

しちがはま



4月8日の亦楽小入学式の日。式を待つ新1年生のクラスでのシーンです。はじめはちょっぴり緊張気味の子どもたちも、しだいに打ち解け、もう大丈夫！

相澤奈穂(あいざわなほ)さん(左)と伊藤榎衣(いとうかい)さん(右)、どんな会話をしているのでしょうか。

いよいよ小学校生活のはじまりです。

あのね。

特集
令和7年度の
まちづくりと予算

健康と福祉、子育て支援の 新たな拠点づくりへ



笑顔満開！春爛漫（子育て支援センターのお楽しみツアーから）

令和7年度の一般会計予算額は、昨年度より7億9600万円多い79億9900万円となりました。

今年度は特に、「攻めの福祉」として、既存の母子健康センターと子育て支援センターの機能を集約し、健康と福祉、子育て支援の新たな拠点施設として、（仮称）保健福祉センターの基本構想・基本設計の策定に着手します。

6つの政策軸をさらに連動させ、引き続き「心かよう健康のまちづくり」に取り組みます。



町長 寺澤 薫

令和7年度施政方針から

①安全で安心な暮らしを守りたい（復興と防災）

8地区で総合防災訓練

全国各地で大規模自然災害が発生し、今後、懸念される「宮城県沖地震」や「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」などが予想される中、町民の生命を守ることを最優先とし、防災への備えを強化してまいります。

主な事業としては、引き続き、東北大学災害科学国際研究所と連携し、有識者のご意見や知見などのアドバイスをいただきながら、複雑、多様化する災害への備えの強化に努めてまいります。

また、本年度は、町内8地区（亦楽・笹山・吉田浜・花洲浜・代ヶ崎浜・東宮浜・要害・御林）の住民を対象に、亦楽小学校を主会場として総合防災訓練を実施し、防災の強化や備えについて再確認をしてまいります。

さらに、住民と関係者が一体となって災害時の避難支援等をより実効性のあるものとするため、町内5地区（遠山・境山・汐見台・

汐見台南・笹山）について「個別避難計画」の策定を行い、避難経路の作成や避難行動要支援者名簿の整備に努めてまいります。

このほか、防災・防犯対策として、緊急時の情報伝達に欠かせない全国瞬時警報システム（Jアラート）の機器の更新、ながすか多目的広場から高台の笹山地区へ避難するための誘導看板の設置や、闇バイト等の新たな形の犯罪に対処すべく、交通量の多い箇所等にカメラ付きのLED防犯灯の設置に取り組み、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

主な事業

●東北大学災害科学国際研究所との学術連携事業

●総合防災訓練事業

●ながすか多目的広場避難経路看板設置事業

●防犯カメラ設置事業

130万円
242万円

②可能性を伸ばしたい（人材育成）

グローバル、町の教育財産として定着

これまで、世界で活躍できるグローバルな人材育成をコンセプト

に取り組んできた「英語を通したコミュニケーション力の育成」

は、本町の教育財産として定着してまいりました。中学校においては、「七ヶ浜独自のラウンド学習法」として取り組んでまいります。

また、子どもたちの異文化への理解や認識を深めることを主体に、長年親睦と交流を深め取り組んできたプリマス町との姉妹都市交流につきましては、本年度は、訪問団を迎え入れる年であります。プリマス町との友好の絆をより一層深める訪問となるよう努め

③だれもが健康であってほしい（攻めの福祉）

（仮称）保健福祉センターの基本構想策定

本年度では、新たに「こども計画」の策定に着手いたします。この計画は、本町の子どもの施策に関する基本的な方針や重要事項、子どもに関する施策を推進するための指針となるものであります。

また、放課後児童クラブの待機児童を解消する取り組みとして、新たに整備した「まつかぜ放課後児童クラブ分館」と汐見小学校の空き教室を活用した「はまぎく放課後児童クラブ」の利用を令和7年4月から開始いたします。

国の重要課題である少子化対策につきましては、不妊検査及び不妊治療にかかる費用の一部を助成するなど、経済的負担の軽減や不妊治療に取り組みやすい環境の整備を図ってまいります。

てまいります。

学校給食食材費値上げ相当分の補てんにつきましては、現在も物価高騰の影響が続いていることから、本年度も引き続き保護者の負担軽減を図ってまいります。

主な事業

●七ヶ浜グローバル人材育成事業

1253万円

●給食食材物価高騰保護者支援事業

2011万円

また、産後ケア事業につきましては、新たに宿泊型を加えるほか、既存の通所型と訪問型においてもメニューを増やし、個別のニーズに応じた支援につなげてまいります。

さらに、子育て家庭が気軽に外出できる環境づくりに向けて、令和7年3月に上下水道事業所庁舎とながすか多目的広場に授乳室を設置しました。

町民の健康づくりににつきましては、引き続き「普段着の健康づくり」として、禁煙等に対する啓発や健康教育を実施するなど、町民の皆さんが普段から気軽に取り組める健康づくりに取り組んでまいります。

高齢者の感染症予防対策としては、65歳を基本に「帯状疱疹ワクチン予防接種」にかかる費用の一部

を公費負担いたします。

既存の母子健康センターと子育て支援センターの機能を集約し、健康と福祉、子育て支援の新たな拠点施設として整備を予定している「(仮称)保健福祉センター」については、基本構想及び基本設計の策定に取り組み、出生から切れ目のない健康づくりと各種相談機能の充実を図ってまいります。

高齢者福祉につきましては、地域共生社会の実現に向けた取り組みとして、権利擁護支援を必要とする方

④ 地域をもっと元気にしたい (地域力の構築)

「ダーツの町」を広くアピール

地域の方々も一緒に参加し、小学校の運動会を盛り上げる「小学校・地区民合同大運動会」を本年度も開催いたします。地域の結束力や地域力の向上を図り、町の元

今年で5年目を迎える「七ヶ浜アロープログラム」につきましては、地域活動や小学校のクラブ活動等に広く取り入れられ、町民の健康、地域間・世代間交流の促進、コミュニティ活性化に大きな役割を果たしております。

本年度は、これまで行ってまいりました町民ダーツ大会・地区対抗ダーツ大会に加え、ダーツをデザインしたマンホール蓋を設置し、

に対し、成年後見制度の利用促進を図るため、町地域包括支援センター内に地域連携ネットワークの中心となる「(仮称)成年後見支援センター」の設置を進めてまいります。

主な事業

- (仮称) 保健福祉センター基本構想策定等事業 2304万円
- こども計画策定事業 400万円
- 高齢者带状疱疹予防接種事業 409万円

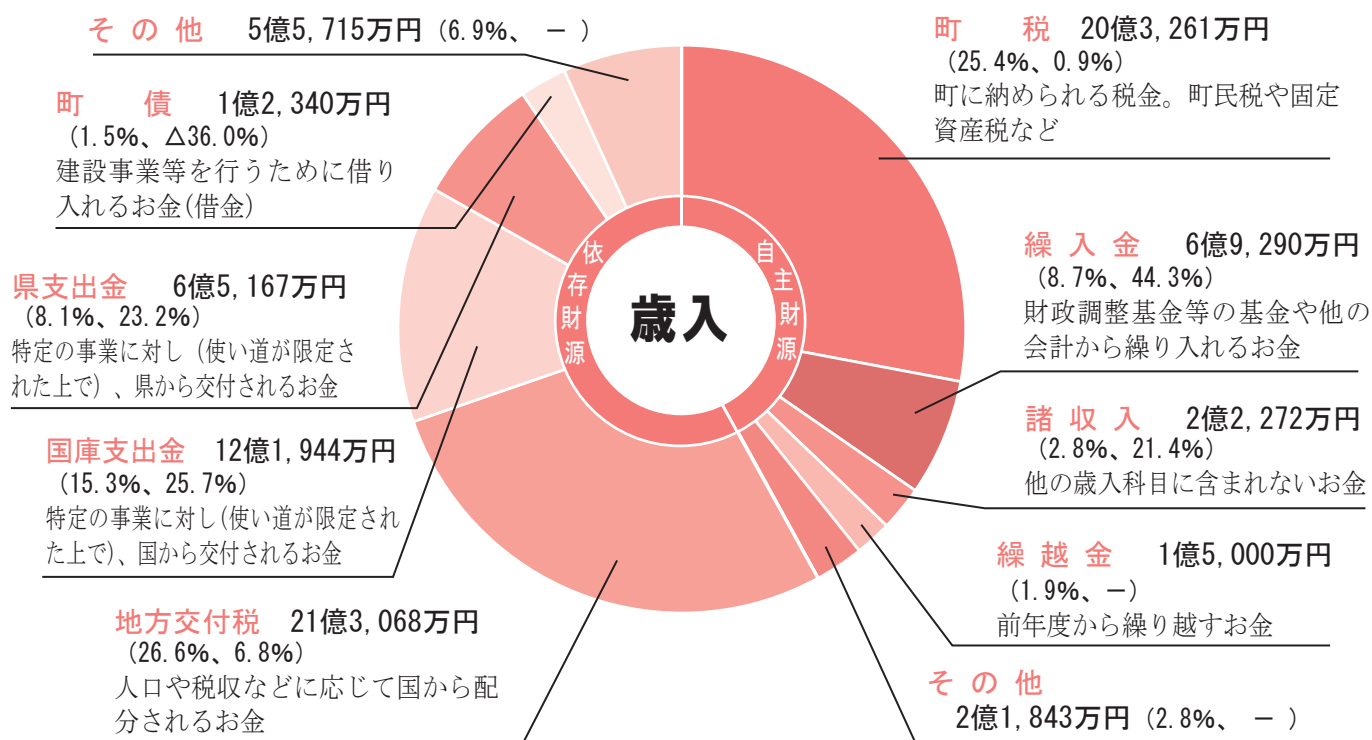
スポーツダーツの普及と「ダーツの町七ヶ浜」を広く町内外にアピールしてまいります。
また、地域の方々に協力をいただきながら、引き続き、県立広島大学等の調査・研究事業における実証実験に参加し、スポーツダーツがもたらす脳や運動機能への効果について検証を行ってまいります。

主な事業

- 小学校・地区民合同大運動会事業 91万円
- 七ヶ浜アロープログラム事業 311万円

79億9,900万円

※ () 内は、構成比・前年度伸び率。
△はマイナスを表します。



【依存財源】 46億8,234万円 (58.4%、12.1%)

【自主財源】 33億1,666万円 (41.6%、9.6%)

⑤地域の足を強くしたい（地域交通対策） 新たな利用者の発掘

七ヶ浜町民バス「ぐるりんこ」の令和6年度の利用者数は、コロナ禍前に戻りつつありますが、本格運行から15年目を迎え、運行開始当時と比較すると、地域の高齢化の状況や利用者ニーズは年々変化し続けております。今後とも利用者ニーズの把握、

分析に努めるとともに、中学校の卒業記念としての無料乗車券の配布や利便性の向上、新たな利用者の発掘に努めてまいります。

主な事業

●地域公共交通対策事業 9187万円

⑥町を生き生きさせたい（地場産業への新たな挑戦） 特産として期待の「トリガイ」

本町の新たな特産として期待される「トリガイ」については、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所青年研究会とともに、種苗生産や飼育環境の研究を続けております。

令和6年7月には、「七ヶ浜産活トリガイ」として仙台市場に出荷し、高値で取引されたことは、市場をはじめとした関係者の高い関心の

表れと考えております。本年度は、資機材や飼育用の筏等施設の増設を行い、種苗はじめ、成員の安定した生産量の確保に向けて取り組みを進めてまいります。

主な事業

●フィッシャーメンズ・チャレンジ事業 1342万円

以上、6つの政策軸とともに、本町のイメージアップや魅力を活かす新たなまちづくりビジョンとしてスタートした「逍遙のまちづくり」については、構想の具現化に向け取り組んでまいります。

また、DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進につきましても、書かない窓口の導入、電子申請システムの本格的な活用及び子育てモバイルシステムの導入など住民の利便性の向上に取り組んでまいります。

令和7年度 一般会計当初予算

特別会計・企業会計 予算

公園墓地事業		歳入	1,846万円
		歳出	
国民健康保険事業		歳入	20億6,500万円
		歳出	
介護保険事業	保険事業	歳入	19億7,800万円
		歳出	
	サービス事業	歳入	689万円
		歳出	
後期高齢者療養		歳入	2億7,369万円
		歳出	
水道事業	収益的	収入	4億9,231万円
		支出	4億5,464万円
	資本的	収入	33万円
		支出	1億880万円
下水道事業	収益的	収入	5億7,409万円
		支出	5億6,600万円
	資本的	収入	3億2,946万円
		支出	4億6,788万円

その他 1億4,749万円 (1.8%、－)

農林水産業費 9,714万円 (1.2%、△14.9%)
水産業や農業振興など

議会費 9,911万円 (1.2%、△0.8%)
議員報酬や議会運営費など

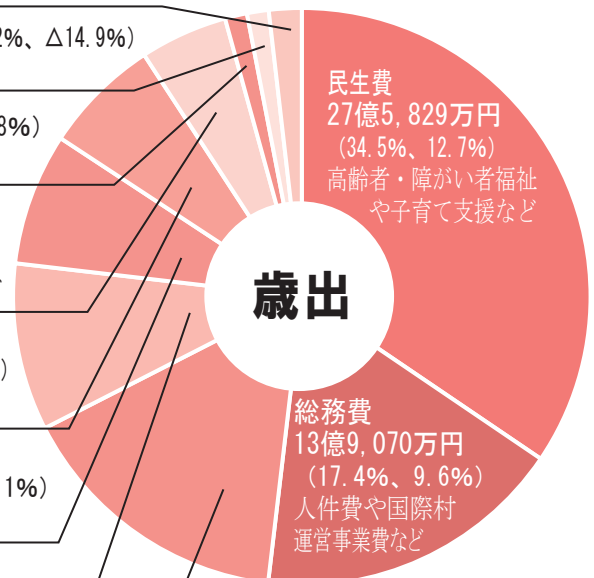
消防費 3億9,243万円 (4.9%、7.8%)
消防事務組合負担金や消防設備の管理など

公債費 5億2,416万円 (6.6%、2.0%)
町で借り入れたお金の返済

衛生費 5億9,101万円 (7.4%、17.1%)
各種検(健)診やごみ処理など

土木費 7億5,016万円 (9.4%、△17.5%)
道路管理や公園管理など

教育費 12億4,851万円 (15.6%、50.8%)
学校教育や生涯学習など



出番ですよ～

お散歩
日和

四季折々にやりがい

わがつま たくろう

我妻卓郎さん(要)

農業

JA 仙台理事、町農業委員会委員

農家を継いで20年くらいになりますが、今もベテランの皆さんに、田植えから稲刈りまで、栽培のコツをいろいろと教えていただいています。

七ヶ浜の農家の皆さんは、農業にプライドを持ち、団結力があり、人間関係もいいですね。七ヶ浜の田んぼが、効率化のための大区画化が進んだことも、七ヶ浜産の米が何年も100%一等米であることも、その表れだと思います。

昔はゴールデンウィーク頃が田植えの時期でしたが、今は、温暖化の影響で稲の花が咲く時期をなるべく夏の暑さから外れるよう、時期を遅らせて5月末ぐらいから植え始めています。

七ヶ浜の農家では、川がない分、沼やため池から田んぼに水を引いています。田植え直後に水を張り続けると苗が成長しすぎて米の品質を下げる原因になります。暑すぎる時には、水を流し続けると水温はどんどん上がり、米の乳白色化につながります。海拔1mもないような低い田んぼでは、満潮の時に海水が水路を逆流するときもあります。

水は、稲の成長に大きく影響するため、調節の見極めとそのあんばいが必要なんです。

また、七ヶ浜では、まめに草刈りをするので、天敵のカメムシの発生を抑えています。七ヶ浜産の米が100%一等米なのは、こうして、皆さんが一つ一つこだわって丁寧に取り組んでいるからなんです。

日本一のおにぎりを発信できれば

農業は作業するごとに、その成果が目に見えるので達成感を感じますね。

田植えを終えた時の青々とした田んぼの風景や秋に稲穂が風に揺られているのを見ると、安心しますね。草刈りだって大変だけれど、刈った後は気持ちいいし、やりがいにつながります。

単純ですけど、それがわかりやすい。四季折々にやりがいを感じるのも農業の魅力です。野菜の栽培もですが、自分で植えて、育てて、食べるまでのいろいろなストーリーがあり、美味しさもひとしおになります。



しかし、町の農業の未来を考えると不安もあります。今、農事組合法人のファーム七ヶ浜に若い人が二人いますが、このままだと、いずれ今の若い人たちが七ヶ浜の田んぼを守ることになるのかなと話したりしています。もっと若い人に入ってほしいですね。

JA仙台の中でも100%一等米を作っているのは七ヶ浜だけです。去年の作況指数、米の取れた割合が全国で一番だったのが宮城県です。ということは手前味噌ですが、七ヶ浜は、田んぼ当たりの作る米の量も品質も日本一です。

