

広報
七ヶ浜

2025

7

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



元気な子はいないかなあとカメラを構えていたら、待ちました！とばかりに高橋丈(たかはしじょう)さん(松ヶ浜小5年)。5月20日に汐見小、21日に松ヶ浜小の5年生が、地域学校協働活動事業として、農家の佐藤壮一(さとうそういち)さん(要)を講師に迎え、田植えを体験しました。青空のもと、普段、学校では体験できない授業にみんな大はしゃぎ！

7/12^土
▼
8/24^日

8/10^日
花火大会

特集

菖蒲田海水浴場オープン

快
適
な
夏
を
つ
く
り
た
い
。

オアシス化した
菖蒲田に来てね～!
トントン子にいく
といいなー。

しおぶ+くん

菖蒲田海水浴場のマスコットキャラクター

7月12日に海開きとなる菖蒲田海水浴場。1888年(明治21年)に東北初として開設されて今年で137年を迎えます。海水浴場は当初、海水浴(うみつあみ)や潮湯治(おとうじ)といわれ、海水に浸かって療養をする場所でした。昭和に入り海水浴は、療養から涼を求めた家族連れなどのレジャーに変わり、時代とともに海の役割、楽しみ方が変わってきました。そして今、海水浴場は、猛暑の影響などで海水浴客が減り続ける一方です。

菖蒲田浜は、日本一なり

海水浴といえば、夏のレジャーというイメージがありますが、医学が今ほど発達していなかった時代に、西洋では「病気になったら海へ」というように、医学的な治療法の一つと考えられていました。日本でも、古くから「潮湯治」などと呼ばび、海に入る習慣がありました。

海水浴の読み方も「うみみつあみ」と読み、海水浴は、18世紀の中頃、イギリスの医師が「百病に効果あり」と海岸に患者を集めて海水に浸らせたのが始まりといわれています。海水浴が日本で一般的になったのは明治時代になってからでした。

当時、海水浴場として認められるためには、第一に自然環境の美しさ、第二に潮湯治のための滞在施設を備えている必要があります。

このため、海水浴場南の眺望崎(母子像が立つ辺り)に療養施設「大東館(だいとうかん)」が建

てられ、1888年に日本で3番目、東北初として菖蒲田海水浴場が開設されました。

当時、日本の海水浴の創始者の一人である陸軍軍医総監の松本順(まつもとじゅん)は、菖蒲田海水浴場について、日本三景の海に映えて美しく、遠浅で海底は砂に埋もれて小石も泥もなく、突出した岩や暗礁もないことなど、9項目を挙げ、「日本全国に良好なる海水浴場38カ所あるも、皆多少の欠点あり独り この菖蒲田浜は完全適良誠に日本一なり」と絶賛しました。

大東館は「海水浴場旅館」や「浜の迎賓館」とも呼ばれ、いわば今でいうリゾートホテルのようでもありました。大東館周辺には、商店をはじめ、郵便局や診療所、旅館もあり、開館直後から大正時代にかけて大いににぎわいました。

宿泊客名簿には、皇族や政財界人をはじめ、土井晩翠、島崎藤

村、宮沢賢治などの文化人も訪れています。アクアリーナの中の海水を使つた入浴施設「うみみつあみ」は、この大東館から着想され、歴史を今につないでいます。

海は憧れでした。でも海離れが深刻

私は、古川市(現在は大崎市)出身です。内陸に住んでいた私にとって海は憧れでした。

子どもの頃、海水浴といえば、だいたい菖蒲田か、野蒜(のびる、東松島市)でした。小学5年生の時に、友だちと自転車で野蒜に向かう途中の遠くの山の間か

ら、海が見えた瞬間、ものすごく感動したことを覚えています。

あの頃は、家にエアコンがない時代で多くの人が海に涼みに行きました。それこそ、海は芋の子を洗うようなにぎわいでした。

菖蒲田海水浴場には海の家が10軒ほど並び、海水浴をしながら、

菖蒲田海水浴場は、震災後、たくさんの方のボランティアの皆さんのご支援により、2017年に再開、実行委員会体制のもと、町観光協会が運営に関わっています。会長の我妻典夫さんに伺いました。



一般社団法人 七ヶ浜町観光協会

わがつま のりお

会長 我妻 典夫さん (汐南)



39 年前の昭和 61 年の菖蒲田海水浴場。かつて数十万人だった海水浴客は、近年、数万人ほどに



ブルーフラッグの旗のもと、 より安全・安心に

昼やごさが敷かれた部屋で涼んでいました。
近年は、屋内プールやスーパールの遊具施設、映画館などの娯楽施設も増えて、レジャーが多様化し、涼しい場所が快適に過ごしたいという人が増えてきたと思います。夏のレ

ジャーも変わり、海が娯楽の一つではなくなったのかもしれないね。
砂浜での海の家もなくなり、菖蒲田海水浴場には涼む場所や日陰もなくなりましたね。どこの海水浴場も海離れが深刻になってきています。

震災後に海水浴場が再開し、8年になりますが、おかげさまでこれまで無事故を継続しています。

私たちは、第三者機関にお墨付きをいただくことが、海水浴に来る方の安全・安心にもつながると考え、2023年にブルーフラッグの認証を取得しました。

ブルーフラッグは、国際的に認められた認証制度ですが、日本で認証された海水浴場は12カ所のみです。菖蒲田海水浴場は、東北初、全国では8番目に認証されました。

認証されるには水質や安全管理、障害者にもやさしい、教育をきちんとしているなど、33の厳しい審査項目をすべてクリアしなければなりません。

今は、海水浴場のスタッフ約60名が、ブルーフラッグを誇りに思い、この旗印のもと一丸となつて、海開きに向けて取り組んでい

るところです。

ブルーフラッグの認証にあたっては、迅速に救助できる体制づくりに力を入れ、洋上からも監視するためのマリンジェット、危険な行為をする方には空から注意喚起するためのスピーカー付のドローンを配備しました。

障害者の方には、大型のシャワールームや車椅子に乗ったまま海まで行けたためのカーペットを揃えました。

万一の事故の際、救急車が到着するまでには、約10分かかるといわれています。心肺蘇生とか、何かしらの処置をすることにより生存率が上がることから、私たちはこの10分が勝負と捉え、本部員は1日、監視員には2日間の講習を義務づけました。スタッフ全員がAED（心停止の人を救命する医療機器）の操作と避難場所へのルート



特集 菖蒲田海水浴場オープン 菖蒲田海水浴場を支える仲間たち



を実際に歩いて確認しています。
海の安全を確保するために溺れた人を助けるライフセイバーの資格はとても重要ですが、75歳のスタッフが先日の試験に見事合格しました。
また、海には入りませんが、海辺での救助活動に携わるウォータースーファイター・心肺蘇生の資格については、今年4月に開催された講習会に、なんと16名が自費

で挑戦し、資格を取得しました。
このようにスタッフの意識はとも高いですね。
海でのアクシデントへの対応力も各段に上がるものと思います。
今、全国で海水浴場の閉鎖が相次いでいる理由の一つには、安全を維持するためのスタッフの費用が大きく、採算性を考えると閉鎖せざるを得ないという実情もあるようです。

オアシス化プロジェクト始動！

これからは「行きたい」と思わせる海水浴場をきちんと作っていかないと、との強い思いがあります。
このために、私たちはまず、海の「安全・安心」を確保するためにブルーフラッグの認証を取得しました。そして、次の段階として今年、菖蒲田海水浴場の「快適さ」を作っていくと「オアシス化プロジェクト」を始めました。

このプロジェクトを推進するために、5月17日から6月30日までの期間に、皆さんから資金のご支援を募るクラウドファンディングを実施しました。
この夏、菖蒲田海水浴場が取り組むプロジェクトは、まず、涼しさの演出です。
猛暑の時は、やはり涼しさですよね。よしずで30mの日陰をつくります。できれば流木でドームも

作りたいですね。砂浜にはヤシの木を置き、潮騒と風鈴の音が響くリラクセスした空間を演出したいと思っています。
次に、楽しさの演出です。海に来る親子が、波打ち際だけではなく、日陰で水遊びできるプールやブランコ、水鉄砲で遊べるキッズエリア。ポケモン・ラプラスの浮き輪なども置いて写真映えスポットやビーチバレーやドッグランができるエリアもつくります。

菖蒲田海水浴場をPRするマスコットキャラクターの「しおぶたくん」も作りしました。今後はどんなPRに活用して、グッズの展開もしていきます。
七ヶ浜の海を夏だけでなく通年来たくなるように、もっともっと楽しい場所にしたいですね。

魅力は語り尽くせません

七ヶ浜を愛する倶楽部会長、町観光協会元理事
菜菜 café＊キリカブ オーナー

こだま げんいち

小玉 源一さん(吉)

観光ガイドを始めて18年になります。町の歴史に興味を持つきっかけは七ヶ浜中の時でした。私が、社会科の丹治英一(たんじえいいち)先生の一番弟子と自負し、先生と一緒に貝塚遺跡を掘ったり、拓本をとったりしていました。あの頃は今と違い、発掘に対しての規制などが緩い時代でしたからね。

七ヶ浜を愛する倶楽部を立ち上げたのは、5年前の2020年(令和2年)でした。当時、2市3町の中で七ヶ浜町にだけガイド組織がなかったため、役場からの勧めもあったんです。

でも、その直後からコロナ禍が始まりましたので、1年間、メンバー同士で座学や現場での勉強会に励み、ようやく2022年から観光客にガイドができるようになりました。

現在、メンバーは6名、働いている方もいますので、常に活動しているのは3名です。

七ヶ浜を愛する倶楽部を立ち上げるきっかけは、私が県北に行ったときです。「七ヶ浜から来た」と話してもだれも七ヶ浜のことを知らず、菖蒲田海水浴場のある町だと話して、ようやくわかってくれた時でした。

七ヶ浜から車で1時間以内の地域に住んでいる約150万人の1パーセントでもいいから七ヶ浜を知って来て見てほしい！という思いがありました。

私たちの活動は、3月後半から11月前半まで、多聞山で毎月2回、第2、第4土曜日の午後1時から4時ころまで行っています。この他に、年2回、町内を巡るツアーを企画しています。

多聞山は、松島四大観として有名です。多くの方が訪れます。私たちの活動時間帯だけでも年間400名、多い時には1日の午後だけで40名以上です。「ガイドがいない時はただ風景を見るだけですが、いるといないとでは大違い。最高です！」と、ほめられた時には3人で、ヤッター！と思わずガッツポーズしました。

七ヶ浜は、昔から気候が温暖で住みやすく、海の幸も豊富でしたので、8,000年程前から人が住んでいました。七ヶ浜の海は昆布が育つ南限といわれ、その昆布が陸奥国府多賀城を通じて都に献上されたと考えています。国府厨印(こくふくりやのいん)も作られました。



わかりやすい内容にまとめた
オリジナルガイドブック

また、東北、北海道で一番小さな町なのに、「3」の付くものがいくつもあるんです。

まず、日本三景ですね。日本三大外国人避暑地、海の高山は、今でも開設当時の雰囲気を残す唯一の避暑地です。ここは風光明媚で外国人が避暑地を作るくらい愛された土地でもあるんです。

そして、日本で3番目にオープンした菖蒲田海水浴場、中世には吉田城、花淵城、大木の留守家の家臣の佐藤家の城と3つの城もありました。

七ヶ浜の魅力は語り尽くせません。これからも七ヶ浜の素晴らしさを町民を含め、七ヶ浜周辺に住む人たちにも、後世にも伝え続けていきたいと思っています。

只今、会員大募集中です！興味をお持ちの方、まずは私たちの活動を見に来ていただければと思います。大歓迎します！

※七ヶ浜を愛する倶楽部に関するお問い合わせは、
小玉源一さんまで ☎090-2843-1624(午後5時以降)

みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。

Eメール kouhou@shichigahama.com



仙台駐屯地夏まつり

売店や花火の打ち上げの他、いろいろなイベントを計画しています。まつりの詳細については仙台駐屯地のホームページまたはXでご確認ください。入場無料です。

●とき 7月25日(金) 10:00～20:30

●ところ 陸上自衛隊仙台駐屯地

問 仙台駐屯地司令職務室広報班 秋元

☎231-1111(必須) FAX 231-1128

Eメール pr-endaigsvc@inet.gsdf.mod.go.jp

*くわしくは二次元コードから

問(独) 高齢・障害・求職者雇用
支援機構宮城支部 高齢・障害者
業務課 ☎361-6288



大切な我が家を空き家にしないために

塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、大郷町の議員経験者や不動産関係者の士業従事者で構成する特定非営利法人仙塩広域連携ランドバンクが主催する無料対策セミナーです。市街化区域、市街化調整区域を問わず相談できます。

●とき 7月12日(土) 10:00～12:00

●ところ 生涯学習センター

問 仙塩広域連携ランドバンク ☎090-2972-5017



夏休み親子工作教室

●とき 7月27日(日) 9:30～12:00

●ところ 塩釜建設技能者訓練協会(塩竈市月見ヶ丘2-2)

●対象者 小学生と保護者(先着15組)

●参加費 親子1組 800円(材料代・傷害保険料)

●製作内容 小さな踏み台 ●持参する物 金づちとのこぎり(家庭にあるもので結構です。)、上靴

●申込方法 参加費を添えてお申込みください。申込用紙は訓練協会に用意しています。

●受付期間 7月4日(金)～11日(金)(土・日・祝は除く)
9:00～16:00

●その他 ①工作中的のけが等には、主催者で保険に加入します。自宅から会場までの往復経路については、保護者の責任においてお願いします。

②工作指導は、当協会構成組合の青年部員、職業訓練校の指導員・講師、訓練生が行います。

問 申込 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局
☎362-7612



第5回歴史シンポジウム

古代から近世までの七ヶ浜と多賀城の歴史的つながりを知ろう！入場無料です。

●とき 7月12日(土) 13:30～16:00

●ところ 七ヶ浜町生涯学習センター大会議室

●講師 七ヶ浜町歴史資料館 田村正樹氏

多賀城市埋蔵文化財調査センター 瀧川ちかこ氏

●申込 先着100名、7/5までFAXまたは二次元コードで申込みください。FAXはお名前・電話番号をご記入ください。「歴史シンポジウム事務局あて」FAX 309-3706

問 申込 歴史シンポジウム実行委員会
板橋 ☎080-6034-8934



アビリンピックみやぎ2025

障害のある方々が職場や学校等で培った職業的技能を競い合う大会です。どなたでも見学できます。各種ミニイベントも開催していますので、お気軽におこしください！入場無料です。

●とき 7月12日(土) 8:50～15:30

●ところ ポリテクセンター宮城

●併催イベント パン等販売、ボッチャ体験、缶バッジ製作体験、ミニコンサート

クイズ ?

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、7/16(水)まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com) クイズの回答者は町内の方に限ります。6月号の答えは、(ウ)

Q. しおぶたくんは、何者でしょうか？

(ア)ブタ (イ)妖精 (ウ)人間

七の市

7/27
(日)

8:00～
12:00

●大好評！ピンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。

問 七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

花洲浜
多目的広場
7/5(土)のみ、
七ヶ浜国際村

ナナイロミツケ！

7/5
(土)

8/3
(日)

10:00～
15:00

●7月のテーマ/夏祭り・盆踊りに身に着けられる小物を探そう！

●8月のテーマ/お月見・十五夜で使える小物を探そう！

問 花洲浜活性化プロジェクト 武山 ☎090-5592-9476

「浜ののりだれ」 世界一！

カフェレストラン SEASAW(シーソー)の「浜ののりだれ」が、6月21日に大阪・関西万博会場で開催された「にっぽんの宝物 世界大会」で見事グランプリに輝き、快挙を成し遂げました●今年2月に開催された日本大会の「にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ 2024-2025」では、調味料やスイーツなどの11部門550事業者の中から、海苔の概念を超えてソースにしたことが高く評価され総合第1位となり、世界大会への出場が決まりました●久保田靖朗(くぼたやすあき)さん(汐南)は、「いろいろなところの海苔を試しましたが、七ヶ浜の海苔の香りが抜群に良かった。少しでも多くの方に七ヶ浜の海苔をPRできたらと思います」と満面の笑顔●浜ののりだれは、70ml入り税込680円、町観光協会等で販売しています。

氏家進消防団長に功績章

町消防団長の氏家進(うじえすすむ)さん(湊)が、日本消防協会会長から功績章を受章し、6月17日に会長代理となる寺澤町長から表彰状が手渡されました●功績章は、長年にわたり勤務に精励し、技能の熟練に努め、消防使命の達成に全力を尽くした消防団員に授与されるものです●氏家さんは、昭和52年に入団以来、48年間にわたり町消防団員として、平成26年から現在までの11年間は団長として努め、その功績が顕著であるとして、この度の受章となりました●氏家さんは、「48年間、消防団員として活動できましたのは、ひとえに地域住民の皆さん、団員の皆さんのご協力があったことです。常に感謝しております。これからも団長の職責を全うしたいと思います。」と決意を新たにしました。

世界一の口笛で魅了

6月15日に、国際口笛コンクール女性部門優勝など、数々の世界大会で優勝し、活躍している口笛奏者の柴田晶子(しばたあきこ)さんとピアノの長尾有紀(ながおゆき)さんを招き、遠山地区避難所でサマーコンサートが開かれました●柴田さんの口笛は3オクターブの広い音域で、歌劇「カルメン」やとなりのトトロの「風の通り道」、映画音楽の「ニューシネマパラダイス」など、臨場感と豊かな詩情で聴衆を魅了しました●演奏後、清川陽葵(きよかわひまり)さん(汐見小5年)は、「感動しました。口笛のきれいな音って素敵だなと思いました。」とまだ感動さめやらぬ様子。心地よい音色に心癒されたひと時でした。

太鼓を体験、新曲も披露！

6月6日に、はまかぜ太鼓の皆さんが、松ヶ浜小のまつかぜ児童クラブの皆さんに新曲「フレ太鼓」などを披露しました●演奏に続いて、太鼓を体験するワークショップも開かれ、子どもたちも楽しそう！●はまかぜ太鼓は、中学生から73歳までの13名で活動しています。この度、舞台衣装も新調し、意欲満々です。ただ今メンバー大募集中です。連絡は江口龍市さんまで ☎090-7066-8215



左から久保田靖朗さん、寺澤町長、加藤真子(かとうまこ)さん(汐南)。5月19日、世界大会の前に役場を表敬訪問しました。





まちの話題
ZOOM UP

やっぱり、地区対抗は燃えますね！

5月24日に町内の3つの小学校で、和気あいあい大歓声の中、地区民合同大運動会が開催されました●この運動会は、町教育委員会の「七ヶ浜・グローバル PROJECT」の5つの取り組みの中の「地域に開かれた学校」事業として平成29年にスタートしました●白熱した闘いとなったのが松ヶ浜小（写真左上）の地区対抗綱引きでした。天を仰ぎ渾身の力を振り絞る汐見台南のお父さん、惜敗して悔し涙を流す湊浜の子どもたち・・・多くのドラマがありました。激闘の末、菖蒲田浜チームが見事優勝しました●亦楽小（写真右上）では、会場いっぱいに大漁旗やこいのぼりが舞う中、障害物競争の「借り物」ならぬ「借り人」競争で、伊藤ひろみ校長や水沼秀朗（みずぬまひであき）教頭が次々に連れ出され、玉入れを競いました●汐見小（写真左）では、熱気あふれる子どもたちの応援合戦冷めやらぬ中、紅白に分かれて地区対抗大玉転がしで運動会がスタートし、会場を沸かせました。

え～！の大合唱！

5月29日に汐見小、30日に松ヶ浜小で町税務課職員が講師となって、税の大切さを学ぶ租税教室が開催されました●「日本の税金は約50種類あり、身近な公共サービスが税金で賄われています。例えば、アメリカのニューヨーク州で救急車を呼ぶと8万円から15万円とられます。日本のように救急車を呼んでも無料の国は珍しいんです。25mプールを作るのに1億円、学校は20億円、小学生が6年間勉強するためには、一人当たり553万円かかります。」と金額を出すたびにみんな目を丸くして「えー！」の大合唱●最後に、1億円のレプリカ（10キロ）を実際に持ってみたら、この表情！



健康

心がけ次第で防げる！
熱中症対策

熱中症とは 室温や気温が高い中で、作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

○部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)

○室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！

○のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！

○のどが渴かなくてもこまめに水分補給！

○無理をせず、適度に休憩を！
○日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

○「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

○自分で水が飲めなかったり、脱

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

熱中症特別警戒アラートとは

環境省と気象庁では、これまで熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される場合に、「熱中症警戒アラート」を発表し、注意を呼びかけてきましたが、昨年(2023年)から、それをさらに一段引き上げた「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。「熱中症特別警戒アラート」は、過去に例のない危険な暑さにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に発表されます。

●発表される状況 気温が著しく高くなることで熱中症により人の健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に、国が発表します。

●発表基準 県内すべての暑さ指数情報提供地点(18箇所)で、暑さ指数(WBGT)35以上が予想される場合 ※暑さ指数(WBGT)とは気温・湿度・日射・輻射、風の要素を基に算出される指標です。

●発表のタイミング 前日午後2時頃(前日午前10時頃の予測値で判断)

※熱中症予防情報サイトでも確認できます。

●発表された時の対応

- ・空調が効いている室内等の涼しい環境で過ごしてください
- ・こまめな休憩や水分補給、塩分補給を行ってください
- ・身の回りの高齢者や子どもなどの熱中症にかかりやすい方が、涼しい環境で過ごせているか確認してください
- ・空調が効いていない場所での運動・イベント等は、深刻な健康被害のリスクがありますので、くれぐれもご自身や身の回りの方を守る行動をとってください

●空調のない方等の避難施設(クーリングシェルター)

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さをしのぐ場所として「生涯学習センター」と「セツ浜国際村」を開放します。

問町民生活課環境生活係 ☎357-7455

税・年金・保険

7月に通知書を郵送します

納期限を厳守の上、納付をお願いします

いします。

①国民健康保険税納税通知書

②介護保険料納入通知書

③後期高齢者医療保険料納入通知書

②と③の特別徴収(年金天引き)

に該当する方には、特別徴収開始通知書を郵送します。

問 税務課住民税係 ☎357-7452

新築家屋などの評価調査

令和7年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員が伺いする予定ですので、ご協力をお願いします。

セツ浜町職員募集

令和8年4月1日採用予定のセツ浜町職員を次のとおり募集します。詳しくは、町ウェブサイトをご確認ください。受験申込書は、役場総務課にて配布しています。

試験区分	職種	採用予定数	申込締切
初級	行政 (障害者対象)	若干名	7月31日④ 17時

7/31
(木)

今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。 町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●町県民税			1期		2期		3期			4期		
●固定資産税		1期		2期		3期			4期			
●都市計画税												
●軽自動車税		全期										
●国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

7/13
(日)

7/10・24
(木) (木)

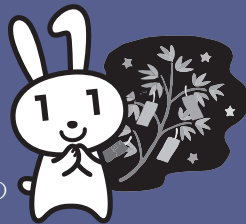
マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口

9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
- その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。

町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡ください。

町税務課固定資産税係 ☎357-7451

震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産(都市計画)税に特例が適用されます。

特例の内容

●土地 代替土地のうち、被災住宅用地に相当する部分の固定資産(都市計画)税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●家屋 代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1が減額されます。特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

町税務課固定資産税係 ☎357-7451

家屋の滅失届

令和7年中に住宅や倉庫等の家屋の滅失と一部解体した場合は、所有者による家屋滅失届が必要です。該当する方は、解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ、お越しください。

町税務課固定資産税係 ☎357-7451

被保険者証等が更新されます

1 国民健康保険の被保険者証

現在お手持ちの「保険証」または「資格確認書」の有効期限は、7月31日までの予定です。

8月1日からは、マイナ保険証(マイナンバーカードを保険証として利用できるよう登録したもの)をお持ちの方は、マイナ保険証を使用してください。該当者には「資格情報のお知らせ」を郵送します。マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を送付します。等で提示してください。

「資格情報のお知らせ」については普通郵便で、「資格確認書」については簡易書留で7月中旬に郵送いたします。受領後は必ず封筒を開封し、ご確認ください。

なお、不在等によりお手元に届かない方は、ご連絡ください。



マイナ保険証利用についてさらに詳しく知りたい方は厚労省の案内サイトをご覧ください。

町民生活課国民年金係 ☎357-7446

2 後期高齢者医療保険の被保険者証

現在お手持ちの「保険証」または「資格確認書」の有効期限は、7月

31日までの予定です。

8月1日からは、保険証と同じく医療機関等で提示する「資格確認書」を後期高齢者医療保険加入者全員に送付いたしますので従来の保険証と同じく医療機関等で提示してください。簡易書留で7月中旬に郵送しますので、受領後は必ず封筒を開封し、ご確認ください。

マイナ保険証(マイナンバーカードを保険証として利用できるよう登録したもの)を使用されている方にも「資格確認書」が送付されますが、マイナ保険証は引き続きご使用いただけます。

なお、不在等によりお手元に届かない方は、ご連絡ください。

町民生活課国民年金係 ☎357-7446
制度等その他について 宮城県後期高齢者広域連合 ☎266-1021

3 介護保険負担割合証(1/3割)

要介護認定を受けている方全員に、利用者負担割合(1割/3割)の表示された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。

介護保険被保険者証と介護保険負担割合証を一緒に保管し、介護保険サービスを利用する際には、必ず2枚一緒にサービス事業所や施設に提示してください。

●有効期限 令和7年8月1日

町長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

7/31^(※)
まで

町民バス「ぐるりんこ」 アンケート

利便性向上のためのアンケートにご協力ください。



●回答方法

- (1) 専用フォーム(二次元コード)
- (2) アンケート用紙(設置場所：役場、中央公民館、国際村、バスの車内)
- (3) 電話(まちづくり振興課
☎357-7443)

大船渡市林野火災 への義援金

5月21日に汐見小PTA会長の庄子嘉洋(しょうじよしひろ)さんが役場を訪れ、全校生徒や先生、保護者に呼びかけて集まった大船渡市赤崎町林野火災で被災された皆さんへの義援金を寺澤町長に手渡しました。



経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。万一、保険料の免除や猶予を受けずに未納の状態、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。手続きは、役場の国保年金係や年金事務所、オンラインでも申請することができ、申請書は、窓口にて備えてあります。

令和7年7月からの免除等の受付は令和7年7月1日から開始され、令和7年7月から令和8年6月までの期間を対象として審査します。また、

国民年金保険料免除等の申請

定額減税補足給付金(不足額給付金)

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付金)の支給額に不足が生じた方等を支援する給付金です。

令和7年10月31日までに申請が必要です。詳しくは8月上旬に対象者に郵送するお知らせをご確認ください。対象者であるか確認したい場合は下記までお問い合わせください。

なお、令和6年1月1日に住所がある市町村と令和7年1月1日に住所がある市町村が転出により異なる場合、令和7年1月1日に住所がある市町村に申請が必要です。

不足額給付Ⅰ

●対象者 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等をもとにした推計額で算定しており、令和6年分所得税および定額減税実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

対象者の例

- ・令和5年所得と比較し、令和6年所得が減少した方
 - ・出生等により扶養親族が令和6年中に増加した方
- 金額 不足する額を1万円単位で給付

不足額給付Ⅱ

●対象者 本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

●金額 1人当たり原則4万円(定額)

※低所得世帯向け給付 令和5年度非課税世帯への給付(7万円)、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付(10万円)

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

くらし

甲種防火管理新規講習

- とき 8月19日^(※)、20日^(※)の2日間
- ところ 多賀城消防署
- 受付期間 7月9日^(※)～16日^(※)
- ☎一般財団法人日本防火・防災協会
03・6263・9903

申請は原則として毎年度必要です。
※過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)まで申請できます。過去2年間に未納期間がある方はご相談ください。

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446
または、ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

7月は“社会を明るくする運動”

犯罪や青少年の非行防止、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くために行う全国的な運動です。

保護司による電話相談の受付

お気軽にご相談ください。秘密はかたく守ります。

●保護司名(順不同)

渡邊淳(菖) ☎357-2224 紀野国俊道(松) ☎357-2332
大友豊雄(汐) ☎357-5668 赤間正雄(吉) ☎357-2540
稲妻とし江(吉) ☎357-2828 古田厚子(汐南) ☎357-6941
☎社会を明るくする運動実施委員会(長寿社会課内) ☎357-7448



国宝とともに 町内出土の縄文土器が展示されます！

東北地方を代表する土器の一つである大木囲貝塚出土の縄文土器 2 点が、東北歴史博物館で開催される特別展「世界遺産 縄文」で展示されます●この特別展は、国宝や重要文化財を含む北海道・東北の縄文時代の資料が多数展示される企画展で、東北歴史博物館の次には、京都文化博物館と群馬県立歴史博物館で開催されます。ぜひご覧ください。

特別展「世界遺産 縄文」会期 7 月 12 日①～9 月 15 日②③

会場 東北歴史博物館 観覧料 一般 1,600 円、小中高 800 円

介護保険負担限度額認定証の申請

☎長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

介護保険施設サービス(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイなどを利用する際に、食費と居住費の自己負担が軽減されます。

対象となる方は、下記の要件を満たす方。また、介護保険負担限度額認定証の交付を受けるためには、申請が必要です。

■軽減の対象となる方

利用者負担段階	対象者	預貯金等の資産要件
第1段階	・本人および世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者	単身 1,000 万円以下 夫婦 2,000 万円以下
第2段階	本人および世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が80.9 万円以下の人	単身 650 万円以下 夫婦 1,650 万円以下
第3段階①	本人および世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が80.9 万円超 120 万円以下の人	単身 550 万円以下 夫婦 1,550 万円以下
第3段階②	本人および世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金収入額が120 万円超の人	単身 500 万円以下 夫婦 1,500 万円以下

■利用者負担段階と負担限度額（日額）

利用者負担段階	食費		居住費等			
	短期入所サービス	施設サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階	300 円	300 円	880 円	550 円	550 円(380 円)	0 円
第2段階	600 円	390 円	880 円	550 円	550 円(380 円)	430 円
第3段階①	1,000 円	650 円	1,370 円	1,370 円	1,370 円(880 円)	430 円
第3段階②	1,300 円	1,360 円	1,370 円	1,370 円	1,370 円(880 円)	430 円

* () 内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額

資料館クイズラリー 『じょうもんだいに挑戦!』

歴史資料館や大木囲貝塚遺跡公園に設置してある縄文時代や七ヶ浜の歴史に関するクイズ(じょうもんだい)に挑戦しよう!

●とき 7月19日㊥～8月31日㊥
●受付時間 9時～15時30分
当日受付、参加無料、どなたでも参加できます。月曜休館

問 歴史資料館 ☎365-5567

だいき歴史体験教室

歴史資料館所蔵の昔の資料に触れたり、モノづくりを体験する歴史講座です。詳しくは小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

●とき 7月27日㊥・8月3日㊥ 10時～正午

●ところ 歴史資料館 研修室

講座の内容

7月27日 土偶を作ろう
8月3日 縄文よりよりアクセサリ作り

●参加費 無料

●対象・募集人数 小学生 各回15名程度
※保護者と一緒の参加、お子さんのみの参加、いずれも可

問 歴史資料館 ☎365-5567

松島湾三町文化財展 松島町・利府町出張展示

七ヶ浜町・松島町・利府町の三

町で收藏している文化財を展示するミニ企画展です。七ヶ浜会場では松島町と利府町の資料を展示します。

●とき 7月5日㊥～9月7日㊥ 9時～16時

●ところ 歴史資料館 展示室
●展示資料 利府町硯沢窯跡(ずりさわかまあと)出土円面硯など

問 歴史資料館 ☎365-5567

宮城東部地域自立支援協議会の催し

①障がい者差別解消部会 研修会

障がいのある人もない人も、地域で安心して生活ができる社会の実現を目指した講演会を開催します。

令和6年4月1日から事業者に対し、障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化されたことを受け、どのような取り組みができるのか、講話と事例紹介を交え、地域の皆さんで考えましょう。参加無料です。

●とき 7月18日金 10時

●ところ ふれあいエスプ塩竈

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの方と通勤・通学されている方

●申込 7月16日㊥まで、電話またはファックスで

●家族等支援ネットワーク精神分会 交流会

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会

では、精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者とながらる機会として交流会を開催します。

当日は、前半では自立支援の講話を聞き、後半ではグループに分かれて、ご家族の将来への悩みや思いを話しあって、交流を深めていきましょう。参加無料です。

●とき 7月31日㊥ 10時～12時 9時40分受付

●ところ 利府町文化交流センター「リフノス」

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住いの精神に障がいを抱える方のご家族

●講師 株式会社トコトコファミリー 伊藤ひろみ氏

●申込期限 7月18日金

●申込 地域拠点センターふきのとう ☎352-1501 FAX 352-1502

●危険物取扱者試験(乙種第四類)準備講習会

●とき 8月4日㊥ 9時～17時

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 7月1日㊥～25日金

●テキスト代 2300円

危険物取扱者試験(乙種第四類)準備講習会

●とき 8月4日㊥ 9時～17時

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 7月1日㊥～25日金

●テキスト代 2300円

●申込 塩釜地区防災安全協会(塩釜地区消防事務組合予防課内) ☎361-1617

※テキストについては、申込時に配布しますので、中止となった場合でもテキスト代の返金はできません。ご了承ください。

全国一斉に国勢調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする、国のもっとも基本的な調査です。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地などです。

9月中旬から国勢調査員が全世帯にお伺いしますので、回答をお願いします。インターネットやスマートフォンからも回答できます! ※調査票にご記入いただいた内容は、統計上の目的以外に使用することは絶対にありません。また、統計調査を装った不審な電話やメールにご注意ください。

問 まちづくり振興課 ☎357-7443



10/1
現在

調査員も
まだまだ募集中です!



<https://logoform.jp/f/FyaM9>

不当要求等無料出張相談所

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、不当要求等に関する困りごと相談に応じます。
・相談無料・秘密厳守・予約不要・安心してご相談を

●とき 8月5日(火) 13時～16時

●ところ 多賀城市文化センター

2階 児童創作室

●相談内容 様々な不当要求等問題に関する困りごと

・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融

・飲食店等に対する用心棒料等要求

このマークはなに？

「白杖 SOS シグナル」普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障害のある人を見かけたら、進んで声をかけ、困っていることなどを聞き、サポートをお願いします。また、駅のホームや路上などで危険に遭遇しそうな場合は、白杖によりSOSのシグナルを示していなくても、声をかけてサポートをお願いします。

<https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html>

☎健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

・交通事故等への示談介入

・書籍購読要求

・エセ右翼、エセ同和問題等

・暴力団組織からの組分け

●相談員

・弁護士(仙台弁護士会民事介入

暴力等対策委員会)

・警察官(宮城県警察本部組織犯

罪対策第一課)

・相談委員(公益財団法人宮城県

暴力団追放推進センター)

☎公益財団法人宮城県暴力団追放

推進センター 仙台市青葉区本町3

丁目5番22号 宮城県管工事会館3階

☎215・5050 宮城県警察本部

組織犯罪対策第一課 ☎222・8930

国立県宮城障害者職業能力開発校 オープンキャンパス

●とき 7月19日(土)

●ところ 宮城障害者職業能力開

発校(仙台市青葉区台原5・15・1)

●対象 身体・知的・精神障害、難病

をお持ちの方、ご家族、関係機関の方

●内容 概要説明、施設見学、寮の

見学含む、訓練体験、個別相談

●申込方法 電話、FAX、メールで

申込みください。FAXとメールの場

合は、希望の科と日時、氏名、連絡

先、お住いの市町村、参加人数、来

校手段、配慮事項(手話通訳、筆記

通訳、移動介助など)を記入して、

お申込みください。

くわしくは、本校ホーム

ページをご覧ください。



☎申込 国立県宮城障害者職業

能力開発校 ☎233・3124

FAX 233・3125

E-mail: syokn@pref.miyagi.lg.jp

自衛官等募集

●募集種目(締切日)

○一般曹候補生(9月2日(火))

1次試験(WEB試験) 9月13日(土)

18日(木)

○自衛官候補生(9月10日(水))

WEB試験 9月20日(土)～24日(水)

別日に口述試験等あり

○航空学生(8月29日(金))

1次試験日程 9月20日(土)、27日(土)

●自衛官等採用説明会

○8月2日(土) 9時～12時

七ヶ浜町中央公民館

○7月26日(土) 13時～16時

多賀城市文化センター

○8月2日(土) 13時～16時

利府町役場町民交流館

○8月3日(日) 13時～16時

ふれあいエスプ塩竈

*仙台駅東口案内所(桜井ビル4

F駐車場無し)でも随時説明会を

行っています。

☎仙台募集案内所

☎284・5001 / 5018

宮城東部衛生処理組合職員採用試験

●試験区分 初級(高校卒業程度)

●職種 事務

●人数 若干名

電気火災にご注意ください

適切な使用と維持管理で火災を未然に防ぎましょう！

●コンセント・差し込みプラグは定期的に点検・清掃を！
ほこりが溜まっていると火災に至るおそれがあります。
使用していない差し込みプラグは抜いておきましょう。

●IHコンロ・電子レンジ・オーブン等は決められた調理方法を守ろう！

レンジ内の汚れはこまめな清掃を心掛け、過剰な加熱は行わない。電子レンジにアルミ等の金属製品を入れて加熱しない。

●受験資格

平成20年4月1日までに生まれた人

●試験日 第1次試験 9月21日(日)

●会場 宮城東部衛生処理組合

(利府町加瀬字新船岡5)

●受付期間 7月1日(火)～8月4

日(郵送の場合は8月4日(日)必着)

●申込用紙・試験案内等 7月1

日(火)から、組合ホームページへ掲

載及び組合事務局窓口にて配布し

ます。(郵送可)

☎宮城東部衛生処理組合事務局総

務係 ☎368・6017

子育て

予防接種

乳幼児予防接種費用助成

里帰り出産等で町の指定外医療機関(県外等)で予防接種を受ける場合、対象者や保護者の費用負担を軽減するため、費用を町で指定している基準額を上限として助成します。

●対象者 予防接種を受けた場合は、いったんその医療機関にお支払いいただき、後日、町が対象者や保護者にお支払いします。

HPVワクチンキャッチアップ接種の期間延長
町では、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的な勧奨を控えたことにより、接種機

日に、七ヶ浜町内に住所のある予防接種の対象者の保護者(成人している場合本人)
●申請の際の持ち物
①接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)
②接種時の領収書
③助成金を受け取る口座の通帳(申請者本人名義のもの。未成年の場合保護者、成人している場合本人)

令和8年成人式

- 対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方 *対象者には11月下旬までに案内状を送付します。
- とき 令和8年1月11日⑩
10時30分開式(予定)
- ところ 七ヶ浜国際村ホール

成人式実行委員募集

成人式対象者で成人式の企画などお手伝いしていただける実行委員を募集しています。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

※民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、七ヶ浜町ではこれまでどおり20歳の方を対象に成人式を開催します。

☎生涯学習課 ☎357-3302

7/20

日

投票は 未来を創る 意思表示 参議院議員通常選挙

●投票日当日の全投票所の閉鎖時刻を1時間繰り上げます。

変更前 7時～20時 → 変更後 7時～19時

期日前投票

7/4～19

金

土

選挙公報は、従来通り全戸配布します

選挙公報の配布方法について、広報5月号で「新聞折り込み」に変更する旨をご案内しましたが、今回は「新聞折り込み」は行わず、従来通り各世帯に配布します。なお、ご自宅への郵送をご希望の方は、事前に町選挙管理委員会事務局まで電話または電子申請サービス(町HPにリンクがあります)にてお申込みください。

●期日前投票の投票時間(8時30分～20時)

に変更はありません。 ☎七ヶ浜町選挙管理委員会 ☎357-7436



会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キヤッチアップ接種」を実施しています。

接種期間は令和7年3月31日まででしたが、昨年夏以降ワクチンの需要が大幅に増加し、一時的に出荷が制限されていたために期間が延長されました。

接種は3回受ける必要がありますが、費用助成の対象となるのは、令和7年3月31日までに初回または2回目の接種を終えている方で、接種できる期間は令和8年3月31日までです。

2回目、3回目の接種を希望する方には、子ども未来課にて新しい予診票をお渡ししています。

接種記録がわかるもの（母子健康手帳など）をご持参のうえ、子ども未来課窓口までお越しください。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



●対象者

次の(1)、(2)いずれかで、令和7年3月31日までに1回または2回HPVワクチンの接種を終えている方

(1)令和6年度キヤッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女子）

(2)令和6年度が定期接種の最終年度である方（平成20年4月2日～令和6年度が定期接種の最終年度である方）

（平成21年4月1日生まれ的女子）

HPVワクチン定期接種

高校1年生の方は、HPVワクチンの定期接種の期間が令和8年3月31日までです。

新たに接種を希望する方や残りの回数分の接種を希望する方は、お早めに接種をお願いします。

※予防接種予診票の再発行を希望する際は、接種記録がわかるもの（母子健康手帳など）をお持ちください。

問 子ども未来課 ☎357-7454

就学援助制度・奨学資金の貸付

就学援助制度は、経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方（町の援助要綱に該当される方が対象です）に対して、学用品費や給食費等の一部を町が助成する制度です。

奨学資金の貸付は、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸付けを行っています。

どちらも随時申請を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問 教育総務課 ☎357-7440
または町ウェブサイトをご覧ください。



戸籍の氏名にフリガナ

法務省コールセンター ☎0570-05-0310

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。七ヶ浜町からは7月上旬に発送の予定です。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。誤りがある場合は、令和8年5月25日までに届出を行ってください。

届出はマイナポータルを利用してオンラインで行うこともできますので、窓口に行く必要がなく、大変便利です。詳しくは法務省ウェブサイトをご覧ください。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

フリガナの届出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。



交通規制・片側交互通行

道路工事により、車両片側交互通行にご協力をお願いします。また、現地予告看板にて交通規制と休工の期間を事前周知します。

町事業

～R7.10.31

町道七ヶ浜縦断線（9:00～16:30 片側交互通行）

①湊浜字升形付近（県道58号線升形交差点）

②汐見台1丁目から6丁目

問 建設課 ☎357-7442

県事業

～R7.12.26

県道58号 塩釜七ヶ浜多賀城線（片側交互通行）

③湊浜「七ヶ浜交番」付近

問 仙台土木事務所 道路管理第1班 ☎297-4315





◆裸足のメリット◆

裸足の触感が気持ち良いこの季節、靴下をはかない裸足生活をお勧めします。

足は第二の心臓ともいわれ、足裏には様々な器官とつながるツボがあります。裸足でいることでツボを刺激し、触感やバランス・運動能力を高めることにつながります。

●寝返り、ハイハイしている赤ちゃんは、室内で裸足にしましょう

足の指に力が入りやすく、動きが活発になります。また、おむつ交換やお風呂上りに、指や足裏をやさしくマッサージしたり、「一本橋」や「おはなし指さん」など歌に合わせてくすぐったりするなど、スキンシップしながらの刺激も、脳の発達に効果的です。

●砂浜、芝生の上を裸足で遊びましょう

裸足になっただけで開放され、足裏から受ける感覚は、リラックスとストレス解消につながります。親子一緒に裸足で遊べば、共感もでき、よりいいですね。

裸足生活は子どもにとって無理なく取り入れられる健康習慣です。安全や体調管理に配慮し、実践してみましょう。



◆発語を促す◆

まっぼっくり広場では、発語を促すための働きかけを工夫しています。その中の一つが、朝のチャレンジタイムです。保育士と1対1で向き合う中で、あいさつ、名前、年齢など目を合わせ、口元に注目させながらゆっくりと発声を促します。言わせようとするのではなく、大人が正しい発音で返すことがポイントです。

子育て支援センター行事へ参加希望の方は予約が必要です。
当日参加が可能な場合があります。

♥マタニティ・ベビーヨガ

7/3 ㊦ 13:30 ~ 14:00

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

♥英語でDancing

7/14 ㊦ 10:30~11:00

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳~未就学児

♥ヘザーのCircle Time (予約制)

7/9 ㊦ 10:00~11:00 1歳以上児と保護者

7/10 ㊦ 13:30~14:30 0歳児と保護者

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子

のコミュニケーションを取りましょう。先着6組。

♥あそぼ・あそぼ

7/15 ㊦ 10:00 ~ 11:00

すいか割りと7月生まれのお誕生会です。

♥アロマクラフト教室

7/28 ㊦ 10:00 ~ 11:00

好きなアロマオイルを使って虫よけスプレー、ハンドクリームなど作ります。参加費あり。

♥縁日遊び

7/29 ㊦ ①9:45 ~ ②10:30 ~

夏の風物詩でもある縁日あそびを親子で楽しみましょう。2部制で35組まで。



みんなで遊べる「すまいる広場」 平日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センター内にある「すまいる広場」は、予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容、持参するもの
7/7	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせ	個別にお知らせ
16	2歳6カ月児歯科健康診査	母子健康センター		R4. 11. 1~R4. 12. 27生まれのお子さん
25	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)	子育て支援センター	10:00~11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、離乳食相談等)
8/5	1歳児健康相談		個別にお知らせ	R6. 7. 1~R6. 8. 31生まれのお子さん



子育て支援センター

☎362-7731

7月健康カレンダー

●健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参下さい。

●母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課

☎357-7454



- 開館時間
9:00～17:00
- 休館日
7/5(土)、6(日)、7、14(月)、
22(火)、25(金)、28(月)
8/4(月)、12(火)、18、
25(月)、29(金)

- 遠山保育所返却ボックス
9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を
除く)インターホンでお
知らせください。

食育

アラカルト

第二清潔栄養士

子育てポータル
サイトに時間短縮
レシピやアレンジレ
シピを掲載していま
す。忙しい毎日の
食事づくりに、ぜひ
お役立てください。

健康福祉課健康増進係
☎357-7449

一般図書

- ああうれしい まんまことシリーズ10 畠中 恵/著
- ありか 瀬尾 まいこ/著
- 人よ、花よ、上・下 今村 翔吾/著
- 珈琲怪談 恩田 陸/著
- それいけ！平安部 宮島 未奈/著
- 絵馬と脅迫状 久坂部 羊/著

子どもの本

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り3 廣嶋 玲子/作・jyajya/絵
 - 大ピンチずかん3 鈴木 のりたけ/作
 - なんとかなる本4樹本図書館のコトバ使い 令丈 ヒロ子/著・浮雲 宇一/絵
 - あいことばはあらしのよるに あべ 弘士/絵・きむら ゆういち/作
 - パンダのおさじとせっけんパンダ 柴田 ケイコ/作
 - ホタルの光をつなぐもの 福岡 伸一/文・五十嵐 大介/絵
- ※新着図書はこのほかにもあります。

特集『観光・海のいきもの』

- るるぶクルーズのすべて2025～2026 JTBパブリッシング/出版
- クララとそうぞうのき くすはら 順子/絵・中島 さち子/作

おはなし会 7/17(土)、8/21(土) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 7月のテーマは『七夕』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

夏休み期間

7/19(土)～8/24(日)
通常5冊のところ
10冊まで借りるこ
とができます。

あなたは大丈夫？隠れ肥満！

若い頃と体重は変わっていないのに、体脂肪率が増えている。それは隠れ肥満かもしれません！

●減ってしまう基礎代謝量、増える体脂肪率 基礎代謝量とは、呼吸や体温調節など生命維持に必要な最低限のエネルギー量を指します。一般的に加齢に伴って基礎代謝量は低下します。その主な原因として筋肉量の減少があります。筋肉量は40歳代より低下が始まり、最終的に80歳まで30～40%低下するとも言われています。

●筋肉を維持しよう エネルギーやたんぱく質が食事から十分とれない状況となると、からだは筋肉内に蓄えられているたんぱく質を分解し、足りない分を補おうとします。つまりしっかり食べて活動量を維持し、筋トレやストレッチを行うことで筋肉を維持していくことが大切です。

●サルコペニアって知っていますか？ サルコペニアとは、加齢に伴う筋肉量や筋力低下をさし、加齢性筋肉減少症とも言われます。筋肉量の減少に加え、筋力の低下や身体能力の低下を併せ持つ場合に診断されます。

●たんぱく質は1日3食で分けて食べましょう。 隠れ肥満もサルコペニアもたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品)をしっかりとることが大切です。しかもたんぱく質は多くとっても貯めることが出来ません。3食の食事のたびに取り入れることが重要です。

1食量のめやすとしては、最低でも手のひら1つ分のたんぱく質をとるよう心がけましょう。

●注意 たんぱく質摂取について、腎機能が低下している方は主治医の指示に従ってください。



七ヶ浜町成年後見支援センター開設しました

令和7年7月1日から、七ヶ浜町役場長寿社会課地域包括支援センター内に「七ヶ浜町成年後見支援センター」を開設しました。

成年後見制度における相談窓口（中核機関）としての機能だけでなく、地域住民等への周知や現在成年後見業務を受任している方等への相談、ネットワーク構築などの機能を担います。

げんきはつらつ

地域包括支援センター

こんなお悩みはありませんか？

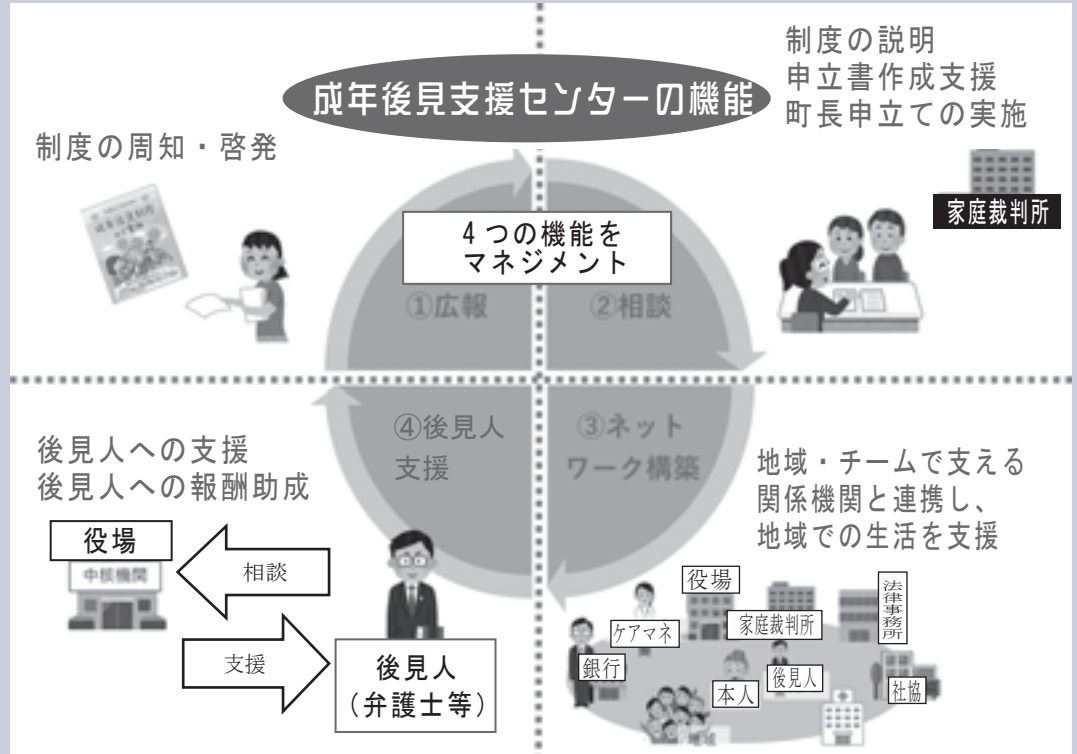
- 将来、家族や自分が認知症になった時、お金の管理ができるか心配
- 利用を勧められたけれど、成年後見制度って、どんな制度なの？
- 自分に何かあった時、障害のある子どもの将来が心配

お問い合わせ・相談窓口

窓口にお越しいただくか、電話でご相談ください。

●七ヶ浜町成年後見支援センター（長寿社会課）
☎357-7447

●受付時間 8:30～17:15



7月 介護予防教室に参加しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に動ける体づくりをしましょう。参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民分館・避難所等

湊）ひまわりの会	9・23㊥	境）浜楽会	1・8・29㊥
松）はまぎく会	3・17・24㊥	遠）かぶとむしの会	11・25㊥
菖）花菖蒲の会	8・15・22㊥	遠）あんしんウォーク	7・14㊥
花）はなぶしまじゃらいん会	10・17・24㊥	汐）悠々倶楽部	4・11・18㊥
吉）さくらの会	7・28㊥	汐南）しおさい南クラブ	4・18㊥
代）元気よがさきの会	2・9・23㊥	亦）亦来る会	10・24㊥
東）すこやか明神会	9・23・30㊥	笹）やまぼうしの会	10・24㊥
要・御）さわやかにぎにぎクラブ	7・14・28㊥	問 申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

くまの相談

行政相談 相談委員

瀬戸源市（東）相澤まり子（笹）

人権相談 相談委員 斉藤和枝（汐）

原田（武）要 船木明子（汐南）

星 洋子（菖） 渡邊十三生（菖）

みんなの人権110番 ☎0570-003110

女性の人権110番 ☎0570-070810

子どもの人権110番 ☎0120-007110

生活相談 生活上の心配事に関する相談

相談委員 各地区の民生委員

行政・人権・生活相談日

●7月8日㊥ 10時～15時

●上下水道庁舎2階

生活保護相談 要予約（先着順）

相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

●7月9・23日㊥ 10時～15時

●長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

無料法律相談 要予約（先着順）

弁護士が相談に応じます。（一人30分）

●7月10日㊥ 13時30分～16時30分

●上下水道庁舎2階

問 総務課 ☎357-7436

消費生活相談 宮城県消費生活相談センター（☎211-3123）で随時受付

こころの相談 要予約

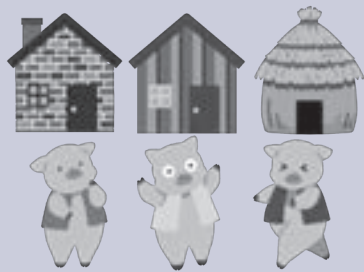
イライラや不安感が強い、やる気がでない、眠れないなど、心の健康で悩んでいる方やそのご家族に精神科医師が対応します。

●7月3日㊥ 14時～17時

●母子健康センター

問 申込 塩釜保健所母子・障害第

二班 ☎365-3153



CIR(国際交流員)
マコウエン・レンの

セー浜発見!

日本はなぜ物語を大切に思うのかな

7月といえば、日本は「七夕」ですね。毎年この時期に子育て支援センターや町の学校に行くと七夕に関するものが見られます。アメリカでも7月4日に独立記念日があり、7月はお祝いの月です。

日本の七夕とアメリカの祝日の時期が重なっていることで、これまであまり知らなかった文化の違いが見えてきました。祭りの時に飾られる吹き流しや願い事を書いて吊るす短冊などを見て、さすが日本だなと思いました。それよりも印象に残っているのは織姫と彦星の「物語」です。

日本に来てからよく気づくのは、子どものころから伝わる物語や昔話の社会との関わりです。七夕の場合は、仙台のあらゆるところが彩られるお祭りとなりますが、例えば「桃太郎」や「笠地蔵(かさじぞう)」、「浦島太郎」などの昔話からの登場人物は今の時代でもよくメディアやCMなどに登場します。

アメリカでは、「ポール・バニヤン」や「三匹の子豚」などの昔話は確かにありますが、小学校を卒業してからは、ほとんどその話を聞かないといってもいいほど、社会との関わりはありません。

また当然、それらにまつわるお祭りはありま

せん。そういう文化で育った私は、日本はなぜ物語をこのように大切に思うのかなと、とても興味深く思います。今年の願い事:「いつかこの謎が解けますように!」

English Safari Camp 2025

国際交流員やいろいろな国の外国人スタッフと一緒に、英語を使ったゲームやクイズをして、楽しく英語や海外の文化を知ろう!忘れられない夏休みの思い出を作ろう!

詳しくは、小学校から配布されるチラシと町ホームページをご覧ください。

- とき 8月20日(土)13:30~21日(土)15:00 1泊2日
- ところ セー浜国際村
- 募集人数 先着40人程度
- 対象者 町内の小学3~6年生
- 参加費 3,000円(食事代、傷害保険代)
- 申込期間 7月12日(土)10:00~27日(土)17:00
- 申込方法 申込書に記入し、持参してください。
- 問申込 セー浜国際村 ☎357-5931

塩釜地区休日休患診療センター

要事前連絡 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630

休日の救急歯科 受付 9時~15時

- 7/13 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎361-3368
- 20 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855
- 21 こぐえ歯科クリニック 塩竈市旭町18-11 ☎365-3728
- 27 ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777
- 8/3 ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860
- 10 なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

家族みんなで家事分担 テーマ:家庭 セー浜町男女共同参画推進委員会



手が空いた方がご飯をつくる。
食事が進む、会話も進む。
これだって「男女共同参画」

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

入浴日

(火・金)

入浴日が休館日の場合は翌日

- 開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分
- 休館日(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食
- ※町民バス「ぐるりんこ」を利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

6/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,658(-7)	転入	38
女	8,743(-15)	転出	40
計	17,401(-22)	出生	5
世帯数	6,937(-9)	死亡	25

町の面積 13.19km²

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

5436 <https://www.shio-dan.com>

問 NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9

●塩竈市公民館等 ●費用無料

●毎週(土)19時~20時

本人以外も参加できます。

問題・飲酒でお悩みの方の相談会 予約不要

問申込 健康福祉課 ☎357-7449

●塩釜保健所

●7月15日(土)13時30分~16時30分

ご家族の相談も可能です。

門スタッフに相談しませんか。

等、社会生活に支障が出る前に専

アルコール・薬物・ギャンブル

依存症関連専門相談 要予約

二班 ☎365-3153

問申込 塩釜保健所母子・障害第

16時30分 ●塩釜保健所

●7月9日(土)、16日(土)13時30分~

専門スタッフが対応します。

・家庭内暴力・摂食障害などを

ひきこもり・思春期ごろの相談 要予約

ひきこもり・思春期ごろの相談 要予約

第18回しずがはま環境大賞

募集

美しいまちづくりを推進するため、環境美化や環境保全の活動をしている個人及び団体、また環境やエコについての作品を募集します。受賞者には副賞を贈呈。応募された方全員にも参加賞をプレゼントいたします。（参加賞は、個人、団体につき1つ）

- 資格 環境美化・保全部門 七ヶ浜町内で活動した個人と団体
作品部門 七ヶ浜町民
- 期限 9月19日(金)まで
- 応募方法 「環境美化・保全部門」は応募用紙を、「作品部門」は応募用紙に作品(原稿用紙・画用紙)を添付して、町民生活課までご提出ください。応募用紙は町民生活課窓口にあります。 提出先 町民生活課 ☎357-7455

部門	活動の例
環境美化・保全	●公共地域のごみ収集活動
	●花いっぱい運動 など
	●省エネの実践・普及活動
作品	●温室効果ガス削減の取り組み など
	●環境・エコについての作文や絵
	●ごみ減量標語 など



●NaNa5931 キッズクラス 夏休み無料体験レッスン生募集

- とき 7/31(木)、8/7(木)、21(木) 全3回 18時30分～19時30分
- 対象 3歳～小学4年生 ●定員 20名程度 ●ところ 七ヶ浜国際村 ●参加無料

●NaNa5931 団員募集 NaNa5931 キッズクラス団員(3歳～小学4年生)・NaNa5931 団員(小学5年生から)を随時募集しています。レッスンの見学や体験もできますので、ご希望の方はお問合せください。 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

8/10
(日)

感動が生まれる場所を体験！

国際村ホールバックステージツアー 2025

普段、見ることのできない七ヶ浜国際村の舞台裏を国際村スタッフが案内します。

ステージ、調光室(照明)、調整室(音響)、ピンスポット室、天井裏、楽屋など見どころいっぱいのツアーです。実際に舞台や光、音を操る体験もできるまたとないチャンスです。

※画像は客席後方の音響調整室

- とき 8月10日(日)
- ①11時～12時
- ②14時～15時
- 料金 無料(申し込み制)
- 定員 各回10名程度
- 申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931



「みやポ」
再び！

3,000円相当のポイントがもらえる県のキャンペーン

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」を登録した、県内に住民登録がある方に、3,000円分のポイントをプレゼントします。

- 先着40万名。昨年度3,000ポイントを受領した方は対象外です。
- スマートフォンとマイナンバーカードが必要です。
- スマホ操作等に不慣れな方向けの相談会が開催されます。詳しくは県HPをご覧ください。
- 加盟店申請もHPで受付中です。
- コールセンター

☎0120-655-067
※9時～17時30分

登録や利用
方法はこちら！



災害 義援金

5月29日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,324,305円
- ②令和6年9月能登半島大雨災害義援金 153,768円
- ③令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金 142,160円
- ④2025年ミャンマー地震救援金 32,479円 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

濃藍(こいあい「日本の伝統色」DIC グラフィックス株) 藍を濃く染めると色相は紫みに傾ぐが、これよりもっと濃く紫みがかれば紺色となる。インド原産の藍のインディゴは紀元前から染色に使われていて、あらゆる民族の青の基本色をつくった。

ス
テ
ッ
チ

町観光協会の「しおぶたくん」の素性がわかってきました。1888年7月1日生まれのお年137歳で独身、ちょい悪オヤジ？ちょい悪いさんかな。この年でなんと趣味がサーフィン。でも妖精だから、もしかしたらまだ若僧だったりして。性格は几帳面で穏やかなんだそう。チャームポイントは、つぶらな瞳だそうで、サングラスを取ったところを見てみたい気がします。口癖は、「とんとん拍子にうまくいく！この波に乗ろう！」。これからのしおぶたくんの活躍、どんな展開になるんでしょう？面白そう！



PRINTED WITH
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報
七ヶ浜

第645号

令和7年7月1日発行／七ヶ浜町まちづくり振興課
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字辻谷25-1

☎022-357-7443 (直通) FAX 022-357-5744 (代表)
広報七ヶ浜 E-mail kouhou@shichigahama.com

ウェブサイト

Instagram

X(旧Twitter)

LINE

YouTube

