

竜

翔ける

今年は辰年。十二支で唯一架空の動物で東洋では、縁起が良い生き物とされています。今年も町民の皆さまにとりまして良い年でありますように！

うみ・ひと・まち 七ヶ浜
TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

65

2024

vol.627

おかげさまで65周年
ANNIVERSARY65

広報しちがはま



健康になるための秘訣？

私たちの減塩大作戦！

最近はこちらと気軽に取り組める健康づくりなどが流行っていますが、家庭でも気軽にできる健康づくりってあるの？ そんな方に朗報です！皆さんにぜひ、試していただきたいと話す健康づくり推進員の伊藤くみ子さんと赤間淳さん。

実は、このお二人、何年も前から密かにご家庭である作戦を実行していたんです。それはなんと！知らず知らずのうちに健康に近づいていくという作戦でした。

さらに、この作戦に今年度から加わったのが、塩釜保健所の栄養士の皆さん。5月の推進員の研修会で皆さんの心に火をつけたのです。
年の初めの健康放談？ みんな健康でハッピーな一年にしましょう！

七ヶ浜町は健康寿命ワースト？

町の健康づくり推進員は85名。「健康は私たちの手で守り、作りましょう」をスローガンに、健康に関する知識を学び、家族へ、そして地域へ広める活動をしています。昨年5月の研修会では、まず初めに、塩釜保健所の狩野和枝さんが「なぜ減塩が必要か」と題した講話から始まりました。

令和2年度の特定健康診査・特定保健指導に関するデータによる

と、宮城県は、令和2年度でメタボ該当者とその予備群の割合が、全国47都道府県中46位で13年間連続ワースト3位以内。その中でも七ヶ浜町は、健康に生活できる期間である「健康寿命」が令和2年度で県内35市町村中、男女とも30位以下になってしまったというのです。

七ヶ浜の人は、しょっぱいのが大好き

狩野 私は、研修の時に七ヶ浜の

残念な結果をたくさん話してしまいました。研修には若い人から年配の人まで様々な年代の人が参加されていて、この方々が推進員として活動してくれるのかなあと、とても頼もしく思いました。
赤間 東北の人ってしょっぱいのが好きじゃないですか。昔、冷蔵庫がない時代に保存するのが難しいから塩漬けにしたり、おかずがない時にご飯に醤油をかけたたりして食べていたと聞いています。
特に七ヶ浜の人たちは、しょっぱい味が大好きですね。

参加者

- 町健康づくり推進員会長
いとう 伊藤くみ子さん(代)
- 町健康づくり推進員副会長
あかま じゅん 赤間淳さん(吉)
- 宮城県塩釜保健所地域保健福祉部
総括技術次長・管理栄養士
かりの かずえ 狩野和枝さん



左から、狩野和枝さん、伊藤くみ子さん、赤間淳さん

でも食べ方ひとつなんですよね。今は昔より長生きする分、病気をする人も増えていきますね。心筋梗塞、脳梗塞など食生活が一番の原因です。

伊藤 今は、テレビのコマーシャルでも減塩を言っていますね。私も推進員になったばかりの頃は、濃い味に慣れていたため物足りなさを感じて、なかなか減塩できませんでした。主人は高血圧だったのでその様子を見ていたら、私も気をつけなくちゃと思いましたね。

減塩へのマイナスイメージが払しょく

狩野 減塩体験ワークショップは盛り上がりましたね。

伊藤 まず、こんなに減塩食品があることと、お菓子の柿ピーにもあることに驚いたなあ。実際に食べてみると普通に食べているのとあまり変わらなかった。食べ比べる機会はなかなかないですからね。自分の舌で確かめてみて、すぐわかるのとわからないのもありました。

塩分チェックシートでは私が9点で、まあまあかと自信がありました。同じ代々崎浜の推進員の中には7点の人もいて驚きました。みんな減塩に関心があるんですね。

赤間 10年前から推進員をしています。今年度の研修はガッツと変わりましたね。七ヶ浜は、生活習慣病などの現代病が多いから、減塩にはすごく気がかけていると思います。

狩野 今まで、減塩食品を実際に試したり、だしをとって飲み比べたりする機会はなかったのですか。

赤間 以前は調理実習が多かったのですが、コロナ禍をきっかけに変わったんです。

これまでは健康ということに対して漠然とやっていたような気がします。新しいやり方で推進員への意識づけができたのは良かったですね。

狩野 減塩と言うと、おいしくないイメージがあって、嫌だという方も多かったと思います。

健康な時から減塩食品を買うのはなかなか難しいと思うのですが、実際に食べてみたら、普通の食品と変わらないという感想も多かったのです。減塩に対するマイナスのイメージがかなり払しょくされてきたと思います。

今は、料理をしないで買って食べる人も多くなりましたね。何を買うか選び方もとても大事なんです。この研修で醤油を使った体験がとて役に立つと思います。

その後、地区活動に活用した地区もあったと聞いています。

赤間 七ヶ浜の健康づくり推進員は地区に分かれて活動していますので、地区で3、4人も集まれば、研修などでの情報が共有され、同じ意識で取り組めると思います。

あんだ、 醤油かけ過ぎでねえの

狩野 今は何が正しい情報なのか、わからないくらい多くの情報がある中で、推進員として学んだ正しい情報を自分のためにか、家族などに伝えるというのが一番いいことかな。意識を持つ人が増えるだけでもいいし、できれば地区の活動に参加していただければいいですね。

赤間 以前は、年10回の研修会の中で調理が4回あり、赤ちゃんから高齢期までの各年代に合わせた食事や季節のものも取り入れて調理していました。推進員の任期中の2年間で広めることを意識するというのは難しいかもしれませんがね。私たちは古株だもんね。

伊藤 やめて、そういう言い方するの(笑)。私は情報を得て、自分の健康を知り、地域のつながりにも役立て、「こうだったよね、あーだったよね」と、わいわいやる



のが楽しみなんです。それが長く続けてくることができた秘訣のかな。いろいろな人と携わらなければ続かなかった。

赤間 私も楽しくなければ続けることができなかったですね。

伊藤 地区の人に「伊藤さんだっちゃね。いづもお世話さんね」と言われると、覚えていてもらってうれししいし、声をかけられることが私なりに自慢できることなんです。

調理実習の時に、「味が薄いんでないの」と言って、陰で醤油を入れてる人がいたりして！私たちは、これが推進員の味だから覚えてね。体のこと考えてねと言うと「あんだげつとも薄いつちゃ」と言われました。

でも、今では、塩分のことがよく話題になるようで、お茶っこ飲みの時におひたしやお煮しめなどに「あんだ、醤油かけ過ぎでねえの」や「しょっぱがったな」と話しているおばちゃんたちがいるからね。

コロナ禍でなかなか人が集まる活動ができなかったの、調理実習を楽しみにしている人からは「いづすんの？」と言われてるんで、そろそろ考えてみようかな。

赤間 吉田浜では今年、レクレーションの集いの時に皆さんが食べている豚汁の中に塩分計を入れてみて、「今、皆さんが食べている味がしょっぱくない普通の味ですよ。この感覚を覚えておいて下さいね」と言ったら、「わがりやすいね」と言われました。

私たちの研修が楽しかったように、何か日常にないことをすると意識づけになりますね。

狩野 健康まつりというと興味がある人の参加に限られますから、いろいろな機会にさりげなく話していたら、今まで関心がなかった人も興味を持ちますね。

赤間 私が地区活動の中で大事にしているのが歯です。歯がないと味覚も違い、歯が弱くなると軟らかいものだけを食べて栄養に偏りが出てきたりしますからね。減塩も歯も若い世代に伝えていくことが大切ですね。



狩野 生まれた時は、誰もが同じような味覚を持って生まれてくると思うんです。それが地域地域の食べ物や味付けなどによって味覚が作られ、小さいうちからしょっぱいものを食べている人は、大人になって急に変えようとしても難しいですね。

子どもの頃からのきつかけづく



「煮物の醤油の量の目分量はどう。うちはね…」

りには、推進員さんたちの力が必要ではないかと思えます。
赤間 子ども会や学校に行くこともいいかな。子育て中は、子育てに追われ、目いっぱいだけその時期こそ大事なんです。

コロナ禍を経て食への関心は高まりましたね。今までの取り組みを変えていく必要もあると思います。

我慢ではなく、楽しんで

赤間 私たちは年度末に、「健康

①(話・和・輪(わわわ))という広報を出しています。地域活動を皆さんに知っていただくのも大事ですが、例えば、コンビニや大手スーパーで販売している減塩食品を紹介することもいいのかなと思っています。

値段が高い減塩食品もあります。50円で健康を買ったと思えば安いですね。例えば、100円高いものを買ったとしても、1年間に1万円の医療費削減につながるのであればという考え方もできますね。

狩野 私たちの

体って、食べたものでできているので、何をどう食べるかで自分の健康が良くなることもあるし、悪くなることもある。

どういいう食べ方がいいのかとか、みんなにもっと知ってほしいと思います。毎食の食事を大事に考えてほしいですね。

赤間 忙しい時には、食べないこともあると思います。例えば、一日で、「大食いな」、好きなものだけ食べな



い、「必ず3品」を用意する。そういう、すごくシンプルなことだけでも伝えられたらと思いますね。
伊藤 食事を工夫するのも大事だと思う。これまで家で少しづつ塩を減らして、なるべく味に慣れさせようとしてきました。
今はたまに意地悪して、味を濃くしてみたりすると、「今日しょっぱいな」と言われたりします。これって進歩かな。「あなた、今までそういうのを食べていたんだよ。だから気をつけて」と言ったの。
すると「ん〜」と言って、「はい」とは言わなかったんだけど、気をつけるようになりましたよ。

赤間 マヨネーズなど減塩何%とあるけれど、薄いと感じていっばいかけたら同じですよ。基本は味、うまいかどうかじゃないですか。

しょっぱい味を我慢するのではなく、どうしたらおいしく、楽しく食べられるか、そういうことも意識するといいんですよね。そういったテーマの研修もいいですね。

私は食事の時、最低限、醤油だけはテーブルに出しますが、10年以上前からテーブルの上にコショウなどの調味料は出していません。当時は、なんでないのと言われましたが、今、味が足りない時には、自分で冷蔵庫から持ってくるようになっていきました。

伊藤 手間がかかるようにしたんですね。

赤間 夫は肉体労働をしていますので塩分が欲しいのはわかるんです。でも、目の前に調味料があれば絶対かけますからね。そんなにかけたらだめでしょと言え、お互いにいやな気持ちになるじゃないですか。

皆さん、一番はお互いに楽しく食べることです。「言わない」、「言わせない」、「言われたい」。家族にはどうしても言いたくなるからね。難しいですよ。

伊藤 我が家でも最近、調味料は出さないようにしています。おひたしは最初から味をつけるか、笹かまぼこなどは最初から塩分があるので醤油を使わないで和えるんですわ。醤油がダメな時はポン酢を使って和えます。

最近、娘も「これ濃いよ」と言うようになったから、やっぱり慣れてきたのかな。家事もするようになったし。私が会議などでない時はみそ汁ができていたり、1品できていたりするんです。ありがたいなあと思う。

私は、刺身の生の匂いが苦手で、以前は醤油を多くかけていたんですよ。

先日、かしま田園クリニクの先生に、七ヶ浜にはこんなにおいしい魚があるのに、醤油をだぶだぶかけて食べるのはもったいないという話をお聞きました。先生は、一番最初に食べておいしいのは生そのもので、次にわさびで食べる、三番目に醤油を少しつけて食べると聞いて、なるほどなと思いました。でも、今でも生そのものでは食べられないけど(笑)

一人ひとりが、健康を意識する

狩野 2年に1回、推進員を改選する七ヶ浜町のやり方は、健康づくりに多くの人が参加でき、すごくいいと思います。推進員をやめてからも地区の活動のお手伝いをしてもらうことはあるんですか。
赤間 吉田浜ではあります。ただ、地区ごとに違うと思います。
伊藤 代ヶ崎浜でも声がけはしています。推進員の任期が終わりだから、もう終わりというのではなく、次につないでくれるとやりやすいのかな。仕事をしている人に



推進員を依頼する時は、無理のないように来てねと話します。
赤間 一時期、コロナの時に学校でも前を向いて黙食するというのがありました。
食事となると食べるものだけで楽しくすると思われがちだけど、音楽があつてもいいし、器もそうだし、今は味が変わる箸も出たじゃない。食べる環境を工夫するだけでも食事が楽しくなりますね。
狩野 県内の健康づくり推進員は、どこの市町村でも高齢化に伴って活動が減り、町の健診などのお手伝いというところもあります。
そうした中で七ヶ浜町は、若い世代からいろいろな年代の人たち、男性も参加し、しかも地区活動までされているというのはとても素晴らしいことです。
他の市町村での推進員の活動はボランティアですが、七ヶ浜町のように町から補助金が出て、しっかり人数が保たれているところは珍



「あらっ、だしだけでもおいしいわねえ。」

しいです。
町に推進員が85名、任期2年、10年続いたら、のべ400名くらいになります。
そういう人が地域にたくさんいて、減塩の活動など幅広く取り組まれているのは皆さんの力だと思えます。すごいと思います。
伊藤 今はボランティアに対する考え方や意識が変わってきたと思います。
健康づくり推進員という役割は自分のためになることだから、間違いなくやっていて損はないし、楽しもうと思えば楽しめるんですが、義務感のようなものをなくす

ことができたらと思います。
赤間 これからも栄養士や専門家の皆さんから、どんどん情報や提案をいただけるといいですね。
よく健康づくり推進員の活動は、草の根運動だと言われます。私たちの取り組みの結果は、10年20年では出ないと思うんですが、取り組み方も変わってきました。推進員だからじゃなくて、一人の人として、健康を意識するって大事なことです。
伊藤 町民の皆さんにいくつになっても健康でいてほしい。私たち、健康づくり推進員みんなの願いですね。

年頭のごあいさつ

幸多き年となりますように

七ヶ浜町長 寺澤 薫

皆さまにおかれましては、2024年の新春を健やかに
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、2月のトルコ・シリア大地震に
始まり、世界各地で猛暑、豪雨等、自然が猛威を振った
年でもありました。今なお続くロシアのウクライナ侵攻
に加え、パレスチナ・イスラエルとの新たな戦闘が勃発
するなど、世界情勢はますます混迷を深めております。

東日本大震災から12年9カ月が経ち、あのときの経
験をした私たちにとりましては、世界の人々が1日も
早く安寧な日々を迎えることを願ってやみません。

一方、国内に目を転じますと、昨年はようやくコロナ
禍が明け、産業、経済、文化等、様々な活動が再開され、
日常を取り戻しつつある1年でもありましたが、長引く
物価の高騰は、日々の私たちの暮らしに重くのしかかり、
まだまだ厳しい状況が続いております。そのような中
においても、皆さまのご理解とご協力のもと、本町では、
4年ぶりに「小学校・地区民大運動会」、「産業まつり」
など多くのイベントを再開することができました。

地域におきましても、待望の夏祭りをはじめ、多くの行
事が地域を活気づけ、新型コロナに翻弄された歳月を吹き
飛ばすかのような皆さまの笑顔は、私にとりまして、大
きな安堵と勇気をいただく思いがしました。こうして、昨
年を振り返りますと、つくづく、「人と人のつながりや顔
と顔が見えることのありがたさ、大切さ」を痛感いたします。

また昨年は、町制施行65周年の記念すべき節目の年
でございました。記念式典をはじめ、記念事業など、
多くの町民の皆さまにご参加、ご協力を賜り、この場
をお借りして御礼を申し上げます。

新春にあたりまして、皆さまが健やかに暮らし、幸
せを実感できるよう、本年も「心かよう健幸のまちづ
くり」にまい進する決意でございます。

本年も引き続き、6つの政策（①復興と防災、②人
材育成、③攻めの福祉、④地域力の構築、⑤交通対策、⑥
地場産業への新たな挑戦）を柱に、まちづくりに総力
をあげて取り組んでまいりますので、町民の皆さまのよ
り一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多きすばらしい
年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶
といたします。



人と人が連携し、町に経済効果を

たけやま ゆうき

武山裕記さん(多賀城市)

花渚浜活性化プロジェクト・リーダー、「浜の七光り」経営

2年前まで高校で体育と福祉の教師をしていましたが、海のきれいな七ヶ浜で自由に仕事をしたいという思いが募り、決断しました。

浜の七光りを始めたのは、町内の知人の漁師宅で夕食をごちそうになった経験からです。タラのフライにあら汁と豪華な漁師飯に驚きました。「いつもこんなすごいものを食べているんですか」と聞くと、「こんな出荷できずに捨てるものだからさ」との返事にまた驚きました。「こんなにもおいしい七ヶ浜の魅力を伝えたい」との思いを抱いたのがきっかけでした。

七ヶ浜ではたくさんの魚の水揚げがあるのに、どんな魚がとれているのかわからないと気づいたんです。七ヶ浜ってこういう魚がとれるんだよというのがお店に来ると一目でわかり、新鮮な魚介類をリーズナブルに提供できる場所を作りたいと思ったんです。

花渚浜にはヨットハーバーがあって、こんなにも海がきれいに見えて、ここにしかない魅力があります。せっかく素敵な場所があるのにもったいない。

コロナ禍で人との接点がさらに少なくなりましたが、逆にこの町の魅力を人と人が連携することで高まるのではないかなと思うようになったんです。

それが花渚浜活性化プロジェクトを始めるきっかけでした。例えば、飲食店でご飯を食べていく。食べたお客様がヨットに乗ったり、サップしたり、他の店と連携することによって、経済効果が町全体に広がっていくんじゃないかなと思ったんです。

飲食店や会社が連携することで、お客様が楽しめる仕組みをつくれたらと思います、みんなに声掛けしてプロジェクトを立ち上げました。

プロジェクトでは、「食」のプランとして、5つの飲食店があり、例えば、自分で釣った魚を目の前でさばき、お寿司にしてもらって食べたり、11月に開催したテーブルマナー講座(広報しちがはま12月号に掲載)を企画したりします。「遊ぶ」では12のプランがあります。

これからは教師をしていた経験を生かして、サマーキャンプを実施し、釣りやサップ体験など、子どもたちのための企画もしていきたいです。子どもの頃に実際に見たり、触ったり、いろいろな経験をするって大事なことだと思います。大人になっても子



かつて七ヶ浜サッカークラブでプレイし、七ヶ浜とのご縁も深いと話す武山さん

どもの頃の記憶が残る場所にもしていきたいです。4月からは、町全体で七ヶ浜を盛り上げたいという皆さんと一緒に、毎月第1日曜日にマルシェなどのイベントも企画しています。

将来は、ここを鎌倉みたいに何も言わなくても自然と人が集まる場所にしていきたいですね。いっしょにこの町を盛り上げたいという方がいらしたら、ぜひ、ご連絡下さい。

☎花渚浜活性化プロジェクト 武山さんまで
090-5592-9476

図書カード
をもらおう!

