



うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

2024 5 | vol.631

広報しちがはま

期待と不安が胸いっぱい広がる4月8日の汐見小入学式。この後、体育館の大きな扉が開かれ、いよいよ入場です。そこには、先生方と保護者が温かく見守る中、胸を張って入場する子どもたちの姿がありました。

# まちの魅力の再発見と創出

特集 令和6年度のまちづくりと予算



## 令和6年度 施政方針から

令和6年度の一般会計予算額は、昨年度とほぼ同額の72億300万円となりました。今年度は、これまでの6つの政策軸をより推進し、特に「地域力の構築」、「交通対策」、「地場産業への新たな挑戦」を一体的に取り組み、まちの魅力の再発見と創出につなげる部署として、まちづくり振興課を新設しました。

6つの政策軸をさらに連動させ、引き続き「心かよう健康のまちづくり」に取り組みます。



町長 寺澤 薫

### ①安全で安心な暮らしを守りたい（復興と防災）

令和6年能登半島地震は、東日本大震災の記憶を呼び起こす衝撃的な出来事であり、いつどこで発生するかわからない大規模自然災害への備えの重要性を改めて認識させるものでした。

本町では、本年度も大規模自然災害から町民の生命、財産を守る取り組みを強化します。

今年で6年目を迎える東北大学災害科学国際研究所との学術連携事業では、本年度も有識者のご意見や知見をいただき、複雑、多様化する災害への備えを

強化していきます。

防災減災対策としては、生涯学習センターへの徒歩避難者のための避難路整備、農業用ため池と大雨時の貯水機能を持つ二分沢ため池の遮水シートと救助ネット敷設工事の実施設計を行います。

また、これからも心の復興に取り組むとともに、東日本大震災を風化させないため、震災に関する展示や現地見学会を実施し、震災の記憶、経験を後世に伝えていきます。

#### 主な事業

●東北大学災害科学国際研究所





との学術連携事業  
●吉田浜野山避難路整備事業

261万円

●二分沢ため池の長寿命化・防災減災対策事業

530万円

## ②可能性を伸ばしたい (人材育成)

世界でも活躍できるグローバル人材育成をコンセプトに取り組む「英語を通じたコミュニケーション力の育成」については、文部科学省から10年間の特例校指定を受け、「明るく・楽しく・面白く」をテーマに小学1年生からALT(外国語指導助手)と先生方が共に協力し取り組み、全国的にも高い評価を得ています。

中学校では「七ヶ浜5ラウンドシステム」による指導方法に磨きをかけ、小学校からの英語コミュニケーション力育成の継続と高校受験等も見据えた「書く力」や「読む力」の向上を図るため、文法力や語彙(こい)力の強化に取り組んでいきます。

さらに、中学校のキャリア教育の講師として、CIR(国際交流員)を招き、直接的な対話を通

してグローバルな働き方を学ぶなどに取り組みます。

国際交流については本年度はプリマス町を訪問する年ですが、子どもたちが異文化への理解と認識を深め、プリマス町との友好の絆がより深まる訪問になるよう進めていきます。

昨年度から実施している学校給食食材費値上げ相当分の補てんについては、現在も物価高騰の影響が続いていることから、本年度も引き続き保護者の負担軽減を行います。

### 主な事業

●七ヶ浜グローバル人材育成プログラム 2296万円

(英語検定受験者費用補助 92万円、グローバル人材育成事業(国際村)102万円。英語コミュニケーションと5ラウンドシステム2102万円)

## ③だれもが健幸であってほしい (攻めの福祉)

4月から「さくら放課後児童クラブ」の利用が開始され、定員はこれまでの40人から70人となり、待機児童の解消が図られました。

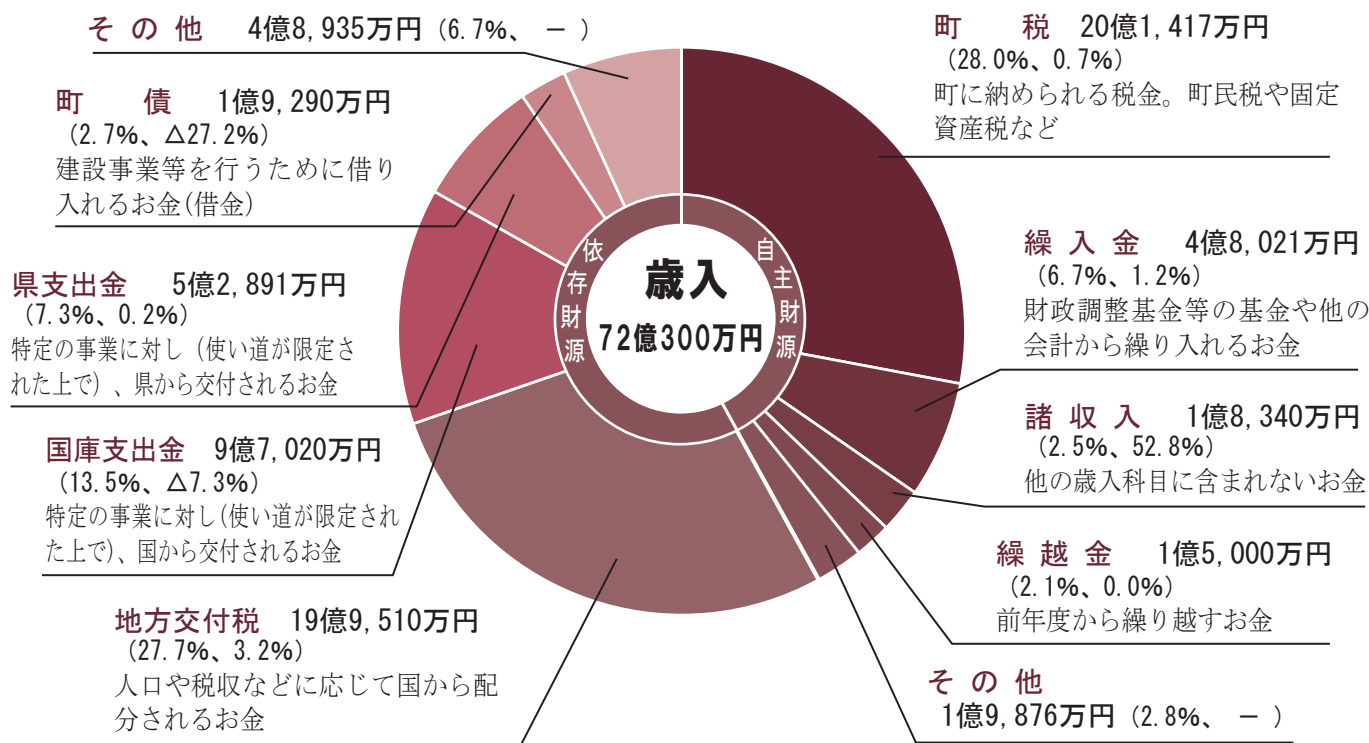
また、4月から児童福祉と母子保健を一体的に運営する「こ

ども家庭センター」も設置され、妊産婦・子育て家庭に対してよりきめ細かに対応できるようになりました。

産後の母子に対しては、心身のケアや育児を支援する産後ケ

# 72億300万円

※ ( ) 内は、構成比・前年度伸び率。  
△はマイナスを表します。



【依存財源】41億7,646万円 (57.9%、△2.2%)

【自主財源】30億2,654万円 (42.1%、3.0%)

昨年、新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられ、4年ぶりの開催となった「小学校地区民合同大運動会」では、町内3小学校それぞれに特色ある運動会となり、大きな歓声と笑顔があふれました。

本年度も、小学校と地域の方々と一緒に運動会を盛り上げることで、地域の結束力、地域力の向上を図り、町の元気につなげていきます。

今年で4年目となるダーツの「七ヶ浜アロープログラム」は、地域や学校活動に広く取り入れられ、町民の健康、地域間・世代間交流の促進、コミュニティ活性化に大きな役割を果たしています。

本年度も、地域や学校活動のほ

## ④ 地域をもっと元気にしたい (地域力の構築)

ア事業を拡充します。

健康のまちづくりの根幹となる町民の健康づくりについては、普段から気軽に取り組めるような「普段着の健康づくり」として、食、運動、睡眠など様々な観点から取り組みます。

新たに、脳血管の病的変化を早期に発見し、脳血管疾患による死亡リスク低減を図るため、町内の40歳から70歳まで5歳ごとの町民を対象に、脳ドック受診費用を助成します。

高齢者福祉事業と介護保険事業については、「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」のもと、高齢

者の心身の多様な課題に対し、後期高齢者医療広域連合と連携し、きめ細やかに支援していきます。

個別避難計画については、町内6地区で策定します。災害時の避難支援等をより実効性のあるものとするため、住民と関係者が一体となって避難経路の作成や避難行動要支援者名簿の台帳整備に努めます。

**主な事業**

- こども家庭センター事業 378万円
- 脳検診受診助成事業 570万円
- 個別避難計画策定事業 (町内6地区) 64万円

か、老若男女が参加する町民ダーツ大会・地区対抗ダーツ大会を開催し、スポーツダーツの普及と「ダーツの町七ヶ浜」を広くアピールしていきます。

また、県立広島大学等の調査・研究事業における実証実験に参加し、地域の方々に協力をいただきながら、スポーツダーツがもたらす脳や運動機能への効果について検証していきます。

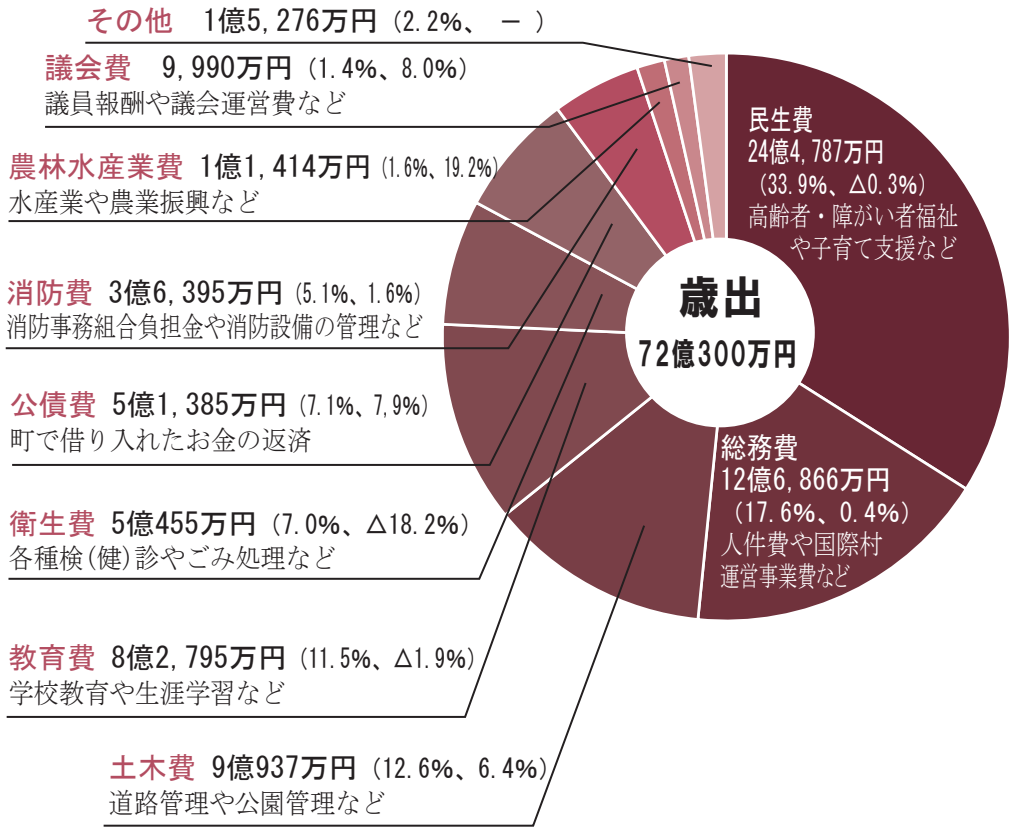
**主な事業**

- 小学校・地区民合同大運動会 92万円
- 七ヶ浜アロープログラム事業 244万円

特別会計・企業会計 予算

公園墓地事業	歳入	1,696万円	
	歳出		
国民健康保険事業	歳入	23億 4,900万円	
	歳出		
介護保険事業	保険事業	歳入	19億 9,000万円
		歳出	
	サービス事業	歳入	681万円
		歳出	
後期高齢者療	歳入	2億 6,700万円	
	歳出		
水道事業	収益的	歳入	5億 413万円
		歳出	4億 6,102万円
	資本的	歳入	33万円
		歳出	1億 2,685万円
下水道事業	収益的	歳入	5億 5,919万円
		歳出	5億 5,698万円
	資本的	歳入	2億 4,673万円
		歳出	3億 7,065万円

令和6年度 一般会計当初予算



5 地域の足を強くしたい (地域交通対策)

町民バスぐるりんこの令和5年度の利用者数は、コロナ禍前の9割程度まで回復しました。運行開始当時と比較すると、地域の高齢化の状況や利用者ニーズは年々変化し、今後とも利用者ニーズの把握に努めるとともに、中学校卒業生への無料乗車券配布などにより、新たな利用者の発掘に努めます。また、運転手不足や2024年間

題への対応、物価高騰による燃料費高騰をはじめとした運行経費の増加は、地域公共交通を維持する上で大きな課題です。現在の路線や利用状況の検証、分析を行いながら、国が進める取り組みや施策の動向も踏まえ、交通体系の構築を模索していきます。今後も町民の皆様の重要な足としてのバス路線の維持確保に努めます。

6 町を生き生きさせたい (地場産業への新たな挑戦)

本町の新たな特産品として期待される「トリガイ」の飼育試験については、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所青年研究会とともに、種苗生産や飼育環境の研究を続けていきます。昨年の市場調査でも、特産品としての可能性を感じさせる高い評価を得ることができましたが、種苗と収穫量の確保については、引き続き調査、研究を行い、安定生産に向けた取り組みを進めます。

また、本町ゆかりの西洋野菜「ルバーブ」は、お菓子や料理の材料として、町内外の飲食店等から問い合わせをいただき、安定的な収穫量が求められています。「ルバーブ」の認知度向上を図り、遊休農地の活用を模索するなど、ルバーブの普及、栽培の拡大と食材や加工品としての利用を促進します。

●**主な事業**  
フィッシュャーマンズ・チャレンジ事業 798万円

最後に、6つの政策軸を連携させ、本町のイメージアップや魅力を活かす新たなまちづくりとしてスタートした「逍遙のまちづくり」は、菖蒲田浜地区をパイロット地区に選定し、本年度も引き続き地区住民の皆さんの理解、協力をいただき、

具現化に向けて進めていきます。また、DX(デジタル・トランスフォーメーション)については、取り組みの一つとして生涯学習センターやスポーツ施設、七ヶ浜国際村等の利用者の利便性を図るため、施設予約システムの運用を開始します。



出番ですよ～

お散歩  
日和

## 希望を持ち続けたい

すずき はつお

鈴木初雄さん（松）

七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団団長

今年1月に町内の野球スポーツ少年団パイレーツとヤンキースの2チームを統合して、七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団が発足しました。

私がパイレーツを立ち上げたのが45年前です。設立当時、団員は25、6名でしたが、近年は少子化などで子どもたちを取り巻く環境が大きく変わり、団員は年々減っています。

団員が少ない時には8、9人でした。しかも入ったばかりの1、2年生がいる場合は、すぐに試合には出せませんので、試合の都度、お互いに選手を借りたり貸したりして、これまでぎりぎりやってきました。

統合する話は、4、5年くらい前からあったんですが、それぞれに伝統あるチームをなくすというには抵抗もあり、なかなか進みませんでした。それが一気に進んだのが昨年です。このままではお互いにつぶれてしまうのではないかとこの危機感が今日の統合につながりました。

進めるにあたっては、自分たちのチーム名を残すことは考えずに、何もかも一からスタートさせる覚悟で臨みました。統合したことで団員は30名に増え、高学年と低学年による2チームが活動できるようになりました。

私がこれまで子どもたちに口ずっぱく言ってきたのは、きちんと挨拶をすることです。登下校の際の子どもたちの見守り活動もしていますが、自らおはようと声をかけてくる子は少ないですね。挨拶するという事は、相手に感謝の気持ちを伝えることでもあります。

私たちは、グラウンドに入ってくる人がいたら、だれであってももしっかり挨拶するようにと指導しています。

また、団体活動の中でお互いに助け合うことや上級生が下級生の面倒をみることなど縦の関係も大事なことです。

これからの目標は、ぜひ七ヶ浜からプロ野球選手が出てほしいと思います。以前は、高校野球の強豪チームに七ヶ浜出身の選手がいましたが、最近はあまり聞かなくなりましたね。私たちも甲子園に行って応援したいんです。プロになるのはなかなか難しいとは思いますが、希望を持ち続けたいと思います。



大会を主催し、開会式で堂々と行進する七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団。4月13日に町野球場で開催された「SHICHIGAHAMA CHAMPIONSHIP 2024(シチガハマ チャンピオンシップ2024)」には、山形県朝日町など県内外のスポーツ少年団28チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

図書カード  
をもらおう!

### クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ!

応募方法 答え・住所・氏名を明記の上、5/22 ㊦まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)でご応募下さい。クイズの回答者は町内の方に限ります。4月号の答えは、(イ) Q ナナイロミッケ!の5月のテーマは?

(ア)母の日 (イ)父の日 (ウ)子どもの日



# 図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

## ●開館時間

9:00～17:00

- 休館日 5/7(火)、13、20、27(月)、31(金)
- 6/3、10、17、24(月)、28(金)

## 返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間 9:00～17:00(土・日・祝、年末年始を除く)インターホンでお知らせ下さい。)

## 一般図書

- 警官の酒場 道警・大通警察署 道警シリーズ11 佐々木 譲/著
- 暗殺 赤川 次郎/著 ●成瀬は信じた道をいく 宮島 未奈/著
- 有罪、とAIは告げた 中山 七里/著 ●秘密の花園 朝井 まかて/著
- 人生は70歳からが一番面白い 弘兼 憲史/著

## 子どもの本

- うちのピーマン 柴田 ケイコ/絵・川之上 英子・健/文
  - いないいないぶー おおの たろう/作
  - ポップーきかんしゃはなさんぽ とよた かずひこ/著
  - ひらがなさん、じけんです！ 市原 淳/え・正高 もとこ/さく
  - ことばいいかええほん ふわふわとちくちく 川原 瑞丸/絵・齋藤 孝/監修
  - トラブル旅行社 3白熱の龍神まつり 廣嶋 玲子/文・コマツ シンヤ/絵
- ※新着図書はこのほかにもあります。

## 特集『レジャー』

- 車中泊研究家が教える車中泊で巡るオススメ道の駅ガイド 2024 八重洲出版/出版
- ほんとうに気持ちいいキャンプ場100 2023/2024年版 BE PAL編集部/著

おはなし会 5/16(水)、6/20(水)10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

## ☆ミニ展示コーナー☆ 5月のテーマは『母の日』

楽しい絵本を紹介しします。ぜひお子さんとご利用下さい。

☆4/23(火)～5/12(日)は、通常5冊のところ10冊まで借りることができます。



# 食育 アラカルト

## 第182回 カルシウムについて

☎健康福祉課健康増進係  
☎357-7449

カルシウムは、骨と歯を構成する重要な成分です。また、ホルモンの分泌、血液の凝固、筋肉の収縮など生命維持にかかせない生理機能を調整する役割も担っています。カルシウムを摂取すると、ビタミンDなどの助けによって小腸で吸収されます。その後、血液によって運ばれ、骨に届きます(骨形成)。

カルシウムが不足すると血液中のカルシウム濃度が低下し、骨に蓄えられたカルシウムが血液中に溶け出し濃度を調整しようとする働きが起こります(骨吸収)。

人間の骨は、「骨形成と骨吸収」を繰り返しており、これらのバランスが崩れると骨粗しょう症になる可能性があります。その他、ホルモン分泌や筋肉の動き、動脈硬化や高血圧も起きやすくなります。

**カルシウムをとりましょう** 下の図を参考にして年齢に合わせた摂取量を心がけましょう。

カルシウム1日あたり摂取量(mg/日)

年齢	男性	女性
1～2歳	450	400
3～7歳	600	550
8～9歳	650	750
10～11歳	700	750
12～14歳	1000	800
15～29歳	800	650
30～74歳	750	650
75歳以上	700	600

カルシウムが多く含まれる食品(1回使用量)

食品名	含有量
牛乳 (180ml)	198mg
ヨーグルト (1個90g)	108mg
プロセスチーズ(1切れ20g)	126mg
ししゃも (3尾)	149mg
木綿豆腐 (1/4丁)	93mg
モロヘイヤ (茹で70g)	119mg
水菜 (生50g)	105mg
かぶの葉 (生40g)	100mg

カルシウムは乳製品だけでなく、魚介類、大豆製品、一部の緑黄色野菜などに多く含まれており、ビタミンDと一緒に取ることで吸収されやすくなります。

ビタミンDは食品からだけでなく1日15分程度日光を浴びることで皮膚でも合成されます。(ビタミンDを多く含む食品 鮭、さんま、あじ、しらす干し、干し椎茸、鶏卵)

カルシウム×ビタミンDを組み合わせることで健康で丈夫な身体を目指しましょう。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」 ※文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」



## 装い新たに、さくら放課後児童クラブ

施設の老朽化と待機児童解消のため、昨年7月から亦楽小プール跡地に建てていた「さくら放課後児童クラブ」が完成し、3月30日にオープニングセレモニーが開催されました●建物は、木造平屋建て、定員は以前の40名から70名●テープカットに先立ち、利用児童を代表して、(写真左から)亦楽小3年の柴田弥栄(しばたやえ)さん、三浦彩瑚(みうらあこ)さん、鈴木桂菜(すずきけいな)さんが「工事がはじまった時から、早く完成しないかなと心待ちにしていました。友だちとルールを守って楽しく過ごしたいです」と笑顔がこぼれました。

## 復刻 はまぎくサブレ ブランド七ヶ浜に認定!



銘菓サブレ「はまぎく」は、1989年(平成元年)の35年前に七ヶ浜町のお土産として開発され、香り高い白胡麻と落花生の食感が特徴です●2015年に販売中止となりましたが、2023年にしちがはまツーリズム/REZAIN代表の鈴木若子(すずきわかこ)さん(花)が復刻版として復活させ、3月28日にブランド七ヶ浜に認定されました●お問い合わせは、☎090-2843-1724 またはメールshichigahama.trm@gmail.com 鈴木さんまで

## 交通安全 のり出し作戦!

春の交通安全県民総ぐるみ運動期間中の4月8日、寺澤町長をはじめ、交通安全協会や各地区区長、関係機関の皆さんが遠山貞山橋と湊浜砂山の交差点で、ドライバーに七ヶ浜特産の海苔を手渡ししながら交通安全を呼びかけました●七ヶ浜町における令和5年の交通事故発生件数は、前年より2件多い12件、飲酒運転行為数は前年0件に対して令和5年は3件でした●皆さん、くれぐれも安全運転を!







## ドッジボールで県大会優勝

2月17日に大和町で開催された第33回春の全国小学生ドッジボール選手権宮城県大会で、松ヶ浜小5年の星杏次朗（ほしきょうじろう）さんの所属チーム「TRY-PACK（トライパック）」が見事優勝し、3月17日に寺澤町長を表敬訪問しました●星さんは、福岡市で開催される全国大会を前に「大きい声を出し、たくさんボールをキャッチできるようにがんばりたいです。」と意気込みを話しました。

まちの話題  
ZOOM UP



## 電源供給もできるアクアを寄贈

3月19日に仙台トヨペット株式会社から町に、ハイブリッドカー「アクア」を寄贈いただきました●同社では、美しいチョウをその発生環境とともに後世に残していくための「パピヨングリーン基金」を積み立て、県内の自治体にハイブリッドカーを寄贈しています●贈呈式で代表取締役社長の佐藤秀之（さとうひでゆき）さん(写真左)は、「このアクアは、メイドイン東北、岩手工場で作られました。災害など万一の際には、4、5日間の電気供給もできるので役立てて欲しい」●寺澤町長は「普段は公用車として、災害時には電源車として防災機材としても役立つ。多用途に使える車を寄贈いただき大切に使用させていただく」と御礼を述べました。

## 毎月第1日曜日、ナナイロミッケ！がスタート

4月7日に観光交流センター前の花浜多目的広場で、毎月第1日曜日に開催し、七ヶ浜の魅力を発信するイベント「ナナイロミッケ！」～あばいん・ございん七ヶ浜～がスタートしました●出店したのは、手作りの洋服やアクセサリなどの雑貨店や駄菓子屋、キッチンカーなど30店●4月のテーマは



「母の日に贈るプレゼント」、5月は「父の日にプレゼントできそうなものを探そう」と毎月テーマを決めて趣向を凝らした商品が並ぶのも魅力です●花浜活性化プロジェクト・リーダーで海鮮井店「浜の七光り」店長の武山裕記（たけやまゆうき）さんは、「ナナイロは七色(虹色)、色とりどりの宝物を見つけられるようにとの想いを込めました。初めてのイベント企画だったのでドキドキしましたが、ようやく形になってきました。来月は5月5日。新規出店団体も募集中です」

●補充員  
稲妻眞知子(いなづままちこ)さん(亦)  
米勝次(よねかつじ)さん(汐南)  
渡邊芳光(わたなべよしみつ)さん(吉)  
鈴木安彦(すずきやすひこ)さん(東)



わたなべいくこ  
渡邊育子さん(笹)



えんどうちから  
遠藤 力さん(要)



すずききよひろ  
鈴木清弘さん(湊)



やまもとまりこ  
山本真理子さん(汐)

選挙管理委員と補充員が決まりました  
3月1日の議会において、七ヶ浜町選挙管理委員会委員(写真)と同補充員の選挙を行い、次の方々が当選人に決まりました。

健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、自分自身の健康状態を確認し、日頃の生活習慣を見直すためにも、積極的に受診するようにお願いします。

●実施する健(検)診

- ・健康診査(35歳から39歳の方)
- ・特定健康診査(40歳から74歳までの町国民健康保険被保険者)
- ・後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度被保険者)
- ・結核・肺がん検診(胸部レントゲン)(40歳以上の方)
- ・前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ・肝炎ウイルス検診(40歳の方、41歳以上の方で過去に未受診者、昨年ハイリスク者)

●持ち物 受診票、健康保険証(会場の機器の都合上、マイナンバーカードは健康保険証として使用できません)、自己負担金(金額は配付した受診票をご確認ください)。

●風しんの追加的対策に係る抗体検査

- ・対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- ・持ち物 クーポン券、本人確認書類(免許証等)

●注意事項

- ・七ヶ浜町国民健康保険に加入している方は、保険証の提示で受診料が助成される検診がありますので必ず健康保険証をご持参下さい。
- ・会場の混雑の状況によって、大変お待たせする場合があります。
- ・40歳から74歳の社会保険被扶養者の方は、加入している健康保険団体より発行された特定健診受診券があれば特定健診を受診できる場合があります。詳しくは、健康保険証の発行元または勤務先にお問い合わせ下さい。
- ・健診期間中に75歳の誕生日を迎える方は、できるだけ誕生日を過ぎてから受診して下さい。

●感染防止対策のため、当日朝の体温を必ずご確認の上、会場にお越し下さい。また、体調がすぐれない方はあらかじめ受診をお控え下さい。

※マスクの着用については個人の判断ですが、健診会場ではマスクの着用を推奨しています。ご理解とご協力をお願いします。

各種健(検)診

☎健康福祉課健康増進係  
☎357-7449

●会場 中央公民館

※武道館ではありません  
※受診票と健康保険証をご持参下さい

日	受付時間	地区
5/14(火)	9:00-11:00	代ヶ崎浜
	13:00-14:30	東宮浜
15(水)	9:00-11:00	汐見台6丁目
	13:00-14:30	汐見台4・5丁目
16(木)	9:00-11:00	亦楽
	13:00-14:30	吉田浜
17(金)	9:00-11:00	汐見台南2丁目
	13:00-14:30	松ヶ浜
18(土)	9:00-11:00	湊浜・笹山
21(火)	9:00-11:00	汐見台1・2丁目
	13:00-14:30	汐見台3丁目
22(水)	9:00-11:00	境山2丁目
	13:00-14:30	境山1丁目
23(木)	9:00-11:00	菖蒲田浜
	13:00-14:30	遠山3丁目
24(金)	9:00-11:00	要害・御林
	13:00-14:30	遠山2・4・5丁目
25(土)	9:00-11:00	遠山1丁目
28(火)	9:00-11:00	花淵浜
	13:00-14:30	汐見台南1丁目

●特別企画

町の健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した方は、当日配布するアクアリーナ無料券を持参すると、アクアリーナを1日無料でご利用いただけます。



町の人事異動 ※( )は、異動前の旧役職名

●総務課長兼デジタル推進室長 藤井孝典(総務課長) ●企画財政課長 青木ゆかり(政策課長) ●まちづくり振興課長 鈴木昭史(産業課長) ●国際村事務局長 我妻幸弘(生涯学習課いきいき楽習係 上席係長) ●子ども未来課長兼子育て支援センター所長 菅井明子(子ども未来課長) ●教育総務課長 稲妻和久(水道事業所長) ●生涯学習課長 遠藤弘次(産業課水産商工係上席係長) ●上下水道事業所長 後藤謙一(国際村事務局長) ●役職定年 遠藤裕一(生涯学習課長) ●退職 小野勝洋(財政課長)、針生真哉(子育て支援センター所長)、佐藤浩明(教育総務課長)

☎総務課総務係 ☎357・7436

健康

脳ドック助成制度が始まります

令和6年4月から令和7年2月までに受診した脳ドック費用の一部を助成します。対象は、令和6年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方です。医療保険の適用を受けずに受診した脳ドックに支払った費用または1万円のうちいづれか低い額を助成します。(ただし、町以外から助成を受けて受診した場合は対象外)

対象者には申込書を送りますので、助成を希望する方は申込書を提出して下さい。申込者に対し、申請書を送ります。申請には領収書の原本が必要となりますので、大切に保管して下さい。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

町で特定健診が受けられます

被用者保険協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方と国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、町の国民健康保険の「特定健診」と同様の日時、場所を受診できます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」と各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参の上、健診会場にお越し下さい。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「被保険者証」を発行している医療保険者にお問い合わせ下さい。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357・7449

税・年金

固定資産(都市計画)税・軽自動車税の納税通知書を送付

固定資産(都市計画)税 1月1日現在、町内に土地・家屋・償却資産を所有する方に課税されます。納税通知書には、土地・家屋課税明細書を同封します。

☎税務課固定資産税係 ☎357・7451

軽自動車税(種別割) 4月1日現在、所有する方に課税されます。身体障害者減免制度に該当する方(別表)は、5月31日(金)までに申請して下さい。

軽自動車税(種別割)の減免

①身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、「本人自ら運転する場合」と「生計を一にする家族が運転する場合」で別表に該当する方

別表

	身体障害者手帳をお持ちの方					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害	○	○	○	○		
聴覚障害		○	○			
平衡機能障害			○			
音声機能又は言語機能障害			○			
上肢不自由	○	○				
下肢不自由	○	○	○	○	○	○
体幹不自由	○	○	○		○	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	10			
	移動機能	○	○	20	○	○
心臓機能障害	○		○			
じん臓機能障害	○		○			
呼吸器機能障害	○		○			
ぼうこうまたは直腸機能障害	○		○			
小腸機能障害	○		○			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	○		○			
肝機能障害	○		○			

◎身体障害者、戦傷病者本人または「生計を一にする家族の方」、「常時介護する方」が運転する場合に減免  
○身体障害者、戦傷病者本人が運転する場合に減免  
※二つ以上の障害が重複する場合の障害の級については、身体障害者手帳に記載された総合の級により判定します。

- ②療育手帳の交付を受けている方のうち、判定が「A」の方
  - ③精神障害者保健福祉手帳(通院医療費の公費負担番号記載のものに限る)の交付を受けている方のうち、障害の等級が1級の方
- 対象となる自動車
- ①身体障害者または戦傷病者(以下「身体障害者等」)が所有(取得)し、本人が運転する軽自動車(身体障害者が、年齢18歳未満の者または精神障害者の場合は、生計を一にする者が所有する軽自動車を含む)
  - ②身体障害者等が所有し、もっぱら身体障害者等の通学(通所)、通院または生業のために、生計を一にする家族が運転する軽自動車(身体障害者等のみで構成される世帯の該当者を常時介護する方も含む)
  - ③身体障害者等の利用に供するため、車イスの乗降装置・固定装置等、特別仕様の軽自動車
- ※なお、減免対象の軽自動車は、自動車税の対象となる自動車を含め、身体障害者等一人につき、自家用の自動車1台に限られます。

- 持参するもの
  - ①令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書
  - ②障害等を示す手帳
  - ③運転をする方の運転免許証
  - ④自動車検査証
  - ⑤通知カードなど個人番号が確認できるものと、運転免許証など身元を確認できるもの。また、代理人が申請する場合は納税義務者の通知カードの写しなど個人番号を確認できるものと代理人の身元を確認できるもの。
- 提出期限 5月31日(金)まで
- 別表 軽自動車税(種別割)の減免が受けられる方
- 身体障害者減免制度以外にも東日本大震災により、滅失又は損壊した自動車の代替として購入した軽自動車は、申請により翌年度まで非課税となります。
- ※被災車両1台につき代替車両申請は1台までです。(同名義に限る)
- ☎税務課住民税係 ☎357・7452

## おむすびで能登を応援

4月9日に、株式会社七ヶ浜ハーバースクエア代表取締役の江口竜矢(えぐちたつや)さんとSHICHI NO RESORT(シチノリゾート)支配人の佐々木真(ささきまこと)さんが役場を訪れ、義援金を寺澤町長に手渡しました●「私たちらしい支援とは何か。七ヶ浜が復興したように能登の皆さんにも元気に過ごしてほしいとの思いから始まりました」と江口さん●この思いは、うみの駅七のやで七ヶ浜産の米と海苔を使用した限定おむすびを販売するおむすびイベント「結ぶ」として企画され、売上金の全額が義援金として町に託されました●義援金は日本赤十字社を通じ、被災地に届けられます。

## まつぼっくり広場の児童のためにと寄付

3月25日に、七十七愛の募金会から「心身障害児通園施設」(まつぼっくり広場)に対し、寄付金が寄贈されました●七十七愛の募金会は、七十七銀行役職員の自主参加による募金組織で、活動の一環として県内の社会福祉施設を中心に助成活動をされています●いただいた寄付金は、利用している児童の機能回復訓練に必要な備品購入に活用させていただきます。



七十七銀行七ヶ浜支店長の米谷里美(よねやさとみ)さんと寺澤町長

## QRコードで納付ができます

QRコードが付いた納付書では、全国の金融機関窓口や、スマートフォン決済アプリでの納付ができます。

なお、従来のコンビニエンスストア収納用バーコードによる納付も引き続き利用できます。

●対象税目 固定資産税、軽自動車税、町県民税、国民健康保険税、利用可能な金融機関、決済アプリ等の最新情報はeLTAXのホームページでご確認下さい。

https://www.eitax.lta.go.jp/  
町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

## 倒産・解雇・雇い止めなどで離職した方の国保税が軽減

雇用保険の特定受給資格者(倒産やリストラ等事業主都合による離職)・特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)として失業給付を受けている方を対象に、国民健康保険税(国保税)の所得割について軽減されます。

対象となる方は「雇用保険受給資格者証」を持参の上、町民生活課国保年金係へお越し下さい。

なお、国保税の軽減対象となる離職理由は「雇用保険受給資格者証」の「離職理由」欄の数字の次の方が該当します。

### 11 ●特定受給資格者 解雇

## 人権なんでも相談所

配偶者やパートナーからの暴力、お年寄りや子どもへの虐待、会社等におけるセクシャルハラスメント、いじめや体罰など人権に関する悩みがありましたらお気軽にご相談下さい。秘密は厳守します。なお、人権擁護委員は毎週月・金曜日の10時～15時まで仙台法務局塩竈支局に駐在しています。

●とき 6月5日(火) 10時～15時

※ライフカレンダー記載の終了時間が変更になりました。

●ところ 七ヶ浜町上下水道庁舎2階、仙台法務局塩竈支局(塩竈市)、多賀城市社会福祉センター2階、松島町役場3階会議室、利府町町民交流館

●主催 仙台法務局塩竈支局・塩釜人権擁護委員協議会

☎仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

- 12 天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
- 21 特定雇止めによる離職(雇用期間3年以上雇止め通知あり)
- 22 特定雇止めによる離職(雇用期間3年未満更新明示あり)
- 31 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
- 32 事業所移転に伴う正当な理由のある自己都合退職
- 23 ●特定理由離職者 特定理由の契約期間満了による離職(雇用期間3年未満更新明示なし)
- 33 正当な理由のある自己都合退職

## 暮らしの相談

### ①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談  
●相談委員  
瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

②人権相談  
●相談委員  
鎌田陽子(花) 原田 武(要)  
引地淑子(笹) 星 洋子(菫)  
渡邊十三生(菫)

☎仙台法務局塩竈支局で随時受付  
☎362・2338

③生活相談 生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員  
■行政・人権・生活相談日  
とき 5月14日(火) 10時～15時

④生活保護相談 要予約(先着順)  
●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員  
とき 5月15・29日(水)10時～15時

⑤無料法律相談 要予約(先着順)  
●弁護士が相談に応じます。  
とき 5月9日(水)  
13時30分～16時30分(一人30分)

⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付  
☎357・7436

## ひとりで悩まずにご相談ください



- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



## 今月のマイナンバーカード専用 平日夜間及び休日窓口

●5/9(水)23(金) 17時15分～19時30分

●5/12(日) 9時～12時

・マイナンバーカードの受取り

・マイナンバーカード電子証明書の更新

・マイナンバーカードの申請サポート【平日  
の日中も実施】

・その他マイナンバーカードに関連した手  
続き（申請書の発行、住所の書き換えなど）

※マイナンバーカードによる転入の届出は  
平日のみ受付です。

☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445



4月11日、ながすか多目的広場のハナモモが咲き始めました●ハナモモは、復興支援をいただいた愛知県大府市「花まる OBUプロジェクト」の皆さんから寄贈されました。



左から佐々木さん、江口さん、寺澤町長

## 大規模地震。いざという時の安全・安心に

ここ数年地震の発生が多くなっています。大規模地震が発生した際にブロック塀や家具の転倒、住宅の倒壊を防ぐための助成です。

☎防災対策室 ☎357-7437

### 危険ブロック塀除却等費用助成事業

●対象 除却や建て替えなどで①②の条件のすべてを満たすものが対象です。

①宮城県の調査で危険度2、危険度3の判定のいずれかを受けたもの  
②道路（通学路）に面しているものでコンクリートブロック塀、石造、レンガ造などの塀

※調査していないブロック塀も随時調査可能ですのでお問い合わせ下さい。

#### ●補助金額

①補助対象事業費に補助率5/6を乗じた額

②対象となる危険ブロック塀の総延長に1mあたり8万円を乗じた額に5/6を乗じた額

①②のいずれか低い額 補助金上限額375,000円

### 家具転倒防止器具取付事業

●対象世帯 ○65歳以上の方のみの世帯 ○身体障害者手帳の等級1、2級の方のみの世帯 ○要介護認定4以上の方のみの世帯

●募集件数 3件(随時受付)

●補助金額 家具転倒防止器具の購入・取付費用の2/3以内(上限15,000円)

### 耐震改修工事助成事業

●募集件数 5件(随時受付)

●募集期間 12月20日(金)まで※土日、祝日除く

●申込条件 ○過去に町の耐震診

断事業の助成を受けた方 ○昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅 ○対象住宅の所有者が行う工事であること ○耐震診断結果が総合評点1.0以下であり、耐震改修後の総合評点が1.0以上であること。

#### ●補助金額

○耐震改修工事のみの場合 耐震改修工事費用の20/25以内(上限100万円)

○耐震改修工事+リフォームを行う場合 耐震改修工事費用の22/25以内(上限110万円)

#### ●必要書類(以下の書類の写し)

木造住宅耐震一般診断結果報告書、木造住宅耐震精密診断結果報告書、耐震改修計画書、宮城県と町の連名による耐震化指導文書

### 木造住宅耐震診断助成事業

●募集件数 5件(先着順)

●申込受付 12月20日(金)まで

※土日祝日を除く

●申込条件 下記の事項全てに適合する木造の一戸建て住宅(※離れ、集合住宅、納屋、倉庫等は対象外)

○昭和56年5月31日以前に着工していること。○在来軸組構法または枠組壁構法で建てられたもの。○過去に本町の耐震診断助成事業による耐震診断を受けていないこと。

●自己負担金 診断作業時に診断士へ支払います。(※金額は変更となる場合があります。)

床面積 ○200㎡以下の場合 8,400円 ○200㎡を超え270㎡以下の場合 18,900円 ○270㎡を超え340㎡以下の場合 29,300円 ○340㎡を超える場合 39,800円

●必要書類 建築確認書の写しまたは資産評価証明書(家屋分)

34 正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間6カ月以上12カ月未満) 国保税の軽減は、離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの間、失業者の給与所得を100分の30として算定します。ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得については、通常の額として算定します。

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

●対象者 ①おおむね65歳以上でひ

緊急通報機器を貸与し、自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができるようにします。

ひとりぐらし老人等緊急通報システム

くらし

ひとりぐらしの生活に不安がある方  
②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級または2級を所持する方  
自宅取付型 ●費用 機器の貸与について無料 ※固定電話回線と緊急時に協力いただける方の承諾が必要です。  
携帯型 ●費用 月500円。その他通話料金 ※緊急対応出勤で使用するため委託事業者が自宅の鍵を預けます。  
☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

## 狂犬病予防注射

令和6年度の集合注射は今回で最後になります。来場の際はハガキ(通知書兼申請書)の問診票欄に署名の上でご持参下さい。ハガキがない場合は、当日申し出て下さい。

●とき 5月18日(㊤)10時~11時30分

●ところ 役場前駐車場

●料金(1頭につき)

・注射のみ 3150円

・新規登録と注射 6150円

※おつりのないようお願いいたします。

なお、動物病院でも接種できませんが、その際は、役場で注射済票交付の手続きが必要です。

ただし、左記の動物病院ではその場で交付されるため、役場での手続きは不要です。

○ソルト動物病院・ケイ動物病院・花園動物病院・たがじよう動物病院・村木動物病院・オノデラ動物病院・たかひら動物病院・フォルテ動物病院

㊦町民生活課 ☎357・7455

## ハンセン病患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。

この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、そ

の精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者とその指定する者以外に知られることがないよう配慮しています。

秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談下さい。不安なお気持ちやご質問にも丁寧にお答えします。

㊦厚生労働省 補償金相談窓口 ☎03・3595・2262

受付時間 10時~16時(月~金) 土日祝日、年末年始を除く。

## 障がい者差別解消研修会

令和6年4月1日から、商品販売やサービス業などの事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きるには、どのような取り組みができるか、地域のみんで考えてみましょう。

●とき 5月31日(金) 午前10時

●会場 ふれあいエスプ塩竈

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住

いの方

●参加費 無料

●申込締切 5月17日(金)

㊦申込 地域拠点センターふきのとう ☎352・1501

〒952-1502

## 地域包括支援センターだより

### 介護予防でハツラツと過ごすために

#### ◎寝たきりのきっかけは身近なこと

将来介護が必要となる状態は、「年をとって体を動かすことがおっくうになった」、「歯が抜けて食べ物が思うように食べられなくなった」など、ちょっとしたきっかけから始まります。

外出や体を動かす機会が減り、転びやすくなったり、ちゃんと食べているつもりでも食事量が低下したり、栄養が偏ったりすることで、必要な筋力が徐々に低下し寝たきりの状態となる危険性があります。

◎次の状況は『体の機能維持・向上(介護予防)が必要なサイン』です!

#### ●運動不足や筋力低下のサイン

- ・最近、よくつまづくようになった
- ・家の中や外出先で転ぶことが増えた
- ・足の筋力が低下し、立つことが大変になった

#### ●閉じこもりのサイン

- ・転ぶのがこわくて外出しなくなった

#### ●栄養不足が始まるサイン

- ・体を動かす機会が減り、食欲がわかず食事の回数や量が減った

いつまでもハツラツと元気に過ごすためにも、心身の老化が始まるサインに早く気づき、生活習慣を見直しましょう。

5月 各地区介護予防教室 ●対象 おおむね65歳以上の方 ●開催時間 10時~正午

●開催場所	各地区公民分館・避難所等	要・御さわやかにぎにぎクラブ	13・20・27(月)
湊)ひまわりの会	8・22・29(水)	境)浜楽会	7・14・21(火)
松)はまぎく会	2・16(木)・10(金)	遠)かぶとむしの会	10・24(金)
菖)花菖蒲の会	7・14・21(火)	遠)あんしんウォーク	13・27(月)
花)はなぶしまじゃらいん会	16・23・30(水)	汐)悠々クラブ	10・17・24(金)
吉)さくらの会	13・27(月)	汐南)しおさい南クラブ	10・24(金)
代)元気よがさきの会	8・22(水)	亦)亦来会	9・23(木)
東)すこやか明神会	15・22・29(水)	笹)やまぼうしの会	9・23(木)

㊦参加申込 長寿社会課・地域包括支援センター ☎357-7447



## 物価高騰対応重点支援給付金 (7万円/1世帯)

住民税非課税世帯を支援する給付金です。令和5年12月1日(基準日)において七ヶ浜町に住所がある下記の世帯が対象です。

●世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯  
対象世帯には令和5年12月から令和6年2月にお知らせを発送し、順次支給しています。

住民税申告の修正等により令和5年度で新たに非課税となった世帯は令和6年5月31日までに申請が必要です。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

### 介護支援専門員 実務研修受講試験

- 試験日 10月13日①
- 試験会場 仙台市内(予定)
- 申込受付期間・試験案内配布期間 6月3日②-26日③
- 受験資格 ・法定資格などに基づき該当資格に係る業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある方

・施設などで法により必置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある方

- 試験案内入手方法 郵送による取り寄せか、県庁1階総合案内で配布
- ※詳しくは宮城県社会福祉協議会ウェブサイトをご覧下さい。
- ☎県社会福祉協議会 ☎216・5382
- ☎長寿社会政策課 ☎211・2552

## 投票時間へのご意見をお聞かせ下さい

各種選挙の当日投票時間の短縮に関するパブリックコメントの実施

七ヶ浜町選挙管理委員会では、期日前投票制度の導入や開票結果の速やかな報告などの観点から、各種選挙当日の投票時間の短縮を検討しています。皆様のご意見をお聞かせ下さい。

- 募集期間 4月1日～5月31日
- 提出方法 町ホームページからダウンロードまたは役場受付に設置してある意見書用紙にて
- 提出先 ○メール mail@shichigahama.com ○FAX 357-5744
- 郵送または持参 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 七ヶ浜町選挙管理委員会事務局(総務課内)

なお、直近の選挙(宮城県議会議員一般選挙)の18時～19時と19時～20時の投票者数と、県内自治体の投票時間短縮状況については町ホームページをご覧ください。https://www.shichigahama.com

☎七ヶ浜町選挙管理委員会(総務課内) ☎357-7436

## 町地球温暖化対策実行計画 令和4年度実績値 ☎町民生活課 ☎357-7455

七ヶ浜町地球温暖化対策実行計画の計画目標に対する令和4年度実績値が確定しました。

### ■集計対象 町内全ての公共施設

#### ■温室効果ガス(二酸化炭素)の排出実績

- ・平成25年度(基準年度)  
: 2,841,192kg-CO<sub>2</sub>
- ・令和4年度: 1,982,619kg-CO<sub>2</sub>
- 平成25年度比 30.2%減



二酸化炭素排出量は、基準年度と比較して約30%の削減になりました。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で削減し、令和3年度は公共施設が平常時に近い稼働があったことで増加に転じました。

令和4年度は多くの施設で減少し、特にスポーツ施設は、改修工事により一時休館となったことで電気使用量と燃料使用量(A重油・都市ガス)が大幅に削減されました。

#### ■コピー用紙購入実績

- ・平成25年度(基準年度)  
: 3,153,920枚
- ・令和4年度: 3,127,800枚
- 平成25年度比 8.3%減



削減率が令和3年度(約18%)と令和4年度(約30%)を比較すると大幅に減少しましたが、更に排出量削減を目指し、事務室内等の適正温度化や照明の不要時における部分点灯や消灯、クールビズやウォームビズ、公用車のエコドライブ等、地球温暖化防止を心がけた行動を、職員一人一人が行うことが大切であると考えています。

今後も環境意識向上を図り、地球温暖化防止対策を推進してまいります。

なお、当実績は町ウェブサイトでも公表しています。

#### ■上水道使用実績

- ・平成25年度(基準年度)  
: 68,725m<sup>3</sup>
- ・令和4年度: 55,488m<sup>3</sup>
- 平成25年度比 19.3%減



## プラスチック資源 の回収にご協力を

大きさが概ね30cmを超えるものが混入するとごみ処理場の機械が破損するため回収できません。詳しくは、3月上旬に全戸配布した「プラスチック資源分別早見表」をご覧ください。

町民生活課環境生活係  
☎357-7455



## 海遊ほのぼの農園 利用者募集

野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

- 場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他
- 募集区画 4区画(1区画:25㎡)
- 対象 町内に住所を有する方
- 料金 1区画5千円(年間)
- 期間 6月1日～令和7年3月31日
- ※利用開始日から5年間延長可
- 募集期間 5月17日(金)まで
- ※申込多数の場合抽選になります。
- ☎申込 まちづくり振興課 ☎357-7444

- とき 6月2日(日) 10時～12時
- ところ 歴史資料館研修室
- 対象・募集人数 小学生以上 20名程度
- 参加費 無料
- 募集期間 5月11日(土)～26日(日)
- ☎申込 歴史資料館 ☎365-5567
- 月休館
- 甲種防火管理新規講習
- とき 7月17日(水)、18日(木)の2日間
- ところ 多賀城消防署
- 受付期間 5月29日(水)～6月5日(水)
- ☎一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

## 町営住宅入居者の募集

### ●募集住宅及び戸数

菖蒲田浜地区1LDK・2LDK各1部屋、花渚浜地区1LDK・1部屋、松ヶ浜地区3LDK・1部屋

### ●募集要項の申込等

申込 6月3日(日)～12日(水) (消印有効)  
配布 申込期間中の土日祝日を除く8時30分～17時15分。役場にて(郵送は行いません)

※申込みには、「持家がなく、住宅に困っている」、「月額所得が158,000円以下である(障がい者世帯等の場合は214,000円以下)」等の条件があります。詳しくは募集要項をご確認下さい。

☎申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014  
町建設課管理係 ☎357-7441

## 子育て

### 予防接種

#### 5種混合ワクチン

令和6年4月1日から5種混合ワクチンが定期接種に追加されます。5種混合ワクチンは、4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白随炎(ポリオ))とヒブワクチンが混合となるワクチンです。

#### ●対象者

接種対象者は、生後2月から生後90月に至るまでのお子さんです。原則、5種混合ワクチンを受け種する方は、4種混合ワクチン

## 産後ケア事業

心身のケアのほか、育児や授乳に不安のある方が対象です。

メニュー	内容	利用料
アウトリーチ(居宅訪問)型	ご自宅に助産師が伺い乳房ケア等のサービスを受けます。	2,000円
デイサービス(通所)型(3時間)	助産院等に母子が出向き、乳房ケア等のサービスを受けます。	2,000円
デイサービス(通所)型(6時間)		3,600円

※非課税世帯及び生活保護世帯の方は、利用料の減免があります。詳しくは、申請時にお問い合わせ下さい。  
☎子ども未来課 ☎357-7454

とヒブワクチンを一度も受けていない方になります。4種混合ワクチンまたはヒブワクチンを1回でも接種している方は、残りの回数を4種混合ワクチンとヒブワクチンで接種することになります。

#### ●予診票

令和6年2月・3月生まれの方については、5種混合ワクチンの予診票を送付しています。また、令和6年4月1日以降の生まれの方については、出生届時に5種混合ワクチンの予診票を交付しています。

5種混合ワクチンの接種をご希望の方で、お手元に5種混合ワクチンの予診票がない方は、



## ♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

### ♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●5/7 (火) 6/4 (火) 13:30 ~ 14:00

### ♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●5/13 (月) 10:30 ~ 11:00

### ♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●5/23 (水) 15:30 ~ 16:30

### ♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着6組

●5/9 (木) 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者

●5/24 (金) 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

### ♥ あそぼ・あそぼ

触れ合いあそびと5月生まれのお誕生会です。

●5/17 (金) 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会 その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着10組です。

●5/15 (水) 10:00 ~ 11:00

### ♥ つかってくださいくる

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは再利用可能なものに限り。予約は不要です。

●5/21 (火) 10:00 ~ 14:00

### ♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

### ♥ 親と子を支援♥「まつぼっくり広場」

◆ お楽しみ箱ってなあに? ◆

まつぼっくり広場では、一日の生活リズムに「静」と「動」の活動を組み込んでいます。「静」の活動のアイテムがお楽しみ箱で、子ども達は「何が入っているのかな」とワクワクし、自ら着席します。中身は身近な物で作った玩具やクレヨン、はさみなどで、手先の器用さや脳の発育、集中力などを促しています。

### 子育てヒント帳

#### 散歩で社会のルールを学ぶ

お散歩では、道路の右側を歩く、信号の見方、渡り方など、社会生活に必要なことを学ぶことができます。手を繋ぐことも簡単なようですが、子どもにとっては、相手と歩調を合わせたり、自分の突発的な気持ちを抑えるなどコントロールが必要で、経験する中で身につけていきます。

まずは、目的地を決めず、子どもの興味やペースに合わせ、のんびり楽しく歩きましょう。

さて、今日はどんな障害物があり、何を発見し、どんな反応や言葉を発するのでしょうか。楽しみですね。

接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)をお持ち下さい。

小児肺炎球菌ワクチン(沈降15価肺炎球菌結合型ワクチン…PCV15) 令和6年4月1日から、小児肺炎球菌ワクチンが沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンから沈降15価肺炎球菌結合型ワクチンに変更となります。予約について、出生手続き等で配布している小児肺炎球菌ワクチンの予約で接種可能です。 ☎子ども未来課 ☎357-7454

### 小学校入学祝金

●基準日 令和6年5月1日

●支給対象

①基準日に七ヶ浜町内に住所が

あり、監護する第3子以降の子が小学校に入学した保護者あり、監護する子が小学校に入学した里親

※「第3子以降の子」とは、基準日において監護している子ども(就労または結婚している子どもは除きます)のうち、出生の早い順から3番目以降の子をいいます。

●祝金の額 子1人につき3万円

●申請 子ども未来課に備え付けの小学校入学祝金支給申請書にご記入の上、提出していただくか、または町ホームページから様式をダウンロードし記入の上、子ども未来課へ提出して下さい。

●手続きに必要なもの

①通帳など振込口座がわかるものの写し

②印鑑(本人自書以外の場合は、認印が必要です)

●申請期間 5月2日(水)~31日(金)

●振込予定日 6月下旬 ☎子ども未来課 ☎357-7454

### 子育てサポーター養成講座

主に幼児、小学生、中学生の子を持つ親などに対して、家庭教育や子育て、しつけ等について相談に応じたり、アドバイスをしたりする地域ボランティアの養成講座です。

●とき 5月24日(金)、31日(金)

6月6日(水) 10時(予定)

●ところ 宮城県仙台台合同庁舎

●申込期限 5月10日(金)

☎申込 生涯学習課 ☎357-3302



ツ・ナ・ガ・ル・プ・リ・マ・ス

# Connect Plymouth

取材・編集・翻訳 国際交流員 マコウエン・レン

## 私の生涯で最も素敵な経験

プリマス町タウン・マネージャーのデレク・ブリンディシさん

七ヶ浜町の姉妹都市、マサチューセッツ州プリマス町の町政に関わる職員の多くは、ボランティアであるのを知っていましたか？

この人たちは、セレクトメン(議会議員：議長がプリマス町の代表)から行政機関である教育委員会や財政委員会の様々な委員会の委員まで、本業をしながら町のために働いています。

その一人に、日本でいう町長の役目に似た仕事をしているタウン・マネージャーのデレク・ブリンディシさんがいます。2023年のプリマス訪問団員の一人でもあったデレクさんに、プリマスでの生活や七ヶ浜での経験、私たちの姉妹都市関係について取材しました。

「タウン・マネージャーの職務は、公共の安全、健康、環境を含む地方行政のあらゆる側面を指揮することです。また、年間の予算を策定し、町の年間財務計画を管理・指揮しています」。

デレクさんはプリマス町のタウン・マネージャーだけではなく、町の緊急事態管理組織の一員でもあるそうです。緊急事態下での対応を指揮するとともに、広報担当官、公衆衛生と医療対応デスク、連絡担当官など、様々な役職も兼任しています。

また、プリマス町の町政とは別に、本業としてアメリカ合衆国の空軍基地で公衆衛生担当官も務めています。

次に、プリマスに旅行しようと思う方に、どんなお勧めがあるかを伺いました。デレクさんに、理想的な一日の旅行の流れを紹介していただきました。

「まず、町の中心部を訪れ、港に点在するレストランやお店を見ていただきたいですね。メモリアル・ホールを初め、1749年裁判所、プリマス・ロック、メイフラワー2世号、ビュリアル・ヒルなどの歴史的な場所を巡ることができます。港か



デレクさん。後ろが汐見小学校長の丹野哲也(たんのてつや)さん。右上がプリマス・ロック、下がメイフラワー2世号

ら少し離れたプリマス・パタクセット・ミュージアム(旧プリマス・プランテーション)への半日ツアーもお勧めです。

また、ブラウズ・バンク(潮の満ち引きにより現れる砂浜)への小旅行は、とても興味深く、良いお土産話になると思います。旅行の最後に、おいしいご褒美として、港にあるカキの養殖場へのツアーにもぜひ参加していただきたいです。

最後に、七ヶ浜町の印象を伺いました。

「正直、プリマス町と軍の仕事量を考えると行くのをためらいました。しかし、七ヶ浜での日々は、私の生涯で最も素敵な経験の一つになりました。何よりも一番の思い出は七ヶ浜の皆さんに会えたことです。とても温かく受け入れて下さった寛大な皆さんを一番懐かしく思っています。」

### ★ 英語でStretching ★

国際交流員と簡単な英語を交えて、ゆったりとストレッチをしてみませんか？

- とき 5月29日(土) 14時～15時
  - ところ 国際村セミナー室
  - 対象 18歳以上 ●募集人数 20名程度
  - 参加料 無料 ●募集期間 5月27日(金)まで
- 電話でお申し込み下さい。

### ☆国際交流員とダーツをしよう！☆

国際交流員のレンとダーツで交流しませんか？

- とき 5/18、6/15、7/20、8/17、9/21 (土) 19時～20時30分 国際村外国語セミナー室
  - 対象 中学生以上(中学生は保護者の方が送迎をお願いします) ●募集人数 各7名
  - 参加料 無料 ●募集期間 5月9日(土)～開催日
- 電話でお申し込み下さい。

☎申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931



# 健康カレンダー 5月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場所	受付時間	対象および内容 持参するもの
5/8	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康 センター		R3.9.1~R3.10.29 生まれのお子さん
13	乳児 健康診査	子育て支援 センター	個別に お知らせ	個別にお知らせ
14	BCG	母子健康 センター		R5.9.7~R5.12.14 生まれのお子さん
24	すこやか 健康相談 (マタニティ/キッズ)	子育て支援 センター	9:30~ 11:30	母子健康手帳
6/11	1歳児 健康相談		個別に お知らせ	R5.5.1~R5.6.30 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。  
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454

## 七の市

5/26(日)8時~12時  
花淵浜多目的広場

大好評!ピンゴ大会  
新鮮な旬の食材の販売  
や楽しいイベントを企画し  
てお待ちしております。

☎七の市実行委員会  
☎070-5099-7337

## ナナイロミッケ!

毎月第1日曜日  
5/5(日)9時~15時  
花淵浜多目的広場

5月のテーマ  
父の日に  
プレゼントできそうなものを  
探そう!

☎花淵浜活性化プロジェクト 武山  
☎090-5592-9476

老人福祉センター

# 浜風



入浴日

(火 金)

入浴日が週2回で、火曜日が休館日の場合は翌日になります。●開館時間 9時~16時 ●入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分

●休館日(月)(祝日の場合は翌日休館)

●持参する物 浴用タオル、昼食

※利用には登録が必要です。町民バス「ぐるりんこ」を利用して来館される方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券(週2往復分)を配布します。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

右のマークは、肢体不自由であることを理由に、免許に条件がついている方が運転するマークです。危険防止のため、やむを得ない場合を除き、このマークのある車に幅寄せや割込みをした場合は道路交通法違反になります。

☎健康福祉課障がい者福祉係 ☎357-7449

このマークはなに?



身体障害者標識  
(身体障害者マーク)

M×M MARCHE 5/5(日)10時~15時  
ながすか多目的広場

素敵な作家さん ワークショップが  
七ヶ浜町に集まるM×Mマルシェ ☎まちづくり振興課  
☎022-357-7443

休日の救急歯科 受付/9時~15時

5/3 歯科アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180	5/12 西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092
4 永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	☎361-1251	19 わかば歯科クリニック	利府町(ヨークタウン利府野中内)	☎767-5679
5 城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008	26 みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	☎361-5810
6 きちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368	6/2 じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	☎366-8461

今月の納期限 5/31(金) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

4/1現在の人口(前月比)外国人含む

男 8,850(-3) 転入 84  
女 8,898(-10) 転出 80  
計 17,748(-13) 出生 2  
世帯数 6,927(14) 死亡 19

町の面積 13.19km<sup>2</sup>

町木:クロマツ 町花:ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

七ヶ浜・グローバルPROJECT (地域に開かれた学校)  
**第5回小学校・地区民合同大運動会**

**5月25日(土)** 亦楽小・松ヶ浜小・汐見小  
 雨天時は5月26日(日)

この大運動会は、「七ヶ浜・グローバルPROJECT」の一環として、「地域に開かれた学校」と子どもたちの「生きる力」を育成することを目的に、学校と地区の特色を生かした地区民合同種目が実施されます。

大運動会を通じた地区の皆様との交流は、子どもたちにとって、大きく成長できる大事な機会でもあります。各地区の皆様のご協力をお願いします。

☎教育総務課 ☎357-7440



**5月3日(金)～6日(月) 10:00～14:00**

●花洲浜多目的広場周辺(七のや周辺)

3～6日 能登半島地震応援企画 ほぼ食器のみフリマ

5日 子ども黄金ビンゴ大会 6日 ミニSL体験会

日替わりで人気キッチンカーが集結し、魅力たっぷりの飲食メニューが楽しめます！また、景品が当たるゲーム大会も同時開催。ゴールデンウィークを美味しく、楽しめます！ぜひご家族でお越し下さい。

☎主催 (一社)七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

おうごんまつり  
**黄金祭り**



**武道館・5月から利用再開！**

新型コロナウイルスワクチンの接種会場となっていた武道館が、5月から利用再開されます。なお、武道館は令和7年度に大規模修繕工事を予定しています。☎施設予約 アクアゆめクラブ ☎357-7920

**5/12(日) 第70回地区対抗野球大会**

皆さんの熱いご声援をお待ちしています！

開会式7時30分～ 野球場、第1スポーツ広場

☎生涯学習課 ☎357-3302



**水道料金の免除期間が終了します**

昨今の物価高騰の状況から町民生活や経済活動への影響を考慮し、令和6年3月請求分から上水道基本料金を全額免除しておりましたが、当初の予定どおり令和6年5月請求分をもって終了します。引き続き、「小さなまちに大きな安心を 暮らしを支える水道」を基本理念とし、安全で安心な水の安定供給に努めてまいります。

☎上下水道事業所上水道係 ☎357-7456

**能登半島地震 災害義援金**

**台湾東部沖地震の募金受付開始**

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。●能登半島地震災害義援金の募金額は、3月29日現在の募金額は、1,490,710円となりました。ご協力ありがとうございました。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

**トルコ南東部地震の募金 受付終了**

3月31日をもって終了しました。募金総額は3,318,019円となりました。温かいご支援をありがとうございました。

蘇枋色(すおういろ) (「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) マメ科の樹の蘇枋の煎汁を赤色染料として用いることは奈良朝時代からあり、蘇枋は日本では産しない熱帯の植物で、これが中国から渡来したものらしい。多賀城市の南門の柱には、この色が使われている。

ス  
ケ  
ツ  
チ

ここで待ってみよう！入学式が始まる汐見小体育館の扉の前に陣取り、子どもたちが来るのを待ちます。いわば、ここは舞台裏。ハレの入学式の前のちょっぴり緊張しながらも心躍る子どもたちに出会うことができました。表紙のほほ笑ましい二人はいとこ同士だそうです。今年、町内の3小学校の新入生は107名。4月8日は、学校で、ご家庭で、多くのドラマが生まれた日でした。このシーンに出会うことができ、もしかして一番心が躍ったのは私？

QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています