



いけーっ!

うみ・ひと・まち **七ヶ浜**  
TOWN OF SHICHIGAHAMA

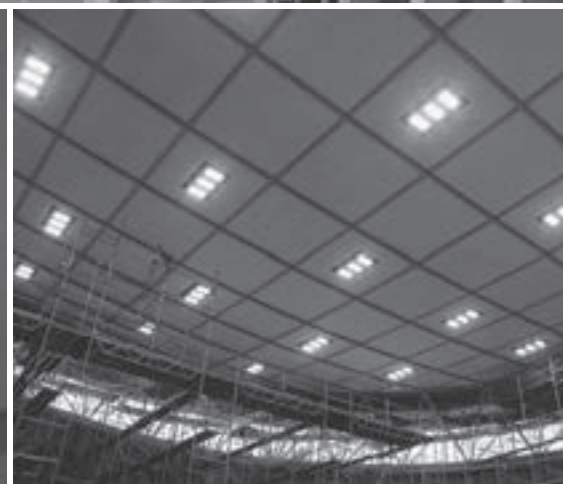
**しちがはま** 

地区民合同大運動会が開かれた5月27日は  
絶好の運動会日和。亦楽小では、大漁旗とこ  
いのぼりが空を舞う中、児童と地区の皆さん  
が大玉送りを楽しみました。

**65** 2023 **7** | vol.621  
おかげさまで65周年  
ANNIVERSARY65  
広報しちがはま

特集 7月6日 アクアリーナ・リニューアルオープン

# より安全に健康づくり



●明るくなったアリーナの照明

町民の皆さん、大変お待たせいたしました。令和3年2月と令和4年3月と相次いだ福島県沖地震の被害により、利用を中止していたアクアリーナのアリーナの改修工事がこのほど終わり、7月6日に2年5カ月ぶりにリニューアルオープンします。

改修では、より地震に強く、皆さんに安全に安心して使っていただけける工夫が加えられました。

また、レストランだった場所も改装し、新たに予約制の「アクアスタジオ」として再出発します。

この機会にぜひアクアリーナにお越し下さい。

## アリーナの強化①

### 屋根の支柱の復旧

アクアリーナは、平成10年に「心の健康、体の健康」をキーワードに、地方公共団体としては珍しい会員制の施設としてオープンしました。

これまでの利用者数は5月末で、お陰様

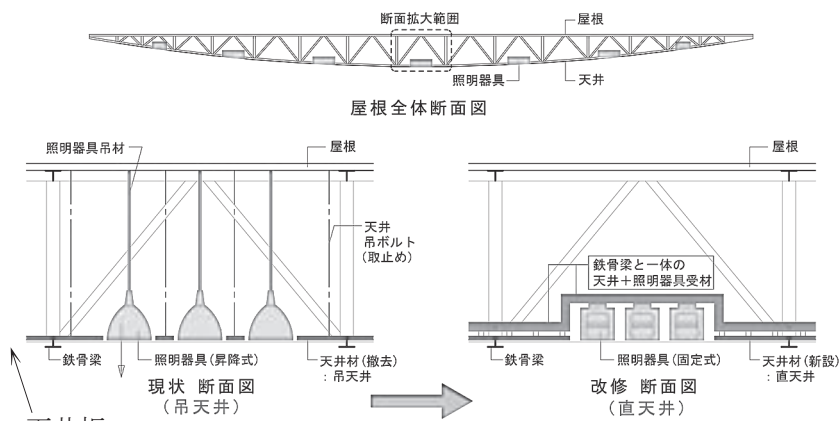


で延べ255万人に上ります。  
 今回の工事では、大きく分けて、①屋根を支える支柱、②屋内の天井の照明、③窓のサッシを改修しました。  
 まず、アクアリーナの楕円形の屋根を支える支柱の接合部分を復旧しました。  
 アクアリーナが開館したのは25年前の平成10年です。その間、屋根を支える支柱の接合部分が潮風による塩害でさびが出たり、近年頻発している地震や、日常的に建物にあたる風などの振動が影響したりして、経年劣化が少しずつ進んでいました。



●強化されたアリーナの支柱

本来なら支柱は、屋根の重さを均等に負担し、屋根を支えるものです。  
 しかし、支柱の経年劣化が進むことにより、そのバランスが崩れ、そこに地震による大きな力が加わり、一部の支柱が外れてしまいました。  
 アクアリーナは、阪神・淡路大震災以降の新しい耐震基準で建設されています。  
 このため、復旧工事にあたっては、屋根を支えている支柱の接合部分をすべて新築時の状態に戻し、地震に対しての本来の強度が発揮できるようにしました。

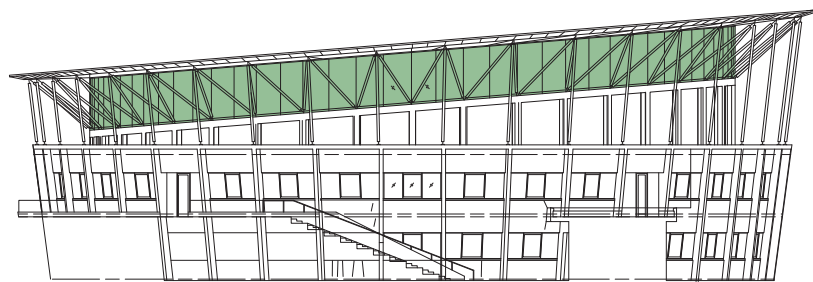


●図1 左が改修前の照明、右が改修後の照明

## アリーナの強化② 天井の照明を固定し、LEDに

改修前、アリーナの照明は、図1のように天井からの宙ぶりの状態でした。これは、電球の交換や点検するときのために、昇降できるようにするためでした。  
 しかし、宙ぶりであるために地震で大きく揺れた場合、電灯がブランコのように揺れ、天井板にぶつかって、天井板も落ちる結果となりました。

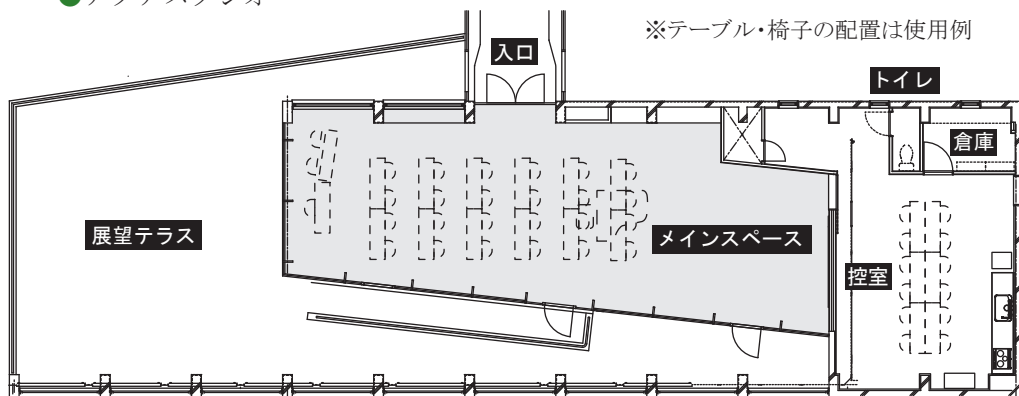
このため、改修後は直に鉄骨に固定し、電球をこれまでの水銀灯から、消費電力が



●図2 アリーナの全周(色の部分)のサッシを入れ替えました



● アクアスタジオ



● アクアスタジオの平面図



● クリスタルグランドピアノ

## アリーナの強化③ 窓のサッシを総入れ替え

この改修では、天井下の80カ所(3ページ図2参照)のサッシを総入れ替えし、地震発生時のガラスへの衝撃を吸収するために、サッシと枠に、揺れてもぶつからないように空間を設け、すき間に緩衝材(シリコン)を取り付けて耐震性を向上させました。

また、万一、ガラスが割れても飛び散らないようガラスにはフィルムが張られています。

## 自由な発想に応える アクアスタジオ

新たにアクアリーナのレストランだった場所を改装し、「アクアスタジオ」としてオープンします。

アクアスタジオは、自由な発想を生かすことができる予約制のフリースペースです。スタジオ内部とともに、外部の展望テラスも利用することができます。ここは、自然の光、風を感じながら、遠くに太平洋、眼下にサッカースタジアムなどを臨む癒しのスポットにもなるでしょう。

会議や教室、練習などはもちろんのこ

少なく、長期間持続するLEDに替えましたが、これまでより約1割明るくなります。電球色も水銀灯のオレンジ色から、より自然な太陽光の色味にしたことにより、実際には、それ以上に明るく感じることでしょう。



●展望テラスからの眺め



●海水浴(うみみつあみ)



●展望テラスの天井

と、絵画や写真などの展示会、写真撮影のスタジオなど、利用する側の発想に相應る空間でもあります。

スタジオの一角には、クリスタル(透明)のグランドピアノが置かれますので、ミニコンサートなど、くつろぎの空間としても利用いただくことができます。

様々な利用を想定して、床には、パレエやダンスなどで使われる衝撃を吸収するリノリウムを敷き、天井には吸音材を使用、窓には夏場の暑さを和らげ、飛散防止にもなる遮熱シートが張られています。

また、今回の改修に伴い、バーデゾーンのフィットネスプールの窓にも飛散防止と日光を遮断するフィルムが貼られたほか、海水浴(うみみつあみ)の木製の建具とハーブガーデンのウッドデッキも交換されました。

## 7月30日まで、アリーナを無料開放

町民の皆さんには、これまで長期間にわたりご不便をおかけしてきました。

このため、まずは新しいアリーナを存分に楽しんでいただくよう、7月6日から30日までを無料開放します。アクアスタジオについては、7月6日から9日まで、内覧会を開催します。皆さんも、この機会にぜひ、アクアリーナにお越し下さい。

その後、7月11日から30日までの期間は、既に生涯学習センターをご利用いただいている町内の各種団体の皆さまを対象に、今後の運営の参考とさせていただきます。

### 今後のスケジュール

月 日	アリーナ	アクアスタジオ
7月6日(ⓧ)～ 10時～21時30分	利用再開 (7月30日まで無料開放)	利用開始 (7月9日まで内覧会)
7月11日(ⓧ)～	8月以降の貸切申請受付開始	
8月1日(ⓧ)～	通常利用開始	

### アクアスタジオ

区 分	内 容
利用時間	10時～21時30分(12月1日～3月31日10時～21時)
利用単位	1時間(ただし、21時～21時30分は30分)
利用料金(1時間)	440円(1時間未満は切り上げ) ※放送設備は1回550円
申請受付期限	使用しようとする日の3カ月前から
申請受付場所	アクアリーナ ☎357-7890

めの無料利用モニターをお願いすることになっていきます。

問 生涯学習センター(月曜休館)

受付時間 9時～21時 ☎357-3302



出番ですよ～

お散歩  
日和

## 青春とは心の若さである

えんどう ちから

遠藤 力さん(要) 元ボディビルダー

ボディビルとの出会いは、東北学院大学の相撲部の時、持久力と体力をつけるために筋トレを始めたことがきっかけでした。

当時、相撲では体重別種目がなかったので 60 kg級の私は、80 kgから 100 kg超の選手とも対戦しました。おかげで大学 4 年の時、我がチームが選抜高知大会にシードされ、3 段を取得しました。

大学時代に、我が相撲部と慶応大学、立教大学との合宿練習があり、その時の様子がベースとなり、後に映画「シコふんじゃった」が制作されたと聞いています。この頃から筋肉がついてきたので第 8 回宮城県ボディビル選手権に出場し、10 位入賞を果たしました。

50 代の頃に年代別マスターズ部門が新設されたのを機に、青春をもう一度との思いで、ジムでの筋トレを再開し、50 代マスターズ部門で 4 回優勝しました。

ボディビルには筋肉を増やして身体を大きく見せるバルクアップと皮下脂肪を少なくして身体のキレを出し、筋肉を美しく見せるディフィニションがあります。私は後者で勝負しました。

筋肉と体力をつけるコツは、筋トレはもちろんですが、バランスの取れた食事、栄養と十分な睡眠、休養は不可欠です。筋トレによって、筋繊維の損傷、疲労などのストレスが溜まります。

その後、食事(炭水化物、タンパク質、ビタミン等)や休養を取ることで回復していき、筋力の向上や筋肥大などの成果が現れます。大事なことは自分に適した運動方法を見つけ継続して、習慣化することで自然に体力がついてくると思います。

ボディビルに限りませんが、目標に向かって突っ走り、目標達成したときの満足感がありましたね。そして、我慢強さ、忍耐力がついたことは現在の仕事にも役立っていると思います。

私は今、協業で行っている海苔養殖業で雇用され従事しています。第 2 柏幼稚園理事、町統計調査員協議会会員、そして、七ヶ浜町消防団副団長をしています。

消防団は町民の生命・財産を守るため、一丸となり地域の防火・防災・減災に取り組んでいますので、町民の皆さま、興味・関心のある方はぜひ、町消防団に入団して、我が町を我々の手で守っていただきたいと思います。

座右の銘は、「青春とは心の若さである」「継続は力なり」です。



写真左と右上：50 歳の頃  
右下：大学生の頃



マスターズ 50 歳以上の部で優勝

遠藤さんは今年 71 歳。今年 6 月 4 日の町消防団消防演習の分列行進の様子。今年度、遠藤さんは、消防庁長官永年勤続功労章と宮城県消防協会功績章を授与されました。

### 応募方法

答え・住所・氏名を明記の上、7/20 ㊥まで、ハガキまたはメール (kouhou@shichigahama.com)、ファックスでご応募下さい。クイズの回答は町内の方に限らせていただきます。6 月号の答えは、(ア)(イ)(ウ)

Q 敬老会名簿に氏名の掲載を希望しない場合、いつまで連絡が必要でしょうか？

(ア)8/8 (イ)8/18 (ウ)8/28

図書カード  
をもらおう！

### クイズ

正解者の中から 500 円分の図書カードをプレゼント。今月号の中にヒントがあるよ！



# 図書センター ブックガイド

☎ 357-3302

## ●開館時間

9:00～17:00

## ●休館日

7/1(土)、2(日)、3、10(月)、18(火)

24(月)、28(金)、31(日)(月)

8/7、14、21(月)、25(金)

28(月)

7/21(金)～8/23(水)

通常5冊貸出のところ10冊まで貸出できます。

## 一般図書

- 街とその不確かな壁 村上 春樹/著
- くもをさがす 西 加奈子/著
- はるか、ブレーメン 重松 清/著
- ぼんぼん彩句 宮部 みゆき/著
- 殺しの双曲線 西村 京太郎/著
- 50歳から老けない人の歯の習慣 武内 博朗/著

## 子どもの本

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂19 廣嶋 玲子/作・jyajya/絵
- すきなたべものおしえて 新井 洋行/作
- すいぞくかんのおいしやさん 齋藤 楨/え・大塚 美加/ぶん
- 家のおばけずかん ハイ! 齊藤 洋/作・宮本 えつよし/絵
- げんきだしていこう!のおまじない 西平 あかね/文・絵
- すいとうのひとやすみ 村上 しいこ/さく・長谷川 義史/え

新着図書はこの他にもあります。

## 特集 「2023年本屋大賞」

- 【本屋大賞受賞作】汝、星のごとく 凧良 ゆう/著
- 【翻訳小説部門受賞作】われら闇より天を見る クリス・ウィタカー/著

## おはなし会 7月・8月の行事

7/20(水)、8/17(水) 10:30～ 生涯学習センター内キッズルーム

えほんのよみきかせ・手遊びのほか、紙芝居や英語のよみきかせを行います。どんなプログラムになるかは楽しみにしてください！親子で楽しいひとときをお過ごし下さい。

## ミニ展示コーナー 7月のテーマは「七夕」

楽しい絵本を紹介します。ぜひお子さんとご利用下さい。

※点字絵本・大活字本などのユニバーサル資料もあります。

※県内公立図書館相互貸借制度を使い、県図書館や他館の書籍を利用できます。



# 食育 アラカルト

## 第172回 食中毒に気をつけましょう

☎健康福祉課健康増進係  
☎357-7449

この時期は細菌が活動しやすい気温と湿度がそろっているため、食中毒が発生しやすくなります。食中毒を引き起こす細菌やウイルスは、目に見えづらく、食品の味や匂い・色を変化させないことが多いです。そのため、気づかずに食べてしまい、腹痛や下痢、発熱などの症状を引き起こしてしまいます。免疫力の少ない子どもやお年寄りには命に関わる危険性もあるため、特に注意が必要です。

### 1. しっかり手洗い

基本は手洗いです。料理を始める前や、肉や魚など生の食材を触った後はきちんと手を洗いましょう。石けんで洗い、流水で十分にすすいだ後はしっかりふきとることも大切です。水洗いだけでは不十分です。

### 2. 食材の買い物は計画的に

必要以上に買いすぎないように計画的に購入をし、購入するときは、消費期限や品質を確認しましょう。週に一度は、食品の残り具合や期限を確認するのも良いでしょう。

### 3. 食材の管理

購入した生鮮食品等(肉・魚・卵・豆腐・野菜)はそのまま放置せず、冷蔵庫や冷凍庫に入れ低い温度で保管してください。温度が上がると、細菌が繁殖しやすくなります。また、冷蔵庫内に食品の詰めこみ過ぎや、ドアの開け閉めが多いと、庫内の湿度がすぐ上がってしまうので注意が必要です。

### 4. 調理器具にも注意を

加熱前の食材に使用した調理器具を、加熱後の食材に使用しないでください。まな板や包丁は、生肉や魚を切る物と、他の食材を切る物とはできるだけ別に使い分けた方が安全です。使用後は菌が繁殖しないようしっかり洗い、熱湯や消毒液を使って、消毒して保管しておきましょう。洗浄・消毒後はしっかり乾かすことも大切です。

### 5. 十分な加熱・すぐ食べよう

加熱によって細菌を殺すこともできるので、食品の中心まで十分に加熱を行いましょう。調理後の食材は室温に長く放置すると菌が繁殖してしまうので、できるだけ早く食べるよう心がけましょう。

### 6. 生活リズムを整えて

規則正しい生活で、食中毒に負けない健康な体を作りましょう。







## 清々しい笑顔！ 自分たちでやれることをやろう！

5月21日、花浜の皆さんが君ヶ岡公園と周辺道路の草刈りをしました●区長の渥美久男(あつみひさお)さん(写真右端)は、「以前、地区内の清掃は隣組から出てもらっていましたが、高齢化が進み、なかなか人がそろわなくなりました。このため、地区内でボランティアを募ったところ12名が集まり、4月に立ち上げました。清掃活動が続けることで、子どもの通学路の安全安心と花浜に来た方が気持ちよくお帰りいただくよう、月1回活動をしていきたい」●自分たちでやれることをやろうと話す花浜の皆さん。心強いですね！



## 年に一度の“夜明けの薬師、

5月21日の薬師堂例祭の日、慈覚大師円仁が彫ったとされる湊浜薬師堂の崖に残る磨崖仏が開帳されました●湊浜の磨崖仏は、仙台市宮城野区、利府町、湊浜の順に彫った時刻によって、宵の薬師、夜中の薬師、夜明けの薬師と名付けられたと伝えられています●年に一度の開帳のため、地元湊浜の皆さんでもなかなかお目にかかることができないありがたい秘仏●氏子総代表の大町睦夫(おおまちむつお)さんは、詰めかけた皆さんへの解説に大忙しでした。

## いっちに～いさんしっ♪

5月28日に、七ヶ浜サッカースタジアムで町制施行65周年記念「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催され、町内各地区の皆さん、スポーツ団体などの皆さん583人が心地よい汗を流しました●ラジオ体操でおなじみの体操指導者の鈴木大輔(すずきだいすけ)さんによる軽快なトークが会場を沸かせ、町の紹介に続き、ラジオ体操第1、第2とテンポよく進みます●まさにラジオ体操の歌のように、元気はつらつ、清々しい朝を迎えました。

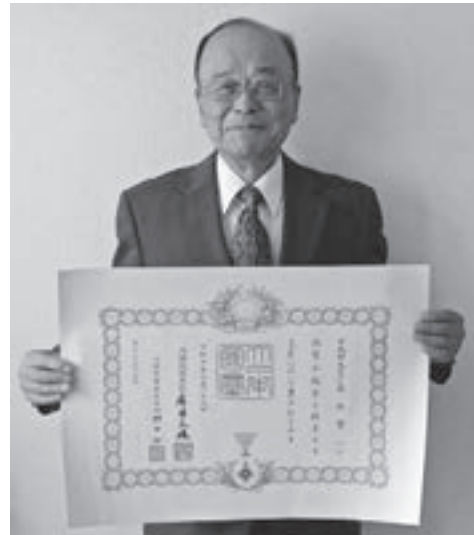






## 高部さんに叙勲

4月29日、元八戸郵便局長の高部賢一(たかべけんいち)さん(境)が瑞宝小綬章を受章されました●高部さんは、郵政省東北郵政局出身、会津若松郵便局長なども歴任され、郵政行政に尽力されたことが認められたものです●高部さんは「苦楽を共にした同僚、地域の皆様や家族の支えがあつての受章と深く感謝申し上げます。今後も受章に恥じることはないよう一層精進致す所存です」と喜びを語りました。受章おめでとうございます。



まちの話題  
ZOOM UP

## 消防団員の気概！

キリリと締まった第7分団(要害・御林)によるポンプ操法●6月4日に第1スポーツ広場で町消防団消防演習が行われ、町内10の分団と本部女性班合わせて120名が小隊訓練やポンプ操法、分列行進、一斉放水など、一糸乱れぬキレのある演技を披露●さすが我が町の消防団です。

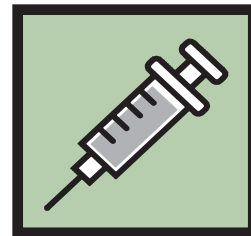


## 和気あいあい 運動会

5月27日、町内の3つの小学校で4年ぶりに地区民合同大運動会が開かれ、青空の下、和気あいあい大歓声の中、楽しい一日を過ごしました●右上の写真は、赤組を応援する汐見小6年の引地陸斗(ひきちりくと)さん、気迫が伝わってきますね●その下は、汐見小の児童と地区の皆さんの大玉送り●表紙の亦楽小の大玉送りは地面で送りますが、汐見小では、大玉を頭上で送りました●写真左は、松小の○×クイズのシーン。校庭いっぱい集う人々とその大歓声は圧巻でした。



# 新型コロナウイルスワクチン オミクロン株対応 ワクチン接種希望の方へ



この情報は、令和5年6月20日時点の情報です。国の方針変更やワクチンの確保情報により変更となる場合がありますので、最新情報は、今後発行される広報しちがはまや町ウェブサイトなどでご確認下さい。☎健康福祉課 ☎357-7449

## ① オミクロン株対応ワクチンの接種対象者

- ①初回接種(1,2回目)を完了した65歳以上の方
- ②12歳以上65歳未満で基礎疾患等を有する方
- ③12歳以上65歳未満で医療従事者等及び高齢者施設等の従事者

※前回接種から3カ月以上経過した日以降に接種できます。

※②・③の方は、役場窓口にて申請が必要です。

## ② 個別接種について

次のとおり実施しますので、接種を希望する方

は、健康福祉課(0120-005676)までお問い合わせ下さい。※在庫の都合で、ワクチンが変わる場合があります。

医療機関	ワクチン	実施期間	実施日時
坂総合病院	ファイザー	5月11日～8月31日	毎週木曜日 15:15～15:45
赤石病院	モデルナ	5月10日～8月30日	毎週水曜日 16:00～17:00
新仙台湾 鈴木診療所	ファイザー	5月9日～8月29日	毎週火曜日 ①13:30～14:00 ②14:30～15:00

# マイナポイントの申請は9月末まで 混む前に手続きを！



令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方で、まだマイナポイントの申請がお済みでない方は、忘れずに手続き下さい。

## ●マイナポイントとは？

2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。カードを受け取ってから、キャッシュレス決済サービス(アプリ決済、クレジットカード等で、マイナポイント事業の対象となっているもの)にご登録していただくと準備完了です。

ポイント取得の条件は次の3つ。全部達成すると最大で20,000円分のマイナポイントがもらえます。※マイナポイントは、現金ではありませんのでご注意ください。

**条件①** ご登録いただいたキャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、その額の25%分がポイントとして付与され、最大5,000円分のポイントがもらえます。

**条件②** マイナンバーカードを健康保険証として利用できるように申し込みすると7,500円分のポイントがもらえます。

**条件③** 公金受取口座をご登録すると7,500円分のポイントがもらえます。

※対象となるキャッシュレス決済サービスは、マ

イナポイント事業ホームページでご確認下さい。※条件①はマイナポイント第1弾の際にマイナポイント取得済みの方は対象外となります。

## ●平日夜間と休日の専用窓口

マイナンバーカードは郵送やインターネットで申請できますが、「写真を用意するのが面倒だ」という方や「スマホやパソコンは苦手」という方のためにマイナンバーカード専用の平日夜間窓口と休日窓口を開設しています！

平日夜間：7月13日(木)、27日(木) 19時30分まで

休日：7月9日(日) 9時～13時

・マイナンバーカードの申請サポート(写真撮影込みで平日の日中も実施しています。)

・マイナンバーカードの受取り

・マイナンバーカード電子証明書の更新

・その他マイナンバーカードに関連した手続き(申請書の発行、住所の書き換え等)

※マイナンバーカードによる転入の届出は、平日日中のみ受付です。☎町民課戸籍住民係☎357-7445



健康

**HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査肝炎検査・骨髄バンク登録受付**

- とき 7月5日④、19日④  
9時～11時30分
- 予約 当日まで
- ところ 塩釜保健所
- 検査料 原則無料
- 塩釜保健所疾病対策班  
☎363・5504

障害者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善することを目的に検診を実施します。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方で、病院・施設等でリハビリを受けていない方

●費用 無料

●実施日 ①8月23日④  
②9月13日④ ③11月22日④  
④12月13日④ ※予約制・先着順

●会場 宮城県リハビリテーション支援センター  
☎784・3592

税・年金

保険税（料）額決定通知書を送付します

7月中旬に、該当する方に決定通知書を送付します。内容をご確認のうえ納期限内に納付をお願いします。

●普通徴収（自分で納付）  
●国民健康保険税納税通知書  
●後期高齢者医療保険料納入通知書

介護保険料納入通知書

特別徴収（年金天引き）の該当となる方には、次の通知書を送付しますのでご確認をお願いします。

●特別徴収（年金天引き）  
●国民健康保険税特別徴収開始通知書

後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書

●介護保険料特別徴収開始通知書  
●税務課住民税係 ☎357・7452

震災による代替土地・家屋の固定資産税の特例

震災により滅失・損壊した家屋、または被災住宅用地の所有者が、それに代わる家屋や土地を取得した場合、固定資産（都市計画）税に特例が適用されます。

特例の内容

●土地 代替土地のうち被災住宅用地に相当する部分の固定資産（都市計画）税が、取得後3年度は住宅用地としてみなされ軽減されます。

●家屋 代替家屋に係る税額のうち、被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3

分の1が減額されます。

\*特例を受けるには、税務課に申告書の提出が必要です。

●税務課固定資産税係 ☎357・7451

家屋の滅失届

令和5年中に住宅や倉庫等の家屋を滅失または一部解体した家屋の所有者は、家屋滅失届を提出する必要があります。

●該当する方は、印鑑及び解体証明等滅失したことが分かる書類を持参のうえ税務課固定資産税係まで

●令和5年中に完成する新築、増築家屋を対象に評価調査を行いますので、ご協力をお願いします。調査に該当する方には、順次ご案内を送付します。早期の調査を希望の方や日中不在がちな方は、ご連絡下さい。

●税務課固定資産税係 ☎357・7451

新築家屋などの評価調査

でお越し下さい。

●税務課固定資産税係 ☎357・7451

農業委員の公募・推薦について

七ヶ浜町の農業委員が、令和6年1月28日で任期満了を迎えることから、新たな委員の候補者を募集します。

- 募集人数 農業委員 13人
- 主な職務 農地法に基づく許認可、農地利用の最適化に関する業務、農業に関する相談対応・助言指導など
- 任期 令和6年1月29日～令和9年1月28日（3年間）  
※町農業委員候補者評価委員会の選考を経て町長が候補者を決定。議会の同意を得た上で任命します。
- 推薦及び応募の資格 農業に関する識見を有し、職務を適切に行う事ができる方（詳細は町ホームページをご覧ください。）
- 応募期間 7月4日④～31日⑤まで【必着】  
窓口受付時間 8時45分～17時まで（土日祝を除く）
- 必要書類  
(1) 届出書 所定の様式に必要事項を記入。町ホームページ <https://www.shichigahama.com> からダウンロードできます。  
(2) 住民票 推薦を受ける方（または応募する方）の住民票（発行後3カ月以内で、本籍及び筆頭者が記載されているもの）  
※募集案内と届出書は、町産業課（役場庁舎2階）でも配布します。
- 推薦及び応募の方法 書類を持参または郵送により、町産業課（農業委員会担当）あてご提出下さい。  
●産業課（農業委員会担当） ☎357-7444

## 消費税のインボイス制度に関する説明会

説明会の開催後、希望者を対象に登録申請相談会を行います。説明会は、事前予約制で各回定員(24名)になり次第、受付を終了します。申込期限は、7月21日(金)まで。説明会は、一時間程度を予定しています。

- とき 7月26日(水) 10時～ 主に消費税の免税事業者の方向け
- 問申込 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎362・2152
- 問申込 塩釜税務署法人課税第一部門 ☎362・2153
- ところ 塩釜税務署

## 国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料の免除や猶予を受けずに納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。手続きは、役場の国保年金係か年金事務所へ申請することになります。申請書は、窓口にて備え付けてあります。

令和5年7月からの免除等の受付は令和5年7月1日から開始され、令和5年7月から令和6年6月までの期間を対象として審査します。

また、申請は原則として毎年度必要です。※過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)まで申請できます。過去2年間に未納期間がある方はご相談下さい。

●問 町民生活課国保年金係 ☎357・7446 または、ねんきんダイヤル ☎0570・051165

世帯構成別の所得の目安 (カッコ内は収入、単位：万円)

世帯構成	全額免除 納付猶予	一部免除		
		3/4 免除	半額 免除	1/4 免除
4人世帯 (ご夫婦、お子さん2人)	172 (257)	202 (300)	242 (357)	282 (407)
2人世帯 (ご夫婦のみ)	102 (157)	126 (191)	166 (248)	206 (305)
単身世帯	67 (122)	88 (143)	128 (194)	168 (251)

## 国民健康保険、後期高齢者医療保険「被保険者証」が更新されます

現在お手持ちの国民健康保険被保

## ひとりで悩まずにご相談ください

- みんなの人権 110番 ☎0570-003-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 子どもの人権 110番 ☎0120-007-110



除者証、後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和5年7月31日です。8月1日から使用できる被保険者証を、7月下旬に簡易書留郵便にて送付します。また、後期高齢者医療被保険者証(保険証)の色はこれまで緑からオレンジ色に変わります。

●有効期限 令和5年8月1日(水) 令和6年7月31日(水)

●問 町民生活課国保年金係 ☎357・7446

## 介護保険負担割合証(1割・3割)の交付

要介護認定を受けている方全員に、利用者負担割合(1割・3割)の表示された「介護保険負担割合証」を7月下旬に送付します。

●有効期限 令和5年8月1日(水) 令和6年7月31日(水)

●問 長寿社会課介護保険係 ☎357・7447

## 暮らしの相談、お待ちしています

- ①行政相談 行政(国・県・市)に関する相談  
●相談委員 瀬戸源市(東) 相澤まり子(笹)
- ②人権相談 人権問題に関する相談は、仙台法務局塩竈支局で随時受け付けています。  
●相談委員 伊藤せい子(代) 鎌田陽子(花) 引地 淑子(笹) 原田 武(要) 星 洋子(菖)
- ③問 仙台法務局塩竈支局 ☎362・2338  
●生活相談 生活上の心配事に関する相談  
●相談委員 各地区の民生委員  
●行政・人権・生活相談日 とき 7月11日(火) 10時～15時  
ところ 水道庁舎2階
- ④生活保護相談 ●相談員 宮城県仙台保健福祉事務所の相談員  
とき 7月12・26日(水) 10時～15時  
ところ 長寿社会課窓口  
※事前に予約が必要です(先着順)。  
●問 長寿社会課地域福祉係 ☎357・7448  
●無料法律相談 弁護士が相談に応じます。  
とき 7月13日(木) 13時30分～16時30分(一人30分)  
ところ 水道庁舎2階  
※事前に予約が必要です(先着順)。  
●消費生活相談 消費生活相談は、宮城県消費生活相談センターで随時受け付けています。消費生活相談センター ☎211・3123



危険物取扱者試験準備講習  
会・甲種防火管理新規講習

①危険物取扱者試験準備講習会

●とき 8月24日(水)9時～17時

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 7月27日(水)～8月17日(水)

●テキスト代 2,300円

問申込 塩釜地区防災安全協会事務局

(塩釜地区消防事務組合消防本部

予防課内) ☎361-1619

②甲種防火管理新規講習

●とき 9月12日(水)、13日(木)の2日間

●ところ 多賀城消防署

●受付期間 7月24日(水)～31日(火)

問申込 一般財団法人日本防火・防

災協会 ☎03-6263-9903

高次脳機能障害者家族交流会

高次脳機能障害者のご家族の皆様、ご自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方のお話を一緒に聞いたりしてみませんか？日々の生活の中での工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

●とき 7月24日(水)10時～正午

●ところ 宮城県仙台保健福祉事務

所黒川支所(富谷市ひより台2-42-2)

●参加費 無料

●申込 7月14日(金)まで

問申込 宮城県仙台保健福祉事務

所母子・障害第二班

☎365-3153

介護保険負担限度額認定証の申請 問長寿社会課介護保険係 ☎357-7447

介護保険施設サービス(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)やショートステイなどを利用する際に、食費と居住費の自己負担が軽減されます。対象となる方は、下記の要件を満たす方。また、介護保険負担限度額認定証の交付を受けるためには、申請が必要です。

■軽減の対象となる方

利用者負担段階	対象者	預貯金等の資産要件
第1段階	・本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・生活保護の受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
第2段階	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下
第3段階①	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下
第3段階②	本人および世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下

■軽減の対象となる方

利用者負担段階	食費		居住費等			
	短期入所サービス	施設サービス	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室
第1段階	300円	300円	820円	490円	490円(320円)	0円
第2段階	600円	390円	820円	490円	490円(420円)	370円
第3段階①	1,000円	650円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円
第3段階②	1,300円	1,360円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円

※( )内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の負担限度額

7月は“社会を明るくする運動”が全国で展開されます

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための運動です。

保護司による電話相談の受付 青少年の非行等の問題でお困りの方のために保護司が電話での相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。秘密はかたく守ります。

保護司名(順不同) 紀野国俊道(松)☎357-2332 大友豊雄(汐)☎357-5668 赤間正雄(吉)☎357-2540  
稲妻とし江(吉)☎357-2828 古田厚子(汐南)☎357-6941 渡邊淳(菫)☎357-2224

問社会を明るくする運動実施委員会(長寿社会課内)☎357-7448

宮城東部地域自立支援協議会  
家族等支援ネットワーク精神分会

精神障がいを抱える方のご家族同士や支援者とながる機会として交流会を開催します。グループに分かれて日頃の思いや悩みについて話し合いながら、交流を深めていきましょう。

●対象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住いの精神に障がいを抱える方のご家族

●参加費 無料

●とき 7月28日(金)10時～正午(9時40分受付開始)

●会場 塩竈市公民館

●申込 7月14日(金)まで、塩竈市社会福祉協議会(総務課中奥)

☎364-1213 FAX:364-6282

☎地域拠点センターふきのとう(佐野、竹内) ☎352-1501

敬老会名簿

令和5年度敬老会の開催にあわせて敬老会記念名簿を作成する予定です。今年度75歳を迎える方及び75歳以上の方で当名簿に氏名の掲載を希望しない方は、8月18日(金)まで長寿社会課へご連絡下さい。

なお、氏名の掲載を希望しない方に名簿は配布しませんのでご了承下さい。

※前年度までにご連絡いただいた方は引き続き名簿に掲載しません。

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

地震防災対策の現状調査に係る  
住民向けアンケート

内閣府では今後の防災対策に向

け、避難意識等に関する調査を実施します。なお、回答内容は個人が特定できないようとりまとめの上、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

●実施期間 7月1日～8月末頃予定

●回答フォーム URL: <https://en.suree.co.jp/kaiko2023/>

●注意事項

・回答は1人

・1回限り

・回答途中での

回答状況の一時

保存はできません。

・選択式の設問は該当する選択肢をチェック

・記述式の設問は可能な限り具体的に記載して下さい。

☎内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付 大竹、吉田 ☎03-3501-6996

だいき歴史体験教室

実物に触れ、体験する、小学生対象の歴史講座を開催します。

●とき 7月22日(土)

8月5日(土) 午前10時～正午

●ところ 歴史資料館

●内容 7月22日 仙台市縄文の森広場による講座 8月5日 ク

ルミの樹皮を使ったかご作り

●対象・募集人数 小学1～6年生 各回15名程度(先着順)