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ!

応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、1/22⑩まで、ハガキまたはメール(kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。12月号の答えは、(イ)

Q 七ヶ浜町が1月3日放送予定の番組で受賞した賞の名前は何か

(ア)k h c大賞 (イ)k h b大賞 (ウ)あんたが大将



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間

9:00～17:00

●休館日 1/1月～4月、
1/9月、15月、22月～26月、
29月 2/5月、13月、19月、
23月～26月

遠山保育所に 返却ボックス設置

●受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝、年末年始を除く)
インターホンでお知らせ下さい。

一般図書

- 窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子/著
- 剣、花に殉ず 木下 昌輝/著
- 彼女たち 桜木 紫乃/作・中川 正子/写真
- 花散るまえに 佐藤 雫/著
- おあとがよろしいようで 喜多川 泰/著
- ひとりりセット旅のススメ こつぶ/著

子どもの本

- チン！するレンジはレストラン？ うえだ しげこ/作・絵
 - おふとんさんがまってるよ 植垣 歩子/作・絵
 - なんとかなる本 令丈 ヒロ子/著・浮雲 宇一/絵
 - いきものえほん 山本 省三/おはなし・田中 千尋/監修
 - なぞなぞ妖怪迷路 大河原 一樹/作・絵
 - さようならプラスチック・ストロー ズユエ・チェン/絵・ディー・ロミート/文
- ※新着図書はこの他にもあります。県内公共図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍を借りることもできます。

特集『2023上半期 人気本』

- 老害の人 内館 牧子/著
- 汝、星のごとく 凧良 ゆう/著
- 魔女と過ごした七日間 東野 圭吾/著
- 荒地の家族 佐藤 厚志/著

おはなし会 1月・2月の行事

1/18日、2/15日 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせをおこないます。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

ミニ展示コーナー 1月のテーマは『お正月』

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。

読み聞かせセミナー

子どもたちが本にふれあい、本を好きになるために、読み聞かせの技能を学びませんか。

- とき 1月19日、2月2日 13:00～14:30
- ところ 中央公民館 2階 大会議室
- 講師 鶴飼信好氏(読み語り塾 やまがっこう代表)
- 対象 読み聞かせに興味のある町民の方
- 参加費 無料
- ☎申込 生涯学習センター ☎357-3302



食育 アラカルト

第178回 全国学校給食週間

健康福祉課健康増進係
☎357-7449

1月24日は「給食記念日」として、毎年1月24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としています。時代の流れとともに変化してきた学校給食を紹介します。

明治 22 年

給食のはじまり

山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に無料で学校給食が始まり、献立は、「おにぎり・焼き魚・漬物」でした。



昭和 21 年

戦後初の学校給食再開

戦後の食糧難の中、東京・神奈川・千葉県の学校で試験的に給食が開始。翌年、ララ寄贈食料品により全国都市の児童約300万人に学校給食が実施されました。

※ララ…アメリカの慈善組織による海外援助事業、アジア救援公認団体(LARA)

近年

七ヶ浜町の学校給食のあゆみ

- 昭和 42 年 12 月 学校給食センター完成
- 昭和 43 年 2 月 パン食による完全給食開始
- 平成 23 年 3 月 東日本大震災による給食センター被災のため稼働停止
- 平成 23 年 5 月 多賀城市と松島町の協力のもと一部給食再開と業者担当による対応
- 平成 26 年 2 月 新学校給食センター完成
- 平成 26 年 4 月 新学校給食センターでの給食提供開始 現在に至る

現在は、みやぎ環境保全米ひとめぼれ、のり、かにだしなどの地場産物を取り入れた給食、リクエスト献立、セレクト給食、行事食などを実施しています。

7歳から84歳まで熱戦！

12月9日に第1回地区対抗ダーツ大会と第3回町民ダーツ大会が七ヶ浜国際村で開催され、町内15地区の7歳から84歳までの老若男女が熱戦を繰り上げました●地区対抗ダーツ大会で見事優勝し、栄えある栄冠に輝いた御林チームの伊藤奈穂子(いとうなおこ)さんは、「まさか優勝するとは思っていただけにうれしかったです！」。地区の団結力のたまものですね。

●大会結果(数字は順位)

第1回地区対抗ダーツ大会①御林②湊浜③遠山⑦(飛び賞)境山

第3回町民ダーツ大会 ①ティンリベンジャーズ②いろゆうママ③ジョンくま



毘沙門様のお歳取り

12月9日に代ヶ崎浜の多聞山で100年以上前から続く祭り「毘沙門様のお歳取り」が行われ、参拝に訪れた代ヶ崎浜の皆さんに、湯豆腐と餅が振る舞われました●湯豆腐は醤油味がたまらない！食べると1年間風邪をひかないと言われていています●代表区長の伊藤芳夫(いとうよしお)さんは「コロナ禍だったため、湯豆腐を振る舞うのは4年ぶりです。参拝者は餅を2個持ち寄り、別の餅を1個持ち帰っていましたが今は衛生面のこともあり、今年は葦航寺からいただいた餅を皆さんにお渡ししました。子どもたちや家族連れがこんなに来たのは初めてです」



引地さん、法務大臣表彰

10月23日に人権擁護委員の引地淑子(ひきちよしこ)さん(笹)が、多年にわたり、人権相談や幼児人権教室などの活動を通じて、町民の基本的な人権や人権尊重思想の普及高揚に貢献された功績が認められ、法務大臣から表彰されました。



小説の世界を堪能

12月1日に生涯学習センターで朗読サークル「きずな」の朗読会が行われました●「きずな」は平成2年に結成して朗読会は今回で11回目、皆さんは、半年前から朗読する小説を決めて読みこなし、互いに批評もしあいながらこの日を迎えました●作家の白洲正子や藤沢周平などの作品では、小説の中の会話をひとり何役もこなし聴衆を小説の世界に誘います●目を閉じると、さながらラジオを聴いているよう。

園児から感謝状！

11月17日に、第2柏幼稚園のさくら組年長の園児9名が役場を訪れ、「ちょうちょうさん、いつもおしごとがんばってくれてありがとうございます」と寺澤町長に手づくりのカレンダーと感謝状を贈りました●コロナ禍もあり、子どもたちが訪問するのは4年ぶり、出迎えた寺澤町長も満面の笑顔●寺澤町長はこのカレンダーと感謝状を町長室に飾り、いつも元気をもたらしています。





ここが踏ん張り時！

11月26日にアクアリーナで開かれた第38回町民綱引大会では、小学生、中学生、一般の部の全22チームが熱戦を繰り広げました●自信満々、天井を向き踏ん張る不動の姿や「もうダメ！」と言わんばかりの表情など、会場では熱気あふれる渾身の勝負が続出しました。

●大会結果(数字は順位) 小学生男女混合の部 ①松ヶ浜②花渚浜③要害・御林 中学生男女混合の部 ①亦楽②汐見台南③花渚浜 一般男女混合の部①代ヶ崎浜②汐見台南③要害・御林



カレイとヒラメが恋に落ちる？

11月19日に七ヶ浜国際村で、ミュージカルグループNaNa5931による町制施行65周年記念ミュージカル「海からのハーモニー」が上演されました●今年の新作の舞台は七ヶ浜の海、敵同士のグループの男女？カレイとヒラメが恋に落ちる、いわば、七ヶ浜版ロミオとジュリエット！？笑いあり、涙あり、今年も歌とダンス、躍動感あふれる華麗なステージで観客を魅了しました。

撮影：柏谷潔

まちの話題
ZOOM UP



肉は強い！

11月23日に17店舗が出店して花渚浜多目的広場で開催された「肉フェス」には8,800人の人出でにぎわいました●JA全農みやぎの仙台牛銘柄推進協議会が用意した仙台牛の試食10kg 250人分は、1時間ほどで完食●飼育した仙台牛を持ち込んだ石巻の飼育農家川村ファームの川村大樹(かわむらだいき)さんは「肉フェスだけで終わらずに焼肉店や精肉店などにも足を運んでいただきたいですね」とにこり●クマやシカなどのジビエ料理も即完売でした。

プロ選手とプレイ

11月24日にベガルタ仙台の林彰洋(はやしあきひろ)選手(左)と中山仁斗(なかやまさと)選手(右)が、松ヶ浜小を訪れ、5年生とサッカーを楽しみました●この企画は、県内全市町村がベガルタ仙台のホームタウンとなったことで実現●2人の選手の軽妙なトークと華麗な技に子どもたちも楽しそう！



●国保を取り巻く状況については、12月1日に各ご家庭にチラシを配布しましたが、改めてお知らせします。

国保税の税率改定を 検討しています

国民健康保険(国保)は病気やケガをしたときに、安心して医療を受けられるように支えあう医療保険制度です。

しかし、近年、町国保被保険者数の減少により国保税の税収が減少し、一方で高齢化等が要因となり、医療費が急激に増加しています。

このような状況から、町では、これまでに国保の財政運営を安定させるため基金を取り崩し、運営を行ってまいりましたが、近年の医療費の増加等により、基金が急激に減少し、国保財政は危機的な状況となっています。

