

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA



しちがはま



主な内容

特集

安心・安全な食材を提供 地産地消「七の市」	2
町内の話題 ズームアップ	6
一年間の集大成 生涯学習フェスティバル ほか	
ふれ愛くらぶ	8
ポーちゃんの知っ得！しちがはま ほか	
暮らしの安全・安心情報	10
暮らしアラカルト	11
子ども手当が支給されます	
平成22年度狂犬病予防集合注射	
子育て支援センターだより ほか	
姉妹都市プリマスへ行こう！ ほか	20

間もなく満開

君ヶ岡公園の桜が一斉に花を咲かせます

君ヶ岡公園の桜が今月見ごろを迎えます。園内には、ソメイヨシノやヤマザクラなど約100本の桜が植えられており、毎年多くの観光客でにぎわいます。

七ヶ浜町が誇る桜の名所に、皆さんぜひ足をお運びください。

2010 **4** | vol. 463
広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから！

「七の市」は、毎月最終日曜日(5月、11月を除く)に役場駐車場で開催。
毎回地元で収穫された旬の野菜や魚介類が店頭並びます。



安心・安全な食材を提供

地産地消「七の市」

毎月最終日曜日(5月、11月を除く)に開催されている「七の市」。
町内で生産・漁獲された新鮮野菜や活魚を販売しています。
今月号の特集では、地産地消を目指す「七の市」について紹介します。

地産地消を目指して 関係機関が協力

「七の市」は毎月最終日曜日(5月、11月を除く)、午前8時～10時(12月のみ11時まで)に、役場駐車場にて開催されています。「七の市」では主に、町内で生産・漁獲された食材を販売。毎月町内外から多くの買物客が訪れ、にぎわいを見せています。

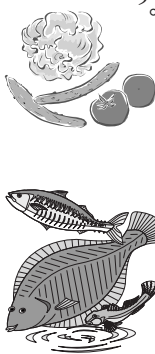
「七の市」がスタートしたのは平成15年12月。「地元で生産された食材を、町民の皆さんに手軽に味わっていただこう」と企画され、今年で7年目を迎えました。

「七の市」を運営するのは、町内の農漁業団体、商工業関係団体および生産者、行政などが組

織する七の市開催実行委員会(以下「実行委員会」)。
現在実行委員会には、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所(以下「漁協」)や仙台農業協同組合七ヶ浜支店(以下「農協」)、多賀城・七ヶ浜商工会(以下「商工会」)など16の団体・個人が加盟しています。

また、毎月「七の市」の出店者会議が開催されており、その都度「七の市」のプログラムや改善点を全員で議論し、次回の市に活かしています。

消費者にとってより良い市にするため、各種関係団体が連携・協力し、地産地消を目指しています。





◀春先に咲くわさびの花。
花や葉もおいしくいただけます。

七ヶ浜産 本わさびを販売

「七の市」には、現在16の団体・個人が出店しており、それぞれ、漁協・農協・商工会・観光協会の4団体いずれかに加盟する、個人・団体の方々が出店しています。

そのうち、農協部門からは「七ヶ浜野菜クラブ（以下「野菜クラブ」）の会員の皆さんが、町内で自ら生産した野菜を販売しています。

「七の市」で本わさび（以下「わさび」）を販売している鈴木直志さん（境）もその一人。平成17年に野菜クラブに加盟。会社員として働く傍ら、趣味である農業を続け、妻の京子さんとご夫婦で野菜づくりに励んでいます。



▶とれたて新鮮わさびが
七の市で販売されます。



「七の市」前日にわさびを収穫する鈴木さんご夫婦。わさびが育つのは3年〜5年もかかります。

「わさびは山間部など水がきれいな場所です。イメージがあると思いますが、畑でも十分に育つんです」と鈴木さん。

町内にある鈴木さんの畑では、約500株ものわさびを栽培。そのほかにも、わらびやたらもの芽、にんにく、白菜などを育てています。すべて独学で栽培方法を学んだそうです。

「わさびは根のほか、葉っぱや花もおいしいんです。葉などはゆでて醤油につけて食べると最高です」と鈴木さんは白い歯を見せます。

鈴木さんは、昨年の12月から「七の市」でわさびを販売。大きさにより価格は異なりますが、一本100円〜500円程度で販売しています。また、食べ方などのレシピも添えて販売して

おり、調理方法がわからない買物客にも好評です。

「お客さんからよく『おいしかったのでまた買いにきました』と言われます。とても感謝していますし、やりがいがあります。今後もしものを作りたい」と鈴木さんは意気込んでいます。

わさびは通年収穫できるということで、毎月の「七の市」で購入することが出来ます。4月の「七の市」では、主に花と葉っぱを販売する予定です。

わさびのほかにも、「七の市」では、白菜やほうれん草、トマト、ネギなど、七ヶ浜産の様々な新鮮野菜が店頭に並んでいます。町内の方々が丹精こめてつくったおいしい野菜を、皆さんぜひご賞味ください。

「七の市」で販売されている野菜には、生産者の名前と連絡先の書かれたラベルが貼られています。生産者の顔がわかるのも「七の市」ならではのポイントです。



「七の市」前日になると、市場の水槽にはヒラメやカレイなどの活魚であふれます。



とれたて新鮮 七ヶ浜産魚介類

また、漁協では、町内で水揚げされた魚介類を「七の市」で販売しています。「七の市」の前日には、花刈浜魚市場（以下「市場」）に、地元漁師の方々が水揚げした魚介類が集められます。

その種類は様々。ヒラメ、コチ、メバル、アイナメ、カレイ、ツブ貝、白魚、スズキ、アワビ、ウニなど、毎回その時期時期の旬の魚が集められ、「七の市」で販売されます。

2月28日に開催された「七の市」には、開店前から漁協の店舗前には長蛇の列が。買物客の皆さんのお目当ては、初春にかけて水揚げされる旬の「白魚」です。



◀2月の「七の市」では、旬の白魚が販売され、多くの買物客でにぎわいました。

この白魚を目当てに、買物客が続々と訪れ、1パック千円の白魚が瞬く間に完売。買物客に整理券が配られるほどの人気でした。この日漁協では、約8kgの白魚を準備。時間を隔てて3回にわけ白魚を販売しましたが、どの時間帯も10分もかからず売れ切れしました。

「七の市」には、とれたて新鮮の魚介類や、旬の魚を販売しています。漁協では、「七の市」前に水揚げされた魚介類を、市場の水槽に入れて活かしておいています。地元の食材を味わってみてください」と漁協職員の鈴木祥さん。

また、実行委員会では、地産地消の推進を図るため、地元漁師などの個人出店者を募集しており、現在4人の方々が、ご自分で水揚げした魚介類を販売しています。



伊丹さんが水揚げしたタラヤカレイ。新鮮とれたてです。

「七の市」開催当初からお店を構える伊丹義徳さん(菖)もその一人。漁協に魚を卸す傍ら、地産地消の推進を図ろうと、「七の市」にご自分で水揚げした新鮮魚介類を販売しています。

「季節ごとの旬の魚を毎回出しているの、ぜひ食べてもらいたいんです」と伊丹さん。漁協の隣りに設置されている伊丹さんの店舗では、菖蒲田浜で収穫したフノリや、七ヶ浜近海で水揚げしたカレイやタラなどが店頭並びます。

「ポーちゃん」と「のりのり君」の質問コーナー

のりのり君



地産地消のメリットって何？



ぼっけのポーちゃん

ポーちゃん) 地産地消って言葉をよく耳にするけど、地元の食材を購入して何かいいことってあるのかな？
のりのり君) まず、野菜や魚介類の生産地がすぐそばにあるから、消費者にとっては、とても新鮮な食材が手に入るんだよ。

それと、「七の市」では、生産者本人が直接お店を出しているんだ。だから、店頭で本人に生産方法を聞けるし、何より生産者本人の顔がわかるから、とても安心なんだよ。

ポーちゃん) なるほど。そのとおりだね。「七の市」では、安心して安全な食材が簡単に手に入っているんだよ。

のりのり君) そのほかにもまだまだあるんだ。現地でとって現地で売るから、輸送コストがかからない。その結果、安価な食材を消費者に提供することができると、二酸化炭素の削減にもつながるんだよ。

また、生産者にとっては直接の現金収入にもなるし、消費者の反応や評価をじかに聞くことができる。その結果、品質改善にもつながるし、やりがいを持てるんだ。

ポーちゃん) 地産地消っていいことだらけだね。僕もこれから、七ヶ浜産の食材を出来る限り購入することにするよ！

のりのり君) そうだね。地産地消は何より、第1次産業の活性化につながるからね。



角田 啓子 さん (松)

毎回「七の市」では、今月はこれという旬の魚が販売されてます。今回は白魚。白魚も時間をわけて販売してもらえるので良いと思います。また、商品が地元産なのがいい。月末になると「七の市」という頭があります。



川島 弘行 さん (遠)
紀子 さん

みお七ヶ浜の豆腐や新鮮な海の幸が目的で、毎回足を運んでいます。今日はこんぶ、サバ、ヒラメなどを購入しました。産地というものはとても大事にしており、地産地消はとても良いことだと思います。



佐藤 正雄 さん (多賀城市)
みさこ さん

「七の市」の食材は新鮮な野菜や魚介類が販売されており、安心して食材を購入できます。また、鍋の無料試食も楽しみにしています。やはり地元産の食材は活きがいいので良いですね。



^{あんべ} 安倍 利美 さん (松)

「七の市」開催当初から通っています。今日は旬の白魚を目的にきました。

「七の市」では新鮮な野菜や魚を購入できるので、毎回足を運んでいますが、もう少し品数が増えればよいかとも思います。

実行委員会では、「七の市」に毎月足を運んでくれる固定客をつかもうと、スタンプカードを発行しています。これは、「七の市」の店舗で5000円分の商品を購入すると一つのハンコが押され、20個貯めると5000円分の商品券として使えるものです。

また、毎回旬の魚や野菜を使用した鍋の無料試食もあり、買

スタンプカードや鍋の無料試食も「七の市」へご来場を

物客に喜ばれています。今月の「七の市」は25日。旬のメバルやナマコ、カレイ類などが店頭に並ぶ予定です。どの食材も新鮮とれたて、町内で水揚げ、生産された食材ばかりです。町内で生産・水揚げされた食材をいただく「地産地消」は、安心・安全な食材を購入できることとはもちろん、第1次産業の発展、強いては、町の発展・活力にもつながっていきます。皆さんも「七の市」にぜひご来場を。生産者の方々の思いの詰まった「七ヶ浜産」をぜひお買い求めください。

「七の市」開催日程

とれたて新鮮・旬の味をぜひご賞味ください。皆さまのご来場お待ちしております。なお、5月30日に「青空市」が、11月7日には「ポックと収穫祭」が開催されますので、同月の「七の市」はお休みとなります。

と き (午前8時~午前10時)	と ころ
4月25日(日)	七ヶ浜町役場駐車場
6月27日(日)	
7月25日(日)	
8月29日(日)	
9月26日(日)	
10月24日(日)	
12月26日(日) ※12月のみ午前11時まで	
平成23年1月30日(日)	
2月27日(日)	
3月27日(日)	



*お問い合わせは、七の市開催実行委員会事務局 (産業課内)まで ☎ 357-7443

レクダンスを披露する「あねっこだーず&ひよっこ」の皆さん

舞台発表の部 町内の話題 ズームアップ

将来の夢や家族へ感謝の気持ちを述べる児童



zoom-up 1

一年間の集大成 生涯学習フェスティバル

2月27日および3月6日、7日の三日間、生涯学習センターで「生涯学習フェスティバル」が開催され、同センターを利用し活動している60の団体が一年間の活動の成果を披露しました。会場では三日間で、延べ1895人の来場者でにぎわい、展示作品や舞台発表を楽しみました●会場では、フワーアレンジや盆栽、陶芸など、出展者の力作が展示されたほか、骨盤整体やフットセラピーなど、体験型のイベントが行われ、来場者を楽しませていました。また、7日に行われた舞台発表では、朗読やカラオケ、レクダンスなど、14の団体が、力強いダンスや歌声を披露しました。



zoom-up 2 公共施設から 暴力団を排除

町は、暴力団による公共施設の利用を制限するため、2月16日、塩釜警察署と協定を締結しました。塩釜市公民館で行われた調印式では、2市3町の首長と警察署長が一堂に会し、合同で協定書に調印しました●これは、県内の各市町村、県、県警などで組織する「行政対象暴力対策協議会」の取り組みの一環で、これまでも公営住宅への入居や入札参加について暴力団の排除に取り組んできました。今回の協定は、国際村やアクアリーナなど、町の公共施設を暴力団が興行などで使用することを阻止し、暴力団の資金獲得や不法行為を防ぐことが目的。暴力団の使用を断る際に、警察が同席することなどを定めています。



Zoom-up ③
環境美化活動に尽力
「しちがはま環境大賞」

環境美化活動に積極的に取り組んだ個人や団体を表彰する「平成21年度しちがはま環境大賞」の授賞式が3月7日、生涯学習センターで行われました。今年で3回目となる環境大賞には、9団体・2個人が表彰され、七ヶ浜ジョイント5（向洋中松崎隆教頭・写真上）と、要害地区花と緑の会（代表・飯野龍太郎さん・写真下）が最優秀賞を受賞しました。

◆受賞者（敬称略・順不同）

●最優秀賞

七ヶ浜ジョイント5、
要害地区花と緑の会

●優秀賞

仙台クリーンENNEOS、
阿部 慎治（吉）、九矢 達夫（汐）、
花浜浜敬寿会、花と緑のまちづくり遠山推進委員会、
NPO法人アクアゆめクラブ

●奨励賞

西友汐見台店、吉田浜地区子ども会、七ヶ浜ハマボウフウの会



将来の夢や家族へ感謝の気持ちを述べる児童



Zoom-up ④
育ててくれてありがとう
亦楽小で2分の1成人式

3月4日、亦楽小学校体育館で2分の1成人式が行われました。式には、平成21年度に満10歳を迎えた4年生の児童66名が出席。これは、まもなく高学年を迎える4年生に責任と自覚を持たせ、家族や地域の人たちに感謝する心を持つてほしいと、同小学校が今年度から始めたものです。●式では、岩崎清彦校長から2分の1成人証が児童1人ひとりに授与されました。また、児童が将来の夢や家族への感謝の気持ちを述べる「10歳のスピーチ」では、「10年間育ててくれてありがとう」「将来は天文学者になりたい」など、児童1人ひとりが、将来の夢や感謝の気持ちを伝えました。

Zoom-up ⑤
読書感想文入賞者
順不同・敬称略

□は読んだ本の題材

「ちよつとまって、きつねさん！」
亦楽小1年 林田 有未

「いのちの食べかた」
亦楽小4年 久光 哲太

「メジャー友情の一球」
松ヶ浜小4年 遠藤 真子

「犬と私の10の約束」
松ヶ浜小4年 小野 愛華

「ジャックにとって大切なものは？」
汐見小5年 内藤 緑

「ハードル」
汐見小6年 江部 望美

「余命ゼロいのちのメッセージ」
七ヶ浜中1年 鈴木 光

「わすれられないおくりもの」
七ヶ浜中3年 赤間 怜奈

「お母さんの絵」
向洋中3年 安住 友里

「月のえくぼを見た男」
向洋中3年 内藤 彩夏

麻田剛立



Zoom-up ⑥
新仙台火力発電所が
日本赤十字社より表彰

日本赤十字社に長年寄付（社資）を行ってきた新仙台火力発電所が銀色有功賞を受賞し、3月3日、日本赤十字社宮城県支部七ヶ浜分区分長である渡邊善夫町長より、中野仁所長に記念の盾が送られました。



Zoom-up ⑦
町社会福祉協議会が
移転しました

このほど新築された七ヶ浜町社会福祉センターに、4月より町社会福祉協議会の事務所が移転しました。また、これに伴い電話番号も新しくなります。

☎ 7781
☎ 7782
FAX 7782



ふれ愛 くらぶ

イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！

持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

● 広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」
〒985-8577 七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺 5-1

☎ 357-7439 (直通)

FAX 357-5744 (役場代表)

✉ kouhou@shichigahama.com



甘くておいしい「いちご」。「仙台いちご」は東北一の生産高を誇る宮城県の特産品です。

<いちごの歴史>

いちごが日本に伝わったのは江戸時代で、オランダ人が長崎に持ち込んだのが始まりといわれ、今でも、栽培いちごはオランダいちごと呼ばれています。

<仙台いちごの品種>

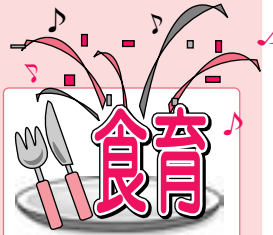
仙台いちごは「さちのか」「とちおとめ」の2種類が代表的な品種です。

「さちのか」…抜群の甘さと程よい酸味があります。また、しっかりした果肉で日持ちが良いのが特徴です。

「とちおとめ」…鮮やかな赤色で美しい形をしています。大粒で果汁たっぷり、甘み強いのが特徴です。

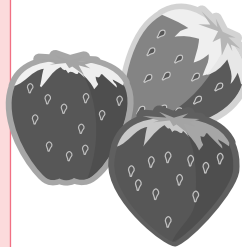
栄 養 素	効 果
ビタミンC	血管や粘膜を強くし、疲労回復にも役立ちます。しみ・そばかすを防ぐ働きがあります。
ペクチン	腸内環境を整え、コレステロールの吸収を妨げ動脈硬化を予防します。
カリウム	ナトリウムを排泄させ、高血圧を予防します。
ポリフェノール	視力の回復や目の疲れをとる働きがあります。
キシリトール	むし歯を予防します。

いちごは、おいしいだけでなくビタミンCや食物繊維等も豊富に含まれています。手軽に食べられるいちごで、美容と健康を保つよう心がけましょう。



アラカルト

第25回
いちご



ハイポーズ



写真左から

星 香澄(かすみ)ちゃん 2歳

信志(のぶゆき)くん 10ヶ月

山下 大輝(だいち)くん 2歳

ひのりくん 3ヶ月

「これからも仲良く元気いっぱい遊んでね☆」 ママより



写真左から

吉田野亜(のあ)ちゃん 小1

ゆりあちゃん 1ヶ月

蒼依(あおい)くん 1歳

「仲良く元気に育ってね☆」

ママより

今月のキーワード

桜の名所

大木囲貝塚の桜が
まもなく見ごろを迎えます

歴史資料館隣の大木囲(だいきがこい)貝塚には、ヤマザクラを中心にたくさんの桜の木があり、まもなく見頃を迎えます。特に貝塚の北側にあるエドヒガンザクラ(写真)と西側にあるタムシバ(モクレン科)は見応えがあります。

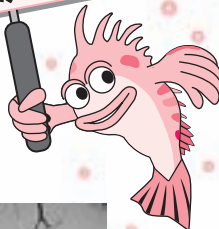
エドヒガンザクラの見ごろを迎える4月上旬に、ぜひ大木囲貝塚へお越しください。

※開花状況は歴史資料館まで ☎ 365-5567

※案内板を設置しています。



ポーチちゃんの
知っ得!
しちがはま





暮らしの安心・安全情報

4/6(火)～15(木)

春の交通安全県民総ぐるみ運動

全国一斉に「春の交通安全総ぐるみ運動」が展開されます。交通事故や飲酒運転のない、安全で安心な街づくりを推進するため、交通ルールを守りましょう。

◆期間中の主な取り組み

- 交通安全車輛パレード
- 交通安全海苔出し作戦
- 赤信号 一時停止は トマト 作戦
- 交通安全指導隊による街頭指導
- その他広報啓発



◆運動の重点

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自転車の安全利用の推進

飲酒運転の根絶

道路の正しい横断の励行

絶対に許さない！ 「飲酒運転ゼロ」を目指して

平成17年5月、国道45号線で発生した飲酒運転による悲惨な交通死亡事故を、私たちは決して忘れてはいけません。

飲酒運転は絶対許してはならない行為です。

●飲酒運転追放 3 ない運動

酒を飲んだら運転しない

車に乗るなら酒を飲まない

運転する人には酒を出さない

*お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437

●津波が起きたら●

地震発生後、海岸沿いでは津波の危険性があります。強い地震や長い時間の揺れを感じたら、津波警報の有無に関わらず一刻も早くその場所を離れ、できるだけ高い場所へ避難しましょう。

また、津波は繰り返し襲ってくる場合がありますので、警報、注意報が解除されるまで海岸には近づかないようにしましょう。

津波から身を守るポイント

津波警報が出たら、すぐに高い場所へ！

津波は繰り返し襲ってくる

小さな揺れでも油断しない

ラジオ、防災行政無線等で正しい情報を確認

津波のスピードはとても速いので注意

「津波注意報」でも、海水浴や磯釣りは絶対しない！

●詐欺にご注意を!!●

- 最近多種多様な詐欺が横行しております。
- 役所や税務署などの公共機関の職員を装い現金を騙し取る「振込め詐欺」
 - 最近の年金問題に伴い年金を騙し取るとする「年金詐欺」
 - 金融機関職員を装い電子メールによって口座番号などを入力させる「フィッシング詐欺」
 - 建築会社や耐震診断士を装い高額で悪質なりフォームを行う「リフォーム詐欺」
 - うそのサービス料金や借金をはがきなどで要求する「架空請求詐欺」
- など詐欺を行うものたちは、あの手この手で皆さんからお金を騙し取るようとしております。

不審な電話や業者が来たらすぐ「110番」または「#9110」に電話してください。

*お問い合わせは、防災対策室まで ☎357-7437



お知らせ

平成22年度夜間納税相談窓口

金融機関の窓口をご利用できない方や、納税相談を希望する方のため、今月は第4木曜日に窓口を午後8時まで延長いたします。水道使用料・下水道使用料も納めることができます。ぜひご利用ください。

今月は4月22日(木)が窓口開設日になります。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

町税の納付は口座振替が便利です

町税を、納期のたびに金融機関に向いて納めるのが面倒だという方や、他の公共料金などとあわせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

※口座での振替日は、その月の納税期限日です。振替日に残高不足等により振替不能にならないよう注意してください。

なお、納期限後の再引き落としはできません。

希望する方は、次の取扱金融機関に備え付けてある申込書で手続きをしてください。

取扱金融機関

- 七十七銀行七ヶ浜支店、杜の都信用金庫七ヶ浜支店、仙台農業協同組合本・支店、宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所、各郵便局
- ※七十七銀行、杜の都信用金庫および仙台農協は、どの支店からでも振替できます。

*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで
☎7453

固定資産課税台帳を ご覧になりたい方へ

固定資産税の納税者に対して、平成22年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

縦覧期間

4月1日(木)～5月31日(月)

(十日・祝日を除く)

午前9時から午後5時

●ところ 税務課

●持参する物

印鑑(代理人の場合は委任状が必要です)

*お問い合わせは、税務課 固定資産税係まで
☎7451

国民健康保険の加入・喪失 手続きはお済ですか？

国民健康保険の加入日は、原則として職場の保険をやめた日や町外から転入した日などです。また、喪失日は、職場の保険に加入した日や町外に転出した日となります。

届け出が遅れても保険料は加入月分から計算されることとなります。届け出をされませんと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国保の保険証を使用した場合は、その医療費を返還していただくこととなります。

なお、届け出の際は、保険証と印鑑をお持ちください。

*お問い合わせは、町民課 国保年金係まで
☎7446

「学生納付特例制度」を ご利用ください

「学生納付特例制度」とは、所得が無く国民年金保険料の納付が困難な学生が申請することにより、在学期間中の保険料の納付が猶予される制度です。在学期間中は、年度ごとに申請が必要になります。

学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の納付が10年間猶予されるばかりではなく、年金の受給に必要な期間に含まれることとなります。

国民年金保険料の納付が困難なときは、くれぐれも申請を忘れないようにしましょう。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所まで
☎6115

公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎357-7455	町民プール ☎357-5031
議会事務局 ☎357-7435	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	図書センター ☎357-3866
総務課 ☎357-7436	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	給食センター ☎357-2607
防災対策室 ☎357-7437	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	遠山保育所 ☎366-0444
財政課 ☎357-7438	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	汐見保育所 ☎362-7731
政策課 ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	まつぼっくり広場 ☎366-6141
教育総務課 ☎357-7440	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	あさひ園 ☎357-4796
建設課(管理係) ☎357-7441	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	社会福祉協議会 ☎349-7781
(施設係) ☎357-7442	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	シルバー人材センター ☎357-6039
産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920	七ヶ浜交番 ☎357-2216
(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	元気茶屋(ミニデイ) ☎357-3303	七ヶ浜消防署 ☎357-4349

退職したときは国民年金の 手続きをお忘れなく

会社を辞めたときは国民年金の手続きが必要です。

20歳から60歳までの間は、国民年金への加入が義務付けられています。離職されたときは、第2号被保険者(厚生年金から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります)。

また、配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

国民年金の保険料は定額で月額15100円(平成22年度)です。手続き後、納付書が送付されますので金融機関やコンビニエンスストアなどで納付するか、口座振替などの方法を利用してください。

●国民年金には、所得が少ないなど保険料を納めることが経済的に困難な場合に、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除される制度があります。特に退職(失業)により納付が困難な場合には、特例免除が申請できます。

手続きは、お住まいの市区町村の国民年金窓口へ、①年金手帳、②認め印(本人が署名する場合は不要)、③雇用保険受給資格者証、または、離職票をご用意して手続きを行ってください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所
まで
☎61115

年金に関する相談

年金を受け取っている方は、こんなとき手続きが必要になります。

●住所が変わったとき

引っ越しなどで住所が変わったときや、それに伴って支払いを受ける銀行、郵便局を変更するときは、「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出してください。

●年金証書などを失くしたとき

年金証書や年金改定通知書などを紛失したときは再発行ができます。年金を受けている方が亡くなったとき

●遺族の方はすみやかに「年金受給者死亡届」を提出してください。届出が遅れ、年金を多く受け取りすぎてしまうと、後日お返ししていただくこととなりますのでご注意ください。

なお、年金は亡くなった月分まで支払われますので、生計を同じくしていた遺族の方は、死亡届と合わせて「未支給年金請求書」に必要書類を添えて提出してください。

*お問い合わせは、仙台東年金事務所
まで
☎61115

4月から役場は 午後5時15分までとなります

4月1日から役場の開庁時間は、午前8時30分から午後5時15分までとなります。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

*お問い合わせは、総務課まで
☎7436

4月1日から働く婦人の家と 勤労青少年ホームが「中央公民館」に統合されます

働く婦人の家 および勤労青少年ホームは、開所して以来30年以上の間、青少年婦人の教養講座、サークル活動などの場として利用されてきました。



その間、生涯学習社会が進展する中で、町民の皆さまの学習ニーズも多様化し、自主的な多くのサークル活動などに利用されるようになってきました。

そこで今後は、年齢や性別、勤労者であるかなどの施設ごとの制限をなくし、中央公民館として総合的に運営いたします。これからは中央公民館は、町民の皆さまの「生涯学習センター」として、より広く開かれた施設を目指してまいります。

これまでの働く婦人の家、勤労青少年ホームの玄関および受付窓口は、現在の中央公民館側に移ります。なお、サークル活動や教室、講座の場として引き続き利用できます。

サークル活動や教室・講座、施設の利用などについてのお問い合わせは、4月1日(木)以降生涯学習センター「」になりますのでよろしくお願い申し上げます。

*お問い合わせは、生涯学習課センター
1(生涯学習課・中央公民館)まで
☎3302

暮らしの相談、お待ちしております

行政相談

行政(国・県・市)に関する相談
●相談委員
星 初枝(蒼) ☎2426

人権相談

人権問題に関する相談
●相談委員
伊藤 せい子(代) ☎2814
星 徳光(蒼) ☎2478
村上 妙子(境) ☎2867
高原 重輝(汐) ☎4055
引地 淑子(花) ☎2801

生活相談

生活上の心配事に関する相談
●相談委員 各地区の民生委員
※行政・人権生活相談は次のとおり
と き 4月13日(火)、5月11日(火)
午前10時〜午後3時

無料法律相談・弁護士が相談に応じます

と き 5月11日(火)
午後1時30分〜4時30分(入30分)
水道庁舎2階

消費生活相談

消費生活や多重債務に関する相談
●相談委員 村上 妙子(境)
と き 4月1日、5日、8日、15日、19日、22日、30日、5月6日、11日
午前9時〜午後5時

身体障害者相談

障害の悩みや社会保障制度の相談
●相談委員
と き 役場相談室
お問い合わせは産業課まで ☎7443

知的障害者相談

知的障害者の生活等に関する相談
●知的障害者相談員
鈴木 勲(蒼) ☎2461
川村 矩子(遠) ☎2224
星 好男(東) ☎1394

知的障害者相談員

と き 正俊(松) ☎2314

多賀城・七ヶ浜の 名店30グルメマップ

多賀城・七ヶ浜地域の自慢料理・菓子などと地域観光スポットを掲載した、多賀城七ヶ浜「名店30グルメマップ」が発行されます。

マップには、商工会会員の寿司・和食・洋食・中華・菓子店など30店舗の情報を掲載しています。



また、マップに掲載されている異なる6店舗を利用し、スタンプを集めて応募すると、多賀城・七ヶ浜スタンプ会発行の500円分の商品券がもらえるスタンプラリー（賞品がなくなり次第終了します）を4月より実施いたします。

なお、マップは3月末頃より、商工会・多賀城市・七ヶ浜町内の主要行政施設および集客施設などに配置いたしておきます。きつとあなた好みのお店が見つかるはずですよ。ぜひ保存版としてご利用ください。

*お問い合わせは、

多賀城・七ヶ浜商工会

多賀城事務所 ☎7830

七ヶ浜事務所まで ☎3912



仙台保健福祉事務所 (福祉部門)が移転しました

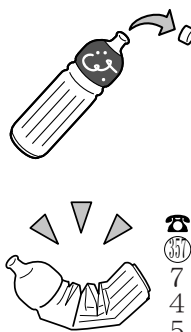
仙台保健福祉事務所の福祉部門は、4月1日に県合同庁舎から塩釜市の塩釜保健所庁舎に移転しましたのでお知らせいたします。

*お問い合わせは、仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)まで ☎5502

ペットボトル収集日

今年度もペットボトルともやせなごみの同日収集を行います。詳しくは色別ごみ収集日一覧表をご覧ください。

*お問い合わせは、環境生活課まで ☎7454



資源の持ち去り防止

ごみ集積所に出された新聞紙など資源の持ち去り行為が多数見受けられます。

集積所に出された資源物は、住民の皆さんが町の廃棄物処理計画に沿って出しているもので、町の許可業者以外が持ち去ることはできません。行為を見かけた場合は、場所や車種などの特徴を環境生活課までご連絡ください。
*お問い合わせは、環境生活課まで ☎7454

生ごみ処理容器等の 購入費補助事業

リサイクルから始めてみよう。
地球に優しいエコライフ!

町では、ごみ減量化の取り組みとして、生ごみ処理容器の購入費補助を行っています。家庭系可燃ごみの約40%を占める生ごみを堆肥や肥料として再利用することで、ごみを減量することが出来ます。

◆屋内型生ごみ処理容器(バケツ式)

EMボカシを使って、生ごみを発酵処理します。処理された生ごみは、上質な堆肥として野菜や花づくりで利用でき、土壌改良にも効果があります。

●補助金額

購入費の1/2を補助します。

◆電気式生ごみ処理機

微生物の働きで分解し堆肥化する「分解型」と、熱乾燥させ減量化する「乾燥型」の2種類があります。処理された生ごみは、有機肥料として野菜や花づくりで利用できます。

●補助金額

購入費の1/2を補助します。
(100円未満切捨て、上限2万5000円)

※購入前に環境生活課窓口で補助金交付申請が必要となります。その後、指定店で購入いただきます。

*お問い合わせ・EM活用法・ボカシ作りなどの資料をご希望の方は、環境生活課 生活衛生係まで ☎7454

アクアゆめクラブ

チャレンジデー2010 5月26日(水)開催 福島県会津坂下町と対戦

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体と、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなどの身体運動を行った住民の「参加率(%)」を競い合うユニークな住民総参加型のスポーツイベントです。

今年は5月26日(水)に福島県会津坂下町と対戦します！町民の皆さまのご協力よろしくお願ひします。

今年の目標は、人口の65%(13,675人)の参加率を目指します。

※七ヶ浜町の人口21,037名
(平成22年2月1日 現在)

<町民の皆さまにお願いします！>

15分間以上の身体運動(掃除・洗濯・畑仕事・お散歩など)を行った後は、必ずご報告ください！

詳しい内容・報告方法は5月号でお知らせしますのでご覧ください。皆さん、七ヶ浜町勝利のため！ご自分の健康のため！ぜひ、ご参加ください。

お問い合わせは、アクアゆめクラブまで ☎357-7920

心身障害者自動車等燃料助成(ガソリン)券・福祉タクシー利用助成(福祉タクシー)券を交付します

心身障害者自動車等燃料(ガソリン)券

対象者

- ① 町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方
- ② 前記障害者と生計を一にし、もっぱら障害者のために自動車等を運転している方

利用できる場所

町内指定のガソリンスタンド

助成額 月額2000円

申請に必要なもの

該当する手帳、車検証、運転免許証

福祉タクシー利用助成(福祉タクシー)券

対象者 町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方

利用できるタクシー

県内のタクシーチケットサービステルに加算しているタクシー会社

助成額 月額2400円

申請に必要なもの

該当する手帳

※「ガソリン券」、「タクシー券」は、在宅の方が対象で、どちらか一方の利用となり、申請のあった月からその年度分を交付します。

*お問い合わせは、地域福祉課 障害福祉係まで ☎7449

乾燥汚泥無料配布

家庭菜園や園芸などに乾燥汚泥を肥料として使ってみませんか？

取りにこられる方に限り、無料でおわけいたします。予約制になっておりますので、ご希望の方は予約をお願いします。

内容 乾燥粒上 一袋10kg

※袋詰めになっております(1人5袋まで)

配布期間 月曜日～金曜日

午後3時～午後4時30分(土日・祝日を除く)

*お問い合わせは、塩釜地区環境組合まで ☎2777

お気軽にご参加ください！「各地区介護予防教室」

各地区の公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり、月1～3回、午前10時から正午頃まで「介護予防教室」を行っています。

玄米ニギニギダンベルなどを使った筋力トレーニングやレクダンスをみんなで楽しく行っています。

また、5月26日(水)のチャレンジデーには、各地区の公民分館で1時間ほどの運動を行います。この機会にぜひお気軽にご参加ください。

*お問い合わせは、健康増進課 地域包括支援センターまで ☎7447



子ども手当が支給されます

今年度より、子ども手当が支給されます。これは今までの児童手当からの変更で、支給対象者が小学生までの子どもから中学生までに、手当金額については、1人当たり5,000円または10,000円だったものが13,000円に変更になります。

手当の支給は児童手当と同じ年3回で、6月期(平成22年4月～5月分)、10月期(平成22年6月～9月分)、2月期(平成22年10月～平成23年1月分)に支給されます(※平成23年2月～平成23年3月分については、翌年度の6月期で支給されます)。

子ども手当では、児童手当にあった所得制限は無くなり、対象となる子どもを有する公務員以外(公務員については所属官庁より支給)のすべての方が町からの受給対象者となります。そのため、児童手当で所得制限などにより手当の受給を受けることが出来なかった方や、新たに支給対象となる中学生(2～3年生)のいる世帯の方(3月末までの児童手当受給者を含む)は、子ども手当に係る**新規認定請求または額改定認定請求の申請が必要**になります。

そこで、この新規認定請求または額改定認定請求の申請が必要になると思われる方には、**後日、別途郵送により通知を差し上げますので、忘れずに手続きをお願いします。**

<児童手当と子ども手当との比較>

区分	児童手当	子ども手当
支給対象者	小学校修了前までの子ども	中学校修了前までの子ども
1人当たりの手当金額	5,000円もしくは10,000円	13,000円
所得制限	あり	なし
支給時期	6月、10月、2月の年3回	児童手当に同じ
公務員の方	所属官庁より支給	児童手当に同じ
現況届の提出	受給者全員が6月中に提出する必要あり。	3月末までの児童手当受給者は6月中に提出する必要あり。

なお、それ以外の3月末までに児童手当を受給していた方(中学生1年生のいる世帯の方を含む)は、子ども手当に係る新規認定請求の申請免除の該当になり、特に手続きの必要はありません(ただし、6月中に現況届の提出が必要になります)。

また、現在未支給の児童手当(平成22年2月～3月の2ヶ月分)については、該当する方へ上記子ども手当とは別に6月期に支給いたします。

お申し込み・お問い合わせは、地域福祉課まで ☎ 357-7449

フッ素塗布事業実施変更

平成22年4月より、フッ素塗布の対象が変更になりますのでお知らせいたします。

●回数 1回

●対象

1歳6か月児健診対象者のみ

●料金 100円

●通知

対象者に個別で通知します

なお、フッ素塗布は3歳児ごろまでは、かかりつけ歯科医院で継続し、併せて、毎日の仕上げみがきとフッ素配合歯みがき剤などを利用することで、むし歯予防効果が高まります。

むし歯は生活習慣と関連しておりますので、今後も継続したむし歯予防をお勧めいたします。

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで
☎7448

陸上自衛隊多賀城駐屯地 創立56周年記念行事

●とき 4月25日(日)

午前9時〜午後3時

●ところ 多賀城駐屯地

●内容

記念式典、各種訓練展示、装備品等展示、戦車などの試乗(受け付けで配布する整理券が必要です)、ふれあいコンサート、バザー、子ども広場 ほか

*お問い合わせは、多賀城駐屯地広報室まで
☎2121

4月1日より汐見台団地線のダイヤが改正されます

日ごろより汐見台団地線をご利用いただきありがとうございます。

現在運行している汐見台団地線(菅蒲田・七ヶ浜中学校前〜汐見台中央経由多賀城駅)をダイヤ改正し、4月1日より運行いたします。バス停などで時刻を確認のうえご利用ください。
*お問い合わせは、株ミヤコーバス塩釜営業所まで
☎5161



平成22年度国家公務員「国税専門官採用試験」

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内(東北6県)の税務署に配属されます。

●受験資格

- ①昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの者
- ②平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

平成22年度 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防注射を下記の日程で行います。昨年度と時間に変更になっている地区がありますので、ご注意ください。また、ハガキ(通知書兼申請書)を必ずお持ちください。ハガキがない場合は、当日申し出てください。

●料金(おつりのないようお願いします)

◇新規登録と狂犬病予防注射…1頭につき6,020円

◇狂犬病予防注射のみ…1頭につき3,020円



※飼い犬には登録および狂犬病予防注射が義務付けられています。これらをしないと飼い主に罰則が課せられます。

※迷子犬の通報が増えています。飼い犬には首輪や鎖などをつけ、逃げないように注意してください。

●実施日程

	とき	ところ	対象地区
4月14日(水)	午前10時〜午前10時30分	旧七ヶ浜町漁協代ヶ崎支所前	代ヶ崎浜
	午前10時45分〜午前11時30分	東宮浜公民分館前	東宮浜、要害、御林
	午後1時〜午後2時	遠山公民分館前	遠山、境山
15日(木)	午前10時〜午前10時30分	旧七ヶ浜町漁協花洲浜支所前	花洲浜、吉田浜
	午前10時45分〜午前11時30分	仙台農協七ヶ浜支店前	菖蒲田浜
	午後1時〜午後2時	湊浜公民分館前	湊浜、松ヶ浜
16日(金)	午前10時〜午前11時30分	汐見台第2分館前	汐見台、汐見台南
	午後1時〜午後1時30分	母子健康センター前	亦楽、全地区
5月16日(日)	午前10時〜午前11時30分	水道事業所前	全地区

お申し込み・お問い合わせは、環境生活課まで ☎ 357-7454



● **雇用先**
5月：宮城県成人病予防協会
6～7月：宮城県塩釜医師会

● **募集人数** 若干名

● **申込期限** 4月16日(金)
午後5時まで

● **募集資格**
正看護師または准看護師の免許をお持ちの方

● **募集期間**
5月～7月までの約2ヶ月の臨時雇用

● **勤務先**
七ヶ浜町、多賀城市、塩釜市の各住民健診会場

● **住民健診に従事する看護師募集**

● **申込書の請求**
最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局に請求ください。

● **お問い合せは**仙台国税局人事第二課 試験研修係まで
☎ 1111

● **お問い合せは**健康増進課 保健指導係まで
☎ 7448

なお、申込用紙の請求や受験資格などの詳しい内容については、人事院ウェブサイトをまたはお電話にてお問い合わせください。

● **お問い合せは**、人事院東北事務局まで
☎ 2022



試験日	受付期間 (郵送による受付最終日の通信日付印有効)	第1次試験日
I 種試験 (大学卒業程度)	4月1日(木)～3日(土) (インターネットによる受付期間) 4月1日(木)～8日(木) (郵送による受付期間)	5月2日(日)
II 種試験 (大学卒業程度)	4月10日(土)～14日(水) (インターネットによる受付期間) 4月12日(月)～21日(水) (郵送による受付期間)	6月20日(日)
III 種試験 (高校卒業程度)	6月22日(火)～29日(火)	9月5日(日)

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

国家公務員採用試験

子育て支援センターだより

◆ベビールーム「めんこ・めんこ」◆

2か月から6か月の赤ちゃんとお母さんの方を対象に、ベビーマッサージやフリートークで楽しく過ごします。

- **とき** 4月27日(火)午前10時～
- **ところ** 子育て支援センター
- **持ち物** バスタオル、タオル2枚、オムツ、ミルク(母乳)、母子手帳
- **申込** 4月23日(金)まで



◆皆様の子育てを応援しています◆

子育ての悩みや発育などについての相談に、随時応じています。ママ同士の交流や情報交換の場としてもご利用ください。

◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「お散歩に行こう」です。春の自然に触れながら、親子で楽しいふれあいの時間を持ちましょう。

- **とき** 4月23日(金)午前10時～
- **ところ** 子育て支援センター
- **申込** 4月20日(火)まで



◆まつぼっくりdayに参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象に、まつぼっくり広場を開放します。親子で来て一緒に遊びましょう。

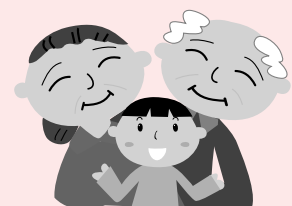
- **とき** 4月6日(火)、20日(火)
午前10時～11時
- **ところ** まつぼっくり広場
- **人数** 1日5組(要予約)

◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

(子育て支援センター自由開放日)
お子さんと一緒に、自由に遊べる室内広場です。子育て中の方々同士の情報交換、仲間づくりの場にもなっています。また、保育士・保健師が育児の相談に応じています。

【4月～5月上旬の開放日】

- **4月**
1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・12日(月)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・28日(水)・30日(金)
- **5月(月上旬分)**
6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火)
※いずれも午前9時～午後4時



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センター(母子健康センター内)まで ☎ 357-7455

平成22年度自衛官募集

●募集種目

- ① 一般幹部候補生
- ② 一般曹候補生(第1回試験)
- ③ 予備自衛官補(第1回試験)

●募集期間

- ①、② 4月1日(木)～5月10日(月)
- ③ 4月9日(金)まで

●その他

応募資格、採用予定人数、試験日、申込期間は募集種目により異なります。

*お問い合わせは、自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所まで

☎5001

公園への飲料水自動販売機設置者募集

公園への飲料水自動販売機設置者を募集いたします。

●設置場所

君ヶ岡公園、菖蒲田浜海浜公園、湊浜緑地公園の各指定場所

●設置台数 各1台

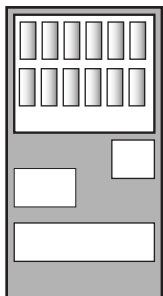
●申込期間

4月1日(木)～16日(金)まで

*募集要項・申込用紙を役場建設課にて配布いたします。応募者多数の場合は抽選となります。

*お問い合わせは、建設課 管理係まで

☎7441



月イチ歴史講座1 勾玉づくり初級編

月1回開催の歴史講座は、今年度7つの講座を実施します。

1回目は、初めて勾玉を作る方や小さなお子さま向けの勾玉づくり初級編。滑石(かつせき)という加工しやすい石を使って、大昔のアクセサリーである勾玉を作ります。

●とき 5月15日(土)

午前10時～正午

●募集人数 15名(先着順)

小学3年生以下は保護者同伴

●材料費 200円

●持参するものなど

タオル1枚、汚れてもいい服装

●募集受付 4月17日(土)

午前9時～

●申込方法 直接、歴史資料館にご来館いただくか、電話にてお申し込みください。

【予告】月イチ歴史講座2は、6月に勾玉づくり上級編を開催します。

*お問い合わせは、歴史資料館まで

☎5567



町営住宅入居補欠者募集

現在、町営住宅に空家はありませんが、あらかじめ空きを見込んで、年1回入居補欠者募集を行い、入居予定者を事前に決めておきます。

補欠期間中に空きが出ない場合は、入居できませんのでご了承願います。

●募集住宅

一般向住宅(3DK)

高齢者専用住宅(2DK)

●所在地 汐見台南2丁目地内

●構造規模

鉄筋コンクリート造3階建

●申込資格

① 家族全員の所得が収入基準以下の者。一般階層世帯は、月額所得が15万8千円までの者。裁量階層世帯は、月額所得が21万4千円までの者

② 申込者もしくは同居しようとする親族が暴力団員でない者

③ ②について警察へ照会することにより異議がない者

*詳しくは町ウェブサイトを

ご覧ください。

●申込方法

4月1日(木)から建設課で配布する申込書に記入のうえ、関係書類を添えて提出してください。

●受付期間

4月1日(木)～12日(月)

(土・日は除く)

*申込者多数の場合、抽選で入居補欠者を決定します。

*お問い合わせは、建設課 管理係まで

☎7441

フリーマーケット出店者募集

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ2010「スペイン」の会場において、フリーマーケットを開催するにあたり出店者を募集します。

不要になったものを必要の人に譲ることで、ゴミを減らすことができます。環境保全のためにもフリーマーケットに参加して資源循環にご協力をお願いします。

●とき 5月3日(月)

午前10時～午後4時

●ところ 七ヶ浜国際村遊歩道

●募集区画数 15区画

●参加資格 18歳以上の方

●参加料 無料

●販売品 日用品・衣類・雑貨など(飲食物は販売できません)

●申込方法

4月20日(火)まで環境生活課窓口で受け付けしております。ただし、申し込みが定数になり次第、締め切らせていただきます。お電話でのお申し込みは受付いたしません。

●その他

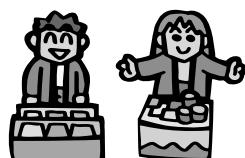
・小売店などによる出店はお断りします。

・電源、備品、シート、雨具などは各自用意願います。

・フリーマーケットで出たゴミは各自持ち帰りましょう

*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454



放課後子ども教室事業
「ゆめキッズ教室」

ゆめキッズ教室では、放課後の居場所づくりとして週1回学校を利用してスポーツ活動などを行っています。学校から帰宅してから1人で遊んだり、ゲームばかりしているお友だちと一緒に遊びましょう！週1回いろいろなスポーツを楽しもう！

- とき 松ヶ浜小学校 水曜日
汐見小学校 木曜日
亦楽小学校 金曜日
放課後5時～午後5時

●ところ

各学校の校庭・体育館・教室

●対象

町内3小学校に通っている小学1年生～6年生

●内容

宿題をした後に、ドッジボール、ドッジビー、リレー、文化系の遊びなどみんなが楽しめるスポーツ(運動)をしています

●参加費

1,000円/月
(別途年会費、保険代)

●申込方法

アクアゆめクラブ事務局にて受付中(午前9時～午後9時)

体験も1回100円で受付しておりますのでお問い合わせください！他にも、プールレッスンやスポーツ教室など多世代にわたり楽しめる教室が多数あります！ご家族でスポーツを楽しんでください！

*お問い合わせは、アクアゆめクラブまで ☎357-7920

平成22年度「8020よい歯のコンクール」開催

80歳で自分の歯を20本保とうという8020運動推進の一環として、本コンクールを行います。

歯が20本以上(治療完了)で健康状態の良好な方の応募をお待ちしております。

●対象(次のすべてを満たす方)

- ・平成22年6月4日現在で80歳以上の方
- ・現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態の良好な方

●応募方法

官製はがき(FAX可)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、掛かり付け歯科医院または最寄りの歯科医院を記入の上、左記の応募先まで申し込みください。

〒980-0803
仙台市青葉区国分町1丁目5-1
宮城県歯科医師会
「コンクール事務局」宛
☎5960 FAX3442

●応募締切日 4月16日(金)まで

●表彰式

賞の区分により平成22年10月9日(土)宮城県歯科医師会館で行われる第28回宮城県歯科保健大会の席上で表彰します。

●審査発表

宮城県歯科医師会より応募者に通知します。

*お問い合わせは、宮城県歯科医師会「コンクール事務局」まで ☎5960

しちがはまクリーンサポートプログラム参加団体大募集！

行政と住民とのパートナーシップのもと清掃・美化活動をすすめる「しちがはまクリーンサポートプログラム」。現在では13団体の皆さんからご参加をいただいております。これからもゴミのないきれいな町づくりとボランティア活動の充実へ向けて町は応援を続けていきます。

- 募集対象 5名以上のグループや企業、学校などの団体
※個人での申し込みはできません。
- 活動基準 年間5回以上の清掃活動を2年以上続けて行なえること
- 活動区域 海浜、公園、道路、その他公共用地等の一定区域
※区域が指定されていますので、予めお問い合わせください。
- 町の支援 ①ごみ袋等の提供・ごみの収集処理・保険の適用
②団体名入りの美化啓発用看板の設置(場所等の都合により設置できない場合があります。)
- 申込方法 町環境生活課環境保全係に「参加申込書」がありますので必要事項を記入し環境生活課環境保全係まで申し込み願います。

「しちがはまクリーンサポートプログラム」ってなに？

町が住民や事業者の皆さんと協働ですすめる「美化システム」です。認定を受けたサポーターは海浜や公園や道路などの指定エリアを養子(アドプト)のように愛情をもって清掃・美化活動を行います。町はゴミの収集やゴミ袋の提供、美化啓発用看板の設置等の支援を行いポイ捨てゴミのないきれいな町づくりを進める事業です。

認定区域の湊浜海岸を清掃する
漁協女性部松ヶ浜湊浜支部の皆さん



健康カレンダー

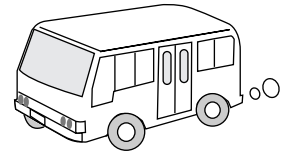
とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
4/8	ポリオ生ワクチン投与	母子健康センター	13:00～14:00	H20. 4. 1～9. 30出生児 および生後90か月未満の未投与者
9	ポリオ生ワクチン投与	〃	13:00～14:00	H20. 10. 1～H21. 4. 30出生児 および生後90か月未満の未投与者
12	子宮がん検診	指定医療機関		20歳以上の女性で申込者
13	ポリオ生ワクチン投与	母子健康センター	13:00～14:00	H21. 5. 1～12. 11出生児 および生後90か月未満の未投与者
14	1歳児歯科健診	〃	12:15～12:30	H21. 3. 1～4. 30 出生児 ※母子手帳・大人用、子ども用歯ブラシをお持ちください。
15	1歳6か月児健康診査	〃	12:15～12:30	H20. 9. 1～30 出生児 ※希望者にはフッ素塗布を行います (フッ素塗布:100円)
21	3歳児健康診査	〃	12:15～12:30	H18. 10. 1～10. 31出生児
22	3～4か月児健康診査	〃	12:15～12:30	H21. 12. 12～H22. 1. 22出生児
	BCG接種		12:45～13:00	

*お問い合わせは、健康増進課 保健指導係まで ☎357-7448
※平成22年4月より、フッ素塗布の実施は1歳6か月児健診対象児のみとなります。

老人福祉センター



利用者
バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時
入浴時間 午前10時～午後2時30分
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
持参する物 浴用タオル、昼食

◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火・木	代ヶ崎	東宮	要害	境山	遠山	汐見台
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55
水・金	湊浜	松ヶ浜	菖蒲田浜	花淵浜	吉田浜	亦楽
	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55

*お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

飼えなくなった犬や猫の引取り

- とき 4月8日(木)、22日(木)
午前10時～正午
- ところ 塩釜保健所
- 引取手数料
生後90日以内の犬・猫…1頭 400円
生後90日以上の子犬・子猫…1頭 2,000円
※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

3月1日現在の人口 (前月比)

世帯数	6,542 (+2)	転入	38
男	10,436 (0)	転出	46
女	10,590 (-11)	出生	12
計	21,026 (-11)	死亡	15

町の面積 13.27 km²

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター

(塩釜医師会館1階)

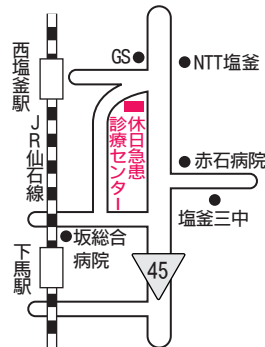
☎366-0630

【受付】

午前9時～11時30分

午後1時～4時

※土曜は小児科のみ午後6時30分～9時30分まで受付。



休日の救急歯科

受付/午前9時～午後3時

4/ 4	松原 歯科医院	塩釜市北浜4-5-12	☎365-0001
11	皆川 歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2358
18	はぎわら 歯科医院	多賀城市町前三丁目1-17	☎366-6400
25	おおしる 歯科クリニック	多賀城市大代1-1-38	☎362-2822
29	誠寿 歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	☎368-5588
5/ 2	泉沢 歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
3	ホワイト 歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
4	広沢 歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
5	藤原 歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ 2010 「スペイン」

5月3日(月・祝)→5日(水・祝)

【開催時間】午前10時から午後4時まで
入場無料(公演・体験などは一部有料)

GW恒例のインターナショナルデイズ。ご家族皆さまでお越しください。

<プログラム>

※一部抜粋。諸般の事情により変更する場合があります。

- フラメンコ公演
- スペイン料理屋台
- 楽しいワークショップ
- 交流コーナー など

※お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎ 357-5931



プリマスに行こう！

第11回七ヶ浜町青少年海外研修生募集

- 期間 8月5日(木)～16日(月) (予定)
- 研修地 アメリカ合衆国 マサチューセッツ州プリマス
- 募集人数 10名程度 ●経費助成 経費の50%程度
- 応募資格 町内在住の中学生・高校生
- 選考審査 作文および面接

姉妹都市プリマスを訪問し友好を深める旅参加者募集

- 期間 8月5日(木)～12日(木) もしくは16日(月) (予定)
- 行き先 アメリカ合衆国 マサチューセッツ州プリマス
- 募集人数 5名程度 ●応募資格 町内在住の方

※お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎ 357-5931

●応募方法

申込書を国際村で配布します。募集期間内に国際村へ提出してください。

●申込受付 4/1(木)～30(金)



1通のメール

昨年、役場に1通の電子メールが届きました。「私は今年から多賀城に住んでおり、週末はいつも七ヶ浜町内を散歩しています。本日、松ヶ浜小の近くで小学4、5年生の女の子とすれ違いました。そのとき、その子は『おはようございます』と笑顔であいさつしてくれました。それが親の教育なのか、小学校の教育なのか分かりませんが、とても気持ちの良い思いをしました。あいさつというのは教育の基本ですよ。七ヶ浜町がますます好きになりました」という内容のものです▼あいさつは、人間関係を円滑にする潤滑油。する側される側も気持ちの良いものです。今後も、七ヶ浜町が心温まる町であってほしいと思います。

ズゲツチ



環境に優しい大豆油インキを使用しています

(N)