

うみ・ひと・まち 七ヶ浜

TOWN OF SHICHIGAHAMA

しちがはま

65 2023 9 | vol.623

おかげさまで65周年
ANNIVERSARY65

広報しちがはま



8月9日の姉妹都市プリマス町のサラ・ディーコンさんとホストファミリーの落合勇人(おちあいはやと)さん(遠)の別れのシーン。言葉はいらないですね。



8月12日に松ヶ浜地区避難所で開かれた「お茶っこの会」(松ヶ浜)と栃木県の佐野日本大学中等教育学校の皆さんとの交流会で一緒に「花は咲く」を歌ったシーンです。

特集 町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画

いくつになっても住み慣れたまちで安心して暮らしたい。昨年12月から1月にかけて行われた町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査結果によると、約6割の方が「今の家に住み続けたい」と答えました。

今年4月1日現在で町の65歳以上の方は5934人、高齢化率は33.2%になり、町民の3人に1人にあたります。今は人生100年時代。皆さん、まだまだこれからです。住み慣れた地域で自分らしく生きる。この計画は、あなた自身の暮らしを支援する計画でもあります。

住み慣れたまちで暮らしたい

高齢者福祉計画は、高齢者福祉施策に関する基本的な計画、介護保険事業計画は、介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施に関する計画です。

アンケート調査は、現在の65歳以上の方と要介護認定を受けている方を対象に暮らしの様子を伺い、策定する二つの計画に生かすために行いました。65歳以上の対象者は、1539名のうち62.9%の968名。要介護認定を受けている方は961名のうち50.6%にあたる486名から回答がありました。

1 高齢者の傾向

外出する機会が多いが、転ぶのが不安

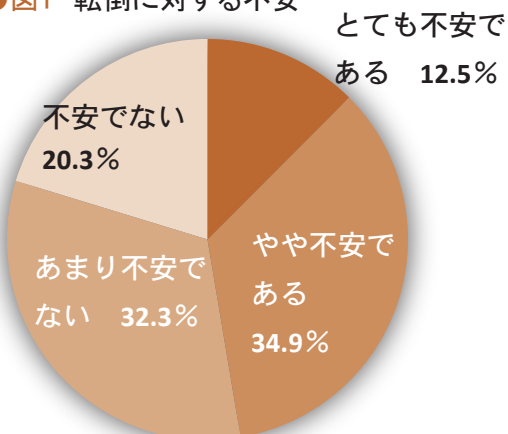
設問は「階段を手すりや壁をつたわずに上っているか」「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がったか」「15分くらい続けて歩いているか」など、体を動かす6項目について尋ね、いずれも7割

以上の方が「できるし、している」と答えました。

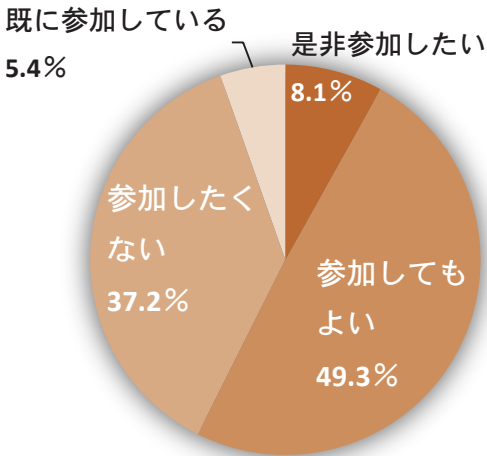
一方、「転倒に対する不安」(図1)については、「とても不安である」12.5%、「やや不安である」34.9%と合わせて47.4%、約半分の方が不安だと答えました。

外出については、週1回が13.1%、2〜4回が43.3%、5回以上が38.0%でした。このことから65歳以上の方は、概ね自分で歩き、外出も多

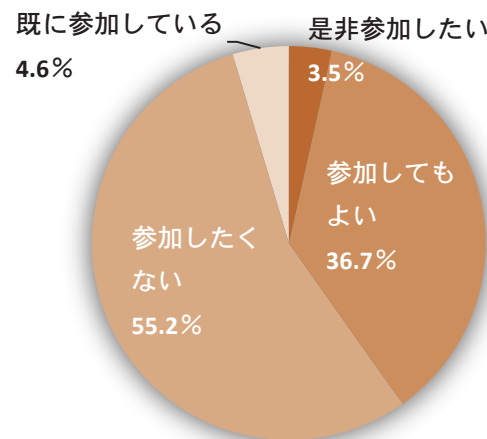
● 図1 転倒に対する不安



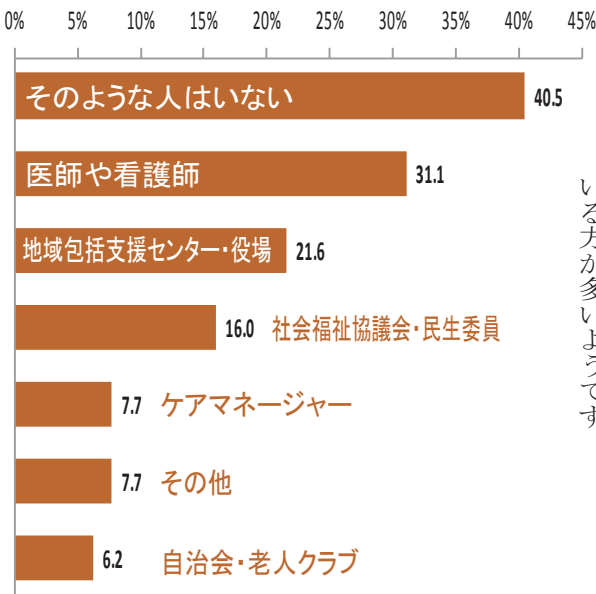
● 図2 地域住民の有志によって、グループ活動を行い、地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加したいですか



● 図3 その活動にお世話役として参加したいですか



● 図4 家族や友人・知人以外で何かあった時の相談相手を教えてください(複数回答)



このことから65歳以上の方々は、普段から何事も自分でしようとしていることが認知機能の低下を防いでいると言えるでしょう。

これらは認知機能の低下を把握するための項目でしたが、多くの設問で7割から9割が「できる」と答え、認知機能の低下が疑われる割合は比較的低い結果となりました。

設問は、「物忘れが多いと感じるか」「自分で電話番号を調べて電話しているか」「バスや電車(自家用車)を使って一人で外出しているか」「自分で食品・日用品の買い物をしているか」など、毎日の生活のこと18項目を尋ねました。

自らすることが認知の低下を防ぐ

くするけれど、転ぶのが不安だと思われている方が比較的多いことがわかりました。

何かあった時の相談相手は？

設問の「心配事や愚痴を聞いてほしい」と答えた反面、お世話役となると、その割合は36・7%に下がり、こういった傾向が地域でのボランティアの後継者不足につながっているとも言えます。

このことから、地域活動への参加については、49・3%の人が参加してもよいと答えた反面、お世話役となると、その割合は36・7%に下がり、こういった傾向が地域でのボランティアの後継者不足につながっているとも言えます。

参加したいが世話役ではなく

設問は、地域での活動について、「地域住民の有志によって、グループ活動を行い、地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加したいか(図2)と尋ねると、「参加してもよい」49・3%、「参加したくない」37・2%でした。続く「その活動にお世話役として参加したいか(図3)と尋ねると、「参加してもよい」36・7%、「参加したくない」55・2%でした。

健康に関する設問では、「とてもよい」「まあまあよい」が82・1%と健康だと思っている方が多くいました。

一方、「現在、治療中、または後遺症のある病気はあるか」と尋ねると「高血圧」47・1%、「目の病

高血圧の人が多い

てくれる人」を尋ねると、「配偶者」が59・7%と最も高く、次いで「友人」が44・2%でした。一方、家族や友人・知人以外で何かあった時の相談相手を尋ねると(図4)、「そのような人はいない」40・5%、「医師や看護師」31・1%、「地域包括支援センター・役場」が21・6%でした。社会や人とのつながりが希薄になりつつある昨今、相談窓口としての地域包括支援センターの役割はますます重要になってきます。

自主的な運動が介護予防に

町内の介護予防教室について尋ねると、「知っている」42・8%、「知らない」57・2%という結果になりました。

さらに、知っているとは回答した方に「参加しているか」を尋ねると「参加している」14・4%、「参加していない」85・6%でした。参加していない主な理由は「自主的に運動している」56・2%でした。広報しちがはまで引き続き各地区介護予防教室の日程を掲載しますので、ぜひ、ご参加下さい。

自主的に運動している方の中には、アクアゆめクラブや民間施設などに通い、日々健康づくりに取り組んでいる方が多いようです。

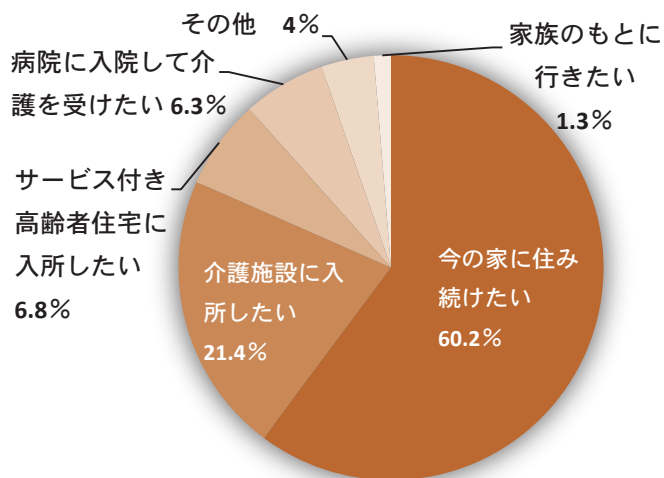
気」31・8%、「糖尿病」15・8%

七ヶ浜町では高血圧症の方が多い傾向にあります。

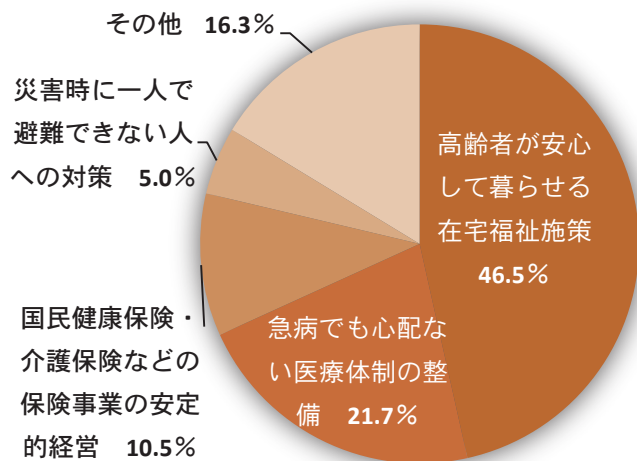
気」31・8%、「糖尿病」15・8%

七ヶ浜町では高血圧症の方が多い傾向にあります。

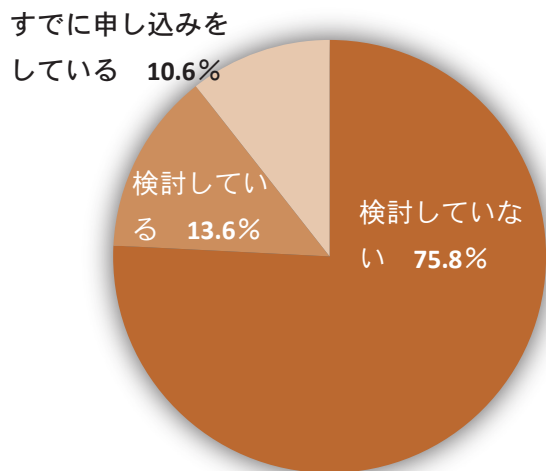
●図5 今後、介護が必要になった場合、どこで暮らしたいですか



●図6 今福祉全体の関連分野で特に力を入れて取り組むべき分野は何だと思いませんか



●図7 今施設等への入所・入居の検討状況



将来も安心して暮らすために

「今後、介護が必要になった場合、どこで暮らしたいか」(図5)の設問では、皆さんからの回答は、「今の家に住み続けたい」60・2%、「介護施設に入所したい」21・4%、「サービス付き高齢者向け住宅に入所したい」6・8%と、介護が必要となった場合でも、住み慣れた町で安心して暮らしたいという思いの方が多くいました。

続いて「福祉全体の関連分野で特に力を入れて取り組むべき分野は何だと思うか」(図6)と尋ねると、「高齢者が安心して暮らせる在宅福祉施策」46・5%、「急病でも心配ない医療体制の整備」21・7%、「国民健康保険・介護

保険などの保険事業の安定的経営」10・5%でした。

アンケートのご意見の中で、「今後数年で認知が進みます。自分自身も高齢ですので介護に不安を感じます」「平成7年あたりは誰にも相談する人がいなく、今はケアマネジャーさんがあるので本当に助かります」などの声もありました。

2 要介護認定者の傾向 施設への入所を検討していない

施設等への入所・入居の検討状況を尋ねると(図7)、「入所・入居は検討していない」75・8%、「入所・入居を検討している」13・6%、「すでに入所・入居申し込みしている」

10・6%と回答しました。七ヶ浜町では、世帯構成及び介護の程度に関わらず、入所を検討していない割合が高い結果でした。次に、介護保険サービスの利用について尋ねると、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所介護については、週1〜2回程度利用する方が多くいました。

一方、介護サービスを利用していない方にその理由を尋ねると、サービスを利用するほどの状態ではないと回答した方が48・7%でした。

介護認定後、状態が改善してサービスを利用しない方や介護の程度が軽く、サービスを利用しなくても自立した生活を送られている方はいます。しかし、アンケートからサー

ビスが必要でも本人が利用を希望しないと答えた方も2割近くいたことも事実です。サービスを利用することで重度化するのを防ぐとともに、家族も在宅介護の負担感の軽減につながります。

高齢化とともに増える日常のサポート

今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービスについて尋ねると、「特にない」と回答した割合が約5割あった一方で、介護保険サービス以外の移動、外出時のサポートや日常的な見守りが必要としている方も約2割いました。

皆さんからは、「買い物(車)の確保」や「70代のため、車をそろそろ運転できなくなる年

代。通院等への不安」というご意見もいただきました。

調査時点における施設入所の検討状況は、入所を検討していない方の割合が高く、介護を受けながら住み慣れた自宅で生活したい方が多いことがうかがえました。また、移動手段の確保、家事への不安等、様々なご意見をいただきました。

皆さまのご意見を募集します

下記の七ヶ浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の骨子案について、多くの皆さんの意見を伺い、よりよい計画にしたいと考えています。ぜひ、ご意見をお聞かせ下さい。

◎提出期間 9月30日(土)必着

◎提出することができるところ

七ヶ浜町民。七ヶ浜町内の事業所または事業所に勤務している方
◎提出方法 氏名、住所を明記し、長寿社会課へ直接提出か、郵送、ファクシミリ(357・2118)または町ウェブサイトの意見提出書様式にて提出下さい。なお、個別に回答はしませんので、あらかじめご了承下さい。
※意見提出書は、役場1階ロビーと長寿社会課に用意していますが、これ以外の用紙に記入いただいても構いません。なお、電話によるご意見の受付は行っておりません。

☎長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画[2024-2026] 骨子案

七ヶ浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(計画期間:2024年-2026年(令和6年度-8年度)の3年間)は、老人福祉法第20条の8に規定する「市町村老人福祉計画」及び介護保険法第117条に規定する「市町村介護保険事業計画」として策定するものです。

基本理念 「健康で 生きがいのある 支えあうまち 七ヶ浜」

長年にわたり、本町のまちづくりや社会の進展に寄与された高齢者を敬愛し、健全で安らかな生活を保障するため、住み慣れた地域で自分らしく生きながら、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指し、自身のこころと体、社会的な健康やその経験を活かした生きがいのある活動を共に支えあうことのできるまちを実現します。

基本方針1 住み慣れたまちで暮らす

住み慣れたまちで、親しい仲間や家族と健やかに暮らすことを実現するため、高齢者の権利を擁護し、地域の見守り支援体制の強化や社会参加による生きがいの増進により、高齢者福祉施策を推進します。

基本方針2 健康寿命の延伸

こころと体の健康づくりを行うことで、今ある自分と向き合い、地域において自立した日常生活を営むことができるよう地域支援施策を推進します。

基本方針3 介護保険事業の充実

高齢者一人ひとりを尊重し、地域で自立した生活を継続できるよう介護保険施策を推進します。

計画の体系

基本理念	基本方針	事業	実施事業及びサービス
健康で 生きがいのある 支えあうまち 七ヶ浜	基本方針1 住み慣れたまちで暮らす	高齢者福祉事業	成年後見制度利用促進事業
			地域の見守り支援体制強化事業
			社会参加・生きがいのづくり事業
	基本方針2 健康寿命の延伸	地域支援事業	介護予防・日常生活支援総合事業
			包括的支援事業
			任意事業
	基本方針3 介護保険事業の充実	介護保険事業	居宅介護サービス
			地域密着型サービス
			その他居宅介護サービス
施設サービス			
			介護予防サービス
			介護予防地域密着型サービス
			その他介護予防サービス

見えない支えがあって今

佐藤 けい子さん（要） 演歌歌手

小学2年生の時から作曲家の坂本登（さかもとのぼる）先生のもとで、花京院しのぶさんや藍美代子（あいみよこ）さんと一緒に歌を習っていました。

大村崑（おおむらこん）さんが司会をしていたチビッ子のど自慢大会でチャンピオンになった時、チャンピオン大会の優勝者は天童よしみさんでした。

いろいろな大会で優勝するものですから、私は子ども心に歌手になるものと思っていました。東北歌謡選手権宮城大会で優勝した高校生の時でした。私が夏休みに部活動で留守の時にソニーのスカウトマンが自宅に来て、両親の目の前で3,000万円を積んで、東京で育てたいと言われたそうです。

