七ヶ浜町
子育て支援
センター

2015年

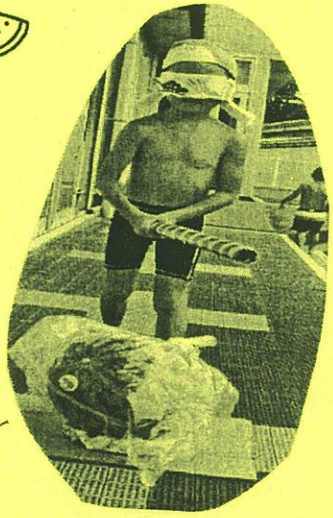
すまいる通信

おいっぱい えがお

9月

夏の風物詩、すいかわり!!

今年の夏は猛暑で大変でしたが、おかげで支援センターのプールは連日、子ども達のはしゃぐ声で大盛況でした。21日の"あそぼ、あそぼ。"では、すいかわりにも挑戦。初体験の子どもたちも上手にできましたよ。そして、みんなで食べたすいか、本当においしかったです!。又、来年できるといいなぁ～♡



大きいお友だちは目かくしをして、
小さいお友だちは、そのまま、エイ!!

水着なので、汚れても大丈夫!
みんな、かぶりついてましたよ。

はるかちゃんは、夏休みに里帰りし、毎日あそびに来てくれましたよ。

テラスに、みんなで並んで座って食べました。おいしいねぇ～。

すまいるカフェ スペシャル

9/11(金)

ぱりの会さん企画です

場所　子育て支援センター
時間　10:00～11:00
参加費　無料
定員先着　15名
事前予約　9/1より支援センターにて申込み予約

第3回はストレッチ＆整体！
講師の先生は、汐見台ワーフの おのでら整骨院の先生です。
1人10分、無料です。

行ったことがないと、中々行きにくい整体。
興味はあるけど、行ったことがない等、
この機会に体験してみては？

ママのみの参加も
もちろんOK
みんなで来てね～

今後もママ達向けのイベントを開催予定！
ママの息抜きにも、子育て支援センター、
遊びに来てくださいね～

そして、10月は、お楽しみがたくさん!!

親子すまいるフェスタ

♡日時：10月4日(日) 10:00～15:00
♡場所：七ヶ浜町国際村
♡内容：アンパンマンショー、
11:00～，13:00～
※チケットは、子育て支援センターにて配布
町内　9/6(日) 9:00～11:00
それ以降は、平日 9:00～17:00
町外　9/11(金)より

詳しくは、ちらしを見てね～

アンパンマンショーの他に、チアガールのダンス、親子で楽しめるコーナー、出店等、盛りだくさん、みなさんのご来場お待ちしてます!!

焼きいも and いもに会

♡日時：10月29日(木)
10:00～13:00
♡場所：子育て支援センター
♡参加費：一家族300円
♡持ち物：箸用の器、箸、食べ物、飲み物、おしぼり、シート、など
尚、詳しくは、10月号でお知らせします。

みなさん、お誘い合わせの上参加して下さい!!

2015年9月号　まつぼっくりだより

今年の夏は例年にない猛暑。とにかく暑かったですね。
でも暑さのおかげで毎日親子でプール遊びを楽しむことができました。ママたちの童心にかえって遊ぶ姿はとても素敵でしたよ。

それから、スイカ割りや流しそうめんも楽しかったね。初挑戦の子もたくさんいましたが、全員やり遂げることができました。カッコよかったです！

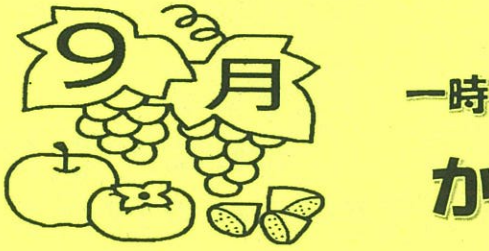
これからは季節の移り変わりを感じながら、お散歩を楽しみたいと思います。足にあった靴を選びましょう（夏の間に足が成長しているかもしれないのでチェックしてみては･･･）。 歩くことが楽しくなるように！

【足に合った靴の選び方】

①つま先にゆとりがある
（理想は5㎜。すぐに成長することを考え、5～9㎜のゆとりがあるものを。
指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることも大事）。

②柔らかく、クッション性のある靴底
（足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要）

③調整ベルトがついている（足を固定し、足と靴を一体化させる）

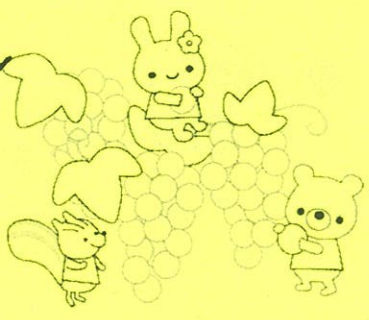


一時保育室
かきのみぐみだより

今年の夏は、とても暑かったですね。
かきのみぐみでは、毎日プール遊びを楽しみました。
暑さにも負けず、子どもたちは元気一杯です!!
9月に入ってからも気温が高い日はプール遊びをしますので、水遊びの準備をお願いします。

又、園庭遊びやお散歩にも行きますので、
靴を履いて登園してきて下さい。引き続き、水筒もお持ち下さい!

季節の変わり目で、体調を崩さないよう、
いっぱい食べて、沢山、睡眠をとりましょうね!!



9月　子育て支援情報　すまいるカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31 すまいる広場（子）	9/1 すまいる広場（子） 母子手帳交付（母）	2 すまいる広場（子）	3 すまいる広場（子） なかよしday（か）	4 すまいる広場（子）	5
6	7 すまいる広場（子）	8 すまいる広場（子）	9 すまいる広場（子） えほんとなかよし（子） すくすく2歳6ヶ月児健康相談（母）	10 すまいる広場（子） おはなしかい（子）	11 すまいる広場＆ すまいるカフェスペシャル（子）	12
13	14 すまいる広場（子）	15 すまいる広場（子） 母子手帳交付（母）	16 すまいる広場（子） ママお茶会（子） 3歳児健康診査（母）	17 すまいる広場（子） なかよしday（か） おはなしかい（子） 乳児健康診査（母）	18 すまいる広場（子） 親子あそび（子）	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 すまいる広場（子）	25 すまいる広場（子） あそぼ・あそぼ（子）	26
27	28 すまいる広場（子）	29 すまいる広場（子）	30 すまいる広場（子）	10/1 すまいる広場（子） なかよしday（か）	2 すまいる広場（子）	3

（子）：子育て支援センター　TEL 362－7731
（ま）：まつぼっくり広場　TEL 366－6141
（生）：生涯学習センター　TEL 357－3302
（か）：かきのみ組（一時保育室）　TEL 353－7507
（母）：健康増進課　TEL 357－7448

＊なかよしdayは一時保育利用を考えている方を対象にした見学日です。遠山保育所内一時保育室集合・解散。予約は子育て支援センターへ。（第1・3木曜日10:00～11:00　1日5組限定）
＊えほんとなかよしは、移動図書館で、絵本の読み聞かせ、貸し出し等を、すまいる広場2で10:30から11:00まで行います。
＊おはなし会は、読み聞かせ、歌あそびなどをすまいる広場2で10:30から11:00まで行います。
＊すまいる広場は、平日の9:00～16:00まで自由に来て遊べます。
＊ママお茶会は、土井先生のいれた抹茶とお菓子でほっと一息。（すまいる広場2、10:00～11:00。先着10組）
＊すまいるカフェはママのティータイムができますよ！子育てサポーターの方々がこどもの見守りでいるので、おしゃべりしながら、ちょっと一息ついてください。尚、セルフサービスなので、飲んだ後の片付けは、各自でお願いします。（すまいる広場2、10:00～12:00）

子育て支援センター行事案内

なかよしday
・3日，17日（木）
10:00～11:00
・遠山保育所
かきのみ組集合・解散。
・一時保育の見学

親子あそび
・18日(金)10:00～11:30
・"牛乳パックで作る
いないいないばぁ～
・7月～9月生まれの
お誕生会もありますよ。

あそぼ・あそぼ
・25日（金）10:00～11:30
・小麦粉粘土を作って
あそぼう！
・口に入れても安全なので
赤ちゃんもあそべます！