広報七ヶ浜

2026 11

うみ・ひと・まち　七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA



パズルを組み合わせた後、目をキラキラさせながら箱をひっくり返した槙島駈(まきしまかける)ちゃん(汐)。おや、別のキャラクターが出てきたぞ!!　9月27日に七ヶ浜国際村で開催された親子すまいるフェスタ2026では、テレビでおなじみの人気キャラクターショーをはじめ、ミニコンサート、楽しいゲームや遊び、体験コーナーなどが満載、1,094人の親子連れでにぎわいました。

特集
七ヶ浜町歴史資料館
40周年

豊かな暮らしとおしゃれな縄文人

町歴史資料館は昭和61年11月1日に開館して40周年を迎えます。

なぜ、あの場所に歴史資料館ができたのでしょう。それは、七ヶ浜の歴史の始まりが縄文時代までさかのぼることを示す大木囲貝塚（だいぎがこいかいづか）が隣にあったからでした。

歴史資料館と貝塚を一体化させることによって、訪れる人々を悠久の時へ誘い、より身近にイメージし、感じてほしいとの願いもありました。

開館して40年。今は科学的な分析方法も進み、縄文時代の多くのことがわかりはじめ、遥か数千年前の七ヶ浜に住んでいた人々の豊かな暮らしぶりが見えてきました。

今月は、町歴史資料館学芸員が、縄文時代の七ヶ浜の人々の暮らしぶりや縄文時代研究の今、歴史資料館の役割や取り組みについて紹介します。



松島湾と言えば「貝塚」

今から約1万6千年前に始まり、1万年以上も続いた縄文時代。七ヶ浜を含む松島湾周辺は、縄文時代の貝塚とムラの跡が多く残る地域として全国に知られています。

貝塚とは、貝殻や魚・動物の骨、道具類などが塚のように積み重なった場所のことですが、県内に325カ所、このうち縄文時代のものは211カ所確認されています。

貝塚は七ヶ浜では身近にありますが、日本全国どこにでもあったわけではなく、松島湾や東京湾、愛知県渥美半島など、特定の地域に集中しています。

東北地方は圧倒的に太平洋側に多く、中でも宮城県の沿岸部は非常に多くの貝塚が分布しています。

大木囲貝塚（以下、大木）は、縄文時代前期の約6千年前から後期初めの約4千年前までの2千年間続いたムラです。昭和43（1968）年には東京ドーム4つ分の約19万7千㎡の範囲が国の史跡に指定されました。

七ヶ浜町内には遺跡が50カ所、そのうち縄文時代の遺跡が約20カ所あります。町内で一番古い貝塚は、約8千年前の吉田浜貝塚で当時は今より寒く海岸線はもっと沖合いにありました。

その後、約7千年から4千年前頃には地球の温暖化に伴い、海水面が高くなる「縄文海進（じょうもんかいしん）」と言われる現象が起こります。

海に大小230ほどの島々が浮かぶ松島湾の特徴的な景色もこのころにできたと考えられています。このころを境に松島湾では縄文時代のムラがぐんと増えるんです。

縄文時代は地域ごとに異なる植生や資源を巧みに利用した、狩猟採集を中心とした生活でした。松島湾では海産物を中心とした豊かな資源を利用しながら縄文時代の終わりまで多くのムラが営まれました。

弥生時代になると米作りに適した平野部に多くの人々が移動し、松島湾周辺の遺跡の数が減っていきます。

奈良・平安時代には、隣の多賀城市にできた国の役所（陸奥国府）を支える多くの人々が定住して暮らすようになります。古代の七ヶ浜は、海産物を国の役所に供給する場所でした。

土器が年代を知るものさしになる！

大木の発掘調査は大正時代の初め頃に始まりますが、文字記録がない縄文時代の遺跡から見つかる様々な道具や住居などがいつのものなのか、現代の私たちはどのような方法で知ることができるのでしょうか。

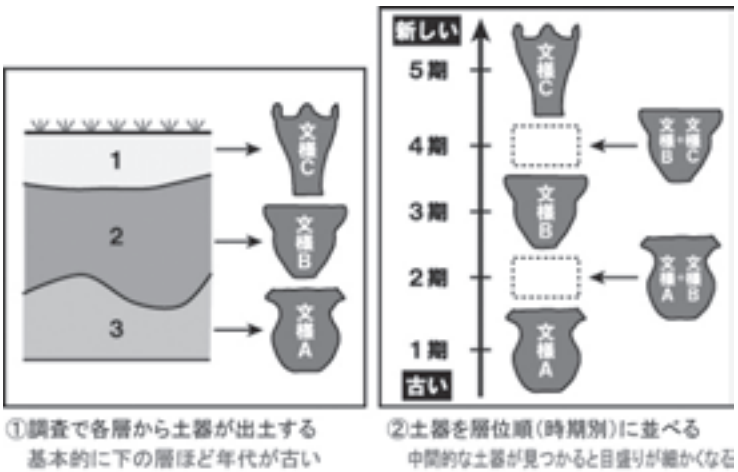
今は文字や写真、映像で特定の時期の出来事を絞り込むことができますが、縄文時代や弥生時代などではそうはいきません。ここで使われるのが「土器」です。これが年代を知るものさしとなります。

日用品として頻繁に作られる土器は形や模様に変化が出やすく、作った地域や時期によって特徴的な変化をしていきます。

土器の形や模様の変化の度合いを古いものから新しいものへ時期順に並べていくとものさしを作ることができます。このものさしを使って、縄文時代の道具や住居などの年代などを推定しています。



大木式土器（大木８ｂ式）

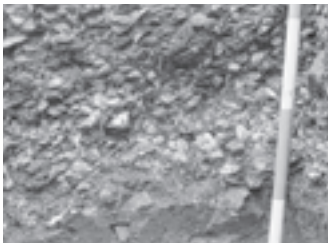


土器編年を応用して、竪穴住居跡や石器、釣針など土器と一緒に見つかった施設や道具の使用時期や製作時期を推定することができます

土器を使ったものさし作りの仕組み



歴史資料館学芸員　田村 正樹（たむらまさき）



貝塚の断面

豊かだった食生活

土器を使ったものさし作りには、形と変化の度合いが分かりやすい基準となる土器が使われます。

大木囲貝塚から出土した土器は南東北の縄文時代の年代のものさしの基準の土器として採用されて「大木式土器」と呼ばれています。

大木式土器は、13種類に分けられていて、縄文時代の前半から中頃までの約2千年分の目盛りとして使われています。

2012年の調査で、約5千年前のお墓と人骨が見つかりました。

人骨を分析すると、生前どのようなものを多く食べていたか、食料の種類の傾向を知ることができます。

分析結果から、海の近くに住んでいたからといって海産物ばかりを食べていたのではなく、木の実やシカ、イノシシなどをバランスよく食べていることが分かりました。

ちなみに北海道だと、トドとかオットセイなどの海獣類を多く食べる傾向があります。

縄文時代は、トチの実などのアク抜きの技術があり、海水から塩も生産していました。

干し肉や干し貝なども流通していて、周辺や遠隔地のムラとの交流もあったことがうかがえます。これらは、冬への備蓄にもなり、必ずしもその日暮らしのような貧しい暮らしではなかったようです。

おしゃれだった縄文人

また、実のつきが良い植物を選別して栽培していたことも分かってきています。例えば、クリ。青森県三内丸山遺跡（さんないまるやまいせき）での花粉分析の成果から、ムラが営まれている間はたくさんのクリの木が栽培され、ムラがなくなると手入れがされずにクリが減少していくのが分かりました。クリの実はアク抜きせずに食べられ、枝や幹は丈夫な建築材として利用できることを縄文人は知っていたのです。

縄文時代の人々は、周りの資源を巧みに利用し、ある時は手を加えつつも自然とともに暮らしていた様子がうかがえます。

縄文時代の後半、4千年前になると、大木のムラに代わって吉田浜の二月田貝塚（にがでかいづか）に大きなムラができます。

この頃に土器を使った塩作りが盛んになり、自家消費する以上の塩を作っていたようです。生産した塩は山側のムラへ持って行き、山の幸や石器の材料となる良質な石材などと物々交換していたのではないかと考えられています。

最近は縄文時代の流通についての研究が進んでいて、特定の場所でしか入手できない様々なモノが、複数のムラを中継する形で遠隔地までもたらされていたことが分かってきました。





2012年に出土した人骨（上）とクジラの背骨（下）

やっぱり本マグロだべ



大木のラムタさん

この間、あっちの海（太平洋、菖蒲田海岸）に打ち上げられたクジラの背骨をひとつもらってきて、今、まな板として使ってんだ。オットセイやトドの骨を拾った時もあるんだ。

時々、おっきくて黒い魚（本マグロ）が浜まで近寄って来っから、その時は、モリを持って、男衆みんなで沖まで舟漕いでいくんだ。いろいろな魚を捕るけども、やっぱり美味いのはこれ（本マグロ）だべ。

こっちの海（松島湾）では、アサリやカキは捕れるし、あっちの海にはいろんな魚がいて、そっちの森には、シカやイノシシ、タヌキ、ウサギもいるんだ。冬はハクチョウも捕るんだぞ。食うには困んねぇ。ここはいいとこだ。クマだけはいねえな。

特集
七ヶ浜町歴史資料館
40周年



ベンケイガイ製のブレスレット

例えば、ヒスイなどの希少な石材、岩手県久慈産のコハク、接着剤に使われるアスファルト、ブレスレットの材料となる二枚貝のベンケイガイなどが流通していたことが分かっています。

ベンケイガイは松島湾周辺には生息していませんでした。千葉の房総半島や秋田県の能代周辺などの限られた砂浜でしか入手できないため、貴重なベンケイガイで作られたブレスレットは憧れのブランド品だったのでしょう。

なかなか手に入らないので、松島湾周辺では代わりにアカガイを使ってブレスレットを作っていました。

また、アクセサリー類は動物の骨や牙、貝などを使ったかんざしや髪飾りなど、趣向を凝らしたものもあり、縄文人もおしゃれだったようです。

組む・編む技術についても近年目覚ましい研究成果が出ている分野です。植物を繊維状に加工し、編んだり組んだりして作るかご・ざるなどは約8千年前にはすでに素材選びから加工、組む・編む技術までが完成していました。

使い方によって、作る形やそのための素材も変え、色の違う素材を組み合わせて装飾も入れるなど、機能性だけでなく、デザイン性も意識していたことが分かりました。

縄文人は、加工や製作技術、デザイン力にとても長けていただけでなく、必要な素材はどの季節にどこに行けば入手できるのかということも熟知していたことが分かります。

調査研究と普及、二つの役割

歴史資料館には、調査研究と教育普及の二つの役割があります。調査研究は地域の歴史を調べて、謎だったところを明らかにしていくことです。

歴史資料館が開館してからの40年で研究の手法や科学的な分析方法がとても進化しました。

現在は資料を壊さずに内部を観察することができるようになり、過去の調査資料でも科学的な分析や新たな調査手法によって新たな発見もできるようになりました。

もう一つの役割の教育普及は、調査研究の成果を展示や講座などを通じて、一般の人に、地域の歴史や文化財を広める活動のことです。

小学生から大人を対象とした講座やイベントを実施している他、近隣の自治体や県内の博物館と共同で講座や展示会も開催しています。

今、歴史資料館に常設で展示している資料は約1200点。土器だけでも約300点あります。

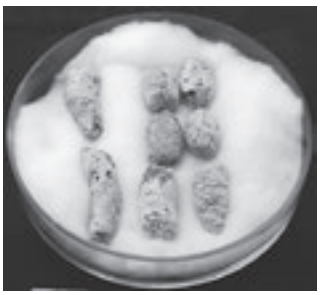
ここは南東北の縄文時代の年代を知るものさしの基準となっている「大木式土器」の聖地でもあるので、最近は縄文ブームも手伝って遠方からわざわざ見に来られる方も確実に増えています。

歴史資料館には町内で見つかった土器や石器、動物の骨や貝殻などの資料をコンテナ箱で約千箱、数千点の民具などが保管されています。



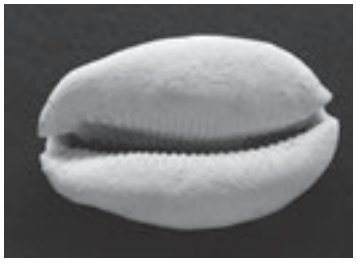
10月12日に大木囲貝塚で開催された親子でチャレンジ！縄文土器作り教室（2市3町連携事業）の様子





歯槽膿漏（しそうのうろう、矢印）のあとがある犬の下あご（上）と化石になった犬のうんち、糞石（ふんせき）

特集
七ヶ浜町歴史資料館
40周年



ヤクシマダカラ。千葉県房総半島以南でしか入手できない貴重な貝が二月田貝塚からも出土

宮城の民具

資料館の個性をいかに出すか

これらは長い七ヶ浜の歴史の中で生み出され、使われ、現代まで受け継がれてきたものです。

その価値や魅力を限られたスペースでどのように展示していくか、どのように情報を発信していくかがこれからの大きな課題でもあります。

その取り組みとして、所蔵する民俗資料の一部をデジタル写真で撮影し、インターネット上で公開する事業を昨年度実施しました。

町内外、県内外、さらに海外からも歴史資料館の所蔵する資料を知り、活用することができるようになりました。

これからの活動は、資料館の個性をいかに出していくのかだとも思っています。同じような博物館、資料館でも、その地域の歴史によって収蔵資料の傾向が違ってきます。

七ヶ浜の個性は、縄文の土器がとても多いことです。そのアピールが、これまで以上に必要だと考えています。

次世代を担う人材に向けた教育普及活動の一つとして、令和6年度から資料館に来てもらうだけでなく、学校に資料館が出かけていく、学校への出前授業を始めました。

地域の歴史を知り、七ヶ浜に愛着と誇りを持ってもらう取り組みは今後も大事にしていきたい活動です。

また、近年は少子高齢化による担い手不足によって、地域に伝わるまつりや風習などがどんどん維持できなくなってきていることが全国的に問題になっています。

こういったことは地元の人だと、あまりに身近すぎて、大切なことや本質を見えなくしているのではないでしょうか。かえって、外部の人の方が客観的に捉えて、価値を評価してくれる面があると感じています。

これからは、それらの継承について、歴史資料館のようなところからも発信していくことがとても大切なことだと思っています。

歴史資料館の催し

問 歴史資料館 ☎365-5567

ワークショップ3 「勾玉づくり」

石を削って大昔のアクセサリー「勾玉」を作ります。事前申込み不要、当日会場に直接お越しください。

●**とき** 12月6日㈯10時～15時30分受付15時まで
●**ところ** 歴史資料館研修室
●**参加費** 200円

開館40周年記念 ミニ写真展「資料館ができたころ（仮）」

歴史資料館開館前後の様子を写真で振り返るほか、資料館の役割や活動について紹介します。入館無料です。

●**とき** 令和9年1月16日㈯～3月22日㈪休日 9時～16時
●**ところ** 歴史資料館展示室



二月田貝塚から出土した土偶。口の両脇の三角は入れ墨です。（右、複製、本物は東北歴史博物館が所蔵）
下は、大木囲貝塚から出土した土偶



11月はみやぎ食育推進月間

第4期 食育推進計画

食で育む 元気なからだと 豊かな心

町では令和8年3月に第4期七ヶ浜町食育推進計画を策定しました。この計画で、子どもから高齢者にいたる全世代を対象に、家庭や保育所・幼稚園・こども園・小中学校・地域・関係機関・行政が協働し、「健康的な身体づくり」や「豊かな人間形成」を目指すものです。

七ヶ浜町の課題

令和6年度乳幼児健診問診・食生活アンケート・国保データベースから



●乳幼児
- **甘い飲み物**を常飲している子どもが2歳半で19.4%、3歳で43.0%
- **おやつの回数**を決めている子どもの割合が減少傾向

●子ども
- 小中学生に**肥満**が多い
- **朝食**を毎日食べている子どもが減少傾向



●成人
- メタボや**肥満者**の割合が国や県より多い。
- **高血圧**や**高血糖**の割合が多く、食生活に課題がある。
- 20～39歳で**朝食を食べない**人が多い。
- 60歳以上の昼食のバランスが悪い。
- 1日あたりの**野菜の目標量**(350ｇ・1日5皿以上)を食べているのは3.7%である。

食育の目指す姿・取り組み

健康的なからだづくり

「知る・選ぶ・組み合わせる力」を身につけ、生涯を通じた健康づくりを目指します。

豊かな人間形成

生産者や食事を作る人、食に関わる人々への感謝の気持ちを育み、共食を通じて豊かな心や人とのつながりを育みます。

取組1 望ましい食習慣の習得と実践

自らの食についてしっかり考え、情報があふれている現代において、**「健全な食生活」**や**「からだと食のつながり」**を認識できるようにします。

取組2 食をとおした心身の健全育成

「共食」によって育つ**「食べる楽しさ」**や食文化の伝承を大切にすると共に、地域で生産された食材を活用することで、生産者を消費者とつなぎ、地域産業の振興に努めます。

取組3 住民全体で食育に取り組める体制づくり

行政だけでなく、多職種が連携し専門性を生かした食育活動、環境整備を行います。

第4期食育推進計画の目標

子ども

●家族と一緒にごはんを食べましょう

全世代

●朝食を毎日食べましょう
●1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう

主食：ご飯・パン・麺
主菜：肉・魚・卵・大豆製品
副菜：野菜・きのこ・海藻

成人



●栄養成分表示を参考にしましょう
●非常用食料を準備しましょう
●塩分に気をつけましょう

塩分目標量 男性：**7.5g**/日未満 女性：**6.5g**/日未満

●野菜をたくさん食べましょう

野菜目標量 **350g**/日





特集　令和７年度決算

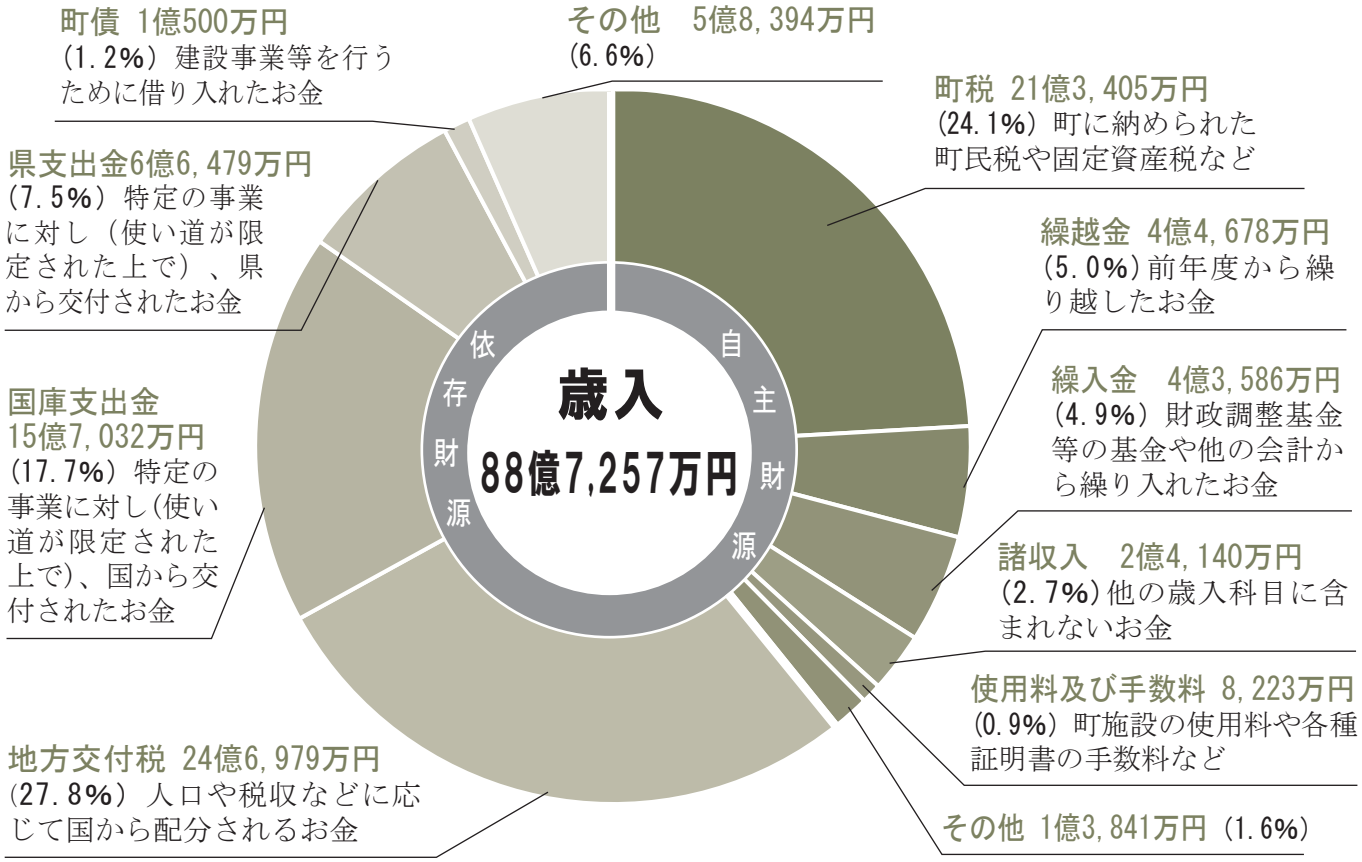
まちづくりの決算報告

皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金は、どのように使われたのでしょうか。
今月は、町議会9月会議で認定された令和7年度決算をお知らせします。

一般会計　行政運営の基本的経費を網羅して計上された会計

歳入　歳入決算額は、88億7,257万円となり、前年度より2億8,663万円増加しました。町債や定額減税に伴う住民税減収を補てんするための地方特例交付金が減少した一方、普通交付税や国庫支出金が増加しました。

歳出　歳出決算額は、83億9,331万円となり、前年度より2億5,415万円増加しました。物価高騰対応重点支援給付のほか、書かない窓口の導入委託料など電算関連費が増加しました。



●自主財源　34億7,873万円（39.2%）町税や施設使用料など、町が自主的に収入とすることができるお金
●依存財源　53億9,384万円（60.8%）国や県から割り当てられるお金



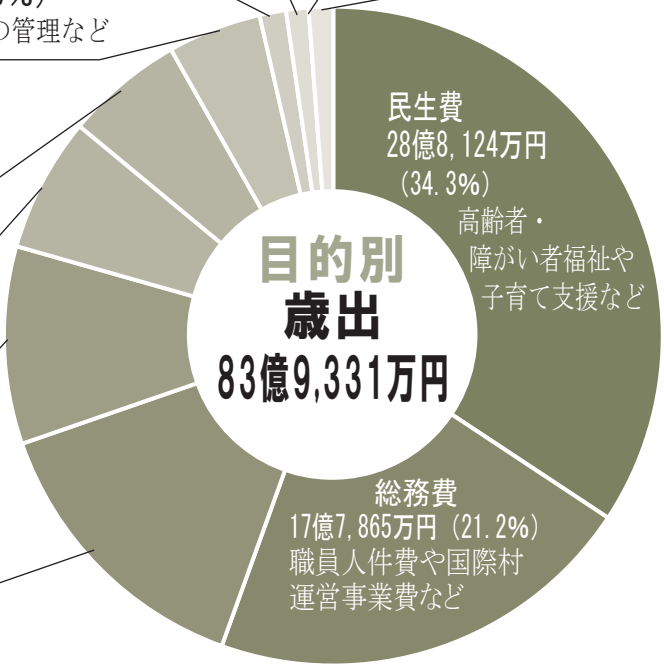


歳出　町民1人あたりに換算すると

48万7,360円

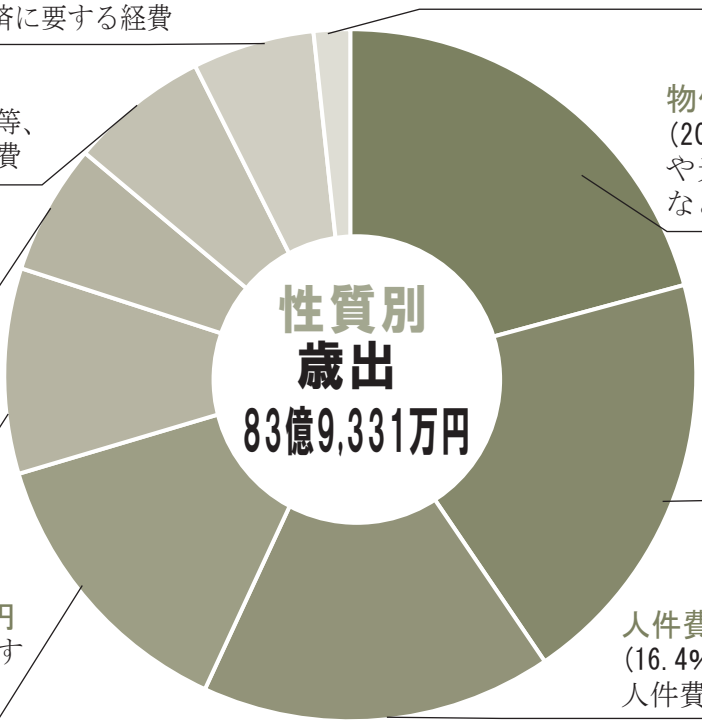
R8.3.31 人口17,222人で算定

目的別 歳出 83億9,331万円



- **議会費 9,375万円**(1.1%)
  議員報酬や議会運営費など
- **災害復旧費 243万円**(0.0%)
  地震等災害による復旧工事など
- **農林水産業費 1億536万円**(1.3%)
  水産業振興や農業振興など
- **その他 1億327万円**(1.2%)
- **消防費 3億8,860万円**(4.6%)
  消防事務組合負担金や消防設備の管理など
- **公債費 4億8,169万円**(5.8%)
  町で借り入れたお金の返済
- **衛生費 5億5,367万円**(6.6%)
  各種検(健)診やごみ処理など
- **土木費 8億1,579万円**（9.7%）
  道路管理や公園管理など
- **教育費 11億8,886万円**(14.2%)
  学校教育や生涯学習など

性質別 歳出 83億9,331万円



- **公債費 4億8,169万円**(5.7%)
  町で借り入れたお金の返済に要する経費
- **その他 1億3,790万円**(1.7%)
- **投資的経費 5億867万円**
  (6.1%) 道路、公園、学校等、社会資本の整備に要する経費
- **物件費 17億4,894万円**
  (20.8%) 需用費(消耗品や光熱水費等)や委託料など
- **積立金 5億4,673万円**
  (6.5%) 財政調整基金への積立など
- **扶助費 16億5,655万円**
  (19.7%) 児童手当や医療費助成等、社会保障制度の一環として支出される経費
- **繰出金 8億633万円**
  (9.6%) 一般会計と特別会計の会計間で支出される経費
- **補助費等 11億3,067万円**
  (13.5%) 各種団体に対する補助金、報償費など
- **人件費 13億7,583万円**
  (16.4%) 議員報酬や職員人件費など

の主な使い道

攻めの福祉

- (仮称)保健福祉センター基本構想策定等事業　2,167万円
- 高齢者帯状疱疹予防接種事業　148万円
- 不妊検査不妊治療助成事業　67万円
- 物価高対応子育て応援手当支給事業　4,544万円



復興と防災

- ながすか多目的広場避難経路看板設置事業　105万円
- 防犯カメラ設置事業　149万円



ながすか多目的広場避難経路看板

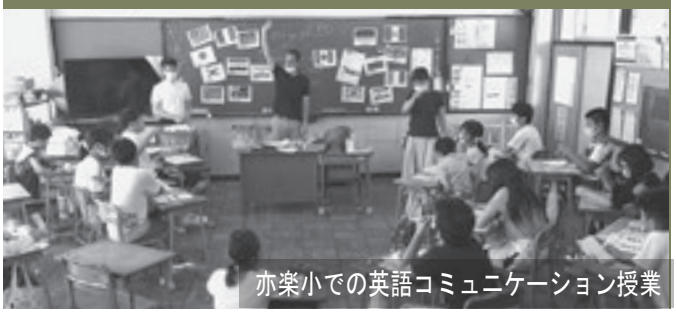
地域力の構築

- アロープログラム事業（ダーツ）　342万円
- 小学校・地区民合同大運動会事業　63万円


小学校・地区民合同大運動会

人材育成

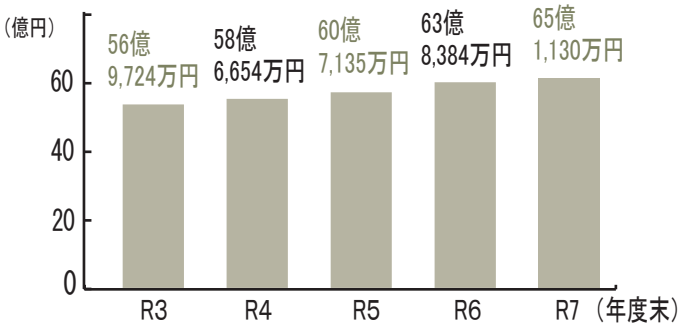
- グローバル人材育成事業　3,399万円
- 給食食材物価高騰保護者支援事業　1,721万円


亦楽小での英語コミュニケーション授業

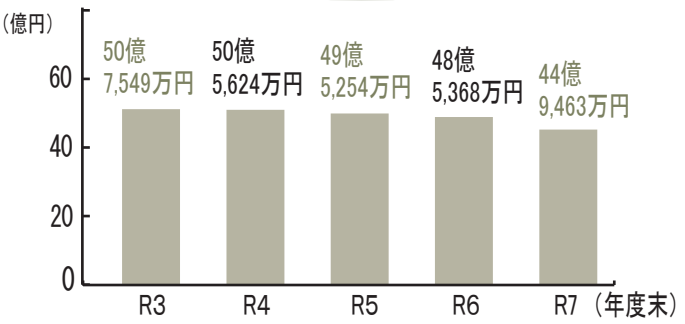
特別会計・企業会計

公園墓地事業		歳入	1,327万円
		歳出	1,287万円
国民健康保険事業		歳入	20億7,702万円
		歳出	20億4,217万円
介護保険事業	保険事業	歳入	21億6,702万円
		歳出	20億9,237万円
	サービス事業	歳入	702万円
		歳出	664万円
後期高齢者医療		歳入	2億9,859万円
		歳出	2億8,976万円
水道事業	収益的	収入	4億9,731万円
		支出	4億5,031万円
	資本的	収入	24万円
		支出	9,001万円
下水道事業	収益的	収入	5億7,919万円
		支出	5億4,712万円
	資本的	収入	2億4,524万円
		支出	3億7,934万円

一般会計の基金（貯金）



一般会計の借金残高



※**収益的**…経営活動に伴い発生が予定される収入と支出です。**資本的**…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことをいいます。

地場産業への新たな挑戦

●フィッシャーマンズ・チャレンジ事業
（トリガイの調査研究、飼育試験）1,262万円


トリガイ調査研究の作業風景

地域交通対策

●地域公共交通対策事業
（ぐるりんこの運行経費）　8,937万円



その他主な事業

●書かない窓口導入事業　1,700万円　●子育てモバイルシステム導入事業　45万円
●物価高騰対応重点支援給付金・水道基本料金減免その他物価高騰対策事業　2億2,809万円
●七ヶ浜縦断線舗装工事　1億745万円　●武道館耐震化・大規模改修工事　1億8,972万円


改修工事を終えた武道館


七ヶ浜縦断線（汐見台南入口付近）

数字で見る町の財政状況

※（　）は令和6年度の県内町村の平均値

財政力指数（3カ年の平均値） 0.48　※（0.51）	標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。
経常収支比率 93.7%　※（92.8%）	人件費や扶助費（社会保障）など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性（融通性）があります。

令和7年度決算に基づく健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。令和7年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。　※（　）は、令和6年度の県内町村の平均値

将来負担比率 なし　※（13.7%）	一般会計の借入金や将来支払う可能性がある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。 令和7年度における七ヶ浜町の将来負担比率は発生しませんでした。
実質公債費比率 1.6%　※（6.9%）	地方債の返済額（公債費）の大きさをその地方公共団体における標準財政規模に対する割合で示したものです。

※**実質赤字比率**と**連結実質赤字比率**については、一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足はいずれも生じなかったため、該当ありませんでした。

※実質赤字比率…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。
※連結実質赤字比率…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

出番です

伝承していかなければという、覚悟

わこう　はると
若生 遥斗さん（遠）

公益社団法人3.11メモリアルネットワーク「七ヶ浜震災伝承プロジェクト@みんなの家」スタッフ
きずなFプロジェクト副代表

小学2年生の時に汐見小で震災を経験しました。当時、避難した遠山の弥栄神社から見た津波の光景は忘れられませんね。

僕は、初めから震災伝承について興味があったわけではなく、初めはむしろ、辛い記憶を忘れたほうが幸せなんじゃないかなとまで思っていたんです。

真剣に向き合おうと決めたのが向洋中2年生の時でした。震災学習の職場体験で、復興支援に来てくださっていた名古屋のNPO法人「レスキューストックヤード」の交流会に参加した時でした。

その交流会の中で震災が話題になった時に、何人か部屋から出て行った方がいて、後から、その方々は家を流されたりして、まだ話したくない、聞きたくもないという方々だということを伺いました。

僕は、その時、発災から何年も経って、町の様子も元に戻りつつあるけれども、人の心の傷は、まだまだ癒されず、復興しきれていないんだと痛感しました。

僕が所属する3.11メモリアルネットワークは、被災3県の個人・団体をつなぎ、共に伝承、防災・減災に取り組む団体です。七ヶ浜での取り組みが、「七ヶ浜震災伝承プロジェクト@みんなの家」です。

このプロジェクトの取り組みは５つあります。今取り組んでいるのが、七ヶ浜の人たちから震災当時の話を伺い、動画にして、南海トラフなど、大きな災害が将来起きると言われている地域の人たちに向けて発信することです。

七ヶ浜は高低差があり、沿岸部は津波で被災し、高台では大きくは被災しませんでした。しかし、3.11のあの日、被災した、しないにかかわらず誰もが辛い経験をし、その人にしか話せないことを心に秘めていると思うんです。今、やらなければ、忘れ去られてしまいます。その声を伝えていくことができたらと思っています。

2つ目は、町や団体、個人が持つ震災資料の収集と整理です。

3つ目は、「みんなの家」の活用です。みんなの家は、七ヶ浜の復興支援をしていただいたレスキューストックヤードの皆さんが懸け橋となって建てられた広域支援の象徴的な建物ですからね。

4つ目は、防災の企画に参加したり、企画したりすることです。10月31日に七ヶ浜国際村で開催される津波防災シンポジウムにも参加させていただきます。



5つ目は、町が行っている震災伝承現地ツアーに携わったり、自ら企画したりすることです。

これらの風化させない活動を通して、みんなの家から全国に向けて発信していければと思っています。

自分にできる範囲で発信していけたら

子どもの頃から僕を知る人からよく、成長したねって言われます。僕は、もともと控えめで表に出るタイプじゃなかったし、人前で話すなんてもう縁のないことだと思っていました。

それが今は、自分がちゃんと伝承をしていかなければいけないんだっていう覚悟が出てきたという感じです。周りからの期待やプレッシャーもあります。まだまだのところもありますが、自分にできる範囲で震災の記録を残し、発信していけたらと思っています。

今、僕は、みんなの家で週2日から3日、火曜日と日曜日の午後を基本に活動しています。

せっかく、みんなの家という名前なので、皆さんに気軽に遊びに来ていただきたいですね。ここから、どんどんと輪が広がっていってほしいですね。

みんなの広場

イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。

朗読サークル きずな　朗読会

●とき　11月28日㊏　13時開場、13時30分開演
●ところ 生涯学習センター2階第4研修室 ●入場無料
問朗読サークルきずな 村上　☎357-2993

坂総合病院市民公開講座

「健康長寿を目指して！美味しく食べて血糖値と上手に付き合おう！」

毎日のごはんを美味しく食べながら、血糖値をコントロールするコツを学びませんか？

医師・管理栄養士の視点から「糖尿病の基礎」と「無理なく続けられる食生活の工夫」をわかりやすくご紹介いたします。参加無料です。

●とき　12月5日㊏　14時30分～16時
●ところ 多賀城市文化センター展示室
問申込 坂総合病院地域健康課 ☎367-9027
または WEB申込も可
※詳細は、坂総合病院ホームページをご覧ください。

【還暦野球】部員募集

創部40年の塩釜野球クラブです。来シーズンの60歳以上の野球部員を募集します。年間試合数12試合です。
問塩釜野球クラブ 布施　☎090-2989-6025
メール athens0918@gmail.com

くらしのなんでも相談会

複数の士業専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応します。予約優先、費用は無料です。

●とき　11月20日㊍　10時～16時
●ところ　イオンモール新利府 北館1階フードフォレスト
問東北行政事務事業協同組合　細江勝広
☎070-4377-7399

結婚相談会

婚活や結婚についてお悩み、ご心配の方のご相談に応じます。ご家族、ご友人同士でお気軽にお越しください。相談は無料ですが、予約が必要です。

●とき　11月23日㊊㊗
10時～15時
●ところ　生涯学習センター
●対象　25歳から55歳までの独身男女、またはそのご家族や友人の方
●相談時間　1人あたり45分程度
●定員　8名　●申込締切　11月20日㊎
問申込　みやぎ青年婚活サポートセンター
☎293-4638 毎週㊋定休
E-mail:　konkatu@seinenkaikan.or.jp

ポリテクセンター宮城1月入所受講生募集

●募集訓練科名（定員）
①住宅CAD プランニング科(16) ②ビル設備サービス科(18) ③電気・通信施工技術科(15) ④CADものづくりサポート科(15) ⑤住宅リフォーム科(15)
⑥機械ものづくり科(4) ⑦電気設備技術科(4)
※①短時間訓練コース、⑥・⑦は企業実習付きコース・ビジネススキル講習付きコース。訓練時間は①9：00～12：35、②～⑦は9：20～15：50（昼休み12：10～13：00）
●訓練期間　いずれも始期は、令和9年1月5日㊋
①　～4月21日㊌　　②～⑤　～6月28日㊐
⑥・⑦　～7月20日㊋
●募集期間　11月2日㊐～30日㊐
●受講料　無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担あり）
問申込 ポリテクセンター宮城 訓練第一課　☎362-2454



ヤーンアライブ　バザー

11/28 ㊏　10:00～14:00
●ところ　ヤーンアライブ（花渕浜字上清水沢27-2）

手編みの服からひざ掛け、帽子、手袋などの小物まで、お手頃な価格で販売します。
問ヤーンアライブ 遠藤　☎090-4479-0407

クイズ 正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！回答者は町民に限ります。**応募方法**　答え・住所・氏名を明記の上、11/17㊋まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com)
10月号の答えは、（イ）　Q ラムタさんが食べなかったのは？　（ア）ハクチョウ　（イ）本マグロ　（ウ）クマ

壊れた子供のおもちゃを無償修理！

はまのおもちゃ病院

11/13 ㊍　10:00～11:30　子育て支援センター

説明書や外れた部品、乾電池や充電器など付属部品もお持ちください。
※ボランティアドクター募集中！

11/29 ㊐ 七の市

8:00～12:00　花渕浜多目的広場

●**大好評！ビンゴ大会** 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。
問七の市実行委員会　☎070-5099-7337

11/18 ㊌ 漁協の夕市

毎月第3㊌は、みやぎ水産の日
14時30分～15時30分
14時～　整理券配布
●県漁協七ヶ浜支所裏「花渕浜魚市場」

●七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい‼
※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。　問宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222



まだまだ、これから！

9 月 19 日に七ヶ浜国際村で町敬老会が開催され、100 歳を迎えた今野左一郎（こんのさいちろう）さん（汐）と茄子川妙子（なすかわたえこ）さん（汐）をはじめ、215 名が元気に参加しました●9 月 1 日現在で、七ヶ浜町の 75 歳以上の方は 3,487 名、そのうち 100 歳以上の方が 11 名です●式典後には、宮城テレビ「OH！バンデス」でおなじみのシンガーソングライターの高橋佳生（たかはしよしお）さんが、絶妙なトークで会場を沸かせつつも、知人の東日本大震災時のエピソードをしみじみと語りながら、自身の復興応援ソング「復活の唄」などを披露、聴衆を魅了しました。



夫婦そろってご長寿！

鈴木新太郎（すずきしんたろう）さん（東）が 100 歳を迎えた 9 月 28 日に、寺澤町長から長寿祝金が贈られました●鈴木さんは 30 年間、漁労長として過酷な北洋サケ・マス漁に従事され、今は朝 6 時に起きて散歩と毎晩の晩酌を楽しむ日々です●妻のとらよさんも今年 99 歳、夫婦そろってご長寿です。