町では、今後の国保財政を安定して運営していくために、現在、国保税の税率改定と一般会計からの一時的な繰り入れを検討しています。

減り続ける国保の被保険者 10年で23%減

表1

国保に加入している被保険者数をみると、10年前の平成25年度末には5073人でしたが、令和4年度末には、1176人減(△23%)の3897人になりました。このうち、約半数の1914人(49%)が65歳以上の高齢者です。被保険者数が減少した要因は、人口減少や75歳になり後期高齢者医療制度へ移行する方が多いこと、社会保険制度が改正されたことにより、国保から社会保険に被保険者が移ったことなどが考えられます。

令和7年度は、さらに490人減

では、国保の被保険者数は、今

後どのように推移するのでしょうか。令和7年度について試算すると、令和4年度からさらに490人減の3407人に減少し、このうち、65歳以上の高齢者は、1568人(46%)という試算結果になりました。

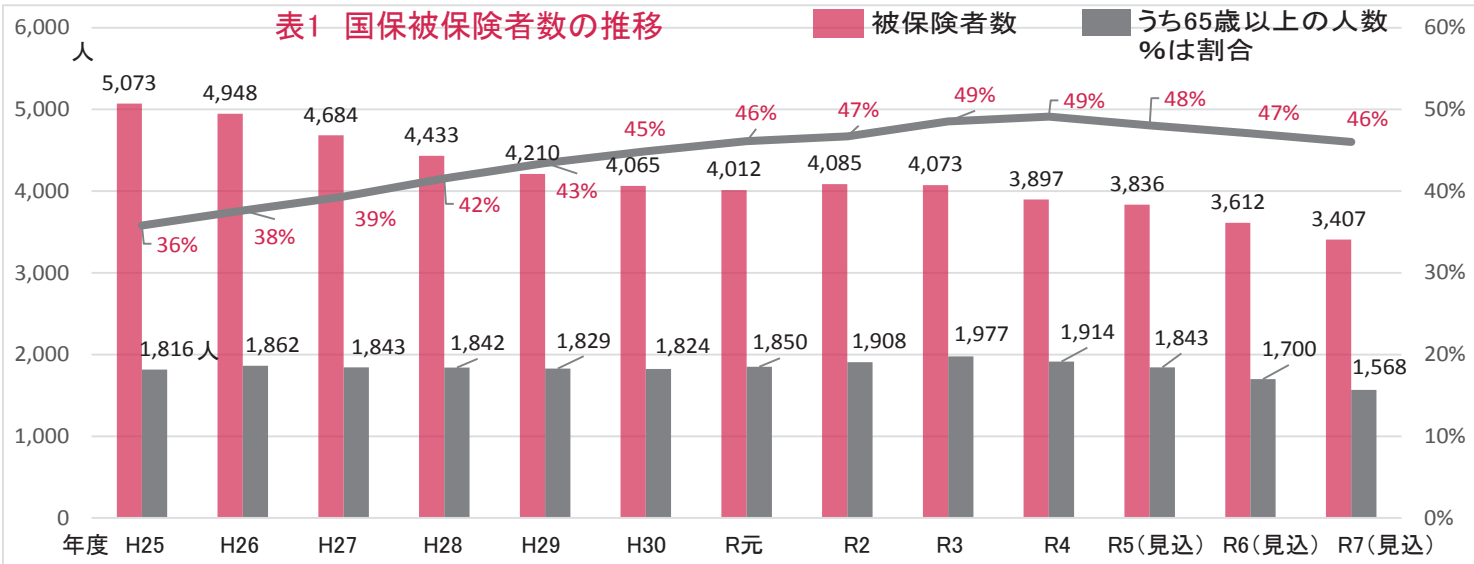
今後の被保険者数が減少する要因は、次の2つのが考えられます。

①団塊の世代(昭和22年～24年生まれ)が75歳になった時点(令和4年～6年度)で、国保から後期高齢者医療制度へ移行していく。

②企業の定年延長と社会保険が小規模事業所にも適用されたことにより、社会保険への移行者が増えていく。

被保険者数は、社会情勢に影響されるものの、この減少傾向は今

表1 国保被保険者数の推移



後も続くと思われる。

表2 税収も5年で10%減

被保険者の減少は、国保税の税収にも顕著に現れています。

5年前の平成30年度末には、3億7724万円でしたが、令和4年度末には、3663万円減(△10%)の3億4061万円になり、被保険者数の減少とほぼ比例して減少していることがわかります。

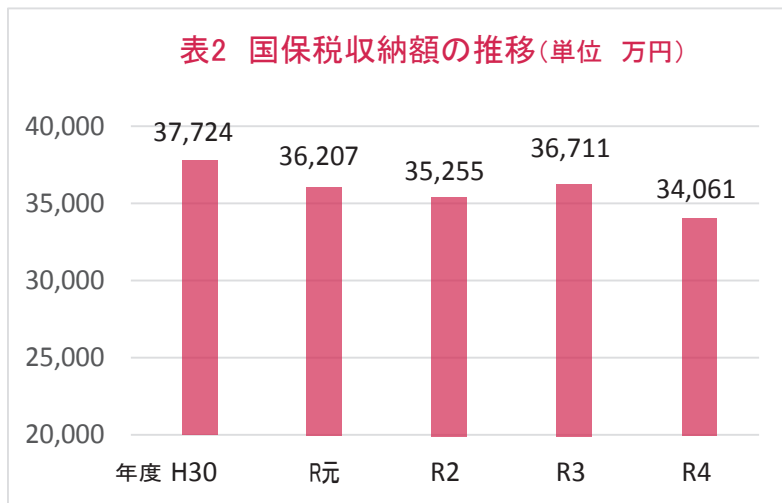
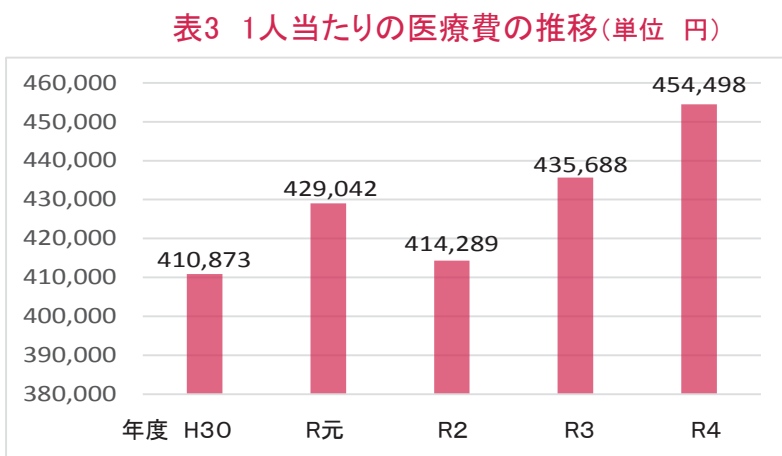


表3 増え続ける医療費

表3

一方、医療費は増え続けています。5年前の平成30年度は、17億708万円でしたが、令和4年度には、1億273万円増(6%増)の18億981万円となりました。

一人当たりの医療費で見ると、平成30年度では、41万873円が、令和4年度では45万4498円(11%増)となりました。(令和4年度は未確定値。被保険者の人



数は、年度平均の人数で算出)

七ヶ浜町の令和3年度における被保険者の一人当たりにかかった医療費は県内で9位と高く、また、七ヶ浜町は、県内でも近隣市町に医療機関が多い地域であり、受診できる環境が良いことから、被保険者の一人当たりが一定期間に何回医療機関にかかったかを示す指標である「受診率」では、県内で1位であり、こうした環境も要因の一つと考えられます。

表4 減り続ける財政調整基金

表4

町では、これまでに、40歳から74歳までの被保険者の皆さんの健康調査を行い、不健康になりつつある方を対象に保健指導を行い、町民の皆さんといっしょに健康づくりと医療費の抑制に取り組んできました。しかし、近年は、急激に医療費が増加し、国保税収も減少していることから、国保財政の不足分について、財政調整基金を取り崩して運営を行ってきたところです。

令和5年度は、約1億3千万円の取り崩しを行う予定であることから、財政調整基金の残高は急激に減少します。

ご理解とご協力を

国保税の税率は、平成30年度の改正以降、据え置いてきました。しかし、今、この厳しい状況を踏まえると税率を上げざるを得ないのが実情です。

国保は、被保険者の皆さんで支えあって成り立つ制度です。誰もが安心して医療を受けることができるように安定して事業を運営する必要があります。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問 町民生活課国保年金係

☎ 357・7446

新型コロナウイルスワクチン 接種を希望される方へ



新型コロナウイルスワクチン接種は、次のとおり個別接種を実施していますので、町ウェブサイトか健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせ下さい。

ワクチン接種は強制ではなく、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、理解した上で、ご本人及び保護者の意思に基づいてご判断下さい。☎健康福祉課 ☎357-7449

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	1/11(☎)~ 25(☎)	毎週(☎) 15:15~15:30
赤石病院	モデルナ	1/10(☎)~ 31(☎)	毎週(☎) 16:00~16:30
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	1/16(☎)~ 30(☎)	毎週(☎) ①14:00~14:30 ②15:00~15:30
かしま田園 クリニック	ファイザー	1/11(☎)~ 25(☎)	毎週(☎) 15:00~15:30

皆さまのご意見を募集します

七ヶ浜町第4期障がい者計画【2024-2029】策定にあたり、多くの皆さまの意見をうかがい、より良い計画にしたいと考えています。ぜひ、ご意見をお聞かせ下さい。

七ヶ浜町第4期障がい者計画【2024-2029】とは…

障害者基本法に基づく「市町村障害者計画」であり、町の障がい者施策全般にわたる推進の方向性と具体的な取組を示すものです。

●募集期間 1月5日(金)~1月31日(木)

●意見を提出できる方 七ヶ浜町民

●閲覧場所 役場1階ロビーと町ウェブサイト

●ご意見の提出方法 氏名、住所を明記し、健康福祉課に直接提出か、ファクシミリ(357-2118)または郵送にて。町ウェブサイトの場合は、意見提出様式にて提出下さい。なお、個別に回答はしませんのでご了承下さい。

※意見提出書は、役場1階ロビーと健康福祉課に用意していますが、これ以外の用紙に記入いただいても構いません。なお、電話によるご意見の受付は行っておりません。ご意見の公表に際し、個人情報公表はしません。

☎健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449 FAX357-2118

税・年金

年金収入のみの方も住民税の申告が必要です

公的年金等の収入額が400万円以下(複数の公的年金等を受給されている場合は、その収入金額の合計額)で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などの人的控除以外の控除がある場合には、町県民税額に影響が出ることがあります。

これらの控除がある場合には町県民税の申告を行って下さい。申告をしないと町県民税の控除が受けられませんのでご注意ください。
☎ 税務課住民税係 ☎357-7452

所得税確定申告・住民税申告に算入できる町税等の確認

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除になり、固定資産税や軽自動車税は、事業用の経費(租税公課)になる場合があります。口座振替納付の方は、所得申告の際に、次の要領で所得控除や事業用所得の経費として算入する分の支払額を確認して下さい。原則として、その年に支払った

税金等が、所得控除や経費に算入できる場合があります。
例えば、国民健康保険税ですと、

納期限日ごとの支払いの場合、令和5年中の支払い分(前年度7期分から今年度6期分まで)が算入できます(今年度7期分から9期分は翌年の申告時)。

また、本来なら令和4年以前に支払うべきものを、令和5年中に支払っている場合は、その分も算入できます。

なお、令和5年中に支払うべきものを翌年以降に支払う場合は、支払いをした年分の申告時での算入となり、令和5年分への算入はできません。
☎ 税務課住民税係 ☎357-7452

確定申告時にマイナンバーが必要

マイナンバー制度の導入により、確定申告時に番号確認をできる書類及び身元確認をできる書類が必要になります。

■マイナンバーカードをお持ちの場合
マイナンバーカードのみ
■マイナンバーカードをお持ちでない場合
(①・②の両方が必要です)

①通知カード(氏名や住所に変更がない場合のみ)や住民票(マイナンバー記載のあるもの)の本人のマイナンバーを確認できる書類をいづれか一つ。
②運転免許証やパスポート等の記

今月のマイナンバーカード
専用平日夜間及び休日窓口

- 1/11(木)、25日(木)
17時15分～19時30分
- 1/14(日) 9時～12時
- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカード電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードの申請サポート【平日の日中も実施】
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換えなど)
- ※マイナンバーカードによる転入の届出は平日のみ受付です。
- 問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類をいずれか一つ。
ただし、保険証等の写真表示のないものでマイナンバーの持ち主であることを確認する場合は、2種類の確認できる書類が必要です。
なお、親族以外の代理人(税理士等)の方が申告書を提出する際には委任状、代理人の本人確認ができる身分証明書を「ご持参下さい」。
また、国税に関するマイナンバー制度の詳しい情報は、国税庁ホームページ[www.nta.go.jp]をご覧ください。
問 税務課住民税係 ☎357-7452

水道管の凍結・破裂を防ぐ！

寒さは水道の大敵です。冬場に長期間留守にする場合や気温が氷点下4℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。前年冬の大寒波の際には、水道管・水道メーター・蛇口等が凍って水が出なくなったり破裂したりする事故が増加しました。凍結の防止には「水抜栓」による水抜きが効果的です。特に夜中から明け方にかけて気温が低くなりますので、就寝前に水抜きをしましょう。

屋外操作型と電動式(自動・手動)があります。
②水抜栓を閉める 全ての蛇口を開けた状態で水抜栓を時計回りに回し、回転が止まる位置までしっかりと閉め、蛇口の水が止まるのを確認しましょう。
※再び水を使用するときは・・・蛇口をいったん閉めてから水抜栓を開けます。蛇口を開けると、ブシュッという空気が抜ける音とともに水が出ます。

①水道管が凍結・破裂すると・・・
寒い日が続くと凍結や破裂の問合せが増え、すぐには工事業者が来られないことがあります。
②解氷作業や修繕工事にお金がかかる！
解氷作業や修繕工事の費用は、ご家庭の負担となります。それに伴って生じた水道料金についても、必ずしも減免の対象とはなりませんのでご留意下さい。

凍結を防ぐための対策法

水道管の凍結を防ぐためには、次の2つの対策が効果的です。
【対策その1】水抜栓を操作して水道管の中の水を抜く。
①水抜栓の場所の確認 水抜栓には、ハンドル式(屋内操作型・

【対策その2】屋外水栓・メーターが冷えないように保温する。の場合やフタの裏に保温材がついていないときは、発泡スチロール



や布切れをビニール袋に入れ、メーターボックス内に保温しましょう。
ただし、針の妨げにならないよう配慮をお願いします。
もし凍結してしまったら・・・水道事業所上水道係または町指定給水装置工事業者(下記二次元バrcode)にご連絡下さい。集合住宅にお住まいの方は管理会社へご連絡下さい。
※蛇口にタオルを巻き、ぬるま湯を少しずつ垂らしながら溶かすと効果的と一般的に言われています。熱湯をかけると水道管や蛇口を破損する恐れがあります。
※解氷作業や修繕工事は有料です。給水装置工事は、条例により町指定給水装置工事業者が行うこととなっています。
※水道管凍結防止対策のために生じた水については、減免の対象とはなりません。
問 水道事業所上水道係 ☎357-7456





子育て支援 にと寄贈

地域の子育て支援活動の一環として、11月17日に仙台農業協同組合から町に母子健康手帳のケースを寄贈いただきました●母子健康手帳は、お子さんの誕生の祝福とともに妊婦さんに手渡されます●写真は、仙台農業協同組合代表理事副組合長の森山寿行(もりやまとしゆき)さん(左)とセヶ浜支店長の我妻稔明(わがつまとしあき)さん

ちょこっと できる運動

12月5日に生涯学習センターで開かれた、無理なく始めてみよう！ちょこっと筋活「はつらつ元気講座」



●東北福祉大学特任教授で健康運動指導士の鈴木玲子(すずきれいこ)さんの軽妙なトークと誰でも気軽にできる運動で皆さん楽しそう！3歳は若返ったでしょうか！？

医療費控除は明細書の作成が必要

確定申告は領収書のみで医療費控除を受けることはできません。事前に医療費控除の明細書を作成の上、確定申告会場へご来場下さい。明細書様式は国税庁ホームページまたは税務課窓口にて備え付けています。

令和6年度から上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などの課税方式が統一

これまで所得税と住民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、税負担公平性の観点から令和6年度の個人住民税(令和5年分の所得税確定申告)より、課税方式が統一されます。住民税の申告は所得税で申告した課税方式と同じものとなります。

事業主の皆さん、税の申告準備・書類整備をお忘れなく

◆償却資産の申告

●申告受付 1月4日(㊄)～31日(㊄) ※土日・祝日は除きます。地区別の期日指定はありません。

●ところ 税務課窓口(郵便可)

●償却資産の対象となるもの

①構造物・煙突、広告塔など

②機械・モーター、冷凍装置、太陽光発電設備など

③船舶・ボート、漁船など

④航空機・飛行機など
⑤車両・運搬具・自転車など
⑥工具・器具・備品・事務機、計算機など

◆償却資産の対象とならないもの

①耐用年数1年未満の資産

②取得価格が10万円未満の資産(小額資産)

③取得価格が20万円未満で3年以内に一括して均等償却するもの(一括償却資産)

④自動車税及び軽自動車税の対象となるもの

◆償却資産申告書にはマイナンバーの記載が必要です。詳細は14ページの【確定申告時にマイナンバーが必要】に記載していますので、同じ書類をご持参下さい。

税務課固定資産課係 ☎357・7451

納税等の口座振替は、納期限の日に指定口座から自動振替になります。預金残高の確認をお願いします。

税務課町税等徴収特別対策室 ☎357・7453

確定申告は、ぜひ、自宅から

申告書作成会場は大変混雑するため、ご自宅からスマートフォン等での電子申告(e-Tax申告)をお願いいたします。

申告書の作成・提出に当たっては、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用下さい。確定申告書等作成コーナーは下の二次元バーコードから



暮らしの相談、お待ちしております

①行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●相談委員

瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)

②人権相談

●相談委員

鎌田陽子(花) 原田 武(要)

引地淑子(笹) 星 洋子(菫)

渡邊十三生(菫)

☎仙台法務局塩竈支局で随時受付

③生活相談 生活上の心配事に関する相談

●相談委員 各地区の民生委員

■行政・人権・生活相談日

とき 1月9日(㊄) 10時～15時

ところ 水道庁舎2階

④生活保護相談(要予約(先着順))

●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

とき 1月17・31日(㊄)10時～15時

ところ 長寿社会課窓口

⑤無料法律相談(要予約(先着順))

弁護士が相談に応じます。

とき 1月11日(㊄)

13時30分～16時30分(一人30分)

ところ 水道庁舎2階

予約は総務課まで ☎357・7436

⑥消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211・3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110



会計年度任用職員を募集

令和6年4月1日採用予定の町会計年度任用職員を募集します。詳しくは、募集要項をご確認下さい。募集要項及び申込書は町HPまたは役場総務課で配布しています。●受付期間 1月15日～2月14日

☎総務課 ☎357-7436

職種	勤務時間	勤務地
保育士	週 35 時間	遠山保育所
事務補助員(支 援学級補助)	週 30 時間	町内小中学校



交通事故 ゼロ2年間！

12月6日に、交通事故ゼロ2年間を達成し、好事から褒状の伝達がありました●寺澤町長は、「ひとえに塩釜地区交通安全協会七ヶ浜支部、交通安全母の会、交通安全指導隊等、関係団体の皆さまの日ごろの並々ならぬご努力の成果です。これまでの記録3,278日を超えるように、広く交通安全を呼びかけていきたい」と話しました。

令和5年10月22日執行 宮城県議会議員一般選挙 投票率

投票所	地区	投票率 %
第1	湊浜・謡	40.26
第2	松ヶ浜	37.43
第3	菖蒲田浜	47.07
第4	花淵浜	41.63
第5	吉田浜	50.60
第6	代ヶ崎浜	47.57
第7	東宮浜	45.34
第8	要害・御林	38.63
第9	境山	32.56
第10	遠山	30.16
第11	亦楽	40.58
第12	汐見台 3・4・5丁目	46.60
第13	汐見台 1・2・6・南	35.94
第14	笹山	57.44
計		39.00

状況に応じて後日の来場をお願いします。こともありませぬ。塩釜税務署内には、申告書作成会場を設置しておりませぬ。☎塩釜税務署 ☎362・2151



申告書作成会場

令和5年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書等を作成していただきます。

●作成会場 マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム

●開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土日祝日除く)9時～16時
※スマホ・マイナンバーカード(暗証番号)・数字4桁及び英数字6～16文字をお持ちの方は、忘れずにお持ち下さい。

※「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場でも当日配付しますが、LINEアプリを通じたオンラインによる事前発行も可能です。オンラインによる事前発行はこちらから

多重債務者相談窓口

東北財務局では、個人や事業主の方々の借金に関する相談を、専門相談員が電話または面談にて受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お気軽にご相談下さい。

☎東北財務局金融監督第三課 ☎266・5703

競争入札参加資格審査申込受付を開始

令和6年度七ヶ浜町競争入札参加資格申込受付を次のとおり行います。申請要領など詳細については、町ウェブサイトをご覧ください。財政課までお問い合わせ下さい。

●受付期間 2月5日(月)～16日(金)(土日祝を除く)

●受付時間 9時～正午、13時～16時

●受付場所 七ヶ浜町役場庁舎2階 財政課

※令和5・6年度入札参加資格の承認を受けている場合は改めて申請の必要はありません。

☎財政課管財係 ☎357-7438

皆さまのご意見を募集します

七ヶ浜町国民健康保険
第3期データヘルス計画及び
第4期特定健康診査等実施計画

七ヶ浜町国民健康保険第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画とは、被保険者の健康の保持増進を目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施するために運用するものです。

この計画を策定するにあたり、多くの皆さんの意見をうかがい、よりよい計画にしたいと考えております。ぜひご意見をお聞かせ下さい。

●提出期間 1月22日(月)～2月9日(金)必着

●提出することができる方

- ・七ヶ浜町民
- ・七ヶ浜町内の事業所または事業所に勤務している方

●提出方法 氏名、住所を明記の上町民生活課へ直接提出いただくか、フアクシミリまたは七ヶ浜町ウェブサイトに提出下さい。

意見提出用紙を七ヶ浜ウェブサイトのほか、役場一階ロビーと町民生活課に用意していますが、それ以外の用紙に記入し提出いただいても構いません。なお、電話によるご意見の受付は行っておりませぬ。

☎町民生活課国保年金係 ☎357・7446
FAX ☎357・2118

確定申告時の障害者控除対象者認定書の発行

確定申告時に町が発行する認定書を添付すると、所得税法や地方税法の障害者（特別障害者）控除を受けることができますので、必要な方は申請して下さい。

ただし、身体障害者手帳等をお持ちで、すでに障害者控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、申請の必要はありません。

●要介護1・2の方 障害者控除の該当

●要介護1・2の方で寝たきり度B以上、認知度Ⅲ以上の方

●特別障害者控除の該当

●要介護3～5の方 特別障害者控除の該当

●長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

くらし

新春講演会

林家たい平講演会

笑顔のもとに笑顔が集まる

●とき 1月25日④ 15時30分～17時

●ところ ホテルグランドパレス塩釜

●定員 90名（定員になり次第締切）

●入場無料

●申込 塩釜法人会 ☎365-8859

松島湾三町文化財展

七ヶ浜町・松島町出張展示

七ヶ浜町・松島町・利府町が所蔵

する文化財や歴史資料を各町で紹介するミニ展示会です。利府会場では七ヶ浜町と松島町の資料を展示しています。

●期間 2月11日④まで 9時～17時

●ところ 利府町文化交流センター「リフノス」 ●入館無料

●展示資料 七ヶ浜町 長須賀遺跡出土資料

松島町 西の浜貝塚出土資料

●歴史資料館 ☎365-5567

月曜休館

高次脳機能障害者家族交流会

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方の話を一緒に聞いたりしてみませんか？日々の生活の中の工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

●とき 1月24日④ 10時～正午

●ところ 県仙台保健福祉事務所

●対象 高次脳機能障害者のご家族と当事者の方 ●参加無料

●申込 1月15日④まで

●申込 県仙台保健福祉事務所

母子・障害第二班 ☎365-3153

介護者リフレッシュ研修会

ご自宅で介護をしているご家族の心が少し軽くなるような研修会です。

●とき 1月29日④10時～11時30分

●ところ 水道事業所

●内容 介護者のストレスケアについて

講師・オフィスろこす 吉田香里氏

●参加無料

●長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

地域包括支援センターだより

高齢者に思いやりの声掛けを！

七ヶ浜町の高齢化率は33.2%（R5.4.1現在）になり、約3人に1人が65歳以上の高齢者です。

年々、町の単身世帯や2人暮らしの高齢者世帯も増えています。ご近所にお住いの方で、気になる方や不安そうな高齢者を見かけたら、おだやかに声をかけましょう。

例えば・

- ・同じ場所を何度も行ったり来たりしている。
- ・早朝や深夜に一人で歩いている。道端などに座り込んでいる。
- ・冬場に薄着など、季節外れの服装をしている。

◎町に住む一人ひとりができること

日頃からご近所の方とちょっとだけ、お互いに気にかけてあげることが大切です。

下記のちょっとした気遣いが、安心できる暮らしにつながります。

- ・ご近所の人に会ったら、あいさつや世間話をする。
- ・自治会や町内会の集まりにできるだけ顔を出す。
- ・趣味やボランティア活動に参加するなど。

◎各地区介護予防教室にご参加ください！

介護予防教室で、ストレッチやリズム体操で楽しく体を動かしませんか？

1月の各地区介護予防教室		○開催場所 各地区公民分館・避難所等	
○開催時間 10時～正午		遠)あんしんウォーク	15・22・29日④
湊)ひまわりの会	10・24日④	遠)かぶとむしの会	12・26日⑤
松)はまぎく会	18・25日⑥	境)浜楽会	9・16・23日④
菖)花菖蒲の会	9・16・23日④	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	15・22・29日④
花)はなぶしまじゃらいいん会	11・18・25日⑥	汐)悠々クラブ	12・19・26日⑤
吉)さくらの会	22・29日④	汐南)しおさい南クラブ	12・26日⑤
代)元気よがさきの会	24日④	亦)亦来会	11・25日⑥
東)すこやか明神会	10・17・24日④	笹)やまぼうしの会	11・25日⑥

☎ 申込 長寿社会課 地域包括支援センター ☎357-7447

小さなことからできる 「予防救急」

「予防救急」とは、救急車を呼ばなければならぬような怪我や病気をしないよう、日頃から注意し、心がける意識や行動をいいます。例えば、手洗い、うがいは感染症を予防する立派な予防救急です。他にも、家の中の段差等による転倒、食べ物等による窒息などに気を付けることも予防救急になります。予防救急の実践は、ご自身や大切なご家族が安全で健やかな生活を送っていただくとともに、予防できる怪我や病気による救急要請を減らし、救急車がいち早く傷病者のもとに到着するためにも重要です。

物価高騰対応重点支援給付金(7万円・1世帯)

住民税非課税世帯を支援する給付金です。令和5年12月1日(基準日)で七ヶ浜町に住民登録のある下記の世帯が対象です。

●世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
令和5年度給付金を受給済で、基準日までにその世帯に転入した方がいない世帯等は申請が不要です。

令和5年度で新たに非課税となった世帯は令和6年2月29日までに申請が必要です。

詳しくは発送するお知らせをご確認下さい。

問 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

宮城県最低賃金改正

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金	923円
効力発生日：令和5年10月1日	

特定最低賃金	時間額
①鉄鋼業	1,003円
効力発生日：令和5年12月15日	
②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	959円
効力発生日：令和5年12月15日	
③自動車小売業	986円
効力発生日：令和5年12月15日	

問 宮城労働局賃金室 ☎299-8841

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが12月11日に町内の一部の区域を注視区域として指定し、1月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

注視区域 多賀城駐屯地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

内閣府重要土地等調査法コールセンター
TEL:0570-001-125(平日9:30～17:30)
HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>
または「内閣府 重要土地」で検索



家の中で発生する救急事故事例と予防策がまとめられたリーフレットを、下記二次元バーコードからご覧いただけます。また、夜間や休日の急な体調不良や怪我で、救急車を呼んだ方が良いか迷う場合の相談ダイヤルは「おとな救急電話相談#7119」「こども夜間安心コール#8000」です。詳細は下記二次元バーコードからご参照下さい。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部警防課救急対策室

☎361-1612



海の事件・事故は118番！

海上保安庁では、マリネレジャー中の海中転落、船の衝突事故や悪質・巧妙化する密輸・密航・密漁等の犯罪に迅速かつ的確に対応するため、緊急通報用電話番号「118番」を導入しています。毎年1月18日を「118番の日」として、様々な活動を通じて皆様への浸透を目指しています。

●海上保安庁

緊急通報用

118番紹介動画

問 宮城海上保安部管理課 ☎363-0114



子育て

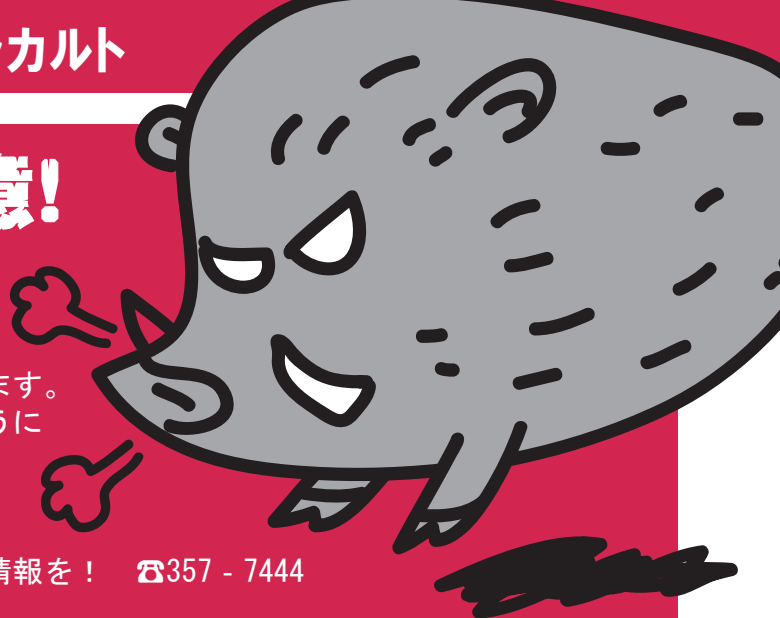
特定不妊治療費の一部助成

次の要件を満たす方は申請手続きをお願いします。

・宮城県不妊へ悩む方への特定治療支援事業実施要綱の規定により宮城県知事から助成の決定を受けた方

・特定不妊治療の治療期間及び申請日において、夫婦または夫婦のいずれか一方が町内に住所を有する方

問 子ども未来課 ☎357-7454



イノシシ 出没注意!

- イノシシに出会ったら、ゆっくりと後退し、静かにその場を離れましょう。
- 急に走り出したり、後ろを向いたりすると、イノシシが興奮して襲ってくる可能性があります。
- 石を投げるなど、刺激して興奮させないようにしましょう。
- イノシシは、鋭い牙で噛みついたりします。不用意に近づかないようにしましょう。

目撃した場合は、産業課農政係まで情報を！ ☎357-7444

1月から中央公民館の施設使用料等が変わります

中央公民館の施設使用料等が改定されます。新料金は、令和6年1月1日以降の申請受付分から適用となります。また、令和6年度から「施設予約システム」が導入されます。詳しくは町のウェブサイトをご確認下さい。☎生涯学習センター ☎357-3302

	内容	変更後
1	冷暖房料	施設使用料に含む
2	放送・音響設備 (大会議室、第1・2研修室、第4研修室) ピアノ (第4研修室、多目的ホール)	施設使用料に含む
3	集会室(A)と集会室(B)	一体的に使用しているため、集会室(A・B)に統合
4	申請受付	町内が3カ月前(変更なし) 町外が3カ月前→2カ月前(変更)
5	施設使用料の町外料金	廃止

産前産後期間の国保税免除

国民健康保険加入者が出産した場合、国民健康保険税を減免します。対象者は令和5年11月以降に産予定の七ヶ浜町の国民健康保険加入者で妊娠85日(4カ月)以降に出産した人(死産・流産・早産・人工妊娠中絶の場合も含む)免除の対象期間は出産した(予定)月の前1カ月と後2カ月の計4カ月が対象です。多胎妊娠の場合は前3カ月と後2カ月の計6カ月が対象です。ただし、令和6年1月よりも前の期間については減額の対象となりません。減免額については出産された方の対象期間内における所得割及び均等割保険税相当額となります。申

請書受付後、保険税を再計算し改めて納付額を通知します。

申請は、出産予定の6カ月前から町民生活課国保年金係の窓口にて受付します。

申請時に必要なもの
・ 出産される方と出産予定日が分かる書類(母子健康手帳や親子手帳等)
・ 窓口に来る方の本人確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証等)

☎町民生活課国保年金係 ☎357-7446

お子さんの予防接種を受け忘れていませんか?

MR(麻しん・風しん混合ワクチン)予防接種の助成(無料)期間をご確認下さい。

1期対象 お子さんが12月から24月に至るまでの間(2歳の誕生日前日まで)

2期対象 5歳児以上7歳未満で小学校入学前の1年間(小学校に入学する前の年の4月1日から入学する年の3月31日まで)

※平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれのお子さんは、助成期間が令和6年3月31日までになります。母子健康手帳の予防接種記録をご確認下さい。

☎子ども未来課 ☎357-7454

HPVワクチン任意接種費用助成

HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)を任意(自費)接種した方への費用を助成します。

●対象者 次の①〜④の全てに該当する方

①令和4年4月1日時点で七ヶ浜町の住民である方

②これまでに定期接種でHPVワクチンを3回接種していない方

③高校2年生であった年度(17歳となる日の属する年度)から令和4年3月31日までの間に、HPVワクチンを任意(自費)で接種した方

④助成を受けようとする接種回数分について、HPVワクチンキャッチアップ接種を受けていない方

●申請の際の持ち物

・ 接種記録がわかるもの(母子健康手帳など)・ 接種時の領収書・ 助成金を受け取る口座の通帳(申請者本人名義のもの)

☎子ども未来課 ☎357-7454

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

♥ マタニティ・ベビーヨガ

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。

●1/9 (火)、2/6 (火) 13:30 ~ 14:00

♥ 英語でDancing

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児

●1/15 (月)、2/5 (月) 10:30 ~ 11:00

♥ 国際交流員とあそぼう

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。

●1/18 (水)、2/8 (水) 15:30 ~ 16:30

♥ ヘザーのCircle Time

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6組

●1/10 (木)、2/1 (木) 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者 ●1/24 (水) 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

♥ あそぼ・あそぼ

鬼のお面作りと1月生まれのお誕生会です。

●1/19 (金) 10:00 ~ 11:00

♥ お茶会

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10組です。

●1/17 (木) 10:00 ~ 11:00

♥ つかってくだサイクル

家で眠っている子ども用品(服、玩具等)を持ち寄り、交換する会です。持込みは、再利用可能なものに限りです。予約は不要です。

●2/7 (水) 10:00 ~ 14:00

♥ みんなで遊べる「すまいる広場」

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。

●平日 9:00 ~ 17:00

♥ 子育て相談

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。 ●平日 9:00~17:00

子育てヒント帳

子どもの良いところ探しをしよう

子育て中は、どうしても、子どものできてないところが目につき、注意や促しの声かけが多くなりがちです。同じことを何度も言っていると、その言葉は、子どもに響かなくなったり、反抗したりと逆効果になることもあります。

そんな時は視点をかえ、子どもの良いところを探し、そこを褒めてあげましょう。親や大人に認められることは、心が安定し、自己肯定感にもつながります(自己肯定感は大事です)。

ゲーム感覚で家族みんなの良いところ探しも楽しいですね!

健康づくり講演会

ディズニーランドが教えてくれた みんなが笑顔でつながる コミュニケーション

ディズニーランドで長年勤務し、職員を指導した経験を持つ石坂氏から、地域の人たち同士が笑顔になれる関係づくりや地域づくりのお話をいただきます。

●とき 1月20日(土) 9:30開場 10:30開演

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●講師 石坂 秀己(いしざか ひでみ) 氏

●入場料 無料(事前に入場チケットが必要)

※入場チケット等、詳しくは、町ウェブサイトをご確認下さい。

☎健康福祉課健康増進係 ☎357-7449

造血幹細胞移植後ワクチン 再接種費用助成事業

感染症予防及び経済的負担の軽減を目的として、造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合に受ける再度の予防接種に對する費用を助成します。

- ①と②に該当する方は、ご連絡下さい。
- ①造血幹細胞移植前に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方
- ②再度の予防接種を受ける日において、七ヶ浜町に住所を有する20歳未満の方

☎子ども未来課 ☎357-7454

就学援助費の入学前支給と 奨学資金の貸付

就学援助費の入学前支給 令和6年度に町内の小学校・中学校への入学予定者で経済的理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者の方に新入学用品費を入学前に支給いたします。(町の奨学要綱に該当される方が対象です)

奨学資金の貸付 町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。

詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

☎教育総務課 ☎357-7440



ちようまつ
レン&長松じいちゃん&ヘザーの
ワンポイント英会話&浜会話



レン・赤間長松さん(吉)・ヘザー

もしも、お正月の会話を浜弁にしたら

レン: **Happy New Year!**
 ヘザー: **Happy New Year to you, too!**
 レン: **How are you celebrating New Year's?**
 ヘザー: **I'll get together with my parents, siblings, and cousins.**
 レン: **That's great.**
 ヘザー: **What about you?**
 レン: **Yesterday, I watched the Kohaku Uta Gassen with my family.**
 ヘザー: **Today, my family and I will be going to the first shrine visit of the year.**

長松: **あけましておめでとう!**
 レン: **あけましておめでとう!**
 長松: **あけましておめでとう!**
 レン: **どうやってお正月を祝うの?**
 長松: **いがったなあ、いいとす(年)とったべ?**
 レン: **両親と兄弟といとこ、みんなが集まるよ!**
 長松: **いどごまぎ、寄って!**
 レン: **素敵だなあ。**
 長松: **すごいなあ!**
 レン: **レンは?**
 長松: **あんだは?**
 レン: **昨日、家族と一緒に紅白歌合戦を見ました。**
 長松: **ちんな、かぞぐどラズオで、こうはぐ、ちいだ(聞いた)**
 レン: **今日は家族と一緒に初詣に行くよ。**
 長松: **ちようは、かぞくどお山めいり(詣り)に行く**

長松じいちゃん、吉田のお正月を語る！ (標準語にしています)

昔、吉田では、12月28日に餅をついたんだ。29日は9(苦)がつくから餅をつかない。大晦日にお吸い物と豆餅といって、餅に砂糖や豆を入れて干して硬くして保存食をつくっていた。今でいうスイーツだな。

吉田では、船乗りたちが27から28日に、サメ、タコ、カレイなどたくさんの魚を持って港に帰ってきたんだ。家族みんなで港まで迎えに行ったよ。中には、近所の分も運ぶためリヤカーで行った人もいた。大晦日の夜にはタコ、マグロの刺身にナメタガレイを煮て食べる。吊るし切りしたアンコウもあった。

のんびりしたお正月だったよ。三が日は、朝、あんこ餅を食べて、みそやダイコン、ハクサイなどでつくる「おずげもち」を食べた。餅は5日と7日にも食べた。

お正月に、おしじ(お祝詞・お年玉)をもらうのとむずるっこ(綿入れチョコッキ)を買ってもらうのが楽しみだったな。あの頃は「やーへやほー」と言って庭を回ったな。今思うと悪魔祓いだったんだな。

雪が多かったので風呂水に雪を使った。吉田は坂道が多いので、お寺の竹を切って、よくたっぺ走り(スケート)して遊んだもんだ。

1月11日は鏡開き、14日夜にお正月様を片付けた。昔は、どんと祭がなかった。14日の夜は女の歳取りの日として、おかゆとあづき餅を食べていたな。

昔は、木造船でカムチャッカまで漁に行っていたので、海難事故が多くいつも心配していた。漁の時に誤って刃物を海に落としてしまった時は、海の神様に謝りに行ったもんだ。

★英語でStretching★

CIR(国際交流員)と簡単な英語を交えて、ゆったりとストレッチをしてみませんか?電話でお申し込み下さい。

- とき 1月26日(金) 14:00~15:00
- ところ 国際村セミナー室1 ●対象者 60歳以上の方
- 募集人数 20名程度
- 参加無料

〒7ヶ浜国際村 ☎357-5931

健康カレンダー 1月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

月日	行事名	場 所	受付時間	対象および内容 持参するもの
1/17	2歳6カ月児 歯科健康診査	母子健康 センター	個別に お知らせ	R3.4.23～R3.6.30 生まれのお子さん
22	乳児 健康診査	子育て支援 センター		個別にお知らせ
26	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)			10:00～ 12:00
2/6	BCG	母子健康 センター	個別に お知らせ	R5.7.6～R5.9.6 生まれのお子さん
16	すこやか 健康相談 (マタニティ〜キッズ)	子育て支援 センター	10:00～ 12:00	母子健康手帳

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454



七の市 1月は大売出し

1/28(日)

8時～12時

花渚浜多目的広場

新鮮な旬の食材の
販売や楽しいイベン
トを企画してお待ち
しています。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

休日の救急歯科 受付／9時～15時

- 1/3 みや歯科クリニック 塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F ☎ 361-5810
- 7 かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎ 357-6099
- 8 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎ 356-2548

今月の納期限 1/31(水) ☎町税等徴収特別対策室 ☎357-7453

期限まで納付されない場合、督促手数料および延滞金が加算されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時～16時

入浴時間 女性：10時～10時45分、男性：11時～11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

心を燃やす！消防団員募集！！

消防団は、火災等の災害から地域を守るため現在177名で活動しています。

また、女性団員も幅広く活躍中です。団員には被服が貸与されるほか、年額報酬と活動時の出勤報酬が支給されます。「自らの地域は自ら守る！」消防団にあなたも参加しませんか？

☎防災対策室 ☎357-7437



みんなで備える

テーマ：防災

日頃できていないことは、発災時にだってできない。普段から、男女がともに担い支えあう。これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

- 1/14 ササキ歯科クリニック 塩釜市錦町7-6 ☎ 365-7721
- 1/21 杉の入歯科医院 塩釜市杉の入3-2-1 ☎ 362-0182
- 1/28 渋井歯科医院 塩釜市宮町4-9 ☎ 362-0637
- 2/4 そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎ 356-1484

12/1現在の人口(前月比)外国人含む

男	8,873(-5)	転入	47
女	8,934(5)	転出	37
計	17,807(0)	出生	9
世帯数	6,900(12)	死亡	19

町の面積 13.19km²

町木：クロマツ 町花：ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

1/28 ㊤ “あそぶさございん”七ヶ浜deお正月



昔懐かしいお正月の遊びや文化を体験できる「あそぶさございん」七ヶ浜deお正月が4年ぶりに開催されます。伝統の吉田浜獅子舞や書き初め、餅つきなど楽しいイベントを用意して皆さまをお待ちしております！寒いときこそ家を飛び出し、家族みんなで遊ぶさございん！

- とき 1月28日㊤ 13:00～15:00
- ところ 七ヶ浜国際村
- 料金 入場無料(一部有料の出店有)
- 主催 七ヶ浜国際交流協会 七ヶ浜国際村事業協会
☎七ヶ浜国際村 ☎357-5931

“Asobusagozain”

(it means “come and have fun” in the Miyagi dialect)
New Year’s Event in Shichigahama

You can try writing your first calligraphy of the New Year, watch the traditional Yoshidahama Shishimai Lion Dance, and enjoy making mochi this year. We’re hosting this event again for first time in four years. Come out with your family to enjoy traditional activities and games!

Date: Sunday, January 28th, 2024 from 1 to 3 pm
Place: Shichigahama Kokusaimura Entrance Hall, Seminar Rooms
Admission is free (separate fees for activities and booths).
Event Sponsor: Shichigahama International Association, Shichigahama Kokusaimura
For any questions, please call 022-357-5931.

紅色(べにい)の「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 奈良時代から化粧料として用いられた紅は、中国から伝来した紅花から採った色素で、やや紫みがかった赤である。紅色は婚礼や人生の節目のハレの日の色でもある。

スケッチ

特集の新春放談！?を見守っていた県栄養士の菊地奈美子(きくちなみこ)さんは、「3.11の時に生涯学習センターでは、推進員さんたちが、支援物資の食材をどう使うか、土足で上がらない、ふきんを使い分ける、消毒のしかたなど、衛生管理や食べる環境を率先してつくって凄いなと思いました」と感慨深げに話しました。新春放談から垣間見る伊藤さんと赤間さんのあうんの呼吸と、それを見守る狩野さんや菊地さんら県の栄養士さんたち。心強い皆さんです。町民の皆さん。謹賀減塩！

2/7 ㊤ 「北方領土の日」宮城県七ヶ浜集會



2月7日は「北方領土の日」です。わが国固有の領土である北方四島返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。北方領土問題に対する理解と関心を深めていただくため、県民集會を七ヶ浜町で開催いたします。ぜひご参加下さい。

- とき 2月7日㊤ 13:30～15:30
- ところ 七ヶ浜国際村
- 入場無料・申込不要

☎北方領土返還要求宮城県民會議(県広報課内) ☎211-2285

4月～ プラスチック資源の回収が始まります

分別区分 プラスチック製容器包装類 → プラスチック資源

今まで、プラスチック製品のうち、「容器包装類」だけを分別していましたが、4月からは、プラスチック製品全般を一括して回収します。

分別区分の名称も『プラスチック製容器包装類』から『プラスチック資源』に変わります。

詳しくは、配布するチラシや町ホームページなどでお知らせします。

☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

アクアリーナの冬期時間 21:30まで延長

12月からアクアリーナの冬期営業時間が変わり、これまでは全館20時30分まででしたが、バーデ以外のご利用可能時間を延長し、21時30分までご利用いただけます。

●期間 12月1日(金)～3月31日(日)

10:00～21:30(バーデのみ20:30まで)

※最終チェックインは21時まで

☎アクアリーナ ☎357-7890

ウェブサイト



Instagram



X(旧Twitter)



LINE



YouTube



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています