

広報
七ヶ浜

2025

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

特集 アクアゆめクラブ

エンジョイ! スポーツ!

スポーツで笑顔
なまちづくり!

仲間と健康な
毎日を目指そう!

アクアゆめクラブ

きくち ゆうた
菊地 優太さん（仙台市）

特集
アフア
めめクラブ

エンジョイ! スポーツ!





特定非営利活動法人アクアゆめクラブ

さとう のりやす
理事長 佐藤 徳康さん（代）

スポーツフェスタや町民綱引大会などの町のスポーツ大会を支え、自らも様々なオリジナル企画を打ち出し、スポーツの楽しさを伝え続けてきたアクアゆめクラブ。総合型地域スポーツクラブとして、平成17年に設立されて以来、20年間にわたり町の身近なスポーツクラブとして、町民の健康づくりを支援してきました。
今月は、アクアゆめクラブの皆さんがあなたに、とっておきのスポーツをお勧めします！

入り口を提供するのが役割です

アクアゆめクラブは、野球など、一つの種目や一定の年代のみで構成されるスポーツ団体ではなく、いろいろな種目を幅広い年代の皆さんが気軽に参加できる総合型地域スポーツクラブとして発足しました。

例えば、野球チームには野球をした人から入りますね。しかし、いろいろなスポーツを楽しみたいという人やスポーツを始めた人だけ、どんなスポーツが自分に合っているのかが、よくわからないという人もいます。そんな時、スポーツの入り口を提供するのがゆめクラブの役割です。

その入り口となる催しが、「スポーツ1day（ワンデー）体験会」などです。子どもたちにもいろいろなスポーツを体験してもらい、面白そうだったら続けてみたい？と声がけします。その後、本格的にやりたくなれば、スポーツ少年団もあるよ！という流れになるんです。

また、スポーツをしたことがない子どもにとっては、スポーツ少年団の子どもたちのプレーが上手に見えて、入団するにはハードルが高く、抵抗を感じることもあるようです。
昭和の頃は、地域に子どもたち

が自然に集まってきて、遊びの中から野球などを覚えしました。野球で遊んでいるうちに町の大会にも出るようになって、野球がどんどん面白くなっていったりました。
今の子どもたちは、そういった遊びの時間がないというか、まず、外では遊ばないでしよう？昔は子どもたちの遊びの中にスポーツがあつたんです。卓球やバドミントンもそうです。大きくなって中学校に進み、部活動に入りました。
今の子どもたちは、そういった下地がないんですね。その下地づくりのお手伝いを今、ゆめクラブがしています。



チャレンジゆめキッズ（右）、
とラクロス体験の様子（上2つ）



漁師さんが多いのは、 七ヶ浜ならではのですね

ゆめクラブでは、親子ゆめ運動会やスポーツ1 day体験会などを企画しています。

この他に、小学校の運動会の前に陸上競技選手を講師に招き、早く走るための教室をした時もありました。5月の町の住民健診後に握力テストなどに挑戦する「出張体力測定in住民健診」なども、毎年好評をいただいています。

体力測定に参加者に漁師さんが多いのは、七ヶ浜ならではですね。握力がものすごい！男性は握力測定が大好きですね。参加者には町民プールの無料入場券をプレゼントしますので皆さんもぜひ、挑戦してみてください。

60代以降のシニアの皆さんには、体操教室や硬式テニス、トレッキングなどもお勧めです。

また、ゆめクラブでは、町のスポーツ施設の管理運営をはじめ、町や子ども会育成会のスポーツ大会の企画やサポート、スポーツフェスタ実行委員会や町スポーツ協会(旧体育協会)、町スポーツ少年団の事務局も担っています。

体力に自信があるけれど、 運動不足？

令和4年に実施した町民へのアンケート調査では、「体力に自信がある」という人は半数以上、運動不足だと感じている人が6割以上いました。

令和7年度 アクアゆめクラブ イベントスケジュール

8/6-8

(水) (金)

夏の短期水泳教室
町民プール

8/10

(日)

親子でダンス体験
アクアリーナ

9/21

(日)

泳力検定会
町民プール

9/23

(火) (祝)

ビーチでスポーツ交流会
菖蒲田海水浴場

10/13

(月) (祝)

第19回スポーツフェスタ
in 七ヶ浜
ながすか多目的広場 他

●町スポーツフェスタ実行委員会(事務局として)



次に令和4年のスポーツ庁の調査では、週1回運動する人の全国平均が52・3%に対し、七ヶ浜町民は33・7%と低かったです。特に低かった年代は、30代から50代までの働く世代でした。ゆめクラブの催しにも参加が少ないですね。

七ヶ浜町民が、健康に生活できる期間の「健康寿命」が、県内で低いのは運動不足も影響しています。七ヶ浜町はベッドタウンですので、平日は仕事から帰ってくるのが遅く、帰宅後に運動するのは難しいのかもしれないですね。

町民へのアンケート調査で、「どういうスポーツをしていますか？」と聞いたところ、ウォーキングや水泳、ヨガなどが人気で、チームとするスポーツは減る傾向にあるようです。

チームのスポーツだとメンバーの日程調整などがあり、わずらわしいのかもしれないですね。一人なら気軽にいつでもできます。コロナ禍を経て、今の傾向なのではないでしょうか。

ゆめクラブが今、特に力を入れているのが、その30代から50代までの子育て世代です。休みの日に家族が子育て中のところ、自分だけが運動に出かけづらいと思いますので、お子さんと一緒に参加する親子ゆめ運動会を企画しました。

また、スポーツ教室などで、片隅で様子をみている保護者に、「どうせなら一緒にやりませんか？」とお声がけするんです。

町の観光協会と一緒に菖蒲田浜で「ビーチでスポーツ交流会」をした時には、5色綱引きや旗を奪い合うビーチフラッグスなど、参加した保護者の皆さんも本気になりだして、大好評でした。わあっと盛り上がり「楽しかった!」と言っていたのが、何よりもうれしいですね。



