酬や出勤手当が支給されます
・活動中に必要な制服等は支給(貸与)されます
・活動中の事故等によりケガなどをされた場合は、傷害保険により補償されます

一部運賃改定

ぐるりんこ 停留所を新設

4月から「汐見台南二丁目入口」を新設（「笹山」と同運賃）します。また、町内から「貞山橋」までの運賃を改定し、「北遠山」と同じ運賃になります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



4月～ 書かない窓口スタート

手軽に、安心して窓口手続きを終えることができる「やさしい窓口」を目指し、4月から役場1階の窓口において「書かない窓口」の取り組みがスタートします！対象となる手続きは、右の表のとおりです。また、書かない窓口の詳しい取り組みを知りたい方は、広報七ヶ浜2月号の特集をご確認ください。

問 デジタル推進室 ☎ 357-7436

分類	対象手続き	担当窓口
引越し	転入、転居、転出の届出	町民生活課
障がい福祉	障害者手帳、医療費助成、自立支援医療の各手続き	健康福祉課
子ども	医療費助成、児童手当の各手続き	子ども未来課
証明書	住民票、印鑑登録証明書 課税・非課税証明書等	町民生活課 税務課

七ヶ浜町認知症高齢者等見守りシール活用事業

認知症高齢者等で、はいかいのおそれがある人などに、スマートフォンなどで読み取ることが出来る二次元コードが印刷された「見守りシール」を交付する事業を実施していま

見守りシールの使い方は?

普段身に付けている衣類や持ち物等に見守りシールを貼り付けます。 ●サービス内容は? 発見者が見守りシールを読み取ることで、対象者の安否情報などをインターネット上で共有するサービスとなり、お互いの個人情報を開示することなく、やり取りを行うことが可能です。

●利用できる方 町内に居住し、はいかいのおそれがあり、以下のいずれかに該当する方

①要支援、要介護認定をお持ちの方 ②認知症と診断された方

利用にあたっては事前相談、申請が必要でです。お気軽にご連絡ください。

問地域包括支援センター ☎357-7447

配食サービスを利用してみませんか?

栄養バランスの取れたお弁当をお届けするサービスです。お食事のお届けだけでなく、配達の際に声掛けをさせていただきます、健康

【講義】宮城県庁舎・講堂、日立システムズホール仙台

【実習】県内の児童養護施設・乳児院 ●申込 宮城県中央児童相談所 ☎784-13583

問みやぎ里親支援センターけやき ☎718-1031

ゆずりあい駐車場利用制度

公共施設や商業施設には障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方のためにゆずりあい駐車場が設置されています。対象区画には案内標示が掲示されています。対象区画の利用証は、県が交付します。町民からの申請は町でも受付します。利用証は交付要件があります

ゆずりあい駐車場利用証交付要件

Table with 2 columns: Category and Requirement. Categories include 身体障害者手帳, 療育手帳 A, 精神障害者保健福祉手帳 1級, 難病患者, 要介護認定, 妊産婦, けがまたは病気その他医師の診断書等により必要と認められる方.



ので詳しくは表をご覧ください。対象区画を利用するときに車両に利用証を掲示します。

問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448 宮城県社会福祉課地域福祉推進班 ☎211-2519

状態や安否確認も行います。

利用できる方

- 町内に居住し、おおむね65歳以上の単身世帯または高齢者のみの世帯
・心身の障害・疾病等の理由により、食事の調理が困難な方

利用金額

・弁当1食あたり、町が350円補助します

・差額分を委託事業者へお支払いください

補助回数

・週3回まで(月々金曜から希望日を選択)

