



しちがはま

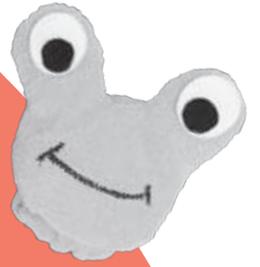
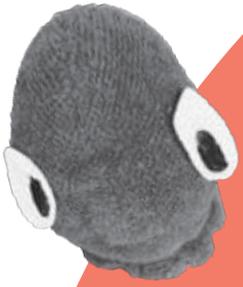
2024 **2** | vol.628
広報しちがはま

揺るがぬ誓い

1月2日、消防団の出初式で朝日を浴びて宮城県表彰旗を手にする第10分団長の鈴木輝彦(すきてるひこ)さん(御)。見つめる先には、故郷への思いと未来、そして……。



特集
おはなしボランティア
「あゆみの会」



町内の小中学校の授業が始まる前の朝のひとつ、絵本の世界に誘う皆さんがいます。「子どもって、ほんとに絵本の世界にすうっと入ってきてくれるの」とうれしそうに金子美千子(かねこみちこさん(亦))は話します。あゆみの会の皆さんの子どもたちへの眼差し、目を輝かせる子どもたち。そこには、皆さんと子どもたちが紡ぐ物語の世界があります。

いろんな世界に
連れていってあげたい



きつかけは、卒業試験？

きつかけは、平成24年10月に開催された生涯学習課主催の「読み聞かせ講座」でした。震災の翌年でしたので、皆さん、何かしなければというような気持ちもあったのかもしれませんがね。

現在、メンバーは15人。当時、講座は4回あり最後の回は、なんと！遠山保育所で子どもたちの前で実践することだったんです。卒業試験みたいですよ。

これが子どもたちにも先生方にも評判が良くて、先生から「続けてもらえませんか」という話をいただき、それでは！と、一気に機運が盛り上がりました。それまでは、個人的に亦楽小

や汐見小で読み聞かせをしていた人もいましたが、この機会に足並みをそろえた方がいよいよねということ、あゆみの会が結成されました。

どんたつきも品機心々に

あゆみの会では、学校ごとにチームを作り、町内の3つの小学校の全学年と中学校の支援学級、遠山保育所で読み聞かせをしています。

読み聞かせの時間は、亦楽小の場合、朝の8時15分からの10分間で、年に22回あります。

読む本は、町の図書センターや近隣の図書館から借りてきます。ちゃんと10分以内に収まるよう、時間を測りながら何回も

練習して臨みます。

読み聞かせの時間は、子どもたちの様子によって遅れる場合もあるのですが、臨機応変に対応できるように、いろいろな長さの時間の本を持ち込みます。その他に手づくり人形などの小道具もあるんですよ。

感情多入してはいけない？

読み手の心得として、読み聞かせの先生からは感情を入れな

い、感情移入すると、子どもたちは絵本ではなく、読み手の表情ばかり見てしまうからだそうです。

あくまでも絵本が主役なので、絵本に集中させるように淡々と読むとのことでした。

でも、私が所属している朗読サークル「きずな」では、小説などの登場人物に感情移入して読むので、どうしても誇張しちゃうんです。

自分たちが楽しむこと。楽しく読めば、子どもたちにもその楽しさが伝わるからいいか！と思っています。

私たちは、絵本を選ぶ時、子どもたちが遠くから見ても何が描いてあるかが分かるよう、遠目の大きくシンプルな絵の本を選びます。本の持ち方から練習するんですよ。絵を隠さないよう



写真右
遠山保育所で読み聞かせをする佐藤雅恵(さとうまさえ)さん(花)



七ヶ浜町おはなしボランティア「あゆみの会」

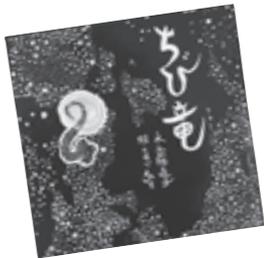
平成25年4月に町教育委員会の地域の皆さんが学校を支援する活動(地域学校協働活動)の団体として結成。地域学校協働活動として、登下校等の見守り、防災学習、書道やミシン操作の補助など、地域の皆さんに支援をいただいています。

あゆみの会は、小中学校等の読み聞かせの他に、生涯学習フェスティバルや親子スマイルフェスタ、放課後児童クラブ、3カ月健診の時から子どもに本が贈られるブックスタートにも関わっていただいています。
表彰 ●2019年に文部科学大臣賞 ●2021年に宮城県教育委員会協働教育推進功績表彰、全国優良読書グループ表彰 ●2023年に七ヶ浜町善行功労

にページをめくる。無意識に絵本が傾いてきたり、顔がだんだん絵本に近づいていったりしてしまします。
心掛けていることは、ちゃんと

七ヶ浜町おはなしボランティア「あゆみの会」代表の金子美千子さん。「長谷川義史

(はせがわよしふみ)。内田麟太郎(うちだりんたろう)の絵本が好き。今年は辰年だから「ちび竜」もいいかな」





亦楽小1年生にカッパの人形劇を披露する片桐まき子さん(亦)



ただいま、メンバー
募集中です！
問い合わせ 生涯学習課
☎357-3302



勉強会の様子



あゆみの会の
の皆さん

松ヶ浜小1年生に読み聞かせをする遠藤貞子(えんどうていこ)さん(汐南)

読みこんでから学校に行くこと。ページをめくるタイムリングも物語に合わせ静かにめくったり、勢いよくめくったり、緩急をつけることも大切なんです。でも、2枚一緒にめくってしまつて「あらっ、ごめんね！」ということもありますけどね(笑)今の時期だったら節分とか、季節にあった本を選びます。夏に「今日も暑いから、雪女読むね」ということもあります。

子どもたちの反応で落ち込むことも!?

読み聞かせ後には、読んだ本やその感想、子どもたちの反応などについて話し合います。

また、月に1回、メンバー全員が集まつて、それぞれの学校での様子などの情報交換と勉強会をしています。

読み聞かせをするなかで一番難しいのは本を選ぶ「選書」ですね。同じ本でも違う学級で読むと反応も違います。子どもたちの反応が今一つだったときは、選書が間違つたかなあと落ち込んだりします。でもね、みんなから「気にしない気にしない！」と励ましの声がかかります(笑)

子どもたちがニコニコして聞いてくれた時は最高の気分です。選書が良く、聞く子どもたち、読み

手にとつても、いい巡り合わせがあつたと実感します。勉強会では、それぞれが選んだ本を持ち寄ることもあります。10人が3冊持ち寄れば30の本の世界を知ることができ、「それもいいね!」「どこで見つけたの?」と会話も弾みます。他の人が選んだ本の世界にも触れることができ、選書の幅を広げるいい機会にもなっています。

七ヶ浜の民話も伝えたい

子どもたちには、絵本の他にいろいろなことを知ってほしいですね。メンバーの中には、民話を語る人もいます。私もたまに「今日はね、耳から聞いてね!」と七ヶ浜の民話を話します。

去年は、七中の支援学級で七ヶ浜の民話を話したら、三浦校長先生から「2年生と3年生の生徒にも聞かせて!」と言われて、メンバー二人で11月と12月に何話か話したんです。私は七ヶ浜の民話で「長根のパーヤ」と「沼神の手紙」が好き。絵本にはない世界も伝えたいな。

みんな私たちの宝物

毎年、学校の子どもたちから私たちにたくさんのお手紙が届くんです。感想だけでなく、「かぜを





特集
おはなしボランティア
「あゆみの会」

同じ気持ちになって、
一日のスタートができる



松ヶ浜小学校 校長
ささき じゅんこ
佐々木淳子さん

あゆみの会の皆さんの中には、職員よりも長くにわたって学校に来ていただいている方もいますので、むしろ先生方よりも学校の雰囲気や子どもたちの成長の様子をわかっているのではないのでしょうか。

うちの学校には、毎朝、読書タイムがあるんです。自分の選んだ本を朝に落ち着いて読むことは、心の安定にもつながります。

読み聞かせのある火曜日を子どもたちは、とても楽しみにしています。子どもたちにあった本を選んで読み方を工夫してくださっていますので、子どもたちは夢中になって聞いています。

コロナ禍では、感染予防として、子どもたちがいない別の部屋からズームで中継した時もありましたが、皆さんは、子どもたちの反応を見ながら話したり、間をとったりすることができなかつたので、やりにくかつたと思います。

絵本の他にも、町の民話を聞く機会があり、知らず知らずのうちに子どもたちの学びにもなっています。テディ・サーカさん(高山外国人避暑地)による英語の読み聞かせもあるんですよ。

朝のひととき、同じものを同じ空間で仲間と一緒に聞き、同じ気持ちになる。そういう一日のスタートができるというのはすごいと思います。

読み聞かせは、
コミュニケーション



汐見小学校 校長
たんの てつや
丹野 哲也さん

皆さん、本当に主体的に活動されていて、子どもたちに寄り添っていただいています。

読み聞かせの技術も非常に高く、そのときどきの子どもたちの心の状態に合わせて、声の大きさや読む速さ、間の取り方など、臨機応変に対応されています。

活動を通して、子どもたち一人一人の集中力が高まったりクラス全体のまとまりがよくなったりと、本当にありがたいと思っています。

メンバーの皆さんは、この活動を「子どもたちのためだけでなく自分たちのためにも…」とおっしゃってくださいます。

皆さんにとって読み聞かせは、やりがいにもつながっていて、お互いにウィンウィンの関係でバランスよく回っているんだなあと感じます。

子どもたちから皆さんへのお手紙は、すばらしい活動へのフィードバックだと私は思っています。素敵な時間を過ごすことができた感謝の気持ちを伝えたいという思いから、自然に出てくるものなのでしょう。

私は子どもたちに、読み聞かせの活動を通して、人と人とのコミュニケーションを身につけてほしいと思っています。

パソコンやスマホなどの情報通信技術 I C T が進み、人と人との直接のやりとりがだんだんと減ってきています。そんな中、読み聞かせは、心のこもった言葉によるコミュニケーションの一つなのだなあと改めて思います。

子どもたちには、コミュニケーションを大切にしながら育ててほしいですね。



自分の世界を広げていく



亦楽小学校 主幹教諭

(令和元年度から3年度まで町生涯学習課派遣社会教育主事として勤務)

どい けんじ 土井 謙治さん

前任校には読み聞かせがなかったので七ヶ浜に来て、「これはいいなあ」と思いました。

読み聞かせでは、児童自身が興味を持って手に取らない本も読んでくださるので、いろいろな本と出会う機会が増えるからです。

しかも、読んでくれるのが地域の身近な方なので読み聞かせでの触れ合いをおして親しくなったり、自分でもこういう大人になりたいという憧れにつながったりします。

あゆみの会の皆さんは、熱心に活動に取り組んでいます。読んだ後の反省会や月に1回の勉強会もして、技術を高めるだけではなく、人同士のつながりも大切にしているところもすごくいいですね。

教師という視点からみて、読み聞かせはものすごく子どものためになっています。さらに、先生方にとっても、こういう読み方もあるのかと音読のしかたなども学ぶ機会になっていると思います。

あゆみの会の皆さんには、2年生の国語の教材に出てくる神話や民話にちなみ、七ヶ浜の民話も読んでいただいています。他の学年でも国語の教材を読んでいただく機会があります。

子どもたちには、本そのものの面白さを知ってほしいですね。いろいろな話があって、そこに込められている作者の願いがあります。

読み聞かせがあることによって、自分の興味以外の本と出会い、いろいろな考えがあることに触れ、自分の世界を広げていく。

大人になって、こういう本もあったなと、もう一回手に取る機会があるといいと思います。



子どもたちから
贈られた感謝の手紙

ひかないでがんばってください」と書いてあったのを読んだ時は、ぐっときましたね。そういうのが皆さんうれしんですよ。

読み聞かせの朝に子どもたちと会うと、「今日、読み聞かせだよね！」と目を輝かせて話しかけてくる子がいます。「おはよう！今日は読み聞かせだよ」と話しかけると「わくわくうれしい！」とかえってきます。これがまた励みになるとメンバーは話します。

先生方からは、本の貸し出し数が増えたことや読み聞かせの絵本の続きが読みたいと、シリーズものの絵本を図書室で探すお子さんがいたことなど、学校の様子をた

くさんお聞きします。お手紙も子どもたちの笑顔もみんな私たちの大切な宝物です。

先日、二十歳過ぎの人から「あ！金子さん」と言われて、「私を覚えてるの？」と聞くと、「いっぱい本を読んでもくれましたよね」と。うれしいですね！

読み聞かせをした子どもたちが大人になって、いつか、あんな本を読んでもらったとか、どこかの節目で、思い出してもらえたらいいですね。

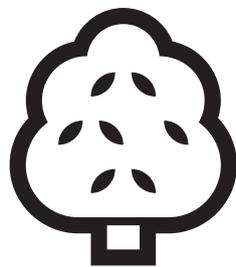
一緒に楽しめれば

読み聞かせは、自分のためにし

ているみたいなどころはあるのかもしれないですね。みんなの生きがい、やっぱり好きなんです！もうライフワークになっている。子どもたちのためというのではなく、一緒に楽しめればという感じなんです。私たちは、子どもと本をつなぐ。本を通して、いろんな世界に連れて行ってあげたいなあ。

子どもって、ほんとに絵本の世界にすうっと入ってきてくれるの。それがわかるんだよね。対面だからこそ、あの視線からほんとに元気もらうよね！と皆さん言います。

これからも、細く長く続けて、1冊でも多く子どもたちに良い本を届けられたらいいですね。



4月から森林環境税 の課税が始まります

大木田貝塚のベンチは、森林環境譲与税を活用して作りました。

令和5年度をもって復興特別税(1,000円)が終了し、令和6年度から新たに森林環境税(1,000円)が課税されるため、±0円です。

●**森林環境税とは？** 地球温暖化防止や森林整備等の促進に必要な財源を確保する観点から創設され、「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき、令和6年度から課税されます。

●令和6年度以降の均等割の税額

令和5年度まで	
町民税・県民税均等割 6,200円 (町 3,500円 県 2,700円)	
町	3,000円(均等割)
	500円(復興特別税)※
県	1,000円(均等割)
	500円(復興特別税)※
	1,200円(みやぎ環境税)



令和6年度から	
町民税・県民税均等割 5,200円 (町 3,000円 県 2,200円)	
町	3,000円(均等割)
県	1,000円(均等割)
	1,200円(みやぎ環境税)



1,000円 森林環境税(国税)

※復興特別税・・・令和5年度で終了

合計額 6,200円

合計額 6,200円

上記は均等割額です。所得割該当の場合は、上記に所得割額が追加されます。

●課税されない人(非課税基準)

	森林環境税(国税)	町民税・県民税均等割
扶養親族がないとき	合計所得 380,000円以下	合計所得 420,000円以下
扶養親族があるとき	合計所得金額が次の基準以下の場合 28万円×人数(本人+同一生計配偶者+扶養親族)+10万円+16.8万円	合計所得金額が次の基準以下の場合 32万円×人数(本人+同一生計配偶者+扶養親族)+10万円+16万円

町民税・県民税均等割が非課税でも、森林環境税(国税)のみ課税になる場合もあります。

※詳しくはホームページをご覧ください。総務省 <https://www.soumu.go.jp> 林野庁 <https://www.rinya.maff.go.jp>
☎税務課住民税係 ☎357-7452

町道 消火栓 防火水槽 の除雪・融雪作業にご協力を

冬季間の交通安全確保のため除雪・融雪作業を実施します。除雪・融雪作業を円滑に行うために次のことにご協力下さい。

- 路上に車や物は絶対に置かない
路上駐車やはみ出し駐車、バイク、自転車の放置は除雪・融雪作業の妨げとなり、多くの方のご迷惑となりますので絶対にやめましょう。
- 敷地内から路上に雪を出さない
自宅敷地内の雪を路上に雪出すると、スリップ事

故の原因になりますので敷地内で処理して下さい。

- 玄関先の雪は各自で
除雪作業により、玄関先が雪でふさがりご迷惑をおかけしますが、各自で除雪していただきますようご協力をお願いします。☎建設課 ☎357-7441

大雪の際は、ご自宅の雪かきとあわせ、お近くの道路や公園に設置されている消火栓・防火水槽の除雪にご協力をお願いします。
☎町消防団・防災対策室 ☎357-7437

4月から

国保税の税率が変わります

本町の国民健康保険財政は、広報しちがはま1月号にてお知らせしていたところですが、被保険者数の減少により国保税の税収が減少している一方、高齢化等が要因となり、医療費が急激に増加しています。

このような状況から、町では、これまでに国保の財政運営を安定させるため基金を取り崩し、運営してきましたが、近年、一人当たりの医療費の増加等により、基金が急激に減少し、危機的な状況となっています。将来にわたり皆様安心して国民健康保険を利用できるよう令和6年度から国保税の税率を改定しますので、ご理解とご協力をお願いします。

三つの分類を三つの方式で算定

国民健康保険税(国保税)は、国保加入者の皆さんが医療機関等を受診したときの医療費の支払いなどに充てるための大切な財源の一つで、国保加入者の皆さんが公平に負担するように決められています。

世帯単位に年度ごとの税額を計算し、納税義務者である各世帯の世帯主に納めていただきます。

表1をご覧ください。国保税は、医療給付費分(医療分)、後期高齢者支援金分(後期分)、介護納付金

分(介護分)の三つに分類され、それぞれ、所得割、均等割、平等割の三つの方式で計算し、その合計した金額が年税額となります。

税金の計算方法

医療分は、医療費の財源に充てる税で、加入者全員が対象です。

後期分は、75歳以上の方の医療費の支払いを支えるための財源となる税で、これも加入者全員が対象です。

介護分は、40歳以上の方の介護サービス費用の支払いを支えるための財源となる税で、40歳以上65

歳未満の方にのみ課税される税です。

●計算方法

所得割額は、加入している方の前年中の所得に応じて計算されます。

均等割額は、所得、年齢等に関係なく、世帯ごとの加入者数に応じて計算されます。

平等割額は、一世帯に対し、均一に計算されます。

これらのうち、40歳未満の方は、医療分と後期分が計算され、40歳以上の方がいる場合には、これに介護分が追加されます。

●表1 税率改定の内容

		現在の税率	R6年度税率	
			新税率	増加分
医療分	所得割	5.40 %	6.55 %	1.15 %
	均等割	24,200円	25,600円	1,400円
	平等割	19,200円	19,200円	0円
後期分	所得割	2.00 %	2.55 %	0.55 %
	均等割	8,900円	9,200円	300円
	平等割	7,100円	7,100円	0円
介護分	所得割	1.85 %	2.20 %	0.35 %
	均等割	11,000円	11,000円	0円
	平等割	6,000円	6,000円	0円

モデルケースでの試算

表2は、主な世帯のモデル

ケースを試算したものです。ここでは、12のケースを示しています。

モデルケース1だと、30歳の母と小学生が2人いる世帯で、収入が95万円の場合は、税額の

●表2 主な世帯のモデルケース

モデル		収入	軽減	R5年度 年税額	R6年度 年税額	増加分
1	3人：母30歳、子2人(小学生) 	給与 95万円	7割	37,600円	39,200円	1,600円
2	1人：45歳 	給与 98万円		22,900円	23,400円	500円
3	2人夫婦、70歳、それぞれ収入あり 	年金250万円		27,700円	28,700円	1,000円
4	1人：45歳 	給与120万円	5割	58,500円	63,900円	5,400円
5	2人夫婦、70歳 	年金200万円		81,000円	90,700円	9,700円
6	2人夫婦、70歳、それぞれ収入あり 	給与310万円		88,400円	99,800円	11,400円
7	1人：45歳 	給与150万円	2割	109,200円	121,200円	12,000円
8	4人：父母40歳・子2人(中・高校生) 	給与350万円		328,800円	374,000円	45,200円
9	2人夫婦、70歳、それぞれ収入あり 	年金400万円		143,500円	162,200円	18,700円
10	1人：45歳 	給与200万円	なし	158,700円	178,600円	19,900円
11	2人夫婦、70歳、それぞれ収入あり 	年金500万円		236,000円	272,400円	36,400円
12	3人：父母40歳・子1人(高校生) 	給与600万円		517,100円	602,700円	85,600円

7割が軽減されます。
令和5年度の年税額が37600円ですが、令和6年度から税率が変わるため、39200円となり、令和5年度より、1600円高くなります。

**急激な上昇を抑えるため
一般会計から繰入れ**
税率改定を検討するにあたり、不足分をすべて国保税で賄おうとすると大幅な税率の改定が必要となります。

そのため、一般会計からの一時的な応援として、1億円程度を繰り入れる予定です。これにより保険税の急激な上昇を抑制し、表1のとおり新たな税率となりました。
今後は、医療費や国保収入

参考 令和5年度所得軽減区分

前年の総所得金額が下表の範囲内である場合は区分に応じて均等割及び平等割が軽減されます。なお、世帯内に所得の申告をしていない方がいる場合には軽減されません。

軽減割合	世帯の所得の合計額
7割軽減	{43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)}以下
5割軽減	{43万円 + (29万円 × 加入者 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1))}以下
2割軽減	{43万円 + (53.5万円 × 加入者 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1))}以下

給与所得者等とは 給与収入が55万円を超える方、公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の方、または公的年金等の収入が125万円を超える65歳以上の方を表します。

の推移等を見つつ、措置を検討してまいります。
☎ 町民生活課国保年金係
357-7446
☎ 税務課住民税係
357-7452

出番ですよ～

お散歩
日和

七ヶ浜町が khb 東日本放送の khb 大賞受賞!!

Shall we... あんだもやっか

khb 大賞作品に出演した いわもと まつじ 岩本松治さん(湊)と すずき ひろこ 鈴木弘子さん(湊)

●湊浜の皆さんに集まっていた日、主役2人を決めるスカウトの日だったんです。

岩本 あっ、そうなの？あの日は、目立たないようにしていただいだけどなあ。みんなでダーツをした後に「明日、スーツを着て下さい」と言われ、意味がよくわからず、何すんのがなあと思っていました。あれスカウトだったの？

鈴木 私も言われたと思うんだけど、右から左の耳に抜けていったんだね。

●スカウトの翌日が撮影だったんですよね。

鈴木 急だったので、しまむらにいちょうらを買に行かなくちゃと言ったんです。冗談ですよ(笑)

岩本 会社辞めてから時間がたっているのでスーツと言われてもね。でも、あの時結婚式に出席する予定があって、スーツを作っていてよかった！

●出演してみてくださいか。

鈴木 よくわからなかったのが良かったんだよね。

岩本 わかっていたら、緊張して言葉が出てこないかもわかんないね。演技した覚えもないよね。こうして下さいと言われたから、自分なりにちょっとしてみただけなんだよね。

鈴木 でも、わくわくどきどきだった。私はすごく楽しかった。うれしかった。映画を撮るってこういうことなんだなあと思ったの。収録は3時間くらいかかったけれど、あっという間でしたね。あ～楽しかった！

●反響はどうでしたか。

鈴木 反響は大きかったですね。番組収録当日に東日本放送で大賞になったとニュースで流れたらしいんですが、私は知らなかったんです。何かとメールを開いたら「女優おめでとー！」「みたよ～、あんだもやっか？」と、メールがいっぱい入っていたのね。思わず、ヤッターと叫んでしまいました。

今では孫たちから「あんだもやっか」をせがまれ、それ！それ！それ！と大喜びされています。

岩本 急にテレビに出たからびっくりされました。



さりげない演技が光るお二人が出演している映像はこちらから。



●ダーツはいつからしていますか。

岩本 3年前くらいから少しずつね。設定が初心者だったから、こんな感じかなとぎこちなくやってみました。

鈴木 私も会議などでみんなが集まる前に、楽しもう！とか、体動かそう！とか、やってたんですよ。

●もし続編があったら？

2人 いいですねえ！

鈴木 なんでも前向きに楽しくやりたいですね！健康づくりのために、これを機会に、町の人たちにもっとダーツに親しんでもらいたいですね。

応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、2/22(木)まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。12月号の答えは、(イ)

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

Q 今月号で、「あんだもやっか」という言葉は、何回出てくるでしょうか。(ア)4回 (イ)5回 (ウ)6回



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

- 開館時間 9:00～17:00
- 休館日 2/5(月)、13(火)、19(月)、23(金)～26(月) 3/4、11、18、25(月)、29(金)

返却ポスト

- 中央公民館玄関前
- 遠山保育所(受付時間 9:00～17:00(土・日・祝)、年末年始を除く)インターホンでお知らせ下さい。

一般図書

- 星を編む 凧良 ゆう/著
- 黒い絵 原田 マハ/著
- 台北アセット 今野 敏/著
- 椿ノ恋文 小川 糸/著
- スピノザの診察室 夏川 草介/著
- をんごく 北沢 陶/著

子どもの本

- はるさんと1000本のさくら ただ のぶこ/作
- オレンジット・ダイアリー 黒川 裕子/著・ともわか/絵
- ほねほねザウルス(28) いくぞ!なぞの王国ムシムシランド前編 カバヤ食品株式会社/原案・監修
- まっしろしろくま 柴田 ケイコ/作・絵
- パンダおかおたいそう いりやま さとし/作
- 大ピンチずかん2 鈴木 のりたけ/作

特集『冬のスポーツ・バレンタイン』

- もっと!とんでもないお菓子作り 江口 和明/著
 - ジュニアSoccer clinic 2023秋・冬 ベースボール・マガジン社/出版
- ※新着図書はこのほかにもあります
 ※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。
 ※県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

おはなし会 2月・3月の行事

2/15(土)、3/21(土)10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム
 えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい!親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。
 ☆ミニ展示コーナー☆ 2月のテーマは『雪』
 楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。



第179回 高齢期の食育

☎健康福祉課健康増進係 357-7449

～1日3食、楽しく・おいしく・バランスよく～

高齢になると、気づかないうちに栄養が足りない状態になることが少なくありません。シニア世代は運動不足による筋肉量の減少や食事の内容が不十分なことが原因で、基礎代謝量・活動量が低下傾向になりがちです。シニア世代は「低栄養」にならないための食生活をするのが大切です。

規則正しい食事の時間

1日3食の食事をする事で、生活リズムを整えましょう。胃腸の働きを活性化し食欲を高めることにもつながります。

1日の食事の中で、主食、主菜、副菜、汁物をとる

主食、主菜、副菜、汁物をそろえると、いろいろな食品をまんべんなくとることができ、栄養バランスも良くなります。魚や大豆製品からたんぱく質、骨量の維持のためにカルシウム、ビタミン・ミネラル・食物繊維は野菜、海藻、果物を積極的に取り入れることで摂取できます。

かむ力や飲み込む力に合う食べ方を

かむ力(咀嚼力(そしゃくりよく))や飲み込む力(嚥下力(えんげりよく))には個人差があります。これらが低下している場合は、食べやすい食事の工夫もおいしく食べるポイントです。



☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立て下さい。

赤間竹晴さんが最高賞

1月6日に塩釜神社で県産乾(ほし)海苔品評会が開催され、赤間竹晴(あかまたけはる)さん(代)が見事、最高賞の優賞(県知事賞)に、我妻貞俊(わがつまさだとし)さん(東)が準優賞に輝きました●赤間さんと我妻さんの海苔は2月に皇室に献上されます●赤間さんは、「これまでに壺等賞はいただきましたが、優賞はほんとか？という感じです。これからもがんばります！」●この他に壺等賞として、東松島市長賞に齋藤吉勝(さいとうよしかつ)さん(代)、石巻市長賞に相澤良弘(あいざわよしひろ)さん(亦)、仙台市長賞に相澤栄喜(あいざわえいき)さん(代)が入賞しました。



20年間育んだ絆を糧に

1月7日に七ヶ浜国際村で成人式が行われました●今年の成人式を迎える209名を代表して太宰拓郎(ださいたくろう)さん(松)と佐藤慈紗(さとうなりさ)さん(要)が「一人では困難なことでも、多くの人が力を合わせ、大きな力に変えていくことができるはずですよ。感謝を忘れず、この町で得た経験とこれから積み重ねる経験、そして20年間育んだ絆を糧に、社会を支え貢献してまいります」と誓いの言葉を述べました。



人権の作文、県で優秀賞

12月7日、第42回全国中学生人権作文コンテスト宮城県大会で若生優人(わこうゆうと)さん(七ヶ浜中3年)が「本当の人権」と題した作文で優秀賞を受賞しました●若生さんは、「これから、形だけではない真にジェンダーの問題の解決につながるよう取り組んでいけたらと思います」と話しました。



新しい歴史をつくりましょう！

1月14日に中央公民館で七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団発足式が行われました●団長の鈴木初雄(すずきはつお)さん(松)は、「歴史、伝統、実績のあるヤンキースとパイレーツは40数年間にわたり活動してきましたが、少子化により団員が減少し、昨年チーム統合を検討してきました。選手・指導者が一丸となって、輝かしい未来に向かって邁進し、新しい歴史を作っていきます。七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団、バンザイ！」とあいさつ●選手を代表して、キャプテンの大越莉奈(おおこしりな)さん(七ヶ浜町出身、塩竈市在住)は、「この1年間、一戦必勝でがんばっていきますので、応援よろしくをお願いします」と決意表明をしました。

1月2日、町消防団による「出初式」が役場前駐車場で行われ、消防団長はじめ、町内の10分団、女性団員ら約120名が参加しました●寺澤町長が「地域を知りつくし、素早い初期対応ができる消防団の果たす役割は、今後ますます重要となる。町民の安全・安心を守るため、氏家団長のもと一致団結し、より一層精励されるようお願いしたい」と激励●氏家進(うじいえすすむ)消防団長は、「地域住民に信頼される消防人であることを目指し、消防団活動にまい進します」と固い決意を述べました●能登半島地震が発生した翌日の出初式、緊迫した中に団員の不断の決意がありました。

信頼される消防人を目指す



七の市、豪華景品も

12月24日に花淵浜の観光センター前の多目的広場で12店舗が出店し、20周年記念七の市が開催されました●新海苔をはじめ、ナメタガレイ、タコ、山形県朝日町のリンゴなどの旬の食材の他に、5,000円相当の漢方和牛(観光協会)、3,000円相当の食事券(参加店)などが当たる豪華景品ビンゴ大会や大福まきなども企画され、大好評でした。



冬も熱いぞ！ 菖蒲田海岸

1月1日の菖蒲田海水浴場には、初日の出を見ようと過去最高の4,500人でにぎわい、黒山の人だかり●日の出後の町観光協会主催の「紅白お餅まき「金」のお餅をGETでダッシュ！」では、777個の餅が宙を舞うたびに歓声があがり、今年、金の餅を手にした7人の福男、福女が誕生しました●この日は、「花淵灯台のてっぺんで初日の出を迎えよう！」も大人気となり、11月の「肉フェス」といい、観光協会のアイデアが光るイベントが目白押しです●2月18日の新海苔だよ！全員集合!!(P26参照)も目が離せませんね！

地域ごとの自助・共助・公助を考える

12月10日に七ヶ浜国際村で、内水氾濫と災害時避難をテーマに、災害時避難を考えるシンポジウムが開かれ、消防団や自主防災会など、関係者約250人が参加しました●東北大学災害科学国際研究所准教授の佐藤翔輔(さとうしょうすけ)さんは、浸水時の移動の危険性を指摘●パネルディスカッションに参加した東北学院大学総務部長で防災士でもある渡邊義春(わたなべよしはる)さん(菖)は、「3.11の光景は今でも忘れられない。今の若い人には、そういう思いをさせたくない。常日頃からの意識づけと地域ごとに自助、共助、公助を考えてほしい。」と話しました。



七ヶ浜中央野球クラブスポーツ少年団発足式



令和5年分 所得税・町県民税の申告

2月16日～3月15日

令和5年分所得の所得税・町県民税の申告受付が始まります。来場の際は、感染症対策のため、できる限り少人数でお越し下さい。

なお、消費税、譲渡所得（株式等）、土地や建物の売却）、配当所得の申告は、役場の申告会場では行っていません。確定申告書作成会場（マリングート塩釜）で行って下さい。

申告に必要なもの

- マイナンバーが記載されている書類等の写し、マイナンバーカード、通知カード（住所、名前等に変更がない場合のみ）等
- 本人確認できる書類等の写し
運転免許証等、顔写真がないもの場合は2点必要
- 給与所得の方は、源泉徴収票または雇用主からの支払明細書など、収入のわかるもの
- 年金所得の方は、源泉徴収票
「支払い通知」では申告できません。（ご注意下さい）
- 営業・漁業・農業・不動産等事業所得のある方は、収支内訳書
※町では収支内訳書の記入がない方の申告受付はできませんので、あらかじめ作成してから申告して下さい。
- 生命保険・個人年金保険料支払

証明書、地震保険料の支払証明書

- 社会保険料の領収書 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等
- 国民年金保険料控除証明書
- 障害者・勤労学生の方は、各種手帳または証明書
- 還付申告をされる方は、源泉徴収票、本人名義の口座番号がわかるもの
- 医療費控除を申告する方は、明細書
- 昨年、令和4年分所得税等確定申告書を提出した方は「確定申告書のお知らせ」（はがき）
- ※ 添付書類はすべて原本となります。また、各種証明書は「令和5年分」申告用をご持参下さい。
- ※ 親族以外の代理人（税理士等）の方が、申告書を提出する際には、委任状と代理人の本人確認ができる身分証明書をご持参下さい。

申告日程

混雑緩和のため地区ごとに期日を指定しています。お住まいの地区で申告できない場合は、予備日をご利用下さい。

感染症対策

会場では、手指消毒液と窓口への飛沫防止パネル設置等、感染症対策を行っています。来庁時にはご自身の感染症防止対策へのご協力をお願いします。

また、申告会場以外（車等）での順番待ちをされる方には、受付順番が近づきましたら携帯電話へ連絡させていただきます。

年金収入のみの方も町県民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が40万円

申告日程

期 日	地 区	期 日	地 区
2月16日(金)	東宮浜 要害御林	4日(月)	遠山
19日(月)		5日(火)	
20日(火)	湊浜 松ヶ浜	6日(水)	汐見台
21日(水)		7日(木)	
22日(木)	菖蒲田浜 吉田浜	8日(金)	亦楽
26日(月)		11日(月)	
27日(火)	花渚浜 代ヶ崎浜	12日(火)	汐見台南
28日(水)		13日(水)	
29日(木)	境山	14日(木)	予備日 (該当日に申告できなかった方)
3月1日(金)		15日(金)	

- 会場
水道庁舎2階会議室
- 受付時間
9:00～11:30
13:30～16:00

税務課住民税係
☎357-7452

以下（複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額）で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出る場合があります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行って下さい。申告をしないと町県民税の控除が受けられません。

所得申告(所得税確定申告・町県民税申告)に算入できる町税等の確認のお願い

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費（租税公課）になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認して下さい。

原則として、その年に支払った税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。

医療費控除は明細書の作成が必要

領収書のみでの医療費控除を受け

ることはできませんので、事前に医療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場下さい。明細書の様式は国税庁ホームページまたは役場税務課窓口にあります。

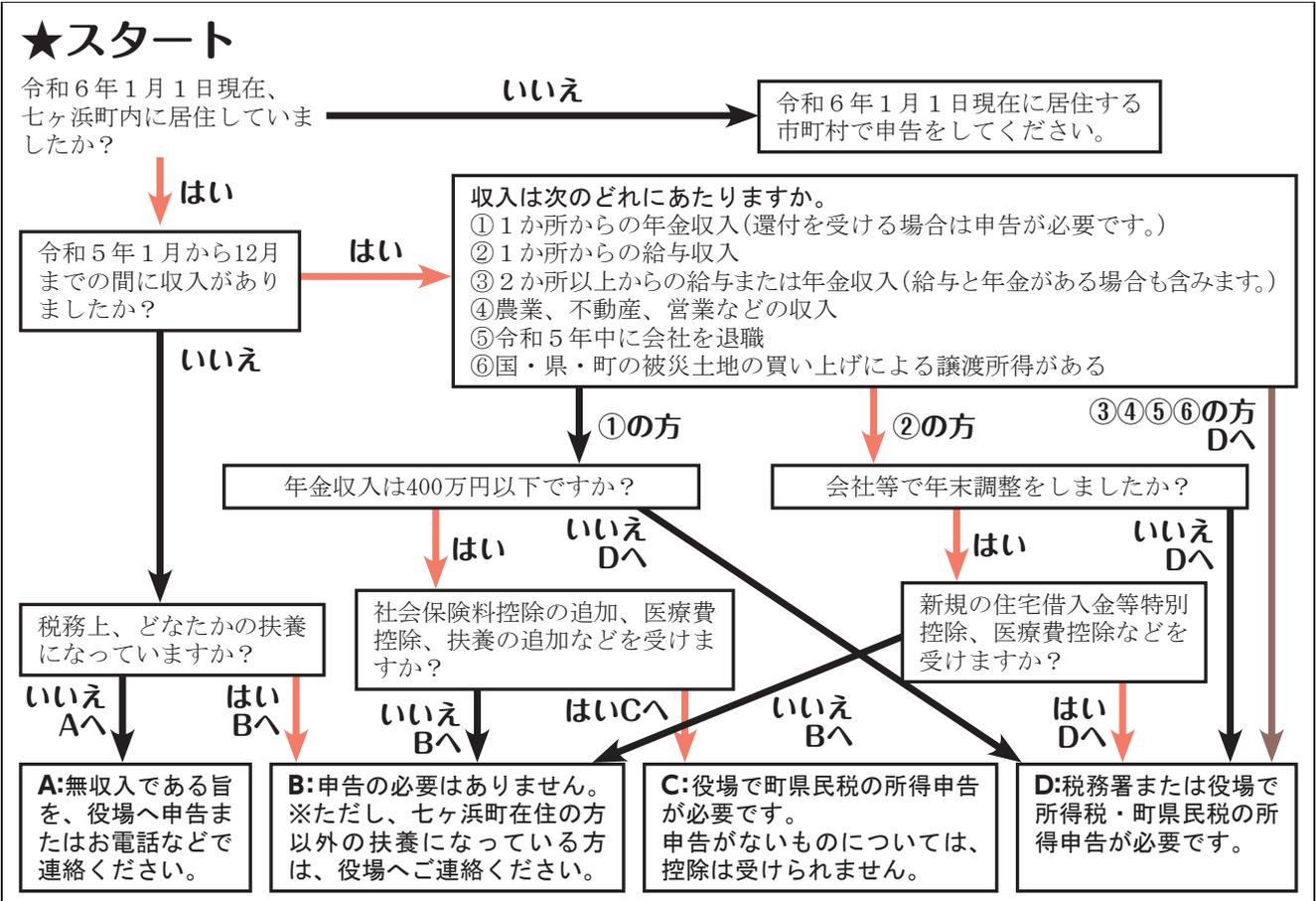
無職・無収入の方も申告が必要

令和5年中に無職・無収入の方で、税法上ご自分の扶養にもなっていない方も申告が必要です。申告期間中に役場へ申告して下さい。申告は、電話でも構いません。申告しないと、各種サービス（手当・医療給付等）が受けられない場合があります。所得証明書や課税証明書の各種証明書の発行ができない等の不都合が生じる場合があります。

令和5年分の申告から、上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などの課税方式が統一されます

これまで所得税と住民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、税負担公平性の観点から令和6年度の個人住民税（令和5年分の所得税確定申告）より、課税方式が統一されます。これにより、住民税の申告は所得税で申告した課税方式と同じものとなり、所得税は確定申告をして住民税は申告しないというような課税方式の選択ができなくなりますので、注意下さい。

■申告が必要か、チェックしましょう！ ※注意 令和6年1月1日現在、七ヶ浜町内に居住していることが前提です。 ※申告がないと次年度の各種税証明書の発行はできません。



表彰おめでと〜いございます

●第71回宮城県更生保護大会

(令和5年11月10日)

更生保護事業に功績のあった方々へ表彰状等が贈られました。

(敬称略)

○更生保護法人全国保護司連盟 理事長表彰 大友豊雄(汐)

○東北地方更生保護委員会委員長表彰 稲妻とし江(吉)

○宮城県知事感謝状・更生保護法人宮城県更生保護協会理事長表彰 赤間正雄(吉)

○仙台保護観察所長感謝状 鈴木悦子(湊)

○宮城県更生保護女性連盟会長表彰 米清江(代)

新型コロナウイルスワクチン 接種を希望される方へ



新型コロナウイルスワクチン接種は、次のとおり個別接種を実施していますので、町ウェブサイトか健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせ下さい。

ワクチン接種は強制ではなく、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、理解した上で、ご本人及び保護者の意思に基づいてご判断下さい。

☎健康福祉課 ☎357-7449

医療機関	ワクチン	実施日	実施時間
坂総合病院	ファイザー	2/8, 22 ㊦	15:15~ 15:30
赤石病院	モデルナ	2/7, 14, 21, 28 毎週㊦	16:00~ 16:30
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	2/6, 13, 20, 27 毎週㊦	①14:00~ 14:30 ②15:00~ 15:30
かしま田園 クリニック	ファイザー	2/1, 8, 15, 22, 29 毎週㊦	15:00~ 15:30

※実施期間・日時は変更になることがあります。

人権擁護委員の退任・委嘱

○更生保護法人宮城県更生保護協会理事長感謝状

星良子(松)、相沢ちか子(湊)、佐藤富美子(花)、伊藤せい子(代)、佐藤静子(要)、佐藤篤子(境)

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

長年、人権擁護委員を務めた伊藤せい子さん(代)が12月末をもって退任され、法務大臣から感謝状が贈られました。
また、1月1日付けで新たに渡邊十三生(わたなべとみお)さん(菫)、再任として星洋子(ほししょうこ)さん(菫)が法務大臣から委嘱されました。

税・年金

町税の納め忘れはありませんか

令和5年度町税の納期限が過ぎました。納付書をもう一度確認し、お早めに納付して下さい。納期限が過ぎて一定期間を経過しても未納が続きますと、本税に加えて督促手数料と延滞金も納付していただくこととなりますので、ご注意下さい。

☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたら、ひとりで悩まず、人権擁護委員にご相談下さい。
☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448



星洋子さん



渡邊十三生さん

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解や熱意のある方が市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱されます。

税務証明書申請の際のお願い

税務証明書の申請は、原則としてご本人でない証明書を発行できません。

また、税務証明書発行には身分証明書が必要で、官公署発行の写真付き身分証明書は1点、それ以外は2点以上が必要になります。ご本人以外の方が代理申請をする場合は、たとえご家族の方であっても委任状をお持ち下さい。

☎税務課住民税係 ☎357-7452

税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、税理士による無料の税金相談を行います。

所得税や相続税・贈与税などの専門家が無料で相談に応じます(※申告書の作成は行いません)。相談は事前予約が必要です。

●とき 2月24日(土)10時~15時

●ところ 塩竈市公民館

●予約受付期間 2月5日(土)~

22日(土) 9時30分~16時30分

☎(☎)除く。予約専用回線番号 ☎050-2018-1150

軽自動車の手続き

軽自動車税は、4月1日時点に軽自動車の定置場のある市町村にて、所有者の方に課税されます。廃車等をする予定の方はお早めにご手続きをして下さい。

今月のマイナンバーカード
専用平日夜間及び休日窓口

- 2/8(木)、22日(木) 17時15分～19時30分
 - 2/11(日) 9時～12時
 - ・マイナンバーカードの受取り
 - ・マイナンバーカード電子証明書の更新
 - ・マイナンバーカードの申請サポート【平日の日中も実施】
 - ・その他マイナンバーカードに関連した手続き（申請書の発行、住所の書き換えなど）
 - ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
- ☎町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

2/20～29 第5弾！無料出張スマホ教室

1回3名の少人数制で、教室と個別相談会を選ぶことができます。スマホを持っていない方には貸出します。リピーターの方や複数回の参加も大歓迎です。



1. スマホ教室は1回60分で、スマホの使い方を学びます。次のカリキュラムから選んで下さい。

- (A) Androidの使い方(基礎編)・・・基本操作、地図アプリ、ルート検索、カメラの撮影など
- (B) Androidの使い方(応用編)・・・インターネットの調べ方、アプリの追加方法、移動方法など

2. 個別相談会は1回45分で、マイナポイントの申請やLINEの使い方など、自由に相談できます。

●前日までの予約制です。希望講座名・日時をお伝え下さい。☎0800-111-9442(専用予約センター 通話料無料9:00～17:00) ☎政策課 ☎357-2117

2月	20(火)	21(水)	22(木)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
時間/場所	中央公民館駐車場		役場 駐車場	中央公民館駐車場			
11:00	個別相談会						
13:00	(A)	(A)	(A)	(A)	(A)	(A)	(A)
14:30	(B)	(B)	(B)	(B)	(B)	(B)	(B)
16:00	個別相談会						

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為による怪我の治療は、本来、加害者が負担するのが原則です。やむを得ず保険証を使う場合には、役場への「第三者行為による傷病届」の提出が義務づけられています。これは加害者が負担する治療費に対し保険証を使うことによって、一時的に町が加害者に代わって立て替えて支払い、後日、加害者へ請求する仕組みになっています。この「第三者行為による傷病届」の提出をしないまま国民健康保険を使用して医療機関にかかった場合は、医療費を返還していただくことがあります。交通事故等にあわれた時は、速やかに役場へご連絡下さい。

☎町民生活課国民健康保険係 ☎357-7446

- 原動機付自転車 (125cc以下)
- ・小型特殊自動車
- ☎ 国税務課住民税係 ☎357-7452
- 軽三輪・軽四輪
- ☎ 宮城県軽自動車協会 ☎388-6033
- 軽二輪 (126～250cc以下) ・二輪の小型自動車 (251cc以上)
- ☎ 東北運輸局宮城運輸支局 ☎235-2517

また、県外で手続きを行った場合、市町村への通知がない場合がありますので、七ヶ浜町税務課住民税係までご連絡下さい。それぞれの問い合わせ先は左記のとおりです。

事業主の皆様へ

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなるため、従

業員の負担が軽減されます。原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用でない限り特別徴収をしていただくこととなります。事業主の皆様には、5月31日までに特別徴収義務者として指定させていただきます。別途、通知申し上げますのでよろしくお願ひします。

☎ 国税務課住民税係 ☎357-7452

確定申告の際は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付をお忘れなく！

国民年金保険料は、ご本人分だけ

けでなく、ご家族の分など納付した保険料全額が所得税・市区町村民税の社会保険料控除の対象となります。申告する際に、日本年金機構から送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収証が必要となります。国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の場合にも心強い味方になります。保険料は納め忘れないようにしましょう。

☎ 仙台台東年金事務所 ☎257-6111

第三者行為(交通事故など)による被害の届出

「浜ののりだれ」、東北一に！

第10回東北の新土産コンテストが11月22日に開催され、合同会社Fluir(フレイール)の「無添加 浜ののりだれ 食べ比べ3種セット」(税込1,998円)が最優秀賞に輝きました●このコンテストは、東北6県の食品や雑貨を対象として、公益財団法人仙台市産業振興事業団が主催し、190商品の中の頂点●開発した久保田靖朗(くぼたやすあき)さん(汐南、カフェレストランSEA SAWオーナー)は、「七ヶ浜の誇りである海苔を多くの方にお届けできる機会をいただいたので、しっかりと七ヶ浜の味を全国、世界の皆さまにお届けできるようがんばります」と意気揚々です。(画像：久保田靖朗さん提供) ☎SEA SAW(☎355-9119)



国民年金保険料の納付には、口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと金融機関に行く手間と時間が省けます。国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。口座振替で6カ月前納(4〜9月分)、1年度前納、2年度前納をする場合には2月末日までにお申込が必要となります。令和6年3月以降は、年度の途中からでも、年度末(又は翌年度末)までの保険料の前納が可能となります。口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。申込の際は、年金事務所や金融機関または町民生活課国保年金係備え付けの申出書に必要事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口に提出して下さい。

☎ 257・6111

☎ 357・7446

☎ 357・7446

くらし

こころの相談

イライラする、不安が強い、やる気がでない、眠れないなど、悩みや困りごとがある方やそのご家族の方、一人で抱え込まずに相談してみませんか。相談には精神科医師が対応します。

●とき 2月5日(月) 13時30分〜16時(事前予約制)

●ところ 母子健康センター

☎ 365・3153

おとなのための歴史講座2

「七ヶ浜町震災の記憶展」の初日に町内の遺跡から出土した資料の展示やワークショップを開催します。

●とき 3月2日(土) 10時〜16時(ワークショップ10時〜14時30分)

●ところ みんなの家(生涯学習センター敷地内)

●内容 復興事業による遺跡の発掘調査の出土品展示・解説。展示を見学しての感想や思いを記した缶バッジを作るワークショップ

●参加・体験無料 事前申込不要

☎ 365・5567 (月) 休館

気象観測装置の活用

町では防災対策の一環として、

暮らしの相談、お待ちしております

①行政相談 行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

●人権相談 相談委員

鎌田陽子(花) 原田 武(要)

引地淑子(笹) 星 洋子(菫)

☎ 362・23338

③生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日

とき 2月13日(火) 10時〜15時

●生活保護相談(要予約(先着順))

●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 2月14・28日(水) 10時〜15時

●ところ 長寿社会課窓口

⑤無料法律相談(要予約(先着順))

弁護士が相談に応じます。

とき 3月14日(木)

13時30分〜16時30分(一人30分)

●ところ 水道庁舎2階

⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110





左から鈴木主悦(すずきしゅうえつ)さん、寺澤町長、白井正志さん、赤間勝(あかままさる)さん、遠藤徹(えんどうととおる)さん

町職工組合と災害時の協定

12月25日に七ヶ浜町職工組合と町が災害時応急対策業務に関する協定を締結しました。七ヶ浜町職工組合は、主に建築分野を専門とする職人等100名が加盟している専門家集団●締結式で寺澤町長は「皆さんには、これまでも家具転倒防止器具取付や学校の修繕などでお世話になっています。地域を知り尽くす皆さんとの協定締結は心強い」と挨拶●締結時、組合長の白井正志(うすいまさし)さん(遠)は、「災害復旧・復興の一助となれば幸いです」と話しました。

3×3コート、オープン

12月23日に生涯学習センター前で3×3コートのオープニングセレモニーが行われました●始球式を行った寺澤町長、安倍議長、須藤教育長は、ゴールはならず残念！セレモニー後、七中バスケットボール部1年の佐藤大介(さとうだいすけ)さんが見事ゴール！●コートを施工した八嶋建設株式会社からボールを寄贈いただきました。

春の火災予防運動 3/1(金)～7(木)

消防本部予防課 ☎361-1617
七ヶ浜消防署 ☎357-4349

令和5年も建物火災が多く発生しました。ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用するなど、火災の発生を未然に防ぎ、また、住宅火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

▼4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にしない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使う時には、火のそばを離れない。
- ④電気コンセント付近はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

▼6つの対策

- ①ストーブやコンロ等は、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。
- ③家庭内の部屋を整理整頓し、寝具及びカーテンは防災品を使用する。
- ④消火器を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と方法を確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

気象観測装置「ポテカ」を役場庁舎屋上に設置し、雨量、気温、湿度、気圧、風向、日射、感雨を24時間観測しています。
身近で詳細な気象状況をリアルタイムで確認できますので、平時から自然災害への備えや熱中症予防等の健康管理にご活用下さい。

●閲覧方法 ウェブサイトまたはスマートフォンアプリでご覧になれます。
○ウェブサイトを「ポテカネット」



～ダーツゲームで的を狙う動作はどんな効果??～



ダーツを用いた幸福度調査講演会

2/22(木) 14:00～15:30 七ヶ浜国際村ホール

●参加無料 ●対象 どなたでもご参加いただけます。

今年から町では、県立広島大学と広島大学による「ダーツの幸福度調査」を実施しています。この研究ではダーツを行うことで幸福度や身体的機能に変化があるのかを調べるもので、昨年度は、長崎県壱岐市、広島県熊野町、熊本県南阿蘇村で調査を行いました。今回の講演会では、県立広島大学の飯田教授と広島大学の宮口教授にこれまでの調査についてと、ダーツの楽しさや面白さに加え、ダーツの新しい側面についてご講演をいただきます。

ダーツは年齢性別にかかわらずどなたでも楽しめるスポーツとして七ヶ浜で事業を展開しています。国際村にはどなたでも無料でご利用いただけるダーツマシンを設置しておりますので、お気軽に体験してみてください。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

○スマートフォンアプリ「マイ・ポテカ」
Android ↓
iOS ↓



問 防災対策室 ☎357-7437

ハローワーク塩釜障害者就職面接会

●とき 2月13日(火)~16日(金)
●ところ ハローワーク塩釜
●対象 障害者手帳を所持しているハローワーク登録者
●要件 2月8日まで予約が必要
問 ハローワーク塩釜 専門援助部門
☎362-3361

令和5年度読書感想文コンクール特選作品紹介

- 小学校の部
 - 「ネルソンとフードバンク」 亦小4年 小山都花(こやまさとか)
 - 「見方を変えて見てみたら」 亦小4年 奥秋響希(おくあきひびき)
 - 「おもちゃのきもち」 松小1年 渡辺彩美(わたなべあやみ)
 - 「タキちゃんおかえり」 松小4年 末永知生(すえながともき)
 - 「うちのねこ」 亦小1年 佐々木ゆの
 - 「給食室のいちにち」 亦小4年 渡邊結(わたなべゆい)
 - 中学校の部
 - 「まだおわりじゃない私らしく生きる」 七中2年 星凜音(ほしりおん)
 - 「僕は勉強ができない」 七中3年 太宰雄陽(たさいゆうひ)
 - 「最高のアフタヌーンティーの作り方」 向中2年 小山睦葵(おやまむつき)
 - 「理想の世界に」 向中2年 鈴木菜月(すずきなつき)
- 問 生涯学習課 ☎357-3302

会計年度任用職員を募集

令和6年4月1日採用予定の町会計年度任用職員を募集します。詳しくは、募集要項をご確認下さい。募集要項及び申込書は町HPまたは役場総務課で配布しています。

●受付期間 2月14日まで 問 総務課 ☎357-7436

職種	勤務時間	勤務地
保育士	週 35 時間	遠山保育所
事務補助員(支援学級補助)	週 30 時間	町内小中学校

七ヶ浜町家具転倒防止器具取付事業の募集

大規模災害から町民の生命と財産を守るため、下記に該当する世帯に対し家具転倒防止器具取付の助成を行っています。

対象世帯

- 65歳以上の方のみの世帯
- 身体障害者手帳の等級1・2級の方のみの世帯

問 防災対策室 ☎357-7437

地域包括支援センターだより

健康寿命をご存じですか?

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。七ヶ浜町に住む方の健康寿命(令和2年度)は、男性が県内ワースト4位。女性は県内ワースト1位でした。健康寿命を延ばすためには、フレイルの予防に取り組むことが大切です。

フレイル予防 3つのポイント

人生100年時代。いつまでも健康で過ごせるように、今からできることをお伝えします。

①栄養 1日3食バランスよく食事をし、肉・魚・卵・大豆などのたんぱく質をしっかりと取

りましょう。骨を丈夫に保つカルシウムやビタミンも大切です。

②運動(身体活動) 日頃から体を動かす習慣を身につけて、筋力や体のバランスを保ちましょう。冬場も暖かい時間に歩いたり、筋トレをしましょう。

③社会参加 地域行事や町内外の各種教室やサークル(陶芸、ダンス、各地区介護予防教室等)、ボランティアに参加するなど自分に合う方法を見つけ、楽しみながら人と関わりをもちましょう。

◎各地区介護予防教室に参加しましょう!

参加希望の方は地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

○対象 概ね65歳以上の方

2月の各地区介護予防教室		○開催場所 各地区公民分館・避難所等	
○開催時間 10時~正午		遠)あんしんウォーク	5・19・26日(㊟)
湊)ひまわりの会	7・14・28日(㊟)	遠)かぶとむしの会	9・16日(金)
松)はまぎく会	1・15・22日(㊟)	境)浜楽会	6・13・20日(火)
菖)花菖蒲の会	6・13・20日(火)	要・御さわやかにぎにぎクラブ	5・19・26日(㊟)
花)はなぶしまじゃらん会	8・15・29日(㊟)	汐)悠々クラブ	2・9・16日(金)
吉)さくらの会	5・19日(㊟)	汐南)しおさい南クラブ	2・16日(金)
代)元気よがさきの会	7・14・28日(㊟)	亦)亦来会	8・22日(㊟)
東)すこやか明神会	7・21・28日(㊟)	笹)やまぼうしの会	8・22日(㊟)

問 申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円/1世帯)

住民税非課税世帯や令和5年1月以降で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

●対象 令和5年6月1日(基準日)に七ヶ浜町に住所があり、令和5年1月～令和6年2月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請書、収入申立書等の必要書類は役場窓口または七ヶ浜町ウェブサイトにあります。申請期限は令和6年2月29日までです。まずは長寿社会課地域福祉係までご相談下さい。

*住民税非課税相当とは、年間収入見込額(令和5年1月以降の任意の1カ月収入×12倍)が下表の非課税相当給与収入目安額以下の場合です。

扶養している親族の状況	非課税相当給与収入目安額
単身又は扶養親族がいない場合	97万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	145万円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	186万円未満
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	231万6,000円未満
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	277万2,000円未満
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	204万4,000円未満

扶養している親族の人数が上記の表よりも多い場合は人数に応じて限度額が変わります。給与所得控除、事業収入等の経費を考慮した年間所得見込額が非課税相当所得限度額を下回る場合も申請が可能です。 **問**長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

町営住宅入居者の募集

東日本大震災に伴い建設した災害公営住宅の一部を、一般公営住宅とし、入居者を募集します。詳しくは配布する募集要項にてご確認ください。

●募集住宅及び戸数 松ヶ浜地区住宅木造集合3LDK(4人～用) 1戸

●募集要項等の配布及び申込受付期間

申込期間 3/1(金)～12(火) (消印有効)

配布時間・場所 8時30分～17時15分・役場 ※土日祝日を除く

●申込先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20 宮城県住宅供給公社 入居管理課

●申込資格

次の条件すべてに該当する方。単身での申込はできません。

- 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。または新たに町内に住所を必要とすること。
- 市町村民税等を滞納していないこと。
- 住宅に困っていることが明らかであること。(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下であること。(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
- 暴力団員でないこと。
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
- 所得がある方を連帯保証人にたてられること。

問申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

問建設課管理係 ☎357-7441

みやぎ介護人材を育む取組
宣言認証制度

この制度は、介護職員の働きやすさの底上げのために、人材育成や就労環境改善に取り組み介護事業所を認証し、その内容を公表する制度です。介護職員の皆様は働く事業所が宣言認証制度に参加しているか、

どのように職場環境改善に取り組んでいるか、宣言・認証事業所検索 (<https://www.miyagi-kaigo-jinzai.jp/>) を活用下さい。
問みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎343-8565
E-mail: sn.mkaigonet@todock.coop
宮城県保健福祉部長寿社会政策課 介護人材確保推進班 ☎211-2554

～「海と観光のこれから」を考えるワークショップ～

しちがはま超うみ会議

2/23(金)祝 12:30～16:00

アクアリーナ・アクアスタジオ

- 対象 町民どなたでも
- 費用 無料 (軽食・お菓子・飲み物付)
- 定員 30名程度
- 内容 七ヶ浜町を、もっと楽しもう!!

海と観光について美味しいものを食べながら、みんなで「これから」を話しましょう! 参加の方は、電話にてお申し込み下さい!

※詳しくはホームページ <https://www.shichigahama-kan-ko.com/> または、SNSで

問主催 一般社団法人 七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

第28回 生涯学習フェスティバル

2/24(土)・25(日) 生涯学習センター

生涯学習センターで活動しているサークルや講座の成果を紹介するイベントです。この機会に、各団体の力作や舞台発表を是非ご覧下さい。

展示発表の部 2/24・25 10:00~15:00

●盆栽、ガーデニング、洋服リメイク、プリザーブドフラワー、書道、パッチワーク、陶芸、ステンドグラス、レザークラフトなど、25団体 ○体験コーナー(下記イベント欄参照)

舞台発表の部 2/25 10:00~15:00

●コーラス、太極拳、フラダンス、レクダンス、朗読、カラオケなど、12団体

ダンスパーティー 2/24 13:00~15:00

●ワルツやタンゴ等、ダンスを体験できます。初心者の方も大歓迎です。

展示発表の部&協力団体によるイベント

- 2/24 しちがはま環境大賞応募作品展示・環境クイズラリー、人権擁護相談コーナー
きもの着付け体験・茶席体験
- 2/25 献血コーナー、ワークショップ
かんたん手作りおもちゃ・スクラッチシートでキーホルダー
- 2/24・25 軽食販売、麻雀体験・ちりめん細工体験・ボタニカルペインティング体験

④生涯学習課 ⑤357-3302

令和6年度生涯学習グループの募集

生涯学習センターを会場に自主的に活動し、次の要件に該当する団体は、生涯学習グループに登録できます。

登録することにより、活動する際の施設使用料の減免を受けることができます。

●要件 生涯学習の推進に寄与すると認められる団体で、1年以上活動の予定(毎月1回以上の活動)があり、かつ3名以上で、

子育て

一時保育の利用申請受付

令和6年度一時保育(遠山保育所かきのみ組)の利用申請を3月

半数以上が七ヶ浜町民または、七ヶ浜町内在勤者であること。
 ●申請方法 申請書類を中央公民館事務室にて配布しますので3月31日⑥まで提出して下さい。
 ⑥中央公民館 ⑦357・3302

1日から行います。

※年度ごとの登録となりますので、令和5年度以前から継続して利用したい方も、再度申請が必要で、申請書類は、町ウェブサイトに掲載しています。
 ●対象児童 満1歳以上の就学前の児童

申請区分

①私的理由保育 育児疲れの解消やリフレッシュを目的としています。週2日まで利用できます。

②特定保育 就労、就学などで

産後ケア事業

産婦さんの不安や疑問を軽減するために、産後ケア事業を実施しています。育児に関する心配がある方は、お気軽にご相談下さい。
 ●対象者 七ヶ浜町にお住まいの心身の不調や育児不安等がある産婦さん(出産後1年未満の方)など
 ●内容 利用料(非課税世帯等を除く)
 相談型(育児全般の相談) 1回千円
 乳房ケア型(乳房マッサージを含む授乳、育児相談) 1回1500円
 ⑧子ども未来課 ⑨357・7454

お子さんの予防接種で受け忘れていたものはありますか?

HPVワクチン

七ヶ浜町では、HPVワクチン

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●2/6 ㊤、3/5 ㊤ 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●2/5 ㊤、19 ㊤ 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●2/8 ㊤ 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組

●2/1 ㊤ 10:00 ~ 11:00 対象は 1 歳以上児と保護者 ●2/14 ㊤ 13:30 ~ 14:30 対象は 0 歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

おひな様作りと 2 月生まれのお誕生会です。

●2/22 ㊤ 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。

●2/21 ㊤ 10:00 ~ 11:00

♥ つかってくだサイクル

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは、再利用可能なものに限りです。予約は不要です。

●2/7 ㊤ 10:00 ~ 14:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 子育て相談

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。

●平日 9:00~17:00

子育てヒント帳

子どもに細かく言い過ぎないようにしよう

子どもの遊びや行動に先がけて言葉をかけた、細かく言い過ぎたりしていませんか。子どものためという気持ちはわかりますが、何から何まで口出しするのは禁物です。自分で考え決めることができず、指示待ちになったり、自分で決めたとしても自信がなく消極的になったりすることもあります。何事も経験と積み重ねが大事です。成功体験だけでなく、失敗するといった経験も多いにさせましょう。

そのためにも行動する前の言葉がけは程よくして、まずは見守り、子どもが行動した後に「認める」「褒める」「共感する」といった言葉がけを増やしていきましょう。

● **日本脳炎**
日本脳炎ワクチン第 1 期定期予防接種の対象者は、生後 6 月 31 日(含)までとされています。

● **対象者** 次の①②どちらも該当する方
①平成 9 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日までの間に生まれた女子
②これまでに定期接種で HPV ワクチンを 3 回接種していない方
※現時点でキャッチアップ接種の期間は、令和 6 年度末(令和 7 年 3 月 31 日)までとされています。

● **対象者** 次の①②どちらも該当する方
①平成 9 年 4 月 2 日 ~ 平成 19 年 4 月 1 日までの間に生まれた女子
②これまでに定期接種で HPV ワクチンを 3 回接種していない方
※現時点でキャッチアップ接種の期間は、令和 6 年度末(令和 7 年 3 月 31 日)までとされています。

から 7 歳 6 月に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は 3 歳から 5 歳)、第 2 期の定期予防接種の対象年齢は 9 歳以上 13 歳(標準的な接種期間は 9 歳から 10 歳)未満のお子さんです。

また、20 歳未満の方で平成 17 年度から平成 21 年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方は、特例として、定期予防接種の接種対象期間が延長されています。

● **MR(麻しん・風しん混合ワクチン)**
2 期対象者で未接種の方には、12 月にご自宅へ接種勧奨通知を送付しています。

● **1 期対象** お子さんが 12 月から 24 月に至るまでの間(2 歳の誕生日前日まで)

● **2 期対象** 5 歳以上 7 歳未満で小学校入学前の 1 年間(小学校に入学する前の年の 4 月 1 日から入学する年の 3 月 31 日まで) ※平成 29 年 4 月 2 日 ~ 平成 30 年 4 月 1 日生まれのお子さんは、接種期間が令和 6 年 3 月 31 日までです。

※ 予防接種の予約票交付・再交付の際は、接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)をお持ち下さい。

* 接種歴については、母子健康手帳の予防接種記録をご確認下さい。

☎ 子育て支援センター ☎ 357-7454



ツ・ナ・ガ・ル・プ・リ・マ・ス

Connect Plymouth

取材・翻訳
マコウエン・レン

七ヶ浜で二つ目の家族ができた

姉妹都市プリマス町からの訪問団が帰国して、ちょうど半年が経ちます。ホストファミリーや訪問団の方々に関わった皆さんは、アメリカからやってきたその笑顔と七ヶ浜で一緒に作った思い出、絆は忘れられないことでしょう。12歳から14歳までの10人のプリマス町の子どもたちにとっても同じでした。

サラ・ディーコンさん(12)は、「ずっと前から日本が好きで、七ヶ浜のおかげで日本に行きたいという夢が叶った」と話しました。多くの子どもたちが、七ヶ浜の皆さんのことを「とても親切」や「親しみやすい」と話しています。さすが七ヶ浜！

七ヶ浜でカルチャーショックを感じ、新しい文化を楽しんだ子どももいました。インタビューで聞いたカルチャーショックは様々でしたが、やはりトイレやお風呂が驚きだったようです。

ライラ・シェイさん(14)は、公共のお手洗いについて「お手洗いの清潔さと床から天井まで届くトイレのドアが凄かった!」。ブリジット・ブレイズデルさん(13)は、「アメリカの多くの人が、硬貨を使わず、貯めたり捨てたりしていますが、日本では硬貨にも価値があり、紙幣と硬貨が同じように使われていることに驚きました」。その他、「家族全員が同じお湯に入って、お風呂の中で石鹸を使ってはダメだというのがアメリカと全然違う」という話もありました。

日本の暮らしを体験し、こんな些細なことからも異文化を感じ、理解ができたのではないのでしょうか。

ホストファミリーに対する感謝と、とても温かい気持ちも伝わってきました。イザベル・グエンスナーさん(14)は、「本当に親切で思いやりがあり、一緒じゃなかったら決して知ることのなかったことを教えてくれました」。

リリー・デマルコさん(13)は、「ホストファミリーは、今まで会った中で一番良い人たちでした。いつも楽しくて充実した時間が過ごせるよう、本当にたくさんのお返しをしてくれました。ホストファミリーに感謝しています」。

ヴァイオレット・ルークさん(13)は、ホストファミリーとの好きな時間を振り返って、「朝食は一日の中で一番好きな時間でした。みんなと話をし、その日の計画を立てながらの食事は素晴らしいかったです!」。

プリマスの子どもたちとホストファミリーは、七ヶ浜で過ごす期間、言葉の壁を乗り越えるために、ジェスチャーや翻訳アプリを駆使して、コミュニケーションを取り合い、たくさん思い出を作りました。ヘンリー・ファラグさん(13)は「ホストファミリーと英語が通じて過ごしやすくてよかった」と話しました。ほとんどの子どもたちが「七ヶ浜で二つ目の家族ができた」。そう思ったに違いありません。

2023年のプリマス町青少年の写真を見たい方は是非、国際村で青少年の「Connect Plymouth」の展示をご覧ください、メッセージをお書き下さい!

International Space Vol.2 国際交流員のヘザーが、宇宙や星にまつわるイベントを開催!

「ベガ号」jin七ヶ浜 仙台市天文台の「ベガ号」で天体観測をします。

●とき 2/23(金)祝18:15~19:30 ●募集人数 40名程度 ●申込期間 2/3(土)13:30~17(日)17:00

国際交流員と望遠鏡で星空を見よう!

●とき 3/2(土)、23(日)18:00~19:00 ●募集人数 各10名 ●申込期間 2/3(土)13:30~29(日)17:00

※どちらも参加無料。お電話でお申し込み下さい。☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

健康カレンダー 2月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象および内容 持参するもの
2/6	BCG	母子健康センター	個別にお知らせ	R5.7.6～R5.9.6 生まれのお子さん
16	すこやか健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援センター	10:00～12:00	母子健康手帳
20	1歳児健康相談			R5.1.1～R5.2.28 生まれのお子さん
21	3歳児健康診査	母子健康センター	個別にお知らせ	R2.7.2～R2.8.21 生まれのお子さん
22	1歳6カ月児健康診査			R4.6.22～R4.8.8 生まれのお子さん
3/13	2歳6カ月児歯科健診			R3.7.1～R3.8.31 生まれのお子さん

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454



老人福祉センター

浜風



開館時間 9時～16時
入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)
持参する物 浴用タオル、昼食
◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。
◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。
※回数券の配布は、週2往復分が限度です。
※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

- 毎月第2・4㊿ 19:00～21:00
- 夕見台南第1集会所にて(春公園)
国際交流員のヘザーさんとレンさんをお招きして、英語や日本語でおしゃべりやゲームをして楽しいひと時をご一緒しませんか?老若男女を問いません。
☎☎090-2959-6872 小玉眞智子

募 集
国際交流
クラブ員

七の市

2/25(日) 8時～12時

花渚浜多目的広場

新鮮な旬の食材の販売
や楽しいイベントを企画
してお待ちしています。



昨年2月の七の市

☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

火災警報器の設置を ☎七ヶ浜消防署 ☎357-4349

火災から大切な命と財産を守り
ます! 住宅用火災警報器



令和5年度「男女共同参画(全国)」最優秀作品

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

休日の救急歯科 受付/9時～15時

- 2/4 そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎ 356-1484
- 11 千葉歯科医院 塩釜市東玉川町2-31 ☎ 362-5253
- 12 ホワイ歯科クリニック 多賀城市伝上山4-8-20 ☎ 367-6151

- 2/18 おひさねにこ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎ 356-0871
- 23 引地歯科医院 塩釜市藤倉2-3-11 ☎ 367-1774
- 25 藤原歯科 多賀城市伝上山2-31-45 ☎ 366-4481
- 3/3 ういえ歯科医院 七ヶ浜町湊浜字入生田90-4 ☎ 357-1727

今月の納期限 2/29(㊿) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

1/1現在の人口(前月比)外国人含む

男 8,870(-3) 転入 47
女 8,925(-9) 転出 37
計 17,795(-12) 出生 5
世帯数 6,907(7) 死亡 27

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

2/18(日)
10:00 ~ 14:00

ながすか
多目的広場

第2回 七ヶ浜の恵みフェア 新海苔だよ！全員集合！！



去年大盛況のうちに終了した、海苔まつりが帰ってきます。のりだくさんのイベントです。暖かい服装でお越し下さい。

- ①N-1 グランプリ 県内飲食店が考案した七ヶ浜産の海苔を使用した創作料理の No.1 を決めるコンテスト。チケットを購入し、一番おいしいと思った料理に投票しよう！
- ②生海苔のおふるまい 新海苔の時期ならではの希少な「生海苔」と「乾海苔」を無料で振舞います。ぜひ海苔本来のおいしさを味わって下さい。
- ③海苔しか当たらないビンゴ大会 その名のおり海苔しかあたらないビンゴ大会です。海苔を当てて、海苔を楽しもう！
- ④野菜の販売 ファーム七ヶ浜の新鮮野菜の販売もあります！

☎七ヶ浜町観光協会 ☎766-8205

3/2(土)-10(日)
10:00 ~ 16:00 3/4 休館

みんなの家
(生涯学習センター
敷地内)

震災伝承事業 七ヶ浜町震災の記憶展



震災当時や以前の町の風景を伝える写真パネルの展示会を開催します。期間中に震災伝承活動団体によるワークショップも開催。震災被害や復旧の様子を振り返ってみませんか。

- ①きずなFプロジェクト 9(土)10(日)各11:00
紙芝居「みゆうとゆうみ」
防災ゲームで楽しもう
 - ②地球子屋(てらこや) 9(土)10(日)各14:00
震災体験を語り継ごう
災害時に使える防災グッズを作ろう
 - ③歴史資料館 2(土)10:00~14:30
感・缶バッチを作ろう
- ※内容は変更になる場合があります。
●参加無料 ☎生涯学習センター ☎357-3302 月曜休館



4月～ プラスチック資源の回収が始まります

プラスチックごみによる海洋汚染、プラスチックの焼却による温室効果ガスの発生は、地球温暖化・気候変動の問題にもつながっています。プラスチックごみの焼却量を削減し、リサイクルを推進するために、今までの「プラスチック製容器包

装類」に加え、「プラスチック製品」を含めたプラスチック資源の回収をするものです。詳しくは、広報2月号と一緒にお配りしたチラシと2月下旬に配布予定のプラスチック資源分別早見表をご覧ください。☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

珊瑚色(さんごいろ「日本の伝統色」DIC グラフィックス(糊)さんごの色に見るやや黄味がかかった色をいう。日本人の黒髪には珊瑚の色がよく映えるので、髪飾り、かんざしなどに用いられた。

ス ケ ツ ナ

あゆみの会の名前の由来は、当時担当していた職員の名前でした。金子さんは、「会の名前を決める時、学校との調整など、東奔西走した職員の名前を全会一致で即決でした」と話します。うれしいですね。一步一步という意味も込められているのだそうです。

す。ちなみに当の職員からは、顔を真っ赤にして載せないでと懇願されました。話題は変わり、おかげさまで khb 大賞をいただきました。湊浜の皆さん、ご出演ありがとうございました。うちの職員の親子の会話です。宿題をしていなかった子どもに「宿題しろ！」と言ったら、返された言葉が「あんだもやっか！」

令和6年 能登半島地震 災害義援金

役場庁舎受付、七ヶ浜国際村、アクアリーナ、中央公民館に募金箱を設置しています。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています