

復興を誓って、前へ。

がんばろう 七ヶ浜!!



# しちがはま



## 主な内容

### 特集

小学校・地区民合同大運動会 2

### 町内の話題 ズームアップ

君たちの笑顔、元気がこの町の最大の財産／中学校卒業式 4

### シリーズ

はまの保健だより 6

安全で安心なまちの実現を目指して(4) 8

ふれ愛くらぶ 10

暮らしアラカルト 12

七ヶ浜国際村インターナショナルデイズ 2019 もい!フィンランド 28

いろいろなゲームがいっぱい!／生涯学習フェスティバル

3月2日、3日に町生涯学習センターで生涯学習フェスティバルを開催しました。2日には、セガサミーグループによる遊戯会場が設けられ、子どもたちがいろいろなゲームで遊び、楽しんでいました。

2019 4 | vol.570

広報しちがはま

七ヶ浜町ウェブサイト

<http://www.shichigahama.com>

★電子メールでのお問い合わせはこちらから!

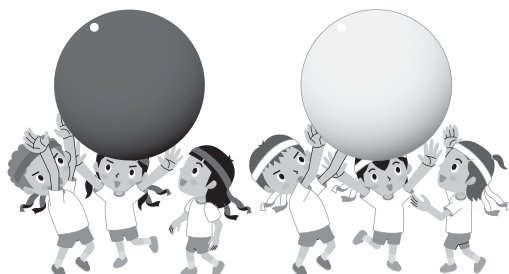
# 小学校・地区民合同大運動会



## 亦楽小学校

### ①大玉送り

- ・学区地区を2つに分けて行う競技です。
- ・各チーム協力して大玉を転がしたり、頭上で大玉を渡していき速さを競います。



### ②障害物競争

- ・8人のリレー形式で行います。
- ・障害物は4か所、縄跳び、綱くぐり、おたまピンポン玉乗せ、玉入れとなっています。第8走者のみくじ引きとなり、そのくじに該当する人を連れてゴールに向かいます。



今年で3回目を迎える「小学校・地区民合同大運動会」が5月25日(土)に町内小学校3校で開催されます。各地区の皆様のご協力のもと、「七ヶ浜・グローバルPRROJECT」の一環で、「地域に開かれた学校」、子どもたちの「生きる力」の育成を目的に開催され、今年も各学校と地区の特色を生かした地区民合同種目が実施されます。次世代を担う子どもたちの「生きる力」の育成は学校教育だけでは難しく、学校、家庭、地区等お互い見守り育てていくことが大切となります。温かい大人の目が多ければ多いほど、子どもたちのより良い成長につながります。各地区の皆さんのご参加、ご協力をお願いいたします。

●とき **5月25日(土)**  
※雨天時は26日(日)

●ところ **亦楽小・松ヶ浜小・汐見小**  
小学校・地区民合同大運動会は、子どもたちにとって、地区の皆さんと交流できる機会であり、子どもたちが大きく成長できる大事な機会でもあります。各地区の皆さんのご協力をお願いいたします。



松ヶ浜小学校

### ①勝負は時の運

- ・各地区大人と児童がペアになって行う競技です。
- ・各地区の代表とじゃんけんをし、勝ち、あいこ、負けによって走る距離を変え、リレー方式で速さを競います。



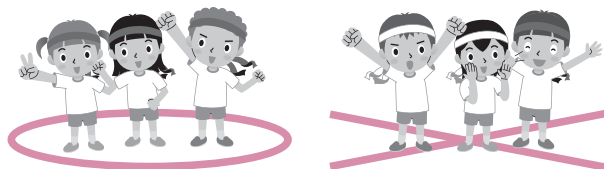
### ②綱引き

- ・地区ごとの大人と児童合わせて30人対30人で行います。
- ・1試合3本引き、先に2勝した方が勝ちとなります。



### ③〇×クイズ

- ・児童及び来場者全員が参加でき、七ヶ浜町や松ヶ浜小学校に関する問題が出題されるのでそれぞれ〇エリア、×エリアに移動する。
- ・問題は全部で10問、正解したら次の問題に進め、最終的に残った地区ごとの人数で勝敗を決めます。また、最終問題まで残った人からじゃんけんをして最後の1名に勝者の証を授与いたします。



### ④応援合戦

- ・汐見台南、湊浜、松ヶ浜、菖蒲田浜の順番で士気を高めるための地区の応援を行います。
- ・地区の応援の終わりに次の地区の応援を行い、最後の地区は最初に応援を行った地区にエールを送ります。
- ・応援時間は各地区3分間で、内容も地区ごとに企画いたします。

### ⑤大縄跳び

- ・各地区で10名ずつ、大縄跳びを30秒間行います。
- ・競技は3回行い、1回目は小学生、2回目以降は中学生と保護者、地区民で行い、3回の跳んだ合計回数で勝敗を決めます。

### ⑥その他

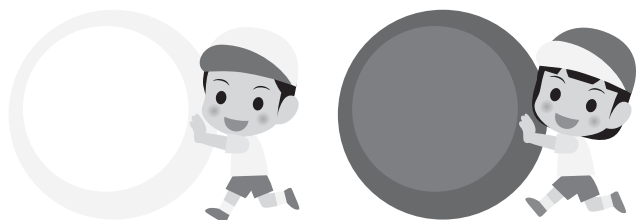
地区ごとに軽食休憩として30分間のもぐもぐタイムが実施されます。



汐見小学校

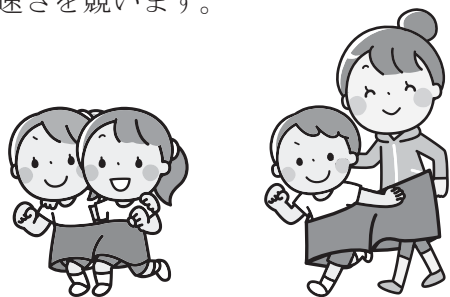
### ①大玉転がし

- ・学区地区を2つに分け、全児童、保護者、地区民の参加で行う競技です。
- ・大玉を頭上に通し、トラック中央のポートボール台に置くまでの速さを競います。



### ②デカパンリレー

- ・大きなパンツに大人と児童が入り、30m先のカラーコーンまで走る競技です。
- ・パンツをバトン代わりにしてリレー形式で速さを競います。



今こそ示そう  
『地域の底力』

お問い合わせは、

- 亦楽小学校 ☎357-2521
- 松ヶ浜小学校 ☎357-2211
- 汐見小学校 ☎357-5151
- 教育総務課 ☎357-7440



# 町内の話題 ズームアップ

## 第72回 祝卒業式



### zoom-up 1

#### 君たちの笑顔、元気がこの町の最大の財産／中学校卒業式

3月8日、町内の中学校で卒業式が行われ、199名が卒業し、七ヶ浜中学校では、96名の卒業生が校舎へ別れを告げました●式では、卒業証書が生徒一人一人に手渡された後、佐藤剛校長先生が「人間として持つてる五感機能を最大限に活用してほしい。たくましい浜っ子に育ってほしい。君たちの笑顔、元気がこの町の最大の最高の財産です。それがまちづくりの原動力であることを忘れないでほしい」と式辞を述べました●また、寺澤町長は「それぞれの未来に向け大きな一歩を踏み出すとき、辛いときは同じ学び舎で学んだ仲間同士で助け合ってほしい」と祝辞を述べました。



### zoom-up 2

#### 地域の安全安心に努める／消防車両の更新



2月24日、役場庁舎前駐車場で総務省消防庁から無償貸付された救助資機材搭載型小型動力ポンプ付積載車並びに国の交付金を活用して整備した消防ポンプ自動車C-DI型の引渡式を行いました●今回配置された第4分団(代)と第6分団(湊)で使用していた車両は、劣化が著しくなってきたため今般更新されました●当日は引渡し後、新しいポンプでの放水や資機材の取扱訓練が行われました●氏家進消防団長は「救助機材を搭載した車両を国から無償貸付されたことにより、これまで以上に消防団活動に幅が出た、今後も各種訓練を重ね地域住民の安全安心に努めたい」と述べていました。

3 **亡き祖父を想い／東日本大震災追悼式**



3月11日、東日本大震災追悼式を七ヶ浜国際村で執り行いました。東日本大震災から8年を迎えます●式では、舞台上に設置された慰霊之塔に向かって黙とうが行われた後、寺澤町長が「人と人が支え合い、笑顔あふれ、活気あふれる町となるよう全身全霊をもって取り組む」と式辞を述べました。ご遺族代表の言葉として、湯村拓さんが「一緒にお酒を飲みながら、おじいちゃんの好きな野球の話をしたかったね。妻のおなかにいる赤ちゃんが生まれたら、おじいちゃんに抱いてほしかったよ」と震災で亡くなられた祖父への想いを述べました。

4 **駐仙台大韓民国総領事が海苔養殖被害のお見舞いに**



2月27日、朴容民（パクヨンジ）駐仙台大韓民国総領事を始めとした駐仙台大韓民国総領事館の方々3名が1月20日に発生した仙台港高砂埠頭でのC重油の流出事故による海苔養殖被害のお見舞いのため来庁されました●朴容民駐仙台大韓民国総領事は、寺澤町長からの事故の経緯、発生後の対応状況、生活・経営維持のための支援についての説明に真剣に耳を傾けていました。朴容民駐仙台大韓民国総領事は、「今回の海苔養殖被害に遭われた生産者にお見舞い申し上げます。私たちはいつも心の中で海苔養殖の再開を想い、願っています」と話していました。

5 **町の治安維持にまい進／七ヶ浜交番開所式**



2月27日、塩釜警察署七ヶ浜交番開所式が湊浜地区の七ヶ浜交番で行われました●七ヶ浜交番は、平成15年3月に東宮駐在所、代ヶ崎駐在所、菖蒲田駐在所が廃止となり、旧菖蒲田駐在所が改築されるかたちで、七ヶ浜町全町を管轄する交番として業務を開始しました。昨年からは始まった新築工事は今年2月に完了し、交番業務を開始しています●小野寺雅美塩釜警察署長は「これまで以上に地域に密着した交番業務を行っていきます。安全安心に一層努めます」とあいさつし、佐藤英明七ヶ浜交番所長は「七ヶ浜町の治安維持にまい進します」と述べました。

6 **活動の成果を発表／生涯学習フェスティバル**



3月2日、3日、生涯学習センターで「第23回七ヶ浜町生涯学習フェスティバル」を開催しました。この催しは、生涯学習センターを利用し活動している団体が活動の成果を披露する場となっています●会場では、歴史資料館の縄文風缶バッジづくり、茶道教室の発表、陶芸作品などが展示されていました。また、ダンスパーティーでは、曲が流れると、皆さん手を取り合ってダンスを踊っていました●また、屋内運動場では、セガサミーグループによるゲームコーナーが設置され、子どもたちはUFOキャッチャーでぬいぐるみを狙うなど、楽しんでいました。

# 介護予防にとりくみましょう!!

～社会参加でいきいきとした毎日を～



## 健康寿命が短い 要介護状態が長い

日本人の「平均寿命」は世界でトップレベルですが、健康で自立した生活が送れる期間である「健康寿命」とは開きがあります。「平均寿命」と「健康寿命」との差が要介護状態になっている期間です。

## 七ヶ浜町の高齢者は要介護状態の期間が長い？

平成28年度の七ヶ浜町の男性の「平均寿命」は81.27歳、「健康寿命」が79.24歳と2.03歳の開きがあります。女性の場合は「平均寿命」が85.27歳、「健康寿命」は81.57歳と3.7歳の開きがあります。七ヶ浜町は要介護状態の期間が長く、男性は県内で第2位、女性は県内で第5位となっています。

## 介護状態になる理由とは？

町の介護認定申請の理由をみると、1位は「整形・骨折等」、2位が「がん」、3位が「うつ・認知症」となっています。

また、これらの病気だけでなく、高齢になつて外出や人と会う機会が減つたり、食欲や筋力、体力の低下から生活が不活発になることが、心身の機能や日常生活を送るための生活機能の衰えを招いて、要介護状態につながると言われていきます。

要介護状態になるのを防いで、健康寿命を延ばすには、病気を予防すると同時に、生活機能の衰えを予防する必要があります。

## 虚弱状態を予防する「フレイルチェック」

高齢期において筋力や心身の機能が低下し、弱った状態を「フレイル（虚弱）」と言います。健康な状態から要介護状態へ移行する中間の段階と言われていきます。

### ■ 5つの項目でフレイル（虚弱）チェック

- 6 か月で、2～3 kg 以上体重が減った
- 疲れやすくなった
- 筋力（握力）が低下した
- 歩くのが遅くなった
- 身体活動量が減った

※5つの項目のなかで、当てはまる状態はありませんか？ あてはまる項目が多いほどフレイル（虚弱）の疑いが高まります。

■ウォーキングのコツ

- ①体重をかかとから親指の付け根へと移動させ、つま先で大地をしっかりキック!
- ②肩の力を抜き、自分のリズムでリラックスして歩きましょう。
- ③ウォーキングシューズは指先に余裕があり、踵のクッション性が高いものを選びましょう。

(1)日常生活に運動を  
高年齢期になって一日の活動量が減ると、やがて筋肉が落ちてさらに活動量が減るといふ悪循環に陥ってしまいます。筋力が落ちると転倒や骨折などのケガから介護が必要な状態になることが心配されます。日常生活に運動を取り入れ、無理をしないで歩くことから始め、時間や距離を少しずつ伸ばしてはどうでしょう。

要介護状態になるのを防ぐ  
3つの柱「運動(体力)」「食生活(栄養)」「社会参加」

- 1〜2項目当てはまる→フレイルには至らないが前段階
  - 3項目以上当てはまる→フレイルの疑いがある
- 介護予防のためには、フレイルの状態にならないように注意し、もしフレイル(虚弱)の状態になっても回復のための対策に取り組むことが大切です。

■低栄養を予防するポイント

- ①毎日3回食事をとりましょう!
- ②良質なたんぱく質やカルシウムをとりましょう!
- ③塩分は控えめを心がけましょう!
- ④水分を上手に補給しましょう!
- ⑤ばっかり食や簡単食は避けましょう!
- ⑥楽しく、誰かと一緒に食べる機会を作りましょう!

(2)バランスのよい食事を  
低栄養は、フレイルを起こす最大の要因です。高齢になり、食が細くなつて満腹感があつても栄養が十分に摂れていなかったり、さっぱりしたもののばかりを食べて体を維持するのに必要な栄養素が不足したりします。

(3)社会とのつながりを  
高年齢期の衰弱を招く原因の1つに「閉じこもり」があります。外出の機会が減ると、心身の機能が低下してフレイル(虚弱)の悪循環に陥りやすくなります。予防のために大切な「社会参加」です。外に



介護予防教室で社会参加と  
生き生きとした毎日を

出て積極的に活動することで、心身の機能を高める機会が自然に増えます。1日に1回は買い物や散歩など外出しましょう。また友達や地域の人の付き合い、趣味や稽古ごと、ボランティア活動などに積極的に参加しましょう。

高齢者の方が、社会とのつながりを持ち、心も体も元気で充実した毎日を過ごせるように、町では介護予防教室を支援しています。

各地区の避難所や公民分館では、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等で体を動かし、参加者同士の交流を楽しんでいます。

適度な筋トレによつて筋力は何歳でも向上させることができます。体力や筋力に合わせて無理のない範囲で行いますので、皆さん是非ご参加下さい。



地区名	教室名	開催回数	地区名	教室名	開催回数
湊浜	ひまわりの会	月2回	境山	浜楽会(はまらんかい)	月4回
松ヶ浜	はまぎく会	月3回	遠山	かぶとむしの会	月2回
菖蒲田浜	花菖蒲の会	月3回	遠山	あんしんウォーク	月3〜4回
花渚浜	まじゃらいん会	月3〜4回	汐見台	悠々クラブ	月2回
吉田浜	さくらの会	月2回	汐見台南	しおさい南クラブ	月2回
代ヶ崎浜	元気よがさきの会	月2回	亦楽	亦来会(またくるかい)	月2回
東宮浜	すこやか明神会	月3回	笹山	やまぼうしの会	月3回
要害・御林	さわやかにぎにぎクラブ	月3回	開催時間 午前10時〜正午		

お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで ☎357-7447

シリーズ

## 安全で安心なまちの実現を目指して（４）

## 七ヶ浜町地域防災計画 個別支援方針の策定

『安全で安心なまちの実現を目指して』シリーズ最終回の第４回は、町地域防災計画 個別支援方針 基本方針３と各地区との要支援者ケース会議開催状況、今後のスケジュールについて説明します。

## 〔基本方針 ３〕地域ならではの取り組みを尊重します

地域の見守り活動や自主防災組織による活動などは、地域によってその取り組み内容や手法は異なっています。その理由は、地域によって地理的な条件や人口の分布、歴史や風土は全く異なり、地域では、より良い活動につなげるため、長い時間を掛けて工夫や改善を行い、現在の取り組みに至っているためです。このような経緯を踏まえ、個別支援方針に基づき実践活動を行うにあたっては、地域事情を無視した画一的な取り組みは行わず、地域の歴史や風土に培われた、地域ならではの取り組みを尊重します。一方で、他地域の参考となる取り組み事例は、情報共有を行うなど、地域間の相互連携により、地域力を向上します。



## □地域の個性をいかした支援体制の構築

地域によって、人口分布や要支援者の数、地理的な条件などはまちまちであり、地域特性に応じた取り組みが必要です。

町内画一的な取り組みを目指すのではなく、地域の歴史や風土により培われた、地域ならではの取り組みを尊重します。

他の地域の参考となる取り組みは積極的に取り入れ、相互連携により地域力を向上させます。



## 要支援者ケース会議を開催

各地域の行政区長、自主防災会長、民生委員・児童委員と七ヶ浜町社会福祉協議会、町による、避難行動要支援者に関する情報共有と連携体制の構築を図るため、要支援者ケース会議を地域毎に開催し、15地区の関係者154名が出席しました。

要支援者ケース会議では、要支援者名簿に登載されている方の生活状況の共有や、要支援者のうち特に支援が必要と思われる方に関する意見交換を行いました。

また、要支援者の取り組み全般について意見などを伺い、今後の取り組みの参考とさせていただきます。



## 要支援者に関する今後のスケジュール

2019年4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援者名簿情報の更新(4/1基準)</li> <li>●新規対象者に名簿自動登録の案内(同封で名簿登録拒否申出の案内) 新規対象者は*登録要件にて避難行動要支援者名簿へ自動登録されます。</li> </ul>
2019年5～6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●区長・民生委員等へ要支援者名簿配布(新規登録者を追加し提供)</li> </ul>
2019年10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援者名簿情報の更新(10/1基準)</li> <li>●新規対象者に名簿自動登録の案内(同封で名簿登録拒否申出の案内) 新規対象者は*登録要件にて避難行動要支援者名簿へ自動登録されます。</li> </ul>
2019年11～12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●区長・民生委員等へ要支援者名簿配布(新規登録者を追加し提供)</li> </ul>
2020年1～2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要支援者ケース会議(各地区との情報共有や意見交換)</li> </ul>

### \*登録要件

- (1) 75歳以上の一人暮らしの者又は75歳以上の者のみで構成する世帯に属する者
- (2) 身体障害者手帳を交付され、当該障害の程度が1級又は2級に該当する者
- (3) 療育手帳を交付され、当該障害の程度がAの者
- (4) 精神障害者手帳を交付され、当該障害の程度が1級又は2級に該当する者
- (5) 介護保険で要介護3以上の認定を受けている者
- (6) (1)から(5)以外の者で、町長が特に支援を要すると認める者

## 災害時に対応できる社会を実現する決意

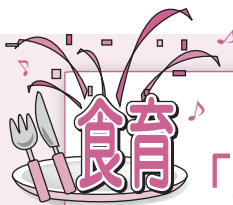
個別支援とはまさに個性ある一人一人に寄り添うことから始まります。地域の個性や経緯を踏まえることも必要です。「支援する仕組み」は行政の仕組みや基本方針に則ったものであり、地域が育ててきた「それぞれの事情」とは時としてソグワナイこともあります。町の基本方針の中に「地域ならではの取り組みを尊重します。」の一文を明示しました。ここには行政が守るべき基本方針を地域に適用する際の工夫を、地域とともに実現することで災害時に対応できる社会を実現しようとする決意がにじみ出ているのです。



宮城 豊彦 防災アドバイザー  
東北学院大学 教授

お問い合わせは、地域福祉課まで ☎357-7449

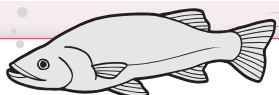
# ふれ愛 くらぶ



第122回

## 「鱸 ～スズキ～」

アラカルト



スズキは、幼魚から成魚までの間に何回か名前を変える「出世魚」です。

1年魚はコッパ(小葉)、2年魚で25cm前後はセイゴ、2～3年魚で30～40cmのものはフッコ。4年魚で60cm以上のものをスズキといいます。大きくなるほど脂がのって美味しくなります。

### スズキの特徴

スズキの身は、血合いがほとんどない白身魚で「すすぎ洗いしたようなきれいな身」からその名称がついたともいわれています。身の質はタイに似て柔らかく、癖もなくあっさりして旨味があります。

仙台湾の沿岸などで漁獲され、七ヶ浜町の漁港にも水揚げされます。七ヶ浜町のスズキの漁獲量の最盛期は3月～4月ですが、スズキは夏場になるとよく太り、身の質もよくなりとても美味しくなります。

### スズキの食べ方

くせのない魚のため、刺身・焼き物・蒸し物・煮物・フライ・唐揚げなど、さまざまな料理に向きます。

魚肉はもちろん、アラは「アラ汁」、肝臓や心臓は「ソテー」、腸は「吸い物」や「煮物」、皮には旨味があるため「炙り焼き」、骨は「出し汁」等々、捨てる部分が多ほとんどありません。様々な部位を美味しく活用できます。

### スズキを使ったレシピ・・・スズキのムニエル・レモンソース

＜材料 4人分＞

- ・スズキ …4切れ
- ・塩・コショウ…適量
- ・小麦粉 …大さじ2
- ・サラダ油 …300g
- ・ブロッコリー…1/4株
- ・ミニトマト …8個
- \*レモンソース
- ・レモン汁 …大さじ2
- ・砂糖 …大さじ2
- ・みりん …小さじ1
- ・うす口しょう油…大さじ1

作り方

- ①スズキに塩・コショウをふり、小麦粉をまぶす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、スズキを入れて両面こんがり焼く。
- ③小さい鍋にレモンソースの材料を入れて弱火にかけ、砂糖を煮とく。
- ④ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- ⑤皿に②のスズキとブロッコリー・ミニトマトを盛り付け、③のレモンソースをかける。



お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎357-7448

### 短歌

身体をすくめて歩く寒の朝  
姿うつくし 野中 由利

浜菊や海猫の声響く海

齊藤 かおる

翼を組み白鳥帰る明けの空

梅澤 七生

雨水風そよぐ樹木の目覚め

後藤 九尼克

### 俳句

わが過去は公園隅の公衆電話であなたに  
告げた言葉で終はる ※檀原 渉

朝焼けに照らされ漁船戻りくる生簀におどる  
はカニかヒラメか 千葉 志美枝

お子さんの写真やイラスト  
お待ちしております

「ふれ愛くらぶ」では、イラスト、クイズ、お子さんの写真など、お待ちしております！  
持参、封書、ハガキ、FAX、メールで下記までお送りください。

【宛先】

広報しちがはま「ふれ愛くらぶ」  
七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1

☎357-2117(直通)  
fax357-5744(役場代表)

✉kouhou@shichigahama.com



## お知らせ

### 給与所得者の特別徴収 (給与天引き)

町では、宮城県で定めたガイドラインに沿って給与所得者の特別徴収(給与天引き)を推進しています。

「特別徴収」とは、地方税法の規定により、給与支払者が「特別徴収義務者」として市町村から指定を受け、従業員の方の住民税(個人の県民税および町民税)を毎月の給与から引き去り(天引き)により代わって納入していただくものです。

普通徴収(個人で納付)の納期が年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため1回あたりの納付額が少なくなることや、従業員自らが金融機関等へ出向いて納税する手間が省かれるため、納税義務者の利便性が向上することなどがあげられます。

原則として、パートやアルバイトのように非正規雇用者であっても、不定期雇用でない限り特別徴収をしています。たくこととなります。

2019年5月31日までに特別徴

収義務者として指定させていただき、別途、通知申し上げますのでよろしく願います。

\*お問い合わせは、税務課住民税係まで  
☎7452

### 町税・保険料の納付は 口座振替が便利です

町税等を他の公共料金等と合わせて振替にしたいという方は、口座振替が便利です。

口座振替日は、その月の納期限になります。振替日に残高不足等により振替不能となった場合は、再引き落としが出来ませんのでご注意ください。

口座振替を希望する方は、次の取引金融機関にて手続きをしてください。申込書は町内の取扱金融機関に備えてあります。

- 取扱金融機関**
- 七十七銀行本・支店
- 杜の都信用金庫本・支店
- 仙台農業協同組合本・支店
- 宮城県漁業協同組合七ヶ浜支所
- ゆうちょ銀行

\*お問い合わせは、町税等徴収特別対策室まで  
☎7453

### 固定資産課税台帳を ご覧になりたい方へ

固定資産税の納税者に対して、平成31年度の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

●**とき** 4月1日(月)～5月31日(金)  
※土・日・祝日を除く

●**午前9時～午後5時**

●**ところ** 税務課

●**持参する物** 身分証明書(免許証等)、印鑑(代理人の場合は委任状が必要です。)

### 消費税・軽減税率制度説明会 開催のご案内

今年10月1日から消費税率引上げと同時に軽減税率制度が始まります。塩釜税務署では公益社団法人塩釜法人会との共催により、説明会を開催します。

●**とき** 5月16日(木)  
午前の部 午前10時～11時30分  
午後の部 午後2時～3時30分

●**ところ** マリンゲート塩釜 3階  
マリンホール  
参加希望の方は、左記問い合わせ先までご連絡ください。

\*お問い合わせは、税塩釜税務署法人課税第一部門まで  
☎2153

### 国民健康保険の加入・喪失の 手続きはお済みですか

退職等により社会保険から国民健康保険へ変わる方、または、就職等により国民健康保険から社会保険へ変

### 暮らしの相談、お待ちしております

#### 行政相談

行政(国・県・町)に関する相談

●**相談委員**  
瀬戸 源市(東)  
相澤 まり子(笹)

#### 人権相談

人権問題に関する相談

●**相談委員**  
伊藤 せい子(代) 鎌田 陽子(花)  
引地 淑子(笹) 原田 武(要)  
米 勝次(汐南)

仙台法務局塩釜支局 ☎2338

#### 生活相談

生活上の心配事に関する相談

●**相談委員** 各地区の民生委員  
※行政・人権・生活相談は次のとおり

●**とき** 4月9日(火)、5月14日(火)  
午前10時～午後3時

●**無料法律相談(弁護士が相談に応じます)**  
●**とき** 5月9日(木)  
午後1時30分～4時30分(入30分)

●**ところ** 水道庁舎2階

●**消費生活相談**  
●**消費生活** や多重債務に関する相談

●**相談委員** 村上 妙子(境)

●**とき** 4月4日、11日、18日、25日、  
5月9日、16日、23日、30日

●**ところ** 役場相談室  
お問い合わせは産業課まで  
☎7443

●**身体障害者相談**  
障害の悩みや社会保障制度の相談

●**相談委員**  
鈴木 安彦(東) ☎0104  
安部 君夫(汐) ☎3052  
伊藤 政治(笹) ☎0876

●**知的障害者相談**  
高橋 洋子(汐南) ☎2351

わたしたちは、国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要で、喪失の手続きができませんと、そのまま保険料が請求されるばかりでなく、国保の被保険者証を使用した場合には、その医療費を返還していただくこともあります。

社会保険被保険者証がお手元に届かず、医療機関を受診の際は、健康保険が切り替わる旨を、医療機関窓口でお伝え下さい。

●届出に必要なもの(共通事項)

- ・世帯主の認印
- ・世帯主及び対象被保険者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード等)
- ・窓口に来庁する方の本人確認できるもの(運転免許証等)

●社会保険から国民健康保険へ  
資格喪失証明書または離職証明書(離職日が分かる書類)

- 国民健康保険から社会保険へ
- ・国民健康保険被保険者証
- ・加入した社会保険被保険者証等または、資格取得証明書

\*お問い合わせは、町民課国保年金係  
まで  
☎7446

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除

●免除期間 出産予定日又は

は出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か



※ 月間の免除となります。  
※ 出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産を言います。(死産、流産、早産された方を含みます。)

●対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

※ 出産が31年2月、3月の方でも免除期間は4月以降です。

●届出期間 出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。出産後でも届出できます。

●添付書類  
出生前に届出：母子健康手帳等、出産予定日の確認できるものが必要  
出生後に届出：市町村で確認できるので原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。

●届出先  
七ヶ浜町役場町民課国保年金係  
\*お問い合わせは、町民課国保年金係  
まで  
☎7446

国民年金からのお知らせ

【国民年金保険料の納付について】

平成31年4月分から平成32年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

【国民年金保険料は口座振替がお得です】  
国民年金保険料の納付には、口座振替が利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、通常、国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

\*お問い合わせは、仙台東年金事務所  
まで  
☎6111

お子様の予防接種費用を助成しています

里帰り出産などのやむを得ない理由で、お子様が町指定医療機関以外で本来公費負担の予防接種をした場合に限り、町では予防接種費用を助成します。

ただし、助成金は町が指定医療機関と委託している金額または、支払った額のいずれか低い額を限度とします。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448



公共機関等電話番号

役場代表番号 ☎357-2111	産業課(水産商工係) ☎357-7443	町税等徴収特別対策室 ☎357-7453	アクアゆめクラブ ☎357-7920
議会事務局 ☎357-7435	(農政係) ☎357-7444	環境生活課 ☎357-7454	町民プール ☎357-5031
総務課 ☎357-7436	町民課(戸籍住民係) ☎357-7445	子育て支援センター ☎362-7731	給食センター ☎361-5911
防災対策室 ☎357-7437	(国保年金係) ☎357-7446	水道事業所(上水道係) ☎357-7456	遠山保育所 ☎366-0444
財政課(財政係) ☎357-2115	地域包括支援センター ☎357-7447	(下水道係) ☎357-7457	まつぼっくり広場 ☎366-6141
(管財係) ☎357-7438	健康増進課(高齢者福祉係) ☎357-7448	(施設係) ☎357-7458	あさひ園 ☎357-4796
政策課 ☎357-2117	(保健指導係) ☎357-7448	生涯学習センター ☎357-3302	社会福祉協議会 ☎349-7781
復興推進課(復興推進係) ☎357-7439	地域福祉課 ☎357-7449	老人福祉センター「浜風」 ☎357-4976	シルバー人材センター ☎357-6039
(復興土地区画整理係) ☎357-7455	会計課 ☎357-7450	歴史資料館 ☎365-5567	七ヶ浜交番 ☎357-2216
教育総務課 ☎357-7440	税務課(固定資産税係) ☎357-7451	七ヶ浜国際村 ☎357-5931	七ヶ浜消防署 ☎357-4349
建設課(管理係) ☎357-7441	(住民税係) ☎357-7452	アクアリーナ ☎357-7890	防災無線確認番号 ☎349-6016
(建設係) ☎357-7442			

※お電話をお掛けになる際は、掛け間違いのないようお願いします。

**ご存知ですか？住所の各種届出には届出期間があります**

**● 転出局**

町外に住所を異動する場合にする届出で、届出期間は、転出予定日の14日前または、住み始めてから14日以内です。

**● 転居届**

町内で住所を異動する場合にする届出で、届出期間は、住み始めてから14日以内です。

**● 転入届**

町外から住所を異動する場合にする届出で、届出期間は、住み始めてから14日以内です。

いずれも正当な理由がなく、届出期間以内に届出をしない場合は、仙台簡易裁判所より、過料(5万円以下)に処せられる場合がありますのでご注意ください。

\*お問い合わせは、町民課戸籍住民係まで  
☎7445

**平成31年度HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査・肝炎検査・骨髄バンク登録受付の実施**

**● 実施日・受付日(要予約)**

・4月10日(水)、24日(水)、5月8日(水)、22日(水)、6月5日(水)、19日(水)

**● 予約受付日・時間**

・午前9時30分～11時30分  
・平日午前8時30分から午後5時15分まで(祝祭日除く)

・検査実施日の前日までに予約をお願いします。

**● 検査会場** 塩釜保健所 塩竈市北浜4丁目8-15

**● その他** 検査は原則無料です

\*ご予約、お問い合わせは、塩釜保健所 疾病対策班まで ☎5504

**平成31年度高齢者肺炎球菌予防接種**

これまでに一度も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方を対象に、1人1回の公費助成による定期予防接種を実施しており、65歳の対象者には平成31年4月に予防票(紫色)を送付いたします。(70歳以上の方はお問い合わせください。)対象となる年度内においてのみ定期接種として公費助成を受けられますので、この機会にぜひ接種して下さい。

**● 実施期間** 平成31年4月1日から翌年3月31日まで

**● 自己負担額** 5,500円を医療機関にお支払いください(接種費用8,500円のうち3,000円を町が負担します)。

なお、生活保護世帯の方は費用が免除になります。※生活保護証明書を提出して下さい。

**● 平成31年度接種対象者**

(ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種歴のある方は、助成の対象外です。)

**① 65歳** 昭和29年4月2日生まれ～昭和30年4月1日生まれ

**70歳** 昭和24年4月2日生まれ～昭和25年4月1日生まれ

**75歳** 昭和19年4月2日生まれ～

昭和20年4月1日生まれ  
昭和14年4月2日生まれ  
昭和15年4月1日生まれ

**85歳** 昭和9年4月2日生まれ  
昭和10年4月1日生まれ

**90歳** 昭和4年4月2日生まれ  
昭和5年4月1日生まれ

**95歳** 大正13年4月2日生まれ  
大正14年4月1日生まれ

**100歳** 大正8年4月2日生まれ  
大正9年4月1日生まれ

平成30年度末に100歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方  
※過去に一度でも接種をされている方は、対象とはなりませんのでご注意ください(今年度の対象者でも、過去に接種されている方は対象となりません)。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで ☎7448

**お気軽にご参加ください！各地区介護予防教室**

各地区避難所や公民分館で、おおむね65歳以上の方が集まり『介護予防教室』を行っています。

玄米ニギニギダンベル体操やストレッチ、レクリエーション等を楽しく行っていますので、皆さん是非ご参加下さい。また、遠山地区ではボールウォーキング教室も実施していますので、どうぞご参加ください。

**● 時間** 午前10時から正午まで

\*お問い合わせは、健康増進課地域包括支援センターまで ☎7447

**各地区介護予防教室 4月の日程**

湊)ひまわりの会	10日、24日(水)	湊浜地区避難所	要・御)さわやかにぎにぎクラブ	8日、15日、22日(月)	要害・御林地区避難所
松)はまぎく会	4日、18日(木)、24日(水)	松ヶ浜地区避難所	境)浜楽会	2日、9日、16日、23日(火)	境山公民分館
菖)花菖蒲の会	9日、16日、23日(火)	菖蒲田浜地区避難所	遠)かぶとむしの会	12日、26日(金)	遠山地区避難所
花)はなぶしまじゃらいん会	11日、18日、25日(木)	花洲浜地区避難所	汐)汐見台悠々クラブ	5日、19日(金)	汐見台第2公民分館
吉)さくらの会	8日、22日(月)	吉田浜公民分館	汐南)しおさい南クラブ	5日、19日(金)	汐見台南第1集会所
代)元気よがさきの会	10日(水)、30日(火)	代ヶ崎浜地区避難所	亦)亦来会	11日、25日(木)	亦楽公民分館
東)すこやか明神会	10日、17日、24日(水)	東宮浜地区交流センター	笹)やまぼうしの会	11日、18日、25日(木)	笹山地区避難所
遠)あんしんウォーク	8日、15日、22日(月)	遠山地区避難所			

## 高齢者等配食サービス

65歳以上の単身世帯または高齢者のみ世帯等で、食事の調理が困難な状況の方に健康維持と見守りを目的として配食サービスを行っています。

委託事業者を公募した結果、2019年度は3事業者に委託します。

利用には申請が必要ですので、左記担当までご相談ください。

●**利用日** 月曜日から金曜日、それぞれ昼食か夕食どちらか選択（ただし、1月1日から1月3日を除く）

●**利用回数** 週3食まで

●**補助額** 1食当たり350円

●**その他** カロリー調整、アレルギー等に対応

\*お問い合わせは、健康増進課高齢者福祉係まで  
☎361-7447

## 子宮頸がん検診

子宮頸がんの早期発見早期治療を目的に子宮頸がん検診を実施します。

なお、受診票を平成30年11月に各世帯より提出のあった「平成31年度各種検診申込書」にて子宮頸がん検診を申し込みされた方に送付します。

追加申込み、受診票が届かないなどの場合はご連絡願います。

●**対象者** 七ヶ浜町に住所を有する20歳以上の女性

●**期間** 4月15日(月)～5月31日(金)

●**場所** 塩釜地区指定医療機関

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎361-7448

## 子育て支援センターだより

### ◆なかよし day に参加しませんか◆

一時保育利用を考えている方を対象にした見学会です。親子で来て一緒に遊びましょう。

- とき** 4月11日(木)午前10時から11時
- ところ** 遠山保育所内かきのみ組集合
- 人数** 一日5組 予約が必要です

### ◆ハンドマッサージ◆

子育てにお疲れのママ達への、癒しのひと時です。託児あり。

- とき** 4月15日(月)午前10時30分から正午
- ところ** 子育て支援センター

### ◆ママお茶会◆

土井先生のいれた抹茶と和菓子で、ほっこりしませんか。限定10組。

- とき** 4月17日(水)午前10時から11時
- ところ** 子育て支援センター

### ◆あそぼ・あそぼ◆

今回は「じゃがいも植え」です。親子で土に触れ、野菜作りに挑戦しましょう。

- とき** 4月26日(金)  
午前10時から11時30分
- ところ** 子育て支援センター

### ◆一時保育の案内◆

遠山保育所内かきのみ組で1歳以上就学前児童の一時保育を行っています。急用等でお子さんの保育に困った時、ママのリフレッシュの時などにご利用下さい。詳しくは子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。



### ◆みんなで遊べる「すまいる広場」◆

子育て支援センターを開放します。お子さんと一緒に、自由に遊べる広場で、お母さん同士の情報交換、仲間作りの場にもなっています。また、保育士が子育ての相談に応じています。おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方々も気軽に遊びに来て下さいね。

- とき** 平日午前9時から午後5時まで  
※都合により変更する場合があります。
- ところ** 子育て支援センター

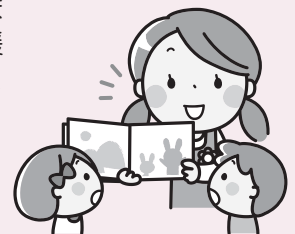
### ◆託児サポート事業の案内◆

「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」と「子育ての援助を行うことができる方(託児サポート協力員)」が会員登録し、仕事で遅くなる時など保育所や児童保育館のお迎えや、用事があるので預かってほしい時など託児サポート協力員が有償で育児の援助活動を行う事業です。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。



### ◆多子世帯子育て支援事業(保育料等の補助)のお知らせ◆

第3子以降の就学前3年間における幼稚園、保育所等の保育料の一部を補助します。詳しい内容は子育て支援センターにお問い合わせください。



お申し込み・お問い合わせは、子育て支援センターまで ☎362-7731

## 特定不妊治療費の一部を助成します

町では、赤ちゃんが欲しいけれどもなかなか授からないご夫婦に対し、特定不妊治療費の一部を助成します。

- 対象者 宮城県知事から助成の決定を受けた、法律上の婚姻をしている夫婦で、次の全ての要件を満たす方
- ① 特定不妊治療の治療期間及び申請日において、夫婦または夫婦のいずれか一方が町内に住所を有する方
- ② 治療開始時の妻の年齢が43歳未満である方
- ③ 平成30年4月1日以後に特定不妊治療を終えている方
- ④ 夫婦の前年の所得の合計が730万円未満である方
- ⑤ 本町以外から特定不妊治療の助成を受けていない方(宮城県を除く)

●助成内容 1回の治療に要した費用から、宮城県からの助成金を差し引いた金額を限度として助成します。ただし、宮城県からの助成額を差し引いた金額が町の助成金の限度額に満たない場合は、その額とします。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448

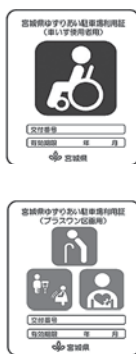
## 宮城県ゆずりあい駐車場利用制度

公共施設や商業施設には、障害のある方など歩行が困難な方のために障害者専用駐車区画があります。しかし、対象者以外の方が利用して、本当に必要としている方が利用できないことがあります。こうした状況の解消

を目指し「宮城県ゆずりあい駐車場利用制度」が開始されました。

### 「制度内容」

障害のある方や高齢者、妊産婦、けが人など歩行が困難な方に対して、駐車対象区画の利用証を県が交付する制度です。公共施設や商業施設の駐車対象区画にはステッカーが標示されます。利用証を交付された方は、対象区画を利用する際にルームミラーなどに利用証を掲示して使用します。  
「宮城県ゆずりあい駐車場利用証」



利用証については交付要件があります。申請方法など詳しくは左記まで問い合わせください。

\*お問い合わせは、宮城県保健福祉部社会福祉課まで  
☎2519

## ヘルプマークの配布

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病のある方など、外見からは分かりにくい困難を抱える方への援助や配慮を促すストラップで、全国で普及が進んでいます。宮城県においても、お互いを尊重し共に支え合う文化を醸成するため、マークを導入し町地域福祉課宮城県障害福祉課、各保健福祉事務所等の窓口で配布いたします。障害者手帳等の提示は不要です。詳しくは下記まで問い合わせください。

## 「ヘルプマーク」



\*お問い合わせは、地域福祉課障害福祉係まで  
☎7449

## 心身障害者自動車等燃料助成(ガソリン)券・福祉タクシー利用助成(福祉タクシー)券の交付/4月1日より

### ■心身障害者自動車等燃料助成(ガソリン)券

- 対象者 ① 町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方
- ② 前記障害者と生計を一にし、もっぱら障害者のために自動車等を運転している方
- 利用できる場所 町内指定のガソリンスタンド
- 助成額 月額2,000円
- 申請時に必要なもの 該当する手帳、車検証、運転免許証

### ■福祉タクシー利用助成(福祉タクシー)券

- 対象者 町内に住所を有する身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の1級または2級、療育手帳「A」の交付を受けている方
- 利用できるタクシー 県内のタクシーチケットサービス(株)に加盟しているタクシー会社
- 助成額 月額2,400円

●申請時に必要なもの 該当する手帳 ※「ガソリン券」「タクシー券」は、在宅の方が対象で、どちらか一方の利用となります。 ※申請のあった月から3月分までを一括交付します。

\*お問い合わせは、地域福祉課障害福祉係まで  
☎7449

## 生活保護の相談

宮城県仙台保健福祉事務所の相談員が、役場にて相談をお受けします。

- とき 4月10日(水)及び24日(水) 午前10時〜午後3時
- ところ 地域福祉課窓口

※相談希望の方は、あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。

\*お問い合わせは、地域福祉課まで  
☎7449

## 狂犬病予防集注射のお知らせ

町では平成31年度狂犬病予防集注射を実施いたします。

法律により毎年1回愛犬に狂犬病予防注射の接種が義務づけられております。お忘れのないよう必ず接種していただきますようお願いいたします。

なお、狂犬病予防注射接種料金は3,100円です。

※集注射日程については、飼い主様に送付している通知ハガキまたは、ライフカレンダーをご覧ください。

\*お問い合わせは、環境生活課まで  
☎7454

## 被災者生活再建支援制度(加算支援金)の申請期限が1年延長されます

国の支援制度である被災者生活再建支援制度の加算支援金の申請期限が1年延長となり、平成32年4月10日までとなりましたのでお知らせします。

- ※「賃借」はアパート等を借りた場合であり公営住宅(災害公営住宅を含む)は含まれません。
- ※申請ができるのは基礎支援金を受給している世帯であり、申請者は被災時の世帯主となります。
- ※基礎支援金は平成30年4月10日に申請の受付を終了しています。
- ※申請には必要な書類があります。

被災者生活再建支援金(加算支援金)	
申請期限	平成32年4月10日まで ※1年延長
複数世帯(被災時)	建設・購入：200万円 補修：100万円 賃借：50万円
単身世帯(被災時)	建設・購入：150万円 補修：75万円 賃借：37万5千円

## 住宅再建された方、補助申請はお済みですか？

東日本大震災により町内の津波浸水区域で被災し、町内に再建される方のため、右記のとおり支援制度を設けております。

申請される方は、復興推進課までご相談ください。


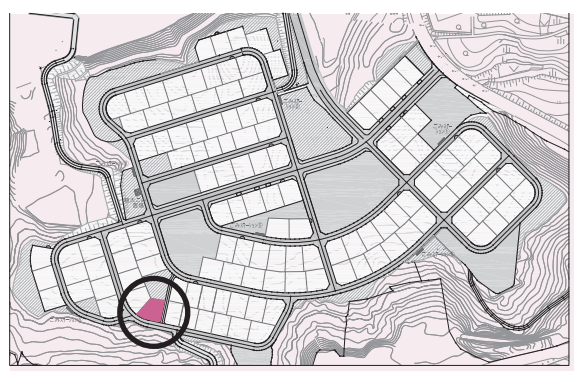
- ※申請は住民票異動後の受付となります。
- ※申請に必要な書類等があります。
- ※災害危険区域内で再建される方を除きます。
- ※①は津波浸水区域で再建される方となります。
- ※②③④は全壊、大規模半壊、半壊(撤去)の方となります。
- ※③および④はどちらか一つの申請となります。

- ①嵩上げ補助(上限：400万円)  
宅地の嵩上げ、外構等の工事費用1/2を補助
- ②移転費用補助(上限：78万円)  
引越し代等に係る費用を補助
- ③利子補給補助(上限：住宅・土地500万円、住宅のみ400万円)  
借入金(住宅ローン)の利子相当額を補助
- ④住宅再建補助(上限：150万円)  
住宅再建(建設・購入)に係る費用の1/2を補助

## 高台住宅団地の分譲募集について

東日本大震災で被災された住宅再建が未完了の方を対象に、町で整備した高台住宅団地の菖蒲田浜中田地区について分譲募集を行っていましたが、さらに笹山地区を追加して分譲募集します。

### ●募集区画

	菖蒲田浜中田6-20 (約100坪)	笹山20-1 (約100坪)
募集区画		
申込期間	随時募集 ※先着順となります	5月10日(金)まで ※応募多数の場合は、抽選となります

- ※募集区画の申込方法や条件等につきましては、復興推進課にお問い合わせください。
- ※申込の受付は午前8時30分から午後5時15分まで。土日祝日を除きます。
- ※町の住宅再建に関する補助制度を受給されている方は住宅再建完了とみなすため、申込できません。
- ※銀行等の融資を利用される方は、融資の仮審査を終えてから申込みしていただきます。

お問い合わせは、復興推進課まで ☎ 357-7439



## 第11回ししがはま環境大賞 受賞者

3月2日、生涯学習センターにおいて、第11回ししがはま環境大賞の表彰式が行われ、応募総数208件より選ばれた左記の皆さんが表彰されました。

### ■環境美化部門

#### ●最優秀賞

アクアリーナ・ガーデニング・クラブ 代表 横田 郁子 さん

#### ●優秀賞

向洋中学校Fプロジェクト 代表 中村 向日葵 さん

大坂 春奈 さん

向洋中学校環境委員会 代表 佐藤 愛深香 さん

汐見小学校緑化委員会 代表 渡邊 誠 さん

### ■作文部門

#### （幼稚園・小学校低学年の部）

#### ●最優秀賞

亦楽小3年 高橋 しゆり さん

#### ●優秀賞

亦楽小3年 阿部 遥人 さん

亦楽小3年 菅野 理一 さん

亦楽小3年 小畑 優輝 さん

#### （小学校高学年・中学生以上の部）

#### ●最優秀賞

亦楽小6年 内丸 晏杜 さん

#### ●優秀賞

亦楽小5年 佐藤 春香 さん

亦楽小6年 佐藤 竜大 さん

亦楽小6年 齋藤 瑞 さん

松ヶ浜小5年 渡邊 翔太 さん

### ■標語部門

#### （幼稚園・小学校低学年の部）

#### ●最優秀賞

亦楽小3年 大石 結衣 さん

#### ●優秀賞

松ヶ浜小3年 大山 莉央 さん

松ヶ浜小3年 澤田 あまね さん

松ヶ浜小3年 渡辺 吏 さん

松ヶ浜小2年 豊田 真唯 さん

松ヶ浜小2年 太宰 結那 さん

#### （小学校高学年・中学生以上の部）

#### ●最優秀賞

松ヶ浜小5年 荘司 瑠椏 さん

#### ●優秀賞

松ヶ浜小6年 星 悠貴 さん

松ヶ浜小6年 岩瀬 良紀 さん

松ヶ浜小4年 加藤 嬉来 さん

松ヶ浜小4年 日野 楓雅 さん

### ■絵画部門

#### （幼稚園・小学校低学年の部）

#### ●最優秀賞

亦楽小2年 遠藤 里咲 さん

#### ●優秀賞

松ヶ浜小3年 榎折 ひより さん

亦楽小1年 三浦 湊 さん

和光幼稚園 稲妻 孝高 さん

和光幼稚園 武田 百華 さん

#### （小学校高学年・中学生以上の部）

#### ●最優秀賞

亦楽小4年 小山 心都 さん

#### ●優秀賞

松ヶ浜小4年 鈴木 彩水 さん

松ヶ浜小4年 松橋 弘奈 さん

松ヶ浜小4年 佐々木 美優 さん

亦楽小4年 小玉 結月 さん

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎7454

## 「心の復興」事業補助団体募集

平成31年度被災者支援総合交付金を活用した「心の復興」事業補助団体を下記により募集します。

### ●補助金の交付対象者

- (1)NPO法人、ボランティア団体、公益法人、社会福祉法人、学校法人、地縁組織（自治会、町内会）協同組合等の民間非営利組織
- (2)(1)に掲げる団体等及び地方公共団体を構成員に含む協議体

### ●補助対象事業

本町の被災者が主体的に参加し、地域や人とのつながりにより生きがいを持つための、世代間交流や地域間交流につながる取組を補助対象とします。

### ●補助対象期間

事業の採用を決定した日から平成32年3月31日までの範囲内（平成31年度中）とします。

### ●補助額等

1事業あたり350万円を上限とし、補助率は10分の10以内とします。

### ●応募期間

4月1日(月)から4月19日(金)午後5時まで

### ●その他

詳しくは、募集要領をご覧ください。募集要領は町のウェブサイトからダウンロードできる他、政策課にて配布します。

## スイング・キッズ コンサート ～元気ですか 七ヶ浜～

スイスの湖畔の街、ロマンスホーンから七ヶ浜へ「スイスで一番愛されているジャズバンド」が皆さんに幸せをとどけにやってきます。

- とき 4月21日(日)  
午後2時30分開場、午後3時開演
  - ところ 七ヶ浜国際村ホール
  - 入場料 無料(全席指定) ※要入場整理券
- ※詳しくは、3月15日配布の事業チラシをご確認ください。
- ※3月31日(日)午後1時30分より座席指定の入場券を七ヶ浜国際村にて配布いたします。
- ※お一人様4枚までとさせていただきます。

スイングキッズメンバーのホームステイ先を募集しています!!  
～スイスと日本の文化交流をしてみませんか～

- 日程 4月21日(日)～22日(月)<1泊2日>
- 申込方法 4月10日(水)までに七ヶ浜国際村事務室にお越しいただくか、七ヶ浜国際村にご連絡ください。定員になり次第締め切ります。



お問い合わせは、七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## 大木圃貝塚桜紀行2019

大木圃貝塚（だいきがこいかいづか）遺跡公園は縄文時代の大きなムラの跡に作られた史跡公園です。公園内には江戸彼岸や山桜、霞桜、大島桜など野生種の桜が200本以上植えられています。この桜の開花に合わせて、案内板の設置や桜解説パンフレットの配布などを行う「大木圃貝塚桜紀行」を開催いたします。特に貝塚の奥にある江戸彼岸の一本桜「だいき桜」は必見です。貝塚内が桜で彩られるこの機会をお見逃しなく！

●とき 4月2日(火)～30日(火・休) ●ところ 大木圃貝塚遺跡公園(歴史資料館隣)

※貝塚内は自由に見学できますが、夜間照明はありません  
※例年4月中旬から見頃を迎えますが、開花状況をお問い合わせの上ご来園ください。



### 【関連イベント】

#### ■貝塚の桜展

だいき桜をはじめ、貝塚内の野生種の桜や八重桜などを紹介する写真パネル展と桜の押し花作品展です。

●とき 4月2日(火)～21日(日)  
午前9時～午後4時

●ところ 歴史資料館 展示室

月曜休館

●入館料 無料

#### ■貝塚と桜の見学会

資料館職員が大木圃貝塚と野生種の桜の解説をしながら、貝塚内を散策します。

●とき 4月13日(土)・21日(日)

午前10時30分～正午

●募集人数等 各回定員20名、参加無料、申込不要、雨天中止

●その他 当日開始10分前までに歴史資料館ロビーに集合

※貝塚内を散策しますので、歩きやすい服装、靴でのご参加ください。

■ワークショップ1 縄文デザイン缶バッジ作り

桜や縄文土器の消しゴムはんこを使った缶バッジを作ります。

●とき 4月13日(土)・21日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ※材料がなくなり次第終了

●ところ 歴史資料館 研修室

●材料費 100円 申込不要、当日受付

■ワークショップ2 桜の花びらストラップ作り

滑石を削って桜の花びらをモチーフにしたストラップを作ります。

●とき 4月14日(日)・20日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ※材料がなくなり次第終了

●ところ 歴史資料館 研修室

●材料費 200円 申込不要、当日受付

\*お問い合わせは、歴史資料館まで  
月曜休館(祝休日の場合は翌日休館)

☎368-5567

## 主要地方道塩釜七ヶ浜多賀城線(多賀城市桜木・栄地区)の片側交互通行

4月10日(水)午前9時から 約1年間の交通規制



道路改築工事(※)に伴う交通規制を終日実施いたします。  
※津波避難を想定した緊急避難路として市道笠神八幡線の道路整備を進めています。

片側交互通行により渋滞が予想されます。時間に余裕を持った安全運転をお願いいたします。  
また、工事が予定より早く完了した場合は、早期の交通規制解除を予定しております。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



お問い合わせは、多賀城市建設部復興建設課復興工事係まで ☎368-1141 (内線453～456)

**平成31年度防火標語入選作品**  
(平成31年3月〜2020年2月)

春の火災予防運動の一環として募集いたしました防火標語は、小学生の部1,960点、一般の部87点もの応募があり、厳正なる審査の結果、左記のとおり入選作品が決定いたしました。

入選されました防火標語につきましては、今後一年間火災予防運動等の各種広報に活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

■平成31年度塩釜地区統一防火標語  
●特選

「火は消した？ 私も確認

お手伝い」

塩竈市立杉の入小学校 6年生  
中村 優琴 さん

●入選

(小学生の部)

「確かめて 寝る前出る前

火の始末」

利府町立利府小学校 5年生

松浦 心美 さん

「目でかくにん つけた火けた火

みんなのルール」

多賀城市立天真小学校 4年生

関 陽菜 さん

(一般の部)

「消火より 出さぬ用心 心がけ」

多賀城市新田在住

佐藤 こう さん

「火をつけた あなたの任務は

消火まで」

陸上自衛隊多賀城駐屯地勤務

福田 温 さん

「火の始末 家族で声掛け

火災なし」

松島町立松島中学校 2年生

林 昂樹 さん

\*お問い合わせは、塩釜地区消防事務組合消防本部予防課まで  
☎1617

様々なスポーツや健康づくり教室を開催／アクアゆめクラブ

子どもから大人まで「からだを動かす楽しさ」を肌で感じることのできるプログラムが勢ぞろい。

暖かくなった春に新しいスポーツ活動健康づくりをはじめませんか。皆さまの参加を心よりお待ちしております。



●プログラム

水泳(子ども・大人)、硬式テニス、バドミントン(子ども・大人)、サッカー、バスケットボール、野球、いきいきシニア運動教室、放課後子ども教室、トレーニング

※プログラムに変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

各教室1回100円で体験も受け付けておりますので、ぜひお気軽にお申込みください。

\*お問い合わせは、アクアゆめクラブまで  
☎357-7920

**町民バス「ぐるりんこ」定期券(フリーパス)を販売しています**

町民バス「ぐるりんこ」は、どこから乗っても降りても同一料金のフリーパス方式の定期券を発行しています。

●定期券(フリーパス)料金(税込)

区分	3ヶ月	1ヶ月
大人	19,400円	7,200円
学生	16,200円	6,000円

学生の定義(次に当てはまる方)

- 1) 中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学及び専門学校(学校教育法第一条に規定する学校)
- 2) 通信制の高校・大学、専修学校、そのほか町が認める各種学校

●定期券利用上の注意

- ① 定期券の期間は、1ヶ月定期と3ヶ月定期の2種類あります。なお、期間の設定は、購入日からの期間ではなく、予め設定された期間となりますので、ご了承ください。詳しくは、(株)ジャパン交通にお問い合わせください。
- ② 学生の定期券購入の際は、学生証の提示をお願いします。
- ③ 定期券は、本人限り利用できます。第三者への貸し出しによる利用はできません。
- ④ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(写真添付のあるもの)の交付を受けている方は、定期券の額の半額となります。(株)ジャパン交通のみの販売取扱いとなりますので、予め電話にてお問い合わせください。

●定期券販売場所

定期券は、ぐるりんこ車内のほか、(株)ジャパン交通で販売します。

●その他

町民バス「ぐるりんこ」では、定期券のほか、利用回数券5,000円券(5,500円分)と3,000円券(3,250円分)の割増付利用回数券も販売しています。バス車内でお買い求めいただけます。

※詳しくは、(株)ジャパン交通(塩竈市新浜町1-15-24)まで ☎022-366-2511



お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

## アクアリーナへいらっしやう い！(アクアリーナ全館無料 体験)

七ヶ浜町内の35歳から45歳までの方を対象に4月から毎月1回アクアリーナの全施設無料体験日を設けます。

●無料体験日 毎月第2日曜日

●利用できる施設 トレーニングルーム、バーデゾーン(プールとお風呂)、アリーナなど

●準備物 住所、年齢が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)、運動着、上履き、水着、タオル代100円など

\*お問い合わせは、アクアリーナまで

☎357-7890

## テレビの視聴に関するお知らせ

4月18日(木)(予定)から携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、町内の一部地域の世帯において、テレビ映像に影響が出るおそれがあります。影響が出るおそれのある世帯にはチラシを配布しておりますので、ご確認ください。

万が一、4月18日以降にテレビ映像に影響が出た場合は、(株)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が回復作業を実施いたしますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

回復作業には費用は一切発生しません。

\*お問い合わせは、700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コール

センター(受付時間 午前9時～午後10時(土日・祝日および年末年始を含む)まで  
☎0120-700-012  
または☎050-3786-0700

## 民有地の樹木枝の剪定・雑草の除去

所有(管理)している土地から樹木の枝や雑草が道路敷地に張り出していませんか？

道路に張り出ていると、交通安全上(歩行・走行時に)支障になりますので、所有(管理)地の樹木枝の剪定・雑草の除去を行ない、適切に管理されるようお願いいたします。



\*お問い合わせは、建設課まで

☎357-7441

## 住宅再建支援事業(二重ローン対策)のお知らせ


県では、東日本大震災により自ら居住していた住宅に被害を受け、その被災した住宅にローンを有する方が、新たな住宅ローンを組んで住宅を再建する場合の負担を軽減するため、既存の住宅ローンに係る5年間の利子相当額(上限50万円)を補助します。

詳しくは、Webで「宮城県住宅課」を検索してください。

\*お問い合わせは、宮城県土木部住宅課まで  
☎011-33256

## 七ヶ浜町職員(中級保育士及び上級保健師)募集

平成31年7月1日採用予定の七ヶ浜町職員を次のとおり募集します。

試験区分・職種	中級・保育士	上級・保健師
募集人員	若干名	若干名
職務内容	保育に係る専門業務に従事します。	保健・福祉等に係る専門業務に従事します。
受験資格	昭和59年4月2日以降に生まれた者で保育士の資格を有する者	昭和54年4月2日以降に生まれた者で保健師の資格を有する者
申込締切	平成31年4月25日(木)午後5時まで	
申込書の請求	<p>受験申込書は、総務課で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求(試験区分を明記ください。)」と朱書きし、宛先を明記の上、120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入る大きさ)を必ず同封してください。</p> 	

※詳しくは、募集要項で確認してください。

お問い合わせは、総務課まで ☎357-7436

## ■工事前に文化財の確認をお願いします

町内で建物の新築や建替えなどの現状を変える工事を計画されている方は、計画地が埋蔵文化財（遺跡や貝塚）、特別名勝松島の指定地内であるかどうかの確認が事前に必要です。

工事計画地がこれらの指定地内である場合は、事前に文化財関係の申請手続きや現地調査などが必要になります。申請手続きには1か月以上要する場合もありますので、お早めに歴史資料館へご相談ください。

\*お問い合わせは、歴史資料館まで  
月曜休館（祝休日の場合は翌日休館）

☎5567

## ■東北歴史博物館催事情報

■東京藝術大学スーパークロークロウドール法隆寺・敦煌莫高窟・バーミヤン

失われた世界の文化財を現代によりみがえらせ、名画や芸術作品などを再現保存する、東京藝術大学が開発したスーパークロークロウドール技術を紹介します。文化財の保存継承に新たな視点を注ぐこの技術を通し、その意義を伝えるとともに文化や芸術活動を学び、その将来像を考えます。

●会期 4月19日（金）～6月23日（日）

●ところ 当館1階特別展示室

●観覧料 一般1200円（1000円）、シルバー1100円、小・中・高校生600円（ ）は前売

■特別展記念講演会「スーパークロークロウドールによる保存と公開」

スーパークロークロウドール技術を開発した宮廻正明氏（東京藝術大学名誉教授）による講演です。

●とき 4月20日（土）午後1時30分～3時

●ところ 当館3階講堂

●その他 定員280名、参加無料  
当日先着順（本展の観覧券が必要です）

■特別展開連行事「東北歴史博物館ワークショップ・レプリカを作ってみよう！」

資料の型（かた）取りを行い、その型に石膏を流し込んで自分だけのレプリカを作ります。

●とき 4月27日（土）午後1時30分～3時

●ところ 当館1階実習室

●その他 定員20名、参加無料、先着順・事前申込制（3月27日午前8時30分から受付開始）

■お弁当をもって花と歴史のハイキング・さくらコース

弁当を持って桜が咲く多賀城廃寺跡を、学芸員の解説つきで巡ります。

●とき 4月13日（土）午前11時～午後0時30分

●ところ 当館1階エントランスホール集合

●その他 定員30名、参加無料、事前申込必要、雨天中止の場合あり

## ■基本情報

●常設展観覧料 一般460（360）円、高校生以下無料 ※カッコ内は20

人以上の団体  
●閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）

\*お問い合わせは、東北歴史博物館情報サービス班まで  
☎0106

## ■もう少し知っておきたい「お金」のこと

東北財務局では、学校、放課後児童クラブ、地域の活動や各種団体の会合などにお伺いし、「家計管理」、「金融商品に関するお話や「金融犯罪被害にあわないポイント」などについて、ゲーム、寸劇・カルタなどを使いながら、楽しく説明します。費用は無料で、少人数でも伺えます。お気軽にお問い合わせください。



いために  
●対象 各種学校、老人クラブ、町内会、婦人会、研修会などにお伺いします。

\*お問い合わせは、東北財務局 金融監督第三課まで  
☎1111  
（内線3061、3199）

## ■返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。専門相談員が相談者のお悩みを丁寧に聞き、問題の解決に向けアドバイスを行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。相談は無料で、秘密は厳守いたします。



まずはお電話で、お気軽にご相談ください。

●対象 借金返済でお悩みの個人の方（自営業者の方を含む）

●受付時間 月～金（祝日、年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～午後5時

\*ご相談、お問い合わせは、東北財務局 金融監督第三課 多重債務相談窓口（仙台市青葉区本町3丁目3-1 仙台合同庁舎B棟5階）まで  
☎5703

## 10連休中の診療体制

休日は、休日当番医や休日・夜間急患センター等が救急診療を行っておりますが、4月27日から5月6日までの10連休中は、臨時に外来診療を行う医療機関がありません。このうち病院の外来診療予定は、宮城県ウェブサイトに掲載されていますので、御参照ください。

また、外来診療を行う診療所（歯科診療所を含む）がありますので、お近くのかかりつけ医等にお問い合わせください。このほか、受診される前にあらかじめ以下の事項にご留意ください。

- ① 定期的な薬の処方や処置が必要な方は、余裕をもってできるだけ10連休前後に受診するようにしましょう。
- ② 受診すべきか迷う場合には救急電話相談をご利用ください。（おとな救急電話相談#7119、こども夜間安心コール#8000）
- ③ 医療機関によって、診療日が異なるほか、診療していても診療内容や時間が普段と異なる場合がありますので、事前の御確認をお願いします。

\*お問い合わせは、健康増進課保健指導係まで  
☎7448

## 就学援助制度

経済的理由により、小学校、中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者で援助を希望する方（町の援助要綱に該当される方が対象です）に対して、学用品費、給食費等の一部を町が助成する制度です。詳しくは、教育総務課までお問い合わせください。七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで  
☎7440

## 奨学資金の貸付

町では、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学に在籍し、経済的理由により就学が困難な方に対し奨学資金の貸し付けを行っております。詳しくは、教育総務課までお問い合わせいただくか、七ヶ浜町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、教育総務課まで  
☎7440



## 平成31年度七ヶ浜町非常勤職員募集

七ヶ浜町では、以下の職種で非常勤職員を募集します。

- 職種 嘱託保育士
  - 募集人員 若干名
  - 要資格等 保育士
  - 時給 1,190円
  - 勤務時間 週29時間以内
  - 勤務場所 遠山保育所
- 詳細は、町ウェブサイト又は総務課までご確認ください。

\*お問い合わせは、総務課まで

☎7436

## 『ブランド七ヶ浜』の認定品を追加募集

### ブランド七ヶ浜認定の申請対象者

町内に主たる事業所または住所を有する方であって、地場産品を生産または製造する方

### 認定の対象となる地場産品

認定の対象となる地場産品は、町内で生産または製造・加工された農林水産物及び工芸品など、下記の分類に該当するものとします。

### 認定の申請手続き

- (1) 申請書類 申請に必要な書類については、ブランド七ヶ浜ホームページ (<http://brand-shichigahama.jp/>) をご覧いただくか、政策課にお問い合わせください。
- (2) 申請期間 5月17日(金)午後5時15分まで
- (3) 申請書類提出先  
〒985-8577 宮城県宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1  
七ヶ浜町政策課まちづくり推進係「ブランド七ヶ浜」事業担当
- (4) 申請方法 申請書類提出先に申請書類1部を持参又は書留郵便により提出してください。

### その他

ご不明な点は下記問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

大区分	小区分
食品	菓子類、飲料、米・パン・麺類、加工品類、魚介類、肉類、野菜・果物類、酒類、その他の食品類
工芸品等・その他	铸件・金工品類、木工品・漆器類、玩具類、衣類(染・織物含む)、生活関連用品類、その他の工芸品等

## 七ヶ浜町の税・料金がヤフー公式アプリで納付できるようになります

平成31年度からヤフー公式アプリを使って公金の支払いができるようになります。利用するためにはアプリをダウンロードしていただく必要があります。納入通知書に印字されたバーコードを、ヤフー公式アプリの「バーコード読取機能」で読み取ることで、24時間どこからでも電子マネーによる納付を行うことができます。

### ●納付できる税・料金

町民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道料金・下水道使用料

なお、下記の場合はヤフーアプリ納付ができません。

- ・金額が30万円を超える場合
- ・コンビニ利用期限日を過ぎた場合
- ・汚損等によりバーコードが読み取れない場合

領収証の発行はされませんが、納付の履歴はアプリ内にある〈ウォレット利用明細〉から、過去2年間分ご確認いただけます。

ヤフーアプリ納付後確認ができるまで2週間ほどかかります。軽自動車の車検用に必要な納税証明書等も、納付確認後に発行ができるようになりますので、お急ぎの場合はその他の納付方法をお選びください。

平成31年度より、ヤフー公式アプリでのみ収納を開始します。他アプリの収納については、今後の導入を検討しています。

お問い合わせは、

税務課町税等徴収特別対策室 ☎357-7453  
または、水道事業所上水道係まで ☎357-7456

## 使用料が半額！農園利用者募集

平成31年4月から、「海遊ほのぼの農園」(家庭菜園用の畑)の使用料が半額になりました。

阿川沼のほとりにある1区画25㎡の畑をマイファームにして、自分の作りたい野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

くわ、スコップ等の農機具は常備しており、駐車場及びお手洗いもあります。

●場所 菖蒲田浜字大谷地88-1他

●区画面積 25㎡

●利用資格 町内に住所を有する方

●利用料金 5千円(年間)※年度途中からの利用の場合は月割計算します。

●利用期間 利用許可日〜2020年3月31日

\*お申し込み、お問い合わせは、産業課農政係まで ☎357-4444

## 七ヶ浜町公園墓地「蓮沼苑」使用者募集

七ヶ浜町公園墓地「蓮沼苑」の利用者を募集しています。

開苑時間(午前8時30分〜午後5時)中はご自由に見学できます。

■使用資格

●町内の方

・七ヶ浜町に1年以上住所を有する方  
・七ヶ浜町に1年以上住所を有しない場合でも現在焼骨を寺院等に預けている方

●町外の方  
・七ヶ浜町出身の方(婚姻・分家等で本籍を他市町村へ変更した方)

■永代使用料

●町内の方 48万円

●町外の方 55万円

■永代管理料(年間管理費等は一切掛かりません)  
一律10万円

詳しく知りたい方は、役場環境生活課窓口またはお電話等でお問い合わせ下さい。

\*お問い合わせは、環境生活課まで

☎357-454



## 都市ボランティアの募集

2020年7月、東京2020オリンピック競技大会のサッカー競技が宮城スタジアムで開催されます。

県では、サッカー競技観戦のため国内外から訪れる方々に大会案内や観光案内などを行っていただく「都市ボランティア」を募集します。

東京2020大会に関わる多くの人たちと一丸となって、大会を盛り上げていきたい方の応募をお待ちしております。

●募集期間 2019年4月8日(月)〜5月31日(金)

●募集人数 1300人程度



## 統計調査の登録調査員を募集しています

町では、国が実施する統計調査の登録調査員を募集しています。

### ●応募資格

- ・年齢が満20歳以上で、責任をもって最後まで調査事務を遂行できる方
- ・調査内容の秘密を厳守できる方

### ●業務の内容

調査対象である一般家庭や事業所を訪問し、調査票を配布します。

その後、記入された調査票を回収し、自宅で点検・整理し、町へ提出します。

### ●仕事の周期

登録していただいた方には、調査があるごとに電話等でご連絡いたします。

年度によって調査の回数や規模が異なりますので、登録されても仕事の依頼がない場合もあります。



お申し込み、お問い合わせは、政策課まちづくり推進係まで ☎357-2117

### ●職種区分 案内・誘導、インフォメーション、本部支援、通訳ボランティア等

●活動場所 仙台空港、仙台駅、競技会場最寄り駅、ボランティア本部等

●活動期間(予定) 2020年7月18日(土)〜8月4日(火)

※応募条件や応募方法など詳しくは問合せいただくか宮城県都市ボランティア募集特設サイトを確認してください。

※宮城県都市ボランティア募集特設サイト  
<http://www.olympara2020niyagi.com/>

\*お問い合わせは、宮城県震災復興企画部オリンピックピック・パラリンピック大会推進課まで ☎0080

## 七ヶ浜・グローバルPROJ ECT「地域学校協働活動」ボランティア募集

この活動は、生涯学習課「地域学校協働活動推進事業」の一環で、地域と学校が連携・協働し、地域全体で子供たちの教育活動や健やかな成長を支え、応援する目的で行われております。今後

も地域の皆さんのご協力をいただきながら進めてまいりたいと思っております。ボランティア活動について興味のある方は中央公民館までご連絡ください。



- 昨年度の主な活動内容
  - ・ 子供たちの登下校の安全を見守る活動
  - ・ 学校、保育所での本の読み聞かせ活動
  - ・ 学校の授業の中で子供たちをサポートする活動
  - ・ 町の家庭教育支援活動や地域活動でサポートする活動



### 住民健診会場でのスタッフを募集／宮城県塩釜医師会

塩釜医師会では、住民健診会場でお手伝いいただけるスタッフを募集しております。



\*お問い合わせは、中央公民館まで  
☎33302

- 勤務先 塩竈市、多賀城市、その他近隣の健診会場
  - 募集資格 看護師(正・准看護師免許)、介助者(資格不問)
  - 仕事内容 看護師(健診業務)、介助者(業務補助)
  - 勤務期間 2019年6月～7月までの臨時雇用
  - 待遇 交通費、昼食支給、白衣貸与
  - 募集人数 若干名
  - 申込期限 5月9日
  - 就業条件 面談の上
  - 履歴書送付先 (写真添付、職務経歴記載) 〒985-0024 塩竈市錦町7-10 宮城県塩釜医師会
- \*お問い合わせは、宮城県塩釜医師会まで  
☎3301

### 東日本大震災による被災情報 (平成31年3月1日現在)

- 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 60名
  - 七ヶ浜町外で死亡が確認された、七ヶ浜町民の方 34名
  - 七ヶ浜町民の行方不明者(死亡届提出者含む) 2名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認された、七ヶ浜町外の方 12名
  - 七ヶ浜町内で死亡が確認され、現在、身元不明の方 2名
  - 東日本大震災関連で亡くなられた、七ヶ浜町民の方 3名
- 計 113名

\*お問い合わせは、防災対策室まで  
☎7437

### 七ヶ浜町における放射線量の調査状況

空間放射線モニタリング状況  
(1) 役場駐車場

測定月日	3月8日
天候	晴れ
測定時間	午前8時30分
測定結果 地上1m	0.04
測定結果 地上0.5m	0.04

- ※平成23年6月30日から平成31年3月8日現在まで、計1,692回測定。
- (2) 町立小中学校・保育所・私立幼稚園(校庭・園庭)
- 測定月日 3月8日(金)
- 天候 晴れ
- ※平成23年6月30日から平成31年3月8日現在まで、計521回測定。
- ※除染の基準とされている毎時0.23マイクロナンベルトを大きく下回っています。

※最新の数値については、町ウェブサイトをご覧ください。

\*お問い合わせは、環境生活課まで  
☎7454

	測定施設	測定時刻	測定場所	高さ1m	高さ0.5m
1	亦楽小学校	午後1時30分	校庭	0.03	0.04
2	松ヶ浜小学校	午後2時15分	校庭	0.04	0.04
3	汐見小学校	午後3時35分	校庭	0.04	0.04
4	七ヶ浜中学校	午後1時20分	校庭	0.04	0.04
5	向洋中学校	午後2時40分	校庭	0.03	0.04
6	遠山保育所	午後3時05分	園庭	0.03	0.03
7	和光幼稚園	午後2時00分	園庭	0.05	0.05
8	遠山幼稚園	午後3時55分	園庭	0.04	0.05
9	汐見台幼稚園	午後3時25分	園庭	0.05	0.05
10	第二柏幼稚園	午後4時00分	園庭	0.05	0.05

### 食品の放射能測定器を設置しています。

- 対象者 七ヶ浜町民
- 測定品目 自家消費するために栽培・採取したものに限り、販売品や販売目的のものは対象外です。
- 測定の予約 予約制で、環境生活課に直接、または電話にて申し込み下さい。1回の申し込みにつき、1品目の測定になります。予約の測定が終了次第、次の予約を受付けます。
- 測定料金 無料  
※町が無料で実施する測定は簡易測定のため、あくまでも「参考値」です。  
※測定結果はすべて公表させていただきます。(個人情報を除く)  
※持ち込みの際は、材料は1センチ程度に細かく刻んで500g以上で多めに準備下さい。

お問い合わせは、環境生活課まで  
☎357-7454





タイラー・ギルバート  
1992年アメリカ合衆国生まれ。  
カリフォルニア州サンタバーバラ市出身。



ティモシー・プリック  
1994年アメリカ合衆国生まれ。  
ハワイ州オアフ島カネオヘ市出身。

## 【国際交流員のチームが4月でお別れです】

ティム：こんにちは。ティムです。私ごとですが、七ヶ浜町国際交流員の任期が4月8日で満了します。今後は自分の夢に向かって、引き続き日本国内で頑張ろうと思います。七ヶ浜町での日常生活では、スーパーなどで住民の皆さんに声をかけていただいたり、子どもたちとも仲良くできたり、とてもよい思い出となりました。皆さん、1年間大変お世話になりました。ありがとうございました。

※ 後任の国際交流員については、5月号にてご紹介いたします。

タイラー：残念だけど、ティムの夢に向かって頑張ってください！  
ところで、「さよなら」の挨拶を英語で言うと？

ティム：「Good bye」「See you」ですかね。「Good bye」はまあ正式な言い方で、「See you」はもっとフレンドリーな言い方ですかね。

タイラー：それじゃ、今回は「See you again」だね！ また会いましょう！

ティム：I will absolutely return to the town of Shichigahama!  
必ずまた七ヶ浜町に来ます！



## ★お店のメニューや看板等を英訳します★

外国人のお客様向けに、お店のメニューや看板、案内板などの英訳を検討されている皆さま、国際交流員が英訳のお手伝いをいたします。

●英訳の対象 メニュー、看板、施設案内など。

●英訳方法 ・ワード等で文字データのみを英訳

・イラストレーターを使用し、デザインも行った上で英訳（※タイラー在任期間中に限ります。）

●依頼方法 英訳をしたいメニューやパンフレット等をご提示ください。電子メールやファックスでも構いません。デザインも依頼する場合、写真データなどがあれば、写真データを電子メール等で送付。場合によっては、事前に簡単な打ち合わせを実施します。デザインは、イラストレーター等のアプリケーションを使用。完成後、ワードデータ又は PDF に変換しデータをお渡しするか、PC がない場合は、数枚出力したものをお渡しいたします。データでお渡しする場合には、新品のCD-R又はDVD-Rをご用意いただくか、インターネット上の無料データ便等にてお渡しします。

## ★国際交流員タイラーがおじゃまします★

「子供会でちょっとした英語の遊びをしたい」、「アメリカ人と話してみたい」、「アメリカと日本の文化の違いを話してほしい」等々、アメリカ文化を知りたい、国際交流をしてみたい団体の皆さま、タイラーが伺います。

●対象 区や町内会、各種団体やサークルなどが主催する事業。  
個人や家族、営利を目的とする事業は不可。

●料金 無料

※タイラーは日本語が話せますのでご安心ください。

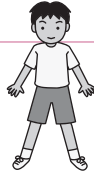
※内容、スケジュール等、お気軽に国際村へお問い合わせください。





# 健康カレンダー

※お子さんの健康診査・健康相談・予防接種を受ける際には、必ず母子健康手帳をご持参下さい。



とき	行事名	ところ	受付時間	対象・内容
4/9	母子健康手帳交付	母子健康センター	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
10	2歳6か月児歯科健康診査	"	9:15～9:30	H28.9.1～10.31生まれのお子さん
18	1歳6か月児健康診査	"	12:15～12:30	H29.8.23～10.18生まれのお子さん
23	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
	すこやか健康相談(マニティークエス)	"	10:30～11:30	母子健康手帳をお持ちください。
5/7	母子健康手帳交付	"	9:30～10:30	病院から妊娠届出書を発行されている方はお持ち下さい。当日ご都合の悪い方はご連絡下さい。
8	1歳児健康相談	"	9:15～9:30	H30.3.1～4.30生まれのお子さん
9	乳児健康診査	"	12:15～12:30	H30.12.15～H31.2.9生まれのお子さん

## 「七の市」を花渚浜多目的広場で開催します

新鮮な旬の食材を取り揃え、楽しいイベントと特設コーナーを設置し開催いたします。

●とき：4月28日(日) 8時～12時

●ところ：花渚浜多目的広場



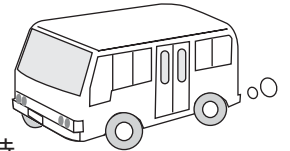
お問い合わせは、七の市実行委員会まで ☎070-5099-7337

老人福祉センター



利用者

バス送迎



開館時間 午前9時～午後4時

入浴時間 午前10時～正午

※土・日・祝日と休館日は入浴できません。

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

持参する物 浴用タオル、昼食

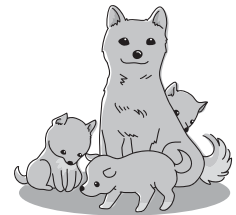
◆バス時刻表(休館日を除く火～金に送迎を行います)

火曜日・木曜日		水曜日・金曜日	
9:29	立花地区高台住宅団地入口	9:24	汐見台南2丁目ロータリー
9:31	公園墓地蓮沼苑入口	9:29	湊浜2丁目バス停
9:34	東宮浜公民分館前	9:32	西原地区高台住宅団地入口
9:36	要害バス停	9:37	J A 七ヶ浜農協前
9:41	新仙台湾鈴木診療所前	9:42	笹山地区高台住宅団地入口
9:44	遠山地区避難所前	9:45	花渚浜割山
9:46	向洋中学校入口	9:48	花渚バス停
9:48	汐見台3丁目バス停	9:51	吉田浜消防ポンプ置き場前
9:51	汐見台5丁目T字路前	9:55	吉田浜公民分館入り口前

お問い合わせは、老人福祉センター「浜風」まで ☎357-4976

## 飼えなくなった犬や猫の相談

飼えなくなった犬や猫の引き取りの相談を塩釜保健所で行っています。相談については、塩釜保健所までお問い合わせください。



※お問い合わせは、塩釜保健所まで ☎363-5505

## 七ヶ浜消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器は、消防法で設置が義務付けられています。実際に火災が起きた時に備え、設置・点検をお願いします。



お問い合わせは、七ヶ浜消防署まで ☎357-4349

## 休日の救急歯科 受付／午前9時～午後3時

4/7	こう歯科クリニック	多賀城市下馬2-8-5	☎362-5213
14	西村歯科医院	松島町磯崎字磯崎105-3	☎353-4092
21	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1ヨークタウン利府野内	☎767-5679
28	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
29	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1ヨークタウン利府野内	☎767-5679
30	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
5/1	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
2	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
3	ファミリー歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
4	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241

3月1日現在の人口(前月比) ※外国人含む

世帯数	6,665 (6)	転入	33
男	9,360 (4)	転出	26
女	9,453 (3)	出生	13
計	18,813 (7)	死亡	13

町の面積 13.19km<sup>2</sup> (H26.10.1国土地理院より)

町木 クロマツ 町花 ハマギク

姉妹都市 アメリカ・マサチューセッツ州プリマス

友好の町 山形県朝日町

パートナーシティ 神奈川県鎌倉市

# もい！フィンランド 5/3-5

午前10時～午後4時  
 入場無料（公演・体験等は一部有料）

毎年恒例となったゴールデンウィークのイベント、インターナショナルデイズ。

今年は、国連が発表した幸福度ランキングで世界一に輝いた「フィンランド」をご紹介します。フィンランドは成田空港から直行便で9時間という日本から一番近いヨーロッパということもあり、旅行先としての人気も年々高まっています。幻想的なオーロラや森と泉に恵まれた豊かな自然、高い学力水準、充実した福祉制度……世界一幸せな国の魅力は多彩です。

おとなも子どもも楽しめて参加者がみんな「フィンランドを訪れたいくなる」ようなイベント『もい！フィンランド』へぜひご来場ください！！

※「もい！フィンランド」の「もい(Moi)」はフィンランド語で「こんにちは」という意味です。

## ●主なプログラム

- ・フィンランド民謡やお馴染みの曲を交えたポップスコンサート
- ・フィンランド発祥のスポーツ「モルック」や「ノルディックウォーキング」の体験
- ・フィンランドや北欧の料理屋台・物販
- ・フィンランドの歴史や文化の紹介（パネル展示） など

※諸般の事情により変更する場合があります。



写真提供：Visit Finland  
 撮影者：Antti Pietikäinen/Harriniva

## ボランティア大募集！！

インターナショナルデイズをお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

●内容 各コーナーの補助、ホール公演のチケットもぎり、客席案内など

### ●条件

- ①心身ともに健康である方
- ②現地集合現地解散が可能な方

●募集人数 各日10名程度

●その他 オリジナルスタッフTシャツをプレゼントします！

●申込期限 4月19日(金)まで  
 ご希望の方は七ヶ浜国際村までご連絡下さい！

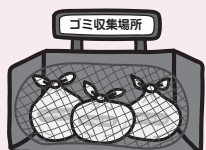
お電話 022-357-5931

メール kokusai@shichigahama.com

お問い合わせは 七ヶ浜国際村まで ☎357-5931

## 臨時ごみ収集日のお知らせ

4月27日から5月6日までの10日間のうち、5月2日(木)、3日(金)、4日(土)の3日間のみ臨時収集を行います。収集ごみの種類は地区によって異なりますので、右記日程表やゴミカレンダーを確認し、集積所に出してください。



地区	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
湊浜・松ヶ浜・ 菖蒲田浜・笹山・ 汐見台1～5丁目地区	燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 有害ごみ/ ペットボトル	プラスチック製 容器包装
東宮浜・要害・ 境山・遠山・ 亦楽・御林地区	プラスチック製 容器包装	燃やせないごみ・ 有害ごみ/ ペットボトル	燃やせるごみ
花淵浜・吉田浜・ 代ヶ崎浜・ 汐見台6丁目・汐見台南	燃やせないごみ・ 有害ごみ/ ペットボトル	燃やせるごみ	プラスチック製 容器包装

お問い合わせは 環境生活課まで ☎357-7454



環境に優しい大豆油インキを使用しています