・昼食または夕食のいずれかを選択

●令和8年度委託事業者

・愛さんさん宅食

利用にあたっては事前相談、申請が必要です。お気軽にご連絡ください。

問地域包括支援センター ☎357-7447

子育て

1カ月児健康診査助成事業

生後1カ月ごろの赤ちゃんの健康状態や発育の様子を確認し、病気が異常の早期発見を目的とした「1カ月児健康診査」を登録医療機関にて実施します。

●対象 令和8年4月1日以降に生まれた乳児

●受診時にお持ちいただくもの

・母子健康手帳

・七ヶ浜町1カ月児健康診査受診票兼助成券

受診票兼助成券は、母子健康手帳交付や出生届の際に窓口でお渡しします。

問子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

RSウイルス感染症予防接種

令和8年4月1日から妊婦を対象としたRSウイルス感染症予防接種が定期接種となります。

●RSウイルス感染症とは

生まれたばかりの赤ちゃんから高齢者まで感染する呼吸器の感染症です。

何度も感染と発病を繰り返しますが、生後1歳までに半数以上が、2歳までには、ほぼ100%の乳幼児が、少なくとも1度は感染するとされています。

初回感染は、より重症化しやすいといわれ、特に生後6カ月以内の赤ちゃんが感染した場合には、細気管支炎、肺炎など重症化もあり注意が必要です。



〈RSウイルス感染症に関するQ&A(厚労省)〉

●RSウイルスワクチン

妊娠中の方に予防接種をすることで、RSウイルスに対しての抗体が胎盤を通じてお腹の中の赤ちゃんへ移行し、生まれた直後からRSウイルスの感染や重症化を予防します。

●対象者 次のいずれも満たす方がある

・接種日において七ヶ浜町に住所がある

・接種日において妊娠28週～36週(36週6日)の妊婦(令和8年4月1日以降の接種が対象となります)

●予防接種予診票

令和7年度中に母子健康手帳交付を行った妊婦のうち、令和8年4月1日以降に28週～36週に至る妊婦へは、郵送でお送りします。

令和8年度以降、母子健康手帳交付を行った妊婦へは、母子健康手帳別冊に差し込んでお渡しします。

問子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

宮城県前期養育里親・養子縁組里親登録研修

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。「里親」になることを希望する方のための研修です。

●申込期間 4月8日(火)～5月8日(金)

●研修日程

【基礎研修】講義 6月6日(土)、実習 6月20日(土)

【登録前研修】講義 7月4日(土)～5日(日)、実習 7月中の連続した2日間

●ところ

皆さん新年度になって、頑張りたいことを考えていますか?最近では段々と暖かくなってきましたが、まだまだ寒い時期に部屋を出るのは辛くて、体を動かすのも大変かもしれませんが、運動や筋トレを頑張っている皆様、諦めないでください!

私は七ヶ浜での初めての冬を経験して面白い発見がありました!冬でも、海に入ってサーフィンをする方がいらっしゃいました。雪が降って周りの環境が凍るぐらい寒くても、私は海に入りたいたいは今まで一度も考えたことがなかったです。

一方、夏にサウナに入るのは魅力がありますが、どちらも動機が分からないんです。私が耳にしたのは、「冬にサーフィンしない人は本物のサーファーじゃない」ということです。皆様も同意見でしょうか。夏にサウナに入る人は本物のサウナーなのかな?とはいえ、皆様の海に入って頑張っている姿を見ると、自分も頑張りたいくなりました。

寒い時期にもアウトドアの世界を楽しんで、健康と筋肉を維持して、素晴らしいと思います。私も、冬でも頑張る人になりたいです。冬のサーファーは私のインスピレーションです。

国際交流員(CIR)メイヴの七ヶ浜発見!



CIRとあそぼう!

5/16(土) 10:00-11:00

CIRと一緒に英語を使っているような遊びをしませんか?海外の遊びやゲームを楽しみ国際交流しよう!今回は、フライングディスクとシャボン玉遊びを楽しみましょう!参加無料です。

- ところ ながすか多目的広場 ※雨天時、生涯学習センター屋内運動場
●対象者 3歳児から小学生までの親子
●定員 先着10組 ●申込 4/18(土)～5/14(日)、電話でお申し込みください

国際ひろば

4/25(土) 10:00-12:00

国際交流員と気軽に交流しましょう!日本語でも英語でも大丈夫です。国際交流が好きな方、英語で話してみたい方、友だちを作りたい方、年齢やお住まい、国籍を問わずどなたでもご参加いただけます。時間内は、自由に入出入りOKです。ヘザーとメイヴが皆様のご来館をお待ちしています!

●ところ 七ヶ浜国際村セミナー室2 問七ヶ浜国際村 357-5931(休館)



●開館時間
9:00～17:00

●休館日
4/6、13、20㊤、
24金、27㊤
5/7㊤、11、18、25㊤、
29金

●遠山保育所返却ボックス
9:00～17:00
(㊤㊤㊤、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。

食育

アラカルト

新生活は、朝ごはんから!



子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

健康福祉課健康増進係
☎357-7449

一般図書

- 分水 隠蔽捜査11 今野 敏/著
- 魔法学校の麗人執事3 新川 帆立/著
- 八州の風手控え帳 あさの あつこ/著
- 灰は灰 香納 諒一/著
- おまあ推理帖 諸田 玲子/著
- 岩手の大盛弁当屋 高森 美由紀/著

子どもの本

- 石巻こども記者魂! なかの かおり/著・ONOCO/絵
- ぎゅぎゅっとくだもの ひらぎ みつえ/作
- ねえしてた?「おいしいね」ってね 塚本 やすし/え・しらい らばん/さく
- パンどろぼう せかいいちたのしいおりがみ 柴田 ケイコ/原作・いしばし なおこ/折り紙
- 学校にひそむきみんなもんつき とみなが まい/作・大串 ゆうじ/絵

※新着図書はこのほかにもあります。
※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。
※県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『第174回芥川賞・直木賞』

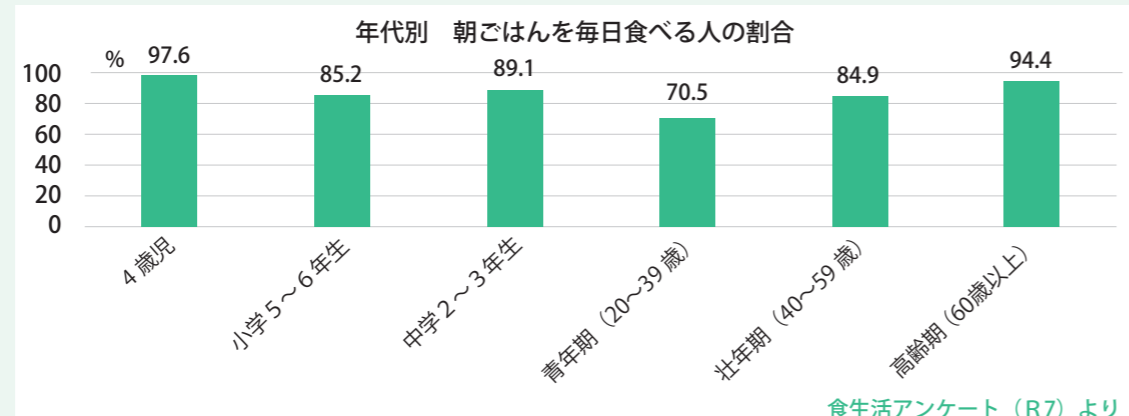
- 芥川賞 ●叫び 畠山 丑雄/著
- 時の家 鳥山 まこと/著
- 直木賞 ●カフェーの帰り道 嶋津 輝/著

4/23 ㊤～5/12 ㊤
通常5冊のところ、10冊貸出できます。

おはなし会 4/16㊤・5/21㊤ 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに!親子で楽しいひとときをおすごしください。
ミニ展示コーナー 4月のテーマは『入園・入学』
楽しい絵本を紹介しつづけます。ぜひお子さんとご利用ください。

新年度を迎え、進学や就職、転居などにより生活環境が大きく変わる時期となりました。新しい生活に期待を感じる一方で、生活リズムの乱れや疲れがたまりやすい時期でもあります。すこやかな毎を送るために、朝ごはんを見直してみませんか?

- なぜ、朝ごはんが大事? 脳は眠っている間も働いているため、朝起きた時はエネルギー源である糖質が不足しています。朝ごはんを食べることで、脳が目覚め記憶力や集中力がアップします。
- また、私たちの身体には活動時に働く交感神経と、リラックスした時に働く副交感神経があります。「朝が来たよ!」と活動のための体のスイッチを入れる働きも朝ごはんの役割です。
- 特に子育て世代である20～30代の朝ごはんが心配!



- バランス朝食のヒント 理想的な朝食は主食・主菜・副菜を揃え、乳製品・果物などバランス良く摂ることですが、毎日完璧を目指す必要はありません。無理なく続けられる工夫を取り入れてみましょう。
- ①メニューの固定化 毎日の朝食メニューをいくつか固定化しておく、考える手間が省けて準備がスムーズになります。
- ②手軽な食材の活用 カット野菜や電子レンジ調理などの簡単に食べられる食品、前日の夕食の残り物などを活用すると、あっという間に朝ごはんが完成します。
- ③すぐ食べられるものを準備 ヨーグルトや果物・ゆで卵・トマトなど常備しておく、主食のごはんやパンに添えて食べるだけで栄養バランスは向上します。



4月 早寝早起きのすすめ
子どもが、なかなか寝付かないと悩んでいるお父さん、お母さんいませんか。そんな時は、早起きから実践しましょう。朝の忙しい時間に寝ている子どもを起こすと、大人の手が奪われ大変ですが、ここはひと踏ん張りです。
毎日、定時に起こし朝の光を浴びせましょう。朝の光は、生体時計の周期を整えます。朝日をしっかりと浴びないと、身体の様々なリズムが崩れ、時差ぼけのような状態になり、疲労感がでやすくなります。それが、運動量が減り、食欲がわからない、眠くならないといった悪循環を招きます。
早起きをさせ生活リズムを整えてあげることは、親として大きな役割の一つです。



みんなで遊べる「すまいる広場」
子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。 ●平日 9:00～17:00

行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。

- ♥すくすくタイム 0歳児親子を対象とし、触れ合い遊びをメインに保護者同志の情報交換等を行います。
●4/2 ㊤ 13:30～14:00
- ♥英語でDancing 国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子どもたちの英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児
●4/6、20㊤ 10:30～11:00
- ♥ヘザーのCircle Time 英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組(予約制)
●4/15 ㊤ 10:00～11:00 1歳以上児と保護者
- ♥あそぼ・あそぼ じゃがいもの種芋植えと4月生まれのお

- 誕生会です。
●4/7 ㊤ 10:00～11:00
- ♥親子deお楽しみday 幼稚園児、小学校低学年を対象とし、親子で楽しむ遊びの時間です。今回はきずな公園までお散歩します。
●4/21 ㊤ 15:30～16:30
- ♥こいのぼり作り 身近にある素材を使ってこいのぼりを作ります。
●4/23 ㊤ 10:00～11:00
- ♥駄菓子屋さんツアー 東宮浜の駄菓子屋さんまでお散歩しお買い物します。ベビーカー・お金持参。
●4/21 ㊤ 10:00～11:45

月日	行事名	場所	受付時間	対象と内容、持参するもの
4/15	3歳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせ	R4. 8. 19～R4. 10. 14生まれのお子さん
23	1歳6カ月児健康診査			R6. 8. 21～R6. 10. 1生まれのお子さん
24	すこやか健康相談(キッズ/マタニティ)			10:00～11:30 母子健康手帳(身長・体重測定、離乳食相談等)
5/12	乳児健康診査 1歳児健康相談		個別にお知らせ	個別にお知らせ



子育て支援センター
☎362-7731

人が育つ、絆が広がる、未来が変わる

令和7年度男女共同参画週間標語(全国)優秀作品

<https://www.gender.go.jp/public/week/catch.html>

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

健康カレンダー

- 健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。
- 母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課
☎357-7454
広報七ヶ浜 2026. 4・18

♥ 休日夜間診療

内容	他
休日夜間診療	急な病気やけがに備え、休日夜間救急の診療体制をご案内します。かかりつけ医が休診の場合など、ご活用ください。 ●医療機関 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630 (要事前連絡) 受診時の注意事項 マイナ保険証または資格確認書等保険資格が確認できるものとお薬手帳、各種医療証をお持ちください。
県相談窓口	急な病気やけがで、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったときに、専門家がアドバイスします。重症の方を優先するため、ご理解とご協力をお願いいたします。 ●おとな救急電話相談 ☎#7119(または022-706-7119) 電話相談時間 24時間365日 ●子ども夜間安心コール ☎#8000(または022-212-9390) 電話相談時間 毎日19時～翌朝8時 対象 15歳未満の子ども 町ホームページでも情報をご確認いただけます。
休日の救急歯科 受付 9時～15時	●4/5 西村歯科医院 松島町磯崎字磯崎 105-3 ☎353-4092 ●4/12 わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場 1-1 ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679 ●4/19 みや歯科クリニック 塩釜市海岸通 10-1 三晴ビル 2F ☎361-5810 ●4/26 じん歯科医院 多賀城市明月 1-4-12 ☎366-8461 ●4/29 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂 2-11 ☎353-2717