しかし、父は芸能界でだまされるのではないかと首を縦には振らなかったんです。1年くらいたってから、そのことを母から聞かされた時には父と大げんかですよ。親も私のことを思っただことだろうなと自分に言い聞かせ、泣く泣く歌をあきらめOLになりました。

20歳の時には、坂本先生から長崎歌謡音楽祭の宮城県代表に推されて出場し、優秀賞をいただいたんですが、出場する時に父からは、「絶対サインしてくるなよ。そんなことしたら家からぼだしてやっから（追い出すから）」と条件付きで認めてくれました。

その後、子育てがひと段落した18年前に、父に「もう歌手になるとは言いません。ちゃんと仕事もするから、歌を教える教室がしたい」と土下座したんです。教室「演歌村」は、浜の人たちと好きな歌を楽しく歌う教室です。坂本先生に教えていただいたことを誰かに伝えたいとの思いもありました。

若い人にも演歌を歌ってほしいですね。音感がいいから昔みたいに音痴な人はいなくなりました。演歌はまた違った味のメロディと魅力があります。若い人が演歌を歌ったらすごいと思うのね。

演歌は、人生の経験を重ねた歌詞が多いから、私も若い時には意味が分からずに歌っていましたが、歳を重ねて詩の意味が分かってくると、また歌い方が違ってくるんですよ。

私は、歌には本当に助けられましたね。詩を書いた人もこういう気持ちで書いたんだから、私一人が苦しんでいるわけではないと詩に想いを重ね、苦しい時こそ思いっきり歌いました。人生の切り替えや



持ち歌は、自ら作詞作曲した「伊達騒動～千代萩哀歌～」「塩竈慕情」「七ヶ浜復興音頭」など、演歌を楽しんでもらえたらと地区の夏まつりなどにも出演しています。

乗り越える時は必ずそうでした。

私を支えたのは歌ばかりではありません。マネージャーのように支えてくれた姉、なんだか言いながらも家族は歌が大好きでした。家族にも親類にもみんなからの見えない支えがあって今の私がいると思っています。

図書カード
をもらおう！

クイズ

正解者の中から500円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！

応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、9/21 ㊤まで、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。8月号の答えは、(ア)

Q お茶っこの会の皆さんが交流会で一緒に歌った曲は何だったでしょうか？

(ア)大漁唄い込み (イ)ソーラン節 (ウ)花は咲く



図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

●開館時間

9:00～17:00

●休館日

9/4、11(月)、19(火)、25(月)、
29(金)、10/2(月)、10(火)、
16、23(月)、27(金)、30(月)

一般図書

- 日暮れのあと 小池 真理子/著
- デモクラシー 堂場 瞬一/著 ●ひむろ飛脚 山本 一力/著
- 隠居おてだま 西條 奈加/著 ●図書館のお夜食 原田 ひ香/著
- 70代でも元気に歩けるゆるウォーキングのコツ 保坂 隆/著

子どもの本

- どんなかお? べかたろう/著
- かみさまのベビーシッター 3 廣嶋 玲子/作・木村 いこ/絵
- そらまめくんのありがとう なかや みわ/さく
- おさかなちゃんのじょうずじょうず ヒド・ファン・ヘネヒテン/作・絵
- おつきさまのさくせん 片岡 まみこ/え・いなば みのる/ぶん
- たのしいえいごのうた 佐藤 久美子/監修

新着図書はこの他にもあります。

特集 「野菜作り」

- 新発想の野菜づくり ブティック社/出版
- もっと上手に小さい畑 斎藤 進/著

9月・10月の行事

9/21(水)、10/19(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにして下さい！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

ミニ展示コーナー 9月のテーマは「秋のくだもの」

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。

※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。

※県内公立図書館相互貸借制度を利用して、県図書館や他館の書籍をかりすることもできます。



食育 アラカルト

第174回 青年期の食育

☎健康福祉課健康増進係
☎357-7449

青年期(概ね19歳から39歳)は、身体的な発育がほぼ完了し、食習慣をはじめ生活習慣が定着する時期ですが、進学や就職、結婚や出産などを機に生活が大きく変化し、食生活では朝食の欠食や野菜摂取の不足がおこりがちな時期でもあります。青年期の食生活は、次の壮年期以降の健康に大きく影響するといわれています。この時期に食習慣を再点検し、健康な生活が送れるようにしましょう。

朝ごはんをしっかりとりましょう！

勉強や仕事に忙しかったり睡眠不足の人が多いためか、他の年代に比べ朝食を欠食する人が多くみられます。私たちの体は、朝ごはんをとることで脳が活発に働き、体温が上がります。1日を元気に過ごすためにも、毎日朝ごはんを食べる習慣をつけましょう。

食事の基本は「主食・主菜・副菜」

栄養をバランスよくとるには、毎食、主食(ごはんやパン、めん類)、主菜(肉や魚、卵大豆製品のおかず)、副菜(野菜やきのこ、海藻のおかず)の3つをそろえることがポイントです。牛乳や果物は、1日1回とりましょう。時間がかけられる時には、よくかんで味わって食べるようにしましょう。

夕食は就寝2～3時間前までとりましょう。

夜は体がお休みモードに入り、代謝が下がります。夕食が遅くなる時は夕方に補食をとって、夕食を軽めにすませるようにしましょう。

☆子育てポータルサイトに時間短縮レシピやアレンジレシピを掲載しています。

忙しい毎日の食事づくりに、ぜひお役立てください。





見えるものは財産ではない

今年も栃木県の佐野日本大学中等教育学校の「3.11を語り継ぐ旅・ボランティアサークル」の皆さん約35名が、松ヶ浜地区災害公営住宅で暮らす「お茶っこの会」の皆さんとの交流を楽しみに松ヶ浜を訪れました●8月11日に一緒に花火大会を満喫し町内に1泊、翌日は一緒にゲームや歌で親交を深め、お茶っこの会からは、サプライズで大漁歌い込みの踊りも飛び出しました●最後に、お茶っこの会の皆さんから生徒たちに「見えるものは財産ではない。助け合い、思いやる心、若いうちから培って下さい」とメッセージが伝えられました。



暑さより熱いおもちゃ食い競争！？

パン食い競争ならぬ、おもちゃ食い競争の1シーン●8月4日にアクアリーナで町国際交流協会のビーチパーティーが開催され、高山外国人避暑地の皆さんとプリマスの青少年、同協会の皆さんが交流を楽しみました●つるされたおもちゃは年代ごとに高さを変え、大人ではなんと2m超え、アリーナでのおもちゃの争奪戦は熱気ムンムン、室温より熱かった！？

代えがたい感動の7日間

なんと楽しいそうな！8月8日に七ヶ浜国際村で行われた姉妹都市プリマス町の皆さんとのさよならパーティーの1シーンです●5年ぶりに来町したのは、教育委員のキンバリー・セイバリーさんはじめ、副議長のケビン・キャンティさんら表敬訪問団4名と2名の先生、10名の青少年の計16名●8月3日から9日まで、先生と青少年は町内各家庭にホームスティしました●ともに過ごした7日間はお互いの町の皆さんにとって、何にも代えがたい感動と貴重な体験となりました。

まちの話題
ZOOM UP





受章おめでとうございます

6月1日に元町議会議員の梅津榮一(うめつえい)さん(松)が、高齢者叙勲として旭日単光章を受章され、8月3日にその伝達式が役場で行われました●梅津さんは、町議会議員として3期12年、その間、副議長、監査委員などを歴任され、町の発展に尽力された功績が認められたものです●「私のようなものが重い章をいただいて恐縮しています。これまで世の中から生かされてきたと思っています。これから残された人生、仲間と一緒に精一杯生きていきたい」と喜びを語りました。



コミュニティの一助にも

8月2日、花渚浜の同性寺で、朝日を浴びて凛と咲く美しい蓮の花を見つけました●副住職の渡邊俊邦(わたなべとしくに)さんは、「初めは5鉢くらいから始めて、今では50鉢になりました。6月半ばころから赤や白、ピンク、グラデーションの花など十数種類の花が咲きます。蓮は泥の中から成長し、美しい花を咲かす仏様の花でもあり、8月20日に初めて蓮まつりを行います」●蓮を通じてコミュニティの一助になればと蓮に寄せる想いも語りました。

真夏の夜の夢

8月11日に菖蒲田海水浴場で町制施行65周年記念花火大会が行われ、昨年の4,000人をはるかに超える約8,600人が真夏のショーを満喫しました●猛暑とはいえ、海風が心地よい夜、潮騒をBGMに水面にも美しい光が映し出され、まさに真夏の夜の夢！

吉田浜獅子舞の資料を歴史資料館に

今年の広報しちがはま1月号の特集で熱く語っていただいた吉田浜の皆さんが、昨年4月から集めた吉田浜獅子舞の貴重な25の資料と映像を歴史資料館に寄贈しました●渡邊芳光(わたなべよしみつ)さんは、「3.11の津波で失った資料も多い。今のうちに記録を残しておきたいとの思いから皆さんに協力いただき集めることができました。珍しい資料も見つかりました」と満面の笑み●と同時に「肝心の獅子舞が吉田浜に伝わった資料までは見つかりませんでした」と残念そう●写真左から、伊藤喜久雄(いとくきくお)さん、渡邊芳光さん、鈴木政浩(すずきまさひろ)さん、歴史資料館学芸員の田村、赤間長一(あかまちょういち)さん、鈴木達也(すずきたつや)さん



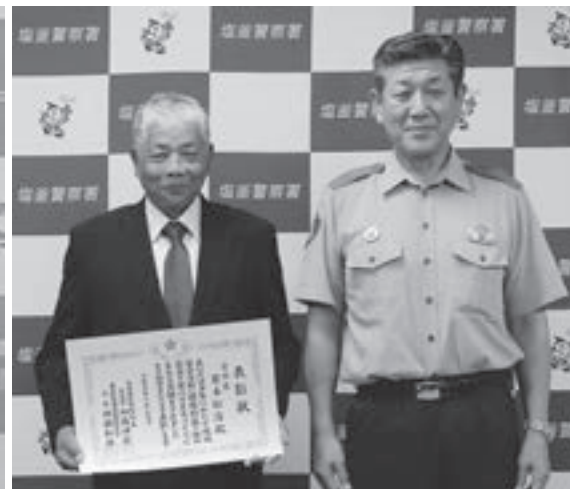
清掃したすべての人に感謝！

7月25日に七ヶ浜町観光協会が、特別名勝松島をきれいにする会から表彰されました●同協会は、1000人ビーチクリーンを企画し、菖蒲田浜エリアの自然景観と環境衛生の保持、清掃後には講話と避難訓練をセットにするなど、環境美化と安全な避難行動の普及にも尽力されていることが認められたものです●町観光協会会長の我妻典夫(わがつまのりお)さんは、「いろいろな団体のイベントの際に清掃の協力をいただいています。この度は、その活動に対して代表でいただいたものと思っています。清掃していただいたすべての方々に感謝します」と喜びを語りました。



防犯活動の充実もうれしい

町防犯協会副会長の岩本松治(いわもとまつじ)さん(湊)が、7月19日、東北防犯協会連絡協議会長・東北管区警察局長から連名で表彰されました●岩本さんは、33年の長きにわたり、防犯思想の普及や啓発活動に尽力された功績が認められたものです●岩本さんは、「今年3月に町防犯協会に青色防犯パトロールカーが配備され、夜間の活動など、多くの皆さんに携わっていただくようになりました」と協会活動の充実ぶりにもうれしそう●おめでとうございます。(写真右は、高嶋文智(たかしまふみとも) 塩釜警察署長)



令和5年春夏と秋冬の接種



この情報は、令和5年8月22日時点の情報です。

国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどをご確認ください。

ワクチンを接種する際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断下さい。☎健康福祉課 ☎357-7449

① 令和5年春夏の接種

令和5年8月31日までの予定でしたが、令和5年9月19日まで延長されました。接種を希望される方はお早めに手続きをおこなって下さい。

- 使用するワクチン** ファイザー社、または、モデルナ社のオミクロン株 (BA. 4/5) に対応したワクチンとなります。
- 対象者** 初回接種 (1, 2 回目接種) を終了した方で下記①～③に該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②65歳未満で基礎疾患を有する方
 - ③65歳未満の方で医療従事者、介護従事者等※②、③に該当する方で接種を希望される方は役場窓口にて申請が必要です。

- 個別接種**
下記のとおり実施しますので、接種を希望する方は、健康福祉課 (0120-005676) までお問い合わせ下さい。

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	9/7, 14	毎週木曜日 15:15～15:45
赤石病院	モデルナ	9/6, 13	毎週水曜日 16:00～17:00
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	9/5, 12, 19	毎週火曜日 ①13:30～14:00 ②14:30～15:00

② 令和5年秋冬の接種

- 使用するワクチン** ファイザー社、または、モデルナ社のオミクロン株 (XBB. 1.5) に対応した1価ワクチンとなります。
- 対象者** 初回接種 (1, 2 回目接種) を終了した5歳以上の方が対象となります。
※生後6カ月～4歳の方は初回接種 (1～3回目) が終了した方が対象となります。
- 接種回数及び費用** 1人1回です。なお、費用負担はありません。
- 接種券** 接種券は準備ができ次第、順次発送します。また、お手元に接種券のある方につき

ましては改めて接種券を送付しませんので、お手持ちの接種券をご利用下さい。再発行を希望する場合は健康福祉課にお問い合わせ下さい。

- 集団接種** XBB 対応ワクチンについて、国からの供給量が十分確保できないため、接種開始日は未定です。ワクチンの在庫量が確保でき次第、七ヶ浜町武道館 (生涯学習センター内) において、集団接種を開始します。
日程が決まり次第、町ホームページ、LINE 等でお知らせいたします。
- 個別接種** 下記のとおり実施の予定ですが接種開始日は未定です。最新情報は町ホームページ、またはLINE 等でお知らせします。

医療機関	ワクチン
坂総合病院	ファイザー (予定)
赤石病院	モデルナ (予定)
新仙台湾鈴木診療所	ファイザー (予定)

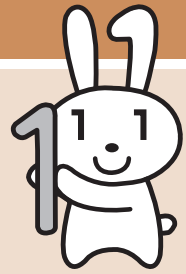
③ その他

- 転入されてきた方へ** 転入された方で接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要になりますので健康福祉課窓口にて申請して下さい。
※転入前の市区町村発行の接種券は使えません。

- 必要書類**
 - (1) 身分確認証 (運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)
 - (2) 接種済証 (転入前市区町村が発行したもの)
- 初回接種について** 初回接種 (1, 2 回目接種) がまだの方は引き続き受けられますので健康福祉課にお問い合わせ下さい。
※生後6カ月～4歳の初回接種は3回目までです。
※接種に使用するワクチンはXBB 対応ワクチンとなる見込みです。
※1回目、2回目 (乳幼児は3回目まで) 原則、同一のワクチンとなります。

④ 留意事項

- 持病により通院している方や接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医にご相談下さい。



マイナポイントの申請は今月末まで。忘れずに手続きを！

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナポイントの申請がお済みでない方は、忘れずに手続き下さい。

●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：9月14日(木)、28日(木) 19時30分まで
休日：9月10日(日) 9時～13時

- ・マイナンバーカードの受取り
- ・マイナンバーカードの申請サポート
(写真撮影込みで平日の日中も実施しています。)
- ・マイナンバーカード電子証明書を更新
- ・その他マイナンバーカードに関連した手続き
(申請書の発行、住所の書き換え等)

※マイナンバーカードによる転入の届出は、平日日中のみ受付です。 問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445

健康

9月は健康増進月間です ♪伸ばそう健康寿命♪

健康寿命という言葉を知っていますか。健康で自立した行動ができる期間のことですが、驚くことに七ヶ浜町は県内の他の市町村と比較して健康寿命が短いというデータが出ています。

健康寿命を延ばすには、生活習慣病の予防と元気に動ける身体づくりが必要です。

町民の皆さんの健康寿命を延ばすきっかけとして、「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にくすり」を意識し、日頃の生活に「プラス10分運動」いつもの生活に10分の運動を取り入れる「1」と「食事をおいしく バランスよく」を心がけてみませんか。

さわやかな秋空のもと汗をかいて運動しましょう。

問 健康福祉課健康増進係
☎357-7449

わくわくシニアフェスティバル

●とき 9月28日(木)10時～11時

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●内容 健康づくりのための運動と講話「からだをラクに動かせるために」～背骨と筋肉をしっかりと保つ～

講師 アクアゆめクラブ所属 健康運動指導士 阿部寿江氏

介護予防紹介コーナー、展示等
●服装・持ち物 マスク着用・動きやすい服装(上靴は不要です)・飲み物(水のみ可)・タオル
問 長寿社会課地域包括支援センター
☎357-7447

歯周病検診

町では、生涯ご自分の歯で健康に過ごしていただくために、全身の健康と関係する歯周病予防を推進しています。申し込んだ方に受診票を送付しますが、実施期間内に追加申込みができますので、対象者でご希望の方はご連絡下さい。

●期間 9月1日(金)～11月30日(木)

●検診場所 塩釜管内指定歯科医療機関(塩竈市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町)

●対象者 40歳、50歳、60歳、70歳(令和6年3月31日現在)

●手続き 受診票が届いたら、希望する指定歯科医療機関に、事前に予約し、受診票問診項目に記入の上、受診票と健康保険証、歯ブラシを持参下さい。

●個人負担 千円(歯科医院で支払い)次に該当する方は、個人負担が免除されますので、証明書等を窓口で提示下さい。

① 加入している保険に関わらず、令和6年3月31日現在で70歳の方全員

② 七ヶ浜町国民健康保険加入者

③ 生活保護法による被保護者

●検診内容 口腔検査、歯肉の検査、口腔衛生状態、歯みがき指導

●注意事項 治療行為は含まれません。主訴相談、結果説明

せん。精密検査や治療が必要な場合は、歯科医師と相談の上受診して下さい。精密検査と治療にかかる費用は自己負担です。

問 申込 健康福祉課健康増進係
☎357-7449

税・年金等

新築家屋などの評価調査

令和5年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行います。9月上旬から税務課職員が伺う予定です。ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望される方や日中不在がちな方は、ご連絡下さい。

問 税務課固定資産税係 ☎357-7451

9/13(水) コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスに伴い、9月13日(水)(6時30分～23時)はコンビニ交付サービスを一時停止します。全国のコンビニエンスストアで、七ヶ浜町のコンビニ交付サービスをご利用いただけません。ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。※停止中は、各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税(所得)証明書)のコンビニ取得はできません。

問 町民生活課戸籍住民係 ☎357-7445
税務課住民税係 ☎357-7452

環境にやさしい天然石けんを寄贈

7月25日、宮城県漁協七ヶ浜支所女性部部長の赤間淳(あかまじゅん)さんと副部長の佐藤順子(さとうよりこ)さん、寺澤ひとみさんが役場を訪れ、漁協推奨の天然石けん「わかしお」を町内の放課後児童クラブはじめ、小中学校、幼稚園、保育所に寄贈いただきました●赤間さんは、「天然原料で柔軟剤がいない、人と環境にやさしい石けんです。子どもたちの環境学習にもお役に立てください」と寺澤町長に手渡しました●「わかしお」は、1本300ml入り462円(税込)で漁協で販売中です。ご希望の方は、漁協七ヶ浜支所まで(☎349-6222) (写真左から、寺澤ひとみさん、佐藤順子さん、寺澤町長、赤間淳さん)

重～い!

税金の大切さを学んでもらおうと町税務課職員が7月11日に汐見小、18日に松ヶ浜小で6年生を対象に租税教室を開きました●松ヶ浜小で、プールをつくるのに1億円かかることを伝えた後に、1億円と同じ重さ約10kgのサンプルを持ってもらおうと、「プールってこんなに重い?」「こんなに高いんだ!」と驚きの声が続出しました●ちょうど次の授業がプール! 1億円を楽しめたかな?



消費税のインボイス制度説明会

説明会の開催後、希望者を対象に、登録要否相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(24名)になり次第、受付を終了します。申込期限は、9月22日(金)まで。説明会は、一時間程度を予定しています。

●とき 9月27日(水) 10時

●申込 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎362-2152

●13時30分 主に消費税の課税事業者の方向け

●●申込 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362-2153

●●ところ 塩釜税務署

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、これらの期間の保険料について、10年以内であれば、さかのぼって納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い期間のものから納付することとなりますが、次の点にご注意下さい。

・一部免除を受けた期間は、納付す

べき保険料が納付されていなければ追納はできません。(例えば、3/4免除の期間を追納する場合、残りの1/4を納めていなければならない)

●追納するには、申し込みが必要です。

●●申込 仙台東年金事務所 ☎257-6111

くらし

くらしのなんでも相談会

複数の専門家が連携し、税金、遺言相続、行政手続き、空き家問題、土地活用、年金関係、外国人の雇用など様々な課題に関する相談にワンストップで対応します。予約優先。

●●とき 10月7日(土)10時～16時

●●ところ 多賀城市市民活動サポートセンター ●●費用 無料

●●申込 宮城県行政書士会 ☎353-7213

楽しい写真講座 受講生募集

一眼レフからスマホまで、風景や人物の撮り方をプロが優しく教えます。

●●とき 10月1日(土)、1月14日(土) 10時～12時

●●ところ 生涯学習センター 他

●●受講料 1回につき500円、教材費500円～千円程度 ●●定員 15名

●●申込 生涯学習センター ☎357-3302

スマートフォンの使い方(後期)講座

スマートフォンの使い方を基本

暮らしの相談、お待ちしております

① 行政相談

行政(国・県・市)に関する相談

●相談委員

瀬戸 源市(東) 相澤まり子(笹)

② 人権相談

●相談委員

伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花)

引地 淑子(笹) 原田 武(要)

星 洋子(菫)

●●申込 仙台法務局塩竈支局で随時受付 ☎362-2338

③ 生活相談

生活上の心配事に関する相談

●相談委員

各地区の民生委員

■ 行政・人権・生活相談日

●●とき 9月12日(水) 10時～15時

●●ところ 水道庁舎2階

●●④ 生活保護相談(要予約(先着順))

●●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員

●●とき 9月13日(木)・27日(金)10時～15時

●●ところ 長寿社会課窓口

●●● 長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

●●● 無料法律相談(要予約(先着順))

●●● 弁護士が相談に応じます。

●●● とき 9月14日(金)

●●● 13時30分～16時30分(一人30分)

●●● ところ 水道庁舎2階

●●● 予約は総務課まで ☎357-7436

●●● 消費生活相談 宮城県消費生活相談センター(☎211-3123)で随時受付

ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110





生理用品セットを寄贈

7月28日、町内の小学4年生から中学1年生までの女子児童生徒に生理用品セットを寄贈いただきました。●写真は左から株式会社JTBコミュニケーションデザインの山口敦(やまぐちあつし)さん、石乃柏家の内海司(うつみつかさ)さん、日本フカフィー株式会社の金津重哉(かなつしげのり)さん、寺澤町長、須藤教育長、有限会社インテリア大町の大町浩也(おおまちこうや)さん。

から株式会社JTBコミュニケーションデザインの山口敦(やまぐちあつし)さん、石乃柏家の内海司(うつみつかさ)さん、日本フカフィー株式会社の金津重哉(かなつしげのり)さん、寺澤町長、須藤教育長、有限会社インテリア大町の大町浩也(おおまちこうや)さん。



七ヶ浜町営住宅入居者の募集

●募集住宅及び戸数 ※エレベーターあり

住宅名及び構造		1LDK (単身用)	2LDK (2~3人用)
菖蒲田浜地区住宅	RC集合	1	2
花洲浜地区住宅	RC集合		

●募集要項等の配布及び申込受付期間 9/1(金)~12(火)
(消印有効) ●配布時間・場所 8時30分~17時15分・
役場 ※土日祝日を除く

●申込資格 (条件すべてに該当する方)

- 七ヶ浜町内に住所若しくは勤務先があること。
または新たに町内に住所を必要とすること。
- 市町村民税等を滞納していないこと。
- 住宅に困っていることが明らかであること。
(持ち家がない方など)
- 月額所得が158,000円以下であること。
(障害者世帯等の場合は214,000円以下)
- 暴力団員でないこと。
- 公営住宅(災害公営住宅を含む)に居住していないこと。
- 所得がある方を連帯保証人にたてられること。
- 単身申込の方は、日常生活において常時の介護を必要としない方。

●単身申込資格 (次のいずれかに該当する方)

- 満60歳以上
- 身体障害者手帳の交付を受けており障害の程度が1級~4級
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で障害の程度が1級~3級
- 障害福祉サービス受給者証・特定疾患医療受給者証の交付を受けている
- 知的障害者で療育手帳「A」または「B」に該当する障害がある
- 戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が特別項症から第6項症まで、又は第1款症
- 原子爆弾被害者として厚生労働大臣の認定を受けている
- 生活保護を受けている
- 海外からの引揚者で引き揚げ後5年未満
- ハンセン病療養所入所者
- 配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に規定するDV被害者

問申込 県住宅供給公社入居管理課 ☎224-0014

問建設課管理係 ☎357-7441

心身障害者医療費助成

助成を受けるにはあらかじめ「受給者証」の登録が必要です。まだ登録がお済みでない方は手続きをお願いたします。

- 対象者 身体障害者手帳1級、2級及び3級(内部障害)、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級をお持ちの方、特別児童扶養手当1級に該当する方等
- 所得制限 本人、保護者等の所得が一定額以上の場合、助成を受けられませんので留意ください。
- 更新登録 毎年10月1日に登録の自動更新を行います。該当者は受給者証が送付されますが、所得額等が確認できない方(未申告等)については、助成ができない場合があります。
- 問健康福祉課障がい福祉係 ☎357-7449

大雨時には節水のご協力を

台風などの大雨により、マンホールや下水道管の隙間から本来は流れ込まない大量の雨水が流入すると、マンホールから下水があふれるおそれがあります。

また、町も利用している「仙塩浄化センター」に処理能力を超える下水が流入することにより、一時的にトイレ排水などの汚水の流れが悪くなることがあります。

大雨の時は、被害を避けるためにも一度に多くの水を流さないなど、利用者の皆さまには無理のない節水を心掛けていただくよう、ご協力をお願いします。

問水道事業所下水道係 ☎357-7457

七ヶ浜町戦没者慰霊祭

祖国の平和と繁栄を願いながら家族の将来に想いをこめつつ戦死された七ヶ浜町出身者の御霊に哀悼の意を捧げます。一般の皆様もご参加下さい。

●とき 10月19日(土) 10時

●ところ 七ヶ浜国際村ホール

●主催 七ヶ浜町遺族会

●共催 七ヶ浜町

☎七ヶ浜町遺族会事務局(役場長寿社会課地域福祉係) ☎357-7448

優しい手話教室

ろう講師と手話による簡単な日常会話を学び、会話を楽しましましょう。

●対象者 松島町、利府町、七ヶ浜町及び周辺地域に居住している方

●とき 9月14日(土)~10月19日(土)の指定の木曜日(全5回) 14時~16時

●ところ 松島町石田沢防災センター

●参加料 無料

●募集人数 20名程度

●申込期日 9月11日(月)

☎申込 宮城県聴覚障害者協会

☎293-5531

悪徳商法等の被害防止

不審な電話や訪問勧誘に関するトラブルが起きています。

・在宅中も常に留守番電話設定等にし、相手の声を聞いて確認してから電話に出しましょう。

・不審な電話を受けたときは、個人情報や家族構成、自宅の現金の保管状況、口座などを聞かれても

答えないようにしましょう。

・不審な業者は玄関の内側に入れ

ないようにはしましょう。訪問販売などの業者は、一度家の玄関内に入るとなかなか帰ろうとしません。対応はできるだけインターホン越しに行い、ドアを開けるときは必ずドアチェーンを掛けたまま対応しましょう。

☎塩釜警察署 ☎362-4141
または、防災対策室 ☎357-7437

救急車の適正な利用を

9月9日は救急の日です

9月3日(日)から9日(土)は、「救急医療週間」です。

令和4年中の塩釜地区消防管内(塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町)の救急出動件数は、過去最多の1万80件でした。

出場件数の増加に伴い、現場到着まで時間を要しているケースが散見されています。命の危険が迫っている方には、1分1秒がとても重要です。真に緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。

●休日・夜間の急な病気・けがで迷ったら!

おとな救急電話相談 #7119

(プッシュ回線以外、PHSからは

☎706-7119)

平日19時~翌朝8時 土曜14時

~翌朝8時 日・祝日24時間

こども夜間安心コール #8000

(プッシュ回線以外、PHSからは

☎212-9390)

毎日19時~翌朝8時

●救急車を呼ぶか迷ったら!

全国版救急受診アプリ「Q助」

地域包括支援センターだより

知っていますか?

毎年9月は、世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会と世界保健機構(WHO)と共同で制定しています。この機会に認知症のことを理解してみませんか?

◎知っておきたい認知症

認知症とは、脳の障害によって認知機能(記憶力や判断力など)が低下した脳の病気です。

たとえば、物忘れ、今までできていたことができなくなる、正しく判断できない、人や時間を正しく認識できない、妄想、暴言、暴力、徘徊などです。

認知症は早期発見・早期治療が重要!

早めの治療で症状を遅らせたり、症状を軽減したりすることができます。

認知症などに不安がある場合は、地域包括支援センターまでご相談下さい。

—認知症を理解してみませんか—

認知症サポーター養成講座で、あなたも認知症のサポーター(認知症 他人事じゃなく自分事)

認知症の理解を深めたい方、サポーター養成講座で認知症を学んでみませんか。

講座を希望する方は、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

9月の各地区介護予防教室 ○開催場所 各地区公民分館・避難所等

○開催時間 10時~正午		遠)あんしんウォーク	4・11・25日(月)
湊)ひまわりの会	13・27日(水)	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	4・11・25日(月)
松)はまぎく会	7・21日(水)	境)浜楽会	5・12・19日(火)
菖)花菖蒲の会	5・12・19日(火)	遠)かぶとむしの会	8・22日(金)
花)はなぶしまじゃらいん会	14・21日(水)	汐)悠々クラブ	1・8・15日(金)
吉)さくらの会	4・25日(月)	汐南)しおさい南クラブ	1・15日(金)
代)元気よがさきの会	6・13・27日(水)	亦)亦来会	14日(水)
東)すこやか明神会	6・20・27日(水)	笹)やまぼうしの会	14日(水)

☎ 申込 長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447

総務省消防庁「Q助」案内サイト
https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filelist9_6/
kyukyuu_app.html

救急車以外に
 搬送の手段がなく、緊急に医療機関
 に搬送しなければならぬ場合は、
 迷わずすぐに119番通報して下さい。



七ヶ浜消防署 ☎357-4349

宅地建物に関する 移動無料相談会

宅地建物取引士が不動産に関するお悩み、不安、トラブルから不動産の購入・売却・賃貸等について、なんでも相談に応じ、無料でアドバイスいたします。事前予約をお願いします。

●とき 9月23日(土) 10時～16時

●ところ イオンタウン塩釜1階「マリンプラザ」

●申込 宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 森博史

☎253-6420

工事前に文化財の確認を

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内

である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1カ月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談下さい。

●歴史資料館 ☎365-5567 ①休館

小・中学校常勤・非常勤講師募集

●対象 小学校または中学校の教職員免許状を有する方または養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方。

●勤務地 仙台教育事務所管内(塩竈市・名取市・岩沼市・多賀

城市・富谷市・亶理郡・宮城郡・黒川郡)の小学校または中学校、義務教育学校

●勤務時間 【常勤】1日7時間 45分・週5日 【非常勤】週4時間

●給料 【常勤】月給21万円程度(経験年数や受給対象手当により異なります) 【非常勤】時給

3360円

●申込 宮城県仙台教育事務所教育学事班学事担当 ☎275-9258

甲種防火管理新規講習

●とき 11月16日(土)、17日(金)の2日間

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 9月25日(月)～10月2日(月)

●申込 一般財団法人日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

高齢者の方に対するサービス

(1) 介護保険事業高齢者等配食サービス事業

日常生活の安定、健康の維持、安否の確認を目的として弁当を配達します。

●対象者 65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯で食事の調理が困難な方 ●費用 1食あたり350円を引いた負担額

(2) ひとり暮らし老人等緊急通報システム

緊急通報機器を貸与し、自宅内での急病や事故等の緊急事態に迅速な対応ができる体制を整備して日常生活の安全を確保します。

●対象者 ①おおむね65歳以上でひとりぐらしの生活に不安がある方 ②ひとりぐらしで身体障害者手帳1級又は2級を所持する方 ●費用 機器の貸与について無料 ●その他 固定電話回線と緊急時に協力いただける方の承諾が必要です。

(3) はいかい高齢者SOSネットワークシステム

協力機関と連携して、行方不明になったときに早期の発見と保護につなげるためのネットワークです。

●対象者 65歳以上の高齢者で認知症によりはいかいのおそれのある方 ●費用 無料

●その他 事前の登録が必要です。SOSネットワークは町内の介護施設等の協力が不可欠です。新たに協力機関として登録いただける場合は長寿社会課までご連絡下さい。

●問 (1)は、長寿社会課介護保険係☎357-7447 (2)、(3)は、同課地域福祉係☎357-7448

9/11～15 第3弾！無料出張スマホ教室

1回3名の少人数制で、教室と個別相談会を選ぶことができます。ぜひご参加下さい。

1. 1回60分で、スマホの使い方を学びます。スマホを持っていない方には貸し出します。次から選んで下さい。

(A)Androidの使い方(入門編)…スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールなど

(B)Androidの使い方(基礎編)…マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影など

(C)Androidの使い方(応用編)…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法など

(D)iPhoneの使い方(応用編)…(C)の内容をiPhoneで行います。

(E)LINEでコミュニケーション(応用編)…トークの送り方、写真・スタンプの送り方、ビデオ通話の仕方など

※(C)(D)(E)は入門・基礎編を受講された方にお勧めします。

2. 個別相談会は1回45分で、マイナポータルの活用やお困りごとなど、ききたいことを相談できます。


●前日までの予約制です。希望講座名・日時をお伝え下さい。☎0800-111-9442(専用予約センター 通話料無料10:00～18:00) ●問 政策課 ☎357-2117

	9/11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
場所	役場駐車場	中央公民館駐車場			
11:00	個別相談会				
13:00	(A)	(A)	(D)	(C)	(C)
14:30	(B)	(B)	(E)	(E)	(E)
16:00	個別相談会				

出産・子育て応援給付金事業

主な内容は、次のとおりです。

- 専門職による面談及びアンケートの実施** 妊娠届出時、妊娠8カ月時、産後2～3カ月時の計3回、保健師・助産師・保育士などの専門職による面談とアンケートを実施します。また、子育て支援センターでは、産後2～3カ月時の面談後も引き続き保育士等が育児相談に応じます。お気軽にお越し下さい。
- 給付金の支給** 給付金を受けるためには、面談やアンケート回答が必要となります。
- 支給方法** 出産応援給付金(妊娠届出時の5万円給付)と子育て応援給付金(出生児童1人当たり5万円給付)の受給手続きにつきましては、下表のとおりです。

時期	子育てはっぴ～面談	アンケート回答	給付金申請
1 妊娠届出時 母子健康手帳交付について 右のQR参照	○【注1】 	○	○【注2】 (出産応援給付金5万円)
2 妊娠8カ月時 ※対象者には町から個別に通知します。	希望する方 にのみ面談 を行います。 【注1】	○	—
3 産後2～3カ月時 ※対象者には町から個別に通知します。	○【注1】	○	○【注2】 (子育て応援給付金5万円)

【注1】面談は予約制です。【注2】給付金の申請には子育てはっぴ～面談とアンケート回答が必要です。

☎予約 ☎子ども未来課 ☎357-7454

ため池等での水難事故を防ぎましょう

ため池や水路の水量は、降雨や農作業の状況によって多くなることがあります。

昨年、宮城県内では子どもや高齢者が、水路やため池等の農業水利施設に転落し、死傷する痛ましい事故が発生しています。

子どもたちがため池や水路等で遊ばないよう声を掛けたり、高齢者のいる家庭では注意喚起を呼び掛けたりすることが大切です。事故を防止するため、皆さまのご協力をお願いします。

☎産業課 ☎357-7444

七ヶ浜町結婚相談会

みやぎ青年婚活サポートセンターの結婚相談員が無料で相談に応じます。(電話で要予約。1人45分程度)

- とき** 10月7日①10時～15時
- ところ** 生涯学習センター
- 対象者** 55歳までの独身男女、または結婚適齢者を持つご家族の方
- 定員** 8名
- 申込締切** 9月30日①
- ☎**申込** みやぎ青年婚活サポートセンター ☎293・4638
- ☎生涯学習課 ☎357・3302

動物との暮らし方を考えてみませんか

9月20日～26日 動物愛護週間

- 動物の愛護と適正な飼い方についての理解と関心を深める週間です。
- 家族の一員として最後まで世話をする。
- 飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射を毎年受けましょう。
- 飼い猫の室内飼養をして室外の猫とのケガや交通事故を防ぎましょう。
- 鑑札や迷子札、マイクログリップなどで身元が分かるようにしましょう。
- 周囲の環境悪化を防ぐため、野生や野良の動物のエサやりはやめましょう。
- 万が一に備えて、ペットの世話をし

てくれる人を探しておきましょう。ペットを飼っている人も、飼っていない人も、正しい知識を持って、気持ちよく共に生活できる社会を目指しましょう。



犬を飼っている方へ



猫を飼っている方へ

☎町民生活課環境生活係 ☎357・7455

みやぎの女性つながりサポート型支援事業

◎女性の皆さん、悩み・不安をご相談下さい！

ひとりでも悩んでいませんか？話して解決したり、心が軽くなったりすることもあります。相談にあわせた行政サービスを探すこともできます。相談をお待ちしています。

- 開設期間** 5月1日～令和6年2月29日
- 毎週火・木・土曜** 10時～13時、19時～21時
- ◎**出張相談会**



- とき** 9月24日① 11時～16時
- ところ** 生涯学習センター
- ☎**特定非営利活動法人キミノトナリ** ☎050・3503・7707
- ☎または、生涯学習課 ☎357・3302

♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

◆ マタニティ・ベビーヨガ ◆

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。
●9/5(火)、10/3(火) 13:30～14:00

◆ 英語で Dancing ◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊びましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児
●9/4(月)、9/27(水) 10:30～11:00

◆ 国際交流員とあそぼう ◆

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。
●9/14(木) 15:30～16:30

◆ ヘザーの Circle Time ◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6組
●9/8(金) 10:00～11:00 対象は1歳以上児と保護者
9/27(水) 13:30～14:30 対象は0歳児と保護者

◆ アロマの小部屋 ◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。
●9/19(火) 10:30～12:00

◆ あそぼ・あそぼ ◆

ミニ運動会と9月生まれのお誕生会です。
●9/28(木) 10:00～11:00

◆ お茶会 ◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10組です。
●9/20(水) 10:00～11:00

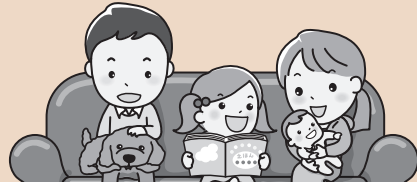
◆ 子育て相談 ◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。
●平日 9:00～17:00

◆ みんなで遊べる「すまいる広場」 ◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。
●平日 9:00～17:00

子育てヒント帳



好きな絵本を見つけてみよう

絵本は想像力を高め、心を豊かにしてくれます。また、絵本を通して、親子の触れ合いの時間が持て、楽しさを共有できるコミュニケーションツールとしても最適です。子どもと一緒に絵を見たり、ページをめくったり、まずは絵本に触れる事から始めてみましょう。やがて、場面を見ながらかけ声や繰り返しの言葉を楽しんだり、物の名前を覚えたりなど、言語の獲得にもつながっていきます。親子でたくさんの絵本に触れる中から、お気に入りを見つけましょう。

ジュニア・リーダー初級研修会

ジュニア・リーダーは、地域で活動する青少年ボランティアです。町内に住む中学生・高校生で組織され、子ども会や地域活動のサポート、近隣市町のジュニア・リーダーと交流を行います。この研修会では、ジュニア・リーダーになるための安全教育やデイキャンプなどを行います。詳しくは、中学校を通じて配布するチラシをご覧ください。9月30日締切です。皆さんの参加をお待ちしています！
●と き 10月28日(土)～29日(日)
●と ころ 生涯学習センター
●参加費 千円
☎ 生涯学習課 ☎357-3302
☎ 申込 生涯学習センター

子育て

宮城東部自立支援協議会きょうだいで支援ネットワーク懇談会

七ヶ浜町が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、障がいを持つお子さんの兄弟姉妹である「きょうだい児」の子育てについて話し合える懇談会を開催します。

障がい児とそのきょうだい児を育てた経験があり一定の研修を受けた「ペアレント・メンター」から体験談を聞いた後、参加者同士できょうだい児への思いについて話し合いながら交流していただきます。

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいのきょうだい児を持つ保護者

●参加費 無料

●日時 第1回目 10月5日(土) 10時～11時30分(9時30分受付)
第2回目 10月26日(土) 10時～11時30分(9時30分受付)

※どちらか1日だけの参加も歓迎します。

●会場 多賀城市中央公民館(文化センター内) 創作室

●申込期限 9月15日(金)

☎ 申込 地域拠点センター ふうのとう (認定NPO法人さわおとの森) ☎352-11501

☎ Fukinotou@sawato.jp



シ・チ・ガ・ハ・マ・ノ・オ・モ・イ・デ
Memories in Shichigahama

取材・編集・翻訳 国際交流員マコウエン・レン

七ヶ浜が僕の故郷

皆さんは、こちらのイケメンに見覚えがあるのではないのでしょうか？そうです！タイラー・ギルバートさんです。

タイラーさんは、2016年から2019年まで七ヶ浜で暮らし、七ヶ浜国際村の国際交流員(CIR)でした。

いつも明るく、熱心で、さまざまなイベントの企画をしたり、インターナショナルデイズやワークショップでは皆さんと交流をしたりして、力いっぱい頑張ってくれました！七ヶ浜を離れても本当の故郷のように思い、今でも国際村とつながっています。

タイラーさんはグラフィックデザインや絵が得意で、国際村のイベントグッズやTシャツ作成の手伝いをしています。

そこで、タイラーさんに今の生活や七ヶ浜の思い出について伺いました。

まず一番の七ヶ浜の思い出について伺うと、「楽しい思い出が山ほどあるので、一つだけ選ぶのが難しいですね。強いてとなると、国際交流クラブの皆さんと英語やアメリカの文化を共有させていただいたことです。その代わりに皆さんからは、七ヶ浜の興味深い歴史、文化などを教えていただきました。いつも楽しく貴重な時間を過ごさせていただきました」

タイラーさんの現在については、「今、出身地のアメリカのカリフォルニア州サンタ・バーバラ町で生活しています。ここでは、映画・テレビスタジオやレコードレーベルのコンテンツをYouTube上で保護し、収益化するVobileという会社で、日本語オペレーション・スペシャリストとして、日本とのつながりを大切にしながら働いています」

最後に、タイラーさんから七ヶ浜の皆さんへのメッセージをいただきました。



タイラー・ギルバートさん

「七ヶ浜の皆さまへ、アメリカに帰国したものの心の中では、七ヶ浜が僕の故郷になりました。毎日七ヶ浜のことを思い出します。イベントのデザインやプリマスとの姉妹都市交流などで、今後も出来る限り七ヶ浜町のお手伝いをしたいです。日本に行く時は必ず七ヶ浜に帰るので、その時はぜひまた会いましょう！」

タイラーさんの思い出や現在の様子、写真などをもっと見たい方は、是非、国際村のエントランスロビーで「Memories in Shichigahama」の展示をご覧ください！

★ World Cooking ★

アメリカ・テキサス州の家庭でよく作って食べている「タマレス」を作ります！タマレスは、トウモロコシの粉で作った生地の中に味付けしたチキンや玉ねぎを入れて、トウモロコシの皮で包み、蒸した料理です。

●とき 9月23日④ 10時30分～12時30分 ●ところ 国際村食の工房 ●募集人数 10人 ●参加料 1,000円
●募集期間 9月9日④～17日④、お電話でお申し込み下さい。 ④申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

歩がINしゃべらIN

体力・知識・英語力をUP！パターゴルフや英会話、健康に関するお話で楽しみながら心と体をリフレッシュできる健康づくり体験に参加してみませんか？

●とき 10月20日④・21日④ 各日10時～12時 ●ところ 中央公民館(野外活動センター)雨天時：屋内運動場
●申込期間 9月1日④～30日④ ●参加費 無料 ●定員 各日30名 ④中央公民館 ☎357-3302

●母子健康手帳交付は、完全予約制です。
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454



健康カレンダー 9月

※お子さんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
9/11	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせします	個別にお知らせします
13	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康センター		R2.12.18~R3.2.21 生まれのお子さん
29	すこやか健康相談 (マタニティ・キッズ)	子育て支援センター	10:00~12:00	母子健康手帳
10/3	BCG	母子健康センター	個別にお知らせします	R5.3.2~R5.5.3 生まれのお子さん
17	1歳児健康相談	子育て支援センター		R4.9.1~R4.10.31 生まれのお子さん

※注 感染症等の影響により、対象者や日程が変更となる場合があります。対象者には個別にお知らせしますので、ご確認ください。

※注 母子健康手帳交付、すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

七の市 9/24(日) 8時~12時 花淵浜多目的広場

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

浜風



開館時間 9時~16時

入浴時間 女性：10時~10時45分、男性：11時~11時45分

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

松島湾三町文化財展 松島会場

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収集している文化財を各町で紹介し、松島会場では七ヶ浜町と利府町の資料を展示します。

●とき 9月23日(土)~11月19日(日) 8時30分~17時 ●会場 観瀾亭・松島博物館(松島町松島字町内56) ●入館料 大人200円、大学・高校生150円、小・中学生100円 ●展示資料
七ヶ浜町：長須賀遺跡出土資料
利府町：羽黒前遺跡出土資料

☎歴史資料館 ☎365-5567 月曜休館(祝休日場合は翌日休館)

対等なパートナー テーマ：暴力の根絶

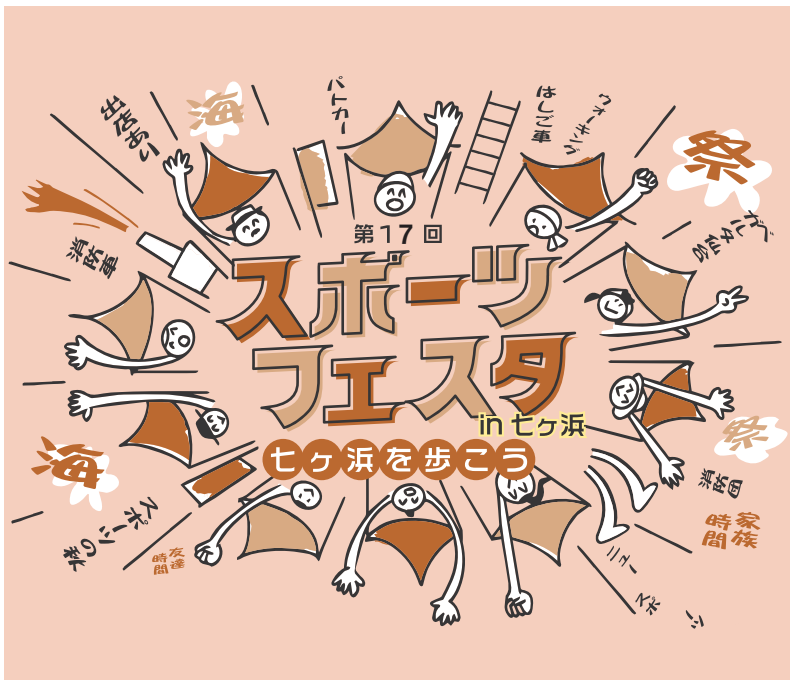
DV、性的暴力、セクシュアル・ハラスメント・・・。
誰かが苦しむ世の中をぜったいに許さない。
これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進委員会

休日の救急歯科	受付/9時~15時
9/3 玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155
10 はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644
17 多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F ☎253-7468
18 歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028
23 おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182
24 利府なのびなデンタルクリニック	利府町青山2丁目2 ビッグ敷地内 ☎353-9410
10/1 おおかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904
8 たがじょうグリーン歯科	多賀城市下馬5丁目8-6 ☎385-6663
9 あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬野中沢125-1 ☎356-1033

8月1日現在の人口(前月比)	※外国人含む
男 8,867(-12)	転入 41
女 8,934(-5)	転出 40
計 17,801(-17)	出生 4
世帯数 6,861(7)	死亡 22

町の面積	13.19km ² (H26.10.1国土地理院より)		
町木	クロマツ	町花	ハマギク
姉妹都市	アメリカ・マサチューセッツ州プリマス		
友好の町	山形県朝日町		
パートナーシティ	神奈川県鎌倉市		



10/9 月祝

9:00- 雨天・荒天時は中止

ながすか多目的広場
⑧ 菖蒲田海水浴場

スポーツフェスタは、海を眺めながらウォーキングや様々なニュースポーツを体験でき、子どもから大人まで誰でも楽しむことができます。どなたでも参加いただけます。

みんなで気持ちよく汗を流しましょう。出店や参加賞も用意しています。

⑩七ヶ浜町スポーツフェスタ実行委員会事務局 NPO 法人アクアゆめクラブ ☎357-7920



10/22 日

14:00 開演
七ヶ浜国際村
●料金 全席指定
大人 2,000 円
高校生以下 500 円
●発売日
一般 9/9 ⑩ 10:00 ~
ヴィレジャーズ会員
9/3 ⑩ 10:00 ~
⑩七ヶ浜国際村
☎357-5931

詳しくは、配布したチラシをご覧ください。

けんこう
ダーツと健幸の楽しい関係!?

気軽に
ご参加を!



町では、健幸施策としてダーツを行っています。ダーツをすることで健康寿命延伸につながるか、県立広島大学、広島大学等のご協力をいただき実証実験を行います。

- 期間 1回目 10/10日(火)、11日(水)
2回目: 令和6年3月 3回目: 令和6年9月
- 内容 1時間半程度のダーツゲーム後、身体機能検査等を行います。検査は1回につき30分程度です。他市町の皆さんとのオンライン対戦やダーツ昇段試験も予定しています。
- 対象 健康な65歳以上の方
- 募集人数 40名
- 会場 七ヶ浜国際村 ※地区としての申し込みの場合は地区公民分館等
- 申込 9月29日(金)まで
- ⑩申込 七ヶ浜国際村 ☎357-5931

おかげで65周年 ANNIVERSARIES 65

「笑顔で子育て」
子育て仲間大集合!!

七ヶ浜親子すまいるフェスタ 2023

9月 24日(日)
9:30~13:30
入場無料
七ヶ浜国際村

それいけ!
アンパンマンショー
9/24(日)
1回目 10時~
2回目 12時~

⑩子育て支援センター
☎362-7731

蒲色 (かばいろ)「日本の伝統色」DIC グラフィックス(株) 蒲(がま)の穂の色からきた色名で、樺色(かばいろ)とも書く。樺色は桜の樹皮の茶がかかった色からきている。

ス
ケ
ツ
ニ

今から34年前の平成元年(1989年)に七ヶ浜町からプリマス町に姉妹都市締結調査団が派遣されました。しかし、姉妹都市締結を前提に訪れた調査団へのプリマス町からの回答は、「アメリカ大陸を目指し出航したイギリスのプリマスとも締結していないのに、七ヶ浜町と結ぶわけにはいかない」という意外なものでした。まずは、青少年の交流から翌年夏、七ヶ浜町から青少年10名を派遣し、ホームステイします。この時の感動がプリマスの人々の心を動かし、その3カ月後にはプリマス町から議長をはじめとする訪問団が来町し、姉妹都市締結へと急展開しました。以来、互いに訪問しあい、別れのシーンはいつも劇的です。33年前のあの日のように。

ユーチューブ



ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ!



環境に優しい大豆油インキを使用しています