七ヶ浜の皇室献上の海苔と七ヶ浜の一等米でおにぎりをつくり、ふるさと納税返礼品「日本一のおにぎり」として発信することが目標です。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、5/16(金)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募ください。クイズの回答者は町内の方に限ります。4月号の答えは、(イ)

Q. 令和7年度に予定されて

いる選挙の期日前投票の閉鎖時刻は何時でしょう？

(ア)19時 (イ)20時 (ウ)21時



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間
9:00～17:00

●休館日
5/7(水)、12、19、26(月)、30(金)
6/2、9、16、23(月)、27(金)、30(月)

遠山保育所 返却ボックス

●受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を除く)
インターホンでお知らせください。

食育 アラカルト

アイダラン保育園・児童センター

一般図書

- 楽園の楽園 伊坂 幸太郎/著
- 目には目を 新川 帆立/著
- 老人初心者の青春 阿川 佐和子/著
- しらゆきの果て 澤田 瞳子/著
- 忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉 五木 寛之/著
- そして少女は、孤島に消える 彩坂 美月/著

子どもの本

- 子どもを守る言葉『同意』って何? レイチェル・ブライアン/作・中井 はるの/訳
- エリック・カールのはじめてであうことば100 バイリンガルえほん エリック・カール/画
- ぶたくんのそーっとそーっと ふくだ じゅんこ/さく
- はやくねないとたいへんだ! 中谷 靖彦/絵・サトシン/作
- ねずみくんとチョコレート 上野 紀子/絵・なかえ よしを/作
- どこ? おうちのなかでさがしもの 山形 明美/作

※新着図書はこのほかにもあります。

★5/11(日)まで、通常
5冊のところ10冊まで
貸りられます。

特集『レジャー』

- 温泉でぽかぽか道の駅全国ガイド 八重洲出版/出版
- るるぶ北海道 '26 JTBパブリッシング/出版

おはなし会 5/15(水)、6/19(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 5月のテーマは『母の日』

楽しい絵本を紹介しします。ぜひお子さんとご利用ください。

いろいろあるよ！食物アレルギー

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

食物アレルギーと言っても、様々なタイプがあります。そのなかで最も患者数が多いのが“即時型”といわれるアレルギーです。即時型の患者は、年齢の約 8 割は 5 歳以下で小さい子どもに発症しやすいです。子どもの頃のアレルギーは、成長に伴い改善する事も多く、年齢と共に減少していく傾向にあります。

●**即時型食物アレルギー** 原因物質を食べるなどしてから、速やかに症状が現れます。最も現れやすいのは皮膚症状、続いて呼吸器や消化器など、その症状は多岐に渡ります。重傷となるとアナフィラキシーが起こります。

※**アナフィラキシーとは?** 複数の臓器や全身に激しい症状が現れることをアナフィラキシーといい、すぐに治療が必要な緊急性の高いアレルギー症状です。

アナフィラキシーがひどくなると、血圧の低下や意識障害を伴い、ショック状態に陥ることをアナフィラキシーショックといい、命に関わる危険な状態です。

●**新生児・乳児消化管アレルギー** 粉ミルクに含まれる牛乳のたんぱく質や鶏卵などが原因で起こるといわれています。おう吐や下痢、血便が主な症状です。2歳頃までにほとんどが治るとされています。

●食物アレルギーに関与する乳児アトピー性皮膚炎

名前の通り食物アレルギーが原因で発症する乳児のアトピー性皮膚炎。主な原因は、鶏卵・牛乳・小麦・大豆です。

●食物依存性運動誘発アナフィラキシー

原因物質を食べた後に運動をすると強いアレルギー症状が起こるもので、食べただけでは症状は起きません。小学生から高校生に多く見られます。

●**口腔内アレルギー症候群** 果物や生野菜、豆類を食べた直後に、唇や口の中にかゆみやイガイガとした痛み、腫れなどの症状が出ます。

※**花粉症との関連性** 花粉症の人が、花粉と似たアレルゲンをもつ食物を食べた後に同じ症状が出ることもあり、これを「花粉・食物アレルギー症候群」といいます。

○食物アレルギーと間違えやすい病気

●**乳糖不耐症** 牛乳を飲んでお腹がゴロゴロしたり、下痢の症状が見られるもの。牛乳に含まれる乳糖が分解できないために起きます。

食べ物が原因で異常が起こってもアレルギーとは限りません。食物アレルギーと間違えやすい病気や症状もあるので注意が必要です。食べ物を食べて何らかの症状が出たとしても、自己判断せず早めの受診をお勧めします。

今度は、絶対日本一!!

3月27、28日に東京都で開催された第47回全国JOCジュニアオリンピック春季水泳大会で、鈴木正太郎（すずきしょうたろう）さん（松ヶ浜小5年）が、男子50m自由形で銀メダルに輝きました。1位とは、なんと0.1秒差でした●さらに男子10歳以下50mバタフライで7位入賞、背泳ぎでは9位から16位で競うB決勝で1位の成績でした●鈴木さんは、「特に自由形が一番得意でたくさん練習してきたので、日本一になる自信がありました。0.1秒差で優勝ができなくて悔しかったけど、大会が終わってからは、力いっぱいやれたのでホッとしました。夏の大会も出場が決まっているので、今度はぜったい日本一になって、もっと良い報告をしたいと思います。」と決意を新たにしました。

湊浜 50 周年記念誌が完成！

仙台港の建設に伴い、昭和49年に湊浜地区が現在の地に集団移転して50年●その湊浜の半世紀を写真でたどる記念誌が完

成しました●日本最古の国史「日本書紀（720年）」には、日本武尊（やまとたける）が海を北上し「竹ノ水門（たけのみなと）」に上陸したとあり、その地が湊浜であると町誌に書かれています●遙かな時に思いをはせつつ、記念誌の中の50年の年表には、自分の歴史も書き込むことができるように工夫されています●区長の江口龍市（えぐちりゅういち）さんは、「おかげさまで、ようやく出来上りました。編集や写真のご提供など協力していただいた皆さんに感謝申し上げます」とほっと胸をなでおろしました●記念誌は、1,000円で七ヶ浜国際村のレンタルスペースで販売しています●写真は、左から大町睦夫（おおまちむつお）さんと江口龍市さん

まちの話題
ZOOM UP



鈴木正太郎さんとコーチの及川健人（おいかわたけひと）さん



母子手帳ケースを寄贈

地域の子育て支援活動の一環として、3月24日に仙台農業協同組合から町に母子健康手帳のケースを寄贈いただきました●母子健康手帳のケースは、ご妊娠の祝福とともに妊婦さんに手渡されます●写真は、七ヶ浜支店長の我妻稔明（わがつまとしあき）さんと寺澤町長

本殿内で初の奉納

吉田神社大例祭の4月14日に神社本殿で吉田浜獅子舞の奉納が行われました●あいにく、この日の天気は大荒れとなり、吉田浜獅子舞保存会会長の鈴木達也（すずきたつや）さんは、「本殿で行うのは初のことで恐れ多いことですが、吉田浜住民の健康とご多幸を祈念します」と話し、厳かに舞が奉納されました。





左から、丹野哲也（たんのてつや）前汐見小学校長と山田明愛さん、寺澤町長

24 万点の中からの快挙!!

「そういうのよくないよ」
その一言で私の人生は変わった
私もいつかだれかに
あなたもいつかだれかに

第18回「いじめ防止標語コンテスト」で山田明愛（やまだあんな）さん（汐見小6年）が、小学生の部で県内約9,500点の中で1位、全国約24万点の中で上位16作品に選ばれ、全国賞を受賞しました●3月28日に寺澤町長に表敬訪問した山田さんは、「すごくうれしいです。これがきっかけで七ヶ浜のいじめがなくなってほしいと思います。」●山田さんの願い、あなたもいつかだれかに。



町職工組合、通学路を清掃

3月30日に七ヶ浜町職工組合青年部の皆さんとご家族が、亦楽地区の通学路の清掃活動を行いました●この活動は、子どもたちの登下校と学校生活を気持ちよく過ごしてもらおうと同組合の奉仕活動の一環で行われました●代表の高橋一輝（たかはしかずき）さん（汐南）は、「以前は、自分たちの技術を生かし、学校等の修繕などを行っていましたが、コロナ等で奉仕活動を中止していました。今後も、町の子どもたちのために奉仕活動を続けていきたいです。」と心も晴れやかです。

大工さんと木の温もりの授乳室

3月19日にながすか多目的広場と上下水道庁舎1階に置き型授乳室が設置されました●この授乳室は、幅1.9m、奥行き1.4mあり、ベビーカーごと入室でき、

授乳だけでなく着替えなどにも活用できます。宮城県産の杉材を使った木の温もりも自慢です●町職工組合の大工さんが丹精込めて製作しました。



パレードし、交通安全を呼びかけ

春の交通安全総ぐるみ運動期間の初日の4月6日、塩釜警察署のパトロールカーを先導に塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部の皆さんが、交通安全車両パレードで町内14地区を回り、交通安全を呼びかけました●町内での令和6年の交通事故の発生件数は、令和5年と同じ9件、物損事故は61件少ない139件、飲酒運転だけは1件多く4件でした●くれぐれも安全運転を！



武田元教育長に叙位叙勲



3月28日、元町教育委員会教育長故武田光彦(ただみつひこ)さん(汐)が、正六位瑞宝双光章を授与され、ご家族の武田悦子(ただえつこ)さんに寺澤町長から褒状が手渡されました。故武田光彦さんは、昭和45年鎌倉市立第一中学校教諭を皮切りに、七ヶ浜中学校校長、塩竈市立第三中学校校長などを歴任され、平成24年から令和4年までの10年間にわたり、七ヶ浜町教育長として町教育行政の発展に尽力されました。

特に、平成28年度から取り組んだ「七ヶ浜・グローバルPROJEC T(プロジェクト)」の英語を通したコミュニケーション力を育成する授業では、

●特別企画

町が実施する健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した方に、アクアリーナの1日無料利用券を差し上げます。

●会場 中央公民館

※武道館ではありません

※受診票とマイナンバーカードまたは資格確認書をご持参下さい

日	受付時間	地区
5/14(水)	9:00-11:00	汐見台南2丁目
	13:00-14:30	汐見台南1丁目
15(木)	9:00-11:00	東宮浜
	13:00-14:30	遠山3丁目
16(金)	9:00-11:00	境山1丁目
	13:00-14:30	花渚浜
17(土)	9:00-11:00	境山2丁目
20(火)	9:00-11:00	遠山1丁目
	13:00-14:30	遠山2・4・5丁目
21(水)	9:00-11:00	代ヶ崎浜
	13:00-14:30	松ヶ浜
22(木)	9:00-11:00	汐見台6丁目
	13:00-14:30	汐見台4・5丁目
23(金)	9:00-11:00	湊浜・笹山
	13:00-14:30	吉田浜
24(土)	9:00-11:00	亦楽
27(火)	9:00-11:00	汐見台3丁目
	13:00-14:30	汐見台1・2丁目
28(水)	9:00-11:00	要害・御林
	13:00-14:30	菖蒲田浜

各種健(検)診

健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、自分自身の健康状態を確認し、日頃の生活習慣を見直すためにも、積極的に受診するようにお願いします。

●実施する健(検)診

- 健康診査(35歳から39歳の方)
- 特定健康診査(40歳から74歳までの町国民健康保険被保険者)
- 後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度被保険者)
- 結核・肺がん検診(胸部レントゲン)
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- 肝炎ウイルス検診(40歳の方、41歳以上の方で過去に未受診者、昨年のハイリスク者)

- 持ち物 受診票、マイナンバーカードまたは資格確認書など健康保険の資格が確認できるもの
自己負担金(金額は配付した受診票で確認してください。)

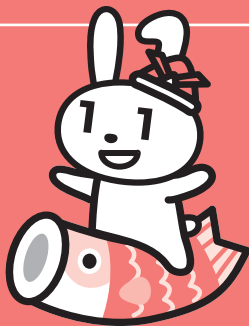
●注意事項

- 七ヶ浜町国民健康保険に加入している方は、受診料が助成される検診がありますので必ずマイナンバーカードまたは資格確認書等をご持参ください。
- 会場の混雑の状況により、お待たせする場合があります。
- 40歳から74歳の社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険団体から発行された特定健診受診券がある場合、受診できる場合があります。詳しくは、加入している健康保険組合または勤務先にお問い合わせください。
- 健診期間中に75歳の誕生日を迎える方は、できるだけ誕生日を過ぎてからの受診をお願いします。
- 感染防止対策のため以下のことを必ずご確認の上、会場にお越しください。また、体調がすぐれない方はあらかじめ受診をお控えください。

①当日朝の検温 ②健診会場でのマスク持参・着用
※マスクの着用は個人の判断ですが、健診会場では着用を推奨しますのでご理解とご協力をお願いします。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口



●5/8(木)、22日(木)

17時15分～19時30分

●5/11(土) 9時～12時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードの申請サポート
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)

※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。

☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

町内3小学校が文部科学省の教育課程特例校の指定を受けたことを機に果敢に挑み、令和3年には小中高の優れた英語教育を顕彰するELEC(エレクト)英語教育賞で、小学校では初となる最高賞の文部科学大臣賞を受賞するなど、多大な功績を残されました。

行政相談委員に瀬戸源市さん・相澤まり子さん

4月1日付けで、瀬戸源市(せとげ)

んいち)さんと相澤まり子さんが総務大臣から町の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、国をはじめ、独立行政法人・特殊法人(国立病院・郵便局など)等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと役所との間に立つてその解決の手助けをします。

相談は無料で秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

●相談日 毎月第2火曜日

10時～15時

●場所 上下水道庁舎2階会議室



相澤まり子さん



瀬戸源市さん

問 総務課 ☎357-7436

令和7年4月1日付 町の人事異動

※()は、異動前の旧役職名
建設課長兼復興推進室長 阿部豊則(上下水道事業所参事兼施設係上席係長)

○退職 鈴木英明(建設課長兼復興推進室長)

興推進室長) 問 総務課 ☎357-7436

須藤教育長が退職

3月31日付けで、須藤清(すとうきよし)教育長が退職しました。

特定健康診査

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方と国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方も、七ヶ浜町国民健康保険の「特定健診」と同日に、健診を受診することができます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」、各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせてください。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

脳ドック費用助成

健康づくり促進と脳血管疾患のリスク発見のため、脳ドック費用の一部を助成します。助成を受けるためには、申込と申請書の提出が必要です。

「令和7年度各種健(検)診申込書」で申し込まれた方に申請書を送付し

ています。申し込みがまだの方で助成を希望される方は、ご連絡ください。

●対象者 令和7年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方

●対象となる検査 頭部MRI、MRA検査を含む脳検診または脳ドック等

●追加申込 7月31日(木)まで

●受診期限 令和8年1月31日(土)

●申請期限 令和8年2月27日(金)

●助成金額 1人につき1万円

(検診料金が1万円未満の場合は、全額助成)

※他の制度を利用して助成を受けた方や、保険診療の一部負担金は、助成の対象となりません。

※申請には領収書の原本が必要ですので、大切に保管してください。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

依存関連専門相談

お酒の量は増えていませんか？

お酒は百薬の長と言われますが、飲み方によっては体を壊し、ご本人のみならずご家族の心までボロボロにしてしまうこともあります。

そんな「アルコール・薬物による心の問題」を相談してみませんか。専門スタッフが対応いたします。事前予約制です。

●とき 5月20日(木) 13時30分～16時30分

●ところ 塩釜保健所

問 申込 塩釜保健所 母子・障害第二班 ☎365-3153

税・年金

固定資産(都市計画)税
軽自動車税の納税通知書

◆固定資産(都市計画)税

1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有される方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書を同封します。

問 税務課固定資産税係 ☎357・7451

◆軽自動車税(種別割)

4月1日現在、所有される方に課税されます。この税には身体障害者減免制度があります。該当される方は、別表をご覧の上、6月2日①までに申請してください。

◆軽自動車税(種別割)の減免

別表 軽自動車税(種別割)の減免が受けられる方

		身体障害者手帳をお持ちの方					
		1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害		○	○	○	○		
聴覚障害			○	○			
平衡機能障害				○			
音声機能障害				○			
上肢不自由		○	○				
下肢不自由		○	○	○	○	○	○
体幹不自由		○	○	○		○	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	1○				
	移動機能	○	○	2○	○	○	○
心臓機能障害		○		○			
じん臓機能障害		○		○			
呼吸器機能障害		○		○			
ぼうこうまたは直腸機能障害		○		○			
小腸機能障害		○		○			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		○	○	○			
肝機能障害		○	○	○			

○身体障害者本人または「生計を一にする家族の方」、「常時介護する方」が運転する場合に減免
○身体障害者本人が運転する場合に減免
※二つ以上の障害が重複する場合の障害の級については、身体障害者手帳に記載された総合の級により判定します。

- 1 一上肢のみに運動機能障害がある場合を除きます。
- 2 一下肢のみに運動機能障害がある場合は本人自ら運転する場合があります。

●提出期限 6月2日①
問 税務課住民税係 ☎357・7452
確認できるもの。
また、代理人が申請する場合、納税義務者の通知カードの写しなど個人番号を確認できるものと代理人の身元を確認できるもの。

- 減免を受けられる方
- ①身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、「本人自ら運転する場合」と「生計を一にする家族が運転する場合」で左の別表に該当する方
 - ②療育手帳の交付を受けている方のうち、判定が「A」の方
 - ③精神障害者保健福祉手帳(通院医療費の公費負担番号記載のものに限る)の交付を受けている方のうち障害の等級が1級の方
- 対象となる自動車
- ①身体障害者または戦傷病者(以下「身体障害者等」が所有(取得)し、本人が運転する軽自動車(身体障害者が、年齢18歳未満の者または精神障害者の場合は、生計を一にする者が所有する軽自動車を含む)
 - ②身体障害者等が所有し、もっぱら身体障害者等の通学(通所)、通院または生業のために、生計を一にする家族が運転する軽自動車(身体障害者等のみで構成される世帯の該当者を常時介護する方も含む)
 - ③身体障害者等の利用に供するため、車イスの乗降装置・固定装置等、特別仕様の軽自動車
- ※なお、減免対象の軽自動車は、自動車税の対象となる自動車を含め、身体障害者等一人につき、自家用の自動車1台に限られます。
- 持参するもの
- ①令和7年度軽自動車税(種別割)納税通知書
 - ②障害等を示す手帳
 - ③運転をする方の運転免許証
 - ④自動車検査証
 - ⑤通知カードなど個人番号が確認できるものと運転免許証など身元を確認できるもの。

暮らしの相談、お待ちしております

①行政相談

行政(国・県・市)に関する相談
●相談委員
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

②人権相談

●相談委員
斉藤和枝(汐) 原田 武(要)
船木明子(汐南) 星 洋子(菫)
渡邊十三生(菫)

問 仙台法務局塩竈支局で随時受付
☎362・23388

●生活相談 生活上の心配事に関する相談
●相談委員 各地区の民生委員
■行政・人権・生活相談日
とき 5月13日④ 10時～15時
ところ 水道庁舎2階

●生活保護相談 要予約(先着順)
●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員
とき 5月14・28日④10時～15時
ところ 長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448
●無料法律相談 要予約(先着順)
弁護士が相談に応じます。
とき 5月8日④
13時30分～16時30分(一人30分)
ところ 水道庁舎2階

問 総務課 ☎357・7436
●消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずに
ご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570・003・110
- 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
- 子どもの人権110番 ☎0120・007・110



QRコードで納付ができます

QRコードが付いた納付書では、全国の金融機関窓口や、スマートフォン決済アプリでの納付ができます。

なお、従来のコンビニエンスストア収納用バーコードによる納付も引き続き利用できます。

●**対象税目** 固定資産税、軽自動車税 町県民税 国民健康保険税 利用可能な金融機関、決済アプリ等の最新情報はeLTAXのホームページでご確認ください。

<https://www.eItax.lta.go.jp/>

町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

町税・保険料納付は口座振替が便利

町税等を金融機関で納付するのが面倒だという方や、他の公共料金等併せて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが出来ませんのでご注意ください。口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備えてあります。

●取扱金融機関

七十七銀行本・支店
杜の都信用金庫本・支店

仙台農業協同組合本・支店

東日本信用漁業協同組合連合会塩釜支店・七ヶ浜出張店

ゆうちょ銀行

町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に満たないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金の増額を希望する際は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます(厚生年金保険・共済組合等へ加入している方、繰上支給を受けている方を除く)。

ただし、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。保険料の納付方法は原則口座振替となります。

任意加入できる人

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方
- ・65歳に達しても年金の受給資格が足りないが、70歳になるまでの期間で受給資格を満たすことができる方

問 仙台東年金事務所国民年金課 ☎

257・6111 または、町民生活課国保年金係 ☎357・7446

人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●とき 6月4日(木) 10時～15時

●ところ 七ヶ浜町上下水道庁舎 2階、仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター、松島町役場、利府町役場

●主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会

問 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

行政相談をご利用の皆様へ

4月1日から総務省行政相談センター「きくみみ」の受付時間が変更になります。

●電話・来訪による受付時間

平日 9時～16時45分(旧 8時30分～17時30分)

●インターネットによる相談(24時間受付)

●国・地方共通相談チャットボット(Govbot)をご利用ください!

総務省では、住民の方からのよくある質問と回答をチャット形式で提供しています。

問 総務省行政相談センター

「きくみみ宮城」 ☎0570-090110



七ヶ浜でも 調査員大募集中!

本年10月1日現在で、全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。ご協力いただける方は、応募フォームの場合は5月31日(金)まで、まちづくり振興課には、5月30日(金)まで申請ください。

●任期 8月下旬から10月下旬の2カ月間(予定)

●内容 調査区要図の作成、調査書類の配布・回収など

●報酬 1調査区(40～70世帯)

あたり、約37,000円

●応募フォーム <https://logoform.jp/f/WGOGE>

問 まちづくり振興課 ☎357-7443



くらし

特別障害者手当・障害児福祉手当

●対象 精神または身体に著しく重度の障害を有し、日常生活において、常時介護を必要とする状態にある施設ではなく、自宅で生活している方に支給されます。

●支給 ①所得制限があり、毎年8月に現況届を提出していただきます。

②2、5、8、11月の4期に各支払月の前3月分が支給されます。

③手当月額は特別障害者手当は、29590円。障害児福祉手当は、16100円です。(金額は令和7年4月1日現在のものであり、物価変動等により今後改定される可能性があります。)

※申請には医師の診断書が必要です。申請希望の方は、医師にご相談の上、申請してください。

※申請様式等は、健康福祉課の窓口にあります。県のホームページにも掲載されています。

問申請 健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

視覚障がい者情報交流会

最新の視覚障害者向け機器を紹介します。機器や用具の展示も行いますので、お気軽にご参加ください。

●対象 視覚に障害のある方(手帳の有無問わず)ご家族、支援者等

●とき 5月22日㊥ 13時～15時30分

●ところ 塩竈市公民館
問 宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

介護支援専門員実務研修受講試験

●とき 10月12日㊥

●ところ 仙台市内(予定)

●申込受付・試験案内配布期間 6月2日㊥～25日㊥

●受験資格 ・法定資格などに基

づき該当資格に係る業務に従事した期間が5年かつ90日以上ある方
とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ90日以上ある方

●試験案内入手方法 郵送による取り寄せ、県庁1階総合案内で配布
※詳しくは宮城県社会福祉協議会ウェブサイトをご覧ください。

問宮城県社会福祉協議会 ☎216-5382
宮城県長寿社会政策課 ☎211-2552

狂犬病予防二次集合注射

令和7年度の集合注射は今回で最後です。ハガキ(通知書兼申請書)の問診票欄に署名の上で持参ください。ハガキがない場合は、当日申し出てください。

●とき 5月17日㊥ 10時～11時30分

●ところ 役場前駐車場

●対象地区 全地区

●料金(1頭につき)

・狂犬病予防注射のみ 3600円
・新規登録と狂犬病予防注射 6600円

町消防団消防演習

6/1
㊥

9時～
第1スポーツ広場
(雨天中止)

町民の命と財産を守る消防団の訓練の成果を皆さんに披露します。どなたでも観覧いただけます。
※点検のため、7時45分から各分団詰所のサイレンを鳴らします。
問防災対策室 ☎357-7437

(おつりのないようお願いします。)

なお、動物病院で接種することもできますが、左記の病院以外は役場で狂犬病注射済票交付の手続きが必要です。

・ソルト動物病院・ケイ動物病院・花園動物病院・たがじょう動物病院・村木動物病院・オノデラ動物病院・たかひら動物病院・フォルテ動物病院
問町民生活課 ☎357-7455

蜂の駆除

町では、蜂の駆除作業の専門知識・技術がないため行っておりません。蜂の駆除については駆除業者の紹介を一般社団法人宮城県ペストコントロール協会が行っています。同協会ホームページ内でも駆除業者を紹介していますのでご確認ください。

問宮城県ペストコントロール協会 ☎366-1339

七ヶ浜町勤労者生活安定資金融資

●融資メニュー

コンビニ交付サービスの利用停止

5/21
水

システムメンテナンスに伴い、5月21日㊥は、全国のコンビニエンスストアで、七ヶ浜町のコンビニ交付サービスをご利用いただけません。停止中は、各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税(所得)証明書)のコンビニ取得はできません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445
税務課住民税係 ☎357-7452

生活資金 親族の婚姻、物品購入に係る資金その他生活に必要と認められる資金

教育資金 親族の教育に要する資金

福祉資金 親族の医療、介護または育児に要する資金

自動車資金 自動車の購入等に要する資金

移住定住支援資金移住定住に係る住宅購入、生活資金

空き家対策支援資金 親族の空き家の改築、修繕等に要する資金

●融資上限額 300万円

問申込 東北労働金庫新塩釜支店 ☎364-3115

宮城県内市町村等合同就職セミナー

●対象 令和8年3月に大学・短期大学・高等学校などを卒業予定の方で

町営住宅 入居者募集

町営住宅入居者の 6 月
定期募集を行います。詳しくは5月末から配布する募集要項をご確認下さい。

☎建設課管理係
☎357-7441

町民の生涯スポーツ推進のため活動団体と個人が行う生涯スポーツ活動の参加に対し、スポーツ振興奨励金を交付しています。

●対象 (1)個人 町内在住者(2)の団体の構成員として出場する方を除きます。

(2)団体 町内を拠点に活動し、町内在住者5人以上で構成される団体

町スポーツ振興奨励金

●とき 7月15日①、16日②の2日間
●ところ 多賀城消防署2階多目的室
●受付期間 6月4日①～11日②
●一般財団法人日本防火・防災協会
☎03-6263-9903

甲種防火管理新規講習

県内市町村等への就職を希望する方

●とき 5月9日①
第1部 10時～12時5分
第2部 13時～15時5分
●ところ 宮城県庁2階講堂
☎総務課 357-7436

塩釜法人会定時総会 記念講演会

●とき 6月11日① 14時～15時30分
●ところ ホテルグランドパレス塩釜
●演題 「ニッポンの地域力」
講師 藻谷浩介氏(株)日本総合研究所 調査部 主席研究員
定員100名(定員になり次第締切)
●入場無料
☎塩釜法人会 365-8859
FAX 365-5577
Eメール shiogama@marine-blue.or.jp

参加費 2万円

●NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議 遠藤沙恵 ☎070-1160-9694 詳細は当会HPまで
https://minatomachi100km.com/
Eメール minato100km@gmail.com

みなとのまち100km徒歩の旅 参加小学生募集

小学4年生から6年生を対象に、2泊3日をかけて、50kmの道のりを歩き抜く青年育成事業です。

●とき 8月8日①～10日②
●ところ 塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・利府町・松島町内の公道
●参加費 2万円
☎生涯学習課 357-3302

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

参加登録期間
4/9～9/5

電気をつくる、ためる、つかう。安心・お得な共同購入で賢く導入！

宮城県では、太陽光パネルや蓄電池の購入希望を募り、一括発注によるスケールメリットを生かすことで、市場価格よりも安く（最大37.6%割引！）、安心して購入できる事業を実施しています。

3分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



みんなのうちに太陽光

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください！



みんなの
うちに
太陽光

☎みんなのうちに太陽光事務局
0120-728-300
(固定電話・携帯電話)
受付時間 10:00～18:00
(土・日・祝を除く)

10月31日まで 交通規制

町発注の道路舗装工事により令和7年10月31日までの間、町道七ヶ浜縦断線の湊浜字舁形付近（県道58号線舁形交差点）と汐見台1丁目から6丁目にかけて車両片側交互通行（9:00～16:30）となりますので、ご協力をお願いします。

また、現地予告看板にて交通規制期間と休工期間を事前周知します。

☎建設課 ☎357-7442



ワールドクッキング World Cooking

国際交流員レンと一緒にニューヨーク風ピザを作ります! サラダのドレッシングも手作りするよ! アメリカと日本のピザの違いなども紹介します。

●メニュー ピザ、シーザーサラダ
●とき 5月31日㊥・6月1日㊦
11時~13時

●ところ 国際村食の工房
●募集人数 各日先着10名

●参加料 千円
●持ち物 エプロン、三角巾

●募集期間 5月10日㊥~24日㊥
まで、電話でお申し込みください。

㊦申込 七ヶ浜国際村 ☎357・5931

国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れてみませんか?

6月はディスクゴルフやソフトフリスビーで遊びます!

●とき 6月7日㊥ 10時~11時30分

●ところ ながすか多目的広場

●対象者 幼稚園児から小学4年生までの親子 先着10組

●参加料 無料
●募集期間 6月6日㊥まで電話
でお申し込みください。

㊦申込 七ヶ浜国際村 ☎357・5931

地域包括支援センターだより

認知症と介護について 知っておいてほしいこと

●認知症の人は虐待の対象になりやすいと言われています

想像してみてください。介護をしている相手に「私のお金を盗んだ!」、「ご飯を食べさせてくれない!」などと叫ばれたら、誰もが穏やかな気持ちではられないのではないのでしょうか?

しかし、これは認知症の代表的な症状の1つで、「病気が言わせている言葉」です。認知症になると、どのような症状が起こるかを知っているかいかで、受け取り方、対処の仕方は違ってきます。認知症について正しい知識を得ることで、虐待をしてしまうリスクを減らすことができます。

●誰もが虐待をしてしまうおそれがあります

虐待をしている人の半数以上が「虐待をしている自覚がない」という結果が出ています。自分では気づかずに虐待している例として、次のようなことがあげられます。どれか一つでも当てはまった場合、虐待になってしまいます。

□言うことを聞かないので、無視したり逆に

ののしったりする。

□良いことと悪いことを分かってもらうために、たたくなどして言い聞かせる。

□道に迷うので、外出させず部屋に閉じ込める。

□世間体が悪いので、外出させなかったり、訪ねてくる人がいても会わせなかったりする。

□年金通帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている。

□人前でおむつを替えたり、しばらく裸のままにしておいたりする。

●様々な支援を受けることが大切です

「家族だから面倒を見たい」という優しい気持ちだが、虐待につながってしまうことがあるのが、認知症介護の難しさです。

特に、介護をしている人が孤立していると虐待を招いてしまいやすいことが分かっています。町には在宅介護を行っている方が会員となる「介護者家族の会」があり、定期的に集いの会などを開催して、在宅介護の悩みなどを話し合う場もあります。

また、地域包括支援センターでは、認知症や介護の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

5月 各地区介護予防教室開催中!		●対象	おむね65歳以上の方	●開催時間	10時~正午
●開催場所		各地区公民館・避難所等		要・御	さわやかにぎにぎクラブ
湊) ひまわりの会	14・21・28㊥	境) 浜楽会		12・19・26㊦	
松) はまぎく会	1・15・22㊥	遠) かぶとむしの会		9・23㊥	
菖) 花菖蒲の会	13・20・27㊥	遠) あんしんウォーク		12・26㊦	
花) はなぶしまじゃらいん会	15・22・29㊥	汐) 悠々倶楽部		2・9・16㊥	
吉) さくらの会	12・26㊦	汐南) しおさい南クラブ		2・9・30㊥	
代) 元気よがさきの会	7・14・28㊥	亦) 亦来る会		8・22㊥	
東) すこやか明神会	14・21・28㊥	笹) やまぼうしの会		8・22㊥	

㊦申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

不妊検査費用助成事業を拡充

検査費用の助成回数が、次のとおり拡充されます。

- 変更前 夫婦1組につき1回限り
- 変更後 夫婦1組につき、1子ごと1回限り

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 子ども未来課 ☎357-7454



子育て



縄文ブレスレット作り

資料館ワークショップ第1弾

ジュズダマという植物の実を使ってブレスレットを作ります。事前申込み不要、当日会場に直接お越しください。

- とき 5月5日(月)祝 10時～15時
- ところ 歴史資料館 研修室
- 参加費 200円

問 歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館

大規模地震。いざという時の安心・安全に

問 防災対策室 ☎357-7437

危険ブロック塀除却等費用助成事業

●対象 除却や建て替えなどで①②の条件のすべてを満たすものが対象です。

①町または宮城県での調査で危険度2、危険度3の判定のいずれかを受けたもの

②道路(通学路)に面しているものでコンクリートブロック塀、石造、レンガ造などの塀

※調査していないブロック塀も随時調査可能ですのでお問い合わせ下さい。

●補助金額

①補助対象事業費に補助率5/6を乗じた額

②対象となる危険ブロック塀の総延長に1mあたり8万円を乗じた額に5/6を乗じた額

①②のいずれか低い額 補助金上限額375,000円

家具転倒防止器具取付事業

●対象世帯 ○65歳以上の方のみの世帯

○身体障害者手帳の等級1、2級の方のみの世帯

○要介護認定4以上の方のみの世帯

●募集件数 3件(随時受付)

●補助金額 家具転倒防止器具の購入・取付費用の2/3以内(上限15,000円)

耐震改修工事助成事業

●募集件数 5件(随時受付)

●募集期間 12月19日(金)まで ※土日、祝日除く

●申込条件

○過去に町の耐震診断事業の助成を受けた方

○昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅

○対象住宅の所有者が行う工事であること

○耐震診断結果が総合評点1.0以下であり、耐震改修後の総合評点が1.0以上であること。

●補助金額

○耐震改修工事のみの場合 耐震改修工事費用の20/25以内(上限100万円)

○耐震改修工事+リフォームを行う場合耐震改修工事費用の22/25以内(上限110万円)

●必要書類(以下の書類の写し) 木造住宅耐震一般診断結果報告書、木造住宅耐震精密診断結果報告書、耐震改修計画書、宮城県と町の連名による耐震化指導文書

木造住宅耐震診断助成事業

●募集件数 5件(先着順)

●申込受付 12月19日(金)まで ※土日祝日を除く

●申込条件 下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅(※離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外)

○昭和56年5月31日以前に着工していること。

○在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。

○過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

●自己負担金 診断作業時に診断士へ支払います。(※金額は変更となる場合があります。)

床面積 ○200㎡以下の場合 8,400円

○200㎡を超え270㎡以下の場合 18,900円

○270㎡を超え340㎡以下の場合 29,300円

○340㎡を超える場合 39,800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

戸籍の氏名にフリガナ

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。5月26日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。七ヶ浜町からは7月に発送の予定です。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

誤りがある場合は、令和8年5月25日までに届出を行ってください。詳しくは法務省ウェブサイトをご覧ください。問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

フリガナの届出に当たって、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。





投票時間を 1時間繰り上げ

令和7年度に予定されている参議院議員通常選挙(国政選挙)と宮城県知事選挙(県政選挙)において、投票日当日の全投票所の閉鎖時刻を1時間繰り上げます。
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

●投票日当日の投票時間

変更前 **7時～20時** ▶ 変更後 **7時～19時**

※期日前投票期間における投票時間(8時30分～20時)に変更はありません。期日前投票は、上下水道事業所庁舎2階で行っています。

●選挙公報は、新聞折り込みに

これまで、選挙が執行される毎に区長の皆様等のご協力をいただき、各世帯に選挙公報を配布していましたが、令和7年度選挙から次のとおり配布方法を変更します。

- ①新聞折込 河北新報、朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞の朝刊
- ②公共施設での設置 町役場、中央公民館、国際村。選挙当日の各投票所でもご覧いただけます。
- ③郵送(希望者のみ) ご自宅への郵送をご希望の方は、事前に町選挙管理委員会事務局まで、電話または電子申請サービス(町HPにリンクがあります)にてお申し込みください。
- ④インターネットでの公開 (宮城県選挙管理委員会ホームページに掲載されます。町ホームページ等にリンクを掲載します。)

問選挙管理委員会事務局 ☎357-7436

HPVワクチンキャッチアップ 接種の期間延長

町では、HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)の積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。期間が令和7年3月31日まででしたが、夏以降ワクチンの需要が大幅に増加し、一時的に出荷が制限されていたことを考慮して、期間延長が決定しました。

令和7年3月31日
までに1回以上接種
している方は、接種
期間延長の対象となります。



詳しくは、QRコードより町のホームページをご覧ください。
問子ども未来課 ☎357-7454

小学校入学祝い金

●支給対象 基準日の令和7年5月1日に七ヶ浜町内に住所を有し、次の要件に該当する方

- (1) 監護する第3子以降の子が小学校に入学した保護者。第3子以降の子とは、基準日に監護する子ども(就労または結婚している子どもは除く。)のうち、出生の早い順から3番目以降の子をいいます。
- (2) 監護する子が小学校に入学した里親

●祝金の額 子1人につき3万円
●申請 子ども未来課に備え付け

の小学校入学祝い金支給申請書か、町ホームページから様式をダウンロードして記入の上、提出してください。

●手続きに必要なもの

- (1) 通帳など振込口座がわかるものの写し
- (2) 印鑑(本人自書以外の場合は、認印が必要です)

●申請期間 5月2日(金)～30日(金)

●振込予定日 6月下旬

問子ども未来課 ☎357-7454

きょうだい児支援ネットワーク

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城県東部地域自立支援協議会では、障害のあるお子さんの兄弟姉妹である、きょうだい児の子育てについて話し合う懇談会を開催します。

当日は、障害児とそのきょうだい児を育てた経験があり、一定の研修を受けた「ペアレント・メンター」から体験談を聞いた後、参加者同士で、きょうだい児への思いについて話し合いながら交流します。

1日だけの参加も歓迎します。

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいのきょうだい児の保護者

●参加費 無料

●とき 9時30分受付 10時～11時30分

- ① 6月3日(火) ② 6月17日(火)
- ③ 7月1日(火)

子育て支援センター行事案内

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参ください。

●5/8 ㊤ 13:30 ~ 14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●5/30 ㊤ 10:30 ~ 11:00

♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●5/9 ㊤ 13:30 ~ 14:30 対象は 0 歳児と保護者

●5/19 ㊤ 10:00 ~ 11:00 対象は 1 歳以上児と保護者

♥あそぼ・あそぼ

親子触れ合い遊びと 5 月生まれのお誕生会です。

●5/20 ㊤ 10:00 ~ 11:00

♥つかってくだサイクル

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは再利用可能なものに限りです。予約は不要です。

●5/14 ㊤ 10:00 ~ 14:00

♥駄菓子屋さんツアー

駄菓子屋さんまでお散歩し、お買い物をします。

●5/16 ㊤ 10:00 ~ 11:30

♥アロマクラフト教室

好きなアロマオイルを使ってアロマスプレーを作ります。参加費あり。

●5/26 ㊤ 10:00 ~ 11:00

♥みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。 ●平日 9:00 ~ 17:00

親と子を支援♥ まつぼっくり広場

◆タッチゲーム◆ まつぼっくり広場では、お買い物ゲームや絵カードタッチゲームなど、簡単なルールのある遊びを毎日取り入れています。これらの遊びを通して、「人の話を聞く」「指示に従い行動する」「順番を待つ」など、集団行動の基本を獲得することを目指しています。

子育て ヒント帳

5月 優しい目 大きな耳 小さな口

4月から幼稚園、保育所、小学校と、新しい一歩を踏み出した子ども達も、大分慣れてきたことと思います。とはいえ、まだまだ緊張の中頑張っていることでしょう。

そこで今回は、そんな子どもを受け入れるためのワンポイントアドバイスです。

●優しい目 親のいない場所で頑張ってきた子どもにとって、お母さんの優しい目は、何よりも安心させます。「ただいま」と帰ってきたら、優しい眼差しで子どもを迎え入れてあげましょう。

●大きな耳 子どもは、幼稚園での出来事(うれしかった事はもちろん、嫌だったことも)をたくさんお話しすると思います。そんな時、大きな耳でしっかり子どもの話を聞いてあげましょう。

●小さな口 子どもを心配するあまり、あれこれと質問攻めにしたり、注意したりしていませんか?とすると、一方的に話して完結してしまうことも。言いたいことはたくさんあると思いますが、そこは小出しでいきましょう。さあ、是非「優しい目、大きな耳、小さな口」をもったお母さんになってください。

☎ 申込 塩釜保健所 母子・障害
365-3153

●とき 5月14日㊤、21日㊤ 13時
30分 ~ 16時30分

家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。事前予約です。

ひきこもり・思春期こころの相談

☎ 申込 生涯学習課 ☎357-3302
申込期限 5月13日㊤

●とき 5月29日㊤、6月6日㊤、
13日㊤ 10時 ~ 12時 全3日間

●ところ 宮城県仙台合同庁舎、
大河原合同庁舎

宮城県の家庭教育支援事業の一環で、子育てサポーター養成講座が開催されます。

主に幼児や小・中学生の子どもを持つ親に対して、子育てやしつけ等について相談に応じたり、アドバイスを行ったりする人材を養成する講座です。

子育てサポーター養成講座

宮城県の家庭教育支援事業の一環で、子育てサポーター養成講座が開催されます。

子育てサポーター養成講座

☎ 申込 地域拠点センターふきの
352-1501 fukinotou@sawato.jp

●ところ 多賀城市市民活動サ
ポートセンター 3階大会議室

●申込期限 5月27日㊤



ツ・ナ・ガ・ル・プ・リ・マ・ス

Connect Plymouth

取材・翻訳・編集

国際交流員マコウエン・レン

子どもたちから地球を借りるのだ

プリマス町緑の町づくり委員会 アンドリア・ディキンソンさん

マサチューセッツ州をはじめとするアメリカの東海岸では、気候変動の対策や地域の清掃活動など、自然に配慮した様々な取り組みが行われています。プリマス町でも、町の緑や水の節約、土地の保護などを管理する委員会が複数あります。

今月紹介するのは、その委員会の一員であるアンドリア・ディキンソンさんです。アンドリアさんは、自然が大好きで、彼女の自然保護に対する情熱は誰もが認めています。2024年に七ヶ浜の訪問団がプリマスを訪れたときに、いろいろな交流イベントを通し、七ヶ浜のことを知り、とても興味を持ってくださいました。

初めに、アンドリアさんが取り組む活動について聞いてみました。

「6年前からプリマス町の緑の町づくり委員会の委員と地元の非営利団体であるサステナブル・プリマス（持続可能なプリマス）の理事を務めています。

緑の町づくり委員会は、自然や帯水層（地下水を含む地層）などのプリマスの特徴的な環境を未来の世代に引き継ぐために、その保全と維持に取り組んでいます。サステナブル・プリマスは、自然界の劣化を緩やかにしようと、生態系に配慮した活動を実践しています。

私たちは、プリマスがいつまでも素晴らしい環境でありつづけるために、住民、組織、政府が連携し、教育分野をはじめ、様々な分野にて活動しています。」

次に、七ヶ浜の皆さんにプリマスで何を体験してもらいたいかを聞いてみました。

「プリマスを訪れる皆さんには、美しく修復された自然保護地区を探索することをお勧めします。例えば、フットヒルズ保護区は、元克蘭ベリーを栽培していた500メートル四方の湿地帯で、水鳥のための池を作り、自然の湿地帯の状態に復元されています。この土地の周りには遊歩道があり、自然が変化していく美しい風景を楽しむことができます。」



次に、七ヶ浜町とプリマス町の姉妹都市関係について感想を聞いてみました。

「姉妹都市関係は、お互いの経験から学び、アイデアを共有する素晴らしい方法です。私たちと七ヶ浜町のコミュニティーには多くの共通点があります。私は、七ヶ浜町の東日本大震災の経験やその後の回復力、そして、七ヶ浜町がどれほど町民や訪問者に対して優しく、文化的で、多様性のあるまちづくりに努力していることを、とても興味深く聞きました。」

最後に、アンドリアさんから七ヶ浜の皆さんに一言いただきました。

アメリカの先住民の自然の大事さを忘れないための言い伝えです。「我々は祖先から地球を受け継ぐのではなく、子どもたちから地球を借りるのだ」

アンドリアさんについてもっと知りたい方は、国際村のエントランスロビーの展示ディスプレイを是非ご覧になり、メッセージもお書きください。

☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

健康カレンダー 5月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容 持参するもの
5/12	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせ	個別にお知らせ
14	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R4.8.28～R4.10.31 生まれのお子さん
23	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)	子育て支援センター	10:00～11:30	母子健康手帳 (身長・体重測定、 離乳食相談等)
6/10	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別にお知らせ	R6.5.1～R6.6.30 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡ください。☎子ども未来課 ☎357-7454

七の市

5/25(日)8時～12時
花洲浜多目的広場

大好評！ピンゴ大会

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画
してお待ちしています。

☎七の市実行委員会
☎070-5099-7337

ナナイロミツケ！

毎月第1日曜日

5/4・6/1

10時～15時 花洲浜多目的広場

●5月のテーマ/父の日にプレゼントできそうなものを探そう！
●6月のテーマ/七夕の装飾品をみつけよう！

☎花洲浜活性化プロジェクト 武山
☎090-5592-9476

老人福祉センター

浜風

入浴日
火 金



入浴日が休館日の場合は翌日になります。

●開館時間 9時～16時 ●入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分 ●休館日(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※町民バス「ぐるりんこ」を利用される方に、「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

ハート・プラス マーク

このマークは？

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能)に障害がある方は外見からは分かりにくいので、様々な誤解を受けることがあります。



内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮についてご理解、ご協力をお願いします。

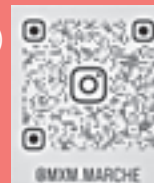
<https://www8.cao.go.jp/shougai/mark/mark.html>

☎健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

M×M MARCHE 5/3(土)(祝)

10時～15時 ながすか多目的広場

素敵な作家さん・ワークショップが
集まるM×Mマルシェ



塩釜地区休日休患診療センター

塩竈市錦町7-10 ☎366-0630 要事前連絡

休日の救急歯科 受付 9時～15時

5/4 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1F ☎253-7468

5 歯科ノーブルデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

6 おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

5/11 わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-13-1クタウン内 ☎767-5679

18 みや歯科クリニック 塩竈市海岸通10-1 三晴ビル2F ☎361-5810

25 じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461

今月の納期限 6/2(日) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

4/1現在の人口(前月比)外国人含む

男 8,686 (-22) 転入 67
女 8,772 (-22) 転出 9
計 17,458 (-44) 出生 3
世帯数 6,942(5) 死亡 15

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜・グローバルPROJECT (地域に開かれた学校)

第6回小学校・地区民合同大運動会

5月24日(土) 雨天時は5月25日(日)

亦楽小・松ヶ浜小・汐見小

いよいよ風薫る5月。小学校・地区民合同大運動会が開催されます。学校と地域と町が力を合わせて、運動会を舞台に子どもからご高齢の方まで地域の人々が顔と顔が見えるコミュニティーづくりを目的に始めました。

コロナ禍を乗り越え、今年も子どもを真ん中において地域のみなさんの笑顔と拍手で校庭を埋め尽くしましょう。各地区の皆様のご協力をお願いいたします。

☎教育総務課 ☎357-7440



仲道郁代プレミアム室内楽シリーズ in 七ヶ浜

気鋭の弦楽奏者たちと迫る音楽の真髄 シリーズ②
ラヴェルの美しさと狂気を聴く

日本を代表するピアニストでしちがはま文化大使の仲道郁代と気鋭のヴァイオリニスト南紫音によるシリーズ②。ラヴェル生誕150周年を記念し、特別なプログラムを予定しています。研ぎ澄まされた美しい音色と圧巻の技巧をぜひお楽しみください。



南紫音 ©Shuichi Tsunoda



仲道郁代 ©Tomoko Hidaki

8月31日(日) 七ヶ浜国際村 開場13:30 開演14:00 終演16:00予定

●料金 一般大人3,000円 高校生以下1,500円 ●発売日 一般 5月18日(日) 10:00～
ヴィレジャーズ会員 5月17日(土) 10:00～ ☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

5/5 15:00 -
オルケスタ・デ・ラ・ルスコンサート

七ヶ浜国際村ホール(全席指定)
一般 大人3,500円 高校生以下2,500円
☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

おう こん まつ
黄金祭り 5月3日(土)-6日(火)
10:00~14:00

●花洲浜多目的広場・
町観光交流センター

キッチンカーが集結!日替わりビンゴ大会
他、ご家族で楽しめる催し物が盛りだくさん!
今年のゴールデンウィークも見逃さない!!
☎主催 七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

5/11(日) 第71回地区対抗野球大会

皆さんの熱いご支援をお待ちしています!

開会式7時30分～ 野球場、第1スポーツ広場

☎生涯学習課 ☎357-3302

災害義援金

3月27日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

①能登半島地震災害義援金額 2,301,125円

②令和6年7月25日からの記録的大雨(秋田山形)義援金額 56,443円

③令和6年9月能登半島大雨災害義援金 140,505円

④令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金 94,233円 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

浅緋(うすあけ)「日本の伝統色」
DIC グラフィックス(株) 奈良朝時代に大宝令、平安時代に延喜式が制定され、そのなかで位階による服色の制度が決められた。それによれば、緋(ひ)を(あけ)と読み、これのうすい色を浅緋(うすあけ)、濃い色を深緋(ふかきあけ)といった。

ス
ケ
ツ
チ

「へただなあ」。春先は七ヶ浜でもどこからともなく、ウグイスの鳴き声が聞こえ始めます。初めてウグイスの鳴き声を聞くと心がほっこり。春だなあと実感します。ウグイスは、別名「春告鳥」ともいいます。でも、中にはまだ練習中のウグイスもいるようで「ホーホッケツ、ケツキョッ」とつかえたりして。ウグイス嬢になるまでには修行が必要なんですね。空高く飛ぶ早口のヒバリ、ダミ声のカラス、ソプラノはトンビ、阿川沼の白鳥はテノールかな。そろそろバスのような低音を響かせるガマガエルが登場だ。

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています