

2025

広報
七ヶ浜

11

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



9月21日に七ヶ浜国際村で開かれた親子すまいるフェスタ2025の「はまのおもちゃ病院」で、おもちゃの電車を修理する加藤益弘(かとうますひろ)さん(汐)。淡々としながらも職人かたぎの加藤さん、「おもちゃを治すのは、子どもの頃の血が騒ぐということもあるかもね。」と心は熱い。加藤さん、今月号に出番です。

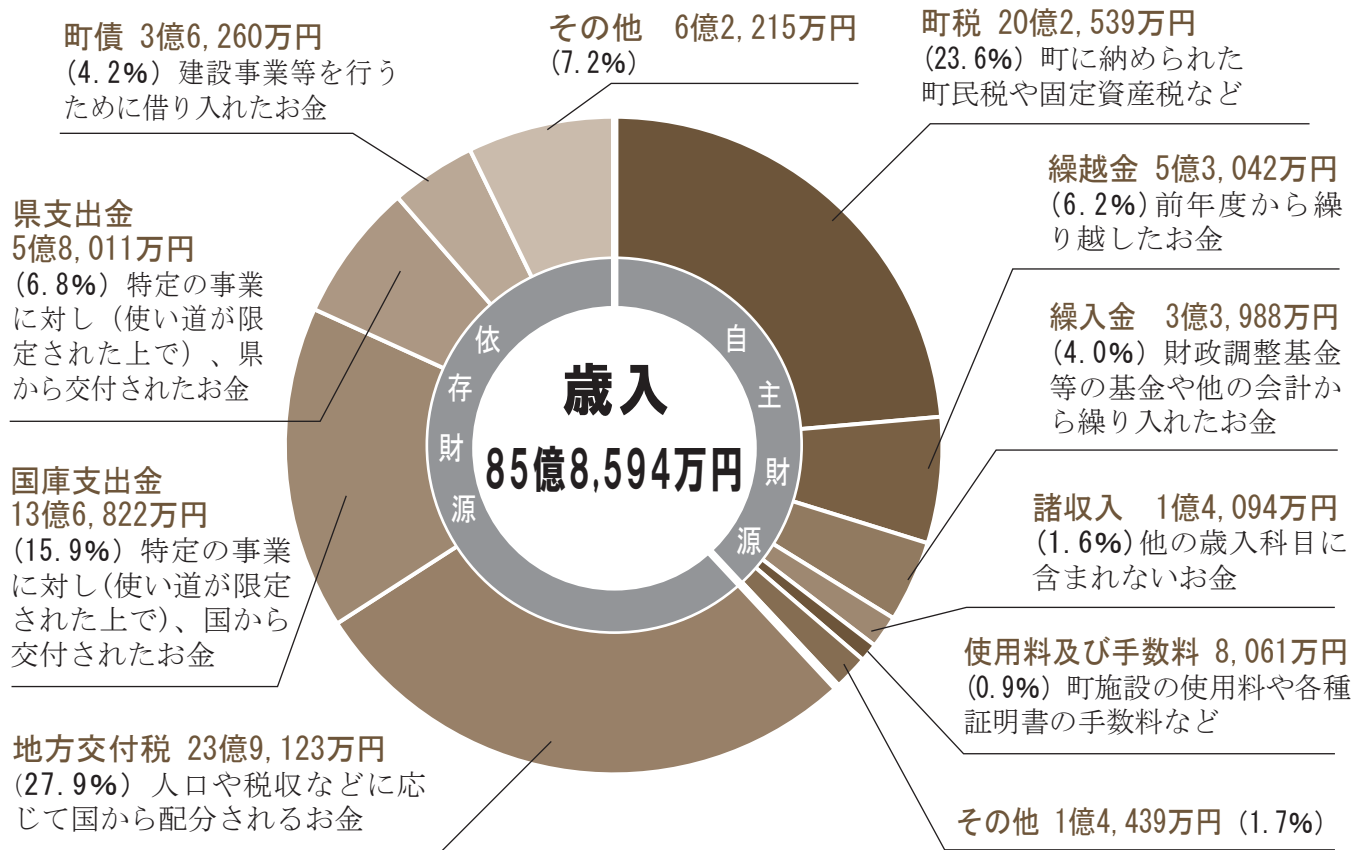
まちづくりの決算報告

皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金は、どのように使われたのでしょうか。
今月は、町議会9月会議で認定された令和6年度決算をお知らせします。

一般会計 行政運営の基本的経費を網羅して計上された会計

歳入 歳入決算額は、85億8,594万円となり、前年度より5,357万円減少しました。普通交付税や、定額減税に伴う住民税減収を補てんするための地方特例交付金が増加した一方、財政調整基金などの繰入金が減少したものです。

歳出 歳出決算額は、81億3,916万円となり、前年度より3,007万円増加しました。アクアリーナ機械設備改修工事の前払金などにより増加したものです。



- 自主財源 32億6,163万円 (38.0%) 町税や施設使用料など、町が自主的に収入とすることができるお金
- 依存財源 53億2,431万円 (62.0%) 国や県から割り当てられるお金



歳出 町民1人あたりに換算すると

46万6,214円

R7.3.31 人口17,458人で算定

議会費 9,592万円 (1.2%)

議員報酬や議会運営費など

災害復旧費 154万円 (0.0%)

地震等災害による復旧工事など

農林水産業費 1億30万円 (1.2%)

水産業振興や農業振興など

その他 1億1,437万円 (1.4%)

消防費 3億6,162万円 (4.5%)

消防事務組合負担金や消防設備の管理など

公債費 4億6,552万円 (5.7%)

町で借り入れたお金の返済

衛生費 5億7,713万円 (7.1%)

各種検(健)診やごみ処理など

土木費 8億1,173万円 (10.0%)

道路管理や公園管理など

教育費 11億1,678万円 (13.7%)

学校教育や生涯学習など

目的別
歳出
81億3,916万円

民生費
28億2,285万円
(34.7%)

高齢者・
障がい者福祉や
子育て支援など

総務費
16億7,140万円 (20.5%)
職員人件費や国際村
運営事業費など

公債費 4億6,552万円 (5.7%)

町で借り入れたお金の返済に要する経費

その他 1億3,351万円 (1.6%)

積立金 6億2,533万円

(7.7%) 財政調整基金への積立など

投資的経費 6億5,890万円
(8.1%) 道路、公園、学校等、
社会資本の整備に要する経費

扶助費 16億6,438万円
(20.4%) 児童手当や医
療費助成等、社会保障
制度の一環として支出
される経費

性質別
歳出
81億3,916万円

物件費 13億3,713万円
(16.4%) 需用費(消耗品や
光熱水費等)や委託料など

繰出金 8億991万円
(10.0%) 一般会計と特別会計
の会計間で支出される経費

補助費等 11億2,984万円
(13.9%) 各種団体に対す
る補助金、報償費など

人件費 13億1,464万円
(16.2%) 議員報酬や職員
人件費など

一般会計の主な使い道

地域力の構築

- アロープログラム事業(ダーツ) 284万円
- 小学校・地区民合同大運動会事業 61万円



町民ダーツ大会

復興と防災

- 吉田浜野山避難経路整備事業 1,579万円
- 東北大学災害科学国際研究所との学術連携事業 23万円
- 二分沢ため池長寿命化・防災減災対策事業 371万円



吉田浜野山避難経路

地域交通対策

- 公共交通ネットワーク形成事業(ぐるりんこの運行経費) 8,771万円



バスロケーションシステム(ぐるりんこの位置情報)

人材育成

- グローバル人材育成事業 1,025万円
- 英語検定受験のための補助金事業 44万円



イングリッシュキャンプ

地場産業への新たな挑戦

- フィッシャーマンズ・チャレンジ事業(トリガイの調査研究、飼育試験) 636万円



特産として期待されるトリガイ

攻めの福祉

- こども家庭センター事業 387万円
- 脳検診受診助成事業 219万円
- 個別避難計画策定事業 74万円



子どもの健やかな成長を願って

その他主な事業

- ウェブサイトAIチャットボットサービス導入 72万円
- 七ヶ浜国際村舞台照明設備改修工事 2億7,280万円
- 物価高騰対応重点支援給付金・水道料金減免・学校給食食材費高騰対応事業 3億712万円
- 町内道路改良工事 1億189万円
- 小学校保健室等エアコン設置事業 288万円
- アクアリーナ機械設備改修工事 5,720万円



LED化された七ヶ浜国際村の舞台照明

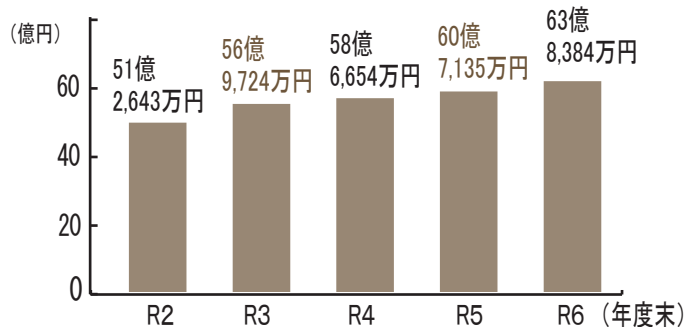


舗装打ち替えをした町道七ヶ浜縦断線

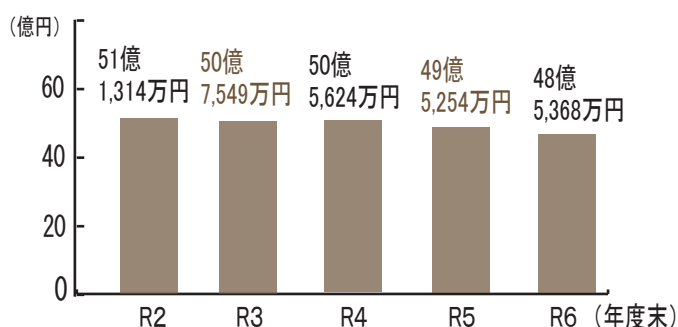
特別会計・企業会計

公園墓地事業		歳入	1,518万円
		歳出	1,478万円
国民健康 保険事業		歳入	21億9,070万円
		歳出	21億7,094万円
介護保 険事業	保険事業	歳入	21億3,895万円
		歳出	20億4,938万円
	サービ ス事 業	歳入	656万円
		歳出	630万円
後期高齢者 医 療		歳入	2億6,641万円
		歳出	2億6,007万円
水道 事業	収益的	歳入	4億9,433万円
		歳出	4億4,880万円
	資本的	歳入	338万円
		歳出	8,985万円
下水道 事業	収益的	歳入	5億7,228万円
		歳出	5億4,503万円
	資本的	歳入	2億1,623万円
		歳出	3億3,224万円

一般会計の基金(貯金)



一般会計の借金残高



※収益的…経営活動に伴い発生が予定される収入と費用です。資本的…将来に備えて行う建設改良等の支出と、その財源となる収入のことをいいます。

数字で見る町の財政状況

※() は令和5年度の県内町村の平均値

財政力指数 (3カ年の平均値)
0.49 (0.50)

標準とされる運営経費を、自らの収入でどれほどまかなえるかを示します。

経常収支比率
96.5% (92.1%)

人件費や扶助費(社会保障)など常に必要である経費に対し、町が自由に使えるお金がどれほど充てられているかを示します。この値が低いほど、自由に使えるお金が多く、財政に弾力性(融通性)があります。

令和6年度決算に基づく健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の一部施行により、平成19年度から「健全化判断比率」などを議会に報告し、公表することが義務付けられています。令和6年度決算に基づく健全化判断比率については次のとおりです。 ※()は、令和5年度の県内町村の平均値

将来負担比率
なし (12.4%)

一般会計の借入金や将来支払う可能性がある負担など、現時点での残高の程度を指標化したもので、この値が大きいほど、今後の財政運営が圧迫されるなどの問題が生じる可能性があります。
令和6年度における七ヶ浜町の将来負担比率は発生しませんでした。

実質公債費比率
1.3% (6.5%)

地方債の返済額(公債費)の大きさをその地方公共団体における標準財政規模に対する割合で示したものです。

※実質赤字比率と連結実質赤字比率については、一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足はいずれも生じなかったため、該当ありませんでした。

※実質赤字比率…一般会計等の実質的な赤字を示す比率です。

※連結実質赤字比率…一般会計や特別会計など、すべての会計の黒字や赤字を合算し、全体的な赤字の程度を指標化したものです。

うわぁ来た！とドキドキ

かとう ますひろ

加藤益弘さん(汐) はまのおもちゃ病院院長・ドクター

8年前に町社会福祉協議会が立ち上げ、現在8名が主に子育て支援センター、親子すまいるフェスタやお正月のあそぶさございのイベントで活動しています。

もともと私は車の洗車機のエンジニアでした。工作は小さい時から好きだったね。小学生の時、木の自動車を自分で作って夏休みの工作として出しました。みんなは買ってきて組み立てるだけだったけれど、それでは面白くないからね。タイヤ以外は一から加工して三輪自動車を作ったよ。

おもちゃを治すのは、子どもの頃の血が騒ぐということもあるかもね。ドクターになる人は、小さい時から興味がある人が多いかな。

おもちゃは、普通の家庭でも治せるんですよ。持ち込まれるおもちゃの多くは、電池を入れっぱなしにして腐食したり、さびたりして電気が流れなくなるか、線が腐って切れるかなんですよ。動くおもちゃはだいたい線が切れている場合が多いね。

親子すまいるフェスタでは、18個のおもちゃが持ち込まれました。現場で治せるかどうかの違いはあるけれど、ほとんどは治せます。オルガン、ピアノなどの子ども用のおもちゃだったら、小さい楽器やパソコンも治します。

いろいろなおもちゃがくるから、合う部品がない時は一時預かりの“入院”。あとから部品を買ってくる(部品代金をいただきます。)か、古い部品を再利用します。

木のおもちゃは、最初から壊れ具合がわかるから一番簡単です。機械仕掛けのおもちゃは、一から部品を作る場合もあります。歯車も作りますよ。ゼンマイ式のおもちゃはさびてダメになるからほとんど使えないんですよ。

おもちゃは、古いものより電気機器が入っている新しいものが壊れやすいね。部品を調達するために、粗大ごみが出る日の集積所に手伝いがてら出かけるんです。電気機器をばらして必要な部品を確保しておくんですよ。

修理に苦労したおもちゃもいっぱいあります。小型のコンピューターが入っているものは、



親子すまいるフェスタでのドクターの皆さん。左から、
高橋敏美さん(汐)、加藤益弘さん、大友豊雄さん(汐)、東海林泰士さん(仙台市)

封印されていて開けることさえできない。でも、ほとんどが配線が原因なので、だいたい治せます。コンピューター類の修理は無理ですね。今のおもちゃは、そういうのが多いから難しくなっているんですよ。

大喜びする笑顔がたまらないですね。

一番喜ばれるのはその場で治した時ですね。入院となると喜びが半減するんでしょうね。イベントの時などは、治るか治らないか心配しながら、じーっと見ている子もいます。目の前で治り、びっくりしながらも大喜びする笑顔がたまらないですね。男の子はリモコンの車、女の子はお人形さんが多いかな？

おもちゃ病院のドクターは、一見どこが壊れているのかわからない場合、一つずつばらして基本的なところから調べていきます。

縫いぐるみだったら、部品を取り出し、戻すときに縫うこともしなきゃいけない。部品を治すだけじゃなくて、裁縫など全般的な技術も必要なんです。その辺が難しいんですよ。

私は85歳、そろそろかなあとついづつも、どんなおもちゃが来るかわかんない。うわぁ来た！とドキドキしながら楽しくやっています。

●ただ今、ドクターになりたい方募集中。女性也大歓迎です。町社会福祉協議会 ☎349-7781

●おもちゃの修理に関しては、はまのおもちゃ病院のホームページをご覧ください。二次元コード→



みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。



坂総合病院・市民公開講座

「認知症と共に生きる・診察室からのメッセージ」

思いだせないのは歳のせいなのか？それとも・・・？加齢と認知症の違いなどに触れながら四大認知症やおおよその症状について、医師がお伝えします。

その他、認知症の初期症状が、本人に及ぼす心理的影響と周りの人が取るべき対応など、認知症と前向きに生きるための講座を開催します。参加無料です。

●とき 11月15日④ 14時～16時30分

●ところ リフノス 多目的ホール

問申込 坂総合病院地域健康課

☎367-9027WEB申込も可。当日受付も可能です。詳しくは、坂総合病院ホームページをご覧ください。



みやぎ青葉の会 定例電話、面接相談会

みやぎ青葉の会所属の弁護士、司法書士が、多重債務、ヤミ金、奨学金、住宅ローンの支払生活困難に関する相談に応じます。相談は無料です。面接相談ご希望の場合は、事前予約をお願いします。

●開催日 毎週 月④金の13時～16時

●相談・面接予約 ☎711-6225

●面接相談実施場所 仙台市青葉区一番町1-17-20 グランドメゾン片平502号室



くらしのなんでも相談会

複数の士業 専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応します。費用は無料、予約優先です。

●とき 11月20日⑥ 10時～16時

●ところ イオンモール新利府 北館1階 フードフォレスト

●主催 くらしのなんでも相談会実行委員会／東北

行政事務事業協同組合(共同開催)

問東北行政事務事業協同組合「くらしのなんでも相談会」実行委員 細江 ☎070-4377-7399



出張相談会 in 塩釜

若者サポートステーション無料出張相談会(宮城労働局委託事業)

●とき 11月19日⑥

午前 ①10時 ②11時 午後 ①13時 ②14時

●ところ 塩竈市壺番館 4階視聴覚室

●対象者 15～49歳の働きたいと

思っている方等やご家族・保護者の方

●予約制 電話でお申込みください。

問せんだい若者サポートステーション ☎722-2555



11/29
④

ヤーンアライブ バザー

10:00～14:00

●ところ ヤーンアライブ(花洲浜上清水沢27-2)

手編みの服からひざ掛け、帽子、手袋などの小物まで、お手頃な価格で販売します。

問ヤーンアライブ 遠藤 ☎090-4479-0407

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！回答者は町民に限ります。

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、11/17④まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com) 10月号の答えは、(ア)

Q 煮干しに含まれているのは？

(ア)イノシン酸 (イ)イノシン酸 (ウ)グアニル酸

11/30
④

七の市

8:00～12:00

花洲浜多目的広場

●大好評！ピンゴ大会 新鮮な旬の食材の販売や楽しいイベントを企画してお待ちしています。

問七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

11/19
⑥

毎月第3⑥は、みやぎ水産の日

漁協の夕市

14時30分～15時30分

14時～ 整理券配布

●県漁協七ヶ浜支所裏

「花洲浜魚市場」

●七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい!!

※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 問宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222



声で聴衆を魅了

10月2日、生涯学習センターで、朗読サークルきずなの朗読会が開催されました●宮沢賢治の「永訣の朝」や黒柳徹子の「トットちゃんとトットちゃんたち」、藤沢周平の「山桜」など、多彩な作品と声で聴衆を魅了しました●宮沢賢治の作品を朗読した鈴木由美子（すずきゆみこ）さん（松）は、「数年前から聴いていただいていたと思っていた作品です。難しかったのですが、挑戦させていただきました」と心も晴れやかです。

とびっきりのスマイル！

着ぐるみと記念撮影をする但木海斗（ただきかいと）さん（花）●9月21日に七ヶ浜国際村で開催された親子すまいるフェスタ 2025 には、1,182 人が来場しました●それいけ！アンパンマン ショーをはじめ、手作り玩具やバルーンアートなどの「親子で遊ぼう」や「健康チェック」、「読み聞かせ&絵本」など、たくさんのコーナーが所狭しと並び、入口の広場では、アクアゆめクラブによる輪投げや釣りゲーム、自衛隊のバイクや警察のパトカー試乗もでき、笑顔あふれる 1 日となりました。



全国育樹祭で知事から感謝状

10月5日に宮城県総合運動公園（グランディ・21）セキスイハイムスーパーアリーナで開催された「第48回全国育樹祭」で、菖蒲田浜地区が未来を育む「海岸林づくり」部門で宮城県知事から感謝状が贈られました●全国育樹祭は、継続して森を育てることの大切さを普及啓発するため、

毎年秋に行われている国民的な緑の祭典で、宮城県では初の開催となり、式典には秋篠宮皇嗣同妃殿下も出席されました●菖蒲田浜地区では、「森林ボランティアと収穫祭」など、NPO法人宮城県森林インストラクター協会の皆さんとともに企画するなど、被災した海岸防災林の再生に努めてきたことが認められたものです。写真は、左から、区長の齋藤博（さいとうひろし）さん、寺澤町長、区長の渡邊十三生（わたなべとみお）さん





目で見て味わうおいしい時間

9月26日に生涯学習センターで、おとなの食育教室が開催され、20代から70代までの男女10名が4班に分かれ、主食のもち麦入りごはんをはじめ、主菜のカジキマグロのガーリックパン粉焼き、副菜、汁物を作り、食事の適量・適塩を体験しました●「座学と実践とでとても分かりやすく学ぶことができ、前向きにチャレンジしたい。」「普段の食事がちょっとしょっぱく感じるので気をつけよう。」「目で見て味わって楽しく学ぶことができた。」「塩分量料理カードとグラムのスケールが良かった。」などの感想が寄せられました●中には、「娘と一緒に参加できて良かったです。料理の大変さを知ってくれたかな?」というのもあり、そういう狙いもあったか!



海と盆栽と音楽が響く

10月4日に花渕浜の表浜で開催された「Is This BONSAI?」(盆栽展)の春に続く秋の第2弾は、午後からたそがれ時までの光が移ろうなかで、海の風景も取り込んだ盆栽と津軽三味線や和太鼓などの心地よい音楽が響き合う新たな試みでした●企画した BegIning Town(ビギニングタウン)メンバーで、七松庭の佐藤航(さとうわたる)さん(要)は、「春とは違い、今回は若い方や県外、仙台からお越しいただいた方が多く、少しずつ盆栽展が浸透してきたように思います。今後は、いいものをブラッシュアップして、七ヶ浜の皆さんにもしっかり PR していきたい」と意気込みを語りました。

まちの話題
ZOOM UP

基本を身につけ、林野火災に応用を

9月23日に七ヶ浜国際村で、身近な災害を考えるシンポジウムが開かれました●はじめに仙台管区气象台気象防災情報調整官の村上誠一(むらかみせいいち)さんが、線状降水帯などの大雨災害への備えについて。京都大学防災研究所特定准教授の峠嘉哉(とうげよしや)さんが、林野火災の発生傾向や特徴について基調講演●その講演を受けて、東北大学災害科学国際研究所准教授の佐藤翔輔(さとうしょうすけ)さんをコーディネーターに、村上さん、峠さん、大船渡市林野火災の時に部隊派遣の後方支援として現地入りした七ヶ浜消防署長の伊藤秀昭(いとうひであき)さん、町消防団長の氏家進(うじいえすすむ)さんによるトークセッションが行われました●佐藤翔輔さんは、「近年は、大雨や林野火災など、残念ながら身近な災害が増えてしまっています。林野火災時の避難ルールはないが、日頃の訓練で基本をしっかり身につけて応用することが大切だと思います。」と話し、日頃の訓練の重要性を訴えました。



東日本大会でも健闘

4年生以下を対象に9月27日に岩沼市で開かれた第16回 IBA 秋季低学年軟式野球宮城大会で、七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団が宮城県No.1に輝きました●続く10月18日、19日に埼玉県で開催された秋季東日本低学年軟式野球大会では、宮城県代表として準決勝で新潟県代表に1-2と惜敗したものの、第3位と健闘しました●育成監督の渡邊俊邦(わたなべとしくに)さん(花)は、「次代を担う団員たちにとっては初めての県外での対外試合、不安と緊張が入り混じる中とても貴重な経験になったはずです。来年が楽しみ!!」と手ごたえ十分のようです。



子育ては いろいろな人の力と共に

児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。この中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至るといった重篤な結果につながるものもあります。こうしたことを踏まえ、2019年6月に成立した児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、2020年4月1日に施行されました。法律の施行を踏まえ、子どもの権利が守られる体罰等のない社会を実現していくためには、一人一人が意識を変えていくとともに、子育ての中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいかななくてはなりません。



子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

子どもを健やかに育むために

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。

つい、たいたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。

以下の5つのポイントを心がけながら、子どもと向き合ってください。

ポイント 1

子育てに体罰や 暴言は使わない



一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、叩くことによって得られた子どもの姿は、叩

かれた恐怖によって行動したのであって、自分で考え行動した姿ではありません。

「愛のむちである」と親が思っても、子どもにとつて大人から叩かれることはとても怖いことです。ちよつと叩かれただけでも、心に大きなダメージを受けることがあります。

子どもだからといって、暴力や暴言が許されるわけではありません。

それに体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。「叩かない、怒鳴らない」と心に決めましょう。

ポイント 2

子どもが親に恐怖を 持つと、SOSを 伝えられない



親に恐怖を持った子どもはどのような行動を起こすのでしょうか。

親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。

また、恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなります。心配事を相談できないと、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性があります。

ポイント3 爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが、言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあること。でも、疲れていたりして、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どもがすぐに動かないなどちよつとした行動をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。イライラが爆発する前に、クールダウンするための、自分なりの方法を見つけておきましょう。



◎クールダウンの方法

- ・深呼吸をする
- ・数を数える
- ・窓を開けて風に当たる など

ポイント4 親自身がSOSを出す

育児の負担を一人で抱え込まず

に、家族に分担してもらい、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス（ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど）の利用を検討しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるというですね。



ポイント5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



子どもに「イヤだ」と言われたときに、親自身が戸惑うこともあるでしょう。でも、2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。

「どうしたらいいのかな？」と子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

「わがままな子になつては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともありまが、子どもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。

子育ての大変さを保護者だけで抱えない

子どもを育てる上では、支援を受けることも必要であり、町が提供している子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。

子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずは、町子ども未来課までご連絡ください。☎357-7454

また、児童相談所虐待対応ダイヤルや児童相談所相談専用ダイヤルもご利用可能です。
※参考 子ども家庭庁HP

いち は や く
児童相談所 虐待対応ダイヤル
189

児童相談所 相談専用ダイヤル
いち は や く お な や み を
0120-189-784

秋の火災予防運動

11/9(日)～15(土)

火の取り扱いに注意 冬は暖房器具等の使用が増え、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分ご注意ください。

町内会・事業所で消防訓練 消防署では随時、町内会や事業所などを訪れ、消防訓練や防火防災に関する防火座談会を実施していますので、消防署へお問い合わせください。

住宅火災警報器の設置を 全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。まだ設置していない方は早急に設置しましょう。既に設

置されている場合は、電池切れなどがないよう定期的に点検してください。警報器本体は10年を目安に交換しましょう。住宅用火災警報器の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

第49回防火書道展入選作品を展示

塩釜管内の小学生から応募があった書道作品を展示します。

●期間 11/9(日)～15(土) ●会場 ヤマザワ汐見台店
☎消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349

国保税の税率改定を検討しています

国民健康保険（国保）は病気やケガをしたときに、安心して医療を受けられるように支えあう医療保険制度です。

近年、町の国保財政は、被保険者数の減少により税収が減少し、そこに高齢化による医療費の増加も加わり、より深刻化しています。この状況は本町に限ったことではなく、全国的な課題でもあります。

町では、令和6年度に国保税率を改定した際、国保税納税者の負担を軽減するため、税率を抑制しました。しかし、被保険者や税収のさらなる減少により、将来にわたって国保財政の危機的な状況が続くことから、さらなる税率の改定を余儀なくされています。

表1 被保険者数の推移

今後はさらに減少が加速

町の国保に加入している被保険者数は、10年前の平成27年度末には4684人でしたが、令和6年度末には、その約4分の1（△23%）にあたる1086人が減り、3598人になりました。被保険者数が減少したのは、人口減少によるもののほか、次のことが考えられます。

①75歳になった時点で、国保から

後期高齢者医療制度へ移行
②企業の定年延長と社会保険の小規模事業所への更なる適用拡大により、社会保険への移行者が増加

被保険者数は、社会情勢に影響されるものの、この減少傾向は今後も続くと思われます。

では、町の国保の被保険者数は、今後どのように推移するのでしょうか。令和9年度について推計した人数は、令和6年度の3598人から、さらに447人減の3151人となりました。

平成27年度末から10年間で、1086人減ったのに対し、令和7年度からのわずか3年間で、約4割に当たる447人が減り、減少が加速すると見込まれます。

表2 税収額の推移

3年間で13%減、基金も枯渇の危機

被保険者の減少は、国保税の税収にも影響します。7年前の税収は、平成30年度末で3億7724万円でしたが、令和6年度末には3億5637万円となりました。令和6年度に税率改定し、7年前より減少幅を抑えることができものの、令和9年度末には、13%にあたる4607万円減の3億1030万円になると試算されています。

2年前の広報しちがはま12月号でお知らせした時は、平成30年度末と令和4年度末の税収の減少率が10%であったのに対し、今回の平成30年度末と令和9年度末の比

表1 一人当たり医療費と被保険者数の推移

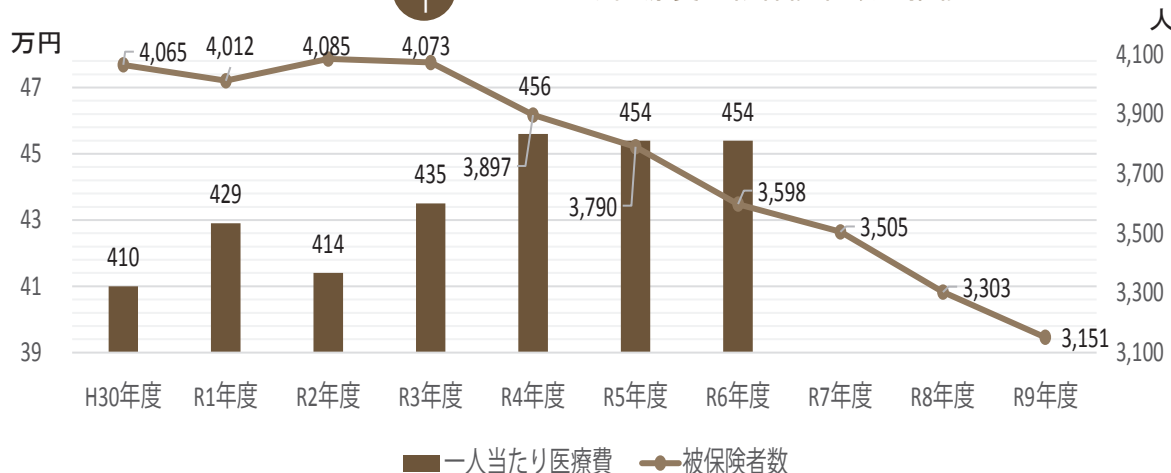
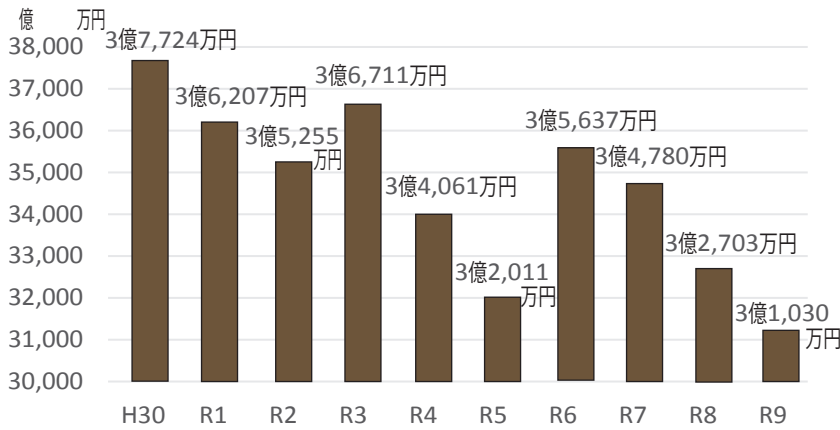


表2 国民健康保険税収納額の推移



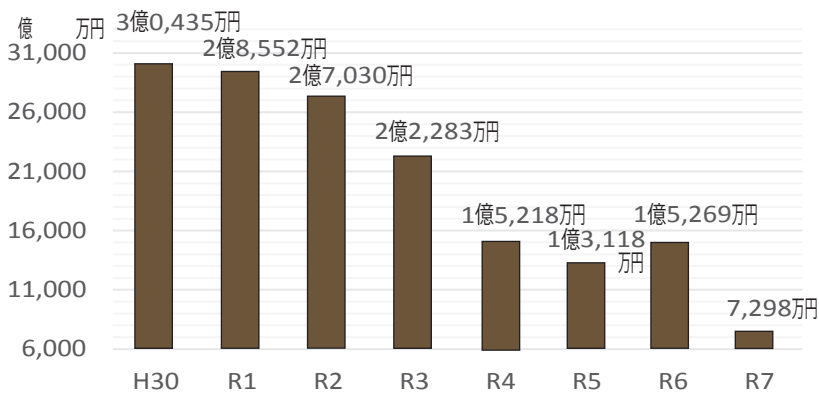
この状況を踏まえ、町では、財政調整基金を取り崩し、一般会計からの一時的な財政支援を行ってきましたが、財政調整基金を取り崩す以上に積み立てることができ

8年度には枯渇の見込み

表3 財政調整基金残高の推移

較では18%に広がっています。令和6年度に税率を改正しても税収が追いついていかないのです。

表3 財政調整基金残高の推移



近年の町国保の医療費は、一人当たり約45万円前後と横ばいで推移し、コロナ禍での極端な上昇は一旦落ち着きました。今後の医療費の推移としては、令和8年度に国の診療報酬が改定

診療報酬改定で増加

●医療費

ず、現在7298万円ある基金は、令和8年度には枯渇する見込みです。

県内で保険税率を統一

され、物価高騰や人件費の上昇、医療の高度化などを背景に、医療費が増加すると見込まれています。

近年、厚労省は、国保財政の運営の安定化を図るため、全国の都道府県に対し、国保の保険税水準を都道府県単位で統一するよう求めてきました。

これを踏まえ、全国の多くの都道府県が保険税率の統一を目指し、多くの市町村が、国保税率改定を段階的に行うこととしています。

統一されれば、「県ごと、同じ所得、同じ家族構成であれば、県内どこに住んでいても同じ保険税」となります。

宮城県では、令和12年度からの完全統一を目標としつつ、遅くとも令和15年度までの実現を目指す方針を示しました。

現時点では、その税率は流動的ですが、多くの市町村が税率を上げざるを得ない状況です。

子ども子育て支援金制度も踏まえて

令和8年度から、国の「子ども・子育て支援金」制度のスタートに伴い、児童手当の拡充をはじめ

とした抜本的な給付拡充を図る財源として、各健康保険からも支援金が課されることになりました。

国の試算では、国保の加入者一人当たり、令和8年度は月額250円、令和9年度は300円、令和10年度は400円が参考値として試算されています。

町の国保財政からの新たな支出となるため、子ども・子育て支援金の動向も踏まえて税率改定を検討していく予定です。

ご理解とご協力を

国保税の税率は、令和6年度に改正しましたが、依然、国保財政を取り巻く環境は厳しい状況にあり、税率を上げざるを得ない実情です。

国保は、被保険者の皆さんで支えあって成り立つ制度です。だれもが安心して医療を受けることができるように、安定して事業を運営する必要があります。

しかし、被保険者の皆さんへの急激な負担増にならないよう、段階的に保険税率を改定していくことも検討することとしています。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

町民生活課国保年金係

☎ 357・7446

10月1日付け

教育長の任命

教育長に大槻泰弘（おおつきやすひろ）さんが再任されました。任期は令和10年9月30日までです。



教育委員の任命

教育委員に岩本寿美子（いわもとすみこ）さんが再任されました。任期は令和11年9月30日までです。



問 教育総務課 ☎ 357-7440

固定資産評価審査委員の選任

固定資産評価審査委員に星清輝（ほしせいき）さんが再任されました。任期は令和10年9月30日までです。



問 総務課 ☎ 357-7436

健康

乳がん検診が始まります

乳がん検診を申し込んだ方には、受診日・会場等を記載した受診券を送付します。まだ、申し込んでいない方は、お問い合わせください。

● 期間 11月1日〜令和8年1月31日

● 対象 令和8年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の女性

● 検診方法 指定医療機関による個別検診

● 検診内容 マンモグラフィ（乳房エックス線）撮影

● 自己負担額 2500円（医療機関窓口にお支払いください。）

※七ヶ浜町国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護受給者及び70歳以上の方は無料です。

問 健康福祉課健康増進係 ☎ 357-7449

セルフメディケーションを行いましょう

セルフメディケーションとは、自分

自身の健康に責任を持ち、軽度な身体不調は自分で手当てすることです。

1 セルフメディケーションを上手に行うには？

● 適度な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理（体温・体重・血圧等の測定、健康診査受診等）を継続するなど、日頃から健康を意識しましょう。

● 軽度な身体の不調を手当する際、OTC医薬品（薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる市販薬）を使用しましょう。

● かかりつけの薬剤師に分からないことは相談しましょう。

2 医療費控除の特例が受けられる場合があります。

● 健康診査や予防接種などを受診し、対象となるOTC医薬品を購入した人は、セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が受けられる場合があります。

問 町民生活課国保年金係 ☎ 357-7446

税・年金・保険

11月・12月は、県税・市町村税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

税金の納め忘れはありませんか？

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、警察、消防など、さまざまな行政サービスに使われ、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

各種健（検）診申込書は11月21日まで

令和8年度一般成人各種健（検）診申込書を10月下旬から順次、各家庭に送付していますので、11月21日金まで同封の返信用封筒でご返送ください。

問 健康福祉課健康増進係

☎357-7449

県と市町村では、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金を滞納している方に対する徴収対策を強化します。期間中は、税金の滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差押え、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問 町税等徴収特別対策室 ☎ 357-7453
塩釜県税事務所 ☎ 365-4193
県税務課 ☎ 211-2326

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税を考える週間」にちなみ、税金のこととで困ったこと・わからないこと・

12/1

(月)

今月の納期限

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。 〇町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●町県民税			1期		2期		3期			4期		
●固定資産税		1期		2期		3期			4期			
●都市計画税												
●軽自動車税		全期										
●国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

11/9

(日)

11/13・27

(木)

(木)

マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口

9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
- その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)



※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。 〇町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

また、確定申告の手続きに必要となりますので、電子証明書のパスワード(2種類・数字4桁のもの、英数字6・16桁のもの)は大切に保管してください。

〇マイナンバーカードなどの更新に関すること
町民生活課戸籍住民係
☎357-7445
確定申告に関すること
塩釜税務署
☎362-2151

11/15・16

(土)

(日)

マイナンバーカード 出張申請サポート

10時-17時

予約不要、無料で写真撮影します。

- ところ 生涯学習センター
 - 対象 マイナンバーカードを新規で作成したい方、更新を希望の方
- ※電子証明書の更新は対応できません

同時開催 スマホ相談会

マイナポータル操作、みやぎポイントの登録方法・友達紹介方法、スマートフォンの操作等について案内します。

- 持ち物 スマートフォン(NFC機能に対応)、マイナンバーカード(加えて、必要に応じ、マイナンバーカードの暗証番号をメモしたもの)

〇宮城県マイナンバーカード普及促進事務局

☎050-5846-4732(平日9時~17時)

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が改正されました。

時間額	効力発生日
1,038円	令和7年10月4日

〇宮城労働局賃金室(☎299-8841)

または各労働基準監督署

賃金引上げの支援策はこちら→



令和7年度は、交付開始から10年が経過してマイナンバーカードの更新時期を迎える方々がいます。マイナンバーカードは、健康保険証のほか、確定申告の手続きの際にも使用する大事なカードですが、有効期限が過ぎた場合は、確定申告等に使用できなくなります。マイナンバーカードや電子証明書の更新時期を迎えた方は、「有効期限通知書」のご案内の方法により、速やかに更新手続きをお願いします。

確定申告で使うマイナカードの更新をお忘れなく

所得税・贈与税などについて、税の専門家が無料で相談に応じます。

●とき 11月29日(土) 10時~15時

●ところ 塩釜市公民館 中会議室

〇東北税理士会塩釜支部 ☎702-9695

年末調整にご注意ください

令和7年度の税制改正では、所得税の基礎控除などの見直しが行われています。そのため、給与支払者の皆様は12月に行う年末調整の際には、改正後の各種控除額に基づいて計算する必要がありますので、ご注意ください。

また、国税庁では次のとおり年末調整に関する各種サイト等を開設していますので、ぜひご利用ください。

1 国税庁ホームページ

●所得税の基礎控除の見直し等に関する特設サイト

●年末調整特集ページ(各種様式、年末調整の手順等を解説したパンフレット及び動画など)



〇健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

心身障害者医療費助成や自立支援医療の申請時には保険資格情報のわかるものの提出をお願いします。

・保険者から交付された「資格確認書」・マイナポータルの保険資格情報を印刷したもの等

12月1日で健康保険証の経過措置期間が終了します

2 給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター(令和8年1月30日まで開設)

給与の源泉徴収に関する一般的なご質問やご相談を受け付けています。

☎0570-02-4562(ナビダイヤル)

受付時間 9時~17時(土日祝日、12月29日~1月3日を除く)

七ヶ浜を船で1周

10月5日に、町観光協会による“大人の”海から観る七ヶ浜体験研修が開催され、船で七ヶ浜を一周しました●普段見られない角度から七ヶ浜を見ることによって、七ヶ浜の良さと豊かな海の恩恵を再認識し、新たな発想で七ヶ浜を考えようと企画されました●併せて、観光協会会員で海上保安庁から海上安全指導員に認定されている渡邊長敏（わたなべながとし）さん（菖）、郷古明頌（ごうこあきつぐ）さん（遠）、鈴木学（すずきがく）さん（仙台市）による海の安全パトロールも行われました。写真は、松ヶ浜御殿場沖から撮影



11月は『ねんきん月間』 11月30日は年金の日

この機会に、「年金定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金見込額を確認し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。『年金ネット』をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に試算することもできます。※ご利用には、ユーザID・パスワード等の登録が必要です。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

問 仙台東年金事務所 ☎ 257・6111

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

町では、介護保険要介護認定者の方に対し、認定書を発行します。

確定申告時にこの認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●該当条件

(1) 要介護1・2の方…障害者控除の該当
(2) 要介護1・2で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方…特別障害者控除の該当

11月9日は119番の日 救急車の適正利用にご協力を

消防車や救急車を呼ぶのはなぜ「119番」になったのかご存じでしょうか。昭和元年、当時はダイヤル式の電話機、通称“黒電話”を使用していたため、ダイヤルを回すとき一番短くて済む1と2を使用した「112番」として運用されていました。

しかし、慌ててダイヤルしてしまう人や電話に慣れていない人たちが番号を間違えることが多くなってしまいました。

そこでダイヤルを回すときに、1から遠い場所にある9が採用され、今の「119番」になったと言われています。

さて、近年119番通報が急増しています。昨年度に2市3町（塩釜市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町）で、年間の火災、救急、救助の119番通報件数が1万件を超えました。

そのうち救急件数が99%を占め、病院に搬送後、軽症と診断されたのは3割でした。救急車は限りある医療資源です。命に関わり早急に必要とする人たちのために、救急車の適正利用にご協力ください。

●119番の日
について



●119番通報要領
について



●救急車の適正利用
について



問 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課 ☎ 361-0119

くらし

狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防注射は毎年4月から6月までに受ける必要があります。

未接種の場合はお早めに動物病院での狂犬病予防注射をお願いします。また、次の場合は手続きをお願いします。

(3) 要介護3・4・5の方…特別障害者控除の該当

問 長寿社会課介護保険係 ☎ 357・7447

いします。

- ・ 飼い主が亡くなっている。
- ・ 飼い犬が死亡している。
- ・ 飼い犬を他の方に譲渡している。
- ・ 飼い犬が町内にいない。
- ・ 飼い犬が年齢や病気などで予防注射が接種できない。（動物病院での猶予証明が必要）

問 町民生活課環境生活係 ☎ 357・7455

献血にご協力ください

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。



交通安全のり出し作戦！

秋の交通安全運動期間中の 9 月 22 日に、湊浜の砂山と貞山橋の交差点で、秋の交通安全県民総ぐるみ運動「交通安全のり出し作戦」が行われ、塩竈警察署、交通安全協会七ヶ浜支部など関係団体の皆さんが、通勤するドライバーに交通安全を呼びかけました●昨年の町内の交通事故件数は 139 件、うち人身事故は 8 件でした。皆さん、くれぐれも安全運転を！

●とき・ところ 11月9日㊤
午前の部 10時～12時

花刈浜多目的広場 産業まつり会場
午後の部 13時30分～16時30分

七十七銀行七ヶ浜支店駐車場

●献血できる人 男性17～69歳、
女性18～69歳の方

※65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方

●持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証等)、
献血カード(持っている方)

問 健康福祉課健康増進係 ☎357・7449



自衛官等募集

◎募集種目と受付期間(締切)

・一般曹候補生(11月21日㊤)

・自衛官候補生(11月26日㊤)

・陸上自衛隊高等工科学校生徒

(推薦) (11月28日㊤)

・陸上自衛隊高等工科学校生徒

(一般) (令和8年1月15日㊤)

※陸上自衛隊高等工科学校に関する説明会を12月に開催予定ですので、詳細はQR

コードからお問い合わせ

ください。



問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284・5001/5018

パソコンモニターは、回収対象外

町内に設置している小型家電ボックスにパソコンモニターの投入が増えています。

パソコンモニターの処分については、購入店、家電量販店、収集許可業者へ依頼してください。

問 パソコン3R推進協会

☎03・5282・7685

ポリテクセンター宮城1月入所受講生募集

●募集訓練科名(定員)

①住宅CADプランニング科(20)

②電気・通信施工技術科(15)

③ビル設備サービス科(18)

④CADものづくりサポート科(15)

⑤住宅リフォーム科(15)

「秋の火災予防運動」推進事業の一環として、地域における防火防災思想の普及高揚を図るため、塩釜地区防災安全協会との共催により、防災講演会を開催します。どなたでも無料で聴講いただけます。

防災講演会

●とき 11月20日㊤ 13時30分～15時 ●ところ 七ヶ浜国際村

●演題 「気候が狂えば、災害も暴れる
～今、私たちが知るべき地球温暖化と防災の話～」

講師 おてんきぼうさいラボ 代表 木立芳行氏

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課 ☎361-1619

11月は、リチウムイオン電池による火災防止月間

全国的にごみ収集において、リチウムイオン電池類製品からの発火による火災事故が増加しています。適切な処理を行い火災事故防止にご協力をお願いします。

電池を取り外せる場合は、端子部分に「セロテープ」「ビニールテープ」で絶縁し、「中身が見える袋に入れて有害ごみの日」に集積所へ出してください。

取り外せない場合は、無理に外そうとすると発煙や発火の危険性があるため、取り外せる場合と同じように絶縁して製品ごと出してください。他のリチウムイオン電池類製品と混在させないで、一つずつ袋に入れてください。

問 町民生活課環境生活係 ☎357-7455

⑥機械ものづくり科(3)

⑦電気設備技術科(5)

※①短時間訓練コース

⑥・⑦は企業実習付きコース・ビジネススキル講習付きコース

●訓練期間 ①令和8年1月6日㊤

②4月21日㊤、③5月6日㊤、④令和8年1

月6日㊤、⑤6月29日㊤、⑥・⑦令和

8年1月6日㊤、⑧7月22日㊤

●募集期間 11月4日㊤～28日㊤

●受講料 無料(テキスト代や作業服等の自己負担あり)

問 申込 ポリテクセンター宮城

訓練第一課 ☎362・2454

大木囲貝塚ネイチャースクール・木の実のリース作り

大木囲貝塚遺跡公園を散策して木の実の観察をします。その後、木の实を使ってリースを作ります。

●とき 11月22日(土) 9時30分～12時 雨天の場合は11月29日(土)

●ところ 歴史資料館研修室・大木囲貝塚遺跡公園

●対象・募集人数 小学生と保護者6組(12名)程度

※定員を超えた場合のみ抽選を行います。

●持ち物 筆記用具、軍手、長袖・長ズボンの服装、タオル、飲み物

●参加費 300円(材料代・保険料)

●募集期間 11月1日(土)～16日(日)

●申込方法 添付の二次元コードまたは電話でお申し込みください。

●問申込 歴史資料館
☎365・5567 ⑤休館



CIRとあそぼう！

国際交流員と一緒に英語を使っているんな遊びをしませんか？クリスマスツリー飾りや1分チャレンジゲームなど、海外の遊びやゲームを楽しみ国際交流しよう！

●とき 12月13日(土) 10時～11時

●ところ 七ヶ浜国際村

●参加無料

●対象 3歳～小学4年生の親子

●定員 先着10組

●申込期間 11月8日(土)～12月7日(日)

※電話にてお申し込みください。

●問申込 七ヶ浜国際村
☎357・5931 ④休館

ワールドクッキング

World Cooking

国際交流員のメイヴと一緒にクッキングしましょう！アメリカで親しまれているコーヒータ味ではない、コーヒータと一緒に食べるコーヒータキーを楽しみましょう。

●とき 12月20日(土)13時30分～15時

●ところ 七ヶ浜国際村食の工房

●参加費 700円

●募集人数 先着10名

●持ち物 エプロン、三角巾

●申込期間 11月23日(日)～12月12日(金)

●問申込 七ヶ浜国際村

☎357・5931 ④休館

高齢者・障害者のための成年後見・相続・遺言相談会

司法書士による面接相談及び電話相談

司法書士が、成年後見・保佐・補助等の法定後見及び任意後見、

併せて相続、遺言に関する相談を無料で応じます。

●とき 12月13日(土) 10時～16時

●電話相談電話番号(予約不要)

☎221・6870

●面接相談会場(要予約)

宮城県司法書士会館

仙台市青葉区春日町8・1

面接相談予約番号 ☎263・6755

●共催者 宮城県司法書士会(公社)成年後見センター・リーガルサポート宮城支部

●問宮城県司法書士会 ☎263・6755

結婚相談会

婚活のことでお悩み・ご心配の皆様のご相談に応じます。ご家族、友人同士でお気軽にお越しください。予約が必要です。相談は無料です。

●とき 11月23日(日) 10時～15時

●ところ 生涯学習センター

●対象 25歳～55歳までの独身男女、またはそのご家族やご友人の方

●相談時間 1人あたり45分程度

●定員 8名(要予約)

●申込締切 11月20日(木)

●問申込 みやぎ青年婚活サポートセンター ☎293・4638 FAX 293・4649

E-mail: konkatu@seinenkaikan.or.jp

子育て

令和8年度
保育所(園)・認定こども園入所(園)

児童募集【新規】

令和8年4月以降、入所(園)を希望する児童の入所(園)申込に関する資料を配布します。

●対象児童 令和2年4月2日から令和7年10月1日までに生まれた児童

●申込要件 児童の保護者が就労等(町が定める基準)により保育が困難な場合

※1 保育所(①、②)と認定こども園(③、④)を重複して申し込むことはできません。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

施設・内容	① 遠山保育所	② アイグラン 保育園汐見台	③ 遠山こども園	④ 汐見台こども園
配布日	11月4日(水)～		10月1日(水)～	
申込受付期間 ※①②④を除く	11/25(水)～12/10(水)		11/4(水)～19(水)	
受付場所※1 問い合わせ	子ども未来課 ☎357-7454		遠山こども園 ☎385-5090	汐見台こども園 ☎762-7420
募集人数※2	18名程度	15名程度	37名程度	18名程度

男女共同参画推進セミナー
みんなでつくる、これからの家事・育児スタイル

家庭内のコミュニケーションを通じて、無意識の思い込みや偏見をなくし、男女共に家事育児を行うことを目指したセミナーです。参加無料です。

- とき** 12月5日(金)19時～20時30分
- ところ** 生涯学習センター
- 講師** 竹下小百合(夫婦・パートナーカウンセリング ミライフ代表)
- 募集人数** 50人程度

このマークはなに？



筆談マーク

きこえない・きこえにくい人、音声言語障害者、知的障害者や外国人などが筆談でのコミュニケーションの配慮を求めるときに提示します。イベント時のネームプレートや災害時に身に着けるビブスなどに提示することもできます。

このマークは「筆談で対応をお願いします」、窓口等で掲示している場合は「筆談で対応します」等の意味になります。

健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

●**申込締切** 12月4日(木)
●**申込** 生涯学習センター 電話 ☎357-3302
または直接来館してお申し込みください。

令和8年度七ヶ浜町放課後児童クラブ使用申請

申込みは毎年必要です。現在、使用している児童も、申込みがない場合は令和8年4月1日から使用できなくなります。使用を希望する場合は必ず手続きを行ってください。

1 令和8年4月1日から使用を希望する方

2 夏休み等、学校休業期間に使用を希望する方

●**使用要件** 町内小学校に通う児童のうち、就労等により保護者が下校後に家庭にいない世帯の児童。その他要件については、使用案内をご確認ください。

●**申請受付をする放課後児童クラブ**

- ①はまぎく放課後児童クラブ(汐小)
- ②さくら放課後児童クラブ(亦小)
- ③まつかぜ放課後児童クラブ(松小)
- ④まつかぜ放課後児童クラブ分館(松小)

●**申請方法**

所定の申請用紙に勤務証明書などの必要書類を添えて保護者がお申し込みください。申請用紙等は子ども未来課で配布しています。

●**受付期間** 11月5日(木)～12月10日(水)
●**子ども未来課児童福祉係** ☎357-7454

日本脳炎の予防接種を受け忘れていませんか？

日本脳炎ワクチン第1期定期予防接種の対象者は、生後6カ月から7歳6カ月に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は3歳から7歳6カ月)、第2期の定期予防接種の対象年齢は9歳から13歳に至るまでのお子さんです。

また、日本脳炎ワクチンは、次に該当する方で、日本脳炎の予防接種を4回お済みでない場合は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

●平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方であり、かつ20歳未満の方は受け忘れがないか、母子健康手帳で確認をお願いします。

☎357-7454

●**子ども未来課子育て支援係**

町営住宅入居者募集

町営住宅入居者の12月定期募集を行います。詳しくは12月1日から配布する募集要項をご確認ください。

建設課管理係 ☎357-7441

交通規制・片側交互通行

道路工事により、車両片側交互通行にご協力をお願いします。また、現地予告看板にて交通規制と休工期間を事前周知します。

町事業
～R8.1.30

町道七ヶ浜縦断線(9:00-17:00 片側交互通行)

①汐見台1丁目

建設課 ☎357-7442

県事業
～R7.12.26

県道58号 塩釜七ヶ浜多賀城線(片側交互通行)

②湊浜「七ヶ浜交番」付近

仙台土木事務所 道路管理第1班 ☎297-4315





子育て ヒント帳

- 保湿** 入浴後はよく乾かしてから、保湿剤を塗りましょう。また、保湿は外側からだけではなく、こまめな水分補給で内側からケアすることも大切です。
- 湿度** 空気の乾燥は乾燥肌を招く原因になるので、加湿器などで適度な湿度を保つようにしましょう。濡れタオルを干しておくのもいいですね。
- 衣類** 厚着により汗をかいて肌トラブルを起こすことがあります。温度に応じた衣類の調節や、肌に触れる服の素材選びに注意しましょう。



親と子を支援・ まつぼっくり広場

◆11月 冬のスキンケア◆

子どもの皮膚は薄く、水分を保持する機能も未熟なために、冬場は特に乾燥しやすくなります。そこで、冬の乾燥から子どもの肌を守るためのワンポイントアドバイスです。

●**清潔** 入浴はぬるめにし、こすらず、泡だてた石けんでなでるように洗いましょう。入浴以外でも、汗をかいた時は拭き取るなどのこまめさが大切です。

◆握力、腕力を鍛える◆

まつぼっくり広場では、握力、筋力を鍛えるために、竹や棒を使った「ぶら下がりヨーイドン」を取り入れています。うまく竹を握れなかったり、力が弱くすぐに手を離してしまったりする子どもも、繰り返す中でしっかり握り自分の身体を支えられる筋力がついてぶら下がれるようになります。そこから、鉄棒、ジャングルジムなどへの遊びにつながっていきます。

行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。

♥マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物をご持参ください。

●11/13(木) 13:30～14:00

♥英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどをして遊びましょう。英語に身近に触れることで子どもたちの英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●11/5(水) 10:30～11:00

♥ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組(予約制)

●11/6(木) 10:00～11:00 1歳以上児と保護者

●11/7(金) 13:30～14:30 0歳児と保護者

♥あそぼ・あそぼ

親子触れ合い遊びと11月生まれのお誕生会です。

●11/18(土) 10:00～11:00

♥焼き芋会

●11/4(火) 10:00～11:30

園庭で炭をおこし、焼き芋を作ります。しちのぶらすによる演奏会もあります。参加費あり。

♥はまのおもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れた玩具を無料で直してくれます。但し、部品交換等で代金(100円～200円程度)がかかる場合があります。

●11/14(金) 10:00～11:30

♥アロマクラフト教室

アロマを使って、ハンドクリーム、入浴剤など、好きな物が作れます。参加費あり。

●11/17(日) 10:00～11:00

♥駄菓子屋さんツアー

駄菓子屋さんまでお散歩し、お買い物します。ベビーカー持参。

●11/21(金) 10:00～11:30

♥救命救急講座

乳幼児の事故、怪我について救命救急講座です。先着10組限定。託児あり。

●11/25(火) 10:00～11:00



子育て 支援センター

☎362-7731

みんなで遊べる 「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00～17:00

働き方改革 テーマ：職場

残業を減らすだけが、改革じゃない。性別を問わず、誰もが活躍できる職場を作る。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

健康 カレンダー

- 健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。
- 母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課

☎357-7454

広報七ヶ浜 2025. 11・20

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容、持参するもの
11/10	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせ	個別にお知らせ
12	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康センター		R5.3.13～R5.4.30生まれのお子さん
28	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)	子育て支援センター	10:00～11:30	母子健康手帳(身長・体重測定、離乳食相談等)
12/4	1歳6カ月児 健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R6.4.10～R6.6.10生まれのお子さん



図書センター

ブックガイド

問 ☎357-3302

- 開館時間
9:00～17:00
- 休館日
11/4㊥、10、17㊥、
25㊥、28金
12/1、8、15、22㊥、
26金、年末年始
(12/28㊥～1/5㊥)
- 遠山保育所返却ボックス
9:00～17:00
(㊥㊥㊥、年末年始を
除く)インターホンでお
知らせください。

食育

アラカルト

「みそ汁」の ココがミン!

文 冷見小学校栄養教諭

子育てポータルサ
イトに時間短縮レシ
ピやアレンジレシ
ピを掲載しています。
忙しい毎日の食事づ
くり、ぜひお役立
てください。

健康福祉課健康増進係

☎357-7449

21・広報七ヶ浜 2025. 11

一般図書

- 魔法学校の麗人執事1 新川 帆立/著
- 激しく煌めく短い命 綿矢 りさ/著
- 暴走正義 下村 敦史/著
- 明日の幽霊は踊らない 赤川 次郎/著
- ニュースが消える日 堂場 瞬一/著
- バンクハザードによこそ 中山 七里/著

子どもの本

- なんとかなる本 樹本図書館のコトバ使い5 令丈 ヒロ子/著・浮雲 宇一/絵
 - せんろをなぞっておぼえるにっぽんちずでんしゃじてん くすえ たくし/え・視覚デザイン研究所/さく
 - ぜったいにたべちゃダメ? ラリーのホットケーキ ビル・コッター/さく
 - よるのミニカーたんけんたい 関根 知未/作
 - くるまのなかには? 石橋 真樹子/さく
 - ノラネコぐんだんおあそびブック 工藤 ノリコ/著
- ※新着図書はこのほかにもあります。

10/28㊥～11/9㊥ 秋の読書週間
通常5冊貸出のところ10冊
まで貸出できます。

- 特集『編み物』 ●グラニースクエアのレッスンBOOK アップルミンツ/出版
- 毎日を楽しむ毛糸の小物とウエア ナチュラル&カラフル 日本ヴォーグ社/出版
- おはなし会 11/20㊥、12/18㊥ 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 11月のテーマは『紅葉・どんぐり・みのむし』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

11月24日は「いい(11)日本食(24)」で「和食の日」です。代表的な和食料理といえば「みそ汁」ですね。みそ汁を食べて健康づくりに役立ててみませんか?

①みそ汁の健康効果

手軽に栄養補給ができる! みそ汁は手軽にたんぱく質や水分、塩分を補給できます。また、野菜やきのこ、豆腐、魚、肉、海藻など様々な食材を入れることができるので、季節の食材からいろいろな栄養素を簡単に摂ることができます。

生活習慣病を予防できる! みそに含まれる大豆サポニンには、肥満改善・動脈硬化の予防が期待できます。レシチンには、血中の善玉コレステロールを増やし、心疾患のリスクを減らす効果が期待できます。また発酵食品であるみそに含まれる微生物は腸内環境を整えるため、大腸がんなどのがん予防も期待できます。

②みそ汁は作り方次第で減塩になる 「みそ汁を食べると塩分の摂り過ぎになる」と思っていますか? だしを上手に使うことで塩分を20～30%減らすことができると言われています。また、カリウムを多く含む野菜やイモ類を使用した具だくさんみそ汁にすることで、とりすぎた塩分を外に排泄する効果が期待でき、かつ塩分控えめのみそ汁になります。

③まさに「だし」がミソ! だしは組み合わせることで、さらにおいしくなります。これを「うま味の相乗効果」といいます。

今は便利なだしパックもありますので、「食塩」「調味料」等の添加物の割合が少ない商品を選び、活用していきましょう。

だしの「うま味」の相乗効果!



※広報しちがはま 2009年8月号と2010年1月号の「食育アラカルト」で、モロヘイヤと曲がりねぎに含まれる成分を誤ってムチンと表記していましたが、ムチンは植物には存在せず、動物から分泌される粘着物一般を示すものでした。訂正しておわびいたします。

認知症の症状と、認知症の方への接し方

げんき
はつらつ

地域包括支援センター

認知症の症状 認知症の症状には図のようなものがあります。

記憶障害（忘れてしまう）や見当識障害（日付や時間、場所が分からなくなる）、理解力の低下は、中核症状といって治りにくい症状ですが、暴力や徘徊、幻覚のような症状は、行動・心理症状といって対応を工夫することで、現れにくくしたり症状を軽くすることができます。

認知症の方への接し方 では実際、どのように対応したらよいのでしょうか？ 接し方のポイントには以下のようなものがあります。

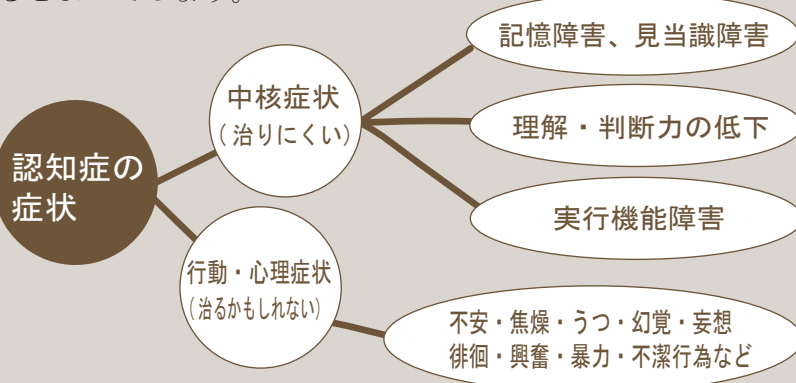
- ①相手のペースに合わせる 急かさずゆっくりと聞き、短く簡単な言葉で話しましょう。
- ②否定しない、叱らない 間違いを指摘するのではなく、受け流すようにしましょう。
- ③感情を理解する 「本人も、不安や混乱を感じているかもしれない。」と受容的にかかわりましょう。共感の言葉をかけ、安心させてあげるとよいでしょう。

④その他のポイント「ありがとう」

「嬉しい」など、感謝の言葉を伝えるようにしましょう。

「何回も言わせないで」「いい加減にして」「なんでできないの？」「もう知らない」などの否定的な言葉は、つい口から出てしまう言葉ではありますが、認知症の方を深く傷つけてしまうので、使わないようにしましょう。

（第3回は12月号掲載予定です。）



11月 介護予防教室 に参加しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に動ける体づくりをしましょう。参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民分館・避難所等

湊）ひまわりの会	12・19・26㊦	境）浜楽会	4・11・25㊦
松）はまぎく会	6・20・27㊦	遠）かぶとむしの会	14・28㊦
菖）花菖蒲の会	4・11・18㊦	遠）あんしんウォーク	10・17㊦
花）はなぶしまじゃらいん会	13・20・27㊦	汐）悠々倶楽部	7・14・21㊦
吉）さくらの会	10・17㊦	汐南）しおさい南クラブ	7・21㊦
代）元気よがさきの会	5・12・26㊦	亦）亦来る会	13・27㊦
東）すこやか明神会	5・19・26㊦	笹）やまぼうしの会	13・27㊦
要・御）さわやかにぎにぎクラブ	10・17㊦・25㊦	問申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

くらしの相談

人権相談 相談委員 斉藤和枝（汐）

原田 武（要） 船木明子（汐南）

星 洋子（菖） 渡邊十三生（菖）

みんなの人権110番 ☎0570-003110

女性の人権110番 ☎0570-003110

子どもの人権110番 ☎0120-007070

人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

●とき 12月10日㊦ 10時～15時

●ところ 七ヶ浜町水道庁舎2階

仙台法務局塩竈支局、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、利府町民交流館

●主催 仙台法務局塩竈支局・塩

釜人権擁護委員協議会

問 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

生活相談 相談委員 民生委員

行政・人権・生活相談日

●11月11日㊦ 10時～15時

●上下水道庁舎2階

生活保護相談 要予約（先着順）

相談員（県仙台保健福祉事務所）

●11月12・26日㊦ 10時～15時

●長寿社会課窓口

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

新外国語指導助手



アイケン・マーガレット・リーさん

アイケン・マギーです。七ヶ浜中と向洋中の新しいALTです。英語を教えるのは初めてです。アメリカでラジオDJをしていました。コントラバスを弾きますが、三味線も習いたいです。音楽が大好きです。

七ヶ浜町に住むのがとても嬉しいです。海の近くにいるのが大好きです。この町に住んで教えることができて感謝しています。よろしくお願いします。



国際交流員 (CIR) クック・ヘザーの

七ヶ浜発見！

タヌキの写真を募集中！

2014年に初めて日本に来て、東京の代々木公園の近くにある寮に泊まったとき、不思議な発見をしました。ゴミ箱の隣にタヌキが現れたのです。アメリカにはアライグマとオポッサムがたくさんいますが、タヌキはいません。

日本のアニメではタヌキが天狗や妖怪とともによく登場するため、私はタヌキを架空の動物だと思っていました。それで、初めてタヌキを見た瞬間、自分の目を疑うほど驚き、まるでファンタジーの世界に入り込んだのではないかと思いました。

七ヶ浜町に来てから、よくタヌキを見かけるようになりました。夜9時ごろに国際村から帰ると、信号の少し手前でタヌキが道を渡っているのを見かけます。車を止めて写真を撮ろうとすると、タヌキはさっと姿を消してしまいます。私にとってタヌキはレアなポケモンのような存在なので、七ヶ浜のタヌキの写真をぜひ撮りたいと思っています。

今のところ、国際村の同僚から1枚写真をいただきました (イノシシのケージの近くで餌を食べているところです)。もし七ヶ浜でタヌキの写真が撮れたら、ぜひ国際村まで送ってください！ (kokusai@shichigahama.com) 「Visit Shichigahama」のインスタグラムにアップします。



10/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,614 (-9)	転入	28
女	8,723 (-12)	転出	42
計	17,337 (-21)	出生	6
世帯数	6,960 (7)	死亡	13

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

入浴日

(火) (金)

入浴日が休館日の場合は翌日

●開館時間 9時～16時 ●入浴 女性 10:00～10:45、男性 11:00～11:45

●休館日 (祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食

※ぐるりんこを利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

休日の救急歯科 受付 9時～15時

11/9 大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
16 広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
23 郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	☎362-4571
24 多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
30 松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12/7 かわぐち歯科医院	七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099

塩釜地区
休日休患診療
センター

要事前連絡

塩竈市錦町7-10

☎366-0630

全国一斉生活保護ホットライン

相談対応 弁護士

●11月26日(水) 10時～20時 ●無料

問 日本弁護士連合会・仙台弁護士会
0120-158-794 (フリーダイヤル)

無料法律相談 要予約(先着順)

相談対応 弁護士(二人30分)

●11月13日(木) 13時30分～16時30分

●上下水道庁舎2階

問 総務課 ☎357-7436

消費生活相談 宮城県消費生活相談

センター(☎211-3123)で随時受付

多重債務者相談窓口 ●費用無料

●月(金) 9時～12時、13時～17時

問 東北財務局 ☎266-5703

ひきこもり相談窓口

●月(金) 8時30分～17時15分

問 町社会福祉協議会

☎080-6637-5067

ひきこもり・思春期こころの相談

要予約 相談対応 精神科医師

または公認心理士・臨床心理士

●11月12日(水)、19日(水) 13時30分～

16時30分 ●塩釜保健所

問 塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

依存症関連専門相談 要予約

相談対応 精神保健福祉士

●11月18日(水) 13時30分～16時30分

●塩釜保健所

問 健康福祉課 ☎357-7449

問題飲酒でお悩みの方の相談会

予約不要

●毎週(木) 19時～20時

●塩竈市公民館等 ●費用無料

問 NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

労働相談 ●月(金) 8時30分～17時

問 県労働相談窓口 ☎214-1450

11/23 日(祝)10時～
中央公民館

歯と健康の集い2025

- 主催 塩釜歯科医師会 ●共催 七ヶ浜町
●内容 歯科医師の講話(予約不要)
講演① 「オーラル・フレイル」知ってますか? ～歯科から始めるアンチエイジング
講師 宮城県歯科医師会会長 おひさまにこにこ歯科医院院長 佐々木 優氏
講演② 口のなかにも「おでき」ができる。お口の中のセルフチェック、歯医者との付き合い方をお教えします!
講師 東北大学病院 歯科顎口腔外科疾患制御グループ教授 杉浦 剛氏
●口腔がん検診(要予約・先着 20 人) 歯科医師による視診等の他、「口腔内蛍光観察装置」でお口の中に光を当てて異常がないか観察をします。
(所要時間約 5 分)。
費用無料 ※検診の申込みは、電話または二次元コードから
問 申込 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

七ヶ浜町
産業
まつり

11/9 日(祝)

9 時～ 14 時
花淵浜多目的広場
(観光交流センター前)

新鮮な魚介類や朝採り野菜、新米など、七ヶ浜の秋の味覚を満喫! 七ヶ浜町ゆかりの自治体の特産物も販売します! その他、海難遺児チャリティー「鳥羽一郎港町コンサート」などのステージイベント、各種ブース出店なども盛りだくさん! ぜひお越しください。

問 多賀城・七ヶ浜商工会
七ヶ浜事務所 ☎357-3912

1/11 受付 9:45
式典 10:30

令和8年 成人式

- ところ 七ヶ浜国際村ホール
●対象者 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの方で、次のいずれかに該当する方
①七ヶ浜町に住所を有する方(令和 7 年 10 月 31 日時点)
②過去に七ヶ浜町に住所を有した方
③令和 7 年 11 月 1 日以降に転入した方
※①の方には、11 月下旬までに案内状を発送します。
※②③該当する方は、11 月 30 日(日)までにご連絡ください。
問 生涯学習課 ☎357-3302

11/23 日(祝) 9:00

第 40 回
町民綱引き大会
小学生・中学生・高校生・一般の部

- ところ アクアリーナ
熱いご声援をお願いします。問 生涯学習課 ☎357-3302

12/1 月(祝)～ 3/31 火(祝)
10:00～20:30町民プール アクアリーナ(バーデのみ)
冬期間の営業時間短縮

- 問 町民プール アクアゆめクラブ ☎357-7920
アクアリーナ ☎357-7890

災害
義援金

9月30日現在

- 役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。
皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。
①能登半島地震災害義援金額 2,344,636 円
②令和 6 年 9 月能登半島大雨災害義援金 172,708 円 問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

文人茶(ぶんじんちゃ)「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株)。明治中期の文人趣味の影響により文人好みのしゃれた茶ということで流行した色名である。

スケッチ

赤ちゃんなど、人を表現する言葉にいろいろな色が使われます。赤ちゃんは、みどりご、緑児(嬰兒)ともいいます。赤は生命力を表す色で成長すると青年。青は未熟や始まりを表し、よく未熟な人を青臭いなんていいますね。子どもっぽいいたずらを茶目っ気。黄色い声というの也有ります。大人になってくると、まれに白を切る人や腹黒い人も。表紙に登場いただいた加藤益弘さんは銀、まさにいぶし銀です。ところで加藤さん、映画の紅の〇に登場するキャラになんとか似ていると思ったのは私だけでしょうか?

PRINTED WITH
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを使用しています