スポーツ 1day 体験会



R8
2/11
水祝

スポーツ 1day 体験会
(屋内競技の部)
アクアリーナ

11月
R8・3月

総合型クラブ野球交流会
角田市、野球場

11/23
日祝

第40回町民綱引大会
アクアリーナ

●町事業

11/9
日

第22回スイマーフェスタ
町民プール

11/2
日

第13回バドミントンチャレンジ大会
町内学校体育館

10/26
日

第8回親子ゆめ運動会
サッカースタジアム

●アクアゆめクラブホームページ



●インスタグラム



AQUAYUMECLUB

運動＋アルファ。 海にかかわる企画もしたい

今はマスコミなどでいろいろなスポーツが紹介されます。アンケートで人気が高かったボルダリング(岩や壁を上るスポーツ)をする時は、仙台市に出かけました。

シーカヤックの時には、野々島(塩竈市)に行きました。逆に仙台のスケートボード協会の人を講師に招いた時もありました。

町内で体験する場所がない時は町外に出かけ、専門の講師がいない時は、他団体から招くなど、ニーズに合わせて柔軟に活動していきたいと思っています。

せっかく海の近くに住んでいるのにもつたないですから、これからは海にかかわる企画もしていきたいと思っています。単に砂浜で遊んだり、泳いだりするだけでなく、着衣水泳を学んだり、海について学んだりしながらスポーツを楽しめたらいいですね。

また、運動、食事、睡眠について学ぶ健康教室も企画したいですね。

これからは、運動＋アルファで、スポーツの魅力をどんどん発信していきたいと思っています。

体を動かして
健康
を手に入れよう!

いろいろな
スポーツを体験して
みませんか?

お待ち ています。

体を動かすことが
いつまでも元氣な心
と体をつくる。

運動は医療
です!

あべ としえ
阿部 寿江さん(遠)

**スポーツは
心と体のビタミン!**

自分に合った運動で
未来の夢を
追いかけてよう。

かじた まさのり
梶田 正則さん(要)

あべ よしのり
阿部 吉則さん
(吉)

わたなべ とおる
渡邊 亨さん(菖)

ほんだ ともこ
本田 智子さん(汐)

いろいろなスポーツ
に挑戦しよう!

楽しいですよ!!

まずは、バイキングのようにスポーツを味わってみて！

今年でアクアゆめクラブが発足して21年目です。私たちの夢は、ゆめクラブに通った子どもたちが、大人になった時に指導者として戻ってきてくれることや子ども連れで参加してくれるように、世代がつながっていくことです。

ゆめクラブに皆さんが来て、スポーツをして遊んでいく。そういった輪が広がることも私たちの大きな夢です。

アクアゆめクラブの認知度は上がってきていると思います。これから、いかにスポーツの面白さ、楽しさを伝え続けていくかでもあります。

皆さん、目の前にあるバイキング料理を食べるように、まずはいろいろなスポーツを味わってみませんか？1回だけだとわからない時は、1カ月無料体験もあります。

まずは、アクアゆめクラブに気軽に遊びに来てください！

身体サビつき
始めてませんか!?

少し運動
始めましょう!!



くさの かつや
草野 克哉さん
(汐南)

健康は動いてなんぼの贈り物

ゆめクラブで待っています!

いわさき きよひこ
岩崎 清彦さん(松)

セケツの
スポーツ
のことは、
ゆめクラブ
まで!

かまた ともこ
鎌田 朋子さん(汐)

楽しみ
ながら
上手くなる!

テニスと笑顔で心も
身体もリフレッシュ!!

さいとう かずえ
斉藤 和枝さん
(汐)

運動神経が発達
しやすいゴールデンエイジ
(9～12才)は
一生に一度

元気なキッズ
待ってまーす!

ゆめクラブのマスコット
2代目マイケル
(ウーパールーパー、亦)

ボクに会いに来てね♡

差し入れ大歓迎!



東北一小さな町、七ヶ浜から始めていく

表浜で「BEACH CINEMA in SHICHIGAHAMA」を開催する
BegIning Town(ビギニング タウン)代表

ささき はじめ

佐々木 啓さん(多賀城市)

BegIning(ビギニング)は、始めるという意味です。東北一小さな町、七ヶ浜から始めていく。僕の名の「はじめ」もかけています。

Iを大文字にしたのは、日本語なら愛、心とか。英語なら私。自分からやるという思いも込めました。

私は、3年前にシチノリゾートで、最高の人生を最高の朝からというテーマで「朝日とコーヒー」を始めました。日の出の30分前にコーヒーセットを貸し出し、堤防で海を見ながら自分で豆をひいて、七ヶ浜で素敵な朝を過ごしていただく。その後は、食事などして、ゆったりと一日を七ヶ浜の魅力に浸っていただくようなイメージです。

現在の仲間は4人。「七ヶ浜でカッコいいことをやりたい。カッコいい大人になりたい」との思いからBegIning Townは発足しました。

初めて七ヶ浜に来て、「めっちゃいいね!」と感動し、一緒に面白いことをやりたいと移住してきた大学の同級生の高橋慎也(たかはししんや)さん(境)。シチノリゾートで、1年前の「満月とコーヒー」の立ち上げから手伝ってくれている佐藤旭紘(さとうあきひろ)さん(汐)。そして、4月に花刈浜の表浜で盆栽展を開催した佐藤航(さとうわたる)さん(要)です。

僕は、周りの方々に助けられて今に至ります。朝日とコーヒーも BegIning Townも、始めることができたのは、働いているシチノリゾートの皆さんの理解と協力があったからこそなんです。ビーチシネマも、シチノリゾート近くの小さなビーチ、表浜から始めようというのが僕らのストーリーです。

ビーチシネマは、子どもの頃に観た公民館での映画会のイメージで、そのビーチバージョンです。子どもたちに「モノ」ではなく「心に残る体験」を通し、夢を追う大人のカッコよさ、人生を楽しむ姿勢や全力で生きることのすばらしさを伝えたいですね。

映画を観て、そのきっかけになればと思います。入場無料で、何の映画かは当日のお楽しみです。上映の前にダンスやジャズの演奏などもあります。



ワクワクしています

「道を啓く」の啓。僕は、名前のおりに人生が進んでいると思います。親に感謝ですね。

ビーチシネマの他に、今一番やりたいのが畑です。今は小さな畑を借り「はじめファーム」として、ニンニクやジャガイモを作っています。

そもそも畑を始めたのは、コーヒーかすを再利用できないか、肥料にと思ったのがきっかけでした。七ヶ浜町内で循環できればと思ったんです。これからはルバーブも栽培して、満月とコーヒーの時にルバーブジャムを提供したいですね。

僕たちの活動をみて、町内で働きはじめたり、住みはじめたりすれば、一番いい形です。

僕たちは、七ヶ浜を勝手に盛り上げていくんじゃないかな。ワクワクしています。

6/28

(土)

雨天時 7/5+

BEACH CINEMA in SHICHIGAHAMA

会場 花刈浜表浜

開場 13:00

映画上映 18:30



みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。



七ヶ浜ジュニア・リーダー 「ピーターパン」大募集！

一緒に活動する仲間を募集しています。楽しい仲間といろいろな体験をしませんか？

●対象 中学1～3年生、高校1～3年生

●主な活動

①月1～2回の定例会

(生涯学習センターで日曜日の14時～16時)

②交流会やイベント派遣

③近隣の市町のジュニア・リーダーとの合同研修会やキャンプなど

☎生涯学習課 ☎357-3302



●ところ 歴史資料館研修室

●体験料 200円

☎歴史資料館

☎365-5567 ☎休館



大切な我が家を空き家にしないために

塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、大郷町の議員経験者や不動産関係者の士業従事者で構成する特定非営利法人仙塩広域連携ランドバンクが主催する無料対策セミナーです。

市街化区域、市街化調整区域を問わず相談できます。

●とき 6月14日(土) 10時～

●ところ 塩竈市尾島町集会所

☎仙塩広域連携ランドバンク ☎090-2972-5017



ポリテクセンター宮城 8月入所受講生募集

●訓練科名(定員)

①溶接施工科(3名)

②CAD・NCオペレーション科(3名)

③スマートプログラミング科(10名)

④機械ものづくり科(9名)

⑤電気設備技術科(10名)

※①～③はビジネススキル講習付きコース。④・⑤は企業実習付きコースとなる。

●訓練期間

①～③は、8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

④・⑤は、8月1日(金)～令和8年1月27日(木)

●募集期間 6月2日(月)～30日(日)

●受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)



クイズ ?

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、6/16(日)まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com) クイズの回答者は町内の方に限ります。5月号の答えは、(イ)

Q. スポーツは心と身体の何とっているのでしょうか？

(ア)サビつき (イ)やみつき (ウ)ビタミン

七の市

6/29(日) 8時～12時

●大好評！ピンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。

☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

花洲浜
多目的広場
7/5(土)のみ、
七ヶ浜国際村

ナナイロミッケ！

6/1(日) 7/5(土) 10時～15時

●6月のテーマ/七夕の装飾品を見つけよう！

●7月のテーマ/夏祭り・盆踊りに身に着けられる小物を探そう！

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山 ☎090-5592-9476



代ヶ崎浜でのり簾（す）飛ばし

毎年 5 月上旬、代ヶ崎浜の地区広場では、たくさんのかいのぼりの下で代ヶ崎浜「かいのぼり・ふれあい広場」が開催されます●しかし、今年の 5 月 10 日は、あいにくの雨のため、地区避難所での開催となりました●伊藤芳夫（いとうよしお）区長が、「震災後、新しい地区広場ができて 5 年になります。コロナ禍で中止の時もありましたが、地区の皆さんが集まり、待ちに待ったこのイベントが開催できることはとてもうれしいことです」とあいさつ●地区の皆さんが、のり簾飛ばしゲームや来場者全員でのじゃんけん大会、ビンゴゲームなどを楽しみました。



音楽を通した平和への思い

これまでのインターナショナルデイズに替わる新たな企画として、5 月 3 日から 5 日まで七ヶ浜国際村を会場に音楽や展示、トークショーを通して平和について考える「平和のカタチ 未来へ紡ぐ、平和の思い」が開催されました●今年は、戦後 80 年、戦争や紛争の歴史をたどり、多様な文化や価値観の共存について考えるパネル展示「平和のたねをみつけよう～わたしたちができること～」をはじめ、国連平和賞を受賞した日本を代表するサルサバンド「オルケスタ・デ・ラ・ルス」の Nora Suzuki（ノラ・スズキ）さんと寺澤町長によるトークショー、オルケスタ・デ・ラ・ルスコンサートなどが開催されました●また、代ヶ崎浜出身のサクソフォン奏者の若き俊英、伊藤洋夢（いとうひろむ）さんのコンサートも開催されました。





息ぴったり！デカパン競争

71回を数える湊浜・子どもの日区民大会が4月27日に開催され、湊浜の皆さんが和気あいあい、運動会やビンゴ大会を楽しみました●写真は、「孫といっしょに・デカパン競争」で、息ぴったりで走る氏家恵美子（うじいえみこ）さんと松ヶ浜小5年の澤口侑和（さわぐちゆうわ）さんです●澤口さんに名前を尋ねた後に、「僕は男です。2年生から髪を伸ばしはじめ、6年生になったら、がんなどの病気で髪がなくなった人たちの医療用ウィッグに役立つよう髪を寄付します。」と清々しい笑顔がかえってきました。



松ヶ浜が15年ぶりに優勝

5月11日に町野球場と第1スポーツ広場を会場に、第71回地区対抗野球大会が開催され、11チームが激戦の末、若手からベテランまで粒ぞろいの松ヶ浜チームが15年ぶりの優勝に輝きました●今年こそはと若手をそろえた要害・御林チームは、6年ぶりに念願の1回戦突破を果たし、第3位と健闘しました●写真は、要害・御林と汐見台南の対戦、大会結果は次のとおり 優勝 松ヶ浜、準優勝 遠山、第3位 要害・御林、代ヶ崎浜



太平洋を背景に表浜で盆栽展

4月19、20日の春うららかな花浜の表浜で「Is This BONSAI ?」と題した盆栽の展示会が開かれました●盆栽が展示されていたのは、防潮堤と砂浜に約40点！主催した七松庭（しちまつてい）代表の佐藤航（さとうわたる）さん（要）は、「祖父が大の盆栽好きだったのがきっかけで造園業と盆栽を始めました。盆栽は本来、室内に展示するものですが、県内のどの砂浜よりも地の利があり、東北一小さな七ヶ浜町だからこそ発信できる展示会をと企画しました。」●太平洋を借景とした斬新な盆栽の展示に佐藤さんの心意気まで伝わる展示会でした。



危険業務叙勲
おめでとつございました

瑞宝双光章・警察功労



たけざわ しんじ
武澤新二さん(亦)
警部

武澤さんは、殺人強盗事件等の捜査を皮切りに、コンピュータ犯罪、詐欺等の防犯、東日本大震災直後は行方不明者の身元確認・引き渡し、避難所や仮設住宅の防犯対策に携わるなど、警察官として長年にわたり、地域住民の安全に尽力された功績が認められたものです。

瑞宝単光章・防衛功労



こせき とみや
小関富也さん(汐)
准陸尉

小関さんは、隊員の救護、防疫等をはじめ、准看護士として陸上自衛隊衛生学校、自衛隊仙台地区病院に勤務するなど、自衛官として

て長年にわたり国の安全等に從事する隊員の健康管理に尽力された功績が認められたものです。

教育長に大槻泰弘さん

議定会定例会5月会議において、大槻泰弘(おおつきやひろ)さんが議会の同意を得て、5月16日付けで新しい教育長に就任しました。なお、任期は令和7年9月30日までです。



問 教育総務課 ☎ 357-7440

税・年金

コンビニでも納付できます

町県民税(普通徴収)・固定資産(都市計画)税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、コンビニエンスストアでも納付できます。土日祝日、夜間でも利用できるの便利です。納付できるコンビニエンスストアは、納付書の裏面でご確認ください。

歯や口の健康は全身の健康に直結します。そのため、歯と口腔の健康に関する正しい知識を持つと共に適切な習慣の定着、併せて早期発見、早期治療によって歯の健康寿命を延ばすことを目的とした週間です。

標語 歯みがきで丈夫な体の基礎づくり

生涯、自分の歯で食べられるよう、町民一人一人が歯と口腔の健康に取り組みましょう！

問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

6/4~10
歯と口の
健康週間

なお、スマートフォンを使ったアプリ(PayPay)での納付や口座振替での納付、取扱金融機関の各窓口や役場会計課窓口での納付もできます。

問 町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453

町県民税(普通徴収)の
納税通知書を郵送します

6月に納税通知書を郵送します

町では第4期食育推進計画策定のための基礎資料として、セツ浜町在住の20歳以上の方を対象にアンケートを実施しています。アンケートの所要時間は2~3分です。左の二次元コードをスマートフォンまたはタブレットで読み込んでください。

皆さんのご協力をお願いします。回答内容について、目的以外で使用することはありません。

食生活の
アンケートに
ご協力を



● 回答期限 6月15日(日) 問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

す。納期限を厳守の上、納付をお願いします。

問 税務課住民税係 ☎ 357-7452

町県民税(特別徴収・普通徴収)
の納付方法

町県民税は、町民税と県民税を合わせ、個々人の前年の所得に応じてそれぞれ負担する仕組みになっています。

スマホで国民年金の手続きができます

マイナポータルとねんきんネットを連携させることで、24時間365日、スマートフォンから簡単に各種手続きの電子申請ができます。

●対象手続

- ①被保険者の資格取得(種別変更)の届出
 - ②付加保険料の申出(辞退)
 - ③付加保険料の該当(非該当)の届出
 - ④保険料の産前産後免除該当の届出
 - ⑤保険料免除・納付猶予申請
 - ⑥保険料学生納付特例申請
 - ⑦口座振替納付(変更)申出兼還付金振込方法(変更)申出
 - ⑧口座振替辞退申出
- また、ねんきんネットを使うことで、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の電子データの受け取りなどもできます。
- ☎仙台東年金事務所国民年金課 ☎257-6111、町民生活課国保年金係 ☎357-7446

上手にお医者さんにかかり、医療費節約を

上手に医療機関を受診することは、医療費節約につながります。

- ①過剰な病院のかけ持ちはやめましょう

何度も病院を変えると医療費が増加します。

- ②なるべく診療時間内に受診しましょう

時間外、休日、深夜にはそれぞれ割増分が上乘せされます。

- ③薬をたくさん欲しいがるのは、やめましょう

薬を必要以上に欲しいがると、その分のお金がかかります。しかも使いきれずに余ったりしていませんか？

- ④かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、持病や病歴などを把握した上で診療できます。きめ細かな対応をしてくれるので何より安心です。

- ⑤医師を信頼し、指示を守りましょう

医師の指示を守らないと、治る病気も治らなくなります。自己診断は危険です。

- ⑥定期的に健康診断を受けましょう

病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。「自分はいたって健康」など過信は禁物です。健康診断は、生活習慣を見直すきっかけにもなります。

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

くらし

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助

自転車利用者の頭部の安全面を向上するため、令和6年10月1日以降に自転車用ヘルメットを購入した町民の方に対し、一人につき2千円を上限とし



投票時間を1時間繰り上げ

令和7年度に予定されている参議院議員通常選挙(国政選挙)と宮城県知事選挙(県政選挙)において、投票日当日の全投票所の閉鎖時刻を1時間繰り上げます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

●投票日当日の投票時間

変更前 **7時～20時** ▶ 変更後 **7時～19時**

※期日前投票期間における投票時間(8時30分～20時)に変更はありません。

期日前投票は、上下水道事業所庁舎2階で行っています。

☎選挙管理委員会事務局 ☎357-7436

企業版 ふるさと納税を募集中!

☎企画財政課 ☎357-7438

3月17日にタレントスクエア株式会社(東京都港区)様から、人材育成を充実させ子育ての希望につなげる事業にと、企業版ふるさと納税として、10万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

この寄付は、将来を担う子どもたちが、「このまちで幸せに暮らし、健やかに成長する環境づくり」に役立てられます。

て、購入費の2分の1を助成します。
問 防災対策室 ☎357・7437

あなたの運転年齢・運転技能をチェック

ドライビングシミュレーター体験会。体験は無料、運転免許保持者に限ります。

●とき 6月26日(木)、27日(金)
 各日 9時30分～11時30分、13時30分～16時

※一回当りの時間は15～20分程度

●ところ 役場1階相談室

公園墓地蓮沼苑の使用者募集

●使用資格

・七ヶ浜町に1年以上お住まいの方
 ・七ヶ浜町にお住まいで、現在焼骨をお持ちの方

・七ヶ浜町出身で、婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方

●申請の方法

苑内を現地確認し、希望する区画を選んでから申請してください。
 ※蓮沼苑の地図と空き区画の図面は、町民生活課窓口にあります。

●申請に必要なもの

・墓地使用許可申請書(窓口で記入)
 ・使用資格を確認できる書類(町内の方は住民票、町外の方は戸籍謄本)

●永代使用料

・町内の方 48万円・町外の方 55万円
 ●永代管理料 一律10万円

※使用料・管理料は申請手続き後、納付書により納めていただきます。

問 申込 町民生活課 ☎357・7455

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第12回特別弔慰金)

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲を思い、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を国から支給します。

町が請求窓口となり、町から該当者に郵送で通知しています。

●支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族(三親等内)で、法令で定められた順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

●支給内容 年5万5千円、5年償還の記名国債

●請求期間 令和10年3月31日まで

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448

視覚障がい者情報交流会

最新の視覚障害者向け機器の紹介、機器や用具を展示します。

●とき 6月26日(木)

13時～15時30分

●ところ 多賀城市市民活動サポートセンター3F 大会議室

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無問わず)ご家族・支援者等

問 宮城県視覚障害者情報センター ☎234・4047

戸籍の氏名にフリガナ

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。七ヶ浜町からは7月上旬に発送の予定です。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。誤りがある場合は、令和8年5月25日までに届出を行ってください。詳しくは法務省ウェブサイトをご覧ください。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

法務省コールセンター ☎0570-05-0310

フリガナの届出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。



交通規制・片側交互通行

道路工事により、車両片側交互通行にご協力をお願いします。また、現地予告看板にて交通規制と休工の期間を事前周知します。

町事業

～R7.10.31

町道七ヶ浜縦断線(9:00-16:30片側交互通行)

①湊浜字升形付近(県道58号線升形交差点)

②汐見台1丁目から6丁目

問 建設課 ☎357-7442

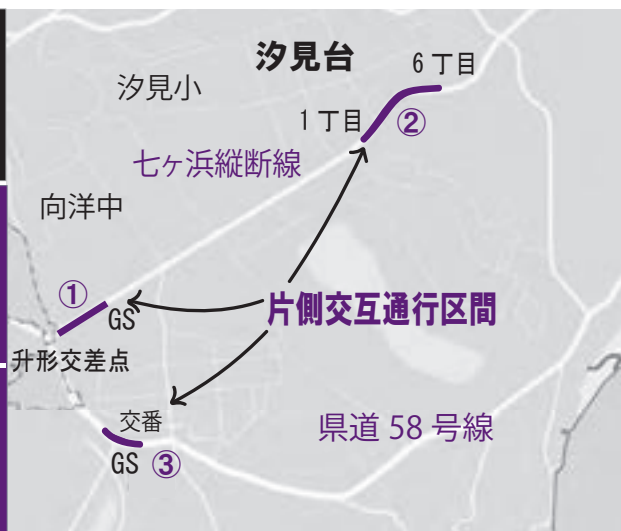
県事業

～R7.12.26

県道58号 塩釜七ヶ浜多賀城線(片側交互通行)

③湊浜「七ヶ浜交番」付近

問 仙台土木事務所 道路管理第1班 ☎297-4315



生ごみ処理容器等購入費補助金

町では、ごみ減量化の取り組みとして、生ごみ処理容器等の購入費の一部を補助します。

●対象処理容器及び補助金額

①簡易生ごみ処理容器(バケツ式)

1 容器補助上限金額3千円

1 世帯につき2 容器まで

②電気式生ごみ処理機

1 処理機補助上限金額2万5千円

1 世帯につき1機まで

*①②とも購入費の2分の1を補助します。(100円未満切り捨て)

●補助金交付の流れ

①生ごみ処理容器等を購入する前に、町民生活課窓口へ交付申請書を提出してください。

②後日、町から交付決定通知書が届きます。

③交付決定通知書を店舗へ持参し、補助額分を控除した金額で生ごみ処理容器等を購入できます。

問 町民生活課環境生活係 ☎357・7455

障害者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に見出し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を目的に実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

●とき 6月25日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)

●ところ 宮城県リハビリテーション支援センター

七ヶ浜町職員募集

問 総務課 ☎357-7436

令和8年4月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。詳しくは、町ウェブサイトをご確認ください。受験申込書は、役場総務課にて配布しています。

試験区分	職種	採用予定数	申込締切
上級 (大卒程度)	行政(障害者対象)	若干名	6月9日(月) 17時
	行政	若干名	6月30日(月) 17時
	土木	1名	
	建築	1名	
	保健師	1名	

精神障害のある方のJ R 運賃割引制度

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方

●費用 無料

●申込締切 希望日の1週間前

問 申込 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784・3592

●対象 精神障害者保健福祉手帳(有効期限内、顔写真有、「第一種」または「第二種」の記載有)をお持ちの方

町地球温暖化対策実行計画 令和5年度実績値

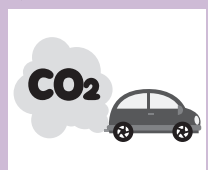
問 町民生活課 ☎357-7455

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する令和5年度実績値が確定しました。

■集計対象 町内全ての公共施設

■温室効果ガス(二酸化炭素)の排出実績

・平成25年度(基準年度)
: 3,061 t-CO₂
・令和5年度: 2,211 t-CO₂
平成25年度比 27.8%減



■コピー用紙購入実績

・平成25年度(基準年度)
: 315万枚
・令和5年度: 286万枚
平成25年度比 9.2%減



■上水道使用実績

・平成25年度(基準年度)
: 68,725m³
・令和5年度: 60,769m³
平成25年度比 11.6%減



スポーツ施設の工事関係が終わり平常営業に戻ったことと、新型コロナウイルス感染症が令和5年5月から5類感染症に移行され平常営業に戻ったため、一部、電気使用量と燃料使用量(A重油・都市ガス)の増加した施設があるものの、多くの施設では減少しました。

全体的にみると二酸化炭素の総排出量で、基準値と比較して約27.8%の削減になりました。

公共施設によっては、町民への継続的なサービス提供が必要なために、削減が難しい施設もありますが、排出量削減を目指し、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、職員一人一人が地球温暖化防止に取り組むことが大切であると考えています。今後も環境意識の向上と地球温暖化防止対策を推進していきます。

なお、詳しい実績は町ウェブサイトでも公表しています。

※種別の記載がない場合は、健康福祉課まで手帳をご持参ください。
問 健康福祉課障がい福祉係 ☎357・7449

宮城東部地域自立支援協議会 障がい者差別解消部会研修会

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現へ向け、どのような取り組みができるか、地域の人などで考えてみましょう。

差別を受けた経験・配慮が嬉しかった経験の事例も募集しています。参加無料です。

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住いの方と通勤通学されている方

●とき 7月18日(金) 10時～

(受付 9時30分～)

●ところ ふれあいエスプ塩竈

●申込締切 7月16日(木)

●申込先 地域拠点センターふきのとう
☎352・1501 FAX 352・1502

宮城県事業復興型雇用創出助成金

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

●助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

●受付期間 6月6日(金)～7月7日(月)
※申請には一定の要件があります

すので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
今年度末をもって第2期復興・創生期間が終了することに伴い、本助成金の認定申請(新規)の受付は今年度で終了となります。

問 県雇用対策課 ☎797・4661

https://www.pref.miyagi.jp/shiki/koyou/jyousei-top.html

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間 6月2日(月)～7月10日(木)

年度更新の時期は窓口が大変混み合います。年度更新のお手続は、電子申請をぜひご利用ください！

窓口には並ばず、自宅やオフィスからインターネット上で簡単・便利に手続ができます。

●保険料を電子納付することができます。

電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続を完結させることができます！

●労働保険の電子申請に関する詳細は特設サイトへ！
厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署



町営住宅入居者の募集

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

●募集住宅と戸数 計9戸

地区住宅名	1LDK	2LDK	3LDK
松ヶ浜	1		
菖蒲田浜	1	1	
花洲浜	1		2
吉田浜			1
代ヶ崎浜		2	

●申込期間 6/1(日)～12(木) (消印有効)

●募集要項の配布期間 5/30(金)～6/12(木) 8:30～17:15 ※土日を除く。郵送は行いません。

●配布場所 役場

①申込資格 (条件すべてに該当する方)

- 七ヶ浜町内に住所もしくは勤務先がある。
または新たに町内に住所を必要とする。
- 市町村民税等を滞納していない。
- 住宅に困っていることが明らかである。
(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下である。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
- 暴力団員でない。
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していない。

7. 所得がある方を連帯保証人にたてられる。

②単身申込資格 (①の条件すべてに該当し、以下の条件のいずれかに該当する方)

- 満60歳以上
- 身体障害者手帳の障害の程度が1級から4級まで
- 精神障害者保健福祉手帳の障害の程度が1級から3級まで
- 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている。
- 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある。
- 戦傷病者手帳の障害の程度が特別項症から第6項症まで、または第1款症
- 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている。
- 生活保護を受けている。
- 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
- ハンセン病療養所入所者
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

問 申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

問 建設課管理係 ☎357-7441



子育て ヒント帳

●**ペーパーの芯や空き箱** ペーパー芯を2つ合わせ双眼鏡作り、箱に穴を開けストロー差しや紐通し、また、カレンダーやポスターの絵を切り分け厚紙に貼ってパズル作りも楽しいです。既製品にはない手作りのあたたかさ、作り上げる楽しさ、新たな発見など、親子で実感できるといいですね。



親子を支援・ まっぼっくり広場

◆身近な物を使って遊ぼう◆

梅雨時期になると室内で過ごすことが多くなりますね。そこで今回は、身近にある廃材を使って楽しめる遊びを紹介します。

●**ペットボトル** ペットボトルをピンに見立て、新聞紙でボールを作りボーリングごっこ。ピンにシールを貼るなど作ることから始めると、遊びはひろがります。また、ペットボトルにストローやお米、豆など入れてマラカスを作り、みんなで合奏も楽しいです。

◆体幹を鍛えるウェブバランス◆

まっぼっくり広場には、身体の発達を促すための遊具が揃っています。その中の一つがウェブバランス平均台です。普通の平均台と違い、くねくねとした曲線、でこぼこ、段差など、いろいろな形状になっています。はじめは大人の介助を受けながらですが、繰り返す中で体幹が鍛えられ、徐々に一人でバランスをとって歩けるようになります。

幼稚園や保育園などでは、朝夕の集まりの時間、昼食など、椅子に座っての活動がほぼ毎日組み込まれています。その時、体幹がしっかりしていないと座位の姿勢が保てず、身体が動くなど落ち着きのない行動につながることもあるので、幼少期から体幹を鍛えることが大切です。

子育て支援センター行事へ参加希望の方は予約が必要です。
当日参加が可能な場合があります。

♥マタニティ・ベビーヨガ

●6/5 ㊦ 13:30～14:00

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物をご持参ください。

♥英語でDancing

●6/26 ㊦ 10:30～11:00

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

♥ヘザーのCircle Time

●6/16 ㊦ 13:30～14:30 0歳児と保護者

●6/20 ㊦ 10:00～11:00 1歳以上児と保護者

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組（予約制）

♥あそぼ・あそぼ

●6/24 ㊦ 10:00～11:00

ミニ七夕飾り作りと6月生まれのお誕生会です。

♥はまのおもちゃ病院

●6/13 ㊦ 10:00～11:30

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直します。部品交換等で代金（100円～200円程度）がかかる場合があります。

♥父の日プレゼント作り

●6/3 ㊦ 10:00～11:00

身近にある素材を利用して、プレゼントを作ります。

みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00～17:00

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容、持参するもの
6/10	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせ	R6.5.1～R6.6.30生まれのお子さん
18	3歳児健康診査	母子健康センター		R3.10.9～R3.11.30生まれのお子さん
26	1歳6ヵ月児健康診査			R5.10.9～R5.12.1生まれのお子さん
27	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティー)	子育て支援センター	10:00～11:30	母子健康手帳（身長・体重測定、離乳食相談等）
7/7	乳児健康診査		個別にお知らせ	個別にお知らせ



子育て 支援センター

☎362-7731

みやぎリトル ベビーハンドブック を配布



宮城県では、出生体重が2,500g未満で生まれたお子さんの保護者が不安を感じることなく、成長を記録しながら子育てできるよう「みやぎリトルベビーハンドブック」を作成しました。対象となる保護者でご希望の方は、お知らせください。

☎子ども未来課
☎357-7454

6月 健康カレンダー

●健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。
●母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課
☎357-7454

広報七ヶ浜 2025.6・18



- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 6/2、9、16、23㊟、27金、30㊟ 7/5㊟、6㊟、7、14㊟、22㊟、25金、28㊟
- 遠山保育所返却ボックス 9:00～17:00 (㊟㊟㊟、年末年始を除く)インターホンでお知らせください。



子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。

健康福祉課健康増進係 357-7449

一般図書

- 月とアマリリス 町田 そのこ/著
- リペアラー 大沢 在昌/著
- 三島由紀夫の日蝕 完全版 石原 慎太郎/著
- 武田家三代 戦国大名の日常生活 笹本 正治/著
- 逃亡者は北へ向かう 柚月 裕子/著
- ひとつ屋根の下の殺人 酒本 歩/著

子どもの本

- おばけのやだもん ジョキジョキとこやさん ひらの ゆきこ/さく・え
- ハンバーグだいすき いわさき まゆこ/え・荻田 澄子/ぶん
- ミャクミャクある日のおはなし さとう もぐも/絵・せき ちさと/文
- パパさんぽ きくち ちき/作
- ダンゴムシのいる庭 大野 八生/作
- パパじゃない? くぼ まちこ/絵 川之上 英子・健/作

※新着図書はこのほかにもあります。

※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。

※県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『簡単調理』

- アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編 島本 美由紀/著
- 自炊の壁 料理の「めんどい」を乗り越える100の方法 佐々木 典士・山口 祐加/著

おはなし会 6/19㊟、7/17㊟ 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 6月のテーマは『父の日』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

見えない砂糖 知っていますか？

これから暑い夏が始まります。冷たい飲み物やアイスクリームが一層おいしく感じられる季節ですが、これらに入っている砂糖について考えたことはありますか？

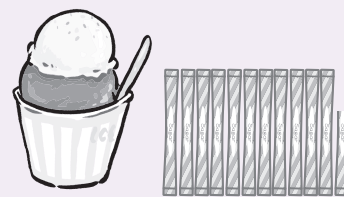
実はこんなに隠れ砂糖が…！

- ビタミン入り炭酸ドリンク 120ml
- スポーツドリンク 500ml
- アイスクリーム 200ml

19g (3g 入りスティックシュガー 6.3 本)

31g (同 10.3 本)

35g (同 11.6 本)



1日にとる砂糖の目安量は表1のとおりです。これは料理の味付けなどに使うものも含めた量です。おいしいからと甘い食べ物をたくさん飲んだり食べたりすると、あっという間に1日の目安量を超えてしまいます。

甘味は体温に近い温度でもっとも強く味を感じ、冷たい温度では味を感じにくいそうです。同じ飲み物でも、飲む温度によって甘いと感じたり甘味が薄いと感じるのはそのためです。夏に美味しい冷たい飲み物やアイスクリームは想像以上に砂糖がたくさん入っているのです。砂糖はエネルギー源として大切な食品ですが、とり過ぎには気を付けたいですね。

表1 砂糖の目安量

1～2歳児	5 g
3～5歳児	10 g
小学生	15 g
中学生～成人（糖尿病なし）	20 g
血糖値が高めの方	10 g

経口補水液を上手に使って、脱水症・熱中症対策！

太陽の陽射しが強くなってきました。今年も暑い夏がやってきますね。「熱中症に気を付けて！」というニュースが毎日のように流れています。軽度の脱水症・熱中症の時に飲むことが推奨される、こんな飲み物を知っていますか？

経口補水液(けいこうほすいえき)ってなに？

経口補水液は、脱水症の際に体内の水と電解質(イオン)を補給するために飲む飲料です。水、電解質、糖분을一定の割合で配合しており、小腸で速やかに吸収されます。

※電解質とは…電解質とは、水に溶解すると電気を通す物質のことです。体液には電解質が含まれています。電解質は、細胞の浸透圧を調節したり、筋肉細胞や神経細胞の働きに関わるなど、身体にとって重要な役割を果たしています。

電解質は少なすぎても多すぎても細胞や臓器の機能が低下し、命にかかわることがあります。主な電解質には、ナトリウムやクロール、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどがあります。

経口補水液を飲んだ方がいいのはこんな時

- 軽度から中等度の脱水症の悪化防止や回復
- 感染性腸炎や感冒による下痢・嘔吐・発熱
- 高齢者の経口摂取不足
- 過度の発汗

●脱水を伴う熱中症

※健康な方が日常的に飲むものではありませんので、ご注意ください。

※一般的な飲料よりもナトリウム、カリウム等の電解質量が多いので、高血圧の方や腎機能が低下している方は飲んでもいいか、医師に相談しましょう。

経口補水液の成分 水、ブドウ糖などの糖分、ナトリウムやカリウムなどの電解質(塩分)

経口補水液にまつわる豆知識

○経口補水液は、脱水症のための食事療法(経口補水療法)として世界保健機関(WHO)が提唱しています。

○経口補水液は、スポーツドリンクよりも電解質濃度が高く、糖濃度は低くなっています。

○経口補水液は、病院だけでなく薬局やドラッグストアでも購入できます。

○飲み込みが困難な場合はゼリータイプのものもあります。

6月 介護予防教室に参加しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に動ける体づくりをしましょう。参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民分館・避難所等

湊) ひまわりの会	11・18・25㊦	境) 浜楽会	3・10・24㊦
松) はまぎく会	5・19・26㊦	遠) かぶとむしの会	13・27㊦
菖) 花菖蒲の会	10・17・24㊦	遠) あんしんウォーク	9・23㊦
花) はなぶしまじゃらいん会	12・19・26㊦	汐) 悠々倶楽部	6・13・20㊦
吉) さくらの会	9・23㊦	汐南) しおさい南クラブ	6・20㊦
代) 元気よがさきの会	4・11・25㊦	亦) 亦来る会	12・26㊦
東) すこやか明神会	4・11・25㊦	笹) やまぼうしの会	12・26㊦
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	2・16・30㊦	☎申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

くまの相談

●行政相談 相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

●人権相談 相談委員 斉藤和枝(汐)

原田(武要) 船木明子(汐南)

星(洋子) 渡邊十三生(菖)

●人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

とき 6月4日㊦ 10時～15時

ところ 七ヶ浜町水道庁舎2階

仙台法務局塩竈支局(塩釜市)

多賀城市社会福祉センター

松島町役場、利府町民交流館

主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会

☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

●生活相談 生活上の心配事に関する相談

相談委員 各地区の民生委員

■行政・生活相談日

とき 6月10日㊦ 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

●生活保護相談 要予約(先着順)

相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 6月11・25日㊦ 10時～15時

ところ 長寿社会課窓口

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●無料法律相談 要予約(先着順)

弁護士が相談に応じます。

とき 7月10日㊦

13時30分～16時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

☎総務課 ☎357-7436



CIR(国際交流員)のセキ浜発見!

やっぱり「日本がいいなあ」

国際交流員マコウエン・レン



6月に入ってだんだんと暑くなるにつれて、過ごしやすかった春に戻りたい気持ちになっています。今年の春、最も幸せな瞬間の一つは大木囲貝塚遺跡公園のだいぎ桜(写真)へ花見に行った時で、思い出すとやっぱり「日本がいいなあ」と思わずにはいられません。

アメリカでも木の下で家族やカップルと一緒に座り、のんびりと時間を過ごす習慣はありますが、桜の木や梅は珍しいため、花が咲かないメープルやオークで行うことが多いです。本当に暑い日差しから守ってくれる日陰さえあればいいという感じです。アメリカではサンドウィッチや新鮮なフルーツなどと一緒に、スイートティー(甘い茶)を飲むこの行事を“picnic”「ピクニック」と言います。

でも、日本の「花見」の春の香りやひらひらと風に乗る花びらを見ながらの時間には勝てないかもしれません。

塩釜地区休日休患診療センター

要事前連絡 塩竈市錦町7-10 ☎366-0630

休日の救急歯科 受付 9時~15時

- 6/1 せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎ 365-0099
- 8 おひさまにここ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎ 356-0871
- 15 永沼歯科クリニック 塩竈市梅の宮14-10 ☎ 361-1251
- 22 ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎ 389-1182
- 29 歯科・アイザワデンタル 多賀城市下馬5-5-30 ☎ 361-8180
- 7/6 きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎ 361-3368

ありのまま テーマ:意識 セキ浜町男女共同参画推進委員会



男だから、女だからにしばられない。
「自分らしく」「その人らしく」で良いんだ。
これだって「男女共同参画」

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

入浴日

(火・金)

入浴日が休館日の場合は翌日

- 開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性: 10時~10時45分、男性: 11時~11時45分 ●休館日⑧(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食 ※町民バス「ぐるりんこ」を利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

6/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,665 (-21)	転入	60
女	8,758 (-14)	転出	77
計	17,423 (-35)	出生	3
世帯数	6,946 (4)	死亡	21

町の面積 13.19km²

町木: クロマツ 町花: ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

●問題・飲酒でお悩みの方の相談会
本人以外も参加できます。予約不要
とき 毎週⑩19時~20時
ところ 塩竈市公民館等 ●費用無料
☎ NPO法人宮城県断酒会 ☎ 397-9543
<https://www.shio-dan.com>

- 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付
- ひきこもり・思春期こころの相談 ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害などを専門スタッフが対応します。
とき 6月11日④、18日④
13時30分~16時30分(事前予約制)
ところ 塩釜保健所
- 問申込 健康福祉課 ☎357-7449
- 依存症関連専門相談(要予約) やめたくても、やめられない。そんな状態になってはいませんか? アルコール・薬物・ギャンブル等、人が「依存」する対象は様々です。社会生活に支障が出る前に専門スタッフに相談してみませんか? ご家族の相談も可能です。(要予約) とき 6月17日④ 13時30分~16時30分
ところ 塩釜保健所
- 問申込 健康福祉課 ☎357-7449

第31回みやぎ国際トライアスロン仙台ベイ七ヶ浜大会

応援しよう！

7/6(日) 8時～15時

- スイムコース 菖蒲田海水浴場
- バイクコース 菖蒲田海浜公園～松ヶ浜字謡方面～ながすか多目的広場付近～笹山地区方面
- ランコース 菖蒲田海浜公園円形広場～阿川排水機場～大東館跡付近(防潮堤)

※当日は大会開催に伴い交通規制があります。詳しくは、各家庭に配布しているトライアスロン交通規制チラシをご覧ください。なお、大会当日は、花刈浜の小豆浜方面から「ながすか多目的広場」に入ることができます。

☎生涯学習課 ☎357-3302



まだまだ
足りません
！



本年 10 月 1 日現在で、全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。ご協力いただける方は、6 月 30 日(日)までに、まちづくり振興課までご連絡または応募フォームから申請ください。

- 任期 8 月下旬～10 月下旬の 2 ヶ月間(予定)
- 内容 調査区要図の作成、調査書類の配布・回収など
- 報酬 1 調査区(40～70 世帯)あたり、約 37,000 円
- 応募フォーム

<https://logoform.jp/f/ulrc0>

☎まちづくり振興課

☎357-7443



6/21(土)
9時30分開場
10時開演

健康講座～命を守る、心臓を守る
心臓と血管の病気は、
「動脈硬化の予防」がカギだった！

今の生活習慣で「やるべきこと、やめるべきこと」について、心臓の専門医が分かりやすく伝えます。この機会にご自身の大切な心臓を守るための健康習慣について考えてみませんか。どなたでもご参加できます。

- ところ 七ヶ浜国際村ホール
- 講師 東北医科薬科大学病院
心臓血管外科 皆川忠徳先生

●入場料 無料・予約不要

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

水道料金の免除期間が終了します

物価高騰の状況から町民生活や経済活動への影響を考慮し、令和 7 年 4 月請求分から上水道基本料金を全額免除していましたが、当初の予定どおり 6 月請求分をもって終了します。引き続き、安全で安心な水の安定供給に努めてまいります。

☎上下水道事業所上水道係 ☎357-7456

災害 義援金

4 月 25 日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

- ①能登半島地震災害義援金額 2,311,854 円
- ②令和 6 年 9 月能登半島大雨災害義援金 149,891 円
- ③令和 7 年大船渡市赤崎町林野火災義援金 112,911 円
- ④2025 年ミャンマー地震救援金 23,915 円

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

菖蒲色(そうぶいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス㈱) 花菖蒲(はなしょうぶ)に見る紫、伝統色名ではこれを(そうぶ)と呼んだ。あやめ、しょうぶは端午の節句を飾る色で、菖蒲重ねはこの節句の祝儀に用いられた。

ス
ケ
ツ
チ

アクアゆめクラブの皆さんに、「面白い、楽しいポーズを！」と半ば強引にお願いしたにもかかわらず、皆さんノリノリ！ジャンプした菊地さんには、はつらつとしたゆめクラブを象徴しているようで表紙に登場いただきました。チャレンジゆめキッズの子どもたちには、元気いっぱい何度も何度もジャンプしていただきました。皆さん、ありがとうございました。さて、今月から広報のデザインが変わりました。表紙のロゴが変わるのは 33 年ぶりです。また、「みんなの広場」として、新たに情報コーナーを設けました。サークルや講座などの募集、催しの案内などをお寄せください。

- おわびと訂正 広報しちがはま 5 月号の P21「4/1 現在の人口」中、「転出 9」は「転出 99」の誤りでした。訂正しておわびいたします。



PRINTED WITH
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを使用しています

広報
七ヶ浜

第644号

令和7年6月1日発行／七ヶ浜町まちづくり振興課
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷25-1

☎022-357-7443 (直通) FAX 022-357-5744 (代表)
広報七ヶ浜 E-mail kouhou@shichigahama.com

ウェブサイト

Instagram

X(旧Twitter)

LINE

YouTube

