

水色の毛糸を巻いてウサギを作る高橋愛依(たかはしめい)さん(汐見小4年)。8月21日のイングリッシュキャンプ2025では、花渚浜のヤーンアライブを訪問し、テディ・サーカさん(高山)はじめ、ヤーンアライブの皆さんからアドバイスもらいながら動物づくりを楽しみました。思い思いの毛糸を動物の型に巻きつけ、カラフルで世界に一つだけのオリジナルグッズの完成です。



うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



特 集
七ヶ浜サミット
2025

七ヶ浜・プリマス教育懇談会

生徒への支援は、 未来への投資である

7月30日から8月6日まで、アメリカのプリマス町から青少年10名とともに、姉妹都市訪問団10名が来町し、8月4日に七ヶ浜・プリマス教育懇談会「七ヶ浜サミット2025」が七ヶ浜国際村で開催されました。

今年、参加したのは、両町の首長であるプリマス町議会議長のケビン・キャンティさん、寺澤町長をはじめ、教育や行政関係者の皆さん30名。「子どもたちに与えられる夢のきっかけづくり」をテーマに、様々な視点から意見が交わされました。



夢をみつけるために 必要なこと

この教育懇談会は、町内小中学校の先生が姉妹都市訪問団の一員として、プリマス町に派遣された2016年に始まり、これまでに互いの訪問先で開催され、今年で7回目となります。第1回から3回までは、七ヶ浜町での英語コミュニケーション力の授業のスタートを機に、「グローバル化に向けた人材育成」がメインテーマとなりました。

教育懇談会が今日まで続いているのは、日米の教育制度などに違いはあるものの、子どもを取り巻く教育の環境や課題に多くの共通点があったこと。そして、何よりも先生方の教育に対する情熱があったからにほかなりません。

コロナ禍後、2023年に再開された第5回以降は、「子どもたちが将来幸せになるために大切な



おおつき やすひろ

大槻泰弘教育長

**参加者（敬称略）※英語コミュニケーション推進担当
進行（ファシリテーター） 大槻 泰弘（教育長）**

●グループ1

司会：菅原 正秋（すがわらまさあき 向洋中学校長）
坂内 信彦（ばんないのぶひこ 松ヶ浜小教頭）
渋谷 美香（しぶやみか 亦楽小主幹教諭※）
大橋 智江（おおはしともえ 向洋中教諭※）
岩本 寿美子（いわもとすみこ 教育委員）
キャメロン・メラ（外国語指導助手）
ケビン・キャンティ（議会議長）
スティーブ・ボロテン（都市計画委員会委員長）
ジェイソン・ビルズ（プリマスコミュニティ中教諭）
メイヴ・ジャネット（国際交流員・通訳）

●グループ2

司会：伊藤 ひろみ（亦楽小学校長）
奥山 香（おくやまかおり 七ヶ浜中学校長）
文屋 優友（ぶんやゆうすけ 松ヶ浜小教諭※）
我妻 典夫（わがつまのりお 教育委員）
渡邊 裕子（わたなべゆうこ 教育委員）
ローレンス・デラフィールド（第16区長）
ニール・フォリー（プリマス消防署長）
レベッカ・ドウロチャー（特別支援教育副教育長）
リンダ・ホワイト（プリマス南中教諭）
ヘザー・クック（国際交流員・通訳）

●グループ3

司会：澤田 茂実（さわだしげみ 汐見小学校長）
大橋 美智子（おおはしみちこ 向洋中教頭※）
齋藤 美智子（さいとうみちこ 汐見小教諭※）
鈴木 美夏（すずきみか 七ヶ浜中教諭※）
齋藤 絵梨香（さいとうえりか 教育委員）
キャサリン・ジャクソン（教育委員会副委員長）
ジェイムズ・ダウニー（公共事業局副局長）
ケリー・ミックエルリース（登記課）
小野寺 弘毅（おのでらこうき まちづくり振興課・通訳）

心に残った四つのこと

●はじめに

教育長 子どもたちは、学校生活を中心に地域などで様々な人々と出会い、様々な習慣や考え、マナーなどを身につけて成長していきます。その中では、人生を幸せに歩んでいくための方法も学びます。

もの「がメインテーマとなっています。今年のサブテーマは、「子どもたちに与えられる夢のきつかけづくり」でした。

参加者の皆さんが3つのグループに分かれ、前半は、参加者自身の子どもの頃の夢や職に就きかけとなったことを振り返り、後半では、子どもたちが夢をみつけるために、どのようなことが必要かについて話し合いました。

私は、子どもたちが夢を持つことは、幸せな人生を歩むために最も大切なことのひとつだと考えています。夢を現実のものにするために努力し、チャレンジするというプロセスの中で、人々は輝き、時に打ちめされることがあっても再び立ち上がることはできるのです。

では、この夢は、どのようにして私たちの中に育まれるのでしょうか？

それは、生活習慣の中で、家族と過ごす中で、学校生活の中で、出会った先生の姿や言葉によって、さらには地域のスポーツグループや行事、祭りの中などが様々なきっかけとなって、それぞれの子どもの心の中に芽生えます。

私たち一人一人もこのような生活の中で人生を過ごし、心を動かされ、あるいは誰かに憧れ、誘われながら様々なことにチャレンジ

し、自信をもったり、自分を奮い立たせたりする中で、夢を抱くようになったのではないのでしょうか。

今日は、これから夢に出会うであろう子どもたちに、少しでもよいきっかけを与えることにつなげられたらこんなにうれしいことはありません。

●後半のディスカッションのはじめに

教育長 前半のディスカッションでは、一つ目として、子どもたちが夢をみつけるためには、安心で安全な環境で過ごさないとけないというのが心に残っています。

二つ目は、子どもはみんな夢を求めるドリーマーということ。

三つ目は、先生から勧められたことが自分の進路につながったという方が多いように聞かせていただきました。

四つ目は、皆さんが自分で得意



左からグループの司会をした菅原正秋さん、伊藤ひろみさん、澤田茂実さん

なことでそうでないことを自覚して、得意な方に進んだことに気がつきました。

様々な経験が子どもたちにとっては大事で、これからどうやって経験を増やしてあげられるのかというような話になってきているようです。

そこで、もう少し話を掘り下げてみたいと思います。この夢のきっかけづくりは国を越えて、あるいは地域を越えて、多様化の社会をたくましく生きていくための夢のきっかけを私たちは作ってあげられるでしょうか。また、そのためにどんなことができるでしょうか。

失敗しても構わない

＊デイスカッション後

教育長 それでは、各グループから話し合いの結果を発表していただきます。

グループ1 発表者 菅原正秋さん

私たち大人が子どもたちの夢を支えるために何ができるのか。一番は子どもたちにたくさんの経験、体験をさせてあげることです。

その中で失敗しても構わない。そういう雰囲気、文化を作っていくことが大切だと考えています。

それは、プリマス町も七ヶ浜町も同じで、私たちのグループでは、「コンフィデンス」というキーワードがたくさん出てきました。コンフィデンスとは自信という意味です。子どもたちがいろいろと経験する中で、自信を持たせ

ることがとても大切なことです。

日本では、内面的な部分を非認知能力と言います。その部分をしっかりと親が子どもにしつかり教えることも大事だという話になりました。

もう一つは、小さい頃はなかなか自分の夢の一つに絞ることができないので、好きなことや得意なことをたくさんさせてあげることが大事ということでした。それを大人が支えてあげることができればいいですね。

※非認知能力 人間の能力は、大きく分けて、認知能力と非認知能力の2種類があります。認知能力とは、知能指数や学力テストなど、点数などで数値化できる知的能力のことです。

非認知能力とは、認知能力以外の能力を指す言葉で、テストなどで数値化することが難しい内面的な能力を指します。具体的には、思考力や判断力、表現力、コミュニケーション力などで、子どもが人生を豊かにする上でとても大切な能力であると言えます。

手本となる

魅力的な大人がいる

グループ2 発表者 伊藤ひろみさん

様々な経験をどのようにして増やしていくかということについて、何回も出てきたのが「失敗」という言葉でした。失敗をたくさん経験させることが大事だという話になりました。

日本とアメリカで共通していたのが、親が子どもに手をかけすぎているということです。

例えば、子どもが転んだら、すぐに行って助けてしまう。子どもたちには、自分で立ち上がり、乗り越える力を身に付けさせていく必要があります。

そのためには、失敗しても安心して成長できる環境作りが必要であること、周りの大人が褒めて伸ばしたり、地域の人がたくさん関わったりしていくことも大事です。

そして、何よりも身近にいる大人が輝き、手本となる魅力的な大人がたくさんいることを子どもたちに見せていくことが、子どもたちの夢につながるのではないかといいことでした。

七ヶ浜での経験が子どもを成長させた

グループ3 発表者 齋藤 美智子さん

私たちのグループは、まず、自分たちの夢をオープンに話しました。前半のデイスカッションでは、様々なことを話し合う中で、最後には不登校問題になりました。

プリマスでも七ヶ浜でも不登校の問題を抱えていて、大人が積極的に関わるのが大事だという話になりましたが、家の中までは立ち入れないもどかしさもあり、お互いちよつと苦しいところを分かちあったところです。

後半のデイスカッションの夢のきっかけ作りでは自信を持たせるこ

と、安心してチャレンジする環境を大人が整えること、殻に閉じこもらずにオープンにできるような環境を整えることの三つが出ました。

日本人は、なかなか褒めるのが苦手ですが、大人も子どもも褒めあって、自信につなげていくことが大事とのことでした。

同じグループのキャシーさんが青少年訪問団として参加した娘のルーシーさんのことを、セブンスに来て、ここ数日ですごく変化していると感じたようです。

セブンスでのホームステイの経験が一層子どもを成長させたのではないかと思います。子どもたちには、たくさん経験をさせて、夢を持たせてあげたいと思いました。



発表する齋藤美智子さん



ホームステイの
経験が



一層子どもを
成長させた



子どもたちには、
たくさんの経験と
夢を持たせたい



教育の実践の最前線 に立つ

教育長 ありがとうございます。大変有意義な話を伺うことができて、私自身も大変勉強になりました。

ここで、プリマス特別支援教育副教育長レベッカ・ドウロチャーさんに今日の感想をいただきます。

レベッカ・ドウロチャー プリマス町の教育は、学業だけでなく、バランスの取れた人間の育成を重視した取り組みを行っています。

主要科目以外に、音楽などの芸術、スポーツなど、多様なプログラムを通して培う創造性やチームワークは、個人の成長にとって欠かせないものだからです。

急速に変化する世界に対応できるように、先端のテクノロジーも取り入れています。

様々な家庭の事情を持つ生徒や生徒の能力に関わらず、すべての生徒に対して必要な支援ができるよう努めています。

プリマス町の教育者は、自らも生涯にわたり学び続けています。各職業のスキルアップに尽力し、教育の実践の最前線に立つことを誓っています。

私たちは、生徒への支援が個人のみならず、社会のすべての人々

の明るい未来への投資であると信じています。

ここに招かれて、皆様の教育への情熱を目の当たりにできたことを大変光栄に思っています。これからもプリマスと七ヶ浜の学校のつながりと連携を大事にしたいと思っています。

教育長 次に町長さんにも感想をいただきます。

まちづくりの夢は、 人づくり

町長 私の祖父が、「小さい子どもに親はたくさん手をかける、多感な時期は心をかけてやれ、そして大人になったら目をかけてやれ、地域とか周りでそうやって雰囲気を作れ」と話していました。

それぞれが家庭、学校、町が連携して、雰囲気作りをし、それが教育に繋がるということです。

本日、各グループから盛んに「子どもたちに自信をつけさせる」という意見が出てきました。

そのために、七ヶ浜町では、英語コミュニケーションの授業の中で、子どもたちの表現力と相手の話をしっかり聞き、自分の意見をしっかりと伝えることを基本としてきました。

小さい頃から英語に親しみ、その実践の場としてプリマスに行



①

① 汐見小学校を訪問

② 3.11の被災画像を展示している「みんなの家」を視察

③ 交流パーティーでケビン議長から町に、プリマス南高校の野球のユニフォームなどが贈られました。



③



②



レベッカ・ドウロチャーさん

く。七ヶ浜町にはそういったシステムができたと思っています。プリマス町と姉妹都市交流を続けてきた35年間は、七ヶ浜町にとって大きな財産なのです。

いろいろな人と出会い、考え方を学ぶというのは子どもたちにとつては、とてもいい経験になると思っています。

生成AIで質問すれば、何でも答えが返ってくる時代に、学校の先生も含めてこれからどんなことを教えていかなければならないのかが大きなテーマだと思っています。でもやはり、フェイス トウ フェイス、こうして実際に顔を合わせ、交流することはとても大切なことです。

今、日本で子どもを育てている親御さんたちは、自分の子どもに求めることは多いのですが、子どもは何かが好きか、どんなことが得意なのかを読み取れる親御さんが少なくなつたと私は思っています。

本日、話し合われた七ヶ浜の課題に対して、これからは家庭、学校、地域、町が連携して、人を育



寺澤町長

てる雰囲気づくりに取り組む。それが私のまちづくりの夢であり、人づくりなのです。プリマスの皆さんの教育に対する考え方は、とても勉強になりました。

今日のメインテーマの「子どもたちが将来幸せになるために大切なもの」は、本当に大きなテーマですので、さらに掘り下げる懇談会を来年プリマスでできればいいと思っています。

教育長 今日、心に非常に印象に残った言葉があります。レベッカ先生の「プリマスの教育者は、教育の実践の最前線に立つことを誓っています。」という言葉です。

日本の教育者は、まだまだその意識が足りないと思っています。ここにいる校長先生や先生方を中心にその意識を少しずつ高めていきたいと思っています。

そしてもう一つ、心に残ったのが「生徒への支援は未来への投資である。」という言葉です。皆さんのおかげでこんなにも素晴らしい懇談会となりました。感謝申し上げます。ありがとうございました。

④書道体験で「笑」の字に挑戦！

⑤高山外国人避暑地では、1620年にアメリカに渡った清教徒の末えいであるローリー・エリオットさんの話を聞きました。

⑥教育懇談会を終えて、ハイポーズ！



④



⑤



⑥

すさまじく楽しく！

かじか ちづこ

梶賀千鶴子さん(仙台市)

七ヶ浜国際村パフォーマンスカンパニーNaNa5931・
SCSミュージカル研究所芸術監督、演出家、ミュージカル作家

朝ドラの『あんぱん』を観ていて、いずみたくさんが出たとき、私この場面の5年後には、いずみたくさんと一緒に仕事をしていたんだなあと懐かしくなりました。いずみたくさんは、お芝居が大好きで「ミュージカルを創りたい」先生でした。詞を持っていったらすぐ歌うの。朝ドラ通りの楽しい方でしたよ。

未熟児で生まれた私を母は丈夫に育てたいとバレエを習わせ、私の初舞台は3歳の時。両親は私を「生きているだけで奇跡」という思いで好きなことをやらせてくれました。

私がミュージカルをはじめて知ったのは映画ですね。特に『ウェストサイド・ストーリー』は、おにぎりを持って映画館で何回も観ました。後に私が自分の劇団でミュージカルもどき作品の振付け・演出をしたとき、仙台までわざわざ劇団四季の方が観にきてくださり、入団しないかと誘われました。四季が本格的にミュージカルに取り組もうとしていた時期で、入団してからはもうミュージカル漬けの日々でしたね。私にとって全身で表現するミュージカルの世界はとても魅力的でした。

入団後まず取り組んだのは、ロンドンやニューヨーク（ブロードウェイ）で上演されている作品を日本版にすること。なかでもロンドンで『キャッツ』を観たとき、国際電話で演出家の浅利慶太さんに「これは絶対四季で、しかもテントのような専用劇場を建ててやるべき」と進言しました。日本版の初演では浅利先生が演出、私は演出補として振付けの山田卓先生と共に、ロンドン版とブロードウェイ版両方の良いところを取り入れながらつくりました。

一方、ファミリー向け国産ミュージカルもたくさん創りました。ニッセイ名作劇場として劇団四季が上演した『ガンバの大冒険』『ユタと不思議な仲間たち』『人間になりたがった猫』『魔法を捨てたマジョリン』『エルコスの祈り』などがそうです。

1986年に劇団四季を離れフリーの演出家になってからは、サミー・ディビスJrの『ゴールデンボーイ』日本初演版、松本幸四郎さん主演『世阿弥』、富田勲さん音楽によるオペラ『ヘンゼルとグレーテル』などのそれぞれ台本・演出のほか、ホリプロなどの作品にもたくさん関わり、すさまじく楽しく生きてきたんです。

文化は体に積もり、内側に内在化されていく

七ヶ浜とのおつきあいは2000年からです。当時の市民ミュージカルのスタイルは公演の度に出演者を

募集し、終了後解散するというのが一般的でした。

そこで、七ヶ浜でのミュージカルづくりをお引き受けする際にお願いしたことは、一過性のものではない子どもたちの育成事業として、はじめの1年間は公演をせずに身体づくりをさせていただくこと、そして、作品には七ヶ浜のことばや言い伝え、歴史など地元の題材を取り入れさせていただくことです。

ミュージカルは音楽表現であると同時に身体表現でもあります。文化はその土地の人々の体に積もり、人々の内側に内在化されていくものだと考えています。そのためには時間がかかります。

ところが、レッスンを始めてみると、ミュージカルの技術よりもレッスン受ける姿勢やお行儀を教えることに1年かかったんじゃないかな。なかにはやんちゃというか、がらっぱちみたいな子がいて、ヤンキーなお母さんたちもいましたね。でもそれはある意味で七ヶ浜の子どもらしさなんです。むしろやんちゃな部分を否定せず、舞台上の役割の中でどのように生かし、表現するかが重要なんです。自分が表現したことに対して拍手をもらおうと、それが達成感や自信、誇りにつながって、目に見えないものが積みあがっていきます。人柄は表現に出るものです。徹底的に舞台上で表現し、それを繰り返しながら人格が形成されていきます。

子どもたちには、ミュージカルを通じて自分の町を知ってもらいたい、そしてあなたたちが生きているこの時代は「先人がいて今がある」ということも自覚してもらいたかったんです。

仙台空襲の直後に生まれた私は80歳ですが、舞台では90歳でまだまだ現役の方もいらっしゃる。パツッと出来なくなった時が終わりだと思っています。パツッとできなくなったらおとなしくするしかない。

最近はランチに誘われても「そのうち」という言葉は使わなくなったの。「そのうち」でなくて「今のうち」。あいまいに生きてはいられない！この肉体がある限り、すさまじく楽しくやっていかなきゃ。



みんなの 広場



イベントやサークル募集など、皆さんの情報をお寄せください。



七ヶ浜町文化協会 第38回文化祭

皆さまにご鑑賞いただきたくご案内いたします。入場無料です。

●とき 10月26日(土) 10時～14時30分

●ところ 七ヶ浜国際村

問町文化協会事務局 金森 ☎357-2682



楽団トロイカ 楽団創設20周年記念 コンサート ♪昭和ポップスを歌おう！

●とき 11月1日(土) 14時

●ところ 生涯学習センター

●入場無料(入場整理券が必要です。)

問岡崎 ☎090-3759-7983



宮城県保健所犬猫ダイヤル

宮城県では令和7年8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫の御相談は、本コールセンターにお電話ください。

●受付時間 毎日8時30分～17時15分

問宮城県保健所犬猫ダイヤル ☎774-6920



ポリテクセンター宮城12月入所受講生募集

●募集訓練科名(定員)

①情報ネットワーク技術科(20名)

②住環境設備科(16名)※企業実習付きコース

③溶接施工科(7名) ④CAD・NCオペレーション科(13名)

●訓練期間 12月2日(土)～令和8年5月29日(金)

●募集期間 10月1日(土)～31日(金)

●受講料 無料(テキスト代や作業服等の自己負担あり)

問申込 ポリテクセンター宮城 訓練第一課 ☎362-2454



11/15(土) ①17時

16(日) ②10時30分 ③14時30分
(3回公演、各回30分前開場)

●全席自由 1,500円

●発売日 窓口10時～、電話14時～

ヴィレジャーズ 10/11(土)、一般 10/12(日)

インターネット 10/11(土) 10時

●主催 七ヶ浜町、七ヶ浜国際村事業協会

●後援 七ヶ浜町教育委員会

●助成 宮城県(令和7年度NPO等による心の復興支援事業補助金)

●協賛 ENEOS株式会社 問七ヶ浜国際村 ☎357-5931

10/26
(日)

第250回記念 七の市

8時～13時

●花渚浜多目的広場

山形県朝日町のリンゴ先着250名様に1個プレゼント！

7:45 開会式 8:00 販売開始

9:30 ビンゴ大会(1回目)

10:00 大道芸

10:30 七ヶ浜〇×クイズ！(商品券が当たる！)

11:00 ビンゴ大会(2回目)

11:30 ハロウィン仮装コンテスト

(お子様限定、お菓子プレゼント)

12:00 大道芸 13:00 閉会

問七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

10/5
(日)

M×M MARCHE

10時～15時 ながすか多目的広場

素敵な作家さん・ワークショップが
集まるM×Mマルシェ



クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！回答者は町民に限りです。

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、10/16(土)まで、ハガキまたはメールでご応募ください。(kouhou@shichigahama.com) 9月号の答えは、(イ)

Q. 七ヶ浜町が子育てをサポートするアプリの名前は？
(ア)ぴよボー (イ)ぴよぴよ (ウ)はまぴよ

10/15
(水)

毎月第3(水)は、みやぎ水産の日

漁協の夕市

14時30分～15時30分

14時～ 整理券配布
●県漁協七ヶ浜支所裏
「花渚浜魚市場」

●七ヶ浜の「旬」の鮮魚貝類が勢ぞろい!!

※天候により中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。 問宮城県漁協七ヶ浜支所 ☎349-6222

笑顔あふれる敬老会

9月13日に七ヶ浜国際村で町敬老会が開催され、元気に201名が参加しました●9月1日現在で町内の75歳以上の方は3,398名、そのうち、100歳以上の方は3名です●式典の後の庄司恵子さんと娘のKASUMIさんによるトークショー（写真右中）では、仙台弁でどっと笑わせ、米節や花笠音頭などの民謡ではじっくり聴かせ、聴衆を魅了しました●今年の敬老会会場には、60年前の七ヶ浜中の卒業アルバムや懐かしい写真の展示をはじめ、記念撮影会、物販や飲食、健康ブースなども設けられ、楽しい企画が盛りだくさんでした●来年は、「あんだもございん！」●写真右上は、記念撮影をする長田（おさだ）ふよさん（境）と今村次男（いまむらつぎお）（境）さん

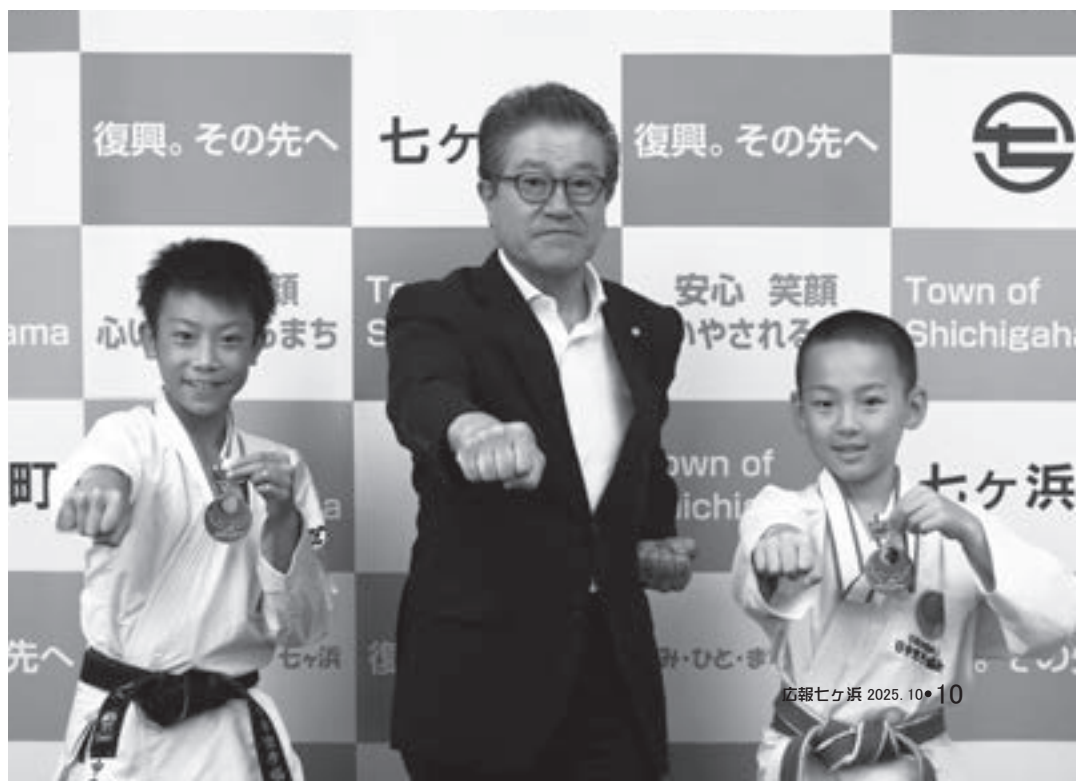


空手全国大会で優勝と準優勝！

8月2、3日に盛岡市で開催された第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会の小学4年男子組手で優勝した片寄光雅（かたよせこうが）さん（松ヶ浜小4年、写真右）と同大会6年男子組手で準優勝した中須賀柚人（なかすかゆずと）さん（松ヶ浜小6年、写真左）が、8月6日に寺澤町長を表敬訪問しました●片寄さんは、「緊張したけれど、決勝では自分の実力を発揮できたので、連覇できるようがんばりたい」と意気込み、中須賀さんは、「先に光雅が優勝したので気持ちにスイッチが入りました。決勝では実力と気持ちの面で負けていたかと思う」と潔く●片寄さんは、中須賀さんの試合を見て空手を志し、二人は七ヶ浜空手スポーツ少年団で切磋琢磨しつつも兄弟のような仲だそうです●また、武田蔵之介（たけだくらのすけ）さん（亦楽小4年）と芹田翔真（せりたしょうま）さん（亦楽小4年）も、全国空手道選手権大会に出場し、健闘しました。

コミュニケーションも ばっちり！？

8月20、21日に町内の小学3～6年生32人が参加し、七ヶ浜国際村でイングリッシュキャンプ2025が開催されました。●子どもたちは、普段、学校で英語コミュニケーション授業を受け、いわば、この2日間は日ごろの成果を発揮するチャンス？●アメリカ出身の国際交流員2名と県内在住のミャンマーやインドなど4カ国4人の講師とのコミュニケーションもばっちりでした●講師の出身国の暮らしや文化を学んだり、外国のゲームや宝探しをしたり、英語三昧の2日間を満喫しました。





悔しい思いをバネに日本一！

決勝レースで優勝した瞬間の映像に見入る寺澤町長と大槻教育長。一方、右の鈴木正太郎（すずきしょうたろう）さん（松ヶ浜小5年、FEPユース所属）は闘志を内に秘め冷静です●8月22日から26日に東京都で開催された第48回全国ジュニアオリンピック夏季水泳競技大会で、鈴木正太郎さんが50m自由形で27秒79の自己ベストを更新し、見事優勝しました●寺澤町長に表敬訪問した9月11日、鈴木さんは、「春の大会では1位と0.1秒差で優勝を逃し、悔しい思いをしました。町長さんに、今度は絶対日本一になるとお約束したとおり、七ヶ浜に金メダルを持ってこれることができました。」と喜びを報告しました●鈴木さんは、同大会の50m背泳ぎで4位、50mバタフライでも5位となり、いずれも自己ベストを更新して入賞し、練習の成果を存分に発揮しました。

あふれる感性と想像力

9月1日に、しちがはま文化大使でもあるピアニストの仲道郁代さんによる中学校芸術鑑賞会が七ヶ浜国際村で開催されました●この鑑賞会は、町内の子どもたち全員が小学6年生の時に仲道さんの音楽ワークショップを体験し、その子どもたちが中学生として改めて音楽を鑑賞するというものです●仲道さんは、「音楽を聴いて、味わって、想像を広げていくこと。大人に近づいた皆さんに6年生の時に感じたことが、今日はまた違う面白さを感じていただけたらと思います。想像のアンテナをマックスにしてください。」とやさしく語りかけます●始めに、子どもの絵を見せながら仲道さんは、「この子はどんな子？」と問いかけ、演奏に入ります●「悲しげだけど明るい感じもした。」「幸せがずっと続いてほしいけど長くは続かない感じ。」など、子どもたちから豊かな感性と想像力があふれ出しました。

まちの話題
ZOOM UP



ナをマックスにしてください。」とやさしく語りかけます●始めに、子どもの絵を見せながら仲道さんは、「この子はどんな子？」と問いかけ、演奏に入ります●「悲しげだけど明るい感じもした。」「幸せがずっと続いてほしいけど長くは続かない感じ。」など、子どもたちから豊かな感性と想像力があふれ出しました。



健康

高齢者の定期予防接種

高齢者のインフルエンザと新型コロナウイルスの重症化予防を目的とした定期接種を10月1日から実施しています。

定期接種の対象となる65歳以上の方には予防票を送付していますがお手元に届いていない方はお問い合わせください。

なお、今年度の自己負担金は、インフルエンザが2千円、新型コロナウイルスは8千円です。

接種を受ける前に必要性や副反応についてよく理解し、接種の判断をお願いします。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

胃がん検診の追加検診

本町に住所がある今年度35歳以上の方で、8月の胃がん検診を受診できなかった方に対し、追加検診を実施します。

●とき 10月17日(金)・18日(土)

受付 7時30分～10時

●ところ 母子健康センター

●持ち物 受診票、マイナ保険証または資格確認書など保険資格が確認できるもの、自己負担金(金額は配布した受診票でご確認ください)。

※申し込んで8月の検診を受診できなかった方には、未受診者勧奨

通知を送付しています。

申し込んでいなかった方はお問い合わせください。

※体調のすぐれない方は、当日の検査をご遠慮ください。

問 健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

税・年金・保険

新築家屋などの評価調査

令和7年中に完成する家屋には、令和8年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる家屋の評価額を算出するため、調査員が訪問します。

該当する方には順次案内を送付しますので、調査の日程等の調整にご協力ください。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

令和7年分年末調整説明会

年末調整事務の手順や誤りやすい事項、基礎控除・給与所得控除の見直し等について、塩釜税務署職員が説明します。参加無料です。

●とき 11月20日(木)

第1回 10時～12時(受付9時30分～)

第2回 13時30分～15時30分(受付13時～)

●ところ 塩釜商工会議所

●定員 30名

●対象者 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町で源泉徴

ふらっと健康教室

運動したいけど、外に出るのが少し面倒…寒くなるとなおさら出たくないけど、運動不足が気になる…と悩んでいる皆さん！国際交流員から海外の運動事情を聞きながら、冬に向けて運動の専門家から続けやすい室内運動を学びませんか？

健康に関するお話もあります。楽しみながら心と身体をリフレッシュしましょう。参加者には健康グッズをプレゼント!!

●とき ※各回 15人限定

①10月29日(木) 10時～12時

②10月30日(金) 14時～16時

●ところ 生涯学習センター軽運動場

●参加費 無料

●申込 10月22日まで
電話または右コードからお申し込みください。



問 申込 健康福祉課健康増進係

☎357-7449

リフィル処方箋をご存じですか？

リフィル処方箋とは令和4年4月から導入された制度で、症状が安定している患者さんの場合、一定期間・一定回数であればその都度診察を受けなくても直接薬局にて繰り返し薬をもらえる処方箋のことです。

医療機関を受診する回数が少なくなり、通院負担を軽減できるメリットがあります。

●注意事項 リフィル処方箋は症状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合が対象となります。投薬量に制限のある

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、案内は日本年金機構(年金事務所)が実施します。

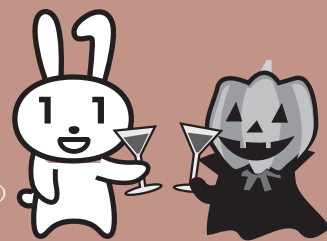
●対象者 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たす方・65歳以上

・世帯員全員の市町村民税が非課税

10/31 (金) 今月の納期限		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が増算されます。 ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453				1期		2期		3期			4期		
●町県民税				1期		2期		3期			4期		
●固定資産税			1期		2期		3期			4期			
●都市計画税			1期		2期		3期			4期			
●軽自動車税			全期										
●国民健康保険税					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●介護保険料					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
●後期高齢者医療保険料					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

10/12 (日) 10/9・23 (木) (木) マイナンバーカード専用 平日夜間と休日窓口
9時-12時 17時15分-19時30分

- マイナンバーカードの受取り、電子証明書の更新、申請サポート
 - その他マイナンバーカードに関連した手続き(保険証の登録、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日の日中のみ受付です。 ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



見る！知る！歴史講座2 魅力再発見文化財ツアー
歴史資料館学芸員の解説により歴史資料館の見学、二月田貝塚や建治三年銘古碑など吉田浜・代ヶ崎浜方面の文化財を見学する歴史バスツアーです。参加無料。雨天決行です。
●とき 11月8日(土) 10時～12時
●ところ 歴史資料館集合・解散、町内の見学はバスで移動
●募集人数 小学生以上20名程度
小学1～3年生は保護者同伴
※定員を超えた場合のみ抽選を行い、31日までに申込者へ連絡します。

くらし

- 年金収入とその他の所得額の合計が約88万円以下
 - 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で
 - 前年の所得額が約472万円以下の方
 - 請求手続き
 - ①新たに受け取りいただける方
 - 対象になる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき(請求書)に記入し提出してください。
 - ②年金を受給し始める方
 - 年金の請求手続きと併せて年金事務所等で手続きをしてください。
- ☎問 仙台東年金事務所 ☎257-6111
または『給付金専用ダイヤル』まで ☎0570-054092

●とき 12月16日(火)、17日(水)の2日間
●ところ 多賀城消防署
●受付期間 11月4日(火)～11日(火)
☎問 一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

小・中学校常勤・非常勤講師募集
●対象 小学校または中学校の教育職員免許状を有する方、または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方。
●勤務地 仙台教育事務所管内(塩竈市・名取市・岩沼市・多賀城市・富谷市・亶理郡・宮城郡・黒川郡)の小学校または中学校、義務教育学校

甲種防火管理新規講習

●募集期間 10月11日(土)～26日(日)
●申込方法 下記の二次元コードまたは電話でお申し込みください。歩きやすい服装と靴でご参加ください。
☎問 申込 歴史資料館 ☎365-5567 月休館

松島町視覚障がい者情報交流会
「こんなときどうすれば？」知って得する福祉情報や懇談会、福祉用具等の紹介と体験をします。
●とき 10月10日(金) 13時～15時30分
●ところ 松島町文化交流館 アトレ・るHall
☎問 宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047



●勤務時間 常勤 1日7時間45分、週5日 非常勤 週4時間
●給料 常勤 月給24万円程度(経験年数や受給対象手当により異なる) 非常勤 時給3360円
●その他 事務代替(常勤)も募集しています。
☎問 宮城県仙台教育事務所 教育学事班 学事担当 ☎275-9258

10/1 全国一斉に国勢調査を実施中！

現在



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とする、国のもっとも基本的な調査です。調査の内容は、男女の別、出生の年月、就業状況、通勤・通学地などです。
9月中旬から国勢調査員が全世帯にお伺いしております。まだ回答がお済みでない方は早めの回答をお願いします。
※調査票にご記入いただいた内容は、統計上の目的以外に使用することは絶対にありません。また、統計調査を装った不審な電話やメールにご注意ください。
☎問 まちづくり振興課 ☎357-7443

環境にやさしい石けんを寄贈

8月22日に宮城県漁協七ヶ浜支所の女性部部长、赤間淳（あかまじゅん）さんと副部長の寺澤ひとみさん、七ヶ浜支所長の鈴木祥（すずきしょう）さんが役場を訪れ、公共施設と町内小中学校にと天然石けん「わかしお」を寄贈いただきました●赤間さんは、「環境にやさしい石けんを通して海に興味を持ってもらい、環境教育などにも役立てていただければ女性部の励みにもなります。ぜひ、町全体に広げてほしい。皆さん、毎日の手洗いにもご活用ください。」とPRしました●税込みで、しっとりハンドソープ 300m 入り 500 円、洗濯用液体石けん 1000m 入り 700 円で販売中です。お求めは、漁協七ヶ浜支所（☎349-6222）まで



左から、鈴木さん、寺澤さん、赤間さん、寺澤町長

10月3R推進月間です
3Rは、リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つの頭文字をとった言葉です。

●試験区分 初級(高卒程度)
●職種・人数 事務・若干名
●受験資格 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
●受付期間 10月1日(水)～31日(金)
●申込用紙・試験案内等 組合ホームページに掲載し、組合事務局(郵送可)と七ヶ浜町民生活課の窓口にて配布
●宮城東部衛生処理組合事務局 係 368・6017

10月30日は「食品ロス削減の日」
私たちの日常生活では、売れ残りや食べ残し等によって大量の食品ロスが発生し、その解決が大きな課題となっています。

●試験区分 初級(高卒程度)
●職種・人数 事務・若干名
●受験資格 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
●受付期間 10月1日(水)～31日(金)
●申込用紙・試験案内等 組合ホームページに掲載し、組合事務局(郵送可)と七ヶ浜町民生活課の窓口にて配布
●宮城東部衛生処理組合事務局 係 368・6017

宮城東部衛生処理組合職員募集

●リデュース 物を大切に使い、ごみを減らすことです。
・買い物をするときはマイバッグやマイバスケットを持参する。
・ごみの排出が少ない商品を買う。
・必要な分だけ買う。
●リユース 使えるものは繰り返し使うことです。
・詰め替え用の製品を選ぶ。
・いらなくなった物を譲り合う。
・故障した家電製品などは、なるべく修理して使う。
●リサイクル 使用できなくなり不要になったものを資源として再

定額減税補足給付金(不足額給付金)

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付金)の支給額に不足が生じた方等に対して支援するものです。令和7年10月31日までに申請が必要です。詳しくは8月上旬に対象者に郵送したお知らせをご確認ください。対象者かどうか確認したい場合はお問い合わせください。

なお、令和6年1月1日と令和7年1月1日の住所が、異なる市町村の場合は、令和7年1月1日に住所がある市町村に申請が必要です。

不足額給付Ⅰ

●対象者 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等をもとにした推計額で算定しており、令和6年分所得税および定額減税実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

対象者の例 令和5年所得と比較し、令和6年所得が減少した方
出生等により扶養親族が令和6年中に増加した方

●金額 不足する額を1万円単位で給付

不足額給付Ⅱ

●対象者 本人、扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

●金額 1人当たり原則4万円(定額)

※低所得世帯向け給付 令和5年度非課税世帯への給付(7万円)、令和5年度均等割のみ課税世帯への給付(10万円)、令和6年度新たに非課税世帯もしくは均等割のみ課税世帯への給付(10万円)

●長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

七ヶ浜町戦没者慰霊祭

●リデュース 物を大切に使い、ごみを減らすことです。
・買い物をするときはマイバッグやマイバスケットを持参する。
・ごみの排出が少ない商品を買う。
・必要な分だけ買う。
●リユース 使えるものは繰り返し使うことです。
・詰め替え用の製品を選ぶ。
・いらなくなった物を譲り合う。
・故障した家電製品などは、なるべく修理して使う。
●リサイクル 使用できなくなり不要になったものを資源として再

●リデュース 物を大切に使い、ごみを減らすことです。
・買い物をするときはマイバッグやマイバスケットを持参する。
・ごみの排出が少ない商品を買う。
・必要な分だけ買う。
●リユース 使えるものは繰り返し使うことです。
・詰め替え用の製品を選ぶ。
・いらなくなった物を譲り合う。
・故障した家電製品などは、なるべく修理して使う。
●リサイクル 使用できなくなり不要になったものを資源として再



宝くじ助成金で コミュニティ備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、笹山地区にテント、草刈り機、テーブル、物置が整備されました。

七ヶ浜の食材に 舌鼓

東北の食を巡る全4回シリーズの第1弾として、七ヶ浜の恵み「東北 美酒と食のテロワージュフェア」が9月1日から28日まで、仙台市内10店舗で開催されました●七ヶ浜町の海苔と茎ワカメ、ルバーブ、「につぼんの宝物世界大会」で世界一になったカフェレストラン SEASAW の「浜ののりだれ」を使用した料理と酒で舌鼓、七ヶ浜を堪能しました。



子ども医療費助成

町から交付された子ども医療費受給者証を医療機関の窓口で提示することで、自己負担額が助成される制度です。

出生、転入等の際に手続きをした内容から変更等があった場合は、子ども未来課で変更手続きを行ってください。

●対象期間 0歳～18歳に達する日の属する年度の末日まで

子育て

宮城東部地域自立支援協議会 家族等支援ネットワーク精神分会

自立支援の講話後に交流会を開催します。参加無料です。

●とき 11月10日① 10時～12時
●ところ 多賀城市市民活動サポートセンター

●対象 2市3町にお住いの精神に障がいを抱える方の家族とその支援者
●講師 株式会社トコトコファーム 伊藤ひろみ氏

●申込 10月31日①まで、地域拠点センターふきのとう ☎352・1501 FAX 352・1502

●とき 10月17日① 10時
●ところ 七ヶ浜国際村ホール
●主催 七ヶ浜町遺族会
●共催 七ヶ浜町
●開 七ヶ浜町遺族会事務局(長寿社会課地域福祉係) ☎357・7448

アプリで 子育てを サポート



ぴよボー

カンタン＆無料で 登録・利用できます



おやこ手帳アプリ



App Store



Google Play

七ヶ浜町が、子育てをサポートするアプリ「mila-e おやこ手帳」に対応しました。予防接種や健診の管理もこれひとつで行うことができます。

妊娠中の方やお子さんが生まれた方はぜひインストールしてお使いください。

●アプリでできること

- ・予防接種スケジュールを自動で作成
- ・母子手帳の記録をスマホで管理
- ・ワクチンや診療科目で病院を簡単検索
- ・町からのお知らせをプッシュ通知

●子ども未来課子育て支援係 ☎357-7454

- 助成内容 保険適用医療における自己負担分(入・通院、調剤等)の免除
- 変更による届け出が必要な場合
- ・住所、氏名の変更
- ・加入している健康保険証の変更
- ・振込口座の変更
- ・受給者、対象者の死亡

- ・生活保護の受給開始
- 更新登録 毎年10月1日に登録の自動更新を行います。
- ただし所得額等が分からない方(別居監護、未申告等)については、助成ができない場合がありますので、ご注意ください。

●子ども未来課児童福祉係 ☎357・7454

産後ケア事業のメニューを拡充

1 産後ケア事業の対象者

七ヶ浜町に住所がある産後1年以内の産婦とそのお子さん

2 産後ケアの内容

産後の母体管理と生活面での相談、乳房管理指導、乳房トラブルに関する相談、授乳方法に関する助言・指導、お子さんの発育と発達チェックなど

3 利用メニュー・自己負担金

令和7年4月から、居宅訪問型と通所型のメニューを拡充したほか、新たに宿泊型を追加しました。自己負担金は、メニューごとに異なります。

詳しくは、町ウェブサイトをご覧ください。



子ども未来課

子育て支援係 ☎357-7454

母子父子家庭医療費助成

町から交付された母子父子医療費受給者証と申請書を医療機関に提示することで、1つの医療機関等での自己負担額（保険適用外分を除く。）が入院については2千円、通院については千円を超えた場合、その超えた額を助成します。

なお、母子・父子家庭の方でも、所得や世帯状況等の確認の結果、受給停止や対象外となる場合があります。

※高額療養費等に該当する金額は対象外です。町では、加入保険から支払われる高額療養費分を差し引いて助成します。

高額療養費に該当した場合に、加入保険での手続き後、その決定通知をお持ちのうえ、子ども未来課にて手続きを行ってください。

●対象

- ・児童を監護及び養育している母子家庭の母親及び児童
- ・児童を監護及び養育している父子家庭の父親及び児童
- ・父母のいない児童
- ・配偶者からの暴力（DV）被害者の方

※「児童」とは、0歳から18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間にある方です。

※所得制限により母子父子家庭医療費受給者証の交付ができない場合もあります。

●変更手続きが必要な場合

- ・住所、氏名の変更
- ・加入している健康保険証の変更
- ・受給者と同居所に住民票がある方の住所変更等（転入・転居・転出・死亡等）
- ・振込口座の変更
- ・生活保護の受給開始

●毎年10月1日に登録内容を自動更新

その年の1月1日に七ヶ浜町に住所があり、所得税確定申告などをされている方を自動更新の対象にしています。（自動更新の結果によって、所得制限等で

受給停止となる場合があります。）

・その年の1月1日に七ヶ浜町に住所がない方や保護者や扶養親族の方の前年の所得が確認できない方については、自動更新ができない場合があります。

子ども未来課児童福祉係

☎357-7454

子育て等と仕事の両立を応援！ 「らしく、働く。」

みやぎ女性のキャリア・リスト支援センターは、宮城県が設置する、子育てなどで離職した女性の再就職をトータルサポートする相談窓口です。

個別カウンセリングでは、専門相談員が、対面・オンラインで一人ひとりに寄り添い、働き方の希望や不安を整理。再就職に必要なスキルや自信をつけるための、セミナーやイベントなども随時開催しています。

「何から始めたらいいのかわからない」という方も、まずはお気軽にご相談ください。

※ご利用には専用ホームページからの事前予約が必要です。

ポータルサイト

カウンセリング

平日（火）～（金）

10時～18時

※④夜間、⑤は要相談

※県雇用対策課 ☎211-2771

みやぎ女性のキャリア・リスト支援センター ☎722-0506



令和8年度
保育所（園）・認定こども園入所（園）

児童募集【新規】

令和8年4月以降、入所（園）を希望する児童の入所（園）申込に関する資料を配布します。

●対象児童 令和2年4月2日から令和7年10月1日までに生まれた児童

●申込要件 児童の保護者が就労等（町が定める基準）により保育が困難な場合

※1 保育所（①、②）と認定こども園（③、④）を重複して申し込むことはできません。

※2 各施設クラス年齢に定員があります。

施設・内容	① 遠山保育所	② アイグラン 保育園汐見台	③ 遠山こども園	④ 汐見台こども園
配布日	11月4日（火）～		10月1日（水）～	
申込受付期間 ※土・日・祝を除く	11/25（火）～12/10（水）（予定）		11/4（火）～19（水）	
受付場所※1 問い合わせ	子ども未来課 ☎357-7454		遠山こども園 ☎385-5090	汐見台こども園 ☎762-7420
募集人数※2	18名程度	15名程度	37名程度	18名程度

危険ブロック塀除却等費用助成事業

●対象 除却や建て替えなどで①②の条件のすべてを満たすものが対象です。

①町または宮城県の調査で危険度2、危険度3の判定のいずれかを受けたもの

②道路(通学路)に面しているものでコンクリートブロック塀、石造、レンガ造などの塀

※調査していないブロック塀も随時調査可能ですのでお問い合わせください。

●補助金額

①補助対象事業費に補助率5/6を乗じた額

②対象となる危険ブロック塀の総延長に1mあたり8万円を乗じた額に5/6を乗じた額

①②のいずれか低い額 補助金上限額375,000円

家具転倒防止器具取付事業

●対象世帯 ○65歳以上の方のみの世帯

○身体障害者手帳の等級1、2級の方のみの世帯

○要介護認定4以上の方のみの世帯

●募集件数 3件(随時受付)

●補助金額 家具転倒防止器具の購入・取付費用の2/3以内(上限15,000円)

耐震改修工事助成事業

●募集件数 3件(随時受付)

●募集期間 12月19日(金)まで ※土日、祝日除く

●申込条件

○過去に町の耐震診断事業の助成を受けた方

○昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅

○対象住宅の所有者が行う工事であること

○耐震診断結果が総合評点1.0以下であり、耐震改修後の総合評点が1.0以上であること

●補助金額

○耐震改修工事のみの場合 耐震改修工事費用の20/25以内(上限100万円)

○耐震改修工事+リフォームを行う場合 耐震改修工事費用の22/25以内(上限110万円)

●必要書類(以下の書類の写し) 木造住宅耐震一般診断結果報告書、木造住宅耐震精密診断結果報告書、耐震改修計画書、宮城県と町の連名による耐震化指導文書

木造住宅耐震診断助成事業

●募集件数 3件(先着順)

●申込受付 12月19日(金)まで ※土日祝日を除く

●申込条件 下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅(※離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外)

○昭和56年5月31日以前に着工していること

○在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの

○過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと

●自己負担金 診断作業時に診断士へ支払います。(※金額は変更となる場合があります。)

床面積 ○200㎡以下の場合 8,400円

○200㎡を超え270㎡以下の場合 18,900円

○270㎡を超え340㎡以下の場合 29,300円

○340㎡を超える場合 39,800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

交通規制・片側交互通行

道路工事により、車両片側交互通行にご協力をお願いします。
また、現地予告看板にて交通規制と休工の期間を事前周知します。

町事業
~R8.1.30

町道七ヶ浜縦断線(9:00-17:00片側交互通行)

①汐見台1丁目

☎建設課 ☎357-7442

県事業
~R7.12.26

県道58号 塩釜七ヶ浜多賀城線(片側交互通行)

②湊浜「七ヶ浜交番」付近

☎仙台土木事務所 道路管理第1班 ☎297-4315



11/1

(土)

10時~12時

震災伝承
現地ツアー

東日本大震災の記憶を後世に伝えるため、被災状況の写真パネル見学と被災地区をバスで巡りながら復旧・復興状況の現地見学会を開催します。動きやすい服装・靴でご参加ください。雨天決行・荒天時は中止です。

●場所 花渚浜、吉田浜方面 ※生涯学習センター内 みんなの家集合

●対象・定員 小学生以上15名 ●募集期間 10月4日(土)~26日(日)

●参加費 100円(保険料) ●申込方法 右の二次元コードまたは電話でお申し込みください。 ☎申込 生涯学習センター ☎357-3302





◆いいなりお母さんに注意◆

しつけに一生懸命になるあまり、子どもの言動にいちいち指示したり注意したりするのが、口だしお母さん。可愛さのあまり、子どもの言動をすべて受入れるのが、いいなりお母さん。皆さん、心当たりありませんか。どちらも一長一短あり、度が過ぎると子どもの健やかな成長の妨げになります。

特にいいなりお母さんは、子どもに言い聞かせたり、叱ったりするストレスがなく、子どもの機嫌も保てるので親は楽ですが、わがままな子どもになりがちなので要注意です。そこで、ワンポイントアドバイス。「家庭の中でしてはいけないことを、事前にルールとして決めておきましょう。」その場面になった時に、親は迷わず対応できるし、子どもも善悪の区別が付きやすくなります。

子どもの気持ちに寄り添いながら、ここぞという時の厳しさを持って、いいなりお母さんから脱却しましょう。



◆トイレトレーニング◆

まつぼっくり広場では、生活リズムの中に排泄の時間を組み入れています。トイレでおむつ交換をし、便座に座するということを基本にし、子どもの発達に応じた関わりで無理のない自立を促しています。

また、布パンツにして、排尿した時の感覚や不快を感じさせることも大事にしています。

行事へ参加希望の方は予約が必要ですが、当日参加が可能な場合があります。

♥マタニティ・ベビーヨガ

●10/2 ㊦ 13:30～14:00

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物をご持参ください。

♥英語でDancing

●10/20 ㊦ 10:30～11:00

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

♥ヘザーのCircle Time

●10/23 ㊦ 13:30～14:30 0歳児と保護者
英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。先着6組(予約制)

●10/27 ㊦ 10:00～11:00 1歳以上児と保護者

♥あそぼ・あそぼ

●10/23 ㊦ 10:00～11:00

玩具作りと10月生まれのお誕生会です。

♥親育ちの広場

●10/7 ㊦ 10:00～11:00

家庭教育支援チームの皆さんを講師に迎え、「子育てがひとりっきりにならないように」をテーマにワークショップ形式での研修会を開催します。その後、おにぎり会食をします。要予約。託児あり。

♥つかってくだサイクル

●10/16 ㊦ 10:00～14:00

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持ち込みは再利用可能な物に限ります。予約不要。

♥芋煮会

●10/21 ㊦ 10:00～11:30

園庭で芋煮汁の会食をします。参加費あり。

♥みんなでハロウィン

●10/31 ㊦ 10:00～11:00

親子で仮装パーティーを楽しみましょう。



子育て 支援センター

☎362-7731

みんなで遊べる 「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00～17:00

次のステップ テーマ：女性の活躍

女医、女社長、女性大臣が、医師、社長、大臣と呼ばれるまでの転換期

これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

健康 カレンダー

●健康診査・健康相談の際には、母子健康手帳をご持参ください。

●母子健康手帳交付は完全予約制です。事前にご連絡ください。

☎子ども未来課

☎357-7454

広報七ヶ浜 2025. 10・18

月日	行事名	場 所	受付時間	対象と内容、 持参するもの
10/14	1歳児健康相談	子育て支援センター	個別に お知らせ	R6.9.1～R6.10.31生まれのお子さん
15	3歳児健康診査	母子健康センター		R4.2.1～R4.4.15生まれのお子さん
24	すこやか健康相談 (キッズ/マタニティ)	子育て支援センター	10:00～ 11:30	母子健康手帳(身長・体重測定、離乳食相談等)
30	1歳6カ月児 健康診査	母子健康センター	個別に お知らせ	R6.2.25～R6.4.9生まれのお子さん
11/12	2歳6カ月児 歯科健康診査			R5.3.13～R5.4.30生まれのお子さん



- 開館時間
9:00～17:00
- 休館日
10/6(月)、14(火)、20、
27(月)、31(金)
11/4(火)、10、17(月)、
25(火)、28(金)
- 遠山保育所返却ボックス
9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を
除く)インターホンでお
知らせください。



健康福祉課 栄養士

子育てポータルサ
イトに時間短縮レシ
ピやアレンジレシ
ピを掲載しています。
忙しい毎日の食事づ
くり、ぜひお役立
てください。

健康福祉課健康増進係
357-7449
19・広報七ヶ浜 2025. 10

一般図書

- マスカレード・ライフ 東野 圭吾/著
- 蛭たちの祈り 町田 そのこ/著
- アラート 真山 仁/著
- 災害の季節 中山 七里/著
- チョコレート・ピース 青山 美智子/著
- ご自愛さん 矢部 太郎/著

子どもの本

- 放課後ミステリクラブ7 音楽室のゆうれいとおどるがいこつ事件 知念実希人/作・Gurin./絵
 - 1ねん1くみの女王さま 5 ゴーゴー!がくげい会 いとう みく/作・モカ子/絵
 - ねこのピート ふしぎなマジックサングラス キムバリー・ディーン/作・ジェームス・ディーン/作
 - よどみ 銭天堂番外編 廣嶋 玲子/作・jyajya/絵
 - おたすけこびととやんちゃなこいぬ コヨセジュンジ/絵・ながかわ ちひろ/文
 - しろくまきょうだいのハロウィン serico/え・たきの みわこ/ぶん
- ※新着図書はこのほかにもあります。

10/28(火)～11/9(日) 秋の読書週間
通常5冊貸出のところ10冊まで貸出できます。

特集『読書の秋におすすめ・長編小説』

- 逃亡者は北へ向かう 柚月 裕子/著
 - 人よ、花よ、(上・下) 今村 翔吾/著
- おはなし会 10/16(土)、11/20(土) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。
どんなプログラムになるかは楽しみに！親子で楽しいひとときをおすごしください。

ミニ展示コーナー 10月のテーマは『ハロウィン』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用ください。

肥満と運動

スポーツの秋です!体を動かしましょう!

七ヶ浜町民は運動不足?

令和7年5月に実施された特定健診において、「1日60分以上の歩行や身体活動を実施している」と回答した人は41.0%と半数以下でした。

一方で、BMI(体格指数)25以上の肥満の方の割合は36.1%と約3人に1人でした。

厚生労働省による「健康づくりのための身体活動・運動ガイド」では、「1日8,000歩以上」(家事などの身体活動60分+歩行60分)と推奨されています。



座りっぱなしは危険!

座っている時間が長いほど死亡リスクは高いことがわかっています。

例えば、長時間の座りっぱなしを30分ごとに中断すると、食後血糖値や中性脂肪などの心血管代謝疾患のリスクを低下させると言われています。

運動の種類別エネルギー消費量は?

単位 Kcal

時間 体重	普通 歩行 10分	速歩 10分	水泳 10分	自転車 10分	ゴルフ 60分	ジョギ ング 30分	ランニ ング 15分	テニス 20分
50 kg	25	35	65	65	175	150	100	115
60 kg	30	40	80	80	210	180	120	140
70 kg	35	50	90	90	245	210	140	160
80 kg	40	60	100	100	280	240	160	180

例えば… 体重80kgの人が毎日20分歩いたら、1日80kcal消費できます。体重1kg減らすためには7,000kcalの消費が必要なので、約3カ月の継続で1kgの減量になります。健康のために毎日コツコツ運動はじめてみませんか?

今年の
テーマ

フレイル予防で若返り

～ちょいトレ習慣で足腰をじょうぶに～

げんきはつらつ

地域包括支援センター

わくわくシニアフェスティバル

10/24(金)

10時～11時
受付9時30分

健康運動指導士による健康講話をはじめ、七ヶ浜わけっすと体操、各地区介護予防教室の動画、写真を展示します。

普段から介護予防教室に参加されている方はもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●申込 ①介護予防教室に参加されている方
各地区に配布する申込用紙からお申し込みください。

②介護予防教室に参加されていない方
長寿社会課 (☎357-7447) までご連絡ください。

11/20(木)

13時15分～
14時45分

若年性認知症の方と家族のつどいin塩釜地区

65歳未満で発症する若年性認知症のご本人とその家族の交流会を開催します。生活の工夫等の情報交換や、不安に思うことや気持ちを話してみませんか？匿名での参加も可能です。プライバシーは守ります。宮城県若年性認知症支援コーディネーター、認知症疾患医療センター(坂総合クリニック)看護師にもご相談いただけます。

●ところ 多賀城市役所6階 会議室

●対象 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の若年性認知症の方と家族

●申込期限 11月18日(火) ●参加無料 問申込 七ヶ浜町長寿社会課



昨年のわくわくシニアフェスティバルの様子

10月 介護予防教室に参加しよう！

仲間と楽しく運動して、いつまでも元気に動ける体づくりをしましょう。参加希望の方はご連絡ください。●対象 おおむね65歳以上の方 ●時間 10時～正午 ●場所 地区公民分館・避難所等

湊) ひまわりの会	8・22・29(水)	境) 浜楽会	7・14・28(火)
松) はまぎく会	2・16・23(木)	遠) かぶとむしの会	10・17(金)
菖) 花菖蒲の会	7・14・21(火)	遠) あんしんウォーク	6・20(月)
花) はなぶしまじゃらいん会	16・23・30(木)	汐) 悠々倶楽部	3・10・17(金)
吉) さくらの会	6・20(月)	汐南) しおさい南クラブ	3・17(金)
代) 元気よがさきの会	1・8・22(水)	亦) 亦来る会	9・23(木)
東) すこやか明神会	1・8・29(水)	笹) やまぼうしの会	9・23(木)
要・御) さわやかにぎにぎクラブ	6・20・27(月)	問申込 長寿社会課地域包括支援センター ☎357-7447	

10/6(月)～12(日) 行政相談週間 ～行政に関する困りごとはありませんか～

国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて、その解決を促します。相談は無料で秘密は厳守します。

●10/9(水)・10(金) 10時～15時

●上下水道庁舎2階会議室

相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)



経済省行政相談センター

まぐみみ宮城



人権相談 相談委員 齊藤和枝(汐)
原田 武(要) 船木明子(汐南)
星 洋子(菖) 渡邊十三生(菖)
みんなの人権110番 ☎0570-003110
女性の人権110番 ☎0570-003110
子どもの人権110番 ☎0120-007070
生活相談 相談委員 民生委員
行政・人権・生活相談日
●10月14日(火) 10時～15時
●上下水道庁舎2階
生活保護相談 要予約(先着順)
相談員(県仙台保健福祉事務所)
●10月8・22日(水) 10時～15時
●長寿社会課窓口
問長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448
全国一斉生活保護ホットライン
相談対応 弁護士
●11月26日(水) 10時～20時 ●無料
問日本弁護士連合会・仙台弁護士会
0120-158794(フリーダイヤル)

くらしの相談

セー浜発見!

海や素敵な人たちが印象的



ジャネット・メイヴと申します。国際交流員として新しく着任いたしました。アメリカのコロラド州出身です!

日本(東京1年、名古屋2ヵ月)に住んだことがありますが、東北は初めてです。海に面しているところに住むのも初めてです! セー浜は、海や素敵な人たちがとても印象的です。

コロラド州は山や自然が多く、私はハイキングが好きなので、涼しくなったら山へ、そして露天風呂へ行ってみたいです!!

私には趣味や興味のあることがたくさんあります。書道、ネイルアート、お絵かき、格闘ゲーム(ストリートファイター、鉄拳)、和菓子、ホラー、怪談、写真撮影、ファッション、ビジュアル系、翻訳などです!

セー浜の皆さんと交流をぜひ深めたいです。町内で私を見かけたら遠慮なく声をかけてください!! 国際村のイベントなどにもぜひお越しください。よろしくお願いいたします!

CIR とあそぼう!

CIR と一緒に英語を使っていろいろな遊びをしませんか? 海外の遊びやゲームを楽しむ国際交流しよう! 今回は国際村にて、科学実験とハロウィンパーティを楽しみましょう!

- とき 10月25日(土) 10:00~11:00 ●ところ セー浜国際村
- 参加無料 ●対象・定員 3歳児から小学校4年生までの親子、先着10組
- 申込 10月19日(金)まで、電話にてお申し込みください。
- 問申込 セー浜国際村 357-5931(☎休館)

9/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,623 (-9)	転入	40
女	8,735 (-7)	転出	38
計	17,358 (-16)	出生	4
世帯数	6,953 (5)	死亡	22

町の面積 13.19km²

町木: クロマツ 町花: ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

入浴日

(火・金)

入浴日が休館日の場合は翌日

老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

- 開館時間 9時~16時 ●入浴 女性 10:00~10:45、男性 11:00~11:45
- 休館日(祝日の場合は翌日) ●持参する物 浴用タオル、昼食
- ※ぐるりんこを利用の方に週2往復分の回数券を配布します。

休日の救急歯科 受付 9時~15時

10/12	松島医療生協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
13	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
19	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	☎362-1516
26	かわぐち歯科医院	セー浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
11/2	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
3	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	☎363-2306

塩釜地区
休日休患診療
センター

要事前連絡

塩竈市錦町7-10
☎366-0630

無料法律相談 要予約(先着順)
相談対応 弁護士(一人30分)

●11月13日(土) 13時30分~16時30分

●上下水道庁舎2階

問総務課 ☎357-7436

消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付

多重債務者相談窓口 ●費用無料

●月・金 9時~12時、13時~17時

問東北財務局 ☎266-5703

ひきこもり相談窓口

●月・金 8時30分~17時15分

問町社会福祉協議会

☎080-6637-5067

ひきこもり・思春期こころの相談

要予約 相談対応 精神科医師

または公認心理士・臨床心理士

●10月8日(土)、15日(土) 13時30分~16時30分

問塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

こころの相談 要予約

相談対応 精神科医師

●10月16日(土) 14時~17時

問町母子健康センター

●塩釜保健所母子・障害第二班

☎365-3153

依存症関連専門相談 要予約

相談対応 精神保健福祉士

●10月21日(土) 13時30分~16時30分

問健康福祉課 ☎357-7449

●塩釜保健所

問題・飲酒でお悩みの方の相談会

予約不要

●毎週(土)19時~20時

●塩竈市公民館等 ●費用無料

問NPO法人宮城県断酒会 ☎397-9543

労働相談 ●月・金 8時30分~17時

問県労働相談窓口 ☎214-1450

七ヶ浜町 産業 まつり



11/9

（日）

9時～14時
花淵浜多目的広場
（観光交流センター前）

今年も、にぎわい再生と地場産業の振興を目的とした、「七ヶ浜町産業まつり」を開催します！

地元で獲れた新鮮な魚介類や朝採り野菜、新米など、七ヶ浜の旬の味覚が一堂に集まり秋の味覚を満喫できます。

また、七ヶ浜町にゆかりがある自治体の特産物販売もあります！その他、海難遺児チャリティー「鳥羽一郎港町コンサート」、大人気ステージイベント、各種ブース出店など見どころも盛りだくさん！ぜひお越しください。

☎多賀城・七ヶ浜商工会
七ヶ浜事務所 ☎357-3912

11/3

（月）祝

9時～11時30分

主会場 亦楽小学校

8地区合同総合防災訓練

●対象地区 亦楽・笹山・吉田浜・花淵浜・
代ヶ崎浜・東宮浜・要害・御林

※詳しくは各世帯に配布したチラシをご覧ください。

☎防災対策室 ☎357-7437

10/26

（日）

届けよう 君の想いを 未来へと

宮城県知事選挙

●投票日当日の投票時間

変更前 7時～20時 ▶ 変更後 7時～19時

●期日前投票 10/10（金）～25（土）

※期日前投票における投票時間（8時30分～20時）に変更はありません。

●10月15日から選挙公報を全戸配布します

ご自宅への郵送をご希望の方は、
事前に町選挙管理委員会事務局まで電話
または電子申請サービス（町HPにリンク
があります）にてお申込みください。



詳しくは、町ウェブサイトと10月1日から全戸配布する選挙チラシをご覧ください。

☎七ヶ浜町選挙管理委員会 ☎357-7436

災害 義援金

8月31日現在

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。
皆さまの温かいご支援ありがとうございます。引き続き、ご支援、ご協力をお願いいたします。

①能登半島地震災害義援金額 2,330,611円

②令和6年9月能登半島大雨災害義援金 161,928円 ☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●おわびと訂正 広報七ヶ浜9月号のP10「ZOOM UPの元気にグータッチ！」中、「佐藤嘉信（さとうよしお）さん」は、「津金太陽（つがねたいよう）さん（要）」の誤りでした。また、P11「ZOOM UPの水難事故防止にライフジャケットを寄贈」中、絵本の寄贈先の「町内3つの小学校」は、「図書センター、遠山保育所、子育て支援センター」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

11/15 ▶ 11/22 ライフカレンダーの11月15日㊤に掲載されている「友好の町山形県朝日町産業まつり」が、11月22日㊤に変更されました。

柿渋色（かきしぶいろ）
「日本の伝統色」DIC
グラフィックス㈱）。柿
の渋はタンニンを含ん
でいて、これで染めると
赤みの茶になる。柿
の渋を塗った渋紙に見
えるような色をいう。

ス
ケ
ッ
チ

かつて梶賀さんが携わった歌津町（現・南三陸町）小学生ミュージカルで、ワカメの養殖のシーンに登場する人物を実名で書いた時、参加した小学生が家で、「じいちゃんとおんなじ名前だね。」と話したら、「こいつは俺だ。」となったんだそうです。今までじいちゃんは汚いとか、思っていたのかもしれない。別々に食事をしていたのに、途端にじいちゃんの待遇が変わり、一緒に食べるようになったんだそうです。そのよれよれのじいちゃんたちがミュージカルを観に来て、みんな大泣きして帰っていったと梶賀さんはうれしそうに振り返りました。さて、11月のNaNa5931のミュージカルでは、どんなドラマが待っているのでしょうか？



PRINTED WITH
SOY INK

環境に優しい大豆油インキを
使用しています



ウェブサイト



Instagram



X (Twitter)



LINE



YouTube