子どもたちの育成にと寄付金

9 月 30 日に ENEOS 株式会社仙台製油所から、町の芸術文化の振興と子どもたちの育成事業にと寄付金が贈られました●この寄付金の贈呈は毎年行われているもので、今年も 11 月 14 日、15 日のミュージカルグループ NaNa5931 公演への協賛として役立てられます。（仙台製油所所長の高松幹生（たかまつ みきお）さん（写真左）と寺澤町長）

まちづくりにと寄付金

10 月 16 日に、明治安田生命保険相互会社から、七ヶ浜町のまちづくりにと寺澤町長に寄付金が贈られました●この寄付金は、明治安田グループの社員の皆さんが出身地や居住地等のゆかりのある自治体に募金する「私の地元応援募金」です●町と同社は、令和 4 年に包括連携協定を締結以来、社員の皆さんが「地元の元気プロジェクト」として、親子すまいるフェスタや敬老会など、町の催しの際に健康チェックコーナーを開設し、応援をいただいています。（仙台支社塩釜営業所長の田中正司（たなかしょうじ）さん（写真左）と寺澤町長）







約 5,000 人を魅了

台風のため、8 月から延期されていた菖蒲田海水浴場花火大会が、10 月 17 日に開催されました●菖蒲田海岸の花火は、水面に映る彩の美しさも醍醐味です。秋の澄んだ空気の中で打ち上げられた約 2,000 発の花火は輝きを増し、約 5,000 人を魅了しました●この日、昼過ぎからは菖蒲田海岸で、七ヶ浜町観光協会による「菖蒲田あそビーチ 2026」も開催され、砂浜・靴飛ばし大会などを楽しみました。



まちの話題
ZOOM UP

太陽工業から企業版ふるさと納税

9 月 25 日、株式会社太陽工業（ 塩竈市 ）から、町が進める日帰りリゾートの担い手育成の就労支援のためにと、企業版ふるさと納税をしていただきました●代表取締役社長の赤間竜樹（あかまりゅうき）さん（写真左）は、「七ヶ浜の自然の中で微力ながらしっかりと前に進んでいきたい。」と意気込みを語りました。

秋晴れの下、心地よい汗

ストラックアウトに夢中の鈴木心絆（すずきしんば）ちゃん（ 湊 ）と温かく見守るご家族（ 左から、元基（ もとき）さん、結心（ゆうしん）さん、祐美子（ゆみこ）さん ）●鈴木祐美子さんは、「子どもたちも好きなので毎年、楽しみに参加しています。これを機に運動をはじめてみようかな。」とうれしそう●10 月 12 日に、ながすか多目的広場をメイン会場に、スポーツフェスタ in 七ヶ浜第 20 回記念大会が開催され、秋晴れの下、約 600 人がウォーキングやストラックアウト、モルックなどを満喫しました●歩き方講座の講師、アクアリーナの星孝幸（ ほしたかゆき ）さんからアドバイスをいただきました。「姿勢を良くして、歩き出すときはかかとから着地して、親指のつけねを押し出すように体重を移動させます。肘を曲げて、適度に腕を振ることで肩甲骨（けんこうこつ）辺りの筋肉がほぐれ、肩こりの予防と脂肪の燃焼にも役立ちます。」



口」を導入しています。ご利用の皆様のお声を伺い、今後とも、より良い窓口を目指してまいりますので、次の二次元コードからアンケートにご協力をお願いします。

10月1日付け

教育委員の任命



教育委員に渡邉裕子（わたなべゆうこ）さんが再任されました。任期は令和12年9月30日までです。

問教育総務課 ☎357-7440

固定資産評価審査委員の選任



固定資産評価審査委員に前木幸悦（まえきこうえつ）さんが再任されました。任期は令和11年9月30日までです。

問総務課 ☎357-7436

健康

乳がん検診が始まります

乳がん検診を申し込みされた方には、受診日・会場等を記載した受診券を送付します。

申し込みをされていない方は、お問い合わせください。

●**とき** 11月1日～令和9年1月31日

●**対象者** 令和9年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の女性

●**検診方法** 指定医療機関による個別検診

●**検診内容** マンモグラフィ（乳房エックス線）撮影

●**自己負担額** 2500円（医療機関窓口にお支払いください。）

※七ヶ浜町国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護受給者及び70歳以上の方は無料です。

問健康福祉課健康増進係☎357-7449

セルフメディケーションを行いましょう

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすることです。

1 セルフメディケーションを上手に行うには？

●適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理（体温・体重・血圧等の測定、健康診査受診等）を継続するなど、日頃から健康を意識しましょう。

●軽度な身体の不調を手当する際、OTC医薬品（薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる市販薬）を使用しましょう。

●かかりつけの薬剤師に分からないことは相談しましょう。

2 医療費控除の特例が受けられる場合があります。

●健康診査や予防接種などを受診し、対象となるOTC医薬品を購入した人は、セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が受けられる場合があります。

問町民生活課国保年金係☎357-7446

各種健（検）診申込書は
12月4日㊎まで

令和9年度各種健（検）診申込書を各家庭に送付していますので、12月4日㊎まで同封の返信用封筒でご返送ください。

問健康福祉課健康増進係
☎357-7449

税・年金・保険

不動産（土地・建物）の相続登記

令和6年4月1日から、不動産（土地・建物）の相続登記の申請が義務化され、それ以前の相続でも相続登記がされていないものは、義務化の対象になっています。

トラブルを未然に防ぐためにも、相続登記をしましょう。

問仙台法務局塩竈支局（登記手続案内は予約制）☎362-2338

11月9日は119番の日

119番通報時、一方的に話をして「早く来てください。」と言って電話を切ってしまう方がいます。まずは、受付員の質問に落ち着いて正確に答えてください。

▼119番通報　消防本部指令センターで受付けます。近くの消防署には繋がりません。

▼必要な情報　住所、災害現場に向かう必要な情報を順に聞きます。情報がないと、出場できません。

▼その他　事前にマニュアルを作成しておくと、いざという時に、落ち着いて通報できます。

119番の日、通報要領の詳細については、こちらから

塩釜税務署総合窓口の受付時間

10月1日から、塩釜税務署の総合窓口の受付時間が原則9時～15時となりました。

総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（8時30分～17時）に来署された場合は対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

問塩釜税務署総務課　☎362-2151

書かない窓口

4月から町民生活課などの窓口で、各種証明書の自動発行機の設置や、タブレットに署名をいただくだけの「書かない窓

新築家屋などの評価調査

令和8年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。税務課職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちの方は、ご連絡ください。なお、土日、祝日の調査は行っておりません。ご了承ください。

問税務課固定資産税係☎357-7451

11月～12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

税金の納め忘れはありませんか？

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスに使われ、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2ヵ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。

期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問町税等徴収特別対策室☎357-7453
塩釜県税事務所☎365-4191
県税務課☎211-2326

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、税金のことで困ったこと・わからないこと・相続税・贈与税などについて、税の専門家が無料で相談に応じます。

●とき　11月28日㊏　10時～15時
●ところ　塩竈市公民館　中会議室

問東北税理士会塩釜支部　☎702-9695

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができます。

町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行いたしますので必要な方は申請してください。

ただし、身体障害者手帳等をお持ちで既に障害者控除を受けている方や、本人又は扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●該当条件

(1)要介護1・2の方　障害者控除の該当
(2)要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方　特別障害者控除の該当
(3)要介護3・4・5の方　特別障害者控除の該当

問長寿社会課介護保険係☎357-7447

リフィル処方箋をご存じですか？

リフィル処方箋とは症状が安定している患者さんの場合、一定期間・一定回数であればその都度診察を受けなくても直接薬局にて繰り返し薬をもらえる処方箋の事です。

医療機関を受診する回数が少なくなり、通院負担を軽減できるメリットがあります。

●注意事項

リフィル処方箋は症状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合が対象となります。投薬量に制限のある医薬品や湿布薬は対象外となります。

リフィル処方箋を繰り返し使用できる回数は最大3回です。服薬状況によってはリフィル処方箋による調剤が行えない場合があります。

詳しくはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

問町民生活課国保年金係☎357-7446

11月は『ねんきん月間』11月30日は年金の日

この機会に、「年金定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金見込額を確認し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。

「年金ネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に試算をすることもできます。

※ご利用には、ユーザID・パスワード等の登録が必要です。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

問仙台東年金事務所☎257-6111

11/30（月）今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。　問町税等徴収特別対策室　☎357-7453

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●町県民税			1期		2期		3期			4期		
●固定資産税 ●都市計画税		1期		2期		3期			4期			
●軽自動車税		全期										
●国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

11/8（日）　11/12・26（木）　マイナンバーカード専用平日夜間と休日窓口

9時-12時　17時15分-19時30分



●マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
●その他マイナンバーカードに関連した手続き（保険証の登録、住所の書き換えなど）

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。問町民生活課戸籍住民係　☎357-7445

10月から国民年金保険料の育児免除制度

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除される制度が令和8年10月から新たに始まります。

子を育てている方（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細は二次元コードをご覧ください。

問仙台東年金事務所☎257-6111

くらし

視覚障がい者情報交流会

講話「わが町の自慢・歴史」、懇談会、福祉用具等の紹介及び体験等

●とき　11月19日㈭13時～15時30分

●ところ　多賀城市市民活動サポートセンター3階　大会議室

防災講話「いざという時の為の備えについて」、懇談会、福祉用具等の紹介及び体験

●とき　12月3日㈭13時～15時30分

●ところ　塩竈市公民館2階会議室

問宮城県視覚障害者情報センター（アイてらす　みやぎ）☎234-4047

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

全国的にごみ収集において、リチウムイオン電池類製品からの発火による火災事故が増加しています。適切な処理を行い火災事故防止にご協力をお願いします。

●リチウムイオン電池を取り外せる場合　リチウムイオン電池の端子部分に「セロテープ」「ビニールテープ」で絶縁し、「中身が見える袋に入れて有害ごみの日」に集積所へ出してください。

●リチウムイオン電池を取り外せない場合　無理に外そうとすると発煙や発火の危険性があるため、そのままでリチウムイオン電池の端子部分に「セロテープ」「ビニールテープ」で絶縁し、「中身が見える袋に入れて有害ごみの日」に集積所へ出してください。

※ほかのリチウムイオン電池類製品と混在させないで、1つずつ袋に入れるようにしてください。

問町民生活課環境生活係☎357-7455

カセットコンロのガス缶の処分方法

ガスの有無に関わらず、錆びが出ているガス缶や、製造年月日が

トライアスロン大会意見交換会

11/14㈯
10:30～
受付10:00～

今年6月に開催された「第32回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会」、皆さんは、今年の大会をどのようにご覧になりましたか。大会を安全・快適に運営できたか、競技中や交通規制などで感じたことなど、住民の皆様のご意見・改善点をお聞かせください。事前申込は不要です。

●ところ　中央公民館 2階 大会議室

●対象　町内にお住まいの方、または本大会に関心のある方（地域団体、事業者等を含む）

問 生涯学習課☎355-2231

このマークはなに？

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです（JIS規格）。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク

（内閣府　障害者に関係するマークの一例から抜粋）

https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html

問健康福祉課障がい福祉係☎357-7449

町道西原線工事と町民バスぐるりんこルート変更

11月下旬～2/26
9:00-17:00

道路工事に伴う一部区間で通行止めと片側交互通行を行います。う回路のご協力をお願いします。

この期間、町民バスぐるりんこもルートを変更して走行します。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

問工事について　建設課☎357-7442

ぐるりんこについて まちづくり振興課☎357-7443



分からないガス缶の使用は大変危険ですので、町内の収集許可業者へ処分の依頼を行ってください。
(有)七ヶ浜衛生工業 ☎363-1959
(有)伊丹清掃 ☎357-2407
問町民生活課環境生活係☎357-7455

令和8年度自衛官等募集

●**募集種目と受付期間・締切**
・一般曹候補生　11月20日㊍
・2等陸海空士（任期制自衛官）
11月25日㊋
・陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）　11月27日㊎
・陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）　令和9年1月14日㊌
※陸上自衛隊高等工科学校に関する説明会を12月に開催予定ですので、詳しくは次の二次元コードからお問い合わせください。
問自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所　☎284-5001

返しきれない借金『今どうすればいいか』一緒に考えませんか？

東北財務局では、借金を抱えて不安やお悩みのある個人（自営業の方も含む）の方々からの相談をお受けします。一人で悩まずに、お気軽にご相談ください（相談無料、秘密厳守）。
●**受付時間**　月～金（祝日、年末年始を除く）9時～12時、13時～17時
問東北財務局　多重債務者相談窓口
仙台市青葉区本町3-3-1　仙台合同庁舎B棟　☎266-5703（直通）

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者の12月定期募集を行います。詳しくは12月1日から配布する募集要項をご確認ください。
問建設課管理係☎357-7441

11/8㊏ 献血にご協力を

宮城県内では血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。
●**9時～12時**　ながすか多目的広場産業まつり会場
●**13時30分～16時30分**
七十七銀行七ヶ浜支店駐車場
●**対象**　男性17～69歳、女性18～69歳の方
※65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方
●**持ち物**　本人確認ができるもの（運転免許証等）、献血カード（持っている方）

CIRとあそぼう！ 12/12㊏ 10:00~11:00

CIRと一緒に英語を使った遊びをしませんか？海外の遊びやゲームを楽しみ、国際交流しよう！今回は、クリスマス・クッキーのデコレーションをしたり、楽しみがいっぱいです！　●**ところ**　国際村セミナー室1
●**対象**　3歳児から小学校6年生までの親子、先着10組　●**参加無料**
●**申込**　11月21日㊏～12月11日㊍　電話にてお申し込みください。

国際ひろば 11/7㊏ 10:00~12:00

国際交流員と気軽に交流しましょう！日本語でも英語でも大丈夫です。国際交流が好きな方、外国人と話してみたい方、友だちを作りたい方、年齢やお住まい、国籍を問わずどなたでもご参加いただけます。時間内は、自由に出入りOKです。メイヴとネイサンが皆さんのご来館をお待ちしています！予約不要です。
●**ところ**　国際村セミナー室2　　問七ヶ浜国際村　☎357-5931（㊋休館）

七ヶ浜発見！



国際交流員（CIR）ネイサン



七ヶ浜に来てから一番最初に気付いたことを僕の初めての七ヶ浜発見にしたいと思います。一言にするにはもったいない程の景色でした。僕はアメリカの中でも最も海から遠くて、平野が広がることで知られているカンザス州から来ました。
この坂のある海に囲まれている町は、まるで子どもの頃からの映画みたいな景色です。この町に住んでいる方はもう慣れているかもしれませんが、僕は町内を移動している時に丘の陰からパッと青い海が視界に入る瞬間、言葉が見つからなくて無意識に「ウワァー！」と言ってしまうほど感動します。
これからもこの美しい町を楽しみながら、七ヶ浜の皆様と一緒に交流することを楽しみにしています。

子育て

プレパパ・ママクラス

出産を迎えるパパ・ママや、妊娠を検討している夫婦・カップルを対象に妊娠・出産・育児に関する知識を身に付け、安心して出産・子育て時期を迎えることができるようにプレパパ・ママクラスを実施しています。ぜひご参加ください。

●**とき** 12月12日㈮、令和9年3月8日㈪

●**ところ** 子育て支援センター

●**対象者** ・妊婦かパートナーのどちらかが七ヶ浜町に在住している・パパ・ママになられる方（妊娠20週～35週頃まで）
・妊娠を検討している夫婦、カップル・乳児期の育児を知りたい方

●**内容** 沐浴体験、助産師のお話、先輩パパ＆ママとの交流・抱っこ体験、パパの妊婦体験、妊娠8カ月面談（希望者）

詳しい内容は、下記の二次元コードからご覧ください。

問 子ども未来課 ☎357-7454

令和9年度七ヶ浜町放課後児童クラブ使用申請

1 令和9年4月1日から使用を希望する方
2 夏休み等、学校休業期間に使用を希望する方

※申込みは毎年必要です。現在、放課後児童クラブを使用している児童も、申込みがない場合は令和9年4月1日から使用できなくなります。使用を希望する場合は必ず手続きを行ってください。

●**使用要件** 町内小学校に通う1年生～6年生の児童のうち、就労等により保護者が下校後に家庭にいない世帯の児童。その他要件については、使用案内をご確認ください。

●**申請受付をする放課後児童クラブ**
①はまぎく放課後児童クラブ（汐小）
②さくら放課後児童クラブ（亦小）
③まつかぜ放課後児童クラブ（松小）
④まつかぜ放課後児童クラブ分館（松小）

●**申請方法** 所定の申請用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。なお、申請用紙等は子ども未来課で配布しています。

●**書類配布開始** 10月23日㈭～
受付期間 11月9日㈪～12月10日㈭

問 子ども未来課 ☎357-7454

女性に対する暴力をなくす運動



「その不安を話すだけでもいいんです。」

DVなのか、性暴力なのか、分からなくても不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか？話すだけって、だけ、じゃないから。

すべて話さなくてもいい。決断を急がなくてもいい。その先のことは、話してから考えても大丈夫です。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ＃8891（通話料無料）
DV相談ナビ＃8008（通常の通話料がかかります）

日本脳炎の予防接種を受け忘れていませんか？

日本脳炎ワクチン第1期定期予防接種の対象者は、生後6カ月から7歳6カ月に至るまでのお子さん（標準的な接種期間は3歳から7歳6カ月）、第2期の定期予防接種の対象年齢は9歳から13歳に至るまでのお子さんです。

また、日本脳炎ワクチンは、次のいずれかに該当する方で、日本脳炎の予防接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

●平成7年4月2日～平成19年4月1日生の方であり、かつ20歳未満の方

※受け忘れがないか、母子手帳で確認をお願いいたします。

問 子ども未来課 ☎357-7454

令和9年度 保育所（園）・認定こども園入所（園）児童募集【新規】

令和9年4月以降、入所（園）を希望する児童の入所（園）申込に関する資料を配布します。

●**対象児童** 令和3年4月2日から令和8年10月1日までの間に生まれた児童

●**申込要件** 児童の保護者が就労等（町が定める基準）により保育が困難な場合

※1 保育所（①、②）と認定こども園（③、④）を重複して申し込むことはできません。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

施設・内容	① 遠山保育所	② アイグラン保育園汐見台	③ 遠山こども園	④ 汐見台こども園
配布日	11/2㈪～		10/1㈭～	
申込受付期間 ㈯㈰㊗を除く	11/24㈫～12/9㈫		11/2㈪～20㈮	11/2㈪～18㈬
受付場所 ※1	子ども未来課		遠山こども園	汐見台こども園
問い合わせ	☎357-7454		☎385-5090	☎762-7420
募集人数 ※2	12名程度	13名程度	36名程度	22名程度

11月は
児童虐待防止
推進月間です

のびのびと育ってほしい

体罰等によらない子育てのためのポイント

11月は、児童虐待防止推進月間として、全国で児童虐待防止に向けた取り組みが強化される時期です。皆さんも、この11月の推進月間をきっかけに、児童虐待について考えてみませんか？

子どもを健やかに育むために

子育てをしていて、しつけなのか体罰なのか迷うことがあるかもしれません。

ただ一つ言えることは、しつけと体罰は違うということです。しつけは、子どもが望ましい行動を身につけられるように教える行為ですが、体罰や暴言は、こどもの身体や心を傷つける行為です。

自由にのびのびと育ってほしいけど、立派な大人に育ってほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。

これってしつけになってる？それとも、もしかして体罰…？と迷うこともあるかもしれません。

ポイント1 「言うことを聞かない」にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、様々な理由があります。

「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。

ポイント2 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

子どもに問いかけたり、相談をしながら、どうしたらよいか一緒に考えましょう。

ポイント3 子どもの成長・発達によっても対応が異なることもあります

それぞれの子どもによって成長・発達の状況にも差があることを理解しましょう。

子ども自身が困難を抱えている時は、それに応じたケアが必要なこともあります。

ポイント4 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、「触っちゃダメ！」と叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。

子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるように教えてあげたり環境を整えてあげましょう。

ポイント5 注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう

子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら、待つことで子どもの気持ちや行動が変化するかもしれません。

ポイント6 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、より近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

また、共に行うことで、やり方を示したり教えたりすることもできます。

ポイント7 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。

子どもの態度や行動を褒める時は具体的に褒めると、より伝わりやすくなります。

子育てはいろいろな人の力と共に

子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。町が提供している子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。

子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずは、子ども未来課までご連絡ください。（☎357-7454）

また、下記番号もご利用可能です。

※参考　こども家庭庁ホームページ





子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく　189

児童相談所相談専用ダイヤル　いちはやく　おなやみを　0120-189-784

子育て支援センター

問☎362-7731



●ひよこの着ぐるみを着たぼっけのボーちゃんの新バージョン（子育てキャラクター）です。

子育てヒント帳

言葉の育ち方　言葉の育ちは個人差が大きいので、年齢にとらわれずその子のペースに合わせた関わり方が大事です。

言葉を覚えてほしくて「これはいちごだよ。いちご。」など言葉のシャワーをあびせるような声がけになっていませんか？単語を繰り返すより、一緒に食べて「いちご、おいしいね。」など、気持ちに共感できる言葉で話しかけると、子どもはうれしくて、大人の発する言葉に注目します。

また、「おおきいね」「すっぱいね」など、表情から読み取れる気持ちを添えて返してあげましょう。言葉がでなくても、こちらの話が理解できているなら大丈夫。「ぼくのこと見ていてくれる」「私の気持ち、わかってくれている」という安心感の積み重ねで、心の中に言葉の種が熟してきます。ゆったりとした気持ちで子どもと向き合い、完熟して言葉がでてくるその時を、楽しみに待ちましょう。

親と子を支援・まつぼっくり広場

散歩で身体作り　まつぼっくり広場では、身体作りを目的として散歩に出かけています。散歩は足腰の筋力やバランス感覚、体力、持久力など自然に養う事ができる最高の全身運動です。子どもが好きな場所を目的地にして、その途中に階段、坂道、砂利道などを歩くことで、散歩を楽しみながら身体作りができるようにしています。

みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センター内にある「すまいる広場」は、予約なしで自由に遊べ、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。ランチルーム、園庭もあります。　●平日 9:00 ～ 17:00

行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。

♥すくすくタイム

0 歳児親子を対象とし、触れ合い遊びをメインに保護者同士の情報交換等をします。

●11/5 ㊍ 13:30 ～ 14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子どもたちの英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●11/2㊊、30㊊　10:30 ～ 11:00

♥あそぼ・あそぼ

親子触れ合い遊びと11月生まれのお誕生会をします。

●11/12 ㊍ 10:00 ～ 11:00

♥親子de お楽しみday

幼稚園児、小学校低学年を対象とし、親子で楽しむ遊びの時間です。今月は、焼き芋会です。参加費あり。雨天時中止。

●11/17㊋ 15:30 ～ 16:30

♥アロマクラフト教室

好きなアロマオイルを使って、アロマスプレー、虫よけなどお好みの物が作れます。材料代500円。託児あり。

●11/9㊊　10:00 ～ 11:00

♥はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品等交換で代金（100円～200円程度）がかかる場合があります。

●11/13 ㊎　10:00 ～ 11:30

♥ななはまっこくらぶ

園庭で焼き芋を作り実食します。また、しちのぶらすによる演奏会もあります。参加費あり。雨天時、しちのぶらすの演奏会のみ。

●11/17㊋　10:00 ～ 11:30

♥駄菓子屋さんツアー

駄菓子屋さんまでお散歩し、お買い物をします。ベビーカー、お金持参。雨天時、25日に延期。

●11/20㊎　10:00 ～ 11:30

♥親育ちの広場＆お弁当会食

乳幼児の事故、怪我について救命救急講座です。先着10組限定。託児あり。その後、希望者のみでお弁当会食をします。。

●11/24㊋　10:00 ～ 11:00

子育てサークル「ななはまっこ」活動中！
詳しくはお問い合わせください。

ボランティア募集中！

行事の手伝い、物作りなどのボランティアを随時募集しています。興味のある方はお問い合わせください。

健康カレンダー

月日	行事名 場所　子育て支援センター	受付時間	対象と内容、持参するもの
11/10	乳児健康診査 1歳児健康相談	個別にお知らせ	個別にお知らせ
18	2歳6カ月児歯科健康診査		R6.3.13～R6.4.30生まれのお子さん
27	すこやか健康相談 （キッズ/マタニティー）	10:00～11:30	母子健康手帳（身長・体重測定、離乳食相談等）
12/16	3歳児健康診査	個別にお知らせ	R5.4.22～R5.6.30生まれのお子さん

◀健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。
◀母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。
問子ども未来課
☎357-7454

図書センター
ブックガイド
問 ☎357-3302

●開館時間
9:00～17:00
●休館日
11/2、9、16㊐、24㊋、27㊎、30㊐
12/7, 14, 21㊐、25㊎、28㊐～1/4㊐

●遠山保育所返却ボックス
9:00～17:00
(㊏㊐㊗、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。

一般図書
●おにがわらう　しゃばけシリーズ25　畠中 恵/著
●はじまりのスープ、夏ゼリー　瀬尾 まいこ/著
●したう　小野寺 史宜/著　●残火　辻堂 ゆめ/著
●殺し屋の出世術　野宮 有/著
●無音-忌み語を紡ぐ町-　櫛木 理宇/著

10/27㊋～11/8㊐
秋の読書週間　通常5冊貸出のところ10冊まで貸出できます。

児童書
●ふざけないの、デイビッド！　デイビッド・シャノン/さく・小川 仁央/やく
●水害のサバイバル　パク ソンイ/文・韓 賢東/絵
●うどんねこ5　ご当地うどんねこ、大集合！　スケラッコ/さく・え
●しゅつどう！しょうぼうこうくうたい　鎌田 歩/作・絵
●オスカルのごちそう　ラーシュエリク・エリクスソン/作・高橋 麻里子/訳
●ポッポーきかんしゃともだちさんぽ　とよた かずひこ/著

特集『編み物』
●the crochet time series No. 03-大人のクロッシェウエアー　アップルミンツ/出版
●グラニースクエアのレッスンBOOK　アップルミンツ/出版

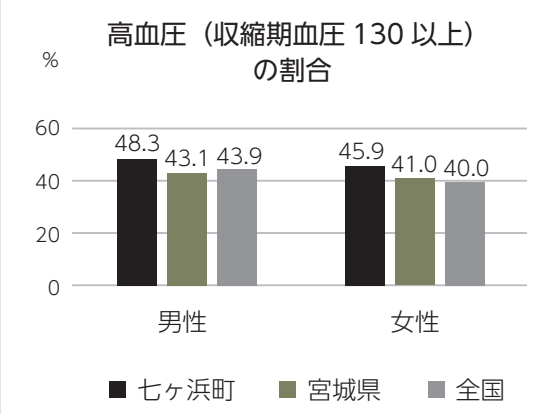
おはなし会 11/19㊍・12/17㊍　10:30～　中央公民館内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

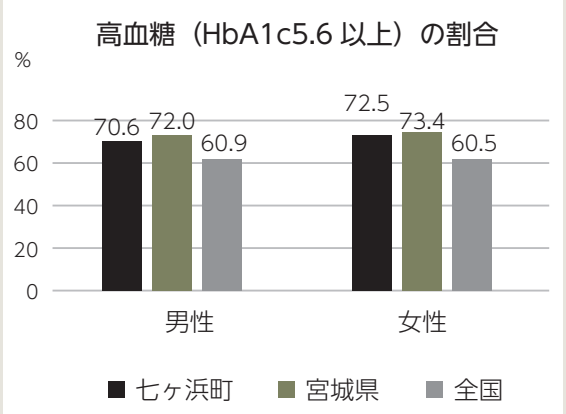
☆ミニ展示コーナー☆　11月のテーマは『のりもの』
楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

食育
アラカルト

えっ！こんなに多いの？高血圧・高血糖

皆さん健康診断は受けていますか？「病院に行くほどではないけれど、血糖値が高めと言われたことがある」「薬は必要ないけれど、血圧が高くなってきて心配だ」などの声をよく聞きます。令和７年度特定健診における要指導判定以上の割合では、高血圧の割合が国や県と比べて高くなっています。また、高血糖の割合も国と比べて高い状況です。





令和７年度特定健診結果から

●高血圧の原因は

見直したい食習慣	アドバイス
濃い味付けを好む	麺類のスープを残す工夫や、「だし」や「酸味」を活かして塩分を控えましょう。
野菜や果物はあまり食べない	余分な塩分を排出してくれる「カリウム」を含む野菜や果物を取り入れましょう。野菜は毎食食べることが理想です。
１日２合以上のアルコールを飲む	アルコールの飲みすぎは血管を収縮させ、血圧を上げます。１日１合までに控え、休肝日を設けましょう。

●高血糖の原因は

見直したい食習慣	アドバイス
野菜はほとんど食べない	野菜から食べることを心がけると、食物繊維が糖の吸収を緩やかにします。１日３５０ｇの野菜量が目安です。
早食いである	早食いは急激な血糖値上昇を招きます。20 分程度かけて食べましょう。
甘い飲み物や間食が多い	清涼飲料水や砂糖入りのコーヒー、お菓子やあめなどをとりすぎていませんか？栄養ドリンクの常飲も注意が必要です。

健康福祉課
栄養士

子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

問健康福祉課健康増進係
☎357 - 7449

要注意！オーラルフレイル

げんきはつらつ 地域包括支援センター

オーラルフレイルとは、ささいな口腔機能の衰えのことで、以下のような症状として現れます。

●硬いものが噛みにくい　●お茶や汁物などでむせることがある
●食べこぼしが増える　●口の乾きが気になる
●滑舌が悪くなった(言葉をはっきり発音できない)
※これらが2つ以上当てはまる場合は、オーラルフレイルの可能性があります。

オーラルフレイルの予防のために大切なのは？

○定期的な歯科検診を受ける
○よく噛んでバランスの良い食事をとる
○お口の体操(パタカラ発音練習や舌の運動など)を行う

食事の前に「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ10回ずつ発音してみましょう。その後に、「パタカラ、パタカラ」と10回続けて言ってみましょう

初めは、ささいな口腔機能の低下でも、オーラルフレイルを放置すると、食事がとりにくくなり、やがて全身の衰えにつながります。ぜひ上のポイントを押さえて口腔機能の低下を防ぎましょう！



高次脳機能障害者家族交流会

11/27㊎ 10時～正午

高次脳機能障害者のご家族の皆様同士で、日頃の思いや悩み、生活の中で工夫していることなどを話してみませんか。他のご家族の話を聴くだけの参加でも構いません。安心してお話しいただける場ですので、お気軽にご参加ください。参加無料です。

●**ところ**　宮城県仙台保健福祉事務所(塩竈市北浜4-8-15)
●**対象**　高次脳機能障害者(疑いを含む)のご家族
●**申込**　11月20日㊍まで、電話または二次元コードから
問申込　同事務所母子・障害第二班
☎365-3153

終活講座

12/19㊏ 14時～



「終活講座～最期まで自宅で過ごすということ～」と題して、在宅医療に関する講演会を開催します。講師にさざんか往診クリニックの石垣五月先生をお招きして、在宅医療の実際や、在宅看取りについてお話しいただきます。ご自身の人生の終い方について、今のうちから考えてみませんか？

●**ところ**　中央公民館2階大会議室　●**入場無料**
●**申込**　電話または二次元コードから
問申込　長寿社会課　☎357-7447

ヘルメットがあなたの人生を守る

自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、頭(命)を守りましょう‼

町では2,000円を上限に自転車用ヘルメット購入費の一部を助成します。申請方法等は、上の二次元コードから　問防災対策室☎357-7437

災害義援金

10月1日現在　問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

❶能登半島地震	2,383,912円
❷令和6年9月能登半島大雨	227,517円
❸令和8年大槌町林野火災	7,449円
❹令和8年熊本地震	536,158円
❺令和8年8月千葉豪雨	13,025円

10/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,520(－23)	転入	18
女	8,603(－13)	転出	39
計	17,123(－36)	出生	5
世帯数	7,044(－4)	死亡	20

町の面積　13.18km²
町木：クロマツ　町花：ハマギク
姉妹都市　アメリカ・マサチューセッツ州プリマス
友好の町　山形県朝日町
パートナーシティ　神奈川県鎌倉市

♥休日夜間診療	内容　他
休日夜間診療	急な病気やけがに備え、休日夜間救急の診療体制をご案内します。かかりつけ医が休診の場合など、ご活用ください。●医療機関　塩釜地区休日急患診療センター　塩竈市錦町7－10　☎366-0630（要事前連絡）受診時の注意事項　マイナ保険証または資格確認書等保険資格が確認できるものとお薬手帳、各種医療証をお持ちください。
県相談窓口 町ホームページでも確認できます。	急な病気やけがで、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったときに、専門家がアドバイスします。重症の方を優先するため、ご理解とご協力をお願いします。 ●おとな救急電話相談　☎#7119（または022-706-7119）　電話相談時間　24時間365日 ●こども夜間安心コール　☎#8000（または022-212-9390）電話相談時間 毎日19時～翌朝8時 対象 15歳未満の子ども
休日の救急歯科 受付 9 時～ 15 時	●11/3 郷家第三歯科医院 塩竈市南町 5-10 ☎362-4571 ●11/8 多賀城中央歯科医院 多賀城市八幡 3-6-12　都ビル 2F ☎366-5503 ●11/15 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜 7-7 ☎353-2161 ●11/22 かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台 6-2-11 ☎357-6099 ●11/23 吉田歯科医院 利府町中央 3-2-2 ☎356-2548 ●11/29 ササキ歯科クリニック 塩竈市錦町 7-6 ☎365-7721
HIV 抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎ウイルス検査・骨髄バンク登録受付	●11/20 ㊎ 13 時～ 15 時 30 分 ●12/4 ㊎ 9 時～ 11 時 30 分　塩釜保健所 ●予約 8 時 30 分～ 17 時 15 分（㊏㊐㊗除く）、検査実施日の 1 週間前までに電話で予約、検査は原則無料　問予約 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504

♥くらしの相談	内容　他
人権相談	相談委員　斉藤和枝(汐)、原田武(要)、船木明子(汐南)、星洋子(菖)、渡邊十三生(菖) 問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448　●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ●女性の人権110番　☎0570-070-810　●子どもの人権110番 ☎0120-007-110
人権なんでも相談所	配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。●12/10㊍10時～15時　上下水道庁舎2階　※同日のその他の会場　仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、利府町町民交流館 ●主催　仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会 問仙台法務局塩竈支局　☎362 - 2338
生活相談	相談委員　民生委員　問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448
行政・人権・生活相談	●11/10㊋ 10時～15時　上下水道庁舎2階
生活保護相談	●11/18㊌ 10時～15時　長寿社会課窓口　●要予約(先着順)、相談員（県仙台保健福祉事務所）問長寿社会課地域福祉係 ☎357 - 7448
無料法律相談	●11/12㊍ 13時30分～16時30分　上下水道庁舎2階 ●要予約(先着順)、弁護士対応（一人30分）問総務課　☎357-7436
消費生活相談	問宮城県消費生活相談センター（☎211 - 3123)で随時受付
多重債務者相談	●㊊～㊎ 9時～12時、13時～17時　●費用無料・秘密厳守　問東北財務局　☎266-5703
ひきこもり相談	●㊊～㊎ 8時30分～17時15分　問町社会福祉協議会　☎080-6637-5067
ひきこもり・思春期こころの相談	●11/11㊌・19㊍ 13時30分～16時30分　塩釜保健所 ●要予約 ●精神科医、公認心理師、臨床心理士対応　問塩釜保健所　母子・障害第二班　☎365-3153
みやぎ青葉の会 定例電話、面接相談会	●毎週 ㊊㊌㊎の13時～16時　多重債務、ヤミ金、奨学金、住宅ローンの支払生活困難等、所属の弁護士、司法書士対応、相談無料　●要予約　●相談・面接予約 ☎711-6225
依存症関連専門相談	●11/17㊋ 13時30分 ～16時30分　塩釜保健所 ●要予約 ●精神保健福祉士対応　問健康福祉課☎357-7449
問題飲酒でお悩みの方の相談会	●毎週㊍ 19時～20時　塩竈市公民館等 ●予約不要　●費用無料　問NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543　https://www.shio-dan.com
労働相談	●㊊～㊎ 8時30分～17時　賃金や勤務時間、解雇や退職などの労働問題に関する相談　問県労働相談窓口 ☎214-1450

広報七ヶ浜
第661号
令和8年11月1日発行／七ヶ浜町まちづくり振興課
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1
☎022-357-7443（直通） FAX 022-357-5744（代表）
広報七ヶ浜 E-mail kouhou@shichigahama.com

秋の火災予防運動 11/9㊊～15㊐

11/27㊎ 13:30～15:00 防災講演会

塩釜地区消防事務組合消防本部では、「秋の火災予防運動」推進事業の一環として、地域における防火防災思想の普及高揚を図るため、塩釜地区防災安全協会との共催により、防災講演会を開催します。

●ところ　七ヶ浜国際村
●講演　演題　「身近に潜む火災のサイン」
講師　消防庁消防大学校 消防研究センター 主任調査官 鈴木憲歩（すずきかずほ）氏
●入場無料
問塩釜地区消防事務組合消防本部予防課　☎361-1619

火の取り扱いに注意

冬は暖房器具等の使用が増え、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分ご注意ください。

●町内会・事業所で消防訓練
消防署では随時、 町内会や事業所などを訪れ、消防訓練や防火防災に関する防火座談会を実施していますので、消防署へお問い合わせください。

●住宅火災警報器の設置を
全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置していない方は早急に設置しましょう。
既に設置されている場合は、電池切れなどがないよう定期的に点検してください。警報器本体は10年を目安に交換しましょう。住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

第50回防火書道展入選作品を展示
塩釜管内の小学生から応募があった書道作品を展示します。
●期間　11/9㊊～15㊐ ●会場　ヤマザワ汐見台店
問消防本部予防課 ☎361-1617　七ヶ浜消防署 ☎357-4349

七ヶ浜町産業まつり

ながすか多目的広場

11/8㊐ 9時～14時

毎年恒例、にぎわい創生と地場産業の振興を目的とした「七ヶ浜町産業まつり」！今年は会場を「ながすか多目的広場」に変更して開催します！
地元で獲れた新鮮な魚介類や朝採り野菜、新米など、七ヶ浜の旬の味覚が一堂に集まり、秋の味覚を満喫できます。また、七ヶ浜町にゆかりがある自治体の特産物販売もあります！
その他、大人気ステージイベント、各種ブース出店など見どころも盛りだくさん！ぜひお越しください。
献血にもご協力ください。（9時～12時）
問多賀城・七ヶ浜商工会七ヶ浜事務所　☎357-3912

1/10㊐ 受付 9：45 式典 10：30 令和9年 成人式

●ところ　七ヶ浜国際村ホール
●対象者　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、次のいずれかに該当する方。
①七ヶ浜町に住所を有する方。（令和8年10月31日時点）
②過去に七ヶ浜町に住所を有した方。
③令和8年11月1日以降に転入した方。
※①の方には、11月下旬に案内状を発送予定です。
※②③の方は、11月30日㊊までにご連絡ください。
問生涯学習課　☎355-2231

11/22㊐ 9：00 第41回 町民綱引き大会

小学生、中学生・高校生、一般の部

●ところ アクアリーナ　問生涯学習課 ☎355-2231

12/1㊋-3/31㊋ 10：00～20：30 町民プール アクアリーナ（バーデのみ） 冬期間の営業時間短縮

問 町民プール アクアゆめクラブ ☎357-7920
アクアリーナ ☎357-7890

山鳩色（やまばといろ）「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱ 山鳩の羽根の色からきた色名であり、別名に麹塵（きくじん）、青白橡（あおしろのつるばみ）（どちらも、くすんだ灰色がかった黄緑色）の名があり、この染色は、色が緑から紫まで変化する。天皇の平時の衣服の色とされ、禁色とされていた。

スケッチ

近年は縄文時代のことがいろいろとわかってきて想像が膨らみます。縄文時代の犬が歯槽膿漏（しそうのうろう）になったのは、何を食べていたからなんでしょうね。この頃の犬は猟犬とはいえ、人と一緒に埋葬されているお墓も見つかり、昔から人と犬は良きパートナーだったんですね。ところで、カメラを初めて見た縄文人のラムタさん。カメラを向けたらどんどん近づいてきてレンズをのぞき込まれてしまい、うまく撮れませんでした。

PRINTED WITH SOY INK 環境に優しい大豆油インキを使用しています