♥ 暮らしの相談

相談名	等	内容	他
人権相談		相談委員 斉藤和枝(汐)、原田武(要)、船木明子(汐南)、星洋子(菫)、渡邊十三生(菫) ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ●女性の人権110番 ☎0570-070-810 ●子どもの人権110番 ☎0120-007-110	
生活相談		相談委員 民生委員 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448	
行政・人権・生活相談		●4/14(火) 10時～15時 上下水道庁舎2階	
生活保護相談		●4/8・22(火) 10時～15時 長寿社会課窓口 ●要予約(先着順)、相談員(県仙台保健福祉事務所) ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448	
無料法律相談		●5/14(水) 13時30分～16時30分 上下水道庁舎2階 ●要予約(先着順)、弁護士対応(一人30分) ☎総務課 ☎357-7436	
消費生活相談		☎宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付	
多重債務者相談		●月～金 9時～12時、13時～17時 ●費用無料 ☎東北財務局 ☎266-5703	
みやぎ青葉の会 定例電話、面接相談会		●毎週 月(水)金の13時～16時 多重債務、ヤミ金、奨学金、住宅ローンの支払生活困難等、所属の弁護士、司法書士対応、相談無料 ●要予約 ●相談・面接予約 ☎711-6225	
ひきこもり相談		●月～金 8時30分～17時15分 ☎町社会福祉協議会 ☎080-6637-5067	
ひきこもり・思春期 こころの相談		●4/8(火) 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神科医または公認心理士・臨床心理士対応 ☎健康福祉課☎357-7449	
こころの相談		●4/16(水) 14時～17時 塩釜保健所 ●要予約 ●精神科医師対応 ☎健康福祉課 ☎357-7449	
依存症関連専門相談		●4/21(火) 13時30分～16時30分 塩釜保健所 ●要予約 ●精神保健福祉士対応 ☎健康福祉課☎357-7449	
問題飲酒でお悩みの 方の相談会		●毎週(水) 19時～20時 塩釜市公民館等 ●予約不要 ●費用無料 ☎NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543 https://www.shio-dan.com	
労働相談		●月～金 8時30分～17時 ☎県労働相談窓口 ☎214-1450	

病気の早期発見・重症化予防に努めましょう！

げんき はつらつ

地域包括支援センター

健診の目的は、①生活習慣病の早期発見 ②病気の重症化予防 ③フレイル(加齢により心身が衰えた状態)の予防等で、自分では気づくことができない病気を早期に発見する役割があります。

今は、「どこも調子悪くないから大丈夫。」と信じていても、年齢を重ねていくと目に見えないところで体調が変化することもあります。年に1回、健診を受けましょう！

●後期高齢者健康診査を受けましょう！ 皆さん、健康診査を受けていますか？74歳までは申し込みをしなくても受診券が届きますが、75歳以降は毎年申し込みが必要です。「気づかずに健診が終わってしまった。」という人もいます。皆さんは5月の健診の申し込みは済んでいますか？この機会に確認してみましょう。

●通院している人も、定期的に健診を受けた方がいいの？ 高血圧や糖尿病などの持病がある方は、定期的に通院し、検査を受けていますよね。しかし、そこで把握できるのは特定の検査結果に限られることが多いものです。健康診査では、腎機能や肝機能など他の臓器の状態を知る機会になります。通院している人も健診を受けましょう！

●かかりつけ医を持ちましょう！ 皆さんには、かかりつけ医はいますか？かかりつけ医とは、健康に関することをなんでも相談できる身近で頼りになる医師のことです。

かかりつけ医は、皆さんと頻りに顔を合わせることで、皆さんのわずかな体調の変化に気づきやすく、また、介護が必要になったときの相談先にもなります。ぜひ、かかりつけ医を持ちましょう。

4月 介護予防教室 に参加しよう！		ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか？参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民館・避難所等	
湊) ひまわりの会	8・22(水)	境) 浜楽会	7・14・28(火)
松) はまぎく会	2・16・23(水)	遠) かぶとむしの会	10・24(金)
菫) 花菖蒲の会	7・21・28(火)	遠) あんしんウォーク	6・20(月)
花) はなぶしまじゃらいん会	9・16・23(水)	汐) 悠々倶楽部	3・10・17(金)
吉) さくらの会	6・20(月)	汐南) しおさい南クラブ	3・17(金)
代) 元気よがさきの会	1・8・22(水)	亦) 亦来る会	9・23(水)
東) すこやか明神会	8・15・22(水)	笹) やまぼうしの会	9・23(水)
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	13・20・27(月)	☎申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

入浴日

火金
入浴日が休館日の場合は翌日

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

●開館時間 9時～16時 ●入浴 女性 10:00～10:45、男性 11:00～11:45
●休館日(祝日の場合は翌日)
●持参する物 浴用タオル、昼食
※ぐるりんこを利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

●令和8年4月から土、日、祝日にご利用希望の場合は、2週間前までに窓口にお申し出ください。

災害義援金

2月25日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

①能登半島地震災害義援金額 2,357,490円
②令和6年9月能登半島大雨災害義援金 210,096円

3/1現在の人口(前月比)外国人含む

男 8,592(-12) 転入 33
女 8,653(-20) 転出 48
計 17,245(-32) 出生 3
世帯数 6,988(3) 死亡 20

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市



ウェブサイト



Instagram



X (Twitter)



LINE



YouTube

七ヶ浜国際村
Crossroads
2026

外交関係70周年

アイスランド

火と氷の島に息づく、平和と創造の物語

5/3-5



☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931



ワークショップ
「my skrímsli
を作ろう」



新たな異文化体験「Crossroads2026 (クロスローズ)」。異なる文化や価値観が会う
“交差点”をテーマに、来場者一人一人が世界と自分自身を見つめ直す機会を創出。異文化
との出会いから、平和で持続可能な未来へのヒントを探ります。
音楽、アート、食を通して、遠い北欧の国アイスランドを身近に感じる3日間です。

- 展示 自然・歴史・平和・文化などを多角的に紹介します。
「アイスランド：100のプロファイル」、「妖精エルフとアイスランドのフォークロアの世界」
- ワークショップ 「糸で作ろう」、「my skrímsli を作ろう」
- 食 自然環境と共生する食文化、アイスランドシープを味わう アイスランド産ラム肉の特別メニュー
- 読み聞かせ 『アイスランドのかいぶつ絵本』シリーズ
- 七ヶ浜Crossroads Stage 5/3 伊藤洋夢クラシックサクソフォンコンサート、
5/4 アマチュアバンドライブ 5/5 国際村みんなのステージ

大木囲貝塚 ネイチャーウォーク・ 春

5/2 (土)

貝塚内を散策しながら春の植物を観察する講座です。
歩きやすい服装と靴でご参加ください。

- とき 5月2日(土) 10時～正午 ※荒天時の予備日10日(日)
- ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚遺跡公園
- 参加料 200円(保険代・資料代) ●募集期間 4月11日(土)～22日(木)
- 募集人数 20名程度 ※定員を超えた場合は抽選を行い、
4月24日までに申込者へ連絡します。●申込方法 添付の二
次元コードまたは電話でお申し込みください。
- ☎歴史資料館 ☎365-5567 ㊟休館

大木囲貝塚 桜紀行

4/1 (水) - 19 (日)



資料館ワークショップ1 縄文デザインの 缶バッジ作り

縄文土器や縄文服の描かれた台紙をデコレー
ションしてオリジナルの缶バッジを作ります。

- とき 5月5日(火) 10:00～15:30
- ところ 歴史資料館研修室 ●参加費 200円
事前申込み不要、当日会場に直接お越しください。
- ☎歴史資料館 ☎365-5567 ㊟休館

●おわびと訂正 広報七ヶ浜3月号のP9、ZOOM UPの「1万3000人が、旬の海苔料理を堪能！」中、生
海苔の試食販売は七ヶ浜町観光協会によるものでした。また、N-1グランプリで優勝したのは、「七ヶ浜
の皆さんが中心となり、鎌倉市七里ガ浜、能登の七尾市の皆さんとともに出店した「七七支援隊チーム七ヶ
浜」でした。おわびして訂正いたします。

若竹色(わかたけいろ「日
本の伝統色」DICグラフィッ
クス(株) 明るく新鮮な感じ
の緑で青みの緑をいう。
実際の若竹の色は黄緑系
だが、竹のつく色名は青
みの色を意味し、若は若々
しいイメージをいっている。

ス
ケ
ッ
チ

レスキューストックヤード代表理事の栗田暢之さんが、みんなの家活動プロ
ジェクトのキックオフ行事のあいさつで、阪神淡路大震災の教訓を話した2006
年の七ヶ浜町での講演を振り返り、「津波の時は遠くへ、高いところへと逃げる
しかないんだと、あの時、私はどうして伝えられなかったのだろうか。3.11以降、
後悔でいっぱいでした。」と悔しさをにじませました。そして、「伝承がなんで大
事なのか。それは 次の命を守るからですよ。」とも。震災から15年となる今、
町内の若い人たちが震災と向き合い、その取り組みを広げています。そう、3.11
の時、絶望の中にいた私たち大人の唯一の希望だったあの時の子どもたちです。



環境に優しい大豆油インキを
使用しています