※保護者と一緒の参加、お子さん

のみの参加、いずれも可。申込み

方法や詳細については小学校を通

じて配布するチラシをご覧ください。

☎歴史資料館 ☎365-5567 月休館



地域包括支援センターだより

次の方は、介護保険の申請が必要かもしれません。

「介護保険のサービスを受けたい。(福祉用具のレンタルなど)」

「自宅などでリハビリがしたい」

介護保険のサービスを受けるには、要支援・要介護認定を受ける必要があります。

介護認定の申請はどんな人が対象？

要支援・要介護認定の申請ができる人は、65歳以上の方(第1号被保険者)と40歳～64歳で特定疾病により介護や支援が必要な方(2号被保険者)です。

申請後に認定調査を行います

申請後に町の認定調査員がご自宅などに訪問し、日常生活での心身の状態や介護の必要量などを調査で把握します。

認定調査ができない状況って? ・ ・ 認定調査は日常生活の状況を調査するため、急に具合が悪くなった時や入院直後は調査ができません。

調査後の審査・判定

調査結果と主治医意見書をもとに審査会で認定結果が判定されます。

●介護保険の申請やご相談は、地域包括支援センターへご連絡下さい。

7月の各地区介護予防教室

○開催場所 各地区公民分館・避難所等

○開催時間 10時～正午	遠)あんしんウォーク	3・10・24日(月)
湊)ひまわりの会	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	3・10・24日(月)
松)はまぎく会	境)浜楽会	4・11・18日(火)
菖)花菖蒲の会	遠)かぶとむしの会	14・28日(金)
花)はなぶしまじゃらいいん会	汐)悠々クラブ	7・14・21日(金)
吉)さくらの会	汐南)しおさい南クラブ	7・21日(金)
代)元気よがさきの会	亦)亦来会	13・27日(木)
東)すこやか明神会	笹)やまぼうしの会	13・27日(木)

☎・申込 長寿社会課 地域包括支援センターまで ☎357-7447





**笹山桜、寿命で倒れる！**

笹山地区避難所隣の復興のシンボルである山桜が6月9日、ついに倒れてしまいました。残念！

**松島湾三町文化財展  
町・利府町出張展示**

七ヶ浜町・松島町・利府町の三町で収蔵している文化財を展示するミニ企画展です。七ヶ浜会場では松島町と利府町の資料を展示します。

●と き 7月1日①～9月3日②  
9時～16時

- と き 歴史資料館 展示室
- 展示資料 松島町御船行列写
- 利府町 羽黒前遺跡出土資料
- 歴史資料館 ☎365・5567
- 休館

**工事前に文化財の確認を**

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財(遺跡や貝塚)、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前必要です。

計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1カ月以上要する場合がありますので、お早めに歴史資料館へご相談下さい。

●歴史資料館 ☎365・5567 ●休館

**楽しい写真講座**

プロが一眼レフからスマートフォンカメラまで、風景や人物の撮り方を優しく教えます。希望の日時をお申し込み下さい。

●と き 7月30日①、10月1日②  
●と き 1月14日③ 10時～12時

●と き 生涯学習センター、町内他

- 定員 15名
- 受講料 一回につき500円、教材費500円～1000円程度
- 申込 生涯学習センター ☎357・3302

**自衛官等募集**

●募集種目 一般曹候補生 締切9月5日①  
1次試験日程..9月15日②～17日③ (いずれか1日を指定)

●自衛官候補生 締切9月6日④  
WEB試験日程..9月23日⑤～26日⑥ (別日に口述試験等あり)

●航空学生 締切9月7日⑦  
1次試験日程..9月18日⑧

●自衛官等採用説明会  
\*開催時間は13時～16時

7月30日① 七ヶ浜町中央公民館  
8月5日② 多賀城市文化センター  
8月5日③ 利府町役場町民交流館  
8月6日④ ふれあいエスプ塩竈  
●仙台駅東口案内所(桜井ビル4F 駐車場無し)でも随時説明会を行います。

●仙台募集案内所 ☎284-5001/5018

**電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (3万円/1世帯)**

住民税非課税世帯や令和5年1月以降で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。令和5年6月1日(基準日)において、七ヶ浜町に住民登録のある下記の世帯が対象です。

**世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯**  
令和4年度給付金を受給済みで基準日までに当該世帯に転入した方がいない世帯等は申請が不要です。

令和5年度で新たに非課税となった世帯は、令和5年10月31日までに申請が必要です。  
詳しくは、発送するお知らせをご確認下さい。

**令和5年1月～令和6年2月の収入が減少し世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯(家**

計急変世帯)

申請書、収入申立書等の必要書類は役場窓口または七ヶ浜町ウェブサイトで配布します。申請期限は令和6年2月29日までです。まずは長寿社会課地域福祉係までご相談下さい。

住民税非課税相当とは、年間収入見込額(令和5年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が下表の非課税相当給与収入目安以下の場合です。

扶養している親族の人数が4人よりも多い場合は人数に応じて限度額が変わります。

給与所得控除、事業収入等の経費を考慮した年間所得見込額が非課税相当所得限度額を下回る場合も申請が可能です。

扶養している親族の状況	非課税相当給与収入目安
単身又は扶養親族がいない場合	97万円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	145万円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	186万円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	231万6000円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	277万2000円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親	204万3999円

☎長寿社会課地域福祉係 ☎357-7448

## 「第16回しちがはま環境大賞」募集

美しいまちづくりを推進するため、環境美化活動をされている個人及び団体、また環境やエコについての作品を募集します。受賞者には副賞を贈呈。応募された方全員にも参加賞をプレゼントいたします。

部門	活動の例
環境美化部門	●公共地域のごみ収集活動 ●花いっぱい運動 など ●省エネの実践・普及活動 ●温室効果ガス削減の取り組み など
作品部門	●環境・エコについての作文や絵 ●ごみ減量標語 など

●**応募資格** 環境美化部門は、七ヶ浜町内で活動した個人及び団体。作品部門については七ヶ浜町民とします。

●**応募期限** 9月22日(金)まで

●**応募方法** 「環境美化部門」は応募用紙を、「作品部門」は応募用紙に作品(原稿用紙・画用紙)を添付して、町民生活課に提出下さい。

※応募用紙は町民生活課窓口にあります。

☎町民生活課 ☎357-7455

## 7/25(火)~31(月) 大好評第2弾! 無料出張スマホ教室

今回は、入門・基礎編受講済みの方におススメの応用講座も開講します。各回3名の少人数で、スマホ教室と個別相談会を選ぶことができます。ガラケーからスマホにしたい方、スマホの操作を覚えたい方、スマホを使いこなしたい方、ぜひご参加下さい。

1. スマホ教室は1回60分で、スマホの使い方を学びます。スマホを持っていない方には貸出し可能です。次のカリキュラムから選んで下さい。

(A) スマホを触ってみよう…ガラケーからスマホにしたい方へ体験会

(B) Androidの使い方(入門編)…スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールなど

(C) Androidの使い方(基礎編)…マップを使いながら基本操作、ルート検索、カメラの撮影、動画の撮影、QRコード読み取り

(D) Androidの使い方(応用編)…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法、移動方法

※入門・基礎編受講済みの方におススメ

(E) LINEでコミュニケーション(応用編)…トークの送り方、写真・スタンプの送り方、グループトークの作り方、ビデオ通話の仕方

2. 個別相談会は1回45分で、マイナポイントの申請やお困りごとなど、自分のききたいことを相談できます。

	7/25(火)	7/26(水)	7/27(木)	7/28(金)	7/31(月)
場所	中央公民館駐車場				役場駐車場
11:00	個別相談会				
13:00	教室(A)	教室(A)	教室(A)	教室(A)	教室(B)
14:30	教室(B)	教室(B)	教室(C)	教室(D)	教室(E)
16:00	個別相談会				

●**予約** 前日までの予約制です。☎0800-111-9442(専用予約センター 通話料無料 10:00~18:00)まで希望講座名・日時をお伝え下さい。☎政策課 ☎357-2117

## ごみ出しは 分別しよう ルールを守って

令和4年度しちがはま環境大賞標準部門応募作品 亦楽小 遠藤奏那(えんどうそな)さん

全国でごみ集積所での火災が増加しています。原因の一つとしてリチウムイオン電池類からの発火が考えられます。適切な処理をお願いします。

### ●リチウムイオン電池類の処分

リチウムイオン電池類は発熱や発火する危険があります。「中身が見

える袋に入れて有害ごみの日」に集積所へ出して下さい。

リチウムイオン電池類製品の例

①モバイルバッテリー類

②電子たばこ類

③充電式乾電池

④工具などの充電バッテリー

⑤スマートフォンの(小型家電としてリサイクル回収をしています)

☎町民生活課環境生活係 ☎357-7455

## 子育て

## 夏休み親子工作教室

●とき 7月30日(日) 9時30分~12時

●ところ 塩釜建設技能者訓練協会 塩釜市月見ヶ丘2番2号

●主催 塩釜建設技能者訓練協会

●対象 小学生と保護者(15組)

●参加費 親子1組500円

●材料代・傷害保険料(材料代)

●制作内容 本立て(スライド式)

●持参する物 金づちとのこぎり

(家庭にあるもので結構です)、上靴

●申込 7月3日(日)~14日(金) 9時

16時(土・日・祝日は除く)参加費用を添えて、直接、訓練協会にお申込み下さい。申込用紙は、訓練協会にあります。先着15組

●その他 ①工作中のけが等には、主催者で保険に加入します。☎職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

## 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望す



# ♪ 子育て支援センター行事案内 ♪

行事へ参加希望の方は予約が必要です。当日参加が可能な場合があります。 ☎子育て支援センター ☎362-7731

## ◆ マタニティ・ベビーヨガ ◆

妊婦、乳児、保護者向けのやさしいヨガです。動きやすい服装で、バスタオル、飲み物を持参下さい。  
●7/4 ☎、8/1 ☎ 13:30 ~ 14:00

## ◆ 英語で Dancing ◆

国際交流員と一緒に英語の歌やダンスなどして遊みましょう。英語に身近に触れることで子ども達の英語耳を育てます。対象は0歳～未就学児  
●7/5 ☎ 10:30 ~ 11:00

## ◆ 国際交流員とあそぼう ◆

ゲームや製作など遊びを通して英語に触れます。対象は幼稚園児、小学校低学年です。  
●7/13 ☎ 15:30 ~ 16:30

## ◆ ヘザーの Circle Time ◆

英語の歌遊びや身体を使った遊びで親子のコミュニケーションを取りましょう。予約制先着 6 組  
●7/6 ☎ 10:00 ~ 11:00 対象は1歳以上児と保護者  
7/20 ☎ 13:30 ~ 14:30 対象は0歳児と保護者

## ◆ アロマの小部屋 ◆

子育てにお疲れの方への癒しのひと時。ハンドマッサージの他、アロマクラフト作りも楽しめます。  
●7/18 ☎ 10:30 ~ 12:00

## ◆ あそぼ・あそぼ ◆

すいか割りと7月生まれのお誕生会です。  
●7/18 ☎ 10:00 ~ 11:00

## ◆ お茶会 ◆

その場でたてた抹茶と和菓子で、お茶タイムをしましょう。先着 10 組です。  
●7/19 ☎ 10:00 ~ 11:00

## ◆ 縁日あそび ◆

夏の風物詩でもある縁日あそびを親子で楽しみましょう。2 部制で先着 35 組まで。  
●8/3 ☎ ①10:00 ~ ②11:00 ~

## ◆ 子育て相談 ◆

子どもの「発達」「しつけ」「保護者自身のこと」など、子育てしている中で迷ったり、悩んだりした時は、気軽にご相談ください。予約なしで、電話か来所どちらでもかまいません。まずは、お話ししましょう。  
●平日 9:00 ~ 17:00

## ◆ みんなで遊べる「すまいる広場」 ◆

子育て支援センターを開放します。予約なしで自由に遊べる広場で、保護者の方の情報交換、仲間作りの場にもなっています。  
●平日 9:00 ~ 17:00

## 子育てヒント帳

- おだてて ほめて こっそり手助け  
今回は、着脱、排泄、食事など、子どもの身の自立を促す時のワンポイントアドバイスです。
1. おだてる 「○○ちゃんならできるかな。」「これができたらすごいね。」など、子どもを認める声かけで、やる気を起こさせましょう。
  2. ほめる やろうとした時に褒め、できた時も褒めて、次への意欲を育てましょう。
  3. こっそり手助け 子どもの発達に合わせた挑戦をさせましょう。例えば、初めてのボタンがけの時は、大きなボタンの服を選び、難しそうにしていたら、ボタン穴を広げてあげるなど、間接的に手伝いましょう。自分でやり遂げた満足感が大事です。

このような配慮で成功体験を積み重ね、子どもの意欲や自信を育てていきましょう。

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っています。  
詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウエブサイトをご覧ください。  
☎教育総務課 ☎357・7440

## ひきこもり・思春期こころの相談

ひきこもり・不登校・いじめ・家庭内暴力・摂食障害など、こころの問題でお悩みではないですか。専門スタッフが対応します。事前予約制です。  
●とき 7月12日☎、19日☎  
13時 ~ 16時30分  
●ところ 塩釜保健所  
●申込 塩釜保健所母子・障害第  
二班 ☎365-3153

境山ふれあい祭りは7月29日(土)七ヶ浜ライフカレンダの7月30日(日)の「境山ふれあい祭り」の日程が、7月29日(土)に変更になりました。



## 大きなハグを送ります！

2019年にプリマスからの訪問団として来町し、ホームステイをしたアンディ・ロレッツさんに七ヶ浜での思い出を伺いました。

### ●仕事や趣味について教えてください。

私は、プリマス南中学校で音楽の先生をしています。バンド、オーケストラ、一般音楽、アダプティブ・ミュージック（特別支援学級の生徒のための音楽）を教えています。

また、本校のクラブバンドの運営と、学区のマーチングバンドにも携わっています。

自由な時間には、散歩やコモンウェルス・ウインド・シンフォニー（オーケストラ）で演奏したり、プリマスの楽しい場所を探検したりするのが好きです。

### ●七ヶ浜との関わりを教えてください。

私は2019年の七ヶ浜への姉妹都市訪問団の一員でした。新型コロナのパンデミックの間、私は、国際交流員のサントさん、ヘザーさん、レンさんとともに、プリマスと七ヶ浜の学生とのオンライン交流を企画しました。

今は、私たちの愛しい姉妹都市である七ヶ浜との交流に携わる特別来町者迎賓委員会の委員として、この夏、プリマスから七ヶ浜への訪問団のコーディネートをしています。

### ●一番の思い出は何ですか？

2019年の訪問の際、ホームステイした猪股家をはじめ、多くのホストファミリーと過ごしたことです。猪股家は、とても優しく、家で一緒に過ごす時間がとても楽しかったです。とても感謝しています！

レストラン、仙台のショッピングモール、お寺、松島、仙台の水族館など、たくさんの場所に連れて行ってくれたことをとても懐かしく思っています。瑞巖寺ではとても感激しました。お寺の習慣や伝統を学ぶことができたので楽しかったです。

カラオケを歌いに行くのも最高でした！音楽の先生なのに、初めてのカラオケでした！

### ●プリマスについて知ってもらいたいことは何ですか？

プリマスは非常に過去と現在が融合したユニークな町です。多くの人々がプリマスを注目するのは歴史的な観光ですが、プリマスにはもっとたくさんの魅力があります。

私たちの下町のエリアは、多くのレストラン、



アンディ・ロレッツさん(プリマス・写真中央)

けん玉の体験は楽しかったです！正しい方法でやり方は苦手でしたが、素晴らしいツノができました。前列左から、ホストファミリーの丸田真誠(まるたまこと)さん、猪股裕菜(いのまたゆうな)さん。

バー、ショップがあり、活気に満ちています。そして興味深い歴史的なプリマスロックなど、ランドマークもあります。プリマスは大きな町でさまざまな地区があり、それぞれに特別な「味」と「個性」があって、米国の縮図のようなものです。

### ●今後の姉妹都市交流への希望はありますか？

パンデミックが落ち着いてきたので、交流が盛んになることを期待しています。2024年の夏に七ヶ浜から訪問団を迎えるのがすごく待ち遠しいです！

七ヶ浜町とプリマス町のどちらかで長期留学を希望する学生を受け入れることができる本格的な交換留学制度が実現できればいいな。

### ●七ヶ浜の皆さんへのメッセージをお願いします！

「感謝」の一言です！パンデミックの影響で海外に行けなくなったとしても、32年間の姉妹都市の関係を維持できたことを大変うれしく思っています。

個人的に、私が七ヶ浜に行った2019年に猪股家と丸田家が素晴らしいおもてなしをして下さって、とても感謝しています。そこにいるみんなに、大きなハグを送ります！ありがとうございます！

## ★ 英語でStretching ★

- とき 7月26日㊦ 14時～15時
- ところ 国際村セミナー室1
- 参加無料 ●対象 60歳以上の方
- 募集期間 7月24日㊦まで電話でお申し込み下さい。

## ★ English Camp 2023 ★

小学3年生から6年生を対象にEnglish Campを開催します。詳しくは、小学校から配布されるチラシまたは町ウェブサイトをご覧ください。たくさんの外国人スタッフと夏休みの思い出をつくろう！  
※七ヶ浜ライフカレンダーのEnglish Campの日程は、8月18日㊦から19日㊦までに変更になりました。



●母子健康手帳交付は、3月から完全予約制となりました。  
必ず事前にご連絡下さい。☎子ども未来課 ☎357-7454



## 健康カレンダー7月

※おさんの健康診査・健康相談を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。

とき	行事名	ところ	受付時間	対象および内容 持参するもの
7/3	乳児健康診査	子育て支援センター	個別にお知らせします	R5.2.6~R5.3.23 生まれのお子さん
12	2歳6か月児 歯科健康診査	母子健康センター		R2.10.22~R2.12.17 生まれのお子さん
28	すこやか健康相談 <small>(マタニティーキッズ)</small>	子育て支援センター	10:00~12:00	母子健康手帳
8/1	BCG	母子健康センター	個別にお知らせします	R4.12.24~R5.3.1 生まれのお子さん
8	1歳児健康相談	子育て支援センター		R4.7.1~R4.8.31 生まれのお子さん

※注 母子健康手帳交付、すこやか健康相談、乳児健康診査、1歳児健康相談は子育て支援センターで行います。母子健康センターではありませんのでご注意ください。

## 七の市 7/30(日) 8時~12時

花洲浜多目的広場

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントや特設コーナーも用意してお待ちしています。



☎七の市実行委員会 ☎070-5099-7337

老人福祉センター

## 浜風



開館時間 9時~16時  
入浴時間 女性:10時~10時45分、男性:11時~11時45分  
※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

◆老人福祉センター「浜風」を利用するには、利用登録が必要となります。

◆町民バス「ぐるりんこ」を利用し「浜風」へ来館いただいた方に、町民バス「ぐるりんこ」の回数券を配布します。

※回数券の配布は、週2往復分が限度です。

※ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

☎老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976

### NET119緊急通報システム登録のご案内

NET119は、聴覚や発語に障がいのある方がスマートフォンや携帯電話を使用した簡単な画面操作により、119番通報を行える事前登録制のシステムです(登録無料)。

七ヶ浜町ほか塩釜地区管内にお住まいで、音声による緊急通報の難しい方を対象に登録を受け付けていますので、登録を希望される方は、メールまたは電話(会話可能な親族等)でお問い合わせ下さい。

なお、利用方法等の詳細は次の二次元コードよりご覧下さい。

☎塩釜地区消防事務組合  
消防本部指令課

☎361-0119 FAX 365-1190

Email: shireika@sioshou.jp



### 家族みんなで家事分担

テーマ:家庭

手が空いた方がご飯をつくる。

食事が進む、会話も進む。

これだって「男女共同参画」

七ヶ浜町男女共同参画推進会議

### 休日の救急歯科 受付/9時~15時

7/2 永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	☎ 361-1251
9 ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	☎ 389-1182
16 歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎ 361-8180
17 きくちデンタルクリニック	塩竈市庚塚30-82	☎ 361-3368
23 城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎ 389-2008
30 森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎ 309-1855
8/6 こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎ 365-3728
11 ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎ 389-1777
13 ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎ 355-6860

### 6月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

男	8,896(-16)	転入	38
女	8,946(-17)	転出	55
計	17,842(-33)	出生	7
世帯数	6,860(-2)	死亡	23

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# 楽しく美味しく海水浴！ 菖蒲田海水浴場オープン！

期間中は、日替わりでキッチンカーや屋台も出店します。ぜひ今年の夏も菖蒲田で楽しい思い出を！  
※海水浴場周辺の駐車場は期間中有料となります。いただいた料金は海水浴場運営協力金として安心安全な海水浴場運営に充てられます。



7/15(土)～8/20(日) 9時～16時

8/11(金)花火打ち上げ(予定、詳しくは、8月号でお知らせします。)

問産業課 ☎357-7443

## 8/27(日) 七ヶ浜町長・町議会議員一般選挙

令和5年9月10日任期満了に伴う七ヶ浜町長・町議会議員一般選挙が下記のとおり行われます。

- 選挙期日 令和5年8月27日(日) ●投票時間 7時～20時
- 投票所 後日郵送する入場券をご確認下さい。

### 立候補予定者説明会

立候補予定者を対象に説明会を開催します。立候補を予定されている方は忘れずに出席して下さい。  
なお、出席者は1候補者2名以内とさせていただきます。

- とき 7月28日(金) 14時～
- ところ 水道庁舎2階 会議室
- 内容 立候補届出に関する手続きなど

問選挙管理委員会 ☎357-7436

### 令和6年成人式・成人式実行委員募集

成人式の対象者には11月下旬までに案内状を送付します。

- 対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- とき 令和6年1月7日(日) 10時30分開式(予定)
- ところ 七ヶ浜国際村ホール

成人式の企画などのお手伝いをしていただける実行委員(成人式対象者)を募集します。ぜひ、友人同士お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。

※民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、七ヶ浜町ではこれまでどおり20歳の方を対象に成人式を開催します。

また、名称は引き続き「成人式」として実施します。

問生涯学習課 ☎357-3302

### 水道料金の一部を免除します

昨今の物価高騰の状況から、町民生活や経済活動への影響を考慮し、令和5年8月請求分から10月までの3カ月間、水道料金のうち基本料金を全額免除します。なお、今回の免除に関する申請手続きは不要です。水道料金の基本料金は給水管の口径の大きさにより異なります。

### 来年2月まで水道庁舎の改修工事

庁舎の老朽化による雨漏り等が頻発しているため、改修工事を行います。駐車場や通行ルートが制限され大変ご不便をおかけしますがご了承下さい。

問水道事業所 ☎357-7456

常盤緑(ときわみどり)「日本の伝統色」DICグラフィックス(株)常盤木の濃い緑色からきた色名である。常盤色ともいう。榊(さかき)、クリスマスのひいらぎなど、常盤緑は神事や祭礼には欠かせない。七ヶ浜の野山の緑が深まり、いよいよ暑い夏が始まる。

ス  
ケ  
ツ  
チ

6月4日の町消防団消防演習では、キビキビとさすが本番に強い七ヶ浜町消防団、本領発揮でした。団員の皆さんは、七ヶ浜消防署職員の指導の下、一カ月前から本番までに7日間の特訓を受けました。

さて、今回、皆さんの雄姿をと狙ったのが一斉放水のシーンでした。放水する団員の斜めすぐ前に陣取り、シャッターチャンス待ちました。放水始め！の号令の間もなく、なんと！逆風が吹いてきて頭から豪雨のような水を浴び、放水というより放心状態に。あの時逃げ出していなければ、いい写真が撮れたらどうか？修業が足りんのう。

ユーチューブ



ウェブサイト



インスタグラム



ツイッター



LINE



★電子メールでのお問い合わせはウェブサイトへ！



環境に優しい大豆油インキを使用しています